Le Lavalois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval est fière d'organiser la 7e édition du DéfiSanté le dimanche 29 septembre.

L'objectif premier de cette journée sportive est de faire la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie.

C'est dans les magnifiques décors du Club de Golf Alpin, que des centaines de participants pourront courir sur des distances de 1 km, de 3,5 km et de 7 km.

Inscription avant le 16 septembre.

Appel à tous

Notre Ville regorge
de personnes exceptionnelles.

Pensons aux jeunes qui s'illustrent dans les domaines sportif, culturel, académique, etc.; aux gens qui ont réussi en affaires; à tous ceux et celles qui ont vécu des expériences hors du commun ou tout simplement réussi leur vie.

Vous connaissez de ces personnes qui mériteraient de faire l'objet d'un reportage dans notre journal, communiquez avec nous :
lelavalois@ccapcable.com

À lire

Marc-André Labbé, un pompier en forme p. 3

Rapport financier 2018 pp. 4 - 7

Yanick Turcotte, un nouveau contrat p. 8

Sondage de la MRC pp. 13 - 14

Collecte des matières organiques p. 19

www.lelavalois.com/
www.facebook.com/journallelavalois/

Août 2019
Volume 37 Numéro 6

restaurant LE LAVALLOIS
Menu
Voir nos spéciaux à l'intérieur
418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

familiprix EXTRA
VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646
Service d'infirmière
Service de livraison
Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

Clinique dentaire Sainte-Brigitte
418 606-8125 / info@ledentiste.net
224, avenue Sainte-Brigitte,
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Jacques Tremblay, prop.
Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 32 ans
Freins Suspension Mise au point Pose de pneus
LE SPÉCIALISTE ENTRETIEN ET RÉPARATION

Un tout nouveau Mérite Lavalois

Par Lucille Thomassin

Vous souhaitez souligner la réussite d'un Lavalois?

Vous souhaitez souligner la réussite d'un Lavalois? Inscrivez-le au Mérite Lavalois 2019.

L'objectif du mérite est de souligner la performance personnelle ou professionnelle d'un Lavalois ou d'un groupe de Lavalois qui se sont démarqués par une ou plusieurs réalisations, qui ont obtenu un grand succès ou ont eu un impact majeur dans la communauté, ou encore qui ont fait rayonner Sainte-Brigitte-de-Laval à l'extérieur de son territoire.

Modalités d'inscription

L'individu, le groupe ou l'entreprise doit :

- Résider à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis au moins un an;
- Avoir performé ou s'être démarqué au cours des dernières années ou à titre posthume, ou s'être fait reconnaître pour l'ensemble de sa carrière;
- Avoir eu un impact local, régional ou national et avoir fait rayonner Sainte-Brigitte-de-Laval;
- S'être particulièrement démarqué pour son implication et son dévouement à l'amélioration de son milieu de vie et celle de ses concitoyens, au développement durable ainsi qu'à la vitalité de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

*** Veuillez noter que les réussites à caractère politique ne sont pas admissibles.

Comment procéder?

Remplir le formulaire prévu à cet effet sur le site WEB de la ville : sbdl.net. Écrire un texte d'un maximum de 250 mots décrivant l'accomplissement de la personne, du groupe ou de l'entreprise. Décrire comment le candidat s'est démarqué, a obtenu un grand succès, a eu un impact majeur dans la communauté ou encore a fait rayonner Sainte-Brigitte-de-Laval à l'extérieur de son territoire. Joindre une photo à votre texte.

Si la candidature est retenue par le comité de sélection, ce texte ou une partie de celui-ci pourra être utilisé.

Faire parvenir le formulaire par courrier à la mairie au 414, avenue Sainte-Brigitte, par courriel à communications@sbdl.net avant le vendredi 23 août 2019, 12 h.

La candidature peut être soumise par un membre de votre famille ou par toute autre personne désirant parrainer sa candidature, sauf vous-même.

La remise des prix

La Ville procédera à l'étude des candidatures et lors de la Semaine des municipalités qui aura lieu du 8 au 14 septembre 2019, le nom des lauréats seront dévoilés.

C'est au cours de l'assemblée du conseil municipal du 10 septembre prochain que les prix seront remis aux lauréat(e)s sélectionnés.

Pour toute question, communiquez avec la Direction générale au 418 825-2515, poste 231 ou à direction.generale@sbdl.net.

Sommaire

Actualité

Mérite Lavalois..... 2
Rapport financier SBDL..... 4-5-6-7
Programme capture de chats..... 8
MRC de la Jacques-Cartier..... 12
Sondage de la MRC..... 13-14
Collecte des matières organiques..... 19

Entrevues

Marc-André Labbé..... 3
Yanick Turcotte..... 9

La vie de chez nous

Sentiers des dunes..... 10
Blue Sox de SBDL..... 10
Les Roses Crinquées..... 11
Chorale l'Écho des Montagnes..... 11
Centre Santé..... 15
La Barak..... 16
Directives anticipées..... 17
Fête fin de session soccer..... 17
Âge d'Or..... 18

Divers

Massothérapie..... 22
Vol d'auto par piratage..... 20
Le saut, le seau..... 20
La piscine..... 23
Petites annonces..... 23

Vendredi show

9 août dès 19 h 30 au parc Les Fleurs du golf
126, rue des Monardes

Danielle Binette
Massothérapeute agréée or
Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement
12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
Conrad Clavet
propriétaire
397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES
DESIGN ET RÉALISATION
lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
(418) 825-1081

Par André Lachapelle

Marc-André Labbé, un pompier en grande forme

Marc-André Labbé est un pompier premier répondant à temps partiel du Service de la sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour gagner sa vie, il est opérateur de machinerie lourde depuis 17 ans et travaille actuellement dans une entreprise de l'Île d'Orléans où il est né. Il mesure 5 pieds, 10 pouces et pèse 155 livres. Ce ne sont pas les mensurations d'un mastodonte, mais Marc-André peut réaliser des exploits remarquables au plan physique, dignes d'un athlète de haut niveau.

Il a en effet participé en juillet dernier à la compétition FireFit qui avait lieu à Témiscouata-sur-le-Lac que le champion mondial en 2018, Claude Bélanger, un pompier de Témiscouata, décrit comme étant le sport le plus exigeant qui soit se déroulant en deux minutes.

Vêtu de son uniforme de combat et de son masque à air comprimé, Marc-André Labbé a d'abord grimpé les six étages d'une tour avec un boyau de 45 livres dans les bras. Rendu au sommet de la tour, il a tiré, à l'aide d'une corde, un autre boyau du même poids.

Une fois les marches descendues une à une, il a simulé une entrée en frappant un morceau de métal avec une masse. S'ensuit une course où il a dû contourner des obstacles, saisir un boyau d'arrosage et toucher une cible avec l'eau.

Finalement, il a traîné, à reculons, sur une centaine de pieds un mannequin de 175 livres jusqu'à la ligne d'arrivée. Marc-André a réussi toutes ces épreuves en 2 minutes 46 secondes. Un exploit remarquable pour une première participation.

Comment arrive-t-on à s'intéresser, à participer à une compétition aussi exigeante au plan physique?

La première fois qu'il a vu le FireFit à la télévision, il a dit à son père « Un jour je vais être pompier et je vais participer au FireFit ». Mais, il fallait d'abord qu'il devienne pompier et lorsque la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval lance, en 2013, une invitation aux personnes intéressées à devenir pompier, il n'hésite pas une seconde.

Une fois sa formation complétée, il intègre le Service et réalise alors un rêve qui coïncide avec la naissance de son premier enfant.

L'entraînement est loin d'être une corvée pour Marc-André qui a joué au hockey et fait du kick-boxing pendant plusieurs années. Il a participé avec des collègues pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval à des compétitions qui lui donnent un avant-goût des FireFit. Lorsqu'il fait part de son intention de s'inscrire à cette compétition, le lieutenant aux opérations, Jean-Philippe Leclerc, qui y a déjà participé, lui prodigue généreusement de précieux conseils pour faciliter sa préparation. Le directeur du Service, M. Moïse Mayer et ses collègues lui manifestent leur appui.

Son plus grand soutien provient de sa conjointe, M^me^ Geneviève Boucher, une Lavaloise, avec qui il partage sa vie et leurs deux enfants, Léa, six ans, et Émile, trois ans. « Sans elle, je n'aurais pu réaliser mes rêves, soit d'exercer un métier de pompier et de participer au FireFit » dit-il.

Une équipe tissée serrée

Le métier de pompier requiert une bonne forme physique. « Être en forme, permet de conserver son calme dans des situations critiques, de bien réfléchir et de réagir rapidement » souligne M. Labbé.

Mais au-delà de la forme physique, l'esprit d'équipe et le besoin d'être au service des citoyens doivent primer.

J'ai eu la possibilité de réaliser quelques entrevues avec des membres du Service de la sécurité publique et ils ont tous témoigné de leur passion pour leur métier et de la solidarité qui règne au sein de l'équipe.

Marc-André entend participer une nouvelle fois au FireFit. « Je veux réaliser un meilleur chrono, j'ai beaucoup appris et je vais travailler fort pour m'améliorer au plan technique » dit-il. Parions qu'il réussira à atteindre son objectif.

RAPPORT DU MAIRE AUX CITOYENS

2018

Faits saillants du rapport financier 2018 et du rapport de l'auditeur externe

Chères citoyennes et chers citoyens,

Lors de l'élection de 2017, nous avons, en tant que coalition, pris l'engagement de prendre en charge les finances de notre ville et d'y remettre de l'ordre.

Jamais à ce moment nous n'imaginions à quel point ce travail serait laborieux et exhaustif. Certes, et vous vous en rappelez sûrement, le rapport du MAMOT de décembre 2016 avait fait état de certaines irrégularités et de nombreuses difficultés.

Des dispositions avaient été prises à l'époque, mais je ne crois pas que l'ampleur de la tâche avait pu être imaginée. Je dois donc vous dire que, malgré des efforts énormes en matière de saine gestion de nos finances publiques, le rapport qui vous est présenté ce soir ne sera peut-être pas à la hauteur de vos attentes. J'aurais aimé en faire plus.

Plusieurs d'entre vous qui suivez les séances du conseil savent en effet que nous avons eu le plaisir de vendre des terrains appartenant à la Ville et que nous comptions évidemment sur ces revenus pour générer un bon surplus cette année.

Je vous rassure tout de même, nous finirons notre année dans la colonne des plus. Dans la vraie colonne des plus, devrais-je dire, parce que par quelques techniques de « comptabilité créative » imaginées par le passé, certains résultats présentés précédemment n'étaient pas exactement justes.

À ce moment-ci, si vous me le permettez, j'aimerais souligner le travail de débroussaillage important effectué par Ariane Tremblay, trésorière de notre ville et directrice des finances. Ariane, sans ton apport, je ne sais pas comment nous aurions pu arriver à atteindre ces résultats.

Le premier état de situation que nous avons eu lors de notre arrivée au pouvoir en novembre 2017 était tellement effrayant que je dois vous le dire, nous avons à l'époque jonglé avec des scénarios de hausse de taxes déjà vue dans des municipalités défusionnées de la région de Québec.

Grâce à un travail rigoureux, nous avons été en mesure de ne pas prendre cette direction. Parce que vous le savez, quand vous gérez votre budget, si vous décidez de prendre le taureau par les cornes et de rembourser des dettes, vous ne pouvez pas vous offrir de luxe.

