



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Chorale
L'Écho des Montagnes
Concert de Noël
Amour, joie et paix
 Dimanche 8 décembre 2019, 14 h
 Église Sainte-Brigitte-de-Laval



Admission : 15\$
5 à 12 ans : 5 \$

Pour informations :
chorale@ccapcable.com
 418 825-1553

Bonne lecture

Encore une fois, l'équipe du journal vous propose dans cette édition, un contenu qui touche tous les secteurs d'activité de notre Ville : l'actualité politique, économique, sociale, culturelle, sportive, scolaire, religieuse et communautaire.

Des projets et des réussites dignes de mention comme celle de Gabriel Corbin Rousseau, lauréat Forces AVENIR.

Notre équipe est heureuse et fière de partager avec vous toutes ces informations.

À lire

Mission du journal p. 2

Bilan du maire à mi-mandat p. 3

Nouvelle unité de soutien p. 4

300 000 \$ pour deux projets p. 5

Gabriel Corbin Rousseau, lauréat p. 7

lelavallois.com Novembre 2019
facebook.com/journallelavallois/ Volume 37 Numéro 9

restaurant
LE LAVALLOIS
Menu
 Voir nos spéciaux à l'intérieur
418 825.2969
 416 avenue Ste-Brigitte
 Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com



VANESSA TREMBLAY
 224, Ave Ste-Brigitte, local 102
 Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
 Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
 Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




Clinique dentaire
Sainte-Brigitte

418 606-8125 / info@ledentiste.net
 224, avenue Sainte-Brigitte,
 Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 32 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus **LE SPÉCIALISTE**
 ENTRETIEN ET RÉPARATION

Doris Tessier

Notre mission d'abord et avant tout, vous informer



photo: Lise Misson

L'équipe du Journal Le Lavalois s'est donné comme mission de transmettre aux citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, de l'information les concernant dans tous les secteurs d'activité : le développement économique et social, la culture, les arts et le patrimoine, les sports, le monde scolaire et religieux.

L'équipe du journal a choisi de vous présenter toute cette information de la façon la plus objective possible en présentant les faits sans les commenter.

L'objectivité journalistique

L'objectivité journalistique est définie comme suit : rapporter des faits de façon juste et équitable, sans avantager un point de vue par rapport à un autre. Cette notion figure généralement en tête des guides d'éthique des médias.

Qui sommes-nous comme équipe?

Nous sommes une équipe de bénévoles ayant des compétences, des connaissances et des expériences variées qui nous permettent d'administrer et de produire un journal et d'alimenter un site Web. Nous sommes des rédacteurs qui doivent appliquer les principes de neutralité et d'objectivité.

Nous ne sommes pas

Des *éditorialistes* c'est-à-dire des journalistes ayant le mandat d'écrire des articles et d'exprimer leurs idées sur différents sujets. Le rôle d'un éditorialiste est de mettre en perspective un événement d'actualité ou une tendance, en y ajoutant une couleur politique, un ton personnel ou critique. Ceci étant dit, nous nous réservons la possibilité de faire connaître exceptionnellement notre opinion sur une cause sociale ou une problématique qui touche l'ensemble de la population lavalloise.

Des *journalistes enquêteurs* dont la tâche consiste à faire des recherches approfondies sur un sujet en consultant plusieurs sources et en interrogeant plusieurs spécialistes ou témoins dans le but de présenter une analyse étoffée ou de découvrir des faits inédits.

Le respect de l'opinion des citoyens

L'équipe du journal Le Lavalois favorise donc le respect des citoyens en présentant des articles centrés sur les faits et dénués de commentaires. Cela dit, chaque personne a la possibilité d'exprimer son opinion, son désaccord par le biais du journal en autant que les textes soient rédigés de manière respectueuse et éthique.

Vous désirez vous joindre à notre équipe

Vous êtes en accord avec la philosophie du journal, vous avez des sujets à proposer, vous aimeriez écrire des articles, des chroniques dans le journal ou sur notre site Web. Communiquez avec nous au numéro 418 825-0029 ou envoyez-nous un message par courriel à levalois@ccapcable.com.

Sommaire

Actualité

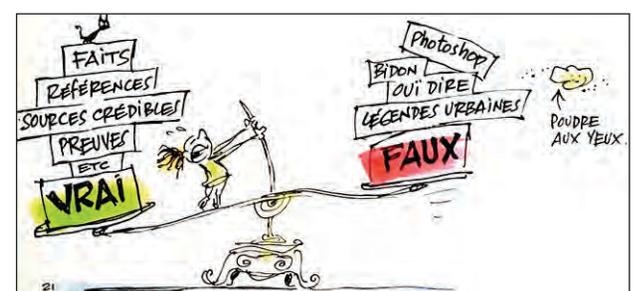
Notre mission, vous informer.....	2
Bilan du maire.....	3
Nouvelle unité de soutien.....	4
Fonds de la Capitale Nationale.....	5
Jour du Souvenir.....	6
Nouvelle de la tour.....	6
Nouvelle signalisation.....	6
Collecte matières organiques.....	6
Lauréat au secondaire.....	7
Protectrice de l'élève.....	7
Opinion du lecteur.....	8
Inscription au soccer.....	8
Vie paroissiale.....	9
Centre Santé.....	11
Réduction des déchets.....	13
MRC.....	14

La vie de chez nous

Société d'histoire SBDL.....	12
Concert de Noël.....	12
Âge d'Or.....	15
La Barak.....	16
Bibliothèque du Trivent.....	17
Réseau développement SBDL.....	17
Dix ans du Trèfle d'Or.....	18
Fermières.....	19
Matinées mères-enfants.....	20
Avoir un chien.....	20

Divers

Ici et maintenant.....	10
Horticulture.....	21
Aide aux proches aidants.....	22
La Friperie.....	23
St-Vincent de Paul.....	23
Petites annonces.....	23





Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Dénéigement

418 997-9465

www.jdinnovationextérieure.com



Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager



- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-



11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

André Lachapelle

Bilan du maire à mi-mandat

Deux ans après son élection, le maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Carl Thomassin, a acquiescé à notre demande d'entrevue.

Quel bilan fait-il de ses deux premières années de mandat à la tête de la Ville et comment entrevoit-il la seconde partie de son mandat?

Stabilité

« Un des premiers objectifs des membres du conseil municipal à la suite de l'élection de 2017, était d'assurer une stabilité à notre ville qui avait connu de nombreux changements, notamment dans les postes de directeur général et de directeur des finances. Je voulais aussi avoir un portrait complet des finances publiques » précise d'entrée de jeu M. Thomassin.

Le maire souligne les progrès réalisés dans chacun des secteurs d'activité de la Ville depuis deux ans. « Sur le plan administratif, les choses ont évolué. Les élus jouent leur rôle politique et le personnel de la Ville s'occupe des aspects administratifs. Il n'y a pas d'ingérence entre les deux. Les membres du conseil municipal et les employés de la Ville connaissent bien leur rôle respectif ».

En ce qui a trait aux ressources humaines, il souligne le renouvellement de la convention collective des cols blancs et la poursuite des négociations avec le syndicat des cols bleus, ainsi que celui des pompiers et premiers répondants.

Le conseil municipal a choisi de ne pas reconduire le contrat avec une firme de relations publiques et d'assumer elle-même l'entière responsabilité de ses communications avec les citoyens. « Nous avons rapidement appris de nos lacunes en ce qui a trait à nos communications avec les citoyens. La mise en place de VOILÀ, une plateforme interactive avec les citoyens et la tenue de séances publiques d'information ont permis une amélioration considérable à ce chapitre » dit-il.

M. Thomassin a tenu à rappeler que la participation des membres du conseil municipal aux différentes activités de la communauté a permis de maintenir le contact avec la population, de connaître leurs préoccupations et de répondre à leurs questions.

Grefte et gestion contractuelle

M. Thomassin indique que des dossiers importants ont été réglés depuis 24 mois, notamment ceux des murs de soutènement, l'asphaltage des rues du secteur du golf après quatre ans d'attente et celui du Règlement de contrôle intérimaire (RCI).

Il ajoute que les correctifs ont été apportés faisant



suite au rapport d'audit du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) de décembre 2016.

Urbanisme

L'installation du système de collecte des matières résiduelles (bacs bruns) figure parmi les réalisations importantes en urbanisme. « Nous n'avons pas attendu de nous faire imposer cette mesure et malgré quelques ratés au départ, nous pouvons être fiers de cette initiative qui démontre notre engagement pour l'environnement » souligne le maire.

Le projet de parc technologique s'inscrit dans cette vision de développement durable.

Sans dévoiler le nom des personnes intéressées à venir s'installer à Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Thomassin tient à souligner un intérêt de la part de promoteurs et de commerçants à venir s'établir chez nous. « C'est une excellente nouvelle puisque nous souhaitons que davantage de nos citoyens puissent travailler ici » dit-il.

Loisirs, sports et vie communautaire

En ce qui a trait aux loisirs, aux activités sportives et à la vie communautaire, M. Thomassin souligne le virage important qui a été effectué. « Nous voulons répondre aux attentes des citoyens et privilégier l'implication citoyenne ».

Ainsi, la Ville a choisi de privilégier certains événements et de faciliter la vie aux organisations bénévoles qui s'occupent à titre d'exemples du soccer, du baseball et de l'organisation de tournois de balle donnée. Le maire tenait aussi à faire part de la réalisation des travaux de la phase 1 du sentier des Dunes qui donne accès à la rivière Montmorency.

Sécurité publique et travaux publics

La réorganisation du Service de sécurité publique constituait une priorité pour le nouveau conseil municipal. « Mission accomplie dans ce dossier : l'arrivée d'un nouveau directeur, l'acquisition d'une unité de soutien opérationnel, la mise à niveau constante de la formation de nos pompiers et premiers répondants font en sorte que les citoyens peuvent bénéficier d'un service professionnel de qualité adapté à leurs besoins » précise M. Thomassin.

L'un des défis du Service des travaux publics, c'est celui d'assurer l'entretien de nos routes et de nos rues, et ce, toute l'année durant. Durant la saison hivernale, il faut aussi déneiger les trottoirs, les bornes-fontaines, les stationnements et les accès aux bâtiments municipaux. « Dans un environnement géographique particulier comme le nôtre, je crois que nous pouvons être satisfaits des services offerts par le personnel de la Ville » souligne-t-il.

L'avenir

« Nos réalisations des deux premières années ne sont pas « sexy » politiquement, mais elles étaient essentielles » souligne le maire; tout en précisant que ces acquis devront être maintenus.

En ce qui a trait à l'avenir, il indique qu'une attention particulière sera apportée à la densité de la circulation ainsi qu'au désenclavement. Par ailleurs, M. Thomassin entend régulièrement parler de la vitesse sur nos routes depuis son élection. Il rappelle, à ce titre, que la responsabilité appartient d'abord et avant tout aux citoyens. « Je préfère une prise de conscience collective plutôt que l'application de mesures coercitives. »

Un autre dossier auquel il accorde beaucoup d'importance, c'est celui de la vaste consultation menée auprès de la population sur la vision du développement durable et responsable. « Les premiers constats de cette vaste consultation sont en lien avec notre vision de développement durable et responsable de notre ville et j'ai hâte de les partager avec l'ensemble de la population, une fois que l'analyse exhaustive des données recueillies sera disponible » précise M. Thomassin.

L'adoption d'un nouveau plan stratégique, la concrétisation du projet de parc industriel, la sécurité des enfants, la vocation de l'église, le projet de chalet des sports, la réfection de la partie nord de l'avenue Sainte-Brigitte figurent parmi les principales priorités d'ici novembre 2021. Il tient toutefois à rappeler l'importance d'une gestion responsable qui tient compte de la capacité de payer des citoyens. « Tu n'investis pas dans un projet sans savoir combien d'argent tu as dans tes poches » conclut-il.

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Rénovation et Décor inc.

