Le Lavalois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Fête des montagnes au parc des Saphirs les 26 et 27 septembre de 10 h à 16 h *p. 6*

C'est un rendez-vous!

Une nouvelle école primaire, la réouverture de la mairie, les lauréats 2020 du Mérite Lavalois, une belle découverte Gîte Aventures Québec, des activités extérieures à vivre en famille comme la Fête des montagnes.

Ça bouge chez nous mais il faut, plus que jamais, rester vigilants face à la COVID-19, si nous voulons continuer à profiter pleinement de tout ce qui nous entoure.

À lire

Réouverture de la mairie *p. 2*

Lauréats 2020 du Mérite Lavalois *p. 3*

Gîte Aventures Québec *pp. 4 et 5*

Clinique ProAction Physio *p. 7*

Quand la nature se déchaîne *p. 9*

Nouvelle limite de vitesse *p. 15*

lelavalois.com
facebook.com/journallelavalois/

Septembre 2020
Volume 38 Numéro 7

LE LAVALLOIS 416 DEPUIS 1983
416 , av. Ste Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval QC
G0A 3K0
418.825.2969
info@restaurantlelavallois.com

familiprix EXTRA
VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646
Service d'infirmière
Service de livraison
Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

Clinique dentaire Sainte-Brigitte
418 606-8125 / info@ledentiste.net
www.cdsaintebrigitte.com
224, avenue Sainte-Brigitte,
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 32 ans
Freins Suspension Mise au point Pose de pneus
LE SPÉCIALISTE ENTRETIEN ET REPARATION

Réouverture de la mairie au public selon un horaire réduit

Depuis le 31 août, la Ville est heureuse d'accueillir les citoyens à la mairie

En raison des directives du gouvernement quant au taux d'occupation maximal à respecter dans les bureaux et de la recommandation de la Santé publique de privilégier le télétravail, la mairie a ouvert ses portes au public selon un horaire réduit, soit :

Lundi, mercredi et vendredi de 8 h à 12 h
Mardi et jeudi de 13 h à 16 h 30

Prendre note qu'il ne sera pas possible de rencontrer un employé de la Ville pendant les heures ci-haut mentionnées, à moins d'avoir pris rendez-vous préalablement avec celui-ci.

Il sera possible de rencontrer un employé de la Ville, sur rendez-vous, pendant les heures habituelles d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi, de 8 h à 12 h. Pour ce faire, vous devez contacter l'employé avec qui vous souhaitez prendre rendez-vous, soit par téléphone ou par courriel. Les coordonnées des différents services de la Ville sont disponibles dans la page *Nous joindre*.

Prendre note que l'ensemble des services en ligne sont maintenus. Nous encourageons donc les citoyens à prioriser ces services accessibles 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Le site Web de la Ville contient aussi une foule d'informations vous permettant d'obtenir des réponses à vos interrogations, et ce, en tout temps.

Pour toutes demandes par téléphone ou par courriel, veuillez prévoir un délai de 24 à 48 heures ouvrables pour obtenir un suivi. Si toutefois, vous n'avez toujours pas eu de retour de la part de l'un de nos employés après un délai de 48 heures ouvrables, nous vous invitons à rappeler ou à transmettre un courriel au service concerné.

Notez qu'il est toujours possible d'obtenir une assistance immédiate en sélectionnant dans le menu téléphonique l'option pour parler à la réceptionniste.

Voici quelques consignes de sécurité à respecter avant et pendant votre visite à la mairie

- Nous vous demandons de ne pas vous présenter à la mairie si vous êtes malades, si vous avez des symptômes de la COVID-19 ou si vous avez été en contact avec une personne ayant des symptômes ou positive à la COVID-19.
- À votre arrivée, désinfectez-vous les mains avec la solution à base d'alcool disponible à l'entrée du bâtiment.
- Le port du masque ou du couvre-visage est obligatoire. Si vous n'en avez pas, c'est avec plaisir que nous allons vous en remettre un à votre arrivée.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussez ou éternuez en couvrant votre bouche et votre nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Maintenez autant que possible une distance d'au moins deux mètres (environ six pieds) avec les autres personnes.

Nous vous remercions de votre collaboration et au plaisir de vous revoir.

Lucille Thomassin

Sommaire

Actualité

Réouverture de la mairie..... 2
Lauréats du Mérite Lavalois..... 3
Nouvelle école primaire..... 3
Entrevue Gîte Aventures Québec..... 4-5
Fête des montagnes..... 6
Tournois de balle donnée..... 6
Entrevue clinique ProAction..... 7
Quand la nature se déchaîne..... 9
Ass. générale Journal Le Lavalois..... 9
Des nouvelles de la MRC..... 10
Ramonez votre cheminée..... 15
Devenez pompier d'un jour..... 15
Nouvelle limite de vitesse..... 15

La vie de chez nous

Résidence Le Trèfle d'Or..... 11
Matinées Mères-enfants..... 11
La Barak..... 14
Les Dawson à Sainte-Brigitte..... 16
Les Expéditions Panorac Inc..... 17
Âge d'Or..... 18
Communauté chrétienne..... 19
Fermières..... 20
Le plastique pollue..... 20

Chroniques

Ça va où..... 18
Gain pour la terre..... 21
Acheter ou vendre..... 21
Massothérapie..... 22
J'ai lu pour vous..... 22
Annonces..... 23

Lauréats 2020 du Mérite Lavalois

Les héros de la COVID-19

La deuxième édition du Mérite Lavalois, qui vise à souligner la performance des personnes qui se démarquent par une ou plusieurs réalisations, revêtait cette année un caractère bien particulier, soit celui de la COVID-19.

Les membres du jury de sélection ont pris en compte les actions prises par les lauréats dans les trois catégories : personnalité de l'année, organisme et entreprise.

Personnalité de l'année

Mme Jacinte Chapados est la lauréate du prix personnalité de l'année.

Présidente du Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval et responsable de la Friperie, Mme Chapados a su mobiliser des résidants de notre ville pour la livraison des paniers d'épicerie aux personnes âgées qui étaient en confinement.

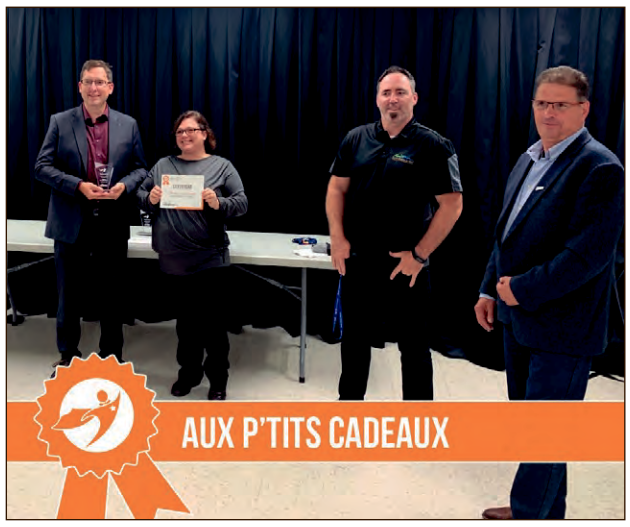
Catégorie organisme

Matinées Mères-enfants a reçu le prix de la catégorie organisme. Mme Maude Émond et Mme Karine Bérubé-Ouellet ont mis en place un service d'aide alimentaire destiné aux personnes aux prises avec des difficultés financières durant la pandémie.

Catégorie entreprise

Dans la catégorie entreprise, la palme revient à la boutique *Aux p'tits cadeaux*.

Les propriétaires de la boutique, M. Danik Desrochers et Mme Patricia Paradis, ont notamment su adapter leurs produits aux besoins de la population dans le contexte de la pandémie.



Photos : Ville de SBDL

Félicitations aux lauréats du Mérite Lavalois

André Lachapelle

Nouvelle école primaire

Une école primaire de 23 classes sera construite à Sainte-Brigitte-de-Laval. Le gouvernement du Québec investira un montant de 25,7 millions de dollars pour la réalisation de cette école nouvelle génération mieux adaptée aux méthodes d'enseignement.

Elle comprendra des espaces communs favorisant la socialisation et le sentiment d'appartenance des élèves ainsi qu'une toute nouvelle identité architecturale mettant en valeur des accents de bleu et des matériaux du Québec, principalement le bois et l'aluminium.

M. Jean-François Roberge, ministre de l'Éducation et Mme Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la Capitale-Nationale, en ont fait l'annonce le mardi 8 septembre dernier.

Photo : Journal de Québec

Présents à la conférence de presse, le député de Montmorency, M. Jean-François Simard et le maire, M. Carl Thomassin, ont indiqué qu'il s'agissait d'une excellente nouvelle pour les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval. « Nos jeunes pourront faire toutes leurs études primaires dans notre ville » a souligné M. Thomassin.

Soulignons qu'il appartient à la Ville de fournir l'emplacement requis pour la construction de la nouvelle école. Un avis de réserve a été adopté à cet effet par les autorités municipales sur des terrains de la rue des Champs, situés à proximité de l'école Le Trivent 2.

André Lachapelle

André Lachapelle

Gîte Aventures Québec,

Bon nombre de Lavalois et de Lavaloises ignorent l'existence sur notre territoire d'un établissement hôtelier haut de gamme situé au 996, avenue Sainte-Brigitte nord, près de la barrière des Terres du Séminaire de Québec.

Gîte Aventures Québec est pourtant présent depuis plus de 10 ans au cœur de la forêt lavaloise. M. Pierre Challier et Mme Chrystel Martin, propriétaires de Nord Expé, une entreprise spécialisée dans les expéditions en motoneige, ont fait construire ce magnifique établissement en bois rond. Le gîte surplombe la rivière Montmorency.

Il compte cinq chambres qui portent les noms de mélèze, cèdre, bouleau, sapin, épicéa, chacune ayant un caractère particulier. L'ameublement et les éléments décoratifs ont en effet un lien avec l'essence de bois dont il porte le nom.

En janvier 2019, les propriétaires de Nord Expé procèdent à l'inauguration officielle de leurs nouvelles installations au sommet du développement domiciliaire du Domaine des Hautes Terres sur la rue Auclair.

En juillet 2019, Toundra Voyages, une agence réceptive qui crée des voyages sur mesure au Canada et aux États-Unis, se porte acquéreur du Gîte Aventures Québec.

Un gîte de cinq chambres comporte énormément de responsabilités en matière de gestion et de restauration. Les dirigeants de Toundra Voyages publient donc une offre d'emploi pour trouver un couple intéressé à en assumer la gérance. C'est à Beauharnois qu'ils réussiront à dénicher les perles rares, soit M. Yohann et Mme Noémie Champigny. Le couple venait tout juste de s'y faire construire une maison, une décision prise à la suite de la naissance de leur premier enfant, Benjamin.

Comme bon nombre de personnes qui vivent en banlieue de Montréal, ils devaient vivre quotidiennement la réalité de la circulation. Tous deux travaillent à Montréal. Yohann est chef exécutif de l'hôtel DoubleTree by Hilton Montréal et Noémie travaille pour un traiteur événementiel.

