



Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



Souvenirs de Noël

La chorale l'Écho des Montagnes vous invite à son prochain concert de Noël, *Souvenirs de Noël*, le dimanche 2 décembre à 14 h 30 en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour le plaisir des petits et des grands, le chef de chœur, Christian Roy, et les vingt-huit choristes vous offriront de beaux souvenirs en chansons.

S'il est un moment magique dans l'année, c'est bien Noël ! Yeux qui brillent devant les lumières et le sapin, petits doigts qui ouvrent les paquets et cris de joie devant les cadeaux... Que du bonheur !

Les cartes sont présentement en vente auprès des choristes au coût de 15 \$/adulte et 5 \$/12 ans et moins. Vous pouvez aussi payer à l'entrée.

Pour de plus amples informations, contactez :
Murielle Lortie 825-1553 ou chorale@ccapcable.com

À lire

Rencontre avec le Maire p. 3

Nouveau Dollarama p. 5

90 secondes pour sauver une vie p. 6

Passion baseball pp. 8 - 9

Novembre 2018

Volume 36

Numéro 9

CENTRE DE L'AUTO ELITE
424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com
418 456-5456

familiprix EXTRA
VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

restaurant **LE LAVALLOIS**
Menu
Voir nos spéciaux p. 23
418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

Clinique dentaire Sainte-Brigitte
418 606-8125 info@ledentiste.net
224, avenue Sainte-Brigitte, bureau 101
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Services
Dentisterie générale
Esthétique
Orthodontie
Endodontie
Chirurgie dentaire
Couronnes
Ponts
Urgences

Projet pilote à la réception de la mairie

Chers citoyens et chères citoyennes,

Nous vivons à une époque où les technologies sont très présentes et font partie du quotidien de nos citoyens. Désormais, tous les services de la municipalité sont pour la grande majorité accessibles en ligne. Que ce soit pour vous inscrire aux activités de loisirs, faire une demande de permis ou signaler un problème, lorsqu'un citoyen se présente à la mairie, c'est qu'il souhaite obtenir des conseils ou une expertise qu'il n'est pas en mesure de recevoir par le Web. C'est pour cette raison que la Ville a pris l'initiative d'offrir à ses citoyens un accueil différent à la mairie, afin de donner davantage d'autonomie aux visiteurs, mais tout en offrant un service personnalisé et efficace. Cette initiative nous permettra aussi d'optimiser le rôle de chaque employé de première ligne et d'augmenter l'efficacité de chacun des services.

Dans les prochaines semaines, vous découvrirez sur place une salle des citoyens plus chaleureuse, où vous serez accueilli par notre équipe, comme si vous étiez

de la grande visite. Grâce à un parcours visuel simplifié, vous aurez le choix d'aller directement vers le service de l'urbanisme ou le comptoir de taxation ou tout simplement être pris en charge par notre équipe d'accueil, et ce, de manière confidentielle.

Un poste informatique libre-service sera encore à votre disposition pour vous inscrire à vos activités de loisirs ou pour faire une demande de permis en ligne. Toujours dans l'esprit d'améliorer votre expérience citoyenne, cette initiative saura certainement vous simplifier la vie, car nous savons tous que votre temps est précieux.

Bienvenue chez vous et n'hésitez pas à nous transmettre vos commentaires et suggestions à communications@sbdL.net afin que nous puissions toujours vous offrir ce qu'il y a de mieux lors de vos visites.

Carl Thomassin, maire

Les séances du conseil du lundi au mardi

Par André Lachapelle

Le 15 octobre dernier, le maire, M. Carl Thomassin, a annoncé que les séances ordinaires du conseil municipal seront déplacées du lundi au mardi à compter de janvier 2019.

Cette décision a été prise pour donner davantage de temps à la préparation des séances. « Chaque séance comporte un grand nombre de sujets et beaucoup de personnes doivent s'activer le lundi pour finaliser les documents » souligne M. Thomassin.

Le maire a aussi indiqué qu'une séance sera ajoutée pour les mois de mars et octobre, deux temps forts pour l'administration municipale. « Ces ajouts nous permettront d'éliminer le plus possible le recours à des séances extraordinaires » a précisé M. Thomassin.

Rappelons que les séances du conseil municipal font l'objet d'une Webdiffusion.

Dates des séances 2018-2019

Lundi 12 novembre 2018
Lundi 10 décembre 2018



Mardi 22 janvier 2019
Mardi 12 février 2019
Mardi 12 mars 2019
Mardi 26 mars 2019
Mardi 9 avril 2019
Mardi 14 mai 2019
Mardi 11 juin 2019

Mardi 9 juillet 2019
Mardi 20 août 2019
Mardi 10 septembre 2019
Mardi 8 octobre 2019
Mardi 22 octobre 2019
Mardi 12 novembre 2019
Mardi 10 décembre 2019

Sommaire

Vie municipale

Projet pilote.....	2
Séances le mardi.....	2
Rencontre avec M. le Maire.....	3
Faits saillants municipaux.....	4

Actualité

Un Dollarama chez nous.....	5
Chabot const. prix Nobilis.....	5
90 secondes pour sauver une vie.....	6
Réseau de dév. économique.....	7

Entrevue

8-9

Nouvelles de la MRC.....

10

La vie de chez nous

Centre Santé, nouveaux services.....	11
Barmaid d'un soir.....	12
Étudiants récompensés.....	12
Friperie et Guignolée.....	13
Saint-Vincent de Paul.....	13
Société d'Histoire de SBDL.....	13
Aide aux familles SBDL.....	15
École du Trivent.....	15
Fermières.....	16
Âge d'Or.....	17
La Barak.....	18
Soirée d'info pour militaires.....	18
Centre Santé.....	19

Divers

Votre abri d'hiver.....	14
Des espaces sauvages.....	20
Organiser son voyage.....	21
Horticulture.....	22
Petites annonces.....	23
Nouveau bottin.....	23
Inscription au soccer.....	23

Vous souffrez de MAUX DE DOS, de TENSIONS MUSCULAIRES ou autres ? Appelez-nous!

clinique CHIROPATRIQUE
Famille et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chiroSBDL.com

ÉBÉNISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE

SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM

Cuisine, salle de bain et mobilier

Station Service Alpin Inc.
327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219
Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



Par André Lachapelle

Rencontre avec M. le Maire

Le 5 novembre 2017, M. Carl Thomassin est élu maire de Sainte-Brigitte-de-Laval. Quel bilan fait-il de cette première année de son mandat ? D'entrée de jeu, il avoue qu'elle a passé à la vitesse de l'éclair.

« Notre premier défi consistait à préparer le budget pour l'année 2018. Je suis arrivé en poste avec une toute nouvelle équipe, un seul conseiller municipal, soit M. Louis-Georges Thomassin, ayant été réélu. Nous avons rapidement constaté que la situation financière de la ville était précaire. Un seul choix s'imposait, soit celui de hausser les taxes municipales. « Ce n'est certes pas avec gaieté de cœur que cette décision a été prise, mais nous avons toutefois réussi à limiter cette majoration à 5,6 % en moyenne. Pour ce faire, nous avons dû retirer ou mettre en veilleuse certains projets » souligne M. Thomassin.

Selon lui, trois dossiers importants ressortent de cette première année de mandat. « Nous avons pris l'engagement durant la campagne électorale de mettre de l'ordre dans les finances de la Ville et je peux affirmer que nous avons désormais un portrait clair de notre situation financière » indique M. le Maire tout en soulignant le travail effectué par M^{me} Ariane Tremblay, directrice du Service des finances et trésorière.

En mai dernier, une vérification comptable effectuée par une firme externe a confirmé l'exactitude des données comptables déposées par la ville.

Des efforts importants ont aussi été consentis au plan administratif. On se rappellera qu'un rapport du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) réalisé en 2016 soulignait des anomalies notamment en ce qui a trait à la gestion contractuelle.

« Nous devons mettre de l'ordre dans notre gestion contractuelle, faire preuve de plus de rigueur dans la préparation et le suivi de nos contrats. Nous avons confié ce mandat à M^{me} Maude Simard et les résultats obtenus sont concluants. En invitant davantage de fournisseurs à soumissionner sur nos appels d'offres, nous obtenons de meilleurs prix » souligne M. Thomassin.

Le rapport du MAMOT faisait état du faible taux de réalisation des projets inscrits au programme triennal d'investissements (PTI) de la ville. Le maire souligne que sur les 37 projets inscrits au PTI pour l'année 2018, la presque totalité seront réalisés. Seulement, deux projets n'ont pu être amorcés, soit la réfection de l'avenue

Sainte-Brigitte nord et le nouveau terrain de balle, leur réalisation étant liée à l'obtention de subventions gouvernementales.

M. Thomassin indique que trois projets, non prévus au PTI, se sont aussi ajoutés en cours de route, soit l'asphaltage des rues Matricaires et Épervières, les travaux d'aménagement réalisés à l'hôtel de ville et ceux ayant trait à l'affaissement de la route en face du 1056 de l'avenue Sainte-Brigitte.



La réorganisation du Service de la sécurité publique a fait aussi partie des priorités du conseil municipal en 2018. « Un réaligement s'imposait afin que ce service puisse répondre adéquatement à la croissance et à l'évolution de notre ville » souligne le maire. Cette réorganisation a franchi un pas important le 1^{er} octobre dernier avec l'entrée en fonction de M. Moïse Mayer, à titre de directeur du service.

M. Thomassin a tenu à souligner la collaboration de l'équipe de gestion de la Ville et la maturité des membres du conseil municipal. « L'équipe administrative, en plus d'assurer la gestion quotidienne de la municipalité, effectue des recommandations auprès du conseil municipal. Les conseillers municipaux sont aussi très impliqués. Chaque membre a accepté la responsabilité de dossiers et ils sont de plus en plus à l'aise. Leur disponibilité mérite d'être soulignée » dit-il.

J'ai profité de l'occasion pour demander au maire à quoi pouvaient s'attendre les citoyens concernant leur compte de taxes 2019. « Il est loin de la volonté du conseil d'appliquer une augmentation du même ordre que l'an dernier. Par contre, un gel du compte de taxes demeure tout aussi peu probable si on désire maintenir des services de qualité à la population » dit-il.

M. Thomassin a pris sa retraite en février 2018 et il peut donc consacrer tout son temps à sa fonction de maire.

« Je suis fier du travail accompli durant cette première année de mandat. Nous avons respecté nos engagements, on a fait ce qu'on a dit que l'on allait faire » conclut-il.



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!





ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

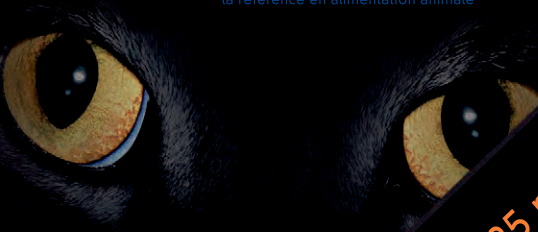
418.261.2680

Les faits saillants

M. Carl Thomassin a bien voulu partager avec nous les principaux faits saillants survenus dans la municipalité durant sa première année de mandat

par André Lachapelle

Mois	FAITS SAILLANTS
Novembre, décembre 2017, janvier 2018	Prise de connaissance du fonctionnement du conseil municipal et de l'ensemble des dossiers. Préparation et adoption du budget 2018.
Février 2018	Adoption d'un emprunt permettant de réaliser l'ensemble des projets d'immobilisation. M. Thomassin souligne que les membres du conseil ont alors saisi l'importance de bien expliquer et communiquer tous les éléments de leurs décisions.
Mars 2018	Ratification de l'entente sur la problématique des murs de soutènement dans le secteur du golf. Collaboration avec le Centre de santé pour la venue d'un médecin.
Avril 2018	Sainte-Brigitte-de-Laval s'associe aux municipalités de Lac-Beauport et de Stoneham dans le dossier du Règlement de contrôle intérimaire (RCI). Annonce d'un projet de près d'un million de dollars de Nord-Expé. Entente avec la MRC de la Jacques-Cartier sur le partage de la facture ayant trait à une étude sur les zones à risque. Économie de 56 000 \$ pour la ville.
Mai 2018	Amorce du processus concernant le déneigement des rues privées. Dépôt du rapport de vérification externe sur les données budgétaires de la Ville. Vente de terrains appartenant à la Ville dans le secteur du parc des Saphirs. Montant de la transaction : près de 1,1 M\$.
Juin 2018	Début de la réallisation des tavaux de réfection dans les rues de la Patinoire, du Collège, de l'Étang et Langevin. Le projet de Chabot Construction sur l'avenue Sainte-Brigitte débute. Il inclut des logements locatifs et des espaces commerciaux . La Fête nationale est un succès. Elle constitue le point de départ des événements culturels et sportifs de notre municipalité.
Juillet 2018	Le projet d'un nouveau terrain de balle n'est pas retenu. Le maire Thomassin indique que le moment est propice pour amorcer une réflexion sur l'optimisation de nos infrastructures sportives, culturelles et communautaires. Les rues des Matricaires et des Épervières sont enfin asphaltées après quatre ans d'attente pour les résidants.
Août 2018	Le marché public débute ses activités. Le maire rencontre les candidats à l'élection provinciale pour leur faire part des priorités pour notre ville.
Septembre 2018	Les pelles mécaniques s'activent dans le secteur du golf pour la réparation des murs de soutènement Début des travaux sur le budget 2019 et amorce des discussions sur la renégociation des conventions collectives des cols blancs et cols bleus.
Octobre 2018	Règlement d'un litige entre la ville et une compagnie de dynamitage concernant un incident survenu dans le secteur du golf quelques années plus tôt. Finalisation des travaux dans le secteur de la Petite Europe.



du 23 au 25 novembre 2018



BLACK FRIDAY

Jusqu'à **8\$** de rabais selon les formats dans tous les LÉTOURNO

Nouveau commerce chez nous

Un Dollarama



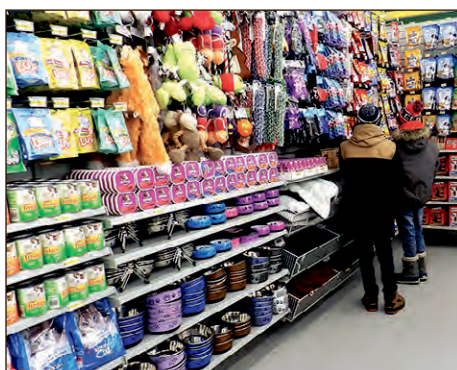
Le 6 novembre dernier avait lieu l'ouverture d'un nouveau commerce : un Dollarama. Il a pignon sur rue au 434, avenue Sainte-Brigitte dans les anciens locaux de la quincaillerie.

M. Frédéric Perreault, le propriétaire de ce commerce vit à Sainte-Brigitte depuis de nombreuses années. Il est à la tête d'une équipe de 17 employés tous des gens de Sainte-Brigitte. « Le jour de l'ouverture, me dit-il, nous avons vécu un achalandage incroyable. Le double de ce qu'on prévoyait. Nous étions tous très contents ».

Le magasin sera ouvert de 8 h à 21 h



M. Frédéric Perreault



Des tablettes bien remplies

du lundi au vendredi et de 8 h à 17 h le samedi et le dimanche.

Curieuse, je m'y suis promenade avec plaisir. C'est un beau et grand magasin, les étagères sont remplies de marchandises et on y trouve les mêmes produits que dans tous les Dollarama : des décorations de Noël à profusion, des jouets, des articles ménagers, etc...

Achetez local dans un commerce qui embauche des gens d'ici et à deux pas de chez nous. Venez les encourager.

Lucille Thomassin

Prix Nobilis

Chabot Construction

Chabot Construction, une entreprise de chez nous, a gagné le Nobilis dans la catégorie Habitation neuve et unifamiliale 225 000 \$ et moins.

Le jeudi 8 novembre dernier, au Capitole de Québec, l'Association des Professionnels de la construction et de l'habitation de Québec (APCHQ) a récompensé les projets d'excellence réalisés par ses membres dans la dernière année.

La qualité exceptionnelle du travail de Chabot Construction est le fruit de toutes les heures consacrées à leur entreprise. « C'est une marque de reconnaissance que nous partageons avec tous ceux qui ont contribué à notre succès : notre équipe, nos familles, nos partenaires ainsi que nos clients » a déclaré M. Martin Chabot, président de l'entreprise.

Construction Chabot était également finaliste dans les catégories suivantes :

Prix Nobilis 2018 habitation neuve unifamiliale plus de 225 000 \$ à 275 000 \$

Prix Nobilis 2018 bâtiment multifamilial moins de 16 unités

Bravo à toute l'équipe de Chabot Construction et bonne chance dans vos futurs projets.

Lucille Thomassin

**Développement
Espace Pur
Rue Viau**



Martine Lachance, chargée de projets



ALIMENTATION
STE-BRIGITTE
ÉPICERIE

IRVING

443, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 418 825-2064


LES CONSTRUCTIONS
PAUL-HENRI FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEURS EN CONSTRUCTION
SPÉCIALISÉS DANS LA MAISON UNIFAMILIALE
VENTE DE TERRAIN
Tel: 418 520-1252 phfortieretfils@hotmail.com
PAUL-HENRI FORTIER: 418 825-2031 8, du Collège
RICHARD FORTIER: 418 520-8819 Ste-Brigitte-de-Laval
BRUNO FORTIER: 418 520-1252 G0A 3K0

Plomberie
Ricard'eau-Pro

- Dégel d'aqueducs et artésiens
- Réparation - Débouchage de tuyaux
- Service : 24 hres/24 - 7 jours/7

Richard Lemelin - ricardo1340@hotmail.com
Rés : 418 825-1474 - Cell : 418 809-4436 CMMTQ


Danielle Binette
Massothérapeute agréée or
Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement
12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

Par André Lachapelle

90 secondes pour sauver une vie



Messieurs David Gilbert, Daniel Nolet, Jean-Philippe Leclerc, Dominique Paré et Benoît Couture

Le 14 mars 2018, les pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval se rendent au 15, rue des Merisiers pour combattre un incendie. Dès leur arrivée, ils pénètrent à l'intérieur de la maison par le rez-de-chaussée à la recherche du foyer d'incendie. Malgré la chaleur intense et la fumée, ils n'arrivent pas à le localiser.

Soudainement, le feu s'embrase. Le directeur par intérim du Service de la sécurité publique, M. Bertin Santerre, déclenche l'alerte rouge, ce qui signifie que les pompiers doivent évacuer sur le champ la maison.

Ils se dirigent tous aussitôt vers les sorties à travers une fumée intense. Ce qu'ils ignorent, c'est que le foyer d'incendie, qui fait rage dans le garage situé sous le rez-de-chaussée, a affaibli considérablement le plancher.

Le jeune pompier, Dominique Paré, se trouve à quelques pieds de la porte lorsque le plancher cède. Il se retrouve au plus fort de l'incendie. Sa chute entraîne le déplacement de son masque. Il respire pendant un instant une fumée âcre, mais il conserve heureusement son sang-froid et parvient à replacer son masque. Il sait que ses collègues l'ont vu tomber

et il tente tant bien que mal de se mettre à l'abri tout en repoussant les braises qui lui chauffent les jambes. Le pompier Daniel Nolet tente de l'agripper mais il n'y arrive pas. La situation est critique, sauver la vie de Dominique n'est plus une question de minutes mais bien de secondes. La réserve d'air de sa bonbonne s'épuise rapidement.

C'est le travail concerté de cinq de ses collègues qui a permis de tirer le pompier Paré de sa fâcheuse position. On apporte une échelle portative qui lui permettra de s'extirper des flammes. Il s'en tirera heureusement avec des blessures mineures.

L'opération a duré moins de 90 secondes « les plus longues de ma vie » souligne Dominique.

Le chef Santerre soutient que c'est la coordination des efforts de ses collègues et le sang-froid dont a fait preuve le pompier Paré qui ont permis de lui sauver la vie. Le courage des cinq pompiers a d'ailleurs été souligné par le ministère de la Sécurité publique. M. Benoît Couture, lieutenant aux opérations, et M. Daniel Nolet, pompier et premier répondant, ont reçu une médaille pour acte méritoire. Une citation de reconnaissance a aussi été attribuée aux pompiers et premiers répondants, messieurs Patrick Champagne, Jean-Philippe Leclerc et David Gilbert.

La sous-ministre Liette Larrivée a indiqué que « l'exceptionnel travail d'équipe de ces pompiers a permis de sauver la vie de leur collègue pris au piège par les flammes. Leur bravoure et leur professionnalisme font honneur à leur profession ».

Que retiennent-ils de toute cette expérience? Cet événement restera gravé à jamais dans leur mémoire. « Il n'y a pas une journée depuis le 14 mars où je n'y ai pas pensé » souligne le lieutenant Couture. Ses collègues avouent eux aussi que cet incident les habite toujours.

Ils ont bien compris la réalité du danger qui fait partie de leur métier ainsi que l'importance de la formation et de l'entraînement. Les pompiers forment une grande famille et ils ont d'ailleurs tenu à souligner l'appui de leurs collègues de Lac Beauport qui étaient présents lors de l'incendie.

Le directeur de la Sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Moïse Mayer, qui est entré en fonction le 1^{er} octobre dernier, considère que cette expérience aura des répercussions positives pour les personnes qui l'ont vécue. « Ces 90 secondes vont leur être profitable pour le reste de leur carrière » conclut-il.



Monsieur Moïse Mayer, nouveau directeur du Service de Sécurité publique de SBDL



M. Bertin Santerre, qui a assuré l'intérim à la direction de la Sécurité publique.

RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec Inc.

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble!

Bur. : 418 666-5050
Cel. : 418 951-8856

carole.fortin@remax-quebec.com
remax-quebec.com

Coiffure Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Tél.: 418 825-2007
Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@ccapcable.com

ABATTAGE DE LA CAPITALE
Abattage - Élagage - Déboisement- Essoucheuse
Location de nacelles et déchiçeteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

Réseau de développement économique

Acheteons local

Le 14 juin dernier, le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval tenait sa deuxième assemblée générale depuis sa fondation en janvier 2017. Le nouveau conseil d'administration est maintenant présidé par Jean-François Côte, directeur général du Club de golf Alpin. Geneviève Allard, conseillère en sécurité



Francis Gauthier, administrateur, Jean-François Côte, président, Geneviève Allard, trésorière, Hélène Fortier, secrétaire, Mireille Bélanger, administratrice, Jimmy Laprise, représentant de la Ville

financière représentante en épargne collective chez Gestion financière Blondeau inc. en est la trésorière. Hélène Fortier, consultante en communication stratégique et organisatrice d'événements, en est la secrétaire. Mireille Bélanger, designer graphiste, et Francis Gauthier, photographe, complètent le conseil en tant qu'administrateurs. Jimmy Laprise, propriétaire de M. Broderie et conseiller municipal, y est le représentant de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval (non-votant).

Le Réseau est un organisme à but non lucratif dont la mission est de regrouper tous les gens d'affaires, sociétés, commerces et partenaires de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs intéressés à favoriser l'économie locale ainsi que l'expansion des entreprises. Le Réseau vise aussi à promouvoir et défendre les intérêts de ses membres et à développer de façon générale le tourisme, l'accueil et l'information aux visiteurs de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Pour y arriver, le Réseau veut être le lieu de rassemblement privilégié des gens d'affaires et des organismes à but non lucratif désireux de développer les ressources socio-économiques de Sainte-Brigitte-de-Laval par l'entraide, le partage d'information, la défense des intérêts du milieu, ainsi que par la promotion de ses membres et de l'impact de leurs activités sur la communauté.

Vous vous demandez pourquoi joindre le Réseau ? Être membre, c'est participer au développement de ma communauté, c'est aller plus loin tout en aidant d'autres entrepreneurs d'ici, c'est agrandir mon réseau de contacts et développer des partenariats, c'est augmenter ma visibilité, être toujours bien informé, avoir accès à des services à meilleur coût et mieux faire entendre ma voix auprès des décideurs. Il est très facile de s'inscrire. Il suffit de compléter le formulaire à cet effet au www.rde-sbdl.org. Vous serez aussi invité à répondre à un court sondage. Plusieurs activités de réseautage et de formation seront offertes aux membres tout au long de l'année. Elles seront annoncées sur le site Web et sur la page Facebook du Réseau.