- Portes et fenêtres
- Revêtement - Toiture
- Patios et rampes
- Rénovation générale

50 ans
1964 - 2014

Tél. : 418 825-4493
Cel. : 418 520-5104

www.renovationetdecor.com R.B.Q. 82752767.14

Sécurité publique

André Lachapelle

Nouvelle unité de soutien opérationnel

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a acquis en septembre dernier une nouvelle unité de soutien opérationnel.

Elle a dû déboursier un montant de 428 000 \$ (taxes incluses) pour un camion datant de 2013 et qui avait parcouru seulement 6 500 kilomètres.

Le directeur de la Sécurité publique, M. Moïse Mayer, indique qu'il aurait fallu déboursier pratiquement le double de ce montant pour acquérir une unité neuve.



Enfin, un groupe électrogène d'une puissance de 25 000 watts peut servir à l'alimentation de composantes électriques, de l'éclairage, du chauffage, etc.

Sur les 33 membres du Service de la sécurité publique, 22 peuvent déjà utiliser le système de désincarcération. Une formation pour les 11 autres personnes est prévue pour le printemps 2020.

La nouvelle unité de soutien opérationnel permettra, selon

L'ajout de ce nouvel équipement a fait l'objet de demandes répétées depuis plusieurs années puisque l'unité d'urgence, qui datait de l'année 1993, était de moins en moins adaptée aux besoins de la Ville qui a connu une croissance très rapide.

Processus d'acquisition

Après avoir obtenu l'aval des autorités municipales à l'automne 2018, la recherche d'une nouvelle unité a pu être enclenchée.

La Ville devait évidemment procéder par un appel d'offre public. La préparation du devis, incluant toutes les spécifications requises, incombait au Service de la sécurité publique.

C'est finalement dans l'état du New Jersey que la perle rare a été trouvée. Une firme spécialisée située à Drummondville a procédé à certaines modifications afin de se conformer aux exigences du devis d'appel d'offres. Il s'est donc écoulé plusieurs mois avant que le Service de la sécurité publique puisse enfin en prendre possession.

Un équipement à la fine pointe

Un pompier seulement pouvait prendre place dans l'ancienne unité de soutien opérationnel qui pouvait transporter une quinzaine de cylindres d'air respirable utilisés par les pompiers. Soulignons que chacun de ces cylindres peut fournir l'air durant une vingtaine de minutes avant qu'il soit nécessaire de les recharger.

Qui plus est, on devait se rendre à la caserne de Lac-Beauport pour le rechargement des cylindres. En tenant compte de la distance à parcourir à l'aller et au retour ainsi que la durée requise pour le rechargement, il s'écoulait environ 1 heure 30 minutes avant que les pompiers puissent compter sur de l'air respirable pour continuer à combattre un incendie.

Par ailleurs, bon an, mal an, le Service de la sécurité

publique de la ville devait faire appel cinq fois par année au Service de la sécurité de Lac-Beauport pour le service de désincarcération (mâchoires de vie) et défrayer le coût de ce service qui se situe entre 1 500\$ et 2 000\$ pour chaque intervention.

La nouvelle unité de soutien opérationnel permet de véhiculer six pompiers premiers répondants. Quatre gros cylindres permettent de fournir l'équivalent de 80 cylindres portatifs d'air respirable et de procéder au rechargement directement à l'intérieur du camion, ce qui a pour effet d'économiser un temps précieux aux intervenants.



Cylindres portatifs d'air respirable

L'unité compte deux équipements de désincarcération. Un premier situé à l'avant du camion peut-être déployé en moins de deux minutes pour écarter et découper. Le deuxième équipement de désincarcération est beaucoup plus costaud.

Il possède notamment une capacité de coupe supérieure et un bélier mécanique qui peut permettre, à titre d'exemple, de repousser un tableau de bord pour dégager une personne.

M. Mayer, d'offrir un service beaucoup plus efficace à la population. « Dans les cas d'accidents de la route, il a été démontré que lorsque l'on fait en sorte qu'une personne ait accès en 60 minutes ou moins à un centre hospitalier, cela a pour effet d'augmenter considérablement ses chances de survie. «L'unité de soutien opérationnel nous permettra d'améliorer notre capacité et notre rapidité d'intervention et de mieux contribuer à cet objectif de compléter une opération à l'intérieur de ce laps de temps désigné par les services d'urgence sous l'appellation golden hour », indique-t-il.

Cette nouvelle unité est un objet de fierté pour le personnel du Service de la sécurité publique. Les membres du Service la voient comme un élément important permettant d'offrir des services plus complets et efficaces à la population.

L'histoire se termine bien pour l'unité de service opérationnel datant de 1993 puisqu'elle continuera à rendre de précieux services à la ville de Schefferville qui l'a acquise pour un montant de 15 000 \$.



Photos: André Lachapelle

Le rechargement des cylindres d'air respirable peut être effectué à l'intérieur de l'unité.

AMP MAÇONNERIE (2002) INC.
www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0
Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

RBO 5646-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Fonds de la région de la Capitale-Nationale



Lucille Thomassin

Près de 300 000 \$ pour la réalisation de deux projets à Sainte-Brigitte-de-Laval.

La MRC de la Jacques-Cartier et le gouvernement du Québec ont annoncé, le 11 octobre dernier, une aide financière de près de 300 000 \$ pour la réalisation de deux projets à Sainte-Brigitte-de-Laval soit le développement du Centre récréotouristique du Domaine des Hautes Terres et l'aménagement du sentier des Dunes. L'aide a été accordée dans le cadre du Fonds de la région de la Capitale Nationale (FRCN).

« L'aménagement du sentier des Dunes et l'implantation d'un centre récréotouristique écoresponsable quatre saisons offriront à nos citoyens et aux touristes un vaste choix d'activités qui leur permettront d'admirer et de profiter des richesses naturelles de notre Ville » a fait savoir le maire M. Carl Thomassin.

Centre récréotouristique du Domaine des Hautes Terres

Un montant de 240 000 \$ a été consenti par la FRCN pour l'implantation à Sainte-Brigitte-de-Laval d'un centre récréotouristique écoresponsable quatre saisons, qui offrira une variété d'activités de plein air et d'aventure.

« Après plusieurs années d'efforts, nous avons enfin reçu une bonne nouvelle. Nous demeurons cependant en attente d'autres réponses afin de compléter le montage financier requis pour démarrer la première phase de développement de ce projet qui sera réalisé en tout respect avec la nature » a indiqué M^{me} Clémence Verret, présidente de l'OBNL, qui assumera le développement et la gestion des activités du CRDHT.

Rappelons que sur le site du CRDHT, la clientèle pourra profiter des activités plein air écoresponsables suivantes : glissade sur tube avec remonte-pente de jour comme en soirée, randonnée en

véhicule tout-terrain électrique, vélo de montage et « fatbike », randonnée pédestre, marche nordique (raquette) et, dans une phase ultérieure, d'autres activités s'y grefferont.

Mise en valeur du sentier des Dunes

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a reçu une aide financière de 51 700 \$ pour la mise en valeur du sentier des Dunes. Cette somme permettra notamment d'améliorer la signalisation et d'aménager des aires d'accueil ainsi que des espaces de repos sur ce sentier qui donne accès à la rivière Montmorency.

« La qualité des projets démontre à quel point Sainte-Brigitte-de-Laval est devenue un terrain de choix pour les familles et les activités plein air. Ces deux projets contribueront à améliorer l'offre plein air et sportive tout en profitant au développement socio-économique, non seulement de la Ville, mais de toute la région » a déclaré M. Jean-François Simard, député de Montmorency.

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

**LES IMPRESSIONS
Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Des nouvelles de la tour

Doris Tessier

La nouvelle tour de télécommunication dans le nord de Sainte-Brigitte-de-Laval est actuellement en construction. Rappelons qu'elle est située entre la rue Saint-Antoine et la rue Colibri.

Les fondations et les piliers qui supportent la tour sont déjà bien visibles.



Un appel logé auprès de Vidéotron nous a permis d'apprendre que la construction de la tour pourrait être terminée d'ici la fin 2019. La mise en service quant à elle, se fera progressivement au cours des quatre premiers mois de 2020. Des essais et des tests seront nécessaires afin d'assurer un service de qualité.

L'équipe du journal assurera un suivi afin de vous tenir informés des développements.



Nouvelle signalisation

André Lachapelle

Intersection Jennings et Kildare

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 8 octobre dernier, des résidents des rues Jennings et Kildare ont alerté les autorités municipales sur la vitesse et la densité de la circulation dans leur secteur particulièrement durant les heures de pointe. Ils ont fait valoir que cette situation représentait un risque pour les nombreux enfants qui doivent se déplacer sur la rue Kildare pour utiliser le transport scolaire.

Le maire, M. Carl Thomassin, avait alors indiqué que cette problématique allait être portée à l'attention des membres du comité de circulation dont fait notamment partie un représentant de la Sûreté du Québec.

Les interventions des résidents ont porté fruit puisqu'un panneau d'arrêt a été installé deux semaines plus tard, soit le 22 octobre 2019, afin d'assurer une meilleure sécurité aux enfants.



Jour du Souvenir

Diane Clavet

Une célébration spéciale s'est tenue à l'église et au cimetière de Sainte-Brigitte-de-Laval, le dimanche 10 novembre, afin de démontrer notre appréciation et notre respect à l'endroit de tous ceux qui ont fait le Sacrifice Suprême pour la liberté et la démocratie.

Nous avons pensé aux 116 000 canadiens décédés; à ceux qui sont revenus des guerres avec des séquelles physiques et psychologique; à ceux et celles qui ont perdu un être cher.

À la 11^e heure, le 11^e jour du 11^e mois,
Nous nous souviendrons d'eux.

Des prières, une minute de silence suivi d'un moment de recueillement au son de « Last Post », des couronnes de fleurs déposées devant l'entrée de l'église et une cérémonie devant le monument dédié aux anciens combattants inhumés dans notre cimetière, ont permis de leur rendre hommage.

M. l'Abbé René Saint-Amand, M. Carl Thomassin, des anciens combattants, des membres des familles d'anciens combattants, des paroissiens de Sainte-Brigitte-de-Laval ont participé à cette cérémonie qui nous aide à maintenir bien vivant le souvenir des personnes qui ont combattu pour la liberté.



Jean-Marc Jennings et Patrice Duguay, anciens combattants; Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, Josée Thomassin (famille de feu Gérard Thomassin) et Allen Dawson (famille de feu Melville Dawson)



5 \$ de rabais

DÈS 25 \$ D'ACHAT

SUR TOUT EN MAGASIN

Valide jusqu'au 31 décembre 2019

létourn

la référence en alimentation animale

VISITEZ-NOUS EN MAGASIN dans l'une de nos 7 succursales

Les Saules Vanier | Charlesbourg Place Henri-Bourassa | Sainte-Foy Beauport | Saint-Émile

LETOURNO.COM

f Suivez-nous

Gabriel Corbin-Rousseau Lauréat Forces AVENIR

André Lachapelle

M. Gabriel Corbin-Rousseau, un jeune homme de Sainte-Brigitte-de-Laval, a remporté le prestigieux prix Grand lauréat provincial dans la catégorie Élève persévérant lors du Gala secondaire Forces AVENIR.

Le journal Le Lavalois a déjà consacré deux articles à ce jeune d'exception qui a occupé un emploi d'été à la Ville durant les dernières années. Il a notamment sablé et repeint toutes les bornes-fontaines de notre Ville.



Depuis l'enfance, la vie de Gabriel a été parsemée d'embûches : difficultés familiales, 17 foyers d'accueil, solitude, décès de son père, TDAH et retard scolaire. Résilient, il persévère et réussit à surmonter ses problèmes. Élu premier ministre du Parlement étudiant, malgré ses problèmes de socialisation, lors de son arrivée au Collège des Hauts Sommets de Saint-Tite-des-Caps, il n'a cessé de se porter volontaire pour aider les élèves qui ont des difficultés avec leurs devoirs et a également participé à deux voyages communautaires au Guatemala dans le but de soutenir un orphelinat.