L'offre d'emploi suscite l'intérêt des deux cuisiniers. Ils se rappellent avoir rencontré un couple qui occupait ce type d'emploi lors d'un voyage dans l'Ouest

Mélèze : une chambre au cachet particulier

canadien. Ils choisissent donc de venir visiter le gîte. Une surprise les attendait lorsqu'ils sont arrivés à l'intersection de l'avenue Sainte-Brigitte face au restaurant Le Lavallois. Ils connaissent cette ville puisqu'ils étaient déjà venus chez nous trois ans auparavant pour un court séjour dans un chalet. L'environnement leur avait beaucoup plu et la découverte du gîte allait faciliter leur décision. « Normalement dans un couple, il y a une personne plus terre à terre

Yohann, Noémie et Benjamin, des hôtes attentionnés

pour freiner les envies de bouger de l'autre, mais nous avons tous les deux le goût de l'aventure » indique Noémie.

Ils louent leur maison et viennent s'installer avec Benjamin, alors âgé de huit mois, au Gîte Aventures Québec en octobre 2019. Toundra Aventures leur fournit 75 % de la clientèle, principalement des Européens qui découvrent avec ravissement cette belle cabane au Canada toute l'année durant. Les sports d'hiver, la nature qui s'éveille au printemps, l'accès à la rivière Montmorency durant l'été sur un ponton sur pilotis, la baignade pour les plus audacieux et le spectacle féérique des couleurs automnales, de quoi ravir une clientèle en quête de nature et de découvertes.

AMP MAÇONNERIE (2002) inc.
www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889
Maçonnerie AMP (2002)inc.
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0
Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES
VISION SANTÉ Clinique d'optométrie
Prenez rendez-vous dès maintenant !
caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

RBQ: 5646-9802-01
CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE
Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41
841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Groupe Altus
Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE inc.
SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01
www.shmachinerie.com
Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

une belle découverte

André Lachapelle

Ce sont les couples et les personnes seules en quête d'un séjour de détente et d'activités en nature ainsi que les adeptes de motoneige qui constituent la clientèle du gîte. Pour des raisons de sécurité et de tranquillité, les enfants de moins de cinq ans ne sont pas admis. Une exception toutefois, un enfant de 20 mois est un habitué des lieux. Benjamin, le fils du couple, est curieux et sociable. Il est rapidement devenu la vedette de l'établissement.

Un délice au goût et pour les yeux

À leur arrivée, le gîte offre le déjeuner et les clients doivent se déplacer pour les autres repas. Les deux cuisiniers ont tôt fait de constater que l'ajout d'une table d'hôte en soirée constituerait un plus pour l'établissement. Dès décembre 2019, ils tentent le coup et le succès est immédiat. Yohann est aux fourneaux. « Il ne peut y avoir qu'un chef dans la cuisine et nous avons convenu tous les deux d'un partage des tâches, car il y a énormément de choses à faire. Noémie a d'excellentes idées dont je m'inspire pour concocter les menus » précise-t-il.

Quand la COVID-18 s'en mêle

L'agenda de réservations était bien rempli pour la saison 2020 quand l'arrivée de la COVID-19 est venue brouiller les cartes.

Du jour au lendemain, les frontières étaient fermées à la clientèle européenne. Gîte Aventures Québec allait cependant devenir une destination prisée par les personnes qui ont eu le bonheur de le découvrir.

Des français établis à Montréal qui connaissaient ou avaient déjà entendu parler du gîte, des québécois qui avaient planifié des voyages en Europe ont tôt fait de pallier à la vague d'annulations de réservation. Gîte Aventures Québec est très présent sur les différents sites de réservation et bénéficie de taux d'appréciation impressionnant de la part de la clientèle, notamment 9,8/10 sur Booking.com, 4,9/5 sur Google et 5/5 sur Trip-Advisor.

Tout simplement délicieux

Nous avons eu le plaisir, ma collègue, Mme Lucille Thomassin, et moi, de goûter à la table d'hôte offerte uniquement aux clients du gîte. C'était tout simplement un délice au goût et pour les yeux. En entrée, tartare de champignons avec crème fumée et coppa, filet de canard accompagné de légumes du jardin pour le plat principal et graham avec chocolat et boules de nectarine au dessert.

Trois tables d'hôte figurent au menu, une différente chaque soir. La clientèle a aussi le choix de l'option salée ou sucrée pour le déjeuner. En résumé, une personne qui séjourne trois jours au gîte a la possibilité de déguster chaque jour un menu différent tant au déjeuner qu'en soirée.

Des hôtes attentionnés

S'adapter aux besoins des clients, ces quelques mots sont souvent revenus lors de notre entretien. Ils s'informent des allergies alimentaires pour adapter leur menu et ils sont toujours à l'écoute de leurs besoins en leur proposant des endroits à visiter, des activités à faire. Ils se sont rapidement intégrés à Sainte-Brigitte-de-Laval en faisant notamment la promotion des produits de la boutique La Bulle, de nos sentiers pédestres et des descentes en rafting sur la rivière Montmorency avec Panorama Aventures. Ils sont fiers des emplois créés pour des résidants de notre Ville en massothérapie et à l'entretien des chambres.

Un moment de détente en pleine nature dans le spa du gîte.

Ce qui transcende d'un séjour au gîte, c'est l'atmosphère de convivialité de Yohann, Noémie et Benjamin qui sont des hôtes extraordinaires.

Pour mieux illustrer l'excellence de Gîte Aventures Québec et de leurs hôtes, laissons la parole à des clients :

« Tout! Chez Noémie et Yohann, l'accueil est super chaleureux, le chalet très cosy et super confortable avec une vue à couper le souffle, le petit déjeuner délicieux et le dîner juste exceptionnel! Bravo à eux pour ces trois jours géniaux! Hâte de revenir! » Thierry (France)

« Nous avons très bien mangé! Les petits déjeuners, offerts version sucrée ou salée, étaient copieux et raffinés. Le soir, une table d'hôte est offerte et préparée avec soin, imagination et délice. » Ève (Canada)

« Excellent accueil Noémie et Yohann et les repas étaient délicieux. Vraiment une très belle expérience. » Christine (Canada)

Si vous suggérez à vos parents et amis un endroit pour profiter pleinement d'un séjour en nature, n'hésitez pas à leur parler de Gîte Aventures Québec, une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval.

EXCAVATION MARIO VALLÉE

• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage
• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-2011

Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique
224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

LES IMPRESSIONS Stampa
446,avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire
Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922
Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Une activité haute en couleur

Fête des montagnes

Le Service des loisirs de la Ville est heureux de vous annoncer qu'il y aura une Fête des montagnes cette année. Les festivités auront lieu au parc des Saphirs les 26 et 27 septembre, en continu de 10 h à 16 h. Une belle programmation est en élaboration pour vous permettre de profiter du moment présent, tout en célébrant la nature qui nous entoure et la culture qui nous unit.

Au programme

- Pedayoga avec Petits pieds zen.
- Randonnée d'interprétation dans le sentier des Dunes avec les Jardineux Cueilleurs.
- Présentations de courtes pièces de théâtre jeunesse avec le Théâtre du Gros Mécano.
- Mini expo-vente avec des artistes, artisans et marchands locaux : Rucher le Goût du Miel, Cakefetti, Les Jardineux Cueilleurs, Marilyne Bombardier, Mélisa Labrecque, Cartes AliMa, Vnor, Créations Oupelaye.
- Exposition d'une partie des œuvres de Carlos Ste-Marie.
- Atelier pour les 5 ans et + « Le concours de la carte de Noël » avec Marilyne Bombardier.
- Atelier d'éveil à l'écriture pour les 0-5 ans accompagnés d'un parent avec Marilyn Bombardier.
- Et plusieurs autres animations.

Dans le contexte pandémique actuel, bien que la fête ait lieu en plein air, il sera important de mettre en pratique les différentes mesures d'hygiène dont nous sommes tous au parfum depuis quelques mois. Le masque ou couvre-visage ne sera pas obligatoire, mais fortement recommandé. La distanciation sociale devra être respectée entre les familles et des produits de désinfection seront à votre disposition sur le site.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Deux tournois de balle donnée couronnés de succès

André Lachapelle

En cette période de pandémie, il fait bon assister à des événements sportifs qui se déroulent à l'extérieur comme les deux tournois de balle donnée qui ont eu lieu durant les fins de semaine du 21 au 23 août et les 4, 5 et 6 septembre derniers. Un protocole sanitaire très précis basé sur les recommandations de Baseball Québec et de la Santé publique du Québec a été appliqué.

Ces tournois ont permis d'amasser des fonds pour des jeunes sportifs de Sainte-Brigitte-de-Laval. Ainsi, les joueurs de baseball des Blue Sox et les hockeyeurs de Sainte-Brigitte-de-Laval qui évoluent au niveau novice bénéficieront des profits recueillis lors de ces activités.

Seize équipes ont participé à chacun des tournois et Brûlerie Tatum a remporté les honneurs des deux tournois.

Il faut souligner le spectacle de coups de circuit donné le samedi 22 août par Eddie Lantigua, ancien joueur étoile des Capitales de Québec ainsi que Marco Savoie, ambassadeur de la marque Rawlings Miken Worth au Canada. Les spectateurs présents ont été témoins de balles propulsées à des distances incroyables.

Photo : Le Soleil

Eddie Lantigua

Marco Savoie

Bravo aux organisateurs et aux bénévoles pour tous les efforts consentis et pour le succès de ces événements!

La clinique ProAction PHYSIO est toujours ouverte

LucilleThomassin

Plusieurs personnes croient que la clinique de physiothérapie a fermé ses portes en même temps que la Coop de Santé. C'est tout le contraire.... Elle est toujours bien installée chez nous.

Située au 20 du Domaine, derrière l'ancien centre de santé, la clinique est à votre service quatre jours semaine avec des plages horaire de jour et de soir afin de mieux vous accommoder.

Marie-Josée Lavoie et Claudia Martel en sont les co-propriétaires .

À la clinique ProActionPhysio, vous rencontrerez une équipe jeune, dynamique et à l'affût des dernières données scientifiques et de nouvelles approches thérapeutiques dans le but de prodiguer des traitements efficaces.

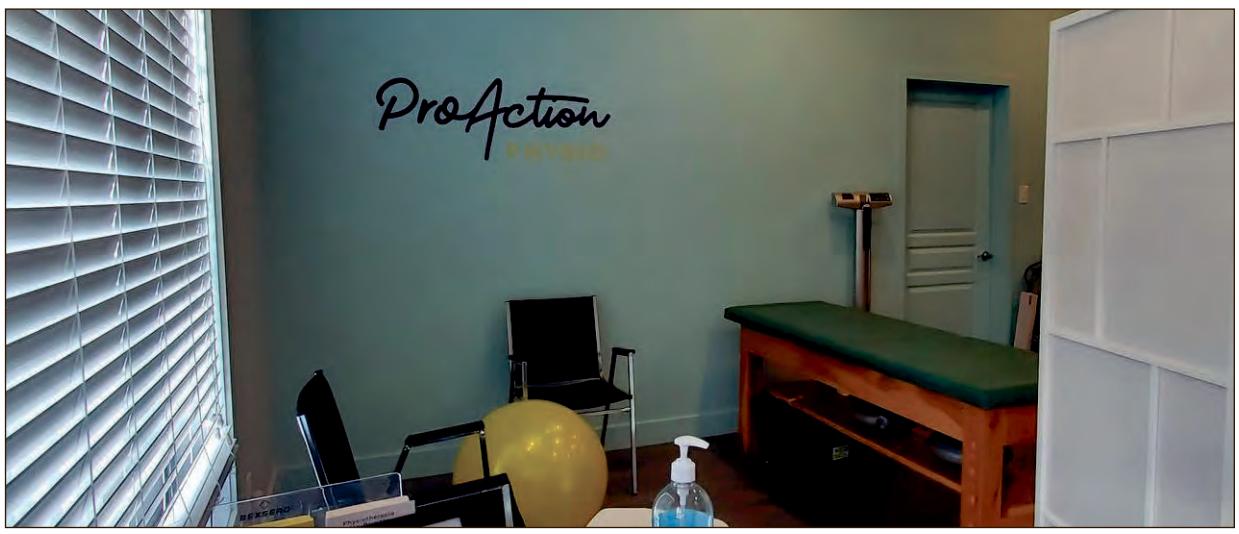
Ce sont des professionnelles qui travaillent avec vous pour que vous retrouviez une vie active le plus tôt possible.

