



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*

M. Alain Dufresne,  
candidat à la mairie  
de Sainte-Brigitte-de-Laval (p. 2)



## À lire

**Page 3**

Vaccin-o-bus chez nous

**Page 4**

La passion potager de Micheline et Marco

**Page 5**

Les Draveurs de Sainte-Brigitte  
dans la ligue Québec Métro, catégorie U-13LL

**Page 6**

Des prises de sang et des prélèvements  
au CLSC de Sainte-Brigitte

**Page 8**

Succursale de la SAQ à Sainte-Brigitte

**Page 16**

Marché aux puces des Matinées mères-enfants

[lelavallois.com](http://lelavallois.com)  
[facebook.com/journallelavallois/](https://facebook.com/journallelavallois/)

Août 2021  
Volume 39 Numéro 6

**LE LAVALLAIS**  
**416**  
DEPUIS 1983

416, av. Ste Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval QC  
G0A 3K0

418.825.2969

[info@restaurantlelavallois.com](mailto:info@restaurantlelavallois.com)

**familiprix**  
EXTRA

**VANESSA TREMBLAY**  
224, Ave Ste-Brigitte, local 102  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**418 825-4646**

**Service d'infirmière**  
**Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h





**Clinique dentaire  
Sainte-Brigitte**

418 606-8125  
[info@ledentiste.net](mailto:info@ledentiste.net)  
[www.cdsaintebrigitte.com](http://www.cdsaintebrigitte.com)  
224, avenue Sainte-Brigitte

Jacques Tremblay, prop.



**Station Service Alpin**  
**327 Ave Ste-Brigitte**  
**418 825-2219**  
*Avec vous depuis plus de 33 ans*

**Freins    Suspension    Mise au point    Pose de pneus**

**LE SPÉCIALISTE**  
ENTRETIEN ET REPARATION

André Lachapelle

## Élections municipales 2021

Après le maire actuel, M. Carl Thomassin, un autre candidat annonce qu'il briguera le poste de maire lors de l'élection de novembre prochain, Vous pouvez prendre connaissance du message que M. Alain Dufresne a fait parvenir au journal Le Lavalois.

Nous vous offrirons dans notre édition d'octobre un cahier spécial dans lequel tous les candidats et les candidates au poste de maire et de conseillers vous seront présentés. Toutes les modalités concernant ce cahier spécial seront dévoilées dans notre prochaine parution, soit en septembre 2021.

### Monsieur Alain Dufresne, candidat à la mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval

Bonjour à tous,

C'est avec beaucoup de fébrilité et un sentiment de vouloir m'impliquer que j'annonce officiellement ma candidature à la mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Notre ville connaît depuis ces dix dernières années, un boom démographique historique et le 7 novembre prochain, vous aurez à choisir le meilleur candidat pour affronter les défis de taille auxquels nous sommes collectivement confrontés.

Notre ville a besoin d'un réseau routier adéquat, d'un plan de développement urbain cohérent, d'infrastructures sportives et culturelles pour nos enfants et surtout, d'une vision économique axée sur l'avenir.

Je suis un homme d'affaires qui a fait ses preuves dans le domaine manufacturier depuis 1986 et dans le domaine de la restauration pendant plusieurs années.

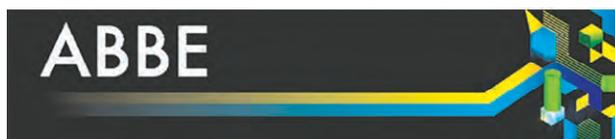
J'offre toujours un service de qualité à la clientèle et je crois fermement que chaque contribuable mérite cette même satisfaction de la part des services publics. Je regarde Sainte-Brigitte-de-Laval et je ne peux concevoir que notre ville stagne, sans vision d'avenir.

Je vous dévoilerai sous peu ma vision de Sainte-Brigitte-de-Laval basée sur nos aspirations communes de développement durable, économique, sportif et surtout, en harmonie avec la nature qui nous entoure.



En conclusion, afin d'obtenir la ville dont nous serons fiers, je suis ... L'HOMME DE PAROLE.

**Alain Dufresne**  
Président



T 418-663-8363 | Alain@abbequebec.com

## Sommaire

### Actualité

|   |    |
|---|----|
| Élections municipales 2021.....         | 2  |
| M. Alain Dufresne, candidat, mairie.... | 2  |
| La Ville vous informe.....              | 3  |
| Passion potager, entrevue.....          | 4  |
| Les Draveurs de SBDL.....               | 5  |
| CLSC Sainte-Brigitte-de-Laval.....      | 6  |
| Lave-o-thon des pompiers.....           | 6  |
| Travaux du pont SBDL.....               | 6  |
| Golf, trou d'un coup.....               | 8  |
| Tournoi de balle-donnée.....            | 8  |
| Succursale de la SAQ.....               | 8  |
| Nouvelles de la MRC.....                | 10 |
| Le projet GNL.....                      | 11 |
| Prévention des incendies.....           | 15 |

### La vie de chez nous

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| La Barak.....               | 9  |
| Saint-Vincent de Paul.....  | 9  |
| Trèfle d'Or.....            | 14 |
| Matinées mères-enfants..... | 16 |
| Âge d'Or.....               | 17 |
| Les Heafy.....              | 19 |
| Fermières.....              | 20 |

### Chroniques

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Voyager ou pas.....                  | 18 |
| Recette.....                         | 18 |
| J'ai lu pour vous.....               | 20 |
| Ce qu'il faut savoir sur le vin..... | 21 |
| Horticulture.....                    | 22 |
| Annonces.....                        | 23 |

Jean-François

# SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

En action pour Sainte-Brigitte-de-Laval!

418-660-6870 | jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca



WR | 80 ans



Dominic et Gabriel Robert  
arrière-petits-fils du fondateur

### À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- › Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- › Préarrangements avec forfaits à partir de 1 795 \$
- › Services innovants
- › Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert



## Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Diane Clavet

# La Ville vous informe



## Vaccin-o-bus à Sainte-Brigitte

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval accueillera le vaccin-o-bus sur son territoire le vendredi 13 août, dans le stationnement de l'École du Trivent 2, située au 7, rue Saint-Paul et le samedi 21 août sur la rue de la Patinoire.

Les personnes citoyennes et non citoyennes de la municipalité qui ne sont pas pleinement vaccinées seront accueillies par l'équipe de cette mini-clinique entre 11 h 30 et 16 h 30 pour y recevoir le vaccin.

Cette initiative a pour objectif de favoriser la vaccination de la population dans la région de la Capitale-Nationale. Le vaccin-o-bus offre une solution additionnelle pour faciliter la vaccination de la population.

« Notre municipalité n'a malheureusement pas atteint le seuil de vaccination visé par le gouvernement pour la tranche d'âges des 18 - 35 ans. C'est d'ailleurs pour cette raison que le vaccin-o-bus sera sur notre territoire à deux reprises. Nous sommes persuadés que cette initiative nous permettra d'atteindre, voire de dépasser, ce seuil minimal fixé à 75 %. J'invite tous ceux qui ne sont pas vaccinés deux fois à profiter de cette occasion pour remédier à la situation », a mentionné Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

« C'est un pas de plus vers l'atteinte du seuil de vaccination exigé par le gouvernement pour protéger notre population et un retour à la normale pour l'ensemble des Québécois et Québécoises », a-t-il conclu.

