



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Bonne fête des Mères

*Certaines femmes sont spéciales
pour les choses qu'elles font
pour la joie qu'elles donnent,
pour la gentillesse qu'elles démontrent
pour leur façon de rendre la vie plus jolie.*

*Puis, il y a des femmes
qui ont tous les talents,
des femmes comme toi*

Maman



Le retour du printemps

Le 25 mai, journée de l'environnement, participez aux activités organisées par la Ville. Une belle occasion pour vous informer et obtenir des précisions concernant l'utilisation du bac brun.

Profitez-en aussi pour encourager la Barak et les Matinées mères-enfants en faisant le plein de fleurs annuelles, de vivaces, de plants de tomates et autres légumes.

À lire

Entente avec les cols blancs p. 2

Bulle Boutique et Coop Santé p. 3

Vente de fleurs p. 4

Aliments Desforges à SBDL p. 5

Journée de l'environnement p. 8

Mai 2019

Volume 37

Numéro 4

restaurant

LE LAVALLOIS

Menu

Voir nos spéciaux à l'intérieur

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte

Service de livraison gratuite

www.restaurantlavallois.com

restaurant **LE LAVALLOIS**

 **familiprix** EXTRA

VANESSA TREMBLAY

224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h





Clinique dentaire
Sainte-Brigitte

418 606-8125 / info@ledentiste.net

224, avenue Sainte-Brigitte,
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 32 ans

Freins **Suspension** **Mise au point** **Pose de pneus**

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET REPARATION

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Par André Lachapelle

Nouvelle entente avec les cols blancs



La nouvelle entente a été ratifiée en présence des représentants des parties syndicale et patronale. Dans l'ordre habituel : M^{me} Patricia Fortier, M. Marc Proulx, M. Carl Thomassin, M. Francis Côté, M. Yannick Labrecque, M^{me} Karine Baril, M^{me} Mélanie Bouchard et M^{me} Audrey Beaulieu.

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et le Syndicat canadien de la fonction publique, section locale 5187, ont ratifié le 10 avril dernier une entente d'une durée de 6 ans concernant les conditions de travail des cols blancs.

« La dernière convention de travail est venue à échéance le 31 décembre 2018. Au terme de quelques séances de négociation, nous en sommes arrivés à une entente dont nous sommes très fiers » a souligné le directeur général de la Ville, M. Marc Proulx.

M. Proulx a aussi souligné que la mise en place d'un comité de relation de travail regroupant des représentants des parties syndicale et patronale a permis de régler les problèmes au fur et à mesure, facilitant ainsi le processus de négociation.

L'ajustement de la prime à la disponibilité, des ajouts aux avantages sociaux des salariés temporaires et des étudiants pour pallier à la pénurie de main-d'œuvre régionale ainsi que la bonification des banques de temps en crédits de congé pour

permettre une plus grande flexibilité dans l'horaire de travail et ainsi favoriser la conciliation travail-famille figurent parmi les faits saillants de cette entente.

M^{me} Patricia Fortier assume la présidence du syndicat, M^{me} Mélanie Bouchard, la vice-présidence et M^{me} Karine Baril est trésorière.

M. Yannick Labrecque, conseiller au Syndicat canadien de la fonction publique, a d'ailleurs indiqué que « la conciliation travail-famille a été prise en compte de façon très concrète dans la nouvelle convention ».

« Nous souhaitons maintenir un bon climat de travail pour nos employés et faire de notre organisation un endroit où chacun et chacune puissent se développer et être heureux » a affirmé le maire, M. Carl Thomassin.

En ce qui a trait au renouvellement de la convention collective avec les cols bleus, M. Thomassin a indiqué que les négociations se poursuivent.

Sommaire

Actualité

Entente avec les cols blancs.....	2
Deux projets à Ste-Brigitte.....	3
Journée des petits entrepreneurs.....	4
Vente de fleurs.....	4
Le Trèfle d'Or.....	6
Communauté chrétienne.....	9
MRC de la Jacques-Cartier.....	10
Le bac brun.....	11-12

La vie de chez nous

Bibliothèque.....	7
Réfection du pont, rue Pascal.....	7
Fête de la pêche.....	7
Fête des voisins.....	7
Fête nationale.....	7
Journée de l'environnement.....	8
2 ^e anniversaire Resto bar Alpin.....	8
Légumes frais de la ferme.....	8
Réseau dévelop. économique.....	13
Centre de Santé.....	14
Fermières.....	16
Concours de dessin.....	16
Hommage au civisme.....	16
Âge d'Or.....	17
Maison de jeunes.....	18
Nouvelle auteure de chez nous.....	18

Divers

Achat d'un chalet.....	12
Massothérapie.....	19
Horticulture.....	20
Victime d'un vice caché.....	21
Activité physique.....	21
Un coup de soleil.....	22
Friperie.....	23
Petites annonces.....	23





RE/MAX Référence 2000
Agence Immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec Inc.

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Votre projet me tient à  réalisons-le ensemble!

Bur. : **418 666-5050**
Cel. : **418 951-8856**

carole.fortin@remax-quebec.com
remax-quebec.com

Clermont Vallée
Président

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc. 
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) GOA 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
à l'énergie au Québec
RBO : 5698-5435-01

Fonds de la région de la Capitale-Nationale

Par Lucille Thomassin

Plus de 170 000 \$ pour la réalisation de deux projets à Sainte-Brigitte-de-Laval

Un montant de 170 293 \$ a été accordé à l'entreprise La Bulle Boutique et la Coop de santé Sainte-Brigitte-de-Laval par la MRC de la Jacques-Cartier et le gouvernement du Québec dans le cadre du Fonds de la région de la Capitale-Nationale.

La Bulle Boutique

Une aide financière de 33 043 \$ permettra à la Bulle Boutique de se relocaliser, début juillet, au 418 avenue Sainte-Brigitte, suite 504, afin de développer un concept de vente de produits à caractère écologique en plus d'un café familial.

Coop de santé

La Coopérative de solidarité de Sainte-Brigitte-de-Laval bénéficiera pour sa part, d'un montant de 137 250 \$ pour l'implantation du service de e-médecine pour la consultation d'un médecin en ligne.

« Les sommes attribuées nous permettent non seulement d'appuyer des projets régionaux qui auront un effet notable sur notre territoire, mais aussi de soutenir plusieurs entreprises dans leur expansion », mentionne le maire de Lac-Beauport et préfet de la MRC de la Jacques-Cartier, Michel Beaulieu.

« Le développement de Sainte-Brigitte-de-Laval est pour moi une priorité. Aussi, je suis tout particulièrement heureux de pouvoir soutenir les activités de la Coopérative de santé, dont la mission est essentielle à la vitalité socioéconomique de cette municipalité. » a pour sa part indiqué M. Jean-François Simard, député de Montmorency.

Le maire, M. Carl Thomassin a souligné que « C'est avec fierté que je constate à quel point, Sainte-Brigitte-de-Laval est devenue un terrain de choix pour notre fibre entrepreneuriale et la Bulle Boutique en est un exemple. Je suis particulièrement heureux de soutenir les activités de la Coopérative de santé, dont la mission est prépondérante à la vitalité socioéconomique de cette municipalité. »



M. Pierre Dolbec, président de la Société de développement économique de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Mme Véronique Loubier, de la Coop Santé de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, Mme Norma Yacarini, de la Coop Santé de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Jean-François Simard, député de Montmorency et M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de la Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport



M. Pierre Dolbec, président de la Société de développement économique de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, M. Jean-François Simard, député de Montmorency, Mme Marie-Ève Thomassin, de La Bulle Boutique, M. Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, Mme Marie-Aude Lemaire, de la Bulle Boutique, M. Jean-François Simard, député de Montmorency, et M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de la Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Régent
Service

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

POMPES & PUITS

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Rénovation et Décor inc.

- Portes et fenêtres
- Revêtement - Toiture
- Patios et rampes
- Rénovation générale

50 ans
1964 - 2014

Tél. : 418 825-4493
Cel. : 418 520-5104

www.renovationetdecor.com R.B.Q. 82752767.14

Matinées mères-enfants



Vente de Fleurs

Vous êtes attendus en grand nombre encore cette année pour la fameuse vente de fleurs prévue dans le cadre de la Journée de l'environnement!

La journée de l'environnement

SAMEDI 25 MAI DE 8 H À 15 H,
DANS LE STATIONNEMENT DU CHALET DES SPORTS

NE MANQUEZ PAS...

Bricolage pour enfants avec au Précieux temps – 11 h à 12 h 30
Conférence de Larry Hogson – 9 h à 11 h



Nos activités

Mai

15 mai Jeux libres
22 mai Atelier de marionnettes avec Marimba
29 mai Jeux libres

Juin

5 juin Animation avec Kiwi et olympiades
12 juin Jeux libres (parc si beau temps)
19 juin Zoom Nature, parc Richelieu de 9 h 30 à 11 h 30

La grande journée des petits entrepreneurs débarque à Sainte-Brigitte



Pour une 3^e année, les Matinées mères-enfants de SBDL organisent le rassemblement de La grande journée des petits entrepreneurs, présentée par la Caisse de dépôt et placement du Québec, chez nous, à Sainte-Brigitte-de-Laval. Il s'agit d'une occasion unique pour tout petit entrepreneur de vivre une expérience en entrepreneuriat dans une ambiance familiale et festive.

- **Qu'est-ce que c'est ?**
Une journée durant laquelle les enfants de 5 à 12 ans développent une petite entreprise d'un jour, guidés par leurs intérêts et passions.
- **Où et quand ?**
Au parc les Fleurs du Golf du 126, rue des Monardes, le samedi 15 juin 2019, de 10 h à 13 h. (En cas de pluie, au bâtiment des Saphirs)
- **Comment s'inscrire ?**
En ligne, en vous rendant au www.petitsentrepreneurs.ca sous l'onglet Inscription. Vous devrez rejoindre le rassemblement régional de Sainte-Brigitte-de-Laval - #5. Le coût est de 5\$ par petite entreprise, payable en ligne.
- **Et le jour ?**
Arrivez à l'avance pour monter votre kiosque (le lancement aura lieu à 10 h). Nous fournissons : table de 6 pieds et 2 chaises par entreprise. Apportez : tout autre article pour aménager votre kiosque, votre monnaie pour vos ventes, votre matériel pour vente ou service.

Ambiance festive sur place

Le 15 juin, de 10 h à 13 h, c'est la grande journée des petits entrepreneurs. Plus de renseignements et des idées au www.petitsentrepreneurs.ca



Présentée par



Caisse de dépôt et placement du Québec



Danielle Binette

Massothérapeute agréée or

Polarité

Massage Momentum

Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161

Fax. : 418 825-1594



LES **JARDINS** DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com

[418] 825-1081

Aliments Desforges

Par André Lachapelle

Une nouvelle entreprise à SBDL

Aliments Desforges produit et transforme annuellement des centaines de milliers de kilogrammes de saucisses, d'ailles et de poitrines de poulet. Savez-vous que cette entreprise est établie depuis décembre dernier sur l'avenue Sainte-Brigitte, à Sainte-Brigitte-de-Laval ?



déplacer bien loin pour vous procurer les saucisses d'Aliments Desforges puisque IGA Famille Rousseau et Alimentation Sainte-Brigitte les offrent sous la marque de commerce WURST Saucissier (WURST : nom allemand pour saucisse). Finalement, elle vend aussi à des distributeurs qui fournissent des commerces d'alimentation et de restauration partout au Québec.

Une histoire de famille

M. Patrice Desforges a été initié très jeune à la production et à la transformation de produits d'alimentation. Dans les années 80, son père Richard produisait des saucisses et Patrice, alors adolescent, travaillait dans le commerce familial.