Marie-Josée Lavoie

Marie-Josée pratique la physiothérapie générale et est spécialiste en rééducation périnéale et pelvienne.

Claudia Martel

Claudia a un grand intérêt pour la thérapie manuelle orthopédique, champ dans lequel elle a fait plusieurs formations post-graduées.



De nombreux exercices y sont offerts

- **Physiothérapie générale**
  Nerf sciatique, maux de tête, arthrose, tendinite, entorse, etc.
- **Pédiatrie**
  Torticolis, retard de développement, tête plate.
- **Rééducation périnéale**
  Fuites urinaires, douleurs, descente d'organes, chirurgie de la prostate.
- **Rééducation vestibulaire**
  Étourdissements, vertiges.
- **Massothérapie thérapeutique**
- **Clinique du coureur**
  Analyse de patron de course, douleurs lors de la course.
- **Et bien plus**...

ProAction Physio Sainte-Brigitte
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-5097
Courriel : info@proactionphysio,com
Site Web : proactionphysio.com

WR | 80 ans

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- Préarrangements avec forfaits à partir de 1 795 $
- Services innovants
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 **661-9223** | wilbrod**robert**.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

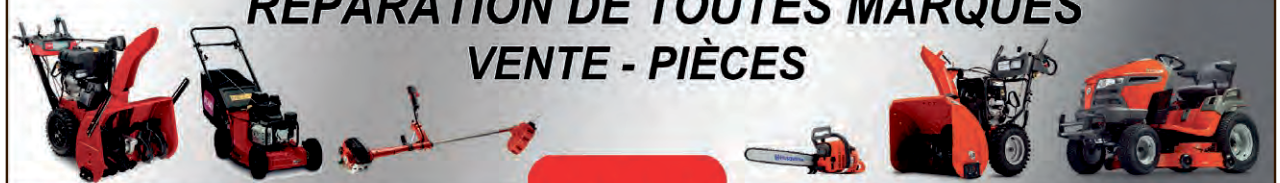
ID0217004

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS DU QUÉBEC INC.

(418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES



FINANCEMENT 0 % 36 MOIS Sur approbation du crédit, 36 versements mensuels égaux Certaines conditions s'appliquent.

TORO

Husqvarna

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.auxpetitsmoteurs.com info@auxpetitsmoteurs.com

Besoin d'une consultation médicale?

N'attendez pas.

Si vous avez besoin de prendre un rendez-vous avec un professionnel de la santé et que vous ne présentez aucun symptôme d'allure grippale, de la gastroentérite ou de la COVID-19, communiquez avec :

- votre médecin;
- votre clinique médicale;
- votre groupe de médecine de famille;
- ou avec Info-Santé 811, si vous n'avez pas de médecin

pour obtenir une consultation par téléphone, ou encore en personne.

Le port du masque est obligatoire lors d'une consultation.

Toussez dans votre coude

Lavez vos mains

Gardez vos distances

Portez un masque

On continue de bien se protéger.

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

Quand la nature se déchaîne

André Lachapelle

Nous avons vécu au cours de l'été quelques épisodes d'orages accompagnés de vents violents. Le début de la soirée du mardi 11 août 2020 restera cependant gravé dans la mémoire de beaucoup de résidants de Sainte-Brigitte-de-Laval.

De violentes rafales de vent mêlées à une pluie forte ont déferlé sur certains secteurs de notre Ville. La tempête n'aura duré qu'une ou deux minutes tout au plus, le temps nécessaire toutefois pour causer des dégâts importants.

Ce sont au bas mot des centaines d'arbres qui ont été déracinés ou carrément coupés en deux par la force du vent.

MM. Stéphane Lessard et Henri-Paul Roberge, des résidants du développement domiciliaire Espace Pur situé sur la rue Viau, ont été témoins de l'ampleur de la tempête. « Tout est soudainement devenu blanc, on se croyait en plein hiver » disent-ils. Les deux voisins ont vu de nombreux arbres de leur terrain boisé s'écraser sous la force du vent.

Un fil électrique est tombé. Les pompiers du Service de la sécurité publique sont intervenus rapidement pour sécuriser les lieux en attendant l'arrivée d'Hydro-Québec.

Une tournée rapide des 36 emplacements de mini-maisons de Espace Pur, un projet de Chabot Construction, a permis de constater que les dégâts étaient visibles à des endroits bien précis puisque certains secteurs ont été peu affectés.

Il semble que les rafales de vent ont emprunté des corridors puisque des chutes importantes d'arbres ont notamment été enregistrées au club de golf Alpin, sur la rue de l'Aqueduc, les sentiers pédestres des Dunes et de la Montagne à deux têtes.

Le bruit des scies mécaniques s'est rapidement fait entendre pour couper les arbres tombés au sol et ceux qui menaçaient de subir le même sort. Des employés de la Direction des travaux publics ont travaillé une bonne partie de la soirée et de la nuit pour dégager les rues de la municipalité. Au lendemain de la tempête et dans les jours suivants, le personnel du club de golf était à pied d'œuvre pour dégager les allées, des citoyens sont venus prêter main forte à leurs voisins, sans oublier les bénévoles qui ont redonné accès aux sentiers pédestres.

Plusieurs arbres ont été fragilisés et ils risquent de tomber. Il faudra malheureusement procéder à leur abattage pour des raisons de sécurité. Nous vous invitons donc à faire preuve de prudence lors de vos promenades en forêt.

Assemblée générale du journal Le Lavalois

Le mardi, 6 octobre 2020, à 19 h
au Parc des Saphirs, 175 rue Kildare

Ordre du jour

- Ouverture de l'assemblée
- Élection d'un président d'assemblée
- Élection d'un secrétaire d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès verbal du 8 mai 2019
- Présentation des états financiers 2019
- État de la situation
- Rapport des activités de l'année
- Résolutions :
  a) Adoption de : État de la situation
  b) Adoption de : Rapport des activités
  c) Demande de subventions
  d) Choix du mandataire
  e) Adoption des règlements actualisés
- Dévoilement des mises en candidature
- Période d'élection des membres du C.A.
- Questions - opinions - commentaires
- Levée de l'assemblée

Lucille Thomassin, présidente

Élection au conseil d'administration

Lors de l'assemblée générale du 6 octobre 2020, on procédera à l'élection de deux postes au conseil d'administration.

Les personnes qui désirent soumettre leur candidature doivent le faire 12 jours avant la tenue de l'assemblée générale.

Un formulaire de candidature est disponible à l'adresse suivante : lelavalois@ccapcable.com

elagagequebec.com
ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE
ÉCO-VERT
SERVICES D'ARBRES
Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Réfrigération GilBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Pour vendre ou acheter
Votre projet me tient à ♡ réalisons-le ensemble !
Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel
Bur. : 418-666-5050
Cel. : 418-951-8856
carolefortin.ca
carole.fortin@remax-quebec.com
RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec Inc.

Estimation gratuite
CLF INC.
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
RBQ : 5641-8213-01
Construction
Rénovation
en tout genre
Cell. : 418 809-1642
lambert.fils@hotmail.com
32, des Grives, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux
418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquaingenium.com
• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

Des nouvelles de la MRC

Pour vous aider

Bottin des ressources communautaires

Un nouvel outil visant à faciliter la vie des citoyens de la région vient d'être mis en ligne sur le site Internet de la MRC de La Jacques-Cartier. Le bottin des ressources communautaires présente tous les organismes offrant des services dans la région.

Accompagnement, aide à domicile, soutien, écoute, aide alimentaire, découvrez tous les organismes qui pourraient vous venir en aide.

Mentionnons que l'inscription au bottin des ressources communautaires est gratuite et réservée aux organismes communautaires offrant des services sur le territoire de la MRC de La Jacques-Cartier.

Consultez-le dès maintenant au
https://bit.ly/Bottin-organismes-communautaires-JC

Devenez membre

Votre entreprise touristique souhaite bénéficier de visibilité notamment sur les réseaux sociaux et sur le Web? Vous aimeriez profiter d'un accompagnement ou d'un soutien financier dans le développement de vos projets touristiques ou de vos événements? C'est simple, devenez membre de Tourisme Jacques-Cartier. De plus, en adhérant à Tourisme Jacques-Cartier, votre entreprise sera aussi membre de l'Office de tourisme de Québec.

Catégories de base	Tarifs
Hébergement, 10 unités et moins	127,50 $ + tx
Hébergement, 11 unités et plus	255,00 $ + tx
Attrait touristique	255,00 $ + tx
Événement	127,50 $ + tx

Les catégories supplémentaires, des frais de 127,50 $ par catégorie sont applicables.

Devenez membre au
https://mrc.jacques-cartier.com/information-et-adhesion/
ou informez-vous au tourisme@mrc.jacques-cartier.com.

Concours La carte de Noël régionale 2020

20 ans, ça se fête

C'est le 1er septembre dernier que la MRC de La Jacques-Cartier, en compagnie de l'artiste de Fossambault-sur-le-Lac, Esthée Preda, a dévoilé sa programmation festive pour la 20e édition du concours *La carte de Noël régionale*.

Une programmation toute spéciale sera offerte gratuitement sur le Web au cours de l'automne. Jusqu'au 1er octobre, une série de tutoriels animés par des artistes des quatre coins de la région sera présentée notamment sur la page Facebook de la MRC.

Les artistes y partageront trucs et astuces en art pictural de manière à guider les futurs participants au concours dans la création d'une œuvre inspirée de la féérie de Noël et de paysages hivernaux.

Une conférence d'Esthée Prada, une illustratrice fossambourgeoise, sera aussi diffusée les 6 et 8 octobre. Elle y présentera, entre autres, son parcours et son cheminement, à partir du moment où la pratique de sa discipline n'était encore qu'un loisir jusqu'à aujourd'hui.

Inscrivez-vous dès maintenant au
www.mrc.jacques-cartier.com/carte-noel-regionale/

Résidence Le Trèfle d'Or

Offre d'emploi

Cuisinière/Cuisinier - Temps partiel
Surveillance de jour
Emploi Québec (7712119)

Vous êtes une personne responsable, organisée, capable de planification de vos tâches? Vous avez de l'expérience en cuisine et avec la clientèle de personnes âgées?

Envoyez-nous votre CV -
Nous avons un milieu stimulant à vous proposer.

Située dans un cadre enchanteur de Sainte-Brigitte-de-Laval, la Résidence Le Trèfle d'Or a pour vocation d'accueillir une clientèle d'aînés de 60 ans et plus autonomes et en légère perte d'autonomie. Elle compte 23 logements de 3 ½ pièces répartis sur deux étages et aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Un service de deux repas par jour est offert en salle à manger avec service aux tables, et ce, 365 jours/année.

