



Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

DÉFI SANTÉ
SBDL
AU CLUB DE GOLF ALPIN
ÉVÉNEMENT DE COURSE À PIED
1 KM, 3.5 KM ET 7 KM
SAMEDI LE
29 SEPTEMBRE 2018
INSCRIPTIONS
EN LIGNE SUR
Eventbrite **EN COURS**
DÉTAILS AU WWW.SBDL.NET
Sainte-Brigitte-de-Laval
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

UN ÉVÉNEMENT POUR TOUTE LA FAMILLE

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval est fière d'organiser la 6^e édition du Défi-Santé. L'objectif premier de cette journée sportive est de faire la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie.

C'est dans le magnifique décor du Club de Golf Alpin, que des centaines de participants pourront courir sur des distances de 1 km, 3,5 km et 7 km.

À l'horaire pour cette magnifique journée :

- Un trajet repensé et une fin de course spéciale
- Musique festive et animation dynamique
- Distribution de rafraîchissements
- Médaille pour chaque participant
- Animation pour les enfants
- Plusieurs autres surprises à venir

La période d'inscription se terminera le 21 septembre 2018

À lire

Rencontre avec M. le Maire p. 3

Spécial élections pp. 4 - 5 - 6 - 7

Gabriel Corbin Rousseau pp. 8 - 9

Bobby Fournier, forgeron pp. 14 - 15

Septembre 2018

Volume 36

Numéro 7

**CENTRE DE L'AUTO
ELITE**
424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com
418 456-5456

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

restaurant
LE LAVALLOIS
Menu
Voir nos spéciaux p. 17
418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

Clinique dentaire Sainte-Brigitte
224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
418 606-8125  info@ledentiste.net
Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !
**Dentisterie générale et esthétique
Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences**

Projet pilote de collecte des matières organiques

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est en ce mois de septembre 2018 que débutera le projet pilote de collecte des matières organiques dans notre ville, plus spécifiquement dans le secteur de la Montagne des Eaux Claires. Comme ce changement d'habitude vous touchera, nous avons pensé qu'il était important de vous expliquer le raisonnement que nous avons suivi afin de faire de ce projet pilote un succès.

D'entrée de jeu, la demande de faire du compostage à la maison nous a régulièrement été faite de la part des citoyens. Les gens sont sensibles à ce qu'ils peuvent faire pour améliorer la qualité de leur environnement et comme plusieurs municipalités voisines ont leurs bacs bruns depuis déjà quelques années, vous êtes plusieurs à voir votre famille et vos amis utiliser ces derniers et constatez que ça se fait très bien.

Il est aussi important de souligner que le gouvernement du Québec demandera à toutes les municipalités, à partir de 2020, d'avoir mis en place un système de collecte des matières organiques. À Sainte-Brigitte-de-Laval, nous avons pris la décision de prendre tous les moyens nécessaires pour faire de cette collecte un succès et une réussite. C'est pourquoi nous mettons en place ce projet pilote dans le secteur de la Montagne des Eaux Claires.

Nous travaillons depuis plusieurs mois afin de préparer tous les outils pour faciliter l'implantation de ce changement et pour briser les mythes qui en effraient quelques-uns. Dans chaque changement d'habitude, il y a des étapes.

Nous savons que la collecte des matières organiques, attendue par plusieurs d'entre vous, peut avoir des allures de grande nouveauté pour certains et même en effrayer ou en rebuter quelques-uns. Ceci dit, nous savons que vous, citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, souhaitez en faire plus

pour la qualité de votre environnement et souhaitez économiser. La collecte des matières organiques aura le double avantage de faire un geste important pour la qualité de notre environnement et de réduire les coûts associés à la collecte des matières résiduelles.



Nous connaissons la volonté des citoyens d'être des agents de changements positifs. L'implantation de ce nouveau service permettra ainsi à toute la population lavalloise d'en faire un franc succès dès l'an prochain.

Nous serons à la recherche des meilleurs trucs et des meilleures pratiques familiales. Soyez à l'affût, au cours des prochains mois nous lancerons des appels à tous pour que vous nous donniez vos trucs et que vous nous montriez comment s'y prendre pour faire les choses de la meilleure manière.

Nous serons également sur place dans le secteur de la Montagne des Eaux Claires au cours des prochaines semaines afin de valider le fonctionnement de l'opération et répondre à vos questions, le cas échéant.

Les membres du conseil municipal et moi-même vous remercions de l'énergie que vous consacrerez à la réussite de ce projet et pour l'effort que cela représente pour l'amélioration de notre environnement et pour les économies que nous réaliserons.

Carl Thomassin
Maire de Sainte-Brigitte-de-Laval



Sommaire

Actualité

Projet pilote.....	2
Rencontre avec le Maire.....	3
Le Canada, 5 ^e pollueur mondial.....	11
Appelez-moi Lise.....	12-13
Journée des aînés.....	13
Préparez-vous pour l'hiver.....	23

Élections

Alexandre Huot.....	4
Marie-Christine Lamontagne.....	5
Jean-François Simard.....	6
Marie France Trudel.....	7

Entrevues

Gabriel Corbin Rousseau.....	8-9
Bobby Fournier.....	14-15

Nouvelles de la MRC..... 10

La vie de chez nous

Matinées mères-enfants.....	5
Marché public.....	6
Âge d'Or.....	16
La Barak.....	17
Bottin.....	18
Rentrée au Trivent.....	18
Les fermières.....	18
Club Lions SBDL.....	19
Centre Santé.....	20
Bourses de la CCAP.....	21
La valeur de vos biens.....	21

Chronique

Massothérapie.....	22
--------------------	----

**Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de TENSIONS
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!**

clinique CHIROPATIQUE
family and sports • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

EBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE

**SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0**

**T 418 825-1093
F 418 825-1092**

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM

Cuisine, salle de bain et mobilier

Station Service Alpin Inc.

**327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219**

Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



par André Lachapelle

Rencontre avec M. le Maire

Notre rencontre avec le maire, M. Carl Thomassin, a permis une fois de plus de faire le point sur différents dossiers d'actualité.

Rencontre avec les candidats aux élections provinciales 2018

M. Thomassin a rencontré, à leur demande, les quatre candidats et candidates dans la circonscription électorale de Montmorency soit, M. Alexandre Huot, Parti québécois, M^{me} Marie-Christine Lamontagne, Québec Solidaire, M. Jean-François Simard, Coalition Avenir Québec et M^{me} Marie-France Trudel, Parti libéral.

Le maire a profité de l'occasion pour leur faire part de certaines priorités pour notre municipalité, soit la venue d'un médecin en collaboration avec le Centre de santé, la mobilité routière notamment la réfection de la partie nord de l'avenue Sainte-Brigitte qui ne pourra se réaliser sans une aide gouvernementale et finalement les besoins en matière d'équipements sportifs et culturels.

Nouvelle antenne Vidéotron

La compagnie Vidéotron a annoncé son projet d'installer une nouvelle tour de télécommunications dans le secteur nord de Sainte-Brigitte-de-Laval, plus précisément entre les rues Colibri et Saint-Antoine.

M. Thomassin accueille favorablement cette annonce puisqu'elle permettra d'améliorer la qualité des communications et la sécurité des résidents du secteur nord de notre municipalité.

Il a aussi précisé que les clients des autres compagnies de téléphonie cellulaire devraient faire des représentations auprès de leur fournisseur afin qu'ils puissent réserver une place sur la nouvelle tour.

Nomination de M. Moïse Mayer

Les membres du conseil municipal ont entériné la nomination de Moïse Mayer à titre de directeur de la sécurité publique.

Un comité de sélection, formé de M^{me} Audrey Beau-lieu, directrice générale adjointe et responsable des ressources humaines, M^{me} Édith Couturier, conseillère municipale du district 6 ainsi que M. Jacques Proteau, directeur général de l'École nationale des pompiers du Québec, a recommandé la candidature de M. Mayer à la suite du processus de sélection mis en place pour combler ce poste.

« M. Mayer, qui entrera en fonction le 1^{er} octobre 2018, possède l'expérience et les qualités requises pour améliorer les services de sécurité incendie et de premiers répondants de notre ville » a indiqué M. Thomassin.

Travaux sur les murs de soutènement

Les travaux de réfection des murs de soutènement de 34 propriétés situées dans le Domaine du golf vont bon train. On se souviendra qu'une entente est intervenue en mars dernier entre toutes les parties concernées dans ce dossier.

Les travaux devraient prendre fin en octobre 2018. Pour M. Thomassin, « Les familles qui ont vécu depuis de nombreuses années beaucoup d'inquiétudes peuvent enfin voir la lumière au bout du tunnel. »



Photo : André Lachapelle



Réglementation sur le cannabis

Avec l'entrée en vigueur de la Loi sur le cannabis le 17 octobre 2018, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval entend adopter une réglementation ayant trait à la consommation du cannabis.

« Comme la majorité des villes l'ont fait ou sont sur le point de le faire, le conseil municipal doit adopter une réglementation qui pourrait être calquée sur celles en vigueur concernant l'usage de la cigarette dans les lieux publics. » a indiqué M. Thomassin.

Marché public

Le maire invite les résidents à se rendre à la dernière journée du marché public le samedi 15 septembre 2018. « Bien que tous les résultats ne soient pas encore disponibles, je crois que l'on peut affirmer que les gens ont beaucoup apprécié l'édition 2018 du marché public » a indiqué M. Thomassin.

ALIMENTATION
STE-BRIGITTE
ÉPICERIE
IRVING
443, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 418 825-2064

LES CONSTRUCTIONS
PAUL-HENRI FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEURS EN CONSTRUCTION
SPÉCIALISÉS DANS LA MAISON UNIFAMILIALE
VENTE DE TERRAIN
Tel: 418 520-1252 phfortieretfils@hotmail.com
PAUL-HENRI FORTIER: 418 825-2031 8, du Collège
RICHARD FORTIER: 418 520-8819 Ste-Brigitte-de-Laval
BRUNO FORTIER: 418 520-1252 G0A 3K0

Plomberie
Ricard'eau-Pro
• Dégel d'aqueducs et artésiens
• Réparation - Débouchage de tuyaux
• Service : 24 hres/24 - 7 jours/7
Richard Lemelin - ricardo1340@hotmail.com
Rés : 418 825-1474 - Cell : 418 809-4436 CMMTQ

Danielle Binette
Massothérapeute agréée or
Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement
12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
Conrad Clavet
propriétaire
397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES
DESIGN ET RÉALISATION
lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

Spécial élections

Le journal Le Lavallois a invité les candidates et les candidats de la circonscription électorale de Montmorency à la prochaine élection provinciale à se faire connaître et à faire part de leurs projets notamment en ce qui a trait à Sainte-Brigitte-de-Laval. Les candidats de la Coalition Avenir Québec, du Parti libéral du Québec, du Parti québécois et de Québec solidaire ont répondu à notre requête. C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à prendre connaissance de leurs textes.

Nous vous rappelons qu'il est important de voter. Vous pouvez vous prévaloir de la possibilité de voter par anticipation du 21 au 27 septembre ou le 1^{er} octobre, jour des élections.

Vous retrouverez toute l'information pertinente concernant votre inscription sur la liste électorale, les dates et les endroits pour voter et l'une des pièces d'identité que vous devrez présenter au moment d'aller voter dans la documentation du Directeur général des élections que vous avez reçue par la poste.

Parti québécois

Alexandre Huot

Alexandre Huot est âgé de 28 ans et travaille comme technicien ambulancier paramédic au sein de la Coopérative des Techniciens Ambulancier du Québec.

Depuis le début de sa carrière, il est un témoin privilégié des lacunes du système de santé. Interpellé par la misère sociale et motivé à s'impliquer dans son milieu, il a débuté des études universitaires à 23 ans. Travaillant, déterminé et malgré son travail à temps complet, il a obtenu un certificat en économie et complète actuellement un baccalauréat en économie politique.

Fervent défenseur des services publics, il croit que l'on peut faire mieux : « Je considère que nous payons suffisamment de taxes et d'impôts pour offrir des services efficaces et de qualité. Ces dernières années, le système public a vécu des compressions énormes qui ont affecté les services et touché directement les citoyens.