Le paternel est d'ailleurs toujours très impliqué dans l'entreprise de son fils. C'est lui qui a développé les recettes de saucisses, d'ailles de poulet épicées et de poitrines assaisonnées qui sont évidemment des secrets bien gardés.

« Avant leur mise en marché, tous nos produits doivent passer haut la main les tests de qualité et de goût. » souligne M. Patrice Desforges.

À la recherche de personnel

Aliments Desforges peut compter sur un bâtiment et un équipement lui permettant d'envisager son développement. L'entreprise emploie actuellement une dizaine d'employés affectés à la production, la livraison et à l'administration. Les difficultés auxquelles font face les entreprises en matière de

recrutement de main-d'œuvre sont bien réelles et Aliments Des-forges doit aussi faire face à cette réalité.

La proximité du lieu de travail figure parmi les facteurs qui entrent en ligne de compte pour les personnes à la recherche d'un emploi. Pour les résidants et les résidentes, travailler dans une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval offre des avantages indéniables notamment l'élimination des frais de transport et de stationnement. Passer moins de temps à se déplacer pour se rendre et revenir de son lieu de travail, améliore aussi la qualité de vie.

M. Desforges invite d'ailleurs les personnes intéressées à faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse courriel suivante : alimentationsdesforges@hotmail.com

Il faut évidemment se réjouir de voir une entreprise s'établir à Sainte-Brigitte-de-Laval et nous avons appris que d'autres gens d'affaires ont démontré de l'intérêt à le faire. On reconnaît facilement que notre environnement est exceptionnel et cela pourrait constituer un élément intéressant pour une entreprise et les gens qui y travaillent.

Dans les prochains mois, M. Desforges compte bien s'établir chez nous tout comme son adjointe administrative qui accomplit aussi de multiples tâches au sein de l'entreprise, M^{me} Claudia Méthot, qui est, elle aussi, tombée sous le charme et l'environnement de notre ville.

Il existe une façon bien simple d'encourager cette entreprise qui a choisi de s'établir à Sainte-Brigitte-de-Laval, il suffit de goûter à leurs produits.



M. Patrice Desforges, propriétaire et son père Richard.

On retrouve dans le bâtiment d'une superficie de 9 000 pieds carrés un équipement à la fine pointe de la technologie pour la préparation des aliments. Des espaces d'une propreté impeccable sont réservés à la production, la cuisson, la congélation et l'expédition.

En affaires depuis 2001, Aliments Desforges vend directement ses produits à des marchés d'alimentation et des restaurants de plusieurs régions du Québec.

L'entreprise a aussi un comptoir de vente de saucisses à la Fruiterie 440, située rue Soumande à Québec où il est possible pour le consommateur d'acheter à l'unité des saucisses parmi les 40 variétés qui sont offertes. Vous n'avez cependant pas à vous



M^{me} Claudia Méthot, adjointe administrative, est tombée sous le charme de notre ville.



M^{me} Marlène Béchard s'affaire à la production de saucisses au sanglier, l'une des 40 variétés de l'entreprise.



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



?

ESTIMATION GRATUITE

DE LA VALEUR MARCHANDE

🏠

0\$ JUSQU'À LA VENTE

VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

🔍

0\$ POUR LES ACHETEURS

RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

 <p><i>Résidence Le Trèfle d'Or</i></p> <p><i>Bienvenue Chez Nous</i></p>	<p>Résidence pour aînés autonomes et en légère perte d'autonomie et convalescence</p> <p>25, rue Saint-Émile, Sainte-Brigitte-de-Laval</p>	<p>http://residenceletrefledor.com/ https://www.facebook.com/ResidenceLeTrefledOr (courriel : laresidencedutrefledor@ccapcable.com) (418 606-8606) Résidence Certifiée (No. 6175)</p>
---	---	--

Résidence Le Trèfle d'Or

• Vous cherchez un logement pour aîné autonome ?

Située à Sainte-Brigitte-de-Laval dans un cadre enchanteur, la vocation de la Résidence Le Trèfle d'Or consiste à accueillir une clientèle d'aînés autonomes de 60 ans et plus. Elle compte 23 logements de 3 1/2 pièces répartis sur deux étages et aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Différents forfaits sont disponibles, soit avec l'ensemble des services (2 repas/jour, entretien ménager/buanderie et surveillance 24 h/7 jours) ou seulement les services de base (surveillance 24 h/7 jours).

- Logements 3 1/2 disponibles immédiatement en location annuelle : pour couple ou personne seule;
- Subvention au logement disponible : pour un revenu familial ≤ 27 500\$/an (forfait avec l'ensemble des services);
- Crédit d'impôt pour maintien à domicile : pour les aînés de 70 ans et plus.

Convalescence / répit

Nous offrons aussi un logement complètement meublé, disponible dès maintenant, pour une location à la journée, fin de semaine, semaine ou au mois pour une convalescence (sans nécessité de préposé), pour un répit ou pour un essai.

Pour visiter de jour ou de soir :
 Pierre Thomassin, directeur 418 455-6488
 Danielle Thomassin, présidente 418 931-7116

• Poste à combler •

Surveillance de soir et de nuit

La Résidence est à la recherche d'une personne ou d'un couple pour assurer la surveillance de soir et de nuit à la Résidence Le Trèfle d'Or, et ce, à compter du 1^{er} juin 2019 (date à négocier).

Description du poste

- Travailleur autonome;
- Surveillance de 18 h à 8 h, 365 jours;
- Surveillance passive.

Présence sur le site de la résidence de 18 h à 8 h. Le surveillant vaque à ses occupations dans son logement de fonction ou sur le site de la résidence et dort la nuit.

Lorsqu'un résident actionne le système d'appel d'urgence (tirette) relié à la centrale d'appel ou que le résident téléphone directement au numéro de la résidence en cas d'urgence, le surveillant se dirige immédiatement dans le logement du résident et lui apporte son soutien. Il appelle le 911 si nécessaire et fait le lien avec les premiers répondants de Sainte-Brigitte-de-Laval qui arrivent sur place très rapidement et avec les ambulanciers, le cas échéant.

Formation nécessaire

- Premiers secours/RCR (obligatoire) et PDSB (obligatoire);
- Ces formations peuvent être suivies aux frais de la Résidence, le cas échéant;
- S'il s'agit d'un couple surveillant, et que les deux personnes comptent occuper le poste de surveillant individuellement, elles devront toutes deux avoir les formations nécessaires.

Rémunération

Gratuité du logement de fonction fourni par la Résidence.

Autres tâches et rémunération

Selon l'intérêt de la personne, il est possible d'avoir accès à des revenus supplémentaires rémunérés à un taux horaire comme employé pour des travaux de maintenance, aide à l'entretien ménager, aide en cuisine ou animation communautaire, le cas échéant. À discuter lors de l'entrevue.

Entrée en fonction

1^{er} juin 2019 (négociable lors de l'entrevue).

Personne à contacter :
 Pierre Thomassin, directeur (laresidencedutrefledor@ccapcable.com; 418 455-6488)

• Banque de candidatures •

Si le travail ou le bénévolat auprès des personnes âgées vous intéresse, nous vous invitons à communiquer avec nous, fournir vos coordonnées et nous faire part de vos intérêts.

À titre d'information, voici les différents postes de travail rémunérés ou de bénévolat à la Résidence Le Trèfle d'Or :

Postes rémunérés

- Direction;
- Chef cuisinier(ère) et cuisinier/cuisinière - incluant surveillance de jour (8 h à 18 h; semaine ou une fin de semaine sur deux);
- Service aux tables en cuisine (1,5 heure midi et soir; semaine ou une fin de semaine sur deux);
- Maintenance;
- Conciergerie;
- Entretien ménager des logements;
- Surveillance de jour/nuit.

Postes de bénévolat

- Aide à la maintenance;
- Réfection du jardin communautaire;
- Aménagement de fleurs;
- Organisation de loisirs;
- Aide à la gestion documentaire.

Envoyer vos renseignements : laresidencedutrefledor@ccapcable.com ou dantho555@gmail.com

Danielle Thomassin, présidente
 Résidence Le Trèfle d'Or

ABAT-POILS TOILETTAGE



chiens & chats

418 825-2103

Réservation 192, ave Sainte-Brigitte
 Service personnalisé Sainte-Brigitte-de-Laval



CLUB ALPIN

Un parcours majestueux dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes
 Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
 Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca



ÉLECTRICIEN

RÉNOVATION - CONSTRUCTION
 RÉPARATION - MAINTENANCE

Rémy Drouin
 Expérience familiale depuis 1936

418 606-2133
 REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
 RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

La fête de la pêche



Préparez votre canne et venez célébrer le début de l'été en famille au parc Richelieu pour une 19^e édition de la Fête de la pêche. Cette fabuleuse journée se tiendra le 8 juin à partir de 9 h 30. Venez nous retrouver en grand nombre pour une ambiance des plus festives. Vous pourrez vous amuser au son de la musique et pêcher de nombreux poissons dans le lac Goudreault. L'ensemencement se fera à 10 h pour lancer le début de la journée. Ne manquez pas ça ! C'est un rendez-vous.

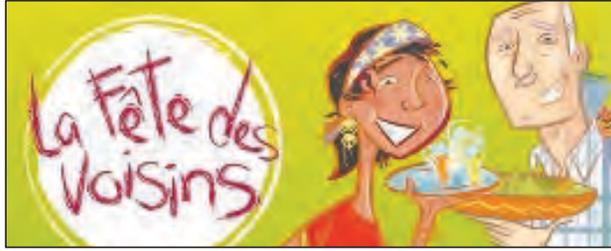
Fête nationale

Inscription
à la 5^e scène ouverte



La scène musicale ouverte de la Fête nationale est un tremplin pour les musiciens et les chanteurs de tous âges qui souhaitent faire connaître leur matériel dans un contexte professionnel et dans une ambiance festive à souhait. En plus de profiter d'une expérience inoubliable, vous courez la chance de remporter un prix en argent. Remplissez le formulaire en ligne au www.sbdl.net pour soumettre votre candidature. La date limite d'inscription est fixée au 3 juin 2019.

Fête des voisins le 8 juin



Initiée par le Réseau québécois de Villes et Villages en santé et fortement encouragée par la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, la Fête des voisins est une occasion pour permettre aux gens qui se côtoient au quotidien mais sans nécessairement se parler, de briser la glace, de faire connaissance, de développer des liens et éventuellement un esprit d'entraide. Remplissez le formulaire en ligne dès le 1^{er} mai au www.sbdl.net pour soumettre votre candidature auprès du Service des loisirs.

Bibliothèque

Des livres à écouter

De nombreux livres vous intéressent mais vous manquez de temps pour les lire. Pourquoi ne pas emprunter un livre audio à votre bibliothèque? Romans pour adultes et jeunes, documentaires : il y en a pour tous les goûts. Enregistrés sur des disques compacts, les livres audio peuvent être facilement transférés sur votre appareil électronique (tablette, téléphone intelligent, ...) et être écoutés où que vous soyez, quoi que vous fassiez. Renseignez-vous auprès de notre équipe.

Activités à la biblio.