Nous offrons un poste au titre de Cuisinière/Cuisinier Temps partiel aux conditions suivantes :

- Travail en cuisine pour préparation de repas (alternance avec la chef cuisinière et une autre cuisinière pour couvrir les sept jours/semaine);
- Surveillance de jour pendant ses jours de travail en cuisine;
- Horaire : Journées de 8 h à 18 h.

Plages spécifiques au poste

- 40 h/mois, soit : 20 h/deux semaines réparties en deux fins de semaine/mois.
- Remplacement de vacances pendant l'été (selon les disponibilités), soit : 30 h à 40 h/semaine pour ces occasions réparties en semaine et fin de semaine.

Autres possibilités (selon la disponibilité)

- Remplacement de journées en semaine à l'occasion.
- Activités spéciales pour les résidants et/ou leurs familles.

Salaire : À discuter (selon l'expérience)

Entrée en fonction : Septembre 2020 ou début octobre 2020.

Formation (Atouts) : Cuisine, gestionnaire ou manipulateur MAPAQ, premiers secours/RCR à jour et PDSB. Si vous n'avez pas les formations, premiers secours/RCR et PDSB, nous vous les ferons suivre.

Pour information et envoi de votre CV
M. Pierre Thomassin, directeur 418 455-6488
Courriel : laresidencedutrefledor@ccapcable.com

Matinées Mères-enfants

Le retour des Matinées Mères-enfants

Notre organisme vise à briser l'isolement des familles, à amener les enfants à socialiser entre eux, à leur offrir des occasions d'être stimulés par des ateliers et animations. Il amène les familles à se créer un réseau d'entraide et à s'informer, par le biais d'ateliers/discussions animés par des professionnels, sur des sujets touchant la parentalité. Les activités sont pour les parents et leurs enfants 0-5 ans. Nos rencontres sont organisées dans une ambiance conviviale.

Nouveau site internet de l'organisme :
http://matinees-sbdl.org/

Activités offertes cet automne

Les mardis de 9 h à 11 h, des ateliers discussions ou des animations pour les petits, parfois des jeux libres et c'est gratuit.

Les jeudis de 9 h à 11 h, des ateliers d'éveil à la lecture : lecture de contes, jeux, etc.

Les vendredis plein air sont maintenant des activités INTERGÉNÉRATIONNELLES. Parents, grands-parents et petits-enfants sont donc les bienvenus.

Ce sont des sorties de randonnées pédestres très faciles pour tous les âges, en famille, pour parents, grands-parents et enfants 0-5 ans, guidées par une animatrice. Celle-ci fait découvrir aux enfants et redécouvrir aux plus âgés les plaisirs de la vie en nature. Elles se déroulent dans différents sentiers de la région avoisinant Sainte-Brigitte-de-Laval. Départ à 9 h 30 retour à maximum 11 h. Les détails et inscriptions se font sur le site de notre collaboratrice, Ti-Mousse dans Brousse.

https://timoussedansbrousse.com/

Inscription : le lundi, vérifiez les liens sur notre page Facebook et lisez vos courriels.

Importants pour l'Inscription

- Les places sont limitées.
- Inscrire tous les membres de la famille (une ligne/personne).
- Nous demandons de vous inscrire à une seule activité (le mardi et le jeudi) afin de permettre à d'autres familles de participer. Vous pourrez ensuite vérifier le soir précédent, à 20 h, s'il reste encore de la place. Vous pourrez alors vous inscrire à une 2e activité si des places se sont libérées.
- De grâce, annulez votre inscription si vous ne vous présentez pas. Essayons de garder à jour le registre des gens présents.

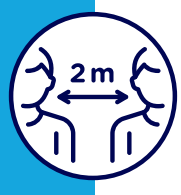
Maude Émond
Coordonnatrice, Matinées mères-enfants SBDL
matineesmeresenfants@hotmail.com
Facebook : matinées mères-enfants

C'est la rentrée !

On reste vigilants pour éviter la propagation de la COVID-19

Chaque automne au Québec, les vacances laissent place à une nouvelle routine. Cette année, on reste vigilants pour assurer la sécurité de nos enfants. Ainsi, en leur permettant de continuer à fréquenter leur milieu éducatif, on leur offre les meilleures chances de réussir !

On respecte les consignes sanitaires



- On garde une distance de deux mètres entre les adultes et les enfants.

- On porte un couvre-visage dans les transports en commun et les espaces intérieurs fermés.
- On se lave les mains régulièrement.

- On suit les consignes spécifiques au service de garde éducatif à l'enfance et à l'école, incluant le service de garde scolaire.

On surveille les symptômes

Fièvre

Enfant de **0-5 ans** :

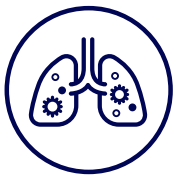
- température **rectale** de 38,5 °C (101,3 °F) et plus

Enfant de **6 ans et plus** :

- température **buccale** de 38,1 °C (100,6 °F) et plus

Symptômes généraux

- Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)



Symptômes respiratoires

- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché

Symptômes gastro-intestinaux

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de ventre

Votre gouvernement

Si votre enfant présente un ou plusieurs symptômes depuis plus de 24 heures ou si vous pensez qu'un membre de votre famille a été exposé à la COVID-19, **utilisez l'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 à :**

Québec.ca/decisioncovid19

pour obtenir une recommandation sur la marche à suivre.

En cas de doute, on reste à la maison

Si des symptômes apparaissent chez votre enfant, il est recommandé qu'il reste à la maison et que ses contacts avec les autres personnes soient limités. Si les symptômes sont toujours présents 24 heures après leur apparition, utilisez l'outil d'autoévaluation ou composez le **1 877 644-4545** pour connaître la marche à suivre.

Votre enfant ne doit pas fréquenter son milieu éducatif :

- si vous avez reçu une consigne d'isolement de la direction de santé publique;
- s'il y a un risque que votre enfant soit atteint ou si vous croyez qu'il a été en contact avec un cas de COVID-19;
- si vous êtes en période d'isolement de 14 jours après un séjour hors du Canada.

Si votre enfant est en isolement à la maison, il peut bénéficier d'un soutien pédagogique à distance. Parlez-en aux personnes-ressources de son école.

On agit avec précaution à l'école et au service de garde

Si votre enfant présente des symptômes, on vous demandera de venir le chercher dans les plus brefs délais. Vous devrez composer le **1 877 644-4545** et suivre les directives qui vous seront données.

Si un enfant dans un groupe reçoit un diagnostic positif à un test de COVID-19, les parents et le personnel seront informés. Les personnes considérées comme étant à risque modéré ou élevé par les autorités de santé publique seront contactées, retirées du milieu et testées.

Si la fermeture d'un groupe ou d'un établissement est jugée nécessaire par les responsables régionaux de santé publique, les parents et le personnel seront informés rapidement.

On reprend nos activités

Lorsque la reprise de vos activités est autorisée, toujours le faire selon les consignes de santé publique reçues. Respectez toujours les consignes que vous donne un professionnel de la santé. Ne mettez jamais fin prématurément à une période d'isolement recommandée.

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec

Reprise des activités intérieures

Louise Côté

Programmation 2020-2021

L'équipe de la MDJ La Barak revient en force avec sa programmation annuelle. Cette année encore, chaque mois, des activités et sorties gratuites seront offertes. Pour certaines d'entre elles, vous devrez être d'abord inscrits. Il est donc bien important de suivre notre page Facebook afin de ne rien manquer, car les inscriptions peuvent maintenant se faire en ligne.

Ateliers de prévention

De plus, bien que la prévention fasse partie intégrante de notre quotidien, nous souhaitons miser davantage sur cet aspect dans nos activités cette année. Nous vous invitons à surveiller nos calendriers mensuels afin de connaître les ateliers de prévention que nous offrons. Ainsi, nous avons reçu en septembre l'organisme « Viol Secours » qui nous a informés, entre autres, à propos du consentement chez les jeunes.

Finalement, nous vous rappelons que La Barak a repris ses activités intérieures selon ses heures habituelles, soit du mardi au vendredi de 15 h à 21 h.

Toutefois, quelques règles sont de mise afin de bien respecter les recommandations gouvernementales en matière d'hygiène et de distanciation sociale :

- Maximum de huit jeunes dans La Barak en même temps;
- Respect de la distanciation sociale de deux mètres;
- Lavage de main obligatoire à l'arrivée, au départ et à tout autre moment jugé nécessaire;
- Port du masque obligatoire à l'intérieur de La Barak;
- Désinfection du matériel après son utilisation;
- Interdiction d'utiliser la vaisselle de La Barak;
- Ne pas te présenter à la maison de jeunes si tu as des symptômes, si tu reviens de voyage ou si toi et/ou un membre de ta famille avez été testés positifs à la COVID-19. Tu pourras revenir 14 jours après tes derniers symptômes, ton retour de voyage ou le résultat de ton test.

Aide aux devoirs : mardi à 18 h

Dès le 29 septembre, une période d'aide aux devoirs sera offerte aux jeunes de La Barak. Tous les mardis soir à 18 h, les intervenants les accompagneront dans leurs devoirs et études, en les soutenant et en offrant une ambiance propice à la concentration.

L'inscription n'est pas obligatoire.

En d'autres mots, La Barak restera ouverte à tous, mais une ambiance plus calme sera de mise afin de favoriser la réussite de ceux qui veulent bénéficier du service d'aide aux devoirs.

Atelier « antistress »

Les travaux à la maison ainsi que l'école peuvent être une source de stress pour certains. C'est pourquoi, nous offrirons aussi, une fois par mois, un atelier antistress, après une période d'aide aux devoirs. Leurs travaux effectués, les jeunes seront invités à participer à cet atelier afin de « laisser aller » le stress apporté par leur journée ou simplement pour découvrir différentes méthodes de gestion du stress à travers des activités. **Inscription obligatoire pour participer à l'atelier antistress**.

Vous pouvez communiquer avec les intervenants de La Barak pour plus de renseignements sur ce service. Sachez que nos intervenants sont disponibles en tout temps en dehors de ces périodes afin d'accompagner les jeunes dans leurs devoirs et leçons au besoin.

Soirée d'Halloween, le 30 octobre

Une soirée spéciale organisée par la maison des jeunes La Barak. Rendez-vous dans le stationnement du Chalet des sports entre 18 h et 22 h pour pouvoir participer, en toute sécurité, aux activités organisées pour petits et grands.

Inscription obligatoire - Places limitées

Formez votre groupe et plongez au cœur de l'action en résolvant les énigmes proposées par le DÉFI-ÉVASION MOBILE qui sera sur place avec une thématique effrayante. Vous en sortirez-vous?

L'activité du Défi-Évasion est réservée aux 8 ans et plus et est gratuite pour les jeunes de moins de 18 ans. Coût de l'événement : 5 $. Il sera possible de payer par paypal (via le lien sur notre page Facebook) ou directement à la maison des jeunes.

Pour les plus jeunes, les Matinées mères-enfants seront sur place et offriront un atelier de contes. Merci à cet organisme pour leur collaboration.

La Barak sera sur place afin d'assurer l'animation et le bon déroulement de la soirée. Des bonbons seront aussi distribués si la situation sanitaire le permet.

Visitez notre page Facebook afin d'inscrire votre groupe au Défi-Évasion et/ou votre enfant à un atelier de contes. Notez que nous privilégions les inscriptions par groupes de six pour le Défi-Évasion afin de respecter la distanciation sociale.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de renseignements et notez la date du 30 octobre.

Nous remercions la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour sa participation.