## Loisirs d'automne

Inscriptions  
du 11 août au 30 août



La programmation automnale des activités de loisir est maintenant disponible en ligne. Les inscriptions débuteront dès le 11 août et s'échelonneront jusqu'au 30 août.

Découvrez la programmation au : <https://sbdL.net/programmation-et-inscriptions/>

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs : par courriel à [loisirs@sbdL.net](mailto:loisirs@sbdL.net) ou par téléphone au 418 825-2515, poste 221.

Inscrivez-vous en ligne via votre compte citoyen personnalisé ou créez votre compte rapidement et facilement dès maintenant au : <https://sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/>

Communiquez avec notre soutien technique si vous éprouvez des difficultés à créer un compte par courriel à [communications@sbdL.net](mailto:communications@sbdL.net) ou

## Collectes des ordures perturbées

La Ville vous rappelle que les travaux prévus sur le pont Pierre-Laporte par le ministère des Transports ont un impact sur les services municipaux de Sainte-Brigitte-de-Laval. En effet, les collectes des résidus ultimes (déchets) et du recyclage devront encore se dérouler de nuit pour les semaines suivantes:

- Semaine du 9 août : Résidus ultimes (bac vert)
- Semaine du 16 août : Recyclage (bac bleu)

La Ville est consciente des inconvénients qu'engendrent ces collectes de nuit, mais il s'agit de l'unique solution possible afin de limiter les retards de collectes.

Il sera donc important de mettre votre bac à la rue la veille (le dimanche pour ceux collectés le lundi et le lundi pour ceux collectés le mardi). La compagnie mandatée fera tout en son possible pour n'oublier personne.

Le cas échéant, veuillez le signaler immédiatement par téléphone au Service de l'aménagement du territoire au 418 825-2515, poste 246. Cependant, si Sani-Terre n'est plus sur le territoire, la reprise ne pourra pas avoir lieu.

### Attention : Aucune collecte des bacs bruns

Les collectes du compost, qui ont lieu les mercredis et vendredis, seront les plus fortement impactées. En raison des déplacements qui seront particulièrement difficiles pour la période des travaux et puisque nos matières sont traitées chez Englobe, à Saint-Henri, il sera impossible de collecter les matières organiques sur le territoire pour les deux semaines mentionnées plus haut.

La meilleure alternative que la Ville vous propose est de faire votre propre compost pour cette période ou de congeler vos matières en vue de la collecte suivante.

La Ville est désolée des inconvénients que ces travaux auront sur les services municipaux et vous remercie à l'avance pour votre compréhension.



### Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

### Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h  
Ouvert le samedi (sur demande)

[www.sablirevalliere.com](http://www.sablirevalliere.com)

Carrière - Rue de l'Escalade,  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous  
dès maintenant!

418 825-2087

## VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

[info@sablirevalliere.com](mailto:info@sablirevalliere.com)

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Dénéigement

Installation septique et  
traitement secondaire avancée  
vous est offert



André Lachapelle

# Passion potager

Monsieur Marco Fortier et sa conjointe, M<sup>me</sup> Micheline Couture, ont réalisé un aménagement digne de mention dans la cour arrière de leur résidence sur la rue de l'Aqueduc, soit la confection de 28 bacs qui sont pleins de légumes de toutes sortes.

« C'est un projet pandémie » précise Marco Fortier qui a construit tous ces bacs à partir de produits recyclés, soit des palettes en bois.

Il travaille chez A.C. Cuisines, une entreprise spécialisée dans la confection et l'installation d'armoires de cuisine. L'entreprise mettait des palettes à la disposition des personnes intéressées. Il les récupère et les entasse sous un abri. Durant l'hiver, il enlève les clous, coupe patiemment les planches à la longueur désirée avant de les assembler. Pour réaliser son projet, il s'est inspiré, comme beaucoup d'adeptes de jardinage l'ont fait, des conseils de Marthe Laverdière.

Le printemps arrivé, il débute l'installation des bacs. Du carton imbibé d'eau, des morceaux de bois, des feuilles mortes et une bonne couche de terre. Pour l'arrosage, il utilise des bouts de tuyau en PVC, percés de trous, qu'il place au milieu. Tout ce matériel a été récupéré, à l'exception des tuyaux, de la polythène et des 16 000 vis qu'il a utilisées pour s'assurer de la solidité de son œuvre.

## L'architecte en mission

Micheline a évidemment donné un coup de main à son conjoint dans la construction. Une fois l'installa-



tion complétée, elle prend les choses en mains.

C'est elle qui choisit les semences et les plants de légumes : tomates, piments, haricots, pois mange-tout, carottes, betteraves, choux, cerises de terre, courges, brocolis, épinards, etc. Elle concède à Marco un bac pour ses patates.

La grande différence lorsqu'on a autant de bacs par rapport à un jardinier qui a un ou deux bacs, ce sont les variétés d'un légume que l'on peut y cultiver.

Plusieurs variétés de piments forts, trois de carottes, de courges, etc. Elle peut se permettre de faire plein de tests, faire des semis à l'intérieur, échanger des plants avec des amis. « J'ai fait beaucoup d'essais cette année et j'ai déjà plein de projets pour 2022 », dit-elle.

## Un passe-temps

Marco et Micheline cultivent leur potager depuis une douzaine d'années. En 2012, ils agrandissent leur potager et installent une clôture en 2013 pour empêcher les chevreuils, qui le fréquentaient avant l'arrivée des développements domiciliaires, de manger leurs carottes.

L'entretien d'un tel espace leur demande évidemment beaucoup de temps. « C'est un merveilleux passe-temps. Le temps passé dans notre potager, nous permet d'oublier tous nos tracas. Avec les bacs, tout est maintenant à portée de main, c'est plus facile et agréable », soulignent-ils.

## Encore des projets

Chaque année, Marco Fortier transforme son garage en atelier. Îlot de cuisine, chambre à coucher, salle de bain font partie des projets qu'il a réalisés au cours des dernières années.

L'homme qui a été pompier premier répondant durant 25 ans à Sainte-Brigitte-de-Laval utilise le plus possible des matériaux qu'il prend le temps de recycler.

« Je travaille chacun de mes projets avec minutie », dit-il. « Parfois un peu trop » rétorque sa conjointe sourire en coin.

L'évolution du potager est loin d'être terminée. L'architecte et le constructeur ont déjà des plans pour l'an prochain.





## VOTRE COURTIER LOCAL

*Complice de vos projets!*





**ESTIMATION GRATUITE**  
DE LA VALEUR MARCHANDE



**0\$ JUSQU'À LA VENTE**  
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



**0\$ POUR LES ACHETEURS**  
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

**CHRISTINE BROUSSEAU**  
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

**418.261.2680**

André Lachapelle

# Les Draveurs de Sainte-Brigitte

La saison de soccer à SBDL aura été marquée par l'avènement d'une première équipe junior qui participe à des compétitions. L'équipe des Draveurs de Sainte-Brigitte fait désormais partie de la ligue Québec Métro dans la catégorie U-13LL, c'est-à-dire des joueurs de 13 ans et moins.