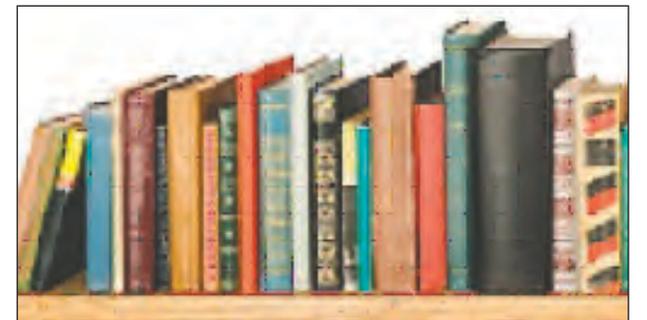
- Samedi 27 avril de 10 h à 11 h**
Activité « Une histoire, cent fins »
5-10 ans (minimum 15 participants)
 Animation de conte avec atelier qui consiste à inventer une nouvelle fin à l'histoire originale inspirée d'un conte connu des enfants.
- Samedi 27 avril de 13 h 30 à 16 h**
Atelier d'écriture
Plume et envol avec Lyse Trottier
 Adultes (16 ans et +) (5 participants)

Réfection du pont



Le ministère des Transports du Québec effectuera des travaux de réfection du pont situé sur la rue Pascal, au-dessus de la rivière Lépine. Les travaux ont débuté mercredi le 1^{er} mai et se termineront à la fin mai. Ces interventions visent notamment à remplacer le tablier du pont, ce qui permettra de lever la restriction de charges en vigueur.

Ces travaux occasionneront la fermeture en tout temps de la rue Pascal, entre les rues Saint-Louis et Labranche, durant environ quatre semaines. De plus, seule la circulation locale sera permise sur la rue Pascal pendant les travaux.



Recherche de candidats pour l'heure du conte en plein air

Vous aimez raconter des histoires et éveiller l'imagination des jeunes enfants ? L'équipe de la biblio est à la recherche d'une personne qui ferait la tournée des parcs de quartiers pendant la saison estivale pour tenir de l'heure du conte à différentes périodes. Venez faire rêver les enfants.

Proposez votre candidature à sthomassin@sbdl.net.

Bientôt disponibles

Nouveaux guichets tactiles



Insérer jusqu'à 75 billets et chèques en même temps, peu importe l'ordre et le sens.

La somme déposée est calculée automatiquement.



Confirmer et, au besoin, corriger le montant avant de finaliser la transaction.



Dépôt sans enveloppe

Plus simple et plus vert

Écran tactile

Pour plus de détails, visitez desjardins.com/nouveauguichet

Le nouveau guichet sera en place le 19 juin 2019!

Afin d'améliorer votre expérience, nous procéderons à un rafraîchissement du local.

Des travaux auront donc lieu du 13 au 19 juin. Le guichet automatique ne sera pas disponible pendant cette période.

Merci de votre compréhension!

Siège social

799, rue Clémenceau, Québec (Québec) G1C 8J7

Centre de services Vieux-Moulin

3341, rue du Carrefour, Québec (Québec) G1C 8J9

418 660-3119

Desjardins
Caisse de Beauport

Potager France Marcoux

Des légumes frais directement de la ferme livrés chaque semaine à Sainte-Brigitte

Vous trouvez que les aliments biologiques sont trop chers. La formule de paniers hebdomadaires offerts par Potager France Marcoux permet des prix accessibles.

Pas d'intermédiaires, elle ne se préoccupe plus d'entreposer et de mettre en marché. Elle se consacre à ce qui la passionne : produire une grande variété de légumes, les cueillir au maximum de leur saveur et les livrer au consommateur le lendemain.

Vous avez le choix entre deux formats de paniers. Au point de dépôt, vous avez la possibilité d'échanger des légumes et d'en acheter d'autres ainsi que des œufs de la ferme.

La distribution se déroule sur 15 semaines de fin juin au début octobre. Vous pouvez vous inscrire directement sur le site de la ferme : <https://www.potager-francemarcoux.com/>.

En vous inscrivant avant le 17 mai, vous courez la chance de gagner : un vélo Devinci HEX, un forfait pour deux avec les Tours de la Table, un remboursement de votre abonnement.

Arlette Rouleau



Pour répondre à vos questions ou vous abonner directement Potager France Marcoux sera à la journée de vente de fleurs le 25 mai 2019, sur le stationnement du chalet des sports de 9 h à 15 h

Joyeux anniversaire

Le resto Bar Alpin fête ses 2 ans



Une soirée fort occupée en cuisine pour M^{me} Catherine Parent et sa mère Jocelyne

Le Resto Bar Alpin a souligné le samedi 4 mai dernier son deuxième anniversaire.

Le groupe **Val Hen Tho** et Andrew Vallée ont offert une prestation musicale fort appréciée. Plus de 200 personnes ont participé à l'événement.

M^{me} Catherine Parent a tenu à remercier sa clientèle et les membres de son personnel.

André Lachapelle

NOUVELLE ÉMISSION À CCAP.TV

MÉGHAN LABRECQUE
MARIE-FRÉDÉRIK MICHAUD

À VOIR AU WWW.CCAP.TV

ABONNEZ-VOUS À LA PAGE D'ENVILLE SUR FACEBOOK

enVILLE

21 MAI LUDOVICK BOURGEOIS
3 JUIN JAY DU TEMPLE

CCAP.TV



25 mai de 8 h à 12 h
au 8, de la Patinoire
dans le stationnement du chalet des sports

- 8 h à 11 h – Présence de M. Larry Hodgson alias le « Jardinier paresseux »
- Distribution de plants d'arbres.
- Vente d'arbres dans le cadre du programme « Une maison un arbre ». (Arbres de 2 m de haut. 35 \$ chacun. Maximum de 2 par propriété)
- Trousses d'analyse d'eau en vente à 15 \$.
- Récupération de piles et téléphones cellulaires.
- Remise de trousse d'économie d'eau potable. (résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval seulement)
- Présence d'un kiosque sur la collecte des matières organiques.
- Information sur les plantes nuisibles et envahissantes.

Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval

Paroisse de Notre-Dame-de-Beauport



Paroisse
Notre-Dame-de-Beauport




Capitation
Campagne de financement

www.notredamedebeauport.com 

Campagne de Capitation 2019

Dans le cadre du lancement de la Campagne de Capitation 2019, vous avez reçu par la poste dans les dernières semaines une lettre avec le dépliant préparé par notre équipe pour vous permettre d'apprécier les services de proximité qui vous sont offerts par la Paroisse, de même que ses besoins.

Nous vous incitons à profiter du service en ligne de notre nouveau site Web (www.notredamedebeauport.com) pour le paiement de votre capitation et de tout autre don. Vous pourrez aussi nous faire parvenir votre don dans l'enveloppe retour jointe dans la quête à la messe dominicale, au secrétariat de Sainte-Brigitte ou encore par la poste. Dans tous les cas, **il est important de cocher Sainte-Brigitte-de-Laval sur le coupon-réponse**, de façon à supporter notre belle communauté chrétienne.

Site Web

De plus, nous vous incitons à visiter notre site Web (www.notredamedebeauport.com) pour en apprendre plus sur Notre-Dame-de-Beauport et ses 6 communautés chrétiennes, notamment les différents services pastoraux offerts (préparation aux sacrements, parcours catéchétiques, soutien aux malades et aux familles dans le deuil). Vous y trouverez notamment les coordonnées des ressources à rejoindre à cet effet, de même qu'une application permettant de faire des inscriptions en ligne pour ces services pastoraux.

Enfin, nous vous invitons à vous inscrire à l'Infolettre sur le site Web pour recevoir des nouvelles de la vie de Notre-Dame-de-Beauport et de ses communautés chrétiennes, particulièrement celle de chez nous à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Danielle Thomassin, marguillière de SBDL
Paroisse Notre-Dame-de-Beauport



«

La **Capitation** est une source de financement très importante pour **notre Paroisse**.

Aujourd'hui, avec l'Assemblée de Fabrique, je viens faire appel à vous. **Votre générosité** est une affaire de cœur, une responsabilité afin de soutenir nos communautés chrétiennes.

Donner à l'Église c'est aussi donner à sa famille, à ses enfants et à sa communauté.

Merci à l'avance de ce que vous donnerez, à la mesure de vos moyens et de la générosité de votre cœur.

Vous avez sûrement déjà bénéficié de services pastoraux. Par votre don, lorsque vous en aurez besoin, l'Église pourra encore, à proximité, répondre: **Présente!**

»

Jimmy Rodrigue, curé

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

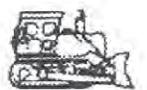
Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



LES IMPRESSIONS
Stampa

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Les prix du patrimoine 2019

La MRC célèbre les initiatives remarquables



M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Stéphane Lépine, M. Denis Blanchet, M. Larry Hamilton, M. Yvan Nadeau, Mme Andrée Lesueur, M. Pierre Dolbec, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et M. Mike-James Noonan, maire de Shannon.

C'est avec fierté que la MRC de La Jacques-Cartier a souligné les initiatives remarquables de citoyens, d'organismes ou de municipalités qui ont fait rayonner ou mis en valeur le patrimoine de la région lors de la 5^e édition de la Soirée reconnaissance en patrimoine.

Voici donc les lauréats qui représenteront la MRC aux Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, lors de la journée Célébration patrimoine qui aura lieu le 15 juin prochain dans la région de La Jacques-Cartier.

SDE de La Jacques-Cartier

Nouveau programme pour les jeunes entrepreneurs

Un nouveau programme financier est maintenant offert aux jeunes entrepreneurs de la région. La MRC de La Jacques-Cartier s'associe au Centre Desjardins Entreprises Québec/Portneuf afin d'offrir Créavenir, un nouveau produit financier.

Ce programme, qui a fait ses preuves dans plusieurs régions du Québec, vise à permettre aux entrepreneurs de 35 ans et moins de développer un historique de crédit, de favoriser leur inclusion financière et de fournir un levier financier complémentaire au financement exigé par d'autres programmes ou par financement conventionnel.

Ce nouvel appui financier est en fait un prêt sous forme de marge de crédit non garantie, pouvant s'élever jusqu'à 15 000 \$, à un taux d'intérêt très avantageux. À ceci s'ajoute une carte de crédit de 1 000 \$ et la possibilité de bénéficier jusqu'à 5 000 \$ de subvention.



**Entrepreneurs de 18 à 35 ans
recherchant financement**

Créavenir est pour vous!

www.desjardins.com/creavenir

Les lauréats dévoilés

Conservation et préservation

M. Yvan Nadeau et M^{me} Andrée Lesueur qui se sont distingués pour la restauration de leur maison ancienne située à Stoneham-et-Tewkesbury.

Interprétation et diffusion

Ce sont les émissions « Je vous raconte Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier » qui se sont illustrées dans cette catégorie. Le projet initié conjointement par la Société d'histoire catherinoise et CJSR, la télévision communautaire portneuvoise, visait à faire découvrir des éléments du patrimoine de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Préservation et mise en valeur

La Ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier s'est quant à elle démarquée dans la catégorie Préservation et mise en valeur du paysage pour la première phase de son projet de la Place de l'Église. Les aménagements de ce projet, qui a pour but de mettre en valeur le paysage exceptionnel formé par la rivière Jacques-Cartier et les éléments du noyau villageois, permettent de marier paysage et histoire.

Porteurs de tradition

M. Larry Hamilton a retenu l'attention du jury. Passionné par la musique et la danse celtique, M. Hamilton, qui participe au Shannon Irish Show depuis plus de 50 ans, a transmis sa passion et influencé un nombre incalculable de danseurs de step.

D'autres candidatures dignes de mention

Le Comité historique de Saint-Gabriel-de-Valcartier, la Corporation de la Chapelle Saint-Joseph-du-Lac, le Shannon Irish Show, ainsi que de la Société d'histoire catherinoise, pour son projet de programme éducatif sur l'histoire du temps des sucres, ont également vu leurs réalisations être soulignées.



21^e édition du Défi OSEntreprendre

Deux lauréats locaux



À l'occasion de la 21^e édition du Défi OSEntreprendre, deux projets ont retenu l'attention du jury à l'étape locale et sont encore dans la course au palier régional.

L'entreprise L'Atelier en vrac, de l'entrepreneure de Stoneham-et-Tewkesbury, M^{me} Lucie Trahan, s'est distinguée dans la catégorie « Commerce ». Pour le projet en démarrage Passion escalade, les promoteurs Amélie Vertefeuille et

Patrick Brouillard de Lac-Beauport se sont quant à eux démarqués dans la catégorie « Service aux individus ».

