



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



L'équipe du journal Le Lavallois s'engage une fois de plus pour la prochaine année à vous informer sur l'actualité de Sainte-Brigitte-de-Laval et sur les gens qui y habitent.

Nous vous remercions de votre fidélité et nous vous souhaitons une très belle année 2019

Budget municipal 2019

En 2019, le propriétaire d'une résidence évaluée à 235 000 \$ verra son compte de taxes majoré d'un montant de 48,20 \$.

Nous vous invitons à prendre connaissance des faits saillants du budget 2019 et du plan triennal d'immobilisations adoptés par le conseil municipal.

Une présentation complète du budget est disponible sur le site internet de la ville : www.sbdl.net

À lire

Budget municipal 2019 pp. 2 - 3 - 4

Plan triennal d'immobilisations p.5

Un concert festif et émouvant p.6

Société d'histoire p.6

Décembre 2018

Volume 36

Numéro 10



CENTRE DE L'AUTO ELITE
424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant



Menu

Voir nos spéciaux p. 23

418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

restaurant
LE LAVALLOIS



**Clinique dentaire
Sainte-Brigitte**

418 606-8125 info@ledentiste.net

224, avenue Sainte-Brigitte, bureau 101
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Services

- Dentisterie générale
- Esthétique
- Orthodontie
- Endodontie
- Chirurgie dentaire
- Couronnes
- Ponts
- Urgences

Budget 2019

Par André Lachapelle

Le maire, monsieur Carl Thomassin, a dévoilé lors de la séance du conseil municipal du 10 décembre 2018, le budget de la Ville pour l'année 2019 ainsi que le plan triennal d'immobilisations 2019-2021.

M. Thomassin a d'abord annoncé que le taux de taxation pour l'année 2019 demeurera le même que celui de 2018.

Il a par ailleurs indiqué qu'une taxe temporaire sera imposée aux contribuables, et ce, pour les quatre prochaines années. Cette taxe représente un montant de 28,20 \$ pour une propriété évaluée à 235 000 \$.

On se souviendra que les autorités municipales avaient dû effectuer en 2016 un emprunt de 365 000 \$ pour combler un déficit d'opération. « Une fois cette dette remboursée, soit dans 4 ans, la taxe spéciale sera retirée du compte de taxes » a précisé le maire.

Le conseil municipal a aussi choisi d'ajuster le montant payé par les contribuables pour la collecte des matières résiduelles. L'ajout au compte de taxes d'un montant de 20 \$ par résidence permettra à la Ville d'en défrayer le coût réel. « Notre ville a identifié le développement durable comme une priorité. Nous connaissons tous l'urgence et la nécessité de poser des gestes concrets pour l'avenir de notre planète » a souligné M. Thomassin.

L'implantation prochaine des bacs bruns destinés à la cueillette des matières organiques aura un impact majeur tant au niveau environnemental que financier. « Le potentiel d'économies pour notre ville est important puisque cette technologie de compostage nous coûtera beaucoup moins que l'envoi de matières résiduelles à l'incinérateur. La participation des citoyens est cependant primordiale pour en assurer le succès » a-t-il ajouté.

Impacts pour une propriété de 235 000 \$	48,20 \$
• Taux de taxation : inchangé	0 \$
• Taxe temporaire (4 ans) pour le remboursement d'un emprunt de 365 000 \$	28,20 \$
• Ajustement - collecte de matières résiduelles	20,00 \$



Membres du conseil municipal : Laurie Thibeault-Julien, Edith Couturier, Louis-Georges Thomassin, Jimmy Laprise, Carl Thomassin, Jean Giroux et Francis Côté

Les priorités de 2019

Plusieurs priorités ont été identifiées par le conseil municipal pour l'année 2019

- La réalisation des projets prévus au plan triennal d'immobilisation.
- La conclusion d'ententes avec les employés de la Ville ayant trait au renouvellement des conventions collectives et des contrats de travail.
- La mise en place des recommandations du consultant pour le réaménagement des infrastructures du village (terrain de baseball, maison de jeunes, maison Saint-Vincent de Paul, l'église et le chalet des sports).
- Le début des travaux de mise à jour de la planification stratégique pour les prochaines années.
- La mise en place de programmes d'aide pour faciliter la mise aux normes des installations septiques sur le territoire et la rénovation des façades pour les immeubles situés dans le noyau villageois.
- La mise en place d'une plateforme qui facilitera la relation avec les citoyens en centralisant toutes les interactions possibles en un seul « Dossier citoyen personnalisé ». La mise en valeur de notre sentier pédestre sur la rue des Dunes.
- La reconduction du programme « Reboisons Sainte-Brigitte ».

Sommaire

Actualité

Budget municipal 2019	2-5
Déclaration citoyenne.....	17

La vie de chez nous

L'Écho des montagnes.....	6
Société d'histoire SBDL.....	6
Voeux du maire.....	7
Lettres au père Noël.....	7
Tradition bien ancrée.....	9
Voeux du député.....	10
Paniers de Noël.....	10
Lettres d'opinion.....	10-11
L'Âge d'or.....	14
Nouvelles de la MRC.....	16
Fermières.....	18
Club Lions.....	18
Pastorale.....	19
Matinées mères-enfants.....	19
Décorations écologiques.....	19
Tournoi hockey bottine.....	22
Centre Santé.....	22

Divers

Massothérapie.....	20
Se casser pour Noël.....	20
Horticulture.....	21
Adieu peau sèche.....	23
Petites annonces.....	23

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique CHIROPATRIQUE
réhabilitation et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbd.com

EBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219

Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

Jacques Tremblay, prop.



LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Budget 2019

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Comparaison pour une résidence de 235 000 \$

Sainte-Brigitte-de-Laval	2018	2019	Écart (\$)
Taxe foncière générale au taux de (0,7481 \$)	1 758,04 \$	1 758,04 \$	-
Taxe – Déficit exercice 2016	-	28,20 \$	28,20 \$
Aqueduc et égout	410,00 \$	410,00 \$	-
Déchets domestiques	170,00 \$	190,00 \$	20,00 \$
Entretien réseau routier	550,00 \$	550,00 \$	-
Total	2 888,04 \$	2 936,24 \$	48,20 \$
Hausse moyenne 1.6 %			

Revenus

Revenus	Budget 2018	Budget 2019	% du budget	Écart (\$)
Taxes sur la valeur foncière	6 288 370 \$	6 503 926 \$	53,0%	215 328 \$
Taxes sur une autre base	3 909 615 \$	3 927 373 \$	32,0%	17 758 \$
Compensation tenant lieu de taxes	93 210 \$	141 225 \$	1,1%	48 015 \$
Autres services rendus (locations, cours, etc.)	284 975 \$	337 800 \$	2,8%	52 825 \$
Imposition de droits	537 475 \$	567 574 \$	4,6%	30 099 \$
Amendes et pénalités	57 300 \$	57 600 \$	0,5%	300 \$
Intérêts	118 000 \$	104 650 \$	0,9%	(13 350) \$
Autres revenus	102 500 \$	142 500 \$	1,2%	40 000 \$
Transferts et subventions	271 185 \$	500 119 \$	4,1%	228 934 \$
Total	11 662 630 \$	12 282 539 \$	100,0%	619 909 \$

 **LES Constructions MAURICE FORTIER & FILS**
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.O. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

 **LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.**
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca


 **Rembourrage Gilles Noël**
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

 **TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT**
418 930.6149
terrassmentgmc.com

Budget 2019

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Dépenses

Dépenses	Budget 2018	Budget 2019	% du budget	Écart (\$)
Rémunération globale	4 279 008 \$	4 546 875 \$	37,0%	267 867 \$
Quote-part organismes régionaux	458 582 \$	508 294 \$	4,1%	49 712 \$
Sûreté du Québec	625 000 \$	660 000 \$	5,4%	35 000 \$
Administration générale	418 017 \$	522 135 \$	4,3%	104 118 \$
Sécurité publique	215 986 \$	222 470 \$	1,8%	6 484 \$
Travaux publics	1 266 425 \$	1 185 596 \$	9,7%	(80 829) \$
Électricité	312 550 \$	326 692 \$	2,7%	14 142 \$
Hygiène du milieu	82 292 \$	90 856 \$	0,7%	8 564 \$
Matières résiduelles et recyclage	702 166 \$	792 977 \$	6,5%	90 811 \$
Santé et bien-être	10 924 \$	11 500 \$	0,1%	576 \$
Aménagement, urbanisme et développement	88 666 \$	79 484 \$	0,6%	(9 182) \$
Loisirs et culture	458 774 \$	457 311 \$	3,7%	(1 463) \$
Frais de financement	580 702 \$	682 739 \$	5,6%	102 037 \$
Conciliation à des fins fiscales	2 163 538 \$	2 195 538 \$	17,9%	32 072 \$
Total	11 662 630 \$	12 282 539 \$	100,0%	619 909 \$

Analyse comparative des budgets 2018-2019

Budget 2019	12 282 539 \$
Budget 2018	11 662 630 \$
Écart	619 909 \$
Augmentation globale de 5,3 %	



RBQ 5680-7662-01

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



RBQ: 5646-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com
info@constructionfg.com



Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446
Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

Budget 2019

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Programme triennal d'immobilisations 2019-2020-2021

Immobilisations

Nature des immobilisations	2019	2020	2021
Réseau routier	188 525 \$	681 655 \$	291 200,00 \$
Infrastructures (aqueduc, égout et ponts)	1 028 271 \$	1 261 351 \$	280 000,00 \$
Bâtiments	255 742 \$	105 000 \$	250 000,00 \$
Parcs	53 500 \$	61 450 \$	70 050,00 \$
Aménagement du territoire	230 000 \$	10 000 \$	10 000,00 \$
Véhicules	420 000 \$	120 000 \$	292 000,00 \$
Équipements	488 445 \$	178 400 \$	430 400,00 \$
Divers	25 000 \$	-	-
Total	2 689 483 \$	2 471 856 \$	1 623 650,00 \$

Financement

Financement	2019	2020	2021
Fonds de roulement	504 565 \$	175 000 \$	150 000 \$
Paieement comptant	25 000 \$	25 000 \$	25 000 \$
Taxe de secteur	442 800 \$	-	-
Fonds de parcs et terrains de jeux	53 500 \$	21 200 \$	-
Règlements d'emprunt	1 187 047 \$	273 650 \$	1 157 450 \$
Revenus divers	20 000 \$	5 000 \$	-
TECQ 2019-2023	456 571 \$	1 918 006 \$	291 200 \$
Total	2 689 483 \$	2 417 856 \$	1 623 650 \$



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Chorale L'Écho des Montagnes

par André Lachapelle

Un concert de Noël festif et émouvant

Le 2 décembre par un après-midi enneigé, les sopranos, les altos et les ténors de la chorale de l'Écho des Montagnes ont uni leurs voix devant une salle comble pour nous offrir un merveilleux spectacle empreint de nostalgie et de joie.

