



# Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



**Expo / Vente 2019**

Cercle de Fermières  
Sainte-Brigitte-de-Laval

Le dimanche 3 novembre 2019  
de 10 h à 16 h

Sous-sol de l'église  
(entrée du côté du cimetière)

## Élections fédérales 2019

Le journal Le Lavallois a invité gratuitement les candidats à la prochaine élection fédérale à faire connaître leur programme, leur vision ainsi que les raisons de leur engagement en politique

Vous trouverez dans les pages qui suivent les messages des candidats qui ont répondu à notre invitation.

Vous avez reçu par la poste la carte d'information de l'électeur qui contient tous les renseignements (dates et endroits) où vous pourrez voter par anticipation ou le jour du vote, soit le lundi 21 octobre 2019.

Bonne lecture et rappelez-vous qu'il est important d'exercer votre droit de vote.

## À lire

*Le Mérite Lavallois* p. 7

*Grand merci, Chef Tremblay* pp. 8 - 9

*Centre récréotouristique* p. 11

*Le développement à Sainte-Brigitte* p. 13

*Inauguration de l'agora du Trivent 2* p. 7

[lelavallois.com](http://lelavallois.com)  
[facebook.com/journallelavallois/](https://facebook.com/journallelavallois/)

Octobre 2019  
Volume 37 Numéro 8

restaurant

**LE LAVALLOIS**

**Menu**

Voir nos spéciaux à l'intérieur

**418 825.2969**  
416 avenue Ste-Brigitte  
Service de livraison gratuite  
[www.restaurantlavallois.com](http://www.restaurantlavallois.com)



**VANESSA TREMBLAY**  
224, Ave Ste-Brigitte, local 102  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**418 825-4646**

**Service d'infirmière**  
**Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




**Clinique dentaire**  
**Sainte-Brigitte**

418 606-8125 / [info@ledentiste.net](mailto:info@ledentiste.net)  
224, avenue Sainte-Brigitte,  
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Jacques Tremblay, prop.



**Station Service Alpin**  
**327 Ave Ste-Brigitte**  
**418 825-2219**  
*Avec vous depuis plus de 32 ans*

Freins    Suspension    Mise au point    Pose de pneus

**LE SPÉCIALISTE**  
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Campagne électorale fédérale

# La MRC de La Jacques-Cartier fait connaître ses priorités



À l'approche du 21 octobre prochain, jour de scrutin fédéral, la MRC de La Jacques-Cartier présente ses enjeux et priorités en matière de développement numérique, d'infrastructures, de changements climatiques, de mobilité durable et d'immigration.

« Voisine de la ville de Québec, la MRC de La Jacques-Cartier connaît un essor important. Pour continuer d'offrir un milieu de vie de qualité distinctif, les candidats à la présente élection dans Portneuf-Jacques-Cartier, doivent connaître nos priorités et être sensibles à notre réalité en tant que MRC périurbaine. J'invite les candidats des différents partis politiques à se positionner quant à nos priorités et à les intégrer au sein de leurs engagements électoraux », a déclaré Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport.

## L'accessibilité à l'Internet haute vitesse et à la téléphonie cellulaire sur tout le territoire

Bien que la MRC de La Jacques-Cartier soit située à moins de 20 minutes du centre-ville de Québec, l'ensemble du territoire, dont certains secteurs en milieu urbanisé, n'a toujours pas accès à un service Internet haute vitesse et à la téléphonie cellulaire, pourtant essentiels à la sécurité de la population et à son développement. Or, ces services requièrent une intervention significative des pratiques du gouvernement fédéral en la matière.

La MRC de La Jacques-Cartier, à l'instar de la Fédération Québécoise des Municipalités (FQM), demande aux candidats de Portneuf-Jacques-Cartier de s'engager à prendre les mesures nécessaires pour permettre un déploiement des services Internet haute vitesse et de la téléphonie cellulaire sur tout le territoire de la MRC. Pour en finir avec les dédoublements et répondre aux besoins exprimés par les municipalités, le prochain gouvernement fédéral doit collaborer avec le gouvernement du Québec à la mise en place d'un programme unique répondant aux besoins manifestés par les autorités municipales.

## Investir en matière d'infrastructure

Le fonds de la taxe sur l'essence est un outil financier

indispensable pour les municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier. Comme gouvernement de proximité, responsable de la gestion de nombreuses infrastructures publiques, il s'agit d'un levier économique important qui permet d'offrir une qualité de vie aux concitoyens. Pour ce faire, le prochain gouvernement doit s'engager à doubler de façon permanente sa participation dans les transferts pour les infrastructures.

## Partenaire en matière de changements climatiques et de mobilité durable

Le prochain gouvernement doit participer aux efforts mis en place par le gouvernement du Québec pour permettre à notre territoire de s'adapter aux changements climatiques. Le prochain gouvernement doit s'engager à mettre en place des actions coordonnées et concertées avec le gouvernement du Québec. En matière de mobilité durable, le transport collectif demeure un enjeu pour la MRC et il importe au gouvernement d'attribuer des fonds non seulement aux grands centres, mais aussi aux communautés locales qui offrent un système de transport collectif, mais qui se voient contraintes dans leur développement par le manque de financement.

## Partenaire de l'immigration

La pénurie de la main-d'oeuvre est un enjeu dans plusieurs secteurs d'activité. La formation des jeunes permettra de pourvoir la majorité des postes qui seront à combler par les départs à la retraite. Toutefois, l'immigration demeure une solution permettant de combler les postes à pourvoir actuellement. Or, les contraintes administratives et les délais, notamment pour les demandes de visas de travail, sont un obstacle pour les employeurs. À l'instar de la FQM, le prochain gouvernement doit s'associer au gouvernement du Québec pour réviser les règles pour vivre, travailler et s'intégrer partout sur le territoire du Québec, dont le territoire de la MRC de La Jacques-Cartier.

Source : Marie-Josée Labbé  
Conseillère en communication  
418 844-2160, poste 302  
mjlabbe@mrc.jacques-cartier.com

## Sommaire

### Actualité

Élections fédérales.....	2 à 6
Prêt à la bibliothèque.....	3
Lauréats du Mérite Lavallois.....	7
Nouvelles de la MRC.....	10
Domaine des Hautes Terres.....	11
Société d'histoire de SBDL.....	12
Turbo Beignes.....	12
Développement Sainte-Brigitte.....	13

### Entrevues

Yvan Tremblay.....	8-9
--------------------	-----

### La vie de chez nous

Centre Santé.....	13
Agora extérieure.....	14
La cour d'école.....	15
La Barak.....	15
Matinées-mère-enfants.....	16
Jours de l'épouvante.....	17
Âge d'Or.....	17
Fermières.....	18
Ass. Générale de la CCAP.....	22

### Divers

Les pesticides.....	19
Les néonicotinoïdes.....	21
Horticulture.....	22
La Friperie.....	22
Non au brûlage des feuilles.....	23
Petites annonces.....	23

**RE/MAX Référence 2000**  
Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec Inc.

**Bur. : 418 666-5050**  
**Cel. : 418 951-8856**

**Carole Fortin**  
Courtier immobilier résidentiel

carole.fortin@remax-quebec.com  
remax-quebec.com

*Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble!*

**Clermont Vallée**  
Président

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922  
peeq@peeq.ca

**peeq.ca**  
Prévention et Économie  
d'Énergie du Québec  
à l'énergie au Québec  
RBQ : 5698-5435-01

**P.E.E.Q. Construction Inc.**  
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Plus de 20 ans d'expérience

**Plomberie**  
**Denis Lajeunesse**

Résidentiel et commercial  
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

**GOULDS WATER TECHNOLOGY**  
a xylem brand

**Régent Service**

Benoît Bureau, propriétaire  
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,  
Stoneham-et-Tewkesbury  
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com  
F 418 848-1796

**POMPES & PUITES**

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

*Renovation et Decor inc.*

- Portes et fenêtres
- Revêtement - Toiture
- Patios et rampes
- Rénovation générale

**50 ans**  
1964 - 2014

Tél. : 418 825-4493  
Cel. : 418 520-5104

www.renovationetdecor.com

R.B.Q. 82752767.14

# Élections fédérales 2019

## La parole aux candidats

Bloc québécois Portneuf-Jacques-Cartier



### Mathieu Bonsaint



Détenteur d'un diplôme en ingénierie forestière de l'Université Laval, Mathieu Bonsaint est un homme de convictions et un travailleur acharné. Il a notamment œuvré dans le domaine de l'éducation relative à l'environnement forestier et dans la conservation des forêts ici et en Amérique latine. Il s'est aussi impliqué dans le milieu syndical ainsi que dans le milieu communautaire.

Fort de ses expériences, il saute aujourd'hui à pieds joints dans l'arène politique fédérale pour y défendre ses concitoyens et sauvegarder le territoire de Portneuf – Jacques-Cartier d'un éventuel corridor énergétique promu par tous les partis fédéralistes, incluant les verts de M<sup>me</sup> May, sans égard pour les Québécois eux-mêmes.

« On n'en veut pas d'oléoducs qui traverseront nos rivières et nos terres. Il n'y a pas d'acceptabilité sociale pour un pareil projet » martèle Mathieu Bonsaint. « Lorsque j'entends le chef conservateur, An-

drew Scheer, affirmer que le pipeline passera coûte que coûte, ces propos sont simplement inacceptables. L'oléoduc Énergie Est, c'est 13 milliards de dollars qui seraient investis contre le climat, contre l'environnement, contre la souveraineté des Québécois sur leur territoire et sur la gestion de nos ressources naturelles. C'est une bombe à retardement qui apportera zéro bénéfice à la population locale » explique M. Bonsaint.

#### Les jeunes familles dans la mire de Mathieu Bonsaint

Aux jeunes familles de plus en plus présentes sur le territoire de Portneuf – Jacques-Cartier, il propose de travailler pour elles à Ottawa : « Avec mes collègues du Bloc, je serai aux aguets pour que le gouvernement fédéral soutienne les investissements requis par une économie verte. Il est indécent de constater que tant les Conservateurs que les Libéraux repoussent toujours à plus tard et parlent de carboneutralité en 2050. Il faut s'engager maintenant vers un autre mode d'investissement et de production et cela, en accompagnant les citoyens de la classe moyenne au moyen d'une fiscalité verte et progressive » explique Mathieu Bonsaint.

« Je veux travailler pour les gens d'ici »

Travaillant toujours en aménagement forestier et actif dans sa municipalité et dans sa formation politique, Mathieu Bonsaint côtoie les gens de la circonscription : les exploitants agricoles, les jeunes familles, les regroupements d'ânés, bref les citoyens issus de tous les milieux. Il partage les problématiques que vivent tant les citoyens des banlieues que ceux des municipalités rurales. Tous ces gens aspirent à une couverture internet et cellulaire de qualité ainsi qu'à des routes qui ne figurent pas au palmarès des pires routes du Québec!

Pour une économie forte, priorisons une transition écologique

« Les Conservateurs et les Libéraux enrichissent l'industrie pétrolière. Un non-sens! Ces milliards de dollars, le Bloc Québécois propose de les investir pour soutenir l'économie québécoise et la consommation durable. Économie et environnement vont de pair! Il est temps pour le gouvernement fédéral de dépasser les discours et les selfies sans lendemain et d'agir de manière conséquente et responsable! » de conclure le candidat du Bloc Québécois, Mathieu Bonsaint.

Suzane Chaloult  
Attachée de presse  
418 997-5962 / suzor18@hotmail.com

### Prêt entre bibliothèques

Vous souhaitez obtenir un livre qui ne se trouve pas dans la collection de votre bibliothèque? Le prêt entre bibliothèques vous donne accès à plus de cinq millions de livres répartis dans près de 900 bibliothèques, et ce, tout à fait gratuitement!

Pour obtenir de l'information sur ce service, consultez le dépliant disponible à la bibliothèque ou rendez-vous à l'adresse [www.mabibliotheque.ca/cnca](http://www.mabibliotheque.ca/cnca), onglet « Prêt entre bibliothèques ».

Pour bénéficier de ce service gratuit, vous devez avoir en main votre carte d'abonné et votre NIP. Profitez de ce service des plus intéressants.



« Je m'engage à travailler sans relâche avec les jeunes familles, les travailleurs et les entreprises de chez nous pour réaliser avec succès la transition énergétique, numérique et économique à laquelle nous aspirons. »

Le Québec, c'est nous.

*Mathieu Bonsaint*

MATHIEU  
**Bonsaint**  
PORTNEUF - JACQUES-CARTIER

[mathieubonsaint@bloc2019.org](mailto:mathieubonsaint@bloc2019.org)  
581 988-6090  
<https://blocquebecois-regionqc.org/candidats/mathieu-bonsaint/>

Les régions,  
c'est nous.