Mentionnons que le Défi OSEntreprendre, dont la SDE de La Jacques-Cartier est l'un des partenaires, est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales des élèves du primaire à l'université et celles des créateurs d'entreprise.

Ce défi, qui se décline en trois volets, offre l'occasion aux nouveaux entrepreneurs de valider leur projet, d'obtenir une bourse, d'élargir leur réseau et d'exprimer leur passion.

Mai 2019 - Bienvenue à mon bac brun !

Par Louise Côté

Les matières organiques sont des ressources, pas des déchets.

Si vous suivez l'actualité quelque peu, vous êtes déjà sensibilisés à la cause de l'énorme gaspillage alimentaire mondial auquel nous participons allégrement. En acceptant de changer certaines de nos habitudes, nous participons à l'effort collectif dans la lutte contre les changements climatiques. Au moins, une partie de ce gaspillage pourra être utilisé grâce au compostage des déchets de notre bac brun. C'est déjà un début !

Il est primordial de penser à réduire son gaspillage alimentaire. Réduire, Réutiliser, Recycler (les 3 R)

Les déchets organiques enfouis produisent du méthane, un gaz à effet de serre 25 fois plus puissant que le CO². « Le sac à ordures contient actuellement 57 % de matières organiques qui pourraient être déposées au bac brun. »

Notre municipalité pourra retirer des avantages financiers de ce programme car le compostage coûte 60 \$ la tonne alors que l'incinération en coûte 148 \$ la tonne.

À ce sujet, relisez la page 7 du journal *Le Lavallois* du mois d'avril dernier. Vous y trouverez des infos concernant l'endroit où sont transportées les matières organiques de votre bac brun. Vous constaterez que dans quelque temps, le bac vert sera ramassé aux deux semaines car beaucoup de ce qu'on y mettait se retrouvera dans le bac brun.



Journée de l'Environnement :

25 mai - de 8 h à midi
Au 8, rue de la Patinoire

Profitez de cette occasion pour poser les questions qui vous préoccupent au sujet des bacs bruns. Les responsables de la Ville seront heureux de vous répondre.

Vous pouvez communiquer avec le Service de l'aménagement du territoire, au : 418 825-2515, poste 246.

Du compost provenant du projet pilote des Bacs Bruns 2018 sera également distribué gratuitement. Apportez votre contenant.



Début le 15 mai 2019

Lisez et **conservez** le guide explicatif remis par la Ville avec votre bac brun.

Consultez le site de la Ville.

Le calendrier 2019 de la Ville indique que la première collecte se tiendra le mercredi 15 mai pour la partie sud et le vendredi, 17 mai, pour le nord (à partir du 501 avenue Sainte-Brigitte et lac Poulin).

À propos des sacs : **Ce sont seulement les sacs qui peuvent être compostés qui sont acceptés dans votre bac brun.** Ils peuvent toutefois vous être plus pratiques pour vous faciliter la tâche au début. Vous en trouverez dans les magasins de Sainte-Brigitte.

Les sacs en papier les remplacent avantageusement et sont plus économiques. Demandez à vos enfants quoi faire avec vos circulaires. Ils ont appris à l'école primaire à fabriquer des enveloppes pour le petit bac brun ou consulter le lien suivant :

ecoquartierpetermcgill.org/fr/.../comment-faire-un-sac-de-papier-pour-le-bac-brun/

Vous pratiquez le compostage domestique ?

Vous pouvez quand même participer à la collecte municipale en y déposant vos résidus de source animale (viande, poisson, produits laitiers) ou générés en trop grand volume pour votre composteur.

Vous avez un broyeur à déchets ?

Le bac brun s'avère une meilleure option : pas d'électricité ni de grande quantité d'eau, accepte les graisses de cuisson, pas d'enfouissement et produits du biogaz, une énergie verte.

Conseils pratiques pour limiter les odeurs en période estivale :

- Mettez du papier journal au fond du bac;
- Enveloppez les viandes et restes de table dans un sac en papier ou dans un journal;
- Alternez les résidus de cuisine (humides) avec des matières sèches (feuilles mortes, papier journal);
- Mettez les résidus odorants (viande) dans le bac juste un peu avant la collecte;

Wilbrod Robert
Une maison familiale

Commemorer. **Tout en musique...**

418 661-9223 wilbrodrobert.com
Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Sainte-Thérèse-de-Lisieux incluant, à son tour, un salon-chapelle, une salle de réception et même un piano!

AUTANT DE NOUVEAUTÉ
CAR NOUS PERSONNALISONS
LES FUNÉRAILLES COMME
NULLE PART AILLEURS

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS DU QUÉBEC INC. (418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

FINANCEMENT **TORO** **Husqvarna**

0% 36 MOIS Sur approbation du crédit, 36 versements mensuels égaux. Certaines conditions s'appliquent.

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.auxpetitsmoteurs.com info@auxpetitsmoteurs.com

- Tondez votre gazon un ou deux jours avant la collecte ou laissez-le sécher avant de le mettre dans le bac;

- Rincez le bac avec de l'eau et du savon doux ou une solution d'eau et de vinaigre;

- Pour éviter la présence de mouches : aspergez les vers blancs dans votre bac brun avec du vinaigre blanc dilué à l'eau ou avec du sel;

- Vous pouvez également saupoudrer un peu de bicarbonate de soude dans votre bac;

- Ne pas oublier que les sacs dits réguliers, biodégradables ou oxo-biodégradables **ne sont pas compostables**.

Prêts à utiliser le bac brun ?

- Commencez en déposant les épluchures de fruits et légumes et le marc de café (avec le filtre) dans votre bac;

- Déposez vos restes de table et rognures de viande dans un contenant au congélateur et videz-le dans votre bac le jour de la collecte. Pas d'odeurs, pas de mouches et un bac brun propre.

- Pas de place au congélateur ? Utilisez du papier journal pour envelopper vos résidus de viande ou autres matières humides et potentiellement odorantes, évitez les liquides et, au besoin, optez pour des sacs de papier pour déposer vos matières dans le bac;

- Vous n'êtes pas certain de ce que vous pouvez mettre dans votre bac brun ? Téléchargez l'application mobile **Ça va où ?** pour le savoir;

- Vous avez un rhume ou des allergies saisonnières ? Déposez vos mouchoirs usagés dans votre bac brun;

- Pour les odeurs : mettez votre bac brun en bordure de rue à chaque collecte, même s'il contient peu de matières et entreposez-le à l'ombre. Saupoudrez un peu de bicarbonate de soude, si désiré;

- Nettoyez régulièrement votre bac à grande eau avec un peu de vinaigre, de bicarbonate de soude ou de savon (mais **évittez d'utiliser de l'eau de Javel**);

- Pour éloigner les animaux, un peu d'onguent pour la toux, comme du Vicks, autour des trous d'aération de votre bac brun et sur les rebords du couvercle.

Capsule vidéo

Visionnez cette capsule vidéo dans le cadre de la campagne

Le compostage, on s'y engage !

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/matieres-organiques/trucs>

Références:

1. Documentation de la Ville de SBDL : <https://sbd1.net/matieres-organiques/les-bonnes-pratiques/>
2. <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-recuperer/quest-ce-qui-va-dans-le-bac>
3. <https://monorganibac.ca/faq/#1497039176115-f77f1c95-f4da>
4. <https://www.ebiqc.com/bac-brun-comment-pourquoi/>



Achat d'un chalet ou non

Par Doris Tessier

Voici quelques pistes de réflexion qui s'imposent avant de passer à l'acte.

La première limite à l'obtention d'une résidence secondaire provient souvent du financement. Il faut d'abord vérifier si votre budget permet cette acquisition. En second lieu, c'est plus difficile de trouver du financement pour un chalet que pour une maison car :

1) Le régime d'accès à la propriété (RAP) n'est pas admissible

La Société canadienne d'hypothèques et de logement n'offre pas d'assurance prêt hypothécaire. La mise de fonds doit donc être d'un minimum de 20 %.

2) Institutions financières

Les institutions financières sont plus frileuses à l'idée d'accorder un tel prêt et peuvent par conséquent exiger une mise de fonds plus importante. Elles peuvent aussi refuser de vous financer si la propriété n'est pas accessible à l'année ou si vous êtes un travailleur autonome. Elles exigent que vous prépariez un dossier et les critères varient d'une institution financière à l'autre. Ce travail peut s'avérer long et ardu.

Après l'obtention du financement

L'achat d'une résidence secondaire se traduit par des dépenses qui s'ajoutent à celles de votre demeure principale : frais de notaire, certificat de localisation, inspection, décoration, aménagement, entretien, télécommunications, taxes, électricité, chauffage, etc.

Les assurances

Certaines compagnies d'assurance ne veulent pas assurer une propriété qui n'est pas accessible à l'année ou elles peuvent exiger que quelqu'un passe régulièrement faire une inspection. Les coûts pour assurer le bâtiment sont souvent très importants voire supérieurs à ceux de votre résidence principale.

Assurez vous de l'état du chalet

Faites ou faites faire une bonne inspection pour diminuer le risque de vous retrouver avec des frais substantiels. Faites vérifier la fosse septique, l'approvisionnement en eau, la structure, etc. Ce sont des dépenses

qui peuvent faire grimper rapidement une facture.

Les frais pour vous rendre au chalet

Dépendamment de la distance pour vous rendre à votre résidence secondaire, les coûts de déplacement nécessitent d'être budgétés. N'oubliez pas de demander comment on y accède en hiver et qui est responsable des frais de déneigement. Ils doivent être ajoutés à votre budget d'entretien, s'il y a lieu.

La vente des chalets

La demande pour la vente des chalets fluctue davantage que pour une maison surtout en période de récession. De plus, les conséquences fiscales ne sont pas les mêmes. Si vous vendez à profit, vous aurez à payer un gain en capital. Si vous vendez à perte, vous avez droit à la perte en capital.

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

Clinique CHIROPRATIQUE
Spécialité et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr^e Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbd1.com

ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265
catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

SERVICES D'ARBRES

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Pépinière-Cèdrière La Québécoise Inc.

Marc Letarte
Agronome / Propriétaire

Spécialités:
• Cèdres à haies
• Arbustes
Tel. 418-822-4642
pepiniere.laquebecoise@videotron.ca
27 Rue Letarte, L'ange-Gardien, QC, G0A2K0



Le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval a pour mission de favoriser l'économie locale, l'expansion des entreprises, promouvoir, défendre les intérêts de ses membres, développer le tourisme, l'accueil et l'information aux visiteurs.

Prochains événements :

- Mardi 14 mai, 7 h 30
Petit-déjeuner conférence au Resto-bar Alpin

« Les bases d'un bon développement de marque », par Jean-Philippe Poulin, de Nuar Stratégie (www.nuar-strategie.com).

- Jeudi 23 mai, 17 h 00
5 à 7 de réseautage au Resto-bar Alpin avec « speed dating ». Amusant !

- Mardi 11 juin, 7 h 30
Assemblée générale annuelle au Resto-bar Alpin.

Tous les membres sont convoqués à cette importante assemblée où deux postes d'administrateurs seront en élection et où on vous présentera nos objectifs pour 2019-2020. Soyez là !

- Vendredi 21 juin
Tournoi de golf du Réseau au Club de golf Alpin, suivi de notre 5 à 7 mensuel (pour vous inscrire : direction@alpin.qc.ca). Invitez vos amis(es) !

- Juillet
On fait relâche et on profite de l'été.
Pour plus de détails, consultez la page Facebook du Réseau de développement économique de SBDL.



