



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



Décorons !

« Regarde papa, regarde maman, les lumières, le bonhomme, comme c'est beau ! »
 Les enfants et les adultes s'émerveillent facilement devant les maisons décorées pour le temps des Fêtes.
 En famille, découvrir des rues illuminées, voilà une activité simple qui revêt une signification bien particulière, cette année.
 Allez-y ! Mettez un peu de couleur, de lumière dans la vie des Lavallois et des Lavalloises, nous en avons grandement besoin.

À lire

- Horizon 2030, plan d'action* pp. 2 - 3
- Actualités municipales* p. 4
- Sécurité routière* p. 5
- Service d'aide alimentaire* p. 7
- Bourses d'études de la CCAP* p. 17

lelavallois.com Novembre 2020
facebook.com/journallelavallois/ Volume 38 Numéro 9

416, av. Ste Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval QC
 G0A 3K0
 418.825.2969
info@restaurantlelavallois.com

VANESSA TREMBLAY
 224, Ave Ste-Brigitte, local 102
 Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
 Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
 Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

Clinique dentaire
Sainte-Brigitte

418 606-8125 / info@ledentiste.net
www.cdsaintebrigitte.com
 224, avenue Sainte-Brigitte,
 Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Jacques Tremblay, prop.

Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 32 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
 ENTRETIEN ET RÉPARATION



Au cours de la dernière décennie, notre ville s'est développée à la vitesse de l'éclair. En tant que gouvernement de proximité, nous devons réfléchir à notre développement durable et nous souhaitons fermement laisser aux générations futures une ville qui respire. En ce sens, j'ai le bonheur de vous annoncer que le 13 octobre dernier, le Conseil municipal a adopté le Plan d'action « Horizon 2030 » qui fait suite à l'adoption du Plan stratégique de développement durable.

Par « Horizon 2030 », la Ville se dote d'actions concrètes qui nous permettront d'arriver au terme de notre mission, soit d'offrir aux citoyens un milieu où il fait bon vivre. L'objectif est de le faire en fournissant des services diversifiés et orientés vers les besoins de manière à préserver l'attrait naturel dans une perspective de développement durable.

Je suis fier de vous présenter ce travail de longue haleine et je tiens d'ailleurs à remercier les employés municipaux pour tout le travail réalisé. J'en profite également pour souligner la contribution des citoyens qui ont eu la chance de s'exprimer quant à leur vision lors du processus de consultations publiques afin que ce Plan d'action reflète leurs aspirations.

En terminant, je souhaite réitérer que l'adoption de ce Plan d'action démontre toute la volonté de Sainte-Brigitte-de-Laval d'aller de l'avant avec un développement réfléchi et durable de notre territoire.

Carl Thomassin, maire

(Tous les détails en page 3)

Sommaire

Actualité

Plan d'action Horizon 2030.....	2-3
Actualités municipales.....	4
Sondage sécurité routière.....	5
Halloween différencié.....	5
Future école primaire.....	6
Parc Richelieu.....	6
La grande maisonnée.....	7
Gâteaux aux fruits Lions.....	7
Sécurité publique.....	9
Ass. génér. Société d'histoire.....	9
Opinion d'un lecteur.....	10
Nouvelles de la MRC.....	11
Bourses de la CCAP.....	17
Le magasinage en ligne.....	17

La vie de chez nous

RDE de Sainte-Brigitte.....	14
La Barak.....	15
Âge d'Or.....	16
Matinée mères-enfants.....	16
Les Vallière.....	18
Fermières.....	19

Chroniques

Ça va où.....	16
Transactions immobilières.....	20
Mesures pour les voyageurs.....	21
Conduite hivernale.....	21
Horticulture.....	22
Annonces.....	23



TOUJOURS À VOTRE SERVICE

JEAN-FRANÇOIS SIMARD

Député de Montmorency
Président de la Commission des finances publiques

Bureau de circonscription
2400, boulevard Louis-XIV
Bureau 203
Québec (Québec) G1C 5Y8
Tél. 418 660-6870
Jean-Francois.Simard.MONT@assnat.qc.ca




EXPÉRIENCE, EFFICACITÉ ET RÉSULTATS!



FRANCYNE
POWERS

Courtier immobilier

418 682-7000

francynepowers.com

dianegagne.immo



DIANE
GAGNÉ

Courtier immobilier

418 652-2000



Accompagnement et conseils.

ESTIMATION SANS FRAIS



AGENCE IMMOBILIERE
Franchise indépendante et autonome de RE/MAX Québec Inc.



OBJECTIF #1 – Développer le territoire

Orientation 1 – Diversifier l'économie et les sources de revenus

Actions spécifiques :

- Création d'un parc technologique (Industriel léger).
- Accompagnement et soutien à des projets de développement récréotouristique.
- Améliorer et favoriser les retombées touristiques des équipements régionaux.

Orientation 2 – Consolider l'acquis en termes d'offres de service et de cadre bâti

Actions spécifiques :

- Encouragement à la diversité des types de logements qui favorisent la mixité sociale et les multi-logements.
- Adoption de nouveaux partenariats régionaux pour partager des infrastructures municipales.
- Soutien aux propositions et projet d'une école secondaire à Sainte-Brigitte-de-Laval.
- Consolider le secteur commercial le long de l'avenue Sainte-Brigitte entre la rue Auclair et la rue des Alpes.
- Évaluer les besoins relatifs aux infrastructures municipales.

Orientation 3 – Développer et améliorer le territoire existant

Actions spécifiques :

- Revitalisation du noyau villageois par un plan d'aménagement intégré.
- Implantation d'une nouvelle bibliothèque.
- Étude d'opportunités pour la mise en valeur et le développement d'activités récréatives sur le Lac Goudreault.
- Développement d'une artère principale offrant des services à la communauté.
- Création de programmes d'incitatifs financiers afin de faciliter les rénovations et le traitement des façades des bâtiments situés à l'intérieur du noyau villageois.
- Augmenter l'offre de stationnements publics intégrés.

Orientation 4 – Encourager l'économie locale

Action spécifique :

- Mise en place d'incitatifs fiscaux pour attirer et retenir de nouveaux commerces et industries.

OBJECTIF #2 – Préserver l'environnement

Orientation 1 – Donner accès aux attraits naturels de la Ville

Actions spécifiques :

- Développement de l'accessibilité aux sentiers récréatifs quatre saisons et leur pérennisation.
- Réalisation d'un plan directeur des parcs et espaces verts et plans d'eau.
- Réalisation d'un plan de mise en valeur des potentiels récréotouristiques du territoire.

Orientation 2 – Conserver et préserver la beauté naturelle de la Ville

Actions spécifiques :

- Préservation et mise en valeur des paysages.
- Réaménagement d'infrastructures qui favorisent le transport actif.
- Introduire des aires de conservation sur le territoire.
- Maintenir le programme «Conservons, protégeons et reboisons Sainte-Brigitte» pour reboiser les développements immobiliers.
- Acquérir des terrains naturels pour assurer la protection et la pérennité des milieux naturels et garder une accessibilité publique.

Orientation 3 – Diminuer l'impact sur l'environnement

Actions spécifiques :

- Étude de modernisation de l'éclairage public.
- Protection des bassins versants, des eaux pluviales et entretien des bassins de rétention.
- Mise en place d'un incitatif pour la conversion du chauffage résidentiel selon des normes environnementales plus élevées.
- Introduction de véhicules électriques dans la flotte de transport de la Ville.
- Maintenir la Brigade verte afin de mieux contrôler, sur le terrain, la gestion des matières résiduelles et l'eau potable.
- Protéger l'approvisionnement en eau potable en consolidant et en améliorant le réseau d'infrastructure de distribution d'eau potable, en créant une réserve de sécurité en cas de période d'interdiction ainsi que pour la protection contre les incendies, et en adoptant une réglementation afin de protéger davantage les aires d'alimentation en eau potable existantes.

OBJECTIF #3 – Désenclaver et sécuriser le réseau de transport

Orientation 1 – Trouver des alternatives routières

Actions spécifiques :

- Complétion d'une étude d'opportunités de bouclage de rues à des fins de sécurité à l'intérieur des limites de la Ville.
- Élargissement de la rue Sainte-Brigitte Nord.
- Analyse d'alternatives de liens routiers par les municipalités voisines.

Orientation 2 – Augmenter la sécurité sur les routes

Actions spécifiques :

- Renforcement de la sécurité aux intersections.
- Amélioration des déplacements piétonniers.
- Évaluation des possibilités d'un stationnement incitatif.
- Effectuer une étude de circulation dans les secteurs à haute densité afin d'amener une circulation plus claire, fluide et sécuritaire.
- Mieux encadrer la pratique de la motoneige afin que Sainte-Brigitte-de-Laval soit à la fois une destination et une porte d'entrée d'importance et reconnue par les usagers.

Orientation 3 – Diversifier les moyens de transport

Actions spécifiques :

- Amélioration de l'offre de transport collectif dans des périodes ciblées.
- Soutien à des initiatives citoyennes pour le covoiturage.
- Évaluation des possibilités d'un stationnement incitatif pour faciliter le covoiturage ou l'utilisation du transport collectif.

Orientation 4 – Encourager le télétravail

Actions spécifiques :

- Évaluation des besoins des télétravailleurs.
- Développement de services en réponse aux besoins.

OBJECTIF #4 – Améliorer les communications et le sentiment d'appartenance des Lavallois

Orientation 1 – Développer une communication plus transparente avec les citoyens

Actions spécifiques :

- Optimisation des moyens de communication et harmonisation des outils et des messages.
- Moyens de communication vulgarisés en lien avec la démocratie municipale.

Orientation 2 – Développer et encourager l'implication citoyenne

Actions spécifiques :

- Actualisation de la politique de reconnaissance des organismes culturels et de loisir.
- Animation d'une table de concertation des organismes culturels et de loisir.
- Adoption d'une politique d'accueil et d'intégration des nouveaux résidents.
- Création d'un comité de suivi de la planification stratégique en développement durable.
- Création d'un groupe témoin composé de citoyens.

Orientation 3 – Trouver des moyens pour unir les générations

Actions spécifiques :

- Promotion accrue des attraits et des activités du territoire.
- Développement d'aménagements et de programmes d'activités qui favorisent les contacts intergénérationnels.
- Adoption d'une Politique municipale amie des aînés.

Source : Département des communications

André Lachapelle

Actualités municipales

Année financière 2020

La Ville envisage un surplus budgétaire

Malgré la Covid-19 et ses impacts, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval entrevoit la possibilité d'un surplus budgétaire de 236 834 \$ pour l'année 2020. C'est ce qui ressort de la reddition de comptes déposé par le maire Carl Thomassin pour les neuf premiers mois de cette année.

