



Votre journal

De l'adoption du plan stratégique de développement durable 2020-2030, en passant par la présentation du café-boutique La Bulle, le 50° du club de l'Age d'Or, le 70^e du cercle des Fermières, le portrait d'un membre du Réseau de développement, les offres d'activités de plusieurs organismes, les nouvelles de la Coop de Santé et les chroniques diverses, votre journal vous propose une fois de plus, une variété de sujets qui reflètent bien la diversité de l'actualité de notre ville.

À lire

Plan stratégique 2020-2030 pp. 2-3 La Bulle, café-boutique p. 4 Cinq cheerleaders lavaloises, p. 7 Première soirée reconnaissance p. 6-7 Marilou Morin, une belle initiative p. 7

lelavalois.com facebook.com/journallelavalois/

Mars 2020 Volume 38 Numéro 2



Clinique dentaire

Sainte-Brigitte

418 606-8125 / info@ledentiste.net www.cdsaintebrigitte.com

224, avenue Sainte-Brigitte,

Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0



VANESSA TREMBLAY 224, Ave Ste-Brigitte, local 102 Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière Service de livraison

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi: 9 h à 21 h Samedi et dimanche: 10 h à 17 h





Station Service Alpin 327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Avec vous depuis plus de 32 ans

Pose de pneus Mise au point Suspension



2 ACTUALITÉ LE LAVALOIS, MARS 2020

Une vision axée sur le développement durable

En adoptant un plan stratégique de développement durable pour une période de 10 ans (2020-2030), la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval s'engage résolument à offrir à ses citoyens un milieu de vie où il fait bon vivre, tout en préservant son attrait naturel.

Le développement durable met l'accent sur nos façons de faire en insistant sur le facteur durabilité et prend en compte le caractère indissociable des dimensions environnementale, sociale et économique des activités de développement.

La réalisation de ce plan stratégique fait suite à une démarche qui s'est étalée sur près d'une année, le processus de consultation ayant été amorcé au début de l'année 2019.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que les membres du comité de pilotage formé de M. Marc Proulx, directeur général, M. Michaël Boutin, directeur du Service de l'aménagement du territoire, certains employés de son équipe ainsi que des représentants de la firme Raymond Chabot Grant Thornton ont ratissé large dans la quête de constats. En effet, les élus, les employés municipaux, les représentants d'organismes économique, communautaire, culturel et sportif ont été rencontrés.

Plus de 600 citoyens ont répondu au sondage en ligne et les enfants ont aussi été invités à présenter, sous forme de dessin, la vision de leur ville en 2030. Au total, ce sont plus de 100 dessins qui ont été réalisés.

Le maire, M. Carl Thomassin, a souligné que « Cette démarche aura permis de valider et de préciser la vision des membres du conseil municipal en ce qui a trait au développement de la Ville et je tiens à remercier toutes les personnes qui ont participé à son élaboration ».

Voir le tableau explicatif p. 3

André Lachapelle

Programmation des camps d'été 2020

La programmation du camp d'été 2020 est maintenant en ligne. Les inscriptions ont débuté le 9 mars prochain et se poursuivront jusqu'au 19 mai 2020.

Séance d'information et d'inscription

Une séance d'information et d'inscription pour les parents aura lieu le lundi 23 mars 2020 à 18 h 30 au Bâtiment de services du parc des Saphirs, salle 1 et 2. Faites vite, car les places sont limitées et se réservent rapidement!



Consulter la programmation

https://sbdl.net/wp-content/uploads/2020/03/ Prog_CampsEte2020_20200309VF.pdf

Annulation et remboursement

Avant la fin de la période d'inscription (9 mars au 19 mai 2020 inclusivement)

Un remboursement complet sera accordé lorsque le participant annule son inscription. La Ville effectuera le remboursement conformément aux règles de compensation en vigueur.

Pour les montants de plus de 125 \$ effectués lors de la période d'inscription, le paiement peut être fait en deux versements, chacun représentant 50 % du montant total. Le premier versement doit être effectué en date du jour de l'inscription. Le deuxième versement doit être effectué au plus tard le 18 juin 2020. Veuillez prendre note que si les deux versements ne sont pas complétés en respectant les deux dates limites mentionnées plus haut, la Ville se réserve le droit d'annuler l'inscription. Après la

Sommaire

Actualité

Plan stratégique SBDL 2020-2030	2-3
Camp d'été	2
Soirée reconnaissance	6
Nouvelles de la MRC	14
Covid-19 et assurance-voyage	23

La vie de chez nous

La Bulle café-houtique

La Dallo dalo boatiquo	
Rêve réalisé pour Stéphanie	4
Cinq jeunes aux championnats	5
Marilou Morin, projet au Trivent	7
Travailleuse soc. au Centre Santé	8
Inscription au soccer	9
Médecin à Sainte-Brigitte ?	10
Cabane à sucre (Lions)	10
Matinées mères-enfants	11
Activité bénéfice	13
Assemblée générale Journal	16
Aline Côté, brigadière	16
Société d'histoire SBDL	16
Âge d'Or	17
Fermières	18
Le Serpuarien	18

Chroniques

Crise du recyclage	12
Ici et maintenant	15
Aliénation parentale	19
Succession numérique	20
Mandat d'inaptitude	20
Horticulture	21
Petites annonces	23

période d'inscription ou durant la session (à partir du 20 mai 2020).

Si un participant abandonne une activité après la période d'inscription ou durant la session, aucun remboursement ne sera accordé. Toutefois, lorsque l'abandon résulte d'une raison majeure, telle qu'une maladie, une blessure ou un déménagement, un remboursement pourra être accordé.



Plan stratégique de développement durable

VILLE DE SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

2020 2030

Mission

Offrir un milieu de vie où il fait bon vivre en fournissant des services diversifiés et orientés vers les besoins de la population de manière à préserver l'attrait naturel dans une perspective de développement durable.

Vision

Un milieu de vie de choix pour y habiter et se divertir en raison de ses attraits naturels exceptionnels et de ses services de proximité diversifiés.

Valeurs

- 1. Engagement
- 2. Confiance et respect mutuel
- 3. Ouverture et transparence
- 4. Cohérence
- 5. Solidarité et entraide
- 6. Loyauté

OBJECTIFS STRATÉGIQUES



DÉVELOPPER LE TERRITOIRE



PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT

ORIENTATION 1

Donner accès aux

(sentiers pédestres,

ORIENTATION 2

accès à la rivière, etc.)

attraits naturels de la ville

Conserver et préserver la

beauté naturelle de la ville

Diminuer l'impact sur

l'environnement

(virage vert)



DÉSENCLAVER ET SÉCURISER LE RÉSEAU DE TRANSPORT

ORIENTATION 1

Trouver des alternatives routières

ORIENTATION 2

Augmenter la sécurité sur les routes

ORIENTATION 3

Diversifier les moyens de transport (transport collectif, covoiturage, etc.)

ORIENTATION 4

Soutenir et stimuler le télétravail



AMÉLIORER LES COMMUNICATIONS ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE DES LAVALOIS

ORIENTATION 1

Développer une communication plus transparente avec les citoyens

ORIENTATION 2

Développer et encourager l'implication citoyenne

ORIENTATION 3

Trouver des moyens pour unir les générations

ORIENTATION 1

Diversifier l'économie et les sources de revenus

ORIENTATION 2

Consolider les acquis en termes d'offres de services et de cadre bâti

ORIENTATION 3

Développer et améliorer l'aménagement du territoire existant

ORIENTATION 4

Stimuler l'économie locale

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT 418 930.6149 terrassementerne, com

4 LA VIE DE CHEZ NOUS

LE LAVALOIS, MARS 2020

La Bulle café-boutique

La Bulle café-boutique, un coffre aux trésors

La Bulle est un café-boutique familial écologique se démarquant par son service chaleureux et personnalisé.

C'est au coeur de notre ville qu'elles se sont installées. Marie-Ève Thomassin et Marie-Aude Lemaire, deux filles « ben trippantes » en sont propriétaires, deux filles qui ont a coeur le développement durable, la promotion des produits écologiques et qui désirent vous faire connaître les articles offerts par nos artisans locaux.

Tout ce qui est dans la boutique a été choisi minutieusement et de façon écoresponsable. De plus, elles essaient d'acheter local le plus possible.

Quand j'ai visité leur magasin, j'ai eu l'impression d'entrer dans un petit magasin général où on trouvait de tout. Une belle diversité de produits alimentaires en vrac, des produits de nettoyage, des produits pour le corps, de l'artisanat, etc.

Une affaire de famille

«Tout, dans la boutique, a été fabriqué par nos proches, la banquette et son coussin ainsi que son recouvrement, les tables de A à Z, les étagères, les chaises trouvées dans une vente de garage, sablées et peintes par une amie « raconte Marie-Ève. »

« De plus, la banquette contient de très nombreuses prises électriques et USB pour brancher vos appareils. Vous pouvez siroter un bon café avec des amies pendant que vos enfants profitent de notre salle de jeux . Tout a été pensé pour le télétravail » ajoute Marie-Aude.

On y trouve également un coin couture, (cours, confection et réparation) et un coin dînette pour un lunch-santé. Des plages horaires sont réservées pour des fêtes d'enfant et divers ateliers y sont organisés : fabrication de savon, de chandelles, mandalas créatifs, jardinage, perçage d'oreille à l'aiguille et bien d'autres.

On y offre des produits frais de la pâtisserie Le Far, des plats préparés des Saveurs de Stéphanie à toutes les semaines, des cafés de grande qualité, des tisanes et plus encore.

Quand on entre à La Bulle, on s'y sent chez nous. Le service est remarquable et, si vous cherchez un produit spécial, on va tenter de vous le procurer. C'est ça, La Bulle.

Savoir partager

C'est également une vitrine exceptionnelle pour tous les artisans de Sainte-Brigitte-de-Laval, puisqu'ils peuvent s'y faire connaître : En voici quelques-uns :

Karel Fournel, La shop à bébé Sa-chat : Création poterie Lisa : Sacs fourre-tout

Marianne Thomassin : Tricot - Napperons

Créart Laine : Artiste de la laine Harmonie : Corps et nature E-PUR design : Presse café Marilyn Bombardier : Artiste-peintre Mini-shack : Couche lavable

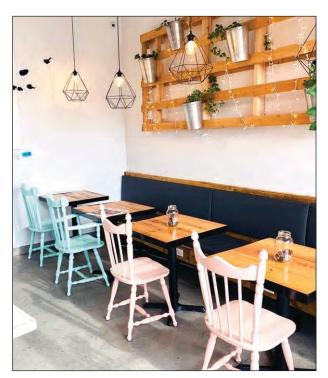
Va : Bracelet diffuseur d'huile essentielle

Les toiles et reproductions de Valérie Gilbert artiste-peintre et celles de Sabrina E. Ménard y sont exposées.



Marie-Ève Thomassin, Stéphanie Morasse, notaire et Mairie-Aude Lemaire

Ce petit commerce écolo mérite toute notre admiration et vaut le déplacement. On est chanceux d'avoir ce type de commerce à Sainte-Brigitte. Bravo les filles!



Un rêve réalisé

Stéphanie Morasse, notaire

vous attend à La Bulle boutique

Dynamique et accueillante, Stéphanie est fière d'offrir des services de notariat dans notre ville. « J'ai la chance de pouvoir m'installer en plein coeur de la Ville comme je le souhaitais depuis bien longtemps. La Bulle café-boutique m'offre cette occasion et j'en suis très contente. C'est avec plaisir que je vous recevrai *sur rendez-vous*, de jour et de soir au 418, ave Sainte-Brigitte, local 503. »

Notaire depuis plus de 10 ans, Stéphanie pratique à Lac-Beauport, mais elle habite à Sainte-Brigitte-de-Laval avec sa famille. Impliquée dans son milieu, elle a siégé sur le conseil d'établissement de l'école du Trivent et fait partie du réseau de développement économique de notre ville.

Elle attache beaucoup d'importance à la relation avec ses clients. « Je suis convaincue des bienfaits de la communication et de la vulgarisation d'un dossier. La proximité est donc essentielle et, pour un client, avoir un notaire qui connaît bien le milieu est précieux. Ses services sont axés sur la confiance, l'accessibilité et la confidentialité.