Recto Verso

« Nous avons l'autonomie de votre enfant à coeur »



Laurie-Thibault Julien

Depuis maintenant quatre ans, l'équipe de professionnels de Recto Verso offre des services en ergothérapie, en orthophonie et en éducation spécialisée auprès des enfants. Nous nous déplaçons à domicile, à l'école ou dans le milieu de garde de votre enfant (avec autorisation préalable). Ainsi, son taux d'absence en classe diminue et vous n'avez pas à manquer de nombreuses heures de travail pour l'accompagner. Chez Recto Verso, nous nous adaptons à votre rythme de vie !

Qu'est-ce que l'ergothérapie ?

Selon le Code des professions, l'ergothérapie consiste à : «Évaluer les habiletés fonctionnelles d'une personne, déterminer et mettre en œuvre un plan de traitement et d'intervention, développer, restaurer ou maintenir les aptitudes, compenser les incapacités, diminuer les situations de handicap et adapter l'environnement dans le but de favoriser l'autonomie optimale de l'être humain en interaction avec son environnement.»

Dans le cas plus précis des enfants, le rôle de l'ergothérapeute consiste à les aider à réaliser l'ensemble de leurs tâches préscolaires et scolaires dans le but d'améliorer leur autonomie au quotidien. Un enfant suivi en ergothérapie peut présenter des difficultés dans différentes tâches du quotidien, telles que découper, écrire lisiblement, exécuter des tâches motrices plus complexes comme l'apprentissage du vélo à deux roues, la pratique de sports variés, l'utilisation d'ustensiles, se laver, s'habiller, etc.

Si vous constatez qu'il est difficile pour votre enfant d'apprendre de nouvelles tâches motrices ou de faire des tâches normalement acquises à son âge, il peut être recommandé de consulter en ergothérapie. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour en discuter.

Laurie Thibeault-Julien

418 575-9012

Source :

Ordre des Ergothérapeutes du Québec <https://www.oeq.org/m-informer/qu-est-ce-que-l-ergotherapie.html>

MÉGA VENTE du printemps!

23 au 26 mai 2019



De 6 à 10 \$ de rabais

GRANDS FORMATS DE NOURRITURE
POUR CHIEN ET CHAT (Marques sélectionnées)

20% de rabais

TOUTES LES CONSERVES
POUR CHIEN ET CHAT

15% de rabais

TOUTS LES ACCESSOIRES
(OS, JOUETS, COLLIERS, LAISSES,
VÊTEMENTS, CAGES, ETC.)

5 \$ de rabais

MOYENS FORMATS
DE NOURRITURE
POUR CHIEN ET CHAT

3 \$ de rabais

PETITS FORMATS
DE NOURRITURE
POUR CHIEN
ET CHAT



LETOURNO.COM

Suivez-nous



Vaccination et Gardiens avertis

Par Louise Côté

Cliniques de dépistage ITSS et santé de la femme

Saviez-vous qu'il vous est possible, sans prescription médicale, de prendre rendez-vous au Centre pour réaliser un dépistage ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang) ?

Vous pouvez également rencontrer notre infirmière spécialisée en santé de la femme pour obtenir le renouvellement de votre contraceptif.

Nous pouvons réaliser des TEST PAP (examen gynécologique), sans prescription médicale.

SI vous avez un médecin de famille répondant.

Contactez-nous pour obtenir tous les détails et les renseignements en lien avec ces services.



Vaccination des enfants de 4 ans et plus

Votre petit commence la maternelle et vous avez besoin d'être à jour dans les vaccins recommandés ?

Contactez-nous dès maintenant pour prendre rendez-vous, de jour ou de soir, avec une de nos infirmières. La vaccination préscolaire est offerte au Centre de santé au coût de 20 \$.

Vaccination SANTÉ-VOYAGE et contre le ZONA

Offert chaque semaine sur rendez-vous et sans prescription médicale.

Renseignements : Véronique Loubier au 418 825-5097



Formation Gardiens avertis

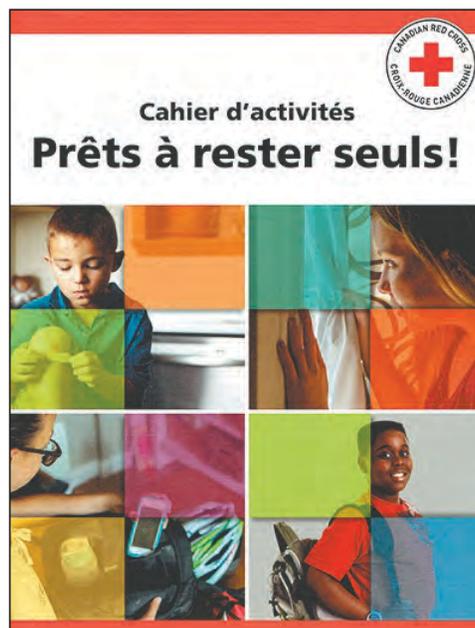
Qui : les 11 ans et plus

Où : Au Centre de santé, 20, rue du Domaine

Coût : 55 \$ + taxes non-membre
50 \$ + taxes membre

Quand : Samedi le 25 mai 2019, de 8 h 30 à 15 h 30

Contactez-nous pour information ou inscription :



À venir :

Formation : *Prêts à rester seuls à la maison*

Centre de santé Sainte-Brigitte-de-Laval
20, rue du Domaine
418 825-5097

info@centresantesbdl.com /
www.centresantesbdl.com

Les cafés du lundi



Un groupe ouvert aux parents de jeunes enfants et aux nouveaux parents permettant de vous rencontrer et d'obtenir de l'information de la part d'organismes et / ou de professionnels sur divers sujets portant sur le quotidien et les tracas de parents.

Bienvenue aux poupons et plus grands : nous sommes bien installés pour que vos enfants passent un bon moment à nos côtés.

Toutes les deux semaines, des sujets différents seront abordés, sous forme de conférences, d'activités ludiques et créatives.

Attention !

Les places étant limitées, vous devez vous inscrire au 418 825-5097 pour chacun des ateliers.

Lieu : Locaux de la Coop au 20, rue du Domaine

Lundi 14 mai, 10 h à 11 h 30 **Complet**

Yoga parents-enfants : on relaxe et on apprend des techniques de respiration et mouvements de base, par Marie-Ève Grenier, professeure à l'école Invivo.

Jeudi 23 mai, 10 h à 13 h

Cuisine collective entre parents. Trucs pour cuisiner santé à bas prix, purées, soupers collations. On jase alimentation et chaque personne repart avec des portions pour la maison.

* Exceptionnellement un jeudi au sous-sol de l'église

Lundi 27 mai, 10 h - 12 h

Gestion des émotions chez les enfants et leur développement

Rappel des grandes étapes du développement global et du volet socio-affectif de nos enfants afin d'être mieux outillés pour faire face aux crises et moments de doute.

Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/Centre-Famille-SBDL-212456692659661/>



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Chorale L'Écho des Montagnes

Concert 10 ans de chansons



Bravo à notre groupe dynamique et enthousiaste qui s'est investi à fond pendant de longues heures de répétition.

Bravo à nos choristes pour leur vitalité et le merveilleux qui les anime.

Merci à notre chaleureux public qui nous a soutenu tout au long de ces dix ans.

Merci à notre chef de chœur, pour sa confiance et son leadership, il n'hésite jamais à nous amener toujours plus loin dans nos performances.

Merci à nos bénévoles et à nos précieux commanditaires IGA Famille Rousseau, Alimentation Sainte-Brigitte, Maçonnerie AMP qui nous ont permis d'offrir une réception pour souligner, comme il se doit, notre 10^e anniversaire. Merci aux membres du conseil municipal qui ont gracieusement accepté d'assurer le service.

Longue vie à notre chorale

Venez chanter avec nous. On vous attend.

Une belle et grande fête qui restera marquée dans nos mémoires.

Diane, Jocelyne, Lucille, Murielle et Suzanne vous remercient du fond de leur coeur.

2,6 M\$ retournés aux membres et à la collectivité

Comme convenu lors des assemblées générales extraordinaires, tenues en juin dernier, il n'y aura pas d'assemblée générale annuelle en 2018, en raison du regroupement des caisses Desjardins de Beauport et du Vieux-Moulin, le 1^{er} janvier 2018. C'est pourquoi, lors de ces dernières assemblées, les membres des deux caisses se sont prononcés à l'avance sur un projet de partage des excédents pour l'année 2017. La répartition proposée aux membres a été acceptée pour un montant global représentant 100 % du montant des ristournes maximales établi à la Norme sur l'affectation des excédents des caisses. Vous pouvez consulter les détails pour chacune des caisses dans les tableaux ci-bas. Vous pourrez également consulter les rapports financiers des deux entités directement en ligne au desjardins.com/caissedebeauport, au plus tard le 30 avril 2018.

Caisse Desjardins du Vieux-Moulin au 31 décembre 2017 : 1,1 M\$

Épargne	Membres particuliers	Membres entreprises
	Taux	
À terme	6,9 %	6,9 %
Enregistrée (REER, CELI, CRI, FVR, FERR)	6,9 %	6,9 %
Fonds de placement	0,13 \$/100 \$ d'encours	0,13 \$/100 \$ d'encours
PGLM	0,12 \$/100 \$ d'encours	0,12 \$/100 \$ d'encours
Prêts		
Personnels et hypothécaires	5,1 %	
Commerciaux (type D)		1,5 %
Accord D	0,10 \$/100 \$ d'encours	0,10 \$/100 \$ d'encours
Accord D Affaires	0,10\$/100\$ d'encours	0,10\$/100\$ d'encours
Alimentation du Fonds d'aide au développement du milieu : 100 000 \$		

Caisse Desjardins de Beauport au 31 décembre 2017: 1,5 M\$

Épargne	Membres particuliers	Membres entreprises
	Taux	
À terme	7,1 %	7,1 %
Enregistrée (REER, CELI, CRI, FVR, FERR)	7,1 %	7,1 %
Fonds de placement	0,10 \$/100 \$ d'encours	0,10 \$/100 \$ d'encours
PGLM	0,10 \$/100 \$ d'encours	0,10 \$/100 \$ d'encours
Prêts		
Personnels et hypothécaires	4,7 %	
Commerciaux (type D)		1,5 %
Accord D	0,18 \$/100 \$ d'encours	0,18 \$/100 \$ d'encours
Accord D Affaires	0,05 \$/100 \$ d'encours	0,05 \$/100 \$ d'encours
Alimentation du Fonds d'aide au développement du milieu : 100 000 \$		

Versement au cours de la semaine du 28 mai 2018

Ensemble, on appuie des milliers de projets.

desjardins.com/ensemble

Desjardins
Caisse de Beauport



Les CFQ, des liens de partage tissés serrés (partager pour s'enrichir)

Le cercle des fermières SBDL, dans un nouveau souffle et avec grand plaisir, accueille déjà depuis un an plusieurs jeunes recrues.

Avec l'aide de notre équipe de coachs et après quelques pièces, une de nos nouvelles mamans, Roxanne, travaille ici au tissage d'une grande écharpe de bébé (porte-bébé) conçue par elle pour son nouveau-né.

Pourquoi ne pas nous rejoindre et participer au tissage d'un grand sac (Caban) ou dans un futur proche d'un tapis Navajo ? Avec des applications pratiques alliées à notre savoir, vous serez sûrement enthousiasmées.

Nous n'attendons que vous !

France St Hilaire, prés. 418 825-1993
 Patricia St-Pierre, arts textiles
 Maria Harvey, trésorière
 Christiane Vachon, dossiers Mira ,OLO, CSI et Recrutement
 Doris Roy, secrétariat et communications



La nouvelle maman Roxanne et son bébé, Deux amies et coachs, Patricia et Doris

Hommage au civisme



Proposition de candidatures

Afin de souligner le courage et la conduite exemplaires des citoyens qui portent secours à des personnes dont la vie est en danger, le gouvernement du Québec a adopté, le 19 décembre 1977, la Loi visant à favoriser le civisme.