Publicité payée  
Autorisé par l'agent officiel de Mathieu Bonsaint

Parti libéral du Canada

## Annie Talbot

### Portneuf–Jacques-Cartier




Le parti libéral du Canada incarne et défend des valeurs qui me sont chères et qui, rétrospectivement, ont inspiré tant ma vie personnelle que mon parcours professionnel. Des valeurs progressistes, des valeurs d'ouverture et d'inclusion, de tolérance, de soutien.

Je vous donne mon engagement de mettre toutes mes forces et mes compétences au service des besoins des communautés de Portneuf-Jacques-Cartier.

J'offre aussi mon énergie, une énergie sans bornes, pour poursuivre une politique positive et ouverte. Je m'engage à le faire avec estime... estime de mes concitoyens, collègues, mais aussi des adversaires que je croiserai.

J'ai l'espoir que nous arriverons tous ensemble, par des politiques fortes et concrètes, à contrer les changements climatiques.

J'ai l'espoir que nos aînés pourront se reposer dignement après avoir tant donné.

J'ai l'espoir qu'on peut encore mieux servir les femmes dans le respect de leur droits fondamentaux.

J'ai l'espoir qu'avec votre aide, nous continuerons notre travail acharné.

Je m'engage à travailler d'arrache-pied afin que les familles, les enfants, les aînés, les travailleurs et les entrepreneurs de la région soient écoutés dans leurs besoins et aspirations. Portneuf-Jacques-Cartier est une constellation de municipalités aux réalités qui méritent d'être considérées dans leur unicité.

J'entends me battre pour nos entreprises agricoles, pour un accès à du transport durable et pour un soutien accru envers nos jeunes familles et nos aînés.

Je vous invite à vous rendre sur ma page Facebook – Annie Talbot, si vous voulez entamer la discussion. Au plaisir!

**Annie**

M'étant fait connaître dans le domaine de la philanthropie, je cumule près de 30 ans d'expérience en financement, communication, marketing, organisation et direction d'événements. J'ai piloté des projets de financement d'envergure, dont la réalisation du pavillon Pierre Lassonde du Musée National des Beaux-Arts du Québec. Tout au long de ma carrière, je me suis impliquée activement pour rapprocher la communauté d'affaires avec le secteur philanthropique. Mon leadership a toujours été dirigé dans une optique d'inclusion et d'entraide. Mon implication comme présidente du conseil d'administration de la YWCA de Québec, qui agit comme repère d'appartenance pour les femmes de toute la région, en est un bon exemple.

J'ai décidé de me joindre au Parti libéral après avoir constaté les investissements concrets envers la classe moyenne et les familles. En tant que fière maman de quatre enfants, je sais très bien ce que ça veut dire d'avoir besoin de support financier pour faire grandir une famille. Les actions concrètes du gouvernement libéral font une différence dans la vie de tous les jours. Rendre la vie plus abordable pour mes filles, mon fils et ma petite-fille, ça n'a rien de théorique, et le gouvernement libéral travaille en ce sens depuis les quatre dernières années.



## Luc Abbatiello

### Portneuf - Jacques-Cartier



Monsieur Luca Abbatiello est originaire de la Beauce comme son chef M. Maxime Bernier. Les deux se connaissent depuis leur jeune âge. Monsieur Abbatiello a une formation en finance et il fait carrière en restauration et en immobilier.

Malgré nos efforts, nous n'avons pu rejoindre M. Abbatiello. Toutefois, dans une entrevue accordée au Journal, Info numérique Portneuf, celui-ci a fait valoir son point de vue sur différents sujets.

#### Pénurie de main-d'oeuvre

« Il faut aller chercher de la main-d'oeuvre qualifiée. Si ce ne sont pas des Québécois, ce sera des immigrants qui sont spécialisés dans tel ou tel domaine. Mais on ne peut pas aller chercher d'immigrants qui viendront profiter de notre économie, et ça vaut pour les Québécois aussi [...]. Je veux que les gens qui arrivent ici respectent nos valeurs canadiennes » a indiqué M. Abbatiello tout en soulignant que c'est pour cela qu'il a voulu se lancer en politique.

#### Les syndicats

Il se dit contre les syndicats « qui sont là pour nuire ». Pour lui, les syndicats n'ont plus la même utilité qu'à une époque où il y avait de l'abus. « C'est l'offre et la demande qui font le marché. »

#### Réchauffement climatique

Sur la question du réchauffement climatique, M. Abbatiello a indiqué « Je suis contre la pollution mais faire une hystérie collective, ce n'est pas fondé ».

Il soutient que plus de 30 000 scientifiques nient le réchauffement climatique. Pour lui, le climat se refroidirait et se réchaufferait sur une période 70 ans. « Il y a 70 ans, dit le candidat, on craignait une glaciation, là c'est le contraire ».

Finalement, pour M. Luca Abbatiello, un vrai politicien devrait être honnête, intègre et dire la vérité.

Vous souffrez de  
**MAUX DE DOS,**  
de **TENSIONS**  
**MUSCULAIRES**  
ou autres ?  
**Appelez-nous!**

**Clinique CHIROPATRIQUE**  
Régulière et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval



**D<sup>re</sup> Sophie Léonard,**  
Chiropraticienne, D.C.  
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
**418.997.6443 • chirosbdl.com**



**24, DU DOMAINE**  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL  
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093  
F 418 825-1092  
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM  
*Cuisine, salle de bain et mobilier*



**CATHERINE**  
*Théoret* NOTAIRE  
Conseillère  
juridique

**T : 418.914.9104**  
F : 1.866.610.7265  
catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard  
Québec (Québec) G1E 5P4



## Parti conservateur - Portneuf-Jacques-Cartier



## Joël Godin, en ACTION pour Portneuf – Jacques-Cartier

Père de famille, homme impliqué et fier résident de ma circonscription, ce fut un honneur pour moi d'agir à titre de député et de vous représenter à la Chambre des communes pendant mon premier mandat. Portneuf-Jacques-Cartier est sans contredit la plus complète des 338 circonscriptions du Canada. Le plein air, les montagnes, le fleuve, les lacs, les centres urbains, la villégiature, la ruralité et les parcs industriels sont des atouts incroyables qui sont la toile d'une communauté humaine, solidaire et active qui sait la mettre en valeur.

Je dresse un bilan positif de ces quatre années, principalement au niveau du rayonnement de la circonscription à Ottawa. Mes actions concrètes, en collaboration avec les gens du milieu, ont permis de mettre en place des projets et d'élaborer des solutions à différentes situations. Pensons à l'environnement, pour lequel un nouveau comité d'économie circulaire travaille à diminuer la production de déchets en réutilisant un maximum de matière; à la réalité des gens d'affaires, qui font face à un manque de main-d'oeuvre dans leurs industries, avec qui j'ai mis sur pied un projet pilote de coopérative de travailleurs étrangers, sans oublier les résidents de la ville de Portneuf qui souhaitent conserver un des joyaux de la circonscription, soit le plus long quai en eau profonde au Canada, une démarche amorcée et qui se concrétisera sous mon prochain mandat.

En plus des projets d'envergure, être en action pour vous c'est également améliorer le quotidien des citoyens et oeuvrer avec les organismes et les institutions afin de trouver des solutions pragmatiques et efficaces. C'est aussi faire connaître Portneuf - Jacques-Cartier et développer la fierté de notre coin de pays. J'ai eu le privilège de côtoyer différents groupes dynamiques, de collaborer avec des gens impliqués et authentiques et de participer à plusieurs événements.

Je suis heureux d'avoir servi la population pendant quatre ans et je souhaite poursuivre mon implication et faire avancer des projets, toujours en demeurant intègre et loyal.

J'ai à coeur une saine gestion des deniers publics et je considère que tous les citoyens doivent avoir plus d'argent dans leurs poches. De plus, en tant que société, nous devons poser des gestes écologiques collectivement. Ensemble, nous avons les ressources afin de trouver une solution permanente et un modèle viable, il suffit d'unir nos forces et de se mettre en action pour conserver et protéger notre environnement, pour nous d'abord et surtout pour notre futur.

C'est une fierté de pouvoir dire que Sainte-Brigitte-de-Laval est classée première ville selon l'indice de vitalité économique, en plus d'être un endroit magnifique où il fait bon vivre. Les Lavalloises et Lavallois, tout autant que les résidents de Portneuf – Jacques-Cartier sont au coeur de mes préoccupations. Et c'est par mes actions concrètes et mon implication constante que je peux affirmer que je suis la personne qui peut en faire PLUS, pour VOUS, dès maintenant!

# TOUJOURS EN ACTION, POUR VOUS !



## Joël GODIN

•••• DANS PORTNEUF – JACQUES-CARTIER ••••



### CONSERVATEUR

#### UN GOUVERNEMENT CONSERVATEUR :

- Rapport d'impôt unique;
- Pas de taxe sur le chauffage résidentiel;
- Réduire l'impôt des particuliers;
- Protéger les victimes et non les criminels;
- Arrêter l'immigration illégale;
- Prestations parentales libres d'impôt;
- Incitatifs fiscaux aux retraités qui veulent retourner au travail;
- **Et encore plus.**

#### POUR PORTNEUF – JACQUES-CARTIER :

- Léguer le quai de Portneuf à ses citoyens;
- Augmenter la couverture cellulaire sur l'ensemble du territoire;
- Travailler sur un programme de recrutement de main-d'oeuvre pour nos entreprises;
- Développer l'économie circulaire;
- Promouvoir les gestes écologiques afin de protéger notre environnement.
- **Et encore plus.**

Le parti Vert - Portneuf-Jacques

## Une vision pour un Canada Vert



## Marie-Claude Gaudet

Le Parti vert du Canada ne fait pas de promesses. Il offre une vision pour un Canada plus vert.

L'élection fédérale sera un référendum sur le climat parce que c'est le temps où jamais de donner un coup de barre pour diminuer notre impact sur le climat. C'est ce que le Parti vert du Canada clame depuis plus de 30 ans. Il semble que les autres partis ont mis la crise climatique au programme parce que c'est un sujet à la mode.

En plus des mesures pour contrer les effets de l'activité humaine sur le climat, le Parti vert a aussi des mesures pour lutter contre les inégalités sociales.

Par exemple :

- Le revenu minimum garanti selon le coût de la vie locale pour que plus personne ne soit forcé de choisir entre acheter ses médicaments et se nourrir.
- L'assurance dentaire pour les personnes à faible revenu.
- Des mesures d'adaptation aux changements climatiques en agriculture comme les inondations, les sécheresses, les tempêtes extrêmes, etc.

- L'internet haute vitesse dans les régions rurales pour permettre aux petites entreprises de se développer au même rythme que celles à la ville

En consultant le programme du Parti vert du Canada, vous verrez l'ensemble des mesures qui seront prises pour une transition vers une économie verte.

Allez à [www.greenparty.ca/fr/programme](http://www.greenparty.ca/fr/programme)

## Message aux Milléniaux (18 à 38 ans)

Vous constituez plus du tiers des électeurs à cette élection-ci. Vous avez le pouvoir de changer le cours de l'Histoire en votant pour le Parti vert du Canada. Je vous demande d'aller voter et d'encourager vos amis à le faire. Je vous demande aussi d'avoir des discussions avec vos amis indécis et de leur faire comprendre que leur voix est importante. Parlez aussi à vos parents et à ceux qui vont ont précédé : demandez-leur de voter pour le Parti vert parce que c'est de votre avenir qu'il s'agit. C'est de cette façon qu'on aura une vague verte!

Je suis Marie-Claude Gaudet. Originaire de la Rive sud de Montréal, j'ai vécu 15 ans en Mauricie. J'ai été en affaires pendant au-delà de 25 ans, successivement en courtage immobilier, agriculture et dans les services financiers. Dans ma jeunesse, j'ai fait de la compétition de haut niveau à l'aviron. J'ai fait la sélection olympique en 1980 et je suis médaillée d'argent des Jeux Panaméricains en 1983. Aujourd'hui, je suis arbitre nationale à l'aviron.

J'ai décidé de me lancer en politique parce que je crois au pouvoir de changer les choses. J'ai choisi d'être candidate pour le Parti vert du Canada parce que je me dis que, on a beau avoir les plus beaux projets au monde, si on n'a pas d'air pur à respirer et d'eau fraîche à boire, nos ambitions sont inutiles. On parle ici de la survie de l'espèce humaine. Si on disparaît de la surface de la Terre, la Nature, elle, s'en remettra..

Votez Vert!

Nouveau parti démocratique

David-Roger Gagnon  
Portneuf -Jacques-Cartier

« Je crois que je peux faire une différence en représentant les préoccupations de mes concitoyens.

Après mon élection, je vais travailler d'arrache-pied dans un processus de consultation avec les membres des communautés de la circonscription et établir les priorités de mon mandat selon ces consultations.

Afin de stimuler le développement économique dans la région il faut plus d'investissement dans les transports en commun régional et local, plus d'accès à la toile informatique à haute vitesse et un meilleur service de téléphonie portable. Plus de subventions sont nécessaires pour les projets de développement durable dans l'énergie verte et les économies coopératives.