D'ici la fin août, ils auront participé à 12 matchs contre des équipes de Beauport, Sainte-Foy, Charlesbourg, Portneuf, Haute Saint-Charles, etc.

Compte tenu du bassin de joueurs disponibles, certains membres des Draveurs ont 12 et même 11 ans. Ils sont souvent confrontés à des équipes dont tous les joueurs ont 13 ans.

Malgré le fait qu'ils doivent concéder quelques centimètres au niveau de la grandeur, ils réussissent à tenir leur bout. Ils ont même remporté leur première victoire le 3 août dernier.

« Les Draveurs n'ont jamais été déclassés puisqu'ils réussissent à compenser par leur énergie » indiquent les deux entraîneurs de l'équipe, Stéphane Lessard et Natasha Côté qui occupe aussi le poste de présidente de Soccer SBDL.



M. Stéphane Lessard, entraîneur.

M. Lessard est un autre bel exemple d'une personne qui choisit de s'impliquer dans sa communauté dès qu'il y emménage. Il s'y connaît en soccer puisqu'en plus d'avoir pratiqué ce sport, il a été entraîneur à différents niveaux.

À son arrivée en 2020, il communique avec M<sup>me</sup> Côté pour lui faire part de son intérêt à s'impliquer dans le soccer à Sainte-Brigitte-de-Laval. La présidente est à la recherche depuis quelques années d'un entraîneur possédant les compétences et l'expérience requises pour diriger les équipes de jeunes plus âgés. L'arrivée de M. Lessard lui permettra d'alléger sa



tâche puisqu'elle consacre quatre soirs par semaine à diriger des équipes de garçons et de filles, en plus des entraînements.

Elle lui parle du projet de mettre sur pied une équipe qui pourrait faire partie d'une ligue. M<sup>me</sup> Côté veut offrir la possibilité aux jeunes qui jouent depuis de nombreuses années à Sainte-Brigitte-de-Laval de franchir une nouvelle étape. Quelques matchs amicaux disputés contre une équipe de Charlesbourg les convainquent d'aller de l'avant.

L'entraîneur a constaté une nette amélioration de l'équipe des Draveurs au cours de la dernière année. « Les joueurs comprennent maintenant l'importance du jeu de position, leur rôle respectif et surtout la nécessité de jouer en équipe », souligne-t-il.

M<sup>me</sup> Natasha Côté, entraîneuse et présidente

## Des bénévoles en or

Pour la saison 2021, Soccer SBDL a connu un nombre record d'inscriptions avec 375 jeunes filles et garçons qui font partie des différentes catégories.

Afin que tous ces jeunes puissent avoir le plaisir de découvrir ce sport et de développer leurs habiletés, il

faut absolument compter sur le travail et l'implication de bénévoles.

« Cette année, nous avons 45 bénévoles et entraîneurs dont une quinzaine de nouveaux. Ce sont ces personnes qui font en sorte que le soccer connaît un aussi grand succès à Sainte-Brigitte-de-Laval » précise la présidente, M<sup>me</sup> Côté.

Elle accorde d'ailleurs beaucoup d'importance à la journée reconnaissance de fin d'année qui lui permet de remercier de façon tangible ces bénévoles en or.

Si vous souhaitez voir les Draveurs à l'œuvre lors de leur dernier match local de la saison 2021, rendez-vous au terrain de soccer du parc des Saphirs le mardi 24 août, à 19 h 30.



La participation de l'équipe des Draveurs dans une ligue a été concluante. La présidente, M<sup>me</sup> Côté, s'est fixé comme objectif d'inscrire d'autres équipes de Sainte-Brigitte-de-Laval dans des ligues en 2022.

Bravo à M<sup>me</sup> Côté, M. Lessard et à tous les bénévoles!



Les arbitres vérifient la liste des joueurs

**AMP** MAÇONNERIE (2002) INC.  
www.maconnerieamp.com  
Tél. 418 825-1887  
Cel. 418 564-8757  
Fax. 418 825-1889

**Maçonnerie AMP (2002) inc.**  
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON  
116, rue Tremblay  
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0  
Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE  
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES  
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

**VISION SANTÉ**  
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant!

f caroleroth@cliniquevision.ca  
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport  
www.cliniquevision.ca  
418 825-0044

**CONSTRUCTION F.G.**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL  
418 825-3134  
www.constructionfg.com  
info@constructionfg.com

## CIUSSS de la Capitale-Nationale



**CLSC Sainte-Brigitte-de-Laval**  
20, rue du Domaine  
Sainte-Brigitte-de-Laval

Le service de prises de sang  
et de prélèvements  
est maintenant disponible  
sur rendez-vous seulement.

**418 628-6808**  
OU  
**clicsante.ca**

Lors de la prise de rendez-vous, demandez ou choisissez Sainte-Brigitte-de-Laval.

Depuis mars dernier, les Lavallois ont accès aux soins d'une infirmière clinicienne pour injections de médicaments, soins pour les plaies, retraits d'agrafes ou de points de suture, etc.

Rappelons qu'un rendez-vous est obligatoire pour recevoir des services de santé au CLSC de Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous n'avez pas à déboursier pour les services dispensés par le CLSC qui est ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

*Diane Clavet*

## Lave-o-thon des pompiers

Le dimanche 15 août 2021, dans le stationnement du IGA Famille Rousseau, aura lieu la deuxième édition du lave-o-thon du club social des pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les montants recueillis lors de cet événement seront remis à parts égales à la Fondation québécoise du cancer et à la Fondation en cœur.

En 2020, la première édition du lave-o-thon a permis d'amasser un montant de 2 100 \$.

Soulignons qu'en cas de mauvais temps, le lave-o-thon sera remis à une date qui sera annoncée ultérieurement.

Une belle invitation des bénévoles du club social des pompiers de SBDL qui vous offre la possibilité



d'avoir un véhicule propre et de contribuer à deux organismes de bienfaisance.

*André Lachapelle*

## Travaux de reconstruction du pont sur l'avenue Sainte-Brigitte

Les travaux de reconstruction du pont situé sur l'avenue Sainte-Brigitte au-dessus de la rivière Richelieu se poursuivent. Cette reconstruction était devenue nécessaire puisque cette infrastructure qui appartient au ministère des Transports avait atteint sa durée de vie utile.

Le pont est maintenant entièrement démolé et les travaux de coffrage de la nouvelle structure ont débuté. Soulignons que la rivière Richelieu a été détournée afin d'écartier tout danger de contamination. La fin des travaux est prévue pour la mi-octobre 2021.