Ce concert de Noël a donné lieu à des moments à la fois joyeux et émouvants. Les 28 choristes ont enchaîné les chansons traditionnelles et classiques du temps des fêtes sous le thème de partage des souvenirs.

Quelques choristes ont eu la générosité et disons-le le courage de faire part des souvenirs qu'ils ont vécu durant la période des Fêtes. M^{me} Suzanne Dubé a rappelé avec émotion la greffe de la moelle osseuse de son petit-fils Charlot, M^{me} Pierrette Auclair se souvenait fort bien de l'inquiétude qui l'envahissait quand sa fille Chantale était en mission en Afghanistan et M^{me} Sabrina Racine a dû durant plusieurs années composer avec le souvenir de la mort de son père alors qu'elle était très jeune. Des moments émotifs qui donnaient un sens bien particulier à certaines chansons.

D'autres souvenirs qui ont été évoqués étaient liés à des moments plus heureux et festifs notamment les fiançailles de M^{me} Martine et M. Carl Thomassin ainsi que le premier temps des Fêtes de M^{me} Jocelyne Clavet avec sa belle-famille où l'on fêtait joyeusement.

Mais revenons à la performance des choristes. La chorale L'Écho des Montagnes fête son dixième anniversaire et cela se voit et s'entend. Les choristes maîtrisent fort bien leur art. Ils ont acquis au fil des ans beaucoup d'assurance et de technique vocale et

leur directeur musical, M. Christian Roy, un virtuose des harmonisations est en parfaite symbiose avec eux.

Au-delà du talent des choristes, on devine aisément tout le travail que nécessite un concert. Pour la présentation de Noël, tout le travail a débuté dès septembre avec le recrutement des membres. Heureusement, la majorité des membres de la chorale reviennent année après année ce qui a pour effet d'assurer une stabilité et de faciliter l'apprentissage des chansons.

Ensuite, il faut effectuer le choix des chansons et de la musique, définir les harmonisations et surtout répéter semaine après semaine en groupe et individuellement.

La chorale L'Écho des Montagnes fête son dixième anniversaire et cela se voit et s'entend. Les choristes maîtrisent fort bien leur art.

Il faut souligner les performances des solistes, mesdames Marianne Thomassin et Lucille Lajeunesse et messieurs André et Claude Girard qui, bien appuyés par leurs collègues, ont réussi à nous faire vivre de beaux moments.

Bravo à tous les membres de la chorale, au directeur musical, M. Christian Roy, ainsi qu'à M. Jean-Yves Vallée, pour son soutien technique très efficace.

Vous pourrez revivre toute la magie du concert puisque CCAP Câble en a fait une captation qui sera diffusée prochainement sur leur chaîne.

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Notre jeune Société d'histoire est désormais dûment enregistrée au Registre provincial des organismes à but non lucratif. Nous tenons, en la circonstance, à remercier deux collaborateurs qui lui ont accordé leur aide précieuse dans l'organisation, la création et la mise en œuvre de sa mission. Nous souhaitons qu'elle devienne un atout significatif et important pour notre ville et la richesse de ses archives.

Nous remercions chaleureusement messieurs Marc Gadoury et Noël Fortier pour leur disponibilité et leurs conseils.

Monsieur Gadoury nous a guidés pendant la période préalable à la mise en route du mandat et des objectifs que nous nous sommes donnés. Son goût pour l'histoire de notre communauté de même que sa passion pour l'histoire, en général, ont été précieux en cette occasion.

Quant à monsieur Fortier, il a, lui aussi, offert sa collaboration et son temps à notre équipe de démarrage, même s'il est dédié à d'autres organismes. Le partage de ses connaissances fut très apprécié du groupe de travail. Nous tenons donc à les remercier publiquement.

L'équipe croit aussi que la pérennité souhaitée de cette société nous permettra de créer une mémoire vivante de notre patrimoine humain et bâti. Nous pallierons ainsi les dangers que pourrait connaître notre collectivité devant la perte de mémoire.

Invitation au membership

Nous vous invitons, si ce n'est déjà fait, à prendre votre carte de membre de « votre » société d'histoire. Le coût de 10 \$/personne est peu dispendieux et constitue pour le C.A. un apport monétaire précieux.

Vous pouvez même nous aider

L'équipe invite tous ceux et celles qui veulent et peuvent « nourrir » cette société à la faire bourgeonner et bourdonner à l'année. Vos souvenirs, photos, archives et articles de journaux peuvent nous être très utiles.

Nous adressons tous nos vœux à la population lavalloise en cette période festive qui se rapproche.

Santé, sérénité et joie profonde auprès de celles et ceux qui vous chérissent.

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval



CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU BOUCHERIE BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste
- Essence
- Propane

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE



Vœux du Maire

Notre travail et nos occupations nous imposent souvent un rythme de vie effréné; je pense plus particulièrement aux jeunes couples qui ont choisi de s'établir dans notre ville pour fonder une famille.

La période des Fêtes constitue heureusement un moment privilégié pour prendre un temps d'arrêt.

Nous avons la chance de vivre dans un environnement magnifique, prenez le temps de l'admirer et surtout d'en profiter sainement et pleinement avec les êtres qui vous sont chers.

Les membres du conseil municipal se joignent à moi pour vous souhaiter un très joyeux et ressourçant temps des Fêtes.

*Carl Thomassin,
maire de Sainte-Brigitte-de-Laval*

Lettre au Père Noël

Cher Père Noël,

Je m'excuse de te déranger à ce moment de l'année où tu es si occupé à préparer les cadeaux pour tous les petits enfants du monde. Je ne pouvais plus dormir et j'avais plusieurs affaires qui me trottaient dans la tête et qui m'empêchaient de continuer de me reposer. Je pensais que c'était ma nouvelle machine CPAP pour l'apnée du sommeil qui poussait trop d'air dans mon nez et que je n'ai pas encore apprivoisée : elle ne marche pas comme mon ancienne et j'ai de plus en plus de misère à m'adapter au changement à mon âge.

Puis, je me suis mis à penser que c'était Noël bientôt qui arrive et à tout ce que je dois faire pour me préparer. Là, j'ai pensé que ce serait le fun de faire de petites choses autour de moi pour rendre le monde plus heureux en cette belle fête de l'Amour.

Puis là, je me suis mis à penser à mon fils qui traverse un moment difficile dans sa vie et que je voudrais bien soulager de la peine qu'il a avec tout ce qui se passe dans sa vie en ce moment.

Puis, je me suis mis à m'inquiéter de ce que je pourrais faire pour lui et de ce qui pourrait lui arriver s'il ne parvient pas à retrouver le goût de vivre. Et là, je me suis senti bien démuni et fragile, j'ai même versé quelques larmes.

Alors, j'ai pensé à toi et je me suis dit que peut-être que tu pourrais m'aider un peu à trouver le geste ou les paroles qui viendront soulager mon fils dans sa dépression. Tu sais que j'ai encore bien de la peine du départ de ma fille aînée il y a trois ans de cela. Parce que la fête de Noël, c'est pour tout le monde mais en particulier, pour les plus petits dans tous les sens de ce mot.

J'ai d'autres petits bobos à soigner mais les autres, je peux m'en occuper. Tu as juste à m'envoyer une petite pensée dans mon cœur quand tu auras un moment.

Je t'aime.

Max Pellam



Y.A. MÉTAL
418 271-3810
418 265-3876

Recyclage de métaux
- Ferreux / non-ferreux
- Électroménager
- Aluminium
- Cuivre
- Batterie d'auto
- Vieux cellulaire

- SERVICE GRATUIT -

DÉBOUCHAGE L.B.

Résidentiel - Commercial

debouchagelb@gmail.com
418 802.0315

Évier - Lavabo - Toilette - Bain - Drain de Plancher

NETTOYEUR JAMES

James G. Benoît
Spécialiste en nettoyage de vêtements et autres

C : 418 561-3505
jamesbenoit48@gmail.com
Réparation de vêtements et de chaussures

CLF INC.
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

Estimation gratuite

Construction
Rénovation
en tout genre

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Livraison disponible
du jeudi au dimanche
de 16 h à la fermeture

418 825-2969

Promo Pizza

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,90 \$ plus taxes

À l'achat
d'un sous-marin pizza,
obtenez
un petit frite gratuit

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE
BEAUFRESNE



**Accumulez des points
PC Optimum avec presque
tout achat de produits du
dépanneur et de la boucherie.***

* Cette offre exclut les boissons alcoolisées, les produits du tabac, les cartes cadeaux (Esso et Cartel) et les loteries.