Si vous connaissez des personnes dans votre entourage qui pourraient recevoir une décoration ou une distinction pour un acte de civisme exceptionnel, n'hésitez pas à soumettre sa candidature. La date limite pour soumettre une candidature pour un acte accompli en 2018 était le 1^{er} mai 2019. Si vous voulez soumettre une candidature pour un acte accompli en 2019, vous avez jusqu'au 1^{er} mai 2020.

Implication citoyenne

Membres recherchés pour rejoindre le Comité Consultatif d'Urbanisme (CCU)

La Ville est constamment à la recherche de bénévoles motivés, compétents et impliqués socialement pour intégrer ses différents comités consultatifs.

Le CCU est un groupe de travail composé d'au moins un membre du conseil municipal et de résidents choisis par ce dernier pour guider, orienter et soutenir son action en matière d'urbanisme.



Concours de dessin



Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval a organisé un concours de dessin auprès des garderies de SBDL. Le groupe d'enfants du préscolaire du Service de garde de l'école du Trivent 1 a participé à ce concours.

Le tirage a eu lieu le 26 avril dernier et Justin Girard en fut l'heureux gagnant. Le président du Club, Simon Jomphe, lui a remis une carte cadeau d'Archambault d'une valeur de 50 \$ ainsi qu'un prix identique à M^{me} Paula Tremblay du service de garde.

Merci à tous ceux qui ont participé.

Lucille Thomassin



PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
 Réparation plâtre • Tirage de joints
 RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
 Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
 Bur.: 418 825-1058
 Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
 Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
 Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
 bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
 T 418.628.6019 F 418.628.5200
 www.groupealtus.com

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
 Cell.: 418-264-5454
 Fax : 418-825-5133
 shmachinerie@hotmail.com
 RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
 Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

AMP MAÇONNERIE (2002) INC.
 www.maconnerieamp.com
 Tél. 418 825-1887
 Cel. 418 564-8757
 Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
 ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
 116, rue Tremblay
 Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0
 Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
 FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
 URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ Clinique d'optométrie
 Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
 1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
 www.cliniquevision.ca
418 825-0044

RBQ: 5646-9802-01
CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
 www.constructionfg.com
 info@constructionfg.com

Par Diane Clavet

Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/



Assemblée générale et élections

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 28 mai, après notre dîner communautaire. Cette assemblée est l'occasion de poser des questions et d'élire les personnes que vous souhaitez voir au sein du conseil d'administration.

Cette année, quatre postes sont à combler. Si vous êtes intéressé à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez votre nom au responsable des élections.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 14 mai à 9 h, venez nous rencontrer au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez votre place avant le 10 mai car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 9 \$ non-membre
Taxes et service inclus. Non remboursable.

Responsables :

Jean-Marc Jennings 418 825-1527
Céline Falardeau 418 825-3408

Cabane à sucre

Le 3 avril dernier, plusieurs membres de notre club se sont sucré le bec, lors de notre sortie à la cabane à sucre Chez Létourneau à l'Île d'Orléans. Nous remercions M. Jean-François Simard, député de Montmorency, pour l'aide financière apportée à cette activité.



Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 14 mai à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard.

L'argent recueilli sera remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527



Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 21 mai à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Il y aura également tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Gala de danse FADOQ

Le samedi 1^{er} juin aura lieu la 16^e édition du Gala de danse organisé par la FADOQ – régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Cet événement annuel se tiendra au gymnase du Cégep de Limoilou, Campus Québec, 1300, 8^e avenue, Québec.

Il s'agit d'une soirée de danse en ligne et de danse sociale sous la direction musicale du musicien Réal Matte.

Cette soirée de danse est offerte à toutes les personnes de 50 ans et plus,

membres ou non de la FADOQ. Plusieurs membres du Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval se joindront au groupe du secteur Orléans pour présenter deux chorégraphies.

Le coût d'entrée incluant le lunch en fin de soirée est de 25 \$ en prévente ou 30 \$ le soir du gala.

Réservez avant le 24 mai, auprès de :

Monique Vallée 418 825-3462

Pétanque extérieure

À compter du 4 juin, deux soirs par semaine pour toute la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des soirées de pétanque à la maison communautaire.

Cette activité gratuite débute à 18 h 45 les mardis et jeudis. En cas de pluie, l'activité du mardi est reprise le mercredi. Bienvenue à tous.

Pour plus d'information et pour les inscriptions, contactez un des responsables.

Responsables du mardi :

Diane Durand 418 948-1023
Monique Vallée 418 825-3462

Responsable du jeudi :

Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Local fermé

À compter du 29 mai, notre local au sous-sol de l'église sera fermé pour toute la période estivale. Bon été à tous !

Conseil d'administration 2018-2019

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste 418 825-1527
Céline Falardeau, adm. 418 825-3408
Diane Durand, adm. 418 948-1023

Photos : Jacinte Chapados

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



Maison de jeunes La Barak

La Maison de jeunes s'implique

Une campagne de sensibilisation

La Maison de jeunes la Barak collabore avec la Coopérative de santé afin de mettre en place une campagne de sensibilisation jeunesse à Sainte-Brigitte-de-Laval.

En effet, le projet « Tu en penses quoi ? » vise à sensibiliser la population au sujet de deux sujets touchant les jeunes de 11 à 24 ans, soit la consommation de la cigarette électronique et les relations sexuelles protégées et sans danger. Avec la participation de la Santé publique, des activités préventives, des ateliers d'information et de consultation ainsi qu'une campagne de sensibilisation sur les médias sociaux et dans la communauté seront lancés prochainement.

Restez à l'affût pour en connaître davantage sur ces sujets.

Une participation accrue à la réalisation de divers événements

La vente de fleurs

Cette année, la Maison de jeunes La Barak et les Matinées mères-enfants organisent la vente de fleurs le 25 mai lors de la journée de l'environnement.

La fête nationale

Le 23 juin, nous serons présents à la journée de la Fête Nationale à Sainte-Brigitte-de-Laval. L'équipe de La Barak s'occupera de vous approvisionner par une vente de hot-dogs. Encore une fois, les profits vont directement à la Maison de jeunes, pour les jeunes de la communauté.

Un tournoi de balle

Les 28, 29 et 30 juin prochains, nous apporterons notre contribution à l'équipe organisatrice du tournoi de balle de Sainte-Brigitte. En effet, nous souhaitons contribuer à la réussite de cet événement avec l'aide des jeunes. Nous serons en charge de la vente de nourriture pour les trois jours.

Le cinéma plein-air

En terminant, vous pourrez voir notre équipe lors du cinéma plein-air du vendredi 5 juillet. En effet, nous serons sur place pour la vente de pop-corn, boissons gazeuses et friandises. Vous pouvez nous contacter pour plus d'information concernant l'une ou l'autre de ces implications. Nous vous remercions à l'avance pour vos encouragements.

Assemblée générale

Mardi 11 juin 2019, à 18 h 30
au 7, de la Patinoire,
SBDL (Québec) G0A 3K0

Jeunes et parents, organisations et entreprises, vous êtes invités à cette séance publique d'information de l'organisme MDJ La BARAK de Sainte-Brigitte-de-Laval. C'est une belle occasion de rencontrer l'équipe de la Barak ainsi que son conseil d'administration et de constater les belles actions qui ont été effectuées en 2018-2019.

Cette année encore, nous sommes fiers de ce que nous avons accompli et de la belle mobilisation de nos Barakiens. Afin de mieux établir le nombre d'invités, nous aimerions que vous confirmiez votre présence avant le 7 juin 2019 à Marilou Paradis, coordonnatrice de La Barak.

418 948-6769 - mdjlabarak@outlook.com.

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un (e) président (e) et d'un(e)secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Présentation de l'équipe de La Barak et de son conseil d'administration.
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 12 juin 2018.
5. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2018-2019.
6. Présentation et adoption des états financiers en date du 31 mars 2019.
7. Nomination de la personne à la vérification financière.
8. Élection des administrateurs pour l'année 2019-2020.
9. Discussion sur les orientations de l'année à venir.
10. Questions diverses.
11. Levée de la séance.

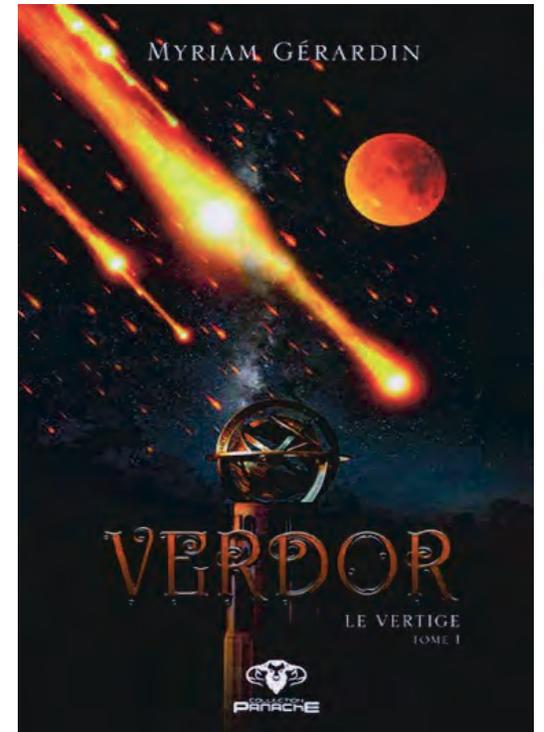
Nouvelle auteure lavaloise

Myriam Gérardin

Myriam Gérardin vous propose son premier roman qui sera disponible, dans quelques jours, chez Archambault, Renaud-Bray et Costco.

VERDOR, tome 1, *Le Vertige*, est un roman destiné aux ados et à tous ceux qui aiment l'environnement, le fantastique et la science-fiction.

Le lancement aura lieu le 19 mai, au parc des Saphirs, à 14 h.



Résumé

Sur les traces de sa mère disparue, Elia Wolf Lefort se retrouve à Verdor, une des rares régions de la Terre post-apocalyptique abritant une flore étonnante et luxuriante.

Dès son arrivée, Elia plonge au coeur des mystères du Vertige, une école arpentée par un singe plus que déluré, et par Killian Thorn, un Cerbère convoitant les précieux Legs centenaires d'excentriques Fondateurs. Pour survivre et ne pas disparaître comme sa mère, elle devra rapidement s'adapter à son nouvel environnement. Une montagne angoissante, un marais foisonnant de vie, une Tour recelant des secrets, de vieilles passerelles suspendues, des plantes maléfiques et bien d'autres défis pernicieux attendent Elia et les Héritiers.

Parviendront-ils à déjouer les plans du Cerbère dans cette course effrénée aux Legs centenaires ?

Mais surtout, quitteront-ils vivants le dédale des Héritages ?