Vous aussi, en tant que résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval, pouvez faire une différence importante en « achetant local ». Le seul fait de privilégier les entreprises d'ici pour vos achats en produits et services contribue au développement de notre communauté. Visitez la page des membres sur le site Web du Réseau et découvrez toute la richesse et la diversité des services qui s'offrent à vous, juste à côté. Encourageons ceux et celles qui ont décidé de s'installer ici et de nous offrir un grand éventail de produits et services tout près de chez nous.

Hélène Fortier www.rde-sbdl.org / info@rde-sbdl.org

Des témoignages d'aînés d'ici



Le 13 décembre prochain paraîtra une publication intitulée « Le Bonheur est simple », remplie de photos magnifiques et de témoignages des aînés de notre communauté.

Ces personnes, que beaucoup connaissent mais que d'autres ne connaissent pas vraiment, ont accepté de répondre à nos questions quant à leur philosophie de vie, leur conception du bonheur et leur vision de ce qui les garde en bonne santé physique et mentale. On les remercie d'emblée.

Une occasion en or d'entendre, de vive voix, leur vérité au regard de ce qui a construit leur bonheur. Ne manquez donc pas cette occasion de mieux connaître et de reconnaître ces gens.

Cette publication qui vous sera offerte gracieusement permettra aux jeunes générations de connaître leurs racines essentielles. Merci d'emblée à nos interlocuteurs et nos interlocutrices qui ont bien voulu ouvrir généreusement leur livre de souvenirs, de rires, de passions, de rencontres, d'amour et de tendresse.

Jean-François Gerardin, pour Le bonheur est simple.

EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage



- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



LES IMPRESSIONS
Stampa

446, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7

Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178

www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Par André Lachapelle

Passion baseball

Sept jeunes lavallois, âgés de 12 à 16 ans, cinq garçons et deux filles, partagent une même passion, le baseball. Ils ont beaucoup de choses en commun. En effet, ils sont des produits du baseball mineur de Sainte-Brigitte-de-Laval, ils font partie du programme Sport-études, s'entraînent et jouent au baseball 11 mois par année, octobre étant le seul mois où ils n'ont même pas le droit de lancer une balle. Finalement, ils peuvent compter sur l'implication indéfectible de leurs parents.

Les frères Patry



Les frères Patry en compagnie de leurs grands-parents, André et Diane Bergeron

Maximus, Boris et Robinson Patry ont évolué respectivement aux niveaux Bantam AA, Pee-wee AA et Pee-Wee A.

Le grand frère, Maximus, qui lance et joue au 3^e but, s'est aligné avec les Warriors de la Capitale, une équipe qui regroupe de solides joueurs Bantam de Québec. Il a participé aux Jeux du Québec qui ont eu lieu cet été à Thetford Mines et à la Classique Claude Raymond qui réunit les 90 meilleurs joueurs de 15 ans et moins du Québec. Il a remporté avec les Warriors le tournoi de Aylmer et vise un poste dans la catégorie midget AAA en 2019.

Le plus volubile de la famille, Boris, lanceur et voltigeur de centre, s'est aussi aligné avec les Warriors de la Capitale au niveau Pee-wee. Son équipe, qui a

connu une très bonne saison, s'est inclinée en finale de la Ligue. Il a aussi fait partie de l'équipe de la région de Québec qui a remporté le Championnat provincial Pee-wee et terminé 3^e au Championnat canadien.

Robinson, le cadet de la famille, a remporté avec son équipe des BlueSox Pee-wee A de Sainte-Brigitte-de-Laval le tournoi de Nicolet. C'est le plus petit de la famille et le plus kamikaze aussi puisqu'il s'est fracturé un bras en tentant d'effectuer un attrapé spectaculaire.

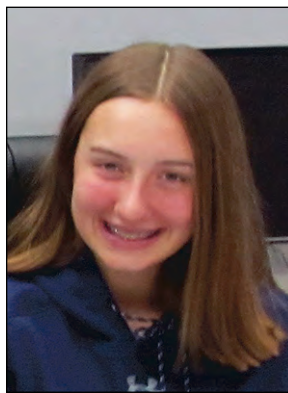
Le talent des frères Patry ne se limite pas seulement au baseball puisqu'ils font aussi partie des 10 jeunes qui ont reçu du club de golf Alpin un abonnement gratuit pour la saison 2019.

Les soeurs Labelle

Marianne et Justine Labelle jouent depuis longtemps avec les garçons puisqu'il n'y a pas suffisamment de filles pour constituer des ligues de baseball entièrement féminines. Elles font toutefois partie des équipes régionales féminines qui regroupent les meilleures joueuses.

Contrairement aux garçons, les débouchés pour les filles sont plus restreints. Elles doivent en effet se classer parmi l'élite pour faire partie d'équipe Québec, ce qui leur donne la chance de participer au championnat canadien. Comme le souligne leur mère, Mélanie Couture, « elles travaillent très fort pour y arriver ».

Polyvalente, Marianne occupe les positions de lanceur, 2^e but et voltigeur. Elle a remporté le tournoi de La Pocatière avec l'équipe des Condors de Charlesbourg et a obtenu une médaille de bronze au Championnat provincial avec l'équipe féminine de la région de Québec.



Sa sœur Justine agit comme receveur et 2^e but, a aussi fait partie de l'équipe féminine Pee-wee de la région de Québec.

Elle s'est mérité la médaille d'argent au Championnat provincial de Laval.

Les BlueSox Pee-wee de Sainte-Brigitte-de-Laval ont gagné le tournoi qui s'est tenu à Nicolet cet été et Justine faisait partie de l'équipe.

Les deux sœurs ont aussi participé à la Classique de Drummondville qui réunit les 30 meilleures joueuses de la province dans chacune des catégories.

D'avril à septembre, les garçons et les filles pratiquent et jouent au baseball, et ce, pratiquement tous les jours de la semaine. Ils évoluent, non seulement dans la région de Québec, mais dans plusieurs autres régions.



« Il faut beaucoup de logistique et d'entraide de la part des autres parents dont les enfants jouent aussi au baseball » indique Karelle Bergeron, la mère de Maximus, Boris et Robinson.

Renaud, le père considère que le programme sport-études fournit un encadrement de premier plan à ses fils en leur permettant de concilier leur passion pour le sport et l'importance des études.

Il faut aussi souligner l'implication de la mère de Marianne et Justine, M^{me} Mélanie Couture, qui était assistante entraîneuse pour l'équipe féminine du Québec lors du championnat canadien qui a eu lieu à Halifax.

Carrosserie Paré		CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3 Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310	Genevyève Paré Propriétaire www.carrosseriepare.ca
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite			

ABAT-POILS TOILETTAGE

418 825-2103

Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau

1 888 797-3286
info@degrandprepuits.com
RBQ : 8335-7996-13

Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE

418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

Passion baseball

Louis-Philippe Thomassin



Bien qu'étant admissible pour évoluer au niveau Bantam, Louis-Philippe Thomassin a accédé en 2018 au midget AAA, division 1, soit le niveau le plus élevé de cette catégorie. Il a occupé le poste de receveur pour les Cannoniers de Lévis.

Les joueurs midget AAA effectuent de nombreux déplacements durant la saison puisque l'on retrouve des équipes dans les régions de Montréal, Montérégie, Saguenay, Bas-Saint-Laurent, Montérégie, Estrie, etc. Chaque semaine, Louis-Philippe prenait l'autobus avec ses coéquipiers pour disputer des programmes doubles. Debout à 6 heures le matin, il revenait parfois très tard en soirée.

Il se dit très satisfait de cette première année au niveau midget AAA particulièrement de son jeu en défensive. Il reconnaît qu'il a dû apporter des ajustements au niveau offensif puisque les frappeurs doivent utiliser le bâton en bois, plutôt qu'en aluminium.

Son père Éric, son fan numéro un, évalue que son fils a disputé entre 100 et 120 matches de baseball en

2018. En plus des parties avec l'équipe des Cannoniers, des camps d'entraînement et des tournois, il a participé aux Jeux du Québec et au Championnat canadien dans la catégorie Bantam. Il a même affronté ses instructeurs au programme Sport-études lorsqu'il a été appelé à remplacer le receveur de l'Académie de baseball qui disputait un match contre les Diamants de Québec de la ligue junior élite.

Beaucoup de baseball pour le jeune homme de 15 ans qui doit s'absenter régulièrement de l'école pour jouer autant de parties. Le programme Sport-études obligeant les étudiants à la réussite scolaire, il faut donc beaucoup de discipline et de détermination pour concilier la pratique d'un sport et les études et Louis-Philippe y parvient au prix d'efforts soutenus.

Selon sa mère, Stéphanie, c'est précisément sa détermination qui fait en sorte que son fils atteigne ses objectifs. Soucieux de son alimentation, il est dans une forme physique remarquable. Il s'est d'ailleurs classé premier pour les tests cardios au programme Sport-études de l'école La Seigneurie.

Louis-Philippe a beaucoup d'ambition. Il vise à faire partie en 2019 de l'Académie de baseball qui réunit les 18 meilleurs joueurs au Québec et qui dispute plusieurs tournois aux États-Unis. Faire partie de l'élite, c'est son objectif et force est de constater qu'il a très bien réussi jusqu'à maintenant.

Zachary Frenette

Un autre jeune homme de Sainte-Brigitte-de-Laval évolue aussi au niveau midget AAA, division 2. Il s'agit de Zachary Frenette, joueur de 2^e but des Riverains de Rivière-du-Loup.

Zachary, qui vient de fêter ses 16 ans, voulait jouer au niveau midget AAA. Ses services n'ayant pas été retenus par l'équipe de Québec, il s'est présenté au camp d'entraînement des Riverains et décroché un poste. Il se dit très satisfait de sa saison 2018. Son jeu en défensive a été solide, mais il s'est surtout illustré en offensive en maintenant une moyenne de 333.

Dans son bilan de la saison 2018, l'entraîneur en chef des Riverains, M. Vincent Michaud, indique que « Au



camp d'entraînement, nous avons eu la chance de faire l'acquisition d'un joueur de la région de Québec, Zachary Frenette. Sa constance et son opportunisme ont fait en sorte qu'il est devenu un joueur indispensable pour notre équipe ».

Sa mère, Nathalie, sa plus grande admiratrice, a largement contribué au succès de son fils puisqu'elle a assuré les déplacements dans différentes régions (Bas-St-Laurent, Montréal, Gatineau, etc.). Il nourrit les mêmes ambitions que tous les jeunes joueurs et joueuses que j'ai rencontrés, soit se rendre le plus loin possible.

Le budget loisir est très élevé pour les parents de tout jeune qui pratique un sport. Aux coûts élevés de l'équipement, souliers à crampons, gants, bâtons, il faut ajouter ceux liés au programme Sport-études et aux frais de déplacement et de séjour dans d'autres villes.

Il faut donc en conclure que la passion des jeunes est entièrement partagée par les parents qui ont toujours très hâte que la saison se termine et qui, une semaine plus tard, ont hâte qu'elle recommence.

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commémorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une **salle de réception** et même un **piano**.

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
Fax : 418 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01
www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Lancement d'un DVD notre histoire en mémoire

C'est lors d'une cérémonie en présence d'élus municipaux, d'intervenants en patrimoine, de participants du milieu culturel, des familles que le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Michel Beaulieu, a officiellement dévoilé le DVD, Notre histoire en mémoire.



M. Claude Juneau, l'un des porteurs de mémoire, entouré de M^{me} Sandra Boucher, à l'extrême gauche, directrice générale et secrétaire-trésorière de la MRC et M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier

Des témoins privilégiés

« Ce projet est le fruit de plusieurs années de travail, de recherche, d'enquêtes orales, de rencontres et d'enregistrements regroupés sous différents thèmes et relatant l'histoire et le patrimoine de nos villes et municipalités » de déclarer M. Beaulieu. Les personnes interviewées ont toutes habité la majeure partie de leur vie dans l'une ou l'autre des neuf villes et municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier. Ces personnes porteuses de mémoire ont été des étudiants ayant fréquenté les écoles du territoire, des fils et des filles qui ont vu leur parents participer au développement de la région, des travailleurs ou des bénévoles. Ils ont tous été des témoins privilégiés de l'histoire de la région de La Jacques-Cartier.

