



Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Meilleurs voeux

*Chaque jour est unique.
Chaque année est une promesse
de joies et de découvertes.*

*Que 2020 soit pour vous une
année spéciale, pleine
d'inspiration, d'ambition,
de nouvelles idées
et de projets.*

*Toute l'équipe du
journal Le Lavallois
vous offre ses meilleurs voeux
pour l'année 2020.*



Budget 2020

Le mardi 17 décembre prochain, les membres du conseil municipal procéderont à l'adoption du budget 2020 de la Ville et du programme triennal d'investissements (PTI) 2020 - 2021 - 2022.

L'événement aura lieu au bâtiment des services du parc des Saphirs situé au 175, rue Kildare à compter de 19 h et il sera disponible en Webdiffusion.

Le journal Le Lavallois vous présentera les faits saillants du budget 2020 dans son édition de janvier.

À lire

Entretien des rues privées p. 3

Olivier Paradis, triple médaillé p. 4

Nouvelle école réclamée p. 4

Phyto Ani-Maux p. 5

Le Lavallois 416, du nouveau p. 7

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Décembre 2019
Volume 37 Numéro 10

restaurant **LE LAVALLAIS**

Menu

Voir nos spéciaux à l'intérieur

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte

Service de livraison gratuite

www.restaurantlavallois.com

familiprix EXTRA

VANESSA TREMBLAY

224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




**Clinique dentaire
Sainte-Brigitte**

418 606-8125 / info@ledentiste.net

224, avenue Sainte-Brigitte,
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 32 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Joyeuses Fêtes

La période des Fêtes constitue un moment privilégié pour faire une pause. Un temps d'arrêt bien mérité qui offre l'occasion de faire le vide et de vivre des moments de qualité en famille et avec nos proches.

Notre environnement exceptionnel est propice à la pratique d'activités sportives et de loisirs, seul ou en famille. Profitons-en. La Ville propose aussi cette année le tout nouveau « Merveilleux parcours de Noël ». Une invitation à découvrir les magnifiques décorations extérieures créées par nos citoyens.



Je me joins aux membres du conseil municipal pour souhaiter aux Lavallois et Lavalloises une période des Fêtes remplie de moments festifs et de souvenirs impérissables.

*Carl Thomassin,
maire*

Organiser votre événement avec SPÉK



Francis Côté, Yves Nadeau et Jimmy Laprise

Organiser un événement comporte énormément d'éléments. La recherche de financement, la production d'outils de promotion, le support logistique, etc., voilà autant de choses à planifier et à réaliser. Un détail auquel on n'a pas pensé peut parfois compromettre la réussite d'un événement.

Les organismes et les résidants de notre Ville peuvent désormais bénéficier de l'expertise et de l'expérience de SPÉK, un organisme à but non lucratif (OBNL), présidé par M. Yves Nadeau, pour les soutenir dans l'organisation et la réussite de leur événement et leur permettre de générer un maximum de profits.

SPÉK entend acquérir des outils événementiels qui pourront être loués à bas prix et tous les profits réa-

lisés par l'organisme seront utilisés pour l'organisation d'autres événements.

Si vous souhaitez faire partie de l'équipe de bénévoles de SPÉK, communiquer avec M. Yves Nadeau à l'adresse suivante : ynadeau58@gmail.com.

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

Événement avec SPÉK.....	2
Voeux du maire.....	2
Entretien des entrées privées.....	3
Entrevue Olivier Paradis.....	4
Boom démographique.....	4
La famille Bergeron et son rêve.....	5
CCAP.....	6
Hockey bottine.....	6
Inscription aux activités d'hiver.....	6
Nouveau menu au Lavallois 416.....	7
Inscription au soccer 2020.....	7
Amour, joie et paix.....	8
Concours de panache.....	8
Réseau SBDL.....	9
Brunch des bénévoles.....	9
Qui sont les Lions ?.....	9
MRC.....	10
De nos choristes au Grand Théâtre.....	11

La vie de chez nous

Centre Santé.....	12
La Barak.....	13
Âge d'Or.....	15
Fermières.....	16
Vie paroissiale.....	17
Décorations écologiques.....	17
Matinées mères-enfants.....	18
Logo Société d'histoire SBDL.....	18
Ass. générale Baseball SBDL.....	22
Travaux publics.....	22

Divers

Que faire avec le plastique.....	14
Horticulture.....	20
Aide financière.....	21
La Friperie.....	23
Saint-Vincent de Paul.....	23
Petites annonces.....	23



Danielle Binette
Massothérapeute agréée or
Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161

Fax: 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com

(418) 825-1081

Entretien des rues privées

André Lachapelle

Plusieurs résidants des 35 rues privées de Sainte-Brigitte-de-Laval ont assisté le 26 novembre dernier à la présentation de M. Jean-Claude Simard, notaire, portant sur la prise en charge de l'entretien de leur rue via une association à but non lucratif.

On procède actuellement de deux façons pour l'entretien d'hiver des rues privées.

Prise en charge par les propriétaires

Dans certains cas, les quelques propriétaires qui résident dans de petites rues privées conviennent entre eux d'assumer l'entière responsabilité de l'entretien hivernal en allouant un contrat à une firme de déneigement et en répartissant les coûts liés à ce service.

Dans d'autres rues plus étendues, les propriétaires ont choisi de se regrouper en association qui assume l'entière responsabilité de l'entretien de leur rue, et ce, toute l'année durant. Sur les 35 rues privées, on estime que plus de la moitié fonctionnent ainsi.

Prise en charge par la Ville

En ce qui a trait aux autres rues privées, c'est la Ville qui lance des appels d'offres à la demande des propriétaires. Ceux-ci sont informés par la suite des



montants à payer par chacun d'eux. C'est alors la Ville qui défraie le coût des ententes conclues avec les entrepreneurs et perçoit par la suite les montants pour ce service.

La Ville offrira pour une dernière fois en 2020-2021 la prise en charge des appels d'offres pour le déneigement des rues privées puisque les pouvoirs prévus par la Loi sur les cités et villes et la Loi sur la fiscalité municipale permettent seulement à une ville d'imposer une taxe spéciale ou une tarification sur des travaux municipaux. Le déneigement d'une rue privée,

par un entrepreneur privé, ne cadre donc pas dans la définition de « travaux municipaux » au sens de ces lois.

La responsabilité de l'entretien de toutes les rues privées incombera donc aux propriétaires à compter de 2021-2022.

Une problématique variable

Comme le soulignaient des citoyens présents qui souhaitent continuer à bénéficier du service offert par la Ville, certaines rues privées pré-

sentent des situations particulières. À titre d'exemple, on peut retrouver dans une rue, des résidences habitées à l'année, des terrains vacants et des chalets qui sont habités durant une partie de l'année seulement. Qui plus est, la rue appartient toujours à la personne qui a développé le projet domiciliaire.

Le principal problème évoqué a trait à la perception de la contribution de l'ensemble des propriétaires.

Ainsi, dans les cas où un propriétaire refuse de payer sa quote-part, les autres n'ont parfois d'autre choix que d'entreprendre des procédures judiciaires.

La solution

La constitution d'une personne morale à but non lucratif communément appelée OBNL semble être la voie à privilégier pour les propriétaires. Le notaire, M. Simard, a présenté un document comprenant les étapes à suivre pour la constitution d'une telle association.

En plus de répondre aux nombreuses questions des personnes présentes, M. Simard a fait part des éléments les plus importants à considérer, notamment la préparation des règlements généraux, c'est-à-dire les règles qui régissent l'organisation et le fonctionnement de l'association, de ses membres, de son conseil d'administration et de ses dirigeants. Il a aussi fait part de la possibilité de regrouper les propriétaires de quelques rues privées en association.

L'exemple de l'Association d'entraide Pivert

M. Serge Demers, président de l'Association d'entraide Pivert qui existe depuis 2003, a fait part de l'expérience vécue par les propriétaires.

« Il faut évidemment investir plus d'énergie lors de la création d'une association, mais lorsque l'on réussit à impliquer le plus de monde possible, à établir des règles claires, à partager en toute transparence l'information, cela fonctionne bien », dit-il, tout en soulignant qu'une rue bien entretenue peut devenir un objet de fierté pour ses propriétaires et que cela est aussi l'un des facteurs pris en compte par un acheteur potentiel.



Rue Grand-Fond.

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
 Réparation plâtre • Tirage de joints
 RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
 Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
 Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
 Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
 Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
 bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
 T 418.628.6019 F 418.628.5200
 www.groupealtus.com

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
 Cell.: 418-264-5454
 Fax: 418-825-5133
 shmachinerie@hotmail.com

RBQ: 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
 Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Triple médaillé de bronze

Olivier Paradis

Un jeune lavallois de 13 ans, Olivier Paradis, a accompli un exploit remarquable en décrochant trois médailles de bronze aux Championnats mondiaux de karaté WKC qui ont eu lieu du 2 au 8 novembre dernier à Niagara Falls dans l'état de New York.

Des athlètes d'une quinzaine de pays participaient à cette compétition extrêmement relevée. Outre les deux délégations les plus importantes, soit celles des États-Unis et du Canada, les autres participants provenaient, entre autres, du Royaume-Uni, de l'Argentine, du Mexique, du Guatemala, du Panama.

Ses médailles, Olivier les a obtenues dans chacune des catégories auxquelles il a participé, soit le combat pointfight (au total des points), c'est alors l'arbitre qui stoppe momentanément le combat pour indiquer qu'un combattant a marqué un point; l'autre forme de combat se fait de façon continue durant deux minutes à l'issue desquelles, les juges décident du vainqueur.

En vertu des deux médailles d'argent obtenues lors du championnat canadien, Olivier a fait partie de l'équipe canadienne qui a décroché le bronze en se mesurant à d'autres pays participants dans la catégorie du combat par équipe.

Propriétaire des Studios Unis de Beauport, son entraîneur, M. Robert Barma, ceinture noire 6^e dan, sait reconnaître le talent et le potentiel d'un athlète puisqu'il évolue depuis une quarantaine d'années



dans les arts martiaux. « Olivier mérite pleinement ses trois médailles de bronze. Grâce à sa souplesse, son agilité, sa force et surtout son travail acharné durant les entraînements, il a pu atteindre ces résultats remarquables » dit-il.

Olivier conserve de précieux souvenirs de sa première participation à ce championnat mondial, notamment celui de la cérémonie d'ouverture où les équipes des pays participants ont défilé tour à tour sous des applaudissements nourris.

Ses parents, M^{me} Karine Lapointe et M. Dominic Paradis, tiennent à remercier leur famille, leurs amis, les gens de Sainte-Brigitte-de-Laval qui ont généreusement participé à leur campagne de financement.

Les commanditaires Pharmaprix Patrick Ouellet, Pascal Lévesque, Centre dentaire des Laurentides Dre Éveline Bradet, Salon Ben, la ville de Sainte-Brigitte de Laval et le journal Le Lavallois pour leur précieuse aide financière qui a permis de défrayer une partie des coûts liés à sa participation à ce championnat mondial. Il ne faut surtout pas oublier les deux personnes les plus importantes, les entraîneurs : MM. Robert Barma et Marc-André Boutin.

Bravo Olivier, tu fais partie des jeunes Lavallois qui, par leur passion et leur engagement, réussissent à accomplir des exploits remarquables.

André Lachapelle

Quatre nouvelles écoles réclamées

Boom démographique

La croissance de la population explose à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Une deuxième école primaire a été inaugurée en 2016 et une troisième est maintenant réclamée.

Le boom démographique se poursuit dans les écoles de la commission scolaire des Premières-Seigneuries, qui réclame la construction de quatre nouvelles écoles primaires au cours des prochaines années.