Je crois que la protection de l'environnement passe par le soutien des régions dans leurs efforts pour s'adapter aux changements climatiques et pour les aider à transformer leurs économies vers des approches durables, soutenables et vertes.

À l'ère numérique, notre identité culturelle passe par : « la taxation des grandes compagnies comme Netflix, Facebook, et Amazon, entre autres, pour réinvestir dans le soutien de nos artistes, nos organismes culturels, nos médias locaux et pour appuyer le rayonnement de nos communautés ».

**ABAT-POILS TOILETTAGE**

chiens & chats

**418 825-2103**

Réservation 192, ave Sainte-Brigitte  
Service personnalisé Sainte-Brigitte-de-Laval

**CLUB ALPIN**

Un parcours majestueux  
dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes  
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc 418 825-3108  
Courriel: info@alpin.qc.ca www.alpin.qc.ca

**ÉLECTRICIEN**

RÉNOVATION - CONSTRUCTION  
RÉPARATION - MAINTENANCE

**Rémy Drouin**  
Expérience familiale  
depuis 1936

**418 606-2133**  
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM  
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

**PEINTURE MONTMORENCY INC.**  
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur  
Réparation plâtre • Tirage de joints  
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL  
ESTIMATION GRATUITE  
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058  
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
Solutions technologiques  
Géomatique

**Groupe Altus**

1265, boulevard Charest Ouest,  
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
www.groupealtus.com

**SH MACHINERIE**

**SÉBASTIEN HUOT**  
Cell.: 418-264-5454  
Fax : 418-825-5133  
shmachinerie@hotmail.com  
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

## Lauréats du Mérite Lavallois 2019

par Lucille Thomassin

## M. Richard Amyot, lauréat de la catégorie « Personnalité »



M. Richard Amyot, a reçu à titre posthume. le prix du Mérite Lavallois, catégorie « Personnalité » à la suite d'un concours organisé par la Ville pour souligner la performance personnelle d'un Lavallois qui s'est démarqué par ses réalisations.

M. Richard Amyot était un citoyen profondément engagé et dédié au bien-être de sa communauté. Il cherchait constamment une façon d'améliorer le sort de ses concitoyens.

Se rendant compte que les communications entre les citoyens laissaient à désirer, il fonda, en 1983, le journal Le Lavallois, journal communautaire, qui, encore aujourd'hui, est distribué gratuitement à l'ensemble des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval. C'est grâce à son travail et à sa détermination que ce moyen de communication est devenu ce qu'il est aujourd'hui.

En 1980, M. Amyot se joint à la Coopérative de Cabo-distribution de l'Arrière-Pays (CCAP) et recueille des adhésions, en visitant tous les villageois pour

permettre aux citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval de passer « des oreilles de lapin » au service Internet et éventuellement, au service haute vitesse dans les années 2000. Jusqu'à la fin, il a travaillé, pour que chaque Lavallois soit branché au câble, quel que soit son lieu de résidence.

Lorsqu'on remonte le temps et qu'on fouille les archives ou les souvenirs, partout on retrouve Richard Amyot. Il fût l'instigateur d'un bon nombre d'événements rassembleurs, tel que le Festival Nordi'K, le Club optimiste, la bibliothèque Le Trivent, le dossier de l'église et du presbytère, la soirée du Panache, et bien d'autres.

Champion de l'organisation, il cherchait constamment des routes nouvelles pour améliorer le sort de ses pairs. Il défendait ses idées avec courage et authenticité, c'était un bâtisseur et un pionnier.



M<sup>me</sup> Édith Couturier, conseillère municipale, M. Éric Amyot, fils de Richard Amyot, M. Carl Thomassin, maire.

Au nom de ma famille, je veux remercier tous ceux qui ont proposé mon père pour recevoir cet hommage Nous sommes émus par ce beau geste de reconnaissance.

Nombreux sont ses accomplissements qui ont laissé des traces dans la communauté lavalloise.

Bon nombre de parents souhaitent que leurs enfants réussissent encore mieux qu'eux-mêmes.

J'espère que ce n'était pas son souhait car il a placé la barre très haute.

*Éric Amyot*

## La Bulle Boutique, lauréate de la catégorie « Entreprise »



M. Carl Thomassin, maire, M<sup>mes</sup> Marie-Ève Thomassin et Marie-Aude Lemaire, propriétaires de la Bulle Boutique et M. Jimmy Laprise, conseiller municipal.

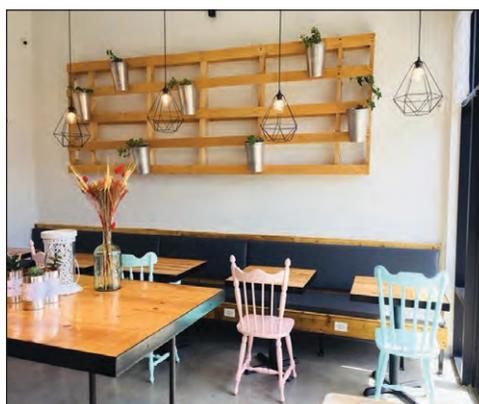
La Bulle Boutique est un nouvel endroit qui a beaucoup à offrir, un espace où se retrouver pour les gens du coin et même d'ailleurs, un endroit qui nous ressemble et qui apporte plus de facilité dans notre vie de tous les jours, un endroit pour relaxer, pour faire des emplettes écologiques.

Un endroit où les personnes âgées pourraient siroter un café et créer des liens avec les gens présents, un endroit où partager une partie de jeu de société avec son enfant devant un chocolat chaud.

La Bulle présente aux citoyens une variété de produits de qualité et d'une grande diversité allant des bijoux aux vêtements pour bébés et enfants, des produits alimentaires aux produits ménagers en vrac. De plus, elle se fait un devoir d'encourager les commerces du milieu.

Cette entreprise zéro déchet se fait un devoir d'encourager les commerces du milieu et offre maintenant des ateliers sur la fabrication de produits ménagers écologiques, des cours de couture, etc.

Son nouvel emplacement permet un accès beaucoup plus facile aux citoyens, que ce soit pour un café, une viennoiserie, un petit repas fait maison, une fête d'enfants ou des ateliers éducatifs.



par André Lachapelle

Le samedi 28 septembre 2019, M. Yvan Tremblay, directeur adjoint au Service de la sécurité publique, a vécu une journée bien particulière et émouvante. Il s'agissait en effet de son dernier quart de travail après 63 ans de loyaux services.

Cet événement a été souligné de façon magistrale par le directeur, M. Moïse Mayer, et les membres du Service de la sécurité publique.

C'est à bord d'un camion de pompier que le Chef Tremblay s'est rendu à son lieu de travail et il ne s'attendait sûrement pas à recevoir autant de témoignages de reconnaissance.

Au-delà de la fête, le travail des pompiers et premiers répondants demeure la priorité. À 11 heures, un appel logé au 911 amène, le directeur M. Mayer, le Chef Tremblay et des membres de l'équipe à se rendre à une maison où un jeune garçon s'est aspergé accidentellement de poivre de cayenne. Le gaz lui a causé des brûlures sur un bras et la poitrine. Les parents alertés par les cris de l'enfant accourent au sous-sol et ils sont immédiatement incommodés, par des irritations à la gorge et aux yeux.

Présent sur les lieux, j'ai pu constater le savoir-faire et le professionnalisme des membres de la sécurité publique. On prodigue les premiers soins à l'enfant, sécurise les lieux, identifie le produit nocif avant de le mettre hors-circuit. Ne voulant prendre aucune chance avec la santé de l'enfant, on choisit finalement de faire appel aux ambulanciers qui l'amènent à l'hôpital.

Retour à la caserne pour le Chef Tremblay où l'attendait de belles surprises, soit la présence de son épouse, M<sup>me</sup> Marcelle Auclair et de M. Claude Côté, directeur de la sécurité publique, de 1976 à 2015, accompagné de sa conjointe. Beaucoup de souvenirs ont été évoqués par les deux hommes qui ont un profond respect l'un pour l'autre. Après le dîner avec la famille des pompiers, ponctué par d'autres interven-



Photo : Martin Boudreau

### Les membres du Service de la Sécurité publique se souviendront de cet hommage émouvant rendu au chef Tremblay.

tions, allait suivre une cérémonie empreinte d'une reconnaissance toute particulière envers M. Tremblay.

Le chef Mayer lui a d'abord remis un chapeau de pompier signé par les membres du Service de la sécurité publique. Levant les yeux vers le toit de la caserne, le Chef Tremblay a pu voir une banderole portant l'inscription suivante : Yvan Tremblay, 29 (son numéro de matricule) 1956-2019. Le Chef Tremblay a répondu aux appels radio des casernes de Stoneham, de Lac-Beauport ainsi que de la centrale 911 de la Chaudière-Appalaches qui tenaient à lui souhaiter bonne retraite.

Après les prises d'une photographie de groupe et une photographie avec chacun des membres présents du Service, l'heure de retour à la maison était arrivée. Une haie d'honneur a été formée et les membres du Service, au garde à vous, ont salué le Chef Tremblay qui a pris place dans le camion récemment acquis par la Ville.

La flotte de camions, gyrophares allumés, ont fait entendre leurs sirènes au moment du départ. Ils ont formé un cortège jusqu'au domicile de M. Tremblay. Le Chef a encore une fois eu droit à une haie d'honneur, au salut protocolaire, et à une dernière surprise des confrères qui ont travaillé durant plusieurs années avec lui étaient présents.



Le directeur de la Sécurité publique, M. Moïse Mayer et M. Yvan Tremblay.

Photo : Martin Boudreau



**Danielle Binette**  
Massothérapeute agréée or  
Polarité  
Massage Momentum  
Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

418 956-5606

### CARROSSIER C. CLAVET

**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



LES **JARDINS** DE VOS RÊVES

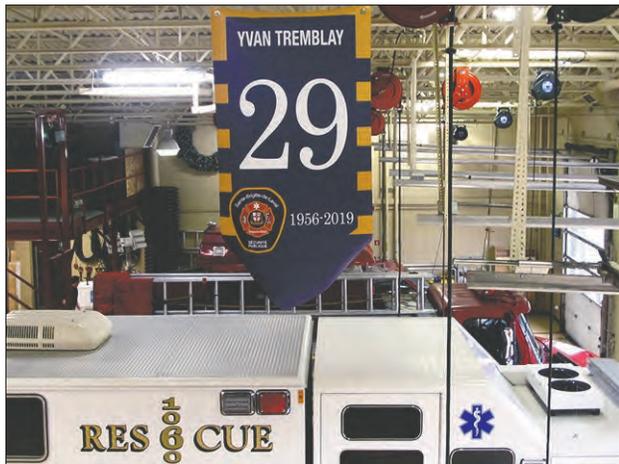
DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com  
amenagement@lesjardinsdevosreves.com

[418] 825-1081

# Chef Tremblay

Photos : André Lachapelle



Le matricule 29 est désormais bien en vue à la caserne.

## Un homme entier

Durant toute la journée du 28 septembre, M. Yvan Tremblay est demeuré en contrôle de ses émotions. Une force de caractère qui lui a permis durant ses 63 ans de travail de faire face à des incendies majeurs, des inondations et des événements parfois tragiques à titre de premier répondant. Il préfère d'ailleurs ne pas relater ces événements par respect pour les familles qui ont vécu ces drames.

Son choix de devenir pompier volontaire à 17 ans révèle son besoin d'être au service du public puisque les pompiers volontaires n'étaient pas rémunérés à



Deux complices de longue date, M. Yvan Tremblay et son épouse M<sup>me</sup> Marcelle Auclair.



Le salut ultime du Chef Tremblay à ses collègues après son dernier quart de travail.

l'époque. Il a durant toute sa carrière suivi des cours de formation et détient même un certificat de l'Université Laval en matières dangereuses dont il est très fier.

Il a tenu à souligner la patience et la complicité de son épouse, M<sup>me</sup> Marcelle Auclair. « Sans son appui, je n'aurais pu vivre toutes ces belles années à la sécurité publique puisque je devais m'absenter régulièrement » souligne-t-il.

Le couple a d'ailleurs fêté leur 59<sup>e</sup> anniversaire de mariage le 1<sup>er</sup> octobre dernier et ils sont très fiers de leur famille qui compte quatre enfants, dix petits-enfants et six arrière-petits-enfants.



M. Claude côté, directeur de la Sécurité publique de 1976 à 2015, tenait à être présent pour saluer le Chef Tremblay.



Ils ont travaillé longtemps ensemble : M. Claude Côté, M. Tremblay, M. Gérard Thomassin et M. Daniel Faucher.

Reconnu pour son franc-parler et son sens de l'humour, M. Tremblay aime bien taquiner et il rit de bon cœur lorsque les personnes qu'il taquine réagissent. Pour subvenir aux besoins de sa famille, il a notamment tenu une épicerie et conduit des autobus scolaires durant 40 ans. Les enfants qu'il a véhiculés durant leur enfance sont devenus parents et leur progéniture a, à son tour, été conduite à l'école par Yvan. Le 28 septembre 2019 restera à jamais marqué dans la mémoire du Chef Tremblay et celle de l'équipe du Service de la sécurité publique. Un hommage riche en émotions pour un homme qui le mérite pleinement.