Accommodation

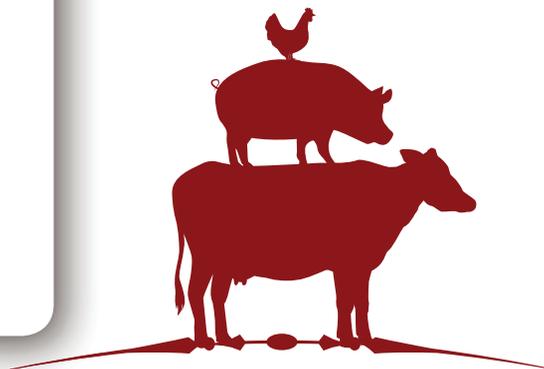
- ESSENCE LIBRE SERVICE
- PROPANE
- ÉPICERIE
- BIÈRE (+ MICROBRASSERIE)
- VIN (+ JULIA WINE)
- PAIN BAGUETTE ET MUFFINS
- GLACE
- CARTES D'APPELS
- TERMINAL LOTO-QUÉBEC
- PHOTOCOPIE ET TÉLÉCOPIE
- TIMBRES-POSTE



TOUT SOUS UN MÊME TOIT | 418 667-2540

Boucherie

- FONDUE CHINOISE
- BROCHETTES MARINÉES
- SAUCISSES MAISON
- VARIÉTÉS DE PÂTÉS
- TOURTIÈRES DU LAC SAINT-JEAN
- TARTES



**Viandes et mets
préparés avec soin**

**Tout pour
votre lunch!**

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)

Concours de panache

Une tradition bien ancrée

Par *André Lachapelle*

La chasse à l'original demeure une tradition bien ancrée pour un bon nombre de Lavallois et Lavalloises comme en fait foi le nombre impressionnant de 128 chasseurs et chasseuses inscrits à la deuxième édition du concours de panache du Resto-Bar Alpin.

Deux récompenses étaient à l'enjeu : l'une pour le chasseur ayant abattu l'original mâle ayant le plus grand panache et l'autre pour le chasseur ayant abattu la plus grosse femelle.

M. Shany Mercier a remporté la palme avec un original doté d'un panache de 45 pouces, une bête dont le poids est estimé à quelque 900 livres.



Le maire M. Carl Thomassin, M. Shany Mercier le gagnant et le maître de cérémonie M. Jocelyn Parent

Deux équipes ont terminé ex aequo dans la catégorie de la plus grosse femelle originale. Il s'agit du duo formé de Carole et Denis Racine ainsi que celui de Lyne Alain et Michel Goulet.



Mathieu Therrien, responsable du Service à la clientèle et du développement à la Réserve faunique des Laurentiques (SEPAQ), Michel Goulet, Carole et Denis Racine et Lyne Alain

La soirée s'est terminée par le tirage au sort d'un véhicule tout-terrain, offert en collaboration avec Extrême Machine, une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval spécialisée dans la vente et l'entretien de véhicules récréatifs usagés. M^{me} Annick Parent a été l'heureuse gagnante et si l'on en juge par sa réaction, elle risque de profiter pleinement de son véhicule.



M^{me} Annick Parent en compagnie de M. Carl Thomassin

Une bien belle soirée, animée de main de maître par M. Jocelyn Parent, pour tous les adeptes de la chasse à l'original. Un événement où se côtoient les chasseurs expérimentés et les débutants ce qui démonte bien que la passion continue de se transmettre de génération en génération.

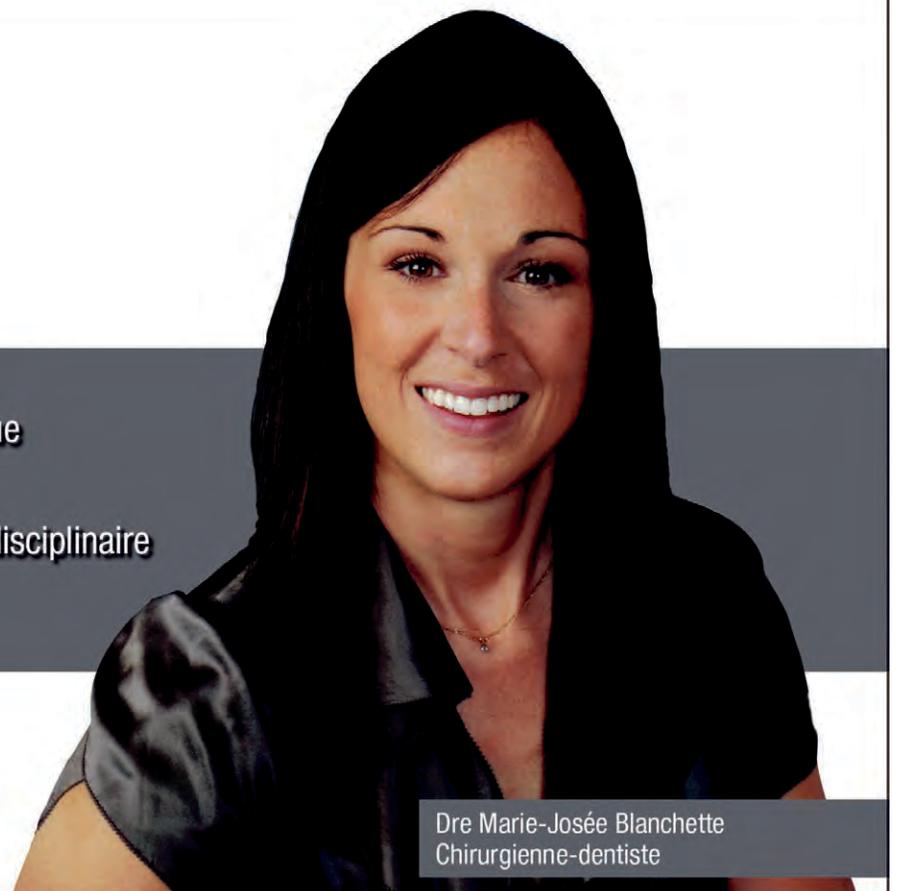
Le responsable de l'événement, M. Daniel Parent, a tenu à souligner la générosité des partenaires et l'implication des bénévoles qui ont contribué au succès de l'événement.



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

Lettre d'opinion

Où allons-nous?

Monsieur le Maire,

Voilà plus d'un an que vous-mêmes et vos conseillers municipaux avez été élus.

Nous sommes soucieux de la manière dont votre leadership s'exerce, quant aux méthodes qui sont utilisées et aux résultats que nous pouvons constater depuis votre arrivée au pouvoir. Par conséquent, permettez-nous de vous interpeller pour vous faire savoir ce qui nous préoccupe.

Comme citoyens et contribuables, considérant que nous sommes dans notre droit de connaître les orientations et le plan d'action que vous suivez et d'être consultés sur les grands enjeux, voici ce que nous constatons :

Vous avez choisi de reprendre en main les finances de notre ville qui, on veut bien le croire, étaient bien mal en point, mais nous ne comprenons ni ce que vous faites, ni où nous allons en tant que ville.

Conséquemment,

Pouvez-vous éclairer notre lanterne ou, tel le capitaine d'un bateau qui doit se rendre à bon port, nous donner un cap, une destination ?

Autrement dit, pourrions-nous obtenir de votre part une meilleure transmission d'informations et, plus précisément, une meilleure incitation à la participation citoyenne ?

Par exemple, qu'en est-il de la poursuite des orientations du plan stratégique 2015-2020, du plan de revitalisation du cœur villageois ou du nouveau plan d'urbanisme ?

En fait, pouvez-vous nous expliquer ce que vous faites, comment, pourquoi, avec qui et pour obtenir quels résultats ? Mais aussi, quels sont vos projets et

quelles sont les perspectives envisagées à court, moyen et long termes ? Et puis, quelle est votre stratégie pour livrer vos projets et à quoi, d'après vous, notre ville doit-elle ressembler dans 15 ou 20 ans ?

Conclusion

Monsieur le Maire, merci de bien vouloir prendre un peu de votre temps pour répondre vous-même à nos doléances. Nous souhaiterions avoir votre point de vue détaillé. Autrement, merci de mettre en œuvre un plan ou un processus qui sera connu de tous et qui apparaîtra, pour une majorité de contribuables, acceptable. Ces citoyens et ces contribuables que vous pourriez, d'après nous, solliciter par voie de sondage ou par référendum. Cela pour vous donner une plus grande légitimité qui vous permettrait d'agir, de lancer des projets et d'appliquer un plan d'action, qui serait, cette fois-ci, recevable par une majorité de citoyens.

Enfin, si nous sommes en droit de nous attendre à être considérés sérieusement et à obtenir des réponses de votre part, sachez, Monsieur le Maire, que nous resterons vigilants, tout en demeurant constructifs. Aussi, nous nous réservons le droit et nous nous ferons un devoir, vis-à-vis de la population, si nécessaire, de vous interpeller à nouveau, mais aussi, dans tous les cas, de leur transmettre vos réponses.

Les signataires (par ordre alphabétique) : Fanny Amill, Jonathan Ampleman, Benoit Bertrand, Mélanie Blouin, Didier Bonaventure, Pascal Corriveau, Annie Larièvre, David Loiselle, Mike Rousseau, Mathieu Therrien, Dominic Tremblay, Sylvie Verret, Camille Watters et Norma Yaccarini.



Jean-François Simard

Député de Montmorency

2400, Boul Louis X1V, bureau 203
Québec (Québec) G1C 5Y8
Téléphone : 418 660-6870
jean-françois.simard@assnat.qc.ca



*Un très
Joyeux Noël*

*En cette belle période des Fêtes,
profitez des bons moments
en famille et entre amis.*

*Une
Bonne Année*



Saint-Vincent de Paul

Les paniers de Noël

Les paniers de Noël seront distribués les 14 et 15 décembre, alors ceux qui en ont fait la demande devront être disponibles pendant ces deux journées.