Gabriel qui étudie actuellement au Cegep de Limoilou, en plus de son trophée AVENIR, a reçu une bourse de 1 500 \$, jumelée à une bourse d'études universitaires de l'Université Laval d'une valeur de 10 000 \$ afin de le motiver à poursuivre ses études.

Force AVENIR est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de reconnaître, d'honorer et de promouvoir l'engagement étudiant à travers des projets qui permettent aux jeunes de développer leurs forces, d'accroître leur niveau de responsabilité et leur sentiment d'appartenance envers leur collectivité.

À l'heure actuelle, 20 commissions scolaires, plus de 120 écoles secondaires et 17 universités participent aux programmes de reconnaissance mis de l'avant par Forces AVENIR.



Nomination de M^{me} Linda Larouche au poste de protectrice de l'élève

Lucille Thomassin

Le conseil des commissaires de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries a procédé, le 8 octobre dernier, à la nomination de M^{me} Linda Larouche à titre de protectrice de l'élève. Elle succède à M. Guy Robitaille, qui était en poste depuis octobre 2016.

M^{me} Larouche possède un baccalauréat et une maîtrise en service social. Ses expériences professionnelles des 20 dernières années se situent notamment en intervention clinique, en traitement de plaintes, en gestion de services, en relation d'aide, en médiation, et ce, dans les domaines de l'éducation, de la santé et des services sociaux ainsi que de l'entreprise privée. M^{me} Larouche a agi à titre de protectrice de l'élève dans trois autres commissions scolaires au cours de sa carrière.

« Nous sommes fiers de procéder à la nomination de M^{me} Larouche. Son expertise en médiation et résolution de problèmes, ses habiletés relationnelles et ses expériences de gestion seront des atouts importants pour assumer pleinement ce rôle. Nos parents, nos élèves, et notre organisation pourront compter sur sa compréhension des enjeux et du fonctionnement du milieu scolaire » a indiqué le président M. René Dion.

M. Dion, tient également à souligner la qualité du travail accompli par M. Guy Robitaille, qui occupait les fonctions de protecteur de l'élève depuis trois ans.

Rôle du protecteur de l'élève

La Commission scolaire retient les services d'un protecteur de l'élève responsable de soutenir les parents ou les élèves insatisfaits de la décision rendue à la suite du traitement d'une plainte déposée à la Commission scolaire.



M^{me} Linda Larouche
418 666-4666, poste 4682,
protecteureleve@csdps.qc.ca.

Information :
Vanessa Déziel, conseillère en communication
418 666-4666, poste 8444 •
vanessa.deziel@csdps.qc.ca

Commission scolaire des
PREMIÈRES-SEIGNEURIES
csdps.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Fier partenaire de la
COMMUNAUTÉ LAVALOISE

JEAN-FRANÇOIS SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

📍 2400, boulevard Louis-XIV, bureau 203
Québec (Québec) G1C 5Y8

✉ jean-françois.simard.mont@assnat.qc.ca

☎ 418 660-6870

Le développement à Sainte-Brigitte-de-Laval

Dans l'édition d'octobre, on parlait du « Développement à Sainte-Brigitte ». Alors j'aurais une couple de questions à poser à la Ville.

La seule et unique mairesse qu'on a eue à Sainte-Brigitte-de-Laval avait fait une promesse qui se résumait à peu près à ceci : « Il n'y aura plus jamais de coupe à blanc pour les futurs développements domiciliaires... ».

La mairie actuelle va-t-elle aller dans ce sens là ? Ou bien verrons-nous encore d'autres rues de « La Triade » qui défigurent les montagnes de Sainte-Brigitte à des kilomètres à la ronde ? (D'ailleurs, le nom « Triade », si on réfère aux « triades chinoises », n'est pas très rassurant)...

D'autre part, si on considère toutes les pollutions humaines, il en est une dont plus personne ne parle, et c'est la pollution lumineuse. Or, depuis quelques années, toutes les nouvelles constructions sont munies d'éclairage extérieur digne des plus grands châteaux classés « monuments nationaux ». C'est devenu un

« regardez moi » monumental et totalement inutile. Et ensuite, on exige de ceux qui sont naturellement invisibles dans le bois de ne pas avoir de couleurs visibles, mais d'avoir des couleurs appelées « nobles », qui se marient à la nature c'est à dire de couleurs kaki, vert forêt, gris sombre, etc. En résumé une couleur morne, pour ne pas attirer le regard des voisins qui ne peuvent même pas les voir.

Bien d'autres obligations et règles des MRC manquent quelque peu de logique. Il faut à peine quelques jours de réflexion pour rédiger une règle ou une loi et l'adopter lors d'un conseil, mais une fois adoptée, il faut des années, pour ne pas dire des décennies, pour les abroger après constatation de son inutilité ou incapacité d'application.

D'un citoyen perplexe. Et comme je ne me cache pas derrière un pseudonyme, je signe...

Christian d'Anjou.

Friperie SBDL

Vente de gâteaux aux fruits



En achetant un gâteau aux fruits de luxe offert au coût de 20 \$, vous contribuez au mieux-être de votre communauté en permettant au Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval de poursuivre ses activités de bienfaisance. Votre Club Lions espère pouvoir compter sur votre soutien.

Ces gâteaux sont présentés en couronne de 900 g dans une boîte en métal décorative recouverts d'une boîte en carton pour un emballage parfait. Entièrement confectionné avec des ingrédients de la meilleure qualité, ce gâteau aux fruits saura réjouir vos invités lors de vos repas des fêtes.

Deux points de vente :

Dépanneur Voisin
247, avenue Sainte-Brigitte,
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC
G0A 3K0

Friperie SBDL
4, rue de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC
G0A 3K0

Vous pouvez aussi en commander en contactant lion Jacinthe Chapados au 418 928-0919.

Soccer

Période d'inscription hiver 2020

Jeunes et adultes
2 au 19 décembre 2019

Pour information et accès
au formulaire d'inscription,
consultez :



www.soccersbdl.com
www.sbdl.net



BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

 Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Ventilation
PRO-CONFORT

R.B.O.: 5736-8409-01

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

Climatisation Ventilation
Chauffage





Dernières nouvelles

Lucille Thomassin

Assemblée des paroissiens et paroissiennes

Le dimanche 8 décembre 2019 à 10 h à l'église de Sainte-Gertrude (775, ave de l'Éducation, Québec) se tiendra l'assemblée des paroissiens et paroissiennes.

Depuis le 1^{er} janvier 2017, la paroisse Notre-Dame-de-Beauport rassemble six communautés chrétiennes de la région soit celle de Sainte-Brigitte-de-Laval et cinq autres de Beauport.

Six marguilliers et marguillières provenant chacun d'une des communautés chrétiennes ont été élus pour siéger à l'assemblée de Fabrique pour la gestion de la paroisse. Leurs mandats viennent à échéance à tour de rôle.

Pour 2020, trois postes sont à combler :

- soit un poste laissé vacant à la suite du décès de M^{me} Brigitte Légaré de la communauté chrétienne de Saint-Ignace-de-Loyola;

- deux postes, soit ceux des fins de mandat de M^{me} Francine Huot de la communauté chrétienne de Sainte-Gertrude et de M^{me} Danielle Thomassin de la communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Élections de marguilliers ou marguillières

Vous êtes tous invités à participer à l'assemblée qui se tiendra à 10 h à l'église de Sainte-Gertrude le dimanche 8 décembre 2019 pour élire les trois marguilliers et marguillières.

Par ailleurs, sachant que la messe est à 9 h chez nous à Sainte-Brigitte-de-Laval, nous vous invitons à participer à notre messe et à vous rendre par la suite à Sainte-Gertrude pour l'assemblée.

Il est à cet effet prévu que le président attende les paroissiens et paroissiennes de Sainte-Brigitte-de-Laval avant de débiter la rencontre.

Merci de votre implication et de votre soutien .



www.notredamedebeauport.com

La paroisse confie quatre cimetières à Cimetière Saint-Charles

Sous l'impulsion de notre curé, l'abbé Jimmy Rodrigue, dans un contexte où les ressources humaines et financières décroissent, notre paroisse a choisi de prioriser ses activités pastorales et de confier à un organisme diocésain compétent la gestion de quatre de ses cimetières, dont celui de Sainte-Brigitte-de-Laval, ceux de Saint-Ignace-de-Loyola, de la Nativité (rue Fargy et rue Wilbrod-Robert). Elle a donc cédé ces cimetières à la Compagnie Cimetière Saint-Charles.

Ainsi, depuis le 1^{er} novembre 2019, tous les dossiers ont été transférés à Cimetière Saint-Charles et toutes les inhumations prévues dans l'un ou l'autre de ces quatre cimetières sont prises en charge par cette compagnie qui opère déjà plusieurs autres cimetières catholiques dans la région de Québec.

C'est maintenant M^{me} Brigitte Dubé, conseillère/Services aux familles, qui assurera le suivi de tous les dossiers des concessionnaires des lots de ces cimetières. Elle peut être rejointe au 418 688-0566.

Important

Comme il a été mentionné lors d'une rencontre d'information tenue le 20 octobre dernier à Sainte-Brigitte :

- Cette réorganisation était nécessaire pour assurer la pérennité de nos cimetières catholiques, Cimetière Saint-Charles ayant plus de moyens pour les gérer et les entretenir;
- Il n'est aucunement question d'une fermeture, et encore moins, d'un déménagement de nos cimetières ni des défunts qui y sont inhumés;
- Tous les concessionnaires de lots conservent leurs droits.

À cet effet, le nouveau propriétaire préparera un règlement général qui reprendra des éléments qui s'adressent à l'ensemble des cimetières sous sa gestion, de même que des consignes spécifiques pour chaque cimetière, pour y conserver la couleur locale.

Il s'est d'ailleurs engagé à contacter par lettre chaque concessionnaire de lot dans les prochaines semaines après avoir pris connaissance de chaque dossier et à

leur transmettre ce règlement général accompagné des consignes spécifiques.

Messe de Noël dans l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval

- Le mardi 24 décembre : 19 h
- Le mercredi 1^{er} janvier : 9 h

Comme à l'habitude, depuis plus de 20 ans, il est possible de réserver des places de bancs pour la messe de la Veille de Noël à 19 h dans notre église.

- Coût : 2 \$/place
- Réservation : 418 825-2596
- **Cartes disponibles : à compter du dimanche, 1^{er} décembre 2019 après la messe de 9 h au secrétariat ou par téléphone.**

Par ailleurs, il est aussi possible de se joindre à nous, sans réservation, dans la section de chaises ajoutées dans le dernier tiers de l'église pour l'occasion.

L'horaire des messes dans les autres églises de la Paroisse sera disponible dans les feuillets paroissiaux de décembre.



Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval

Coordonnées :

1, rue du Couvent,
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-825-2596

Horaire :

Lundi, mercredi et jeudi : 8 h 30 à 11 h 30

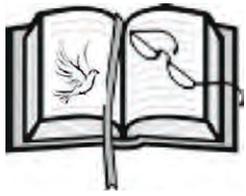
Informations sur l'ensemble des services pastoraux :

www.notredamedebeauport.com

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassentgmc.com



Pourquoi cette division entre l'homme et l'homme?

Au regard de cette question fondamentale, je vous laisse apprécier et méditer le texte qui suit et qu'on doit à Jiddu Krishnamurti, cet homme lucide, articulé et combien remarquable qui marqua profondément son époque et dont les causeries, les conférences, attirèrent tant d'auditeurs.

« Il faut se demander, poursuivait-il sur le même sujet, pourquoi cette division.

Le Russe, l'Américain, le Britannique, le Français, l'Allemand, pourquoi cette division entre l'homme et l'homme, race contre race, culture contre culture, un type d'idéologie contre un autre? Pourquoi?

Est-ce parce que nous cherchons la sécurité, l'auto-protection au sein d'un groupe particulier ou d'une croyance, d'une foi particulière?

Car les religions aussi ont divisé l'homme, dressé l'homme contre l'homme. Les hindous, les musulmans, les chrétiens, les juifs, etc. »

Pourquoi cette séparation?