Marilou Paradis, coordonnatrice
Claudia Lizotte, responsable à l'animation
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

Maison des jeunes La Barak
www.Facebook.com/mdj.barak

Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Bibliothèque

Nouvel horaire

La biblio a revu ses plages horaires sans changer son nombre d'heures d'ouverture.

Voici donc le nouvel horaire
en vigueur depuis le 7 septembre dernier.

Lundi :	17 h à 20 h
Mardi :	10 h à 12 h
Mercredi :	17 h à 20 h
Jeudi :	13 h à 20 h
Samedi :	9 h 30 à 14 h 30

BIBLIOTHÈQUE LE TRIVENT

Ramonez votre cheminée

Faites ramoner votre cheminée pour en profiter en toute sécurité!

Avec le retour des belles couleurs d'automne vient aussi le temps un peu plus frais. Pour plusieurs, cela annonce aussi le retour prochain des feux de foyer dans la maison avec toute l'ambiance chaleureuse que cela apporte.

Moins d'un millimètre d'épaisseur de créosote est nécessaire pour qu'un feu de cheminée débute et détruise votre maison… d'où l'importance de faire ramoner sa cheminée.

Ne jouez pas avec le feu!

De plus, vous ne devriez brûler que des bûches de feuillus (bouleau, érable, frêne, etc.) ou des bûches écologiques vendues en magasin. Évitez de chauffer la maison en brûlant du sapin, de l'épinette ou autre résineux. Tout comme les matériaux de construction remplis de produits chimiques et de colle, ces essences d'arbres produisent beaucoup de créosote dans votre cheminée.

Le Service de la sécurité publique vous rappelle également qu'il est interdit d'entreposer des cordes de bois au sous-sol de votre résidence.

Ne jouez pas avec le feu et profitez plutôt de votre foyer en toute sécurité.

Benoit Couture

Devenez pompier d'un jour… Inspectez votre résidence!

Chaque année, les pompiers du Service de la sécurité publique inspectent plus de 500 résidences. Ces inspections résidentielles visent non seulement à recueillir certaines informations importantes aux pompiers en cas d'incendie à votre résidence, mais aussi à réduire les risques d'incendie, à augmenter la sécurité des citoyens et donner des conseils de prévention.

La pandémie de cette année nous oblige à faire autrement. Le Service de la sécurité publique vous invite donc à prendre un petit 3-4 minutes avec vos enfants pour remplir le formulaire Web interactif sur le site de la ville.

https://sbdl.net/prevention-incendie-verifiez-vous-meme-si-votre-residence-est-securitaire/

Benoit Couture

Nouvelle limite de vitesse

Avenue Sainte-Brigitte nord

À compter du 15 octobre prochain, la limite de vitesse passera de 80 à 60 km/heure à partir du 475 de l'avenue Sainte-Brigitte nord.

Des affiches seront installées au cours des prochains jours pour annoncer le changement de limite de vitesse.

Mme Édith Couturier, conseillère du district 6 et responsable du comité circulation a souligné que ce changement fait suite aux nombreuses représentations des résidants de notre Ville.

Elle a aussi fait savoir que Mme Marie-France Breton, M. Jean-Christophe L'Allier et M. Christian Paquet feront partie d'un groupe de travail qui a pour mandat de préparer un plan d'intervention global en matière de gestion de vitesse.

Les recommandations de ce groupe de travail devraient être rendues publiques d'ici le printemps 2021.

André Lachapelle

Les Dawson à Sainte-Brigitte-de-Laval

Louise Côté

La descendance de William Dawson (1812-1901) et Catherine Tierney (1814-1902)

William Dawson (1770-1831) et Catherine Broderick (1768-1848) ont eu sept enfants avec descendance, dont la plupart ont quitté la région. C'est avec leur dernier garçon connu, William, que l'on verra quelques uns de ces descendants demeurer dans la région de Québec.

William serait né vers 1812, à Kilcommon, Tipperary, et est arrivé avec le reste de sa famille vers 1831. Il épouse Catherine Tierney, du même comté, le 4 avril 1837, à SBDL, sous les offices du prêtre missionnaire Patrick O'Dwyer, irlandais de Cashel, Tipperary. Ce Patrick O'Dwyer est arrivé au Québec en 1829, avec un frère et une soeur. Après sa formation religieuse à Nicolet, il est nommé prêtre missionnaire du « Waterloo Settlement » et de Grosse Île de 1833 à 1837. Malgré une pétition en 1835 des familles irlandaises de St-Dunstan, Stoneham et Sainte-Brigitte pour le garder, le diocèse de Québec lui retire éventuellement cette mission en avril 1837. Il se retrouvera alors en Ontario et en Illinois. Le mariage de William et Catherine est donc le dernier qu'il officie. Son remplaçant le père Pierre Roy n'arrive qu'en août. Notons que le prêtre O'Dwyer était bilingue et rédigeait les actes autant en anglais qu'en français.

Parmi les témoins au mariage de William et Catherine, il y a Alice O'Dwyer, soeur du prêtre missionnaire. Notons que William a signé l'acte de son mariage. La famille Tierney fera aussi l'objet d'un article futur, mais disons simplement que cette famille issue du couple John Tierney (1770-avant 1843) et Nancy Ann Brassel (1780-1861) émigre aussi du Tipperary avec 10 enfants vers 1833. On sait que Catherine est née en février 1814 à Garrett Mills, une localité aujourd'hui disparue, près de Templemore, Tipperary.

Le couple s'établit à SBDL dès 1839 après un court séjour à l'Ange-Gardien. On ne les retrouve pas au recensement de 1851. Le document de 1861 précise que tous les membres de la famille savent lire et écrire. Ils auront 12 enfants. William décède le 10 juin 1901 et Catherine peu après, en mars 1902. Trois de leurs enfants s'établiront dans la région d'Ottawa, un y est passé avant d'émigrer dans l'Ouest américain et d'autres n'ont pas laissé de traces.

Leurs enfants

1. **Guillaume William**, né à L'Ange-Gardien, le 18 février 1838, baptisé à Beauport, est décédé à 23 ans, à SBDL, de cause inconnue.

2. **Mary Ann** est née à SBDL le 14 juin 1839, est décédé à 19 ans en août 1858.

3. **Michael**, né le 26 mars 1841, épouse Helen Jennings,(1850-1935) de Laval aussi, le 4 octobre 1870. Travailleur forestier, il émigre à Chippewa Falls (où on a vu des Keough et d'autres Dawson aller) après avoir vendu sa terre à un John Dodridge en 1880 et un bref passage à Hull en 1881. Il décède au Wisconsin en 1903 et sa nombreuse descendance (10 enfants), partie du Wisconsin, essaimera l'Ouest américain jusqu'à l'État de Washington, en passant par l'Idaho.

4. **Catherine**, née le 1er janvier 1843, épouse Thomas O'Connell (1841-1920) de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Ce couple s'établira à Ottawa, où elle est décédée en 1895.

5. **Johanna**, est née le 23 octobre 1844 mais on ne trouve aucune trace d'elle par la suite.

6. **William John**, né en mai 1846, demeure célibataire et on le retrouve avec ses parents jusqu'au décès de ceux-ci. Il est encore à Laval en 1911, avec son neveu John Dawson. En 1895, il avait acheté les terres des veuves de Napoléon et Nazaire Grenier.

7. **Patrick,** né en août 1848, épouse Bridget Stapleton (1857-1928), aussi de Laval et issue d'un couple originaire du Tipperary (Martin et Mary Kelly). Ils se retrouvent eux aussi à Ottawa en 1890 avec leurs sept enfants. Il y décède en 1916.

8. **Thomas**, né en mai 1850, est le premier à partir dans la région d'Ottawa, en 1874, où il travaille dans l'industrie forestière et il épouse une Irlandaise de la région, Julia Barrett (1851-1943), à Old Chelsea en 1877, juste au nord de Hull. Il est décédé à Ottawa en 1930.

9. **Margaret** née le 9 décembre 1851, épouse William Dawson (1848-1936), issue de la branche Dawson/Keough dont nous avons parlé précédemment (Le Lavalois, juin 2020).

10. **Philip,** est né en 1853, apparaît au recensement de 1861, mais on perd sa trace par la suite.

11. **Jeremiah** « Jerry », né en 1854 mais on perd sa trace après 1861.

12. **James**, le cadet de la famille, né le 17 février 1858, nous intéresse particulièrement car il laisse une descendance nombreuse dans la région.

Le mois prochain, nous vous présenterons la famille de James Dawson et Margaret Crowe.

Recherche faite par M. Gary O'Brien

Vous pouvez le joindre via son courriel :

garyjobrien@gmail.com

Ça me fera un plaisir de vous répondre.

Plus de détails sur le site :
https://garyjobrien.wixsite.com/mysite.

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel : **societehistoiresbdl@gmail.com**
Page Facebook :
Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Allen Dawson, président
418 825-3200

La bulle
Café-boutique
418 825-3335
info@labulleboutique.com

STÉPHANIE MORASSE NOTAIRE
418 907-8954
s.morasse@notarius.net (sur rendez-vous)

Un seul endroit
418, avenue Sainte-Brigitte, bureau 503, Sainte-Brigitte-de-Laval

TESTAMENT
MANDAT DE PROTECTION
CORPORATIF
SUCCESSION
HOMOLOGATION
IMMOBILIER

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage ef finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

rde.sbdl.org

Portrait d'un membre

RÉSEAU DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE SBDL

Rencontre mensuelle • Activités de formation • Activités de réseautage

Le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval (RDE-SBDL) a pour mission de favoriser l'économie locale et l'expansion des entreprises, de promouvoir et de défendre les intérêts de ses membres, et de développer le tourisme, l'accueil et l'information aux visiteurs.

Notre vision

Être le lieu de rassemblement privilégié des gens d'affaires et des organismes à but non lucratif désireux de développer les ressources socio-économiques de Sainte-Brigitte-de-Laval par l'entraide, le partage d'information, la défense des intérêts du milieu et la promotion de ses membres et de l'impact de leurs activités sur la communauté.

Prochaine activité

Mardi 13 octobre prochain dès 7 h 30 : déjeuner de réseautage

Lieu à confirmer – consultez notre site Web ou la page Facebook du réseau.

Campagne d'adhésion en cours jusqu'au 31 octobre.

Joignez-vous à nous!

www.rde-sbdl.org
info@rde-sbdl.org
Case postale 1051
Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Votre conseil d'administration :

Audrey Desgagné, présidente
Geneviève Allard, trésorière
Hélène Fortier, secrétaire

Les Expéditions Panorac Inc.

Dans le cadre de son cinquième anniversaire. Expéditions panorama inc., fait peau neuve et actualise son image. La mission est cependant toujours la même. Offrir à la clientèle des expériences et des moments en nature de qualité, clé en main et diversifiés. L'environnement restant au cœur des préoccupations.

Pourquoi ce changement?

L'entreprise reste une marque *challenger* qui sort des sentiers battus mais qui s'est diversifiée, n'offrant plus seulement des expéditions en nature. La réalité est que nous offrons bien plus aux aventuriers et aux voyageurs que des descentes en tubes.

Description du nom

(Panorac) provient du mot panorama.

On peut y percevoir le mot Anorak, qui représente un vêtement d'origine inuit appuyant l'aspect sécuritaire de l'entreprise.

C'est le mot Anoré, emprunté à la langue inuit dans laquelle il signifie le vent.

Le préfixe PAN signifie une globalité, une totalité, un tout. Ce préfixe vient renforcer les services clé en main.