Un gros merci aux bénévoles qui ont offert de leur temps pour la Guignolée, merci à la direction et au personnel du IGA qui ont généreusement donné encore cette année, aux professeurs et aux élèves de nos écoles pour leurs beaux projets et aux parents pour le don de denrées alimentaires.

Bravo aux bénévoles de la Saint-Vincent de Paul, Jacynthe, Lise et Réjeanne qui ont donné sans compter. Le local sera fermé du 20 décembre au 20 février inclusivement. Un très joyeux temps des Fêtes à vous tous !

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

GMC
BUICK

50 ans

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix
ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99\$95**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773

www.bilodeauautos.ca

Lettre d'opinion

Il n'y aura plus d'espace de discussion sur les arts, la culture et le patrimoine.

Chers concitoyens,

En novembre dernier, nous, membres bénévoles du comité consultatif sur les arts, la culture et le patrimoine (CCACP), avons appris avec consternation et tristesse que notre comité allait être dissous par le conseil municipal. Le CCACP étant une création du conseil municipal, celui-ci était tout à fait en droit de l'abolir sans préavis. Nouveau conseil, nouvelle façon de faire... Mais pourquoi ? Changer pour changer ?

Le CCACP était composé d'un élu, d'une employée et de citoyens choisis par le conseil municipal pour des fins d'études, de recherches et de consultations, mais aussi pour donner des recommandations et pour jouer un rôle important dans l'organisation de divers événements communautaires. Les membres en ont fait un espace de réflexion et d'action citoyenne où chacun était soucieux de développer un sentiment d'appartenance à notre communauté par les arts, la culture et le patrimoine.

Le CCACP s'était donné comme objectifs de préserver et faire connaître le patrimoine local, de faire connaître les principaux attraits de la ville à la population locale et aux visiteurs, de revitaliser le cœur du village et de se doter d'une politique culturelle. Pour ce faire, il a suscité la création d'une société d'histoire et a accompagné sa mise en place. Le comité travaillait aussi depuis quelques mois à l'élaboration d'une carte touristique et patrimoniale visant à mieux faire connaître aux citoyens et aux visiteurs toutes les richesses de la ville. Certains projets avaient aussi été élaborés pour animer le parc Richelieu durant la période des fêtes afin d'en faire un lieu de rassemblement convivial, mais ils avaient été mis sur la glace faute de budget. Le développement du sentier des Dunes, le seul dont les terrains appartiennent à la Ville, a été le sujet de plusieurs discussions portant sur l'accès public à la rivière.

Les membres ont aussi participé à deux forums culturels organisés par la MRC de la Jacques-Cartier et ont fait l'analyse de plusieurs opportunités. Enfin, le comité avait débuté une réflexion importante sur l'élaboration d'une politique culturelle.

La principale réalisation du CCACP, outre l'initiation d'une société d'histoire, aura été la conception et la réalisation de la Fête des montagnes, en collaboration avec le Service des loisirs, afin de remplacer l'ancien Laval'Art. Sa programmation, élaborée autour de la nature et de la culture, visait à refléter le caractère identitaire de Sainte-Brigitte-de-Laval. Chacun a mis la main à la pâte sans compter ses heures et l'événement a suscité dès la première année un engouement bien au-delà de nos espérances. Le Service des loisirs a pris le relais pour la réalisation des éditions futures, le comité revenant davantage à un rôle consultatif dans la préparation. L'édition 2018, amputée de 60 % de son budget, a toutefois connu une baisse importante de son achalandage, ce qui préoccupait grandement le comité.

Depuis sa mise en place en 2015, les membres du CCACP ont donné des centaines d'heures de bénévolat. Ils ont apporté de précieuses expertises à la Ville, que ce soit en médiation culturelle, en arts et traditions populaires ou en organisation d'événements. Alors que la Ville dit vouloir impliquer davantage de citoyens et que le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire fait des miracles avec un personnel réduit au minimum, le signal est à tout le moins confus.

Il est maintenant question de remplacer le CCACP par des comités ad hoc formés autour d'initiatives citoyennes et dont la durée de vie serait limitée. En quoi l'un empêchait l'autre ? L'implantation de ces comités aurait très bien pu se faire en complémen-

tarité et avec le soutien du CCACP, comme ce fut le cas pour la société d'histoire.

Dans leur réflexion, les membres du CCACP ont toujours envisagé les arts, la culture et le patrimoine comme des outils de développement importants pour notre ville, allant bien au-delà de simples projets à la carte. Cet espace de discussion n'existera plus.

En abolissant le comité consultatif sur les arts, la culture et le patrimoine, le conseil municipal fait preuve d'un manque de vision et de volonté politique. Considère-t-il inutile de discuter de ses orientations en la matière avec les citoyens ? Dans la foulée de son credo économique, veut-il tout simplement aller chercher plus de bénévoles sur le terrain pour ne pas avoir à engager de nouvelles ressources au Service des loisirs ? Pourtant, le CCACP s'est toujours soucieux de respecter le cadre budgétaire et de ne pas occasionner de surcharge de travail pour le personnel de la ville, réalisant plusieurs tâches lui-même. La décision de le dissoudre n'entraîne donc aucun gain financier.

Alors, pourquoi abolir le comité consultatif sur les arts, la culture et le patrimoine ? La question reste entière.

Si cette lettre ouverte vous interpelle et si, comme nous, vous vous inquiétez sur la place qu'aura désormais la culture dans notre ville, faites-le savoir à vos élus.

**Hélène Fortier, Geneviève Leblanc,
Caroline Plante et Mélanie Blouin**

Membres du Comité consultatif sur les arts, la culture et le patrimoine (CCACP) de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

**Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige**

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YL **YVES LEFEBVRE**
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

**SCIAGE
FORAGE**

Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28



CHABOT

CONSTRUCTION

LOGEMENTS À LOUER

JANVIER 2019

4 1/2 5 1/2



PLAN NIVEAU 3

POUR INFORMATION
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

MARTIN CHABOT
418 808-0588 | info@chabotconstruction.ca

KARINE LÉTOURNEAU
418 928-2289 | karinel@chabotconstruction.ca

CHABOTCONSTRUCTION.CA

- PLAFONDS 9'
- FINITION HAUT DE GAMME
- FENESTRATION ABONDANTE
- BALCON COUVERT / COUR SUD-EST
- INSONORISATION SUPÉRIEURE
- AIR CLIMATISÉ
- STATIONNEMENTS
- ACCÈS À UNE GRANDE TERRASSE
- POSSIBILITÉ DE RANGEMENT CHAUFFÉ (MOTO, MOTONEIGE, ETC.)
- SUPERBE VUE
- À PROXIMITÉ DES SERVICES

LOCAUX COMMERCIAUX À LOUER

POUR COMMERCE
DE PROXIMITÉ ET/OU
PROFESSIONNELS



- ✓ ESPACE À AMÉNAGER
SELON VOS BESOINS
- ✓ PIGNON SUR RUE /
AVENUE STE-BRIGITTE
- ✓ POSSIBILITÉ D’AFFICHAGE



**Le Club de l'Âge d'Or
de Sainte-Brigitte-de-Laval**

*vous souhaite de
**joyeuses
fêtes***

*En cette période du temps des Fêtes,
c'est avec grand plaisir que nous offrons nos meilleurs vœux
de bonheur, de réussite, d'amour et d'excellente santé
à toute la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval.*

*L'équipe de direction et les bénévoles du club
remercient chaleureusement chacun des 300 membres pour la confiance
que vous nous témoignez tout au long de l'année.*

Céline, Diane, Clémence, Lilianne, Paul-Henri, Jean-Marc et Michel

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne pour les avancés-intermédiaires reprendront au centre communautaire du Trivent 1, le lundi soir à 19 h à compter du 14 janvier pour une période de 10 semaines.

Les cours de danse pour les débutants-intermédiaires commenceront le vendredi 18 janvier à 13 h 30 au parc des Saphirs pour une période de 10 semaines.

Bienvenue à tous.

Prix : 40 \$ membre SBDL, 45 \$ non-membre
Michel Després 418 849-2089

Remerciements

Nous remercions tous nos collaborateurs et bénévoles pour l'aide apportée lors de nos activités. Un merci également à madame Diane Clavet et à toute l'équipe du journal Le Lavallois, pour la publication de toutes nos activités.

Jeux de palet et de pétanque

Tous les jeudis à 13 h, au sous-sol de l'église, venez vous joindre à nous pour une partie de palet ou de pétanque.

Inscription : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 8 janvier à 9 h, venez nous rencontrer au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez votre place car elles sont limitées. Taxes et service inclus. Non remboursable.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 8 \$ non-membre

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 8 janvier à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 15 janvier à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Il y aura également tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Le mardi 29 janvier prochain, nous vous attendons pour notre dîner communautaire mensuel au sous-sol de l'église à 11 h 15.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 9 \$ non-membre

Réservez votre place avant le 26 janvier auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Céline Falardeau 418 825-3408

www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Par Diane Clavet



Carrosserie Paré

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite



CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevyève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

**ABAT-POILS
TOILETTAGE**



chiens & chats

418 825-2103

Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau

1 888 797-3286
info@degrandprepuits.com
RBQ : 8335-7996-13



Rémy Drouin
Expérience familiale
depuis 1936

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE

418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

Educaloi

par Doris Tessier

Vous vous questionnez sur un point de droit, vous aimeriez connaître vos droits sur un sujet particulier, Éducaloi peut vous renseigner via son site WEB sur la majorité des sujets qui concernent la justice.