Bonne retraite Chef Tremblay

Estimation gratuite

**CLF** CONSTRUCTION  
LAMBERT/FRÉDÉRIC  
418.809.1642  
RBQ: 5641-8213-01

Construction  
Rénovation  
en tout genre

32, des Grives  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com  
lambert.fils@hotmail.com

restaurant <b>LE LAVALLOIS</b>	<b>Pizza</b>	<b>Horaire</b>															
Livraison disponible du jeudi au dimanche de 16 h à la fermeture. <b>418 825-2969</b>	Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,60 \$ plus taxes. Livraison seulement	<table border="1"> <tr> <td>Lundi - Mardi</td> <td>6 h</td> <td>à 14 h</td> </tr> <tr> <td>Mercredi</td> <td>6 h</td> <td>à 20 h</td> </tr> <tr> <td>Jeudi - Vendredi</td> <td>6 h</td> <td>à 22 h</td> </tr> <tr> <td>Samedi</td> <td>7 h</td> <td>à 21 h</td> </tr> <tr> <td>Dimanche</td> <td>7 h</td> <td>à 21 h</td> </tr> </table>	Lundi - Mardi	6 h	à 14 h	Mercredi	6 h	à 20 h	Jeudi - Vendredi	6 h	à 22 h	Samedi	7 h	à 21 h	Dimanche	7 h	à 21 h
Lundi - Mardi	6 h	à 14 h															
Mercredi	6 h	à 20 h															
Jeudi - Vendredi	6 h	à 22 h															
Samedi	7 h	à 21 h															
Dimanche	7 h	à 21 h															

# Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier

## Partenaire naturel de votre projet d'affaire

La Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier accompagne et soutient les entrepreneurs potentiels ou déjà en activité. Zoom sur cet organisme qui se définit comme le partenaire naturel de votre projet d'affaire.

### Des services-conseils...

L'équipe de la SDE de La Jacques-Cartier accompagne les promoteurs notamment en mettant à profit leurs conseils et leur expertise. En plus de veiller à favoriser le maillage avec des personnes plus expérimentées, elle orientera aussi les promoteurs vers les bonnes personnes-ressources. Elle pourra également les aider, entre autres, avec leur plan d'affaire ou leur étude de marché, en plus de les soutenir dans leur recherche de clients ou de ressources financières.

### ...aux services financiers

La SDE de La Jacques-Cartier peut non seulement aider les entrepreneurs à y voir plus clair dans leur projet d'affaire, mais elle peut aussi y contribuer financièrement par ses différents programmes. Consultez-les au : [sde.jacques-cartier.com](http://sde.jacques-cartier.com).

### Tourisme Jacques-Cartier, un allié

Tourisme Jacques-Cartier, l'entité de promotion touristique, compte déjà plus d'une soixantaine de membres.

Être membre de Tourisme Jacques-Cartier permet de profiter de campagnes promotionnelles d'envergure en plus de bénéficier d'un membership conjoint avec l'Office de tourisme de Québec.

### La SDE de La Jacques-Cartier, initiatrice de projets

La mission de la SDE est de promouvoir, soutenir, initier et contribuer au nom de la MRC et de ses partenaires, au développement économique et social et à la création d'emplois sur le territoire de la MRC de la Jacques-Cartier.

La SDE initie ainsi des projets qui sont susceptibles d'avoir un impact économique sur l'ensemble de la MRC, tels que la valorisation de la biomasse forestière, les essais de cultures énergétiques afin de mettre en valeur les terres en friche de la MRC, ou encore le support au plan d'action Québec destination vélo de montagne.

La MRC de La Jacques-Cartier est un territoire dynamique en pleine effervescence. Par sa proximité avec la ville de Québec, la région représente une destination de choix pour les investisseurs et les promoteurs. Les promoteurs, les entrepreneurs et les citoyens qui désirent se lancer en affaires sont invités à visiter le [www.sde.jacques-cartier.com](http://www.sde.jacques-cartier.com) ou à contacter la SDE de La Jacques-Cartier au 418 844-2160.

Culture

## Participez au forum culturel

C'est le 30 octobre prochain au Manoir du Lac-Delage qu'aura lieu la 3<sup>e</sup> édition du forum culturel *Vivre la culture en Jacques-Cartier*.

L'événement, qui s'adresse aux artistes, aux membres d'une organisation à vocation culturelle, ainsi qu'à tous ceux qui s'intéressent à la culture ou qui oeuvrent dans le secteur de la culture, du tourisme, des affaires ou du monde municipal, se veut l'occasion idéale pour s'outiller, réseauter et partager.

Au programme : une conférence de Frédéric Gonzalo sur le marketing numérique pour les arts et les événements, un atelier participatif et une consultation publique sur la future politique culturelle de la MRC de La

Jacques-Cartier, des partages de projets inspirants, une présentation des outils et services du Conseil de la culture de Québec et une démonstration d'art en direct de la jeune artiste peintre Mégane Fortin.

Inscrivez-vous dès maintenant au [mrc.jacques-cartier.com/forum-culturel](http://mrc.jacques-cartier.com/forum-culturel) pour seulement 35 \$, incluant le repas du midi et les pauses-café.

C'est un rendez-vous!



# Centre récréotouristique du Domaine des Hautes Terres (CRDHT)

par Lucille Thomassin

Un centre récréotouristique écoresponsable, offrant une variété d'activités de plein air et d'aventure, quatre saisons, pour une clientèle de tous âges, pourrait bientôt être implanté à Sainte-Brigitte-de-Laval. Les activités suivantes sont prévues : glissade avec remonte-pente, randonnée en VTT électrique, vélo de montagne, vélo de neige (fatbike) raquette, randonnée pédestre. D'autres activités pourront éventuellement s'ajouter.

Le CRDHT sera localisé sur des terres d'une superficie de 12 500 000 pieds carrés appartenant à Gestion et Développement La Triade inc. dont le principal actionnaire est M. Clermont Vallée, originaire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Situé dans le prolongement de la rue Auclair, le site bénéficie d'un dénivelé de 500 mètres en altitude. Un pourvoyeur d'activités de plein air y est déjà établi. Il s'agit de Nord Expe Inc., une entreprise spécialisée en randonnée, excursion, raid motoneige, expéditions nordiques et location de motoneiges. Les Expéditions Panorama Inc., une jeune entreprise, est aussi présente sur le site. Elle propose notamment des forfaits et des expériences de rafting et de marche nordique.

En plus des activités offertes directement sur le site, des partenariats avec des entreprises locales et régionales permettront d'ajouter d'autres activités en forfait, telles que motoneige, descentes en rafting sur la rivière Montmorency, équitation, golf, ski alpin, etc.

Toutes les activités offertes par le CRDHT seront développées et gérées par un organisme à but non lucratif (OBNL).

Les personnes qui fréquenteront le Centre auront aussi accès à de l'hébergement et de la restauration. En effet, des chalets et des habitations d'expérience, isolés les uns des autres, ainsi qu'un restaurant sont aussi prévus.

Un plan d'affaire a été déposé aux instances régionales et provinciales. Dans le cas où des aides finan-



cières sont consenties, le Centre récréotouristique du Domaine des Hautes Terres pourra être réalisé graduellement au cours des prochaines années.



**Wilbrod Robert**  
Une maison familiale



Commémorer. **Tout en musique...**

418 661-9223 wilbrodrobot.com

Notre succursale au 1010, boul. Raymond  
à Sainte-Thérèse-de-Lisieux  
incluant, à son tour, un salon-chapelle,  
une salle de réception et même un piano!

AUTANT DE NOUVEAUTÉ  
CAR NOUS PERSONNALISONS  
LES FUNÉRAILLES COMME  
NULLE PART AILLEURS



**PRODUITS COMMERCIAUX**

**AUX PETITS MOTEURS (418) 660-9090**  
DU QUÉBEC INC.

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES  
VENTE - PIÈCES



FINANCEMENT

0%  
36 MOIS

Sur approbation du crédit, 36 versements mensuels égaux  
Certaines conditions s'appliquent.

**TORO**

**Husqvarna**

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7  
www.auxpetitsmoteurs.com info@auxpetitsmoteurs.com

## Turbo beigne

par André Lachapelle



Bruno Le Rossignol et Martin Bolduc

Après l'ouverture de Turbo Bar Laitier au printemps dernier, les propriétaires du restaurant Turbo Pizza, MM. Martin Bolduc et Bruno Le Rossignol, proposent maintenant à leur clientèle Turbo Beigne.

Une quinzaine de variétés de beigne sont confectionnées dans le bar laitier dont : fraise, érable, miel, chocolat et même érable et bacon. « Nous avons testé chacune des variétés qui sont offertes et les glaçages de qualité, chocolat noir, caramel et fleur de sel, chocolat au lait ainsi que chocolat blanc érable sont ceux déjà utilisés dans la confection des produits du bar laitier » précisent les propriétaires.

L'ajout de ces nouveaux produits permettra de maintenir les emplois des personnes qui travaillent dans le bar laitier.

Beaucoup de chemin parcouru par MM. Bolduc et Le Rossignol depuis l'ouverture de Turbo Pizza en 2016. « Nous sommes heureux et fiers d'avoir contribué à la création d'emplois à Sainte-Brigitte-de-Laval » soulignent-ils tout en précisant que 18 personnes travaillent actuellement au sein de leur entreprise et que le nombre d'employés augmente à 25 durant la saison estivale.

## Tournoi Invitation Alpin pour la relève

par André Lachapelle

L'édition 2019 du tournoi invitation du Club de golf Alpin, qui a eu lieu le vendredi 13 septembre dernier, a permis d'amasser un montant de 5 300 \$.

Cette somme permettra d'améliorer les installations d'exercice afin de mieux accueillir et former la clientèle actuelle et future.



Le directeur général et professionnel du Club Alpin, M. Jean-François Cote, a tenu à souligner l'appui des commanditaires ainsi que des nombreux participants qui ont contribué au succès de cet événement.

## Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

par Louise Côté

Ce message s'adresse à tous les Lavallois qui s'intéressent à l'histoire en général, et plus particulièrement à celle de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Vous êtes tous invités à la deuxième assemblée générale de la *Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval*, membre ou non-membre de cet organisme.

Par contre, si vous désirez avoir le droit de voter pour l'élection du prochain conseil d'administration, vous devez avoir en main une carte de membre.

Les mandats des quatre administrateurs suivants sont arrivés à terme : Nathalie Bourguignon, Alycia Drapeau, Jean-Sébastien Durand, Yves Pomerleau.

Donc, dès votre arrivée à la salle, vous pourrez renouveler ou acquérir une carte annuelle de membre, au coût de 10 \$, chacune.

Bienvenue aux nouveaux membres qui désireraient se joindre à nous. Merci à tous les autres membres qui continuent à nous encourager.

Une collation et une présentation par M. Gary O'Brien sur les familles souches irlandaises clôtureront la séance.

Nous vous demandons de confirmer votre présence par courriel afin de mieux préparer cette activité :

[societehistoiresbdl@gmail.com](mailto:societehistoiresbdl@gmail.com)

Merci à tous pour votre participation.  
*Allen Dawson*, président.

**CCAP** .TV

Votre TV locale!

[f](#) [v](#) [g](#) [601](#)

# BRICOLE RIGOLE

SAISON  
2

Des idées de bricolage  
à faire avec les tout-petits

**NOUVELLES ÉMISSIONS**

# BR@NCHÉ

SUR VOTRE RÉALITÉ

VOS ACTUALITÉS  
LOCALES • TV • TECHNO

### Convocation

#### Assemblée générale annuelle 2019

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Judi, 17 octobre 2019, à 19 h

#### Au sous-sol de l'église

1, rue du Couvent  
Sainte-Brigitte-de-Laval

#### ORDRE DU JOUR

1. Constatation du quorum et ouverture de l'assemblée.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale.
4. Présentation du rapport annuel des activités.
5. Présentation des états financiers 2018-2019.
6. Modification des règlements généraux.
7. Élections de quatre administrateurs.
8. Période de questions.
9. Levée de l'assemblée.

# Le développement à Sainte-Brigitte

par Doris Tessier

Le développement est bel et bien une réalité à Sainte-Brigitte que nous soyons pour ou contre. Chose certaine notre ville a déjà changé et elle continuera de changer. L'équipe du journal Le Lavallois a voulu en savoir un peu plus sur ses tenants et aboutissants. Pour ce faire, j'ai rencontré Monsieur Marc Proulx, directeur général et Monsieur Michael Boutin, directeur de l'urbanisme.

Le présent article n'a pas pour but de poser un jugement sur les décisions prises par nos élus mais plutôt d'apporter des réponses à certaines questions.

1) Quelle importance la Ville accorde-t-elle à la préservation des montagnes dans leur aspect actuel?