Selon M. Thomassin, ce surplus budgétaire est attribuable à une saine gestion des finances publiques et à une aide financière de 500 782 \$ accordée à la Ville par le gouvernement du Québec afin de pallier les dépenses supplémentaires et les pertes de revenus liés à la Covid-19 au cours des années 2020 et 2021.

Point de service médical

C'est pour bientôt ! L'ouverture d'un point de service médical du CIUSSS de la Capitale-Nationale est prévue au début de l'année 2021. La nouvelle nous a été confirmée par un porte-parole de l'organisme.

Dans un premier temps, les résidents auront accès aux services d'une infirmière clinicienne qui sera en poste à temps plein en plus d'un employé administratif. D'autres spécialistes pourraient éventuellement s'ajouter à l'équipe, notamment un médecin. La CIUSSS lancera sous peu un appel d'offres afin de trouver un local pour son point de service.



Construction de triplex

Quatre triplex situés dans le noyau villageois, plus précisément deux sur la rue Saint-Paul face à l'école Le Trivent 2 et deux autres sur un terrain de la rue de la Fabrique adjacent au magasin Dollorama seront bientôt construits.



Le besoin en logements locatifs avait été évoqué dans le cadre du sondage qui a mené à l'élaboration du plan stratégique 2020-2030 de la Ville et l'ajout de ces 12 logements permettra de répondre en partie à ce besoin.



Projet d'un écocentre

Les villes de Sainte-Brigitte-de-Laval et de Lac-Beauport ont choisi d'unir leurs efforts pour la création d'un écocentre qui serait situé sur le chemin de La Traverse à la limite des deux villes. Une demande d'aide financière sera déposée au Fonds régions et ruralité à cet effet.

Entretien de l'avenue Sainte-Brigitte sud

La partie sud de l'avenue Sainte-Brigitte qui s'étend de la limite du secteur Beauport jusqu'à la rue Auclair appartient au ministère des Transports du Québec. C'est cependant la Ville qui en assume l'entretien en vertu d'une entente conclue avec ce ministère. Pour la période comprise entre l'automne 2020 et le printemps 2023, la Ville recevra annuellement un montant de 84 350 \$ pour assumer cette responsabilité.

Groupe électrogène

Vous avez sans doute remarqué la présence d'un imposant groupe électrogène installé tout près de l'hôtel de ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

D'une puissance de 125 kVA, cet équipement permet au personnel à la Mairie de demeurer en poste en tout temps.



Le directeur général, M. Marc Proulx, qui est aussi responsable du Centre de coordination de sécurité civile a indiqué que le groupe électrogène permettra à la structure organisationnelle mise en place dans les cas de sinistres d'être entièrement opérationnelle. « Même en cas de panne électrique, nous pourrions coordonner le travail des intervenants plus facilement grâce à cet équipement » a-t-il précisé.

Le groupe électrogène a coûté 110 000 \$ et la Ville a bénéficié d'une subvention gouvernementale représentant 50 % du coût d'acquisition.

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.O.: 5736-8409-01

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite

Pro-confort@outlook.com

Climatisation

Ventilation

Chauffage

Succès de participation

André Lachapelle

Sondage sur la sécurité routière

La vitesse est une préoccupation pour les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, si l'on en juge par le grand nombre de personnes qui ont participé au sondage sur cette problématique, soit 814.

Le sondage lancé en octobre dernier invitait les résidents à proposer des changements et des initiatives en ce qui a trait à la vitesse dans les rues de la municipalité.

Ce sont les résidents du noyau villageois qui ont participé en plus grand nombre au sondage, soit 39 %, suivi de près par les citoyens du secteur sud avec 34 % et 24 % pour le secteur nord.

La conseillère du district 6 et responsable du comité consultatif sur la sécurité routière, M^{me} Édith Couturier, remercie les Lavallois et les Lavalloises pour leur participation au sondage.

Elle tient aussi à souligner l'engagement et le dynamisme des membres du comité consultatif sur la sécurité routière qui a pour mandat de préparer un plan d'intervention global en matière de gestion de la vitesse, soit M^{me} Marie-France Breton, MM. Jean-Christophe L'Allier et Christian Paquet.

« Au cours des prochaines semaines, nous allons analyser les réponses et les suggestions des répondants afin d'identifier des actions concrètes » a précisé M^{me} Couturier.

Un plan d'action et le budget requis pour la mise en place des solutions qui seront retenues seront dévoilés au printemps 2021.

D'ici là, le journal Le Lavallois, en collaboration avec M^{me} Couturier, vous fera part de l'évolution du dossier.

M^{me} Édith Couturier, conseillère municipale.

Fêter l'Halloween différemment

André Lachapelle

La fête de l'Halloween revêtait un caractère particulier cette année. Elle n'aura pas connu le succès de participation habituel même si certaines rues de la municipalité étaient très animées, particulièrement dans le secteur de Sainte-Brigitte sur le golf. Les enfants et les parents arboraient, comme il se doit, leurs plus beaux déguisements, beaucoup de sourires et surtout beaucoup de prudence.

Malgré l'excitation des enfants, les parents veillaient au grain en rappelant à leur progéniture de respecter la distanciation. Beaucoup d'imagination a aussi été déployée dans la distribution des friandises. Des stations libre-service où les enfants pouvaient s'approvisionner, l'utilisation de longues pinces pour distribuer les bonbons à distance, des dalots qui permettaient de faire glisser les précieux colis dans les sacs, etc.

Cinq résidences étaient inscrites au parcours de l'épouvante. Il faut souligner la somme de travail qui a été consacrée par les personnes qui y ont participé.

La fête de l'Halloween 2020 ne passera pas à l'histoire. Malgré tout, la fête aura tout de même eu lieu, un beau moment festif du type que l'on souhaite tous revivre bientôt.

Photos : André Lachapelle



Toute la famille est déguisée.



Mathieu et ses trois enfants : Allyson, Ludovick et Noémie

M^{me} Rose Goyette, l'une des participantes du parcours de l'épouvante

Jd innovation
extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

*Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager*

www.jdinnovationexterieure.com

CLF
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
RBQ : 5641-8213-01

Estimation gratuite

Construction
Rénovation
en tout genre

Cell. : 418 809-1642
lambert.fils@hotmail.com

32, des Grives, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

**AQUA
INGENIUM**
Ingénieurs des eaux

418 849-4916

aquaingenium.com
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

Pour vendre ou acheter

Votre projet me tient à ❤️ réalisons-le ensemble !

Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel
Bur. : 418-666-5050
Cel. : 418-951-8856
carolefortin.ca
carole.fortin@remax-quebec.com

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec Inc.

André Lachapelle

Future école primaire

Le maire fait le point.

Lors de la séance ordinaire du 13 octobre 2020, le maire, M. Carl Thomassin, a fait le point sur la future école primaire de 23 classes et sa localisation.

D'entrée de jeu, il a précisé qu'il souhaitait d'abord et avant tout que les jeunes lavallois et lavalloises puissent faire leurs études primaires à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Il a rappelé qu'il avait été interpellé à plusieurs reprises à ce sujet lors de la campagne électorale de 2017. À son arrivée en poste, il a communiqué avec la commission scolaire des Premières-Seigneuries pour s'informer de l'état du dossier. La situation qui prévalait alors ne justifiait pas la construction d'une nouvelle école. La création des classes de maternelle quatre ans à l'école Le Trivent 2 et la croissance soutenue de la future clientèle scolaire sont toutefois venues changer la donne.



Le budget lié à la construction d'une école est assumé par le gouvernement. Par ailleurs, il appartient à la Ville de fournir le terrain sur lequel elle sera érigée.

M. Thomassin a par la suite demandé un portrait des terrains qui pourraient répondre aux exigences gouvernementales, soit : un terrain d'une superficie d'au

moins 16 000 mètres carrés, la configuration du terrain (un terrain relativement plat représente un avantage), la possibilité de relier au réseau d'aqueduc et d'égout, etc.

C'est à la suite de ce processus que le choix de deux terrains situés sur la rue Des Champs a été arrêté. Le maire, M. Thomassin, et le pro-maire, M. Francis Côté, ont par la suite rencontré les deux propriétaires concernés pour les informer de la décision et leur préciser le processus qui allait suivre. « Je suis conscient que ce n'était pas une bonne nouvelle à annoncer, mais la responsabilité du poste de maire implique de faire des choix parfois difficiles en fonction de la collectivité » souligne-t-il.

M. Thomassin a finalement indiqué que la Ville souhaite en arriver à une entente de gré à gré avec les propriétaires concernés pour l'acquisition des terrains.

Le Parc Richelieu, un endroit à fréquenter

En cette période de pandémie, le parc Richelieu représente un bel endroit à fréquenter. Aérer son corps et son esprit aux abords du lac Goudreault et d'une nature généreuse et bien entretenue peut s'avérer un bon remède à la grisaille de l'automne.

Le Parc Richelieu constituait avant l'arrivée de la pan-

démie, un lieu privilégié pour la tenue d'activités festives tels la fête de la pêche, le marché de Noël, etc. Tous les événements ont dû malheureusement être annulés cette année et il faut espérer leur retour en 2021.

Le parc est aussi le lieu de départ du sentier pédestre Le Montagnard. On peut stationner sa voiture avant de partir en randonnée.

J'ai d'ailleurs rencontré deux résidants de Québec, M^{me} Marie-Josée Ouellet et M. Mathieu Fortier, qui profitaient d'une belle journée d'octobre pour fréquenter un de nos sentiers pédestres.

Un panneau d'affichage a été installé depuis peu au Parc Richelieu. Bien qu'il soit visible de l'avenue Sainte-Brigitte, il faut cependant s'approcher pour prendre connaissance de l'information que l'on y retrouve, soit : un bref historique de la Ville, une carte du réseau de sentiers pédestres, une carte et un index des rues de la municipalité et des renseignements sur la plateforme *Voilà*.

Ce projet a été réalisé par Éditions Media Plus Communication. Cette firme propose aux municipalités ce type de projet leur permettant de diffuser gra-

tuitement de l'information. Pour assurer la rentabilité, la firme propose des espaces publicitaires et une vingtaine de commerces ont choisi de s'y afficher.

Allez ouste, prenez l'air en allant découvrir ou redécouvrir le Parc Richelieu.

André Lachapelle

5 déc. 2020

MERCI
d'illuminer vos vies!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

Chers bénévoles,

Avec votre dévouement, vous illuminez notre Québec et c'est le plus beau cadeau que vous pouvez nous offrir. Du fond du coeur, nous vous disons MERCI!

Découvrez nos initiatives pour souligner la Journée internationale des bénévoles sur rabq.ca.






Deux randonneurs de Québec, M^{me} Marie-Josée Ouellet et M. Mathieu Fortier



Le Centre Famille fait peau neuve

Lucille Thomassin

La grande maisonnée un service d'aide alimentaire

Le Centre Famille SBDL est un organisme à but non lucratif, composé de quatre membres ayant à cœur la communauté et ayant pour mission de répondre aux besoins des personnes en situation de vulnérabilité dans le secteur de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Centre Famille avait pris une pause à la suite de la pandémie et de la fermeture de la Coop Santé SBDL. Une restructuration était nécessaire, ce qui a été fait.