Or, à cet égard, ce qui suivait m'a particulièrement intéressé car, au Canada, tout comme au Québec, le nationalisme et le patriotisme, qui se confondent souvent, font l'objet de maintes disputes et de clivages coûteux dans nos sociétés, et ce, d'une province à l'autre.

Ainsi, la levée de boucliers contre la loi 21 sur le laïcisme, récemment votée et adoptée à majorité, nous permet de comprendre à quel point la religion des uns se heurte à la conviction des autres, divisant ainsi les communautés et générant des conflits perpétuels.

J'en reviens au nationalisme et au patriotisme avec ce qu'en disait Jiddu Krishnamurti : « Le nationalisme, avec son tragique patriotisme n'est en fait, qu'une forme améliorée, une forme distinguée de tribalisme.

Dans une tribu, petite ou grande, règne un sentiment d'être ensemble, de parler la même langue, de partager les mêmes superstitions, le même système politique et religieux. Alors, on se sent en sécurité, protégé, heureux, soutenu.

Nous voulons même tuer d'autres humains qui ont le désir identique de se sentir en sécurité, protégé, d'appartenir à quelque chose.

Ce désastreux désir d'identification avec un groupe, un drapeau, un rituel religieux nous donne le sentiment d'avoir des racines, de ne pas être des vagabonds sans attaches. »

Mais, m'objecteront certains, il est utopique de penser, encore moins de croire, qu'il serait possible de pallier les conséquences issues des frictions régulières et historiques qui sont monnaie courante sur la planète et qui génèrent tant de divisions, plus coûteuses les unes que les autres.

En effet, outre les guerres de religions, d'autres facteurs ont contribué aux affrontements qui ont induit des divisions physiques et psychologiques telles le **Rideau de fer**, le **Mur de Berlin**, et toutes ces frontières dressées par l'homme pour défendre son territoire.

Je ne peux nier ces divisions mais il me semble que des solutions existent et que d'autres restent à trouver pour parvenir à une certaine harmonie universelle.

Pour avoir cette sécurité, ce soutien

Nous en sommes loin, mais nous pouvons et devons tendre vers cet état.

La première chose à faire étant de faire l'unité en nous, sans laquelle l'harmonie collective relève de la pure utopie.

Il nous faut en premier lieu éradiquer en nous les germes de la division que sont l'avidité, l'envie furieuse de contrôler, de dominer, d'exploiter, de posséder, de vouloir avoir raison à tout prix.

Quand on considère qu'au sein d'une même famille de quelques individus règnent la discorde, voire la haine, on mesure à quel point le chemin de l'unité universelle n'est pas pour demain.

Et j'entends des millions de voix me dire que l'avènement d'une paix mondiale n'est pas possible.

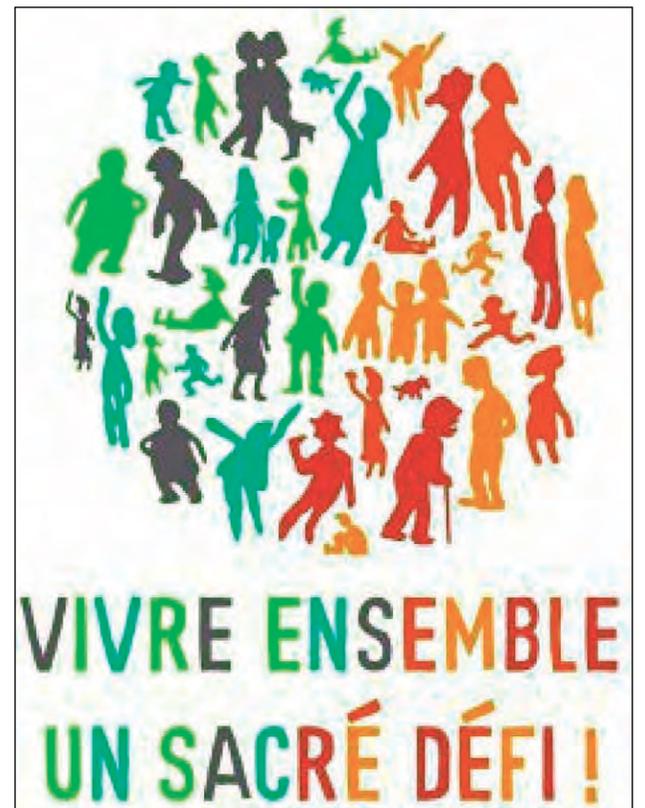
D'ailleurs, ne dit-on pas que pour régner il faut diviser? Ce que certains peuples firent et font encore avec les conséquences désastreuses que cette politique génère.

À quand « l'Âge d'Or » pour l'Humanité?
À quand un vrai siècle des Lumières?
À quand l'Addition et la Multiplication
au lieu de la Soustraction et de la Division?

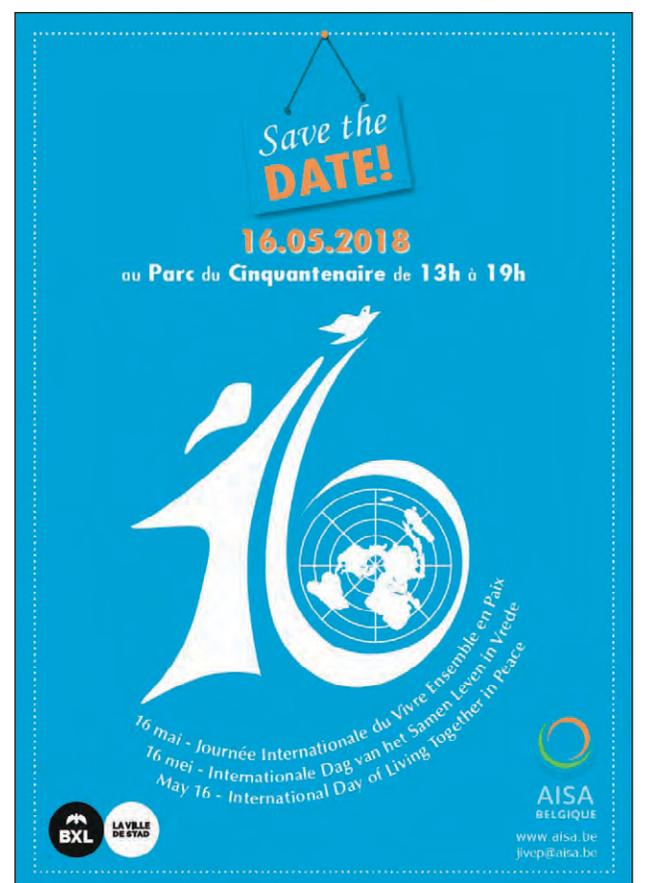
Les primates que nous sommes parviendront-ils à mettre de côté la prédation, le parasitisme et la compétition sauvage pour adopter le mutualisme, le commensalisme et la coopération?

Sans ces derniers modèles, inutile de rêver à un monde uni.

Jean-François Gerardin



Le 8 décembre 2017, l'Assemblée générale des Nations Unies a adopté la résolution 72/130 (link is external) proclamant le **16 mai Journée internationale du vivre-ensemble en paix**. Cette journée sera un moyen de mobiliser régulièrement les efforts de la communauté internationale en faveur de la paix, de la tolérance, de l'inclusion, de la compréhension et de la solidarité, et l'occasion pour tous d'exprimer le désir profond de vivre et d'agir ensemble, unis dans la différence et dans la diversité, en vue de bâtir un monde viable reposant sur la paix, la solidarité et l'harmonie.



CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

TIRAGE
COURREZ LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Accommodation
Accumulez des points PC Optimum
avec presque tout achat de produits
du dépanneur et de la boucherie.*

*Cette offre exclut les boissons alcoolisées,
les produits du tabac, les cartes cadeaux
(Esso et Cartel) et les loteries.

Boucherie
• Fondue chinoise
• Brochettes marinées
• Saucisses maison
• variétés de pâtés
• Tourtières du Lac Saint-Jean
• Tartes

Tout pour
votre lunch!



Le Centre offre des services aux entreprises

Louise Côté



Photo : Jean-Philippe Vachon

Le 29 octobre dernier, à Entourage sur-le-lac, une quarantaine de personnes s'étaient réunies pour le lancement de la campagne de promotion des nouveaux services offerts aux entreprises de la grande région de Québec par la Coop de santé Sainte-Brigitte-de-Laval.

Grâce au soutien du Fonds de 150 000 \$ du Mouvement Desjardins, le Centre s'est lancé, l'an dernier, dans l'aventure du développement d'une offre de services mobiles en milieu de travail afin de poursuivre sa mission en prévention et promotion de la santé.

La Coop Santé de SBDL est la première coopérative à offrir des services sur la route.

Un virage santé à prendre pour tous

Les entreprises de Québec, peuvent désormais compter sur l'équipe multidisciplinaire en place pour offrir des services à leurs employés tels : vaccination, massothérapie sur chaise, dîners-causerie, conférences santé, cours d'initiation au yoga et encore plus d'initiatives permettant d'améliorer le bien-être et la santé en milieu de travail.

Des études démontrent clairement que chaque dollar investi rapporte de 3,50 \$ à 5 \$, en plus d'améliorer le climat de travail, le sens de l'engagement, de diminuer l'absentéisme pour des raisons mineures de santé et d'augmenter l'adoption de saines habitudes de vie.

Visitez notre site Web pour en apprendre davantage
www.centresantesbdl.com

N'hésitez pas à partager la capsule qui est disponible en ligne sur **Youtube Centre santé SBDL** et en parler dans vos milieux.

Un merci particulier à la Caisse Desjardins de Beauport



Photo : Catherine Desautels

De gauche à droite : Sylvain Rouleau, directeur, Josiane Lambert, adjointe à la direction, Norma Yaccarini, présidente de la Coop, Janie C. Beaudoin, comité santé mieux-être, Valérie Pelland, conseillère en communication et vie associative et Véronique Loubier, directrice de la Coop.

Le Centre de Santé remercie le directeur de la Caisse de Beauport, M. Sylvain Rouleau et son équipe pour l'appui appui et le soutien témoignés tout au long de cette initiative novatrice.

Le Centre de santé de SBDL est heureux de vous présenter le nouveau Conseil d'administration 2019-2020 élu à l'AGA



Photo : Catherine Desautels

De gauche à droite :

Robert Savard, administrateur,	Julie Grenier, secrétaire et vice-présidente,
Danielle Thomassin, administratrice,	Michel Desrosiers, administrateur
Norma Yaccarini, présidente,	Marie-Josée Lavoie, trésorière
Yvonne Thomassin, administratrice,	Véronique Loubier, directrice.

Dans le cadre du **mois de l'économie sociale**, le Centre souhaite remercier tous les gens engagés qui donnent de leur temps pour mettre en place une économie de partage, plus humaine, juste et durable. Merci!

La campagne de vaccination antigrippale 2019-2020 est officiellement débutée

Il est possible pour la population de prendre rendez-vous, de jour, de soir et un samedi par mois afin d'obtenir le vaccin contre l'influenza.

Pour obtenir les modalités sur les critères d'admissibilité, les horaires et la prise de rendez-vous, contactez le secrétariat au **418 825-5097**.



Les infirmières de la Coopérative peuvent offrir les vaccins de la santé publique et les vaccins pour ceux et celles qui ne rencontrent pas les critères de gratuité et d'admissibilité.

Notez que des frais s'appliquent pour les honoraires de l'infirmière.

Retour des cours de yoga et remise en forme en 2020

Le Centre a pris l'automne pour réfléchir aux différentes avenues entourant le volet des cours de remise en forme et de yoga. Plusieurs avenues s'offraient à nous et nous devrions être en mesure de vous revenir avec une programmation variée répondant à vos besoins, et ce, dès février 2020.

La Coop de santé est désolée d'avoir interrompu les activités habituelles de sa clientèle lors de la session d'automne 2019.

Divers enjeux concernant l'espace et les ressources se présentaient et un temps de réflexion s'imposait.

Merci pour votre compréhension.