La Ville y accorde la plus grande importance car cela fait partie de son identité, de son histoire et de son patrimoine. Le plan stratégique de développement est orienté vers le développement durable.

Cette orientation est en concordance avec les résultats des consultations et du sondage menés auprès des Lavallois dans le cadre de la planification d'actions stratégiques de développement durable qui a eu lieu en mai dernier.

2) Est-ce que le règlement qui permet la construction d'habitations au sommet des montagnes ne vient pas en contradiction avec cette vision?

Non, aucunement. Précisons d'abord que la Ville ne peut enlever le droit de construire aux propriétaires de terrains privés. Toutefois, le Règlement relatif au plan d'implantation et d'intégration architectural est justement là pour encadrer davantage le développement incluant les constructions dans les zones de contraintes visuelles.

Considérant les coûts importants que cela occasionnerait, la Ville n'envisage pas d'acquérir à même les fonds publics tous les terrains situés dans les zones de contraintes visuelles et les sommets de montagne dans le but d'éviter des constructions.

3) Est-ce qu'il y a toujours un règlement qui interdit



Photo : Robert Careau

la construction d'habitations s'il n'y a pas de façade sur une rue verbalisée?

Oui, les terrains doivent avoir un front sur une rue publique, une rue privée reconnue ou une servitude de passage établie et existant avant le 2 avril 1984.

4) Est-ce que le nombre de constructions au sommet des montagnes sera limité?

Oui, car la Ville doit respecter les contraintes du RCI 2010-41, du RCI 2019-91 et du PIIA 840-18; ces règlements limitent déjà les possibilités de construire. D'autres constructions sont toutefois prévues dans le cadre du projet récréotouristique.

5) Comment réagissez-vous à la lettre de Monsieur Pierre Poulin parue dans le journal Le Lavallois en septembre 2019?

D'emblée, nous ne pouvons empêcher un citoyen d'avoir une opinion sur un projet mais nous invitons les gens à s'informer adéquatement avant de diffuser de l'information de manière publique.

6) Quelle est la norme en pieds carrés pour la construction d'une habitation sans les services d'eau et d'égout?

La norme est actuellement de 53 819,55 pieds carrés (5000 mètres carrés) pour une habitation résidentielle

à l'extérieur du périmètre d'urbanisation. Pour le projet récréotouristique, cette norme ne s'appliquera pas bâtiment par bâtiment mais tiendra compte de l'ensemble de la superficie de la zone, un peu le même principe que le développement en copropriété « Espace Pur ».

7) On retrouve à l'article 6 du règlement 840-18 des articles comme : « Préserver dans la mesure du possible, la végétation en aval de la pente », « Minimiser les pertes de boisés et la couverture végétale », « Conserver autant que possible, les patrons de drainage naturel », « Dans la mesure du possible, l'implantation des bâtiments se fait en diminuant l'empiètement dans les secteurs de pente à éviter ». N'y aurait-il pas lieu d'être plus explicite?

Les critères du PIIA sont et doivent restés subjectifs et qualitatifs. Ils ne sont pas normatifs. C'est un outil pour encadrer l'intégration d'un bâtiment dans son environnement. Le but est toutefois de préserver un maximum de végétation et de respecter l'environnement.

8) Nos montagnes sont composées en grande partie de conifères et leur durée de vie est limitée dans le temps. Les sapins cassent ou se déracinent facilement. Est-ce que les propriétaires au sommet des montagnes ont l'obligation de prévoir le reboisement?

Non, car la nature reprend ses droits. C'est le cycle normal de la forêt. Le reboisement est seulement demandé lors d'un projet de construction, lorsque le nombre d'arbres ou le pourcentage à l'état naturel est insuffisant.

9) Avec les développements actuels, à l'heure de pointe il y a déjà un achalandage. Comment comptez-vous équilibrer développement et circulation.

Une étude a été réalisée à l'été 2017 et démontre qu'actuellement et pour les prochaines années l'achalandage se situe à l'intérieur de balises acceptables. Il est certain toutefois qu'il y a des périodes d'affluence. Par sa vision du développement, la Ville veut favoriser et encourager le transport en commun ou collectif ainsi que le télétravail.

 **LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale  
jocelynfortier@ccapcable.com  
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067  
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208  
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392  
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126

 **LUMINORE**  
ÉLECTRIQUE INC.  
**ÉLECTRICIEN**  
Tél. : 418-683-4981  
Cell. : 418-808-4981  
administration@luminore.ca  


 **Remboursement Gilles Noël**  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL  
Remboursement de tous genres - Estimation gratuite  
Intérieur de roulettes et motorisés - Travail garanti  
Décapage et finition de meubles  
**418 825-3568** gnoel@ccapcable.com  
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

 **VOTRE COURTIER LOCAL**  
*Complice de vos projets!*  


 ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE  
 0\$ JUSQU'À LA VENTE VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER  
 0\$ POUR LES ACHETEURS RECHERCHE ET NÉGOCIATION

**CHRISTINE BROUSSEAU** | info@christinebrousseau.com | **418.261.2680**  
Courtier immobilier



# Toujours plus dynamique

par Louise Côté



Une trentaine de citoyens se sont déplacés pour assister à la dernière assemblée générale annuelle. Les membres présents ont encore constaté le dynamisme de l'équipe du Centre de santé, son caractère distinctif innovant et le souhait, toujours présent, de répondre au vide de services en améliorant l'accès aux soins pour tous.



Photo: Centre de Santé  
AGA 2018-2019 au Trèfle d'Or

## Quelques statistiques

Près de 2 800 consultations ont été réalisées par les différents professionnels, en plus de 600 heures de bénévolat et de suivi psychosocial et des 530 personnes qui ont été rejointes par l'offre de cours, ateliers et par les divers services rendus en entreprise avec le nouveau volet de soins mobile lancé à l'automne dernier.

Le Centre a connu une progression de 15 % en un an ce qui amène un souffle nouveau à l'équipe et lui donne la motivation de poursuivre le travail entamé avec autant de détermination et créativité.

## Un merci particulier

Les membres tiennent à remercier du plus profond de leur cœur, trois administrateurs et membres fondateurs, qui ont choisi de passer le flambeau, après cinq années d'engagement et d'implication citoyenne hors du commun. Des gens avec une grande générosité, solidarité, compétence et polyvalence. Leur passage restera gravé dans la belle histoire de la Coop de santé SBDL.

Merci à Jean-François Gerardin, Nathalie Langevin pour les beaux moments passés à vos côtés et à Marie-Pier Gagnon qui a mis sur pied le département des soins infirmiers et offert son expertise à la communauté durant toutes ces années. Vous aurez toujours une place particulière au sein de ce projet collectif.

Le conseil d'administration 2019-2020 sera composé des administrateurs suivants :  
Michel Desrosiers, Robert Savard, Danielle Thomassin, Julie Grenier, Marie-Josée Lavoie, Yvonne Thomassin et Norma Yaccarini.

Les officiers seront nommés lors du premier CA d'octobre. Nous poursuivrons le travail entamé avec autant de conviction et de détermination.  
Merci aux membres et partenaires !

## Des négociations qui tournent en rond

Depuis plusieurs mois, des discussions ont lieu avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale en lien avec l'arrivée possible d'une Super infirmière (IPS) pour compléter l'équipe déjà en place et ainsi pouvoir offrir des plages horaires de sans rendez-vous à la population. Nous espérons que les obstacles rencontrés pour concrétiser ce projet puissent trouver des solutions afin de vous donner des nouvelles prochainement.

Du côté des ouvertures de postes de médecin, nous travaillons toujours très fort pour représenter les intérêts de Sainte-Brigitte dans l'attribution des postes de médecin pour le territoire et créer des alliances avec les cliniques de proximité qui, comme nous, se battent pour leur survie.

Les postes de médecin disponibles pour la région de Québec sont actuellement affichés. Pour une première depuis des années, il y a eu une ouverture pour accueillir un nouveau facturant sur notre territoire. Par contre, soyons réalistes, il y a beaucoup de concurrence et parfois peu de transparence sur la manière dont les postes sont attribués. D'ailleurs comment s'assurer d'une réelle équité et représentativité ?

Bref, nous maintenons le cap et les administrateurs souhaitent remercier tous les membres de leur soutien et présence, car c'est le moteur de nos actions.

## Vaccination antigrippale 2019-2020

Dès la deuxième semaine du mois de novembre, il vous sera possible de prendre rendez-vous, de jour, de soir et un samedi par mois afin d'obtenir le vaccin contre l'influenza.

Pour obtenir les modalités sur les critères, horaire et prise de rendez-vous, contactez le 418 825-5097.

Les infirmières de la Coopérative peuvent offrir les vaccins de la santé publique et les vaccins pour ceux et celles qui ne rencontrent pas les critères de gratuité et d'admissibilité.

## Activités à venir

### Conférence pour les parents d'ados et de pré-ados Et oui, on survit tous à l'adolescence !

Quand : 23 octobre  
Heure : 19 h à 20 h 30  
Lieu : MDJ La Barak au 9, rue de la Patinoire  
**Gratuit**

## Formation : Prêts à rester seuls à la maison

### Prêts à rester seuls!



Quand : Le samedi, 26 octobre  
Heure : 8 h 30 à 13 h 30  
Lieu : 20, rue du Domaine  
Prix : 42 \$ membre, 47 \$ non-membre plus taxes.

## Formation : Gardiens avertis



Quand : Le samedi, 9 novembre  
Heure : 8 h 30 à 15 h 30  
Lieu : 20, rue du Domaine  
Prix : 52 \$ membre et 57 \$ non-membre plus taxes.

## Cuisine collective



**Cuisine collective**  
**entre parents,**  
offert par le  
**Centre famille SBDL**

Quand : Le jeudi, 24 octobre  
Heure : 9 h 30 à 13 h  
Lieu : Sous-sol de l'église de Sainte-Brigitte  
**Gratuit**

Pour questions ou inscription :  
418 825-5097  
ou  
info@centresantesbdl.com

Véronique Loubier, dir.

**CHABOT**  
CONSTRUCTION  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC  
GOA 3K0

MARTIN CHABOT  
CELL: 418 808-0588  
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

**TIRAGE**  
COUREZ LA CHANCE  
DE GAGNER  
LE DOUBLE DE VOTRE  
ACHAT D'ESSENCE

ACCOMMODATION DU  
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE  
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec  
(début Ste-Brigitte-de-Laval)  
418 667-2540

**Accommodation**  
Accumulez des points PC Optimum  
avec presque tout achat de produits  
du dépanneur et de la boucherie.\*

\*Cette offre exclut les boissons alcoolisées,  
les produits du tabac, les cartes cadeaux  
(Esso et Cartel) et les loteries.

**Boucherie**  
• Fondue chinoise  
• Brochettes marinées  
• Saucisses maison  
• variétés de pâtés  
• Tourtières du Lac Saint-Jean  
• Tartes

Tout pour  
votre lunch!

## École du Trivent 2

par Lucille Thomassin

## Inauguration de la nouvelle agora extérieure

Le 25 septembre dernier avait lieu l'inauguration de la classe extérieure, aménagée dans la cour arrière, à l'école primaire du Trivent 2. Dans le cadre de ce lancement, des membres du personnel et certains élèves ont chaleureusement reçu les partenaires qui ont permis la réalisation de ce projet.

En plus d'ajouter un espace de vie extérieur stimulant pour les élèves et le personnel, cette agora, entourée de verdure, est l'endroit désigné pour la mise en place du programme « enseigner dehors ». Enseigner dehors comporte de nombreux bénéfices.

Elle donne vie aux apprentissages, favorise l'intégration des saines habitudes de vie, encourage la persévérance scolaire, en plus d'accroître l'imagination et l'enthousiasme des élèves comme des enseignant(e)s. L'éducation extérieure reconnaît aussi l'importance du lieu comme élément clé dans le processus d'apprentissage.

Un gros merci  
à tous nos collaborateurs

Une classe extérieure, idée lancée par M<sup>me</sup> Chantale Morissette a séduit M<sup>me</sup> Annie Tremblay, technicienne en service de garde au Trivent 2. Ensemble elles ont travaillé d'arrache-pieds afin d'ajouter un espace de vie supplémentaire pour les élèves du Trivent 2.

La construction de cette agora a été rendue possible grâce à M<sup>me</sup> Marlène Dufour, de Strategia qui a offert un don afin de réaliser notre projet, M<sup>me</sup> Ancolie Séguin de « Les Jardins de vos rêves » (plan et matériel), M. Jean Fortier pour « Husky Neige » et « Entreprise Garco » (excavation) et la « Boutique Aux petits cadeaux » qui a offert les tables.



Marlène Dufour, Jean Fortier, Annie Tremblay, Ancolie Séguin et les propriétaires de la boutique « Aux petits cadeaux » Patricia Paradis et son conjoint.



Notre agora extérieure



Chantale Morissette, Maika Gaeneau, Maxim Fortier et Hélène Chabot, commissaires

## Ma cour d'école de rêve

J'ai pensé à des projets pour motiver les élèves à venir à l'école. J'ai imaginé qu'on pourrait améliorer la cour d'école. Je propose donc d'avoir un plus grand espace pour le sport, d'aménager le toit et d'avoir un espace pour un trampoline.