Son champ de compétence

- Droit immobilier achat- cession - quittance- servitude
- Droit de la personne mariage (contrat, célébration), convention d'union de fait
- Testament mandat d'inaptitude succession
- Droit des affaires (incorporation, tenue de livres de société, transactions)

Communiquez avec elle. Elle saura vous guider et vous conseiller avec efficacité.

Stéphanie Morasse, notaire 418, ave Sainte-Brigitte, local 503 Tél : 418 907-8954



Le Lavalois, mars 2020 LA VIE DE CHEZ NOUS 5

École secondaire La Courvilloise

Cinq jeunes athlètes s'illustrent aux championnats mondiaux de cheerleading scolaire (WSCC)

Le 9 février dernier, une équipe des Centaures de l'école secondaire de La Courvilloise a eu le plaisir de participer aux championnats mondiaux scolaires de cheerleading à Orlando en Floride.



L'équipe a remporté la 5e place de leur catégorie. Un peu plus de 900 équipes de différents pays (États-Unis, Canada, Chili, Afrique du Sud, Japon, etc.) se disputaient les honneurs dans les différentes catégories de la compétition. Karolann Duguay, Marilou Morin, Rosie Morin, Justine Rioux et Marilou Robitaille sont cinq des membres de l'équipe qui habitent Sainte-Brigitte.

Depuis le mois de juin dernier, ces filles travaillaient très fort soit environ huit heures d'entraînement par semaine en gymnase et en salle. Huit heures par semaine pour que la chorégraphie de seulement 2 minutes 30 secondes soit parfaite. Elles doivent une fière chandelle à leurs coachs Véronique Dubé et Sharly Lemay.

En novembre, à Montréal, l'équipe a obtenu son laissez-passer ainsi qu'une bourse d'invitation pour les championnats du monde. À la suite de ce classement, il leur restait moins de trois mois de préparation.

C'est le 6 février qu'elles s'envolaient en Floride. Les filles ont dormi sur le site de Walt Disney World. À quelques moments, elles ont même pu participer aux entraînements sur le Football Field à l'hôtel All Star Sport. Elles se trouvaient très privilégiées de pouvoir se trouver à l'endroit où pratiquent leurs équipes élites favorites.

La grande compétition se tenait le 9 février. C'est là que tout se jouait. C'est au ESPN Wide Wolrd of Sport Complex que plusieurs réalisent leur rêve. Cette journée était pleine d'émotion. Elles ont tout donné sur le tapis de compétition pour réali-

teint. Les émotions ont débordé et plusieurs larmes de joie ont été vues après que le stress soit tombé.

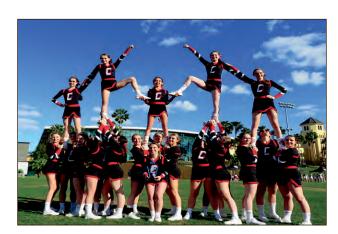
Les 39 accompagnateurs auss étaient très fiers de l'équipe et de leur fille. Ces accompagnateurs étaient composés de plusieurs frères, sœurs, parents et même grands-parents des athlètes.

Les jours suivants la compétition, les filles ont pu profiter des parcs de Walt Disney. Elles se sentaient vraiment comme une famille et auraient voulu rester au chaud plus longtemps. Cette expérience leur à vraiment permis de se rapprocher et de grandir en tant que personne.

Le cheerleading fait partie de leur vie depuis un long moment:

Marilou Robitaille a commencé le cheer en 2e année du primaire avec les Mini-Centaures et a joint l'équipe civile des Centaures en 6e année. Elle est maintenant en secondaire 4 en profil cheerleading et elle est voltige.

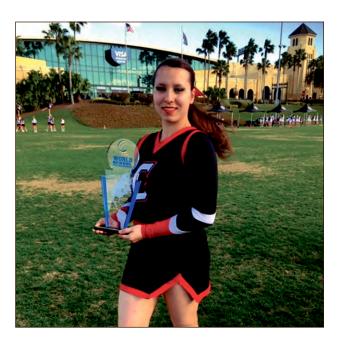
Karolann est aussi en secondaire 4 et a commencé le cheerleading en âge préscolaire. Elle a fait partie de l'équipe des Lynx du Trivent pendant plusieurs années. Elle est back. Plus tard, Karolann aimerait devenir enseignante au secondaire.



Marilou Morin est aussi finissante. Elle a commencé le cheerleading en 2^e année et a poursuivi avec les Lynx du Trivent. Cette année, elle a eu le défi de changer de position. De voltige, elle est maintenant base. L'an prochain, elle ira en sciences de la nature au Cégep Garneau et veut joindre l'équipe des Élans.

Rosie, pour sa part, a suivi les pas de sa sœur Marilou dans différentes équipes. Elle est donc une fière ex-

ser un Hit Zéro (un sans fautes). Leur but a été at-membre des Lynx. Elle voltige et elle est maintenant en secondaire 3. Plus tard, Rosie aimerait continuer ses études en médecine.



Justine a commencé le cheerleading alors qu'elle était en 1^{re} année et a aussi compétitionné avec les Lynx. Elle est aujourd'hui finissante au secondaire. L'an prochain, elle fera une technique de biochimie au Cégep Lévis-Lauzon et veut continuer le cheerleading avec l'équipe du Cégep : les Faucons. Elle est base.

Justine, Karolann, Marilou, Marilou et Rosie veulent remercier les généreux commanditaires de Sainte-Brigitte qui ont permis que leur rêve devienne réalité. Elles aimeraient remercier entre autres : La ville de Sainte-Brigitte-d-Laval, Ateliers MS enr., Banque TD, Belizia, La Bulle Café-Boutique, Carrosserie C. Clavet, Chaleur Idéale Inc., La Crémière aux Promenades Beauport, CCAP, Clinique dentaire Durocher Gagnon Talbot, Énergie Cardio Beauport, Garage Alpin - Le Spécialiste, JF Fortier construction, Nova Construction, Plomberie Denis Lajeunesse, Presse Gateway aux promenades Beauport, Rénovatech JDL Inc., La Seigneurie Coopérative funéraire Beauport, Thermo-Énergie et Toitures 4 saisons.

Pour ceux et celles qui aimeraient visionner leur prestation des mondiaux, vous pouvez aller la voir à cette adresse : https:// photos.app.goo.gl/RcZ8xmx3opiF5pQEA

Lucille Thomassin



6 ACTUALITÉ LE LAVALOIS, MARS 2020

Service de la sécurité publique

André Lachapelle

Soirée reconnaissance



L'ensemble du personnel a participé à la première soirée de reconnaissance du Service de la Sécurité publique créé en 1954

C'est grâce à l'initiative de M. Moïse Mayer, directeur, et de M^{me} Mélanie Bouchard, adjointe administrative, qu'a eu lieu le 30 janvier dernier la première soirée reconnaissance du Service de la sécurité publique depuis sa création en 1954.

Les réussites académiques et les années de service de plusieurs membres du Service de la sécurité publique ont été soulignées lors de cette soirée.

Les personnes honorées ont vécu de biens beaux moments en présence des membres de leur famille et de leurs collègues de travail. Le maire, M. Carl Thomassin, des membres du conseil municipal, M. Claude Lebel, préfet de la MRC de la Jacques-Cartier, M^{me} Guylaine Chevalier, attachée politique du député provincial, M. Jean-François Simard, ainsi que M^me Edith Robitaille, attachée politique du député fédéral, M. Joël Godin, ont aussi participé à cet événement.

La formation continue est un élément important pour un Service de la sécurité publique. En effet, les pompiers doivent acquérir et maintenir des connaissances leur permettant de faire face à toutes sortes de situations. Ainsi, des pompiers premiers répondants ont reçu des certifications de qualification professionnelle émis par l'École nationale des pompiers pour avoir réussi les formations offertes sur les matières dangereuses (sensibilisation et opérations), en auto sauvetage et de pompier 1.

Le nombre d'années de service de plusieurs membres du Service a aussi été souligné.

Une barrette de reconnaissance a été remise au lieutenant Jean-Philippe Leclerc ainsi qu'aux pompiers premiers volontaires, messieurs Martin Boudreau, Martin Chabot, Marc-André Labbé et M^{me} Jessica Vallée qui comptent cinq années de service.

Le lieutenant Benoît Couture, messieurs Simon Gagnon, Daniel Nolet et Gilles Simard ainsi que M^{me} Aline Côté, brigadière cumulent 10 années de service.

Le lieutenant François Thomassin et M. Réjean Béland sont à l'emploi du Service de la sécurité publique depuis 15 ans.

La médaille de la gouverneure générale a été remise à M. Marco Fortier pour souligner ses 20 années de service.

Finalement, un hommage spécial a été rendu à M. Yvan Tremblay qui a reçu la médaille de l'Assemblée nationale pour ses 63 ans de service. Le directeur général, M. Marc Proulx, a souligné sa connaissance approfondie de la rivière Montmorency et le directeur, M. Moïse Mayer a annoncé que la salle de séjour de la caserne porterait désormais le nom de Salle Yvan Tremblay.

Cette première soirée reconnaissance a été une belle réussite. Un sentiment de fierté était palpable non seulement chez les membres du Service de la sécurité publique mais aussi dans toute l'assistance.

Le maire, M. Carl Thomassin, a souligné la compétence, l'engagement et le dévouement des membres du Service en indiquant qu'il recevait régulièrement des témoignages de la population sur la qualité et le professionnalisme du personnel du Service de la sécurité publique.





Tél.: 418-683-4981Cell.: 418-808-4981
administration@luminore.ca





Le Lavalois, mars 2020 ACTUALITÉ 7

Service de la sécurité publique

Soirée reconnaissance

(suite



Pour ses 63 années de service, M. Yvan Tremblay s'est vu décerner la médaille de l'Assemblée nationale et celle de la Gouverneure générale



 M^{me} Édith Robitaille, attachée politique de M. Joël Godin a remis la médaille de la Gouverneure générale à M. Marco Fortier pour ses 20 années de service



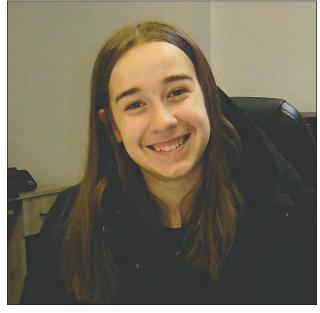
M^{me} Jessica vallée, MM. Marc-André Labbé, Martin Chabot, Martin Boudreau et Olivier Lapointe ont complété avec succès la formation de pompier 1.

Photos: Alain Bouchard

Alimentation diversifiée

André Lachapelle

Marilou Morin Une brillante initiative



Sensibiliser des élèves du préscolaire à une alimentation diversifiée et équilibrée en leur faisant goûter des bouchées typiques de différents pays, c'est une bien belle idée surtout quand la personne qui réalise le projet vient tout juste de fêter ses 17 ans.

Cette jeune personne, c'est Marilou Morin, une jeune résidante de Sainte-Brigitte-de-Laval et étudiante de secondaire 5 à l'école La Courvilloise.

L'activité réalisée par Marilou dans le cadre du Programme d'étude intermédiaire (PEI) est remarquable à plusieurs points de vue. En effet, elle a dû définir le concept, effectuer la recherche des traiteurs spécialisés, convaincre la direction de l'école le Trivent 1 et trouver le financement requis pour la réaliser.

Le 20 décembre 2019, elle a offert à 152 élèves du préscolaire et à leurs enseignantes un dîner de Noël composé de quelques bouchées typiques de différents pays, soit : des

empanadas du Chili, des quesadillas du Mexique, des pupusas du Salvador, du jambon forêt noire de l'Allemagne et des kouign amann de la Bretagne.

Quelques jours avant le dîner, Marilou a rencontré les élèves dans leur classe respective pour leur présenter les mets en insistant sur leur provenance, les sensibiliser à une alimentation diversifiée et équilibrée.

Marilou a dû aussi tenir compte de la problématique des allergies. Les enfants pouvaient donc amener leur lunch.