Véronique Loubier, directrice

suite à la page 20



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



?

ESTIMATION GRATUITE

DE LA VALEUR MARCHANDE

🏠

0\$ JUSQU'À LA VENTE

VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

🔍

0\$ POUR LES ACHETEURS

RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Louise Côté

Le jeudi 17 octobre dernier, votre Société d'histoire a tenu son assemblée générale au sous-sol de l'église.

Malheureusement, à cause des pannes d'électricité qui frappaient certaines parties de la ville, très peu de gens ont pu assister à cette rencontre.

Le déroulement de l'ordre du jour a quand même été respecté. En voici donc les principaux points : l'élection des membres du Conseil d'Administration et un résumé des actions réalisées lors de cette première année d'existence.

Conseil d'administration 2019-2020

Le mandat de quatre membres du C. A. arrivait à terme. Chacun d'eux a été réélu, il n'y a donc pas de changement au conseil d'administration. Voici sa composition : M. Allen Dawson, M. Jean-Sébastien Durand, M^{me} Danielle Dallaire, M. Yan Marier, M^{me} Alycia Drapeau et M. Yves Pomerleau.

Rapport annuel des activités 2018-2019

Première étape : planification et conception d'un plan triennal respectant le mandat de la Société d'histoire.

L'aménagement de locaux au sous-sol de l'église.

L'acquisition du matériel nécessaire permettant une plus grande autonomie dans leur travail.

L'élaboration d'une méthode de conservation de toutes les informations, photos ou documents est en cours.

Une rencontre d'information sur les buts et mandats de la société a eu lieu cet été lors de la Fête nationale. Des rencontres avec des citoyens ont été planifiées à la suite de cette cueillette d'information et elles se poursuivent.

La généalogie des familles souches de toutes nationalités, a été entreprise et se continuera dans le futur.

La conception d'une carte routière, mémoire des entreprises et bâtiments ancestraux qui ont existé dans notre Ville est en élaboration. Une équipe travaille à retracer l'histoire et les origines du patrimoine religieux et scolaire.

Bienvenue aux bénévoles

Comme vous pouvez le constater, il y a beaucoup de travail sur la table. L'équipe du conseil d'administration se partage la tâche et accepte volontiers de l'aide. Tous les bénévoles qui veulent se joindre à la Société d'histoire sont les bienvenus.

Déjà quelques personnes ont démontré leur intérêt et elles seront mises à contribution dans quelques jours, si ce n'est déjà fait.

Création d'un logo

Les membres du conseil ont travaillé très fort pour concevoir leur logo. Les

dernières démarches sont maintenant presque terminées. Le résultat final sera dévoilé en décembre.

Remerciements aux organismes qui ont aidé à la création de la Société d'histoire

En plus d'une aide financière, le journal *Le Lavalois* a prêté son local et offert un ordinateur.

- Le Bottin téléphonique a consenti une aide financière à deux reprises.
- La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a prêté un local, accordé une aide financière et offert des disponibilités de soutien.
- Un généreux donateur.
- La CCAP Câble qui fournit le service Internet.

Il ne faut pas passer sous silence les nombreux membres de divers organismes qui nous guident par leur expérience.

Merci encore aux aînés qui acceptent de partager leurs mémoires.

Merci aussi à tous ceux qui partagent leurs photos- souvenirs sur notre page Facebook.

Participation spéciale à cette rencontre

M. Gary J O'Brien est venu de Hull pour nous entretenir sur les familles irlandaises qui se sont établies à Sainte-Brigitte et à Lac-Beauport (Saint-Dunstan) ainsi que sur leurs descendants. M O'Brien offre, à toutes les personnes intéressées, de visiter son site Internet sur les Irlandais.

<https://garyjobrien.wixsite.com/mysite>

Nous tenons tous à remercier M. O'Brien pour le dévouement dont il a fait preuve.

Cartes de membre

Si vous êtes intéressés à vous procurer une carte de membre, n'hésitez pas à communiquer avec Allen Dawson ou un autre membre du conseil d'administration.

C'est l'une de nos principales sources de financement. Elle est en vente au coût de 10 \$ annuellement.

Adresse courriel de la Société d'histoire : societehistoiresbdl@gmail.com

Page Facebook : **Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval**

Allen Dawson, 418 825-3200

Retrouvez tous nos reportages réalisés à Sainte-Brigitte au www.ccap.tv



Vu d'ici

VOTRE ÉMISSION D'ACTUALITÉ LOCALE
POUR TOUT SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS
VOTRE COMMUNAUTÉ



CCAP.TV

Votre TV locale

YouTube Facebook



Concert de Noël

Le temps des Fêtes est à nos portes!

On commence déjà à entendre des chansons de Noël un peu partout, mais pour entendre les plus belles, il faut venir au concert de la chorale l'Écho des Montagnes le dimanche **8 décembre 14 h** en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Retrouvez la joie de vivre des Noëls du passé avec des chansons traditionnelles, anciennes et modernes.

C'est avec un immense plaisir que les choristes vous offriront et vous chanteront leurs vœux.

Amour Joie Paix



Semaine Québécoise de réduction des déchets (SQRD)

Louise Côté

Anxieux face à la crise climatique, Jean-François Breau est devenu porte-parole de la 19^e Semaine québécoise de réduction des déchets, qui s'est tenue du 20 au 27 octobre dernier. (19^e SQRD)

Convaincu qu'un simple geste au quotidien peut changer les choses, Jean-François Breau déclare avoir été sensibilisé aux impacts de la crise climatique par son ami Karel Ménard, qui est porte-parole de Zéro Déchet Québec.

«... Je suis entré dans un processus d'apprentissage, dont l'objectif est de réduire ma consommation au maximum. Il faut se rappeler que le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas. De plus, nous sommes tous sensibles aux impacts des changements climatiques, mais nous ne savons pas toujours quoi faire pour les combattre. »

C'est la raison pour laquelle la *Semaine québécoise de réduction des déchets* a été créée. Plusieurs activités d'information et de sensibilisation sont alors réalisées afin d'inciter « les gens à faire des gestes concrets quotidiens dans le but de réduire le plus possible leur production de déchets. »

Grâce à ses nouvelles habitudes de vie, Jean-François admet qu'il est devenu « plus positif face à la vie et je sens qu'il n'est pas trop tard pour venir à bout du problème. Le combat n'est pas gagné, mais j'ai décidé de faire partie de la solution et d'agir. Je dors mieux. »

M. Breau veut offrir un bel avenir à sa fille, Léa, âgée de trois ans et demi. « Je veux le mieux pour elle. Quand elle aura l'âge de comprendre ce qui se passe, je ne veux pas qu'elle se demande pourquoi son père n'a rien fait. »

<https://www.tvanouvelles.ca/2019/10/25/la-crise-climatique-ma-fait-paniquer--jean-francois-breau>

Pourquoi réduire nos déchets?

Au Québec, nous générons près de 25 tonnes de matières résiduelles à la minute. Malgré les efforts mis en place en vue de recycler et de valoriser un certain pourcentage de ces matières, notre empreinte écologique par habitant demeure encore beaucoup trop élevée.

Mais comment faire sa part pour protéger l'environnement et réduire la quantité de résidus destinée à l'élimination? Simplement en appliquant les **3RV** :

Réduire à la source les déchets,
favoriser le **Réemploi**,
récupérer pour **Recycler**, et enfin
Valoriser les matières résiduelles par le compostage.

Porte-parole de la 19^e SQRD



Photo: tva nouvelles

**Je peux, tu peux, nous devons,
ensemble réduisons,
déclare Jean-François Breau**

Une seule solution s'impose : RÉDUIRE. Réduire nos déchets et résister à la tentation de surconsommer.

REFUSER quand c'est possible et trouver des alternatives pour consommer mieux.

Pour vous aider à trouver des solutions, Zéro déchet Québec organise chaque année à travers le Québec une grande semaine de sensibilisation à la réduction à laquelle vous êtes invité(e)s à participer. En visitant leur site Internet, vous découvrirez des astuces et des outils pour réduire et consommer autrement.

Ah oui! La semaine SQRD vient de se terminer...
Ce n'est pas une raison!
Qu'est-ce qui nous empêche de continuer?

Lancez-vous des petits défis entre amis...

Demandez à vos enfants de faire penser à la famille de
- déposer le coeur de pomme dans le bac brun...
- d'apporter des sacs pour transporter votre épicerie...
- de vider le contenu des assiettes dans le bac brun...
- d'utiliser un sac usagé pour transporter un objet...
- de mettre son mouchoir souillé dans le bac brun...

Ils seront certainement ravis de dire ce qu'il faut faire ou même de vous prendre en défaut...

Et si vous êtes déjà un ou une adepte du zéro déchet alors vous êtes invités à partager vos bons coups et à encourager votre communauté à en faire autant.

- Réduisez de 45 % le volume de vos déchets en participant à la collecte des matières organiques dans le bac brun.

- Réduisez de 14 % le volume de vos déchets (bac vert) en apportant les matières qui vont à l'écocentre.
- Seulement 4 % des matières sont vouées à l'enfouissement.
- Réduisez de 37 % le volume de vos déchets en participant à la collecte des matières recyclables (bac bleu).

<https://www.laregieverte.ca/wp-content/uploads/2019/09/rrgmrp-guide-pratique-du-tri-mr-2019.pdf>

Pour les Lavallois : Écocentre de Beauport

425, boulevard Raymond, Québec,
Téléphone : 418 641-6311

À la suite d'une entente avec la Ville de Québec, les Lavallois peuvent accéder à l'Écocentre de l'arrondissement de Beauport. Chaque résidant permanent peut aller y porter ses résidus. **Lors de votre visite, vous devrez présenter une preuve de résidence.**

Contenants de peinture, huiles et filtres usagés

Vous pouvez y laisser vos contenants de peinture et leur contenu mis au rebut ainsi que des huiles usagées, des contenants d'huile ou de fluide et des filtres usagés (dans des contenants fermés et hermétiques), gratuitement et sans limite.

Pour connaître les différents produits acceptés, veuillez consulter le site Internet de la Ville de Québec à :

https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/matieresresiduelles/ecocentre/ecocentres_materiaux.aspx

Matériaux, matières et objets acceptés à l'Écocentre de Beauport

Appareils informatiques et électroniques Encombrants

Gros rebuts métalliques (cuisinières, machines à laver, réfrigérateurs, chauffe-eau, sècheuses, etc.)

Gros rebuts non métalliques (appareils électriques, baignoires, cuvettes, douches, matelas, meubles, etc.)

Matériaux secs

Bois (peint ou non, bois de construction ou de soutènement, souches ou billots)

Déblais d'excavation (terre, tourbe, sable et gravier), etc.

On s'en débarrasse tout en les recyclant



Estimation gratuite

CLF
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

Construction
Rénovation
en tout genre

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant LE LAVALLOIS	Pizza	Horaire
Livraison disponible du jeudi au dimanche de 16 h à la fermeture. 418 825-2969	Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,60 \$ plus taxes. Livraison seulement	Lundi - Mardi 6 h à 14 h Mercredi 6 h à 20 h Jeudi - Vendredi 6 h à 22 h Samedi 7 h à 21 h Dimanche 7 h à 21 h

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Marchés de Noël

Vivez Noël dans la Jacques-Cartier



Cette année encore, la MRC de La Jacques-Cartier vous invite à suivre les lutins du père Noël et à vivre Noël dans l'un des quatre marchés de Noël de la région de La Jacques-Cartier.

En plus de découvrir des artistes et des artisans talentueux, vous y trouverez une tonne d'idées cadeaux. Sans compter l'animation qui confère aux marchés de Noël de la région une atmosphère féerique et magique.

En visitant l'un des quatre marchés, vous courez la chance de gagner de super prix, dont :

- Un panier cadeau par marché, qui regroupe des items des artistes et artisans présents
- Un accès pour quatre personnes au centre de jeux d'hiver au Village Vacances Valcartier
- Une journée de ski en famille au Centre de ski Le Relais
- Une balade en traineau à chiens à Aventure Inukshuk
- Une journée d'activités plein air à la Station Duchesnay
- Une journée de fatbike à E47
- Un accès pour deux personnes à l'Hôtel de Glace
- Une nuitée au Centre de l'Hêtre.