Pour débiter, on pourrait faire de la gymnastique dehors avec un tapis pour se pratiquer. Il pourrait aussi y avoir des objets de cirque dehors comme des diabolos, des échasses, des cordes à danser et des balles de jonglerie. Ça serait amusant et l'activité physique est très bonne pour les enfants et bonne pour la santé. Alors, nous serions plus concentrés en classe.

Passons maintenant à l'aménagement du toit. Je pense que je ne suis pas la seule à vouloir aller sur le toit. Alors, je pense que ça serait une bonne idée d'avoir un endroit calme pour se laisser aller. Pour commencer, il faudrait un toit recouvert d'une vitre pour que l'hiver on puisse y aller même s'il mouille. Je pense que ça serait un bel endroit pour voir les belles montagnes de Sainte-Brigitte, pour pouvoir se sentir bien avec la nature et où on puisse aller tra-



vailler. Je l'imaginerais comme une salle de musique avec des caisses de son pour mettre de la musique. Il pourrait y avoir des coussins, des doudous toutes douces, des places confortables et des tables comme au salon étudiant ou dans un party pyjama. Ce serait extraordinaire de pouvoir aller sur le toit.

Ensuite, ça serait intéressant d'avoir un trampoline parce qu'à peu près tout le monde aime sauter et faire

de la gymnastique. J'imagine un gros trampoline de plage. Il serait gros pour qu'on aie beaucoup de place et qu'on ne se bouscule pas avec des couleurs de plage comme le rouge, le bleu et le jaune pour mettre de l'ambiance.

Finalement, je vous remercie d'avoir pris le temps de lire mon texte et je souhaite que mes projets fonctionnent.

Kelly-Anne Cameron  
5<sup>e</sup> année, classe de M<sup>me</sup> Anne-Marie

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

**ÉCO-VERT**

Cell: 418 802-4678  
Bureau: 418 825-2408  
ecovert2012@gmail.com

SERVICES D'ARBRES

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

elagagequebec.com

**GMC**

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com



par Louise Côté

### Conférence pour les parents

Dans le cadre du projet de prévention/sensibilisation « *T'en penses quoi* », les parents des pré-ados et d'adolescents, sont invités à une conférence animée par Véronique Loubier et les intervenants de La Barak suivie de discussions.

## Et oui, tout le monde survit à l'adolescence !

Gratuit !

Le mercredi, 23 octobre  
19 h à 20 h 30  
à La Barak, 7, rue de la Patinoire  
Activité gratuite

Plusieurs aspects sur la thématique de l'adolescence seront abordés par les intervenants sur place, tels que:

- Il est normal de se sentir dépassé;
- Développement, changement, transitions;
- Les besoins de mon ado et les miens;
- Le fonctionnement du cerveau pour mieux comprendre leur réaction;
- Limites, attentes, négociations, compromis, liberté;
- Puberté, sexualité et prévention;
- Des trucs et des ressources pour nous aider;
- Sensibilisation au vapotage : comment l'aborder #infovapotage

Bouchées et café vous seront servis sur place. Pour plus d'informations ou pour réserver votre place, contactez Véronique Loubier au 418 825-5097 ou la Maison des jeunes La Barak au 418 948-6769.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

« *T'en penses quoi* » se terminera en décembre 2019. Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de la Table d'action prévention jeunesse de Beauport/Sainte-Brigitte-de-Laval et à la participation de la Coop de Santé de Sainte-Brigitte-de-Laval.



# Activités automnales de La Barak

## Briser les mythes sur le vapotage

#INFOVAPOTAGE

Dans le cadre de notre projet, la Maison des jeunes La Barak, en collaboration avec la coopérative de santé de Sainte-Brigitte-de-Laval, se sont penchés sur des faits concernant un phénomène de plus en plus populaire chez les adolescents : le vapotage.

Tellement de choses sont entendues concernant la cigarette électronique, mais peu de recherches ont été faites jusqu'à présent qu'il peut donc être difficile de distinguer le vrai du faux. Grâce aux recherches du Conseil Québécois sur le Tabac et la Santé, nous allons maintenant départager avec vous quelques mythes entendus régulièrement par la population.

« *Les produits de vapotage sont moins nocifs que les cigarettes traditionnelles* »

(La comparaison n'est pas une information...)

Les produits de vapotage sont souvent présentés comme un moindre mal par rapport à la cigarette traditionnelle, ce qui ne veut pas dire qu'ils sont sans danger.

« *Vapoter est sans conséquence pour la santé* »

( Complètement faux )

On ignore les effets à long terme du vapotage sur la santé. La plupart des e-liquides contiennent de la nicotine qui crée une forte dépendance.

« *Plusieurs vedettes vapotent, donc c'est tendance et sans danger* »

( Des gens paient pour t'influencer )

Des « stars » sont payées pour faire de la publicité sur les produits de vapotage sur les réseaux sociaux ou dans des vidéoclips. Ces personnalités, souvent peu transparentes au sujet de leurs revenus, influencent les jeunes à leur insu.

« *La fumée de cigarette électronique, c'est juste de la vapeur d'eau* »

( Une rumeur tenace )

Le e-liquide chauffé libère un aérosol composé principalement de propylène glycol et de glycérol auxquels s'ajoutent des particules fines et des métaux lourds, comme le toluène ou l'éthylbenzène, qui sont toxiques et cancérigènes. Les effets à long terme de ce mélange sur les poumons demeurent inconnus.

Source : Conseil Québécois sur le Tabac et la Santé

Consultez notre page Facebook, où des mythes et réalités au sujet du vapotage seront publiés lors de chacune de nos périodes d'ouverture.

## « Relook ton spot » avec Bird2

Le samedi 7 septembre, nous avons accueilli, en collaboration avec la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, l'artiste graffittiste BIRD2 (Carl Audet) afin de donner un aspect plus jeune au Skate parc, endroit très fréquenté par les jeunes de notre milieu.

BIRD2 a accompagné les jeunes dans la réalisation de graffitis sur les modules de skate afin de leur redonner une nouvelle apparence.

De plus, les artistes souhaitant s'exprimer par le graffiti à Sainte-Brigitte-de-Laval pourront désormais le faire de façon libre et légale grâce aux panneaux de graffitis libres qui seront instaurés prochainement à même le Skate parc.

Ce projet fut possible grâce au soutien financier de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et de la MRC de La Jacques-Cartier dans le cadre de l'entente de développement culturel.



Les photos nous ont été fournies par la MDJ La Barak

Pour plus de photos, visitez leur page Facebook

418 948-6769  
mdjlabarak@outlook.com

Claudia Lizotte, responsable à l'animation  
Marilou Paradis, coordonnatrice

Facebook Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Entretien de pelouse  
Déchaumage  
Aération  
Pose de tourbe

Terrassement  
Imperméabilisation d'asphalte  
Lavage à pression  
Dénéigement

418 997-9465

www.jdinnovationextérieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-

MORASSE NOTAIRE

11025, boul. du Lac, bureau 226  
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1  
418 907-8954

## Matinées-mères-enfants



### Retour sur le marché aux puces

Merci à tous ceux qui ont participé au marché aux puces qui s'est tenu le dimanche, 15 septembre dernier. On comptait plus de 50 tables de participants, et ce, malgré une météo incertaine. Les familles ont pu trouver des articles à bas prix et notre organisme a, quant à lui, amassé des fonds pour poursuivre notre mission.

### Ateliers « Ma météo intérieure »

Nous avons commencé des ateliers sur la gestion des émotions, qui amènent l'enfant à nommer sa « météo » afin de mieux identifier ses émotions, pour ensuite faire l'apprentissage de techniques de méditation pleine conscience. Ces ateliers s'inspirent du programme « Arbre en cœur », lequel est basé sur des données scientifiques et est reconnu depuis 2018 par le CIUSS. Nous remercions la CCAP pour son aide financière qui nous a permis de défrayer les coûts de la formation et du matériel utilisé.

### Sorties Ti-Mousse dans Brousse

Les sorties avec Ti-Mousse dans Brousse se poursuivent jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre. Nous nous rejoignons au stationnement pour une randonnée dans les environs de Sainte-Brigitte-de-Laval. Une belle occasion pour se promener avec votre bébé ou vos jeunes enfants et apprendre à transformer les petites choses en moments grandioses.

Beau temps, mauvais temps, nous sortons à moins d'un avertissement de froid extrême ou d'orages violents. Dans ce cas, l'activité sera reportée à une semaine ultérieure. Idéal pour les familles ayant au moins un enfant entre 0 et 5 ans.

Nous offrons gratuitement le prêt du porte-bébé si

vous en faites la demande à l'avance. Chacune de nos sorties est ponctuée de partage de connaissances sur la faune, la flore, le savoir-être et le savoir-faire en forêt.

Une belle aventure à chaque fois, qui saura informer et intéresser petits et grands. Découvertes, sourires, chocolat chaud et beaucoup de plaisir inclus!

### Nos prochaines activités :

#### Octobre

- 15 Jeux libres
- 17 Éveil à la cuisine
- 18 Sortie Ti-Mousse dans Brousse
- 22 Visite de la caserne de pompiers
- 24 Ma météo intérieure
- 25 Sortie Ti-Mousse dans Brousse
- 28 Jeux libres
- 30 Yoga Parent-enfant
- 31 Sortie Ti-Mousse dans Brousse

#### Novembre

- 5 Jeux libres
- 7 Ma météo intérieure
- 12 Atelier Picolo : Rock
- 14 Éveil à la cuisine

Pour nous joindre :

Adresse de notre local :  
7, rue de la Patinoire

[matineesmeresenfants@hotmail.com](mailto:matineesmeresenfants@hotmail.com)

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Maude Émond,  
Coordonnatrice des Matinées mères-enfants SBDL

Une nouvelle activité

## Parcours de l'épouvante



Le 1<sup>er</sup> novembre, faites durer le plaisir pour une soirée supplémentaire! Voici une toute nouvelle activité pour prolonger la fête de l'Halloween!

Plusieurs citoyens mordus de cette fête se donnent corps et âme pour décorer leur résidence, monter des scénarios incroyables pour les cueilleurs de bonbons, mais il est bien dommage de constater que tous ces efforts ne durent qu'une soirée!

De plus, il est impossible pour les fans de terreur de parcourir le territoire en entier pour découvrir les plus beaux aménagements.

Si le cœur vous en dit, **inscrivez-vous auprès du Service des loisirs** pour faire partie du Parcours de l'épouvante, qui permettra aux familles de visiter vos installations le temps d'une soirée supplémentaire.

Un formulaire d'inscription est disponible au début du mois d'octobre au [www.sbdl.net](http://www.sbdl.net) pour vous permettre de soumettre votre candidature afin que vos aménagements fassent partie du parcours.

Tous  
engagés  
pour la  
jeunesse

Semaine de  
la coopération  
13 au 19 octobre 2019



# Les CFQ, des liens d'accomplissement tissés serrés

## Exposition/Vente

Prenez note que notre prochaine **Exposition/Vente** aura lieu le dimanche 3 novembre prochain au sous-sol de l'église de 10 h à 16 h. Au cours de la journée, nous aurons au moins deux tirages de moitié-moitié ainsi que des tirages pour gagner plusieurs pièces produites par nos membres.

Les Fermières profiteront de l'occasion pour exposer les pièces réalisées en cours d'année et répondre à vos interrogations sur l'une ou l'autre de leurs réalisations.

Le local du Cercle sera également ouvert. Vous pourrez le visiter pour voir les pièces en cours de réalisation sur les métiers et nous serons fières de vous renseigner sur les techniques utilisées.

Notre Cercle fêtera en 2019-2020 son 80<sup>e</sup> anniversaire de fondation. D'année en année, le Cercle se renouvelle et se compose de jeunes femmes et d'ainées toujours actives dans leur milieu de vie.

Elles ont du plaisir à travailler ensemble et amènent leur créativité et leurs idées à l'ensemble du groupe de façon à permettre à chacune de s'accomplir dans leurs réalisations.

Merci à toutes les présidentes de Cercle et aux autres participantes qui au cours de ces 80 années ont gardé notre Cercle bien présent au cœur de notre belle communauté.

## Beaux Souvenirs

Une personne bien au courant de l'his-

toire me disait que anciennement, certains métiers se passaient d'une maison à une autre, le temps que les dames de la maison puissent réaliser les pièces requises pour leur trousseau, les nouveaux bébés, la lingerie de maison (linge à vaisselle, torchon, laize de plancher, couverture de laine, catalogne) et autres pièces d'étoffe tissée.

Quoi de plus reconfortant qu'une belle catalogne tissée et une couverture de laine qui nous tiennent bien au chaud par les froides nuits d'hiver, de même que pour les courtepoinées piquées par les mains habiles de femmes patientes et généreuses de leur temps.