Nous avons ciblé un seul programme que nous trouvons primordial. Le reste de notre temps servira à trouver des idées que nous pourrions mettre en place dans le futur.

Le Centre repart donc avec un nouveau projet : « **La grande maisonnée** » en collaboration avec l'organisme Moisson Québec et avec le soutien financier de monsieur Jean-François Simard, député de Montmorency.

Pourquoi un tel projet d'aide ?

À la suite d'un sondage effectué auprès de la population, il s'est avéré que les besoins d'ordre alimentaire sont criants sur le territoire.

Que votre situation soit temporaire ou continue, que vous soyez âgés de 18-25-38 ou 99 ans, peu importe votre situation familiale, votre statut social, votre nationalité, votre sexe, ce service est pour vous.

Nous offrons, dès maintenant, un service d'aide alimentaire sur une base régulière ou sur une base occasionnelle, selon les situations. Il vous suffit de remplir une demande d'inscription sur notre nouveau site internet au :

www.centre-famille-sbdl.org
ou via le site de la ville www.sbdl.net/

Pour être admissible

Vous devez habiter Sainte-Brigitte-de-Laval, être âgé de 18 ans et plus et avoir rempli le formulaire d'inscription. Simple comme ça !

Si vous connaissez quelqu'un dans le besoin, n'hésitez surtout pas à nous le référer. Il est primordial de passer par-dessus la gêne, ce service est là pour vous et vous sera offert en toute confidentialité.

Deux types d'aide vous sont offerts

- Des dons sous forme de bons alimentaires
- Des paniers de denrées non périssables, préalablement préparés par Moisson Québec sont disponibles pendant les semaines du mois de décembre.

Il suffit de cocher celui qui correspond à vos besoins actuels. Nous vous informerons du moment et de l'endroit de la cueillette par la suite.

Le Centre Famille SBDL

Présidente : **Marie-Ève Thomassin**

www.centre-famille-sbdl.org



GÂTEAUX AUX FRUITS

Nos délicieux gâteaux aux fruits de luxe sont arrivés ! Vous pouvez les acheter aux endroits suivants :

Dépanneur Voisin

247, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC G0A 3K0

Friperie SBDL

4, rue de la Patinoire
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC G0A 3K0

Vous pouvez aussi en commander en contactant Lion Jacinte Chapados au 418 928-0919.



Ces gâteaux sont présentés en couronne de 900 gr dans une boîte en métal décorative recouverte d'une boîte en carton pour un emballage parfait. Entièrement confectionné avec des ingrédients de la meilleure qualité, ce gâteau aux fruits saura réjouir les invités à vos repas.

En achetant un gâteau aux fruits de luxe offert au coût de 20 \$, vous contribuez au mieux-être de votre communauté en permettant au Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval de poursuivre ses activités de bienfaisance. Ensemble, supportons notre Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval !

Lucille Thomassin

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

Combien vaut la vie de votre famille ?

Les avertisseurs de fumée

On ne le répètera jamais assez... un avertisseur de fumée peut vous sauver la vie et celle de vos enfants ! Mais encore faut-il qu'il soit fonctionnel. Ainsi, à chaque changement d'heure, il faut aussi changer les piles de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.



Les statistiques sont claires, dans la quasi-totalité des incendies mortels, il n'y avait pas d'avertisseur de fumée dans la résidence ou pire, les gens avaient retiré la pile. Tous les avertisseurs homologués ULC, sans égard au prix de vente, doivent répondre à des exigences élevées en termes de détection et de niveau sonore pour avertir les occupants de la présence de fumée et donc possiblement d'un incendie. En plus d'être fiables, ils sont pour la majorité vendus avec une pile. Si l'avertisseur est bon pour 10 ans, il faut toutefois remplacer la pile au moins deux fois par année et le changement d'heure est un bon moyen de s'en rappeler.

Il est fortement recommandé d'avoir au minimum un avertisseur de fumée par étage. L'idéal serait également d'en avoir un dans chaque chambre à coucher, un dans la salle de lavage et un dans l'atelier sans oublier le garage. Ça fait beaucoup vous dites ? Considérant que le feu double de taille toutes les 30 à 60 secondes, plus vite vous serez averti par votre avertisseur de fumée qu'il y a un incendie plus vous aurez de temps pour évacuer en sécurité votre résidence et appeler le 9-1-1 une fois sorti (n'oubliez pas d'établir un point de rassemblement connu de tous les membres de votre famille). De plus, nous sommes convaincus que la vie de vos proches vaut plus que l'achat d'avertisseurs de fumée qui sont bons pour 10 ans.

Chauffage au bois, propane et garage

Vous chauffez souvent ou parfois au bois ? Vous avez un garage attenant à votre résidence ? Vous avez un système au propane ? Dans tous ces cas, il est très

fortement recommandé d'avoir au moins un détecteur de monoxyde de carbone. Le monoxyde tue sans avertissement. Contrairement au propane, c'est un gaz qui ne sent rien, invisible et qui ne laisse aucun goût. La seule manière de le détecter est d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone.

Décorez sans danger

Le temps des Fêtes est probablement la période de l'année où les gens décorent le plus leur maison et c'est certainement ce qui fait la magie de Noël ! On décore du mois de novembre (et même avant pour certains) jusqu'au printemps puisque la neige, la glace et le froid de l'hiver nous obligent à laisser les décorations extérieures en place jusqu'au retour des températures plus clémentes.

Chaque année, il est fréquent de voir un sapin ou des décorations gonflables installées devant une porte ou une fenêtre. Le problème est que dans une situation où chaque seconde compte, ces belles décorations vous empêcheront d'évacuer votre résidence en cas d'incendie.

Nous vous invitons donc à installer vos décorations intérieures et extérieures de manière sécuritaire en laissant vos portes, fenêtres et chemin d'accès à votre résidence facilement accessibles et utilisables.



Le Service de sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval



Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Assemblée générale des membres Le mardi, 24 novembre 2020 à 19 h via ZOOM

Comme prévu dans nos règlements généraux, la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval vous convoque à son assemblée générale annuelle.

La convocation a déjà été envoyée par courriel aux membres en règle, ainsi que l'ordre du jour et le procès-verbal de la dernière assemblée.

La confirmation de votre présence est nécessaire afin que nous puissions vous faire parvenir le lien internet pour vous connecter à la rencontre. Pour ce faire, faites votre demande à :

societehistoiresbdl@gmail.com

Notez que conformément à l'article 6.1 des règlements, vous devez être membre en règle pour avoir droit de vote. La carte de membre expirait le 31 août 2020.

Si ce n'est déjà fait, vous devez en faire le renouvellement, au coût de 10,00 \$ par interac à societehistoiresbdl@gmail.com la réponse à donner sera histoire.

Pour ceux qui ne peuvent procéder par ce moyen et qui désireraient renouveler autrement, communiquez avec Allen Dawson au 418 575-7478.

Allen Dawson, président



WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- Préarrangements avec forfaits à partir de 1795 \$
- Services innovants
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS DU QUÉBEC INC. (418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

FINANCEMENT **TORO** **Husqvarna**

0% 36 MOIS Sur approbation du crédit, 36 versements mensuels égaux. Certaines conditions s'appliquent.

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.auxpetitsmoteurs.com info@auxpetitsmoteurs.com

Opinion d'un lecteur

Exproprier pour une école

Rien n'est plus important que l'école, cet immense réservoir de souvenirs et d'humanité, jusqu'à la fabrique des nuages, en septembre, qui ne voyage pas dans le ciel sans faire revivre à tous les aléas de la rentrée des classes.

Notre municipalité a connu une croissance impressionnante de son nombre d'élèves. L'obligation d'une seconde école primaire est survenue. Selon les dires, une troisième école comprenant 23 classes s'imposera.

Avouons l'évidence. Le complexe immobilier du Trivent 1 n'a-t-il pas l'environnement pour accueillir un autre bâtiment de 23 classes ? Certes. Les décideurs des plans du Trivent 2 auraient-ils pu prévoir cette croissance ? Envisageons là un 3^e étage ? Cette planification et ses courtes vues ne méritent-elles pas des explications ? Certes.

Avouons l'incontournable. Les familles vivant près du golf n'avaient-elles pas rêvé qu'il y aurait une école près d'eux ? Une école dans ce secteur ferait montre d'une certaine intelligence, limiterait le délire de la locomotion dans le coeur du village. Car la circulation automobile stagne déjà si souvent jusqu'au IGA, d'un côté, s'étire plus loin que l'Alimentation Sainte-Brigitte, de l'autre. Réduire le trafic et ses pollutions, disais-je, est-ce une option ?

Avouons le plus cuisant. L'expropriation. Les municipalités qui l'interdisent, qui font de l'interdiction d'exproprier un principe immuable de leur administration, existent-elles ? Ne sont-elles pas visionnaires lorsqu'elles comprennent qu'un village est fait de la qualité éminemment habitable qu'il donne à la terre ?

Cette expropriation signifie qu'un patrimoine immobilier sera amenuisé par une transaction financière imposée, qui l'aliénera vers le plus bas. Inacceptable. Il y a pire. Lors d'une expropriation, on ne s'attarde que rarement, ou jamais, au patrimoine vivant.

Tout village, on le sait, s'érige sur son patrimoine vivant, sa géographie humaine. Ce patrimoine comprend, par exemple, le legs d'une famille fondatrice, son foyer, la maison elle-même. Une maison qui déborde de ses murs car elle est aussi une montagne, fut autrefois une ferme prospère, demeure un abri qui n'oublie pas ses morts. Comme le font les maisons.

La famille Thomassin est devant le fait accompli d'un document d'expropriation. Ce document ne considère pas l'entité morale de la maison. Ces clauses ne regardent pas les individus qui l'habitent. Elles les méprisent surtout.

Nos conseillers municipaux proposent l'expropriation de gens comme eux, ayant une maison sur un lopin de terre qu'ils chérissent, comme eux. La présomption associée au droit d'exproprier ses concitoyens est très élevée, ne trouvez-vous pas ? Les votes se superposent, pour, pour, pour, pour, pour; cinq pours et l'affaire est réglée.

Lorsqu'une municipalité imagine un nouveau destin pour une propriété et qu'elle exproprie la vie quotidienne qui se trouve là, n'agit-elle pas comme si elle était propriétaire de tous les biens de son territoire ? L'expropriation pointe du doigt l'arbitraire des conventions de la propriété.

Dans ce cas, le pouvoir d'exproprier dépend outrageusement de l'étroitesse des vues des élus. L'autonomie et les intérêts de la Mairie prévaudront. Notre Mairie cachera-t-elle ses maigres arguments justifiant ce projet derrière son droit de préséance ? Elle s'enorgueillit déjà de son degré zéro d'empathie.

