



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*

## Point de service du CIUSSS à Sainte-Brigitte-de-Laval



**Page 2**

### **Page 3**

M. Sébastien Rayé, capitaine aux opérations

### **Page 4**

Félix-Antoine Pilote, le jardineux cueilleur

### **Page 5**

Portrait des finances de notre ville

### **Page 9**

Vente virtuelle de fleurs par la MDJ et les Matinées

### **Pages 5 et 19**

Offres d'emploi

Le député de Montmorency, Jean-François Simard, l'infirmière, Annie Chapdelaine, le PDG adjoint du CIUSSS de la Capitale-Nationale, Guy Thibodeau, la DG adjointe des programmes SAPA, santé physique et directrice des soins infirmiers par intérim, Sylvie Bonneau et le maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, Carl Thomassin, ont inauguré le nouveau point de service.

[lelavallois.com](http://lelavallois.com)

[facebook.com/journallelavallois/](https://facebook.com/journallelavallois/)

Avril 2021

Volume 39 Numéro 3


 416, av. Ste Brigitte  
 Ste-Brigitte-de-Laval QC  
 G0A 3K0  
 418.825.2969  
[info@restaurantlelavallois.com](mailto:info@restaurantlelavallois.com)


**VANESSA TREMBLAY**  
 224, Ave Ste-Brigitte, local 102  
 Sainte-Brigitte-de-Laval  
**418 825-4646**

**Service d'infirmière**  
**Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
 Lundi au vendredi : 9 h à 21 h  
 Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




**Clinique dentaire**  
**Sainte-Brigitte**  
 418 606-8125  
[info@ledentiste.net](mailto:info@ledentiste.net)  
[www.cdsaintebrigitte.com](http://www.cdsaintebrigitte.com)  
 224, avenue Sainte-Brigitte

Jacques Tremblay, prop.  

**Station Service Alpin**  
**327 Ave Ste-Brigitte**  
**418 825-2219**  
*Avec vous depuis plus de 33 ans*

**Freins    Suspension    Mise au point    Pose de pneus**


**LE SPÉCIALISTE**  
 ENTRETIEN ET RÉPARATION

# Point de service du CIUSSS de la Capitale-Nationale à SBDL

Les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval n'auront plus à parcourir plus de 20 kilomètres pour recevoir des soins de santé de base maintenant qu'un point de service de CIUSSS de la Capitale-Nationale (CIUSSSCN) a ouvert ses portes le 15 mars dernier au 20, rue du Domaine.

Les résidents peuvent recevoir pour l'instant, des injections de médicaments, des soins pour les plaies ainsi que des retraits d'agrafe ou de points de suture. D'autres services viendront s'ajouter au cours des prochaines semaines et des prochains mois, notamment les prélèvements sanguins, la vaccination, etc.

« On va voir comment évoluent les besoins de la population et on va être capable, au fil du temps, d'ajouter des ressources » a indiqué le président-directeur général adjoint du CIUSSSCN, M. Guy Thibodeau.

La directrice générale adjointe pour les programmes SAPA (santé physique et soins infirmiers) du CIUSSSCN, madame Sylvie Bonneau, a ajouté qu'il s'agit certainement d'une valeur ajoutée pour la population de Sainte-Brigitte-de-Laval qui a connu un boom démographique au cours des cinq dernières années.

De son côté, le député de Montmorency, M. Jean-François Simard, et le maire, M. Carl Thomassin, ont invité la population à s'approprier ce nouveau point de service afin de démontrer la nécessité d'y ajouter de nouvelles ressources.



« Il faut considérer l'annonce d'aujourd'hui comme une première étape. J'ai toujours en tête qu'un jour ou l'autre, on aura la présence d'un médecin sur place » a indiqué M. Simard.

Tout en soulignant que cela fait plus de 20 ans qu'il n'y a pas eu de médecin dans la ville, le maire, M. Carl Thomassin a déclaré ce qui suit : « Si vous avez besoin d'un rendez-vous, demandez que ce soit au point de service de Sainte-Brigitte-de-Laval. »

**Le point de service est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h. Pour obtenir un rendez-vous, il faut communiquer avec la Centrale de rendez-vous du CIUSSSCN au 418 628-6808.**

**Soulignons en terminant que vous n'avez pas à déboursier pour les services dispensés par le personnel du 20 rue du Domaine.**

*André Lachapelle*

## Sommaire

### Actualité

Point de service CIUSSS.....	2
Portrait des finances.....	5
Centre récréotouristique.....	5
Élus et médias sociaux.....	6
Fête nationale.....	10
Bibliothèque municipale.....	10
Feux d'artifice.....	10
Nouvelles de la MRC.....	15

### La vie de chez nous

Entrevue Sébastien Rayé.....	3
Entrevue Félix-Antoine Pilote .....	4
Notre nature séduit.....	8
La Barak.....	9
Club de golf Alpin.....	9
Âge d'Or.....	11
Fermières.....	14
Les Berryman 2.....	16
RDE.....	17
Sentiers pédestres.....	18
Feu de forêt.....	18
Trèfle d'Or.....	19
22 avril, jour de la terre.....	19
Transport pour vaccination.....	20
Assemblée générales sentiers.....	20
Matinées mères-enfants.....	21
Club Lions.....	21

### Chroniques

Vacances au Québec.....	22
Petites annonces.....	23

Jean-François

SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

En action pour Sainte-Brigitte-de-Laval!

418-660-6870

jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca



WR | 80 ans



Dominic et Gabriel Robert  
arrière-petits-fils  
du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- > Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- > Préarrangements avec forfaits à partir de 1 795 \$
- > Services innovants
- > Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

André Lachapelle

# M. Sébastien Rayé, capitaine aux opérations au Service de la sécurité publique



Depuis le 9 février dernier, M. Sébastien Rayé occupe le poste de capitaine aux opérations au Service de la sécurité publique.

Le capitaine aux opérations doit s'assurer que chaque équipe soit prête à faire face à tout type d'intervention, et ce, tant pour les situations d'incendie que pour les cas d'accident, d'urgence médicale, etc. Par ailleurs, il faut que ces personnes disposent du matériel requis et opérationnel pour accomplir efficacement leur travail. Une responsabilité importante si l'on considère que le Service de sécurité publique a répondu à 336 appels d'urgence en 2020.

Français d'origine, M. Rayé a débuté sa carrière de pompier à l'âge de 13 ans en s'inscrivant à la formation de jeunes sapeurs-pompiers à La Réole (Gironde). Après quatre ans de formation, il réussit l'examen qui lui permet d'occuper un poste de pompier à temps partiel. À 18 ans, il devient pompier de Paris, poste qu'il occupera durant huit ans avant de retourner à Bordeaux. Une transition en douceur d'un poste de pompier à un autre direz-vous, mais détrompez-vous car il a dû recommencer sa formation puisque celle d'un pompier de Paris est de nature militaire alors qu'à Bordeaux, elle est de nature civile. Nouvelle formation donc pour M. Rayé qui, une fois complétée, lui permet d'occuper un poste pendant 14 ans et d'accéder à des postes de responsabilités.

## Être pompier au Québec

Durant ses années de travail à Bordeaux, le capitaine Rayé était responsable d'une école de formation pour

les jeunes sapeurs-pompiers. L'un de ses élèves avait choisi de s'installer au Québec où il avait réussi à décrocher un poste de pompier à la ville de Québec. De retour à Bordeaux pour ses vacances, celui-ci rend visite à son ancien instructeur pour lui raconter son expérience. Il lui présente des manuels d'intervention qui contiennent des techniques d'intervention différentes de celles utilisées en France.

Cette rencontre allait faire germer le goût pour M. Rayé de venir exercer au Québec le métier qui le passionne.

Avant de prendre une aussi importante décision, il a d'abord fallu qu'il en discute avec sa conjointe Sonia et ses deux enfants, Rény et Olivia, qui ont rapidement donné leur assentiment à l'aventure Québec. « Si un membre de ma famille avait manifesté une réticence, j'aurais tout simplement mis fin au projet » souligne-t-il.

Il était par ailleurs bien conscient qu'il allait devoir s'astreindre à suivre une nouvelle formation puisque Québec ne reconnaît pas un diplôme de pompier obtenu dans un autre pays. Qu'à cela ne tienne, la famille Rayé débarque au Québec en août 2018 après avoir tout vendu. Le père de famille retourne sur les bancs d'école avec des jeunes de 17 ans pour suivre un diplôme d'études professionnelles de pompier. Une expérience qu'il qualifie de très enrichissante. Par la suite, il obtiendra des attestations d'études collégiales en prévention incendie et un autre d'officier.

Ce nouveau bagage de formation lui permettra d'occuper un poste de pompier à temps partiel à Lac-Beauport et par la suite, de pompier temporaire à Lévis. Durant un stage de formation à Sainte-Brigitte-de-Laval, il découvre le Service de la sécurité publique. Il aime la façon dont le Service est géré par le directeur, M. Moïse Mayer, le professionnalisme et l'esprit d'équipe du personnel. Il n'hésite donc pas à poser sa candidature au poste de capitaine aux opérations.

M. Rayé ne s'offusque nullement d'avoir dû repartir à zéro en ce qui a trait à la formation, et ce, pour effectuer le même métier. « J'ai considéré à chaque fois qu'il s'agissait d'un défi à relever et ce métier m'a aussi appris qu'il ne faut pas hésiter à se remettre en question » dit-il. C'est désormais la population de Sainte-Brigitte-de-Laval qui pourra profiter de toute l'expérience acquise au cours de ses 22 années de carrière.

## Nouvel équipement et nouveau projet

Le Service de la sécurité publique a acquis récemment de nouveaux appareils respiratoires qui permettront aux pompiers d'intervenir de façon plus efficace

et plus sécuritaire lors d'incendies ou d'autres situations représentant un danger immédiat pour la vie et la santé (DIVS).

Il s'agit de 84 cylindres en carbone, 35 masques et autant de harnais qui remplacent des équipements en fin de vie. Les cylindres en carbone, plus légers que ceux en acier, et un équipement conçu de façon plus ergonomique offrent une plus grande liberté de mouvement aux pompiers qui ont parfois à se déplacer dans des endroits exigus. Les masques sont munis de voyants lumineux vert, orange et rouge qui indiquent le degré de réserve en air respirable. Un parcours a été créé afin d'assurer à tous les pompiers une formation qui s'approche de la réalité. La COVID-19 a pour effet de limiter à quatre au lieu de huit le nombre de participants à une activité de formation. Il faudra donc y consacrer plus de temps et ce n'est qu'une fois que tous les pompiers auront maîtrisé le nouvel équipement qu'il pourra être utilisé dans les interventions. M. Rayé prévoit que ce sera chose faite en juin.



Un projet est aussi en voie d'être réalisé, soit le développement d'un mode d'intervention pour les pompiers qui se retrouvent en situation de détresse lors d'un incendie. Un ensemble de matériel spécifiquement réservé comprenant des équipements techniques et médicaux permettra d'intervenir rapidement pour éviter une catastrophe.

## Éviter la propagation de COVID-19

Le directeur de la Sécurité publique, M. Moïse Mayer, a mis en place une série de mesures pour réduire le risque de contamination et de propagation en milieu de travail.

« Compte tenu de la nature de notre travail qui nous amène à intervenir directement auprès de la population, nous devons tout mettre en œuvre pour éviter la propagation de la COVID-19 à la caserne » indique M. Rayé. Prise de température à l'entrée au travail, lavage des mains, port de masque et désinfection quotidienne des lieux de travail, sont autant de mesures pour réduire au minimum le risque d'infection.

**LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale  
jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
Québec G0A 3K0  
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067  
cel: 520-1208  
Jocelyn tél: 825-2392  
fax: 825-4126

**LUMINORE**  
ÉLECTRIQUE INC.  
ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981  
Cell. : 581-999-4981  
administration@luminore.ca

**CMEQ**

**Rembourrage Gilles Noël**  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite  
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti  
Décapage et finition de meubles

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com  
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

# Félix-Antoine Pilote, le jardineux cueilleur

On n'oserait parler des bienfaits de la pandémie, mais le virus aura tout de même été l'occasion pour plusieurs personnes de réorienter leur carrière. C'est précisément ce qui est arrivé à Félix-Antoine Pilote, un jeune homme dans la vingtaine, qui s'est établi à Sainte-Brigitte-de-Laval en 2020.



Il venait à peine d'acquérir la maison de son oncle située au 14, rue de La Fabrique quand le premier confinement est survenu.

D'éducateur spécialisé dans la région de Charlevoix, le jeune homme a alors choisi de faire sienne la maxime de l'écrivain québécois Daniel Desbiens « Fais ce que tu aimes ou aime ce que tu fais » et donner libre cours à sa passion en créant l'entreprise "Les Jardineux Cueilleurs".

Il avait déjà acquis une solide expertise en matière de culture biologique en participant à la création de jardins communautaires, en cueillant des champignons et d'autres plantes comestibles en forêt et en faisant pousser pour ses amis et par la suite, pour les amis de ses amis, des plans de légumes biologiques. La page Facebook où il dispensait des conseils était très fréquentée.