L'expérience a connu un franc succès puisque la majorité des enfants et des enseignants ont mangé les différentes bouchées. On connaît bien la résistance des enfants à manger des aliments qu'ils ne connaissent pas, mais quand un de leur copain goûte à un mets et dit qu'il aime cela, l'enfant va en manger à son tour.

Marilou tient à remercier, M^{me} Jacinthe Chapados et M. Claude Lemay du Club Lions pour leur contribution financière et leur soutien tout au long de la réalisation de son projet. Elle souligne aussi la collaboration de la direction de l'école du Trivent 1 ainsi que celle de M^{me} Mélanie Daigle, enseignante au niveau préscolaire.





8 LA VIE DE CHEZ NOUS LE LAVALOIS, MARS 2020



Une travailleuse sociale pour vous

Louise Côté

Branle-bas de combat au niveau politique sur la question des médecins

Malgré plusieurs annonces au cours des derniers mois, rien n'avance sur ce dossier.

Plusieurs d'entre vous avez lu le récent article dans le Journal de Québec annonçant que le médecin qui venait d'être attribué à Beauport ne viendrait finalement pas offrir des heures à la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval, tel qu'il avait été discuté avec le médecin responsable de cette clinique et le député M. Jean-François Simard.

Nous avons eu plusieurs rencontres avec les élus, municipaux et provinciaux et nous leur avons demandé des engagements et des réponses claires quant à la possible venue d'un médecin à la Coop de santé Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous vous tiendrons informés des déroulements de différentes démarches entamées au cours des dernières semaines, car nous arrivons à la croisée des chemins et nous avons besoin de connaître la direction à entreprendre.

Une travailleuse sociale rejoint notre équipe

Bienvenue à **Katerine Lemieux**, travailleuse sociale.



Voici en quelques mots le genre de travail qu'elle peut vous offrir :

« Ma pratique des 11 dernières années dans le réseau de la santé et des services sociaux me permet d'offrir aujourd'hui des services auprès d'une clientèle variée (enfants, adolescents et adultes) en lien avec des problématiques multiples (moments difficiles et transition de vie, difficultés relationnelles, remise en question, développement personnel, connaissance, estime et affirmation de soi, gestion des émotions, gestion du stress, adaptation au changement, problème de dépendance, communication, habiletés parentales).

Mes interventions sont inspirées d'approches biopsychosociales, motivationnelles, humanistes et sont centrées sur la personne et la résolution de problème ».

Pourquoi une travailleuse sociale?

Le travailleur social est reconnu comme étant un expert en relation d'aide. Son rôle spécifique est de tenir compte de l'interaction entre la personne et son environnement. Le travailleur social soutient et rétablit le fonctionnement social de la personne dans le but de favoriser son développement optimal en interaction avec son environnement.

Il ou elle intervient auprès d'individus, de couples, de familles, de groupes et de collectivités en vue de les aider à résoudre ou à prévenir des problèmes d'ordre personnel, familial ou social.

Pour plus d'informations, contactez la Coop ou visitez le site Web :

www.centresantesbdl.com

Marie-Pier Beaudet, votre super infirmière

Tous les mardis une infirmière praticienne spécialisée (super infirmière) offre des plages horaires de rendezvous à la population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Ce service fort apprécié de tous est offert depuis février. Cette entente de collaboration entre le CIUSSSCN et un médecin répondant nous permet de vous offrir ce service gratuit au sein de nos locaux. Pour faciliter nos opérations, nous trouvons important de vous rappeler ces grandes lignes.

L'infirmière spécialisée n'est pas un médecin de famille mais une alternative plus qu'intéressante pour les patients orphelins (sans médecin de famille) ou les gens ayant des difficultés d'accès à leur médecin.

Fonctionnement

Pour obtenir un rendez-vous, vous pouvez contacter le Centre dès le lundi à 15 h. La priorité des rendez-vous est donnée aux gens de Sainte-Brigitte-de-Laval n'ayant pas de médecin ou ayant des difficultés à le voir. Premier arrivé, premier servi.

De plus, le motif de la consultation doit respecter le cadre de la profession des IPS et requérir une évaluation de la condition de santé, un diagnostic ou la prescription de traitements médicaux.

Autres consultations

Tout ce qui touche la vaccination, les prélèvements, les lavages d'oreille continuent d'être pris en charge par les infirmières de la Coop de santé et des frais sont appliqués lors des consultations avec celles-ci.

À louer, clés en main

La Coop met en location un bureau et une grande salle pouvant contenir une dizaine de personnes. Cette offre est valable pour des travailleurs autonomes ou des professionnels qui souhaiteraient se joindre à nous. Il serait aussi possible de faire de la location de façon ponctuelle : à l'heure, à la demijournée ou à la semaine.

Contactez Véronique Loubier pour obtenir tous les détails : 418 455-0135

Pour toutes questions, communiquez avec nous au 418 825-5097 ou par courriel: info@centresantesbdl.com

Véronique Loubier, dir.





Le Lavalois, Mars 2020

LA VIE DE CHEZ NOUS



Activité à venir

Atelier sur la gestion du temps d'écran

Gratuit

18 mars 2020, 18 h 30 à 21 h À la Coop de santé, inscription obligatoire 418 825-5097



Centre famille SBDL

Horaire des cafés rencontres entre parents

Lundi 13 février 2020, de 10 h à 12 h

À la Coop de santé au 20, rue du Domaine

Inscription obligatoire, 10 places maximum, contribution demandée de 10 \$

Horaire des cuisines collectives

Jeudi 12 mars 2020, de 9 h 30 à 13 h

Au sous-sol de l'église

Inscription obligatoire, 10 places maximum, contribution demandée de 10 \$

Pour vous inscrire: 418 825-5097

Inscription saison 2020



La période d'inscription aura lieu du 11 mars au 1° avril. Surveillez attentivement la sortie du formulaire 2020 avec toutes les modalités d'inscription sur le site Web de

la Ville ainsi que sur notre site à www.soccersbdl. com. Il y aura également une soirée d'inscription au Parc des Saphirs, 175, rue Kildare, le mercredi 18 mars de 18 h 30 à 20 h.

Tout comme l'an dernier, nous offrons...

- Possibilité de payer par carte de crédit et ce, disponible seulement avec l'inscription en ligne.
- Soccer récréatif adulte : équipe féminine et équipe masculine.
- Rencontres entre club SBDL et autres clubs de la région pour les Catégories U11 à U15 F/M et U10-U11 M

Nous sommes à la recherche

- Joueurs féminins et masculins pour nos équipes récréatives (Également ouvert aux citoyens d'autres municipalités).
- Parents entraîneurs bénévoles pour nos équipes U4 Avons besoin d'un minimum de 8 parents.

Prendre note

- Aucune expérience n'est requise pour être membre des équipes adultes récréatives, le but premier étant d'être actif. La pratique du soccer récréatif représente une excellente occasion de créer de nouvelles amitiés et d'apprendre à connaître ses concitoyens.
- Pour ceux et celles dont l'intérêt est de s'impliquer en tant qu'entraîneur bénévole, le Club vous offre la possibilité de suivre une formation, et ce,

aux frais du Club. Aucune expérience n'est requise. Une belle expérience à vivre.

Enfin...

Si vous désirez signifier votre intérêt en tant que joueur ou entraîneur ou si vous avez tout simplement des questions, n'hésitez surtout pas à nous contacter à martynatasha@hotmail.com

En attendant le retour de la saison, profitez bien des joies de l'hiver.

Natasha Côté, Présidente et Coordonnatrice Club de soccer SBDL

Assemblée générale annuelle

Mercredi 25 mars 2020 – 19 h Parc des Saphirs - 175, rue Kildare

Ordre du jour

- Bilan des activités 2019
- Bilan financier 2019
- Perspectives pour 2020

Venez nous rencontrer pour échanger et partager vos idées

Conseil d'admistration du club de soccer







10 OPINION DU LECTEUR Le Lavalois, mars 2020

Un médecin à Sainte-Brigitte-de-Laval Mission impossible?

Jean-François Gerardin

Je suis outré et profondément sonné de cette situation inacceptable qui a été décrite dans le Journal de Québec (version numérique) du 12 février dernier s'intitulant **Pas de médecin pour Sainte-Brigittede-Laval.**

Sainte-Brigitte-de-Laval qui a déjà pu compter sur deux médecins il y a des lunes, se retrouve, encore une fois, le bec à l'eau... Je le sais bien, puisqu'à mon arrivée à Sainte-Brigitte, en 1977, nous avions deux médecins pour environ 3 000 habitants.

Les raisons, nous le savons, sont éminemment structurelles et politiques... entre autres...

Je sais de quoi je parle, car j'ai œuvré au sein du conseil d'administration de notre Coop santé avec cette équipe remarquable de personnes, des femmes extraordinaires et dédiées, qui tiennent à bout de bras ce merveilleux Centre de Santé, ne comptant jamais leurs heures et leur énergie... depuis 4 ans.

À mon avis, la réforme de Gaétan Barrette, ancien ministre de la Santé, n'a pas aidé. En effet, la réforme du Plan de Répartition des Effectifs médicaux (PREM) qui aurait dû justement permettre de répondre aux besoins des secteurs « orphelins », nous nuit plus qu'autre chose.

En outre, avec l'arrivée des super cliniques, les médecins sont plus concentrés que jamais dans les grands centres.

Je considère que la situation actuelle est une honte et une injustice criante qui torpille tous les efforts consentis pendant tant d'années et que tous nos efforts pour obtenir un(e) médecin n'ont donné récemment, que la présence récente (28 janvier 2020) d'une super infirmière, une journée par semaine. Saluons l'arrivée de cette infirmière, mais ce n'est pas suffisant.

Pas de médecin, pas de budget

Avec les autres infirmières, le travail réalisé est extraordinaire, mais cela ne permet pas de financer les opérations du centre. Car, comme l'explique si bien l'article du Journal de Québec du 12 février, pas de médecin, pas de budget! C'est une injustice.

Nos devoirs ont été faits et bien faits... mais les attentes ont été terriblement décevantes et les promesses sur lesquelles nous avions bâti notre espérance et notre confiance se sont avérées trahies. Nous avons été menés en bateau et on a joué sur cette dernière de manière intolérable.

Nous devions partager les services d'un(e) médecin avec la clinique de Beauport. Or, rien ne se passe comme promis.

Nous n'aurons pas de médecin à Sainte-Brigitte-de-Laval et c'est tant pis pour sa population qui en a grand besoin et qui en est privée en raison de politiques inadmissibles.

Record de naissances + âge élevé

Notre population compte parmi ces quelque 7 500 citoyens des personnes très âgées et une recrudescence significative de naissances depuis plusieurs années. Notre communauté a même fait l'objet d'une nouvelle qui plaçait notre municipalité en tête de liste des villes affichant le plus grand nombre de naissances au Canada. La population a explosé.

Aujourd'hui, j'apprends que ce Centre de Santé où tant d'efforts ont été consentis depuis quatre ans est menacé de fermeture à court terme.

Non seulement nous n'avons pas de médecins, mais en plus, on nous priverait des ressources existantes faute de reconnaissance et d'aide publique?

L'argent ne pousse pas dans les arbres, et ce, même si notre territoire forestier en est amplement et richement nanti.

Nos personnes âgées, notre population florissante d'enfants et notre communauté sont abandonnées à leur sort et devront continuer à faire de la route, le jour, le soir ou la nuit pour consulter et pallier les besoins essentiels.

Les chemins finissent après Sainte-Brigitte et ce ne sont pas les orignaux qui vont nous envoyer des effectifs et un médecin.



Rita Boucher

Cabane à sucre



Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval est heureux de vous inviter, ainsi que tous vos membres et collaborateurs, à un repas à la Cabane à sucre Familiale. Oui, vous pouvez inviter tous vos parents et amis.