L'expropriation n'est pas une solution. C'est un recours violent et indu. Terriblement appauvri. Les municipalités sont si fréquemment ignobles dans leurs expropriations impudentes, débilitantes, injustes. Et pour légitimer celle envisagée, notre

Mairie évoquera « la création d'emplois », le « bien commun pour l'avenir », vous savez, ces formules creuses du populisme de format courant.

Si toutes les expropriations invitent à l'indignation, celle de notre voisin Monsieur Thomassin est aussi porteuse d'un lourd et éclairant pesant d'ironie. Cette expropriation permettra la construction d'un bâtiment qui appartient également aux patrimoines vivant et spirituel : l'école. L'école est une maison. Dans cette maison, on apprend aux élèves, enfin, on l'espère, à aiguillonner leur faculté de jugement et d'analyse.

Nos élus n'ont-ils rien retenu des leçons d'humanisme de cette école qu'ils fréquentèrent jadis : la bienveillance, la cordialité, l'hospitalité ? Saisiront-ils, apercevront-ils les tourments, l'otage des expropriés ? L'école est assurément contre les expropriations inhospitalières.

Récuserons-nous une fois pour toutes ces manques de vision accumulés, jusqu'à cette décision capitale d'exproprier, de flouer nos concitoyens et d'enterrer ce projet entier à huis clos ?

Dans sa promesse d'expropriation, notre Mairie échouera dans son devoir envers plusieurs patrimoines. Elle échouera dans son devoir de mémoire et de respect envers l'intégrité humaine de nos voisins, envers une famille ayant élu domicile sur son territoire, il y a fort longtemps, quand ce village jubilait encore de l'importance et de la pérennité de ses prés et de ses forêts.

À la vérité, le coeur de notre Mairie se révélera inculte.

Hélas, une fois de plus.

Pierre-Éric Villeneuve



**Maintenant étudiante,
bientôt chercheuse
en biomédical**

Grâce à des bourses d'études totalisant près de 1 M\$, les caisses Desjardins de la grande région de Québec soutiennent la persévérance scolaire de centaines d'étudiants des niveaux secondaires, collégiales et universitaires, sans oublier les parcours professionnels.

Sur la photo : Marie-Ève Robert, boursière 2020 de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec

 **Desjardins**

Concours La carte de Noël régionale 2020

Les lauréats bientôt dévoilés

C'est le 24 novembre prochain, à 18 h, sur la page Facebook de la MRC de la Jacques-Cartier que les sept lauréats de la 20^e édition du concours *La carte de Noël* régionale seront annoncés.

Comme par les années antérieures, vous serez, vous aussi, appelés à voter pour votre œuvre préférée. Rendez-vous au www.mrc.jacques-cartier.com dès le 24 novembre prochain pour voter.

Rappelons que le grand gagnant verra son œuvre illustrer la carte de Noël que la MRC enverra à tous ses partenaires et collaborateurs.

Qui sera grand gagnant de la 20^e édition ?
Bonne chance à tous les finalistes !



Les lauréats 2019 entourés de M. Brent Montmomery, maire de Saint-Gabriel-de-Valcartier, M. Claude Lebel, préfet et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Michel Beau-lieu, maire de Lac-Beauport, M. Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval et M. Mike-James Noonan, maire de Shannon.

Marchés de Noël

Donnez la Jacques-Cartier en cadeau

Se réinventer et s'adapter feront sans aucun doute partie des mots les plus à propos en lien avec cette année hors de l'ordinaire.

Ce sont d'ailleurs des mots qui s'allient très bien aux marchés de Noël de la région de La Jacques-Cartier qui sera de retour cette année.

En effet, la Férie de Noël de Lac-Beauport s'adapte et devient cette année, Le Rallye de Noël et son marché. Les visiteurs seront invités à apprécier les animations proposées en toute sécurité à bord de leur véhicule. Ils pourraient notamment se laisser bercer par les douces voix de la chorale, se laisser charmer par des personnages

ou encore saluer le père Noël. Une fois le rallye terminé, les visiteurs pourront se stationner et aller soutenir les artistes et artisans locaux présents.

Une belle façon de soutenir vos entreprises locales tout en mettant de la magie dans les yeux de vos enfants.

C'est un rendez-vous les 5 et 6 décembre prochains.



Le Marché de Noël de Stoneham-et-Tewkesbury s'est lui aussi adapté à la situation actuelle. Les 4, 5, 6 et 11, 12 et 13 décembre prochains, soyez assurés que les exposants présents seront prêts à vous accueillir en toute sécurité. Allez faire un tour !

Cette année à Noël, offrez La Jacques-Cartier en cadeau. Mettez du plein air à l'horaire de vos proches en leur offrant une activité à faire dans la région. Proposez à votre douce moitié de vous évader en amoureux dans un chalet coquet ou créez des souvenirs grandeur nature avec vos enfants dans une yourte ou un dôme. Des expériences hors du commun qui vous donneront l'impression d'être loin de la maison.

Pour tous les détails sur les marchés de Noël, visitez le www.mrc.jacques-cartier.com/Noel.

Pour plein d'idées d'activités et de destinations à offrir en cadeau, visitez le www.jacques-cartier.com.



Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Tel-Aide**
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : 514 935-1101
- **Écoute Entraide**
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 **Info-Social 811**

Québec 

rde-sbdl.org

Portrait d'un membre



Le Réseau de développement économique (RDE) de Sainte-Brigitte-de-Laval a pour mission de favoriser l'économie locale et l'expansion des entreprises, de promouvoir et de défendre les intérêts de ses membres, et de développer le tourisme, l'accueil et l'information aux visiteurs.

Pour devenir membre, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://www.rde-sbdl.org/joindre-le-reseau> ou contactez-nous à info@rde-sbdl.org pour plus d'informations.

Merci M. le député de Montmorency !

Nous tenons à remercier M. Jean-François Simard, député de Montmorency, pour son soutien financier. Grâce aux 2 000 \$ reçus, le RDE a pu se doter de matériel promotionnel, améliorer sa plate-forme Zoom et travailler à la refonte de son site Web.

Le calendrier municipal, un vif succès

Tous les espaces publicitaires ont été vendus. Cependant, il est encore possible d'afficher un lieu d'intérêt sur la carte touristique de l'application Web conçue par Panorac. Si vous réservez avant le 25 novembre, votre lieu sera identifié sur la version imprimée de la carte qui sera insérée au centre du calendrier.

Rappelons que tous les membres du RDE peuvent publier sans frais leur numéro de téléphone dans le bottin à la fin du calendrier. Pour les non-membres, le coût est de 25 \$.

La livraison du calendrier dans tous les foyers de Sainte-Brigitte-de-Laval est prévue pour la mi-décembre.

Merci aux membres du groupe Facebook Nature Sainte-Brigitte-de-Laval de nous permettre de puiser dans leur magnifique banque de photos pour illustrer le calendrier.

www.rde-sbdl.org

Nuar

Réussir en se démarquant par sa vision

Les grands entrepreneurs s'entendent pour dire que le succès et la pérennité d'une entreprise passent par la création d'un lien émotionnel fort avec leurs clients et employés.

Pour y arriver, il est primordial de comprendre notre raison d'être et ce qui nous distingue.

Identité

Comprendre ce qui rend notre organisation fondamentalement unique, les forces de son offre et la valeur de ses distinctions.

Vision

Clarifier l'intention et la raison d'être de notre organisation pour que sa vision crée une empreinte émotionnelle inspirant la créativité, la mobilisation et l'engagement.

Une fois ces deux éléments bien définis, vous aurez doté votre organisation d'une direction et d'un discours clair. Il sera alors facile de vous positionner et d'être reconnu comme le leader de votre marché.

La mission de Nuar est d'emmener votre organisation à ce niveau afin qu'elle se démarque par ce qu'elle inspire.

Que vous soyez dirigeants, entreprises, organismes ou municipalités, je peux vous aider à trouver ce qui vous distingue et à développer une vision qui connecte à l'émotion.



Jean-Philippe Poulin, président fondateur

En affaires depuis plus de 24 ans, Jean-Philippe Poulin a bâti son savoir-faire à travers plusieurs projets dans les domaines du multimédia, des communications, du marketing et des relations publiques.

C'est en aidant ses clients à se démarquer à l'intérieur de marchés hautement compétitifs qu'il a développé son expertise.

Au quotidien, il aide les dirigeants à définir ce qui rend leur entreprise unique et à développer une vision inspirante. Son objectif est de mener les organisations à être reconnues comme la référence dans leur domaine, mais aussi de faire en sorte que leur rayonnement dépasse ce qu'elles ont à offrir.

Pour Jean-Philippe, une organisation qui a atteint son plus haut niveau attire, mobilise et engage clients et talents naturellement.

Pour plus d'information :
418 825-4914

info@nuar-strategie.com
<https://nuar-strategie.com>

Sois inspirant / NUAR

NUAR

ABAT-POILS TOILETTAGE

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

CLUB ALPIN

Un parcours majestueux dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca

ÉLECTRICIEN

RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE

Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936

418 606-2133

REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

Carrosserie Paré

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevyève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca



La Barak est toujours là pour les jeunes Lavallois

Louise Côté

« Programmation à distance »

Nous tenons simplement à vous aviser que les locaux de la Maison des jeunes La Barak demeurent fermés jusqu'à nouvel ordre de façon préventive en lien avec la COVID-19.

Nous restons présents pour les jeunes de chez nous en offrant nos activités et services à distance via la plateforme Zoom et nos divers réseaux sociaux.

www.Facebook.com/mdj.barak

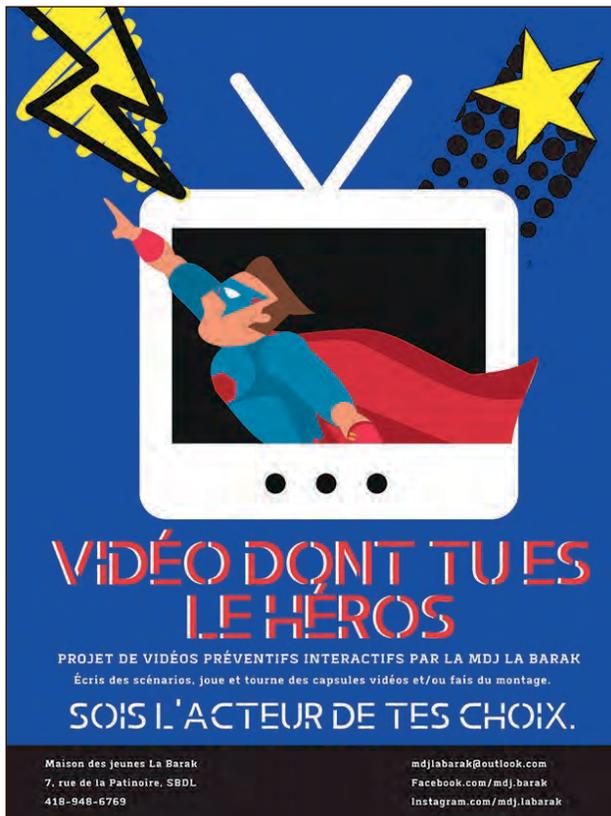
Notre programmation d'activités virtuelles est disponible sur notre page Facebook. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations sur les activités et les services offerts.