## Servez-vous

Dans les mois qui ont suivi son arrivée chez nous, il pose un geste qui a fait jaser. Les résidents ont été intrigués par le potager en façade de sa maison de la rue de la Fabrique.

Un écriteau invitait les gens à cueillir les tomates, les concombres, les haricots, les pois, les bettes à carde, les fines herbes, etc.

« Servez-vous, mais laissez-en pour les autres ». Une

belle expérience pour Félix-Antoine qui souligne que les gens l'ont félicité pour cette initiative et qu'ils ont été respectueux et raisonnables.

## Des semences biologiques

Félix-Antoine utilise uniquement des semences non traitées que l'on peut trouver chez des artisans semenciers du Québec comme "Les Jardins de l'écoumène" de Saint-Damien.

Il a constitué au fil des ans une réserve importante de variétés de vieilles semences qui ont fait leurs preuves et d'autres plus récentes qui ont été développées par des artisans semenciers.

« Il faut préserver notre patrimoine pour éviter que des légumes comme la tomate rose du Québec disparaisse ou soit menacée de disparition » dit-il.

## Le sens des affaires

Prendre la décision de faire de sa passion son gagne-pain, constitue un défi important.

Félix-Antoine a réussi l'exploit grâce à son sens inné des affaires. Son parcours est remarquable car il a réussi en un court laps de temps à développer et à concrétiser plusieurs projets qui ont tous connu du succès.



Semences artisanes en vente à La Bulle boutique

Dès le printemps 2020, il s'associe à la boutique La Bulle pour vendre des plants de légumes. La réponse est au-delà de ses attentes, il est rapidement en rupture de stock.

Par la suite, il offre sur son site Internet des ateliers de cueillette en forêt de champignons et de plantes comestibles. Chaque atelier affiche complet rapidement et des personnes provenant d'aussi loin que Baie-Comeau viendront tout l'été et au début de l'automne arpenter le sentier des Dunes pour profiter de l'expertise du jardineux cueilleur.

Le jeune homme construit aussi des bacs en bois recyclé, traités à l'huile de lin. Il a mis toutefois cette production sur pause en 2021 en raison de l'augmentation vertigineuse du prix du bois.

Il ajoute à sa gamme de services, celui de la planification et du démarrage de jardins et de potagers. On peut aussi le consulter pour résoudre des problèmes horticoles.

Depuis mars dernier, une variété de semences biologiques de son entreprise sont en vente à la boutique La Bulle dont la micro-tomate des glaces qu'il a développée. « J'ai consacré des années à créer cette semence hybride, à la stabiliser » dit-il fièrement.

## Des projets, encore des projets

Avec un parcours aussi impressionnant, réalisé en peu de temps, on peut être assurés que Félix-Antoine développera encore d'autres projets au cours des prochains mois. Il a d'ailleurs été approché par une école hôtelière pour inclure dans des recettes, des plantes que l'on peut retrouver en forêt.

La réalisation d'un jardin collectif à Sainte-Brigitte-de-Laval et l'offre d'un atelier sur les plantes comestibles et médicinales font aussi partie de ses projets. Il complètera sous peu une formation en arboriculture qui lui permettra d'élargir la gamme de services qu'il pourra offrir à sa clientèle.

Ce que je retiens de l'entrevue avec Félix-Antoine Pilote, c'est sa passion et son respect pour la nature, la générosité dont il fait preuve dans le partage de ses connaissances ainsi que l'humilité qui le poussent à continuer à peaufiner son expertise.

Consultez la page Facebook Les Jardineux Cueilleurs et celle de La Bulle Café Boutique pour obtenir les détails concernant la vente des plants de légumes qui aura lieu au cours des prochaines semaines.

André Lachapelle

 **Danielle Binette**  
Massothérapeute agréée or

Polarité  
Massage de détente  
Certificat-cadeau - Reçus pour assurance

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval  
418 956-5606

**CARROSSIER C. CLAVET**

Conrad Clavet  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



**LES JARDINS DE VOS RÊVES**

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com  
amenagement@lesjardinsdevosreves.com  
[418] 825-1081

## Première reddition de comptes réalisée en mars 2021

## Portrait clair des finances de notre Ville

Chers citoyens, chères citoyennes,

Lors de l'élection de 2017, nous avons pris l'engagement d'offrir aux Lavalloises et aux Lavallois un portrait clair des finances de notre ville. C'est ce que nous nous efforçons de faire depuis avec rigueur et transparence. C'est donc avec plaisir que je vous partage les prévisions budgétaires pour 2021.

C'est avec optimisme que j'aborde cet exercice. En effet, les prévisions sont pour le moins encourageantes. Nous estimons en effet des revenus de plus de 13,6 M\$ et des dépenses avoisinant 13,5 M\$ permettant de dégager un léger surplus pour l'année 2021. Il est important de noter que tel que prévu nous affecterons un montant de plus de 2,1 M\$ sur la dette à long terme.

Vous le savez, nous avons connu un hiver doux qui nous a positionnés dans un contexte favorable. Les dépenses liées aux frais de déneigement ont été moindres par rapport aux prévisions, mais aussi une meilleure méthodologie dans l'utilisation des abrasifs et dans l'organisation du travail ont permis de faire des économies. Les dépenses liées aux activités de loisirs pourraient être moindres, notamment en raison des mesures sanitaires en vigueur relatives à la situation pandémique.

Toutefois, moins de dépenses ne veut pas dire moins d'activités. Encore cette année, notre équipe des loisirs compte bien faire preuve de créativité et d'innovation afin d'offrir une programmation d'activités estivales qui saura satisfaire nos citoyens et qui respectera les consignes sanitaires !

Dans l'état actuel des choses, nous sommes également en mesure de prévoir que les revenus de la Ville seront supérieurs aux dépenses, notamment en raison du développement immobilier sur le territoire et grâce à un intérêt accru pour le mode de vie nature de notre ville.



La stabilité financière est donc à prévoir d'ici la fin de l'année de même qu'un remboursement de la dette, ce qui correspond aux objectifs que nous nous étions fixés en début de mandat et qui ont pu être atteints grâce à une attitude responsable. Le travail n'est pas terminé, mais nous allons dans la bonne direction.

Nous avons le souci de faire en sorte que le poids des décisions et des dépenses occasionnées ne se traduise pas par un impact direct sur le portefeuille de nos citoyens. Nous savons l'importance de conserver votre pouvoir d'achat et agissons en conséquence.

En terminant, sachez que cet exercice n'aurait pu être rendu possible sans l'apport de l'équipe de professionnels chevronnés de la Ville.

Les membres du conseil municipal demeurent disponibles afin de répondre à vos questions relatives aux finances de notre ville.

*Carl Thomassin, maire*



## Appel de candidatures

Le Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRDHT), organisme sans but lucratif, offrira, à compter de décembre 2021, une variété d'activités de plein air et d'aventure, quatre saisons : glissade sur tubes avec remonte-pente, randonnée en VTT électrique, vélo de montagne, vélo de neige (fatbike), raquette, randonnée pédestre, ski touring, etc.

Le CRDHT est à la recherche d'un directeur général ou d'une directrice générale pour la planification, l'organisation, la direction et le contrôle de tous les aspects de son exploitation (développement des produits, des événements, des partenariats, des contenus numériques, relations publiques, marketing, service à la clientèle, gestion des ressources, etc.) afin d'offrir des services et des produits de qualité et diversifiés et d'assurer sa rentabilité, son développement et son bon fonctionnement.

## Description du poste

La description du poste comportant les principales responsabilités du directeur général ou de la directrice générale est accessible via le site [www.CRDHT.com](http://www.CRDHT.com) ou la page Facebook du CRDHT.

## Exigences

Diplôme d'études universitaire de 1<sup>er</sup> cycle et au moins 3 années d'expérience reliées à l'emploi. La connaissance de l'anglais parlé et écrit est un atout.

## Conditions du poste

Poste à temps plein impliquant au besoin des soirs, fins de semaine et jours fériés.

**Salaire :** À discuter

**Date de fin des candidatures :** 15 mai 2021

**Date prévue d'embauche :** 1<sup>er</sup> septembre 2021

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae ainsi que votre lettre de présentation à : [info@crdht.com](mailto:info@crdht.com)  
Nous contacterons uniquement les candidats retenus pour une entrevue.

**Sablière**  
**M.J. Vallée enr.**

EXCAVATION  
MARIO VALLÉE

TAMISAGE - CONCASSAGE - PIERRE DE GRANITE  
TRANSPORT - SABLE - TERRE - GRAVIER

**418 825-2011**  
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL

**Me Chantale Bourget**  
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212  
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0  
Téléphone : 418 827-5741  
Télécopieur : 418 827-2578  
Courriel : [cbourget@notarius.net](mailto:cbourget@notarius.net)

LES IMPRESSIONS  
**Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca  
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

**Les Entreprises**  
**GASTON CLAVET inc.**

Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

Tél: 418 825-2391  
Cell: 418 563-0922

Cour: [entreprise\\_clavet@ccapable.com](mailto:entreprise_clavet@ccapable.com)  
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

# Élus et médias sociaux, une relation toxique

Il a été beaucoup question, au cours des dernières semaines, de la relation entre les médias sociaux et les élus. Un peu plus de six mois avant les élections dans les municipalités du Québec, nous avons pensé vous présenter l'excellent texte de M<sup>me</sup> Isabelle Hachey, chroniqueuse à la Presse Plus.

## Pour un cône orange, on écume de rage

La mairesse a reçu le coup de fil de la police de Longueuil comme un coup de massue. Sur les réseaux sociaux, on menaçait de la tuer. C'était sérieux. Il fallait lui envoyer des agents en urgence, établir une surveillance policière autour de sa maison.

« Ça m'a ébranlée, je ne le cacherai pas », confie Sylvie Parent. C'était en novembre dernier. Pendant des semaines, malgré la présence des policiers devant sa porte, la mairesse s'est inquiétée. Des voitures inconnues circulaient-elles dans sa rue ? Des individus louches rôdaient-ils, le soir, autour de chez elle ? Avant de se coucher, elle scrutait la pénombre. Écoulait le silence. À l'affût.

Tout ça parce que la ville de Longueuil avait voulu préserver le parc Michel-Chartrand, ravagé par une surpopulation de chevreuils, en euthanasiant 15 bêtes. Une décision rationnelle, basée sur la science, adoptée par le conseil municipal, approuvée par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs.

Une décision mûrement réfléchie. La meilleure. La seule, en fait, de l'avis de tous les experts en cervidés sauvages consultés.

Sur Facebook, pourtant, Sylvie Parent était devenue Cruella. « J'étais une meurtrière ! » Ça l'a secouée. On l'aurait été à moins. « C'était vraiment disproportionné, cela n'avait aucune commune mesure » avec la réalité.

Le mois dernier, la mairesse de Longueuil a annoncé qu'elle ne briguerait pas de nouveau mandat, en novembre prochain. Elle parle d'un « effet d'usure » après 12 ans en politique municipale. Un « ensemble d'éléments » ont mené à sa décision.

L'épisode des chevreuils, avoue-t-elle, en était « un gros ».

Mardi, le maire de Mont-Royal, Philippe Roy, a annoncé qu'il ne solliciterait pas un nouveau mandat en novembre, en citant le climat toxique des débats publics. Même sa conjointe n'échappe pas aux attaques sur les réseaux sociaux. « C'est devenu un peu trop intense », a-t-il confié à La Presse.

La semaine dernière, c'est le maire de Verdun, Jean-François Parenteau, qui a annoncé qu'il se retirerait en novembre... pour les mêmes raisons. « Les attaques personnelles et les commentaires gratuits, de plus en plus présents, ont fini par m'atteindre », a-t-il écrit sur Facebook.

En décembre, le maire de Pierreville, Éric Descheux, a remis sa démission. Il s'était fait traiter de « mangeur de graines » et autres insultes homophobes sur les réseaux sociaux.

Quelques mois plus tôt, la mairesse par intérim de Saint-Jean-sur-Richelieu, Claire Charbonneau, avait tiré sa révérence. On avait ri de sa coiffure et de son maquillage. On l'avait menacée, au point où elle craignait de sortir de sa voiture et de sa maison.

Décidément, ça va mal dans le monde municipal québécois.

Ça va tellement mal qu'en janvier, l'Union des municipalités du Québec (UMQ) a senti le besoin de lancer une campagne contre l'intimidation envers les élus municipaux.

Depuis, le téléphone de la présidente de l'UMQ, Suzanne Roy, ne déroutait pas. Des élus de tout le Québec l'appellent pour témoigner de leur pénible expérience. « Je suis estomaquée, dit-elle. C'est encore pire que je ne le croyais. C'est comme si on avait déshumanisé la fonction d'élu. À la moindre frustration, on se permet des propos haineux, dégradants. »

## Et on se permet tout ça pour quoi ?

Pas pour défendre de grandes orientations idéologiques. Ni pour infléchir des débats de société.