En effet, Educaloi a pour mission d'aider les citoyens à mieux comprendre la loi, leurs droits et leurs obligations. C'est un organisme de bienfaisance qui travaille à améliorer l'accès à la justice. Sa mission est d'informer le public sur la loi, sur ses droits et ses obligations.



Une équipe de professionnels du droit et des communications a pour rôle de concevoir des outils d'informations juridiques fiables et accessibles, de sensibiliser et d'aider les citoyens à exercer leurs droits. Éducaloi ne prodigue toutefois pas de conseils ou d'interprétations de nature juridique.

Voici les grandes catégories et sous-catégories de sujets traités :

Familles et couples - Être parents, enfants et adolescents, mariage et couples, violence familiale.

Séparation et divorce - Médiation, pension alimentaire, garde d'enfants, conjoints de faits (processus de séparation), conjoints de faits (partage des biens), couples mariés (processus de divorce), couples mariés (partage des biens), couples mariés (pension alimentaire).

Décès et testament - Planification, décès et succession.

Consommation - Contrats, achats, garanties, plaintes et recours, crédit et endettement, assurances

Travail - Relations employeur-employés, conditions minimales de travail, conciliation travail-famille, santé et sécurité au travail, fin d'emploi.

Habitation - Propriété, logement, résidences pour personnes âgées.

Justice et tribunaux - La justice et les lois, mise en demeure, gérer un conflit, préparer un procès, actions collectives, tribunaux administratifs et spécialisés, cours municipale, petites créances, présentation de toutes les cours, carrière en droit.

Crimes et contraventions - Contraventions, interaction avec la police, victimes, justice pénale pour les adolescents, à la cour, infractions criminelles.

Libertés et citoyenneté - Droits des citoyens, droits linguistiques, accès à l'information, déontologie (le droit des professionnels).

Santé - Système de santé au Québec, sexualité, soins de santé, perte d'autonomie, médecins, santé au travail.

Entreprises et organismes - Types d'entreprises, Types d'organismes.

Comme vous pouvez le constater, la liste des sujets traités permet de se renseigner sur à peu près tous points de droit qui peuvent nous concerner que ce soit par curiosité personnelle ou pour un besoin d'information juridique particulier.

Ce n'est pas toujours nécessaire, facile ou accessible de consulter un avocat. Connaître ses droits est essentiel et permet de prendre les bonnes décisions dans la vie même celle de consulter un avocat ou un notaire. Être un client avisé contribue certainement à mieux préciser notre besoin, à évaluer les conseils ou recommandations des professionnels et à exprimer le dénouement souhaité.

<https://www.jurisreference.ca/fr/trouver-un-avocat/>

Divulgence d'un acte répréhensible

Vous avez le POUVOIR D'AGIR si vous êtes témoin d'un ACTE RÉPRÉHENSIBLE qui a été commis dans une municipalité ou dans un organisme municipal.

Commissaire à l'intégrité municipale et aux enquêtes

DIVULGUEZ les **ACTES RÉPRÉHENSIBLES** en toute **CONFIDENTIALITÉ** dans l'intérêt des citoyens. Vous êtes **PROTÉGÉ** contre les **REPRÉSAILLES**.

Qu'est-ce qu'un acte répréhensible ?

- Une contravention à une loi du Québec, à une loi fédérale applicable au Québec ou à un règlement faisant partie d'une telle loi;
- Un manquement grave aux normes d'éthique ou de déontologie;
- Un usage abusif de fonds ou de biens d'un organisme public, y compris de ceux qu'il gère ou détient pour autrui;
- Un cas grave de mauvaise gestion au sein d'un organisme public, y compris un abus d'autorité;
- Le fait, par un acte ou une omission, de porter gravement atteinte ou de risquer de porter gravement atteinte à la santé ou à la sécurité d'une personne ou à l'environnement;
- Le fait d'ordonner ou de conseiller à une personne de commettre un acte répréhensible visé aux points précédents.

Contactez dès maintenant le Commissaire à l'intégrité municipale et aux enquêtes :

418 691-2071 Sans frais : 1 855 280-5348
cime@mamot.gouv.qc.ca

Si vous souhaitez en connaître davantage sur le sujet:
www.mamot.gouv.qc.ca/divulgence

Fonds de la région de la Capitale-Nationale

Premier appel de projets

La MRC de La Jacques-Cartier est fière d'annoncer le tout premier appel de projets du Fonds de la région de la Capitale-Nationale. Les intéressés ont jusqu'au 8 février, 12 h pour déposer leur demande.

Contribuer à l'essor de la région

Annoncé par le gouvernement du Québec, le Fonds de la région de la Capitale-Nationale vise à contribuer au dynamisme, à la vitalité, au développement, à l'essor et au rayonnement de la région de la Capitale-Nationale.

« Ce nouveau levier économique nous permettra de soutenir financièrement des projets régionaux qui auront, j'en suis convaincu, un effet significatif sur

notre territoire et notre milieu de vie », a souligné M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier.

Les personnes souhaitant démarrer une entreprise, les entreprises privées, les coopératives, les organismes à but non lucratif, ainsi que les villes et municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier peuvent soumettre leur projet de développement économique dans le cadre de ce nouveau programme d'aide financière.

Pour connaître tous les détails, les critères d'admissibilité et les modalités du Fonds de la région de la Capitale-Nationale, visitez le www.mrc.jacques-cartier.com



APPEL DE PROJETS

Fonds de la région de la Capitale-Nationale

Date limite
8 février 2019, 12h

Pour tous les détails
mrc.jacques-cartier.com

Concours La carte de Noël

Les lauréats dévoilés



L'artiste Marilyne Bombardier de Sainte-Brigitte-de-Laval entourée de M. Jean Perron, maire de Fossambault-sur-le-Lac et M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport.

C'est le 8 novembre dernier, entouré des finalistes, de leur famille et d'élus que M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, a dévoilé les lauréats de la 18^e édition du concours La carte de Noël régionale lors d'une soirée tenue au Centre communautaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Les lauréats dévoilés

C'est l'œuvre collective « Courtepointe » des étudiants du Service de garde de l'école Alexander-Wolff de Shannon qui a remporté les grands honneurs et qui représentera la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier remettra à ses partenaires et collaborateurs.

L'œuvre fera l'objet d'une exposition itinérante aux côtés des autres toiles décorées, en plus d'être aussi exposée en permanence dans les bureaux de la MRC.

« C'est la première fois qu'une œuvre de la catégorie Service de garde, qui s'est ajoutée au concours l'année dernière, est choisie grande gagnante », s'est réjoui M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier. « Que ce concours s'implante dans les écoles et qu'il stimule les élèves à être créatifs témoigne de l'importance de mettre de l'avant de telles initiatives », a-t-il renchéri.

Quant à l'artiste Marilyne Bombardier, elle a vu son talent récompensé pour une deuxième année consécutive dans la catégorie Artistes de loisir 17 ans et plus.

« Félicitations à tous les lauréats et particulièrement à une artiste de chez nous, M^{me} Marilyne Bombardier. De voir ses œuvres reconnues deux années de suite illustre bien l'étendue de son talent et la motivera certainement à se surpasser », a mentionné M. Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le prix Coup de cœur voté par le public a quant à lui été remis à M^{me} Marielle Rioux, de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Un concours toujours aussi populaire

Au total, 135 toiles ont été soumises dans le cadre de cette 18^e édition. « Que la participation soit encore aussi importante après toutes ces années témoigne de la pertinence et de l'attachement des citoyens de la région de La Jacques-Cartier envers le concours La carte de Noël régionale.

Je félicite les lauréats et finalistes et remercie les 135 artistes de leur participation », a conclu M. Beaulieu.

Visitez le www.mrc.jacques-cartier.com pour connaître les dates de l'exposition mettant en vedette les œuvres récompensées.

Bibliothèques de la MRC de La Jacques-Cartier

On s'y voit bientôt



Avec sa programmation variée pour tous les âges, les bibliothèques de la MRC de La Jacques-Cartier sont beaucoup plus qu'un lieu où emprunter des livres.

Le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Michel Beaulieu, convie d'ailleurs les citoyens à visiter leur bibliothèque municipale et à profiter de l'étendue de son offre. « Les bibliothèques sont un véritable espace de vie qui rassemble, conscientise et façonne l'espace citoyen des villes et municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier », mentionne-t-il.

Plus de détails sur les bibliothèques de la MRC de La Jacques-Cartier au mrc.jacques-cartier.com/1001-histoires.

Joyeux Noël

Déclaration citoyenne Universelle d'urgence Climatique

par Louise Côté

Pour lire en entier ou imprimer la DUC :
<https://www.groupmobilisation.com/la-duc>

CONSIDÉRANT l'augmentation dans l'atmosphère des gaz à effet de serre (provenant de l'industrie, des transports, de l'agriculture et de la fonte du pergélisol), et l'augmentation de la température moyenne du globe qui, par sa vitesse, dérègle de façon sans précédent le climat mondial.

CONSIDÉRANT que tous les indicateurs scientifiques montrent que nous sommes en **crise climatique**, que nous nous dirigeons à court terme vers une **catastrophe** appelée « **bouleversement climatique abrupt et irréversible** » qui menace la civilisation et la vie.

CONSIDÉRANT les actions inadaptées des acteurs politiques face à la situation dramatique qui se développe dangereusement.

CONSIDÉRANT que le conseil de sécurité de l'ONU qualifie le changement climatique d'amplificateur de menaces à la paix et à la sécurité.