*André Lachapelle*



**HUSKY NEIGE**  
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

**Déneigement  
Résidentiel  
Commercial  
Stationnement  
Toiture  
Épandage d'abrasif  
Transport de neige**

**ESTIMATION GRATUITE**  
**418-208-2210**

**Mathieu Lord et Jean Fortier**  
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

**YL** **YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope  
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com  
Internet: yveslefebvreag.ca  
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093  
Télécopieur: 418 847-6093

**SCIAGE de béton**  
**A. Tremblay Inc.**

**SCIAGE FORAGE** **EXCAVATION COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ**

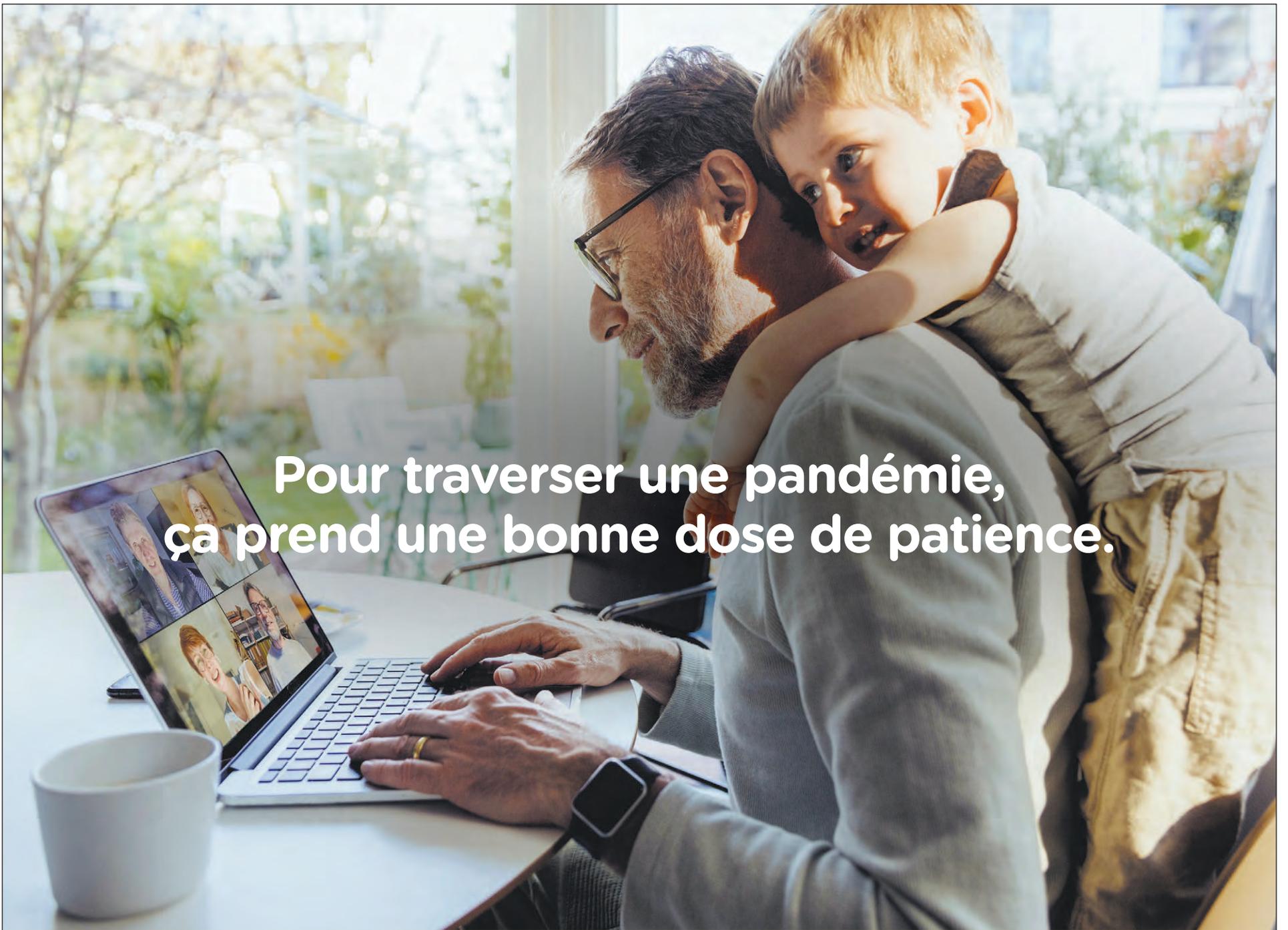
- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48' épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHB  
R.B.Q.: 8229-6963-28

**À votre service depuis 1989**

**418 825-3304** Cellulaires:  
418 808-6557  
418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca  
www.sciagedebetontremblay.com



**Pour traverser une pandémie,  
ça prend une bonne dose de patience.**



**Mais surtout,  
une 2<sup>e</sup> dose de vaccin.**

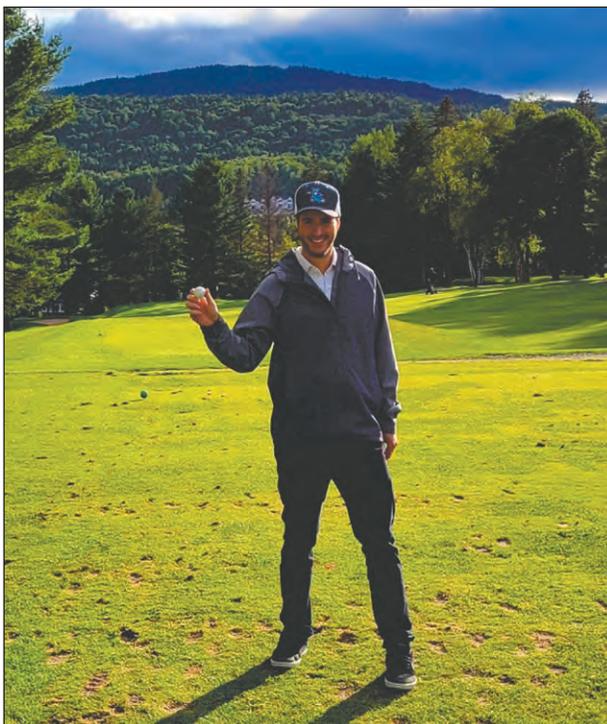
**[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)**

André Lachapelle

## Trous d'un coup

La neuvième édition du tournoi de golf amical " Le Bob Open " qui a eu lieu le vendredi 30 juillet dernier au club de golf Alpin a été marquée par un exploit digne de mention.

En effet, M<sup>me</sup> Lorraine Goudreault et M. Kevin Roussel ont réussi chacun un trou d'un coup sur le trou numéro 10. Félicitations à M<sup>me</sup> Goudreault et à M. Roussel ainsi qu'aux organisateurs du tournoi, M. Bertrand Duguay, sa conjointe Martine et leurs deux enfants Bruno-Alexandre et Karine.

M<sup>me</sup> Lorraine Goudreault

M. Kevin Roussel

## Une succursale de la SAQ en novembre



La population de Sainte-Brigitte-de-Laval aura accès à une nouvelle succursale de la Société des alcools du Québec en novembre 2021. Les travaux d'agrandissement présentement en cours au IGA Famille Rousseau permettront d'avoir accès à une offre accrue de produits, de bénéficier des conseils du personnel de la SAQ et du programme de récompenses de la carte Inspire.