D'ici la rentrée 2023, la Commission scolaire estime qu'elle aura besoin de nouvelles écoles à Beauport, à Charlesbourg, à Sainte-Brigitte-de-Laval et à Stoneham pour accueillir tous les nouveaux enfants sur son territoire.

Ces projets de construction prévoient également l'ajout de classes pour accueillir des élèves de maternelle 4 ans.

« Ça continue d'augmenter aussi au primaire, selon les projections du Ministère. Il y a des secteurs qui se développent énormément », affirme la secrétaire générale de la Commission scolaire, M^{me} Martine Chouinard.

La commission scolaire des Premières-Seigneuries connaît une hausse importante d'élèves depuis déjà plusieurs années, en grande partie causée par le développement immobilier dans certains secteurs.

De nouvelles écoles ont déjà été construites à Boischâtel, Lac-Beauport, Stoneham et Sainte-Brigitte-de-Laval au cours des dernières années. Deux autres écoles ont aussi été agrandies.

À Sainte-Brigitte-de-Laval, la croissance de la population est si grande qu'une troisième école primaire doit maintenant être construite, alors qu'une deuxième a ouvert ses portes en 2016.

Dépassement du nombre d'élèves selon la capacité d'accueil des écoles primaires existantes:

Arrondissement de Beauport :	324 élèves
Arrondissement de Charlesbourg :	648 élèves
Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval :	493 élèves
Municipalité des Cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury :	324 élèves

Source :

Commission scolaire des Premières-Seigneuries

RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec Inc.

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

Votre projet me tient à réalisons-le ensemble !

Bur. : **418 666-5050**
Cel. : **418 951-8856**

carole.fortin@remax-quebec.com
remax-quebec.com

Clermont Vallée
Président

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
à l'énergie au Québec
RBO : 5698-5435-01

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc : 418.825.2845

Phyto Ani-Maux

La famille Bergeron réalise son rêve



Une nouvelle entreprise spécialisée en consultation et vente de produits de phytothérapie pour les animaux a ouvert ses portes en octobre dernier dans notre Ville.

C'est avec beaucoup de fierté que M. Normand Bergeron nous présente ce projet. « Notre entreprise réunit toute la famille, mes deux filles, Stéphanie et Johanne ainsi que leurs maris. Nous sommes tous des amoureux des animaux et c'est pour eux que nous avons créé notre compagnie.

Ses filles sont phytothérapeutes et soignent les humains depuis de nombreuses années. De nombreuses personnes, pour qui les plantes ont eu de bons résultats leur demandaient s'ils ne pouvaient pas traiter aussi leur animal de compagnie. C'est ce qui les a amenés à développer Phyto Ani-Maux.

Mais qu'est ce donc que la phytothérapie?

La phytothérapie, c'est l'emploi de plantes pour soigner naturellement les différents maux du corps humain. C'est une solution en vogue et dont l'efficacité est de plus en plus reconnue.

Ce n'est pas nouveau, c'est ce que faisaient nos parents dans le bon vieux temps. Quand j'étais enfant, je me rappelle avoir cueilli des plantes avec mon père, plantes qui devaient nous permettre de passer l'hiver plus facilement, selon lui.

Une gamme de produits originaux

« Grâce à notre connaissance des problèmes de santé les plus courants, nous avons pu développer et adapter des produits pour les animaux et les résultats sont incroyables » indique M^{me} Stéphanie Bergeron. Stéphanie et Johanne ont donc mis leur expertise en commun pour confectionner, avec l'aide d'un laboratoire reconnu, des produits naturels d'une qualité supérieure. Chacun des produits respecte les exigences très sévères de sécurité et d'efficacité de Santé Canada et ils portent tous des numéros de notification (NN) pour animaux.

Enfin, chiens, chats, pourront avoir accès à des produits entièrement naturels faits à base d'extraits de plantes choisies avec soin pour leur sécurité et leur efficacité.

L'entreprise offre aussi des services de consultation pour supporter le traitement de divers maux tels que les douleurs articulaires, l'anxiété, la digestion, la santé de la peau et des poils, la santé urinaire, etc. « Nos produits sont très efficaces car ils traitent la cause du problème de santé et non le symptôme comme le font les médicaments chimiques » ajoute Stéphanie.

Vous retrouverez une foule de renseignements utiles et des vidéos explicatives de chaque produit sur le site Web.



L'équipe de Phyto Ani-Maux : Normand Bergeron, Johanne Tremblay, Yan Comtois, Stéphanie Bergeron et Cédric Métayer



Stéphanie Bergeron, Phytothérapeute et copropriétaire de Phyto Ani-maux
sbergeron.phyto@gmail.com 418 825-0011

Fête de Noël des enfants



CLF INC.
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418.809.1642
RBQ: 5641-8213-01

Estimation gratuite

**Construction
Rénovation
en tout genre**

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant LE LAVALLOIS	Pizza	Horaire															
Livraison disponible du jeudi au dimanche de 16 h à la fermeture. 418 825-2969	Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,60 \$ plus taxes. <u>Livraison seulement</u>	<table> <tr> <td>Lundi - Mardi</td><td>6 h</td><td>à 14 h</td></tr> <tr> <td>Mercredi</td><td>6 h</td><td>à 20 h</td></tr> <tr> <td>Jeudi - Vendredi</td><td>6 h</td><td>à 22 h</td></tr> <tr> <td>Samedi</td><td>7 h</td><td>à 21 h</td></tr> <tr> <td>Dimanche</td><td>7 h</td><td>à 21 h</td></tr> </table>	Lundi - Mardi	6 h	à 14 h	Mercredi	6 h	à 20 h	Jeudi - Vendredi	6 h	à 22 h	Samedi	7 h	à 21 h	Dimanche	7 h	à 21 h
Lundi - Mardi	6 h	à 14 h															
Mercredi	6 h	à 20 h															
Jeudi - Vendredi	6 h	à 22 h															
Samedi	7 h	à 21 h															
Dimanche	7 h	à 21 h															

La CCAP a remis 6 000 \$ en bourses à des étudiants du territoire de la MRC de la Jacques-Cartier

Le 28 octobre dernier, la CCAP remettait une bourse de 1 000 \$ à six étudiants du territoire dans le cadre de la troisième année de son programme de Bourse d'études.

Afin de se démarquer auprès du jury, les candidats devaient démontrer une passion envers leur programme d'études, faire preuve d'implication dans leur milieu, avoir de bons résultats académiques et illustrer leur parcours et les motivations pour lesquels ils devraient être retenus.

Avec un nombre record de candidatures reçues, le programme toujours dédié aux étudiants postsecondaires avait été bonifié de deux nouveautés cette année. Le critère d'âge des candidats, qui était auparavant limité de 16 à 25 ans, était ouvert à tous pour cette édition.

M^{me} Maryna Carré, directrice marketing et communications nous explique ce choix : « Nous sommes conscients qu'un parcours scolaire ce n'est pas toujours une ligne droite. Certaines personnes optent pour un retour aux études après quelques années sur le marché du travail ou encore décident de les poursuivre pendant une plus longue période. Nous voulions aussi reconnaître ce genre de cheminement et de parcours ».

Une autre innovation au programme de cette année fut l'ajout d'une catégorie Volet sportif. Étant impli-

quée par le biais de son programme de dons et commandites dans le soutien d'organismes locaux, d'événements populaires et de causes diverses, la Coopérative voulait maintenant faire un geste concret pour démontrer son appui à la pépinière d'athlètes de son milieu.

« S'entraîner au niveau compétitif tout en poursuivant des études postsecondaires, ça demande évidemment des moyens financiers non négligeables, de la rigueur, de l'organisation, beaucoup de dévouement et d'investissement pour ces jeunes. En ajoutant cette nouvelle catégorie, c'est un peu notre façon de leur dire que nous sommes derrière eux et que nous les encourageons dans leur cheminement » mentionne M^{me} Carré.

Le jury tient à féliciter les six récipiendaires de cette année (dans l'ordre sur la photo) :



Laurie Royer, étudiante en Biologie - Xavier Drouin, étudiant en Sciences informatiques et mathématiques *Volet sportif* (ski acrobatique) - Claudia Thibault-Piedboeuf, étudiante en Sciences humaine.- Samya Dion, étudiante en Arts, lettres et communication - Alyssia Matte, étudiante en Sciences de la nature - Jean-François Gravel, étudiant en Médecine

Tournoi familial de hockey bottine 2019

La deuxième édition du tournoi familial de hockey bottine aura lieu le samedi 28 décembre 2019 sur la patinoire située au centre du village (8, rue de la Patinoire).

Les premiers matchs sont prévus vers 10 h et ils se dérouleront toute la journée.

Les organisateurs de l'événement, MM. Vincent Dubé et Guillaume Bédard, accueilleront plus d'une trentaine d'équipes qui se disputeront les honneurs dans les catégories participation et compétition.

Le volet participation s'adresse aux personnes qui veulent vivre une expérience festive en famille tandis que des joueurs de talent s'affronteront dans la catégorie compétition.

Si vous désirez inscrire votre équipe au tournoi, faites-le sans tarder puisqu'il reste seulement quelques places disponibles.

Vous pouvez vous inscrire sur la page Facebook : tournoi familial hockey bottine SBDL 2019.

Une fête familiale

Fidèles à leur habitude, les organisateurs, MM. Dubé et Bédard, ont prévu plusieurs activités pour les enfants : maquillage, clown, musique et animation. Soulignons que le restaurant Le Lavallois 416 assurera le volet restauration et que des espaces ont même été prévus pour réchauffer les spectateurs.

Un bel événement festif à vivre en famille.

André Lachapelle

Inscription aux activités d'hiver

Faites passer l'hiver plus vite en vous inscrivant à l'une de nos activités de loisirs.

Il sera bientôt possible de vous inscrire aux activités de la programmation hiver-printemps 2019-2020.



Inscription en ligne obligatoire

Soyez prêts! Créez votre dossier citoyen personnalisé dès maintenant via la plateforme Web Voilà!

***Veuillez noter qu'il n'est pas possible pour le moment de s'inscrire via l'application mobile Voilà!

Soirée d'inscription en personne

12 décembre 2019
16 h 30 à 18 h

Mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval
414, avenue Sainte-Brigitte

Semaine d'essai des activités de loisirs 8 au 14 décembre

Lors de cette semaine, vous pourrez découvrir gratuitement plusieurs des cours qui vous seront offerts lors des sessions hivernale et printanière.

Bon hiver

Vous souffrez de MAUX DE DOS, de TENSIONS MUSCULAIRES ou autres ? Appelez-nous!

Clinique CHIROPRATIQUE
Famille et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM

Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265
catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

Restaurant Le Lavallois 416

André Lachapelle

Un tout nouveau menu



Tous les nouveaux plats concoctés en équipe ont été testés auprès de la clientèle avant d'être intégrés au menu. Ainsi, les plats ajoutés au menu d'été et ceux proposés au menu du midi qui ont reçu un bel accueil ont été conservés, notamment, le fish ans chips fait maison qui s'est rapidement imposé comme un classique.

Le nouveau menu déjeuner fait saliver. Le bol de yogourt granola, le pain doré aux bananes, les œufs bénédicte, le brunch spécial lavallois avec saucisses aux fines herbes, la pizza déjeuner, sans oublier le bol de café latte, voilà quelques beaux ajouts très appétissants.

Les oignons panko, les beignets aux crevettes, le brie fondant, une assiette à partager figurent parmi les nouvelles entrées.

Les propriétaires du restaurant Le Lavallois, M^{mes} Krystelle Thomassin et Marie-Andréa Bérard ainsi que M. Jonathan Thomassin ont souligné d'une manière bien spéciale le premier anniversaire de prise de possession de l'établissement créé en 1983.