« Ces témoignages sont notre mémoire collective et nous souhaitons les diffuser et les mettre en valeur de manière à favoriser la transmission intergénérationnelle de l'histoire et du patrimoine de nos villes et municipalités », a ajouté M. le préfet.

Un outil pédagogique

En plus de permettre de conserver des traces du passé collectif de la MRC de La Jacques-Cartier, ce DVD, composé de sept capsules et mettant en scène des témoignages en lien avec la guerre, la religion, l'éducation, les loisirs, les services, le transport et le travail se veut aussi un outil pédagogique.

« Porteur de notre histoire, c'est avec fierté que la MRC diffusera le DVD auprès des jeunes, des différentes municipalités, écoles, bibliothèques publiques et chaînes de télévision locales », a conclu M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier. Les capsules peuvent également être visionnées sur la chaîne YouTube de la MRC, en plus d'être aussi diffusées sur sa page Facebook.

Vivez Noël dans La Jacques-Cartier

Du 17 novembre au 9 décembre, suivez les lutins et plongez dans l'univers féérique et magique de la région de La Jacques-Cartier. Visitez l'un des quatre marchés de Noël de la région de La Jacques-Cartier et courez la chance de gagner de magnifiques prix.

Salon des artistes, artisans et travailleurs autonomes

17 et 18 novembre
Centre communautaire
75, chemin de Gosford
Shannon (QC) G3S 0W4

Salon Expo-Cadeaux

24 et 25 novembre
Centre Anne-Hébert
22, rue Louis-Joliet
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
(QC) G3N 2N6

Féerie de Noël Proludik présentée par Desjardins

1^{er} et 2 décembre
Zone communautaire
46, chemin du Village
Lac-Beauport (QC) G3B 0A1

Marché de Noël de La Jacques-Cartier

30 novembre, 1^{er}, 2, 7, 8 et 9 décembre
Grange du Presbytère
119, 1^{re} Avenue
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) G3C 0L1



Transport collectif

Un «Transfert dans l'heure» dans le même circuit

Le TCJC ajoute « un billet de transfert dans l'heure » afin de permettre à sa clientèle occasionnelle d'effectuer son transport « en deux temps » dans une période maximale d'une heure.

Par exemple : une personne prend occasionnellement le TCJC de la maison pour aller au travail, en utilisant un billet d'autobus. Elle veut faire une escale sur son trajet pour une courte course à l'épicerie. Cette personne aurait droit en demandant au chauffeur un coupon « transfert dans l'heure », de reprendre le bus suivant et ainsi poursuivre son déplacement jusqu'à son arrêt final.

Il est important de préciser que ces descentes et montées ne peuvent se faire qu'aux arrêts sur le territoire de la MRC et que l'objectif n'est pas de faire un « aller-retour » au prix d'un seul passage, mais bien de compléter son déplacement jusqu'à la destination finale. Bien entendu, ces coupons ne seront valides que pour le même jour pour le départ suivant.

Afin de vous assurer du temps disponible entre les deux passages sur votre parcours, visitez les horaires du TCJC au tcjacquescartier.com. Bienvenue à bord !

Nouveaux services offerts par le Centre de santé

Le Centre de santé de Sainte-Brigitte-de-Laval a annoncé le 25 octobre dernier le lancement d'un projet de soins mobiles en entreprise.

« Nous allons offrir aux entreprises et à leurs employés une gamme de services de qualité et diversifiés; massothérapie sur chaise, séances de yoga, consultations avec les infirmières, vaccination, évaluation des postes de travail etc. », précise madame Véronique Loubier, directrice générale du Centre de santé tout en soulignant que chaque dollar investi en santé globale des travailleurs peut rapporter jusqu'à 5 \$.

La concrétisation de ce projet a été rendue possible grâce à un soutien financier de 150 000 \$ du Mouvement Desjardins.

Madame Johanne Richard, présidente du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Beauport a rappelé qu'en novembre 2016, le Mouvement Desjardins annonçait la création d'un fonds de 100 M\$ pour soutenir des projets porteurs dans les régions du Québec.

« En cette période où l'attraction et la rétention de la main d'œuvre représentent des enjeux majeurs, nous croyons que cette proposition peut constituer un atout intéressant pour les entreprises » a ajouté M^{me} Loubier.

Télémédecine

Le Centre de santé offre aussi la possibilité aux familles de s'abonner à une plateforme qui permet d'avoir accès à des infirmiers et des médecins, 7 jours sur 7, via un ordinateur ou un téléphone intelligent.

Pour un montant de 12 \$ à 14 \$ par mois, il sera pos-



M. Mario Simard, président du c.a., Caisse Desjardins de Beauport, M^{me} Lise Malouin, vice-présidente du c.a., Caisse Desjardins de Beauport, M^{me} Johanne Richard, présidente du c.a., Caisse Desjardins de Beauport, M^{me} Véronique Loubier, directrice générale du Centre de santé et M. Sylvain Rouleau, directeur général, Caisse Desjardins de Beauport

sible de rejoindre de 8 h à 20 h, une infirmière par voie de clavardage, et ce, en cinq minutes seulement. L'infirmière pourra répondre au besoin exprimé et, si cela s'avère nécessaire, il sera possible de consulter un médecin en visioconférence. Soulignons que la Télémédecine peut réaliser quelque 70 actes médicaux.

Le Centre de santé de SBDL est la première coopérative au Québec à offrir ce type de service qui s'inscrit dans le virage techno-santé de la médecine de demain.

Il faut souligner le dynamisme de la directrice générale, madame Véronique Loubier et des membres du Conseil d'administration, présidé par madame Norma Yaccarini qui multiplient les initiatives pour assurer la pérennité et le développement du Centre de santé.

André Lachapelle

Retrouvez votre animal grâce à la SPA

Saviez-vous que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a une entente avec la Société protectrice des animaux (SPA) pour un service de contrôle et de secours pour les animaux domestiques sur son territoire ?

L'utilité de la licence municipale

La licence, obligatoire dans la plupart des municipalités desservies, sert principalement à vous aider à retrouver rapidement votre animal en cas de perte. En tant que propriétaire responsable, vous jetez régulièrement un œil sur votre animal, mais il n'est pas impossible que pitou ou minou prenne la poudre d'escampette en poursuivant un petit animal ou que vous soyez victime d'un vol et qu'il prenne la fuite à ce moment. La licence est donc un bon moyen pour retrouver rapidement votre compagnon à quatre pattes. Si votre chien n'est pas enregistré, nous vous invitons à compléter le formulaire de la SPA en ligne. En cas de problème, vous pouvez aussi le faire sur notre site Web.



De plus, l'achat de la licence profite aux animaux séjournant au refuge, puisque la majeure partie de son coût sert directement aux services/soins des animaux abandonnés et errants. Donc, en plus de protéger votre animal, vous aidez tous les animaux du refuge.

Consultez la page Web des services de la SPA : <https://sbdL.net/animaux-domestiques/>.

la base
la base
la base
la base
la base
la base
la base

le fun
le fun
le fun
le fun
le fun
le fun
le fun

le rêve
le rêve
le rêve
le rêve
le rêve
le rêve
le rêve

À chacun son équation

Soyez guidé pour trouver votre équation et équilibrer vos finances

Rencontrez un conseiller.

Barmaid d'un soir Les Roses Crinquées

Par: Doris Tessier

Les Roses Crinquées, ce sont deux amies depuis plus de 20 ans qui sont motivées, enthousiastes, déterminées et qui ont décidé de s'investir dans un grand projet en participant au Trophée Roses des Sables 2020, au Maroc, un rallye 100 % féminin.



Alexandra Lafleur

Émilie Arcand

L'activité de financement

Pour réaliser leur projet et payer les frais d'inscription de près de 15 000 \$, elles s'allient à l'initiative du Resto-Bar Alpin en devenant barmaid d'un soir le 17 novembre 2018.

Elles vous convient donc à venir les encourager tout en supportant l'organisation brigittoise.

L'animation

Michel Valcourt, le conjoint d'Émilie animera la soirée en grattant sa guitare et en présentant un répertoire chansonnier varié et adapté à vos goûts. Nul doute que vous pourrez vous amuser et chanter si le cœur vous en dit.

Pourquoi s'inscrire à cette compétition

Pour élargir leurs horizons, sortir de leur zone de confort, dépasser leurs limites tout en faisant une différence en s'impliquant pour des causes qui leur tiennent à cœur.

Le Trophée Roses des Sables a été créé en 2001 à l'initiative de Jean-Jacques et Géraldine Rey pour les femmes de plus de 18 ans ayant soif d'aventures et de découvertes. Issue de la pure tradition des rallyes raids africains, le Trophée Roses des Sables est une course d'orientation et non de vitesse.

Par le biais d'un financement réaliste, la philosophie reliée au Trophée repose sur la possibilité offerte à chaque femme d'accéder à une compétition internationale dotée d'une forte dimension humaine, tout en participant à une action solidaire.

Une partie des frais d'inscription soutient les causes suivantes : Les Enfants du désert, le Cancer du sein et le Club des petits déjeuners.

Cinq étudiants du territoire récompensés par la CCAP

Programme Bourses d'études



C'est le 15 octobre dernier que la CCAP a remis cinq bourses de 1 000 \$ à des jeunes de niveaux postsecondaires qui ont à cœur la poursuite de leurs études.

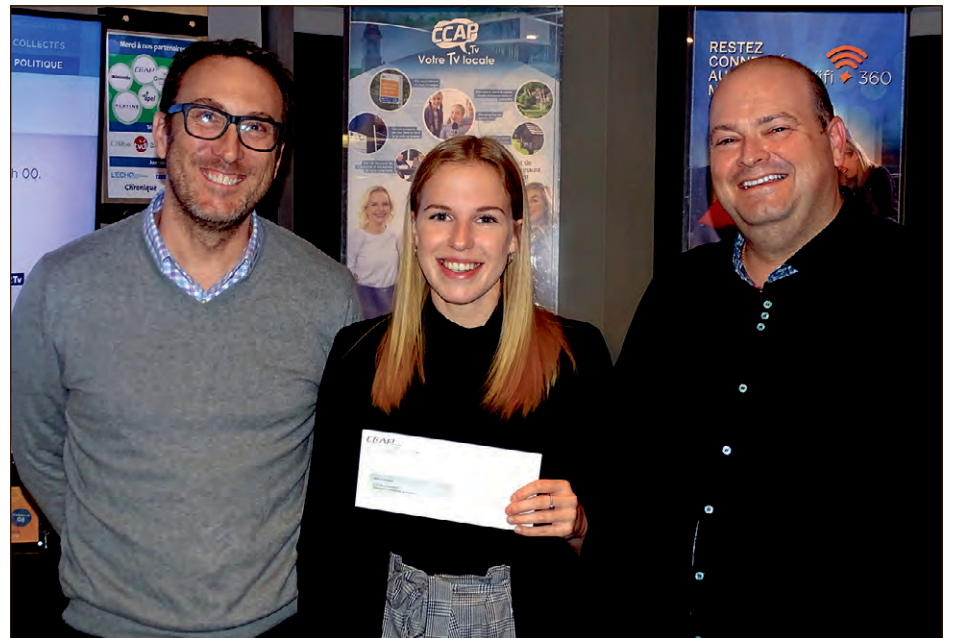
Pour une deuxième année consécutive, la coopérative locale tenait à souligner les efforts de cinq étudiants exceptionnels par le biais d'un appui financier. Afin de se démarquer auprès du jury, les candidats devaient démontrer une passion au regard de leur programme d'études et faire preuve d'implication dans leur milieu. Que ce soit de nature communautaire ou sportive, les possibilités étaient nombreuses.

Aussi intéressantes les unes que les autres, toutes les applications se sont démarquées à leur manière. M. Stéphane Arseneau, directeur général de la CCAP et membre du jury explique que la sélection a été un travail laborieux. « Chaque candidature méritait d'obtenir une bourse. C'est toujours très touchant de voir des jeunes se donner corps et âme pour s'assurer une place dans le domaine qui les passionne, puisque bien souvent, les programmes sont contingents » dit-il.