La nouvelle bannière remplacera celle de Agence SAQ qui limite l'espace où l'on peut vendre des produits de la société d'État.

André Lachapelle

Les Roses Crinquées

## Tournoi de balle donnée

### Pour une dernière fois, avant le grand départ !

Eh oui ! Les Roses Crinquées participeront enfin à la 20<sup>e</sup> édition du Trophée Roses des sables qui devait avoir lieu en 2020. En effet, c'est le 13 octobre prochain que nous nous envolerons pour le Maroc.



Notre aventure a débuté il y a maintenant quatre ans par l'organisation de la 1<sup>re</sup> édition du tournoi de balle donnée Les Roses Crinquées. Les trois premières éditions ayant été des succès, nous sommes très heureuses de tenir la quatrième et dernière édition du tournoi de balle donnée Les Roses Crinquées du 26 au 28 août prochain.

Cette année, en plus des équipes mixtes et dans le but de rendre cette dernière édition mémorable, nous vous offrirons des matchs enlevants et diversifiés par la présence de quatre équipes féminines, qui vous permettront de voir des parties de grande qualité par des joueuses passionnées et très talentueuses.

Nous espérons donc vous voir en grand nombre et partager avec vous notre amour de la balle donnée une dernière fois avant notre grand départ. Comme toujours, le plaisir, la bonne humeur, la nourriture ainsi que les breuvages pour tous, petits et grands seront au rendez-vous.

C'est avec impatience que nous attendons de dire

« Play Ball ! »

### Un projet philanthropique et de dépassement de soi

La philosophie reliée au Trophée repose sur la possibilité offerte aux femmes d'accéder à une compétition internationale dotée d'une forte dimension humaine tout en participant à une action solidaire car une partie des frais d'inscription soutient les causes suivantes : Les Enfants du désert, le Cancer du sein et le Club des petits déjeuners du Québec.

La Roses des Sables est une course d'orientation qui s'inscrit dans la tradition des rallyes raids africains pour les femmes de plus de 18 ans ayant soif d'aventures et de découvertes.

Émilie Arcand et Alexandra Lafleur

Vous souffrez de  
**MAUX DE DOS,**  
de **TENSIONS**  
**MUSCULAIRES**  
ou autres ?  
Appelez-nous!

**clinique**  
**CHIROPATRIQUE**  
*familiale et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval*

**Dr<sup>e</sup> Sophie Léonard,**  
Chiropraticienne, D.C.  
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
**418.997.6443 • chirosbdl.com**

**ÉBENISTERIE M.C.**  
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

**24, DU DOMAINE**  
**SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL**  
**QUÉBEC G0A 3K0**

**T 418 825-1093**  
**F 418 825-1092**

**EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM**  
*Cuisine, salle de bain et mobilier*

**CATHERINE**  
*Théoret* **NOTAIRE**

Conseillère  
juridique

**T : 418.914.9104**  
F : 1.866.610.7265

**catherinetheoret@notarius.net**

10, rue Odette-Pinard  
Québec (Québec) G1E 5P4



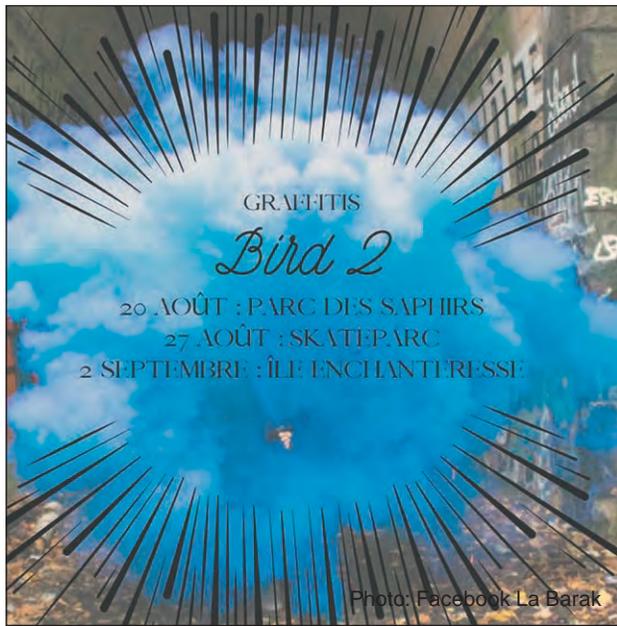
### Projet CONNEXION

Le projet estival Connexion 2021 se termine le 13 août prochain.

Depuis le 6 juillet dernier, nos activités artistiques, culinaires, de plein air et sportives ont fait le bonheur d'une vingtaine de jeunes. Du mardi au vendredi, ils ont pu découvrir de nouvelles

activités, briser l'isolement en demeurant connectés les uns avec les autres et oublier la période difficile de l'enseignement à distance.

Ils ont eu la chance de pouvoir participer activement aux sorties organisées et de partager des rencontres lors de



## Dernières activités estivales 2021

Louise Côté

soirées au nouveau coin de feu tout en respectant les mesures sanitaires requises pendant cette période difficile de pandémie.

### Prochaines activités

#### Artistique

Les 20 août, 27 août et 2 septembre, la Maison de jeunes La Barak sera présente dans trois parcs différents de SBDL pour inaugurer des espaces pour graffitis avec l'artiste spécialisé **BIRD2** qui les initiera aux techniques de base du graffiti.

#### Sportive

Le 11 septembre, se tiendra la 4<sup>e</sup> édition de la compétition de skateboard avec l'équipe de Skateboard Camp. Tous les jeunes Lavallois sont invités à participer à cet événement (débutant, intermédiaire ou expert).

#### Psychologique

Un projet est en préparation pour sensibiliser les jeunes aux conséquences de la consommation de cannabis.

#### 16 août

À compter du 16 août, la Maison de jeunes La Barak reprendra les heures habituelles d'ouverture, soit du :

**mardi au vendredi**

**mdlaborak@outlook.com**  
**www.facebook.com/mdj.barak**

 Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

### Qui est Bird2 ?

C'est à l'âge de 29 ans que Bird2, cet artiste de la scène graffiti de la Ville de Québec, Carl Audet, découvre le « graff ». En 2012, un ami de longue date lui a enseigné les rudiments de cet art.



Texte et photo de Bird2 sur Internet, GALERIE D'ART URBANIA

Après avoir passé plusieurs années à peindre dans la rue sous différents pseudonymes, le graffiti devient une grande passion. Il peaufine son art à chaque moment libre qu'il lui est permis d'utiliser. Artiste autodidacte, il apprécie les productions où les couleurs vives l'amènent à se sentir vivant.

En 2016, il a décidé de faire le grand saut et de tenter sa chance auprès des galeries d'art du Québec. Il se différencie par un style éclaté et en constante évolution.

**Claudia Lizotte, coordonnatrice par intérim**  
**Gabrielle Bélanger, responsable à l'animation**  
**418 948-6769**

## Saint-Vincent de Paul

### La rentrée scolaire 2021-2022

La Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval peut venir en aide à des familles qui sont dans le besoin pour l'achat des articles scolaires, pour l'inscription à des activités para-scolaires ou pour l'achat de vêtements.