Pour des nids-de-poule. Des pistes cyclables. Des contraventions. Des trottoirs mal déneigés. Des poubelles pas ramassées. Ou pas assez souvent. Ou trop tôt. Ou trop tard. C'est pour ça qu'on se permet de traiter nos élus municipaux de « criss de caves » et de « gros épais ».

« À Longueuil, on est en train de changer les collectes [des déchets], raconte Sylvie Parent. Ça s'est emballé comme ça ne se peut pas. C'est comme si on était tous des imbéciles parce qu'on change les collectes ! On fait ça pour le bien de l'environnement... »

Pour un cône orange, on écume de rage. On se fait aller le clavier. Comme si on était tous devenus fous.

Et ce vent de folie inquiète l'UMQ. Y aura-t-il des candidats pour le scrutin municipal de novembre ? Qui aura envie de prendre le relais ? Qui aura le courage de s'exposer à la meute ?

Si ça continue, il ne restera que les plus coriaces. Et les tempéraments autoritaires qui se moquent de l'opinion des citoyens. La démocratie ne peut que s'appauvrir.

## Qui en payera le prix ?

Depuis l'épisode des chevreuils, Sylvie Parent ne consulte plus Facebook. Elle n'a pas à s'infliger ça.

« Parce qu'ils sont devant un ordinateur, une machine, les gens pensent qu'ils peuvent écrire n'importe quoi. Ils oublient qu'à l'autre bout, il y a un être humain qui reçoit ça. Un être humain avec un conjoint, des enfants. »

Facebook et Twitter, ces « armes de destruction sociale », pour reprendre l'expression d'un autre maire, sont à la source du mal. La pandémie n'a rien arrangé.

« Ce qui nous manque, avec la pandémie, c'est le contrepoids, constate Sylvie Parent. Avant, on parlait directement aux gens. Sur les réseaux sociaux, on ne peut pas faire un débat, expliquer un point de vue... »

Sur les réseaux sociaux, la nuance prend le bord. La politesse, aussi. Soit vous pensez comme moi, soit vous êtes complètement taré. Point à la ligne. Émoji fâché.

Si seulement on pouvait se dire que *bof*, ce sont les réseaux sociaux, il ne faut pas s'en faire, toute cette haine n'a pas de prise véritable dans la réalité. Si seulement. Mais ces attaques virtuelles ont des effets dévastateurs dans le monde réel.

Là-bas, des internautes ont menacé de tuer la mairesse. D'autres ont menacé de s'attacher à des cages pour empêcher l'abattage des animaux.

« Le débat n'avait plus rien de rationnel, dit Sylvie Parent. Rien ne pouvait laisser croire qu'on y serait arrivés sans dommages publics. »

Alors, par prudence, la Ville a reculé.

Quatre mois plus tard, rien n'est réglé. La biodiversité du parc Michel-Chartrand est toujours en péril. Les chevreuils sont toujours là. Jusqu'à présent, on n'a trouvé aucune solution de rechange valable pour les sauver. Peut-être parce qu'il n'y en a pas.

À Longueuil, la démocratie a perdu.

Les intimidateurs ont gagné.

**Isabelle Hachey**

La Presse Plus, 24 mars 2021

841, Ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval,  
Bur. : 418 825-1058  
Cell. : 418 808-1724  
info@peinturemontmorency.com

**PEINTURE MONTMORENCY**  
Intérieur et extérieur  
Réparation de plâtre • Tirage de joints  
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL  
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
Solutions technologiques  
Géomatique

**Groupe Altus**

1265, boulevard Charest Ouest,  
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
www.groupealtus.com

**SH MACHINERIE**  
SÉBASTIEN HUOT  
Cell. : 418-264-5454  
Fax : 418-825-5133  
shmachinerie@hotmail.com  
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique



**Renseignez-vous  
dès maintenant  
sur la séquence  
de vaccination  
prévue dans votre région  
et prenez votre  
rendez-vous en ligne.**

**[Québec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)**

** 1 877 644-4545**

**Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.**

# Notre nature séduit les acheteurs

Il n'y a pas que les régions qui ont un pouvoir d'attraction. Certaines villes et municipalités en périphérie de Québec connaissent actuellement un regain de popularité. C'est le cas de Sainte-Brigitte-de-Laval qui, avec son décor enchanteur, est fortement convoitée par de nouveaux acheteurs.

Située à 25 minutes du centre-ville de Québec, blottie au creux des montagnes et bordée par la rivière Montmorency et ses nombreux affluents, Sainte-Brigitte-de-Laval propose le meilleur des deux mondes à tous ceux qui souhaitent concilier la proximité de la ville avec l'air pur des montagnes.

Que ce soit pour s'établir avec sa jeune famille ou profiter de la retraite, la Ville de quelque 8 000 habitants propose des activités et des attraits pour toutes les clientèles.

Classée au quatrième rang des municipalités québécoises pour son indice de vitalité économique, Sainte-Brigitte-de-Laval a connu, au cours des dernières années, une croissance importante mais planifiée.

## Préserver le milieu naturel

C'est que Sainte-Brigitte-de-Laval limite et contrôle depuis plusieurs années le développement en villégiature pour ne pas mettre de pression sur les infrastructures ni sur le couvert végétal. Elle a aussi choisi d'intensifier et de consolider son périmètre urbain. « Nous avons le souci de préserver et de conserver le milieu naturel et nous privilégions le développement durable et responsable », explique le directeur général de la Ville, Marc Proulx, qui souhaite également diversifier l'offre résidentielle avec notamment la construction de résidences multilogements.

Ce qui n'empêche pas de nouveaux projets immobiliers et commerciaux de voir le jour. La Ville a d'ailleurs inauguré la semaine dernière le premier point de

service de santé du CIUSSS de la Capitale-Nationale dans son secteur.

## Un marché immobilier très actif

L'attrait pour Sainte-Brigitte-de-Laval a certes été ravivé et s'est décuplé durant la dernière année, en pleine pandémie, alors qu'entre juin et août 2020, la Ville a enregistré un bond de 168 % des ventes des propriétés résidentielles comparativement à l'année précédente, selon les données de l'Association professionnelle des courtiers immobiliers du Québec (APCIQ).

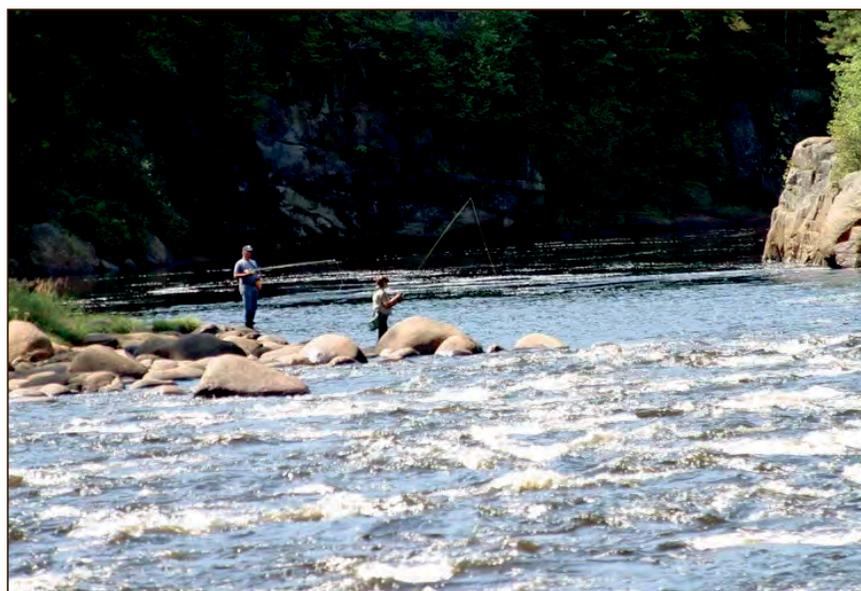
## Encourager le commerce local

Durant la dernière année, le télétravail a certainement incité plusieurs ménages québécois à s'installer loin du brouhaha des grandes villes. « Le télétravail a aussi changé les habitudes de consommation de nos résidents. Ils vont moins souvent en ville (Québec) et ils font plus leurs courses chez nous », remarque le directeur général.

La Ville compte plusieurs services dont deux écoles primaires (une 3<sup>e</sup> est à venir d'ici 2023), un centre communautaire et culturel, des parcs, une bibliothèque, une pharmacie, une clinique dentaire, une clinique vétérinaire, deux épiceries, deux stations-service, des restaurants et quelques autres petits commerces. Le club de golf Alpin, un terrain de soccer avec revêtement synthétique, un terrain de balle font également partie des installations sportives de la Ville.

À ce titre, la Ville tente aussi d'intéresser de nouvelles entreprises à s'établir dans son nouveau parc technologique qui est fin prêt à recevoir des occupants. « Nous avons de l'espace et les infrastructures pour accueillir les entreprises qui souhaitent s'installer dans la nature. La qualité de vie ici est magnifique », affirme M. Proulx.

« Sainte-Brigitte-de-Laval, c'est une vie au rythme de la nature, mais avec des services de qualité et de proximité. Nous sommes chanceux de pouvoir accueillir sur notre territoire des citoyennes et des citoyens de toutes les générations ainsi que



des nouvelles industries. Sainte-Brigitte-de-Laval se développe, mais soyez assurés que son développement durable est au cœur de nos actions», résume le maire, Carl Thomassin.

## Développer son offre récréotouristique

Avez-vous déjà gravi la Montagne à Deux Têtes ou Le Montagnard ? Durant la dernière année, les sentiers de Sainte-Brigitte-de-Laval ont littéralement été pris d'assaut par les randonneurs.

La nature est un joyau de Sainte-Brigitte-de-Laval et la Ville souhaite le préserver, mais aussi en faire profiter plus de gens, tant ses résidents que les visiteurs.

C'est dans cette optique que sera aménagé dans les prochains mois le Centre récréotouristique des Hautes Terres. À compter de l'hiver 2021-2022, les visiteurs pourront expérimenter plusieurs activités de plein air dont la glissade sur tubes avec remonte-pentes, le vélo de montagne, le VTT électrique, le vélo volant, le vélo sur neige (fatbike) et la randonnée pédestre ou en raquettes. Le tout dans le respect de l'environnement et la perspective d'un développement durable et responsable.

Ce n'est pas tout. Sainte-Brigitte-de-Laval souhaite développer et élargir son offre récréotouristique dans les prochaines années par la construction de chalets locatifs afin que les visiteurs puissent demeurer dans le secteur plus d'une journée. « Ils pourront ainsi profiter de plus de services et contribuer davantage à faire rouler l'économie locale », affirme le directeur général Marc Proulx, qui souhaite « créer un véritable happening » en ajoutant également des activités culturelles complémentaires.

**Lucille Thomassin**

Source Le Soleil



**TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT**

**418 930.6149**

[terrassementgmc.com](http://terrassementgmc.com)



## VENTE VIRTUELLE\* DE FLEURS

29 mai 2021

Louise Côté

BONNE  
NOUVELLE !



La maison de jeunes La Barak et les Matinées mères-enfants, en collaboration avec la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, seront finalement en mesure de tenir l'événement de la vente de fleurs cette année dans le cadre de la Journée de l'environnement.

**Le samedi 29 mai  
de 8 h à 15 h  
stationnement  
du Chalet des sports**

Les fonds amassés serviront à la réalisation des activités pour les deux organismes impliqués, soit pour pouvoir offrir des services, activités et projets pour les adolescents et les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est une occasion à ne pas manquer : fleurs, jardinières, vivaces et légumes de toutes sortes seront au rendez-vous !

\* Dans les circonstances actuelles, nous vous présentons l'événement de manière adaptée sous forme de précommandes et service à l'auto.



**Matinées  
mères-enfants  
SBDL**

**Sainte-Brigitte-de-Laval**  
Une vie au rythme de la nature

Vous pourrez passer vos commandes de fleurs directement via une plateforme en ligne sur le site Internet de La Barak ([www.labarakmdj.com](http://www.labarakmdj.com)) et venir les récupérer dans le stationnement du Chalet des sports le jour de l'événement, soit le 29 mai, dans une plage horaire sur rendez-vous.

La plateforme de commandes sera ouverte à la fin avril et vous pourrez y retrouver les diverses variétés ainsi que les prix.

Nous vous invitons à suivre la page de l'événement sur Facebook : « Vente de Fleurs 2021 » où vous trouverez toutes les mises à jour d'information en temps réel. Vous pouvez nous contacter si vous avez des questions ou pour de plus amples informations.

En vous remerciant de soutenir nos organismes, nous vous attendons le 29 mai prochain !

 Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

**418 948-6769**  
**mdjlabarak@outlook.com**  
**www.facebook.com/mdj.barak**

Claudia Lizotte, responsable à l'animation  
Marilou Paradis, coordonnatrice



## Club de golf Alpin

### Changements au service de restauration

Quatre ans après avoir octroyé la gestion de son restaurant à un concessionnaire, la direction du Club de golf Alpin a choisi d'en reprendre la gérance.