Le nominal comporte aussi le mot NORD qui spécifie sa localisation géographique par rapport au reste du monde. Comme pour s'orienter en forêt, il est nécessaire de connaître le nord.

Il se dit en trois syllabes, ce qui offre une facilité de prononciation et de rétention. Il se prononce bien, autant en anglais qu'en français. Il est un mot inventé de toute pièce.

(Territoire d'évasion) Le terme « Ter-

ritoire » signifie un grand espace, essentiellement naturel, transformé par le travail humain. Nous mettons ainsi l'accent sur Sainte-Brigitte-de-Laval et son environnement naturel en continuelle effervescence. Nous voulons aussi représenter l'offre immense de services et de possibilités offertes par l'entreprise. Le terme évasion fait référence à la libération des contraintes quotidiennes, le ressourcement et la liberté. On vient, ainsi, appuyer la diversité de choix de services pour mieux s'évader du quotidien. Antithèse avec le nominal Panorac qui inspire la sécurité. En effet, on vient offrir une certaine liberté et autonomie, tout en proposant au client une expérience sécuritaire.

PORTRAIT DE L'ENTREPRISE

Une division d'activités d'aventures accréditées selon les plus hautes normes du marché :

- Rafting;
- Amazone en nature;
- Les forfaits trappeurs.

Hébergement

Chalet bord de mer.

Une division transport

L'entreprise possède son propre permis de transport à Québec et à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Application Web

L'entreprise lance sous peu sa propre application Web SOS voyages, destinés aux voyageurs et aux aventuriers.

Services logistiques

Nous sommes les fidèles partenaires logistiques de plusieurs agences de voyages et réceptifs dans l'organisation et les opérations des forfaits.

En effet, Panorac est à l'origine du lien qui unit ses partenaires et sa clientèle touristique. L'entreprise est au centre de la chaîne, agit comme point de ralliement pour sa clientèle et est l'instigateur de plusieurs activités et partenariats uniques. De plus, c'est un retour aux sources pour l'entreprise qui puise sa pérennité par sa passion envers la nature. L'environnement est au cœur de sa marque depuis sa création.

L'entreprise offre aux voyageurs de vivre une activité pleinement, sans se soucier de ses préoccupations quotidiennes. Les activités offertes leur permet de se sentir en vie et actifs dans un milieu serein. Avoir de la vivacité traduit ce sentiment par son côté actif. De plus, comme Panorac se retrouve dans un endroit plus éloigné de la ville, il est possible de vivre une expérience intense, comme une immersion dans un environnement vif et naturel.

Pour toutes questions, pour un forfait personnalisé ou les forfaits disponibles, n'hésitez pas à nous contacter. Ça nous fera plaisir de vous aider.

Contact
354 rue Auclair
Sainte-Brigitte-de-Laval
info@panorama-pleinair.com
(581) 984-8344
https://panorama-pleinair.com/
Facebook : Expéditions Panorac

Le Club de l'Âge d'Or

www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval

Reprise des activités du Club

C'est la rentrée d'automne et, en temps normal, à cette époque, le Club lance un programme d'activités bien garni. C'est en effet plus de 150 occasions pour rencontrer des gens, garder la forme, faire fonctionner ses neurones ou, tout simplement, se divertir en bonne compagnie qui sont habituellement proposées à la collectivité lavaloise.

Révision du programme d'activités

Malheureusement, la COVID-19 étant toujours présente, le Club a dû revoir son action. Ainsi, après avoir considéré les dernières exigences imposées par la Santé publique et examiné nos activités régulières en fonction des risques qu'elles représentent, votre conseil d'administration a dû se résoudre à mettre en veilleuse pour un temps indéterminé une grande partie de la programmation. Vous avez toutefois la possibilité de participer à la pétanque, aux Grandes Marches de Sainte-Brigitte, aux cours de danse en ligne et à la ligue de quilles, ces activités pouvant plus facilement se réaliser dans le respect des consignes sanitaires.

Assemblée générale et élections

Le confinement n'a pas permis de tenir l'assemblée générale annuelle du Club et les élections au printemps dernier. Pour répondre à ces obligations légales, votre conseil d'administration a pris la décision de reporter ceux-ci en mai 2021. Compte tenu des conditions exceptionnelles qui prévalent, tous les membres de l'équipe de direction ont accepté de poursuivre leur mandat pour une autre année.

Renouvellement des cartes de membre

Les contacts demeurant peu probables et difficiles à court terme, le Club utilisera les services du réseau FADOQ pour le renouvellement des cartes de membre venant à échéance en septembre et octobre. Les membres concernés recevront bientôt un avis par courrier postal que nous vous invitons à compléter. Vous continuerez ainsi à faire partie du plus grand regroupement des aînés du Québec et à bénéficier des rabais et privilèges qui y sont associés.

Pour les personnes qui ne recevront pas d'avis par la poste, le renouvellement se fera directement auprès de M. Jean-Marc Jennings 418 825-1527 qui vous contactera en temps opportun. Le prix de la carte de membre demeure à 25 $ pour un an ou 45 $ pour deux ans, quelque soit le mode de renouvellement.

Si vous avez reçu par la poste la revue Virage et l'Écho des Deux Rives de septembre, vous trouverez en page 14 de la revue l'Écho, plus de renseignements sur le renouvellement de votre carte de membre. De plus, Jean-Marc demeure disponible pour répondre à toutes vos questions.

Gardons l'espoir

Ces décisions ont été prises pour le bien des aînés, pour leur santé, et plus particulièrement pour celles et ceux de plus de 70 ans, plus vulnérables à la COVID-19. Dès que possible, elles seront reconsidérées pour vous offrir les activités que vous attendez.

Je vous invite à suivre les directives de la Santé publique afin qu'ensemble, dans un avenir rapproché, nous puissions retrouver le plaisir de nous rencontrer.

Fête internationale des Aînés

À l'occasion de la Fête internationale des Aînés le 1er octobre prochain, tous les membres du CA vous souhaite une très belle journée. Soyons fiers de notre contribution à nos familles, à notre collectivité et à toute la société.

Michel Després, président

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec.	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg.	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste	418 825-1527
Céline Marcoux, adm.	418 825-3408
Diane Durand, adm.	418 948-1023

Diane Clavet

ÇA VA À OÙ?

Les stylos usagers

La rentrée des classes est le moment idéal pour faire le tri dans nos instruments d'écriture. Mais avant de jeter à la poubelle ceux qui ne fonctionnent pas, savez-vous qu'ils sont recyclables (à l'exception des crayons de papier et des craies)?
L'organisme TerraCycle, en partenariat avec Bureau en Gros, récupère ces indispensables usagés et leur donne une seconde vie. Ubicuity les transforme en mobilier extérieur 100% recyclé et 100% recyclabe.

Quels instruments d'écriture?

- stylos à bille
- feutres
- porte-mines
- effaceurs
- marqueurs
- surligneurs
- correcteurs en tube ou en souris
- peu importe leur marque ou leur matière

Où aller les porter?

Au magasin *Bureau en Gros* le plus proche.

Visitez le site :
www.terracycle.com/fr-CA/brigades/staples-fr-ca

Diane Clavet

ABAT-POILS TOILETTAGE
chiens & chats
418 825-2103
Réservation
Service personnalisé
192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936
ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE
418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

Carrosserie Paré
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3
Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310
Genevyève Paré
Propriétaire
www.carrosseriepare.ca
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

Communauté chrétienne de Notre-Dame-de-Beauport

Nous voulons garder le contact avec vous par un moyen peu coûteux. Donnez-nous une adresse courriel.

Au cours des derniers mois, nous avons réalisé à quel point il devenait difficile de communiquer avec nos paroissiens et paroissiennes en dehors des célébrations qui ont lieu dans nos églises.

- Malgré les efforts déployés au cours des dernières années pour développer un site Web dynamique et la mise en ligne de pages Facebook liées à nos communautés chrétiennes, nous parvenons difficilement à rejoindre la majorité des personnes concernées par la vie paroissiale de Notre-Dame-de-Beauport.
- Les médias traditionnels de grande écoute ou à grand tirage couvrent peu les activités paroissiales, à moins qu'elles n'impliquent des méfaits.
- Pour faire paraître une annonce dans ces médias, il faut débourser des sommes considérables.
- Et, pour la distribution d'une lettre par publipostage pour l'ensemble des paroissiens et paroissiennes de toute la paroisse de NDB, cela représenterait un coût de 10 000 $, ce qui est hors de notre portée.
- Le moyen le moins coûteux et le plus rapide pour rejoindre un grand nombre de paroissiens et paroissiennes est certainement la diffusion d'information sur une plateforme numérique (site Web ou réseaux sociaux) ou un envoi massif de messages via le courriel des destinataires.
- Pour ce faire, vous pouvez vous inscrire sur notre site Web (www.notredamedebeauport.com) ou nous envoyer un courriel au bureau de la communauté chrétienne à ste.brigitte@notredamedebeauport.com. Nous nous engageons à utiliser ces informations seulement pour vous transmettre quelques info-lettres pour vous tenir au courant de la vie de la paroisse, la documentation pour la prochaine campagne de Capitation et des informations urgentes.
- Évidemment, nous comprenons que plusieurs paroissiens ne disposent pas de ces moyens technologiques pour être rejoints, ou ne sont pas à l'aise pour utiliser de telles plateformes.

Fabrique de la paroisse de Notre-Dame-de-Beauport

www.notredamedebeauport.com.

- Nous tenterons de garder contact avec ces personnes par des moyens plus traditionnels (téléphone ou courrier régulier). Comme le nombre devrait être moindre, cela pourra être fait à des coûts plus raisonnables.

Réouverture du bureau de la communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le bureau de la communauté chrétienne est à nouveau ouvert aux paroissiens et paroissiennes, depuis le 1er septembre dernier. Notre secrétaire, Francine Goudreault, a le plaisir de vous y accueillir. Les coordonnées et les nouvelles heures d'ouverture du bureau sont les suivantes :

Coordonnées

- 1, rue du Couvent, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
- ste.brigitte@notredamedebeauport.com
- 418-825-2596

Horaire du bureau

- Mardi et jeudi : de 8 h 30 à 11 h 30
- Dimanche matin (après la messe de 9 h jusqu'à 10 h 15) : pour des messes

La désinfection des mains et le port du couvre-visage sont obligatoires pour accéder au bureau de la communauté chrétienne.

Les activités à l'église de Sainte-Brigitte

- Messe dominicale : Tous les dimanches à 9 h, depuis le 28 juin dernier.
- Baptêmes : À raison de deux dimanches par mois depuis juillet dernier. Contactez directement Soeur Odile Lessard au 418 628-8860.
- Funérailles : Les liturgies de la parole sont privilégiées. Les messes avec eucharistie sont aussi possibles sur demande, si un prêtre est disponible. Contactez directement Mme Caroline Proulx au 418-204-0510, poste 213.
- Préparation aux sacrements (1er pardon, 1re communion et confirmation) : Des renseignements seront diffusés bientôt sur le site Web de la paroisse (www.notredamedebeauport.com)
- Extrait de registre (certificats de baptême ou de confirmation) : Contactez Mme Maria Lessard au 418 204-0510, poste 162.

Pour que toutes nos célébrations et nos activités soient sécuritaires, il est nécessaire de respecter les consignes de la Santé publique.