Date: Dimanche 29 mars 2020, 10 h30

Endroit : Cabane à sucre Familiale 2063, chemin Royal, Sainte-Famille Île d'Orléans, OC

Coût: 35 \$ - Adulte

15 \$ - moins de 13 ans

Horaire:

10 h 30 - Heure d'arrivée

11 h 00 - Repas

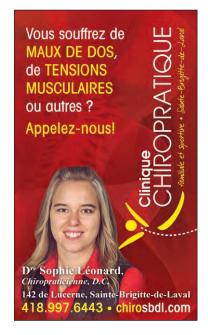
13 h 00 - Dégustation de tire

***Repas végétarien sur demande

Réservation : Avant le 20 mars 2020

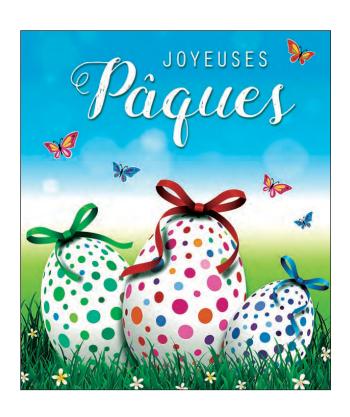
Faire votre chèque à l'ordre du Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval et l'acheminer à : C.P. 1001, Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0. Merci de votre soutien et au plaisir de vous revoir!

Lion Jacinte Chapados, présidente 418 928-0919









LE LAVALOIS, MARS 2020

LA VIE DE CHEZ NOUS 11

Matinées mères-enfants

L'éveil des tout petits : un départ réussi!

Notre première session d'ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture pour les enfants 0-5 ans, qui a lieu les jeudis matin de 9 h à 10 h 45, a débuté il y a déjà quelques semaines. Plusieurs familles participent à ces ateliers et ceux-ci sont bien appréciés des enfants comme des parents, car l'éveil se fait de façon ludique à travers différents jeux. Des jeux de société et des livres adaptés à leur âge vous sont également prêtés pour la semaine.



D'ailleurs, ne manquez pas le spectacle qui clôturera la première session de ces ateliers, « L'orgue du gentil géant», présenté par Animagination :

Monsieur Petit, le gentil géant et son fidèle assistant, l'espiègle singe Cacahuète, désirent présenter au public leur nouvelle acquisition : un authentique orgue de barbarie fabriqué en Europe. Seulement, leur voisin, M. Pantouflard qui collectionne des mouches, n'aime pas être dérangé par la musique qui le déconcentre dans son travail.

Ce vilain personnage mettra au point plusieurs machinations pour se débarrasser de l'orgue. Heureusement, les enfants veillent au grain et aideront nos deux héros à déjouer les plans de M. Pantouflard.

Vous voulez, vous aussi, éveiller la curiosité de votre enfant pour la lecture et l'écriture ? Vous pouvez vous joindre à nous lors de la prochaine session qui débutera le 2 avril prochain. Vous pouvez communiquer avec nous par courriel ou Facebook pour réserver votre place.



Fête familiale 4 avril 2020 de 10 h à 14 h

Les personnificateurs de Star Wars seront des nôtres cette année. Notre traditionnelle fête familiale aura lieu encore cette année, pour sa 9è édition. Réservez votre journée du 4 avril de 10 h à 14 h, au gymnase de l'école du Trivent 1.

Animation pour les 0-12 ans dont des jeux gonflables, photographe (avec 1 photo gratuite par famille offerte gracieusement) avec Maude Richard photographe, coiffure et verni à ongle, bricolage avec la Maison des jeunes La Barak, clown, toile collective, plusieurs prix de participation et bien sûr nos exposants seront présents. Un comptoir lunch sera sur place avec potage, sousmarins et breuvages. Les profits amassés servent à financer les activités de notre organisme. Le coût est de 3\$/enfant, c'est gratuit pour les parents qui accompagnent.

Commanditaires et exposants recherchés

Vous avez envie de nous commanditer, d'être présents afin d'y promouvoir vos produits et/ou services? Contactez-nous dès maintenant par courriel ou Facebook.

Prochaines activités prévues

17 mars	Jeux libres
19 mars	L'éveil des tout p'tits
24 mars	Ma météo intérieure (atelier de
	gestion des émotions)
26 mars	L'éveil des tout p'tits; Spectacle
	« L'orgue du gentil géant »
	présenté exceptionnellement en
	l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval
31 mars	Jeux libres
2 avril	L'éveil des tout p'tits (début
4 avril	Fête familiale (école duTrivent 1)
7 avril	Jeux libres
9 avril	L'éveil des tout p'tits
14 avril	Atelier Picolo (éveil à la musique)
16 avril	L'éveil des tout p'tits
	1

Nous vous attendons en grand nombre.

Pour nous joindre:

Adresse de notre local : 7, rue de la Patinoire matineesmeresenfants@hotmail.com
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Maude Émond, Coordonnatrice des Matinées mères-enfants SBDL



Assemblée générale annuelle

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

- L Mardi 7 avril 2020 │ Accueil 18 h 15 AGA 19 h
- Promenades Beauport | Portes 4 ou 5 3333, rue du Carrefour, Québec (Québec) G1C 5R9
- Un cocktail sera servi au restaurant Les Maltcommodes après l'assemblée!

Bienvenue à tous nos membres!



CHRONIQUE Le Lavalois, mars 2020

Une crise du recyclage amenant une modernisation

Louise Côté

En examinant le contenu des bacs de recyclage reçus dans les centres de tri du Québec, nous aurons une bonne idée de ce qui a pu causer une crise :

> « On voit toutes sortes de cochonneries qui ne vont pas dans le recyclage »,

témoigne un employé d'Environnement routier NRJ, en charge de la collecte.

Qui remplit les bacs de recyclage?

Le problème est d'autant plus important que les pays d'Asie refusent de plus en plus les matières recyclées mal triées provenant des pays développés. La Malaisie par exemple, vient de retourner 150 conteneurs de déchets plastiques illégaux vers leur pays d'origine, dont 11 au Canada. En Inde, c'est le papier qui est aussi boudé. La matière est trop contaminée.

La source du problème est que toutes sortes de matières non recyclables se retrouvent dans le bac.



On y retrouve parfois papier, carton, plastique, aluminium, mais aussi souvent des matières compostables et du bois, quand ce n'est pas carrément des déchets.

Cette situation force les centres de tri à acheter de nouveaux équipements. Récup Estrie vient d'investir 2,7 millions de dollars dans l'achat de deux trieuses optiques. Le président de Récup Estrie, espère atteindre la cible de moins de 5 % de matières contaminées grâce à cet achat. « C'est ce que les papetières demandent pour pouvoir prendre notre matériel », précise-t-il.

La meilleure façon de combattre la contamination des matières demeure donc un tri efficace à la source.

RSC se place sous la protection de la Loi sur les arrangements avec les créanciers et les compagnies

Rebuts Solides Canadiens (RSC) exploite deux centres de tri à Montréal, un à Saguenay et un à Châteauguay. Ces installations traitent les matières issues de la collecte sélective provenant de 26 municipalités.

Pour Nicolas Chaput, directeur du Service de gestion des matières résiduelles, l'annonce faite le 3 février par RCS, qui appartient au Groupe TIRU, n'a pas été « une grande surprise » puisque leur situation était devenue difficile à gérer à cause de la valeur des matières qui diminuait :

« Un ballot de papier qui valait, par exemple 200 \$, en vaut maintenant 3 \$ ou même moins ».

Québec prête sept millions

Le gouvernement a consenti à prêter sept millions à Rebuts Solides Canadiens (RSC) afin de permettre à l'entreprise de continuer à exploiter quatre centres de tri menacés de fermeture jusqu'à ce que des repreneurs soient trouvés.

« Ce retrait doit se faire en assurant le maintien des acti-

vités de collecte et de tri. Il est essentiel pour nous de maintenir la confiance du public à l'égard de la collecte sélective et d'éviter une interruption des services », a fait valoir la présidente-directrice générale de Recyc-Québec, Sonia Gagné. Son organisme versera donc deux millions à RSC, tandis que le ministère de l'Environnement fournira cinq millions à l'entreprise.

« En contrepartie de ce prêt maximal de sept millions, le gouvernement a obtenu des garanties d'une valeur de huit millions de dollars sur certains des actifs de l'entreprise », a précisé Québec.

Une consigne élargie

Par conséquent, tous les contenants de verre, de plastique ou de métal de 100 millilitres à deux litres feront bientôt l'objet d'une consigne de 10 ¢, sauf les bouteilles de vin et de spiritueux dont la consigne sera de 25 ¢.

Cette mesure permettra d'augmenter le taux de récupération de ces bouteilles qui se retrouvent bien souvent dans les dépotoirs. Plus de quatre milliards de contenants seront désormais consignés chaque année.

Réforme du système de collecte sélective

« Les entreprises deviendront responsables de leurs produits du début à la fin du cycle de vie. Elles prendront donc en charge leur récupération, leur tri, leur conditionnement et leur recyclage. » a déclaré Benoit Charrette, ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, le 11 février dernier.

Ce principe « de la responsabilité élargie des producteurs » permettra d'améliorer la performance du recyclage au Québec. Une enveloppe de 30,5 millions est disponible pour aider et moderniser les centres de tri, ainsi que pour trouver des débouchés pour les produits recyclés.

Le gouvernement québécois veut que 75 % des matières recyclables le soient d'ici 2025 et que ce niveau atteigne 90 % d'ici 2030. « Des pénalités ou l'obligation d'investir dans l'amélioration du système seront prévues en cas de non-atteinte des objectifs ».

La meilleure facon de combattre la contamination des matières demeure un tri efficace à la source.

Les producteurs d'emballages, de contenants ou d'imprimés devront conclure des ententes avec les municipalités pour la collecte.

C'est RECYC-QUÉBEC qui agira pour le compte des entreprises et qui devra s'assurer que les objectifs soient atteints.

« Il est très important de regagner la confiance du public envers la gestion de nos matières recyclables » a dit le ministre Charrette par communiqué.

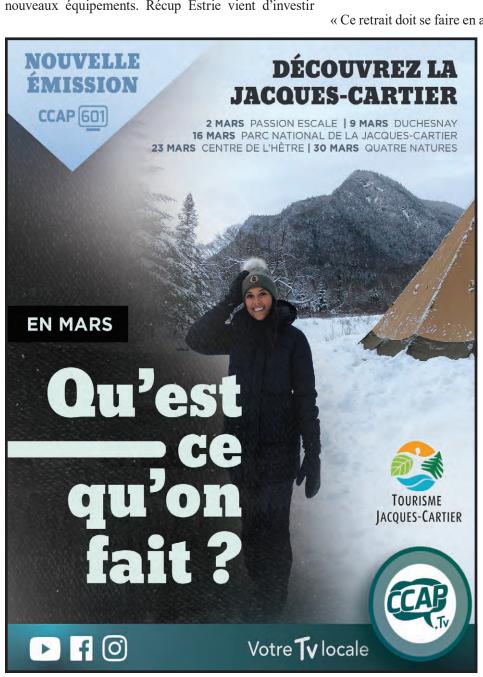
Ainsi, les réformes proposées permettront de générer davantage de matières de qualité qui pourront être plus facilement valorisées, de réduire le recours à l'enfouissement et d'assurer une performance économique et environnementale accrue de tous les acteurs de l'industrie québécoise de la récupération et du recyclage.

« Cette responsabilisation devrait inciter les producteurs à mettre sur les marchés des produits nécessaires, recyclables et répondant véritablement aux besoins de nos recycleurs afin d'ajouter une valeur ajoutée le plus localement possible », a affirmé Denis Blaquière, président du Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets. Il précise toutefois que le succès de cette initiative dépendra du cadre réglementaire et de son application, qui ne seront connus qu'à l'automne 2022.

Le 30 janvier dernier, le gouvernement Legault a donné un premier coup de barre en instaurant une consigne élargie au Québec pour toutes les bouteilles et canettes, y compris les bouteilles d'eau, de vin et de spiritueux ainsi que les contenants de carton multicouches.

Références:

- 1. https://www.tvanouvelles.ca/2020/01/21/crise-du-recyclage-
- https://www.cybersoleil.com/la-collecte-de-recyclage-continue-malgre-la-crise/
- 3. https://www.tvanouvelles.ca/2020/02/05/quebec-prete-7-millions--pour-sauver-quatre-centres-de-tri
- 4. https://www.journaldequebec.com/2020/02/11/recyclage-lesentreprises-seront-responsables-de-leurs-emballages-et-conte-



LE LAVALOIS, MARS 2020 LA VIE DE CHEZ NOUS 13

Témoignages précieux pour la Société d'histoire

Jean-François Gerardin

Au cours de 2019, plusieurs natifs de Sainte-Brigitte-de-Laval se sont prêtés généreusement à des rencontres avec des membres de la Société d'histoire. Ces rendez-vous fort précieux ont permis de mieux connaître le développement de notre municipalité, devenue ville, il y a peu.