Toute l'équipe tient à féliciter les cinq récipiendaires :

- Élodie Tremblay, étudiante en Langues et engagement social
- Florence Delage, étudiante en Développement international
- Hugo Delamarre-Duval, étudiant en Sciences de la nature
- Nicolas Bédard, étudiant en Biologie
- Rébecca Beaulieu, étudiante en Droit

Lucille Thomassin



M. Sébastien Rivard, administrateur de la CCAP et membre du jury, M^{me} Rébecca Beaulieu, étudiante en droit et M. Stéphane Arseneau, directeur général de la CCAP et membre du jury

CHAQUE ÉMISSION
UN NOUVEAU SUJET D'ACTUALITÉ
À DÉCORTIQUER

PARLONS-EN !

AVEC FRANCIS DUPERRON

Votre **Tv** locale

CHAÎNE 601 POUR LES ABONNÉS CCAP

CCAP.TV

Saint-Vincent de Paul

Prenez note que toutes les demandes d'aide laissées chez-moi ou sur mon Facebook ne seront plus traitées. Laissez vos messages au 418 825-4244. Nous retournerons vos appels dès que possible.

Le temps des Fêtes arrive à grands pas. Pour ceux et celles qui vivent une période financière plus difficile, c'est le moment de faire votre demande pour un panier de Noël. Cette demande doit inclure un bref résumé de votre situation, le nombre de personnes dans la famille, l'âge et le sexe des enfants incluant une ou deux idées cadeaux et le numéro de téléphone pour vous joindre. **La distribution des paniers se fera les 14 et 15 décembre au sous-sol de l'église.**

Très important

Placez ces deux dates à votre agenda car nous devons vous joindre sans faute lors de ces deux journées. Il n'y aura pas de rappel.

Laissez votre demande écrite à une de nos gentilles bénévoles ou dans la boîte aux lettres située au 4, de la Patinoire avec toutes les informations requises pour les paniers de Noël et ce, avant le 7 décembre. Vous pouvez également téléphoner au 418 825-4244

Nous serons fermés pour un grand ménage du 16 décembre au 16 février inclusivement.



Merci et Joyeuses Fêtes à tous.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul

Friperie SSV



Passez nous voir à la Friperie. Nous avons beaucoup de vêtements pour bébés, femmes et enfants, plusieurs livres, DVD, jouets et bien plus encore. Nous sommes ouverts tous les jeudis et vendredis de 17 h à 20 h.

Pour la période des Fêtes, nous serons fermés du 13 décembre au 6 février. Nous en profiterons pour effectuer une rotation dans notre inventaire.

L'Équipe de la Friperie 418 825-4244



Cette année encore la collecte des dons pour la guignolée s'effectuera au supermarché IGA de notre ville. Si vous avez le goût de vous impliquer, laissez un message avec votre nom, votre numéro de téléphone et la plage horaire qui vous intéresse au 418 825- 4244. Merci infiniment.

22 novembre de 16 h 15 à 17 h 30
 23 novembre de 16 h 15 à 17 h 30
 24 novembre de 11 h 00 à 12 h 30
 24 novembre de 16 h 00 à 17 h 30
 25 novembre de 11 h 00 à 12 h 30
 25 novembre de 16 h 00 à 17 h 30
 29 novembre de 16 h 15 à 17 h 30
 30 novembre de 16 h 15 à 17 h 30
 1^{er} décembre de 11 h 00 à 12 h 30
 1^{er} décembre de 16 h 00 à 17 h 30
 2 décembre de 11 h 00 à 12 h 30
 2 décembre de 16 h 00 à 17 h 30

Société d'Histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le 23 octobre dernier, la toute jeune Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval a tenu son premier conseil d'administration.

Par la suite, M. Allen Dawson a été élu président, m. Jean Sébastien Durand, vice-président, Mme Danielle Dallaire, secrétaire et M. Yan Marier, trésorier, Mme Alycia Drapeau et M. Yves Pomerleau, administrateurs.

M. Dawson, a tenu à remercier M. Conrad Vallée pour son implication dans la création de la Société d'histoire. M. Vallée avait accepté un poste d'administrateur a dû, par la suite se désister car son emploi du temps ne lui permettait pas d'occuper ce poste.



Ancienne église vers 1920- Patrimoine québécois

Le président, M. Dawson, a indiqué que les premiers efforts de la Société ont surtout été consacrés aux obligations légales ayant trait à sa création, tout en soulignant que des comités de recherche et de diffusion seront mis en place prochainement.

Tous les Lavallois intéressés et même les citoyens de l'extérieur peuvent se procurer une carte de membre au prix de 10 \$ par an. Les membres de notre Société seront invités à mettre la main à la pâte.

Les citoyens qui veulent publier des photos ou de l'information sont invités à le faire sur le site Facebook de La société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, ou en contactant Allen Dawson. Le site de notre Société d'histoire est public et il sera agréable de découvrir l'histoire du passé de notre ville.

Allen Dawson
 alldawson@ccapcable.com
 418 825-3200

HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
 516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE
 ARPENTUR-GEOMETRE

1975, rue Thomas-Pope
 Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
 Internet: yveslefebvreag.ca
 Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
 Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
 Résidentiel • Commercial
 Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
 Télécopieur: 418 825-2948
 sciage@live.ca
 Licence RBQ: 8229-6963-28

Conseils pratiques pour votre abri d'hiver temporaire

Par Lucille Thomassin

Les abris d'hiver temporaires sont non seulement couramment utilisés pour protéger votre véhicule automobile et vos biens des intempéries pendant la période hivernale, mais aussi pour faciliter votre quotidien. Toutefois, c'est parfois l'inverse qui se produit. En effet, si l'installation et l'entretien ne sont pas réalisés adéquatement, ils peuvent représenter une source de danger potentiel.

L'installation d'un abri d'hiver est réglementée par la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le règlement municipal concernant le zonage stipule, entre autres, que l'installation de ce dernier est autorisée du 1er octobre au 1er mai de l'année suivante et qu'un maximum de deux abris par immeuble est permis.

Ainsi, afin de profiter pleinement des avantages reliés à l'installation d'un abri d'hiver, il est primordial de bien choisir son emplacement. Il est donc important de tenir compte de plusieurs facteurs lors du choix de sa localisation afin que l'abri soit sécuritaire. Par exemple, il faut prendre en considération les facteurs suivants :

- L'abri d'hiver ne doit jamais se retrouver à moins d'un mètre d'une borne fontaine;
- Toute partie de l'abri d'hiver doit se retrouver à plus de deux mètres du bord de la rue;
- L'abri d'hiver doit être en tout temps situé en dehors de l'emprise de la rue;
- En présence d'un panneau de signalisation en bordure de rue, il est recommandé de garder trois mètres de dégagement afin de ne pas obstruer un poteau ou un panneau servant à la signalisation routière;
- Pour un stationnement situé à proximité d'un coin de rue, il est recommandé de garder un dégagement de trois mètres.

Les restrictions et recommandations décrites ci-haut évoquent les critères de base à respecter pour choisir l'emplacement de l'abri d'hiver. Évidemment, vous pourrez par la suite prendre en compte d'autres facteurs, tel que la proximité de la résidence ou la distance à déneiger en avant de l'abri.

Par la suite, dans les quartiers où les terrains sont plus petits ou que le voisinage est plus rapproché, il est bien de s'assurer que l'égouttement de la pluie et de la neige de votre abri d'hiver se fasse sur votre propre terrain. Par le fait même, il est important de vérifier que votre abri ne cause pas de problèmes de visibilité pour votre voisinage. Une simple discussion

avec les voisins avant l'installation peut éviter bien des problèmes !

Une fois que l'emplacement est bien choisi et sécuritaire, il est important de penser aux autres mesures à prendre afin que votre abri n'occasionne pas d'ennuis, soit :

Votre numéro civique doit toujours être bien visible malgré l'installation de votre abri. Un numéro civique non visible pourrait compromettre ou retarder l'arrivée des secours lors d'une urgence à votre résidence.

Votre abri doit être bien ancré. Un abri non solidement fixé et ancré pourrait se déplacer lors d'une période de vent et causer des blessures ou des bris lors de son envol. L'abri d'hiver doit donc être solidement ancré au sol de façon à résister aux vents et aux tempêtes hivernales. Il est peu recommandé d'utiliser des blocs de ciment car ils sont jugés trop instables.

Par grands vents en direction de la porte de votre abri d'hiver, prenez soin de la fermer au moyen des courroies de retenue. Sinon, si votre abri d'hiver dispose d'une porte en avant et d'une autre en arrière, ouvrez les deux pour laisser libre le passage du vent.

Installez la toile après la première neige. Vous pourrez alors tasser de la neige contre le bas de l'abri et la toile. Cela contribuera à éviter que le vent ne s'insinue dans l'abri pour le soulever.

Ne laissez pas la neige s'accumuler sur votre abri. Pour éviter de déstabiliser la structure, évitez de débayer un côté entier à la fois. Faites-le de manière progressive afin que le poids demeure équitable d'un côté à l'autre.

Si vous quittez votre maison plusieurs jours durant l'hiver, demandez à quelqu'un de surveiller votre abri, et, au besoin, de le déneiger pour qu'il demeure sécuritaire.

Durant la saison hivernale, vérifiez périodiquement la tension de la toile, les ancrages et les écrous. Lors de l'installation de votre abri, respectez les recommandations du fabricant. Il est par exemple déconseillé de remplacer le cordage de la toile par des colliers de serrage (tie wrap). Ces attaches ont une résistance à la



tension et au froid beaucoup moindre que le cordage. Il est donc dangereux d'utiliser ces derniers sur un abri d'hiver.

Prenez le temps de vérifier votre contrat d'assurance habitation pour connaître si vous avez une couverture pour votre abri d'hiver. Même les couvertures les plus complètes comportent parfois plusieurs exclusions. L'effondrement d'un bien en raison du poids de la neige ou de la glace est couvert que dans les contrats offrant une protection tout risque. Autrement, il vous faudra peut-être déboursier un supplément pour vous munir d'une protection personnalisée qui pourrait vous sauver bien des tracas.

Assurez-vous que votre abri d'hiver ne soit pas installé de façon à vous empêcher d'évacuer votre résidence en cas d'urgence. Les fenêtres de côté sont recommandées sur les abris d'hiver pour assurer une bonne visibilité au conducteur.

Comme un garage, un abri d'auto est un endroit clos où certaines précautions doivent être prises. Ne laissez jamais un véhicule en marche à l'intérieur de l'abri. L'accumulation des gaz d'échappement (CO₂) est nocive pour la santé et peut entraîner une intoxication au monoxyde de carbone.

Pour éviter les accrochages, évitez d'entreposer trop d'objets : souffleuse, grattoirs, vélos, pelle... Ces objets peuvent également vous empêcher de circuler librement et en sécurité dans votre abri.

Finalement, ces conseils de sécurité vous permettront de prévenir les dommages à votre propriété et de profiter pleinement de la saison hivernale !

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

50 ans

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773

www.bilodeauautos.ca

Matinées mère-enfants

Programme d'aide aux familles SBDL

Il est temps de faire le bilan de la première année d'existence du programme d'aide aux familles de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous avons d'abord débuté ce programme afin d'aider des familles ayant des enfants de 0 à 12 ans qui vivaient des difficultés sévères générant une désorganisation familiale. Par exemple : maladie d'un enfant ou d'un parent de la famille immédiate, accident, etc. L'aide que nous apportons est temporaire, et le but est de soutenir la famille dans sa réorganisation familiale au regard de la situation inattendue.

Ce n'est donc pas une aide financière, mais bien une aide dans le quotidien. Pour évaluer une situation, nous recevons les demandes par courriel, puis nous demandons à 5 membres de voter ; la majorité l'emporte. Si l'un des membres connaît la famille en question, il doit s'abstenir de voter.

De plus, la situation est exposée à ces 5 membres sans mentionner le nom et les détails pouvant nous faire reconnaître cette famille. La confidentialité est donc une priorité.

De cette façon, nous avons pu aider cinq familles en 2017. Cette aide a été répétée à quatre reprises dans un cas donné.