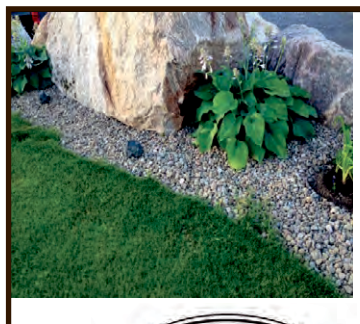
Mesures de la santé publique

- Nombre limité de places en raison de la distanciation sociale de deux mètres dans les déplacements et de 1,5 mètre lorsque les personnes sont dans leur banc.
- Tenue d'un registre de présence pour la Santé publique.
- Dans le cas des messes dominicales, il est nécessaire de se pré-inscrire sur le site Web de la paroisse à www.notredamedebeauport.com (onglet Événéments) ou de téléphoner au 418 931-7116.
- Dans le cas des baptêmes et des funérailles, la famille doit nous fournir une liste d'invités.
- Dans le cas de la préparation aux sacrements, des listes seront tenues par les organisateurs.
- Port du couvre-visage obligatoire avant d'entrer dans l'église et lors de tous les déplacements (entrée, communion et sortie). Le seul temps où le couvre-visage peut être enlevé, c'est pendant la célébration (dès le début, quand les personnes sont à leur place et n'ont pas d'interaction avec d'autres personnes).
- Désinfection des mains à l'entrée dans l'église.

Encore *Mille Mercis à Nos Précieux et Précieuses Bénévoles* qui s'impliquent afin de rendre possible ces célébrations dans un contexte de recueillement et de façon sécuritaire.

Ces personnes sont là pour vous accueillir et pour vous guider dans les différentes mesures mises en place et au plaisir de vous revoir à l'une ou l'autre de nos célébrations!

***Danielle Thomassin**,*
marguillière et présidente de l'Assemblée de fabrique



Spécialités
- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture
Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)
www.sablierevalliere.com

SABLIÈRE VALLIÈRE inc.

Appelez-nous dès maintenant!
418 825-2087

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
418 825-2087
info@sablierevalliere.com
TOUT SOUS LE MÊME TOiT

- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et traitement secondaire avancée vous est offert

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
RBQ 2667-8748-94

Cercle de Fermières

Jocelyne Clavet

Le Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval vous souhaite de passer un bel automne malgré le spectre du Covid-19. Restons vigilants avec les mesures de protection individuelle et communautaire afin de tenir ce virus éloigné de notre population autant que faire se peut.

Le temps des récoltes est arrivé. Acheter nos produits locaux est un gage de fraîcheur et de qualité. Cuisiner les recettes de nos mères et de nos grand-mères permet de transmettre nos traditions familiales d'une génération à l'autre.

Nous tenons à remercier toutes celles qui ont renouvelé leur adhésion en ce temps de pandémie, merci de votre confiance. Nous avons hâte de vous revoir, de réaliser de nouveaux montages et de recommencer à tisser.

Malgré l'arrivée de septembre, notre local est toujours fermé. Les activités et les réunions sont suspendues jusqu'à ce que les autorités municipales nous autorisent à accéder à notre local en toute sécurité.

Félicitations à Mme Céline Marcoux de Sainte-Brigitte-de-Laval qui a gagné 100 $ lors du tirage annuel des billets de la Fédération Régionale Québec-Charlevoix. Ce tirage a eu lieu en août à Baie-St-Paul en présence de tous les C.A. des Cercles de Fermières présents pour cette réunion annuelle. Les Fermières vendent ces billets lors des expositions annuelles et en diverses occasions.

Petite annonce

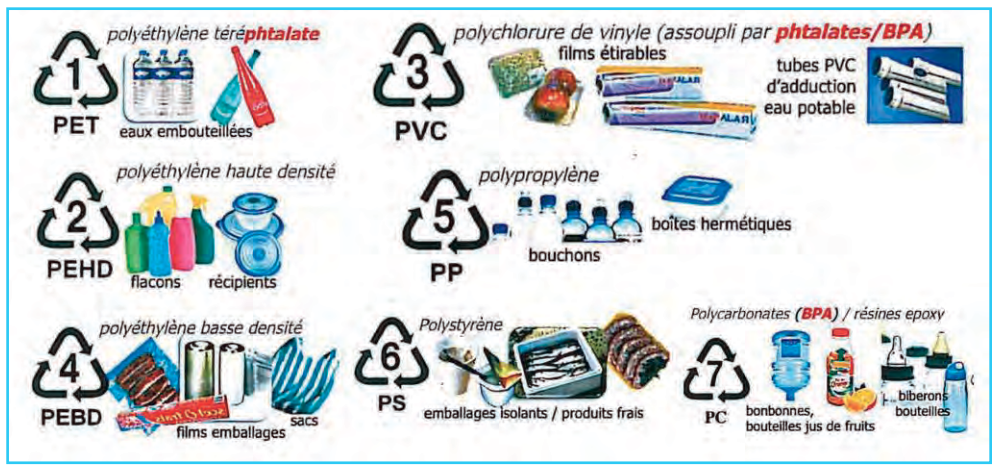
Métier Leclerc de 100 pouces avec bancs à vendre, pour plus de détails concernant les équipements et le prix, veuillez communiquer avec Mme Danie Saint-Jean au 418 907-8927.

France Saint-Hilaire, prés. 418 825-1993
Patricia Saint-Pierre, arts textiles
Maria Harvey, trésorière
Christiane Vachon, Mira, OLO, CSI, Recrutement
Doris Roy, sec. et communications

Le plastique pollue aussi la race humaine

Louise Côté

Une étude canadienne (2019) montre qu'un adulte ingère jusqu'à 52,000 microparticules de plastique chaque année, dépendamment de son mode et lieu de vie. En tenant compte de la pollution de l'air, ce volume atteint même 121 000 particules par an, sans que l'on connaisse précisément les impacts sur la santé.



Quelques 90 000 particules supplémentaires sont à ajouter si l'on consomme uniquement de l'eau en bouteille, ajoute l'étude, parue dans la revue Environmental Science and Technology.

On prévoit que les particules les plus fines (moins de 130 microns de diamètre) « peuvent potentiellement passer dans des tissus humains et possiblement générer une réponse immunitaire localisée », ajoutent les spécialistes.

Ces microplastiques, venus de la dégradation de produits aussi divers que les vêtements synthétiques, les pneus, les lentilles de contact se retrouvent désormais partout sur la planète, sur les plus hauts glaciers comme dans le fond des océans.

Nous pouvons donc manger et respirer du plastique.

Des plastiques retrouvés dans différents organes humains

Pour la toute première fois, en août 2020, des chercheurs étasuniens ont attesté de la présence de micro et nanoplastiques dans différents organes humains.

Les meneurs de l'étude ont analysé 47 échantillons d'organes humains. Ces échantillons provenaient d'une banque de tissus pour l'étude des maladies neurodégénératives. Or, les conclusions des scientifiques sont très inquiétantes.

Des micro et nanoplastiques se trouvent à l'intérieur d'organes tels que le foie, la rate, les reins ou encore les poumons!

Si l'étude n'a pas encore été soumise au processus de vérification par des pairs, elle confirme ce que pensaient de nombreux chercheurs. Dans le cadre de leur étude, les chercheurs étasuniens ont identifié des dizaines de plastiques différents.

Citons le polyéthylène téréphtalate (PET), que l'on utilise pour fabriquer les bouteilles et sacs en plastique. Il est également question de la présence de bisphénol A (BPA), une substance dont la présence dans l'organisme serait actuellement sous-estimée.

Les meneurs de l'étude analyseront ensuite les données fournies par les donneurs d'organes sur leur mode de vie, leur alimentation et leur profession et pourront ainsi faire un lien avec la santé humaine.

Références :

- www.futura-sciencessante/actualites/organe-homo-plasticus-microplastiques-detectes-plusieurs-organes-humains-49511.
- Pollution : nous mangeons et respirons du plastique -- Article publié le 6 juin 2019 par Futura avec l'AFP-Relaxnews.
- https://sciencepost.fr/des-micro-et-nanoplastiques-detectes-dans-des-tissus-humains-pour-la-premiere-fois/ par Yohan Demeure, rédacteur scientifique, 21 août 2020, Science Post- Santé et Corps humain.

Danielle Binette
Massothérapeute agréée or
Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement
12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
Conrad Clavet
propriétaire
397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES
DESIGN ET RÉALISATION
lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
(418) 825-1081

Plus de 20 ans d'expérience
Plomberie
Denis Lajeunesse
Résidentiel et commercial
Service de réparation
Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS WATER TECHNOLOGY a xylem brand
ServiceRégent.com
POMPES & PUITS
418 849-5614
Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893
111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2
info@serviceregent.com
F 418 848-1796
Licence RBQ : 2545-5577-56

Clermont Vallée
Président
418.825.2922
peeq@peeq.ca
peeq CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc .: 418.825.2845
peeq.ca
Prévention et Économie d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Gain pour la Terre

Louise Côté

Notre planète offre un maximum de ressources naturelles par année. Lorsqu'on dépasse l'utilisation de ces ressources en moins d'un an, on termine l'année en consommant les réserves de la Terre. Nous avons donc emprunté sur nos ressources disponibles.

Il y a 20 ans, ce jour de dépassement de la Terre se fixait au 29 septembre 2000. En 2017, c'était le 2 août et, deux ans plus tard, il était le 29 juillet. Autrement dit, plus on avance dans le temps, plus cette date arrive plus tôt. En 2020, la date devait donc être placée avant le 29 juillet.

La Terre nous met au défi

En nous forçant à limiter nos besoins de consommation, la pandémie actuelle nous a aidés à réduire notre demande en ressources naturelles tout en abaissant le niveau mondial de pollution.

La réduction de demande de ressources naturelles affectera la date du jour de dépassement de la Terre. Ainsi, la date prévue a avancé au lieu de reculer. En 2020, le 22 août est devenu le jour de dépassement de la Terre. Cela nous a fait gagner trois semaines!

Sans Confinement	Avec Confinement
29 Juillet 2020	22 Août 2020

Pas de recul pour le jour de dépassement de la Terre de l'an 2020

Pendant combien de temps les Terriens pourront-ils continuer dans cette voie de réduction de demande de ressources naturelles? Réussiront-ils à diminuer ou changer certaines habitudes développées avant ce temps de pandémie?

Références:

1. https://ici.radio-canada.ca/jeunesse/maj/1712166/jour-du-depassement-2020-ecologie-pandemie-coronavirus-covid-19
2 .https://sciencepost.fr/jour-du-depassement-terre-pandemie-covid

Acheter ou vendre en premier?

Beaucoup de propriétaires désirant se reloger se posent la question. Dans un cas comme dans l'autre, il y a des avantages et des inconvénients.

Acheter avant de vendre sa propriété

La situation idéale pour planifier la transition est d'avoir une capacité financière qui permet de supporter deux propriétés durant une certaine période.

L'acheteur se trouve alors dans une position plus confortable et rassurante, sachant que le déménagement pourra s'effectuer graduellement, selon son horaire ou à la suite de rénovations à réaliser à la nouvelle maison. Il ne faut cependant pas oublier que cette situation implique des frais importants en lien avec l'entretien de deux propriétés, et ce, pour une période indéterminée.

Si acheter avant de vendre peut sembler une option séduisante, elle peut néanmoins vous réserver de mauvaises surprises. Dans l'éventualité où le marché est plus favorable aux acheteurs, le délai de vente de la première propriété peut se voir allongé et par conséquent, le risque est plus élevé de demeurer propriétaire de deux maisons sur une longue période, ce qui pourrait conduire à accepter une offre à la baisse.