Ils ont en effet apporté plusieurs changements au menu, une vingtaine au total, tout en conservant les plats classiques prisés par la clientèle.

« Après avoir apporté des changements à la salle à manger et à la terrasse, nous avons choisi de mettre l'accent sur notre menu » souligne M^{me} Krystelle Thomassin.



Cette volonté de répondre aux attentes de la clientèle s'applique évidemment aux plats principaux. Pâtes farcies aux crevettes, joue de bœuf braisé, poulet général Tao, pizza prosciutto et chèvre, burgers de saumon, de chèvre ou de veau, poutine de canard, poutine Tao, autant de nouveaux plats qui s'ajoutent aux classiques du restaurant.

Nouveau logo et carte fidélité

Pour bien marquer le changement, le restaurant arbore un tout nouveau logo « Le Lavallois 416 » qui correspond à son adresse. Les propriétaires ont aussi choisi d'offrir une carte fidélité. Lors de votre prochaine visite au restaurant, vous pourrez obtenir l'information sur ladite carte.

Effort écologique

Les boîtes à pizza qui sont utilisées lors de la livraison sont maintenant compostables. M^{me} Marie-Andréa Bérard souligne que d'autres mesures sont à l'étude afin de réduire voire même remplacer les autres contenants.

Les propriétaires ne comptent pas s'arrêter là puisque d'autres changements sont envisagés en 2020 à la salle à manger et à l'espace cuisine. Saluons l'audace, la créativité et l'entrepreneurship de M^{mes} Krystelle Thomassin et Marie-Andréa Bérard ainsi que M. Jonathan Thomassin. L'offre de restauration et des plats préparés s'est considérablement améliorée au cours des dernières années à Sainte-Brigitte-de-Laval. À nous d'en profiter.

Club de soccer

Inscription 2020

Cet hiver, le club de soccer SBDL offrira des cours de soccer récréatif au gymnase du Trivent 2. Chacun des cours comprendra une partie technique suivi d'un match.

Nouveauté

Il y aura également du soccer intérieur pour les adultes. Pour obtenir des renseignements sur le soccer adulte, contactez Natasha Côté à l'adresse courriel suivante : martynatasha@hotmail.com.

La période d'inscription se déroulera du 2 au 19 décembre 2019. Le coût d'inscription est de 30 \$. Rabais famille applicable.

Le formulaire d'inscription est disponible sur notre site Web : www.soccersbdl.com ainsi que sur celui de la ville www.sbdL.net

Les cours auront lieu le dimanche matin aux deux semaines au gymnase du Trivent 2. L'horaire est assujéti à des modifications selon le nombre d'inscriptions reçues.

Dates des cours

3 - 8 - 19 - janvier 2 - 8 - 16 février
1 - 8 - 13 mars

Horaire des groupes

Selon catégorie / Année de naissance

Catégories

U-04	U-05	(2016 - 2015)	9 h à 10 h
U-06	U-07	(2014 - 2013)	10 h à 11 h
U-08		(2012 - 2011)	11 h à 12 h



Pour vendre ou acheter

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble!



Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel

Bur. : 418-666-5050

Cel. : 418-951-8856

carolefortin.ca

carole.fortin@remax-quebec.com



f TRAITEUR DES MERS

METS PRÊT-À-MANGER SPÉCIALITÉ FRUITS MER

CRABE DES NEIGES, CREVETTES NORDIQUES, HOMARD

COQUILLE/LASAGNE/PIZZA/PENNE/MINI-PÂTE ETC.

NOUVEAUTÉ: PLATEAUX BUFFET FRUITS DE MER

581-991-6377 (disponible sur livraison)



AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916

aquaingenium.com
info@aquaingenium.com



André Lachapelle

Amour, Joie et Paix

La magie a opéré une fois de plus le 8 décembre dernier dans l'enceinte de l'église lors du concert de Noël de la Chorale L'Écho des Montagnes.

C'est sous le thème AMOUR JOIE ET PAIX que les choristes ont enchaîné une vingtaine de mélodies devant une salle comble.

Après plus de 10 ans d'existence, la chorale a atteint un niveau de maturité remarquable et c'est en grande partie grâce à son directeur musical, M. Christian Roy, qui a réussi encore une fois à créer de très belles harmonisations.

M. Roy a d'ailleurs rendu hommage aux membres de la chorale pour leur travail, leur passion et qui leur ont



permis de progresser au cours des dernières années.

Un répertoire éclectique qui réussit tantôt à nous faire taper des pieds et des mains et par la suite à nous laisser

goûter des classiques comme Sainte Nuit ou Glory Alleluia.

Certaines pièces ont mis en évidence les solistes, mesdames Lucille Lajeunesse et Marianne Thomassin ainsi

que messieurs Mario Tremblay, Christian Roy, André et Claude Girard.

Le coup de cœur du public va à la merveilleuse chanson de Léonard Cohen, Hallelujah, solidement interprétée par le ténor Mario Tremblay et merveilleusement supportée par les choristes.

La qualité sonore, les textes de présentation bien finolés ont aussi contribué au succès de l'événement.

Le temps passe vite, même très vite, lors des concerts de Noël de la chorale L'Écho des Montagnes.

Bravo à tous les choristes et à leur directeur musical pour ces moments de pur bonheur.

Concours de panache 2019 Resto-Bar Alpin



La chasse à l'orignal est une tradition bien ancrée au Québec.

La popularité du concours de panache du Resto-Bar Alpin, qui a encore une fois été couronné de succès, en est la preuve. En effet, près de 100 personnes s'étaient inscrits à la troisième édition de ce concours.

Deux récompenses étaient toujours à l'enjeu; soit l'orignal mâle ayant le plus grand panache et le deuxième pour la plus grosse femelle.

Le groupe formé de messieurs Jocelyn Parent, Guy Parent, Simon Lortie et Sébastien Arseneault a décroché la palme avec un orignal doté d'un panache de 52 pouces. L'équipe de messieurs Serge Parent et Gérard Bougie a remporté les honneurs dans

la catégorie de la plus grosse femelle orignal.

L'exploit de la saison de chasse revient toutefois à un jeune homme de 14 ans, Jérémie Drapeau qui en était à sa première expérience de chasse à l'orignal.

À son premier tir, il a abattu un orignal ayant un panache de 51 pouces. Son père Jimmy était évidemment très fier de son fils qui excelle aussi à la boxe.

L'organisateur de la soirée M. Jocelyn Parent a tenu à remercier les bénévoles et les nombreux commanditaires qui ont contribué une fois de plus à la réussite de cet événement.

André Lachapelle



**ABAT-POILS
TOILETTAGE**

418 825-2103

Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

CLUB ALPIN

Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca

ÉLECTRICIEN

RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE

Rémy Drouin
Expérience familiale
depuis 1936

418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924



Le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval a pour mission de favoriser l'économie locale et l'expansion des entreprises, de promouvoir et de défendre les intérêts de ses membres, et de développer le tourisme, l'accueil et l'information aux visiteurs.

Période de recrutement

Il est encore temps de vous joindre au réseau de gens d'affaires de Sainte-Brigitte-de-Laval et de profiter de nos services jusqu'au 31 octobre 2020.

- Participez au développement de votre communauté.
- Allez plus loin tout en aidant d'autres entrepreneurs d'ici.
- Agrandissez votre réseau de contacts et développez des partenariats.
- Augmentez votre visibilité.
- Soyez toujours informé.
- Profitez de nombreux services à meilleur coût.
- Faites entendre votre voix auprès des décideurs.

Pour information : www.rde-sbdl.org
Ou écrivez-nous à info@rde-sbdl.org

Calendrier municipal 2020

Vous recevrez bientôt votre calendrier municipal 2020. Gardez-le précieusement! Vous y retrouverez entre autres le bottin des gens d'affaires de Sainte-Brigitte-de-Laval.

À inscrire à votre agenda

Jeudi 19 décembre, 19 h 00 au Parc des Saphirs, salles 3 et 4 : Cocktail dînatoire, musique festive et plein de belles rencontres.

Et en 2020

- Tous les 2^e mardis du mois, de janvier à juin : petit-déjeuner de réseautage dès 7h30 (lieu à confirmer sur notre page Facebook)
- Jeudi 26 mars : 6 à 8 de réseautage
- Samedi 20 juin : activité spéciale en journée

www.rde-sbdl.org

Page Facebook du Réseau de développement économique de SBDL

Portrait d'un membre

Les expéditions Panorama entre montagne et rivière



Les expéditions Panorama vous offrent des expériences de plein air pour toute la famille tout au long de l'année afin de vous permettre de vous évader sans avoir à vous déplacer à l'autre bout du monde. Située au sommet de la montagne à deux têtes à Sainte-Brigitte-de-Laval et profitant d'un panorama splendide, expéditions Panorama vous permet de choisir parmi des forfaits complets et conviviaux tout en profitant d'installations toutes neuves.



L'entreprise est accréditée par Aventure Écotourisme Québec (AEQ) depuis 2018 et répond aux normes les plus rigoureuses de l'industrie du tourisme d'aventure.

Sentiers de raquette, marche nordique, rafting et autres activités nautiques sur la rivière Montmorency, hébergement, formation, développement de produits pour les voyageurs et plus encore. Profitez-en dès aujourd'hui!

Propriétaire : Jean-Christophe Picard
Adresse : 354 Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval
Site web : www.panorama-pleinair.com
<https://www.facebook.com/QuebecAventures/>
Information : 581 984-8344



Qui sont les Lions ?

Le club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval offrira une présentation sur grand écran expliquant la mission des clubs Lions.

Tous les citoyens sont invités à venir assister à cette rencontre ouverte à tous. Venez connaître les projets du club Lions de votre localité et peut-être offrir vos talents, votre énergie, votre enthousiasme en faisant part de vos idées.

La rencontre aura lieu le samedi 25 janvier 2020 à 19 heures à la salle des miroirs du bâtiment du Parc des Saphirs situé au 175, rue Kildare. C'est une invitation ouverte à tous.

Brunch hommage aux bénévoles

Lors du Brunch Hommage aux Bénévoles, organisé par la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval le dimanche 1^{er} décembre 2019 au Centre communautaire Le Trivent, le club LIONS a remis un montant de 4 500 \$ aux organismes communautaires oeuvrant au sein de la communauté.

Félicitations aux organisateurs pour le succès de cette belle initiative.



LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Concours La carte de Noël régionale 2019

Les lauréats maintenant connus

C'est le 14 novembre dernier entouré des finalistes, de leur famille et d'élus que le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Michel Beaulieu, a annoncé les lauréats de la 19^e édition du concours La carte de Noël régionale lors d'une soirée au Centre communautaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Une quarantaine d'artistes ont vu leur œuvre être sélectionnée. C'est l'artiste initiée de Lac-Beauport, M^{me} Léonie Côté, qui a vu sa toile être choisie pour représenter la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier envoie à tous ses partenaires et ses collaborateurs. Son œuvre « Le renne des neiges » a séduit les membres du comité de sélection.

« Des œuvres de tous les styles nous sont envoyées lors de ce concours. De voir une œuvre actuelle et contemporaine remporter les grands honneurs témoigne de la diversité des œuvres reçues et de l'ampleur du talent des artistes de chez nous », s'est réjoui le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport, M. Michel Beaulieu.