Des sources écrites, des archives, des documents sont bien sûr, fort utiles pour faire connaître la vie à SBDL mais ces références n'ont pas la force, ni le plaisir de souvenirs vécus racontés, de vive voix, en belle compagnie, tout en buvant un café.

Rencontres avec de vieilles familles lavaloises

La Société d'histoire a recueilli des témoignages oraux de Lavalois qui ont eu le bonheur et l'occasion de « jeunesser » à Laval (comme on le disait à cette époque) dans les années 1930 ou 1940 et qui ont connu le plaisir et la misère de la vie en région éloignée.

Ils ont eu le temps de s'amuser, mais pour chacun d'eux, le mot travail refaisait surface rapidement, sans rancoeur, car tous reconnaissaient la nécessité de gagner leur vie et de mettre la main à la pâte.

En discutant avec ces aînés, on peut remonter dans le temps, de leurs parents jusqu'à leurs grands-parents, dans les années 1800. Ils ont aussi des souvenirs et des expériences vécues chez « pépé ou mémé ».

M. Dawson, d'une génération plus jeune que celle des Lavalois avec qui il partageait des informations comprend bien ses interlocuteurs. Il a été élevé en ville, à Québec, et ses plus beaux souvenirs sont les moments qu'il a passés à leur chalet de Sainte-Brigitte. Dès la fin de l'année scolaire, on y venait pour la saison estivale. Chez des amis cultivateurs, les Keough, il aidait au ramassage du foin, le « foulait » dans la charrette à quatre roues et le « refoulait » dans la grange. Pour lui, c'était un bonheur que de travailler en s'amusant.

Merci à ces Lavalois et à leurs témoignages

La Société d'histoire de SBDL remercie chaleureusement toutes les personnes rencontrées :



M^{me} Aline Fortier, M. Roland Thomassin, M. Louis-Paul Fortier, Famille de M. Jean-Charles Thomassin, Gérard et Sylvie, M. Gaston Fortier, M. Fernand Bélanger Famille de MM. Léandre Clavet, Michel et Stéphane.

Tout ce que ces personnes ont raconté de leurs souvenirs est précieusement conservé dans des archives qui seront accessibles à la population afin qu'ils ne soient jamais oubliés.

De plus, la Société d'histoire travaille à la planification du partage de ces documents avec tous les lecteurs du journal Le Lavalois.

Souvenir d'une lecture

À propos du plaisir et de la misère de vivre en région éloignée, M. Allen Dawson se souvient d'avoir lu, dans un Reader's Digest des années 1970, au article intitulé *Aux confins d'un monde civilisé* dans lequel l'auteur racontait un voyage de pêche effectué dans les années 1940 ou 50, de Montréal vers Québec en direction de Sainte-Brigitte-de-Laval et de la rivière Montmorency renommée pour ses belles truites :

« Tout un périple sur des routes peu carrossables et beaucoup de moustiques... »

Rencontres avec des résidants du Trèfle d'Or

Lors des rencontres mensuelles avec les résidants, de belles images accumulées sur la page Facebook de la Société d'histoire leur sont présentées. Cet exercice crée parfois des moments intenses, particulièrement lorsque des parents ou des amis qu'ils n'ont pas vus depuis longtemps sont reconnus. C'est alors que de nouvelles histoires et anecdotes peuvent être apprises.

La Société d'histoire ne manque pas de travail

Toujours active, la Société d'histoire ne fait pas beaucoup de vagues. En dehors de ses entrevues, elle effectue des recherches, fait de la compilation, de la généalogie.

Le patrimoine bâti est aussi dans ses priorités et il aura sa place.

Vous avez des renseignements, des photos, des objets à partager

Si vous désirez nous confier des histoires, nous faire rencontrer des aînés ou encore une famille, dans un foyer ou à l'endroit de votre choix, nous sommes disponibles et nous nous déplacerons avec joie. Surtout, n'hésitez pas à nous contacter.

Si vous possédez des photos, films, diapositives, nous pouvons les copier sur une clef USB avant de vous remettre les originaux; pour plus de 10 documents, vous aurez également une clef USB avec vos originaux.

Nous avons des formulaires de prêt ou de don qui sont disponibles pour légaliser l'opération. Il en va de même pour des objets, concernant l'histoire de SBDL ou certaines familles, que vous ne désirez pas conserver. N'hésitez pas à nous contacter.

Courriel: societehistoiresbdl@gmail.com Page Facebook:

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Allen Dawson, prés

Tél.: 418 825-3200



EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation Démolition
- Nivelage Essouchage
- Fosse septique Champ d'épuration
- Déneigement Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Tamisage Concassage Pierre de granit

Terre •Sable •Pierre • Gravier

Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

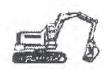
224, avenue Ste-Brigitte, local 102 Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 **Tél : 418 825-2132**

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212 Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0 **Téléphone** : 418 827-5741

Télécopieur : 418 827-2578 Courriel : cbourget@notarius.net



Les Entreprises GASTON CLAVET inc.





Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions Souffleuse - Excavation - Terrassement Transport de sable - Gravier - Concassé Terre noire - Fosse septique - Déneigement Marteau hydraulique - Minipelle (location) Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391 Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

On t'attend

Rendez-vous de l'emploi de La Jacques-Cartier

Trouvez votre emploi de rêve à la 9^e édition des Rendez-vous de l'emploi de La Jacques-Cartier le 16 avril prochain au Centre de la Famille Valcartier. Une trentaine d'employeurs seront sur place pour vous rencontrer dès 15 h 30.

Soyez-y! C'est votre chance de changer de carrière et de relever de nouveaux défis stimulants.

Rappelons que les « Rendez-vous de l'emploi de La Jacques-Cartier » sont organisés par la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier, le Centre de la Famille Valcartier, la SADC Portneuf et Emploi-Québec.

Tous les détails au : rendezvousemploijc.com



Nouveau style d'alerte

Sécurité publique

Le Territoire non organisé (TNO) du Lac-Croche est une municipalité dont la MRC de La Jacques-Cartier assure la gestion. Sur ce territoire où la forêt est prédominante, on y pratique surtout des activités liées à la villégiature, dont la chasse et la pêche. En lien avec le Règlement sur les procédures d'alerte du gouvernement du Québec, la MRC a mis en place un système de communication par texto.

En s'inscrivant à l'alerte, les résidants, visiteurs et utilisateurs du TNO du Lac-Croche recevront un avis lorsque la MRC sera informée d'une situation pouvant mener à un sinistre.

En nature : ma sécurité, c'est ma responsabilité

Par ailleurs, rappelons qu'en milieu isolé, comme dans le TNO du Lac-Croche, la sécurité est d'abord la responsabilité de chacun. Il est donc du devoir de chacun de s'informer des conditions en vigueur avant de s'y aventurer et de respecter quelques consignes de base.



Qu'est-ce qu'on fait ?

Nouvelle émission

Les résidants de la MRC de La Jacques-Cartier sont chanceux d'avoir le plus grand terrain de jeux de Québec comme cour arrière.

La nouvelle émission Qu'est-ce qu'on fait?, sur les ondes de CCAP. Tv, met en valeur l'immensité et les richesses du territoire en faisant découvrir un attrait touristique de la région à chaque émission.

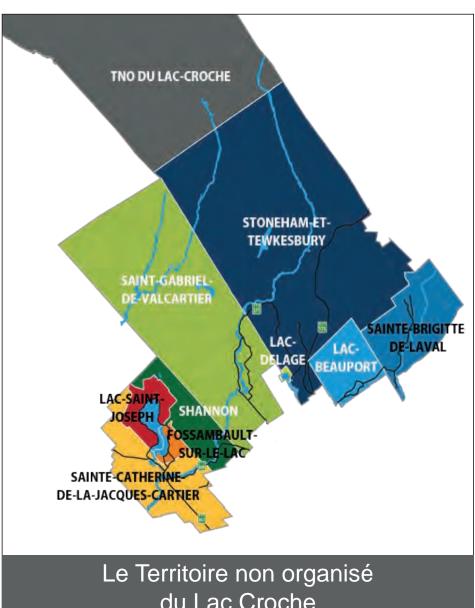
Voyez l'animatrice Méghan Labrecque à la découverte de sa région, La Jacques-Car-



tier, notamment à Aventures Nord-Bec, Nord Expé, au Centre de l'Hêtre, à la Brûlerie Jacques-Cartier ou encore à la Station touristique Duchesnay.

En plus d'être diffusées sur le câble traditionnel, les émissions sont aussi disponibles au www.ccap.tv.

Pour vous inspirer encore plus, visitez le blogue de Tourisme Jacques-Cartier au http://www.jacques-cartier.com/blogue.



du Lac Croche

Le Lavalois, mars 2020

LA VIE DE CHEZ NOUS 15

rde-sbdl.org

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE SE DE LE CONOMIQUE DE LE

Rencontre mensuelle • Activités de formation • Activités de réseautage

Soyons fiers de nos entrepreneurs

Bénéficiant d'une solide réputation au niveau de la qualité de construction et d'accompagnement du client, Chabot Construction est fier de mentionner que plus de 50 % de son volume d'affaires vient de personnes qui possèdent déjà leur terrain et qui choisissent de leur confier leur projet de vie. L'équipe Chabot Construction se distingue par son approche basée sur l'écoute, la transparence et l'accompagnement et elle offre maintenant un nouveau service de recherche de terrain.



En 2017, Chabot Construction avait fait la manchette en annonçant un quartier de mini-maisons avec un concept d'architecture intégrée. Un Espace Pur offrant 1,3 M p.c en montagne, au pied duquel trône une piscine creusée. Trois ans plus tard, le bilan se couronne de succès puisqu'il ne reste plus que six possibilités dans ce secteur.

Chabot Construction a récemment lancé trois nouveaux projets dans différents secteurs à Québec. C'est au Lac Sergent qu'ils ont acquis 10 terrains en bordure du lac, une rareté au Québec qui suscite déjà beaucoup d'intérêt. À Sainte-Catherine de la Jacques-Cartier, un quartier de 23 immenses terrains boisés sera aménagé sous peu. Un secteur familial, tranquille et paisible fera le bonheur de ses futurs occupants.

Et c'est au Mont Saint-Anne que Chabot Construction a débuté sa nouvelle maison modèle à l'architecture scandinave dans le quartier NORR qui se situe au pied de la montagne. Ce secteur comblera de joie les amants de la nature et les sportifs.

C'est donc avec le vent dans les voiles que Chabot Construction amorce l'année 2020.

Pour plus d'information :

https://chabotconstruction.ca/ et 418 802-4969

Portrait d'un membre Chabot Construction



Chabot Construction, une entreprise établie depuis 1988 s'est taillé une place de choix dans la région de Québec. Ayant pignon sur rue au 418, avenue Sainte-Brigitte, dans ses locaux fraîchement rénovés, elle offre aussi des appartements et des espaces commerciaux en location. L'un de ces espaces commerciaux est toujours disponible pour une entreprise qui souhaite être au cœur de la ville

Pour plus d'information :

https://chabotconstruction.ca/ et 418 802-4969

Réseau de développement

Le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval a pour mission de favoriser l'économie locale et l'expansion des entreprises, de promouvoir et de défendre les intérêts de ses membres, et de développer le tourisme, l'accueil et l'information aux visiteurs.

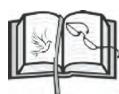
Nos prochaines activités

- Tous les 2° mardis du mois, de janvier à juin : petit-déjeuner de réseautage pour les membres dès 7 h 30 . Le 10 mars, le déjeuner aura lieu à la Résidence Le Trèfle d'Or dès 7 h 30.
- Jeudi 26 mars: 6 à 8 de réseautage en formule cabane à sucre » Surveillez les détails sur notre page Facebook.
- Samedi 20 juin : activité spéciale en journée
- www.rde-sbdl.org
 Page Facebook du Réseau de développement



Augmentez vos **contacts** et progressez!