NOUS, CITOYENNES ET CITOYENS, DÉCLARONS QUE :

- * nous sommes en crise climatique et cette crise est un **état d'urgence climatique**.
- * face aux risques qu'encourent les générations futures, cette crise climatique est maintenant un enjeu qui menace principalement les **niveaux de sécurité** suivants :

1- Niveau économique	Principales conséquences
2- Niveau de la santé humaine	Principales conséquences
3- Niveau alimentaire	Principales conséquences
4- Niveau environnemental	Principales conséquences
5- Niveaux sécurité nationale et internationale	Principales conséquences

FACE À TOUT CELA, NOUS, CITOYENNES ET CITOYENS, DÉCLARONS QUE :

- * seules la reconnaissance de l'**état d'urgence climatique** et la mise en place de plans de transition d'urgence peuvent contrer un effondrement économique, une crise de santé.
- * parce que l'ONU reconnaît que le changement climatique implique que tous les pays doivent ... **réduire de toute urgence nos émissions de gaz à effet de serre** ... Pour ce faire, **tous les plans de transformation social, économique et énergétique** ... **doivent être mis en marche immédiatement**.

AFIN D'ÉVITER UN BOULEVERSEMENT CLIMATIQUE ABRUPT ET IRRÉVERSIBLE ET SES CONSÉQUENCES CATASTROPHIQUES

L'ÉTAT D'URGENCE CLIMATIQUE DOIT ÊTRE RECONNU MAINTENANT

Déclaration citoyenne universelle d'Urgence Climatique (nommée DUC)

Sa lecture nous fait **comprendre l'importance** d'agir universellement et rapidement. L'endosser démontre notre intérêt pour la cause et notre envie de participer.

En consultant la liste des endosseurs municipaux qui avaient endossé la DUC, j'ai découvert que la MRC de la Jacques-Cartier y était inscrite, il est même noté que les dépôts faits sont en attente d'adoption. Belle surprise !

Nous devrions donc prendre conscience bientôt des engagements que notre MRC, notre Ville et ses citoyens, nous-mêmes, auront à respecter.

Pour endosser la DUC :
<https://www.groupmobilisation.com/j-endosse-la-duc>

Pacte pour la transition

<https://www.lepacte.ca/>

Après avoir réfléchi sur l'importance de la DUC, nous pouvons nous engager à participer au « Pacte pour la transition ».

Le 7 novembre 2018, 500 personnalités du monde scientifique, culturel et artistique ont rédigé un texte en forme de « pacte » pour interpeler les décideurs politiques sur la question du réchauffement climatique et « passer de la parole aux actes ». Elles se donnent comme objectif de recueillir un million de signatures de soutien. Le signer, c'est un **engagement** :

- à réduire davantage son empreinte écologique et
- à faire pression sur nos gouvernements pour qu'ils agissent avec force et cohérence pour enfin mettre nos sociétés sur la voie de véritables transitions écologiques et économiques.

Si on le fait ou non au quotidien, c'est une question de conscience personnelle.

ALIMENTATION
STE-BRIGITTE
 ÉPICERIE
 IRVING
 443, ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 418 825-2064


 LES CONSTRUCTIONS
 PAUL-HENRI FORTIER & FILS INC.
 ENTREPRENEURS EN CONSTRUCTION
 SPÉCIALISÉS DANS LA MAISON UNIFAMILIALE
 VENTE DE TERRAIN
 Tel: 418 520-1252 phfortieretfils@hotmail.com
 PAUL-HENRI FORTIER: 418 825-2031 8, du Collège
 RICHARD FORTIER: 418 520-8819 Ste-Brigitte-de-Laval
 BRUNO FORTIER: 418 520-1252 G0A 3K0

Plomberie
Ricard'eau-Pro
 • Dégel d'aqueducs et artésiens
 • Réparation - Débouchage de tuyaux
 • Service : 24 hres/24 - 7 jours/7
 Richard Lemelin - ricardo1340@hotmail.com
 Rés : 418 825-1474 - Cell : 418 809-4436 CMMTQ


Danielle Binette
 Massothérapeute agréée or
 Polarité
 Massage Momentum
 Méditation - Ressourcement
 12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
 418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
 Conrad Clavet
 propriétaire
 397, ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0
 Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES
 DESIGN ET RÉALISATION
 lesjardinsdevosreves.com
 amenagement@lesjardinsdevosreves.com
 [418] 825-1081



Les CFQ, des liens de partage tissés serrés (partager pour s'enrichir)

Nous profitons de ce temps de l'année pour vous souhaiter de très belles fêtes à l'occasion de Noël et du Nouvel An.

Décembre, c'est le mois des emplettes pour faire des cadeaux aux êtres qui nous sont chers. Quoi de plus merveilleux que de voir les jeunes enfants tout excités par le Père Noël, le sapin illuminé et leur espoir de recevoir des cadeaux.

Décembre, c'est aussi le mois des préparatifs en vue des réceptions familiales : grand ménage, décorations, et planification des victuailles : beignes, biscuits, sucre à la crème, bûche de Noël, dinde, pâtés, ragoût, petites bouchées, gâteau aux fruits, etc. La liste est longue pour ceux et celles qui peuvent se le permettre.

Décembre, c'est penser aussi à ceux et celles qui vivent des moments plus difficiles. C'est un temps de partage en donnant à la guignolée car l'argent recueilli sert à fabriquer des paniers de Noël. Les bénévoles de la Saint-



Vincent de Paul les distribuent gratuitement à ceux et celles qui en ont fait la demande. C'est aussi la cueillette des denrées non périssables et autres produits essentiels aux familles.

Décembre, c'est le moment idéal pour aller visiter nos aînés, nos malades, nos endeuillés. Trouver le temps d'écrire et d'envoyer des cartes de Noël à ceux qui seront absents afin de leur dire que nous pensons à eux.

Décembre, c'est aussi les partys de bureau, les tempêtes de neige, le magasinage de dernière minute et tout le tralala avant de pouvoir relaxer et passer du temps en pyjama avec les siens entre Noël et le Jour de l'An.

Différents ateliers seront offerts dans les prochains mois et, selon votre intérêt, vous aurez sur place des personnes ressources que ce soit pour le tricot à la broche ou au crochet, le tissage, la couture ou autres techniques. Nous saurons répondre à vos besoins.



Cérémonie d'intronisation

L'intronisation de nouveaux membres Lions est un moment important. Cette cérémonie revêt un cachet déterminant et solennel. La population de Sainte-Brigitte-de-Laval est invitée à assister à cette cérémonie afin d'être sensibilisée à la grandeur de la mission de notre Club Lions.

Date : Dimanche 13 janvier 2019 à 11 h 30.

Lieu : Resto-Bar Alpin

Coût : Votre repas

Avec la présence de la gouverneure de district Lion Janine Dumont et du président zone Lion Richard Lebrun, le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval est fier de souhaiter la bienvenue à ses nouveaux membres. Il est également très fier de faire partie de la plus grande association de services au monde.

Pour plus d'informations, communiquez avec nous :

Lion Simon Jomphe, président
418 806-8994

www.lions-sbdl.org

R.B.Q.: 5736-8409-01

Ventilation
PRO-CONFORT INC.

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

Climatisation Ventilation
Chauffage

APCHB

MORASSE
NOTAIRE

STÉPHANIE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

ÉCO-VERT
ARBORICULTURE-ÉLAGAGE

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- Tonte de pelouse
- Nettoyage printanier
- Déchaumage
- Arboriculture
- Déchiquetage de feuilles

SERVICES D'ARBRES • ÉLAGAGE • FERTILISATION
AMÉNAGEMENT DE SENTIERS PÉDESTRES

Cell: 418 802-4678 Bureau: 418 825-2408 ecovert2012@gmail.com
965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

Vie paroissiale

Voeux de Noël



L'équipe pastorale et les membres des Assemblées des fabriques des paroisses Notre-Dame-de-Beauport, La Sainte-Famille-de-l'Île-d'Orléans, Les Saints-Anges-de-Montmorency se joignent à moi pour vous souhaiter que l'Esprit de Noël s'exprime de mille et une façons dans votre quotidien et qu'il se partage avec les êtres rencontrés en ce temps des Fêtes.

Horaire des messes de Noël



Messes dans notre église :

Lundi 24 décembre : 19 h

Mardi 1^{er} janvier : 9 h

Il est possible de réserver des places de banc pour la messe de la veille de Noël à 19 h dans notre église.

Coût : 2 \$ / place

Réservation : 418 825-2596

Il est également possible de vous joindre à nous sans réservation, dans la section de chaises ajoutées dans le dernier tiers de l'église pour l'occasion.

Messes dans les autres églises de notre paroisse Notre-Dame-de-Beauport pour la veille de Noël, le dimanche 24 décembre 2018.

La Nativité-de-Notre-Dame	20 h -minuit
Notre-Dame-de-l'Espérance	17 h - 20 h
Sainte-Gertrude	18 h
Sainte-Gertrude	16 h - 20 h
Saint-Ignace-de-Loyola	19 h - 21 h
Église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	15 h - 17 h - 19 h - 21 h - minuit

L'horaire détaillé pour les autres dates est fourni dans le feuillet paroissial.

Danielle Thomassin, marguillière
Communauté
Sainte-Brigitte-de-Laval

Matinées mères-enfants

Activités

Mission de l'organisme

Notre organisme a été créé afin de répondre aux besoins des parents d'enfants d'âge préscolaire et les femmes enceintes. Les activités offertes par notre organisme sont gratuites et aucune inscription n'est requise. Vous n'avez qu'à vous présenter au sous-sol de la Maison de jeunes située au 7 rue de la Patinoire, les mercredis entre 9 h 30 et 11 h 30.

Activités prévues

Décembre

- 12 Atelier avec Kiwi, sur le thème de Noël
- 19 Déjeuner dès 8 h 30 et animation sur les caribous et Noël par Zoom Nature

Janvier

- 9 Jeux libres
- 16 Atelier avec Kiwi sous le thème du basketball
- 23 Jeux libres

Pour nous joindre :

Maude Émond

Responsable des Matinées mères-enfants
matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook :

Matinées mères-enfants SBDL



Des décorations écologiques

Utiliser un arbre naturel.