Les jeunes de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier se sont particulièrement illustrés lors de cette 19^e édition du concours de La carte de Noël régionale. En effet, la jeune élève de l'école des Explorateurs, Jeanne Casault Lévesque s'est démarquée avec son œuvre « Le pôle nord » dans la catégorie Apprentis

5-7 ans. L'artiste junior Laurie St-Jean a quant à elle brillé avec son œuvre « Les lutins ne suffisent plus ». Enfin, la jeune Mélina Hamel s'est illustrée dans la catégorie Jeunes talents 12-16 ans avec son aquarelle intitulée « Le Noël enfantin ».

Deux artistes de Shannon se sont également démarqués lors de cette soirée. Isack Langlois a ravi les honneurs dans la catégorie Artistes en herbe 8-9 ans avec son acrylique sur toile « Renne de Noël », alors que le groupe Les Cornichons du service de garde de l'école Alexander-Wolff a charmé le jury avec leur « Promenade en marinade ».

L'artiste de loisir de Sainte-Brigitte-de-Laval, M^{me} Maryline Bombardier a, quant à elle, ébloui le comité de sélection avec son œuvre « Le secret de la fabrication des cannes de Noël ».

« De voir des artistes participer année après année illustre à quel point le concours est devenu une tradi-



Les lauréats dévoilés

tion pour nos citoyens. Félicitations à tous les lauréats et particulièrement à M^{me} Bombardier », a mentionné le maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Carl Thomassin.

Le prix Coup de cœur voté par le public a quant à lui été remis à la jeune Clarence Laplante.

Pour connaître les lauréats de toutes les catégories, visitez le www.mrc.jacques-cartier.com/carte-de-noel-regionale.

MRC de La Jacques-Cartier

M. Claude Lebel, élu préfet



C'est lors de la séance du conseil de la MRC du 27 novembre dernier que M. Claude Lebel, maire de Stoneham-et-Tewkesbury, a été élu par ses pairs à titre de préfet de la MRC de La Jacques-Cartier pour un mandat d'une durée de deux ans.

« Au nom de mes collègues, je remercie chaleureusement

mon prédécesseur pour son dévouement envers la MRC au cours des deux dernières années. J'entends

agir comme préfet de la MRC avec la même vigueur et serai la voix des neuf villes et municipalités qui composent notre belle région auprès des différentes instances », a mentionné le nouveau préfet, M. Claude Lebel.

« Je suis fier du travail accompli au cours des deux dernières années notamment dans le dossier du RCI. Fier de nos réalisations, de notre contribution comme MRC au sein de la Fédération québécoise des municipalités et de la Communauté métropolitaine de Québec. Je remercie mes collègues pour leur appui au cours de mon mandat et assure mon collègue Claude Lebel de mon entière collaboration pour la suite », a déclaré M. Michel Beaulieu.

Au cours de cette même séance, M. Jean Perron, maire de Fossambault-sur-le-Lac, a accepté le mandat de préfet suppléant.

Gala Les Étoiles de La Jacques-Cartier

Déposez votre candidature

Devenez une étoile de La Jacques-Cartier en participant à la 3^e édition du gala reconnaissance, les Étoiles de La Jacques-Cartier. Cet événement, qui se tiendra le 28 mai prochain, vise à mettre en lumière les gens et les entreprises qui contribuent à faire de la région de La Jacques-Cartier un milieu de vie dynamique, stimulant et animé.

Votre organisation ou votre entreprise s'est démarquée au cours des trois dernières années? Vous êtes-vous illustré dans les arts ou les sports ou l'une de vos connaissances s'est-elle distinguée dans l'un de ces domaines? Inscrivez-vous sans plus tarder au gala reconnaissance les Étoiles de La Jacques-Cartier.

Renseignez-vous sur les catégories et les documents à fournir au www.mrc.jacques-cartier.com/gala-les-etoiles.

Laissez-vous conduire!

tcjacquescartier.com

TCJC La Jacques-Cartier
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

De nos choristes au Grand Théâtre de Québec

Doris Tessier

Le 8 décembre 2019, six choristes de Sainte-Brigitte-de-Laval se sont produits au Grand Théâtre de Québec avec le Chœur en supplément'air. Les six choristes ont fait ou font également partie de la chorale de notre ville l'Écho des Montagnes. Il s'agit de M^{mes} Sylvie Champagne, Hélène Maheux, M. Yves Pomerleau, Patricia St-Pierre, Martine Thomassin et Nicole Thomassin. Madame Carole Bellavance, la directrice musicale et artistique était enseignante à Sainte-Brigitte-de-Laval. Que de talents!

M^{mes} Hélène Maheux, Patricia St-Pierre et Nicole Thomassin ont accepté notre invitation à partager leur expérience de choristes à la fois dans notre ville et avec ce grand chœur de 400 choristes.

D'entrée de jeu, on peut affirmer que ce sont des passionnées du chant. Il faut vraiment aimer chanter pour s'impliquer dans deux chorales. Patricia et Nicole affirment que chacune des chorales a son caractère particulier et apporte beaucoup au plan personnel. Avec l'Écho des Montagnes, on retrouve l'ambiance familiale, chaleureuse, amicale. Avec le Chœur en supplément'air c'est la découverte, les nouvelles connaissances et les voyages.

« C'est agréable de faire partie des deux même si cela implique un investissement important en termes de temps. Il y a une pratique par semaine avec l'Écho des Montagnes et une par mois avec le Chœur en supplément'air. Chacune d'elles demandent d'apprendre au préalable les chansons. »

On connaît bien l'Écho des Montagnes mais un peu moins Chœur en supplément'air qui s'est donné comme mission de promouvoir la chanson francophone. Cette chorale existe depuis près de cinq ans et réunit environ 400 choristes provenant de tous les coins du Québec. En 2020, ils se produiront pour une cinquième année consécutive au Grand Théâtre de Québec.

Chanter au Grand Théâtre, c'est une expérience unique. Selon elles, la première fois c'est vraiment stressant mais lorsque le rideau se lève et que l'on aperçoit l'immensité de la salle et de la foule, l'anxiété fait place à la fierté. C'est difficile de ne pas être impressionné et d'avoir quelques palpitations mais le trac est sain et donne de l'adrénaline.

Chaque année, un thème est minutieusement choisi par les dirigeants. En 2016, l'accent a été mis sur la chanson française ayant pour appellation « Les trésors de la chanson francophone ». En 2017, la place a été donnée à la chanson franco-canadienne. En 2018, la

musique de films a été retenue tandis qu'en 2019 ce sont les comédies musicales qui étaient à l'honneur.

En plus de donner un concert annuel, Chœur en supplément'air participe chaque année au marché de Noël allemand et fait aussi des prestations pour soutenir des causes notamment les soins palliatifs. Un voyage est aussi organisé chaque année auquel un nombre restreint de choristes participe. Le chœur s'est déplacé en France, en Nouvelle-Angleterre, dans l'Ouest canadien et dans plusieurs localités du Québec. Les voyages permettent de combiner plaisir de chanter et visites culturelles.

J'ai assisté pour la première fois au spectacle de Chœur en supplément'air, le 8 novembre dernier et j'ai été impressionnée par l'énergie qui se dégageait de ces 400 choristes. Les 400 voix réussissent à être à l'unisson et à nous donner l'impression qu'il n'y a qu'une voix. De toute beauté! À un moment, toutes les voix s'élevaient mais nous donnaient l'illusion d'un murmure. J'ai déjà acheté mes billets pour le 4 avril 2020 au Palais Montcalm. Cette fois, on retrouvera 200 choristes entourés de 60 musiciens et la chanson francophone

sera à l'honneur. La prestation 2020 au Grand Théâtre est prévue pour le 7 novembre avec le thème « Entrer dans la légende ». La légende, ce sont les grands de la chanson francophone. Vous pouvez acheter des billets via le Grand Théâtre ou le Palais Montcalm.



HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte

**Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige**

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

**SCIAGE
FORAGE**

Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28



Le Centre de Santé toujours à votre service

Louise Côté

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Sur rendez-vous seulement
Réservez dès maintenant

Prenez un rendez-vous
418 825-5097

La campagne de vaccination antigrippale se poursuit jusqu'au 20 décembre 2019. Contactez-nous pour un rendez-vous; il reste quelques plages horaires de jour, de soir et le samedi 14 décembre 2019.

Pour obtenir les modalités sur les critères d'admissibilité, les horaires et la prise de rendez-vous, contactez le secrétariat au 418 825-5097.

Les infirmières de la Coopérative peuvent offrir les vaccins de la santé publique et les vaccins pour ceux et celles qui ne rencontrent pas les critères de gratuité et d'admissibilité via la vaccination privée.

Notez que des frais s'appliquent pour les honoraires de l'infirmière.

Ajout de plages horaires en soirée pour les soins infirmiers

Devant la grande popularité des plages horaires en soirée pour rencontrer les infirmières, dès la semaine du 10 décembre 2019, il vous sera désormais possible de prendre rendez-vous, un mercredi soir sur deux, entre 17 h et 20 h et nous maintenons les lundis soir également entre 16 h et 20 h.

Horaires du temps des Fêtes



**Le Centre sera fermé
du 22 décembre 2019
au 6 janvier 2020.**

Nos meilleurs vœux

Toute l'équipe de la Coop de santé ainsi que le conseil d'administration du Centre s'unissent pour vous souhaiter un merveilleux temps des Fêtes.

Profitez de ce temps pour vous ressourcer et que 2020 vous apporte paix, amour et santé!

Merci de nous soutenir et de croire en notre mission. 2020 sera sans aucun doute une année de changement.

Projets de prévention et de promotion de la santé

Grâce à l'appui de nombreux partenaires, la Coop peut mettre de l'avant divers projets pour répondre aux besoins de la population en terme de sensibilisation, d'information et d'éducation.



Une partie de l'affiche de La Barak pour le 28 novembre

Cet automne, la Coop avec la MDJ La Barak ont réalisé un projet intitulé **Tu en penses quoi?** grâce au soutien financier de la TAPJ Beauport/Sainte-Brigitte. Au cours du mois d'octobre 2019, la MDJ La Barak a réalisé plusieurs actions lors de sa campagne de sensibilisation et d'information sur le sujet du vapotage chez les jeunes. Un sujet de préoccupation grandissant pour la santé publique et les divers professionnels de la santé.

Au cours du mois de novembre, plusieurs actions sur la promotion de saines relations et la prévention des ITSS ont été réalisées sur les médias sociaux, à la Coop de santé SBDL et à la MDJ. Nous remercions tous les parents et les jeunes qui ont participé à ces échanges.

Nous installerons au cours des prochaines semaines des distributeurs à condoms dans la communauté ainsi que des affiches concernant les moyens de se protéger et l'information sur les possibles maladies



transmises sexuellement qui sont à la hausse au Québec depuis les dernières années.

Suivez notre blogue pour obtenir plus de détails et d'informations.

Formations à venir

- Pour les 9 à 13 ans

Prêts à rester seuls

18 janvier 2020
8 h 30 à 13 h 15, à la Coop

Coût membre : 42 \$ plus taxes
Non-membre : 47 \$ plus taxes
Places limitées, réservez dès maintenant.

- Pour les parents

Les enfants et le temps d'écran

Deux ateliers de 90 minutes vous seront offerts. Il reste à confirmer les dates.

Projet de fin de BAC en santé communautaire réalisé par Amélie Lachapelle, étudiante en soins infirmiers, à l'UQAR.

Dernières nouvelles

Centre famille

Sainte-Brigitte-de-Laval



Pour l'hiver 2020, retour des **cafés rencontres** du lundi et poursuite des **cuisines collectives** entre parents.

Le comité élabore actuellement la programmation des cafés-rencontre entre parents qui débiteront en janvier 2020.

L'organisme poursuivra ses cuisines collectives au sous-sol de l'église, une fois par mois, les jeudis matin, en plus d'offrir des services aux aînés de notre communauté.