Voici quelques exemples :

- Ménage de la maison (fait la majorité du temps par nos femmes de ménage bénévoles : Caroline Huot et Mélissa Dubé)
- Repas offerts par nos bénévoles ou repas tout prêts venant de notre commanditaire Normandin
- Prêt de matériel (tire-lait, banc de voiture)
- Références pour un suivi psychologique avec des professionnels
- Achat de matériel de base (couchette)
- Don de carte cadeau au IGA afin de défrayer des frais pour les besoins de base (enfants arrivés dans la famille de façon inattendue).

Nous continuerons donc à aider des familles avec les mêmes critères, et évaluerons les situations avec la même rigueur la prochaine année.

Remercions donc les bénévoles du Programme d'aide aux familles sans qui ce programme n'aurait pas été possible:

Maude Émond, Émilie Carrier, Marie-Aude Lemaire, Caroline Huot, Karine Bilodeau, Laurie Thibeault-Julien, Jessica Pinkos, Marie-Andrée Cloutier, Maude Langevin et nouvellement arrivées au comité, Karine Bérubé-Ouellet et Joelle Côté Gingras.

Et remercions surtout nos commanditaires de cette année:

- Normandin qui nous a offert une commande en repas tout prêts très appréciés des familles
- Académie Unisport, qui a recueilli de l'argent lors de la levée de fond de la semaine en pyjama avec laquelle ils nous ont offert des cartes cadeaux au IGA.

Nous sommes présentement à la recherche d'un commanditaire qui pourra nous soutenir financièrement afin de faire perdurer ce beau projet.

Si vous voulez nous soutenir dans ce projet, n'hésitez pas à nous contacter via notre adresse courriel.

Le comité du programme d'aide aux familles SBDL

aidefamillesbdl@hotmail.com



Quelques infos

par Louise Côté

Campagne de financement

La campagne de financement annuelle pour l'école du Trivent vous propose des mallettes de chocolat puisqu'elles remportent beaucoup de succès. Cette campagne débutera en décembre afin de profiter du congé des Fêtes pour en offrir davantage. Les fonds recueillis seront utilisés pour différentes activités en cours d'année (fêtes d'Halloween, de Noël et de fin d'année), lors des journées récompense et pour l'achat de diverses décorations thématiques.

Activité récompense

La période 1 du Passeport se termine le 10 novembre. Pour terminer cette période, une activité récompense se tiendra pendant le mois de novembre et prendra la forme d'un marché aux puces. Ce sont les élèves qui apportent des objets leur appartenant et dont ils ne se servent plus. Ainsi, ils participent vraiment à cette activité tout en faisant du recyclage. C'est toujours une occasion très appréciée des jeunes.

Récupération de cartouches d'encre vides

Fidèle à ses habitudes, l'école du Trivent procède à la cueillette de cartouches d'encre vides pour la fondation des Premières-Seigneuries. Une boîte est disponible dans chacun des secrétariats des deux pavillons.

Il est donc facile pour tous les Lavallois de disposer de leurs cartouches et de participer à la récupération. Un geste de solidarité pour l'environnement.

**1 cartouche laser = 3,4 litres de pétrole
1,5 kg de déchets polluants
1 000 ans avant de se décomposer**

Pensez-y et recyclez - La nature s'en portera mieux !





Les Cercles de Fermières du Québec, des liens de partage tissés serrés (partager pour s'enrichir)

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui sont venues nous visiter et nous encourager lors de notre exposition/vente qui a eu lieu le dimanche 4 novembre dernier.

La température a été meilleure que l'an dernier mais la panne électrique dans notre région a fait craindre le pire aux organisatrices. Grâce au bon travail des employés d'Hydro-Québec, les divers secteurs de Sainte-Brigitte-de-Laval ont connu le retour de l'électricité, indispensable pour la tenue de notre événement.

Merci aux Fermières qui ont cuisiné la soupe aux légumes, les divers desserts ainsi que les petites douceurs qui ont fait le plaisir des clients du coin café. Cette année, nous pouvions offrir du bon pain maison, frais et chaud, fait aussi par l'une d'entre nous. Merci pour le partage.



M. Joël Godin, député de notre comté, est venu encourager et féliciter notre Cercle de Fermières à poursuivre sa mission d'entraide et de transmission des traditions et des connaissances. Accompagné de son personnel politique, il a profité de l'occasion pour rencontrer les gens présents ainsi que notre maire M. Carl Thomassin.

M. Godin a aussi remarqué que les Fermières ne sont pas toutes âgées, retraitées et grand-mères :



M^{me} Hélène Maheux Beaulieu, M. le député Joël Godin
et M^{me} France St-Hilaire

l'une d'entre nous était présente à l'accueil avec son deuxième enfant, un beau garçon de trois mois.

À celles qui seraient intéressées à rejoindre notre groupe, il faut avoir au minimum 14 ans et avoir un intérêt pour apprendre et partager mais il n'y a toutefois pas d'âge limite pour demeurer membre.

Voici les gagnants des pièces du tirage :

Catalogne - grandeur lit 60 pouces :

M. Clermont Labbé

Couverture de Bébé :

M^{me} Francine Tremblay

Laizes de plancher (2) :

M^{me} Ginette Boucher, M. Clovis Tanguay

Ensemble de Noël

Linge à vaisselle, lavette et linge de table :

M^{me} Nicole Vallée

Ensemble standard

Linge à vaisselle, lavette, linge de table :

M^{me} Josée Mallette

Nappe :

M^{me} Nicole Tanguay

Ensemble de produits - Pharmacie Vanessa Tremblay :

M^{me} France St-Hilaire

La réunion mensuelle aura lieu le 3^e mardi du mois, soit le 20 novembre à 19 h.

Veuillez prendre note que de nouvelles inscriptions sont possibles tout au long de l'année.

Nous invitons toute personne intéressée à venir nous rencontrer.

Quand : lors des réunions mensuelles ou en communiquant avec nous le matin directement au local du Cercle.

Pour nous joindre : 825-3384.

France St-Hilaire, prés. 825-1993

Patricia Saint-Pierre, arts textiles

Maria Harvey, trésorière

Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, Papiers de Noël St-Vincent de Paul

Doris Roy, secrétariat et communications





BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com



Plus de 20 ans d'expérience
Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

Par Diane Clavet

L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/


Fête de Noël

Vous êtes tous invités à notre souper et notre soirée des Fêtes au centre communautaire du Trivent 1, le samedi 1^{er} décembre.

Au programme : un cocktail à 17 h 15, le souper à 18 h suivi d'une soirée de danse.

Les cartes sont disponibles auprès des membres du conseil d'administration.

Prix : 22 \$ membre, 25 \$ non-membre (non-remboursable)

Il n'y aura pas de service de bar, vous pouvez donc apporter vos consommations.

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 20 novembre à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Il y aura également tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Le mardi 27 novembre prochain, nous vous attendons pour notre dîner communautaire mensuel au sous-sol de l'église à 11 h 15.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 9 \$ non-membre

Réservez votre place avant le 23 novembre auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Céline Falardeau 418 825-3408

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 11 décembre à 9 h, venez nous rencontrer au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez et payez avant le 7 décembre car les places sont limitées. Taxes et service inclus. Non remboursable.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 9 \$ non-membre

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408

Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 11 décembre à 12 h 45, au sous-sol de

l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de quilles

Il y aura un tournoi de quilles amical, le samedi 15 décembre, au salon de quilles Saint-Pascal. Bienvenue à tous.

Prix : 15 \$

Responsable : Yvon Lamarre 418 825-2784

Conseil d'administration 2018-2019

Michel Després, prés. 418 849-2089

Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031

Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206

Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527

Lilianne Lacroix, relationniste 418 825-1527

Céline Falardeau, adm. 418 825-3408

Diane Durand, adm. 418 948-1023



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



par Louise Côté

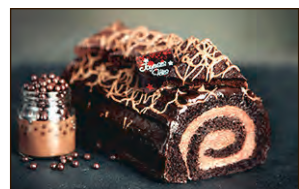
La Barak célèbre
Halloween au cœur
de notre communauté

C'est pour le mercredi de l'Halloween que les intervenants et les jeunes de la Maison de Jeunes se sont déguisés (et habillés chaudement) pour aller parcourir les rues des différents quartiers de Sainte-Brigitte-de-Laval. Ils ont rempli des paniers d'épicerie de centaines de sacs de bonbons et en ont fait la distribution aux enfants qui passaient dans les rues.

En partenariat avec le dépanneur Shell/Voisin Landry-Tardif et avec un coup de pouce de la Ville, ils ont pu remettre aux enfants plus de 600 sacs, à eux seuls. Ce fut une soirée haute en couleurs avec de la musique divertissante et une ambiance de fête qui nous rappelle que c'est une super fête pour les jeunes.



Le temps des fêtes arrive à toute allure. Nous nous sommes donc déjà préparés pour la vente de bûches annuelle. C'est au coût de 20 \$ que vous pouvez vous procurer une bûche au choix parmi les suivants : sucre à la crème, framboisier, fudge ou choco-cara-



Photos : Pâtisserie Michaud

mel. Dessert très convoité pour Noël, nous poursuivons cette activité de socio-financement pour joindre l'utile à l'agréable : vous permettre d'acheter vos desserts des fêtes tout en donnant pour une bonne cause.



Halloween du 31 octobre 2018 -

Photo: MDJ

Nouvel horaire de La Barak

Mardi au vendredi de 15 h à 21 h
Pour les jeunes de 11 à 17 ans

Avec les sous amassés, nous pourrions permettre aux jeunes impliqués dans la vente de passer une semaine de relâche bien méritée, remplie d'activités qui les feront bouger et dépenser leur énergie. Il est essentiel d'accorder de l'importance à nos jeunes qui s'impliquent et qui mettent la main à la pâte.

Passez votre commande dès aujourd'hui par courriel à : labarak@ccapcable.com, ou par notre page Facebook MDJ La Barak ou au 418 948-6769.

Tous les intervenants et les Barakiens vous remercient pour votre aide et votre encouragement à l'égard de cette campagne de financement.



Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Mélodie Savard, coordonnatrice

labarak@ccapcable.com

418 948-6769

7, rue de la Patinoire



Soirée d'information pour les militaires, anciens combattants et leurs familles

Mercredi le 27 novembre 2018

19 h au Centre de santé SBDL

20 rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval

Le **Fonds Sans Limites** est un programme des Forces armées canadiennes qui appuie les membres malades ou blessés dans le cadre de leur service en leur permettant de participer gratuitement à des activités physiques, sportives ou des défis.

Ce programme vise les militaires qui sont actifs et retraités et ceux qui ont une blessure physique ou mentale permanente. Il permet un rétablissement, une réadaptation et une réintégration basée sur l'action et le dépassement de soi.



Le Centre de santé sait qu'il y a plusieurs militaires qui ont choisi de s'établir à Sainte-Brigitte-de-Laval. Afin de répondre à leurs besoins, nous allons développer divers services pour eux en collaboration avec le Centre de la famille de Valcartier. Si vous avez des idées et suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part.

Inscription avant le 22 novembre 2018 au

418 825-5097 ou info@centresantesbdl.com

Venez en apprendre davantage lors de cette soirée d'information animée par M. Marcel Nadeau, coordonnateur régional secteur Québec.

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca

CMEQ

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent
POMPES & PUITS
418 849-5614

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Licence RBQ : 2545-5577-56

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

PRODUITS COMMERCIAUX
AUX PETITS MOTEURS DU QUÉBEC INC.
(418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.aux-petitsmoteurs.com info@aux-petitsmoteurs.com

LOCATION DE HORS-BORD ET ENTREPOSAGE DE SOUFFLEUSE À NEIGE



Vaccination et Nouveau service

par Louise Côté



Plusieurs personnes se posent des questions légitimes en ce qui concerne la grippe.

Qu'est-ce que la grippe ? Suis-je une personne à risque de complications si je l'attrape ? Y a-t-il des effets secondaires à la vaccination ?

La grippe est causée par un virus qui se propage facilement d'une personne à une autre. Ses symptômes : une fièvre soudaine, une toux sèche (sans sécrétions), des douleurs musculaires et un sentiment de fatigue généralisée qui peut persister de cinq à sept jours.