Salon des artistes, artisans et travailleurs autonomes Shannon-Valcartier

16 et 17 novembre

Centre communautaire
75, chemin de Gosford
Shannon (QC) G3S 0W4

Salon Expo-Cadeaux de La Jacques-Cartier

23 et 24 novembre

Centre Anne-Hébert
22, rue Louis-Joliet
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (QC) G3N 2N6

Féerie de Noël Proludik présentée par Desjardins

30 novembre et 1^{er} décembre

Zone communautaire
46, chemin du Village
Lac-Beauport (QC) G3B 0A1

Marché de Noël de Stoneham-et-Tewkesbury

6, 7, 8, 13, 14 et 15 décembre

Grange du Presbytère
119, 1^{re} Avenue
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) G3C 0L1

Tous les détails au

www.mrc.jacques-cartier.com/noel.



Développement économique

Une nouvelle entreprise dans la région



Vous avez l'impression que votre épicerie vous coûte une fortune?

Une nouvelle entreprise à Stoneham-et-Tewkesbury pourrait vous faire épargner entre 30 \$ et 100 \$ par semaine selon le nombre de personnes dans votre famille.

Miss économe propose des menus économiques et équilibrés. Les menus comprennent une liste d'épicerie et une liste de recettes à cuisiner en fonction des spéciaux de la semaine.

De plus, les menus sont approuvés par la nutritionniste Audrey Cyr. Découvrez-en plus au misseconome.ca.

Tourisme Jacques-Cartier

Des souvenirs grandeur nature dans le plus grand terrain de jeux de Québec

Les touristes en quête de séjours et d'activités plein air à proximité de Québec ont été au rendez-vous cet été dans la région de La Jacques-Cartier.

C'est ce que révèlent les résultats de la campagne et de la saison estivales. Alors qu'on note une forte augmentation de la fréquentation du site Internet de Tourisme Jacques-Cartier et un taux d'engagement incroyablement plus fort, la portée des publications sur les médias sociaux a connu une spectaculaire hausse de plus de 2 153 %.

La fréquentation des attraits touristiques et hôteliers est également positive, alors que des augmentations ont été constatées pendant toute la saison estivale.

Rappelons que la campagne estivale proposait une stratégie de contenu basée sur quatre pastilles d'expérience. La campagne s'est notamment déclinée sur le Web et les réseaux sociaux, mais aussi sur des articles de blogue, des partenariats de contenu avec des médias de Québec et dans des publications traditionnelles.

La campagne automnale, qui se déploie présentement, et la future campagne hivernale contribueront certainement à positionner encore davantage la région comme le plus grand terrain de jeux de Québec.



Diane Clavet

Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

fadoq

www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 19 novembre à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourses. Il y aura également tirage de prix de présence.

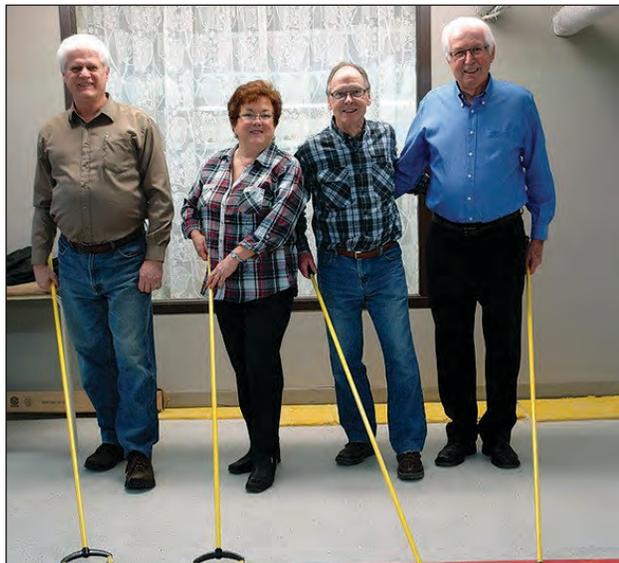
Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.
 Réservez votre place auprès de :
 Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Le mardi 26 novembre prochain, nous vous attendons pour notre dîner communautaire mensuel au sous-sol de l'église à 11 h 15. Au menu : une table d'hôte comprenant soupe, mets principal, dessert, thé et café.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 9 \$ non-membre
 Réservez votre place avant le 22 novembre auprès de :
 Lilianne Lacroix 418-825-1527
 Céline Marcoux 418-825-3408

Jeux de palets (shuffleboard)



Jean-Charles Millette, Nicole Thomassin,
 Michel Després et Yvon St-Gelais

Pour rester actifs et rencontrer des gens, participez au jeu de palets (shuffleboard), tous les jeudis à 13 h au sous-sol de l'église.

Contactez le responsable :
 Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 10 décembre à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine.

Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli et un montant de 40 \$ fourni par le club seront remis en bourses. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.
 Réservez votre place auprès de :
 Lilianne Lacroix 418 825-1527

Les grandes marches de SBDL

Venez marcher avec nous.

La marche est de loin l'exercice le plus populaire chez les gens convaincus que bouger est bon pour la santé. Et ce n'est pas étonnant : la marche est l'une des activités les mieux adaptées à notre corps, en plus d'être simple et à la portée de tous. Marcher est un excellent moyen d'améliorer sa condition physique.

Cette activité gratuite se tient chez nous, tous les mardis à 10 h. Rendez-vous au stationnement de l'église pour le départ.

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 10 décembre à 9 h, venez nous rencontrer au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez et payez avant le 6 décembre car les places sont limitées. Taxes et service inclus. Non remboursable.



Le CA et leurs invités à Noël 2018

Prix : 7 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre
 Responsables :
 Céline Marcoux 418 825-3408
 Jean-Marc Jennings 418 825- 1527

Fête de Noël

Noël n'arrive qu'une fois par an, rassemblons-nous pour le fêter ensemble. Nous vous invitons donc à notre fête de Noël annuelle au centre communautaire du Trivent 1, le samedi 30 novembre.

Au programme : un cocktail à 17 h 15, suivi d'un souper à 18 h et d'une soirée de danse. Les cartes sont disponibles auprès des membres du conseil d'administration .

Prix : 23 \$ membre, 25 \$ non membre (non-remboursable)
Il n'y aura pas de service de bar. Vous pouvez apporter vos consommations.

Conseil d'administration 2018-2019

Michel Després, prés. 418 849-2089
 Paul-Henri Fortier, v.-p. 418 825-2031
 Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
 Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527
 Lilianne Lacroix, adm. relationniste 418 825-1527
 Céline Marcoux, adm. 418 825-3408
 Diane Durand, adm. 418 948-1023

Photos : Jacinte Chapados

HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte



Déneigement
 Résidentiel
 Commercial
 Stationnement
 Toiture
 Épandage d'abrasif
 Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
 516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

 **YVES LEFEBVRE**
 ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
 Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
 Internet: yveslefebvreag.ca
 Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
 Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

 **SCIAGE**
FORAGE

Résidentiel • Commercial
 Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

 Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
 Télécopieur: 418 825-2948
 sciage@live.ca
 Licence RBQ: 8229-6963-28



Louise Côté

#INFOVAPOTAGE

Si vous suivez les réseaux sociaux de la Maison de jeunes La Barak, vous avez pu constater que lors de chacune de nos périodes d'ouverture d'octobre, une question nous était posée concernant le vapotage.

En effet, dans le cadre de notre campagne de sensibilisation au vapotage du projet « t'en penses quoi? », les gens étaient amenés à se positionner sur des énoncés concernant le vapotage, présentés sous forme de « mythes ou réalités? ». La réponse était donnée le lendemain, avec une explication qui la justifiait.

Le but de cette campagne de sensibilisation sur nos médias sociaux était d'informer les citoyens au sujet du vapotage chez les jeunes. Nos publications Facebook et Instagram ont été vues 3 436 fois.

Ces publications sont toujours disponibles via notre page Facebook au www.facebook.com/mdj.barak. Vous pouvez aussi les retrouver ou obtenir encore plus d'information au sujet du vapotage, en tapant le mot-clé #infovapotage sur Facebook ou sur Instagram.

Nous serons présents dans quelques écoles secondaires afin de remettre des dépliants informatifs et des outils promotionnels liés à la sensibilisation au vapotage. Les écoles en question ainsi que les dates restent à confirmer.

Atelier sur la sexualité

Le jeudi 28 novembre, un atelier d'information et de discussion sur la sexualité et ses pratiques sécuritaires se tiendra à la Maison de jeunes La Barak de 19 h à 20 h. Il sera animé par le personnel du Centre de santé de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les adolescents qui souhaitent en apprendre davantage à ce sujet sont donc invités à se joindre à nous.

Ces ateliers ont été rendus possibles grâce au soutien financier de la Table d'action prévention jeunesse de Beauport/Sainte-Brigitte-de-Laval et à la participation de la Coop de Santé de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le projet « t'en penses quoi », se termine en décembre 2019.



ABAT-POILS TOILETTAGE

chiens & chats

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

Toujours des activités à La Barak

Halloween 2019



Le 31 octobre dernier, l'équipe de La Barak se promenait dans les rues afin de distribuer des bonbons aux jeunes qui y faisaient leur cueillette annuelle.

Pour une deuxième année consécutive, cet événement fût un succès. Avec la collaboration du Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi que de la municipalité, nous avons pu distribuer plus de 2 500 bonbons à des centaines de jeunes.



Nous sommes très satisfaits de la réussite de cette activité encore cette année et nous tenons à remercier sincèrement nos partenaires, le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi que la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur soutien. Sans eux, cet événement n'aurait pu se tenir avec autant d'ampleur.



Vente de bûches de Noël

C'est maintenant le retour de la vente de bûches de Noël de la maison des jeunes La Barak. Cette année, nous vous offrons trois délicieuses saveurs de la pâtisserie Martin Dessert, toutes certifiées sans arachides : chocolatée, choco-érable et sucre à la crème.

C'est au coût de 20 \$ que vous pourrez vous procurer votre dessert traditionnel tout en encourageant les projets et activités de La Barak.

Faites vite, vous avez jusqu'au mardi 3 décembre pour commander.

Il est possible de venir payer en argent directement à la Maison de jeunes, ou de faire un virement Interac à l'adresse courriel mdjlabarak@outlook.com, en utilisant le mot de passe « 2019 ».

Les bûches arriveront le jeudi 12 décembre et les personnes pourront les récupérer à notre local, soit au 7, rue de la Patinoire à SDBL.

Pour plus d'information ou pour passer vos commandes, téléphonez à l'équipe de La Barak.

Les jeunes qui souhaitent s'impliquer dans la vente de bûches bénéficieront de rabais sur leurs activités de la semaine de relâche, ou la gratuité de celles-ci selon le nombre de bûches vendues. Contactez-nous si vous êtes intéressés.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

AUX PROFITS DE
La Maison des jeunes La Barak

20\$

PROCUREZ-VOUS UNE DÉLICIEUSE TRADITION !
POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS SUR LES INGRÉDIENTS ET LES VALEURS NUTRITIVES, VISITEZ LE MARTINDESSERT.COM

POUR PLUS D'INFORMATIONS:
FROM **MDJ La Barak**
TELEPHONE **418-948-6769**

MARTIN
DESSERT

Les photos nous ont été fournies par la MDJ La Barak

Pour plus de photos, visitez leur page Facebook

418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com
www.facebook.com/mdj.barak

Claudia Lizotte, responsable à l'animation
Marilou Paradis, coordonnatrice

📌 Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

CLUB ALPIN

Un parcours majestueux dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca

ÉLECTRICIEN

RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE

Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936

418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

Réseau de développement économique SBDL



Le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval a pour mission de favoriser l'économie locale et l'expansion des entreprises, de promouvoir et de défendre les intérêts de ses membres et de développer le tourisme, l'accueil et l'information aux visiteurs.