Pour toutes questions ou demande de services,

contactez **Isabelle Thibeault** :

centrefamillesbdl@gmail.com - Tél. : 418 825-5097

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

TIRAGE
COURREZ LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Accommodation
Accumulez des points PC Optimum
avec presque tout achat de produits
du dépanneur et de la boucherie.*

*Cet offre exclut les boissons alcoolisées,
les produits du tabac, les cartes cadeaux
(Esso et Cartel) et les loteries.

Boucherie

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Tartes

Tout pour
votre lunch!

Nouvel atelier pour 2020

Les membres de la Barak remercient sincèrement les personnes et les organismes qui les ont aidés financièrement et autrement.

La Barak sera fermée du 21 décembre au 6 janvier.

Reprise des activités le mardi, 6 janvier.



Photo: MDJ

Le club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval remet un chèque de 1 000 \$ à M. Sylvain Desmeules, président du CA de la MDJ La Barak lors du brunch des bénévoles de la Ville, le 1^{er} décembre dernier.

Nouveauté : ateliers culinaires pour 2020

C'est grâce au soutien financier du Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval que la Maison de jeunes La Barak pourra offrir des ateliers culinaires mensuels aux jeunes de 11 à 17 ans.

En effet, le club Lions a remis à la Barak une somme de 1 000 \$ qui servira à l'achat de nourriture et d'appareils culinaires pour ces ateliers. Ce projet a comme objectif de promouvoir de saines habitudes de vie chez les jeunes Lavallois.

Nous souhaitons qu'ils puissent développer de nouvelles aptitudes culinaires et des connaissances au niveau d'une alimentation saine et équilibrée. Les ateliers débuteront en janvier. Barakiens, restez à l'affût via votre page Facebook pour plus d'informations.

418 948-6769

mdjlabarak@outlook.com

www.facebook.com/mdj.barak

Claudia Lizotte, responsable à l'animation
Marilou Paradis, coordonnatrice

Vente de bûches de Noël 2019

Encore cette année nous pouvons affirmer que notre vente de bûches est un succès.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont contribué au montant de 1 000 \$ que nous avons amassé grâce à cette vente. Cela permettra aux jeunes Lavallois de participer à des activités diversifiées et de réaliser des projets à leur image avec leur Maison de jeunes, La Barak, notamment pendant la semaine de relâche.

Nous profitons de cette occasion pour remercier particulièrement la Caisse Desjardins de Beauport qui a acheté 10 bûches de Noël pour que la Saint-Vincent de Paul puisse les remettre à des familles lavalloises.

 Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Joyeuses Fêtes à tous !





Joyeuses Fêtes

Que ce temps des Fêtes soit haut en couleur; qu'il laisse derrière lui des souvenirs débordants de gaieté!

Que sa magie vous apporte joie et sérénité pour une nouvelle année remplie de bonheur!



Desjardins
Caisse de Beauport

Horaires des fêtes:

24 décembre	Fermeture à 12h
25 et 26 décembre	FERMÉ
31 décembre	Fermeture à 12h
1 ^{er} et 2 janvier	FERMÉ

Profitez de nos services en tout temps:

- desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES

Que faire avec tout le plastique?

Louise Côté

Depuis les années 1950, 8 300 millions de tonnes de plastique ont été produites dont 9 % seulement ont été recyclées, soit moins de 830 millions de tonnes.

Dans l'océan, s'ajoutent huit millions de tonnes de plastique par année. À sa surface, on retrouve 5 259 milliards de particules de plastique.

Chaque minute, un million de bouteilles, 10 millions de sacs de plastique et 11 700 000 cigarettes sont utilisées au niveau mondial. Eh oui, il y a du plastique dans les cigarettes.

Qu'est-ce que le plastique?

Une matière flexible ou rigide, transparente ou opaque, conductrice ou isolante, assez solide pour arrêter les balles des armes à feu ou aussi élastique que le caoutchouc.

Ce matériau est fabriqué à partir d'unités fondamentales qu'on appelle monomères. Ceux-ci sont des molécules organiques composées de carbone et d'hydrogène et sont, le plus souvent, des dérivés des hydrocarbures. Pour obtenir du plastique, il faut « polymériser » ces molécules, c'est-à-dire faire tenir ensemble des milliers de répétitions pour former de longues macromolécules. Elles sont souvent décrites comme une succession de perles sur un collier.

De nombreux colliers s'agencent en trois dimensions et forment un réseau cristallin, comme si les perles collaient toutes un peu les unes aux autres. Le tout forme une masse compacte qui est très difficile à casser, d'où sa durabilité.

De nombreux additifs peuvent s'y ajouter pour en modifier les propriétés, tels des agents moussants, plastifiants, colorants, stabilisants et des retardateurs de flammes. Il existe plus de 3 000 formulations de plastique.

Provenance des déchets de plastique au Canada

43 % des emballages - 9 % des automobiles
7 % des appareils électriques et électroniques
7 % des vêtements et tapis
5 % des matériaux de construction

Sortes de plastique

- **Biosourcé** : produit à partir de matières premières d'origine végétale ou animale;
- **Biodégradable** : se décompose en eau, en CO₂, en méthane et éventuellement en une nouvelle biomasse sous l'effet de micro-organisme. Certains plastiques biodégradables sont compostables.
- **Compostable**: se biodégrade dans des conditions précises de compostage, ne laissant aucun résidu toxique et permet d'amender les sols.



Symbole du kitsch et du consumérisme, le flamant rose de plastique a été inventé en 1957 par Donald Featherstone. Depuis, il s'en est vendu plus de 20 millions.

- **Oxodégradable** : polymère dont les additifs oxydants facilitent la fragmentation en petites particules qui persistent dans l'environnement car les micro-organismes ne peuvent les dégrader.

Le bioplastique

« Le terme bioplastique prête vraiment à confusion et cache parfois une stratégie d'écoblanchiment » dénonce Marc Olivier, chercheur en gestion des matières résiduelles à l'Université de Sherbrooke.

On nomme bioplastique les matières faites à base de plantes (biosourcées) et les plastiques biodégradables, c'est-à-dire, assimilables par des micro-organismes. Or, sur le marché, plus de la moitié des plastiques biosourcés ne sont pas biodégradables. Certains sont tout à fait identiques, sur le plan moléculaire, aux plastiques issus du pétrole.

En outre, certains plastiques biodégradables sont surprenants. Laissés à eux-mêmes, dans la nature, ils prendront des années pour disparaître alors que dans des composteurs industriels, à - 50 -60 °C, avec un taux d'humidité et un pH qui ne correspondent à aucun environnement naturel, ils ne laisseront aucune trace. Dans la nature, un sac de plastique prend 20 ans à se décomposer, une tasse de café en polystyrène, 50 ans et une bouteille d'eau ou un filet de pêche, jusqu'à 500 ans.

Place à l'innovation

• Nouveau plastique, le PHA

Dans une usine laboratoire de l'Institut national de la recherche scientifique (INRS), à Québec, l'entreprise Bosk travaille sur un procédé de production de PHA (polyhydroxyalkanoate) avant de construire une usine à grande échelle, près d'une papeterie. Le PHA est un excellent substitut aux nombreux plastiques traditionnels. « Entièrement compostable, le PHA est un des rares plastiques à se dégrader rapidement dans différents milieux naturels, comme le sol ou les océans, » déclare Laurence Boudreault, dir. gén. de Bosk Products.

Dans des cuves chauffées, des bactéries sont mélangées avec des boues papetières, déchets riches en carbone dont les bactéries se nourrissent et les convertissent en précieux plastique nommé PHA, lequel est ensuite récupéré par lavage et centrifugation. La recette est assez simple, même s'il a fallu des années de recherche à Rajeshwar Dayal Tyagi, spécialiste en génie biochimique au Centre Eau Terre Environnement de l'INRS et « les possibilités sont infinies ».

• Pour dégrader la chitine

Une chimiste de l'Université McGill, Audrey Moores, travaille sur le chitosan, un composant de la carapace des crustacés et des insectes. Antibactérien, biodégradable, on pourrait récupérer annuellement quatre à six millions de tonnes de coquilles de crustacés. Encore faut-il que la transformation de chitine en chitosan ne nuise pas à l'environnement.

• Revoir les additifs employés

Les additifs utilisés n'étant pas liés chimiquement aux polymères de base sont les premiers à être libérés et peuvent se dégrader en molécules toxiques et persistantes. Ainsi, Milan Maric, professeur de génie chimique à McGill cherche à trouver des additifs pour remplacer les plastifiants dans le PVC.

• Recycler les molécules

En faisant appel à la chimie, le recyclage du plastique pourrait s'opérer à l'infini. Des articles scientifiques sur ce sujet existent depuis les années 1970. « Un marché de 120 milliards de dollars s'offre aux recycleurs du Canada et des États-Unis. »

• Travailler avec les enzymes

Parlant des enzymes, Karine Auclair, chimiste à McGill, déclare : « Elles sont bien meilleures que les chimistes! » Ces protéines secrétées par les cellules des organismes vivants accélèrent des réactions chimiques précises. D'abord mise au point pour dégrader la chitine, elle servira maintenant à recycler le polyéthylène téréphtalate (PET).

• Réutiliser le plastique pour faire du diesel

Un comité d'action mis sur pied par Québec doit livrer ses recommandations sous peu. Recyc-Québec a amorcé une réflexion avec les ministères de L'Environnement, de l'Économie et de l'Innovation. La réduction à la source est primordiale.

« Le but est de formuler des recommandations pour réduire l'usage du plastique sans amplifier le gaspillage alimentaire. »

Références:

Revue Québec Science, décembre 2019, dossier PLASTIQUE :

- Le plastique expliqué
- L'avenir du plastique est-il bio ? par Marine Corniou
- Recycler les molécules, par Mélissa Guillemette

AMP MAÇONNERIE (2002) INC.
www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0
Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie
Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

RBO: 5646-9802-01
CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Diane Clavet

Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

Remerciements

Nous remercions tous nos collaborateurs et bénévoles pour leur aide lors de nos activités. Un merci spécial à madame Diane Clavet et à toute l'équipe du journal Le Lavalois

Cours de danse

Groupe avancé

Les cours de danse reprendront le lundi 13 janvier à 19 h à la salle des miroirs du Parc des Saphirs.

Durée : 10 cours

Prix : 45 \$ membre SBDL

50 \$ non-membre

Inscription auprès de :

Michel Després 418 849-2089

Groupes débutant et intermédiaire

Les cours de danse reprendront le vendredi 17 janvier à 13 h 30 à la salle des miroirs du Parc des Saphirs.

Durée : 10 cours

Prix : 45 \$ membre SBDL

50 \$ non-membre

Inscription :

Michel Després

418 849-2089

Déjeuner au Restaurant Turbo Pizza

Le mardi 14 janvier, venez prendre votre déjeuner avec nous, au restaurant Turbo Pizza à 9 h.

Prix : 7 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre.

Réservez car les places sont limitées.

Responsables :

Céline Marcoux

418 825-3408

Jean-Marc Jennings

418 825-1527

Les grandes marches

Tous les mardis, départ à 10 h du sous-sol de l'église pour les grandes marches lavalloises.

Responsable : Pierrette Chiasson 418 609-0899

Jeux de palets (shuffleboard)

Participez au jeu de palets (shuffleboard), tous les jeudis à 13 h au sous-sol de l'église.

Responsable : Paul-Henri Fortier 418 825-2031



À l'occasion de cette merveilleuse période des Fêtes, nous souhaitons à vous et à votre famille, ce qu'il y a de meilleur pour la nouvelle année.

Que 2020 vous apporte douceurs, joies, santé et bonheur !