Le directeur général, M. Jean-François Côté, a annoncé l'arrivée de M. Mario Jacques à titre de chef cuisinier et sommelier et de M<sup>me</sup> Annie Girard qui assumera la gérance service et banquet.



Le Club de golf Alpin entend offrir aux golfeurs ainsi qu'aux résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs déjeuner, dîner (menu du jour) ainsi qu'une cuisine savoureuse et créative en soirée. La direction veut aussi maximiser son grand chalet climatisé en offrant la possibilité d'organiser des brunchs et des banquets pour des réunions, des mariages, etc.

Vous pouvez consulter la page Facebook du Club de golf Alpin pour plus de détails sur l'offre de service en restauration et les heures d'ouverture.

**André Lachapelle**

**HUSKY NEIGE**  
INC.

Ça donne un bon coup d'patte



**Déneigement  
Résidentiel  
Commercial  
Stationnement  
Toiture  
Épandage d'abrasif  
Transport de neige**

**ESTIMATION GRATUITE**  
**418-208-2210**

**Mathieu Lord et Jean Fortier**  
516 Ave Ste-Brigitte- [huskyneigeinc@gmail.com](mailto:huskyneigeinc@gmail.com)

 **YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope  
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: [ylag@qc.aira.com](mailto:ylag@qc.aira.com)  
Internet: [yveslefebvreag.ca](http://yveslefebvreag.ca)  
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093  
Télécopieur: 418 847-6093

**SCIAGE de béton**  
**A. Tremblay Inc.**

**SCIAGE FORAGE**  **EXCAVATION COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ**

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48' épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHB  
R.B.Q.: 8229-6963-28

**À votre service depuis 1989**

**418 825-3304** Cellulaires:  
418 808-6557  
418 951-3304

Courriel: [sciage@live.ca](mailto:sciage@live.ca)  
[www.sciagedebetontremblay.com](http://www.sciagedebetontremblay.com)

## Fête nationale

## La scène ouverte mobile de la Fête nationale

Le Service des loisirs de la Ville vous invite à vivre une expérience unique : celle de participer à la scène ouverte mobile de la Fête nationale 2021. Vous avez un groupe ou on vous dit constamment que vous devriez vous présenter à La Voix ? Marquez l'histoire de la Fête nationale à Sainte-Brigitte-de-Laval en performant dans les rues de la Ville sur un char allégorique pour une durée d'environ 30 à 60 minutes.



Contribuez à répandre la joie et dessinez des sourires sur les visages de vos concitoyens et leurs enfants en l'honneur de la Fête nationale 2021 sous le thème de « Vivre le Québec - Tissé serré ».

Consultez le site Web de la Ville ou sa page Facebook pour tous les détails relatifs à l'inscription à cette scène ouverte mobile.

## Journée de l'environnement

## Un retour en force



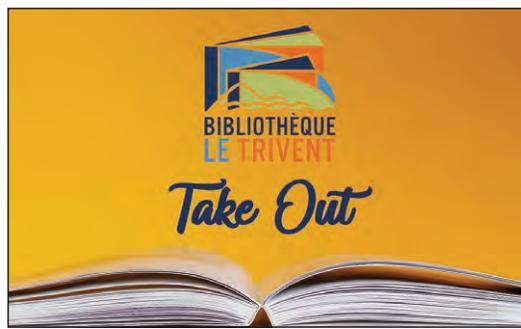
La Ville est heureuse d'annoncer aux citoyens que la fameuse Journée de l'environnement se tiendra cette année et se déroulera sur deux jours, soit les 29 et 30 mai prochains.

Encore cette année, vous pourrez profiter de la vente de fleurs. Il sera également possible de vous procurer des arbres à maturité que vous devrez acheter en prévente en ligne par carte de crédit et que vous pourrez récupérer le 29 mai en mode « Service au volant ».

Surveillez le site Web de la Ville et sa page Facebook, les détails seront dévoilés sous peu.

## Bibliothèque municipale

## Votre biblio, à votre service peu importe la zone



Votre bibliothèque municipale tenait à vous dire qu'elle reste à votre service en s'adaptant aux mesures sanitaires en vigueur. Votre biblio offre le prêt sans contact depuis déjà plusieurs mois. Il suffit de consulter le catalogue en ligne au [www.mabibliotheque.ca/sainte-brigitte](http://www.mabibliotheque.ca/sainte-brigitte) pour voir les livres disponibles à la biblio. Une fois vos recherches et vos choix effectués, vous pouvez :

- Via le catalogue, en cliquant sur le lien du livre souhaité, appuyer sur le bouton « réserver ». Cela enverra une demande de réservation dans votre dossier biblio.

OU

- Envoyer votre liste d'emprunts souhaités par courriel à l'adresse [trivent.bibliotheque@csdps.qc.ca](mailto:trivent.bibliotheque@csdps.qc.ca).

OU

- Laisser un message vocal détaillé au 418 666-4666, poste 1200.

Lorsque votre commande sera prête, nous vous contacterons pour prendre rendez-vous pour une cueillette sans contact, à un moment précis.

## Heures d'ouverture

Lundi : 16 h 30 à 19 h 30

Mardi : 10 h à 12 h

Mercredi : 16 h 30 à 19 h 30

Jeudi : 12 h 30 à 19 h 30

Samedi : 9 h 30 à 14 h 30

Abonnez-vous à la page Facebook de la Bibliothèque municipale pour ne rien manquer !

**ASSBDL ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL**

**2021**

**BLUE SOX - BASEBALL**

**C'EST LE TEMPS de s'inscrire!**

**BASEBALL À SAINTE-BRIGITTE ÉTÉ 2021!**

**JOIGNEZ-VOUS**  
à notre belle grande famille des Bluesox!

**INSCRIPTION :** [www.baseballcharlesbourg.com](http://www.baseballcharlesbourg.com)  
ou sur notre page **FACEBOOK** : [baseball.sbdl](https://www.facebook.com/baseball.sbdl)

**INFO :** [communicationsassbdl@gmail.com](mailto:communicationsassbdl@gmail.com)

LORS DE L'INSCRIPTION, INSCRIVEZ VOTRE ENFANT COMME JOUEUR RÉSIDENT.

*Au plaisir de vous voir sur le terrain!*

## Feux d'artifice



Depuis quelques années, nous assistons à une augmentation d'utilisation de feux d'artifice sur le territoire de la Ville. Cela s'est aussi traduit par une augmentation du nombre de plaintes pour des bris causés par les retombées toujours chaudes des feux d'artifice.

En effet, il n'est pas rare de voir des toiles de piscines, des abris de jardin, des véhicules et même des bâtiments être endommagés par les retombées chaudes des feux d'artifice. Devant l'état de la situation, le Service de la sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval n'a d'autre choix que d'appliquer le règlement de la MRC. <https://sbdl.net/wp-content/uploads/2020/10/Codification-administrative-Reglement-860-19.pdf>

**Benoît Couture**  
pompier premier répondant

Vous souffrez de **MAUX DE DOS**, de **TENSIONS MUSCULAIRES** ou autres ?  
**Appelez-nous!**

**clinique CHIROPATRIQUE**  
- Familiale et sportive - Sainte-Brigitte-de-Laval

**Dr<sup>e</sup> Sophie Léonard**  
Chiropraticienne, D.C.  
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
**418.997.6443 • chirosbdl.com**

**ÉBENISTERIE M.C.**  
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

**24, DU DOMAINE**  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL  
QUÉBEC G0A 3K0

**T 418 825-1093**  
**F 418 825-1092**

**EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM**  
*Cuisine, salle de bain et mobilier*

**CATHERINE Théoret** NOTAIRE

Conseillère juridique

**T : 418.914.9104**  
**F : 1.866.610.7265**

[catherinetheoret@notarius.net](mailto:catherinetheoret@notarius.net)

10, rue Odette-Pinard  
Québec (Québec) G1E 5P4

ÉCOLE DE CONDUITE  
**LA VOIE**

**La voie pour une conduite responsable**

Cours garanti un an de l'inscription  
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis X1V, suite 27 418 660-4333  
Québec G1C 5Y8 [www.ecoleconduitelavoie.com](http://www.ecoleconduitelavoie.com)

# Le Club de l'Âge d'Or

## À PRÉVOIR À VOTRE AGENDA

Diane Clavet



## Retour à une vie plus normale PRÊT POUR UNE NOUVELLE AVENTURE

### Rêver d'un quotidien moins chamboulé

Un an après le premier confinement, la vie normale n'est toujours pas de retour. Mais avec la vaccination qui s'accélère, les espoirs de reprise des activités grandissent. Il est réaliste de penser que les aînés auront tous reçu une première dose de vaccin avant juillet.

À ce moment, nous serons tout de même dans une nouvelle normalité. Les mesures de protection resteront pour un moment puisque le virus sera endémique et que l'apparition de nouveaux variants est toujours possible.

Si les possibilités demeureraient limitées pour le début de l'été, nous pouvons espérer nous rencontrer dans le cadre d'activités extérieures dès le mois d'août et penser à une relance progressive du Club à l'automne.

La COVID ayant changé beaucoup de choses dans nos habitudes, nous vivrons sans doute une période de transition d'une bonne année avant de rétablir l'offre de services à laquelle vous vous êtes habitués au cours des dernières années. Toutefois, nous avons la conviction que l'avenir sera mieux que le présent.

### À prévoir à votre agenda

Ainsi, les premières activités de la vie du Club se dessinent : d'abord le lancement d'une saison de pétanque vers la fin du mois de juillet, suivi des Grandes Marches en septembre. Une épluchette de blé d'Inde à l'extérieur est également envisageable au mois d'août.

À la mi-septembre, la couverture vaccinale et l'efficacité des vaccins étant maximisés, les activités en salle reprendront progressivement : d'abord, les tournois de cartes et de shuffleboard, puis selon l'intérêt et les disponibilités, les cours de danse en ligne, les repas communautaires et les sorties au restaurant. Il n'est toutefois pas prévu d'organiser des soirées dansantes avant la seconde partie de l'année.

Évidemment, nous ne pouvons pas exclure de nouveaux contretemps, mais voilà tout de même des perspectives plus réjouissantes.

### Ça fait du bien au moral

Avec le retour du beau temps, il faut aller jouer dehors ... tout en restant prudents. Ça fait du bien au moral. Je vous suggère de consulter régulièrement le

site Web du Club, sa Page Facebook et sa nouvelle chaîne YouTube (<https://bit.ly/36WwPY3>) qui proposent des nouvelles et nombreuses ressources utiles.

Le site Web du Réseau FADOQ offre également une programmation d'activités virtuelles accessibles dans le confort de votre foyer. Vous y trouverez des ateliers, des cours, des conférences et des spectacles (<https://bit.ly/2NiMk67>).

### Renouvellement des cartes de membre

Le Club continue à utiliser les services du réseau FADOQ pour le renouvellement des cotisations. Les membres dont la carte de membre est échue en avril et mai 2021, recevront un avis par courrier postal. Nous les invitons à le compléter. Vous soutiendrez ainsi votre club et le Réseau FADOQ, plus grand regroupement des aînés du Québec. Vous continuerez à bénéficier des rabais et privilèges qui y sont associés.

Le prix de la carte de membre demeure à 25 \$ pour un an ou 45 \$ pour deux ans. Pour plus d'information, communiquez avec M. Jean-Marc Jennings, 418 825-1527.

*Michel Després, président*

## Serge Gagnon

B. A. Philosophie

PRÉPARATEUR D'IMPÔTS  
DES PARTICULIERS

Rapport simple suite à la perte de  
revenu des personnes âgées.

Retraités : 45 \$ - Le couple 65 \$  
Régulier : 85 \$ - Le couple 105 \$

[serge.gagnon@outlook.fr](mailto:serge.gagnon@outlook.fr)

Cell: 418 572-4638 - Rés: 418 825-2341

5, rue Simoneau - Sainte-Brigitte-de-Laval

 **ProAction**  
PHYSIO

physiothérapie  
ergothérapie  
kinésiologie  
massothérapie  
pédiatrie  
rééducation périnéale  
rééducation vestibulaire

**CHARLESBOURG**  
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104  
Québec, QC, G1G 4E1  
418.628.7441

**SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL**  
20, du Domaine  
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0  
418.825.5097

[proactionphysio.com](http://proactionphysio.com)

 **MORASSE**  
NOTAIRE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession

11025, boul. du Lac, bureau 226  
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1  
418 907-8954

 **Jd**  
innovation  
extérieure

Entretien de pelouse  
Déchaumage  
Aération  
Pose de tourbe

Terrassement  
Imperméabilisation d'asphalte  
Lavage à pression  
Déneigement

**418 997-9465**

[www.jdinnovationexterieure.com](http://www.jdinnovationexterieure.com)

*Nous donnons un coup d'éclat  
à votre aménagement paysager*

# On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

## LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

### Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

### À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

## L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'éviter **plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.



## LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

### Le vaccin est-il sécuritaire?

**Oui.** Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

### Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

### Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

**Non.** Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

### Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

### Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

### Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

### La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

**Non.** Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

### Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

### Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

**Oui.** Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 



# Le Cercle de Fermières, des liens d'accomplissement tissés serrés

Jocelyne Clavet

Un peu d'histoire pour connaître mieux d'où l'on vient et le chemin parcouru. Un peu de recul permettra à nos jeunes femmes de réaliser que les conditions de vie actuelles ont été gagnées par nos MÈRES et GRAND-MÈRES au prix d'efforts et de persévérance.

Les cinq premiers Cercles de Fermières ont été fondés en 1915 par les agronomes Alphonse Désilets et Georges Bouchard, ils étaient situés à Chicoutimi, Roberval, Champlain, Saint-Agapit et Plessisville. Le mouvement prendra racine à la grandeur du Québec et se développera surtout dans le Centre du Québec où l'agriculture se déploie, supportée par la population rurale. Ils ont été fondés afin de permettre aux femmes de se regrouper, fraterniser et s'organiser. L'effet du nombre et des regroupements aura permis aux femmes de se donner un droit de parole auprès des représentants tant politiques que religieux.

En quelques années, des dizaines de cercles seront constitués aux quatre coins du Québec rural. Très tôt, ces cercles sont subventionnés par le ministère de l'Agriculture. Les cercles connaissent leur apogée dans les années 1980 où ils sont au nombre de 850 et réunissent plus de 75 000 membres. L'organisation qui se renouvelle constamment a publié au fil de son histoire de nombreux livres de techniques culinaires très populaires au Québec et d'autres livres spécialisés sur le tissage.

Plusieurs hommes voyaient l'émancipation de la femme comme une menace pour eux et la société. Que ce soit au foyer, au travail, en politique ou bien sous le signe de la religion, l'autorité masculine régnait partout.

L'accès aux votes des femmes au Québec a nécessité des débats politiques de 1928 à 1940, pour être finalement accordé en 1940. De nombreux Cercles de Fermières étaient contre le vote des femmes pendant un certain temps prétextant vouloir conserver la paix au foyer car la femme devait être soumise à son mari. Alors pourquoi doubler le nombre de votes, si la femme doit voter comme son mari.

**1918** - Les femmes obtiennent le droit de vote aux élections fédérales, à l'exception de certains groupes eth-

niques exclus par la loi. C'est le cas par exemple des personnes d'origine asiatique ou encore des populations autochtones.

**1929** - L'affaire « personne ». Une femme n'était pas considérée comme une personne selon une interprétation de la loi constitutionnelle de 1867. Avec Emily Murphy, première juge municipale de l'Empire britannique, des femmes mènent un long combat juridique contre cette injustice; la cause se rend jusqu'au Conseil privé de Londres. Dans un célèbre jugement rendu le 18 octobre 1929, ce dernier reconnaît aux femmes le statut de personnes, leur permettant de bénéficier de nombreux droits civils au même titre que les hommes.

**Années 1930** - Les travailleuses se mobilisent pour leurs droits. Les ouvrières qui travaillent dans la confection de vêtements déclenchent des grèves spectaculaires. Elles sont 5 000 à faire la grève en 1937. Elles dénoncent les semaines de plus de 70 heures, des salaires inférieurs au salaire minimum, le harcèlement sexuel des contremaîtres, l'absence de toilettes pour femmes dans les usines, l'insalubrité des locaux, l'absence de congés de maternité, etc.

**1937** - Les féministes dénoncent aussi l'exploitation des institutrices, qui gagnent un salaire dérisoire : entre 80 et 150 \$ par année ! Laure Gaudreault, institutrice de la région de Charlevoix, forme le premier syndicat des institutrices rurales en 1937.

**1940** - Le Québec devient la dernière province à accorder aux femmes le droit de vote aux élections provinciales.

**Années 1960** - Les filles accèdent aux études supérieures. Dans les années 1960, le Québec révolutionne le milieu de l'éducation. Deux femmes sont nommées à la Commission Parent : sœur Marie-Laurent de Rome et Jeanne Lapointe, professeure de litté-

ture à l'Université Laval. Elles s'assurent que les filles aient le même accès à l'éducation que les garçons.

**1964** - La fin de la subordination légale des épouses. Lancé par Marie Gérin-Lajoie dès la fin du 19<sup>e</sup> siècle, le débat sur les droits civils des femmes mariées se poursuit en 1929 puis en 1946. Il faut attendre l'année 1964 pour que la ministre Claire Kirkland-Casgrain puisse déposer le projet de loi 16. Les législateurs abdiquent enfin. Les épouses ont dorénavant des droits juridiques comparables à ceux de leur mari : elles peuvent avoir un compte de banque, signer des contrats, faire un emprunt à la banque, et divorcer. L'obligation d'obéissance des femmes à leur mari est abolie.

**1975** - Adoption de la Charte des droits et libertés de la personne, qui prévoit notamment que la discrimination basée sur le sexe est interdite au Québec.

**1983** - Les agressions sexuelles à l'intérieur du mariage sont reconnues comme un acte criminel.

**1978-1979** - Les mères obtiennent un congé de maternité de 18 semaines au Québec. Les Québécoises peuvent prendre un congé de maternité de 18 semaines sans risquer de perdre leur emploi.

**1991** - L'avortement devient un droit protégé par la Charte après plus de 20 ans de lutte.

**1996** - La loi sur l'équité salariale entre les hommes et les femmes est adoptée. Suivant une demande des féministes de la Marche du pain et des roses, le Québec a adopté la Loi sur l'équité salariale. Celle-ci oblige les entreprises privées ou publiques de 10 employés et plus à corriger les écarts salariaux entre les hommes et les femmes occupant des emplois similaires.

**1997** - L'instauration d'un réseau

de garderies dit universel au Québec change considérablement l'expérience de la maternité des femmes qui ont un emploi.

**2021** - La Loi sur le divorce est modifiée pour inclure la notion de violence familiale. La violence familiale doit être prise en compte durant le processus de divorce et pour déterminer le temps parental de chaque parent. La violence familiale englobe notamment l'abus sexuel, physique, psychologique et financier.

Sources : educaloi.qc.ca, la Gazette des Femmes, le journal Le Soleil et Wikipedia

Ce qui est désolant actuellement ... c'est la violence conjugale. Il faut enseigner à nos filles l'indépendance économique afin qu'à l'avenir elles puissent avoir un partenaire, pas un maître. Enseignons à nos fils à participer aux tâches ménagères pour qu'ils puissent avoir une compagne et pas une servante. Le respect mutuel est la base de toute relation heureuse et épanouie. Le mariage ou l'union de fait ne donne pas le droit de vie ou de mort sur un conjoint et ses enfants. Une vie de souffrance et de peur n'est pas une vie normale.

**ESPOIR, TOLÉRANCE et PRUDENCE** encore pour les semaines à venir qui seront déterminantes selon les experts. Pour l'instant, comme vous le savez, nous sommes toutes confinées à nos maisons, alors dans l'attente de la réouverture du local, prenez bien soin de vous et de vos proches.

Gardons le moral, il y aura bientôt une fin à ce grand dérangement qu'est la pandémie.

## Conseil d'administration

France St Hilaire  
Patricia St-Pierre  
Maria Harvey  
Christiane Vachon  
Doris Roy

**AMP** MAÇONNERIE (2002) INC.  
www.maconnerieamp.com  
Tél. 418 825-1887  
Cel. 418 564-8757  
Fax. 418 825-1889

**Maçonnerie AMP (2002) inc.**  
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON  
116, rue Tremblay  
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0  
Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE  
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES  
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

**VISION SANTÉ**  
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous  
dès maintenant!

f caroleroth@cliniquevision.ca  
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport  
www.cliniquevision.ca  
**418 825-0044**

**CONSTRUCTION F.G.**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL  
**418 825-3134**  
www.constructionfg.com  
info@constructionfg.com

# Des nouvelles de la MRC

## SDE de La Jacques-Cartier

### Un partenaire naturel

La Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier est le partenaire naturel de votre projet d'affaires. Que vous décidiez enfin de démarrer votre entreprise, que vous soyez déjà en affaires ou que vous ayez un projet d'expansion ou d'acquisition, l'équipe de la SDE vous aidera à y voir plus clair.

Par ailleurs, Frédéric Couttet et Maxime Rioux, deux nouveaux conseillers aux entreprises, ont fait leur arrivée dans l'équipe de la SDE récemment. Forts d'une grande expérience et expertise, ils seront présents pour aider les entrepreneurs de la région et les guider dans leur projet d'affaires, par leurs conseils ou leurs références.

Pour connaître tous les programmes d'aide financière, dont le programme Aide d'urgence aux petites et moyennes entreprises et pour en savoir plus sur la SDE de La Jacques-Cartier, rendez-vous au [sde.jacques-cartier.com](http://sde.jacques-cartier.com).



## Vacances estivales

### Planifiez vos prochaines vacances

Les beaux jours sont à nos portes, signe qu'il est temps de réserver vos vacances estivales.

Cette année, évadez-vous dans votre cour arrière et soyez dépaysés dans l'un des hébergements insolites de la région.

Optez pour une cabane dans l'arbre à Aventure Nord-Bec ou pour un POD, une petite cabane originale, à la Pourvoirie de Lac-Beauport. Ou encore, vivez le charme unique d'une nuit à ciel ouvert en dormant dans un dôme du Centre de l'Hêtre. Vous pouvez aussi vivre une expérience inusitée en dormant dans une ancienne chapelle convertie au Centre de plein air Le Saisonnier ou dans une yourte du Centre Castor, ou encore, faites une incursion dans l'univers scandinave dans le chalet Le Côté Sud ou à Nöge Hébergement d'expériences.

Dépaysement, plaisir, détente et aventure garantis ! Réservez vite ! Les disponibilités s'envolent rapidement !

Pour d'autres d'idées d'escapade et d'activités, visitez le [www.jacques-cartier.com](http://www.jacques-cartier.com).

## Répertoire des entreprises locales

### Achetez en Jacques-Cartier

Acheter dans les entreprises de La Jacques-Cartier, c'est aider toute l'économie de la région et contribuer au maintien d'emplois. C'est aussi soutenir une entreprise qui contribue à la vitalité et au dynamisme de votre milieu de vie. Bref, acheter local, c'est gagnant.

Pour avoir des idées ou pour découvrir de nouvelles entreprises, consultez le répertoire des entreprises locales de La Jacques-Cartier au [bit.ly/Achetez-Jacques-Cartier](http://bit.ly/Achetez-Jacques-Cartier). Ce répertoire est par ailleurs régulièrement mis à jour selon les suggestions et commentaires des citoyens et des entrepreneurs. Profitez-en et soutenez les entreprises de chez nous.





## Les Berryman à Sainte-Brigitte et Lac-Beauport (suite)

Louise Côté

### Les descendants de Sarah Berryman

Sarah a épousé un Irlandais William Paul établi à Québec, arrivé du comté Waterford vers 1830. Au mariage le nom est écrit William Paul et il était débardeur du côté de Lévis. Décédé jeune à 43 ans, Sarah est donc veuve avec huit enfants mineurs. Deux des garçons iront travailler à ce qui deviendra la Davie Shipbuilding à Lauzon.

Lors du mariage des enfants, le nom de famille devient désormais Harney. Sarah Berryman décède assez jeune également, en 1880 (59 ans) laissant trois filles mineures. L'une d'elle épouse un Russell et ont une descendance nombreuse avec ce patronyme.

Intéressons-nous à Mary Ann, qui en 1883 épouse Rober Shipp Porter, un Anglais qui travaille aussi à Lauzon. Parmi leurs descendants figurent des Fox à Lauzon, qui sont navigateurs sur le fleuve. Mais la plus grande descendance vient du mariage du fils John Porter avec Laura Hamelin à Lauzon. Ils ont plusieurs enfants, dont Edgar William Porter (1906-1990) ingénieur forestier, devenu doyen de la faculté de foresterie à l'Université Laval dans les années 1960. Une montagne porte d'ailleurs son nom dans la forêt Montmorency, au nord de Saint-Adolphe. Un autre fils est aussi appelé John Porter (1910-1963), dont le fils est nul autre que John R Porter, directeur du Musée des Beaux-Arts de Québec de 1993 à 2008 et historien de l'art connu au Québec. Par ailleurs, le couple Porter/Hamelin laisse un professeur de théologie et trois religieuses.

Parmi les descendants de Sarah Berryman et William Paul, citons un de ses petit-fils, l'ex-député fédéral du NPD, John Paul Harney, qui fut aussi chef du NPD-Québec en 1984 à 1988.