« Projet : Vidéo dont tu es le héros »

La Maison des jeunes La Barak propose un nouveau projet qui a pour but de créer un outil préventif par et pour les jeunes sur divers sujets jeunesse. En effet, tout au long du projet, une série de vidéos seront créés sur des sujets qui les préoccupent. Les participants pourront s'impliquer dans tout le processus de création, soit l'écriture des scénarios, le tournage et le montage.

Le projet se nomme « Vidéo dont tu es le héros » car les vidéos en question seront interactives : non seulement les jeunes participants seront sensibilisés sur les sujets touchés, mais les spectateurs qui visionneront nos capsules seront eux aussi amenés à prendre position sur les divers scénarios afin de découvrir les diverses conséquences liées aux actions posées.

Pour ce faire, nous offrirons des ateliers en quatre volets : les ateliers de prévention, l'écriture du scénario, le tournage et le montage. Les jeunes intéressés par un ou plusieurs aspects de ce projet devront communiquer avec nous pour participer. Consultez notre calendrier mensuel sur nos réseaux sociaux pour savoir quand se tiendront les ateliers liés au projet. Jusqu'à nouvel ordre, les ateliers se tiendront sur la plateforme Zoom. Lorsque la situation nous le permettra, ce sera en présentiel.



Vente de bûches de Noël

C'est le retour de la vente annuelle de bûches de Noël de la Maison des jeunes La Barak. Vous aurez le choix entre cinq saveurs des bûches de la pâtisserie Michaud.

- SUCRE À LA CRÈME
- FUDGE
- CHOCO-CARAMEL
- FRAMBOISIER
- FUDGE WHISKY À L'ÉRABLE

Pour seulement 20 \$, vous pourrez aider notre organisme à offrir aux jeunes des activités gratuites ou à moindre coût ainsi que des projets dans lesquels ils s'impliqueront tout au long de l'année.

Pour vous procurer vos bûches

<https://willy.patisseriemichaud.com/campagne/marilou-paradis>

Vous avez jusqu'au 29 novembre pour commander. La distribution des bûches se fera dans la semaine du

14 décembre, à la Maison des jeunes. Vous recevrez prochainement plus d'informations à ce sujet.

MERCI de nous encourager dans notre mission et dans nos activités.

Nous invitons les jeunes qui souhaitent s'impliquer dans la vente de bûches à communiquer avec nous afin d'obtenir l'information nécessaire pour la vente. Nos meilleurs vendeurs seront récompensés par une activité spéciale qui leur sera réservée.

Pour plus de photos, visitez leur page Facebook

418 948-6769

mdjlabarak@outlook.com

www.facebook.com/mdj.barak

Claudia Lizotte, responsable à l'animation
Marilou Paradis, coordonnatrice

Facebook icon: Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

ÇA VA OU?

Jouets et jeux usagers

Nos enfants ont grandi et nous voilà maintenant avec des dizaines de jouets inutilisés. En ces temps de confinement, on fait du ménage et on aimerait se départir de quelques-uns. Comme pour les vieux livres, deux choix s'offrent à nous : vendre ou donner.

Vendre - Il existe plusieurs sites pour la revente des jouets, les plus connus sont : Kijiji, LesPAC, Marketplace.

Donner - On peut offrir nos jouets aux membres de notre famille, à nos amis, nos connaissances, aux garderies près de chez soi. On peut les donner via Facebook ou Twitter. On peut également les donner à la Friperie.



Les responsables de la Friperie SBDL reçoivent les jouets et les jeux, ils en font le tri et en gardent un certain nombre pour la revente. Tous les autres jouets et jeux sont remis à l'organisme Réno jouet qui leur donne une deuxième vie en les nettoyant, les réparant, les complétant, etc.

N'hésitez pas à aller porter vos jouets et jeux usagers à la Friperie

Consultez : www.reno-jouets.ca

Diane Clavet



Le Club de l'Âge d'Or

www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval

Renouvellement des cartes de membre

Message à tous les membres qui n'ont pas encore renouvelé leur carte de membre payable en septembre, octobre et novembre 2020. N'oubliez pas que votre renouvellement est important pour soutenir votre club et continuer à bénéficier du rabais FADOQ sur vos assurances auto et maison.

La pandémie oblige à une nouvelle façon de faire. Les contacts demeurant peu probables et difficiles à court terme, le Club utilise les services du réseau FADOQ pour le renouvellement des cartes de membre venant à échéance.

Dans un premier temps, les membres concernés reçoivent un avis par courrier postal. Puis ils doivent compléter le formulaire, joindre le paiement et retourner le tout à l'adresse indiquée.

Si vous avez besoin d'aide ou de renseignements supplémentaires, contactez M. Jean-Marc Jennings (418 825-1527). Le prix de la carte de membre demeure à 25 \$ pour un an ou 45 \$ pour deux ans.

Gardons contact

Toutes nos activités sont annulées d'ici la fin de l'année 2020. Gardons contact avec les personnes qui nous sont chères. Le virus ne s'attrape pas au téléphone. Pour ceux et celles qui le peuvent, utilisez Facetime ou Zoom pour une rencontre virtuelle. Ne perdons pas espoir.

Michel Després, président

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec.	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg.	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste	418 825-1527
Céline Marcoux, adm.	418 825-3408
Diane Durand, adm.	418 948-1023

Diane Clavet

Matinée mères-enfants

Petites nouvelles



Sondage et prix à gagner

Nous sommes à évaluer les activités pouvant être faites malgré les consignes sanitaires à respecter. Afin de bien dresser un portrait de ce que nous pourrions offrir, nous avons créé un sondage pour les parents d'enfants 0-5 ans. Un certificat cadeau d'une valeur de 25 \$ sera tiré parmi les répondants. La date maximale pour y répondre est le 1^{er} décembre.

https://doodle.com/poll/9rn57wrr273get3f?utm_source=poll&utm_medium=link

Également accessible sur notre page Facebook

Aide alimentaire

Nous avons créé, en mars dernier, un système d'aide alimentaire afin de soutenir les familles vivant des moments plus difficiles. Nous l'avons fait puisque le besoin était criant et que nous tenions à ce que le service soit rendu, même si ce service s'éloignait un peu de notre mission d'organisme.

C'est alors que le Centre Famille SBDL, avec qui nous travaillons en étroite collaboration, a montré de l'intérêt pour reprendre le flambeau et aller encore plus loin dans cette offre de service.

Le Centre Famille a comme mission de répondre aux besoins de personnes en situation de vulnérabilité dans le secteur de Sainte-Brigitte-de-Laval. Donc, à partir de maintenant, ce sera via cet organisme que vous pourrez faire vos demandes.

(Voir leur article afin d'en connaître les détails)

Reprise de nos activités

Nous reprendrons nos activités au local et en plein air dès que la situation nous le permettra. Nous vous tiendrons informés via notre page Facebook et notre site internet. Il se peut que de nouvelles activités virtuelles, ou d'autres services, vous soient offerts, selon les réponses qui nous parviendront via le sondage.

Maude Émond, Coordonnatrice des Matinées mères-enfants SBDL

matineesmeresenfants@hotmail.com
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL
Site Internet : <http://matinees-sbdl.org/>

Réfrigération GILBERT

2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Réparation d'électro ménagers
Service à domicile

(418) 623-8586

ref.gilbert@hotmail.com

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de TENSIONS
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!



Dr^h Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirobsdl.com



24, DU DOMAINE

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC GOA 3K0

T 418 825-1093

F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM

Cuisine, salle de bain et mobilier



CATHERINE
Théoret NOTAIRE

Conseillère
juridique

T : 418.914.9104

F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4



La CCAP remet 5 500 \$ en bourses d'études

Pour la quatrième année consécutive, la CCAP a remis six bourses d'un montant de 500 \$ à 1000 \$ à des étudiants du territoire dans le cadre de son programme de bourses d'études postsecondaires.

Afin de se démarquer auprès du jury, les candidats devaient démontrer une passion envers leur programme d'études, faire preuve d'implication dans leur milieu, avoir de bons résultats académiques et illustrer leur parcours et les motivations pour lesquelles ils devraient être retenus.

Même si le programme de bourses en est à sa quatrième année d'existence, le choix des gagnants n'en n'est pas plus facile nous explique Maryna Carré, directrice marketing et communications à la CCAP : « À chaque année, nous recevons un grand nombre de candidatures et tous ces étudiants mériteraient de recevoir un appui. Nous sommes toujours agréablement surpris de constater à quel point ces jeunes s'impliquent non seulement dans leurs études, mais aussi dans leur communauté et dans différents projets. »

Dans les années passées, nous avons l'habitude de faire un événement pour souligner la remise des bourses et prendre des photos de groupe. Dans les circonstances actuelles, ce n'est évidemment pas possible. Nous publions donc des photos individuelles des gagnants.



Lydia Côté, 23 ans, maîtrise en audiologie, résidente de Charlesbourg



Marianne Lavoie, 24 ans, maîtrise en ergothérapie, résidente de Charlesbourg



Roxanne Larose-Carignan, 17 ans, DEC en Sciences naturelles, résidente de Lac Saint-Charles. Bourse Volet sportif



Stéphanie Tremblay, 24 ans, maîtrise en biogéosciences de l'environnement, résidente de Charlesbourg



Kim Longchamps, 21 ans, BBA en administration des affaires, résidente de Stoneham



Johanie Duchesnes, 27 ans, Technique en foresterie, résidente de Lac-Beauport. Bourse dépassement de soi.

Félicitations aux six récipiendaires - Merci à tous les participants

Le magasinage en ligne

Ne vous laissez pas piéger

En cette période de l'année, méfiez-vous des fraudeurs qui utilisent les plateformes en ligne pour voler votre argent ou votre identité.

Les fraudeurs utilisent diverses stratégies, comme de faux sites Web de vente au détail, des produits contrefaits, des fournisseurs qui disparaissent après que vous avez payé, des offres d'essai gratuites bidon ou des hyperliens permettant de lancer des logiciels malveillants.

Pour éviter les escroqueries

Vérifiez le vendeur

Achetez uniquement auprès de sites Web ou de vendeurs de confiance, et faites attention aux erreurs de grammaire, aux URL bizarres ou au manque d'avis de clients. N'oubliez pas de vérifier les commentaires des clients.