L'équipe de direction et les bénévoles du Club remercient chaleureusement chacun des 308 membres du Club, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, nos partenaires et l'ensemble de la communauté pour la confiance et le support que vous nous témoignez tout au long de l'année.

Céline, Diane, Clémence, Lilianne, Paul-Henri, Jean-Marc et Michel

Souper au restaurant Turbo Pizza

Le mercredi 22 janvier à 18 h, venez nous rencontrer au restaurant Turbo Pizza pour un souper amical.

Réservez avant le 16 janvier car les places sont limitées.

Prix : 15 \$ membre SBDL,

18 \$ non-membre

Responsables :

Céline Marcoux 418 825-3408

Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Dîner communautaire

Le mardi 28 janvier prochain, nous vous attendons pour notre dîner communautaire mensuel au sous-sol de l'église à 11 h 15.

Prix : 6 \$ membre SBDL

9 \$ non-membre

Réservez votre place avant le 24 janvier auprès de :

Lilianne Lacroix 418-825-1527

Céline Marcoux 418-825-3408

Grand merci au club Lions

Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 14 janvier à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard.

L'argent recueilli et 40 \$ ajoutés par le club seront remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix

418 825-1527

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 21 janvier à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Il y aura également tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix

418 825-1527



Lors du brunch des bénévoles de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, madame Jacinte Chapados, présidente du club Lions a remis un chèque de 500 \$ à notre président monsieur Michel Després.

Nous apprécions beaucoup cette aide financière qui nous permettra de poursuivre nos activités.

Merci beaucoup et longue vie au club Lions.

www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Rénovation et Décor inc.

- Portes et fenêtres
- Revêtement - Toiture
- Patios et rampes
- Rénovation générale

50 ans
1964 - 2014

Tél. : 418 825-4493
Cel. : 418 520-5104

www.renovationetdecor.com

R.B.Q. 82752767.14



Les CFQ, des liens d'accomplissement tissés serrés

Nous souhaitons à tous de Joyeuses Fêtes avec vos familles et amis.
Santé, Joie et Paix pour 2020.

Nos remerciements au club Lions Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'appui financier à plusieurs organismes communautaires de notre ville dont le Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval. Le club Lions SBDL a pour mission d'aider la communauté locale là où il y a un besoin. Les membres du club Lions donnent de leur temps, leur compétence et leur force pour fournir une aide humanitaire, sociale et économique.

Pour le temps des Fêtes, nous avons pensé cette année vous suggérer deux recettes économiques qui ont du succès à chaque fois que je les offre à des amis et aux membres de ma famille.

Cordial

Un cordial est un breuvage chaud, facile à faire, peu coûteux en temps et en argent mais bien apprécié.

Faire chauffer le contenu d'un jus de tomates Heinz 48 onces, y ajouter un litre de bouillon de boeuf ou de poulet, ou bien deux boîtes de soupe Campbell concentré (consommé de boeuf, de bouillon de boeuf, ou de poulet).

Pour rehausser le tout faire revenir un ou deux oignons verts coupés (ciselés) avec un peu de beurre et l'ajouter au breuvage chaud avant de servir.

Il est aussi possible de le faire pour 2-4 personnes, alors prenez alors un contenant de jus de tomates de 541 ml et réduire la proportion de bouillon ou de concentré. Servir dans des tasses ou des gobelets en styromousse (c'est chaud).

Pâté au poulet ou dinde

Pâté au poulet ou à la dinde (pour utiliser les restes du temps des Fêtes) pour 2-4 personnes. Pour plus de portions, doubler les quantités.

Préparer les légumes qui entreront dans la recette (oignon, céleri, carottes, poireau) les laver, les couper, les faire revenir dans un chaudron avec un peu d'huile ou de beurre, ajouter du liquide (eau/bouillon) pour la cuisson des légumes. Cuire une dizaine de minutes.

Ajouter les pois verts (facultatif) et épaissir le liquide avec de la fécule de maïs. Assaisonner de sel et poivre au goût.

Pour la version sauce crémeuse, enlever l'excès de bouillon de cuisson et ajouter une boîte de soupe condensée (crème de poulet ou crème de champignons) au bouillon de cuisson.

Préparer les morceaux de poulet/dinde et les ajouter à la préparation, puis verser dans un plat de service qui peut aller au four.

Préparer la pâte qui va recouvrir le dessus du plat et qui va gonfler pour ressembler à des carrés « grands-pères » :

1 tasse (250ml) de farine, 2 c. thé (10ml) de poudre à pâte, 2 c. table (30ml) de beurre ou graisse (Crisco), (3ml) sel.

Mélanger les ingrédients secs, ajouter le gras/beurre. Découper/mélanger le gras avec un coupe-pâte ou deux couteaux. Finir avec les doigts au besoin.

Ajouter du lait froid (1/2 tasse ou 125 ml) et mélanger avec une fourchette pour que la pâte prenne forme en s'agglutinant, au besoin rajouter un peu de lait pour obtenir une grosse texture et une grosse boule.

Abaisser la boule sur une feuille de papier sulfurisé/enfariné/comptoir enfariné pour éviter que la pâte colle au papier ou au comptoir. Enfariner le rouleau au besoin. Le but est d'avoir une épaisseur de pâte d'environ 1 cm ou 1/3 pouce.

Découper la pâte obtenue en carreaux de 2 po. x 2 po. (5 x 5 cm) et en couvrir le plat de service, utiliser

les restants pour faire des bandes de pâte que l'on va installer sur le pourtour du plat. Mettre sur la grille du centre dans un four chaud de 400 F° (200 C°) pour 25 minutes. Mettre une plaque à biscuits en dessus au cas où le liquide déborderait lors de la cuisson.

Pour le service, prévoir trois ou quatre sections de carrés de pâte par portion.

Accompagnement : Ketchup ou canneberges selon vos goûts.

Chez nous, cette recette est devenue une tradition entre Noël et le Jour de l'an. Bon appétit!

Notre prochaine réunion régulière se tiendra le mardi 17 décembre 2019 à 18 h au sous-sol de l'église et sera suivie vers 19 h de notre souper de Noël.

Une boîte pour recueillir des denrées non périssables et des objets d'hygiène personnelle sera disponible lors de l'événement. Le contenu sera remis à la Saint-Vincent de Paul pour les paniers de Noël qui seront distribués dans notre ville.

À noter qu'encore cette année, nous n'organiserons pas d'échange de cadeaux entre nos membres, mais nous suggérons à nos membres de faire un don à la Saint-Vincent de Paul pour venir en aide à nos concitoyens en cette période des Fêtes.

De nouvelles inscriptions sont possibles tout au long de l'année. Nous invitons toute personne intéressée à venir nous rencontrer, à le faire lors des réunions mensuelles ou en communiquant avec nous le matin directement au local du Cercle : 418 825-3384.

France St Hilaire, présidente 418 825-1993
Doris Roy, secrétariat et communication
Maria Harvey, trésorière
Patricia Saint-Pierre, arts textiles
Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI et Recrutement



Avez-vous pensé à eux pour Noël?



la référence en alimentation animale

VISITEZ-NOUS EN MAGASIN
dans l'une de nos 7 succursales

Les Saules Vanier	Charlesbourg Place Henri-Bourassa	Sainte-Foy Beauport	Saint-Émile
----------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------

LETOURNO.COM

 Suivez-nous



Lucille Thomassin

Vie paroissiale

Depuis le 1^{er} janvier 2017, la paroisse Notre-Dame-de-Beauport rassemble six communautés chrétiennes de la région soit celle de Sainte-Brigitte-de-Laval avec cinq autres communautés chrétiennes de Beauport : Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus (ST), Saint-Ignace-de-Loyola (SI), Sainte-Gertrude (SG), Notre-Dame-de-l'Espérance (NDE) et La Nativité de Notre-Dame (NAT).

Six marguilliers et marguillières provenant chacun d'une des communautés chrétiennes ont été élus pour siéger à l'assemblée de la fabrique pour la gestion de la paroisse.

Nomination à la présidence de Notre-Dame-de-Beauport

Le 21 novembre 2019, le vicaire général du diocèse de Québec a nommé M^{me} Danielle Thomassin, présidente d'assemblée de la Fabrique de la paroisse de Notre-Dame-de-Beauport pour une période de deux ans, soit du 1^{er} janvier 2020 jusqu'au 31 décembre 2022.

Élection de trois marguillières

Le 8 décembre dernier, lors de l'assemblée des paroissiens de Notre-Dame-de-Beauport tenue à l'église de Sainte-Gertrude, M^{mes} Danielle Thomassin et Régina Lavoie, respectivement de la communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval et de Sainte-Gertrude ont été élues marguillières pour un mandat d'une durée de trois ans.

Il s'agit d'un renouvellement de mandat pour M^{me} Thomassin alors que M^{me} Lavoie entrera en fonction le 1^{er} janvier 2020.

La troisième marguillière élue, M^{me} France Lefrançois, provenant de la communauté chrétienne de Saint-Ignace-de-Loyola, est entrée en fonction immédiatement après son assermentation pour un mandat qui se terminera le 31 décembre 2020.

Assemblée de Fabrique de Notre-Dame-de-Beauport pour 2020

La nouvelle présidente vous présente les membres de l'Assemblée de Fabrique 2020, à laquelle chacune des six communautés chrétiennes est toujours représentée.



Crédit photo : Paul-Jacques Grenier

Assemblée de Fabrique NDB 2020

Laurent Penot – prêtre administrateur, Régina Lavoie (SG), Danielle Thomassin – présidente (SB), Jocelyn Nadeau (ST), France Lefrançois (SI) et Léonce Girard (NAT). Absent : Gaston Simard (NDE)

Messe de Noël à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval

- Le mardi 24 décembre : 19 h
- Le mercredi 1^{er} janvier : 9 h

Comme à l'habitude, depuis plus de 20 ans, il est possible de réserver des places de bancs pour la Messe de la Veille de Noël à 19 h dans notre église.

- Coût : 2\$/place
- Réservation : 418 825-2596
- Cartes disponibles : au secrétariat ou par téléphone

Par ailleurs, il est aussi possible de se joindre à nous sans réservation dans la section de chaises ajoutées pour l'occasion dans le dernier tiers de l'église.

L'horaire des messes dans les autres églises de l'unité pastorale est disponible dans les feuillets paroissiaux de décembre.

Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte

Coordonnées :
1, rue du Couvent
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
418 825-2596

Horaire :
Lundi, mercredi et jeudi : 8 h 30 à 11 h 30

Informations sur les services pastoraux :
www.notredamedebeauport.com

Décorations écologiques

Utiliser un arbre naturel

La valeur des arbres artificiels importés au Canada en 2016 a atteint 61 millions de dollars. Bien que ces arbres puissent être utilisés plus longtemps que les arbres naturels, ils ne sont pas recyclables.

Les arbres naturels sont vraiment ce qu'il y a de plus vert. Ils sont disponibles spécialement pour les Fêtes et leur culture ne contribue pas à la déforestation. Ils capturent du carbone dans l'atmosphère pendant leur croissance, en plus d'être recyclables quand on ne s'en sert plus.

Décorations écologiques

Autant que possible, optez pour des décorations en bois, jute, métal ou tissu qui constituent également des choix intéressants : non seulement ils dureront longtemps, mais ils donneront une ambiance naturelle et festive à votre domicile. Finalement, faites preuve de créativité en intégrant de vieilles décorations à des branches ou des plantes pour décorer les murs.



Utiliser un éclairage DEL

La consommation d'énergie atteint des sommets pendant le temps des Fêtes. Réduire votre empreinte écologique peut vous permettre d'économiser de l'argent tout en préservant notre environnement, le tout souvent plus facilement qu'on le pense.