Ici et maintenant



Océane une autre victime

Océane n'est plus... Elle avait treize ans... Désormais, on ne parlera d'elle Qu'à l'imparfait Une autre fleur fragile disparaît Une jeune fille quitte son « palais »

Son visage délicat fait la une Un prédateur a fauché une « herbe tendre. » Elle n'est plus et je repense au *Dormeur du Val* d'Arthur Rimbaud.

Mais là où elle gisait dans l'hiver québécois, sa nuque fragile ne baignait pas dans le frais cresson bleu; mais dans la neige et les trous rouges n'étaient pas au côté droit.

Elle gisait plutôt sur le sol glacé, poupée désarticulée; et c'est de sa tête charmante que la VIE l'a quittée. Océane Boily n'est plus mais elle habitera longtemps les esprits et pour plusieurs, les hantera.

Son prénom en faisait une perle d'océan Mais la coquille irisée a perdu son trésor, Ne reste que l'écrin ouvert brutalement. Puissent les larmes des survivant(e)s

Devenir les perles d'un magnifique collier. Dans la mémoire fidèle des gens qui l'aimaient Une jeune fille de chez nous s'en est allée; Puisse ce départ crève-coeur nous faire réfléchir.

Notre société ne va pas bien : nous en avons encore la preuve, Je nous sens en grand deuil Encore une énième fois, on ouvrira un cercueil.

Pour y coucher une jeune fille Nous écouterons la marée des pleurs et des balbutiements... au milieu des étreintes. La tristesse et l'horreur touchent des familles

À quelques jours de la Journée internationale des femmes. La jeune Océane vivra désormais dans les mémoires.

Puisse notre société violente se muer en communauté pacifique et aimante.

Jean-François Gérardin







LA VIE DE CHEZ NOUS LE LAVALOIS, MARS 2020 16



Communauté locale de Sainte-Brigitte-de-Laval Paroisse Notre-Dame-de-Beauport

Activité Bénéfice

<u>5º Édition</u> - Souper Spaghetti Encan de Biens et Services « Donateurs locaux » Soirée dansante avec DJ Micheline et Jean-Guy Boutet

Samedi le 18 avril 2020, à 18h00 Gymnase de l'école Trivent - 1 3, rue du Couvent, Sainte-Brigitte-de-Laval

Spécial pour les Familles

FAMILLE: 2 adultes et enfant-s, ≤ 12 ans: 30 \$ FAMILLE: 1 adulte et enfant-s, ≤ 12 ans: 18\$ Par PERSONNE (13 ans et +) : 12 \$

Permis de consommation d'alcool - Apportez vos breuvages Achat de billets: 418-931-7116







Godin



Bravo à la brigadière M^{me} Aline Côté qui depuis 10 ans, s'occupe de la sécurité des enfants fréquentent qui l'école le Trivent 1 et plus récemment le Trivent 2.

Le directeur de la sécurité publique, M. Moïse Mayer, lui a remis un certificat pour souligner l'événement.



Assemblée générale du journal Le Lavalois

Le mardi, 7 avril 2020, à 19 h au local du journal 418, ave Sainte-Brigitte (sous-sol)

Ordre du jour

- Ouverture de l'assemblée
- Élection d'un président d'assemblée
- Élection d'un secrétaire d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès verbal du 8 mai 2019
- Présentation des états financiers 2019
- État de la situation
- Rapport des activités de l'année
- Résolutions:

a) Adoption de : État de la situation

b) Adoption de : Rapport des activités

c) Demande de subventions

d) Choix du mandataire

- e) Adoption des règlements actualisés
- Dévoilement des mises en candidature
- Période d'élection des membres du C.A.
- Questions opinions commentaires
- Levée de l'assemblée

Lucille Thomassin, présidente

Élection au conseil d'administration

Lors de l'assemblée générale du 7 avril 2020, on procédera à l'élection de deux postes au conseil d'administration. Les personnes qui désirent soumettre leur candidature doivent le faire 12 jours avant la tenue de l'assemblée générale. Un formulaire de candidature est disponible à l'adresse suivante :

lelavalois@ccapcable.com



CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél: 418 664-1456 Fax: 418 664-0310

Genevyève Paré Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

Débosselage et peinture •

Redressement de châssis

Réclamation d'assurance

Estimation gratuite

LE LAVALOIS, MARS 2020

LA VIE DE CHEZ NOUS 17



Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 17 mars à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Il y aura également tirage de prix de présence. Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Brunch au Restaurant Pizza Passion

Le dimanche 29 mars à 11 h, venez bruncher avec nous au restaurant Pizza Passion, 272, rue Seigneuriale. Réservation nécessaire avant le 26 mars car les places sont limitées.

Prix: 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre

Responsables:

 Céline Marcoux
 418 825-3408

 Lilianne Lacroix
 418 825-1527

Dîner communautaire

Le mardi 31 mars prochain, nous vous attendons pour notre dîner communautaire mensuel au sous-sol de l'église à 11 h 15.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre Réservez votre place avant le 22 février auprès de : Lilianne Lacroix 418 825-1527 Céline Marcoux 418 825-3408

Cabane à sucre

Célébrons le printemps en participant à une partie de sucre à cabane à sucre Létourneau de Sainte-Famille de l'Île d'Orléans, le mercredi ler avril. Le transport se fera en autobus, départ à 15 h 45 au 4, rue de la Patinoire. Apportez vos consommations (vin, bière, liqueurs). Réservation requise avant le 27 mars car les places sont limitées.

Prix: 20 \$ membre SBDL, 25 \$ non-membre Responsables:

Lilianne Lacroix 418 825-1527 Céline Marcoux 418 825-3408

 $www. agedor-sbdl. org. \\ www. facebook. com/agedor. saintebrigitted el aval$

50° anniversaire du club

Notre club de l'Âge d'Or célébrera son 50° anniversaire de fondation le samedi 2 mai au centre communautaire Du Trivent 1. Au programme :

• Cocktail à 17 h 15 •

• Souper à 18 h

• Soirée de danse sociale et de ligne

Coût : 20 \$ membre SBDL, 25 \$ non-membre Il n'y aura aucun service de bar. Apportez vos consommations. Cartes disponibles auprès des membres du C.A. Responsables :

 Céline Marcoux
 418 825-3408

 Lilianne Lacroix
 418 825-1527

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 14 avril à 9 h, venez nous rencontrer au restaurant Le Lavallois 416 pour un déjeuner amical. Réservez avant le 9 avril car les places sont limitées. Taxes et service inclus. Non remboursable.

Prix: 7 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre

Responsables:

 Céline Marcoux
 418 825-3408

 Jean-Marc Jennings
 418 825-1527

Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 14 avril à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli et 40 \$ ajoutés par le club seront remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc.: 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Conseil d'administration 2018-2019

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste 418 825-1527
Céline Marcoux, adm. 418 825-3408
Diane Durand, adm. 418 948-1023

Diane Clavet

Construction Rénovation en tout genre Cell.: 418 809-1642 lambert.fils@hotmail.com 32, des Grives, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) GOA 3K0



Le club Lions soutient nos organismes

Lors de la soirée d'information, intitulée « Qui sont les Lions » qui avait lieu le 25 janvier dernier au Parc des Saphirs, une aide financière totalisant 2 700 \$ a été attribuée aux organismes : Prof de secours, Refuge éthique de l'Arrière-Pays et Centre récréotouristique du Domaine des Hautes Terres.

Merci au Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval.





18 LA VIE DE CHEZ NOUS LE LAVALOIS, MARS 2020

Jocelyne Clavet

Les CFQ, des liens d'accomplissement tissés serrés

Notre cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval fête ses 70 ans en 2020. Selon les archives, le Cercle fut fondé officiellement le 22 février 1950.

Le cercle de Fermières a contribué à transmettre les techniques artisanales aux nouvelles générations qui ont suivi. De tout temps, les Fermières se sont impliquées dans la communauté locale, régionale et provinciale. Elles ont fait avancer des dossiers importants pour les femmes comme l'émancipation, l'éducation, la santé et la reconnaissance du travail des femmes.

Les cercles de Fermières ont été une porte ouverte pour permettre aux groupes de femmes de s'exprimer, de prendre position dans des dossiers qui leur tenaient à coeur et ainsi se créer un milieu d'entraide. Ensemble, toutes ces femmes devenaient une force au lieu d'être seules et isolées au foyer.

Lorsque j'ai consulté des revues des cercles de Fermières des années 1970 à 1990, j'ai constaté que les femmes ont fait des pas de géants dans certains domaines et des pas de souris dans d'autres. Nous ne parlons plus de féminisme mais d'égalité.

Les femmes ont eu accès à des emplois bien payés, leur apport économique et social a été reconnu et valorisé. Le travail à la ferme, accompli par tant de femmes d'agriculteurs, a finalement été reconnu à sa juste valeur. Elles sont maintenant associées dans des entreprises familiales et donc moins démunies lors du décès du conjoint ou d'un divorce.

Plusieurs revendications : l'éducation pour les filles, l'émancipation, le travail des femmes à l'extérieur du foyer, la liberté de conscience, l'accès à la contraception, l'accès à l'interruption de grossesse, le versement de pensions en cas de séparation, le partage du patrimoine familial, voilà des dossiers qui ont été des sujets de discussions et de réflexions à un moment ou un autre dans les Cercles et avec nos représentants politiques avant de devenir des législations.

Les conjoints sont maintenant heureux d'avoir des partenaires plus autonomes mentalement et financièrement. Autrefois, les hommes imposaient leur autorité, c'était ce que l'on leur avait enseigné. Maintenant les hommes s'impliquent et participent à l'éducation des enfants et aux tâches ménagères. « Les temps ont bien changé » diront les plus vieux, mais c'est normal maintenant.

Notre mission n'a pas changé aux cours des années. Pour tous les Cercles, c'est le temps de l'ouverture



et de l'adaptation aux nouveaux modes de vie de nos membres anciennes comme nouvelles, jeunes et moins jeunes, mamans et grand-mamans. Nous vous invitons à vous joindre à notre Cercle qui est un milieu de créativité, d'entraide et d'amitié. Notre Cercle peut devenir votre jardin secret au milieu de nos belles montagnes.

Christiane Vachon et Doris Roy

Le cercle de Fermières SBDL fête ses 70 ans cette année. Nous nous joindrons aux festivités de l'Âge d'Or SBDL qui soulignera son 50e anniversaire de fondation le samedi 2 mai prochain.

Au cours de cet événement conjoint, les 50° et 70° de fondation de ces deux organismes bénévoles significatifs pour notre communauté seront mis à l'honneur pour souligner notre histoire. Les membres présents auront du plaisir à festoyer ensemble, car plusieurs d'entre nous font partie des deux groupes.

Des cartes pour le souper et les festivités seront vendues par l'Âge d'Or. Vous pourrez vous les procurer auprès des représentants désignés lors de la mise en vente.

Au plaisir de vous voir ou de vous revoir.

Prochaine réunion mensuelle : toujours le 3^e mardi du mois, le 21 avril 2020 à 19 h au sous-sol de l'église.

Local du Cercle: tél. 418 825-3384

418 825-1993 France St Hilaire, présidente Patricia Saint-Pierre, arts textiles Maria Harvey, trésorière

Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, recrutement Doris Roy, secrétariat et communications



Les serpuariens électroniques

- 1. Téléviseurs et écrans
- 2. Ordinateurs de bureau et leurs périphériques
- 3. Portables et tablettes
- 4. Chaînes stéréo, tables tournantes, lecteurs de cassettes, etc.
- Imprimantes et numériseurs
- 6. Photocopieurs et télécopieurs
- 7. Systèmes audio/vidéo
- 8. Consoles de jeux vidéo et manettes
- 9. Téléphones avec ou sans fil
- 10. Systèmes audio/vidéo et de localisation pour véhicule
- 11. Cellulaires et téléavertisseurs
- 12. Lecteurs audio/vidéo portables
- 13. Réveille-matin
- 14. Appareils photos
- 15. Systèmes de surveillance



Où aller les porter?