Le but de cette aide est de permettre aux jeunes de vivre une expérience positive à l'école, de développer leur confiance, de les aider à se réaliser personnellement, socialement ou culturellement et bien sûr de les encourager à poursuivre leurs études.

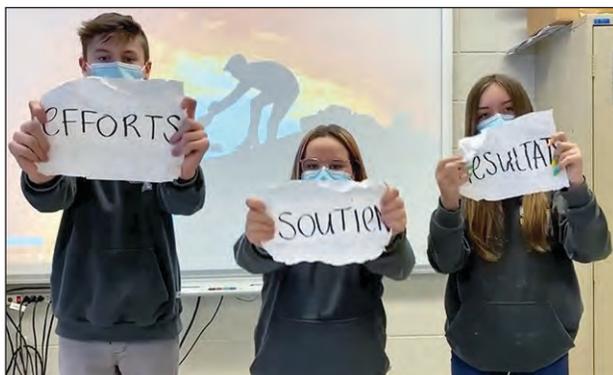
Pour les familles, l'objectif est

de diminuer l'impact financier au moment de la rentrée scolaire ou à un autre moment dans l'année.

L'aide accordée par la Saint-Vincent de Paul varie en fonction de la situation familiale et sur présentation de factures. Une analyse de besoins sera complétée avec la personne qui fait la requête. **Confidentialité assurée.**

Vous pouvez faire une demande au cours de l'été en envoyant un courriel à :

st-vincent@ccapcable.com ou en téléphonant au 418 825-4244.



**Doris Tessier, présidente**






Renouez  
avec vos racines  
gastronomiques

Visitez le [www.ccap.tv](http://www.ccap.tv) pour découvrir une tonne d'ingrédients savoureux récoltés cet été par Jean-Philippe et Francis dans notre forêt nourricière.

Votre TV locale



Marchés publics

# Savourez la Jacques-Cartier

Il est encore temps de savourer La Jacques-Cartier et de faire le plein de produits frais dans l'un des marchés publics de la région.



Jusqu'au 16 septembre  
Tous les jeudis de 15 h à 19 h  
Place de l'hôtel de ville de Stoneham



Jusqu'au 26 septembre  
Tous les dimanches de 10 h à 14 h 30  
Place de l'église



Jusqu'au 9 octobre  
Tous les samedis de 9 h 30 à 13 h 30  
Centre de plein air Le Saisonnier

Tous les détails et les producteurs présents au [www.mrc.jacques-cartier.com/marches-publics/](http://www.mrc.jacques-cartier.com/marches-publics/).

Pour découvrir encore plus les saveurs de La Jacques-Cartier surveillez l'émission Manger local, qui sera diffusée cet automne sur les ondes de CCAP.Tv et sur leur site Internet. L'animatrice Chloé Patry-Robitaille vous fera découvrir les producteurs et les distributeurs alimentaires de la région.

Transport collectif de La Jacques-Cartier

## Bienvenue à bord

Cet automne, pour le retour au bureau ou sur les bancs d'école, laissez l'auto dans la cour et laissez-vous conduire par le TCJC.

Profitez de quatre départs par jour vers Québec.

Consultez l'horaire au [tcjacquescartier.com](http://tcjacquescartier.com).

**Laissez-vous conduire!**

Consultez les horaires de votre municipalité.

**TCJC**  
La Jacques-Cartier  
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

[tcjacquescartier.com](http://tcjacquescartier.com)

Culture

## À vos toiles et pinceaux

Dès le 1<sup>er</sup> septembre, inscrivez-vous à la toute nouvelle édition du concours La carte de Noël régionale.

Des animations spéciales en mode virtuel vous seront présentées.

Elles inciteront assurément jeunes et moins jeunes à mettre la main à la pâte, ou sur une toile !

Surveillez la page Facebook de la MRC ou le [www.mrc.jacques-cartier.com](http://www.mrc.jacques-cartier.com) pour tous les détails.



*Mon plus grand terrain de jeux*

**www.jacquescartier.com**

TOURISME JACQUES-CARTIER

Louise Côté

# Le projet GNL Québec refusé

Le 21 juillet dernier, le conseil des ministres a statué que le projet d'usine de liquéfaction de gaz naturel risquait de « défavoriser la transition énergétique », a expliqué M. Charette, ministre québécois de l'Environnement. Il a ajouté que ce projet était « risqué » sur le plan économique et avait « plus de désavantages que d'avantages ».

Le ministre Charette a voulu rassurer les résidents du Saguenay en rappelant « qu'il y a d'autres projets porteurs qui sont discutés ». Il a cité le développement au Saguenay d'un centre de recherche de l'entreprise ELYSIS, pour produire de l'aluminium tout en relâchant moins de gaz à effet de serre.

Une évaluation du Centre international de référence sur le cycle de vie des produits, procédés et services estime que l'usine aurait émis l'équivalent de 45 486 kilotonnes de CO<sub>2</sub> par an en incluant l'extraction, le transport et l'utilisation du gaz, alors que GNL Québec avait fait valoir que son projet permettrait au contraire de réduire le total des émissions de gaz à effet de serre de la planète.

Le Bureau d'audiences publiques (BAP) sur l'environnement était resté sceptique devant ces affirmations et avait prévenu le gouvernement qu'il « ne peut escompter des réductions nettes de GES au niveau mondial ».

C'est depuis 2014 que GNL Québec développe le projet Énergie Saguenay qui prévoit la construction d'une usine de liquéfaction à Grande-Anse, au bord du Saguenay, afin de transformer du gaz naturel provenant de l'Ouest canadien, en gaz liquéfié\* (plus facile et sécuritaire à transporter). Il est prévu de produire 11 millions de tonnes de gaz naturel liquéfié par année. Ce gaz liquéfié sera exporté annuellement vers l'Amérique, l'Europe et l'Asie.

Cet investissement évalué à 9 milliards de dollars vise à être opérationnel en 2026.

\* Le gaz naturel liquéfié, ou GNL, est du gaz naturel refroidi jusqu'à - 162° Celsius. À cette température, le gaz devient liquide et occupe 600 fois moins de volume. Par contre, le gaz naturel extrait provient de la fracturation hydraulique (85 %), un procédé très controversé.

Ce projet vise à soutenir les efforts de lutte aux changements climatiques en Europe, en Asie et ailleurs dans le monde, en offrant une énergie de transition qui remplacerait d'autres énergies plus polluantes, comme le charbon et le mazout, réduisant ainsi de 28 millions de tonnes de GES par année les émissions mondiales, selon l'analyse de cycle de vie du projet réalisée par les experts du CIRAIG.

## • Construction d'un gazoduc

Pour transporter le gaz naturel jusqu'aux installations d'Énergie Saguenay, un nouveau gazoduc de 780 km relié au réseau principal de transport de gaz actuel situé dans le nord-est de l'Ontario devra être construit par Gazoduq Inc. pour permettre l'approvisionnement de gaz naturel provenant à 100 % de l'Ouest canadien.

Ce pipeline traversera 780 km de terres québécoises et ontariennes en passant à travers les territoires habités par les Premières nations depuis des siècles tout en menaçant de nombreuses rivières et des milieux humides. Le corridor envisagé englobe plus de 20 400 km de voies navigables.