Les diodes électroluminescentes utilisent 90 % d'énergie que les ampoules à incandescence et durent dix fois plus longtemps. Elles conviennent parfaitement aux décorations à l'intérieur comme à l'extérieur, et parviennent à illuminer les nuits d'hivers les plus froides.

Lucille Thomassin



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



? ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

🏠 0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

🔍 0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Matinées mères-enfants

C'est avec plaisir que nous pourrions vous offrir dès janvier, grâce à une aide financière accordée par le MEES, « L'éveil des tout p'tits ». Vous aimeriez que votre enfant découvre la lecture et l'écriture dans un contexte amusant? Alors ces ateliers sont pour vous. Quand : Tous les jeudis, de 9 h à 10 h 45.

L'éveil des tout p'tits



Session Hiver : 9 janvier au 26 mars 2020
Session Printemps : 2 avril au 18 juin 2020

Où : local des Matinées Mères-enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval, au 7 rue de la Patinoire.

Pour qui : enfants âgés entre 0 et 5 ans et leurs parents (grands-parents bienvenus).

L'Éveil des tout p'tits, c'est quoi?

- Jeux pour découvrir les lettres.
- Lecture de contes.
- Activités de découvertes amusantes.
- Prêt de jeux de société et prêt de livres liés à l'apprentissage de la lecture et l'écriture pour les 0-5 ans
- Trousse ludique remise à chaque parent à la fin de la session.

- Visite d'une orthophoniste en cours de session.
- Spectacle et fête de fin de session.

C'est gratuit! Inscription ou information :

matineesmeresenfants@hotmail.com

Pour vous inscrire en cours de session, écrivez-nous.

Programmation à venir

Les activités ont lieu de 9 h 00 à 11 h 00 et nos activités sont gratuites.

Décembre

- 17 Fête de Noël : déjeuner dès 8 h 30, animation avec Zoom Nature sur les caribous dès 9 h 30.

Janvier

- 7 Jeux libres.
- 9 L'éveil des tout p'tits, atelier d'éveil à la lecture et l'écriture.
- 14 Atelier Picolo; Petit Indien.
- 16 L'éveil des tout p'tits, atelier d'éveil à la lecture et l'écriture.
- 21 Jeux libres.
- 23 L'éveil des tout p'tits, atelier d'éveil à la lecture et l'écriture.
- 28 Atelier-discussion sur le rêve chez les enfants, avec Alberte Dugas, auteure du livre *Le rêve chez l'enfant*, un lieu insoupçonné d'apprentissage et une fenêtre pour mieux l'accompagner.
- 30 L'éveil des tout p'tits, atelier d'éveil à la lecture et l'écriture.

Votre Tv locale
vous réserve
des surprises en 2020

2 nouvelles émissions
proposées
par vos voisins!

Savoirs partagés Découvrez le métier d'artisans passionnés de la région avec Stéphanie Garneau.

Qu'est-ce qu'on fait ? Plus d'excuses pour rester à l'intérieur! Mégan Labrecque vous amène découvrir les attraits de la Jacques-Cartier.

PROJET CITOYEN

Pour bien commencer l'année, suivez-nous →

Pour nous joindre :
7 rue de la Patinoire.

matineesmeresenfants@
hotmail.com
Page Facebook :
Matinées mères-enfants
SBDL

Merci au club des Lions

Nous avons reçu, avec grand plaisir, dimanche le 1^{er} décembre, lors du brunch des bénévoles, un chèque de la part du club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval, afin de nous supporter dans notre mission. Nous les remercions encore de ce support qui nous aidera à continuer d'offrir une programmation de qualité pour les parents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Maude Émond

Coordonnatrice des
Matinées mères-enfants
SBDL

Le logo de la Société d'histoire

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval existe depuis plus d'un an maintenant. Elle a réussi à rejoindre plusieurs centaines de personnes grâce à son groupe Facebook.

Le Conseil d'administration a donc voulu se doter d'un logo représentant toute la diversité des archives présentées par les membres du groupe, ainsi que la richesse de l'histoire municipale qui y a été partagée.



Les éléments du logo

Nous retrouvons ces deux éléments dans le logo, un rassemblement de conifères (sapins) qui côtoie la rivière (les lignes ondulées). Sur le côté gauche, se retrouvent un encrier et une plume, représentant l'histoire passée et future qui s'écrit au gré du temps qui passe.

Ce logo représente donc bien la mission de l'organisme : recueillir et diffuser l'histoire collective de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Après plusieurs semaines de travail, en collaboration avec madame Krystelle Walsh, graphiste de la Ville, le conseil d'administration est fier de présenter ce logo qui s'inspire de notre histoire.

D'emblée, nous pouvons y voir les montagnes, caractéristique géographique majeure qui a marqué la vie des premiers pionniers irlandais.

C'est sur cette terre rocheuse et sablonneuse, située dans l'arrière-pays de Québec, qu'ils se sont installés pour vivre avec leur famille. Ils vont défricher ce territoire de conifères.

Irlandais comme Canadiens français travailleront pour l'industrie forestière. Celle-ci utilisera les pouvoirs des cours d'eau, comme la Montmorency, pour faire de la drave ou faire fonctionner les nombreux moulins à scie.

Jean-Sébastien Durand, v.p.

Cartes de membre

Vous pouvez vous procurer une carte de membre, en communiquant avec M. Allen Dawson ou un autre membre du conseil d'administration. C'est l'une de nos principales sources de financement. Elle est en vente au coût de 10 \$ annuellement.

societehistoiresddl@gmail.com
Allen Dawson 418 825-3200

L'équipe du Service de la sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval tient à vous faire part de quelques conseils de sécurité en matière de prévention des incendies en lien avec le temps des Fêtes.



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

CONSEILS POUR LE TEMPS DES FÊTES



ARBRE DE NOËL

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinth électrique, chaufferette, foyer, etc.).
- Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendies.



LUMIÈRES DÉCORATIVES

- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.



BOUGIES

- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de quitter une pièce ou votre domicile.



CUISINE DES FÊTES

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent.
- Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson.
- Éloignez les enfants de la cuisinière.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de quitter la pièce ou votre domicile.



BRÔLEUR À FONDUE

- Posez le brûleur sur une surface stable qui supporte la chaleur.
- Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud. Utilisez plutôt un second brûleur.
- Privilégiez un poêle à fondue électrique.



RALLONGES ÉLECTRIQUES

- Utilisez des cordons de rallonge homologués CSA ou ULC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur.



APPAREIL DE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE PORTATIF

- Branchez l'appareil directement dans la prise.
- Utilisez toujours un appareil homologué CSA ou ULC.
- Éteignez-le la nuit ou avant de quitter votre résidence.



SORTIES ET VOIES D'ACCÈS

- Dénaissez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

2019-11

Votre
gouvernement

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies

Québec

Wilbrod Robert
Une maison familiale



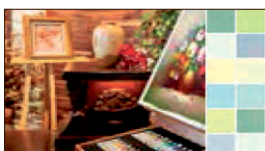
Commémorer. Tout en musique...

418 661-9223

wilbrodrobot.com

Notre succursale au 1010, boul. Raymond
à Sainte-Thérèse-de-Lisieux
incluant, à son tour, un salon-chapelle,
une salle de réception et même un piano!

AUTANT DE NOUVEAUTÉ
CAR NOUS PERSONNALISONS
LES FUNÉRAILLES COMME
NULLE PART AILLEURS



PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS
DU QUÉBEC INC.

(418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES



FINANCEMENT

0%
36 MOIS

Sur approbation du crédit, 36 versements mensuels égaux
Certaines conditions s'appliquent.

TORO

Husqvarna

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7

www.auxpetitsmoteurs.com info@auxpetitsmoteurs.com

Quand les bulbes font pop!

Jocelyne Clavet

Amaryllis, jacinthes, narcisses Paper-white sont en vente un peu partout avant les Fêtes. Souvent sous forme de bulbes, ces plantes deviennent un projet à faire pousser soi-même. Après un temps d'attente, une tige se déploie et culmine par de jolies fleurs. Voici quelques trucs pour que la magie opère.

Dès l'empotage, il faut compter six semaines d'attente avant la floraison des amaryllis, quatre semaines avant celle des jacinthes et des narcisses. « Mais ça dépend. S'il y a déjà une petite pousse, ça va très vite. »

Ces plantes à bulbes se vendent en boîte, incluant pot et terreau. Déposez les bulbes dans un pot pas trop creux. On a des bulbes d'amaryllis jusqu'à cinq pouces de diamètre. Un pot de six pouces fera l'affaire. Avec de la terre d'empotage pour plantes d'intérieur, on enterre le bulbe aux deux tiers. Il est important de laisser le collet sorti de terre.



Dans le cas des bulbes de narcisses Paperwhite, on peut simplement les asseoir dans une assiette d'eau, sur des galets, pour un résultat digne de Pinterest.

Lorsque le bulbe est en terre, la production démarre au premier arrosage. Il importe de garder une bonne cadence, sans détremper le terreau, en gardant une légère humidité constante. Aussi faut-il arroser autour du bulbe, jamais dans le cœur, pour éviter qu'il pourrisse.

En deux semaines, quelque chose devrait apparaître. Et dès le débouillage, le spectacle s'accélère.

On recommande un emplacement ensoleillé, mais pas au soleil direct, qui sera «trop cruel» l'après-midi. Il faudrait tamiser l'éclairage par un rideau ou éloigner le pot d'une fenêtre orientée plein sud.

Un bulbe se portera bien sur un bord de fenêtre à l'est, au nord ou à l'ouest, sur un îlot de cuisine qui reçoit de la lumière naturelle ou même sous un néon.

Une fois les fleurs arrivées, il importe de continuer l'arrosage. Elles peuvent tenir environ un mois. Les fleurs d'amaryllis sont très grosses, parfois plus grandes qu'une main.

On peut installer un tuteur pour les soutenir au besoin, mais en faisant très attention de ne pas piquer ou percer le bulbe. Une blessure qui donnerait accès aux maladies et à la pourriture.

Quant aux fines tiges des narcisses, on peut les retenir joliment avec du raphia.

Alors que les fleurs d'amaryllis ne sentent rien, celles de narcisses Paperwhite et de jacinthes sont très parfumées.



Processus de Récupération

Peut-on espérer récupérer les bulbes pour l'an prochain? Oui, particulièrement dans le cas de l'amaryllis. Il ne faut jamais fertiliser la plante lorsqu'elle est en fleur. Mais une fois la floraison terminée, on conseille de mettre de l'engrais, du 15-30-15, aux deux semaines pendant un mois et demi, afin de nourrir le bulbe pour les années futures. Tranquillement, le feuillage va jaunir, puis faner. Il suffit de l'enlever et quand tout est jauni, on peut couper au ras du bulbe.

Deux options s'offrent alors au jardinier. Certains arrêtent d'arroser et placent le pot dans un endroit frais et noir jusqu'au prochain mois de novembre. D'autres sortent le bulbe du pot et le couchent dans une boîte de chaussure remplie de vermiculite ou de copeaux de bois, pour le ressortir l'année suivante après l'Halloween.

Un bulbe d'amaryllis peut refleurir une dizaine d'années.

Source : Internet



BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q.: 5736-8409-01



Le PRO du chauffage

418 999-8316
Entrepreneur général

Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

Climatisation Ventilation
Chauffage

Aide financière pour une transition énergétique

Doris Tessier

Il existe de nombreuses possibilités d'obtenir de l'aide financière dans le but de diminuer la consommation énergétique que ce soit pour une propriété, des véhicules automobiles, une entreprise ou faire de l'innovation. Le site gouvernemental <https://transitionenergetique.gouv.qc.ca> explique en détail chacune des possibilités. Nous vous présentons les grandes lignes et si votre intérêt est suscité, n'hésitez pas à consulter leur site pour obtenir plus d'informations.