### James Berryman à Lac-Beauport

Revenons aux deux fils Berryman. D'abord, le cadet James, s'établira à Lac-Beauport (aussi appelé Saint-Dunstan) après son mariage à Catherine Berrigan. Il s'est converti à la religion catholique par la suite car au mariage, il est indiqué qu'il est de « l'Église

d'Angleterre ». Catherine était la fille de Philip (décédé à Lac-Beauport en 1858) et Mary Mitchell. Le couple Berryman/Berrigan quitte Lac-Beauport pour Concord, New Hampshire après 1883 avec leurs six enfants. On peut supposer que les deux frères et les cousins et cousines ne se reverront plus. Les hommes travaillent en usine ou dans le chemin de fer, comme bon nombre de leurs concitoyens d'origines québécoise et irlandaise. Il est intéressant de noter qu'une des filles, Ellen, épouse un gaspésien en 1892 et donne à son fils le prénom Berryman. Ce même Berryman Minah, marié en 1946, donne le prénom de Berryman à son fils né en 1947 au Massachusetts. La plupart des descendants de James et Catherine Berrigan sont demeurés en Nouvelle-Angleterre où James est décédé en 1899 à Concord et Catherine en 1902.

En recherchant les raisons de ce départ, on découvre qu'entre septembre 1881 et juillet 1883, une cause opposant Mary Ann Butler, femme majeure, à James Berryman, a forcé la vente des terres de ce dernier, soit les lots 265 et 267 du 6e rang de Lac-Beauport. On ne saura sans doute jamais la cause de ce conflit. Il avait acheté ces terres en 1878 d'un certain Bernard McCloskey. Source : BANQ

Fait intéressant, un cas qui implique le remboursement d'une dette de James envers Archibald Simons, seigneur d'une partie des terres de Lac-Beauport, nous informe que James vivait près du « Lac Berryman ou lac Bleu ». D'ailleurs, dans les journaux des années 1886 à 1889 paraissent des avis dudit Simons interdisant à quiconque de pêcher dans les quatre lacs qui font partie de ses terres, soit les lacs Beauport, Berryman, Bonnet et Vermine.

### David Berryman à Sainte-Brigitte

Le frère aîné David s'établit à Sainte-Brigitte où il héritera de la terre de son beau-père, William Foran (1796-1863). Ce couple nous intéresse davantage, ayant laissé de nombreuses traces à Sainte-Brigitte et la région.

### Ses enfants:

1. **William** (1853-1898) épouse Susan Holton de

Saint-Gabriel-de-Valcartier, le couple déménage à Stoneham où il élève une famille de trois enfants, un enfant étant décédé en bas âge. Un des fils, David, émigre dans le Maine, dans la vallée de l'Androscoggin, laissant de nombreux descendants.

2. **Mary** (1857-1859).
3. **James** (1858-1907) a une fille avec Margaret Phelan, Alberta Annie (1892-1981), mariée au New Hampshire, elle n'a aucune descendance.
4. **Margaret Abigail** (1860-1935) est devenue une religieuse, a oeuvré dans le sud des USA, où elle est décédée, à Galveston, Texas. Son document de décès chez les « Sisters of Charity of the Incarnate World » indique son lieu de naissance comme étant « Laval, Québec, Canada ». On y apprend qu'elle était bibliothécaire.
5. **Mary Ellen** (1867-) son destin est inconnu, elle est mentionnée dans le testament de sa mère en 1893 (elle reçoit 100 \$). Est-elle aussi devenue religieuse ?
6. **David** (1870-1929). C'est du mariage de David avec Emma Agnes Murphy (1871-1954) que descendent les Berryman de la région. Ils ont eu 12 enfants à Sainte-Brigitte-de-Laval, probablement dans la maison connue des nombreux Lavalois. Il a été commissaire d'école en 1910. Emma était d'une autre famille irlandaise de Lac-Beauport (Thomas et Catherine Fitzgerald).
7. **Michael** (1872-1892), mort à 20 ans.

### Recherche faite par M. Gary O'Brien

Vous pouvez le joindre via son courriel :

[garyjobrien@gmail.com](mailto:garyjobrien@gmail.com)

Plus de détails sur le site :

<https://garyjobrien.wixsite.com/mysite>.

### Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel : [societehistoiresddl@gmail.com](mailto:societehistoiresddl@gmail.com)

Facebook : [Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval](https://www.facebook.com/Société-d-histoire-de-Sainte-Brigitte-de-Laval)

*Allen Dawson*, président

418 825-3200



Une organisation est riche des personnes qui la composent. Pendant 46 ans, Lise Simoneau a été intimement liée à l'évolution et au rayonnement de notre institution.

La Caisse Desjardins de Beauport est privilégiée d'avoir pu compter sur une personne de cette qualité, faisant preuve d'un engagement loyal, passionné et inspirant.

Pour tout cela, nous tenons à lui dire simplement et sincèrement merci.

*Bonne, heureuse et longue retraite à toi, Lise!*

 **Desjardins**  
Caisse de Beauport

rde-sbdl.org



## Bilan de l'année 2020

Le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 28 avril prochain, à 19 h. Les membres seront informés du lieu par courriel dès que nous connaîtrons les mesures sanitaires qui seront en vigueur à ce moment. Au moins deux postes d'administrateurs seront à combler, dont celui de président(e) du conseil. Les membres intéressés sont invités à communiquer avec nous à [info@rde-sbdl.org](mailto:info@rde-sbdl.org) pour plus d'informations.

Créé en décembre 2016, le RDE compte aujourd'hui 26 membres, dont douze petites entreprises, huit travailleurs autonomes, cinq organismes à but non lucratif et un représentant de la ville de SBDL. Le RDE offre à ses membres des opportunités d'entraide, de partage d'information, de promotion et de défense des intérêts du milieu afin de favoriser un développement économique harmonieux dans notre ville. Les membres bénéficient aussi de rabais avantageux sur la plate-forme d'achat local AccèsGO et sur l'application BsideMap, sans oublier un tarif préférentiel pour l'achat de publicité dans le calendrier municipal.

La dernière année a été particulièrement difficile compte tenu de la pandémie. Toutes les activités ont dû être annulées. Seuls les rendez-vous mensuels de réseautage ont pu continuer sans interruption grâce aux visioconférences. Afin d'en assurer la meilleure qualité possible et de ne pas être restreint dans la durée des rencontres ni dans le nombre d'intervenants, le RDE a ouvert un compte professionnel sur la plateforme Zoom. Merci à ceux et celles qui ont su profiter de ces rencontres tout au long de l'année.

Malgré la pandémie, le RDE est en bonne santé financière, notamment grâce à la diversification de ses sources de revenus. Outre la réalisation d'une 2<sup>e</sup> édition du calendrier municipal, une entente a été



conclue avec Panorac – territoire d'évasion pour la promotion de son application BsideMap. Celle-ci donne au RDE l'exclusivité des ventes sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval. Merci à la ville de SBDL et à Panorac pour votre confiance. Grâce à vous, nous pouvons maintenir le coût des adhésions à des niveaux très abordables et développer des projets d'avenir.

Le conseil du RDE est formé d'Audrey Desgagné, présidente sortante, Geneviève Allard, trésorière sortante et Hélène Fortier, secrétaire. Il s'est réuni à dix reprises au cours de l'année, permettant ainsi à plusieurs dossiers de progresser.

- Le RDE a participé à la consultation pour l'élaboration de la politique de reconnaissance et de soutien des organismes à but non lucratif de la Ville.
- Il a pris part activement aux rencontres du comité spécial formé des représentants des quatre associations de gens d'affaires de la MRC de la Jacques-Cartier. Grâce à une subvention de la SDÉ de la Jacques-Cartier et de la SADC de Portneuf ainsi qu'à une mise de fonds de chacune des quatre associations, une consultante a été engagée pour élaborer une stratégie commune visant à assurer la pérennité de ces regroupements. Un dossier à suivre.

- Le site Web sera bientôt transféré sur une nouvelle plateforme plus conviviale par une équipe professionnelle afin d'en faciliter la mise à jour et d'en faire un site incontournable pour la promotion des entreprises locales. Le nouveau site sera transactionnel.
- Grâce au soutien financier du député Jean-François Simard, le RDE a pu se doter de nouveaux outils promotionnels (bannière déroulante et cartes professionnelles) afin d'être fin prêt dès que les activités en présentiel pourront reprendre !
- Un comité de développement touristique a été mis sur pied à l'automne 2020 afin de regrouper et d'accompagner tous les intervenants de ce secteur en plein essor dans notre ville.
- Tout au long de l'année, des informations ont été publiées sur la page Facebook du RDE afin de permettre aux membres de bénéficier d'informations pertinentes sur les impacts de la pandémie. Une page ouverte à tous a aussi été mise en ligne pour soutenir l'ensemble des organismes et entreprises de notre ville.
- Une partie des revenus du calendrier municipal est retournée chaque année dans la communauté sous forme de don.

La vitalité du RDE dépend de l'implication de ses membres. Nous vous espérons nombreux lors de l'assemblée générale afin de faire le point sur la situation très spéciale que nous traversons et de vous entendre sur les enjeux auxquels donner priorité. Nous avons aussi un urgent besoin de relève au sein du conseil.

Prochains rendez-vous :

- Rendez-vous mensuel de réseautage : mardi 11 mai, à 7 h 45, sur Zoom.
- Assemblée générale annuelle : mercredi 28 avril, à 19 h (lieu à confirmer).

Au plaisir de vous revoir !

Hélène Fortier, secrétaire du conseil

Pour devenir membre, rendez-vous à l'adresse suivante : <https://www.rde-sbdl.org/joindre-le-reseau> ou contactez-nous à [info@rde-sbdl.org](mailto:info@rde-sbdl.org) pour plus d'information. [www.rde-sbdl.org](http://www.rde-sbdl.org).

**Pépinière-Cèdrière**  
**La Québécoise Inc.**

Marc Letarte  
Agronome / Propriétaire

**Spécialités:**

- Cèdres à haies
- Arbustes

Tel. 418-822-4642  
[pepinierelaquebecoise@videotron.ca](mailto:pepinierelaquebecoise@videotron.ca)  
27 Rue Letarte, L'Ange-Gardiën, QC, G0A2K0

**AQUA INGENIUM**  
Ingénieurs des eaux

418 849-4916  
aquaingenium.com  
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

**Pour vendre ou acheter**  
Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

**Carole Fortin**  
Courtier immobilier résidentiel

Bur. : 418-666-5050  
Cel. : 418-951-8856  
[facebook](https://www.facebook.com/carolefortin)  
[carolefortin.ca](http://carolefortin.ca)  
[carole.fortin@remax-quebec.com](mailto:carole.fortin@remax-quebec.com)

**RE/MAX RÉFÉRENCE 2000**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

Sentiers pédestres

# Protégeons nos sentiers

En ces temps de pandémie, la population apprécie de plus en plus les activités de plein air. Un bénéfice pour la santé : réduire le stress, faciliter le sommeil, renforcer le système immunitaire, augmenter la bonne humeur.

Nous avons la chance à Sainte-Brigitte-de-Laval de profiter de sentiers aménagés dans la forêt qui nous amènent à des vues panoramiques. Nous avons la possibilité de pouvoir nous promener avec nos chiens en laisse.

De plus en plus de randonneurs fréquentent nos sentiers. Certains gestes posés par des randonneurs sont nuisibles. Par exemple : jeter vos pelures de clementines parce qu'elles sont compostables, penser que votre chien a autant le droit de faire ses besoins dans la nature que les orignaux. Imaginez ces gestes posés 50 fois par jour pendant quatre mois. Imaginez les sentiers au dégel !

Les sentiers le Montagnard, La Montagne à Deux Têtes et le sentier De Liaison sont aménagés sur des terres privées. Les propriétaires ont généreusement autorisé le passage pour la pratique de la randonnée pédestre et de la raquette.

Respectons l'entente faite avec ces propriétaires, ne dégradons pas leurs propriétés si nous voulons continuer à en profiter.

## Rester dans les sentiers balisés

- Je reste dans les sentiers : sortir des sentiers endommage les arbres, arbustes et plantes même sous la neige.
- Je marche à pied ou en raquettes : les fatbikes et les glissades sont interdits.

## Gérer adéquatement les déchets

- Je rapporte tous mes déchets à la maison, incluant les déchets de pitou !

## Laisser intact ce que l'on trouve

- Je laisse les fleurs, champignons, écorces à leur place.

## Respecter la vie sauvage

- Je ne nourris pas les animaux.



Clément Bouchard

## Respecter les autres usagers

- Je partage les sentiers avec les autres usagers.
- Je garde mon chien en laisse, en tout temps.
- En période de restrictions sanitaires, je respecte les distances avec les autres marcheurs.

## Stationnements

- Je me stationne en permettant la circulation des véhicules d'urgence et le déneigement. Les stationnements dans les rues sont interdits du 1<sup>er</sup> novembre au 15 avril.
- Des stationnements gratuits sont aménagés pour les randonneurs.

## Le Montagnard

stationnement au parc Richelieu.

Si celui-ci est complet, le stationnement en face de la mairie et de l'église peut être utilisé.

## La montagne à Deux Têtes

stationnement au bout de la rue des Roches.

Si celui-ci est complet, vous pouvez utiliser gratuitement le stationnement au bout de la rue Auclair. Merci de respecter ces règles simples.