Je souhaite procurer à la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval des soins de santé de proximité. Je veux donc tout faire pour que la coopérative de santé puisse donner des services. Il est anormal de parcourir des kilomètres pour avoir des soins. Le Parti Québécois



donnera aux professionnels de la santé plus de responsabilités ce qui rendra le système de santé plus accessible pour la population. Il pourrait ainsi donner accès à une infirmière praticienne spécialisée à la

coopérative de santé en plus d'un médecin pour les familles.

J'ai trois priorités pour Sainte-Brigitte-de-Laval :

- le développement de la coopérative des soins de santé;
- l'amélioration de l'accès routier et du transport collectif;
- l'organisation de rencontres afin d'écouter les citoyennes et les citoyens et d'avoir un contact direct avec eux.

Les citoyens sont au centre de mes engagements, c'est pourquoi j'ai décidé d'agir concrètement et que j'ai déjà organisé une corvée verte durant ma campagne pour nettoyer notre environnement.

En ce moment, j'aide la population à petite échelle et ce que je veux pour l'avenir en devenant votre député, c'est aider mes concitoyens de Montmorency à grande échelle.

Le 1^{er} octobre, je vous invite à voter pour un candidat qui réside dans Montmorency, connaît votre réalité et comprend les défis et problèmes quotidiens que vous devez surmonter. »



TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com



**Coiffure
Passion Beauté**

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél.: 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc.: 418.825.2845

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ: 5698-5435-01

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@ccapcable.com

**ABATTAGE
DE LA CAPITALE**
Abattage - Élagage - Déboisement- Essoucheuse
Location de nacelles et déchiqeteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

Québec solidaire

Marie-Christine Lamontagne

Titulaire d'un certificat en droit, je poursuis présentement mes études en sciences politiques à l'Université Laval. Je m'implique au sein de Québec solidaire depuis quelques années et j'ai eu la chance de travailler à l'Assemblée nationale, au sein de l'aile parlementaire du parti. L'intensité du printemps étudiant et la large mobilisation citoyenne de 2012 m'ont convaincue de la force de la collectivité. J'y ai vu une communion sociale, un remède au cynisme, une énergie porteuse de changement. Tout cela m'a motivée à présenter ma candidature aux présentes élections.

Dans le cadre de cette campagne électorale, les autres partis politiques promettent des cadeaux à la population, la traitant comme une clientèle à séduire, alors qu'aucun projet de société réel ne soutient ces promesses. Mes adversaires promettent tout et son contraire, par exemple un 3^e lien entre Québec et Lévis d'un côté, et des investissements dans le transport en commun de l'autre. Pourtant, les scientifiques sont clairs : le 3^e lien ne règlera pas la question de l'engorgement routier, il augmentera le nombre de véhicules sur nos routes et il entrera en compétition avec un système de transport en commun efficace et performant.

Québec solidaire est le seul parti qui, par son plan de transition énergétique et économique, prend à bras le corps les enjeux des changements climatiques. En plus de mettre fin à l'exploitation des énergies fossiles (pétrole et gaz naturel) et d'en réduire la consommation, nous offrirons des alternatives pour les transports, là où ces sources d'énergie sont les plus utilisées, notamment des investissements massifs dans les transports électrifiés. Pour contrer le gaspillage de l'énergie, un gouvernement solidaire établira un programme d'efficacité et d'autosuffisance énergétiques, s'attaquera à la surconsommation en favorisant la réparation des biens, plutôt que leur remplacement, et soutiendra le recyclage et la création de débouchés pour les matières recyclées.

L'action collective est le moteur de mon engagement. Je m'engage donc à dialoguer avec les citoyennes et les citoyens, à stimuler la vie collective et à soutenir



toute initiative communautaire permettant de mieux vivre ensemble. Pour Sainte-Brigitte-de-Laval, je ferai preuve de la plus grande ténacité pour m'assurer que la population puisse compter sur la présence d'un(e) médecin, et ce, le plus rapidement possible, afin que des soins médicaux de proximité soient disponibles.

Je m'engage aussi à tout mettre en oeuvre pour faciliter l'accès au transport en commun et pour trouver des solutions au fait qu'une seule voie d'accès mène à la municipalité. Enfin, j'appuierai les démarches du conseil municipal pour offrir aux Lavalloises et aux Lavallois des infrastructures de loisirs dignes de leurs attentes.

Je souhaite contribuer à ce projet de société inspirant, au centre duquel sont placés l'humain et son environnement. Mon indignation face à l'inaction de nos gouvernements, qui n'agissent pas pour engager le Québec sur la voie de la transition énergétique, est maintenant mise en action. Élu(e), je ferai de l'environnement mon cheval de bataille. Il existe des alternatives aux énergies fossiles, mais nous n'avons qu'une seule terre, source de vie, et elle est sacrée.

Matinées mères-enfants

Devenir membres

Vous vous présentez tout simplement à l'heure qui vous convient entre 9 h et 11 h 30 (sauf exception), vos enfants doivent être d'âge préscolaire (0 à 5 ans). N'oubliez pas que toutes les activités sont gratuites, aucune inscription à faire, et vous venez quand cela vous convient, aucune obligation. Nous inscrivons dans le journal la programmation pour le mois prochain, et nous vous l'envoyons par courriel et via Facebook le jour précédent notre rencontre.

Activités prévues

Septembre

- 14 Sortie avec Ti-Mousse dans Brousse*
- 19 Libre
- 21 Sortie avec Ti-Mousse dans Brousse*
- 26 Atelier discussion conciliation travail-famille
- 28 Sortie avec Ti-Mousse dans Brousse*

Octobre

- 3 Libre
- 5 Sortie avec Ti-Mousse dans Brousse*
- 10 Soirée sans bébé
- 12 Sortie avec Ti-Mousse dans Brousse*
- 17 Atelier avec Kiwi : production tire-bouchon
- 19 Sortie avec Ti-Mousse dans Brousse*

*Sortie avec Ti-Mousse dans Brousse : randonnées animées guidées, pour parents et leurs enfants 0-5 ans, dans différents sentiers de la région avoisinant Sainte-Brigitte-de-Laval, avec Ti-Mousse dans brousse ! Départs à 9 h et retours vers 11 h, porte-bébés disponibles sur réservation. 10 \$/adulte et ses enfants, payable sur place. Les lieux sont inscrits sur la page Facebook des Matinées mères-enfants deux jours avant la sortie ou vous pouvez nous demander les informations par courriel. Pour plus d'information sur Ti-Mousse dans Brousse <https://timousse-dansbrousse.com/>

Maude Émond, Responsable

matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Visite le site

JAIMABOURSE.COM

Pour connaître tous les détails

60 Bourses

Inscris-toi pour gagner!

60 000\$

en bourses

- Collégial
- Universitaire
- Sport élite
- Culture

- Engagement communautaire & coopératif

Inscription jusqu'au
20 octobre 2018



Desjardins
Caisse de Beauport



Dernier samedi pour profiter de produits frais, locaux et de qualité!

Ce samedi 15 septembre dès 10 h, venez rencontrer nos marchands pour une dernière fois cette année :

- **56 mille idées** – bouquets de fleurs coupées et fines herbes
- **Aromas Naturelles** – huiles essentielles aromatiques
- **Créations Huguette Charbonneau** – confection de vêtements pour Barbie
- **Du fil et des ciseaux** – accessoires mode pour hommes, femmes et enfants
- **Ducs de Montrichard** – produits du canard (rillettes, terrines, crème brûlée, gelées, etc.)
- **Ferme François Bélanger** – maraîcher
- **Je Forge sur Roues** – tisonnier, porte-verres, crochets etc. en fer forgé
- **La Bulle Boutique** – produits variés pour la famille
- **Pâtisserie Le Far** – pâtisseries, viennoiseries,
- **Potager France Marcoux** – maraîcher
- **Rucher Le Goût du Miel** – produits du miel

Épluchette de blé d'inde pour tous pour clôturer en beauté l'édition 2018 du Marché public de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Sur place, jeu gonflable et maquillage pour enfants. On vous y attend en grand nombre.

Visitez la page Facebook du Marché pour vous tenir informé en temps réel.

Coalition Avenir Québec

Jean-François Simard

Chère lectrice, cher lecteur,

C'est un réel plaisir de pouvoir m'adresser à vous dans les pages du journal Le Lavallois. Plusieurs d'entre vous me connaissent déjà, mais j'aimerais quand même me présenter brièvement.

Je suis né à Québec en 1966 et j'ai grandi dans l'arrondissement Beauport. Évidemment, je connais depuis longtemps les enjeux de la circonscription de Montmorency. Passionné de politique depuis mon tout jeune âge, j'ai eu l'immense privilège d'être député de la circonscription de Montmorency de 1998 à 2003. Durant mon mandat, j'ai été nommé, en 2002, ministre délégué à l'Environnement et à l'Eau ainsi que leader parlementaire adjoint du gouvernement.

Depuis mon passage en politique, j'occupe un poste de professeur au département des sciences sociales de l'Université du Québec en Outaouais (UQO), tout en demeurant établi à Québec avec ma famille.

Détenteur d'un doctorat en sociologie, d'une maîtrise en développement régional et d'un baccalauréat en psychosociologie de la communication, j'ai eu la chance d'occuper différentes fonctions enrichissantes au cours des dernières années, dont celles de président du Réseau international des Chaires Senghor de la Francophonie et de président du conseil d'administration de la Société du patrimoine politique du Québec.

À présent, j'aimerais vous parler de la motivation derrière mon retour en politique.

En tant que membre fondateur de la Coalition Avenir Québec, je suis animé d'une urgence d'agir pour léguer à mes deux filles un Québec prospère, intègre où l'éducation, la santé et la qualité de vie des familles seront au cœur des priorités gouvernementales.

Je pense qu'il est temps de faire plus et de faire mieux pour les gens de Montmorency et pour tous les Québécois. Je veux mettre mon expérience politique à votre service.

L'accessibilité à un médecin de famille au Centre de santé communautaire à Sainte-Brigitte-de-Laval est un enjeu prioritaire auquel je vais me consacrer totalement. Il est simplement impensable de laisser la



population à elle-même comme elle l'est depuis trop longtemps avec le régime libéral.

Je vous propose un engagement politique qui repose sur le partenariat.

Je souhaite travailler en étroite collaboration avec les élus municipaux de Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville jeune et dynamique dont il faut soutenir le développement. Avec les autorités municipales, nous allons travailler au désenclavement routier; il y a là un enjeu important de mobilité et de sécurité publique.

Avec votre confiance, je souhaite également relancer le dossier du terrain de baseball jusqu'ici refusé par le gouvernement libéral.

À Sainte-Brigitte-de-Laval, il existe des forces vives qui ne demandent qu'à avoir un allié pour défendre leurs projets et leurs aspirations. Je vous propose d'être celui qui portera votre voix à l'Assemblée nationale.

Je reviens en politique parce que je crois qu'ensemble, on peut faire plus, faire mieux. C'est MAINTENANT que ça se passe! Le 1^{er} octobre, je compte sur vous.

Votre candidat de la Coalition Avenir Québec dans Montmorency,

Jean-François Simard

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier
 | info@christinebrousseau.com
 | **418.261.2680**

Carrosserie Paré

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

CARROSSERIE PARÉ

2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevyève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

Parti libéral du Québec

Marie France Trudel

Femme de cœur, Marie France Trudel s'est toujours impliquée dans sa communauté et a gravi un à un les échelons pour bien représenter les citoyens de la circonscription de Montmorency où elle réside depuis maintenant 22 ans.

Jeune maman nouvellement arrivée dans le quartier Sainte-Thérèse-de-Lisieux, elle a milité pour l'obtention d'un parc. Dès l'inauguration du parc, elle a fondé le Comité de loisirs Cambert qu'elle a présidé pendant 7 ans. Elle a par la suite été élue commissaire scolaire lors d'une élection partielle et, en 2005, elle est devenue conseillère municipale du district de Sainte-Thérèse-de-Lisieux jusqu'en novembre dernier.

Lors de ces douze dernières années, Marie France a occupé diverses fonctions dont la présidence de l'arrondissement de Beauport, la vice-présidence du Réseau de transport de la Capitale (RTC) et la présidence du Service de transport adapté de la Capitale (STAC). Elle a aussi siégé à plusieurs comités dont : l'Organisme de bassins versants Charlevoix-Montmorency, le Conseil de bassin de la rivière Beauport, le Comité de vérification de la Ville de Québec, la Commission Jeunes et Aînés ainsi que la Commission Femmes et Ville.