Parfois, apparaissent une perte d'appétit, des maux de tête dus à la fièvre et souvent une incapacité à remplir ses occupations quotidiennes. Des complications peuvent survenir : otites, sinusites, pneumonies, hospitalisation et même le décès dans certains cas.

Sont plus à risques : les gens de tous âges atteints de maladies chroniques (troubles cardiaques et pulmonaires, diabète, cancer, déficit immunitaire, etc.), les résidents des centres d'hébergement et de soins de longue durée ainsi que celles de 75 ans et plus.

Qu'en est-il du vaccin ?

Le vaccin contre la grippe ne donne pas la grippe. Il n'y a aucun virus vivant contenu dans le vaccin. Il est fait à partir de morceaux de virus mort et c'est à partir de ces éléments que votre corps développe les anticorps nécessaires pour combattre la maladie.

Après la vaccination, vous pouvez ressentir quelques symptômes d'allure grippaux tels que : mal de tête, fatigue, perte d'appétit, somnolence, rougeur, gonflement ou douleur au site d'injection, fièvre et frissons.

Ces symptômes sont de courte durée et peuvent être facilement traités par un médicament contre la fièvre et une compresse d'eau froide au site d'injection. Si vous ressentez des symptômes plus importants ou autres, ce qui est plutôt rare, il faut consulter un professionnel de la santé qui saura vous guider.

Pourquoi me faire vacciner ?

Pour me protéger, pour protéger mon entourage immédiat (enfants, parents, amis) et les gens que je côtoie à mon travail, car je peux transmettre cette maladie à ceux-ci. Et surtout, si je présente des symptômes qui s'apparentent à la grippe ou toute autre maladie respiratoire, il est recommandé de ne pas se rendre au travail ou de côtoyer les gens qui vous entourent pour éviter de les contaminer. Les grands rassemblements favorisent la propagation du virus.

Horaires cliniques de vaccination

Les **lundis** et **mercredis soir** de 17 h à 20 h
Les **vendredis matin**, de 8 h à 11 h
Un **samedi par mois**, de 9 h à 12 h

Nous serons également à Shannon,
Centre de la famille de Valcartier
le samedi **10 novembre** de 9 h à 12 h et
le samedi **1^{er} décembre** de 9 h à 12 h

La vaccination demeure un choix personnel, mais il ne faut pas oublier qu'en regard de notre décision, celle-ci pourrait avoir des conséquences envers les êtres qui nous sont chers. C'est à bien y penser.

Louise Bouchard, infirmière clinicienne

Sources : Objectif Prévention, ASSTSAS, vol. 41, no.3, septembre 2018, Fiche technique : Questions et réponses sur la grippe et la vaccination (asstsas.qc.ca); Portail Santé et mieux-être du MSSS (sante.gouv.qc.ca)

Nouveau visage, nouveau service

Le Centre souhaite la bienvenue à son nouveau membre producteur **Charles Morissette**, auxiliaire familial et préposé aux bénéficiaires depuis 24 ans, formateur pour les positionnements et déplacements sécuritaires des bénéficiaires (P.D.S.B). Fort de ces nombreuses expériences, il offre à tous son expertise pour mieux servir les intérêts de nos aînés, des proches aidants et de leurs familles.



« Je me présente, Charles Morissette. J'ai 45 ans et j'habite Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 12 ans. Marié depuis 20 ans et père de deux grandes ados, je m'implique également de différentes manières dans notre communauté. Je fais mon métier avec passion à l'égard de toute la clientèle qui a besoin d'assistance.

Je travaille auprès de plusieurs clientèles, dont les

personnes âgées en perte d'autonomie, les personnes obèses, les personnes ayant un handicap physique ou mental, ainsi que les personnes en soins palliatifs, soins qui me tiennent particulièrement à cœur.

Je constate, encore plus aujourd'hui, que les proches aidants sont laissés à eux-mêmes. Je suis consterné de voir des malades retournés à la maison, sans que les proches soient en mesure de les aider. Les proches aidants se sentent souvent prisonniers de cette situation.

Exemples :

« Je me fais mal lorsque je transfère ma mère dans son lit », « J'ai peur de tomber dans la baignoire », « J'ai peur de faire mal à ma femme ou mon mari en le déplaçant », « Je ne sais pas comment utiliser un lève personne ou autres appareils », « Mon père ne comprend plus rien », que faire ?

C'est là que j'entre en jeu. Avec mon expérience acquise sur le terrain, je peux mettre un peu de baume à votre situation. Pendant ma visite, nous allons ensemble travailler sur plusieurs aspects, selon votre désir.

D'abord, l'approche relationnelle est un outil indispensable pour réussir un bon soin. Je comprends que c'est difficile lorsqu'on passe 24 heures sur 24 avec quelqu'un de malade, mais j'ai sûrement quelques trucs pour vous.

Ensuite, comment sécuriser vos déplacements, avec ou sans appareils, et vient finalement le soin d'hygiène. Encore là, je suis en mesure de vous apprendre différentes façons de procéder qui pourront vous aider et vous rassurer.

J'aime travailler dans un contexte de respect, d'écoute, de partage, de sourire et de complicité. Lorsque je donne un soin, je fais équipe avec la personne en besoin et avec les proches si cela est nécessaire. La confidentialité est impérative, surtout dans un petit milieu comme le nôtre.

J'espère que, bientôt, le gouvernement aidera mieux les gens à domicile qui ont besoin de soins. Pour l'instant, je dois vous imposer des frais et j'en suis bien désolé.

Je ne pourrai pas prendre de soins sur de longues durées, car je travaille encore pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale. Je suis disponible en soirée seulement.

Bref, que vous soyez seul ou que vous habitiez avec quelqu'un, si vous avez des questionnements ou si vous vivez des difficultés par rapport aux aspects mentionnés, il me fera grand plaisir de vous aider. C'est ça qui donne tout son sens à mon travail. »

Charles Morissette

par Louise Côté

Reste-t-il encore des espaces sauvages sur notre planète Terre ?

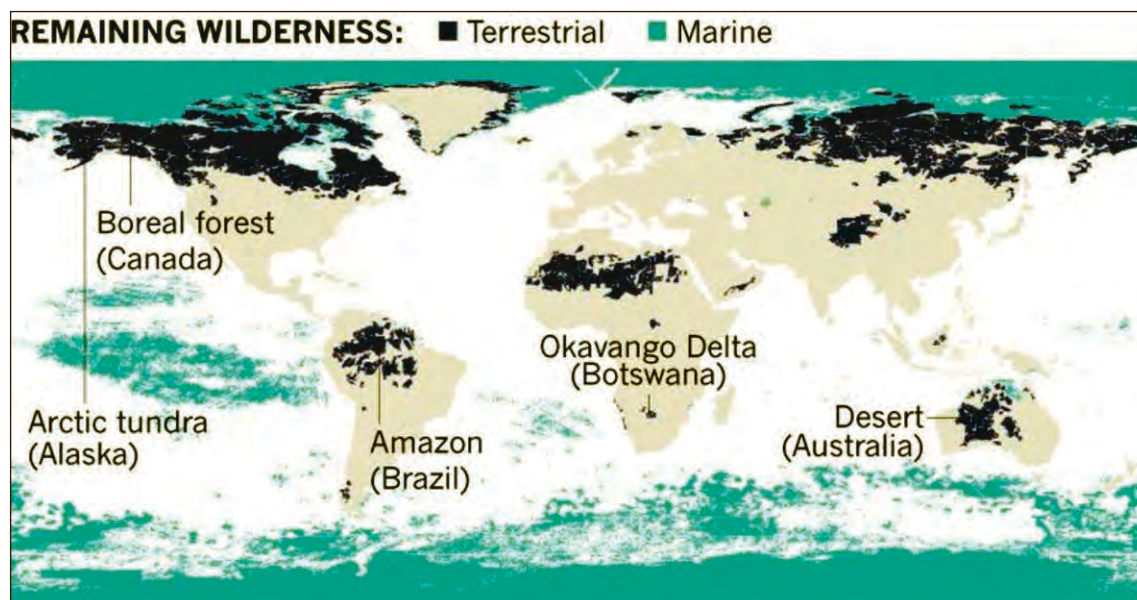


Photo: Revue Nature

70 % de la nature sauvage restante du monde sont confinés dans seulement cinq pays

D'après une récente étude publiée dans la revue NATURE, les terres sauvages d'aujourd'hui ne représentent que 23 % de la surface terrestre.

Si nous retournons 100 ans en arrière, 85 % de toute notre planète était à l'état sauvage (ce calcul ne tient pas compte de l'Antarctique ni des hautes mers). Ces territoires intouchés se retrouvent en Australie, aux États-Unis, au Canada, en Russie et au Brésil.

Ces dernières régions sauvages sont tout simplement inaccessibles, inhabitables ou impossibles à cultiver pour l'Homme : profondeurs insondables des jungles amazonienne, malaisienne et africaine, étendues glacées du Canada et des contrées scandinaves et sibérienne, régions montagneuses partagées entre la Chine et la Mongolie, et déserts brûlants saharien et australien.

« Ces résultats ne sont rien de moins qu'une histoire d'horreur pour les derniers endroits sauvages de la planète », explique James Watson chercheur en biodiversité à l'Université du Queensland, Australie, et principal auteur de l'étude.

Abritant des espèces animales à des niveaux d'abondance presque « naturels », ces terres menacées

jouent un rôle essentiel dans la lutte contre le réchauffement de notre planète car elles amassent de grandes quantités de carbone. Précisons que la forêt boréale canadienne retient à elle seule un tiers du carbone terrestre au niveau global.

Il faudra donc que les cinq pays possédant ces espaces naturels limitent l'impact humain sur leur environnement. À cette fin, nous devons adopter une autre façon de vivre qui requière moins d'infrastructures et de déforestation et protéger ces espaces en les gardant le plus possible à leur état sauvage.

Les auteurs de l'étude demandent donc aux responsables des pays concernés d'intégrer la préservation de ces derniers écosystèmes dans le **Plan stratégique des Nations Unies** pour la biodiversité et dans l'**Accord de Paris** sur le climat.

L'équipe cite deux exemples d'efforts de conservation qui devraient faire une réelle différence dans l'avenir. Le programme brésilien **Amazon Region Protected Areas (ARPA)**, qui vise à établir de nouvelles aires protégées et des réserves durables de gestion des ressources naturelles et qui devrait englober le Pérou et la Colombie.

« Les pays doivent légiférer et ne pas laisser l'industrie pénétrer les espaces sauvages de la Terre.

La nature a besoin d'une pause. »

James Watson

Et la conservation de la forêt boréale canadienne, avec le programme **Canadian Boreal Forest Conservation** qui a également été identifié comme l'un des meilleurs programmes de conservation de la nature dans le monde, visant à protéger au moins 50 % de la forêt boréale dans un réseau de grandes aires protégées et interconnectées et de collectivités durables.

Il n'en demeure pas moins que certaines régions sauvages appartiennent à des pays dont les leaders ne se soucient aucunement de l'environnement.

Mais finalement, les mesures positives sont encore trop rares et les chercheurs concluent que si les tendances actuelles se poursuivent, il n'y aura globalement plus de zones sauvages significatives dans moins d'un siècle.

Sources :

* **Science Alert** - Carly Cassella, 3 novembre 2018
<https://www.sciencealert.com/five-countries-hold-70-percent-world-remaining-wilderness?fbclid=IwAR3aOy7IFBmbeWaqC-dPQO1b51Bl4PifrxnBLO-k0arWbghG6QQIRs4aeuX8>

* **Planète** : par Brice Louvet, 5 novembre 2018,
<https://sciencepost.fr/2018/11/seulement-cinq-pays-se-partagent-desormais-70-de-la-nature-sauvage-du-monde/>

* <https://www.gurumed.org/2016/09/09/la-nature-sauvage-ne-recouvre-plus-que-23-de-la-superficie-de-la-terre/>

R.B.Q.: 5736-8409-01

Ventilation
PRO-CONFORT inc.