La valeur des arbres artificiels importés au Canada en 2016 a atteint 61 millions de dollars. Bien que ces arbres puissent être utilisés plus longtemps que les arbres naturels, ils ne sont pas recyclables.

Les arbres naturels sont vraiment ce qu'il y a de plus vert. Ils sont disponibles spécialement pour les Fêtes et leur culture ne contribue pas à la déforestation. Ils capturent du carbone dans l'atmosphère pendant leur croissance, en plus d'être recyclables quand on ne s'en sert plus.

Décorations écologiques.

Autant que possible, optez pour des décorations en bois, jute, métal ou tissu qui constituent également des choix intéressants : non seulement ils dureront longtemps, mais ils donneront une ambiance naturelle et festive à votre domicile. Finalement, faites preuve de créativité en intégrant de vieilles décorations à des branches ou des plantes pour décorer les murs.

Utiliser un éclairage DEL.

La consommation d'énergie atteint des sommets pendant le temps des Fêtes. Réduire votre empreinte écologique peut vous permettre d'économiser de l'argent tout en préservant notre environnement, le tout souvent plus facilement qu'on le pense. Les diodes électroluminescentes utilisent 90 % d'énergie que les ampoules à incandescence, et durent 10 fois plus longtemps. Elles conviennent parfaitement aux décorations à l'intérieur comme à l'extérieur, et parviennent à illuminer les nuits d'hivers les plus froides.

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commémorer. **Tout en musique...**

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un salon-chapelle, une salle de réception et même un piano.

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
Fax : 418 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47

SH MACHINERIE Inc.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBO : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

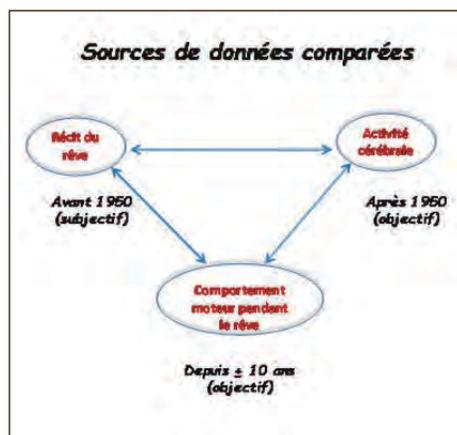
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Massothérapie et santé globale

La science se rapproche du rêve

Si, depuis le début de l'humanité, le rêve qui habite nos nuits a fait couler beaucoup d'encre, à ce jour, c'est du point de vue psychanalytique qu'on l'a surtout considéré. Son caractère mystérieux et abstrait en fait un sujet à interprétations parfois judicieuses, parfois tendancieuses, et un objet difficile à circonscrire en raison de sa subjectivité.

Au cours des cinquante dernières années, en étudiant plus particulièrement le sommeil et ce qui s'y produit pendant le rêve, les neuroscientifiques sont parvenus à certains consensus. Par la triangulation de données, c'est dire en juxtaposant des observations issues de sources différentes, on a pu considérer de plus près la fonction du rêve (figure ci-contre). Jusque-là, seul le récit du rêveur était accessible pour l'étudier, bien que le souvenir qu'on en rapporte au réveil ne soit, la plupart du temps, qu'un pâle reflet de ce qui s'y est déroulé.



À la fin des années 50, avec l'évolution technologique qui a permis l'observation des mécanismes neurophysiologiques du cerveau pendant le rêve, on a pu constater que les zones cérébrales, plus concernées par la mémoire et les émotions, s'y activent de manière importante.

C'est ce qui expliquerait pourquoi de multiples scènes réelles et transformées de notre histoire personnelle se juxtaposent pour des mises en scène originales, non réductibles à un ramassis hétéroclite de résidus encombrants. Si pendant le rêve le cerveau s'affaire à un certain nettoyage, en dehors des normes d'espace et de temps, les scènes qui s'y succèdent sans liens apparents les unes aux autres auraient une fonction bien plus utile que d'aucuns le prétendaient jusqu'alors. Elles seraient déterminantes de notre capacité de réalisation individuelle et collective.

À une époque plus contemporaine, au cours des dix dernières années, aux données précédentes on a pu ajouter l'observation du comportement du rêveur pendant le rêve. Avec des sujets consentants en laboratoire, en bloquant le mécanisme cérébral qui empêche normalement d'agir sur ses rêves, on a

pu établir des liens entre le comportement du rêveur, son récit du rêve et les zones cérébrales plus actives au même moment.



Comme le stipulaient plus intuitivement les psychanalystes et les personnes intéressées à la signification du rêve, des neuroscientifiques ont ainsi pu corroborer la fonction adaptative du rêve chez l'être humain.

On en reconnaît désormais l'utilité pour mieux se connaître et se définir selon sa nature véritable, pour vaincre ses peurs, pour se libérer des tensions intérieures paralysantes, pour intégrer l'expérience et se préparer à relever de nouveaux défis, pour explorer l'inconnu, pour faire exploser sa créativité, etc.

J'y reviendrai dans un prochain article, au printemps 2019, moment de la sortie de mon prochain livre. Il y sera question, plus particulièrement de l'enfant, du rôle déterminant de l'imaginaire du rêve sur ses apprentissages vers la vie adulte, et de la fenêtre qu'il nous ouvre pour l'accompagner dans sa capacité à se connaître et rester en contact avec sa nature profonde, à se définir et à apprivoiser le monde qui l'attend.

Ce monde dans lequel il a à se tailler une place pour s'épanouir et dont il aura la gouverne demain.

Alberte Dugas,
Auteure, conférencière et formatrice,
Santé et Bien-être
Tél. : 418 825-2221
Courriel : dugasalberte@gmail.com

Sources :

Le sommeil et le rêve. Vivre ses rêves en dormant, dans La Recherche, HORS-SÉRIE, N° 25, France, mars-avril 2018, pp. 83-88.

Arnulf, I. *La science des rêves*. Les mardis de l'espace des sciences aux Champs Libres de Rennes en partenariat avec l'université de Rennes, décembre 2014 <https://youtu.be/kuNqK1tFwHk> (consulté le 6 juillet 2018).

Se casser pour Noël, non merci

par Doris Tessier

Chaque année, après la période des fêtes, plusieurs personnes doivent se serrer la ceinture pour arriver à payer les dépenses de leurs achats de Noël. Les cartes de crédit deviennent un véritable casse-tête. Est-il possible de faire autrement ?

Les cadeaux



Les cadeaux n'ont pas besoin d'être dispendieux pour faire plaisir. Pensez à ce que vos proches aiment au quotidien, aux choses qui pourraient leur être utiles. Dressez une liste, mettez une limite de cadeaux par personne et un montant maximal. Bien des enfants croulent sous les présents et ne s'émerveillent même plus tellement. Un ou deux cadeaux captent davantage l'attention et permettent d'apprécier la juste valeur des biens.

Quelques idées pour s'amuser avec les cadeaux : les déballer avec des mitaines, donner une chose qu'on ne veut plus, fixer un petit montant pour un échange de cadeau (ex : 5 \$, 10 \$). Lors de la remise, faire une pige et permettre d'aller voler celui d'un autre ou voter pour le cadeau le plus fou. C'est incroyable ce que l'on peut s'amuser en mettant de l'originalité, et ce, à prix modique.

Si vous êtes habile, pensez à confectionner vous-mêmes quelques présents. Vous cuisinez ? Offrez petits biscuits, gâteaux, plats cuisinés maison, etc. Vos proches apprécieront votre créativité et votre talent. Donnez de votre temps pour du gardiennage, du ménage, etc.

Les repas



L'opulence de la nourriture et de la boisson dans le temps des fêtes nuit à la santé, au poids et au porte-monnaie. Adoptez une formule allégée : entrées, tapas, verrines, repas santé, etc. Vous pouvez demander à vos invités d'apporter quelque chose de créatif.

Une grande carafe d'eau sur la table diminue la consommation de boisson alcoolisée et le risque d'accident qui peut s'en suivre. N'oubliez pas Nez Rouge ou le chauffeur désigné si vous dépassez la limite.

Les activités



Allez jouer dehors en famille : un cadeau inestimable. Les fêtes sont une période de plaisir, elles ne devraient pas être assombries par des dettes à payer.

« HIVER PLUS RUDE QUE LA NORMALE »

... mais pas sur
Votre TV locale

CCAP TV

GAGNEZ VOS PLACES

... pour assister le 24 janvier à 19 h à la conférence de cette maman de Lac-Delage qui parcourt le monde.
Visitez le www.ccap.tv

DÈS FÉVRIER

MAMAN GLOBE-TROTTEUSE AU COSTA RICA

AVEC CAROLINE JACQUES ET SES TROIS FILLES

Partenaire financier

Desjardins
Caisse populaire de Charlesbourg

YouTube Facebook 601

par Jocelyne Clavet

Les plus belles plantes de Noël

Cinq plantes sublimes pour égayer votre décor des Fêtes

On connaît bien les poinsettias, mais il existe aussi bien d'autres plantes à offrir ou à utiliser pour décorer la maison et se plonger dans l'esprit de Noël. Découvrez les bons choix et leurs caractéristiques principales qui sauront vous ravir.

Cactus de Noël (Schlumbergera)

Ses tiges arquées et dentées portent de jolies fleurs étincelantes en rouge, rose, blanc et même jaune. Souvent, le cactus de Noël reflorît même en mars. Il tolère bien les conditions de nos maisons. Arrosez quand son terreau est presque sec. Bon éclairage avec un peu de soleil.



Cyclamen (Cyclamen persicum)

Une belle rosette de feuilles souvent marbrées d'argent, couverte de fleurs arquées multicolores rappelant des papillons. Un bon éclairage est de mise, ainsi que des nuits fraîches et un terreau toujours un peu humide.