Femme de tête, Marie France connaît très bien les défis auxquels les familles sont confrontées. Son expérience en tant qu'ancienne conseillère municipale lui confère un regard averti sur les enjeux et les besoins des citoyens, des organismes et des entreprises de la circonscription de Montmorency. Reconnue pour son écoute et sa disponibilité, elle se fait un plaisir et un devoir d'être présente dans le milieu.

Marie France Trudel s'est jointe à l'équipe du Parti Libéral du Québec parce qu'elle soutient qu'il s'agit de la seule option viable pour alléger le fardeau fiscal des familles. Il est important de rappeler que l'économie va bien au Québec. La preuve : c'est la première fois en 50 ans qu'un gouvernement commence à rembourser la dette de l'État.

Madame Trudel s'engage à poursuivre le travail amorcé à Sainte-Brigitte-de-Laval par son prédéces-



seur, le député libéral sortant Raymond Bernier, et à appuyer la réalisation du projet de réfection et d'élargissement de l'avenue Sainte-Brigitte.

Elle compte travailler fortement pour que tous puissent avoir accès au réseau cellulaire et à Internet haute vitesse. Inutile de préciser que les équipements de loisirs et le milieu communautaire garderont une place de choix pour cette femme issue de ce milieu. Elle s'engage aussi à suivre les travaux du bureau de projet qui se penche actuellement sur le 3^e lien puisqu'elle désire fortement que ce projet se réalise selon le meilleur tracé.

« C'est le désir de faire bouger les choses et d'améliorer la qualité de vie des citoyens qui m'ont amenée à m'impliquer en politique. Tout au long de mon parcours, j'ai voulu inculquer à mes fils que tout est possible dans la vie quand on y met les efforts nécessaires et qu'on agit pour le bien de la communauté. »

Nul doute que Marie France Trudel demeurera une femme de terrain accessible, disponible et à votre écoute.

Campagne électorale québécoise

Les priorités de la MRC de la Jacques-Cartier

Pour continuer d'offrir un milieu de vie de qualité distinctif, les candidats, notamment des circonscriptions de La Peltrie, Chauveau et Montmorency, doivent connaître nos priorités et être sensibles à notre réalité de MRC périurbaine.

Un financement du transport collectif

Le programme de transport rural actuel fixe à 66 % ou 275 000 \$ le montant maximal de financement. Or, pour la MRC de La Jacques-Cartier, alors que son service de transport collectif génère plus de 50 000 déplacements, le financement du gouvernement représente moins de 35 % du coût réel d'opération du service actuel.

Internet haute vitesse et téléphonie cellulaire

Afin que la Stratégie numérique du Québec profite à tous, la MRC de La Jacques-Cartier propose, à l'instar de la FQM, que le gouvernement du Québec s'associe aux MRC pour assurer l'accès à Internet haute vitesse à l'ensemble des citoyens, que les municipalités soient accompagnées dans leur virage numérique et que les initiatives de partage d'expertise et de technologies soient soutenues.

Une véritable autonomie

Le pacte fiscal doit prendre en compte nos réalités. Le prochain gouvernement devra respecter la politique gouvernementale de consultation et de simplification administrative à l'égard des municipalités et à assurer que tout transfert de responsabilités soit accompagné d'un financement adéquat.

Gestion des demandes d'autorisation

Dans le respect des règles et en regard à la reconnaissance des actions que doivent poser les gouvernements de proximité, il est demandé au gouvernement de respecter ses délais afin d'éviter des coûts supplémentaires qui doivent, trop souvent, être assumés par les citoyens.

Lucille Thomassin

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobot.com 418 661-9223

Commémorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une **salle de réception** et même un **piano**.

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
Fax : 418 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Gabriel Corbin Rousseau,

Par André Lachapelle

Une centaine de bornes-fontaines de notre ville ont subi une cure de rajeunissement grâce au travail effectué par un jeune homme de 16 ans, Gabriel Corbin Rousseau. De la fin juin à la mi-août, il a travaillé patiemment 40 heures/semaine à sabler les bornes-fontaines avant de les peindre. Pour des raisons de sécurité, il devait porter des pantalons longs. La chaleur l'a parfois incommodé, mais il ne s'en plaint pas car il adorait son travail.

C'était la deuxième année que Gabriel occupait un emploi d'été à la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. L'année dernière, il a notamment fait de l'horticulture et de la signalisation.

L'emploi occupé par Gabriel a ceci de particulier; il est le fruit d'une collaboration entre les centres jeunesse, l'Union des municipalités du Québec et la Fondation du groupe de musique québécois Simple Plan. L'objectif : aider des jeunes qui ont eu un parcours de vie difficile à mieux s'intégrer dans la société.

Une enfance perturbée

Gabriel ne l'a pas eu facile. Pris en charge par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) en très bas âge (il n'avait pas encore deux ans), il vivra l'univers des familles d'accueil. Éprouvant des problèmes de comportement, il est constamment déplacé jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge de 8 ans. Combien de familles d'accueil ? Gabriel ne peut répondre de façon exacte à cette question. Il ne connaît pas le nombre précis



Photo : André Lachapelle

de familles où il a été accueilli, mais il avance un chiffre : une vingtaine. Vous avez bien lu, l'enfant a connu une vingtaine d'environnements familiaux en l'espace de quelques années..

Gabriel a connu une vingtaine de familles d'accueil en quelques années.

À 8 ans, on le retrouve dans une maison d'hébergement qui offre des services de réadaptation pour les

jeunes en difficulté. Ceux qui vivent dans la maison bénéficient d'un encadrement qui leur offre un milieu de vie pour se développer en fonction de leurs besoins. À l'âge de 12 ans, le moment est venu pour Gabriel de réintégrer une famille d'accueil de Sainte-Brigitte-de-Laval. La transition se fait graduellement. Durant la semaine, il étudie dans un pensionnat et la fin de semaine, il vit dans sa nouvelle famille d'accueil.

Quatre ans plus tard, les choses vont bien pour lui, il est à l'aise avec sa famille d'accueil et il entreprendra bientôt ses études de 5e secondaire.

Une résilience à toute épreuve

On définit la résilience comme étant la capacité à résister aux épreuves de la vie.

Gabriel a vécu plusieurs expériences difficiles dans sa jeune vie. Des personnes ayant une grande importance pour lui ont disparu ou sont sur le point de disparaître.

Il évoque une dame responsable de sessions d'équithérapie, une expérience équestre favorisant l'épanouissement affectif, cognitif, physique, psychologique et social.

La dame s'éprend d'affection pour le jeune homme et l'éventualité de l'accueillir dans sa famille est sérieusement envisagée. Mais, elle est décédée en mai dernier, un dur coup pour un jeune homme fragilisé par la vie.



Tarification abonnements 2019

*Etre membre du club de golf Alpin,
de plus en plus accessible avec les nouvelles offres
pour les résidents de Sainte-Brigitte*

**Pour les travailleurs,
un abonnement, après 15 h 30,
pour aussi peu que 795 \$ + taxes**

**Les résidents de Sainte-Brigitte de Laval
de 40 ans et moins
pourront bénéficier d'un abonnement
pour seulement 1100 \$ + taxes**

**Donnez un acompte de 500 \$
et jouez immédiatement sans frais
jusqu'à la fin de la saison 2018**

**Pour plus d'informations sur tous les types d'abonnements,
communiquer avec la direction au 418 576-2718 poste 5
ou direction@alpin.qc.ca**

eau

tremement



NOUVEAUTÉ

LAC SAINT-CHARLES
ACCÈS AUX PLANS D'EAU

PROTECTION DE L'EAU

PROTECTION DES BASSINS VERSANTS
EAU POTABLE

FOSSES SEPTIQUES
DIAGNOSE



Cette série et une foule de nouveautés
dans **Votre Tv locale!** dès le 24 septembre

Une collaboration de





www.ccap.tv | chaînes 01 et 601

de la résilience à revendre

Durant de nombreuses années, il n'a pas de contact avec son père biologique. Il recommence à le voir une fois tous les quatre mois, les choses vont bien et les rencontres sont plus fréquentes. Il y a quelques mois, il apprend une mauvaise nouvelle, son père souffre d'un cancer des poumons et il n'a plus que quelques mois voire, quelques semaines à vivre.

Comment Gabriel arrive-t-il à supporter toutes ces épreuves?

Il a appris à se connaître, à gérer ses émotions et quand la pression est trop lourde, il réussit à évacuer son stress en faisant de la planche à roulettes au skatepark de notre ville et de la planche à neige durant la saison hivernale. Il a d'ailleurs remporté la compétition de skate qui a eu lieu récemment à SBDL.

À la pratique de ces activités sportives, s'ajoute un côté artistique. La musique occupe une place importante dans sa vie. Il a suivi des cours de piano et de guitare. « Je m'amuse beaucoup avec mes guitares, je perfectionne mes accords » dit-il.

Aider les autres

Beaucoup de personnes ont aidé Gabriel, c'est probablement ce qui l'a incité à en faire autant avec des jeunes qui vivent dans des conditions épouvantables.

À 14 ans, dans le cadre d'un programme scolaire, il fait un séjour au Guatemala à la Fondation Hogan



Gabriel a repeint une centaine de bornes-fontaines au cours de l'été

Shalom parrainée par le Centre Amitié de Solidarité Internationale des Appalaches (CASIRA). L'orphelinat, qui vient en aide aux enfants de la rue abandonnés, maltraités, violentés, pauvres, offre le gîte et nourriture à quelque 25 enfants et comprend aussi une école fréquentée par 300 jeunes. Il y retournera un an plus tard pour effectuer des travaux de construction et d'horticulture.

« C'est une expérience que je n'oublierai jamais et je veux y retourner pour continuer à aider les jeunes guatémaltais » souligne-t-il.

L'avenir

Gabriel reconnaît vivre au jour le jour. À 16 ans, il a vécu des expériences difficiles que bien peu de personnes vivront durant toute leur vie. Comment réussit-il à ne pas lâcher prise?

« À quoi, ça servirait de tout laisser tomber, il y a trop de personnes qui m'ont aidé, j'ai tellement fait de progrès que ne je peux plus lâcher » dit-il.

« J'ai tellement fait de progrès que je ne peux plus lâcher »

Ce que je retiens de mon entrevue avec Gabriel, c'est à la fois la volonté, le courage et la résilience dont il a fait preuve. Mais, c'est aussi l'engagement et la qualité du travail des personnes qui s'occupent des enfants qui n'ont pas eu la chance de vivre dans un environnement familial équilibré.

On met facilement et rapidement les lacunes de notre système à la une, les nouvelles à sensation ont malheureusement toujours préséance sur les choses qui vont bien.

Photo : André Lachapelle



**Centre dentaire
Blanchette et Associés inc.**

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Concours la Carte de Noël régionale

À vos pinceaux !

Il est déjà temps de sortir toiles et pinceaux pour la nouvelle édition du concours La carte de Noël régionale.

Vous habitez ou étudiez dans La Jacques-Cartier ? Alors pourquoi ne pas vous inspirer des paysages exceptionnels qui vous entourent pour concocter une œuvre originale qui représente une scène hivernale ou de Noël?

Quel que soit votre âge ou votre niveau de pratique, inscrivez-vous sans plus tarder. La période d'inscription et de dépôt des toiles se termine le 5 octobre prochain. Seuls les finalistes sélectionnés par les membres du jury seront convoqués à la soirée de remise de prix.

Tous les détails au www.mrc.jacques-cartier.com



Culture

Un rendez-vous entre la culture et les jeunes

C'est le 23 juillet dernier que près d'une cinquantaine de jeunes de 8 à 12 ans du camp d'été Les Z'Actifs ont pris part à un atelier d'art urbain de type graffiti.

Accompagnés de deux artistes de Graffitis de Fauve, les participants ont appris quelques rudiments de base du graffiti et ont pu mettre en pratique les techniques apprises sur différents supports.

Cet atelier de graffiti était offert dans le cadre de la troisième édition du Rendez-vous culturel des jeunes de La Jacques-Cartier. La nouvelle formule de l'événement a d'ailleurs permis d'offrir au moins

trois animations culturelles différentes aux neuf camps de jour de la région.

Organisé par la MRC de La Jacques-Cartier, le Rendez-vous culturel vise à initier les jeunes à différentes pratiques culturelles et à leur offrir une expérience optimale et gratuite. Il représente une occasion unique pour eux de travailler et de partager avec un artiste amateur ou professionnel. C'est d'ailleurs grâce au soutien financier de l'entente de développement culturel 2017 que cet événement estival a pu être renouvelé.