## Bonnes randonnées !

Action Sentiers Lavallois est un organisme sans but lucratif géré par des bénévoles dans le but d'entretenir et de développer un réseau de sentiers pédestres en collaboration avec la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Christiane Roy

Actsenvlav@gmail.com

www.facebook.com/groups/sentierSBDL



# Feu de forêt à Sainte-Brigitte-de-Laval

Voilà un titre que personne ne souhaite voir circuler dans les médias. Pourtant au printemps et à l'été 2020, il s'en est fallu de peu. La rapidité d'intervention des pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval a permis d'éviter de justesse au moins deux feux de forêt sur notre territoire, lesquels auraient autrement requis l'intervention des avions-citernes de la SOPFEU. À cela s'ajoutent des bâtiments résidentiels et de grandes surfaces de terrain qui ont subi d'importants dommages causés, eux aussi, par la perte de contrôle de feux à ciel ouvert.

En date du 6 avril 2021, la SOPFEU enregistre déjà quatre fois plus de feux de forêt que la normale à pareille date dans les 10 dernières années.

## À la vitesse du vent...

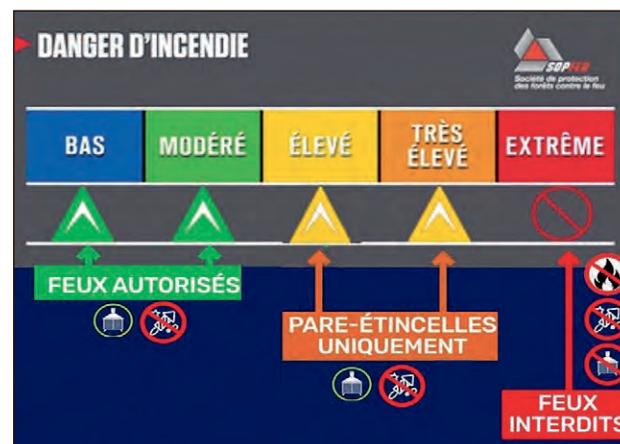
Un feu à ciel ouvert dont on perd le contrôle peut se déplacer aussi vite que le vent, et même en l'absence de vent, le sol sec peut à lui seul propager un feu à plus de 10 km/h et atteindre la forêt avoisinante, votre résidence ou celle du voisin avant que vous n'ayez le temps d'appeler le 9-1-1.

## Sainte-Brigitte, une ville dans la forêt

Les montagnes qui entourent notre Ville sont couvertes d'une forêt à prédominance de conifères et principalement d'épinettes et de sapins. Ces essences d'arbres sont très favorables aux feux de forêt et propagent ceux-ci à grande vitesse. C'est pourquoi il est important de suivre les interdictions de brûlage qui peuvent être émises par le Service de la sécurité publique.

## Permis de brûlage

D'ailleurs, le Service de la sécurité publique vous rappelle qu'il est obligatoire de faire une demande de permis de brûlage que vous trouverez sur le site Internet de la Ville (gratuit et valide 7 jours) avant de faire un feu. Vous devez vérifier l'indice de feu de la SOPFEU (visible sur la page d'accueil du site de la Ville). Faire un feu à ciel ouvert sans permis vous expose à une amende de 200 \$ + frais. À cela peuvent s'ajouter des amendes de la SOPFEU pouvant atteindre 5 000 \$ ou plus.





## VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!





**ESTIMATION GRATUITE**  
DE LA VALEUR MARCHANDE



**0\$ JUSQU'À LA VENTE**  
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



**0\$ POUR LES ACHETEURS**  
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

**CHRISTINE BROUSSEAU**  
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

## Résidence Le Trèfle d'Or

## Cuisinière / Cuisinier – Temps partiel

### 1 fin de semaine sur 2 et remplacement à l'occasion

Vous êtes une personne responsable, organisée, capable de planifier vos tâches ? Vous avez une expérience de vie en cuisine ? Vous êtes la personne de la famille qu'on appelle pour obtenir des conseils ou des recettes ? Vous avez un bon contact avec la clientèle de personnes âgées ?

Faites-nous parvenir votre CV - Nous avons un milieu stimulant à vous proposer. Située à Sainte-Brigitte-de-Laval dans un cadre enchanteur, la Résidence Le Trèfle d'Or a pour vocation d'accueillir une clientèle d'aînés de 60 ans et plus autonomes et en légère perte d'autonomie. Elle compte 23 logements de 3 ½ pièces répartis sur deux étages et aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Un service de deux repas par jour est offert en salle à manger avec service aux tables, et ce, 365 jours/année. Un service d'entretien ménager et de buanderie est aussi offert à nos résidents.

Il s'agit de préparer de la cuisine maison pour environ 20 personnes, le samedi et dimanche aux deux semaines :

- Travail en cuisine pour préparation de repas (alternance à 3 cuisiniers(es) pour couvrir les 7 jours/semaine);
- Horaire : de 8 h à 18 h;
- Salaire : À discuter (selon l'expérience).



Une formation en cuisine serait un atout, mais une expérience de vie en cuisine peut très bien compenser.

D'autres types de tâches sont aussi effectuées à la Résidence.

Contactez-nous si vous avez de l'intérêt pour du remplacement à l'occasion en service aux tables, en entretien ménager, en buanderie, en conciergerie ou en maintenance.

**Nous constituerons une banque de candidatures pour ces différentes tâches.**

**Pour information et envoi de votre CV :**

**M<sup>me</sup> Sylvie Sirois, directrice**  
418 951-3737

**Courriel : [direction@residenceletrifiedor.com](mailto:direction@residenceletrifiedor.com)**

22 avril, jour de la terre

## Prenons soin de notre planète

Tous les Canadiens sont invités à prendre des actions concrètes pour témoigner de leur engagement environnemental.

« Malgré la pandémie, nous pouvons poser des gestes individuels et collectifs pour le bien de notre planète, soutient Édith Cochrane, comédienne et porte-parole de la campagne 2021 du Jour de la Terre. Faites connaître vos initiatives personnelles : une dose d'inspiration au bénéfice de tous et qui pourrait même entraîner vos proches dans le mouvement ! »

Plus d'une centaine de municipalités engagées à développer des activités environnementales sur leurs territoires seront soutenues, pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, par **Jour de la Terre**, Canada.

« Les villes sont de véritables moteurs de changement et sont les lieux de prédilection de l'action citoyenne, souligne Thomas Mulcair, président du conseil d'administration du **Jour de la Terre**. C'est en agissant tous et toutes dans nos communautés que nous mènerons la transition écologique au Canada. »

Plusieurs villes prendront part au relais de plantation d'arbres qui débutera à la grandeur du pays le 22 avril, journée de la célébration mondiale du **Jour de la Terre**.

La campagne canadienne 2021 du **Jour de la Terre** se tiendra du 7 au 22 avril



SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE

# La grande maisonnée

LES 13 ET 27 AVRIL 2021  
AU SOUS-SOL DE  
L'ÉGLISE DE 18H15  
À 19H30

SOYEZ LES BIENVENUS !

NOTRE REGARD SUR  
**L'ACTUALITÉ LOCALE**  
DU NORD DE LA VILLE DE QUÉBEC



SUIVEZ-NOUS



[facebook.com/ccap.tv](https://facebook.com/ccap.tv)



[youtube.com/ccaptv](https://youtube.com/ccaptv)



chaîne 601 (CCAP)

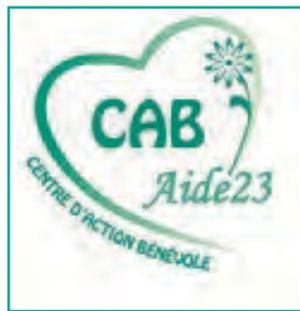
# VU D'ICI

[www.ccap.tv](http://www.ccap.tv)

Votre TV locale

## COVID-19

# Un service d'accompagnement et de transport gratuit pour se rendre à la vaccination



Un service d'accompagnement et de transport bénévole pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie ainsi que pour celles à mobilité réduite, est maintenant disponible à Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval, pour les personnes vou-

lant se faire vacciner contre la COVID-19. Ce sont quatre organismes du territoire qui offrent ce service.

Une entente de collaboration entre le ministère de la Santé et des Services sociaux et la Fédération des centres d'action bénévole du Québec a été conclue pour offrir ce service gratuitement.

Centre d'action bénévole Aide23.

Contact : 418 663-0995 ou [info@cabaide23.org](mailto:info@cabaide23.org)

## Conditions de réservation

Les personnes voulant utiliser ce mode de transport doivent :

1. Prendre rendez-vous pour se faire vacciner : [www.quebec.ca/vaccinocovid](http://www.quebec.ca/vaccinocovid) ou 1 877 644-4545 ou 418 644-4545, du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, ou les fins de semaine, de 8 h 30 à 16 h 30. \*Le Centre d'action bénévole offre également son soutien pour la prise de rendez-vous.
2. Contacter le CAB Aide23 (par téléphone ou par courriel) pour faire une demande de service d'accompagnement et de transport. Le délai de traitement est de 48 heures.

Le CAB Aide23 répondra, dans la mesure du possible, à toutes les demandes des personnes qui répondent aux critères. Comme la disponibilité des bénévoles est plus grande sur semaine, il est recommandé de prendre le rendez-vous de vaccination sur semaine.



Une confirmation du service sera communiquée à la personne utilisatrice. Elle recevra également un rappel de l'heure du départ le jour précédant le transport.

Source :

Manon Chouinard, directrice générale  
CAB Aide23 # 418 663-3553  
[mchouinard@cabaide.org](mailto:mchouinard@cabaide.org)  
[www.cabaide23.org](http://www.cabaide23.org)

## Action Sentiers Lavallois

### Assemblée générale



Bienvenue à l'assemblée générale de Action sentiers Lavallois (ASL) qui se déroulera en mode virtuel, sur la plate-forme ZOOM, le mercredi 27 avril 2021, à 19 h.

Venez rencontrer l'équipe d'Action Sentiers Lavallois pour connaître les réalisations de l'année et les projets à venir. Vous pourrez nous faire part de vos commentaires sur les sentiers et des suggestions d'améliorations possibles pour profiter davantage de cette belle ressource.

Pour ce faire, manifestez votre intérêt en communiquant à cette adresse courriel : [actsenlav@gmail.com](mailto:actsenlav@gmail.com) en indiquant votre nom et votre adresse civique.

Nous vous ferons parvenir l'invitation pour vous joindre à la réunion.

L'équipe d'Action Sentiers Lavallois

*Lucille Thomassin*

## Sentiers pédestres



### Remerciements à M. Jean-François Simard, député provincial

Merci monsieur Simard de supporter notre organisme, Action Sentiers Lavallois, dans la réalisation de sa mission qui est de protéger, restaurer et développer un réseau de sentiers pédestres sur le territoire de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval de concert avec les propriétaires fonciers, les représentants de la Ville et autres intervenants du milieu.

Les membres de l'équipe  
d'Action Sentiers Lavallois

## Poème

### LES MOTS EN SOURDINE

Savoir le prix des mots qui roulent dans la bouche,  
Qui tournent dans la tête ou s'abreuvent aux yeux;  
Quand ils quittent les lèvres, n'y a plus de retouches,  
C'est la lumière ou l'ombre, l'arrivée ou l'adieu;

Savoir le poids des mots quand ils sèment la haine,  
En érigeant des murs qui cloîtent les humains,  
Pour attiser les peurs que les guerres entraînent,  
Ne laissant que lambeaux d'espoir entre les mains;

Savoir le goût des mots dans la terre qu'on laboure,  
Dans le baiser troublant dérobé à la nuit,  
Dans le plaisir du vin que le palais savoure  
Et qui offre un instant, les clés du paradis;

Savoir l'odeur des mots qu'exhale la campagne,  
La sueur des fermiers qui travaillent aux champs  
Tout comme le parfum des bulles de champagne  
Ou la peau du bébé au soleil du printemps;

Savoir le son des mots, apprendre leur musique,  
Pour les chanter les soirs de tristesse infinie,  
Ou pour les murmurer, plus légers qu'un cantique,  
À l'enfant qui s'endort en respirant la vie.

André Beaudoin, le 7 janvier 2021.

<p><b>Carrosserie Paré</b></p>		<p><b>CARROSSERIE PARÉ</b> 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p><b>Tél : 418 664-1456</b> <b>Fax : 418 664-0310</b></p>	<p><b>Genevève Paré</b> Propriétaire</p> <p><a href="http://www.carrosseriepare.ca">www.carrosseriepare.ca</a></p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

# Matinées mères-enfants

Lucille Thomassin

## Brico-Parents-Enfants

Les Brico-Parents-Enfants se poursuivent, tous les mardis matin, de 9 h à 11 h, au local ou en Zoom selon la situation sanitaire. Les nouveaux parents sont les bienvenus.

## Sorties plein air intergénérationnelles

Nos sorties plein air suivent également leur cours, et ce, un vendredi matin sur deux, de 9 h 30 à 11 h. Ce sont des randonnées animées par notre collaboratrice Ti-Mousse dans Brousse pour les 0-5ans, leurs parents, grands-parents ainsi que les jeunes retraités et jeunes de cœur. C'est le moment idéal pour amener les tout-petits à apprécier faire ces sports, et nous serons là pour vous aider à gérer les enfants, le matériel, etc. dans le plaisir.