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite
 Pro-confort@outlook.com

Climatisation Ventilation
Chauffage

APCHS

MORASSE
 NOTAIRE

STÉPHANIE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession

11025, boul. du Lac, bureau 226
 Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
 418 907-8954

ÉCO-VERT
 ARBORICULTURE • ÉLAGAGE

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Nettoyage printanier
- ✓ Déchaumage
- ✓ Arboriculture
- ✓ Déchiquetage de feuilles

SERVICES D'ARBRES • ÉLAGAGE • FERTILISATION
 AMÉNAGEMENT DE SENTIERS PÉDESTRES

Cell: 418 802-4678 Bureau: 418 825-2408 ecovert2012@gmail.com
 965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
 Déchaumage
 Aération
 Pose de tourbe

Terrassement
 Imperméabilisation d'asphalte
 Lavage à pression
 Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

Organiser son voyage

Doris Tessier

Vous choisissez de voyager sans avoir recours à un voyage organisé ou à un tout inclus, voici quelques suggestions d'application qui peuvent vous aider à planifier votre voyage de rêve.

Faire la planification de son voyage demande du temps mais apporte en contrepartie de la satisfaction et surtout la possibilité de le personnaliser selon nos goûts, notre budget, le temps que nous désirons voyager. Selon mon expérience, comparativement à un voyage organisé, excluant le billet d'avion, le coût du voyage peut être réduit de 50% et ce, sans sacrifier sur la qualité.

Bon voyage - Canada

Le gouvernement du Canada tient à jour ce site et renseigne sur les destinations à visiter : vaccin, visa, conseils de sécurité, etc.



Google Trips

Google Trips vous permet de consulter de nombreux parcours de ville, des propositions d'itinéraires, les lieux à ne pas manquer, les choix de restaurants, d'hôtels, etc. Vous manquez d'idées, l'application peut même vous faire des suggestions de voyages en fonction de votre profil. Pour avoir accès à Google Trips, vous devez télécharger l'application à partir de Play Store ou iTunes.

Guides

Il est maintenant possible de télécharger plusieurs guides comme Lonely Planet, Le routard, etc. afin de tout connaître de votre destination sans avoir à traîner le livre par la suite. C'est disponible en format

PDF ou ePUB donc compatible avec une tablette, une liseuse ou un ordinateur.

Travel + Leisure (en anglais seulement)

Le magazine américain Travel + Leisure donne des suggestions d'hôtels, de restaurants, de commerces et d'attractions à visiter pour plus de 65 destinations.



Pour réserver vos billets d'avion

On peut bien sûr consulter sur Internet le prix des billets d'avion selon les compagnies aériennes connues ou avec par exemple Expedia.ca (de préférence à Expedia.com). On peut aussi chercher des rabais à partir de sites qui comparent les vols entre une multitude de transporteurs aériens : Google Flights, Hopper, kayak, skyscanner. Kayak et skyscanner permettent aussi de trouver des offres intéressantes pour l'hébergement et la location d'automobile.

Pour l'hébergement

Peu importe la formule choisie, la chambre d'hôtel ou l'appartement, vous pourrez réserver votre hébergement grâce à des applications connues et très utilisées.

Pour les appartements, à titre d'exemple, voici quelques sites : Airbnb, HomeAway, Abritel, Gites de France. Où que vous alliez dans le monde, il y a sans doute un appartement ou une chambre privée qui correspond à vos besoins et à votre budget. La recherche et la réservation sont faciles, conviviales et sécuritaires. N'oubliez pas de regarder la cote donnée par les autres clients et de lire les commentaires formulés.

Pour les hôtels : les sites suivants offrent une gamme variée d'hôtels pour tous les budgets : Trivago, Booking.com, Trip Advisor. L'application Roomer (en anglais seulement) promet semble-t-il des rabais de 30 à 80 % sur les chambres d'hôtel grâce aux annulations des autres clients.

Pour les auberges de jeunesse ou les chambres à louer, Hostelworld est parfait.

Pour vos déplacements

Vos déplacements seront facilités grâce à ces applications.

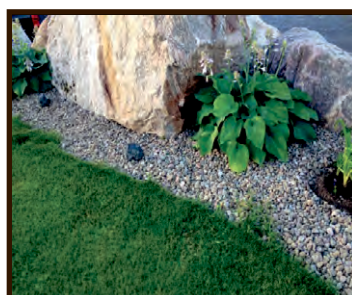
Le site Citymapper vous indique comment vous déplacer d'un endroit à l'autre que ce soit à vélo, en taxi, à pied, en train, en métro.

Google Maps quant à lui permet d'obtenir l'itinéraire à effectuer, les trajets alternatifs, les services à proximité, etc.

Uber est un service bien pratique si vous avez besoin de vous déplacer rapidement et de manière impromptue.

Pour la location d'une voiture, le magasinage auprès de plusieurs locuteurs peut s'avérer très rentable. Dans certains cas on peut économiser jusqu'à 50 %. Rental Cars offre des prix très intéressants. Au Canada et aux États-Unis, Costco a des prix très compétitifs.

Bon voyage!



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablierevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablierevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Prendre soin des plantes d'intérieur en novembre

par Jocelyne Clavet

source : Internet

Regardons ce qu'il y a à faire pour prendre soin de nos plantes d'intérieur en novembre.

N'oubliez pas, comme chaque mois, de tourner les pots 1/4 de tour vers la droite afin que leur feuillage pousse de manière uniforme : c'est encore plus important à présent, avec les jours qui raccourcissent sauf pour les plantes en fleurs comme les azalées : leurs boutons auront tôt fait de tomber.



Azalée rose © Sarycheva Olesia

Pour vos plantes d'intérieur en novembre, insistez sur la lumière. Les jours étant plus courts, vos plantes et potées bénéficient de peu de lumière. Rapprochez-les d'un endroit lumineux ou des fenêtres. Mais, attention, pas près d'une source de chaleur (cheminée, radiateur) : elles n'aiment pas du tout.

Méfiez-vous des attaques de parasites

Les cochenilles aiment l'air sec, l'humidité des arrosages et la proximité des autres plantes d'ornement entassées pour passer l'hiver. On entre donc dans la saison idéale pour retrouver ces minuscules insectes piqueurs-suceurs de sève en train de coloniser les plantes. Il existe des astuces naturelles pour en débarrasser vos plantes mais sachez que les cochenilles sont coriaces.

Limitez les arrosages

Vous devez arriver à recueillir un verre par mois environ, selon la grosseur du pot, à la fin du mois. Avec de l'eau de pluie récupérée dans un contenant toujours à l'extérieur, c'est du luxe, cette eau vous évitera d'avoir des taches de calcaire sur le dessus du pot, et les plantes adorent. Un dernier conseil pour vos plantes d'ornement en novembre : ne leur donnez plus d'engrais.

Cinq plantes qui adorent pousser à l'intérieur

L'envie de faire pousser du vert dans son logement est de plus en plus répandue. Certaines plantes s'y prêtent d'autres moins. Voici une sélection de cinq plantes qui vont être particulièrement heureuses chez vous.

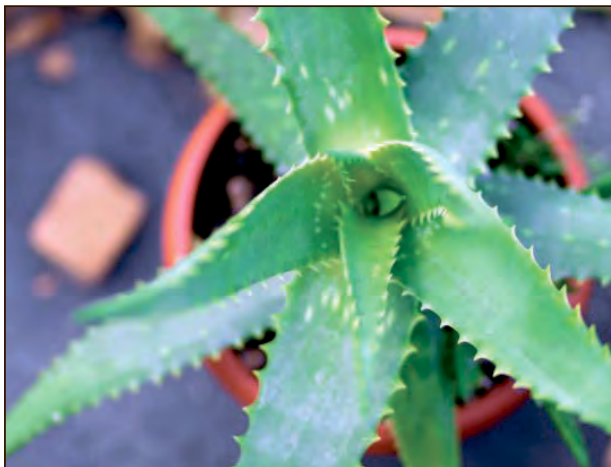
Parmi les bénéfices prouvés qu'il y a à faire du jardinage, il y a le fait de combattre le stress et d'être bon pour la circulation sanguine. Même si vous ne possédez qu'un petit local en forme de jardin ? Et bien, c'est pareil

Faire pousser des plantes est bon pour la santé, cela apaise, lutte contre le stress et apporte un sentiment satisfaisant.

Sans compter que certaines récoltes et plantes d'intérieur sont tout à fait utiles.



La tomate



L'aloe vera



Le basilic



La coriandre



Les épinards

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

PETITES ANNONCES

Tombée le 5 déc.2018
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

Mélangeur électrique pour mortier
Prix demandé, 250 \$.
418 825-4023

SERVICES

Tutorat/Aide aux devoirs, primaire
et secondaire, mathématiques/ Ac-
compagnement scolaire.
418-948-8947

Cours d'anglais privés ou petits
groupes. Bachelière anglophone
avec 20 ans d'expérience. Reçus
d'impôt si désiré.
418 825-4106

Remerciements

Nos remerciements les plus sin-
cères à tous ceux et celles qui
ont partagé notre chagrin, lors
du décès de Madame Gemma
Brindamour.

Votre présence ainsi que toutes
les marques de sympathie ma-
nifestées de quelque façon que
ce soit, nous ont été d'un grand
réconfort et furent très appré-
ciées.

Que chacun de vous trouve dans
ces remerciements l'expression
de notre reconnaissance.

Ses enfants Jean-Guy, Sarto et Sylvie Duguay



Bottin téléphonique

Sainte-Brigitte-de-Laval 2019-2020

Vous recevrez prochainement le bottin téléphonique 2019-2020 de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Ce bottin sera sur le site Web du journal Le Lavallois en début 2019. Vous pourrez y faire des recherches par nom, adresse et numéro de téléphone. Si vous avez remarqué de petites erreurs ou oublis, veuillez nous le faire savoir le plus tôt possible.

Merci pour votre coopération,

Le comité du Bottin Sainte-Brigitte-de-Laval
825-2648 jocel@ccapcable.com

Soccer



Période d'inscription

Hiver 2019

3 au 20 Décembre 2018

Informations et formulaire d'ins-
cription, consultez :
www.soccersbdl.com
www.sbdlnet.net



Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renault, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavallois

2018-2019

Tombée	Sortie
05 décembre	14 décembre
17 janvier	26 janvier
28 février	09 mars
04 avril	13 avril
02 mai	11 mai
01 août	15 juin
05 septembre	14 septembre
03 octobre	12 octobre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Y.A. MÉTAL
418 271-3810
418 265-3876

Recyclage de métaux
- Ferreux / non-ferreux
- Électroménager
- Aluminium
- Cuivre
- Batterie d'auto
- Vieux cellulaire

- SERVICE GRATUIT -

DÉBOUCHAGE L.B.

— Résidentiel - Commercial —

debouchagelb@gmail.com
418 802.0315

Évier - Lavabo - Toilette - Bain - Drain de Plancher

NETTOYEUR JAMES

James G. Benoît
Spécialiste en nettoyage
de vêtements et autres

C : 418 561-3505
jamesbenoit48@gmail.com
Réparation de vêtements
et de chaussures

CLF
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

Estimation gratuite

**Construction
Rénovation
en tout genre**

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant LE LAVALLOIS

Livraison disponible
du jeudi au dimanche
de 16 h à la fermeture
418 825-2969

Promo Pizza

Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,90 \$ plus taxes	À l'achat d'un sous-marin pizza, obtenez un petit frite gratuit
--	--

PROMOTION TERMINAUX NUMÉRIQUES

19 novembre au 14 décembre 2018

NEUFS

99\$ Terminal G10 (4K)

RECONDITIONNÉS

39\$ Terminal 4642

59\$ Enregistreur 8642

175\$ Enregistreur G8

Appliquez vos
ristournes

Réservez votre appareil par téléphone
et venez le récupérer au moment qui vous convient.

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | f
20 860, boul. Henri-Bourassa

* La promotion est sujette à changement sans préavis. Limite de 1 appareil, par modèle, par client. Quantité limitée. Jusqu'à épuisement des stocks. Garantie de 12 mois sur les appareils reconditionnés et de 3 ans sur les appareils neufs. Pour les réservations par téléphone, les clients doivent effectuer le paiement par carte de crédit et venir récupérer la marchandise au plus tard le 28 décembre 2018. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.