Les Fermières ont été de tous temps des expertes en recyclage : les vêtements rendus trop petits, les tissus usés ou défraîchis retrouvaient une deuxième vie entre leurs mains, car elles en faisaient des catalognes avec les tissus pâles, des laizes de plancher. Avec les tissus de couleur foncée, elles confectionnaient des tapis tressés avec les fibres plus épaisses.

Les bacs de recyclage n'existaient pas à l'époque car les objets en général avaient plusieurs vies utiles. Je me souviens que ma grand-mère réutilisait les très grands sacs de farine et de sucre de 25 ou 50 livres. Achetés au Magasin Général, ils étaient faits de coton solide tissé serré. Après les avoir blanchis à l'eau de Javel pour faire disparaître le lettrage, elle les lavait pour confectionner de grands linges à vaisselle qui essayaient si bien la verrerie. Elle les découpait aussi en bandelettes de coton qu'elle roulait en boule en vue de tisser les catalognes. Elle faisait aussi

ce qu'on appelait à l'époque les guenilles de semaine pour les menstruations, c'était les serviettes sanitaires de l'époque car les gens ne vivaient pas dans le luxe d'aujourd'hui.

Les laizes de plancher servaient à protéger les zones de forte circulation des planchers de bois et on en plaçait aux entrées pour y déposer les souliers et les bottes d'hiver. Une laize étroite retenue en place par des longues tiges de métal servait à recouvrir les marches d'escaliers afin de les protéger de l'usure et d'atténuer les bruits de pas des bottines sur les marches.

De ma grand-mère, j'ai hérité d'une ancienne catalogne de lit faite de ces bandelettes de coton. Beau souvenir d'un été passé à la ferme! À chaque fois que je regarde cette catalogne, je me revois, à 13 ans, dormir l'été chez ma grand-mère à la ferme dans un lit au matelas de plumes comme dans la chanson « Au clair de la lune ».

Les gens qui vivaient en dehors des grands centres travaillaient très fort pour être auto-suffisant. Ils consommaient en général la nourriture produite sur leur lopin de terre, chaque famille avait son champ de patates, son jardin de légumes, des poules pour les oeufs et la viande, des vaches pour le lait, le beurre, la crème et la viande de boucherie, des cochons à engraisser. Les restes de table, s'il y en avait, allaient aux cochons.

Mes grands-parents n'allaient au Magasin Général que pour s'approvisionner de biens qu'ils ne produisaient pas eux-mêmes. Telle était la vie dans une

époque pas aussi lointaine car je l'ai connue chez mes grands-parents en Beauce dans les années soixante.

Octobre c'est le mois des récoltes, de l'abondance de fruits et de légumes et le temps de la chasse. Prenons un temps pour constater que nous vivons toujours dans l'abondance malgré le chaos lié au réchauffement climatique.

Récemment, l'émission " L'épicerie " a testé les divers types de linge à vaisselle. Les linges tissés et les linges de type « sac à farine » ont été les plus performants. Vous pouvez vous procurer des linges à vaisselle tissés en coton ou en coton/lin auprès de votre Cercle de Fermières. Des linges de type « sac à farine » sont disponibles chez Simons et Linen Chest via les sites Internet.

Atelier du mois d'octobre (4<sup>e</sup> mardi) : atelier de pantouffles en laine feutrée.

Notre prochaine réunion régulière aura lieu le mardi 15 octobre 2019 à 19 h au sous-sol de l'Église.

De nouvelles inscriptions sont possibles tout au long de l'année, nous invitons toute personne intéressée à venir nous rencontrer, à le faire lors des réunions mensuelles ou en communiquant avec nous le matin directement au local du Cercle ( 418-825-3384 ).

France St Hilaire, présidente  
(418-825-1993)

Patricia Saint-Pierre, arts textiles

Maria Harvey, trésorière

Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI et Recrutement

Doris Roy, secrétariat et communications



**BM TEC**

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01





Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

**418 825-5578**

**418 955-5578**

info@bmtec.ca

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

R.B.O.: 5736-8409-01



**Le PRO du chauffage**

**418 999-8316**

Entrepreneur général

Soumission gratuite  
Pro-confort@outlook.com

**Climatisation**

**Ventilation**

**Chauffage**



## 7<sup>e</sup> édition du Défi Santé, une course parfaite pour la famille!



C'est dans les magnifiques décors du Club de Golf Alpin que des centaines de participants ont pu faire une belle activité physique en famille.



L'objectif premier de cette journée sportive est de faire la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie. Pour contrer la sédentarité, il faut bouger et profiter pleinement de la nature.

**Une communauté qui bouge,  
c'est motivant!**

## Pesticides et néonicotinoïdes

par Louise Côté

Un pesticide est un produit conçu pour détruire des organismes considérés comme indésirables ou nuisibles.

### Composition d'un pesticide

Les produits retrouvés sur le marché renferment un ou des ingrédients actifs provoquant les effets recherchés.

Des produits de formulation y sont ajoutés afin d'en améliorer les propriétés physiques comme l'indice de pulvérisation, la solubilité, le pouvoir d'étalement et la stabilité.

On peut donc y retrouver du kérosène, de l'éthanol, de la gélatine, de l'huile de soja (non inscrits sur l'étiquette).

Un pesticide est désigné par son nom commun, par son nom chimique ou par son nom commercial.

Ainsi, le Roundup (nom commercial) renferme du glyphosate (nom commun). Le nom chimique désigne le nom de la structure chimique de l'ingrédient actif; le nom chimique du glyphosate est le N-(phosphonométhyl)glycine.



Les pesticides possèdent aussi une définition juridique. Deux termes désignent ces produits : « produits antiparasitaires » au niveau fédéral et « pesticides » au niveau provincial.

La plupart des pesticides peuvent être regroupés selon la cible qu'ils visent. Notons que le suffixe -cide signifie

« tuer ». Ainsi, les Acari-cides visent les acariens, les Herbi-cides visent les végétaux herbacés, etc.

D'autres pesticides ont un nom se terminant par le suffixe -fuge signifiant « faire fuir » : les insectifuges sont des répulsifs à insectes et les avifuges éloignent les oiseaux.

Tout produit antiparasitaire importé, vendu ou utilisé au Canada doit être homologué par l'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (ARLA), qui relève de Santé Canada. La réglementation québécoise s'applique aux pesticides homologués par l'ARLA. Certains produits antiparasitaires homologués ne sont pas soumis à la réglementation du Québec.

On estime que 4 500 produits et 600 ingrédients actifs répondent à la définition de pesticides au Québec, mais que seulement 1 200 produits et 370 ingrédients actifs sont effectivement vendus sur le territoire québécois.

### Les néonicotinoïdes

Depuis les années 1980, les néonicotinoïdes forment une classe de produits toxiques employés comme insecticides agissant sur le système nerveux central des insectes et utilisés principalement en agriculture pour la protection des plantes et pour lutter contre les insectes nuisibles à la santé humaine et animale (produits biocides).

Leur développement très rapide dans les années 1990 a remplacé la nicotine, puissant insecticide employé dès les années 1690 par l'agronome français Jean-Baptiste de La Quintinie qui l'utilisait en infusion et observait ses propriétés biocides sur ses cultures fruitières et horticoles.

<http://www.environnement.gouv.qc.ca/pesticides/apropos.htm>

### EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration



- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

**418 825-2011**



**Sablière M.J. Vallée enr.**

Tamissage  
Concassage  
Pierre de granit  
Terre • Sable • Pierre • Gravier



**Me Chantale Bourget**  
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
Dans la pharmacie Familiprix

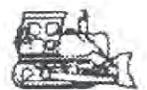
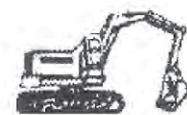
Tél : 418 825-2132  
Courriel : [cbourget@vl.videotron.ca](mailto:cbourget@vl.videotron.ca)



**LES IMPRESSIONS**  
**Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca  
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

### Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

Tél: 418 825-2391  
Cell: 418 563-0922

Cour: [entreprise\\_clavet@ccapcable.com](mailto:entreprise_clavet@ccapcable.com)

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

par Diane Clavet

# Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

[www.agedor-sbdl.org](http://www.agedor-sbdl.org)

[www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/](https://www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/)



## Pétanque

La saison de pétanque extérieure s'est terminée le 27 août. La première position de la saison est Monique Vallée



Monique Vallée et Diane Durand

Les gagnants du tournoi du 31 août sont : Hélène Bussières, Rita Boucher, Diane Durand et Jean Marc Jennings.



Hélène Bussières, Jean-Marc Jennings,  
Diane Durand et Rita Boucher

Les gagnants de la finale du jeudi sont : Yvon Fortier, Lucie Tremblay et Paul-Henri Fortier.

Félicitations à tous et à l'an prochain. Un merci particulier à M<sup>me</sup> Diane Durand, M<sup>me</sup> Monique Vallée et M. Paul-Henri Fortier pour leur implication.

## Inscrire à votre agenda

Souper et soirée des Fêtes au centre communautaire du Trivent 1, le samedi 30 novembre.

## Dîner communautaire

Le mardi 29 octobre, à 11 h 15, nous vous convions à notre dîner communautaire mensuel, au sous-sol de l'église.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 9 \$ non membre.

Responsables :

Lilianne Lacroix	418 825-1527
Céline Marcoux	418 825-3408

## Déjeuner au restaurant Turbo Pizza

Le mardi 12 novembre à 9 h, nous vous attendons au restaurant Turbo Pizza pour un déjeuner amical.

Réservez et payez avant le 8 novembre car les places sont limitées

Prix : 7 \$ membre SBDL, 10 \$ non membre

Responsables :

Céline Marcoux	418 825-3408
Jean-Marc Jennings	418 825-1527

## Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 12 novembre à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine.

Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli et 40 \$ Ajoutés par le club seront remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-

membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix	418 825-1527
------------------	--------------

## Journée internationale des aînés

Lors de notre dîner communautaire du 24 septembre, nous avons souligné la journée internationale des aînés en présence de M. Carl Thomassin, maire.

## Déjeuner au Resto-bar Alpin

Le dimanche 17 novembre, à 11 h, venez prendre votre déjeuner avec nous, au Resto-bar Alpin.

Une assiette brunch vous sera servie : Deux œufs, pâté à la viande, bacon, saucisses, fèves au lard, petites patates, fruits, rôties et café.

Prix: 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre.  
Taxes et pourboires inclus.

Réservez avant le 13 novembre car les places sont limitées.

Responsables:

Céline Marcoux	418 825-3408
Jean-Marc Jennings	418 825-1527

## Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 19 novembre à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Il y aura également tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix	418 825-1527
------------------	--------------

## Conseil d'administration 2018-2019

Michel Després, prés.	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec.	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg.	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste	418 825-1527
Céline Marcoux, adm..	418 825-3408
Diane Durand, adm.	418 948-1023

**AMP**  
 MAÇONNERIE (2002) inc.  
[www.maconnerieamp.com](http://www.maconnerieamp.com)  
 Tél. 418 825-1887  
 Cel. 418 564-8757  
 Fax. 418 825-1889  
**Maçonnerie AMP (2002) inc.**  
 ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON  
 116, rue Tremblay  
 Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0  
 Martin Parent [maconnerieamp@ccapcable.com](mailto:maconnerieamp@ccapcable.com)

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE  
 FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES  
 URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES  
**VISION SANTÉ**  
 Clinique d'optométrie  
 Prenez rendez-vous  
 dès maintenant!  
  
 caroleroth@cliniquevision.ca  
 1025, boul. du Lac, Lac-Beauport  
[www.cliniquevision.ca](http://www.cliniquevision.ca)  
**418 825-0044**

RBO 5646-9802-01  
  
**CONSTRUCTION F.G.**  
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
 COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL  
**418-809-2895**  
[www.constructionfg.com](http://www.constructionfg.com)  
[info@constructionfg.com](mailto:info@constructionfg.com)

# Bataille contre les néonicotinoïdes

par Louise Côté

Les scientifiques accusent ces produits chimiques d'affaiblir les abeilles et de les rendre plus vulnérables aux maladies et aux intempéries. Même le gouvernement du Canada reconnaît leur impact néfaste sur les abeilles. En plus des pollinisateurs, ces produits neurotoxiques menacent les vers de terre, les oiseaux et les poissons.

Une étude québécoise démontrait leur effet sur la santé humaine. On retrouve une quantité importante de résidus de ces insecticides dans le sol, les fleurs sauvages et les cours d'eau.

Une étude publiée dans la revue Science, en 2017, démontrait la présence de ces pesticides dans 75 % des échantillons de miel collectés dans le monde (86 % en Amérique du Nord).

Et en Europe, le 27 avril 2018, la Commission européenne votait en faveur de l'interdiction de l'utilisation extérieure des néonicotinoïdes à toutes fins agricoles d'ici la fin de 2018.

## Au Canada

En juin 2018, au Canada, l'utilisation de ces produits n'était pas encore restreinte. On en retrouvait dans presque toutes les cultures de maïs, de canola et une grande partie du soya.