Laissez-vous conduire!

TCJC
La Jacques-Cartier
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

Le Canada, 5^e pollueur mondial

par Louise Côté

« Si la planète consommait autant que les Canadiens, la journée du grand dépassement serait le 18 mars plutôt que le 1^{er} août », affirme Sophie Paradis, directrice pour le Québec du Fonds mondial pour la nature. « On aurait besoin de 4,8 planètes si tout le monde vivait comme nous. »

Le Canada, 39^e pays pour sa population, est le 5^e pire pollueur au monde avec la date du 18 mars. Et le Canada arrive deuxième au monde au point de vue superficie en ayant 3,73 habitants par kilomètre².

À mesure que l'économie se développe et que la population grandit, la pression sur les ressources s'accroît. Mais la biocapacité de la Terre n'est pas extensible. Le dépassement écologique n'est possible que pour une courte période avant que les écosystèmes ne s'écroulent, soutient GFN. On en voit déjà les résultats dans l'érosion des sols, la désertification, la baisse de productivité des terres agricoles, la déforestation, l'appauvrissement de la biodiversité et l'effondrement des ressources halieutiques, affirme l'organisme.

« Nous empruntons les ressources futures de la Terre pour faire fonctionner nos économies actuelles » déclare Mathis Wackernagel, PDG de Global Footprint Network.

Il est primordial de s'attaquer aux gaz à effet de serre et de diminuer notre empreinte alimentaire

Pour réduire la vitesse à laquelle la planète Terre s'épuise, Global Footprint Network (GFN) constate qu'il faudrait s'attaquer en priorité aux émissions de gaz à effet de serre et à la réduction de notre empreinte alimentaire qui représentent plus de 60 % de l'empreinte environnementale des terriens.

Le 18 mai 2015, le Canada s'est fixé un objectif de réduction de ses émissions de gaz à effet de serre de 30 % en 2030 par rapport à 2005 lors de la Conférence de Paris de 2015 sur les changements climatiques.

« C'étaient des déclarations, ça nous donnait belle allure. Mais quand est venu le temps des décisions difficiles, le Canada est resté un pays de ressources naturelles » dit M. Jean Mercier, professeur de science politique à l'Université Laval.

En 2018, le gouvernement Trudeau rachète le projet d'expansion de l'oléoduc Trans Mountain pour 4,5 milliards de dollars. Si cet argent avait été investi dans le transport en commun ou l'électrification des transports, le Canada aurait alors diminué ses émissions de GES (gaz à effet de serre), au lieu de les augmenter.

Que fera le Canada lors des deux sommets internationaux à Marseille et à Pékin en 2020 ?

Comment ralentir ce processus infernal ?

Il est urgent de revoir nos façons de consommer et cette réflexion doit venir d'en haut, croit Élisabeth Robinot, professeure à l'École des sciences de la gestion de l'Université du Québec à Montréal. « Il y a des changements au niveau des consommateurs, mais si on veut aller plus vite, il faut que ça vienne des gouvernements », croit-elle.



M^{me} Robinot pense notamment qu'il est important de légiférer contre l'obsolescence programmée et pour imposer aux entreprises d'offrir des services de réparation à un prix inférieur au prix d'achat.

Les gouvernements pourraient également favoriser la mobilité durable en développant le réseau du transport en commun et en baissant les prix.

« On ne peut pas obliger les gens à faire des choses, mais on peut les y inciter d'une façon positive avec

des allègements fiscaux ». C'est un système où tout le monde gagne.

« Ce n'est pas d'arrêter de consommer, c'est de mieux consommer »

explique Sophie Paradis, directrice pour le Québec du Fonds mondial pour la nature.

Choisir des produits certifiés, employer des tasses et des contenants réutilisables plutôt que jetables, éviter le gaspillage alimentaire, limiter l'utilisation du plastique et emprunter les transports en commun sont autant de manières de réduire notre empreinte écologique. Il y a beaucoup de choses qu'on peut faire au quotidien pour réduire notre impact sur l'environnement.

Qu'en est-il de l'EAU ?

Ressource essentielle présente en abondance, au Canada, l'eau se retrouve polluée, entre autres par l'utilisation de nombreux pesticides agricoles quand elle n'est pas carrément gaspillée par la population canadienne. Comme le dit M. Rehn, coordonnateur pour le réseau Viligeance OGM, « Il y a cette mentalité que le Canada est grand, sans limites. Du coup, on ne voit pas la fin des ressources et on ne se prive pas pour les piller. »

Le sable ? Il est en voie de disparition

Le sable marin n'est pas adapté à tous les usages, notamment ceux de la construction, avant d'avoir été dûment lessivé et dessalé, au prix d'une consommation massive d'eau douce et parfois d'énergie. Le siphonnage des fonds perturbe les écosystèmes et érode le gagne-pain des marins-pêcheurs; mêmes effets au niveau des côtes, où l'érosion accélérée favorise de surcroît les inondations. La survie de toute espèce dépendant du sable menace la biodiversité et engendre des conséquences directes sur les hommes. Tout l'équilibre naturel est perturbé entraînant un phénomène global d'érosion des plages : 75 à 90 % des plages du monde reculent.

En plus, son utilisation ne semble pas toujours légitime... telles les îles artificielles au large de Dubaï, (plus de 12 milliards \$ et 150 millions de tonnes de sable) ! (Voir *Le Lavalois* de novembre 2017, p. 22)

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



**LES IMPRESSIONS
Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

par Jean-François Gerardin

« Appelez-moi Lise ... »

« **Lise Payette,
une grande pionnière rend l'âme** »

titrait le journal *Le Quotidien* le matin du
6 septembre 2018 ; la journaliste
Jocelyne Richer y fit son éloge.

Une grande pointure québécoise nous quitte

Cette dame significative me ramène à René Lévesque et à ses quelques compagnons qui tinrent le fort indépendantiste pendant quatre longues années sous Robert Bourassa et ses libéraux. Ils n'étaient qu'une poignée et ils remportèrent pourtant une victoire éclatante en novembre 1976.

Aujourd'hui, 42 ans plus tard, la voilà partie et je crois qu'on lui doit et qu'on lui devra toute une reconnaissance pour la tâche immense qu'elle a accomplie dans un monde politique pour le moins exigeant, parfois bien cruel et peu ou prou indulgent et à l'écoute.

Madame Payette ne peut laisser indifférent qui-conque l'a connue et ce, quelles que soient les raisons qui nous ont fait parfois grincer des dents au regard de certaines paroles ou articles aux contenus discutables qu'elle a commis ou pu commettre.

Pugnace, éveillée, audacieuse dans une société timorée, articulée et aimante, elle a su insuffler à notre démocratie québécoise un souffle d'air frais et de liberté. Communicatrice hors-pair, cette « Dame de Coeur » sut faire progresser les nombreuses causes qui lui tinrent toujours à COEUR.

Réalizations et parcours

Ainsi, outre ces deux émissions phare de l'époque : Place aux femmes et Appelez-moi Lise, on lui reconnaît la naissance de l'assurance-automobile et son « no fault », un plus large accès aux fameuses garderies, une contribution visible au souvenir québécois en faisant inscrire le « Je me souviens » sur nos plaques d'immatriculation en remplacement de la Belle Province, les noms de famille doubles... sans oublier sa présence intelligente dans les Dames de Coeur et le portrait typé d'un Jean-Paul Belleau.



Photo : Radio-Canada/Karine Dufour
Lise Payette à Tout le monde en parle en 2016

Gardiennne des droits des femmes

Une femme d'envergure comme il en existe beaucoup mais qu'on ne connaîtra sans doute jamais. Une femme à la voix douce et posée, au franc parler, et qui a vu passer bien « des rondelles et des lancers frappés » sur la patinoire politique où on ne fait pas souvent de quartier et une certaine fois sur une vraie, habillée comme une gardienne de but. Ce fut une gardienne des droits des femmes, c'est certain.

Militante socio-démocrate, peut-on lire dans l'article de Jocelyne Richer, elle a su, à l'instar de bien des femmes qui travaillent dans l'ombre ou à découvert, demeurer fidèle à ses convictions et n'a jamais trahi ou tordu son message.

La conscience féminine, un phare dans notre société malade ?

Des consciences féminines très intenses sont toujours au front. Je songe, entre autres, à Françoise David et à Manon Massé et ne peut qu'être en parfait accord avec leur discours concret, crédible, humaniste et honnête. Ces femmes et leurs sosies, plus ou moins connus, font partie de cette relève qui tient un discours profondément concret. Leurs propos nous permettent d'envisager et de définir, à court ou moyen terme, de nouveaux paradigmes porteurs d'espoir pour toutes et tous.

« Est-ce que je peux vous être utile ? »

En novembre 1976, Lise Payette s'empare du téléphone et appelle René Lévesque en lui lançant cette simple question. Cet appel à un homme politique important est, tout à la fois, d'une simplicité et d'une force désarmantes.

Que René Lévesque l'ait reçue comme députée et ministre de son premier cabinet, est toute une référence quant à sa réputation et à ses nombreuses compétences.

Victoire du Parti Québécois de René Lévesque

Le 15 novembre 1976, l'appel avait été entendu par René Lévesque puisque Lise Payette était élue au sein du jeune parti qui, tel un tsunami, submergea le PLQ. Non seulement était-elle désormais députée, mais Lévesque lui confiait un ministère l'accueillant ainsi dans le saint des saints, c'est-à-dire le Conseil des Ministres. Une femme seule au milieu d'un monde d'hommes, mais elle avait de quoi tenir et monsieur Jacques Parizeau fut pour elle un allié fidèle au ministère des Finances.

Un seul mandat ministériel

En un seul mandat ministériel, cette femme étonnante bien que faillible fut tour à tour ministre des Consommateurs et des Coopératives et Institutions financières. Elle a pu aussi revoir et élargir la Protection du Consommateur et le codifier en bonne et due forme. C'est cette ministre péquiste qui « ira jusqu'à introduire au sein de 12 ministères, un bureau de la condition féminine ». Faut le faire dans cette jungle politique où chacune et chacun tire de son côté la couverture commune.

« Le Pouvoir, connais pas ! »

Directrice de sa maison de productions pendant deux décennies (1980-1990), elle se consacra à l'écriture. On lui doit entre autres « *Le Pouvoir, connais pas !* », publié en 1982, où elle relate sa vie politique. Aussi, « *Des dames d'honneur* », une trilogie (1997-1999).

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

ABAT-POILS TOILETTAGE
chiens & chats
418 825-2103
Réservation 192, ave Sainte-Brigitte
Service personnalisé Sainte-Brigitte-de-Laval

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau
1 888 797-3286
info@degrandprepuits.com
RBQ : 8335-7996-13

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE
Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936
418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924



Photo: Paul-Henri Talbot, archives La Presse

Lise Payette en 1976

Personnellement, j'ai beaucoup apprécié la chroniqueuse qu'elle fut au Devoir avant qu'elle ne doive le quitter à son grand dam car un différend plutôt lourd avait conduit à son départ. Dommage...

J'ai également apprécié la substance de ses écrits et leur pertinence. Madame Lise Payette a toujours travaillé à visière levée et elle avait, profondément ancré en elle, le sens des responsabilités. Celui-ci s'est traduit dans le deuxième recueil de ses chroniques sous le titre quelque peu ironique de « Le Sens du devoir... », après son départ de ce quotidien québécois de renom.

L'Histoire du Québec...

J'espère que nos écoles et notre ministère de l'Éducation feront connaître à nos enfants et adolescents la lutte passionnée de Lise Payette pour qu'on traite les femmes avec respect, discernement, équité et honnêteté sans omettre l'humanisme qui accompagne ces valeurs.

J'espère que nous saurons nous souvenir d'elle en suivant les voitures « JE ME SOUVIENS ».

Merci madame Lise Payette pour votre courage, votre franchise, votre engagement au service du Québec et de toutes ses femmes qui luttent toujours pour que changent les vieux modèles de cohabitation.