Autrefois, on vous promettait un gel de taxes tout en conservant les services, en diminuant la dette à long terme et en investissant dans des projets. Ces promesses ne tiennent pas la route pour une ville comme la nôtre. On appelle cela du rêve et ça n'a pas sa place dans une gestion responsable des deniers publics.

Donc, pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2018, **les revenus ont été de 12 650 821 $ et les dépenses de la Ville ont totalisé 12 545 853 $** incluant les remboursements de la dette et les affectations. La Ville a terminé l'année financière avec un **surplus budgétaire de 104 968 $.**

Au cours de l'exercice financier 2018, nous avons été en mesure d'investir plus de 3,7 M$ (3 745 917 $) dans nos immobilisations. On peut penser par exemple à la réfection des rues de l'Étang, Langevin, du Collège et de la Patinoire, au dragage du lac Goudreault ainsi qu'à la réalisation de tous les travaux prévus dans la programmation de la TECQ 2014-2018. On doit aussi penser à la finalisation du dossier des murs de soutènement et à la restructuration du Service de la sécurité publique.

Ces immobilisations constituent un actif important pour la Ville et comme vous le savez, réparer une route cette année coûte moins cher que d'attendre qu'elle s'affaisse l'an prochain.

Bref, l'hémorragie dépensière des dernières années a été enrayée. On n'a pas réussi à remettre la pâte à dent dans le tube, ce qui a été fait, a été fait. Cependant, on peut dire qu'on repart sur des bases solides afin de faire en sorte que nous puissions bâtir dans l'avenir des services et des infrastructures à la hauteur des besoins des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous arrivons bientôt à la moitié de notre mandat. Nous souhaitons sincèrement réussir à en arriver là où nous souhaitions en arriver en prenant la décision de servir les citoyens de notre ville et que la seconde portion du mandat sera destinée à des projets souhaités par la population, mais que nous avons les moyens de nous offrir.

Nous comptons sur vous pour nous aider dans ces choix que nous aurons à prendre ensemble et sachez que **l'équipe est toujours disponible pour discuter avec les citoyens.** Nous sommes là pour ça.

Encore une fois, je tiens à remercier tout le personnel de la Ville et les membres du conseil qui font des efforts extraordinaires pour vous assurer que chaque dollar dépensé soit optimisé afin d'en avoir plus pour notre argent.

18 mois après notre élection, notre engagement de mettre de l'ordre dans les finances de la Ville progresse très bien et nous en sommes très fiers.

Merci!

Le maire,

Carl Thomassin

ANALYSE DES RÉSULTATS

RAPPORT FINANCIER 2018

Revenus	>	12 650 821 $
Dépenses	>	10 470 636 $
Autres	>	2 075 217 $

Surplus de l'exercice = 104 968 $

SOURCES DE REVENUS 2018 | PRINCIPAUX ÉCARTS

PROVENANCE DES REVENUS	MONTANT ($)
Vente des terrains	900 000 $
Bonification des années 2017-2018 des montants compensables du gouvernement	29 854 $
Services rendus (camps d'été, cours)	34 258 $
Imposition de droits	20 727 $
Amendes et pénalités	14 843 $
Intérêts	18 637 $
Revenus divers	(30 128 $)
Total	**988 191 $**

DÉPENSES ENCOURUES 2018 | PRINCIPAUX ÉCARTS (Années précédentes)

PROVENANCE DES DÉPENSES	MONTANT ($)
Frais émission dette à long terme	190 000 $
Capitalisation des livres	50 000 $
Service d'évaluation	102 000 $
Compte à recevoir – entente	90 000 $
Frais bancaires et autres	99 600 $
Paiement comptant	7 500 $
Total	**539 100 $**

DÉPENSES ENCOURUES 2018 | PRINCIPAUX ÉCARTS (Année courante)

PROVENANCE DES DÉPENSES	MONTANT ($)
Honoraires professionnels – avocats	90 000 $
Honoraires professionnels – ressources humaines	57 400 $
Paiement comptant des immobilisations	69 000 $
Services techniques – Sécurité publique	38 600 $
Pierre et sel – Déneigement	50 600 $
Élimination des matières résiduelles	38 523 $
Total	**344 123 $**

ENDETTEMENT TOTAL NET À LONG TERME

Fin de l'année 2018 > 30 084 170 $

HAUSSE DE 34 620 $ PAR RAPPORT À 2017

INVESTISSEMENTS EN IMMOBILISATIONS

LISTE DES PROJETS RÉALISÉS :

- Réparation des conduites des rues du Collège et de la Patinoire
- Réfection des rues de l'Étang et Langevin
- Remplacement de glissières de sécurité
- Mise à niveau d'une conduite de trop plein au 35, rue Goudreault
- Plans et devis pour la mise à niveau du réservoir de la rue Bellevue
- Acquisition de véhicules
- Acquisition d'abris pour les joueurs de soccer
- Achat d'équipement de parcs pour le Service des loisirs
- Réaménagement des bureaux de la mairie
- Réfection de la rue Auclair
- Acquisition d'une remorque pour le Service de la sécurité publique
- Réfection du talus sur l'avenue Sainte-Brigitte
- Émissaire pluviale au 1, rue Goudreault
- Dragage du Lac Goudreault
- Réhabilitation TI-38 et TI-90
- Remplacement d'un camion de déneigement
- Acquisition de divers équipements informatiques

Total des investissements = 3 745 917 $

Programme de capture de chats, de leur stérilisation et de leur remise en milieu (CSRM)

Par Lucille Thomassin

Le service de capture des chats errants, de leur stérilisation et de leur remise en nature est adopté par plusieurs villes qui en assurent le maintien en collaboration avec les citoyens préoccupés par le bien-être de ces animaux.

Dans une société qui évolue et où les animaux prennent une place dorénavant plus importante, les villes souhaitent adopter des mesures moins drastiques au point de vue animalier.

Depuis juin 2019, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval offre la CSRM par le biais de la SPA de Québec.

Avantages de cette pratique

• Vise à diminuer considérablement les colonies de chats et à les contrôler. Rappelons qu'une femelle et sa progéniture peuvent théoriquement aboutir à plus d'un demi-million de chats après 8 ans.

• Vise à diminuer les nuisances pour les citoyens, notamment au niveau :

a) du bruit : chattes en chaleur, bagarres de mâles;

b) des odeurs : marquage par l'urine;

c) de la santé publique : salubrité de la colonie et impacts avoisinants.

• Vise à diminuer la prédation envers la faune locale; écureuils, oiseaux, etc.

• Plus efficace et humaine que d'autres méthodes, comprenant la simple élimination.

• Évite l'euthanasie d'animaux qui n'ont pas choisi ce mode de vie, mais peuvent s'y être habitués et ne peuvent être domestiqués.

• Permet d'obtenir un fort appui de la population qui est très majoritairement opposée ou réfractaire à l'euthanasie.

En somme, il s'agit là de l'approche responsable d'une ville envers les citoyens ainsi que la faune.

Un programme de CSRM, tel que décrit précédemment, sera avantagé si des mesures complémentaires sont instaurées, visant notamment les animaux domestiques sortant à l'extérieur qui peuvent contribuer à créer ou alimenter des colonies de chats.

Implication du citoyen

L'implication responsable des citoyens est impérative pour en assurer le succès. La SPA propose un modèle où les citoyens qui souhaitent que les colonies soient préservées, doivent s'investir et travailler au maintien adéquat de celles-ci. Ils doivent même déclarer les chats qui s'ajoutent à la colonie.

• Les citoyens qui s'occupent des colonies aident à la capture des chats. La SPA peut prêter des cages de capture durant la période s'échelonnant du 1er avril au 1er novembre.

• Les citoyens peuvent aller porter l'animal à la SPA, une fois capturé, tout comme la SPA peut aller le chercher si l'animal est capturé dans une cage de capture sécuritaire, comme elle le fait déjà dans le cadre de son entente de service animalier, 24 h sur 24 h, 7 jours sur 7.

• Une fois le temps de fourrière terminé, le citoyen désireux de participer devra aller récupérer l'animal la journée même de la stérilisation pour le remettre dans la communauté. Il doit s'assurer que le chat s'en sort bien après la chirurgie et qu'il a un abri et de la nourriture. À cet effet, la Ville demandera aux citoyens d'enregistrer la colonie auprès du Service de l'aménagement du territoire, au poste 246.

Procédure pour la Société protectrice des animaux (SPA)

Si des chats communautaires sont apportés à la SPA ou capturés dans une cage de capture, la façon de procéder sera la suivante :

Si les chats sont adoptables :

• Une fois le temps de fourrière terminé, ils seront examinés par un vétérinaire, puis vaccinés, vermifugés, stérilisés, micropucés et mis en adoption. Il est alors possible d'adopter l'animal selon les frais et modalités d'adoption en vigueur à la Société.

Si la SPA détermine que le chat est non domestiqué, donc non adoptable et qu'un citoyen désire s'investir et travailler au maintien adéquat de l'animal, la SPA procède de cette façon:

• Une fois le temps de fourrière terminé, si le chat est en santé, en bon état de chair et en forme, il sera admissible au programme de CSRM (capture-stérilisation-retour-maintien), selon les modalités de la ville.

Une fois l'animal stérilisé, et identifié par une entaille sur l'oreille gauche et l'implantation d'une micropuce (cette méthode est reconnue et pratiquée à large échelle en Amérique du Nord), le citoyen responsable de la colonie devra venir récupérer l'animal la journée même de la stérilisation pour le remettre dans la communauté.

Pour ce qui est du chat non adoptable qui est malade ou amaigri, il sera euthanasié de façon humanitaire. Ces chats étant sauvages, la SPA ne pourra pas les soigner.

N.B. Ce service n'est pas disponible pendant la période hivernale par sécurité pour les chats.

Le rêve se poursuit pour Yanick Turcotte

Par André Lachapelle

Le Lavalois, Yanick Turcotte, a signé une nouvelle entente de deux ans avec l'organisation des Islanders de New York de la Ligue nationale de Hockey.

Le contrat lui garantit le salaire d'un joueur de la Ligue américaine de hockey et Yanick a comme objectif d'évoluer pour les Sounds Tigers de Bridgeport au cours de la prochaine saison.

Les négociations ont débuté quelques semaines après la fin de la saison avec son agent M. Paul Hamel qui le représente depuis qu'il a l'âge de 17 ans.

« Nous en sommes arrivés rapidement a une entente et j'apprécie la confiance que l'on a manifestée envers moi » souligne l'ex-porte-couleurs des Remparts de Québec.

Une saison en deux temps

En 2018-2019, Yanick a évolué pour les Railers de Worcester de la Ligue de la Côte Est (ECHL). Sa saison a plutôt mal débuté puisqu'il s'est étiré un ligament au genou qui l'a tenu à l'écart du jeu durant deux mois.

La première moitié de saison a donc été difficile pour le jeune homme de 23 ans. Il s'est toutefois brillamment repris par la suite. « Je ne suis pas un marqueur naturel, pour être utile à mon équipe, je dois donc jouer physiquement, me concentrer sur mon jeu défensif et limiter les erreurs » souligne-t-il.

Ses performances lui ont valu d'être rappelé par les Sounds Tigers durant les séries éliminatoires de la Ligue américaine, ce court séjour lui a permis d'acquérir une expérience précieuse.