À moins que votre situation financière ne le permette, vous devrez faire une promesse d'achat conditionnelle à la vente de votre propriété. Ce processus ne garantit pas l'acquisition de la propriété convoitée puisque si un autre acheteur se présente entre-temps sans cette condition, vous devrez démontrer votre capacité d'achat ou bien votre promesse d'achat deviendra nulle. Lorsque c'est le cas, les acheteurs font face à une grande déception en plus d'avoir subi un stress important. Le processus d'achat est donc à recommencer.

Vendre sa propriété avant d'en acheter une autre

La majorité des propriétaires n'ont d'autres choix que de procéder de cette façon. Puisque cette option permet de connaître exactement le montant obtenu pour la vente de votre propriété, la planification financière pour le prochain achat est grandement facilitée. Les conditions sont alors réunies pour effectuer rapidement une promesse d'achat sur une propriété convoitée.

L'inconvénient principal de vendre avant d'acheter, sera que vous devrez libérer votre maison à la date convenue avec vos acheteurs, et ce, même si vous n'avez pas eu le temps de trouver une nouvelle propriété.

Par exemple, si vous acceptez une offre d'achat et que vous négociez une date d'occupation 60 jours plus tard, vous aurez seulement ce délai pour trouver une nouvelle propriété qui répondra à vos critères et traverser tout le processus d'achat, particulièrement la négociation, le financement et l'inspection.

Dans le meilleur des mondes, les dates d'occupation coincident entre la vente et l'achat. Parfois, il faudra envisager un logis temporaire entre les deux transactions.

Tenir compte du marché immobilier

La décision de vendre ou acheter en premier dépendra en grande partie de la situation financière de chacun, mais aussi de sa personnalité et de l'état actuel du marché immobilier.

En faisant une analyse de votre situation financière et en pesant soigneusement le pour et le contre, vous serez en mesure de faire un choix éclairé.

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel
RE/MAX Référence 2000

HUSKY NEIGE INC.
Ça donne un bon coup d'patte
Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige
ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210
Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1
- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.
SCIAGE FORAGE
Résidentiel - commercial - industriel
- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" d'épaisseur)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation

À votre service depuis 1989
Courriel: sciage@live.ca
Site internet: www.sciagedebetontremblay.com
Licence R.B.Q.: 8229-6963-28
418 825-3304
Cellulaires 418 808-6557 418 951-3304

Massothérapie et santé globale

Le système immunitaire,un allié naturel

Ces derniers mois ont été très éprouvants tant au niveau de notre santé physique que psychologique. Nous avons pour la plupart vécu du stress, de la peur et de l'anxiété. Nous cherchons encore à nous protéger d'agresseurs potentiellement dangereux.

Sans masquer la réalité, nous pouvons dire que notre quotidien a changé et que nous aimerions tous retrouver notre liberté d'être et d'agir.

Rôle du système immunitaire

Le système immunitaire a pour rôle de garder le corps en état d'équilibre, ce qui a pour conséquence de soutenir notre immunité. Ainsi, le corps est en mesure de lutter contre les éléments perturbateurs que sont par exemple, les virus, les bactéries, les champignons ou tout autre corps étranger pouvant nuire à notre santé.

Le système immunitaire est l'un des systèmes les plus complexes du corps humain. Il interagit avec un grand nombre d'organes et de structures tels que les globules blancs, la moelle épinière, les vaisseaux lymphatiques et le sang.

Il est aussi et surtout affecté par notre état d'esprit, nos attitudes, les émotions et les conditions de vie auxquelles nous sommes confrontés.

L'adrénaline et le cortisol qui sont deux neurotransmetteurs produits par l'organisme lorsqu'une personne vit une émotion négative liée à un stress, suppriment directement l'activité régulatrice et équilibrante du système immunitaire. Le résultat se solde par une capacité réduite à se défendre contre une infection et à guérir naturellement.

En plus d'être une source de toxicité physique et émotionnelle, le stress met le corps face à des choix en ce qui concerne la répartition de l'énergie vitale. Cette dernière, au lieu de circuler librement dans le corps se concentre dans l'élément stressant et ses répercussions dans l'organisme. L'équilibre est rompu. L'immunité devient secondaire.

Un déséquilibre au niveau du système immunitaire peut également s'exprimer par des excès du système lui-même. Dans ces situations, ce dernier peut en venir à identifier des agents non pathogènes dans notre corps comme dangereux et ainsi s'attaquer à ce qui en nous est sain. Ce sont les maladies auto-immunes.

Bonne nouvelle! L'équilibre et l'efficacité du système immunitaire peuvent être soutenus et augmentés en diminuant le stress.

Une séance de polarité constitue une occasion exceptionnelle de retrouver cet équilibre car c'est le fondement même de la thérapie de la polarité que de permettre au corps de retrouver son équilibre, une libre circulation énergétique, du calme et de la détente tout en ayant un impact sur l'ensemble des systèmes et des organes du corps afin que ceux-ci retrouvent leur fréquence vibratoire « santé ».

Dans toutes les séances de polarité dont nous disposons, plusieurs harmonisent les systèmes relatifs à la détente, la vitalité et l'une d'entre elles est spécifique au système immunitaire. Cette dernière est simple à exécuter et peut s'intégrer facilement à toutes les séances de polarité, peu importe le système visé.

Voilà une belle alternative au stress que nous vivons actuellement tout en nous donnant la possibilité d'augmenter l'efficacité de notre système immunitaire et de nous permettre de vivre au mieux cette période particulière.

Si vous avez des commentaires ou des questions par rapport à cette réflexion, vous pouvez communiquer avec moi par courriel au :

massagepolaritedb24@hotmail.ca

Ça me fera plaisir de vous répondre.

Danielle Binette
Massothérapeute agréée Or, polariste

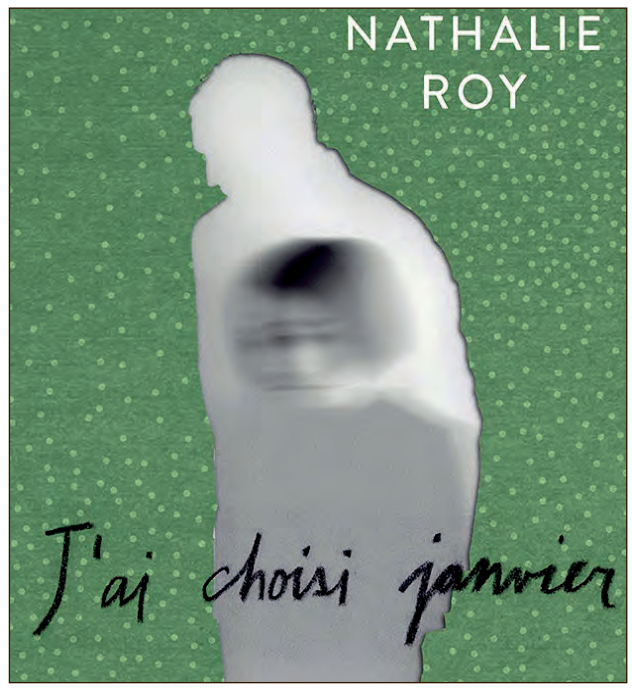
J'ai lu pour vous

J'ai choisi janvier

J'ai choisi janvier est un roman de Nathalie Roy qui traite du délicat sujet de l'aide médicale à mourir.

Paul est atteint de fibrose pulmonaire et devient de jour en jour un peu plus prisonnier de son corps tandis qu'il est d'une extrême lucidité.

Il décide alors de demander l'aide médicale à mourir. Il organise tout : le jour, l'heure, les personnes qui l'accompagneront, ses funérailles, etc.Mais s'il est serein dans ses décisions, qu'en est-il de ses proches? Sont-ils prêts à l'accompagner avec le même lâcher-prise?



Si la vie de Paul tire à sa fin, celle de Lili et de son fils continue avec leurs joies, leurs peines. Lili partage son temps entre sa vie familiale, son père, sa vie professionnelle laissant peu de place à sa vie amoureuse. D'ailleurs, elle la fuit car de vieilles blessures ne sont pas encore guéries mais, la vie lui réserve des surprises

Un secret que Lili avait réussi à garder jusqu'à maintenant éclate au grand jour et risque de diviser sa famille. Réussira-t-elle avec l'aide de Paul à recoller les morceaux?

Un livre où la vie et la mort se côtoient. Un très bon roman à la fois réaliste et touchant. Disponible en version électronique à la bibliothèque.

Doris Tessier

Cours de dessin
(crayon,fusain)

Nathalie Souchet, formatrice

Vous ferez l'acquisition des techniques fondamentales en dessin (précision du tracé, sens de l'observation, prise de mesures, proportions, perspective, composition, ombre/lumière, effet de texture, etc.).

Le fusain est utilisé en complément du crayon dans l'apprentissage du dessin car il permet un travail spontané, fluide et plus rapide. La formatrice utilise, entre autres, la méthode dite du «cerveau droit » qui aide à percevoir les objets différemment pour les reproduire plus facilement.

Le cours débute la semaine du 12 octobre via les activités de loisirs de la ville, à deux horaires : un en soirée et l'autre en matinée pour les personnes retraitées ou travailleurs autonomes.

Pour plus de détails et pour les inscriptions (en ligne), visitez le www.sbdl.net/inscriptions-activités-loisirs/.

Responsable du cours
Nathalie Souchet (pastelliste et peintre)

Petites annonces

Tombée 7 octobre 2020
alinegfortier@hotmail.com
418 825-1182

Habit de motoneige pour dame, gr. moyen, très chaud et très propre. Demande 200 $.
418 934-5371

Services

Cours de violon. Plus de 20 ans d'expérience, maîtrise Univ.Laval. Cours privés à partir de 5 ans à mon domicile de l'Île Enchanteresse.
418 564-9335

Programmation d'automne

La période d'inscription pour la programmation des activités de loisir pour l'automne est maintenant en ligne. Il vous sera possible de vous y inscrire dès le 14 septembre et jusqu'au 5 octobre prochain. L'occasion se présente enfin pour recommencer à pratiquer vos activités favorites ou pour vous adonner à de nouveaux loisirs.

Toutes les règles sanitaires en vigueur seront mises en place pour vous permettre de pratiquer vos activités en toute sécurité.

Friperie SBDL

4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

Heures d'ouverture

Mercredi :	10 h à 20 h
Jeudi :	10 h à 20 h
Vendredi :	10 h à 16 h

Laissez vos dons sur la galerie quand nous sommes fermés.

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

Téléphone :
418 928-0919

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté,secrét..-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2020

Tombée	Sortie
07 octobre	16 octobre
11 novembre	20 novembre
11 décembre	18 décembre

Collaborateurs

Tirage Certifié Amecq
AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec
Québec
CCAP
Sainte-Brigitte-de-Lava
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvent

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Le combo du nouveau proprio

• Taux hypothécaire avantageux
• Assurance prêt

Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui.
desjardins.com/maison

Desjardins
Caisse de Beauport

5 bourses de
1000$
pour des étudiants d'ici

LA CCAP ENCOURAGE VOS AMBITIONS!

Retour de la bourse Volet sportif

Accessible aux étudiants de tous âges

Études postsecondaires (professionnelles–collégiales–universitaires)

Envoie ta candidature avant le 9 octobre 2020

Pour tous les détails, visite le www.ccapcable.com

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ✦ TÉLÉPHONIE ✦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com |