Sur les traces de madame Payette, des jeunes femmes se lèvent et continueront à le faire pour réclamer une véritable justice distributive au Québec et ailleurs sur notre planète.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

1^{er} octobre 2018



La Journée internationale des aînés du 1^{er} octobre prochain est l'occasion de s'unir pour célébrer les personnes âgées partout autour de nous, qu'il s'agisse d'un parent, d'un collègue de travail, d'un voisin ou d'un ami. Reconnaissons la précieuse contribution des aînés à notre famille, à notre collectivité et à notre société.

Il est facile de démontrer du respect et de la gratitude aux personnes âgées qui vous entourent. Il existe de nombreuses façons de les remercier pour tout ce qu'elles font et de leur montrer à quel point elles sont appréciées.

Profitons de cette journée pour dire « merci », prendre une marche ensemble, préparer un repas avec eux ou les inviter pour une sortie.

Élections provinciales du 1^{er} octobre 2018

Dates importantes

Du 10 au 27 septembre

Inscrivez-vous sur la liste électorale ou modifiez votre inscription

Présentez-vous à l'adresse indiquée sur la carte d'information que vous avez reçue par la poste et apportez une ou des pièces d'identité qui, ensemble, indiquent votre nom, votre date de naissance et votre adresse.

Du 21 au 27 septembre

7 jours pour voter par anticipation

Les dates, les heures et les lieux de vote par anticipation sont indiqués sur la carte d'information que vous avez reçue par la poste. Apportez une des cinq pièces d'identité requises pour voter.

Les 21, 22, 25, 26 et 27 septembre

Inscrivez-vous et votez en même temps

Présentez-vous à l'adresse du bureau du directeur du scrutin indiquée sur la carte d'information que vous avez reçue par la poste et apportez une ou des pièces d'identité qui, ensemble, indiquent votre nom, votre date de naissance et votre adresse.



Tous les lieux de vote par anticipation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

1^{er} octobre

Jour des élections

Vous recevrez par la poste une carte de rappel indiquant l'adresse de votre bureau de vote pour le jour des élections, ainsi que le nom des personnes candidates qui se présentent dans votre circonscription. Apportez une des cinq pièces d'identité requises pour voter.

NOUVEAU! Textez « RAPPEL » à VOTEQC (868372) et recevez un message texte qui vous rappellera d'aller voter le 1^{er} octobre.

Pour en savoir plus:

- Consultez notre site Web au www.elections.quebec;
- Communiquez avec nous :
 - info@electionsquebec.qc.ca;
 - 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846).



Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais le 1 800 537-0644.

**Tous les votes sont importants.
Aux élections provinciales, à vous de voter!**



élections Québec

« Il faut battre le fer quand il est chaud »

par Jean-François Gerardin

Cette formule remonte loin dans l'histoire humaine. La découverte du feu puis de son utilisation par les hommes a amené différents métiers comme ceux de la céramique et de la forge. Quand on revisite les « greniers de l'histoire », on découvre ainsi un très vieux métier qui nous ramène vers un art essentiel, encore aujourd'hui.

« I forge on Wheels »

L'objectif de ma rencontre avec monsieur Bobby Fournier que j'ai croisé au marché d'été de SBDL était de remettre à l'honneur ce métier et cet art pour lequel mon interlocuteur a le feu sacré... celui d'un passionné qui se déplace avec son enclume, son mini four de forge, ses créations et ses outils. Gamin, je pouvais me rendre chez le forgeron de mon petit village et je n'ai pas oublié ces sons métalliques qui sortaient de l'atelier aux portes ouvertes.

Ce jeune menuisier charpentier a répondu à mes nombreuses questions pour mieux vous le faire connaître, non seulement comme artisan et artiste, mais aussi comme homme. Il est natif de La Tuque et ses parents, Ghyslaine Lapointe et Ghyslain Fournier, ont mis au monde Tommy, son jumeau, et deux frères plus âgés, André et Jacky. Âgé d'un an, le jeune Bobby doit quitter avec ses parents et ses frères pour l'Ontario. Là, il a pu apprendre l'anglais.

Donc, après La Tuque, Bobby Fournier a effectué son primaire en langue française. Son passage en classes secondaires s'est déroulé en Ontario. La formation policière qu'il a voulu suivre s'est effectuée en langue anglaise, ce qui explique qu'il lui soit plus facile de communiquer en anglais que d'écrire en français.

Démarches professionnelles

Ne pouvant accéder à l'emploi souhaité au regard du respect des critères d'équité retenus lors de la recherche d'emploi dans sa région, il s'est tourné vers les forces armées à titre de policier. Cependant, cette possibilité imposait six mois d'attente.

Notre homme a alors choisi la profession d'ingénieur de combat au sein de l'armée et c'est ainsi qu'il

connaîtra les camps militaires canadiens de Borden, Gagetown et finalement Valcartier. Bobby me confie qu'il a ensuite quitté les forces armées après qu'un gars l'ayant remplacé lors d'un déploiement en Afghanistan y ait péri.

Plus tard, d'autres de ses compagnons ont vécu la même chose. Nous pouvons imaginer ce que ces expériences ont comme conséquences dans la vie d'un « survivant »...

Le Québec

« J'ai alors tenté de devenir policier au Québec mais, mes formations académiques étant insuffisantes à leurs dires, on m'a conseillé de transiter par le Service d'Immigration. Puis, plus tard, fort de mon expérience ontarienne, j'ai opté pour la formation professionnelle de mon père, soit menuisier charpentier. Ce métier me permet de choisir des à-côtés, telle la forge... »

La pomme nommée Bobby n'est pas tombée loin du pommier. Il a ajouté cette « corde à son arc » parmi d'autres, dont cette aventure modeste qu'il commence à ... FORGER. « Je cherchais un passe-temps masculin ».

La forge roulante

« C'est en forgeant que l'on devient forgeron ». Cette courte maxime est bien connue de la majorité des gens. Boileau écrivait, il y a bien longtemps : « Vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage, polissez-le sans cesse et le repolissez ».



Encore chaud, le four doit refroidir pour être emporté.



Photos : Louise Côté

Bobby Fournier, forgeron

Celui qui rêvait d'une forge roulante et d'un camion atelier a dû se résigner car trop cher pour ses moyens actuels. Il voyage donc avec le minimum dans sa boîte à outils et son auto.

Bobby est pragmatique

« Mon opinion est qu'un artiste porte un regard particulier sur la réalité qui ne correspond pas nécessairement au mien. Ce n'est que mon opinion, ajoute-t-il, mais bon ». Il aime ce qui est concret et réaliste.

« J'aime quand même les belles choses et je sais les apprécier, mais comme je le dis, je préfère une personne qui fait un portrait réaliste des choses. J'aime développer un produit, et comme un casse-tête, trouver des façons de rendre tout plus rapide et efficace en fabricant des outils et en mettant au point des techniques nouvelles. »

Ayant donc commencé à s'intéresser à la forge, il a travaillé un peu à tâtons au départ et sa force d'auto-didacte lui a permis d'apprendre sur le tas. « J'ai donc développé quelques produits, appris à tremper l'acier.* » Il a aussi appris à marteler, à façonner de petits objets dont certains, utilitaires, présentent des



BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com



Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

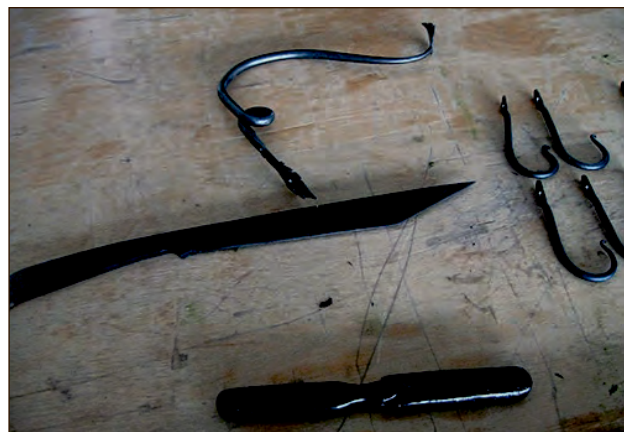


Photo: Lucille Thomassin

courbes magnifiques et témoignent de la grande sensibilité de Bobby.

Les couteaux

Notre forgeron a tâté du métier de coutelier pour ensuite s'en éloigner car le travail lui semblait trop monotone. Je souhaite qu'il s'inspire des grandes marques de couteaux tels les trésors Opinel ou ceux de la Maison Laguiole et de sa petite abeille qui le singularise. Qui sait, un jour nous pourrions peut-être compter sur une marque fabriquée chez nous.



Bobby aime mieux les finis forgés et le martelage sur le fer. Mais ses productions sont éminemment esthétiques et utilitaires. J'ai opté pour une petite feuille de métal ouvragé qui était présentée sous la forme d'un porte-clés. Des crochets magnifiques, des eses, présentaient leurs courbes harmonieuses parmi les productions forgées étalées sous nos yeux.

Une sculpture pour son quartier ?

J'ai demandé à Bobby s'il pensait qu'il pourrait réaliser une sculpture importante pour son secteur ou un autre de Sainte-Brigitte-de-Laval, à l'instar de ce que l'on peut admirer dans d'autres villes et d'autres régions.

« Oui, m'a-t-il répondu, je jongle avec l'idée de réaliser quelque chose de gros, mais les matériaux et le temps nécessaires pour produire quelque chose de plus important demeurent pour moi un risque non négligeable, ne pas le vendre, voire de ne pas le terminer. » Et d'ajouter dans la foulée : « Eh oui, une belle sculpture, j'aimerais bien, mais je préférerais uivre un dessin, une idée. »

Une sculpture dans chacun des six secteurs serait déjà une sacrée belle innovation et donnerait à notre jeune ville une visibilité additionnelle. Si nous tenons à nos artistes, il faut les reconnaître, ils sont nombreux en maints domaines.

Il devrait y avoir une association lavalloise pour tous nos artistes. Serait-ce un rêve réalisable à Sainte-Brigitte-de-Laval ?



Porte-verre élégant et solide

Le marché public - contacts humains

Le marché public est en gestation mais le visiter vous permettra de mieux connaître certains des commerçants qui offrent leurs produits en souriant. J'y ai passé près de deux heures et ai pu parler et échanger avec toutes les personnes présentes. C'est là, je l'espère, que vous pourrez rencontrer ce citoyen lavallois qui y présente son travail et ses produits.

En ce sens, ce rassemblement mérite de voir ses heures et ses horaires se bonifier pour que davantage de Lavallois viennent y faire le plein de produits mais aussi d'échanges joyeux et instructifs. Un marché est aussi une agora, un lieu de rencontres parfois imprévues et privilégiées.

Les vieux métiers ont depuis belle lurette leurs lettres de noblesse et de nouveaux « compagnons » se lèvent pour reprendre le marteau et le faire résonner sur l'enclume.



Une enclume est essentielle

Bobby Fournier

418 606-8701

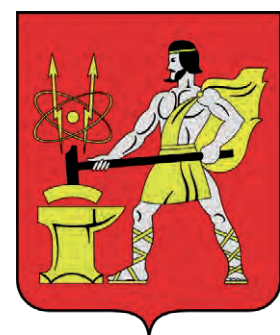
iforgeonwheels@hotmail.com

www.etsy.com/shop/I-Forge-On-Wheels

Bonne route Bobby Fournier !

Que tes souhaits se réalisent !

***Tremper l'acier :** Le traitement de trempe était, jusqu'au début du XX^e siècle, l'apanage des forgerons. Ce traitement était généralement effectué juste avant l'affûtage des outils tranchants en acier forgé (lames, burins, haches). Il consistait à porter l'extrémité qui sera affûtée à la température du rouge cerise clair (plage de température : 900 à 950 °C environ) puis à plonger très rapidement cette partie dans un fluide refroidissant, généralement de l'eau.



Méga Vente

21-22-23 Septembre 2018

- 8\$ de rabais sur les grands formats*
- 6\$ de rabais sur les moyens formats*
- 4\$ de rabais sur les petits formats*



- 15% de rabais sur les accessoires en magasin (jouets, gâteries, cages, vêtements, harnais...)

- Litière agglomérante "Chat Vert" 18kg 6.99\$ reg: 10.99\$



*sur certaines marques

NOS SUCCURSALES

Beauport • 377, rue Armand-Paris

Saint-Foy • 3005, chemin Sainte-Foy

Les Saules • 3055, boul. Wilfrid-Hamel

Charlesbourg • 4500, boul. Henri-Bourassa

Charlesbourg • 8425, boul. Henri-Bourassa

St-Émile • 1200 de la faune (suite 144)

Vanier • 425, Soumande

létourn.com
la référence en alimentation animale



Par Diane Clavet

L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/


Trois groupes de danse en ligne

Cet automne, nous comptons trois groupes pour les cours de danse en ligne. La formation est assurée par M^{me} Murielle Huot de l'école de danse Diane et Raoul. Elle est une professeure expérimentée et grandement appréciée de tous ses élèves.