Un joueur populaire

L'arrivée d'une équipe professionnelle de hockey à Worcester dans l'état du Massachusetts est récente et les propriétaires sont très impliqués dans leur équipe. « Il y a un engouement pour le hockey, plus de 3 000 personnes assistent à nos matches et j'aime participer aux différentes promotions et m'impliquer dans la communauté » dit-il. Le style de hockey pratiqué par Yanick Turcotte plaît aux amateurs. Les membres du club de supporteurs (Booster Club) l'ont d'ailleurs désigné comme le joueur le plus populaire.Il a aussi eu la chance de se lier d'amitié avec le seul autre joueur francophone de l'équipe, le défenseur Alexis Vanier qui a évolué dans la Ligue junior majeure du Québec.

Yanick participera au camp des recrues et au camp principal des Islanders de New York. Sa préparation physique sera à point puisqu'il s'entraîne assidûment. Il a choisi de mettre l'accent sur son conditionnement cardio en s'adonnant au cross fit et à la course.

Le rêve d'accéder un jour à la Ligue nationale de hockey se poursuit donc pour Yanick Turcotte qui mérite pleinement ce qui lui arrive, un bel exemple d'engagement et de travail.

Wilbrod Robert
Une maison familiale

418 661-9223 wilbrodrobert.com
Notre succursale au 1010, boul. Raymond
à Sainte-Thérèse-de-Lisieux
incluant, à son tour, un salon-chapelle,
une salle de réception et même un piano!
Autant de nouveauté
car nous personnalisons
les funérailles comme
nulle part ailleurs

PRODUITS COMMERCIAUX
AUX PETITS MOTEURS DU QUÉBEC INC.
(418) 660-9090
RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

FINANCEMENT
0% 36 MOIS
Sur approbation du crédit, 36 versements mensuels égaux
Certaines conditions s'appliquent.
TORO
Husqvarna
2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.auxpetitsmoteurs.com info@auxpetitsmoteurs.com

Baseball Bantam A

par Lucille Thomassin

Les Blue Sox s'illustrent

Les Blue Sox de Sainte-Brigitte-de-Laval (ABMC) ont fièrement représenté la région de Québec en remportant le tournoi Bantam A de Nicolet le 7 juillet dernier, et en s'inclinant en finale au tournoi de Lac-Mégantic le 14 juillet.

Effectivement, ils ont accédé à deux finales en deux weekends, c'est extraordinaire! Félicitations à leurs entraîneurs et à tous les membres de l'équipe.

Une victoire éclatante contre
Les Cardinals de Beauce-Centre

Hubert Lafrance, Eliott Drolet, Anthony Careau, Marc-Antoine Amyot, Alexi Coulombe, Louis-Vincent Fortin, Éric Amyot, entraîneur, Andy Murtha, Justin Champagne, Hugo Le Rossignol, Loïc Lafond-Mercier, Daniel Mercier, entraîneur, Conrad Champagne, entraîneur

Un nouveau sentier près de la rivière

Sentier des dunes

Petits et grands peuvent profiter d'un accès au sentier des Dunes en toute sécurité

Dans le cadre de la démarche de développement et de mise en valeur du réseau du sentier des Dunes, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval en collaboration avec l'ASL (Action Sentiers Lavallois) et Sentiers Québec-Charlevoix, par sa division Sentiers de la Capitale (SDLC), a décidé d'améliorer le réseau de sentier de proximité déjà existant en le rendant plus sécuritaire pour nos randonneurs tout en permettant un accès à la rivière Montmorency.

Les travaux effectués constituent une première phase qui s'inscrit dans le programme triennal d'immobilisation (PTI) 2019-2020-2021 de la Ville. Cette première phase offre une boucle de près d'un kilomètre.

D'ici à ce que les travaux de réaménagement du sentier soient entièrement entrepris, les interventions permettent l'usage sécuritaire et avertiedu sentier. Ceci constitue une étape préliminaire à tout aménagement futur qui pourrait être fait dans le secteur dans les prochaines années.

Interventions déjà effectuées

Le nettoyage, l'identification et la sécurisation d'un parcours avec l'aménagement de deux points de vue et de leur accès à la rivière. Plus précisément :

- Abattage des arbres dangereux;
- Installation de poteaux et d'affiches aux points d'accès des sections de sentiers fermées temporairement ou définitivement;
- Drainage et élagage pour permettre une percée visuelle sur la rivière et nettoyage des aulnes en bordure de rivière pour rendre le site plus convivial;
- Installation de murets de soutènement et de contremarches en cèdre;
- Aménagement d'un court escalier pour accéder à la dalle de roche.

Nous espérons que ces travaux sauront plaire aux amateurs de la marche en nature.

Bonne randonnée à tous!

Lucille Thomassin

Par Jocelyne Clavet

Chorale L'Écho des Montagnes

C'est la rentrée!

Présentement en période de recrutement, la chorale l'Écho des Montagnes recherche particulièrement des voix d'homme. Pas besoin de savoir lire la musique ni d'avoir une voix d'opéra pour faire partie d'un choeur. Quel que soit votre registre, alto, soprano, on vous accueillera à coeur ouvert et vous en retirerez plaisir et satisfaction.

Lancez-vous.....avec notre belle chorale dirigée par notre chef de choeur Christian Roy. Les pièces sont majoritairement francophones, de styles différents et pour tous les goûts.

Première rencontre

Cette rencontre sera consacrée aux inscriptions, à la classification des voix ainsi qu'à la remise du CD d'apprentissage pour chacun. Vous aurez donc en main les chansons de notre première session. Tous les renseignements nécessaires vous seront transmis lors de cette soirée. Il est très important que vous soyez présents. Nous vous accueillerons dès 18 h 30.

Nos pratiques se font tous les mercredis de 19 h à 21 h. Nous présenterons un concert à Noël.

Renseignements aux choristes

Nous offrons la possibilité aux nouveaux choristes de participer aux 2 premières pratiques (4 et 11 septembre) avant de débourser le montant de l'inscription. Si vous décidez de ne pas continuer, aucuns frais ne vous seront chargés. Si vous demeurez avec nous, le montant de 80 $ sera payable à la 3e pratique.

Endroit : Église de Sainte-Brigitte-de-Laval, 19 h porte du côté de la mairie

Coût de l'inscription : 80 $ pour la session, en argent ou par chèque libellé au nom de « chorale l'Écho des Montagnes ».

N'oubliez pas les voix d'homme sont en grande demande pour continuer à améliorer la qualité de la chorale.

Nous espérons vous rencontrer le 29 août prochain à 19 h.

Pour de l'information ou pour vous inscrire, communiquez avec un des membres du comité.

Jocelyne Clavet, présidente	825-2648
Lucille Thomassin, vice-prés.	948-2610
Murielle Lortie, secrétaire	825-1553
chorale@ccapcable.com	
Diane Clavet, trésorière	825-2502
Suzanne Dubé, directrice	825-2508

Tournoi de balle donnée

Les Roses Crinquées

La troisième édition du tournoi de balle donnée « Les Roses Crinquées » aura lieu du 16 au 18 août 2019 au terrain de balle de la rue de la Patinoire.

Les profits de cet événement permettront à Émilie Arcand et Alexandra Lafleur, les organisatrices, de participer au Trophée Roses des Sables, un rallye de 5000 kilomètres destiné uniquement aux femmes et qui se déroule au Maroc.

Une partie des frais d'inscription au trophée Roses des Sables soutient les causes suivantes : Les Enfants du désert, le Cancer du sein, la Croix Rouge et le Club des petits déjeuners du Québec.

Venez donc en grand nombre assister à cet événement. En plus de profiter des services de restauration et du spectacle sportif, vous contribuerez au financement d'une belle cause humanitaire.

Trophée Roses des sables
Aventure féminine - 4x4
buggys - motos - quads

Doris Tessier

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

SDF de La Jacques-Cartier

Partenaire naturel des événements et entrepreneurs

Preuve que la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier est le partenaire naturel des événements et des entrepreneurs d'ici, elle a signifié son appui à huit événements touristiques, une nouvelle entreprise et deux projets de plein air lors de sa séance du conseil d'administration de juin dernier.

Parmi les événements soutenus, mentionnons le Québec Singletrack expérience (QSE), dont deux étapes se dérouleront aux Sentiers du Moulin, les 24 heures du Lac Archibald et le Mondial Acrobatx, lequel accueillera une centaine d'athlètes.

« Si on tient compte des événements déjà annoncés, soit la Foire brassicole de La Jacques-Cartier, le Trail Coureur des Bois, le Défi Gaïa et Célébration patrimoine, ce sont au total douze événements qui recevront le soutien de la SDE de La Jacques-Cartier, seulement au cours de l'été ou de l'automne 2019.

Ce sont donc plus de 26 000 $ qui ont été octroyés à des événements pour animer notre région, créant ainsi des retombées économiques de plus de 1 750 000 $ », a précisé M. Pierre Dolbec, président de la SDE de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Deux nouvelles entreprises

Diffugraph, une nouvelle entreprise de diffusion et de promotion de l'art graphique canadien fait son arrivée à Stoneham-et-Tewkesbury. La jeune entrepreneure Catherine Létourneau a reçu une aide financière de 6 000 $ pour lancer son entreprise, qui diffusera l'art sous forme d'œuvres papier telles que transfert sur toile, lithographies, illustrations et cartes de souhaits.

À Lac-Beauport, la nouvelle entreprise Passion Escalade offre diverses activités de découvertes et de formations en escalade extérieure en Mauricie, à Québec et dans Charlevoix. Leurs activités s'adressent à des gens de tous les âges et de tous les niveaux, dont des initiations spécialement conçues pour les écoles, les entreprises, les camps de jour et les familles.

Pour réserver votre prochaine aventure d'escalade ou pour en apprendre davantage, visitez : passionescalade.com.

Culture

Concours

La carte de Noël régionale 2019

Cette année encore, la MRC de La Jacques-Cartier lance le concours destiné exclusivement aux résidants et aux étudiants de cinq ans et plus de la région. Pas besoin d'être un expert en art. Il suffit d'avoir une dose d'inspiration pour produire une œuvre originale sur toile qui met de l'avant une scène de Noël ou un décor hivernal. Plusieurs prix sont à gagner!

L'inscription des participants est obligatoire. Elle peut se faire en ligne à mrc.jacques-cartier.com ou par téléphone au 418 844-2160, poste 227. La période d'inscription et de dépôt des toiles se termine le 2 octobre prochain.

Tous les détails sont à mrc.jacques-cartier.com.

Fonds de la région de la Capitale Nationale

33 000 $ investis dans la MRC de La Jacques-Cartier

L'entreprise de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Aventure Inukshuk, se verra allouer la somme de 33 000 $ du Fonds de la région de la Capitale-Nationale (FRCN) pour la réalisation de son projet. À terme, le plan de développement d'Aventure Inukshuk permettra d'offrir des services sur quatre saisons, d'augmenter l'achalandage touristique provenant surtout hors du Québec et de maximiser l'utilisation du site, des ressources et des équipements.

2e appel de projets

Mentionnons que toutes personnes souhaitant démarrer une entreprise, les entreprises privées, les coopératives, les organismes à but non lucratif, ainsi que les villes et municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier ont jusqu'au 15 août prochain pour déposer leur projet de développement économique.

MRC La Jacques-Cartier

APPEL AUX CITOYENNES ET CITOYENS

VOUS RÉSIDEZ DANS LA JACQUES-CARTIER OU Y TRAVAILLEZ DANS LE DOMAINE CULTUREL

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE OPINION

La MRC de La Jacques-Cartier procède actuellement à la mise à jour de sa politique culturelle.