Lucille Thomassin



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Dénéigement

418 997-9465

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

www.jdinnovationexterieure.com



- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-

STÉPHANIE MORASSE NOTAIRE



11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

Massothérapie et santé globale

Le rêve chez l'enfant

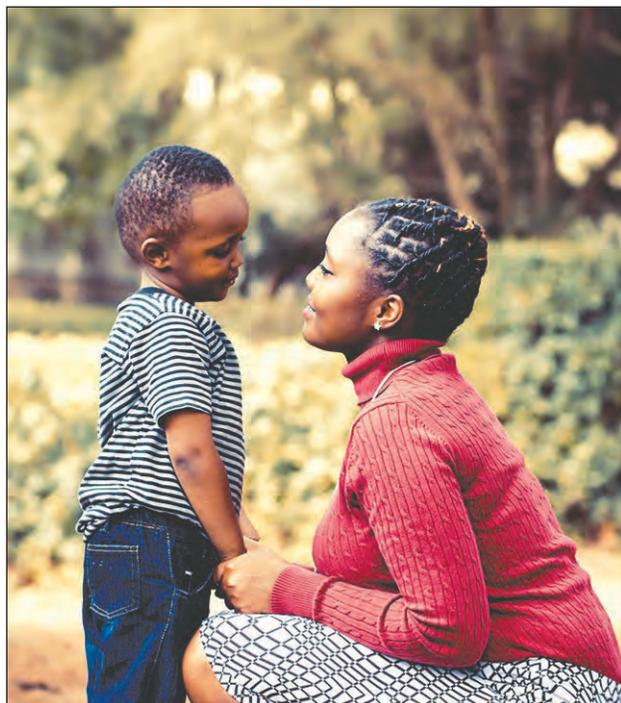
Article 2 : Une petite histoire à partager et à explorer pour mieux l'accompagner.

Bien qu'on puisse judicieusement recourir à la psychothérapie pour aider l'enfant aux prises avec des rêves perturbants, on peut, en dehors du traitement, s'en servir pour enrichir la communication et la relation affective avec lui, pour en faire un lieu d'apprentissage.

Beau ou mauvais rêve, il s'agit de s'intéresser à ce que l'enfant nous en rapporte comme s'il s'agissait d'une petite histoire, sans chercher à scruter son inconscient ou à lui interpréter ce que nous pensons que son rêve peut signifier; ce n'est pas là le but.

Ce serait risquer de susciter chez lui confusion et méfiance; de le retourner à sa solitude en se refermant sur lui-même, privé du soutien qu'on peut lui offrir.

En quelques étapes, il nous est possible d'en faire une activité d'accompagnement ludique, éducative et agréable.



Écoute et exploration de son rêve

D'entrée de jeu, écouter le rêve de l'enfant lui envoie le message que ce qui se passe en lui a son importance pour nous.

S'exprimer sur le rêve et se faire rassurer au besoin contribuent à dissoudre, chez lui, les tensions intérieures générées par des scènes virtuelles parfois perturbantes.

Explorer avec lui la petite histoire onirique pour bien saisir ce qu'il nous en rapporte, chercher des straté-

gies plus efficaces pour se tirer d'affaire et réinventer le rêve pour lui trouver une issue plus positive quand il tourne mal, redonnent à l'enfant une sensation de pouvoir sur ce qu'il a vécu.

On l'aide ainsi à découvrir ses propres ressources, développer sa créativité, se faire confiance et oser sur la scène de rêve.

Les bienfaits sont prouvés par la recherche

La recherche a mis en évidence que les gains sur cette scène auraient des répercussions favorables non seulement sur la diminution des cauchemars et des mauvais rêves, mais également sur sa vie éveillée : meilleure reconnaissance de ses états intérieurs, plus grande estime de soi, amélioration des habiletés langagières, relations plus harmonieuses avec les pairs et avec le monde dans lequel il doit s'intégrer pour devenir adulte.

Sans chercher à élucider le sens du rêve avec l'enfant comme on le fait avec l'adulte qui cherche à faire des liens entre ce cinéma intérieur et sa vie éveillée, on peut être à l'affût de ce qui se passe en lui : inquiétudes, défis à relever.

On pourra ainsi agir sur son environnement si nécessaire, lui offrir du soutien pour parvenir à retrouver un certain équilibre et à se dépasser.

Le rêve peut servir de scène d'entraînement comme l'utilisent les athlètes à la veille d'une performance.

C'est aussi lui apprendre à être à l'écoute de ce qui se passe en lui, à le nommer et à y réfléchir avant de se lancer impulsivement dans l'action comme nous le faisons trop souvent, des acquis qui le serviront la vie durant.

Plutôt que d'accumuler des tensions qui plus tard le feront fuir dans la consommation, adopter des comportements déplorables envers les autres et envers lui-même, on lui aura appris à accueillir et nommer ce qui se passe en lui pour mieux s'en libérer et se réaliser.

On l'aura également aidé à façonner sa pensée critique afin qu'il se définisse de l'intérieur, puisant à ses propres ressources, plutôt que de se laisser définir de l'extérieur.

De multiples choix s'offrent à lui : il peut raconter le

rêve, le dessiner, inventer une pièce de théâtre, mimer la scène, modeler les personnages.

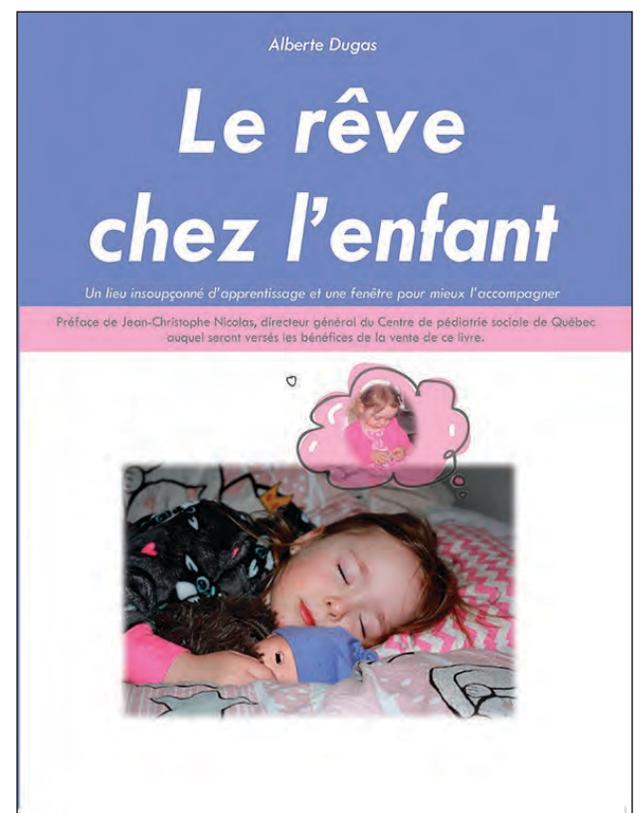
On y va avec ce qui lui plaît, ce dont il se sent capable et avec quoi il est à l'aise, c'est son choix.

On peut en faire un petit journal, son premier journal intime; pourquoi pas? Toutes les formes d'expression l'aident à libérer ses tensions intérieures, à prendre une distance par rapport au rêve et développer sa créativité.

Le processus, en six étapes, est approfondi et appuyé d'exemples concrets dans mon nouveau livre :

Le rêve chez l'enfant. Un lieu insoupçonné d'apprentissage et une fenêtre pour mieux l'accompagner.

Le sommeil et l'imaginaire sont également abordés pour mieux mettre le rêve en contexte.



Les bénéfices générés par la vente de ce livre seront versés au Centre de pédiatrie sociale de Québec dont le directeur général a signé la préface.

<https://www.albertedugas.com/>

Alberte Dugas,
auteure, conférencière et formatrice

Tendances horticoles 2019 : les plantes gagnantes

par Jocelyne Clavet

Le NGB (National Garden Bureau) est une organisation sans but lucratif qui vise à éduquer les gens sur les plantes et à les encourager à faire pousser leurs propres plantes. Leurs membres sont des experts en horticulture, et aussi des bénévoles qui créent des articles visant à enseigner aux gens comment faire pousser toutes sortes de plantes et herbes.

À chaque année, le NGB choisit une plante annuelle, une plante vivace, une plante de culture à bulbe et une plante comestible au titre de « Plantes de l'année ». Ces plantes sont choisies parce qu'elles sont populaires, faciles à faire pousser, adaptables, génétiquement diversifiées et versatiles.

Les plantes choisies pour l'année 2019 sont le muflier, le dahlia, la citrouille et la sauge.



Le muflier fut choisi à cause de sa belle forme, son odeur charmante, mais surtout, parce que c'est une plante très connue, facile à faire pousser. La fleur peut être de plusieurs couleurs différentes et vives. Les mufliers viennent dans plusieurs grandeurs différentes: les nains, les moyens et les grands. Les nains sont les plus communs, on les retrouve dans la plupart des centres de jardinage. Les grands sont, par contre, le type de muflier que l'on retrouve le plus souvent dans les arrangements floraux.



Le dahlia, une fleur mexicaine, est reconnu pour sa beauté. C'est une fleur qui peut être de n'importe quelle couleur et grosseur, ce qui fait un magnifique jardin ou encore, un magnifique arrangement floral. Il y a plusieurs types de dahlias, et les hybrides sont les plus communément plantées.

Même si c'est une fleur du sud, elle pousse très bien une fois que la période de gel est terminée. Elle donne un éclat de vie peu importe l'endroit dans lequel elle se trouve.



La sauge, une herbe qui a plein de fonctions distinctes, fut probablement choisie parce que c'est une plante qui a besoin de très peu d'entretien.

Il y a de la sauge sauvage qui pousse un peu partout, alors il faut un effort très minime pour faire pousser de la belle sauge violette dans votre jardin. Les sauges annuelles sont des plantes qui offrent une floraison haute en couleur durant de longs mois. Il existe 900 espèces de sauges qui se déclinent en vivaces, annuelles ou bisannuelles. Les variétés annuelles sont buissonnantes, très florifères et au multiple choix de couleurs.

De plus, comme la sauge est un membre de la famille de la menthe, son odeur et son goût particulier éloignent les animaux qui pourraient mettre les autres plantes de votre jardin à risque.



Et finalement, que dire de **la citrouille**. Elle peut être utilisée pour tout type de recettes différentes et pour décorer lors de l'arrivée de l'automne. Elle est très facile à faire pousser, dès la fin du printemps. Elle peut pousser de toutes les grosseurs et de toutes les couleurs et elle est délicieuse.

Les citrouilles sont bénéfiques pour la santé, étant pleines de fibres, potassium, fer et vitamines A, B et C, tout en ayant peu de gras et de sodium. Elles aident aussi à maintenir une bonne santé du coeur et à maintenir une tension artérielle saine.

Bon jardinage !

source: Internet

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q.: 5736-8409-01

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite

Pro-confort@outlook.com

Climatisation

Ventilation

Chauffage

Victime d'un vice caché ?

Par Doris Tessier

Qu'est-ce qu'un vice caché ?

Un vice caché est un défaut significatif qui affecte la propriété que vous avez achetée et qui n'a pas été mentionné lors de la vente. Ce défaut doit avoir une incidence assez importante pour diminuer le prix de vente. L'anomalie devait exister au moment de la vente et ne pouvait être détectée par vous ou par l'inspecteur.

Même si l'ancien propriétaire n'était pas au courant du problème, il peut quand même y avoir vice caché et vous pouvez tenter des procédures contre ce dernier. Il est bien sûr recommandé de vous faire accompagner par un avocat pour vous assurer de protéger vos droits.

Sachez toutefois que VOUS DEVEZ PROUVER que le problème était bel et bien présent au moment de la vente. Les démarches peuvent être laborieuses et coûteuses.



Les vices cachés les plus fréquents sont des problèmes d'infiltration d'eau au sous-sol ou par la toiture, de moisissure, de drains français, de ventilation, de filage défectueux.

Démarches à entreprendre en cas de vice caché

Premièrement, vous devez informer par écrit l'ancien propriétaire de la découverte d'un vice caché dans un délai raisonnable.

La loi ne précise pas ce qu'est un délai raisonnable mais vous devez vous manifester le plus rapidement possible, de préférence au cours des six premiers mois. Ce délai peut s'étirer si le vice apparaît de façon saisonnière (exemple : fuite d'eau au sous-sol causée par la crue des eaux).

Il est fortement recommandé de ne pas entreprendre

les travaux. Vous devez laisser la chance à l'ancien propriétaire de réagir à votre demande, de réparer le problème s'il y a lieu. Il est également préférable d'attendre l'obtention du jugement si vous choisissez de poursuivre à moins que votre sécurité ne soit menacée ou que le vice continue de détériorer le bâtiment.