Coût : 40 \$ membre SBDL et 45 \$ non-membre



- Le groupe des danseurs du niveau avancé aura un cours d'une durée de 1 h 15, tous les lundis, au centre communautaire du Trivent 1, pour une période de 12 semaines.
Début des cours : le lundi 10 septembre à 19 h.
- Le groupe des danseurs du niveau intermédiaire apprendra au bâtiment du Parc des Saphirs, le vendredi à 14 h 30.
Début des cours : le vendredi 21 septembre.
- Le groupe des danseurs du niveau débutant dansera au bâtiment du Parc des Saphirs, le vendredi à 13 h 30. Un minimum de 12 inscriptions est requis pour que ce cours ait lieu.
Début des cours : le vendredi 21 septembre.

Les participants de tous les niveaux pourront pratiquer gratuitement les danses apprises, tous les jeudis à 19 h au bâtiment du Parc des Saphirs.

Insc. : Michel Després 418 849-2089

Salon FADOQ 50 ans +

La FADOQ – Régions Québec et Chaudière-Appalaches vous invite à la septième édition de son Salon FADOQ 50 ans+. Cet événement unique se tiendra au Centre de foires de Québec, sur le site d'ExpoCité, les 28, 29 et 30 septembre de 10 h à 16 h 30.

DÉBOUCHAGE L.B.

Résidentiel - Commercial

debouchagelb@gmail.com

418 802.0315

Évier - Lavabo - Toilette - Bain - Drain de Plancher

Goulds
Water Technology
a xylem brand

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

POMPES & PUITES

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Un salon grandiose, vous offrant plusieurs nouveautés et cela, tout à fait gratuitement. Plus de cent soixante-quinze kiosques, des invités et des conférenciers de premier plan.

Une navette partira du Centre d'achat Place Fleurs de Lys (face à l'ancien magasin La Baie). Entrée et navette gratuites.

Souper au restaurant Le Lavallois

Venez souper avec nous au restaurant Le Lavallois le mercredi 19 septembre à 18 h.

Prix : 15 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre
Taxes et pourboire inclus.

Responsables : Céline Falardeau 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner et journée internationale des aînés

Le mardi 25 septembre, nous profiterons de notre dîner communautaire pour souligner la journée internationale des aînés (1^{er} octobre).

Nous vous attendons au sous-sol de l'église à 11 h 15. Bienvenue aux personnes de 50 ans et plus. Une réservation est requise pour ce dîner avant le 21 septembre. Prix : 6 \$ membre SBDL, 9 \$ non-membre.

Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Brunch Pizza Passion

Le dimanche 30 septembre à 11 h, venez bruncher avec nous au restaurant Pizza Passion, 272, ave Seigneuriale.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Voyage au Casino de Charlevoix

Embarquez avec nous pour un voyage au casino de Charlevoix, le samedi 6 octobre prochain. Transport et souper inclus.

L'autobus partira à 9 h 45 de l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval et fera un arrêt à 10 h 15 aux Galeries de la Canardière. Achetez votre carte avant le 30 septembre. Prix : 30 \$

Responsables : Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 9 octobre à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez et payez avant le 5 octobre car les places sont limitées. Taxes et service inclus.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 8 \$ non-membre.

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 9 octobre à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence. Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 16 octobre à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Carte de membre 2018-2019

Pour les membres dont la carte vient à échéance d'ici le 30 septembre. Prenez note qu'elle est maintenant disponible auprès de votre C.A.

Prix : 25 \$ par année ou 45 \$ pour deux (2) ans.

Nous comptons présentement 300 membres. Nous invitons toutes les personnes de 50 ans et plus à faire partie de notre club. Si vous changez d'adresse, n'oubliez pas d'en aviser M. Jean-Marc Jennings (418 825-1527) le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage.

Conseil d'administration 2018-2019

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527
Lilianne Lacroix, relationniste 418 825-1527
Céline Falardeau, adm. 418 825-3408
Diane Durand, adm. 418 948-1023

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS
DU QUÉBEC INC. (418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.aux-petitsmoteurs.com info@aux-petitsmoteurs.com

LOCATION DE HORS-BORD ET ENTREPOSAGE DE SOUFFLEUSE À NEIGE



Une trentaine d'adultes ont répondu à cette invitation, dont M. Carl Thomassin, maire et madame Édith Couturier, conseillère du district no 6. Plusieurs jeunes accompagnaient les participantes au projet.

Initiatrices du projet

En collaboration avec le Centre de Santé, la MDJ la Barak a coordonné les étapes de ce projet estival. Madame Véronique Loubier, directrice du Centre de Santé explique qu'elles ont obtenu une subvention du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux (CIUSSS) grâce au programme *Inspire autrement*. Un projet de photographie cellulaire pour huit jeunes du secteur Sainte-Brigitte a pu être développé.

Approche ton oeil comporte des ateliers de formation, d'information sur les normes sociales, de création, des sorties photographiques, une exposition et un concours. Ce contact avec les jeunes a donné lieu à de belles réflexions qui permettent de voir les jeunes autrement et d'en connaître une image plus réaliste et surtout plus positive.

Le travail inter-organismes est important pour notre milieu. Les jeunes peuvent ainsi se référer à des adultes significatifs. Nous devenons des piliers importants pour des parents qui cherchent à obtenir des informations ou des réponses à leurs questions.

Mot de Mélodie Savard

Nouvelle coordonnatrice à la Maison de jeunes de SBDL, madame Mélodie s'est rapidement intégrée dans le milieu lavallois. Elle avoue avoir eu beaucoup de difficultés à choisir 20 photos parmi les centaines de photos prises par les participantes (toutes des filles de 11 à 13 ans). Ces jeunes photographes devaient également écrire un mot expliquant leur vision de la photo prise. Deux prix seront donc remis.

Pour terminer ce beau vernissage, les Barakiens avaient préparé une légère collation.

« Approche ton oeil » Vernissage du 7 septembre à la Barak



Participantes au concours

par Louise Côté



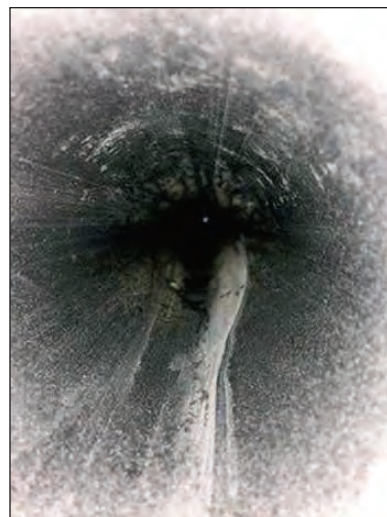
Photo : Alain Bouchard

Allison Belley-Poirier, Laurie-Kim Dorion, Élianne Houle, Alicia Diamant, Marve Boutin, Héli Jobin
À gauche complètement: Véronique Loubier À l'extrême droite: Mélodie Savard

Prix du jury

Héli Jobin, pour la photo no 4

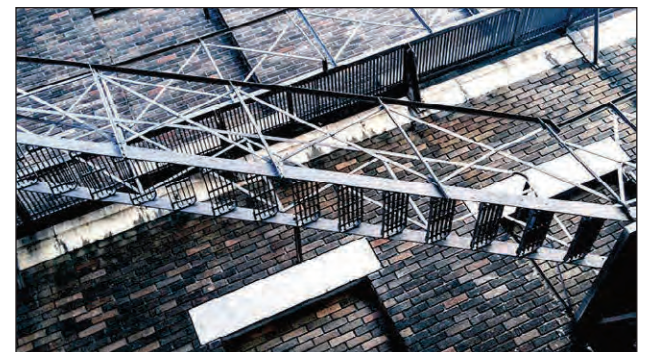
« Ce qu'on croit voir et ce qu'on voit réellement »



Prix Coup de Cœur du public

Laurie-Kim Dorion, pour la photo no 3

« Toujours monter. Ne jamais redescendre. Tu iras loin. »



Photos originales de Héli et de Laurie-Kim

Félicitations aux gagnantes !

Bravo à toutes les photographes !

Membres du jury

Francis Gauthier, photographe professionnel, Véronique Loubier, directrice du Centre de Santé, et Alex Alain, éducateur spécialisé à la Barak.

Ces jeunes photographes ont peut-être découvert un passe-temps enrichissant qu'elles pourront pratiquer longtemps ou... en feront un travail !

Y.A. MÉTAL
418 271-3810
418 265-3876

Recyclage de métaux
- Ferreux / non-ferreux
- Électroménager
- Aluminium
- Cuivre
- Batterie d'auto
- Vieux cellulaire

- SERVICE GRATUIT -

GAMA
Alexandre Maheux
Consultant

Installation septique
à construire ou à reconstruire.
Besoin d'un ingénieur ?

- Test de sol, conception
- Ingénierie diverse (Structure, civil)
- Service d'estimation

Alexandre Maheux, ing.
418 476-0292
gamaing@outlook.com
www.gamaconsultant.com

NETTOYEUR JAMES

James G. Benoît
Spécialiste en nettoyage
de vêtements et autres

C : 418 561-3505
jamesbenoit48@gmail.com
Réparation de vêtements
et de chaussures

CLF
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

Estimation gratuite

**Construction
Rénovation
en tout genre**

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

**restaurant
LE LAVALLOIS**

Livraison disponible
du jeudi au dimanche
de 16 h à la fermeture
418 825-2969

Promo Pizza

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,90 \$ plus taxes

À l'achat
d'un sous-marin pizza,
obtenez
un petit frite gratuit



Rentrée scolaire

par Louise Côté

Le 28 août dernier, les écoliers lavallois débutaient leur année scolaire. Par une journée nuageuse, quelque 825 jeunes débarquaient sur les terrains des deux pavillons de l'école du Trivent. Le Trivent I compte 309 jeunes et le le Trivent II, 516.

Le quart des écoliers, soit 9 groupes, débutent leur vie étudiante. Vous avez bien lu : 9 groupes sur 37 sont au niveau préscolaire. La moitié de ce petit monde, soit 18 groupes sont répartis entre les 1^{re}, 2^e et 3^e années, alors que les 4^e, 5^e et 6^e années comptent 10 groupes. Les locaux sont déjà remplis.

Enfants, parents et personnel remplissaient les cours des deux pavillons. La circulation automobile en était même perturbée. Sur Facebook, des

personnes se demandaient bien pourquoi elles n'avançaient pas plus vite sur l'avenue Sainte-Brigitte, à 7 h 15, à partir de l'Accommodation Sainte-Brigitte.

« Une rentrée grandeur nature »

Tel est le slogan pour la présente année scolaire. Notre riche environnement naturel aidera tout ce beau monde à bouger, apprendre et à créer.

Des activités spéciales sont au programme pour la première semaine : créations artistiques, rallye-nature, cinéma-camping et déjeuner à l'extérieur (si possible).

Belle année scolaire à tous : enfants, enseignants et parents !

Les 17 et 18 septembre
Spectacle interactif dans les deux pavillons de l'école du Trivent



Le spectacle d'animation actif Académie KRONOS

But : faire bouger les enfants de 5 à 12 ans dans un univers futuriste et complètement éclaté. Véritable camp de recrutement, les professeurs de l'Académie KRONOS sont à la recherche de ceux et celles qui portent en eux le potentiel de devenir les héros de demain : des agents spatiotemporels. Ils seront évalués sur leurs capacités physiques, leurs aptitudes d'entraide et de communication, de connaissances sur les saines habitudes de vie, de mémorisation... et de rythme.

Pour plus de renseignements : www.kronosexperience.com



Les CFQ, des liens de partage tissés serrés (partager pour s'enrichir)

Lors de notre dernière réunion de juin 2018, il y a eu des élections. Les nouveaux membres du conseil 2018-2019 sont indiqués à la fin de cet article.

La réunion mensuelle a eu lieu exceptionnellement le 2^e mardi du mois, soit le 11 septembre à 19 h au sous-sol de l'église.