Participez en nous partageant vos intérêts et vos besoins en matière de culture à mrc.jacques-cartier.com/sondage, à l'aide du code QR ou en retournant ce formulaire à votre bureau municipal une fois complété.

Courez la chance de gagner un panier découverte de La Jacques-Cartier d'une valeur de 250 $ en remplissant le sondage avant le 13 septembre.

MRC La Jacques-Cartier

Pour lire le code, utilisez l'application "photo" de votre téléphone. Vous serez ensuite redirigé sur la page Web du sondage.

SONDAGE POUR LA MISE À JOUR DE LA POLITIQUE CULTURELLE DE LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER

PORTRAIT DU RÉPONDANT

À TITRE DE RÉPONDANT, VOUS ÊTES :
- ☐ Un homme ☐ Une femme
- ☐ Je ne souhaite pas le préciser

À TITRE DE RÉPONDANT, VOUS ÊTES :
- ☐ Un citoyen de la MRC de La Jacques-Cartier
- ☐ Un artiste de la MRC de La Jacques-Cartier
- ☐ Un bénévole culturel de la MRC de La Jacques-Cartier
- ☐ Un travailleur culturel de la MRC de La Jacques-Cartier

À TITRE DE RÉPONDANT, VOUS VIVEZ ACTUELLEMENT :
- ☐ À Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- ☐ À Shannon
- ☐ À Fossambault-sur-le-Lac
- ☐ À Lac-Saint-Joseph
- ☐ À Saint-Gabriel-de-Valcartier
- ☐ À Lac-Beauport
- ☐ À Lac-Delage
- ☐ À Stoneham-et-Tewkesbury
- ☐ À Sainte-Brigitte-de-Laval
- ☐ Aucune de ces municipalités **(PASSEZ À LA SECTION ORIENTATIONS CULTURELLES)**

COMBIEN DE PERSONNES VIVENT DANS VOTRE FOYER (VOUS INCLUANT)?
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ Plus de 5

COCHEZ LE OU LES GROUPES D'ÂGE DES PERSONNES QUI VIVENT À VOTRE DOMICILE.
- ☐ 0-5 ans ☐ 25-34 ans ☐ 65-74 ans
- ☐ 6-12 ans ☐ 35-44 ans ☐ 75 ans et plus
- ☐ 13-17 ans ☐ 45-54 ans
- ☐ 18-24 ans ☐ 55-64 ans

DEPUIS COMBIEN DE TEMPS HABITEZ-VOUS DANS LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER?
- ☐ Un an et moins ☐ Entre 6 et 10 ans
- ☐ Entre 1 et 5 ans ☐ Plus de 10 ans

QUEL BUDGET ANNUEL VOTRE MÉNAGE CONSACRE-T-IL AUX SORTIES ET AUX ACTIVITÉS CULTURELLES (EX. : SPECTACLE DE MUSIQUE, COURS DE DANSE, CINÉMA, ACHAT DE LIVRES, ABONNEMENT À DES REVUES, ETC.)?
- ☐ Aucun ☐ 501$ à 700$
- ☐ Moins de 50$ ☐ 701$ à 999$
- ☐ 51$ à 250$ ☐ Plus de 1 000$
- ☐ 251$ à 500$

NOMMEZ LES ASSOCIATIONS, LES REGROUPEMENTS OU LES ORGANISMES CULTURELS DANS LA JACQUES-CARTIER DONT VOUS ÊTES MEMBRE.
- ☐ Cercle de Fermières ☐ Chorale
- ☐ Société d'histoire ☐ Troupe de théâtre
- ☐ Troupe de danse ☐ Club de photographie
- ☐ École de musique ☐ Bibliothèque municipale
- ☐ Regroupement ou association artistique (comme la Guilde artistique de Lac-Beauport ou la Corporation des artistes et artisans de la Jacques-Cartier) ☐ Aucun

DE QUELLE FAÇON VOUS TENEZ-VOUS INFORMÉ(E) DE L'OFFRE CULTURELLE DISPONIBLE DANS VOTRE MILIEU (VILLE OU MRC)?
- ☐ Site Internet de la MRC
- ☐ Réseaux sociaux
- ☐ Site Internet de votre ville ou municipalité
- ☐ Votre journal municipal
- ☐ Journal régional (Courrier de Portneuf, Le Jacques-Cartier, L'Écho du Lac)
- ☐ Télévision communautaire (CJSR ou CCAP.TV)
- ☐ Affiche et dépliant dans les commerces
- ☐ Infolettre de la MRC
- ☐ Bouche-à-oreille

HABITUDES CULTURELLES

QUELLES SORTIES CULTURELLES AVEZ-VOUS FAITES AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS? VOUS POUVEZ COCHER PLUSIEURS RÉPONSES.

	Votre ville de résidence	Autre ville dans la MRC de La Jacques-Cartier	Ville de Québec	MRC de Portneuf	Région de Montréal	Ailleurs au Québec	Ne s'applique pas
Visité une bibliothèque	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Allé au cinéma	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fait une visite à caractère patrimonial (ex : lieu historique, visite d'église, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vu une pièce de théâtre	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Visité un salon des artisans (ex : marché de Noël)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Assisté à un spectacle de danse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Assisté à un spectacle d'humour	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Assisté à un spectacle de cirque	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Assisté à un spectacle de musique	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Visité un musée ou une galerie d'art	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Assisté à une conférence	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

S'IL Y A LIEU, QUELLES AUTRES SORTIES CULTURELLES AVEZ-VOUS FAITES AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS?

_____

QUELLES ACTIVITÉS CULTURELLES PRATIQUEZ-VOUS (QUE CE SOIT UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE OU AMATEURE)? VOUS POUVEZ COCHER PLUSIEURS RÉPONSES.

	Votre ville de résidence	Autre ville dans la MRC de La Jacques-Cartier	Ville de Québec	MRC de Portneuf	Région de Montréal	Ailleurs au Québec	Ne s'applique pas
Artisanat	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Musique	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Danse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lecture / écriture	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Généalogie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Arts visuels (peinture, sculpture, photo, dessin, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cinéma	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Théâtre / improvisation	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Chant / chorale	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Multimédia / art numérique / art sonore	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

QUELLE AUTRE ACTIVITÉ CULTURELLE PRATIQUEZ-VOUS?

_____

À QUELLE FRÉQUENCE PARTICIPEZ-VOUS À UNE ACTIVITÉ CULTURELLE AU COURS D'UNE ANNÉE?

☐ Jamais ☐ 1 à 5 fois par année ☐ 6 à 10 fois par année ☐ 11 fois et plus

À QUELLE FRÉQUENCE FRÉQUENTEZ-VOUS LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE?

- ☐ Jamais
- ☐ Au moins 1 fois par semaine
- ☐ Au moins 1 fois par mois
- ☐ Au moins 1 fois par 6 mois
- ☐ Au moins 1 fois par année

QUEL EST VOTRE INTÉRÊT POUR LE PATRIMOINE (BÂTI, IMMATÉRIEL, RELIGIEUX, PAYSAGER, ETC.)? 1 ÉTANT PEU INTÉRESSÉ, 5 ÉTANT TRÈS INTÉRESSÉ.

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

PARMI LES ACTIVITÉS CULTURELLES ORGANISÉES DANS LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER, COCHEZ CELLES AUXQUELLES VOUS AVEZ PARTICIPÉ AU COURS DES TROIS DERNIÈRES ANNÉES?

- ☐ Les Journées de la culture
- ☐ Concours La carte de Noël régionale
- ☐ Marché de Noël
- ☐ Cinéma en plein air
- ☐ Spectacle en plein air
- ☐ Animation en bibliothèque (exposition, heure du conte, conférence, etc.)
- ☐ Pièce de théâtre
- ☐ Je n'ai participé à aucune activité culturelle organisée dans la MRC de La Jacques-Cartier
- ☐ Autre : _____

LORSQUE JE PARTICIPE À UNE ACTIVITÉ CULTURELLE, JE VEUX SURTOUT (VOUS POUVEZ COCHER PLUSIEURS RÉPONSES).

- ☐ Apprendre de nouvelles choses
- ☐ Bouger, dépenser mon énergie
- ☐ Rencontrer de nouvelles personnes
- ☐ Passer du temps avec mes proches
- ☐ M'amuser et me changer les idées
- ☐ Autre : _____

DANS LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER, TROUVEZ-VOUS QU'IL Y A SUFFISAMMENT D'ACTIVITÉS CULTURELLES POUR CHACUNE DES CLIENTÈLES NOMMÉES CI-DESSOUS? COCHEZ UNE RÉPONSE POUR CHAQUE TRANCHE D'ÂGE.

	OUI	NON	NE SAIT PAS
Enfants de moins de 5 ans	☐	☐	☐
Enfants de 5 à 12 ans	☐	☐	☐
Jeunes de 13 à 18 ans	☐	☐	☐
Adultes	☐	☐	☐
Aînés	☐	☐	☐
Familles	☐	☐	☐

QU'EST-CE QUI LIMITE VOTRE PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS CULTURELLES? VOUS POUVEZ COCHER PLUSIEURS RÉPONSES

- ☐ Manque de temps
- ☐ Manque d'argent
- ☐ Conflit d'horaire avec d'autres activités
- ☐ Pas d'accompagnateur
- ☐ Difficulté à se déplacer
- ☐ Peu d'intérêt envers la culture en général
- ☐ Manque d'offre intéressante
- ☐ Manque d'information
- ☐ Aucune de ces réponses
- ☐ Autre : _____

ORIENTATIONS CULTURELLES

SELON VOUS, QUELS SERAIENT LES TROIS RÔLES LES PLUS IMPORTANTS DE L'ART ET DE LA CULTURE DANS LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER? COCHEZ SEULEMENT 3 RÉPONSES.

- ☐ Attirer de nouveaux citoyens / familles
- ☐ Attirer des touristes
- ☐ Stimuler l'économie
- ☐ Être un vecteur d'éducation / d'expériences nouvelles / de changement social
- ☐ Être une source de divertissement
- ☐ Améliorer la qualité de vie
- ☐ Renforcer le sentiment d'appartenance des citoyens

QUELS TYPES DE PROJETS CULTURELS (ORGANISÉS PAR LA VILLE, LA MRC OU LES ORGANISMES DU MILIEU) SOUHAITERIEZ-VOUS RETROUVER DAVANTAGE DANS LA JACQUES-CARTIER?
VOUS POUVEZ COCHER PLUSIEURS RÉPONSES.

- ☐ Mise en valeur du patrimoine bâti
- ☐ Circuit historique
- ☐ Conférence (ex : auteurs, historiens, etc.)
- ☐ Formation (peinture, danse, photo, vidéo, théâtre, musique, etc.)
- ☐ Spectacle (théâtre, musique, danse, etc.)
- ☐ Mise en valeur du paysage de La Jacques-Cartier (ex : activités culturelles sur la vélopiste, en bordure des plans d'eau, en forêt, etc.)
- ☐ Mise en valeur du patrimoine immatériel (ex : patrimoine textile, forestier, irlandais, etc.)
- ☐ Ligue / match d'improvisation
- ☐ Projection de films ou de documentaires
- ☐ Exposition d'histoire, d'arts visuels ou de métiers d'art
- ☐ Symposium
- ☐ Salon de vente de métiers d'art et d'arts visuels
- ☐ Atelier de création dans les écoles primaires / camps de jour / maisons des jeunes
- ☐ Intégration d'œuvres d'art dans l'espace public (sculptures, murales, etc.)
- ☐ Activité en bibliothèque (ex : heure du conte, club de lecture, initiation à la lecture, activité de généalogie, etc.)
- ☐ Autre : _____

SELON VOUS, QUELS ASPECTS CULTURELS DEVRAIT-ON DÉVELOPPER DAVANTAGE DANS LA MRC?
VOUS POUVEZ COCHEZ PLUSIEURS RÉPONSES.