Nouvelle présidence

À la suite du départ de M. Jean-François Côte comme membre du conseil d'administration, M^{me} Audrey Desgagné, présidente des Services comptables Audrey Desgagné, a accepté la présidence du conseil. Nous sommes aussi très heureux d'accueillir M^{me} Manon Bidégaré, directrice de la compagnie Éco-Vert, comme administratrice.

Merci à toi, Jean-François Côte, directeur général du Club de golf Alpin pour ta précieuse contribution au développement du Réseau.

Nouveau conseil d'administration



Mireille Bélanger, adm., Hélène Fortier, secr., Audrey Desgagné, prés., Geneviève Allard, trés., Manon Bidégaré, adm.

Période de renouvellement

Nous sommes en pleine période de renouvellement pour l'année 2019-2020 allant du 1^{er} novembre au 31 octobre.

Pour information : www.rde-sbdl.org
Ou écrivez-nous à info@rde-sbdl.org

Calendrier municipal 2020

Le calendrier municipal 2020 est produit cette année par le RDE-SBDL. Agrémenté de merveilleux paysages de Sainte-Brigitte-de-Laval, il sera aussi une

source d'information importante et un outil de promotion de l'achat local grâce notamment au bottin des membres du Réseau qui y sera inclus. N'hésitez pas à le consulter.

Inscrire à votre agenda

- Mardi 10 décembre : petit-déjeuner de réseautage dès 7 h 30 à La Bulle Café-boutique.
- Jeudi 19 décembre : Fêtons Noël! (en soirée - heure et lieu à confirmer sur notre page Facebook)

En 2020

- Tous les deuxièmes mardis du mois, de janvier à juin : petit-déjeuner de réseautage dès 7 h 30 (lieu à confirmer sur notre page Facebook)
- Jeudi 26 mars : 6 à 8 de réseautage
- Samedi 20 juin : activité spéciale en journée



Bibliothèque Le Trivent

La couverture d'un roman



Le mercredi 6 novembre de 18 h 45 à 21 h 15

La couverture d'un roman policier, de mystère ou d'épouvante par Stéphane Ledien, auteur.

Il vous propose une exploration de l'univers du roman fantastique, étrange, mystérieux et d'épouvante par l'analyse des pages couverture.

Discussions et créations seront à l'honneur.

Réservé aux 12 ans et +

Pour information ou inscription : 418 825-2515 # 265

Atelier sur les mangas



Le jeudi 21 novembre de 18 h 45 à 20 h 45

Sonia Géant, propriétaire du Fanamanga à Québec, viendra faire une animation à la bibliothèque pour

les adolescents et leurs parents afin de démystifier ce qu'est le manga.

Il sera possible d'en apprendre plus sur ce style, son histoire et participer à une petite séance de dessin. Sonia saura répondre à toutes les questions concernant ce style particulier, comment le lire, par quoi commencer, quels sont les différents styles, quelles sont les séries cultes, etc.

Le but étant vraiment d'en apprendre plus et d'avoir moins d'inquiétude par rapport à ce style de document moins connu du grand public.

*** le vendredi 22 novembre est une journée pédagogique

Pour information ou inscription : 418 825-2515 # 265

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE
SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique



Résidence Le Trèfle d'Or

Résidence
pour aînés autonomes et
en légère perte d'autonomie

Bienvenue Chez Nous

25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval
<http://residenceletrefledor.com/>
<https://www.facebook.com/ResidenceLeTrefleDOr>
 (courriel : laresidencedutrefledor@ccapcable.com)
 (418 606-8606)
 Résidence Certifiée (No. 6175)

Le 10 novembre, la Résidence soufflait ses dix bougies de belle façon et en musique.



Le dimanche 10 novembre dernier, c'est en musique, avec M. Michel Rondeau crooner et saxophoniste, que la Résidence Le Trèfle d'Or a souligné son 10^e anniversaire d'existence. Ce fut l'occasion pour les membres fondateurs, les membres des différents conseils d'administration, les résidents et les résidentes de partager un succulent repas.

L'ex maire de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Pierre Vallée, en a profité pour rappeler l'origine de ce beau projet en 2004 et pour féliciter toutes les équipes de gestionnaires et d'employés qui se sont succédé à la barre de la résidence.

Après les remerciements d'usage, le maire, M. Carl Thomassin, a fait part des projets de ville pour nos aînés. Par ailleurs, les députés de Montmorency M. Jean-François Simard, et de Portneuf-Jacques-Cartier, M. Joël Godin, ne pouvant être présents, ont tenu à participer financièrement pour souligner notre 10^e anniversaire, et nous les en remercions.

À la Résidence Le Trèfle d'Or, 10 ans, ça se fête aussi avec un nouveau jardin communautaire.



Jardin communautaire



Fondateurs : Louise Côté, Liliane Lacroix, Danielle Thomassin, Jean-Marc Jennings, Pierre Thomassin, Noël Fortier et Raphaël Brassard (absent).

À la Résidence Le Trèfle d'Or, le jardinage est toujours très important. En 2009, les employés de la ville avaient fabriqué pour nos résidentes et résidents un jardin communautaire en boîtes en hauteur pour leur permettre de jardiner facilement. Après 10 ans, il va de soi que ce jardin était désuet.

En 2019, pour notre 10^e anniversaire, nous avons procédé au démantèlement et à la reconstruction d'un nouveau jardin communautaire, et ce, grâce à de généreuses personnes.

Mille mercis à :

- Martin Fortier et Jocelyn Fortier de Construction Maurice Fortier qui ont fourni GRATUITEMENT tous les matériaux pour la fabrication des nouvelles boîtes de jardinage;
- Michel Vallée et Pierre Vallée qui ont donné leur temps pour démolir les boîtes de l'ancien jardin, construire les nouvelles boîtes, les teindre, les installer et les remplir;
- Ginette Bernier et Diane Fortier qui ont donné leur temps pour démolir les boîtes de l'ancien jardin, installer les nouvelles boîtes, préparer la terre et faire l'entretien tout au long de l'été des plates-bandes de la Résidence;
- La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour avoir fourni de la terre à jardin et surtout aux employés qui ont procédé à la disposition déchets de déconstruction des anciennes boîtes.

Lucille Thomassin

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

Clinique CHIROPRATIQUE
Régulière et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval



D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM

Cuisine, salle de bain et mobilier


CATHERINE
Théoret NOTAIRE
Conseillère
juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265
catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4





Les CFQ, des liens d'accomplissement tissés serrés

Jocelyne Clavet

Retour sur notre Exposition/Vente le dimanche 3 novembre dernier

Remerciements à toutes les personnes qui ont participé à cette activité que ce soit comme organisateurs, exposants et conjoints qui ont apporté leur aide pour monter et démonter la salle.

Remerciements à toutes les personnes qui se sont déplacées malgré la température incertaine et les pannes de courant. Nous avons eu la visite de M. le maire Carl Thomassin, des conseillers, MM. Jean Giroux et Francis Côté, des députés qui nous représentent au provincial et au fédéral : M. Jean-François Simard (Comté de Montmorency) et M. Joël Godin (Comté de Portneuf- Jacques-Cartier).

Les gagnants des différents tirages qui ont eu lieu lors de l'Exposition sont :

Jean-Marc Jennings : foulard

France St-Hilaire : coussins

Clermont Labbé : jeté

Yolande Bertrand et Michel Carrier : ensemble de linge à vaisselle-lavette

Pierrette Auclair : sac fourre-tout

Danielle Thomassin : savons

Paul Thomassin : livre de recettes

Jeanne Durand : ensemble de produits cosmétiques (Pharmacie Vanessa Tremblay).

Correction : contrairement à ce qui a été écrit dans Le Lavalois du mois dernier, le Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval fêtera ses 70 ans et non 80. Après vérification, nous vous affirmons que le Cercle fut fondé le 22 février 1950.

MÉTAPHORE DE LA RÉSILIENCE Kintsugi/Kintsukuroi ou la valeur de la fêlure

Ces mots japonais désignent l'art ancestral de réparer une poterie cassée avec de l'or.

Ainsi réparé, l'objet prend paradoxalement toute sa valeur d'avoir été brisé. Orné de sa cicatrice, il raconte son histoire et nous enseigne qu'un "accident" n'est pas une fin en soi mais peut devenir le début de quelque chose de plus beau. A méditer...



Dernièrement, je suis tombée par hasard sur une photo d'un beau bol en céramique avec incrustation d'or. Prenant le temps de lire le texte qui accompagnait la photo, j'y découvre la référence à un art traditionnel japonais appelé "Kintsugi"/" Kintsukuroi".

Pour en savoir plus à ce sujet, j'ai fait une recherche sur Internet. J'ai été émue par le message transmis par cet art japonais qui exprime à sa façon la résilience.

Cette symbolique nous enseigne qu'on peut apprendre à recoller les morceaux d'une vie ou d'une relation brisée, une étape à la fois, avec patience, en prenant le temps de faire les choses correctement avec délicatesse et amour.

Il en est de même lors de rencontres avec certaines personnes. Quelques minutes à leur contact et nous en sommes chamboulées. Ces personnes ont une personnalité, un humanisme, un charisme indéfinissable, un accueil inconditionnel, un état de bonté et de beauté intérieures, une ouverture aux autres qui dans l'ensemble sont la résultante de leur vécu et d'un cheminement d'acceptation, de pardon et de gratitude.

Références Internet

Démonstrations de l'art japonais traditionnel avec toutes les étapes : <https://www.youtube.com/watch?v=7J4m1dBSIFE>

<https://www.youtube.com/watch?v=M6EYIQF7UqY> <https://fr.wikipedia.org/wiki/Kintsugi>

Il y a aussi sur YouTube des démonstrations d'une technique "rapide à l'américaine" avec de la poudre d'or ajoutée à de l'époxy. C'est rapide, sans finesse, avec des joints de réparation mal faits et surtout sans âme.

Référence d'un livre : *Kintsugi : L'art de la résilience*

Date de publication originale : 19 avril 2018 Auteur : Celine Santini

Réparer ses blessures - apprendre la résilience - la métaphore de l'art japonais de la réparation des céramiques grâce à la soudure d'or. Le kintsugi, qui signifie littéralement "jointure en or", est un art japonais ancestral qui invite à réparer un objet cassé en soulignant ses cicatrices de poudre d'or.

Information

Notre prochaine réunion régulière aura lieu le mardi 19 novembre à 19 h au sous-sol de l'église.

Notre prochain atelier de tricot se tiendra le mardi 26 novembre à 19 h dans le local du Cercle. M^{me} Hélène Maheux donnera l'atelier de pantoufles.



Matériel requis

Deux broches no. 5 + un ensemble de cinq broches à deux pointes no. 5, 2 balles de laine SOFTY CHUN-KY de couleurs différentes mais harmonisées pour obtenir l'effet désiré.

Réservez votre place en téléphonant au local du Cercle ou à M^{me} France St-Hilaire.

De nouvelles inscriptions sont toujours possibles. Nous invitons toute personne intéressée à venir nous rencontrer, à le faire lors des réunions mensuelles ou en communiquant avec nous le matin directement au local du Cercle (418 825-3384).



Sea Green

France St Hilaire, présidente 418 825-1993

Patricia Saint-Pierre, arts textiles

Maria Harvey, trésorière

Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI et recrutement

Doris Roy, secrétariat et communication

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



Louise Côté

Du nouveau en massothérapie

Les mardis massothérapie, venez vous faire dorloter au Centre de santé.

La Coop est très heureuse d'accueillir au sein de ses professionnelles, Mme Danielle Binette, massothérapeute certifiée, depuis 15 ans.

« J'ai deux techniques à mon actif: le massage à l'huile momentum et la polarité qui est une technique sans huile et qui se donne sur les vêtements. Grâce au cumul de ces deux formations, en plus d'offrir une belle détente, je peux répondre à différents besoins tels que, par exemple, des difficultés reliées au stress, à la fatigue, aux douleurs dorsales, aux jambes, au cou, au suivi de grossesse ou à une préparation en vue d'une opération et de son suivi.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt. »

Danielle Binette, massothérapeute certifiée, polariste et enseignante en polarité.