## • Construction d'une ligne électrique

La construction, par Hydro-Québec, d'une ligne de transport électrique de 345 kv et d'environ 45 km sera nécessaire pour alimenter l'usine en hydroélectricité.

Pendant les quatre ans de construction, ce projet devrait générer jusqu'à 4 000 emplois directs et indirects de même que 1 100 emplois directs et indirects en période d'opération, dont quelque 300 emplois de qualité et bien rémunérés répartis entre le site et les bureaux administratifs à Saguenay.

## Où ira ce gaz naturel liquéfié ?

Le gaz liquéfié sera chargé dans des super-méthaniers qui passeront ensuite par le fjord du Saguenay, à travers la zone nationale de conservation naturelle, remontera le fleuve Saint-Laurent jusqu'à l'Atlantique. Ainsi, chaque année, 11 millions de tonnes de gaz « naturel » liquéfié (GNL) seront transportés par voie navigable vers l'Amérique, l'Europe et l'Asie.



Méthancier - photo Équiterre

## Quelques conséquences

Selon les prévisions du promoteur, le projet impliquera au moins 320 passages chaque année pour des navires de 300 mètres de longueur et 50 mètres de largeur (plus grand que le Titanic).

À lui seul, ce projet générerait des émissions de l'ordre de 50 mégatonnes de GES/an de l'extraction jusqu'à la combustion, soit l'équivalent d'environ 10 millions de voitures supplémentaires par an sur nos routes.

Dans la semaine du 20 mars dernier, le Bureau d'audiences publiques en environnement (BAPE) rendait public son rapport dans le dossier GNL. Les conclusions viennent fortement menacer le projet d'usine. Après la lecture de ce rapport, GNL a réalisé qu'il avait des devoirs à faire.

## Manifestation du 30 mars dernier

Le 30 mars dernier, des représentants des trois partis d'opposition de l'Assemblée nationale, plusieurs groupes environnementaux, des étudiants, des syndicats s'étaient rassemblés sur la colline parlementaire pour s'assurer du rejet du projet Énergie Saguenay de Québec GNL.

## Références :

1. <https://energiesaguenay.com/fr/le-projet/description-du-projet/>
2. Équiterre : GNL QUÉBEC CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR - Publié le 01 sept. 2020
3. <https://www.non-gnl-quebec.com/greenpeace/>
4. GNL Québec : un « non merci » tripartite des oppositions (msn.com)
5. <https://lactualite.com/actualites/le-gouvernement-le-gault-renonce-a-lusine-de-liquefaction-de-gnl-quebec>, par Clara Descurnings, La Presse Canadienne

# La vie est pleine de surprises

Votre vie demande des ajustements. Vos assurances, tout autant.

Lors de changements importants, pensez à adapter vos protections d'assurance vie, santé et invalidité.

[desjardins.com/votrevie](https://desjardins.com/votrevie)

Produit offert par Desjardins Assurances. Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.

**Desjardins**  
Caisse de Beauport

**Vous avez des  
comportements  
violents envers  
votre partenaire ?**

**Demandez de l'aide.**

**[Québec.ca/ressourceshommes](https://quebec.ca/ressourceshommes)**

Si vous avez de la difficulté à contrôler votre agressivité, votre colère ou vos émotions dans votre relation de couple, plusieurs ressources sont disponibles pour vous aider.

Consultez **Québec.ca/ressourceshommes** pour connaître les organismes d'aide qui offrent des services de soutien, d'entraide ou des traitements destinés aux hommes qui vivent des situations difficiles, ayant des comportements violents, qui sont auteurs d'agressions sexuelles ou ayant été abusés sexuellement durant leur enfance.

Ces organismes sont là pour vous aider.

La violence faite aux femmes,  
**ça s'arrête maintenant.**

### **Que faire si vous êtes victime de violence conjugale ?**

Si vous avez besoin d'une aide immédiate, contactez le 911.

Si vous avez besoin de soutien, d'écoute ou de conseils concernant les démarches à suivre, contactez SOS violence conjugale au **1 800 363-9010**.

Cette ligne d'écoute est confidentielle, bilingue et en fonction 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Les intervenantes sont là pour vous écouter, vous rassurer et répondre à toutes vos questions. Ce sont aussi elles qui pourront vous aider à trouver une maison d'hébergement temporaire pour vos enfants et vous.

**Québec.ca/violenceconjugale**

Lucille Thomassin

# Résidence le Trèfle d'Or



Résidence pour aînés autonomes et en légère perte d'autonomie

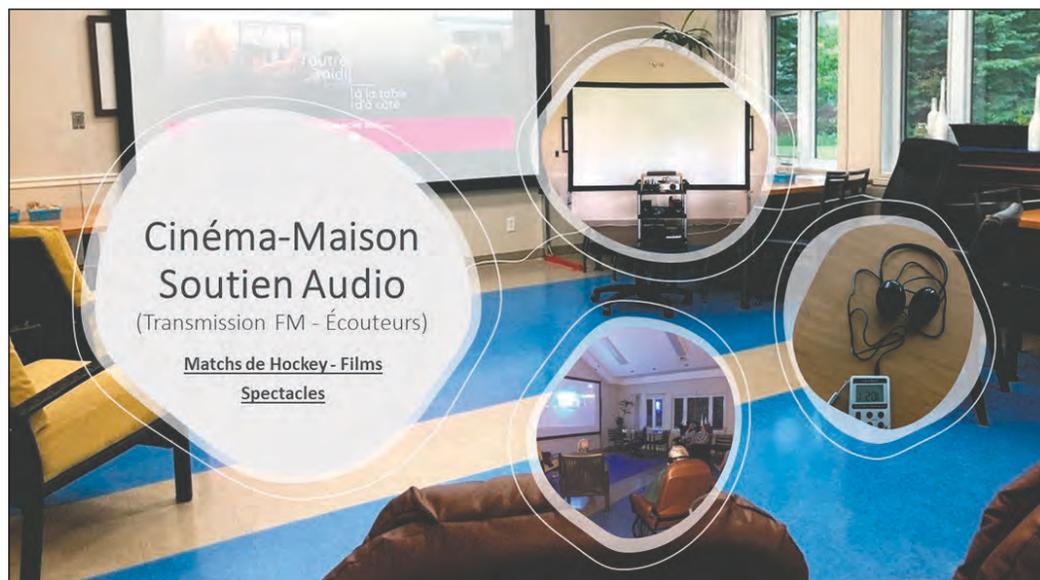
## Le soutien de la Communauté permet de réaliser de belles choses

La résidence Le Trèfle d'Or est un organisme sans but lucratif qui offre des services à des aînés de 60 ans et plus à faible revenu. Dans ce contexte, avant d'implanter des projets ou des activités sociales et culturelles qui nécessitent un investissement monétaire, la Corporation s'assure d'obtenir des subventions ou des partenaires pour du prêt d'équipements ou encore du support technique bénévole, plutôt que d'ajouter un coût au bail des résidents et résidentes ou de leur charger des frais pour participer à une activité.