- ☐ Accessibilité aux arts et à la culture
- ☐ Conservation et mise en valeur du patrimoine
- ☐ Création et production artistique
- ☐ Diffusion des arts et de la culture (meilleure communication aux citoyens de ce qui se passe dans la région)
- ☐ Éducation (cours, initiation)
- ☐ Soutien à la relève artistique (aux jeunes artistes)
- ☐ Reconnaissance et promotion des artistes et des organismes culturels (bottin des artistes locaux, prix aux artistes, etc.)
- ☐ Augmentation de l'offre d'activités et de sorties culturelles (plus d'activités et plus de choix)
- ☐ Renforcement du sentiment d'appartenance à la MRC de La Jacques-Cartier par la culture (ex : création d'événements culturels rassembleurs)
- ☐ Autre : _____

QUEL PORTRAIT DRESSEZ-VOUS DES ACTIVITÉS ET DES ÉQUIPEMENTS CULTURELS DANS LA JACQUES-CARTIER?

	Très insatisfaisant	Insatisfaisant	Satisfaisant	Très satisfaisant	Ne sait pas
Nombre d'activités	☐	☐	☐	☐	☐
Diversité des activités	☐	☐	☐	☐	☐
Qualité des activités culturelles proposées	☐	☐	☐	☐	☐
Qualité des infrastructures et des équipements culturels	☐	☐	☐	☐	☐

AUTRES COMMENTAIRES SUR LES ACTIVITÉS ET LES ÉQUIPEMENTS CULTURELS DANS LA JACQUES-CARTIER?

Y A-T-IL DES ACTIVITÉS CULTURELLES, SERVICES OU AMÉNAGEMENTS QUI POURRAIENT ENRICHIR VOTRE QUARTIER OU VOTRE ENVIRONNEMENT IMMÉDIAT?

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas

SI OUI, PRÉCISEZ :

SELON VOUS, QU'EST-CE QUI CARACTÉRISE LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER AU NIVEAU ARTISTIQUE ET CULTUREL?

SELON VOUS, QUELLES SERAIENT LES AMÉLIORATIONS À APPORTER AUX ACTIVITÉS ACTUELLEMENT PROPOSÉES?

CONCOURS

FACULTATIF

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN PANIER "DÉCOUVERTE DE LA JACQUES-CARTIER"!

PRÉNOM ET NOM

ADRESSE

ADRESSE COURRIEL

J'ACCEPTE DE RECEVOIR DES INFORMATIONS CONCERNANT L'OFFRE CULTURELLE DE LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER PAR COURRIEL.

☐ Oui ☐ Non

NOUS VOUS REMERCIONS D'AVOIR REMPLI CE QUESTIONNAIRE. LES RÉPONSES SERONT COMPILÉES DE FAÇON CONFIDENTIELLES ET ÉTUDIÉES EN VUE DE LA PARUTION DE NOTRE NOUVELLE POLITIQUE CULTURELLE QUE NOUS SOUHAITONS DÉVOILER EN 2020.

jd innovation extérieure
Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe
Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement
418 997-9465
www.jdinnovationexterieure.com
Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

STÉPHANIE MORASSE NOTAIRE
- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

AGA 2019 et Boîte à livres

Vous êtes convoqués, membres de la Coop de solidarité santé Sainte-Brigitte-de-Laval, à l'assemblée générale annuelle 2019.

Tous les citoyens sont invités à devenir membres de la coopérative.

Renseignez-vous auprès du Centre de santé ou présentez-vous à l'assemblée générale pour adhérer.

Assemblée générale annuelle 2019

Mardi 24 septembre 2019, à 19 h

À la Résidence Le Trèfle d'Or
25, rue Saint-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval

ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée
2. Vérification des présences et du quorum
3. Élection d'un président et secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA 2018
6. Présentation des états financiers 2018-2019
7. Nomination de la firme comptable 2019-2020
8. Présentation du rapport d'activités 2018-2019
9. Nomination d'un président et secrétaire d'élection
10. Élection
11. Varia et période de questions
12. Levée de l'AGA

Merci de votre précieuse collaboration et nous espérons vous accueillir en grand nombre.

Norma Yaccarini, présidente du CA

418 825-5097
info@centresantesbdl.com /
www.centresantesbdl.com
https://www.facebook.com/centresante.sbdl/

Élections au Conseil d'Administration

Le Conseil d'administration est composé de sept administrateurs élus pour un mandat de deux ans et compte les sièges suivants :

- **Membres UTILISATEURS :** **5**
  a) Consommateurs : minimum 1
  b) Producteurs : minimum 1
- **Membres TRAVAILLEURS :** **1**
- **Membres de soutien :** **1**
  TOTAL **7**

Lors de l'AGA, il y aura élections pour quatre sièges :

3 sièges de membres utilisateurs
1 siège de membre travailleur

Objectifs du Conseil d'Administration

- Assurer une saine gestion de la coopérative.
- Permettre à la coopérative d'atteindre ses objectifs à long terme.
- Promouvoir la mission de la coopérative, initier et développer des projets.

Les personnes intéressées à s'impliquer à titre d'administrateur au sein du CA de la coopérative sont invitées à soumettre leur candidature par courriel à **info@centresantesbdl.com**

Date limite pour poser sa candidature :
16 septembre 2019

Biblio-mobile de Georges Boddaert

Boîte à livres sur le terrain du Centre

Nous avons la chance d'accueillir depuis le 24 juillet une boîte à livres, au 20, rue du Domaine. Cette boîte à livres fonctionne sous le principe d'échange. Vous empruntez des livres gratuitement et vous les ramenez plus tard ou en profitez pour en apporter un nouveau en échange.

L'idée derrière cette boîte à livres est d'échanger, de ne pas gaspiller et aussi de permettre à certains d'accéder à la culture. Les boîtes à livres constituent un moyen précieux d'augmenter le goût de la lecture dans notre communauté.

Voici 10 raisons pour vous convaincre de lire plus et de vous impliquer dans ce projet de partage :

- Stimule le cerveau
- Diminue le stress
- Améliore les connaissances
- Accroît le vocabulaire
- Améliore la mémoire
- Développe les capacités d'analyses
- Améliore l'attention et la concentration
- Améliore la rédaction
- Tranquillise l'esprit
- Un divertissement gratuit

https://www.comment-economiser.fr/bienfaits-lecture-quotidienne.html

Un merci tout particulier à M. Georges Boddaert concepteur, à Didier Bonaventure et à Jean-François Gerardin pour l'accompagnement dans cette démarche. Prenez note qu'aucun don de livres, en grande quantité, n'est accepté. Profitez des vacances pour vous plonger dans la lecture.

par Louise Côté

HUSKY NEIGE INC.
Ça donne un bon coup d'patte
Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige
ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210
Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1
- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres
Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.
À votre service depuis 1989
SCIAGE
FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel
• Asphalte
• Joints d'expension
• Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
• Scie électrique pour travaux intérieurs
• Percements de 1" à 36"
Alain et Michaël Tremblay
418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

MERCI

à toute l'équipe du tournoi de balle de SBDL

La Maison de jeunes ***La Barak*** remercie l'équipe du tournoi de balle de Sainte-Brigitte-de-Laval pour cet événement (fin juin) qui a permis d'amasser 1 003,30 $, montant qui permettra de réaliser des activités et des projets préparés par et pour les jeunes.

Nous souhaitons, de plus, remercier nos commanditaires majeurs :

Jean-François Simard, député de Montmorency,
Provigo (Beauport),
le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval

ainsi que tous nos autres partenaires qui ont contribué à cette réussite : CCAP, Dollarama, Restaurant Le Lavallois, Magasin Latulippe Inc, Garage Du Vallon, Alimentation Sainte-Brigitte, Boucherie Beaufresne, Bo-Bonbons et La Bulle boutique.

Votre soutien nous permet de maintenir notre mission auprès de la clientèle jeunesse de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il renforce ce que nous tentons de démontrer à la communauté : que l'implication et la mobilisation des jeunes demeurent possibles grâce au soutien de gens dévoués comme vous.

Nous soulignons l'implication des jeunes bénévoles dans la réalisation de cet événement pendant la fin de semaine, ainsi que de tous les membres de la communauté qui nous ont encouragés.

Merci de croire en la jeunesse et aux actions qu'apportent les gens de la communauté pour faire une différence dans Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour nous joindre : 418 948-6769
labarak@ccapcable.com
Claudia Lizotte, responsable à l'animation

Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Centre Famille Sainte-Brigitte-de-Laval
Projets à venir pour 2019-2020

À l'an deux de l'organisme, nous avons été en mesure de fidéliser la participation de la clientèle en maintenant les cafés rencontres aux deux semaines et de les jumeler à des activités informatives et divertissantes, répondant aux besoins des familles. Nous avons également, en dépit du sous-financement actuel, réussi à faire quelques ateliers de cuisine collective qui ont suscité un grand intérêt.

Enfin, nous avons consolidé nos partenariats en maintenant un contact étroit avec les acteurs du milieu communautaire de Sainte-Brigitte, tout en multipliant les représentations dans le but de nous assurer un financement récurrent et ainsi nous permettre de continuer à soutenir notre communauté dans de meilleures conditions et répondre aux besoins des 0-100 ans.

Rappel de notre mission

Assurer le bien-être de la population 0-100 ans, du secteur de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs en offrant un soutien psychosocial et un lieu de rassemblement adapté à leurs besoins. Promouvoir l'intérêt des personnes en situation de vulnérabilité du secteur de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs.

Services aux aînés : Cafés rencontres et les Fées mobiles !

Cette année, grâce au soutien de la ***Fondation La Capitale***, nous serons en mesure d'offrir, en collaboration avec la résidence ***Le Trèfle d'Or***, des cafés rencontres pour les aînés et un service de fées mobiles qui offrira de l'écoute, de la référence et de l'accompagnement pour les aînés et leur famille qui vivent des situations ponctuelles plus difficiles.

Cet accompagnement les aidera à s'orienter vers les services adaptés à leur situation. Nous avons déjà eu plusieurs demandes à cet effet. Visites d'amitiés, évaluation des besoins, s'assurer que les milieux de vie soient sécuritaires et adaptés aux gens qui vieillissent à la maison. L'intervenante pourra tisser des liens de partenariat avec les organismes travaillant en soutien à domicile, auprès des proches aidants, du CLSC qui couvre le territoire et faciliter ainsi la couverture de services et l'accès pour tous.

Cuisines collectives entre parents et cafés-rencontres

Les ateliers culinaires de type cuisine collective ont connu un succès instantané. Dix familles étaient présentes à chacune et, devant l'enthousiasme général, le C.A. a pris la décision de programmer une activité de cuisine et un café thématique par mois, en alternance, afin de maintenir des rencontres aux deux semaines.

Nous travaillons en collaboration avec la Ville de SBDL pour être en mesure de vous confirmer le tout sous peu. La programmation officielle devrait être lancée à la fin du mois de septembre.

Photo: V. Loubier
Cuisine collective entre parents - mai 2019

Merci de votre appui et surveillez le prochain journal ***Le Lavalois***, nous vous présenterons les membres du conseil d'administration élus lors de notre Assemblée générale annuelle (AGA) tenue le 19 juin dernier.