Les serpuariens fonctionnels :

Friperie SBDL

Les serpuariens non fonctionnels :

- Ameublement Tanguay
- Best Buy
- Bureau en gros (écran moins de 32 po. seulement)
- Écocentre Beauport
- Électrobac dans les centres commerciaux pour les petits électroniques seulement

Pour une liste plus détaillée des serpuariens, visitez le site suivant :

www.recyclermeselectroniques.ca/qc/ou-recycler/

Diane Clavet



CARROSSIER C. CLAVET Conrad Clavet propriétaire 397, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

(Québec) GOA 3K0 Tél: 418 825-1161 Fax.: 418 825-1594



Le Lavalois, mars 2020 CHRONIQUES 19

Aliénation parentale

Doris Tessier

Un nouveau vocabulaire voit le jour sous l'appellation d'aliénation parentale. Carrefour Aliénation parentale la définit comme suit : « L'aliénation parentale se décrit comme un phénomène dans lequel un des parents se livre à des comportements aliénants, influençant l'esprit de l'enfant afin de favoriser chez lui le rejet injustifié et la désaffection à l'égard de l'autre parent. »



Le concept d'aliénation parentale est étudié par des experts de nombreux pays. Cependant, il est méconnu de la population et des professionnels de tous les milieux. C'est un sujet tabou et on ne sait pas comment reconnaître ce phénomène ni comment intervenir. On peut être affecté ou concerné par l'aliénation parentale de plusieurs façons : bien sûr comme enfant ou parent mais aussi comme grand-parent, famille immédiate, amis, voisins, etc.

Pour parler d'aliénation parentale, on doit se trouver en présence d'un parent qui cherche volontairement à exclure un autre parent sans raison justifiée. De plus, il doit y avoir détérioration de la relation entre un parent et un enfant.

Selon Carrefour Aliénation parentale, cette situation se produit plus souvent qu'on le pense particulièrement lorsque nous sommes en présence de séparation entre les deux parents. Selon les statistiques 50 % des couples se séparent, 25 % se dénigrent et se sabotent, 10 % se livrent une guerre sans merci.

Carrefour aliénation parentale a été créé en 2016 dans le but d'aider les familles et leur entourage à reconnaître l'aliénation parentale, à la prévenir et à mieux intervenir pour protéger les enfants.

C'est un regroupement de parents et de professionnels qui offrent des services tels que : un portail éducatif, des sessions d'information et des programmes d'entraide aux parents. Vous pouvez consulter leur site pour obtenir de plus amples renseignements à l'adresse : https://alienationparentale.ca/fr

On peut également trouver une trousse pour aider à évaluer s'il y a présence ou non d'aliénation parentale à l'adresse suivante : https://www.chaire-maltraitance.ulaval.ca/sites/chaire-maltraitance.ulaval.ca/files/inventaire_indicateurs_trousse_ap.pdf.

L'aliénation parentale a des conséquences très importantes pour un enfant à court et à long terme : difficultés relationnelles, scolaires, de développement, de confiance en soi, de gestion de la colère, de résolution de conflit, de sommeil, d'alimentation, d'équilibre psychologique, etc.

Le parent victime d'aliénation parentale doit faire face, quant à lui, à de l'impuissance ne sachant pas trop comment réagir, à de l'injustice car les lois sont peu adaptées à ces situations et évidemment à l'isolement et à la souffrance de se sentir rejeté par son enfant.

Quoi faire si vous croyez être en présence d'aliénation parentale?

Carrefour Aliénation Parentale suggère un processus en quatre étapes :

- 1) Tenir un journal précis des évènements pour identifier la problématique et aider les professionnels à poser un diagnostic pour ensuite trouver les solutions et les stratégies qui s'imposent.
- 2) S'entourer de professionnels qualifiés familiers avec la problématique tels que travailleurs sociaux, médecins, psychologues, avocats, médiateurs.



- 3) Maintenir des communications d'amour inconditionnel avec l'enfant. Sur le site de Carrefour Aliénation parentale il y a une section Solutions psychologiques qui donnent de bons conseils et aussi une section Solutions légales pour les communications de cette nature. L'action légale peut être : un signalement à la DPJ, une audition d'audience à la Cour supérieure, etc.
- 4) Garder espoir car l'amour inconditionnel peut tout faire changer.

En conclusion, Jesper Juul a dit : « Un enfant blessé dans son intégrité ne cesse pas d'aimer ses parents, il cesse de s'aimer lui-même. »

Prenons soin les uns des autres.

Recette

Diane Clavet

Brie fondant érable et canneberges



Concoctez cette recette de brie fondant aux canneberges et au sirop d'érable pour offrir une entrée délicieuse et pleine de goût à vos convives. Ce plat est d'une simplicité désarmante, mais il vous garantit un succès fou à chaque fois.

Ingrédients :

- 1 grosse rondelle de fromage brie
- 1/2 tasse de canneberges fraîches
- 1/2 tasse de noix de Grenoble
- 1 tasse de sirop d'érable

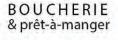
Étapes :

- 1. Garder le brie au réfrigérateur pour au moins 5 à 6 heures pour qu'il soit dur.
- Couper le brie en deux à l'horizontale avec un couteau très tranchant et humide pour faciliter le découpage.
- 3. Placer la moitié du fromage brie dans un plat de pyrex allant au four.
- 4. Placer les canneberges, les noix de Grenoble et la moitié du sirop d'érable sur le fromage.
- 5. Couvrir avec la seconde partie du fromage brie et mettre le reste du sirop d'érable sur le dessus.
- 6. Mettre au four pour 10 minutes à 350 degrés.
- 7. Garnir avec des canneberges, du persil et des noix de Grenoble.

Bon appétit!







- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- SandwichsSalades





"certaines conditions s'appliquent



20 CHRONIQUES Le Lavalois, mars 2020

Succession numérique

Doris Tessier

Nous détenons de plus en plus d'information et de documents numériques, que ce soit dans le nuage, sur Google, Apple, Facebook, etc. Toutes ces données numériques sont considérées renseignements personnels et personne ne peut y accéder à moins d'avoir les mots de passe. Si nous désirons que notre succession ait accès à ces données, nous devons prendre les dispositions nécessaires.

Les lois actuelles ne sont pas encore bien adaptées à cette nouvelle réalité et nous devons donc composer avec les politiques de chaque fournisseur lorsque politique il y a.



Gafam qui est l'acronyme des cinq géants américains de la technologie (Google, Apple, Facebook, Amazon, et Microsoft) a déjà établi la façon de gérer notre legs numérique.

Notre page Facebook peut être convertie en compte de commémoration pour permettre aux parents et amis de partager photos et souvenirs à condition d'avoir désigné un légataire qui sera responsable de gérer notre compte et de télécharger une copie de nos publications.

Pour Google, on peut désigner un gestionnaire de compte inactif en donnant ses coordonnées. Ce dernier pourra télécharger les données autorisées ou les supprimer selon les instructions données.

Microsoft ferme le compte si on n'y a pas accédé depuis cinq ans.

Pour être certain de couvrir l'ensemble de notre environnement numérique il est suggéré de nommer un liquidateur numérique qui sera responsable de récupérer nos biens numériques ou de procéder à la fermeture de nos comptes. Le liquidateur numérique peut être différent du liquidateur pour notre testament. Il est important de choisir une personne à l'aise avec l'environnement informatique.

Pour faciliter le travail du liquidateur numérique, il est fortement suggéré de dresser une liste de nos adresses de courriel, réseaux sociaux, compte Microsolf, etc. Le formulaire Patrimoine 360 est disponible gratuitement sur le site de la Chambre des notaires du Québec à : cnq.org - onglet La Chambre, publications, Patrimoine 360. C'est un document de 29 pages qui aide à dresser la liste complète de tout notre patrimoine physique et numérique. Une annexe est également jointe avec le formulaire et permet d'inscrire nos mots de passe.

Il est suggéré de ne pas conserver le document du patrimoine et l'annexe avec les mots de passe au même endroit. Nous devons aussi informer les personnes concernées du lieu de conservation afin qu'elles puissent y accéder.

À défaut d'utiliser le formulaire proposé précédemment, voici une liste non exhaustive pour aider à la création d'un inventaire numérique : adresses de courriel, réseaux sociaux, blogues, sites Web, lieu de stockage (ex : dropbox), photos numériques, fichiers de musique, livres numériques, comptes de jeux en ligne (ex : Loto Québec), comptes de paiement en ligne (ex : Paypal), programmes de fidélisation ex : (Air miles).



Mots de passe

Encore une fois, les mots de passe sont au coeur de la sécurité. Si personne ne connaît les mots de passe utilisés, il est impossible d'accéder aux différents comptes virtuels. Il faut donc transmettre au liquidateur nos noms d'utilisateur et nos mots de passe sans pour autant compromettre notre sécurité actuelle. La meilleure solution consiste à rédiger la liste de tous nos comptes avec les noms d'utilisateur et les mots de passe et de la déposer dans un endroit sûr pour que seul le liquidateur numérique y ait accès. N'oubliez pas de de lui faire part du lieu où se trouve toutes les informations nécessaires pour qu'il puisse jouer adéquatement son rôle et éviter de mauvaises surprises aux héritiers

Mandat d'inaptitude

Doris Tessier

Même si on a un mandat d'inaptitude signé en main et une procuration, rien ne nous autorise à agir au nom de la personne inapte tant et aussi longtemps qu'un jugement n'a pas été prononcé pour officialiser l'inaptitude.



Le mandataire nommé dans le mandat d'inaptitude doit prouver l'inaptitude du mandant (personne qui a signé le mandat d'inaptitude) en présentant des évaluations médicale et psychosociale. Il doit également démontrer que le mandant a bel et bien signé ce document et qu'il était en mesure de le faire. Si vous avez signé une procuration, cette dernière est valable tant et aussi longtemps que l'inaptitude n'est pas officialisée.

Si le mandat a été signé devant notaire, le processus peut être simplifié mais il doit tout de même y avoir jugement et homologation. Un notaire peut vous faciliter la tâche en préparant une demande pour assurer la prise d'effet du mandat et en dressant un procèsverbal notarié et des conclusions qu'il déposera au greffe du tribunal. Vous pouvez aussi vous adresser directement au tribunal en présentant une requête.

Ce n'est que sur réception du jugement que le mandataire désigné peut jouer son rôle de mandataire. Tout ce processus peut prendre six mois voire une année et ce, à partir du moment où l'inaptitude est déclarée.

Selon une information obtenue d'un conseiller chez Desjardins, le fait d'avoir une carte de débit de procureur simplifie les démarches avec leur institution financière pendant la période qui s'écoule entre le moment où l'inaptitude est déclarée et la réception du jugement. Une preuve qu'une requête a été déposée au tribunal est requise.

Chaque institution financière a ses propres politiques et peut exiger des démarches ou des documents différents. Informez-vous auprès de votre banque et ce dans le but de faciliter la vie à votre mandataire.







LE LAVALOIS, MARS 2020 **HORTICULTURE 21**

Période de semis et de plantation | Soins des plantes

Jocelyne Clavet

Les semis à l'intérieur débutent dès le mois de février pour les plantes à développement lent comme les pelargoniums, les bégonias ou les impatientes. En règle générale, on sème les légumes et les fleurs du début mars à la fin avril. Il est inutile de semer plus tôt puisque les plants s'étiolent facilement et deviennent trop âgés pour être transplantés. Par ailleurs, plusieurs plantes ne peuvent être semées à l'intérieur. Consultez le calendrier de semis.

De plus, si on habite hors de la région métropolitaine, on devra retarder les semis et les plantations à l'exté-

Comment procéder?

- Une fois les contenants remplis jusqu'à un centimètre du bord, on nivelle la surface et on tasse légèrement le substrat avant d'effectuer le semis.
- Les graines sont distribuées uniformément et sans excès. Un semis trop serré favorise l'étiolement des jeunes plantules et nécessite un repiquage prématuré.
- Plus les semences sont fines, moins il faut les recouvrir.
- Tamisez simplement un peu de mélange pour semis au-dessus des graines.
- Certaines semences comme celles du Begonia semperflorens ont besoin de lumière pour germer et ne doivent pas être recouvertes.
- Suivez les recommandations indiquées sur le sachet de semences ou consultez la littérature horticole en cas de doute.
- Arrosez par immersion pour ne pas déranger les semences, en faisant tremper la base du contenant dans l'eau pendant 15 minutes et couvrez le contenant d'une plaque de verre ou d'un couvercle en plastique.
- Dès que les plantules apparaissent, découvrez le contenant et abaissez la température de quelques degrés.
- Les plantes de la famille du concombre (melon, courge, citrouille, etc.), aux racines très fragiles, ne peuvent être repiquées. Il faut donc les semer dans des contenants de tourbe biodégradable.
- Certaines espèces comme la tomate et la tagète peuvent aussi être semées directement dans des pots individuels et n'auront pas besoin d'être repiquées.