Misez sur la sécurité intégrée

Assurez-vous que les sites Web que vous visitez sont sécurisés. Si un site affiche une clé cassée ou un cadenas ouvert dans votre navigateur, cela signifie que la transaction n'est pas sécurisée et peut être interceptée par un

tiers. Lorsque le symbole de la clé est complet ou que le cadenas est verrouillé ou que l'adresse du site Web commence par « https:// », il s'agit d'une transaction sécurisée.

Gardez vos données personnelles pour vous

Protégez vos renseignements personnels. Ne divulguez jamais votre numéro d'assurance sociale, votre date de naissance, votre numéro de permis de conduire.

Restez sur vos gardes

Surveillez fréquemment vos relevés bancaires et vos relevés de carte de crédit afin de vérifier vos achats et vos paiements au fur et à mesure. Surveillez les incohérences, comme des frais répétés ou inconnus.

N'oubliez pas qu'une partie de votre sécurité en ligne dépend de vous. Soyez prudent et protégez votre argent, votre identité et votre tranquillité d'esprit. Si vous avez des renseignements sur les fraudes liées aux achats en ligne, signalez-les au Centre antifraude du Canada.

Lucille Thomassin

MANGE LOCAL

Y'A PAS JUSTE DES PATATES!

EN NOVEMBRE
JE MANGE
100% LOCAL

CONCOURS

GAGNEZ LE PANIER LOCAL LE PLUS APPÉTISSANT!

POUR PARTICIPER, SURVEILLEZ NOTRE PAGE **FACEBOOK**

DÉCOUVREZ LES PRODUCTEURS DE LA SÉRIE

Communauté agricole de Stoneham

Rucher Le Goût du Miel

Les Jardineux Cueilleurs

Seatecha KOMBUCHA

Marché PUBLIC DES CANTONS

CCAP TV

Votre TV locale

Une émission disponible sur [youtube.com/ccaptv](https://www.youtube.com/ccaptv)



Les Vallière d'origine irlandaise et une autre branche Dawson

Louise Côté

La dernière fois, on a parlé de la descendance de William Dawson et Catherine Tierney. Une de leur petite-fille, Catherine Katie Dawson est à l'origine d'une nombreuse descendance à la suite de son mariage avec Léon Albert Vallière, qui est arrivé d'une famille de meubliers de Saint-Roch, pour s'établir à SBDL. Son frère Arthur deviendra marchand de bois. Le recensement de 1921 nous indique qu'ils sont bilingues, de même que les enfants du couple. À noter, les Vallière de cette famille ne prennent pas le « s ».



Albert et Katie ont eu 14 enfants entre 1908 et 1933, dont 10 se sont mariés (six à SBDL).

1 - **Marguerite** (1908) Épouse Henri Giroux en 1937, ils ont quatre enfants connus nés ici : Murielle, Armande, Claude et Francine.

2 - **Blanche** (1909), épouse Leopold Dawson, d'une famille dont nous parlerons dans la 2^e partie de cet article, en 1939. Ils ont trois enfants connus : Roland, Raymond et Pauline.

3 - **Albert Leopold**, (1910), épouse Blanche Aubé à L'Islet en 1938, mais ont deux enfants qui se marieront à SBDL : André et Monique.

4 - **Ernest** (1912) est demeuré célibataire.

5 - **Arthur Armand** (1915) dont le destin est inconnu après 1921.

6 - **William Édouard** (1917), épouse Marie-Paule Girard à Québec en 1946, deux enfants connus : Michèle et Diane.

7 - **Michael Victor** (1918), épouse Thérèse Blouin en 1955 à Lévis, 3 enfants connus : les jumeaux Daniel et Denis et Rita.

8 - **Israël** (1921), ne semble pas s'être marié.

9 - **Rita Irène** (1922), épouse Adrien Girard en 1943 à SBDL, huit enfants connus : Monique, Colette, Claire Nicole, Louise, Céline, Suzanne et Roger

10 - **Anne Adrienne Yvette** (1923), épouse Ovide Laflamme en 1963 à SBDL, un enfant connu : Lucille.

11 - **Alphonse Miville** (1924), dont le destin nous est inconnu.

12 - **Adéard Omer** (1928), a épousé Luminée Allaire en 1956 au Lac Saint-Charles, mais ils ont demeuré à SBDL où ils ont eu six enfants connus : Jacques, Rénald, Marc, Réjean, François et Catherine.

13 - **Charles Magella** (1929), a épousé Monique Duquay en 1956, SBDL.

14 - **Anne Gertrude** (1933) a épousé Jean-Paul Archambault en 1960, SBDL.

Note : Ces informations ont été recueillies grâce aux outils de recherche BMS et en fouillant les archives de la BANQ. Il est possible qu'il y ait des erreurs ou des informations à corriger.

La descendance des Vallière contient donc de nombreux Irlandais « cachés » et qui peuvent se revendiquer de ces premiers colons arrivés du comté de Tipperary dans la vallée de la rivière Montmorency dans les années 1830.

Une autre branche : Patrick Dawson et Jane Quigley

En mentionnant Léopold Dawson précédemment, nous parlerons ici de cette autre famille Dawson. Il s'agit des descendants du couple Patrick Dawson et Jane Quigley. Nous n'avons pas encore de preuve établissant le lien direct entre ce Patrick et les autres Dawson (William, Jérémiah), mais il s'agit fort probablement d'un cousin rapproché.

Un seul enfant est connu de ce couple soit Patrick Dawson (né vers 1821) qui épouse une irlandaise du nom de Honora (Anna) Sheehan du comté de Cork, le 6 septembre 1853, à SBDL.

Le nom des parents de Patrick est mentionné, mais il n'est pas indiqué s'ils sont venus au Canada. Le tuteur et témoin de Patrick est William Dawson, probablement le mari de Catherine Tierney, car ils seront témoins du baptême du premier enfant.

Le couple Patrick Dawson/Honora Sheehan s'établit à Sainte-Brigitte, où il est cultivateur et y décède en 1896 et elle en 1894. Ils ont eu 11 enfants, dont plusieurs sont décédés en bas âge. Il n'y a eu que deux garçons, dont un seul s'est marié, d'où le peu de descendants portant le patronyme Dawson.

1 - **Thomas Gregory** (1855-1931) a vécu à SBDL sans se marier et est décédé à St. Brigid's à Québec, centre d'hébergement de la communauté irlandaise.

2 - **Catherine** (1858-1940) a épousé John McDonough

de Québec en 1882 et ont vécu dans le quartier Saint-Roch où ils ont eu sept enfants : Michael, Annie, Catherine, Bridget, Elizabeth, Patrick et Bridget, plusieurs sont décédés en bas âge.

3 - **Mary Ann** (1860-1936) a épousé un Irlandais de Québec, James Mallin. Peu de descendants connus.

4 - **Annie** (1862-1940) a épousé Daniel Kennedy en 1884 et ont eu huit enfants : Agnès (Albert Blais), qui a eu une nombreuse descendance incluant trois fils qui ont participé à la guerre de 39-45 : Daniel Albert, Paul et Kenneth Charles. Les autres ne se sont pas mariés.

5 - **Michael** (1864) a épousé Jane Kay en 1895 à SBDL et est le père de Florence Dawson qui épousera Frank Keough et de Léopold Dawson qui épousera Blanche Vallière, donc deux familles qui sont demeurés à Sainte-Brigitte et y conservent encore des traces.

6- **Julia** (1866-1894) a épousé Joseph Kenny, aussi de Sainte-Brigitte, mais travaillant au New Hampshire, en 1890. Elle a eu un fils (Albert John) né au New Hampshire et dont les descendants y sont encore.

7- **Margaret** (1868-1940) a épousé un Irlandais originaire de Sainte-Catherine, Robert Crotty en 1891 à Québec. Ils ont eu sept enfants : Robert (Mary Hallissey), Herbert, Margaret (Horace Malouin), Bernadette (James William Berryman aussi de SBDL), Albert Thomas, Wilfrid Walter (Jean Lilian O'Hearn), Rose Ann Mildred (James Hugh Monaghan), dont certains sont demeurés à Québec et d'autres ont émigré au Connecticut.

8 et 9 - **Ellen** (1871-75) et sa jumelle **Bridget** (1871-1873).

10 - **Sarah Ann** (1874) a épousé un montréalais, Thomas Brennan, en 1906.

11 - **Elizabeth** (1873-1893)

Il nous reste un autre couple Dawson à explorer, soit celui de Philip et Mary Hickey, mariés dans le comté de Tipperary aussi et arrivés à SBDL vers 1832 avec au moins six de leurs enfants.

Recherche faite par M. Gary O'Brien

Vous pouvez le joindre via son courriel : garyjobrien@gmail.com

Plus de détails sur le site :

<https://garyjobrien.wixsite.com/mysite>.

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com

Page Facebook :

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Allen Dawson, président

418 825-3200

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com



Les CFQ, des liens d'accomplissement tissés serrés

Jocelyne Clavet

L'année 2020... solitude, confinement, crise, anxiété pour certains, et pour d'autres c'est une année de ressourcement, d'innovation, de découvertes ou de remise en question.

Certains ont eu du temps pour eux comme jamais et ne savaient pas quoi en faire alors que d'autres ont utilisé ce temps de confinement pour vivre des moments exceptionnels avec leurs enfants, des proches ou avec eux-mêmes pour revenir à ce qui est essentiel et vrai.

Avons-nous besoin d'acheter tant de choses, juste pour les avoir, afin d'être comme les autres et profiter de cette surabondance de biens ? Pourrions-nous réutiliser et supprimer le gaspillage ?

Un début d'optimisme pointe à l'horizon... un vaccin sera bientôt disponible. Devrons-nous réapprendre à vivre en société, mais d'une manière différente ? Nos rapprochements devront-ils être quelque peu modifiés par souci de prudence afin de protéger famille, amis, collègues de travail et toutes ces personnes qui travaillent à nous fournir des biens et des services.

Nos traditions familiales du Temps des Fêtes de cette année devront probablement prendre une formule nouvelle adaptée aux mesures exceptionnelles : la preuve l'organisation "Nez Rouge" ne fera pas de raccompagnement cette année afin de protéger les équipes de bénévoles.

Les bars et restos étant fermés, les gens qui désirent consommer devront le faire à la maison. Les partys de famille seront réduits à quelques personnes proches si les circonstances le permettent, mais les familles pourront se regrouper à distance en se donnant rendez-vous pour prendre l'apéro comme plusieurs d'entre-nous le font déjà avec les nouvelles technologies "Zoom", "Skype", "Messenger", "Facetime". Nous pourrions ainsi voir à distance la remise des cadeaux aux petits-enfants ou bien l'échange avec le beau-frère ou la belle-soeur.

Ma mère de 93 ans qui vit en résidence pourra elle aussi partager un moment avec chacun de ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants grâce à son IPAD qu'elle a appris à utiliser pour briser la solitude imposée.