Suivez-nous sur Facebook : https://www.facebook.com/Centre-Famille-SBDL-212456692659661/

Véronique Loubier, directrice

Estimation gratuite
CLF INC. CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01
RÉNOVERT APCHQ
Construction
Rénovation
en tout genre
constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com
32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

restaurant LE LAVALLOIS
Livraison disponible
du jeudi au dimanche
de 16 h à la fermeture.
418 825-2969
Pizza
Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,60 $ plus taxes.
Livraison seulement
Horaire
Lundi - Mardi 6 h à 14 h
Mercredi 6 h à 20 h
Jeudi - Vendredi 6 h à 22 h
Samedi 7 h à 21 h
Dimanche 7 h à 21 h

CHABOT
CONSTRUCTION
Entrepreneur général et spécialisé
418, avenue Sainte-Brigitte,
Sainte-Brigitte-de-Laval QC
G0A 3K0
Martin Chabot
Cell: 418 808-0588
Tél. : 418 825-1954
CHABOTCONSTRUCTION.CA
RBQ:5604-4233-01

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENSE
ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU
BOUCHERIE BEAUFRESNE
1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540
Accommodation
Accumulez des points PC Optimum avec presque tout achat de produits du dépanneur et de la boucherie.*
*Cette offre exlut les boissons alcolisée, les produits du tabac, les cartes cadeaux (Esso et Cartel) et les loteries.
optimum
Esso
ESSO EXTRA
Boucherie
• Fondue chinoise
• Brochettes marinées
• Saucisses maison
• variétés de pâtés
• Tourtières du Lac Saint-Jean
• Tartes
Tout pour votre lunch!

Directives médicales anticipées

C'est possible d'exprimer à l'avance les directives médicales que vous souhaitez voir appliquer si vous êtes dans l'incapacité de le faire au moment de recevoir des soins.

Les directives médicales

Les directives médicales anticipées consistent en un écrit par lequel une personne majeure et apte à consentir à des soins indique à l'avance si elle accepte ou non de recevoir certains soins médicaux dans le cas où elle deviendrait inapte. Les professionnels de la santé sont tenus de les suivre et n'ont pas à demander à une autre personne d'y consentir. Elles ont la même valeur que des volontés exprimées par une personne apte.

Les situations visées par les directives médicales anticipées sont : la situation de fin de vie et la situation d'atteinte sévère et irréversible des fonctions cognitives.

Le registre

Ces décisions peuvent être enregistrées dans le registre des directives médicales de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) en transmettant le formulaire rempli et signé. Les professionnels de la santé sont en mesure de consulter le registre en cas de besoin. Il est aussi possible de mettre le formulaire dans votre dossier médical mais il sera alors moins accessible.

Le formulaire à remplir se retrouve sur le site de la RAMQ à l'adresse : http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/services-en-ligne-formulaires.aspx sous l'onglet Volonté.

Pour accéder au formulaire et qu'il soit identifié à votre nom, vous devez entrer votre code d'utilisateur et votre mot de passe avec « Clic Sécur » et donner l'autorisation à Revenu Québec de fournir des renseignements à votre sujet à la RAMQ. Des questions personnelles sont demandées pour vous authentifier afin d'assurer la sécurité et la confidentialité.

L'application

En cas d'extrême urgence comme un accident grave, il est possible que le médecin n'ait pas le temps de consulter le registre avant de donner les premiers soins.

L'inaptitude à consentir à des soins survient lorsqu'une personne ne peut comprendre l'information concernant le diagnostic, le traitement proposé, la procédure, les risques et les avantages des traitements et qu'elle n'a pas la capacité de prendre une décision en toute connaissance de cause. C'est le médecin qui évalue l'inaptitude à recevoir les soins et il doit noter le résultat de son évaluation au dossier médical. Il n'a pas besoin d'un jugement de la cour pour déclarer une personne inapte.

Évidemment, les directives inscrites sur le formulaire prévu à cet effet par la RAMQ pourraient avoir des conséquences importantes sur votre vie. C'est important de bien lire l'information et d'en discuter avec vos proches afin de vous guider dans vos choix. Il est aussi possible d'en parler avec un professionnel de la santé.

Les directives médicales anticipées sont valides tant qu'elles ne sont pas modifiées ou annulées par un autre formulaire.

En cas d'absence de directives médicales anticipées exprimées par la personne, le médecin fera appel, si nécessaire, au représentant de consentement aux soins de la personne inapte selon l'ordre prévu au Code civil, généralement la famille proche. Ce représentant est tenu d'agir dans l'intérêt de la personne inapte et de respecter autant que possible les volontés qu'elle aurait pu exprimer alors qu'elle était apte à le faire par exemple dans un mandat d'inaptitude.

Doris Tessier

Club de soccer SBDL

Fête de fin de saison 2019

Les joueurs de soccer de Sainte-Brigitte-de-Laval ont su braver la pluie, le soleil et la chaleur cette année.

Afin de célébrer cette superbe saison de soccer, vous êtes invités le **samedi 17 août de 10 h 30** à **14 h 30** à notre grande fête annuelle. En effet, il y aura diverses activités au terrain de soccer afin de récompenser tous les efforts et la participation de nos jeunes cette saison.

Il y en aura pour tous les goûts

Jeux d'adresse, maquillage, ballons et jeux gonflables seront au menu.

Pour ceux qui auront un petit creux, vous pourrez vous procurer des hot-dogs, diverses grignotines ainsi que des rafraîchissements au profit du Club grâce à nos fantastiques cuistots.

Vous pourrez récupérer le dépôt fait lors de l'inscription de votre enfant en retournant son chandail d'équipe.

Finalement, lors de la dernière heure, plusieurs prix de présence seront offerts grâce à la générosité de nos nombreux commanditaires. La remise des médailles et des photos d'équipe ainsi que divers remerciements suivront. Nous espérons sincèrement vous y voir en grand nombre.

C'est un grand rendez-vous.

Natacha Côté, présidente
Club de soccer SBDL

ABAT-POILS TOILETTAGE
chiens & chats
418 825-2103
Réservation
Service personnalisé
192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE
Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936
418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

GMC
TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT
418 930.6149
terrassementgmc.com

Par Diane Clavet

Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org.
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/.

Bienvenue à nos activités

Notre Club entreprend sa 49e année d'opération en proposant à toutes les personnes de plus de 50 ans un éventail d'activités et d'avantages des plus intéressants. Que vous soyez encore au travail, nouvellement retraité ou aîné, vous trouverez de quoi occuper vos loisirs, que ce soit en participant aux nombreuses activités sociales, culturelles et sportives offertes ou encore en contribuant au succès du Club à titre de bénévole.

Le Club étant partenaire du réseau FADOQ, vous aurez également droit à de nombreux rabais sur des produits d'assurance, des frais d'hébergement, des abonnements à de grands quotidiens et revues, des produits de lunetterie, de prothèses auditives et bien plus encore.

Profitez de votre visite pour vous inscrire à nos cours de danse en ligne et de petites quilles du Club. Du plaisir en perspective!

D'ici là, veuillez prendre note de l'horaire des prochaines activités du Club.

Michel Després, *président*

Carte de membre 2019-2020

Les cartes de membres pour l'année 2019-2020 seront disponibles dès le 27 août et devront être renouvelées avant le 30 septembre. (Membre inscrits en septembre)

Prix : 25 $ par année ou 45 $ deux ans
Si vous changez d'adresse, n'oubliez pas d'en aviser M. Jean-Marc Jennings (418 825-1527) le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage au bon endroit.

Tournoi de quilles

Amis quilleurs, joignez-vous à nous pour un tournoi de quilles amical, le samedi 7 septembre à 13 h 15, au salon de quilles St-Pascal. Bienvenue à tous.
Prix : 15 $

Responsable : Yvon Lamarre 418 825-2784

Épluchette de la rentrée

Notre épluchette de blé d'Inde annuelle aura lieu le mardi le 27 août au sous-sol de l`église à 11 h.

Inscription : 2 $ les membres, 5 $ les non-membres

Responsable : Lilianne Lacroix, 418 825-1527

Félicitations aux danseurs de Sainte-Brigitte de-Laval.
Julie-Anne Leblond, Louisette Thomassin, Patricia St-Pierre,
Louise Labadie, Gaétan Thomassin, Monique Vallée,
Rachel Kirouac, Nicole St-Pierre et Sylvie Grenier.
Votre prestation au gala de la FADOQ était des plus remarquables.

Jeu de pétanque

La pétanque se poursuivra à la maison communautaire, 4, rue de la Patinoire, tous les mardis et jeudis soir à 18 h 45 jusqu'à la fin du mois d'août et même plus tard si le temps le permet. C'est gratuit. Vous vous présentez au terrain de pétanque pour jouer. En cas de pluie, l'activité du mardi est reprise le mercredi.

Le tournoi de pétanque annuel aura lieu le mardi 3 septembre à 18 h 45; en cas de pluie, le mercredi.

Responsables du mardi :
Diane Durand 418 948-1023
Monique Vallée 418 825-3462
Responsable du jeudi :
Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Déjeuner Restaurant Turbo Pizzza

Le mardi 10 septembre, notre premier déjeuner de la saison se tiendra au restaurant Turbo Pizza à 9 h.
Prix : 7 $ membres, 9 $ non-membres
Veuillez réserver et payer avant le 6 septembre.

Responsables :
Céline Marcoux 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Voyage au Casino de Charlevoix

Samedi le 5 octobre
Prix : 30 $
Souper inclus au Manoir Richelieu
Achetez votre carte avant le 30 septembre.

Départ à 10 h, du 4, rue de la Patinoire et à 10 h 30 du centre commercial de la Canardière

Responsables :
Céline Marcoux 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne pour les avancés se tiendront au centre communautaire du Trivent 1, le lundi soir à 19 h à compter du 16 septembre pour une période de 10 semaines. Les cours de danse pour les débutants et intermédiaires commenceront le vendredi 20 septembre à 13 h 30 au parc des Saphirs.

L'inscription peut se faire par téléphone ou lors de l'épluchette de blé d'Inde. Bienvenue à tous.
Prix : 40 $ membre, 45 $ non-membre

Michel Després 418 849-2089

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 17 septembre à 12 h 45, au sous-sol de l'église.
Insc. : 2 $ membre SBDL, 5 $ non-membre.

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Les Lavalois et la collecte des matières organiques

par Louise Côté

Depuis le 15 mai dernier, la population de Sainte-Brigitte-de-Laval peut s'impliquer davantage dans la préservation de l'environnement en participant à la collecte des matières organiques.

En plus de réduire les gaz à effet de serre, la contamination du sol et de l'eau, la destruction des milieux naturels et l'épuisement des ressources naturelles, cette pratique permet l'économie de plusieurs dizaines de milliers de dollars.

En effet, la récolte des matières organiques permettra d'économiser annuellement jusqu'à 100 000 $ sur le prix d'élimination des déchets. Le compostage permet d'éviter d'encourir certaines pénalités financières tout en bénéficiant de redevances gouvernementales.

Qu'en est-il de l'acceptabilité sociale?

Pour répondre à cette question, la Ville de Sainte-Brigitte a tenté de faire le suivi de la collecte. Voici donc le rapport de M. Marc Olivier Labrie, inspecteur en environnement œuvrant au sein du Service de l'Aménagement du territoire.