Repiquage

Le repiquage consiste à transplanter les plantules afin de leur offrir l'espace nécessaire à leur croissance. Cette opération favorise le développement de racines secondaires qui assurent un meilleur soutien de la plante. Le substrat employé pour le repiquage doit contenir plus de matières nutritives pour suffire aux besoins de la plante.

Une plantule peut être repiquée lorsqu'elle porte deux vraies feuilles. Si l'on attend davantage, les racines seront très entremêlées, il sera plus difficile de repiquer sans les endommager et la croissance des plantules sera affectée.

Avant de repiquer, il faut arroser les plantules. On les dégage délicatement avec un bâtonnet. En la tenant par une feuille et non par la tige, séparez chaque plantule de l'ensemble. Repiquez dans une caissette ou dans de petits contenants en recouvrant la plantule jusqu'aux premières feuilles et arrosez délicatement. Après deux semaines, fertilisez avec un engrais soluble dissous dans l'eau d'arrosage, par exemple un produit à base d'algues et/ou de poisson.

Plantation au jardin

Le passage des jeunes plants de la maison à l'extérieur ne doit pas se faire à la hâte. On recommande une période d'acclimatation d'une durée de 7 à 10 jours pendant laquelle ils seront graduellement exposés aux conditions extérieures.

Réduisez la fréquence des arrosages et exposez les pots de plus en plus longtemps à l'extérieur en les rentrant si la température de nuit risque de descendre au-dessous de 10 °C. Par la suite, plantez au jardin, en tenant compte de l'espacement nécessaire pour le développement des plants.



intérieures

Créer un luxuriant jardin de plantes tropicales et de succulentes dans le confort de sa demeure est à la portée de tous.

Éclairage

Pour la majorité des plantes à feuilles, plus il y a de lumière, mieux c'est, tant qu'elle ne provient pas directement du soleil. Devant une fenêtre orientée vers l'ouest ou le sud, il faut prévoir un filtre, comme un voilage, qui laisse pénétrer les rayons du soleil presque toute la journée. De plus, les plantes vertes tolèrent mieux la faible lumière que les plantes à fleurs. Elles sont donc une meilleure option pour les pièces peu ensoleillées. Les succulentes, quant à elles, nécessitent autant de lumière que possible.

Température et humidité

Les plantes vertes n'aiment pas la chaleur et l'air sec. Même l'hiver, ces facteurs peuvent affecter les plantes. Il faut viser 21°C avec un peu d'humidité dans l'air. Pour éviter l'assèchement ou l'exposition au froid, les plantes devraient être gardées loin des conduits d'air et des portes.

À l'opposé, les succulentes préfèrent les températures chaudes le jour et froides la nuit, comme dans le désert. Elles s'acclimatent donc bien aux températures intérieures, l'hiver.

Arrosage

Les plantes tropicales d'intérieur aiment être humides mais pas mouillées. Généralement, les gens arrosent trop, ce qui leur est souvent fatal. En trempant dans un pot saturé d'eau, les racines peuvent développer des maladies et pourrir.

On devrait inspecter ses plantes une fois par semaine en touchant la terre pour voir si elle est humide. Après l'arrosage, jeter tout excédent d'eau du récipient sous le pot.

La lumière et les conditions auxquelles une plante est exposée définissent ses besoins en eau.

Habituellement, les petites plantes aux boules racinaires serrées (ex: une azalée) et les plantes à fleurs demandent plus d'eau que les plantes vertes et elles nécessitent au moins un arrosage par semaine. Les grosses plantes tropicales n'ont pas besoin de beaucoup d'eau, surtout si elles sont peu éclairées. Pour les succulentes, un arrosage par mois suffit.

Source: Internet









Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval MRC de la Jacques-Cartier

Avis public

Reconduction de la division du territoire de la municipalité en districts électoraux

À tous les électeurs de la ville de Sainte-Brigitte-de- **DISTRICT 3** (932 électeurs) Laval, avis est, par la présente, donné par la conseillère juridique aux affaires municipales et greffière, M^{me} Maude Simard, avocate:

- Que, le 20 février 2020, la Commission de la représentation électorale a confirmé que la municipalité remplit les conditions pour reconduire la division du territoire de la ville en six (6) districts électoraux représenté chacun par un conseiller municipal et délimité de façon à assurer un équilibre quant au nombre d'électeurs dans chacun d'eux et quant à leur homogénéité socioéconomique.
- Les districts électoraux se délimitent (en utilisant autant que possible le nom des voies de circulation et en évitant la délimitation à l'aide des points cardinaux) comme suit :

DISTRICT 1 (937 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre de la limite municipale sud-ouest et du prolongement de la rue Tremblay, ce prolongement, le prolongement de la ligne arrière de la rue des Bruyères (côté ouest), cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue des Monardes (côté nord), la ligne arrière de la rue de la Promenade (côté est), la ligne arrière de la rue du Calvaire (côté nord), la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nord-ouest), le prolongement de la rue Kildare, la rivière Montmorency (excluant l'île Enchanteresse) et la limite municipale jusqu'à au point de départ.

DISTRICT 2 (1 148 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre des rivières des Pins et Montmorency, la rivière Montmorency, le prolongement de la rue Kildare, la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nord-ouest), la ligne arrière de la rue du Calvaire (côté nord), la ligne arrière de la rue de la Promenade (côté est), la ligne arrière de la rue des Monardes (côté nord), la ligne arrière de la rue des Bruyères (côté ouest), son prolongement et la rivière des Pins jusqu'au point de départ.

En partant d'un point situé à la rencontre de la limite municipale nord et du prolongement de la ligne arrière de la rue des Roches (côté ouest), ce prolongement, cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue Auclair (côté ouest – excluant la rue du Trait-Carré), la rivière Richelieu, la rivière Montmorency, la rivière des Pins, le prolongement de la ligne arrière de la rue de Bruyères (côté ouest), le prolongement de la rue Tremblay et la limite municipale jusqu'au point de départ.

DISTRICT 4 (818 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre de la rivière Richelieu et de la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nord-ouest), cette ligne arrière jusqu'à la rue Auclair, l'avenue Sainte-Brigitte, la rivière Saint-Adolphe, la rivière Montmorency (incluant l'île Enchanteresse), la limite municipale nord, est et sud, la rivière Montmorency et la rivière Richelieu jusqu'au point de départ.

DISTRICT 5 (958 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la ligne arrière de la rue des Roches (côté ouest) et de la limite municipale nord-ouest, cette limite, le prolongement de la ligne arrière de la rue Labranche (côté sud), cette ligne arrière (excluant la rue des Galets), la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté ouest) jusqu'à la rue Saint-Georges, l'avenue Sainte-Brigitte jusqu'à la rue Auclair, la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nordouest), la rivière Richelieu, la ligne arrière de la rue Auclair (côté ouest – incluant la rue du Trait-Carré), la ligne arrière de la rue des Roches (côté ouest) et son prolongement jusqu'au point de départ.

DISTRICT 6 (854 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la ligne arrière de la rue Labranche (côté sud) 13° JOUR DU MOIS DE MARS DE L'AN 2020.

et de la limite municipale nord-ouest, cette limite, la rivière Montmorency, la rivière Saint-Adolphe, l'avenue Sainte-Brigitte jusqu'à la rue Saint-Georges, la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté ouest) vers le nord, la ligne arrière de la rue Labranche (côté ouest - incluant la rue des Galets) et son prolongement jusqu'au point de départ.

- Que l'avis public de reconduction de la même division est disponible, à des fins de consultation, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville, aux heures régulières de bureau, à l'adresse indiquée ci-dessous.
- Oue tout électeur, conformément à l'article 40.4 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, LRQ, c. E-2.2, peut dans les quinze (15) jours de la publication du présent avis, faire connaître par écrit son opposition à la reconduction de la division du territoire de la municipalité en districts électoraux. Cette opposition doit être adressée comme suit :

M^{me} Maude Simard Conseillère juridique aux affaires municipales et greffière 414, avenue Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Que, conformément à l'article 40.5 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, la greffière doit informer la Commission de la représentation électorale que la Ville a reçu, dans le délai fixé, un nombre d'opposants qui est égal ou supérieur à 100 électeurs (article 18). Dans ce cas, elle devra suivre la procédure de la division du territoire de la municipalité en districts électoraux prévue à la section III de la Loi.

FAIT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL, CE







Le Lavalois, mars 2020 ANNONCES

PETITES ANNONCES

Tombée 8 avril 2020 alinegfortier@hotmail.com 418 825-1182

SERVICES

J'offre mes services pour l'aide aux études en anglais. Réf: École de langue et service armé.

418 825-5059 581 997-6047

Aide à domicile en mathématique niveau primaire, secondaire 1.2.3. N'attendez pas la fin de l'année scolaire. Prix concurrentiel

418 928-6854

Friperie SBDL



4, de la Patinoire, Sainte-Brigitte-de-Laval

Heures d'ouverture

10 h à 20 h Site Web:

Mercredi:

Jeudi: 10 h à 20 h www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl 10 h à 16 h Vendredi: Facebook:

www.facebook.com/friperie-sbdl

Information

Laisser vos dons sur la galerie quand nous sommes fermés.

Téléphone: 418 928-0919

Covid-19 et assurance voyage

Doris Tessier

Le gouvernement canadien déconseille de voyager à l'étranger. Selon l'assurance voyage à laquelle vous avez souscrit, il peut être possible d'être remboursé pour annulation de voyage ou interruption si le voyage est déjà en cours. Si vous souhaitez annuler, vérifiez votre contrat d'assurance et communiquez avec votre compagnie pour bien comprendre la démarche à suivre.

Depuis le 4 mars 2020, certaines compagnies ont modifié leur contrat et ne



couvrent plus l'annulation et l'interruption de voyage en raison du coronavirus. Les frais médicaux d'hospitalisation sont également exclus de la couverture tout comme les frais de rapatriement.

L'éventualité d'une épidémie risque d'amener plusieurs compagnies d'assurance-voyage à emboîter le pas à celles qui sont déjà passées à l'action.

Selon une information obtenue de la compagnie Croix Bleue, ils n'envisagent pas pour l'ins-

tant de limiter leur couverture ou d'exclure le coronavirus de leur protection.

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

> Le Lavalois C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 Tél.: 418 907-7172

Courriel: lelavalois@ccapcable.com Web: www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, vprésident	825-3035
Louise Côté, secréttrésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
JFrs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121
Alain boucharu, uii. photographe	734-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage Aline Fortier, montage Marie-Andrée Renauld, montage Rita Boucher, montage François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2019-2020

Tombée	Sortie
08 avril	17 avril
06 mai	15 mai
10 juin	19 juin
05 août	14 août
09 septembre	18 septembre
07 octobre	16 octobre
11 novembre	20 novembre
11 décembre	18 décembre



COLLABORATEURS









418 808-6557

418 951-3304

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications





- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com Internet: yveslefebvreag.ca Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093 Télécopieur: 418 847-6093



418 825-3304





VIDÉO SUR DEMANDE

VOS SÉRIES ET VOS FILMS... TOUJOURS AU BON MOMENT



- **♦** Chaînes sur demande
- **♦** Location de films
- **★** Rattrapage télé















418.849.7125

www.ccapcable.com | **f** 20 860, boul. Henri-Bourassa

*** La Vidéo sur Demande est accessible gratuitement à tous les clients télévision de la CCAP qui ont un service Accès numérique et utilisant un terminal de nouvelle génération G6 (4642 et 8642), G8 et G10. Pour accéder au contenu des chaînes sur demande, les clients doivent être abonnés aux chaînes dans leur forfait télé.