Centre famille Sainte-Brigitte-de-Laval

Malgré la difficulté à obtenir des ressources humaines et matérielles stables, le Centre poursuit sa mission grâce à son équipe de bénévoles engagés et le soutien de la Coop de santé.

Le comité est en train d'élaborer la programmation des **cafés-rencontres** entre parents qui débutera en janvier 2020. De plus, l'organisme tiendra **7 cuisines collectives** au sous-sol de l'église en plus d'offrir des services aux aînés de notre communauté.

Atelier de cuisine collective le jeudi 21 novembre

9 h 30 à 13 h au sous-sol de l'église
Contribution de 10\$/ personne
Inscription obligatoire : 418 825-5097
Tous repartent avec des portions des repas cuisinés

Pour question ou inscription :
info@centresantesbdl.com OU 418 825-5097

Véronique Loubier, dir.



Matinées mères-enfants

Sorties Ti-Mousse dans Brousse

Nos sorties plein air se sont terminées vendredi le 1^{er} novembre, et cette activité a plu à plusieurs parents de la région. Certains parents venaient même de Beauport, du Lac-Beauport et de Val-Bélair pour y participer. Ces randonnées ont permis de faire bouger les enfants et les parents dans plusieurs lieux des environs qu'ils ne connaissaient pas.

Les petits comme les grands ont pu y apprendre beaucoup à propos des plantes, des fleurs, des champignons et des arbres, mais également les enfants ont appris à sortir dehors malgré la météo parfois moins agréable, et les parents ont pu voir comment animer et organiser leur sorties plein air afin de rendre le tout ludique pour les plus jeunes. Ces sorties ont donc été un grand succès et nous tenterons de recommencer ces sorties cet hiver et au printemps prochain.

Programme d'aide aux familles

Notre programme d'aide continue de supporter des familles de Sainte-Brigitte-de-Laval qui vivent un dur moment, soit par la maladie, le deuil, une séparation, etc. Afin de soutenir ce programme, la garderie Académie Uni-Sport a récolté encore cet année, via leur semaine en pyjama, un montant de près de 190 \$ qu'ils nous ont gentiment remis afin de faire perdurer ce projet.

Journée VIP Aux P'tits cadeaux

La boutique Aux P'tits Cadeaux, située à Sainte-Brigitte-de-Laval, a organisé une deuxième édition de

leur journée VIP, où plusieurs artisans entourant le commerce de couches lavables et les produits écologiques pour bébé étaient présents pour présenter leurs produits. Des parents venant d'aussi loin que Chicoutimi et Montréal, et certains parents ont commencé à faire la file à 4 h du matin afin de pouvoir se procurer certains produits.

Lors de cette journée, les propriétaires nous ont offert de tenir le comptoir lunch afin d'amasser des fonds pour notre organisme, que la propriétaire, Patricia Paradis, a fréquenté. Nous prenons donc le temps de remercier ceux-ci de nous avoir offert l'opportunité de faire connaître davantage aux nouveaux parents notre organisme tout en amassant des fonds pour continuer notre mission.

Calendrier pour novembre et décembre

Novembre

- 19 Jeux libres
- 21 Atelier «Ma météo intérieure» (atelier de gestion des émotions)
- 26 Fabrication d'un cadeau de Noël, avec Aux Précieux Temps
- 28 Yoga Parent-Enfant avec Petits Pieds Zen

Décembre

- 3 Jeux libres
- 5 Atelier «Ma météo intérieure» (atelier de gestion des émotions)
- 10 Atelier Picolo (éveil à la musique); Bal de Noël
- 12 Atelier éveil à la cuisine

Lucille Thomassin

Avoir un chien peut améliorer votre santé

Lucille Thomassin

Revenir à la maison après une longue journée stressante et se faire accueillir par un museau frétillant rend instantanément plus heureux. Votre expérience et des recherches en témoignent. Des preuves scientifiques montrent qu'avoir un chien dans la famille améliore votre santé et votre bien-être.

Plus d'exercice

Des recherches démontrent que les personnes qui vivent avec un chien marchent plus que les autres (environ 20 minutes de plus par jour), ce qui contribue à réduire leur tension artérielle et leur taux de cholestérol.

Relaxation

Passer du temps avec votre animal et le flatter sont des « déstresseurs » instantanés. Vous sécrétiez durant ces moments des hormones de bien-être comme la sérotonine et l'ocytocine, tout en abaissant votre taux de cortisol, l'hormone du stress.

Interaction sociale

Les animaux peuvent vous aider à communiquer avec d'autres personnes. Un nouveau voisin peut engager une conversation avec vous au sujet de votre chien, ou encore, votre compagnon peut vous amener à faire la connaissance des habitués du parc à chiens.

Sentiment d'être utile

Votre chien qui monte sur votre lit parce qu'il veut aller dehors est une source de motivation, et ce, même quand vous ne voulez pas vous lever le matin. Grâce à ce sentiment d'appartenance et de valorisation, les gens qui ont des chiens sont généralement plus heureux, plus confiants et se sentent moins seuls.

Plus longue durée de vie

Diverses études ont démontré que les personnes qui ont des compagnons poilus vivent plus longtemps, probablement en raison de l'exercice qu'elles font et du lien étroit qu'elles tissent avec leur animal.



Danielle Binette
Massothérapeute agréée or
Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



LES **JARDINS** DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

Les plus belles plantes de Noël

Une sélection de plantes pour décorer la maison ou offrir en cadeau.

Poinsettia



Ses magnifiques bractées rouge vif, qui se déclinent en différentes couleurs, dont le rose, le blanc et le jaune, restent belles jusqu'en avril, et il est possible de les faire « fleurir » à nouveau, au prix d'un certain effort.

Piment de Noël



Cette plante produit des fruits comestibles – quoique piquants. Ces piments colorés se marient aux autres décorations du temps des Fêtes. La fructification s'étend de novembre à janvier. Ensuite il dépérit mais on peut conserver les graines et les semer au printemps.

Kalanchoé de Noël



Les fleurs du kalanchoé se présentent dans une large gamme de couleurs. Les feuilles, avec leur pourtour ondulé qui se colore parfois de rouge, donnent également un bel effet esthétique. La floraison débute généralement en novembre et dure environ trois mois.

Cyclamen de Perse



De novembre à mars, cette plante est tout en beauté pendant les réjouissances de Noël. Ses fleurs sont délicates et se démarquent par leurs pétales relevés, qui se présentent en plusieurs teintes. Le cyclamen de Perse vit plusieurs années.

Cerisier de Jérusalem



Cette plante produit, durant l'été, des fleurs blanches de formes étoilées qui, lorsqu'elles sont pollinisées, entraînent dès novembre l'apparition de dizaines de petites baies bien rondes et colorées. La fructification s'étend jusqu'en mars, les baies sont toxiques.

Cactus de Noël

Ce cactus se démarque par ses branches retombantes, au bout desquelles poussent de splendides fleurs toujours plus nombreuses au fil des ans. Ce cactus fleurit généralement en décembre. Une deuxième floraison peut toutefois avoir lieu en février ou en mars.



Houx



Moins populaire que le poinsettia, il demeure un classique que l'on voit partout. C'est de loin la plante la plus traditionnelle, très décorative avec ses feuilles épineuses et ses baies rouges.

Amaryllis



La floraison dure de deux à trois semaines et est des plus spectaculaires. Les énormes fleurs s'épanouissent à l'extrémité d'une imposante tige. L'amaryllis est le cadeau d'hôtesse par excellence. Elle se conserve plusieurs années, et son entretien est facile.

Jocelyne Clavet

Source: Internet

Wilbrod Robert
Une maison familiale

Commemorer. **Tout en musique...**

418 661-9223 wilbrodrobot.com
Notre succursale au 1010, boul. Raymond
à Sainte-Thérèse-de-Lisieux
incluant, à son tour, un salon-chapelle,
une salle de réception et même un piano!

AUTANT DE NOUVEAUTÉ
CAR NOUS PERSONNALISONS
LES FUNÉRAILLES COMME
NULLE PART AILLEURS

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS (418) 660-9090
DU QUÉBEC INC.

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

FINANCEMENT **TORO** **Husqvarna**

0% 36 MOIS Sur approbation du crédit, 36 versements mensuels égaux
Certaines conditions s'appliquent.

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.auxpetitsmoteurs.com info@auxpetitsmoteurs.com

PETITES ANNONCES

Tombée 4 décembre 2019
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

Honda Civic Hatchback 2010 DX-A -
Manuelle, 66 000 km. Pneus d'hiver
avec jantes. - 5 500 \$

418 825-3163

Service

Cours d'anglais privés ou petits
groupes. Bachelière anglophone avec
20 ans d'expérience. Reçu d'impôt, si
désiré.

418 825-4106

Guignolée ... Guignolée ...

Cette année encore, nous avons la
chance de pouvoir faire la Guigno-
lée au IGA supermarché Famille
Rousseau. Nous avons besoin de
bénévoles pour combler les plages
horaires suivantes:

jeudi et vendredi, 28 et 29 nov.
de 15 h à 17 h.

samedi le 30 nov. et dimanche le 1^{er} déc.
de 10 à 12 h et de 15 à 17 h.

Si vous êtes intéressé, laissez un
message avec votre nom, la plage
qui vous intéresse et votre numéro de
téléphone au 418 825-4244 et nous
vous rappellerons.

Merci et au plaisir de vous voir.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul

Friperie SBDL



4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

Heures d'ouverture

Mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi : 10 h à 20 h
Vendredi : 10 h à 16 h

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

Téléphone : 418 928-0919

Saint-Vincent-de-Paul

Le temps des Fêtes arrive à grands
pas et pour les familles qui en ont
besoin, c'est le temps de faire votre
demande pour un panier de Noël.
Vous devez inscrire sur une feuille
le nombre de membres de votre fa-
mille, le prénom et l'âge des enfants
ainsi que deux idées cadeaux pour
chaque enfant. Ajoutez votre numé-
ro de téléphone.

Laissez le tout dans la boîte aux
lettres au 4, rue de la Patinoire.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul

Changement de fréquence
Collecte des matières
organiques

Tel qu'indiqué dans le calendrier mu-
nicipal 2019, la collecte des matières
organiques s'effectuera dorénavant
une (1) fois par mois, et ce, jusqu'au
mois d'avril 2020.

Il y aura une collecte le 13 novembre
pour le secteur Sud et le 15 novembre
pour le secteur Nord. La collecte sui-
vante aura lieu les 11 et 13 décembre.

Il n'y a pas de changement pour la col-
lecte des ordures ni celle du recyclage.

Pour signaler tout problème avec les
divers services de collecte, contactez
le 418 825-2515, poste 246, ou par
courriel à urbanisme@sbdl.net, en pre-
nant soin d'écrire vos coordonnées.

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2019-2020

Tombée	Sortie
04 décembre	13 décembre
22 janvier	31 janvier
04 mars	13 mars
08 avril	17 avril
06 mai	15 mai
10 juin	19 juin
05 août	14 août



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Vous avez un projet pour notre communauté? Nous offrons de l'aide financière!



Déposez votre candidature entre le
14 octobre et le 30 novembre 2019.

Formulaire et conditions disponibles
au desjardins.com/caissedebeauport

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

Des forfaits adaptés à vos besoins

Forfait
3 services **98**,09\$*
/ mois



Internet illimité



Consommation illimitée
Vitesse 20 Mbits/s

Télévision



Base numérique
+ 10 chaînes à la carte &
location d'un terminal HD G8

Téléphonie



300 minutes d'appels
+ toutes les options incluses

418.849.7125

www.ccapcable.com



Votre TV locale

* L'offre est sujette à changement et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend: Internet Alpha + un forfait Grand consommateur (consommation illimitée), Télévision: Base numérique et un combo personnalisé à 10 chaînes, la location d'un terminal G8 et une ligne téléphonique l'Essentiel. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.