Conformité des matières

Au total, plus de 700 bacs (sur 2 731) ont été inspectés sur le territoire de la Ville. Parmi ceux-ci, certains disposaient de matières non conformes telles que des fruits et légumes dans leur emballage, des couches, des sacs d'épicerie, des canettes de bière, des matériaux de construction, des tapis de caoutchouc et même un bidon d'essence. Cependant, à la suite des mesures entreprises par la Ville, il ne semble pas y avoir eu de récidives jusqu'à présent.

Participation, niveau et type de résidus

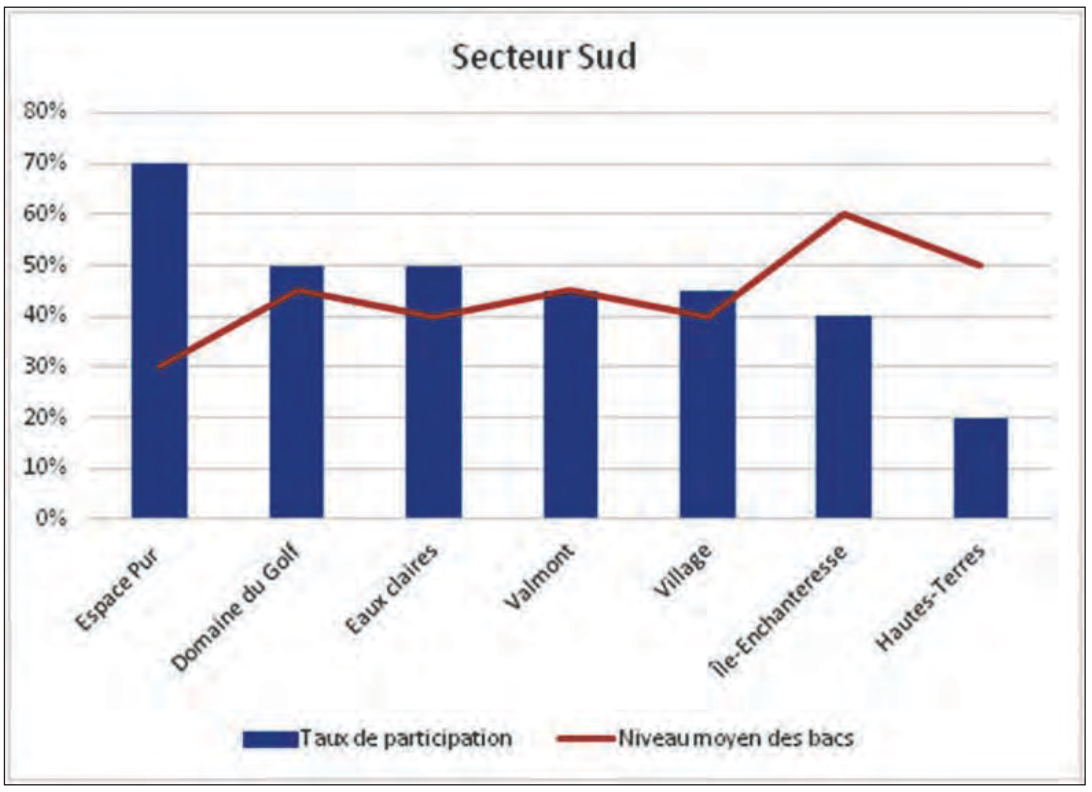
Mise à part la conformité de la matière, d'autres observations ont été constatées : le taux de participation, le niveau de matières dans les bacs ainsi que le type de compost qui s'y retrouve. Selon des observations, approximativement 60 % de la matière contenue dans les bacs de compost se trouve à être des résidus de table et 40 % sont des résidus verts.

Secteur Sud

Parmi les 2 731 bacs distribués sur le territoire, 80 % d'entre eux se trouvent dans le secteur sud. Les efforts quant au suivi du compostage se sont donc orientés davantage dans le secteur urbain. Le graphique ci-dessous met en relief le taux de participation de chaque sous-secteur ainsi que le niveau de matières retrouvées dans les bacs.

Comparaison entre le Nord et le Sud

Généralement, dans le secteur sud, le taux de participation est de 50 % comparativement à celui du secteur nord qui est de 27 %. Cependant, la quantité de matière recueillie n'est pas forcément en corrélation avec le taux de participation. Selon les données de ***Sani-Terre Environnement***, où sont dirigés nos matières organiques, avec 2 212 ménages, le secteur sud génère aux alentours de 2 000 kg de matières organiques chaque semaine. En revanche les 519 ménages du secteur nord en génèrent pratiquement autant.



Les commerces

Différents commerçants ont été interrogés afin de savoir comment s'est amorcé le compostage dans leur entreprise. Parmi les commerces ciblés, seulement cinq d'entre eux utilisent fréquemment leur bac. Certains ne sont pas intéressés à composter et d'autres ont démontré la volonté d'emboîter le pas vers le compostage.

En conclusion, les citoyens et commerçants de Sainte-Brigitte-de-Laval se dirigent généralement dans la bonne direction quant à cette nouvelle démarche environnementale, mais il reste tout de même du chemin à faire afin d'obtenir l'adhésion de tous.

Il importe donc de maintenir de bonnes habitudes de compostage pour ceux et celles qui s'y adonnent actuellement et de se laisser tenter par une telle pratique pour ceux qui ont une opinion divergente.

Pensons à l'instauration du recyclage au tournant du 21e siècle : une pratique qui est devenue aujourd'hui bien ancrée dans les habitudes de tous.

Il est maintenant temps d'élargir la portée de nos actions collectives quant au « recyclage des matières organiques » afin de :

- contribuer au bien-être des générations futures;
- et en permettant, en date d'aujourd'hui, de réaliser d'importantes économies quant à la gestion des matières résiduelles dans Sainte-Brigitte-de-Laval, notre ville.

Secteur Sud	Taux de participation	Niveau moyen des bacs
Espace Pur	70 %	30 %
Domaine du Golf	50 %	45 %
Montagne des Eaux claires	50 %	40 %
Valmont	45 %	45 %
Village	45 %	40 %
Île-Enchanteresse	40 %	60 %
Domaine des Hautes-Terres	20 %	50 %
Secteur Nord	**27%**	**40%**

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage ef finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Vol d'auto par piratage

Par Doris Tessier

Les autos changent et les voleurs de voiture s'adaptent. L'intelligence se retrouve dans tous les camps et la débrouillardise est une qualité des malfaiteurs. Selon le Bureau d'assurance du Canada, une automobile est volée toutes les sept minutes et cela coûte près d'un milliard de dollars par année.

Les voitures munies de clé mains libres surtout celles ayant un dispositif de démarrage sans clé à bouton-poussoir sont beaucoup plus faciles à dérober que celles ayant une clé traditionnelle. En effet, nos ingénieux cambrioleurs achètent un équipement en ligne qui leur permet de pirater le système informatique des automobiles. Avec ce système, si le véhicule est à proximité, ils parasitent le signal de la clé qui permet de verrouiller et déverrouiller les portes. Résultat : les portières ne sont plus barrées. Ensuite, ils amplifient le signal et prennent le contrôle du véhicule en connectant un ordinateur ou un boîtier au système électronique central du véhicule pour le démarrer. Voilà, le tour est joué, ne leur reste qu'à partir avec votre auto.

Comme propriétaire, il est possible de faire preuve de plus de prudence en se donnant quelques mécanismes de protection :

1) Évitez de laisser les clés de votre auto près de la porte d'entrée ou de votre voiture pour rendre plus difficile ou impossible la capture de signaux. Si vous avez le courage, enveloppez vos clés dans le papier d'aluminium ou mettez-les dans le réfrigérateur, le micro-ondes, le congélateur. Les électroménagers protègent contre l'amplificateur d'ondes.

2) Pour retrouver votre auto, un système anti-vol GPS s'avère efficace. Vous pouvez aussi faire coder les pièces principales. Il semble qu'un mécanisme de protection qui permettra de bloquer l'accès au système électronique sera bientôt en vente.

3) Utilisez la clé plutôt que le dispositif automatique lorsque vous verrouillez ou déverrouillez vos portes et assurez-vous d'entendre le petit clic pour être certain qu'elles sont bien barrées.

4) Vous pouvez aussi munir votre véhicule d'une barre antivol mais il semble que son efficacité est limitée car les voleurs peuvent couper le volant s'ils sont vraiment déterminés à s'en emparer.

Recherche : SSQ Assurance, Bureau d'assurance du Canada

Photos : Google photos

Le saut, le seau, le sot, le sceau, le sault...

Quand j'étais enfant, j'entendais les adultes prononcer "Sault" pour désigner la rivière Montmorency. Je croyais en ce temps que "seau" était le terme exact, le seau étant une chaudière, pour moi je trouvais que ce nom était approprié pour la rivière; il y a bien la rivière Chaudière sur la Rive-Sud!

J'ai su plus tard que le vocable"Sault" était l'origine exacte du surnom de la rivière Montmorency. Samuel de Champlain, en 1608, baptise la Chute Montmorency "Sault Montmorency" en l'honneur du duc de Montmorency. Au fil des décennies le nom de"Sault" s'appliquera à la rivière entière.

Prenant sa source dans la réserve faunique des Laurentides entre les lacs Jacques-Cartier et des Neiges, la rivière coule du nord au sud sur une longueur d'environ 120 km. Son bassin versant fait 1100 kilomètres carrés. Elle traverse plusieurs municipalités avant de faire un saut prodigieux dans le fleuve Saint-Laurent.

La rivière Montmorency fait partie de l'histoire de Sainte-Brigitte depuis sa fondation puisque les premiers arrivants ont suivi son cours pour s'établir et fonder la paroisse. La rivière était un avantage pour les habitants et pour le Séminaire de Québec car la drave s'y déroulait à une certaine époque pas si lointaine.

La rivière est aussi une source exceptionnelle de loisirs : on peut citer la baignade, la promenade, le canot, kayak et autres, mais aussi et surtout la pêche.

La rivière est connue, malheureusement, pour les événements tragiques et regrettables qu'elle occasionne parfois, je pense ici aux dégâts provoqués lorsqu'elle sort de son lit, ou encore, lors de noyades; moments tristes pour tous. C'est ainsi que la rivière Montmorency emporta mon père Guy Thomassin il y a 50 ans de cela. C'était le 9 juillet 1969 lors d'une partie de pêche près de la barrière du Séminaire. Je vous invite donc à être prudent dans la nature car elle a souvent le dernier mot.

Clermont Thomassin

Sources : grandquebec.com et l'Encyclopédie Canadienne

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE
Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41
841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Groupe Altus
Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE inc.
SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01
www.shmachinerie.com
Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

AMP MAÇONNERIE (2002) INC
www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889
Maçonnerie AMP (2002)inc.
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0
Martin Parent
maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES
VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie
Prenez rendez-vous dès maintenant !
caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

RBQ: 5646-9802-01
CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Matinées mères-enfants

Vent de changement

Nous sommes un organisme qui a pour but de briser l'isolement des familles de notre communauté, cela se traduit par des activités hebdomadaires, des ateliers-discussions animés par des professionnels de la petite enfance, des sorties, des soirées sans bébé, des événements de fin de semaine et une présence dans votre milieu, et ce, depuis plus de 10 ans.

Les mardis :

Comme avant, vous vous présentez tout simplement à l'heure qui vous convient entre 9 h et 11 h (sauf exception), vos enfants doivent être d'âge préscolaire (0 à 5 ans). N'oubliez pas que toutes les activités sont gratuites, aucune inscription à faire, et vous venez quand cela vous convient, aucune obligation.