Rien ni personne ne nous empêchera de faire nos traditionnels plats des fêtes et de faire la livraison de repas prêts à manger à nos aînés et aux personnes seules de notre entourage. Qui n'aura pas le cœur à la fête en donnant ou en recevant un repas avec des biscuits "maison" ou du gâteau aux fruits livré avec un mot gentil dans une carte de Noël.

Cela transmet un message d'amour. C'est de ça que chacun a besoin, être important pour quelqu'un, savoir qu'une personne a pensé à nous.

Avez-vous le goût de tricoter un bandeau pour vous ou pour faire un cadeau. Si oui, voici le lien et le patron de ce tricot très simple à réaliser avec photos explicatives : lien tutoriel pour le tricot jersey double: <https://www.alice-gerfault.com/blog/tricot/head-band-frida/>

Bandeau rapide à tricoter et qui permet d'utiliser les restes de fils

Un petit accessoire tricot pour se faire plaisir ou à offrir. Les explications sont données pour le modèle présenté en jersey double avec un tutoriel en images pour réaliser le croisement du dessus. Mais il est tout à fait possible de choisir un autre point (côtes, torsades, ...), de tricoter une bande à la longueur souhaitée et d'utiliser le tutoriel pour le croisement.

Note importante : en fonction du point choisi et de son extensibilité, je vous conseille de mesurer votre bandeau en tirant bien pour s'assurer qu'il sera assez serré une fois porté.

Taille : adaptable.

Laine : le modèle se tricote avec un mélange de deux fils : un fil de type laine à bas ou sport et un fil de type Mohair ou Mérino. Environ 70 m de chaque sorte de fil.

Matériel : aiguilles suggérées n°4 et une aiguille à laine.

Points : Jersey double : *1 maille endroit, 1 maille glissée à l'envers avec le fil devant * répéter sur tous les rangs endroit et envers.

Explications

Avec les aiguilles n° 4 monter 36 mailles (utiliser votre montage de mailles préféré). Ne pas joindre en rond.

Ensuite, tricoter en jersey double jusqu'à 10 cm de moins que votre tour de tête.

Rabattre les mailles avec la technique de votre choix. Couper les fils en gardant 30 à 40 cm pour réaliser la couture.

Finition

Suivre le tutoriel en image sur le lien pour effectuer le croisement :

1. Placer la bande devant soi (le jersey double est complètement réversible mais pour un autre point comportant un endroit et un envers, il faut s'assurer de placer l'endroit face à soi).
2. Plier chaque extrémité en deux et les insérer l'une dans l'autre.
3. Coudre sur tout le long, faire un noeud et rentrer les fils.
4. Retourner le bandeau pour placer la couture à l'intérieur. C'est terminé !

Bloquer l'ouvrage si nécessaire sans trop tirer.



France Saint-Hilaire, présidente 418 825-1993
 Patricia Saint-Pierre, arts textiles
 Maria Harvey, trésorière
 Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, Recrutement
 Doris Roy, secrétariat et communications

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
 Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS WATER TECHNOLOGY
 a xylem brand

Régent
 Service Régent.com

Benoît Bureau, propriétaire
 C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
 Stoneham-et-Tewkesbury
 (Québec) G3C 0W2

POMPES & PUITES
 418 849-5614

info@servicereg.com
 F 418 848-1796

Licence RBQ : 2545-5577-56

Clermont Vallée
 Président

418.825.2922
 pee@pee.ca

teeo
 CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

pee.ca
 Prévention et Économie
 d'Énergie du Québec
 RBQ : 5698-5435-01

P.E.E.Q. Construction Inc. [f] [i]
 19, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Danielle Binette
 Massothérapeute agréée or

Polarité
 Massage Momentum
 Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
 418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
 propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
 amenagement@lesjardinsdevosreves.com
 [418] 825-1081

Les transactions immobilières

Qui sont les professionnels qui interviennent dans une transaction immobilière ?

Que vous soyez vendeur ou acheteur d'une propriété, vous devrez côtoyer plusieurs professionnels œuvrant dans le domaine de l'immobilier, et ce, dès le début de votre démarche jusqu'à l'achèvement de la transaction.



Le travail du courtier immobilier est de coordonner la transaction en collaborant avec chacun des professionnels afin de faciliter chacune des étapes de la vente ou de l'achat.

Voici les principaux acteurs et un aperçu de leurs services.

Le courtier hypothécaire

Dès le début du processus d'achat d'une propriété, les acheteurs devraient faire la rencontre d'un courtier hypothécaire. Ce professionnel travaillera à proposer la meilleure solution de financement adaptée à la situation de ses clients et pourra leur obtenir une préqualification bancaire. Le simple fait d'avoir obtenu une préqualification bancaire pour un éventuel prêt hypothécaire donne une longueur d'avance aux acheteurs lorsque vient le moment de déposer une offre sur une propriété. Par le fait même, cette démarche nous donne immédiatement notre capacité d'emprunt, allège significativement l'inquiétude liée à une demande de financement hypothécaire après avoir soumis une promesse d'achat et accélère le processus.

L'arpenteur-géomètre

L'arpenteur-géomètre est un officier public, expert des limites de propriété, ainsi qu'un professionnel de la géomatique. Le propriétaire peut avoir recours à ses services pour différentes requêtes; la plus pertinente ici étant de produire un certificat de localisation. Ce document est obligatoire à la vente d'une propriété. J'élaborerai davantage sur l'importance de ce document dans une prochaine chronique.



L'évaluateur

Les services d'un évaluateur agréé peuvent être retenus pour donner une estimation objective et impartiale de la valeur d'une propriété. Son évaluation est utilisée aux fins d'assurance, d'hypothèque, de règlement de succession ou de partage des biens. Le fruit de son travail est un rapport qui est en quelque sorte une pièce justificative de la valeur d'une propriété.

L'inspecteur en bâtiment

Avant de s'engager dans l'achat d'une propriété, il est fortement recommandé d'avoir recours aux services d'un inspecteur qui pourra procéder à une inspection préachat.

À cette étape, la prudence est de mise puisque la profession d'inspecteur en bâtiment n'est soumise à aucune réglementation. Il est donc indiqué de faire appel aux inspecteurs qui sont membres d'une asso-

ciation professionnelle. Les inspecteurs membres d'une association offrent au public une plus grande sécurité puisqu'ils sont encadrés professionnellement et sont dans l'obligation de détenir une assurance professionnelle.

Si un problème survient sur la propriété, après l'achat, et que vous souhaitez entreprendre une poursuite, le tribunal se questionnera à savoir si vous avez agi de façon prudente et diligente. Le fait d'avoir renoncé aux services de ce professionnel pourrait donc vous nuire.

Le notaire

Les services d'un notaire sont indispensables pour conclure une transaction immobilière. Il s'agit du professionnel qui rédigera l'acte hypothécaire ainsi que l'acte de vente. Il effectuera toutes les recherches de titres pour s'assurer que la propriété est libre de toute obligation.



En terminant, afin de parcourir tout le processus d'achat ou de vente d'une propriété en toute tranquillité d'esprit, assurez-vous de vérifier, auprès des différents organismes, les dossiers professionnels de ceux dont vous souhaitez retenir les services.

Pour plus d'information

Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec (oaciq.com)
 Autorité des marchés financiers (lautorite.qc.ca)
 Ordre des arpenteurs-géomètres du Québec (oagq.ca)
 Ordre des évaluateurs agréés du Québec (oeaq.qc.ca)
 Association des inspecteurs en bâtiments (aibq.qc.ca)
 / Association internationale des inspecteurs immobiliers certifiés du Québec (internachiquebec.org)
 Chambre des notaires du Québec (cnq.org)

Carole Fortin
 Courtier immobilier résidentiel

AMP MAÇONNERIE (2002) INC.
 www.maconnerieamp.com
 Tél. 418 825-1887
 Cel. 418 564-8757
 Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
 ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
 116, rue Tremblay
 Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
 FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
 URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
 Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
 1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
 www.cliniquevision.ca
418 825-0044

RBQ: 5646-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
 www.constructionfg.com
 info@constructionfg.com

841, Ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval,
 Bur. : 418 825-1058
 Cell. : 418 808-1724
 info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
 Intérieur et extérieur
 Réparation de plâtre • Tirage de joints

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
 Estimation gratuite
 Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
 Analyse immobilière
 Solutions technologiques
 Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
 bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
 T 418.628.6019 F 418.628.5200
 www.groupealtus.com

SH MACHINERIE

SÉBASTIEN HUOT
 Cell. : 418-264-5454
 Fax : 418-825-5133
 shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
 Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Vous revenez au Canada

La saison hivernale approche à grand pas et des milliers de canadiens s'envolent chaque année pour des cieux plus cléments. Malgré la pandémie, il est possible de voyager par avion aux États-Unis ou dans d'autres pays. Les amoureux fous de la chaleur ou les anti-hiver se préparent déjà pour leur expédition annuelle. Plusieurs « snowbirds » ont déjà acheté leur billet d'avion. D'autres ont choisi de faire transporter leur véhicule récréatif de l'autre côté de la frontière. Une fois récupéré, ils seront libres de se déplacer à leur guise.



Nouvelles mesures mises en place

Le Gouvernement du Canada met en place de nouvelles mesures destinées aux voyageurs dans le but de limiter la propagation de la Covid-19. À partir du 21 novembre 2020, si vous revenez de l'étranger, vous aurez l'obligation de soumettre des documents par voie numérique.

En effet, avant de revenir au Canada, les voyageurs devront aller sur le site Web du Gouvernement du Canada <https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca/auth> et fournir les renseignements sur les déplacements effectués, les personnes-ressources, le plan de quarantaine et l'autoévaluation des symptômes de la Covid-19. Il sera obligatoire de présenter le reçu ArriveCAN à un agent des services frontaliers. Ce dernier vérifiera les renseignements fournis.

En cas d'absence de documents avant de monter à bord de l'avion, des mesures pourraient être prises pour appliquer la loi allant d'un simple avertissement à une amende de 1000 \$ sauf pour les personnes exemptées ou ayant une incapacité reconnue leur permettant d'être soustrait de cette obligation.

En arrivant au Canada

Toujours à partir du 21 novembre 2020, les voyageurs en provenance d'un autre pays devront être en isolement obligatoire et fournir des renseignements

via ArriveCAN ou en composant le numéro 1-833-641-0343. Ils devront confirmer, par la suite, qu'ils sont arrivés à leur lieu de quarantaine (d'isolement) et remplir quotidiennement une autoévaluation des symptômes de la Covid-19.

Si une personne choisit de fournir les renseignements requis par téléphone au numéro mentionné plus haut, elle devra continuer à le faire à chaque jour de la même façon. Il ne sera pas possible d'utiliser par la suite la voie électronique avec ArriveCAN.