Une inscription est toutefois nécessaire pour ces activités car les places sont limitées; celle-ci se fait via le lien envoyé chaque semaine par nos courriels aux membres et via notre page Facebook.

## Sur les traces de Jeannot Lapin et ses cocottes de pins

Dans le cadre de nos sorties intergénérationnelles, nous avons organisé durant la fin de semaine de Pâques, un parcours autonome dans le sentier derrière le parc des Saphirs. Plus de 130 familles ont donc parcouru ce sentier en relevant les défis proposés par Jeannot le Lapin. Pour récompenser les petits cocos de leurs efforts, un indice était caché dans la dernière affiche afin de pouvoir aller chercher une surprise chocolatée à la Bulle Boutique.

Merci à nos précieux collaborateurs pour la réalisation de cet évènement : Ti-Mousse dans Brousse, la Bulle Boutique et la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Une collaboratrice à nos sorties plein air a aussi travaillé très fort afin de rendre le sentier plus sécuritaire en allant y mettre du sable tard en soirée et très tôt le matin. Un gros merci à Julie Michaud.

## Vente de fleurs

En collaboration avec la Maison de Jeunes La Barak, nous avons finalement pris la décision de tenir la vente de fleurs, et ce, peu importe la zone sanitaire qui sera en vigueur. Suivez notre page Facebook pour plus de détails.



## Assemblée générale annuelle

Notre assemblée générale annuelle aura lieu par Zoom le 21 avril prochain, à 19 h. Tous peuvent y assister. C'est le moment pour faire connaître notre bilan annuel, nos projets pour l'année suivante et pour les intéressés, se présenter comme membres au Conseil d'administration. Le lien pour y assister sera sur notre page Facebook ainsi que par courriel aux membres quelques jours précédant l'assemblée.

Pour nous joindre :  
matineesmeresenfants@hotmail.com  
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL  
Site Internet : <http://matinees-sbdl.org/>

Maude Émond  
Coordonnatrice des Matinées mères-enfants SBDL

Matinées mères-enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval Avril - Mai 2021			
	Mardis	Judis	Vendredi
Avril	BRICO PRENTS-ENFANTS ANIMÉ PAR PRODUCTION TIRE-BOUCHON 20	JEUX-LIBRES* 22	SORTIE PLEIN AIR DÉTAILS À VENIR 23
	BRICO PARENTS-ENFANTS ANIMÉ PAR LES MATINÉES! 27	JEUX-LIBRES* 29	
Mai	BRICO PRENTS-ENFANTS ANIMÉ PAR PRODUCTION TIRE-BOUCHON 4	JEUX-LIBRES* 6	SORTIE PLEIN AIR DÉTAILS À VENIR 7
	BRICO PARENTS-ENFANTS ANIMÉ PAR LES MATINÉES! 11	JEUX-LIBRES* 13	

\*Ouvert selon la situation sanitaire.  
Surveillez notre page facebook et notre courriel hebdomadaire pour plus de détails.  
matineesmeresenfants@hotmail.com  
7, rue de la Patinoire, Sainte-Brigitte-de-Laval



## Le Club Lions toujours généreux

Dans le but de donner les moyens aux organismes et bénévoles de servir leur communauté, le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval a accordé une aide financière de 600 \$ à l'École du Trivent 2 pour réaliser un album et un bal des finissants aux élèves de 6<sup>e</sup> année.



Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval a aussi accordé une aide financière de 1 000 \$ à l'organisme Ré/Forme qui oeuvre dans le domaine de l'éducation sexuelle pour nos jeunes.



**Bravo madame Chapados pour votre engagement envers la communauté lavalloise !**

Lavalloises et Lavallois, merci de soutenir le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval dans ses activités de financement !

Lucille Thomassin



**ABAT-POILS TOILETTAGE**

chiens & chats

**418 825-2103**

Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

**CLUB ALPIN**

Un parcours majestueux dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc 418 825-3108  
Courriel: info@alpin.qc.ca www.alpin.qc.ca

**Réfrigération GILBERT**

2 rue Saint-Charles  
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Réparation d'électro ménagers  
Service à domicile

**(418) 623-8586**  
ref.gilbert@hotmail.com

# Vacances et activités au Québec

Doris Tessier

La pandémie met un frein aux voyages à l'étranger. Heureusement, le Québec regorge d'activités et de beaux endroits à découvrir ou redécouvrir aux quatre coins de la province. Des paysages époustouffants, il y en a dans chaque région.

L'été dernier, la Gaspésie a attiré un nombre incroyable de touristes et il semble que la prochaine saison estivale s'annonce tout aussi populaire, mais on peut aussi jeter notre dévolu sur d'autres régions qui ont tout autant à offrir.

Voici quelques suggestions qui pourront attirer votre attention et vous donner le goût de les partager en couple ou en famille.

Quoi de mieux pour se dépayser que de voir les paysages de haut ! Si vous n'avez jamais fait de baptême de l'air en montgolfière, c'est une activité à mettre sur votre liste. Un billet avec Québec Montgolfières coûte 350 \$ par personne et avec Montgolfière Sky Crasy (Saint-Nicolas) 275 \$. La durée approximative de l'expérience est de 3 heures.



Biplanadventures

Ottawa ce n'est pas le Québec, mais il n'y a qu'une rivière qui sépare les deux provinces. On peut vivre une expérience unique à bord d'un biplan de la Seconde Guerre Mondiale (ottawabiplanadventures.com). Ça a l'air vraiment excitant : muni d'un casque et des lunettes d'aviateur, on monte à bord d'un biplan et on se fait venter tout en admirant la colline parlementaire, le centre-ville d'Ottawa, la rivière des Outaouais, etc. Le coût varie entre 68 \$ par personne et 175 \$ dépendant de la durée choisie 6 ou 30 minutes. Un minimum de deux personnes est requis.

En passant par le côté québécois pour se rendre à Ottawa, un arrêt au magnifique Château Montebello vaut vraiment la peine.

Avoir les pieds sur terre vous convient davantage et le vélo vous attire, il y a des circuits dans tous les coins de la province. Consultez <https://www.bonjourquebec.com/fr-ca/ou-aller/itineraires-et-routes> pour faire votre choix. Vous pouvez aussi choisir d'expérimenter le vélo électrique. La Véloroute des Bleuets ([veloroutedesbleuets.com](http://veloroutedesbleuets.com)) est le premier circuit électrifié en Amérique du Nord.



Velorail à Beaulac-Garthby

Une randonnée en vélo sur rail dans la région de Thetford Mines ([velorail.com](http://velorail.com)) peut être un choix vraiment divertissant pour toute la famille. Deux vélos sont reliés et progressent sur des rails. Il y a un trajet de 10 km en avant-midi et un de 18 km en après-midi. Le coût est de 17,50 \$ ou 25 \$ par personne. C'est gratuit pour les enfants de moins de 10 ans qui s'assoient au centre.

Vous avez toujours rêvé de faire le chemin de Compostelle, pourquoi ne pas emprunter Le Circuit de l'Abbaye ([circuitdelabbaye.com](http://circuitdelabbaye.com)) qui commence à l'abbaye Saint-Benoît-du-Lac et qui sillonne le tour du lac Memphrémagog. Il y a deux circuits, un de cinq jours et un de huit jours. Il est aussi possible de parcourir le Québec en marchant. Les sites : Voyage Voyage, Rando Québec, Marcher autrement au Québec présentent plusieurs autres possibilités.

Vous aimez les jardins, voici une liste de ceux qui sont classés parmi les plus beaux : Le Domaine Joly-de-Lotbinière, le Jardin botanique de Montréal, le

Parc Marie-Victorin dans le Centre du Québec, le Domaine Mackenzie-King et le Manoir Papineau dans l'Outaouais, le Centre de la nature à Laval, les Jardins de Métis en Gaspésie, le Parc du Bois-de-Coulonges à Québec.



Camping au Paradis Marin

Les animaux vous attirent ? À Rawdon, c'est possible de faire un safari photo à Terre des Bisons ([terredesbisons.com](http://terredesbisons.com)). Vous pourrez observer des bisons, des wapitis. On peut aussi épier les baleines dans la région de Tadoussac et sur toute la côte-Nord. Aux Grandes-Bergeronnes, aux Camping Le bon Désir et au Paradis Marin, confortablement assis sur les rochers, les baleines se baladent sous nos yeux.

Vous rêvez de faire du surf comme à Hawaï, c'est possible. Maeva Surf à Laval vous permet de vivre cette expérience à l'année. Vous pourrez ainsi pratiquer le flowboard, soit un sport entre le surf, le skateboard et le snowboard. Après une formation théorique de 30 minutes sur les techniques de base et la sécurité, vous aurez droit à une session pratique de 30 min. Le coût varie entre 39 \$ et 59 \$.

Plus près de chez nous, le Chemin du Roy regorge de beaux villages comme Deschambault, Grondines, Cap-Santé, Neuville, etc. L'Île d'Orléans et l'Isle-aux-Coudres réussissent toujours à nous faire vivre un dépaysement même si elles sont à quelques kilomètres de nous tout comme la belle région de Charlevoix.

Vous pouvez trouver d'autres idées en inscrivant sur google : vacancesauquebec2021. Bon été !

# BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.O.: 5736-8409-01

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite  
Pro-confort@outlook.com

Climatisation

Ventilation

Chauffage

## Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

*Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois*

## PETITES ANNONCES

Tombée 5 mai 2021  
alinefortier@hotmail.com  
418 825-1182

### À VENDRE

Maison au 6, rue du Collège à Sainte-Brigitte. Du proprio  
418 928-7487 Serge

### Vous cherchez à qui donner vos vieux appareils électroniques



Monsieur Jean-François Doyon de Sainte-Brigitte-de-Laval serait intéressé à récupérer vos vieux appareils électroniques : télévisions, amplificateurs, systèmes de son, radios, lecteurs CD, lecteurs de cassettes audio et vidéo, tables tournantes, etc.

Monieur Doyon donnerait une seconde vie à tous les objets collectés. Seules les pièces non réutilisables seront mises au recyclage.

Votre don lui permettrait de relancer une petite entreprise.

Jean-François Doyon  
581 397-8584



**Friperie SBDL**



4, de la Patinoire,  
Sainte-Brigitte-de-Laval

### Heures d'ouverture

Mercredi : 10 h à 20 h  
Jeudi : 10 h à 20 h  
Vendredi : 10 h à 16 h

*Laissez vos dons sur la galerie quand nous sommes fermés.*

### Information

Site Web : [www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl](http://www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl)  
Facebook : [www.facebook.com/friperie-sbdl](http://www.facebook.com/friperie-sbdl)

Téléphone :  
418 928-0919

## Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0  
Tél. : 418 907-7172

Courriel : [lelavallois@ccapcable.com](mailto:lelavallois@ccapcable.com)  
Web : [www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com)

## L'équipe du Lavallois

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

### COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Aline Fortier, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Jean-François Gerardin, journaliste  
François Beaulieu, site Web

## Calendrier du Lavallois

### 2021

Tombée	Sortie
05 mai	14 mai
09 juin	18 juin
04 août	13 août
08 septembre	17 septembre
06 octobre	15 octobre
10 novembre	19 novembre
08 décembre	17 décembre



## COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

**CHABOT**  
CONSTRUCTION  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC  
GOA 3K0

MARTIN CHABOT  
CELL: 418 808-0588  
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

**LE DOMAINE**  
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE  
418 667-2540  
1779 Boulevard Raymond, Québec  
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

**TIRAGE**  
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats\* en magasin!

Esso, optimum, ESSO EXTRA.

Plus de 20 ans d'expérience

**Plomberie**  
**Denis Lajeunesse**

Résidentiel et commercial  
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127  
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

**Régent**  
Service Régent.com

**POMPES & PUITS**  
418 849-5614

**GOULDS**  
WATER TECHNOLOGY  
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire  
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,  
Stoneham-et-Tewkesbury  
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com  
F 418 848-1796

Licence RBQ : 2545-5577-56

Clermont Vallée  
Président

418.825.2922  
pee@pee.ca

**PEEQ**  
CONSTRUCTION  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

P.E.E.Q. Construction Inc.  
19, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) GOA 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

pee.ca  
Prévention et Économie d'Énergie du Québec  
RBQ : 5698-5435-01

# En attendant le retour des voyages dans le Sud, profitez d'un tout inclus à la maison!

Forfait 3 services

# 90,09\$ /mois\*

# CCAP



## TÉLÉVISION

Base numérique +  
10 chaînes à la carte +  
location d'un terminal G8

## INTERNET

illimité  
20 Mbits/s

## TÉLÉPHONIE

300 minutes d'appels +  
toutes les options

# 418.849.7125

[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com) | 

\*L'offre est sujette à changement et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : Internet Alpha, Télévision : Base numérique et un combo personnalisé à 10 chaînes, la location d'un terminal G8 et une ligne téléphonique l'Essentiel. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.