Romarin et lavande (Rosmarinus officinalis et Lavandula spp.)

Embaumez votre décor avec des spécimens taillés en forme de sapin de Noël de ces deux fines herbes. Les deux aiment le plein soleil, des nuits fraîches et un arrosage attentif : il faut laisser le terreau s'assécher un peu, mais pas trop.



Amaryllis (Hippeastrum cvs)

D'énormes trompettes dans une vaste gamme de couleurs. Vous pouvez l'acheter déjà en croissance et en bouton ou encore, de gros bulbes à empoter vous-

même : un beau cadeau pour les jeunes! Vous pouvez la placer presque n'importe où pendant la floraison, tant que vous n'oubliez pas de l'arroser à l'occasion.



Kalanchoé de Noël (Kalanchoe blossfeldiana)

Petit buisson succulent aux bouquets de petites fleurs dans une vaste gamme de couleurs, souvent doubles. Préfère un éclairage intense et tolère les écarts d'arrosage.



Ne tardez pas à vous procurer plusieurs de ces belles plantes de Noël pour parfaire votre décor du temps des Fêtes.

Source : Larry Hodgson

J'AI MA BOURSE

60 000\$

FÉLICITATIONS

AUX BOURSIERS!



par Louise Côté

Centre de santé



Horaire du temps des fêtes

Notez que le Centre sera fermé du 22 décembre 2018 au 6 janvier 2019.

Par contre, nous ferons les retours d'appels le 27 décembre en après-midi et le 4 janvier en matinée.

Le vendredi 28 décembre 2018, il y aura une clinique de prélèvement avec les infirmières, de 9 h à 12 h.

Pour toute urgence en physiothérapie, notre équipe pourra vous voir à la clinique de Proaction de Charlesbourg.

Inscription aux activités d'hiver 2019

Petit rappel : en ce moment nous sommes en période d'inscription pour les cours de yoga et de remise en forme pour la session d'hiver 2019.

Les lundis soir c'est relaxe

Cours de yoga en soirée, à 19 h et 20 h

Début le 14 janvier 2019



Les mardis : On bouge

Cours de remise en forme pour retraité et Maman en forme avec bébé.

Cours de yoga pour un matin qui débute bien

Début le 15 janvier 2019

- Cours de secouriste
- Atelier culinaire : mangez santé
- Indicateurs de santé à tous les âges et plus encore

Les cafés du lundi entre parents

Surveillez notre page Facebook pour tous les détails.

- Cours de secouriste
- Atelier culinaire : mangez santé
- Indicateurs de santé à tous les âges et plus encore

Nouveau visage : Marie-Ève Nadeau



Photo: Centre de santé

Le Centre souhaite la bienvenue à son nouveau membre producteur, éducatrice spécialisée en santé mentale et toxicomanie, Marie-Eve Nadeau. Elle va mettre son expertise au service des gens de Sainte-Brigitte et des familles aux prises avec ces problématiques.

Elle est éducatrice spécialisée pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale depuis 2010 et travaille actuellement dans une ressource d'assistance continue auprès des personnes présentant des troubles graves de comportement, de santé mentale ou une problématique de toxicomanie.

Elle désire offrir un accompagnement personnalisé aux personnes de 16 ans et plus ayant une problématique de santé mentale et/ou toxicomanie, avec diagnostic ou non. Elle souhaite les outiller afin de leur redonner le pouvoir d'agir et leur offrir un accompagnement adapté à leurs valeurs et à leurs besoins. Un plus pour notre équipe multidisciplinaire !

Pour plus d'informations sur ses services, coûts et disponibilités, visitez : www.centresantesbdl.com. Dès janvier, toutes les informations seront sur le site.

Nos meilleurs vœux

Toute l'équipe de la Coop de santé et le conseil d'administration du Centre se réunissent pour vous souhaiter un merveilleux temps des fêtes.

Profitez de ce temps pour vous ressourcer et que 2019 vous apporte paix, amour et santé !

Merci de nous soutenir et de croire en notre mission. Nous avons bon espoir d'annoncer des nouvelles concernant la venue d'un médecin pour la prochaine année.

Tournoi familial de hockey bottine 2018

par André Lachapelle

Un tournoi familial de hockey bottine au profit de la Maison de jeunes La Barak aura lieu le 29 décembre prochain.

L'évènement organisé par Vincent Dubé et Guillaume Bédard se déroulera sur la patinoire située au centre du village (8, rue de la Patinoire).

Les premiers matches sont prévus à 9 h et ils se dérouleront toute la journée.



Photo : MDJ

Des équipes de trois joueurs se disputeront les honneurs dans deux catégories : participation et compétition. Si vous désirez inscrire votre équipe au tournoi, faites vite car il reste seulement quelques places disponibles. Faites-le à partir de la page Facebook : Tournoi familial hockey bottine SBDL 2018.

Le volet participation s'adresse aux personnes qui ont le goût de vivre une expérience festive en famille ou entre amis alors que le volet compétition offrira un spectacle plus relevé.

En plus de la compétition sportive, les organisateurs et les jeunes de la Maison La Barak offriront de l'animation et des services de nourriture et de rafraîchissements.

Un rendez-vous à ne pas manquer.



Que ce Joyeux Noël soit l'aube d'une année de bonheur !

RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec Inc.

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Bur. : **418 666-5050**
Cel. : **418 951-8856**

carole.fortin@remax-quebec.com
remax-quebec.com



Coiffure
Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : **418 606-8238**

76, rue des Monards, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

418.825.2922
peeq@peeq.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

peeq.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Tél.: 418 825-2007

Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@ccapcable.com

ABATTAGE DE LA CAPITALE

Abattage - Élagage - Déboisement- Essoucheuse
Location de nacelles et déchiçeteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

PETITES ANNONCES

Tombée le 17 janvier 2019
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

Services

Tutorat/Aide aux devoirs, primaire et secondaire, mathématique/ Accompagnement scolaire.

418 948-8947

Cours d'anglais privés ou petits groupes. Bachelière anglophone avec 20 ans d'expérience. Reçu d'impôt si désiré.

418 825-4106

Remerciements



Tous les membres des familles San-schagrin, Simard et Thomassin tiennent à vous remercier pour votre présence lors du décès et des funérailles de M^{me} Alberta Thomassin. Nous avons été profondément touchés par ces marques de sympathie.

Adieu peau sèche

Nous avons tous le même problème en plein cœur de l'hiver : notre peau est complètement sèche. Le vent glacial, le froid, les douches et les longs bains chauds sont les causes les plus fréquentes de la sécheresse de notre peau en période hivernale. Lorsque la peau est fissurée, les bactéries se font un bonheur d'y trouver leur demeure. Bonne nouvelle ! Il y a des solutions pour avoir une peau saine et hydratée malgré le froid et la sécheresse de l'hiver.



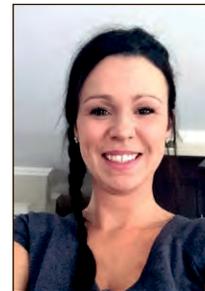
1. Choisir une crème hydratante en profondeur pour le visage selon votre type de peau (sensible...) et pas besoin de se ruiner.
2. Opter aussi pour une hydratation même de nuit : l'application de crème avant de dormir permettra à votre peau de l'absorber pendant la nuit. Nullement nécessaire d'acheter une crème de nuit, votre crème de jour fera le travail.
3. Utiliser une crème apaisante pour le corps afin d'hydrater la peau de crocodile sur les jambes, les boutons et rougeurs sur tout le corps.

Si possible sans odeur ni parfum pour ne pas irriter davantage votre peau. Ce que l'on veut, c'est hydrater et adoucir notre peau, pas sentir le bonbon.

4. S'exfolier le corps afin de faire disparaître les peaux mortes causées par la sécheresse. Et de plus, la crème hydratante sera mieux absorbée sur une peau exfoliée.
5. Oui, oui, boire de l'eau. Cela peut paraître banal mais il est aussi important de s'hydrater l'intérieur, pas seulement l'extérieur avec des crèmes.
6. Les oubliés : les pieds. Marcher dans la "slush", sur la glace et dans la neige entraîne de l'humidité et celle-ci fait craquer la peau. Et là, AYOYE ! J'ai mal aux pieds. Utilisez une crème apaisante pour le corps et massez ceux-ci.
7. Utiliser un baume à lèvres avant d'aller rencontrer le froid de l'hiver afin de mettre une barrière à cet intrus.

Maryline Beau-doin, infirmière clinicienne,

Mademoiselle Guérit tout
Sources : <http://www.AAD.org/Dermatology-a-to-z/Diseases-and-treatments/a---d/>



Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2018-2019

Tombée	Sortie
16 janvier	25 janvier
27 février	08 mars
03 avril	12 avril
01 mai	10 mai
05 juin	14 juin
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
02 octobre	11 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

PROMOTION TERMINAUX NUMÉRIQUES

19 novembre au 14 décembre 2018

NEUFS

99\$ Terminal G10 (4K)

RECONDITIONNÉS

39\$ Terminal 4642

59\$ Enregistreur 8642

175\$ Enregistreur G8

Appliquez vos
ristournes

Réservez votre appareil par téléphone
et venez le récupérer au moment qui vous convient.

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | 
20 860, boul. Henri-Bourassa

*La promotion est sujette à changement sans préavis. Limite de 1 appareil, par modèle, par client. Quantité limitée. Jusqu'à épuisement des stocks. Garantie de 12 mois sur les appareils reconditionnés et de 3 ans sur les appareils neufs. Pour les réservations par téléphone, les clients doivent effectuer le paiement par carte de crédit et venir récupérer la marchandise au plus tard le 28 décembre 2018. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.