Les jeudis :

Sous forme de session à moindre coût et demandant une inscription, une session qui offre des activités plus soutenues, amenant à l'éveil de vos enfants : Gestion des émotions (Ma météo intérieure), éveil à la cuisine parent-enfant, éveil au Yoga.
30 $/Session, le jeudi, places limitées

Ma météo Intérieure

Basé sur l'approche du programme « Arbre en cœur », un programme de pleine conscience et de relaxation qui est de plus en plus utilisé dans les écoles et les garderies (comme facteur de protection scolaire, gestion de l'anxiété, etc.), une intervenante formée amène les enfants à reconnaître et nommer leurs émotions sous forme de jeux et avec l'aide d'histoire. Les parents seront dans un local adjacent afin de discuter entre eux de sujets qui entourent la petite enfance avec une éducatrice spécialisée. Vous pouvez bien sûr amener vos bébés accompagnateurs qui ne participent pas à l'atelier.

Pour en savoir plus : https://arbreencoeur.com/

Marché aux puces

En collaboration avec le Club des Lions de SBDL, nous organisons un marché aux puces pour toute la population. Matériel pour enfants, mais aussi pour adultes, décorations, films, livres, etc.

Quand : Dimanche 15 septembre, 10 h à 14 h.
Lieu : 4, de la Patinoire (terrain de la Friperie de SBDL).

Pour louer une table : 10$/table, vous pouvez arriver 30 minutes plus tôt. Par courriel ou Facebook.
En cas de pluie : Remis à l'intérieur du chalet des sports. Pour nous joindre :
Adresse de notre local : 7, rue de la Patinoire
matineesmeresenfants@hotmail.com
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Maude Émond, Coordonnatrice des Matinées

Septembre 2019

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi Dimanche
3 Rentrée des matinées ! Déjeuner et clown	4	5 Yoga Parent-Enfant	6	
10 Atelier Picolo : Princesse et chevaliers	11	12 Ma météo intérieure	13	Dimanche 15 : **Marché aux puces**
17 Jeux libres	18	19 Éveil à la cuisine	20	
24 Ma trousse de premier soin avec Familiprix	25	26 Ma météo intérieure	27	

- **Session du jeudi :** Places limitées, 30 $/enfant pour la session du jeudi
- **Session du mard**i : Pas d'inscription, gratuit
- Ma météo intérieure : Une intervenante formée animera des ateliers de gestions des émotions pendant que les parents discuteront avec une éducatrice spécialisée de divers sujets en lien avec la gestion des émotions. Vous pouvez amener votre bébé.

Tous engagés pour la jeunesse

Ils débordent de talent, d'énergie, d'ambitions...

Choisir Desjardins, c'est aussi donner de l'élan à nos jeunes pour qu'ils puissent s'accomplir.

desjardins.com/caissedebeauport

Desjardins
Caisse de Beauport

418 660-3119
799, Clémenceau
Québec (Québec) G1C 8J7

Massothérapie et santé globale

Une séance de polarité pour ma fête, quel beau cadeau!

Bien des raisons sont bonnes pour consulter en polarité, que ce soit pour retrouver notre vitalité, pour nous aider à récupérer à la suite d'un accident ou d'une opération, pour nous aider à vivre un deuil ou pour un suivi de grossesse ou tout simplement pour se sentir mieux dans notre corps et tout notre être et profiter d'une belle détente.

Il existe une séance de polarité qui peut être exécutée en tout temps de l'année mais qui est particulièrement intéressante dans la période de notre anniversaire de naissance. Cette séance de polarité s'adresse à tous. Elle est efficace peu importe l'âge de la personne.

En plus de nous offrir une détente profonde, cette dernière nous amène dans nos forces vitales de naissance, celles qui réfèrent à notre structure énergétique constitutive fondamentale.

Les Triades

Ces forces vitales polarisées et structurantes que nous avons en nous sont en lien avec celles qui prévalent au niveau zodiacal. Elles s'inscrivent dans une dynamique triangulaire car elles correspondent au feu vital dans la matière. Nous les appelons les ***Triades***.

Dans le corps physique, ces forces se présentent par les différents éléments que sont la matière gazeuse appelée **Air,** la matière chaleur appelée **Feu**, la matière liquide appelée **Eau**, la matière solide appelée **Terre** et l'enveloppe qui, sans être un élément, les contient tous et qui se nomme l'éther.

Les éléments gèrent les différents systèmes que nous retrouvons dans le corps physique. C'est l'harmonie entre eux qui contribue à la santé globale. Ainsi, lorsque chacun circule dans son corridor ou sa rivière en étroite relation et communication avec les autres, les systèmes et organes qui leur sont associés fonctionnent au mieux.

Ainsi, la personne a les idées plus claires, est en meilleure posture pour déterminer quelles sont ses priorités, pour prendre des décisions éclairées, mieux se structurer dans son quotidien et trouver quelle est sa place ou son rôle dans cette expérience terrestre.

Tout ce processus débute dès la conception et se prolonge dans le nid douillet de l'utérus. Les Triades zodiacales sont déjà en action et la position naturelle accroupie de l'embryon permet à tous les courants énergétiques de circuler librement afin de contribuer à la construction du corps humain et d'assurer santé et vitalité à l'embryon. Une fois que l'enfant est né, ce sont ces mêmes courants énergétiques qui vont veiller à sa croissance, sa santé, sa vitalité et ce, pendant toute sa vie.

Les forces de naissance

À chaque période de l'année, certains éléments sont dominants et vont déterminer les forces de naissance de tous ceux qui viennent au monde à ce moment-là. Par exemple, les gens qui naissent à la fin des mois de mars, fin juillet jusqu'au 23 août et fin novembre ont l'élément **Feu** en force.

En exécutant La Triade zodiacale du **Feu**, c'est-à-dire en effectuant un toucher léger sur des points précis du corps que sont la tête, le plexus solaire et les cuisses, nous balançons, entre autres, la vitalité chez cette personne. Mais il y a plus encore car cette harmonisation peut avoir un effet bénéfique à plusieurs autres niveaux tels que la vision, la créativité, la digestion et l'évacuation des déchets**.** Cette Triade polarisera l'élément **Feu** dans le corps et aura un impact direct sur ce système et également de façon indirecte sur les autres systèmes puisqu'ils sont tous interreliés. Pareillement, il existe une Triade pour l'**Air**, l'**Eau** et la **Terre**. Chacune aura un impact sur des systèmes différents.

C'est pourquoi nous pouvons également profiter de cette occasion lors de la séance de polarité pour balancer tous les éléments. Ainsi, le microcosme que nous sommes et le macrocosme sont harmonisés afin de permettre à la personne de faire valoir tout son potentiel et contribuer à sa réalisation. Cette séance de polarité s'appelle « ***Le zodiaque et ses éléments*** ».

À titre d'information, vous pouvez retrouver au niveau des doigts de vos mains et de vos pieds, les correspondances des différents éléments et de l'enveloppe qui les contient tous :

- le pouce correspond à l'Éther, l'enveloppe, référant à la parole, l'ouïe, la vibration du son;
- l'index correspond à l'Air et fait référence à la respiration, au système circulatoire et au cœur;
- le majeur correspond au Feu et fait référence au système digestif et à l'assimilation ainsi qu'à la vue;
- l'annulaire correspond à l'Eau et fait référence au système reproducteur et au goût;
- le petit doigt (auriculaire) correspond à la Terre et réfère au système d'élimination et à l'odorat.

Il n'est pas nécessaire de vivre cette harmonisation le jour même de notre fête. La période mensuelle précédant ou suivant celle-ci est tout aussi indiquée et efficace parce que tous les éléments sont en place.

Ceci dit, je tiens à préciser que la visite chez un ***polariste*** ne remplace pas la visite chez le médecin et que le ***polariste*** ne fait aucun diagnostic.

Je répondrai avec plaisir à vos questions ou commentaires. N'hésitez pas à me contacter à :

massagepolaritedb24@hotmail.ca
ou au **418 956-5606.**

Bon anniversaire !

Danielle Binette,
massothérapeute agréée certifiée
et enseignante en polarité

PETITES ANNONCES

Tombée 4 septembre 2019
alinegfortier@hotmail.com
418 825-1182

SERVICES

Cours d'anglais privés ou petits groupes. Bachelière anglophone avec 20 ans d'expérience. Reçu d'impôt si désiré.
418 825-4106

La piscine

par Lucille Thomassin

Il est nécessaire de tester l'eau de la piscine ou du spa tous les jours, surtout en période de grande utilisation, afin qu'elle soit sans danger pour les baigneurs. L'eau des piscines ou des spas qui n'a pas été désinfectée adéquatement peut rendre les gens malades. Les maladies possibles incluent des infections de l'oreille, des maux d'estomac ou des éruptions cutanées.

Les microorganismes comme les bactéries et les virus peuvent vivre dans l'eau des piscines et des spas. Même l'eau claire peut abriter des microorganismes.

Que vous utilisiez des produits chimiques ou des dispositifs électriques pour purifier l'eau de votre piscine ou de votre spa, vous devez maintenir une certaine concentration de désinfectant pour empêcher la prolifération de microorganismes responsables de maladies.

Les matières organiques comme les feuilles d'arbres, le gazon, les insectes et les crèmes solaires réduisent l'efficacité des produits désinfectants.

Lors de l'utilisation des produits chimiques pour piscines et spas, ayez en tête les conseils de sécurité suivants :

- Portez des vêtements de protection appropriés comme des gants, des lunettes et des chaussures.
- Employez une tasse en métal ou en plastique distincte et propre pour mesurer chaque produit chimique.
- Gardez les produits chimiques à l'écart des surfaces ayant un contact direct avec les aliments comme le dessus des comptoirs de cuisine, des tables et des cuisinières.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau savonneuse après avoir manipulé tout produit chimique.

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté,secrét..-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2019

Tombée	Sortie
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
02 octobre	11 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre

Friperie SBDL

4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

Heures d'ouverture

Lundi :	10 h à 16 h
Mercredi :	10 h à 18 h
Mardi :	10 h à 12 h
Jeudi :	10 h à 20 h

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl

Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

Téléphone : 418 928-0919

CLUB LIONS
Ste-Brigitte-de-Laval

COLLABORATEURS

Tirage certifié AMECQ
AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec
Québec
CCAP
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

EXCAVATION MARIO VALLÉE

• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage
• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2011

Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

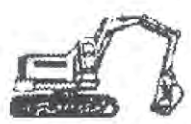
224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

LES IMPRESSIONS Stampa

446,avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

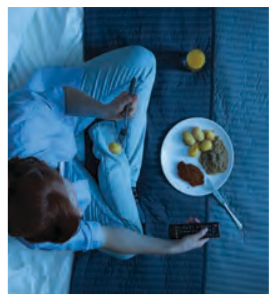
Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

VIDÉO SUR DEMANDE

VOS SÉRIES ET VOS FILMS... TOUJOURS AU BON MOMENT

- Chaînes sur demande
- Location de films
- Rattrapage télé



CCAP CABLE.COM

TÉLÉVISION ✦ TÉLÉPHONIE ✦ INTERNET

418.849.7125

www.ccapcable.com |

20 860, boul. Henri-Bourassa

*** La Vidéo sur Demande est accessible gratuitement à tous les clients télévision de la CCAP qui ont un service Accès numérique et utilisant un terminal de nouvelle génération G6 (4642 et 8642), G8 et G10. Pour accéder au contenu des chaînes sur demande, les clients doivent être abonnés aux chaînes dans leur forfait télé.