Le nouveau conseil planifie déjà les activités de la nouvelle année. L'Exposition/vente du Cercle de Fermières, activité automnale toujours populaire, aura lieu un peu plus tôt cette année car l'an dernier nous avons eu une météo exécrable avec pluie, neige et grésil. Alors c'est le temps de l'inscrire à votre agenda et calendrier : le **dimanche, 4 novembre de 10 h à 16 h au sous-sol de l'église.**

Nous invitons les artisanes d'ici, non-membre des Fermières, à se joindre à notre activité en communiquant avec M^{me} France St-Hilaire au local du cercle au 418 825-3384 (le matin) ou

en autre temps au 418 825-1993. Les demandes seront soumises au comité organisateur de l'événement et les emplacements seront attribués selon le nombre de tables disponibles.

Plusieurs métiers ont été remontés au cours de l'été : couvertures de bébé, catalogues pour très grand lit (king), linges à vaisselle, nappes et métier à lavettes. Le métier à 8 cadres pour linges à vaisselle de Noël sera reconverti en 4 cadres au cours du mois de septembre.

Veuillez prendre note que des nouvelles inscriptions sont possibles tout au long de l'année. Nous invitons toutes les personnes intéressées à venir nous rencontrer lors des réunions mensuelles ou à communiquer avec nous le matin dès septembre prochain, directement au local du Cercle (418 825-3384).

France St Hilaire, présidente
Patricia St-Pierre, arts textiles
Maria Harvey, sec-trésorière
France Clavet, dossiers
Doris Roy, communications

Bottin téléphonique 2019-2020

La prochaine édition du bottin paraîtra en décembre 2018. Nos vérifications téléphoniques sont presque terminées.

Vous pouvez nous contacter pour tout changement de nom, d'adresse ou de numéro de téléphone. Nous pouvons vous inscrire même si vous utilisez un **numéro de cellulaire**. Si vous prévoyez déménager à l'extérieur de Sainte-Brigitte, veuillez nous en avvertir.

Les nouveaux arrivants qui désiraient en faire partie, doivent nous

contacter le plus tôt possible. Nous publions les noms des clients faisant partie des listes de Bell et de la CCAP. Si vous ne voulez pas paraître dans le bottin, veuillez nous contacter.

Responsables du bottin :

Jocelyne Clavet	825-2648
jocel@ccapcable.com	
Yves Pomerleau	825-3125
sebam@ccapcable.com	
Lucille Thomassin	948-2610
lucille@ccapcable.com	
Audrey Duchesne	948-2597
aduchesne@ccapcable.com	

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

50 ans

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • **418 827-3773**

www.bilodeauautos.ca

Club Lions SBDL

Supportons nos jeunes hockeyeurs

Le club Lions de SBDL s'est donné comme mandat de venir en aide à la jeunesse de notre ville. Dans un premier temps, nous débiterons par nos jeunes hockeyeurs.

En raison du manque d'infrastructures (aréna) dans notre ville, des frais additionnels d'inscription sont facturés aux parents de SBDL par la Ville de Québec. Une partie des frais supplémentaires est couverte par notre Ville mais il reste un montant à combler.

Le Club Lions de SBDL tentera de combler cet écart

Nous désirons que les coûts d'inscription soient les mêmes pour les parents de Sainte-Brigitte-de-Laval que ceux de Québec. C'est pourquoi le club Lions SBDL tentera de combler la différence.

Aidez-nous à soutenir nos jeunes HOCHEYEURS en participant à nos prochaines activités de finan-

cement et de collectes de fonds qui seront remises à 100 % à notre communauté.



Encore mieux, venez offrir vos talents, votre énergie, votre enthousiasme et, qui sait, apporter de nouvelles idées. Nous sommes présentement en période de recrutement.

Pour plus d'informations, communiquez avec nous :

Alain Dufresne, président
418 801-8363
secretaire@lions-sbdl.org

Noces de diamant

Félicitations à

madame Marie-Paule Auclair et monsieur Louis-Paul Fortier
qui ont célébré leur 60 ans de mariage.

Que l'avenir contribue à des joies nombreuses, à une vie heureuse
pour vous deux qui avez su si bien partager le passé.

Félicitations !




Marie France Trudel

MONTMORENCY

POUR FACILITER LA VIE DES QUÉBÉCOIS

PLQ

PLQ.ORG

Le Québec n'endette plus sa jeunesse. Le chômage est à un plancher historique. Les revenus des Québécoises et des Québécois progressent plus vite que partout ailleurs au Canada. L'éducation est au sommet des priorités de l'état. Des projets de transport en commun et de mobilité durable d'une ampleur historique ont été lancés.

La suite, c'est l'amélioration de la qualité de vie des Québécoises et des Québécois. Plus de temps, plus d'argent, plus d'accès aux services, plus d'aide aux familles, aux aînés, aux travailleurs, aux générations futures.

Marie France Trudel,
2400, Boul. Louis XIV, Bureau 110,
Québec, QC, G1C 5Y8,
Tél : 581 319-0533
marie-france.trudel@plq.org

Publicité autorisée et payée par
Philippe Thomassin, Agent officiel

SUIVEZ-MOI

f @marie.france.trudel.plq



Centre de Santé SBDL

par Louise Côté

Les infirmières sont plus accessibles

Nous sommes fiers de vous annoncer que la Coop a recruté de nouvelles infirmières. Chacune d'entre elles a été choisie avec soin. Elles possèdent toutes une grande expérience clinique et ont à cœur d'offrir un service de proximité de grande qualité. L'expertise de notre équipe étant de plus en plus diversifiée, cela nous permet de vous offrir un éventail de soins qui s'élargit de mois en mois.

- Prélèvements (sanguin /urinaire/selle/gorge)
- Vaccination (préscolaire, scolaire, dose de rappel)
- Vaccination santé-voyage (consultation et vaccin)
- Lavage d'oreille (avec prescription)
- Soins et traitement de plaies
- Traitement verrues à l'azote
- Consultations (tension artérielle /suivi diabète / examen physique)

Dès le début du mois de septembre 2018, il vous est désormais possible de rencontrer une infirmière ou une infirmière auxiliaire : tous les lundis, mercredis et vendredis.

lundi et vendredi a. m. / lundi et mercredi p. m.

Sachez que les soins infirmiers ne sont pas exclusivement réservés aux membres de la Coop, par contre, les membres bénéficient de rabais intéressants, sur certains soins. Informez-vous à l'accueil.

Merci à notre fidèle clientèle.

Julie Grenier inf.

Inscription aux cours, automne 2018

La clinique de Physiothérapie Sainte-Brigitte vous offre des cours de groupe semi-privés adaptés à votre condition.

Maman est en forme

Vous êtes une toute nouvelle maman et êtes inquiète concernant l'intégration de l'activité physique à votre quotidien. Au menu, des exercices adaptés et interactifs pour vous et votre nouveau-né, donnés par notre kinésologue, de même qu'un atelier surprise sur la pédiatrie et la rééducation périnéale. Intégration d'exercices pour la remise en forme du plancher pelvien.



Offert mardi et jeudi, de 13 h à 14 h.

Début le 25 septembre 2018.

Essai gratuit le 18 septembre 2018 à 13 h. Réservez.

Retraité et en santé

Maintien de l'autonomie, des capacités fonctionnelles et sociales, bien-être, ce sont tous des avantages de l'activité physique. Venez bouger avec notre kinésologue.

Offert mardi et jeudi, de 14 h 15 à 15 h 15

Début le 25 septembre 2018

Essai gratuit le 18 septembre 2018 à 14 h 15

Qu'est-ce qu'un kinésologue ?

Le kinésologue est le professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique.

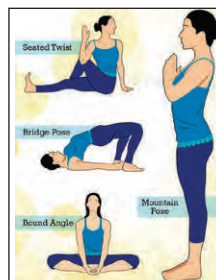
Il utilise le mouvement, dans le but de traiter et de prévenir des problématiques de santé ou encore d'optimiser les performances sportives, tout en s'assurant de respecter les objectifs et la condition physique de chacun.

Pourquoi consulter un kinésologue ?

- Remise en forme
- Perte de poids
- Réadaptation à la suite d'une blessure
- Amélioration des performances sportives
- Amélioration du patron de course à pied
- Réadaptation cardiaque
- Réadaptation respiratoire
- Gestion de maladies chroniques
- Maintien de l'autonomie
- Maintien des capacités pendant et après la grossesse

Hatha Yoga

Le groupe du mardi 19 h est déjà complet. Par contre, nous songeons à la possibilité d'ouvrir un autre groupe en soirée ou de jour. Donc, si jamais vous êtes intéressés, contactez-nous rapidement.



Ce cours vous permettra de vous initier de façon progressive et sécuritaire aux différentes poses. Si vous avez déjà fait du yoga, ce sera l'occasion d'approfondir les notions de base et de consolider votre pratique. Cours de niveau débutant-intermédiaire, multi, adapté et personnalisé au profil des participants.

La montagne, l'arbre, le triangle, la pyramide, pour n'en nommer que quelques-unes, sont des poses qui vous permettront de tonifier votre corps, de gagner en force et en souplesse tout en apaisant votre esprit.

Marylise Tremblay 418-825-5097
info@centresantesbdl.com

Urgent

Massothérapeutes recherchés

Contactez le Centre pour les détails

418 825-5097

Nouveau service en mathématiques

Marie-Eve a été formée pour évaluer et intervenir auprès des enfants qui présentent des difficultés en mathématiques. Rare sont les orthophonistes qui offrent une telle expertise.

Par exemple, comprendre le sens des opérations mathématiques, apprendre les tables, effectuer des calculs, comprendre le principe des unités, dizaines, centaines et faire des résolutions de problèmes. Nous sommes chanceux de compter sur sa présence et celle d'Orthophonie de la Capitale à Sainte-Brigitte.

Télémédecine disponible dès octobre

Le Centre de santé se lance dès octobre dans cette nouvelle aventure : la mise en place d'une plateforme de consultation médicale virtuelle, où l'on pourra consulter médecins et infirmières en ligne 7 jours sur 7 de n'importe quel endroit. Une toute première au Québec pour une communauté ! Vous et votre famille êtes intéressés par ce service, contactez-nous dès maintenant ou venez à notre AGA, inscription sur place.

Élections provinciales 2018

La Coop a terminé sa tournée des candidats aux prochaines élections pour le comté de Montmorency. Nous sommes en train de rédiger notre compte-rendu de ces rencontres et le partageront d'ici 2 semaines à nos membres et sur les médias sociaux. Nous vous préparons un topo exclusif et nous sommes persuadés que les gens ne resteront pas indifférents à notre cause qui est de concrétiser l'arrivée des médecins sur le territoire et de stabiliser la situation du Centre.

<https://www.facebook.com/centresante.sbd1/>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2018

Le mercredi 26 septembre à 19 h
Résidence le Trèfle d'Or
25, rue Saint-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

Ouvert à tous ! Café et collation.
Merci de votre précieuse collaboration et nous espérons vous accueillir nombreux

Norma Yaccarini, présidente du CA

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

La CCAP encourage la soif d'apprendre



CCAP remettra 5 bourses d'étude de 1 000 \$ chacune

Organisme engagé dans la réussite et le développement des gens de sa communauté, la CCAP lance un programme de bourses d'études. Au total, c'est cinq bourses d'une valeur de 1 000 \$ chacune destinées à un programme d'études postsecondaires (professionnel, collégial ou universitaire) qui seront remises.



La CCAP est une coopérative active dans son milieu qui collabore chaque année avec plusieurs organismes, événements, groupes, causes ou projets.

Maryna Carré, responsable marketing et communication à la CCAP mentionne que « notre programme de bourses vise non seulement à valoriser la persévérance et à encourager la réussite mais aussi à reconnaître les efforts et l'implication de ces jeunes autant dans leur programme d'études que dans leur communauté ».

Pour se qualifier, les candidats doivent être âgés entre 16 et 25 ans, démontrer

leur implication dans le milieu (par le biais d'activités communautaires, caritatives, sportives ou autres, bénévolat), illustrer leur passion pour leur programme d'études et leur dévouement dans la poursuite de leur cheminement scolaire.

Les personnes intéressées à déposer leur candidature ont jusqu'au 15 septembre pour le faire. Le formulaire de dépôt de candidature est disponible sur le site Internet de la CCAP à www.ccapcbale.com ou encore à ses bureaux situés au 20 860, boulevard Henri-Bourassa sur les heures normales d'opération.