L'envoi d'une mise en demeure à l'ex-propiétaire est fortement recommandé. La mise en demeure constitue la première étape et sa date servira au calcul d'intérêts ou d'indemnités que vous pouvez demander.

Elle devrait décrire le plus précisément possible le vice caché, la solution que vous jugez appropriée pour corriger le problème, les coûts de réparation, le délai pour apporter la correction au bâtiment, le montant réclamé si la valeur de la propriété a diminué.

Trouver un terrain d'entente

Dans bien des cas, la négociation d'une entente hors cour avec l'ancien propriétaire s'avère un choix judicieux, évite de longs délais et des coûts de poursuite qui peuvent s'avérer exorbitants pour les deux parties. Si vous arrivez à une entente satisfaisante, mettez-la par écrit afin de garder une preuve et de faire exercer vos droits.



Si vous ne réussissez pas à trouver une entente ou à faire respecter l'entente qui a été signée, vous pouvez tenter un procès dans un délai de trois ans à partir de la découverte du vice caché (et non pas à partir de la date d'achat de votre propriété).

Vous pouvez également réclamer des dommages et intérêts si vous prouvez que le vendeur connaissait ou ne pouvait ignorer l'existence du vice caché.

Il est possible d'intenter une poursuite même si la propriété a été vendue sans garantie légale mais sachez que c'est encore plus difficile de prouver l'existence du vice caché au moment de l'achat.

Recherches : SSQ Assurance, Éduca-loi

L'activité physique

Par Lucille Thomassin



Avec l'espérance de vie qui s'allonge, une personne qui prend sa retraite à 65 ans a encore plusieurs années de vie active devant elle. Mieux vaut être en santé durant ces décennies. Les gens ont de plus en plus d'information sur le fait que l'activité physique permet de bien vieillir. La moitié des aînés sont considérés comme sédentaires, c'est-à-dire qu'ils passent plus de sept heures par jour assis ou ont un taux d'activité très faible en dehors de leur temps de sommeil.

Mais pourquoi rester inactif ?

Les gens évoquent la peur de se blesser et de chuter, le manque de temps et le manque de connaissances par rapport aux activités physiques (où aller, quoi faire). Pourtant, les cibles d'activités sont assez raisonnables. Il n'y a pas si longtemps, on recommandait de faire une heure d'activité physique trois fois par semaine, aujourd'hui, de nouvelles études montrent que 150 minutes d'activité par semaine (incluant la marche) seraient suffisantes. Même dix minutes d'une activité d'intensité modérée-intense comptent. On atteint cette intensité lorsque notre respiration s'accélère et qu'on a de la difficulté à parler durant ce temps.

De nombreux bienfaits

Respecter ces recommandations permet de maintenir la mobilité en plus d'avoir des effets cognitifs, cardiovasculaires et respiratoires. L'activité physique engendre de nombreux avantages sur les plans physique, mental et social. Bouger peut aussi prévenir la douleur, les symptômes de la maladie de Parkinson et de la dépression, en plus d'apporter de nombreux bénéfices sociaux, puisque l'activité physique amène à faire des rencontres et à avoir des interactions sociales.

Marche rapide, vélo, natation, aérobie, danse ou yoga, toutes les idées sont bonnes. De 50 à 65 ans, on privilégie les exercices musculaires pour conserver une plus grande mobilité. Passé cet âge, n'importe quelle activité est bénéfique, qu'elle soit musculaire ou aérobie.

Estimation gratuite



**Construction
Rénovation
en tout genre**

418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

APCHA

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant LE LAVALLOIS	Pizza	Horaire
Livraison disponible du jeudi au dimanche de 16 h à la fermeture.	Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,60 \$ plus taxes. Livraison seulement	Lundi - Mardi 6 h à 14 h Mercredi 6 h à 20 h Jeudi - Vendredi 6 h à 22 h Samedi 7 h à 21 h Dimanche 7 h à 21 h
418 825-2969		

Mademoiselle guérit tout

par Maryline Beaudoin, infirmière clinicienne

Par Diane Clavet

Ayoye, ça fait mal, j'ai un coup de soleil !



Enfin le printemps est arrivé ! Il fait plus chaud et le soleil est plus fort. Nous avons envie de prendre des couleurs pour diminuer notre teint pâle hivernal. Nous ne pensons pas mettre un écran solaire pour protéger notre peau. Parfois, on s'en tire sans conséquences et d'autres fois, avec un coup de soleil. Celui-ci est une réaction inflammatoire de la peau similaire à une brûlure.

Nous avons tous déjà entendu parler des rayons ultraviolets (UV).

Il en existe trois types :

1. UVA : 95 % de toute la lumière UV, responsable de la plupart des cancers de la peau et vieillissement cutané.
2. UVB : cause principalement les coups de soleil.
3. UVC : ils sont bloqués par la couche d'ozone et ne nous atteignent pas, ils ne sont pas dangereux.

La peau sécrète de la mélanine pour se défendre des rayons UV. Le fameux bronzage en résulte. Lorsque l'exposition au soleil est trop importante, il en résulte un coup de soleil. Les personnes rousses ou blondes ou qui ont la peau pâle, sont plus susceptibles d'avoir un coup de soleil car leur peau produit moins de mélanine.

Les symptômes du coup de soleil

- Coup de soleil modéré : rougeur, sensibilité de la peau, dure environ quelques jours à peine et peut se transformer en bronzage au bout de 2 jours, peau chaude au toucher, peau qui devient sèche et pèle par la suite;
- Coup de soleil sévère : l'apparence d'une vraie brûlure, région atteinte très rouge, à vif, boursoufflée et couverte de cloques de liquide, douleur intense.

Conseils à la suite d'un coup de soleil

- Éviter l'exposition au soleil les jours suivants.
- Refroidir la peau avec une compresse d'eau froide ou un bain frais.
- Prendre un analgésique (ex: tyléno, advil) si douleur, suivre les doses recommandées et surtout valider avec votre pharmacien s'il y a interaction avec votre médication.,
- Si démangeaison, appliquer de l'aloès ou prendre un antihistaminique (ex: Bénédryl) et suivre les doses recommandées. Valider avec votre pharmacien s'il y a interaction avec votre médication.
- Ne pas appliquer de crème ou d'onguent, cela peut accentuer la douleur, la sensation de brûlure et pourrait causer une réaction cutanée supplémentaire.
- Boire beaucoup d'eau.
- Éviter d'arracher la peau qui pèle car cela entrave le processus de régénération de la peau.

Signes à surveiller

- Modification de la forme, de la couleur ou de la taille d'un grain de beauté ou d'une tache de naissance.
- Présence d'une nouvelle excroissance sur la peau.
- Plaie qui ne guérit pas.
- Plaque de peau qui saigne, suinte, gonfle, démange ou devient rouge et bosselée.

Si vous remarquez de tels changements, consultez un médecin.

Prévenir les coups de soleil

Appliquer un écran solaire avec FPS élevé contre les UVA et UVB 30 minutes avant l'exposition au soleil et répéter aux 2 heures et chaque fois que l'on sort de la piscine. Ne pas oublier les oreilles, le nez, la nuque et les lèvres (baume à lèvres avec FPS).

- Éviter si possible l'exposition au soleil directe entre 10 h et 15 h (moment de la journée où les UV sont intenses).
- Mettre un chapeau ou une casquette pour protéger son visage.
- Mettre des vêtements longs, légers et amples si possible.
- Porter des lunettes de soleil.
- Consulter un médecin si vous présentez un coup de soleil sévère ou un coup de chaleur.
- Utiliser un parasol si aucune ombre n'est possible.

<https://www.meteo-media.com/nouvelles/articles/eviter-les-coups-de-soleil-/9241>

Cannelloni recette d'Italie

Des cannellonis faciles à faire et toujours savoureux.



12 rouleaux cannellonis précuits (ex: Catelli direct-o-four)

Sauce:

- 2 tasses de sauce spaghetti
- 2 tasses d'eau

Farce:

- ½ lb de boeuf haché maigre
- 1 petit oignon, haché fin
- 1 gousse d'ail, hachée fin
- 1 oeuf battu
- ¼ tasse de chapelure fine
- 2 c. à table de parmesan râpé
- ¼ c. à thé d'origan sec
- Sel et poivre

Préparation

- Préchauffer le four à 350°F.
- Faire revenir le boeuf haché avec l'oignon et ail.
- Mélanger avec le reste des ingrédients de la farce.
- Prendre ½ tasse de la sauce à spaghetti et l'ajouter à ce mélange. Réserver.
- Mélanger ensemble l'eau et la sauce à spaghetti.
- Dans un plat allant au four, verser une tasse du mélange de sauce et eau.
- Prendre les rouleaux de pâtes un à un et les remplir de la farce.
- Déposer au fond du plat, sur le mélange de sauce.
- Continuer jusqu'à ce qu'il ne reste plus de rouleaux.
- Couvrir du reste de sauce.
- On peut recouvrir de fromage râpé.
- Couvrir le plat avec un papier d'aluminium.
- Placer au four pendant 60 ou 70 minutes

Bon appétit !

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

TIRAGE
COURREZ LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Accommodation
Accumulez des points PC Optimum
avec presque tout achat de produits
du dépanneur et de la boucherie.*

*Cette offre exclut les boissons alcoolisées,
les produits du tabac, les cartes cadeaux
(Esso et Cartel) et les loteries.

Esso
ESSE EXTRA

Boucherie

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Tartes

Tout pour
votre lunch!

PETITES ANNONCES

Tombée 5 juin 2019
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

Pneus 4 saisons avec roues de MAG gr. 235-55R19, valeur 2 000 \$ pour 450 \$
825-2206 Paul

SERVICES

Tutorat/Aide aux devoirs, primaire et secondaire, mathématiques/Accompagnement scolaire.
418 948-8947

Avis à tous

Avec une carte de membre (5 \$) du Lavallois vous pouvez faire paraître gratuitement une petite annonce.

Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Procurez-vous cette carte lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Aline Fortier
418 825-1182

Remerciements



Merci du fond du coeur à vous qui nous avez manifesté des marques de sympathie et d'encouragement lors du décès Benoît Fortier survenu le 4 avril 2019.

Que chacun de vous trouve, en ce message, l'expression de notre reconnaissance et considère ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Sa conjointe, Louise Thomassin ainsi que la famille Fortier.

Friperie SBDL



4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

Heures d'ouverture

Lundi : 10 h à 16 h
Mercredi : 10 h à 18 h
Mardi : 10 h à 12 h
Jeudi : 10 h à 20 h

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl

Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

Téléphone : 418 928-0919



Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavallois

2019

Tombée	Sortie
05 juin	14 juin
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
02 octobre	11 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre

Relâche en juillet

Veillez prendre note que le journal Le Lavallois fait relâche en juillet. Donc, pensez à nous faire parvenir vos publications pour le 5 juin prochain.

COLLABORATEURS







Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte



Déneigement Résidentiel Commercial Stationnement Toiture Épandage d'abrasif Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
Résidentiel • Commercial Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28



VIDÉO SUR DEMANDE

VOS SÉRIES ET VOS FILMS... TOUJOURS AU BON MOMENT



- ◆ Chaînes sur demande
- ◆ Location de films
- ◆ Rattrapage télé



CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | 
20 860, boul. Henri-Bourassa

*** La Vidéo sur Demande est accessible gratuitement à tous les clients télévision de la CCAP qui ont un service Accès numérique et utilisant un terminal de nouvelle génération G6 (4642 et 8642), G8 et G10. Pour accéder au contenu des chaînes sur demande, les clients doivent être abonnés aux chaînes dans leur forfait télé.