Les néonicotinoïdes utilisés au Canada sont entre 5 000 et 10 000 fois plus toxiques que ne l'était le DDT qui a été interdit dans les années 1970, selon les chercheurs.

En mai 2018, était annoncée l'intention d'éliminer progressivement dès 2019 le troisième pesticide de type néonics, l'imidaclopride, pour tous les usages extérieurs.

Le 15 août 2018, Santé Canada annonçait l'élimination de deux types de pesticides néonicotinoïdes (**clothianidine** et **thiaméthoxame**), connus pour avoir été liés au déclin des abeilles.

L'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (ARLA) souhaite qu'ils soient interdits d'ici trois ans dans les secteurs où des solutions de rechange existent, et d'ici cinq ans là où il n'y en a pas.

Les groupes environnementaux disent se réjouir de voir le Canada interdire ces pesticides, mais estiment que le délai de cinq ans avant que les néonicotinoïdes soient complètement bannis est trop long.

## Au Québec

Le 18 septembre dernier le ministre de l'Agriculture, André Lamontagne, déclarait qu'un lien devait être maintenu entre l'industrie des pesticides et

la recherche pour aider les cultivateurs et qu'il faudrait des échanges entre les gens qui expérimentent la réalité tous les jours (cultivateurs) et les gens qui essaient, avec leurs pesticides, de les aider à confronter cette réalité-là.

## Commission parlementaire sur les pesticides

Du 23 au 26 septembre 2019 s'est tenue, au Québec, la Commission parlementaire sur les pesticides pour étudier les effets des pesticides sur la santé publique, les pratiques de remplacement de ces produits toxiques et sur la compétitivité du secteur agroalimentaire. Durant trois jours, les élus ont entendu les témoignages de 26 organismes et experts.

**Équiterre** a été le premier groupe à témoigner devant la commission. L'organisme a plaidé que pour réduire la dépendance aux pesticides, il faut d'abord se défaire de la dépendance à l'industrie. L'organisation a aussi proposé l'adoption d'une mesure pour protéger les lanceurs d'alerte.

## Louis Robert, agronome

N'oublions pas que la commission a été mise sur pied à la suite de l'affaire Louis Robert, cet agronome du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) qui a dénoncé dans les médias l'influence des lobbys de l'industrie des pesticides et des producteurs au sein du Centre de recherche sur les grains.

Le 24 janvier 2019, Louis Robert est congédié à la suite de fuites journalistiques; le 1<sup>er</sup> février, le Protecteur du citoyen déclenche une enquête. Le 3 avril, Québec donne raison à Louis Robert et annonce une nouvelle politique pour protéger l'indépendance des chercheurs financés par l'argent public.

Enfin, le 13 juin 2019, le ministre André Lamontagne propose à Louis Robert de réintégrer son emploi, mais refuse de s'excuser.

## Principe de précaution

À l'instar de l'Europe, Québec devrait appliquer le principe de précaution avant d'utiliser ou de mettre en marché de nouveaux pesticides dans le secteur de l'agriculture, recommandent des chercheurs de l'Institut national de la recherche scientifique (INRS) qui ont porté une attention particulière à l'atrazine, un herbicide, et aux néonicotinoïdes (« néonics »), montrés du doigt comme étant des pesticides « tueurs d'abeilles ».

« C'est seulement un petit échantillon des effets sur la santé humaine et environnementale qui ont été mesurés par les chercheurs de l'INRS », précise la chercheuse.



Photo : RadioCanada - La Semaine verte

Louis Robert

Ils ont remarqué que les pesticides fréquemment utilisés au Québec agissaient comme des perturbateurs endocriniens, que l'atrazine rend les amphibiens plus vulnérables aux infections parasitaires.

Le mémoire conclut également que les néonicotinoïdes contribuent au déclin des populations d'abeilles et d'insectes pollinisateurs, que chez l'humain, ils peuvent également être reliés à des cas de cancers du sein et de l'ovaire, en plus de perturber des hormones liées au développement intra-utérin de l'enfant.

Les élus ont essayé de trouver un équilibre entre la diminution de l'utilisation

des pesticides et la rentabilité des entreprises agricoles.

Le ministre Lamontagne a indiqué que 30 centres de recherches effectuent présentement 125 études pour trouver des alternatives aux pesticides.

Le rapport final est attendu d'ici la fin de l'année 2019 ou au plus tard au début de 2020.

## Références:

- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1118112/canada-pesticides-neonicotinoïdes-abeilles-elimination-agriculteurs>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1102943/justin-trudeau-abeilles-canada-neonicotinoïdes-pesticides-science>
- <https://www.tvnouvelles.ca/2018/08/15/des-agriculteurs-craignent-de-devoir-retourner-a-des-pesticides-plus-toxiques>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1312055/quebec-agriculture-environnement-alimentation-equiterre>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1168168/congediement-louis-robert-lanceur-alerte-mapaq-couillises-pesticides-cerom>
- <https://www.msn.com/fr-ca/actualites/quebec-canada/le-ministre-lamontagne-nest-pas-en-guerre-contre-lindustrie-des-pesticides/ar-AAHuTo3?ocid=spartandhp>

Dès le **23 septembre** c'est la rentrée!

NOUVELLES LOCALES

ANNONCES ET ÉVÉNEMENTS

BABILLARD

CCAP TV

Votre TV locale!

De nouveaux reportages chaque semaine!

Abonnez-vous à notre chaîne YouTube : [youtube.com/ccaptv](https://youtube.com/ccaptv)

# Plantes d'intérieur qui purifient l'air de la maison

par Jocelyne Clavet

L'automne est arrivé et, inévitablement, on va passer beaucoup plus de temps à l'intérieur en plus de fermer les fenêtres. Un bon truc pour avoir de l'air frais est d'ajouter quelques plantes vertes à sa décoration.

## Le lys de la paix



Elle préfère les endroits ombragés et élimine les toxines suivantes : éliminer l'ammoniac, le benzène, le formaldéhyde et le trichloréthylène.

## Le ficus



Le ficus est vraiment une belle plante et elle grossit très rapidement. En plus de ça, elle est reconnue pour filtrer le benzène, le trichloréthylène et le formaldéhyde de l'air de votre maison.

## Les plantes araignées



C'est une plante dépolluante qui éradique le formaldéhyde, le monoxyde de carbone, le toluène, le benzène et le xylène présents dans l'air.

## Les langues de belle-mère



Un arrosage de temps à autre devrait leur suffire. Cette plante débarrasse les odeurs du benzène, formaldéhyde, trichloréthylène et du xylène.

## Aloe Vera



Une plante qu'on a pratiquement tous connue grâce à nos mères, elle a plusieurs propriétés bienfaitrices. C'est une plante qui vit bien dans une salle de bain et qui supprime le formaldéhyde de l'air.

## Le lys de la paix



Elle préfère les endroits ombragés et élimine les toxines suivantes : éliminer l'ammoniac, le benzène, le formaldéhyde et le trichloréthylène.

source : Internet

**CCAP**  
CABLE.COM  
TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET

## AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle  
Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

Prenez avis que l'Assemblée générale annuelle des membres de la CCAP aura lieu le **13 novembre 2019**, à 19 heures, au siège social de la CCAP, situé au 20 860 boulevard Henri-Bourassa dans le but de :

1. Prendre connaissance du rapport de l'auditeur indépendant et du rapport annuel;
2. Statuer sur la répartition des excédents;
3. Nommer l'auditeur indépendant;
4. Élection par vote électronique pour désigner les administrateurs
  - 4.1 Élire un administrateur « Administrateur de Secteur » pour le secteur de Sainte-Brigitte-de-Laval (membre de la CCAP);
  - 4.2 Élire un administrateur universel « Administrateur Universel » (membre de la CCAP).

*(Une candidature ne peut être proposée à l'assemblée que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, en est donné au directeur général de la Coopérative avant le 1<sup>er</sup> novembre 2019 (12 jours avant l'assemblée), selon le formulaire fourni à cet effet par la Coopérative)*

5. Prendre toute autre décision réservée à l'assemblée générale annuelle par la Loi sur les coopératives.

Signé le 11 juin 2019

Simon Lafortune, Secrétaire

418.849.7125

www.ccapcable.com 



## Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

## Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h  
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablierevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous  
dès maintenant!

418 825-2087

## VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablierevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et  
traitement secondaire avancé  
vous est offert



PETITES ANNONCES

Tombée 6 novembre 2019  
alinefortier@hotmail.com  
418 825-1182

À VENDRE

Abri d'auto, rond, Shelker-Logic  
19'x10'. Piquets supplémentaires.  
Demande 80 \$.

418 825-4106

Chalet à vendre, 64, rue Pascal, à  
Sainte-Brigitte.

418 825-1512

4 pneus d'hiver Nordik, 150 \$  
P205-65-R15 - Presque neufs.

418 948-2610

SERVICES

Cours d'anglais privés ou petits  
groupes. Bachelière anglophone avec  
20 ans d'expérience. Reçu d'impôt si  
désiré.

418 825-4106

Personne fiable demandée pour déneigement  
manuel des marches à l'avant  
d'un immeuble de six condos.

418 606-8595



# Friperie SBDL



**4, de la Patinoire, Sainte-Brigitte-de-Laval**

<b>Heures d'ouverture</b>	<b>Information</b>
Lundi : 10 h à 16 h	Site Web : <a href="http://www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl">www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl</a>
Mercredi : 10 h à 18 h	Facebook : <a href="https://www.facebook.com/friperie-sbdl">www.facebook.com/friperie-sbdl</a>
Mardi : 10 h à 12 h	
Jeudi : 10 h à 20 h	

**Téléphone : 418 928-0919**

**Attention aux incendies**

## Non au brûlage des feuilles mortes

Chaque automne, les pompiers municipaux et la SOPFEU interviennent sur 5 incendies allumés par la perte de contrôle d'un brûlage.

Le vent a facilement de l'emprise sur les feuilles mortes. En plus de les assécher, il les fait voyager d'un endroit à un autre. Situation qui, lors d'un brûlage, pourrait entraîner des dommages à la forêt, mais aussi à des résidences ou à des biens matériels. C'est pourquoi la SOPFEU recommande à la population d'éviter le brûlage et d'opter pour des solutions écologiques comme le compostage, la tonte des feuilles mortes ou

encore la cueillette des résidus verts. Pour la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, la collecte des résidus verts aura lieu le 4 novembre 2019.

Vous n'avez qu'à placer vos feuilles mortes, herbes et gazon dans un sac orange ou transparent. Pour les branches d'arbres, il suffit de les attacher en fagots de un pied de diamètre sur trois pieds de long.

Pour plus d'information sur la collecte des résidus verts, veuillez communiquer avec le Service de l'aménagement du territoire au 418 825-2515, poste 246.

### Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois  
C. P. 1020  
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418 907-7172

Courriel : [lelavalois@ccapcable.com](mailto:lelavalois@ccapcable.com)  
Web : [www.lelavalois.com](http://www.lelavalois.com)

### L'équipe du Lavalois

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

#### COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Aline Fortier, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Rita Boucher, montage  
François Beaulieu, site Web

#### Calendrier du Lavalois

2019-2020	
Tombée	Sortie
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre
22 janvier	31 janvier
04 mars	13 mars
08 avril	17 avril
06 mai	15 mai
10 juin	19 juin
05 août	14 août





### COLLABORATEURS

## Québec




Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

## HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte



**Déneigement  
Résidentiel  
Commercial  
Stationnement  
Toiture  
Épandage d'abrasif  
Transport de neige**

**ESTIMATION GRATUITE**  
**418-208-2210**

**Mathieu Lord et Jean Fortier**  
516 Ave Ste-Brigitte- [huskyneigeinc@gmail.com](mailto:huskyneigeinc@gmail.com)



### YVES LEFEBVRE

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope  
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: [ytag@qc.aira.com](mailto:ytag@qc.aira.com)  
Internet: [yveslefebvreag.ca](http://yveslefebvreag.ca)  
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093  
Télécopieur: 418 847-6093

## SCIAGE de béton

### A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989



## SCIAGE FORAGE

Résidentiel • Commercial  
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

**418 825-3304**  
Télécopieur: 418 825-2948  
[sciage@live.ca](mailto:sciage@live.ca)  
Licence RBQ: 8229-6963-28

# Des forfaits adaptés à vos besoins

Forfait  
3 services **98**,09\$\*  
/ mois



## Internet illimité



Consommation illimitée  
Vitesse 20 Mbits/s

## Télévision



Base numérique  
+ 10 chaînes à la carte &  
location d'un terminal HD G8

## Téléphonie



300 minutes d'appels  
+ toutes les options incluses

**418.849.7125**

[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)



Votre TV locale

\* L'offre est sujette à changement et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend: Internet Alpha + un forfait Grand consommateur (consommation illimitée), Télévision: Base numérique et un combo personnalisé à 10 chaînes, la location d'un terminal G8 et une ligne téléphonique l'Essentiel. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.