Les individus qui ne se soumettront pas à cette nouvelle exigence après avoir traversé la frontière seront considérés prioritaires à des fins de suivi pour assurer l'application de la loi. Les moyens de contrôle prévus n'ont cependant pas été dévoilés ni les conséquences à subir.

Les assurances voyage

Contrairement au début de la pandémie plusieurs compagnies ont recommencé à offrir de l'assurance-voyage incluant la maladie reliée à la Covid-19 et ce, dans le but de relancer l'industrie touristique.

Selon TVA Nouvelles, il s'agit de la Croix Bleue et de Médipac. Il est aussi possible d'obtenir cette assurance avec West Jet et Air Canada. Une lecture attentive de la couverture s'impose pour bien en comprendre la portée.

Doris Tessier

Conduite hivernale

Les erreurs à éviter

1. Utiliser des pneus toutes saisons

Les pneus d'hiver sont conçus pour rester souples par temps froid et ainsi performer sur les surfaces mouillées, froides, enneigées et glacées. Malgré qu'ils offrent des centaines de rebords mordants supplémentaires pour mieux adhérer à la route, les pneus toutes saisons ne sont pas sécuritaires en hiver, en raison de leur incapacité à maintenir une adhérence adéquate avec la route par temps froid. Vous vivez au Québec ? Les pneus homologués pour l'hiver sont obligatoires en vertu de la loi du 1^{er} décembre au 15 mars et vous pourriez devoir payer des amendes sévères si vous utilisez des pneus qui n'arborescent pas le pictogramme approuvé du flocon de neige dans la montagne.

2. Négliger une mauvaise tenue de route

Un bon contrôle de roulement est essentiel pour la stabilité de votre véhicule. Les rebonds ou les vibrations excessives pendant la conduite peuvent être un signe que votre système de suspension a besoin d'une mise au point. Pour assurer que vous ayez le plein contrôle de votre véhicule quand vous êtes sur la route, pensez à faire faire l'entretien préventif, cela contribuera à éviter de futures réparations coûteuses et assurera votre sécurité.

3. Ne pas être préparé

Quand vous conduisez, il est important d'avoir tout ce dont vous avez besoin en cas d'urgence et c'est encore plus essentiel en hiver. En plus d'avoir un balai à neige et un grattoir à glace, préparez une trousse d'urgence complète qui contient des câbles de démarrage, une trousse de premiers soins, un chargeur de téléphone cellulaire, une carte routière, des bouteilles d'eau et une lampe de poche.

4. Ne compter que sur les quatre roues motrices

Les véhicules équipés de quatre roues motrices ont tendance à mieux se comporter dans des conditions hivernales. Pendant les mois d'hiver, il est préférable de ralentir et d'investir dans de bons pneus d'hiver.

Lucille Thomassin



Black Friday

chez LÉTOURNO



létourn

la référence en alimentation animale

26 au 29

novembre 2020

Rendez-vous

sur **letourno.com**

pour connaître nos spéciaux!

Les Saules
Vanier
Charlesbourg
Place Henri-Bourassa
Sainte-Foy
Beauport
Saint-Émile
Pont-Rouge

Jocelyne Clavet

Tout savoir sur les tillandsias

Les tillandsias (plantes aériennes) sont ces plantes qu'on retrouve le plus souvent suspendues dans les airs. Avec leurs formes tordues et élancées et leurs magnifiques fleurs colorées, elles intriguent et ravissent à la fois. Le tillandsia est parfait pour les esprits créatifs et se prête bien à plusieurs projets décoratifs.

Les tillandsias font partie de la famille des broméliacées, dans laquelle se trouve également l'ananas. On retrouve ces plantes dans les régions tropicales et humides. On les surnomme également « filles de l'air » (air plants) ou « barbe de vieillard » dans le cas de la mousse espagnole.



Il en existe plusieurs centaines d'espèces différentes. La plupart sont épiphytes, donc poussent sur d'autres plantes sans les parasiter, ou lithophytes, c'est-à-dire qu'elles vivent dans des cavités rocheuses. Certaines espèces de tillandsias, moins nombreuses, sont terrestres.

Les tillandsias épiphytes et lithophytes sont aussi appelés filles de l'air en raison de leur propension à s'accrocher sur les branches d'arbres, les poteaux ou encore les fils téléphoniques. Leurs racines servent de crampons qui permettent aux plantes de s'agripper. De leur côté, les espèces terrestres ont de petites racines superficielles.

Les feuilles des tillandsias sont souvent de couleur verte, bleutées ou argentées, de formes élancées et fines ou disposées en rosette. Les tillandsias se démarquent également par leurs fleurs très colorées. Chez certaines espèces, ce sont les feuilles qui changent de couleur lorsque la plante fleurit.

Entretien

Les tillandsias sont des plantes qui peuvent pousser rapidement. Les dimensions varient beaucoup d'une espèce à l'autre, soit entre 40 cm et 50 cm de hauteur et entre 10 cm et un mètre en largeur. La mousse espagnole peut également faire plusieurs mètres de longueur.

Type de sol

Aucun substrat n'est nécessaire pour les tillandsias de type aérien. Il suffit de les fixer ou de les accrocher sur des morceaux de bois, de liège ou de roche. Si les plantes sont suspendues, il est recommandé de les placer la tête en bas.

Pour les terrestres, qui sont cultivées en pot, elles ont besoin d'un substrat poreux qui se draine bien. Les pots doivent être petits car ces plantes ne font que de petites racines et il ne doit pas y avoir d'eau qui s'accumule au fond du pot.

Exposition

Le soleil direct, s'il est trop fort, peut leur être néfaste. On conseille de les placer près d'une fenêtre orientée vers l'ouest l'été et de leur donner davantage de soleil l'hiver.

L'aération et l'humidité sont primordiales pour ces plantes. Les endroits où se trouvent les tillandsias doivent avoir une bonne circulation d'air et une humidité ambiante assez élevée.

Arrosage

Les racines des espèces aériennes n'ont pas de pouvoir d'absorption, l'arrosage se fait donc par la vaporisation des feuilles ou par de courts trempages de la plante dans un bassin d'eau. On évite de vaporiser le cœur de la plante, pour ne pas la faire pourrir. Les arrosages se font de préférence le matin, pour laisser le temps à la plante de sécher durant la journée. Il est préférable de ne pas utiliser d'eau du robinet.

La fréquence des arrosages dépend de la variété mais également de l'humidité, de la luminosité et de la température. Plus l'air est humide, moins il faut arroser. On arrose également davantage l'été que l'hiver, lorsqu'il y a plus de lumière.

La fréquence d'arrosage varie en fonction du type de feuilles. Les feuilles vertes et minces seront arrosées une fois par jour en été et aux trois jours durant le reste de l'année, tandis que les tillandsias à feuilles blanches et épaisses auront un arrosage moins fréquent.

Si les feuilles des tillandsias se referment ou s'enroulent sur elles-mêmes, c'est que la plante manque d'eau et qu'il faut arroser plus fréquemment. À l'opposé, si le bout des feuilles commence

à sécher, si la plante devient brune ou molle, c'est que les arrosages sont trop nombreux. Les tillandsias n'ont à peu près pas besoin d'engrais.

Taille

Vous pouvez éliminer les feuilles jaunies ou abîmées au fur et à mesure de la croissance de la plante. D'ailleurs, après la floraison, il faut couper l'inflorescence à la base de la plante une fois qu'elle a séché.

Floraison

Les floraisons des tillandsias sont magnifiques et très colorées. Beaucoup de ces plantes changent de couleur lorsque la floraison approche et les feuilles centrales rougissent.

Les fleurs peuvent sortir du centre de la plante ou se trouver sur une tige florale. Les tillandsias sont monocarpiques, c'est-à-dire qu'ils ne fleurissent qu'une seule fois dans leur vie avant de produire quelques rejets et de dépérir graduellement.

Multiplication

Avec la floraison, le tillandsia en profite pour faire des rejets afin de se multiplier. Quand le rejet a suffisamment grandi et qu'il a formé une petite rosette, on peut le séparer de la plante mère et le mettre dans un petit contenant.

Rempotage

Les tillandsias ne doivent presque jamais être rempotés.

source : *Internet*



La bulle
Café-boutique

418 825-3335
info@labulleboutique.com

STÉPHANIE
MORASSE
NOTAIRE



418 907-8954
s.morasse@notarius.net (sur rendez-vous)

TESTAMENT
MANDAT DE PROTECTION
CORPORATIF
SUCCESSION
HOMOLOGATION
IMMOBILIER



Un seul endroit
418, avenue Sainte-Brigitte, bureau 503, Sainte-Brigitte-de-Laval



LES CONSTRUCTIONS
MAURICE FORTIER & FILS

ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.O. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126



LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.

ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca



CMEQ



Rembourrage
Gilles Noël enr.

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavalois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavalois

Chorale



Le récital de Noël de la chorale l'Écho des Montagnes était devenu au fil des ans une tradition qui faisait la joie de centaines de spectateurs.

C'est toujours avec un plaisir renouvelé que les membres de notre chorale travaillaient des mois durant afin de recréer la magie de Noël

La situation actuelle nous oblige à reporter cette activité. La 2^e vague de la Covid-19 est toujours présente et nous ne pourrions pas recommencer à chanter en janvier 2021 non plus.

Tout au long de l'hiver, nous réévaluons la situation selon les consignes de la Santé publique.

Nous sommes peinées de cette situation et avons très hâte de vous retrouver et de partager notre plaisir de chanter avec vous.

Jocelyne, Lucille, Diane, Murielle et Suzanne

Petites annonces

Tombée 9 décembre 2020
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

Friperie SBDL



4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

Heures d'ouverture

Mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi : 10 h à 20 h
Vendredi : 10 h à 16 h

Laissez vos dons sur la galerie quand nous sommes fermés.

Information

Site Web : www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook : www.facebook.com/friperie-sbdl

Téléphone :
418 928-0919

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Jean-François Gerardin, journaliste
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2020

Tombée	Sortie
09 décembre 2020	18 décembre 2021
20 janvier	29 janvier
03 mars	12 mars
07 avril	16 avril
05 mai	14 mai
09 juin	18 juin
04 août	13 août
08 septembre	17 septembre
06 octobre	15 octobre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

?
ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

🏠
O\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

🔍
O\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

| info@christinebrousseau.com |

418.261.2680

CHABOT

CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE

DÉPANNEUR ET BOUCHERIE

418 667-2540

1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats* en magasin!

*certaines conditions s'appliquent

RESTEZ CONNECTÉ AUX BONS MOMENTS

Wifi  360 



Bien plus qu'un routeur, le Wifi 360 est un service complet d'accompagnement pour la gestion de votre réseau Internet sans fil à la maison.

Inclus dans les forfaits Epsilon et Oméga

5,95\$*
/mois

*Taxes en sus.
Certaines conditions
s'appliquent.

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | 

CCAP .TV
Votre TV locale