Pour connaître tous les règlements et critères d'admissibilité, visitez le site Internet de la CCAP.

Lucille Thomassin

Source : Maryna Carré Responsable marketing et communications

Maryna.carre@ccap.coop
418-849-7125 x7114

Connaissez-vous la valeur de vos biens?

Par : Doris Tessier

La majorité des personnes ont des assurances pour couvrir la valeur de leurs biens en cas de vol ou de sinistre. Cependant peu de gens savent la valeur de l'ensemble de leurs avoirs.

On devrait tenir à jour un inventaire de l'ensemble de nos biens en dressant une liste des tous nos objets, nos meubles, nos vêtements, nos bijoux, etc. Les assureurs nous recommandent d'inscrire pour chaque item la marque, le modèle, le numéro de série, la date d'achat, la valeur à neuf et de conserver les factures. C'est un travail ardu mais indispensable en cas de malchance.

Vous pouvez trouver un formulaire sur Internet pour vous aider: <https://info-assurance.ca/fr/assurance-habitation/s-assurer/inventaire-des-biens.aspx> etc. Il est important de conserver votre liste papier ou électronique hors de votre domicile. Une bonne suggestion consiste à l'envoyer à un membre de votre famille.

Les photos ou les vidéos de votre demeure et de l'inventaire de vos biens sont également des documents importants qui peuvent s'avérer très utiles lors d'une réclamation. En cas de sinistre, ce sont ces documents qui vous permettront de faire une réclamation qui correspond à la valeur réelle de vos biens.

Revisiter nos polices d'assurance

Tenir un inventaire à jour permet également de bien cibler notre besoin lors la révision de nos polices d'assurance. Le fait de renégocier avec notre assu-

reur en ayant au préalable obtenu des prix chez les concurrents permet souvent de sauver des dizaines voire des centaines de dollars. De plus, on peut revoir les montants, les augmenter ou les diminuer selon l'évolution de notre situation.

Valeur à neuf ou valeur au jour du sinistre

La valeur à neuf correspond au prix de remplacement du bien tandis que la valeur au jour du sinistre équivaut au prix d'achat moins la dépréciation. Il est important de vérifier laquelle de ces options vous avez choisie.

Évidemment le prix du contrat d'assurance varie en fonction du choix concernant le montant qui sera alloué lors de la réclamation; ça coûte plus cher d'être assuré pour la valeur à neuf.

Réclamer ou non

Dans certains cas il est préférable de ne pas réclamer à votre assurance. À titre d'exemple, lorsque le montant que vous pouvez demander n'est pas beaucoup plus élevé que le montant de la franchise. Le but est d'éviter de faire augmenter la prime et d'avoir un dossier qui joue contre vous lors du renouvellement.



HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement Résidentiel Commercial
Stationnement Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
Résidentiel • Commercial Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

Massothérapie et santé globale

Réflexion sur le lâcher prise

Le terme lâcher-prise signifie « *laisser ce qu'on tenait avec force* ». Pas facile, me direz-vous, car si je retiens si fermement, c'est que j'ai une bonne raison. C'est vrai. Cette envie de retenir, d'enserrer, prend son origine dans notre rapport au Monde.

Se positionner en tant que « *Moi, face au Monde* », à l'autre ou aux autres crée une dualité, un sentiment de séparation, une perception de dangerosité et peut même nous conduire à vivre une émotion de peur. Il faut donc se protéger et voir à notre sécurité. Lorsque nous tenons quelque chose solidement, nous avons la sensation de le contrôler et cela est sécurisant. Ainsi, exercer un contrôle sur les éléments qui composent notre vie, s'avère une stratégie gagnante.

Cependant, tenir à quelque chose demande beaucoup d'énergie, requière une grande partie de notre attention et de notre temps, ce qui laisse moins de place pour du neuf dans notre existence. Ce sur quoi nous avons prise nous empêche souvent d'ouvrir sur d'autres horizons. C'est ainsi que s'installe une dynamique où malgré tous nos efforts, notre quotidien devient une lutte pour notre survie avec la répétition de situations non désirées malgré notre grande vigilance.

Changer notre rapport au monde

Sortir de cet imbroglio est possible. C'est, entre autres, par le lâcher prise que nous pouvons y arriver. Cette démarche demande de la bienveillance envers soi. Au fil de ce processus, nous pouvons changer notre vision du Monde et de ce fait, notre rapport au Monde. Ainsi, du « *Moi face au Monde* », nous pouvons nous positionner comme « *Moi dans le Monde* », en tant que partie prenante de ce grand ensemble. Dans ce contexte, la dualité laisse place à la diversité dans l'unité.

1- Prendre conscience et accueillir

Afin d'y arriver, la première étape consiste à prendre conscience de ce qui nous arrive. Reconnaître, accepter et accueillir dans l'amour et sans jugement, une situation dérangeante dans notre vie est une étape clé dans ce changement de vision sur notre réalité.

2- Considérer sa responsabilité

La seconde étape consiste à regarder la part de responsabilité que nous avons dans la situation qui nous préoccupe.

De cette façon, nous libérons la victime en nous et récupérons notre pouvoir sur notre vie, car avec la responsabilisation, vient la capacité de changer les choses qui ne nous conviennent plus.



3- Régler la souffrance en nous

En troisième lieu, il est pertinent de se demander ce que nous pouvons faire pour dénouer cette situation, pour nous libérer de cette souffrance et sortir grandi de cette expérience.

Pour ce faire, il importe de régler cette souffrance d'abord et avant tout à l'intérieur de nous. En tournant notre regard à l'intérieur de soi, nous découvrons un espace rempli de calme, d'harmonie et d'amour. C'est à partir de là que les choses peuvent changer.

Dans ces instants privilégiés, dans l'énergie du cœur, nous prenons le temps de respirer, de ressentir ce moment, l'instant présent. Ainsi, nous entrons dans le monde de l'être où il n'y a plus « *moi et le monde* » mais un état de conscience qui génère confiance et ouverture sur le monde unifié auquel nous participons tous.

4- Lâcher prise

Lorsque nous sommes dans ce ressenti, nous en profitons pour mettre de l'amour dans ce qui nous dérange afin de changer la perspective car c'est l'amour qui est transformateur dans cette démarche. À ce moment, lorsque le ressenti de mal-être fait place au calme et au sentiment de confiance, nous pouvons « *laisser ce qu'on tenait avec force* ». Ce faisant, nous dénouons ce qui était enserré : que ce soit une opinion, une colère, un bien, une relation avec une personne ou autre.

Ainsi, nous libérons l'énergie qui y était retenue et celle-ci se remet à circuler librement. À ce moment, un sentiment de quiétude et de soulagement s'installe. Un espace intérieur s'ouvre où nous pouvons créer une autre réalité. Nous avons l'énergie pour le faire et les idées claires. C'est là le cadeau que nous offre le lâcher prise.

5- Place à de nouvelles expériences

Finalement, nous pouvons prendre le temps de ressentir comment nous aimerions que les choses se passent, ce que nous aimerions vivre ou expérimenter, comme si c'était déjà là, laisser ce possible prendre place et accueillir ce nouveau.

En répétant cette expérience autant de fois que nous en ressentons le besoin, nous constaterons rapidement les résultats bénéfiques pour nous ainsi que l'impact sur notre environnement. Ainsi, nous améliorons notre condition de vie, devenons une meilleure personne et de ce fait, nous contribuons à un monde meilleur.

Si vous avez des commentaires ou des questions par rapport à cette réflexion, vous pouvez communiquer avec moi par courriel au :

massagepolaritedb24@hotmail.ca

Je vous répondrai avec plaisir.

Danielle Binette,

Massothérapeute agréée Or, polariste

R.B.Q. 5736-8409-01

Ventilation
PRO-CONFORT INC.

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

• **Climatisation** • **Ventilation**
• **Chauffage**

APCHA

STÉPHANIE MORASSE
NOTAIRE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

ÉCO-VERT
ENTRETIEN PAYSAGER
ARBORICULTURE • ÉLAGAGE

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Nettoyage printanier
- ✓ Déchaumage
- ✓ Arboriculture
- ✓ Déchiquetage de feuilles

SERVICES D'ARBRES • ÉLAGAGE • FERTILISATION
AMÉNAGEMENT DE SENTIERS PÉDESTRES

Cell: 418 802-4678 Bureau: 418 825-2408 ecovert2012@gmail.com
965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

Jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

Préparez-vous pour l'hiver

Lucille Thomassin

Réalisez de petits travaux à l'automne et vous économiserez, temps, argent et maux de tête à la veille de l'hiver. Voici quelques conseils pour vous mettre sur la bonne voie.

Effectuez les tâches domestiques. Vous ne pouvez peut-être pas faire tous les travaux d'entretien qui sont nécessaires dans une maison, mais vous pouvez économiser en faisant vous-même les tâches les plus simples, comme la vérification des portes et des fenêtres pour réparer les fissures et bloquer les courants d'air, le nettoyage des gouttières pour enlever les feuilles et les saletés, l'installation des coupe-froid et le remplacement du filtre de la fournaise. Vous pouvez aussi vous procurer un thermostat programmable pour économiser sur vos factures d'électricité.

Faites vous-même l'entretien de votre voiture. Tout bricoleur du dimanche peut facilement effectuer la vérification de la pression des pneus, du niveau du liquide lave-glace, de l'état des essuie-glaces, de l'usure des pneus et du niveau du liquide de refroidissement.

Prévenez les rhumes et les grippes. Si vous voulez éviter les maladies qui apparaissent généralement en hiver, vous devez avoir un système immunitaire fort. Pour y arriver, faites de l'exercice régulièrement et mangez sainement. Lorsque vous faites votre épicerie, économisez en achetant des produits surgelés ou de saison, choisissez des aliments protéinés et économiques comme des haricots et des lentilles, et n'hésitez pas à comparer les prix et à réclamer une garantie du meilleur prix.

M. Normand Fortier

21 août 1935 au 25 août 2018



*Pour un mot reçu,
pour une main tendue,
pour une fleur offerte,
pour un geste d'amitié,
pour toutes ces attentions témoignées
lors du décès de M. Normand Fortier*

*Diane, et ses enfants
Luc, Steve, Jean, Pierre
et ses petits-enfants*

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavallois

2018

Tombée	Sortie
03 octobre	12 octobre
07 novembre	16 novembre
05 décembre	14 décembre

Aide aux devoirs primaire
et secondaire

Spécialité : *mathématiques*. Compétence et sourire au rendez-vous.
418 928-6854

Beurre de pomme au sirop d'érable

- 8 pommes (de type Mc Intosh) pelées, le cœur enlevé, coupées en gros morceaux
- 8 cuil. à table de beurre
- 1/2 tasse de sirop d'érable

***J'utilise n'importe quelle pomme que j'ai cueillie à l'automne.

1. Dans une casserole à fond épais, fondre le beurre, ajouter le sirop d'érable et les pommes, puis bien

mélanger. Porter à ébullition en brassant. Réduire le feu et laisser mijoter de 30 à 40 minutes ou jusqu'à ce que les pommes soient très tendres et que le liquide ait disparu.

2. Au robot culinaire ou au mélangeur, réduire la préparation aux pommes en purée lisse. Mettre dans des pots en verre. Fermer hermétiquement. Laisser refroidir et réfrigérer. Il se conserve environ un mois au réfrigérateur.

Donne environ 2 tasses de beurre de pomme (ou 2 petits pots).

Johanne Thomassin



COLLABORATEURS

Québec

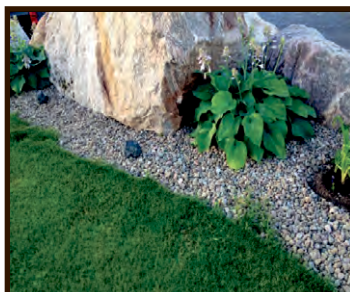
CCAP

Sainte-Brigitte-de-Laval
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablierevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablierevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement



Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert

RESTEZ CONNECTÉ AUX BONS MOMENTS

Wifi  360 

Bien plus qu'un routeur, le Wifi 360 est un service complet d'accompagnement pour la gestion de votre réseau Internet sans fil à la maison.

Inclus dans les forfaits Epsilon et Oméga

5,95\$*
/mois

*Taxes en sus.
Certaines conditions
s'appliquent.

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | 

CCAP .TV
Votre TV locale