Renoclimat

Vous pensez entreprendre des travaux de rénovation et améliorer l'efficacité énergétique de votre maison, vous pouvez être admissible au programme Rénoclimat et bénéficier d'une aide financière. Les travaux d'isolation, d'étanchéité, de remplacement de portes et fenêtres, d'installation de système de ventilation, de chauffe-eau, de thermopompe, de système de chauffage et de système géothermique peuvent être couverts.

Le programme Rénoclimat s'adresse aux propriétaires d'habitation du Québec que ce soit des particuliers ou des entreprises. Les types d'habitations suivants sont admissibles : maison unifamiliale, jumelée, maison en rangée, maison mobile, maison de chambre, chalet quatre saisons, duplex, triplex, immeuble résidentiel à logement multiples (4 à 20 logements).

Les montants d'aide financière varient en fonction des travaux à réaliser et de ceux effectués. C'est la rencontre avec le conseiller Renoclimat qui vous permettra de connaître ce à quoi vous avez droit. Voici quelques exemples : pour l'insolation d'un plafond les montants varient entre 35 \$ et 975 \$, pour les murs entre 295 \$ et 2440 \$. Pour le changement d'une porte ou d'une fenêtre le montant alloué est de 60 \$ par ouverture.

Pour participer vous devez d'abord appeler un conseiller Renoclimat. Le formulaire pour faire la demande est disponible à l'adresse : <https://mern.gouv.qc.ca/teq/demande-evaluation.asp>

Chauffez vert

Vous souhaitez changer votre système de chauffage à l'huile ou au propane par un moins polluant, vous pouvez bénéficier d'une aide financière de 1275 \$ pour une maison unifamiliale, de 875 \$ pour un jumelé ou duplex et 1075 \$ pour une maison mobile. Un programme existe aussi pour le remplacement d'un chauffe-eau.

TRANSITION ENERGETIQUE



Pour Rénoclimat, vous pouvez exécuter vous-mêmes les travaux mais dans le cas du remplacement d'un système de chauffage ou d'un chauffe-eau, vous devez les faire exécuter par un entrepreneur qualifié détenant des licences RBQ.

Éconologis

Éconologis est un programme d'efficacité énergétique destiné aux ménages à revenus modestes que vous soyez propriétaire ou locataire. Il a pour but de donner des conseils gratuits pour diminuer la consommation d'énergie et effectuer des travaux légers dans le but d'améliorer votre confort. Ce programme peut aussi permettre le remplacement du réfrigérateur et l'installation de thermostats électroniques.

Novoclimat.

Novoclimat est un programme qui sert à définir les exigences techniques pour la construction d'une maison ou d'un bâtiment à logements multiples dans le but d'être plus performant énergétiquement afin de sauver jusqu'à 20 % des coûts d'énergie. La construction doit être déclarée conforme pour être admissible à une aide financière. Ce programme a été officiellement prolongé jusqu'au 31 mars 2021.

L'aide financière pour un premier propriétaire de maison homologuée Novoclimat est de 2 000 \$ et si c'est l'achat d'une première maison un autre 2 000 \$ s'ajoute pour atteindre 4 000 \$. De plus, une diminution de la prime d'assurance est accordée par la SCHL. Pour une maison de 300 000 \$ avec 5 % de mise de fonds, on parle de 1539 \$. Certaines institutions financières offrent également un taux hypothécaire moindre pour ce type de propriété.

Roulez vert

Le programme Roulez vert du Gouvernement du Québec encourage l'acquisition de véhicules électriques et l'installation de bornes de recharge. Vous pouvez obtenir un rabais de 8 000 \$ lors de l'achat d'un véhicule électrique neuf, 4 000 \$ pour un véhicule usagé, un rabais de 600 \$ pour l'installation d'une borne de recharge à domicile, 5 000 \$ pour une borne de recharge en milieu de travail ou pour un bâtiment à logements multiples.

Transportez vert

Ce programme vient en aide aux entreprises, aux municipalités et aux organismes publics pour les aider à réduire la consommation de carburant de leurs véhicules. Outre des conseils, de l'aide financière est également accordée.

Vous êtes en affaires.

Des programmes existent aussi pour améliorer l'efficacité énergétique de vos procédés et de vos bâtiments, diminuer votre consommation de combustibles, réduire vos émissions à effet de serre. Vous pouvez également bénéficier d'une aide financière pouvant atteindre 75 % des dépenses admissibles.

LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE
pour la
CROISSANCE
VERTE

GMC

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149
terrassementgmc.com



Association sportive de baseball de SBDL

Assemblée générale annuelle

le mercredi 22 janvier à 19 h
au parc des Saphirs, 175, rue Kildare,
Sainte-Brigitte-de-Laval

Ordre du jour

Retour sur la saison 2019
Dépôt du bilan financier
Perspectives pour 2020

Venez échanger avec nous et partager vos idées.

Nous avons grandement besoin de bénévoles qui
pourraient s'impliquer dans le CA pour 2020.



Merci de votre implication.

Au plaisir de vous y rencontrer.



Travaux publics

Nouvelles signalisations pour les opérations déneigement et le stationnement en période hivernale

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a installé, il y a de cela quelques semaines déjà, quatre nouvelles signalisations lumineuses pour les opérations déneigement.

- Lorsque les feux sont en fonction, il est interdit de se stationner dans les rues, et ce, en tout temps.
- Il est également interdit de se stationner dans les rues pour la période hivernale, soit du 1^{er} novembre de l'année en cours au 1^{er} avril de l'année suivante, entre 23 h et 6 h.

Voici les quatre emplacements de ces panneaux de signalisation:

1. Avenue Sainte-Brigitte près de l'Accommodation du Domaine Beaulieu.
2. Boulevard du Lac.
3. Rue Auclair près de la caserne de pompiers.
4. Rue Kildare près de l'intersection de l'avenue Sainte-Brigitte.

Le Service des travaux publics de la Ville vous remercie à l'avance pour votre précieuse collaboration.

Joyeux Noël ! Bonne et Heureuse Année !

- Laurent Penot, prêtre administrateur

VEILLE DE NOËL 24 DÉCEMBRE 2019

La Nativité de Notre-Dame	18h00
La Nativité de Notre-Dame	20h00
Les Saints-Anges-Gardiens	20h30
Notre-Dame-de-l'Espérance	17h00
Notre-Dame-de-l'Espérance	20h00
Notre-Dame-de-l'Espérance	22h00
Sainte-Brigitte-de-Laval	19h00
Sainte-Famille, I.O.	21h00
Sainte-Gertrude	18h00
Sainte-Pétronille, I.O.	19h00
Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	15h00
Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	17h00
Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	19h00
Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	21h00
Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	Minuit
Saint-François, I.O.	Minuit
Saint-Ignace-de-Loyola	19h00
Saint-Ignace-de-Loyola	21h00
Saint-Jean, I.O.	18h00
Saint-Laurent, I.O.	20h00
Saint-Louis	16h00
Saint-Louis	21h00
Saint-Pierre, I.O.	16h00

NOËL 25 DÉCEMBRE 2019

La Nativité de Notre-Dame	10h30
Les Saints-Anges-Gardiens	09h00
Notre-Dame-de-l'Espérance	11h00
Sainte-Gertrude	09h00
Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	10h30
Saint-Louis	10h30
Saint-Pierre, I.O.	10h00

VEILLE DU JOUR DE L'AN 31 DÉCEMBRE 2019

Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	16h00
Saint-Ignace-de-Loyola	16h00
Saint-Louis	16h00
Saint-Pierre, I.O.	16h00

JOUR DE L'AN 01 JANVIER 2020

La Nativité de Notre-Dame	10h30
Les Saints-Anges-Gardiens	09h00
Notre-Dame-de-l'Espérance	11h00
Sainte-Brigitte-de-Laval	09h00
Sainte-Famille, I.O.	09h00
Sainte-Gertrude	09h00
Sainte-Pétronille, I.O.	10h30
Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	10h30
Saint-François, I.O.	10h30
Saint-Jean, I.O.	11h00
Saint-Laurent, I.O.	09h00
Saint-Louis	10h30

LIEUX DE CULTE ET ADRESSES

Église La Nativité de Notre-Dame: 25, ave du Couvent; Église Les Saints-Anges-Gardiens: 6357, ave Royale; Église Notre-Dame-de-l'Espérance: 2401, ave de l'Abbé Giguère; Église Sainte-Brigitte-de-Laval: 1, rue du Couvent; Église Sainte-Famille I.O.: 2483, Chemin Royal; Église Saint-François, I.O.: 3497, Chemin Royal; Église Sainte-Gertrude: 775, ave de l'Éducation; Église Saint-Ignace-de-Loyola: 3325, rue Loyola; Église Saint-Jean, I.O.: 4623, Chemin Royal; Église Saint-Laurent I.O.: 6985, Chemin Royal; Église Saint-Louis: 2315, ave Royale; Église Sainte-Pétronille, I.O.: 21, Chemin de l'Église; Église Saint-Pierre, I.O.: 1437, Chemin Royal; Église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus: 158, rue Bertrand.



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager



MORASSE
NOTAIRE



- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

PETITES ANNONCES

Tombée 22 janvier 2020
alinegfortier@hotmail.com
418 825-1182

SERVICES

Cours d'anglais privés ou petits groupes. Bachelière anglophone avec 20 ans d'expérience. Reçu d'impôt si désiré.

418 825-4106

Recherche personne responsable pour déneiger toit de garage, secteur nord, tout l'hiver.

418 907-2510

Friperie SBDL



4, de la Patinoire, Sainte-Brigitte-de-Laval

Heures d'ouverture

Lundi : 10 h à 16 h
Mercredi : 10 h à 18 h
Mardi : 10 h à 12 h
Jeudi : 10 h à 20 h

Information

Site Web : www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook : www.facebook.com/friperie-sbdl

Téléphone : 418 928-0919

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2019-2020

Tombée	Sortie
04 décembre	13 décembre
22 janvier	31 janvier
04 mars	13 mars
08 avril	17 avril
06 mai	15 mai
10 juin	19 juin
05 août	14 août



Saint-Vincent de Paul

Paniers de Noël

Un petit rappel : il est temps de faire votre demande de panier de Noël pour les personnes/familles en situation financière difficile.

Fin de mandat

Nous recherchons deux personnes fiables et discrètes pour prendre la relève de la présidence et de la trésorerie de la Saint-Vincent de Paul à Sainte-Brigitte. J'ai fait deux mandats de trois ans et ce n'est pas renouvelable. Alors, si nous voulons garder la Saint-Vincent de Paul ici, il nous faut des gens intéressés.

Lise et moi seront présentes pour aider à la passation. Pour les personnes intéressées, veuillez laisser un message au 418 825-4244. Un joyeux Noël à tous et merci de votre appui durant ces six belles années.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul
Marie-Claude Servant et Lise Lamontagne



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



446, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



VIDÉO SUR DEMANDE

VOS SÉRIES ET VOS FILMS... TOUJOURS AU BON MOMENT



- ◆ Chaînes sur demande
- ◆ Location de films
- ◆ Rattrapage télé



CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | 
20 860, boul. Henri-Bourassa

*** La Vidéo sur Demande est accessible gratuitement à tous les clients télévision de la CCAP qui ont un service Accès numérique et utilisant un terminal de nouvelle génération G6 (4642 et 8642), G8 et G10. Pour accéder au contenu des chaînes sur demande, les clients doivent être abonnés aux chaînes dans leur forfait télé.