Voici un projet qui a été implanté à La Résidence Le Trèfle d'Or pour le bien-être de nos résidents et résidentes grâce à l'implication du milieu.

## Soutien audio-visuel pour les activités de groupe à La Résidence

Depuis le 12 juin 2021, un Cinéma-maison est installé dans la salle à manger de la résidence. Il comprend aussi un élément important, soit un système de transmission FM avec captation sur des petits radios avec des écouteurs. Ainsi, la personne qui dirige une activité (conférence, bingo, exercices physiques,...) utilise un micro branché au système de transmission FM. La sortie du Cinéma-maison y est aussi branchée. Chaque personne qui assiste peut



donc avoir ses écouteurs et son récepteur FM pour entendre directement. Et cela fonctionne très bien, les résidents et résidentes sont enchantés.

## Un réel besoin

Cette installation répond à un besoin, car la clientèle de la résidence Le Trèfle d'Or est âgée et plusieurs de nos résidents et résidentes ont des problématiques au niveau de l'audition ou de la vue. Plusieurs s'empêchaient de participer à des activités de groupe puisqu'elles avaient de la difficulté à comprendre. Par ailleurs, avec la distanciation nécessaire due à la pandémie, les problématiques auditives et visuelles est amplifiées. Il s'agit donc de briser l'isolement.

C'est avec bonheur que nous avons constaté que ces personnes participent maintenant avec entrain aux activités de groupe pour de l'information (par ex. : assemblée générale ou séances d'information régulières) ou encore pour des activités récréatives ou culturelles de groupes (conférences, messe, spectacles, films, bingo, exercices physiques, etc.).

## Inauguration

Le système a été inauguré le samedi 12 juin 2021 avec un spectacle de Lise Dion.

Comme dans le bon vieux temps, à chaque fois, la salle à manger est réaménagée. Après le souper, les tables et les chaises sont déplacées et nous apportons des chaises berçantes et des fauteuils confortables pour la soirée.

## Programmation chargée

Demies-finales et finale de la LNH, un film de filles par semaine, un spectacle d'humour ou de chansons

par semaine, en plus des films ou spectacles improvisés, voilà une programmation bien chargée.

Nous utilisons aussi le système de transmission FM pour les rencontres d'information avec les résidents, la messe et le bingo.

Dès l'automne 2021, à chaque mois, des bénévoles de la Société d'Histoire de SBDL viendront échanger avec les résidents et résidentes pour leur présenter les photos d'archives et recueillir leur vécu pour enrichir leurs archives.

D'autres organismes pourront également venir pour donner des conférences, notamment le Cercle de Fermières de SBDL.

## Mille Mercis

L'élément majeur de la programmation 2021 de la résidence est l'acquisition et l'installation de ces équipements. Plusieurs acteurs du milieu nous ont supportés et nous désirons remercier tous ceux qui de près ou de loin, ont rendu possible ce beau projet :

1. Prêt du système de transmission FM : La Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval (Paroisse Notre-Dame-de-Beauport);
2. Subvention des équipements audios (micro et console) : La Fondation Laure Gaudreau;
3. Subvention de l'ensemble de la Programmation 2021;
4. Expertise pour l'acquisition des équipements :
  - Caisse Desjardins de Beauport
  - Député de Montmorency, Jean-François Simard
  - CCAPCable
  - Club Lions de SBL
  - Journal Le Lavalois
  - Député de Portneuf-Jacques Cartier, Joël Godin
5. Montage et installation pour faciliter l'utilisation : Michel Vallée, Bénévole;
6. Préparation et présentation de chaque événement : Francine Belleau, résidente-bénévole.

Un merci spécial à notre résidente-bénévole, madame Francine Belleau, sans qui toutes ces activités ne pourraient avoir lieu puisque toutes ces représentations sont en soirée. C'est elle qui voit au montage de la salle de spectacle et à la remise en place de la salle à manger à la fin de la soirée, et ce, à chaque présentation.

Un gros merci Francine !

*Danielle Thomassin,  
présidente*

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p><b>Carrosserie Paré</b></p> <p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p> |  | <p><b>CARROSSERIE PARÉ</b><br/>2998, chemin Royal, suite 102<br/>Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456<br/>Fax : 418 664-0310</p> | <p><b>Genevyève Paré</b><br/>Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p> |
|---|--|---|---|

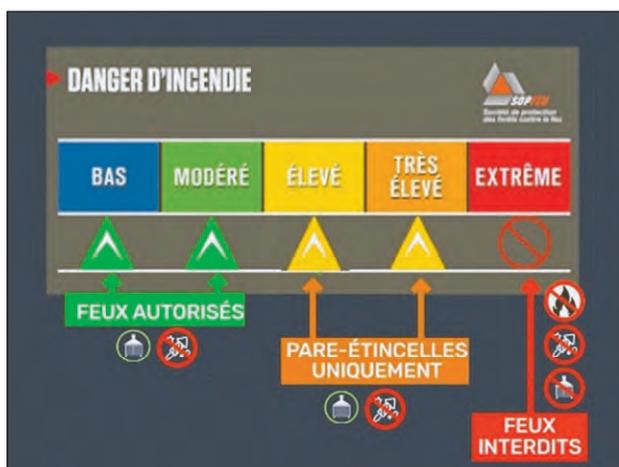
Lucille Thomassin

## Conseils de prévention incendie

En période estivale, plusieurs résidents profitent du beau temps pour compléter l'aménagement de leur terrain. Il est donc demandé à la population d'être particulièrement vigilante avec l'utilisation du feu et de respecter la réglementation municipale en vigueur concernant les feux à ciel ouvert et les brûlages domestiques.

À cet effet, voici un rappel des activités permises selon l'indice d'inflammabilité de la Société de Protection des Forêts (SOPFEU). Il est par ailleurs de la responsabilité des citoyens de vérifier le danger d'incendie avant de procéder à un brûlage.

Nous vous rappelons que vous pouvez consulter l'indice d'inflammabilité sur le site de la SOPFEU ou sur les trois affiches à cet effet situées aux deux entrées de la Ville et à l'intersection de l'avenue Sainte-Brigitte et de la rue Auclair, près de la caserne.



### Brûlage à ciel ouvert



Qui plus est, lors d'un brûlage à ciel ouvert, vous devez obligatoirement détenir un permis pour ce brûlage et certaines distances de dégagement doivent également être respectées tel qu'illustré dans l'image précédente.

### Feux extérieurs

Par la suite, pour faire des feux extérieurs, il est obligatoire d'avoir un foyer extérieur conforme muni d'un pare-étincelle. Celui-ci doit être situé à trois mètres minimum de tout combustible.



Le Service de la sécurité publique vous remercie grandement pour votre précieuse collaboration. Nous avons observé au cours du printemps et de l'été 2021 une nette amélioration quant au respect des consignes et de la réglementation municipale relativement aux brûlages extérieurs.

Votre prudence à l'égard des feux extérieurs permet de réduire les risques d'incendie et d'assurer la sécurité de nos concitoyens. Nous continuerons d'être là pour vous protéger et assurer le respect de la réglementation.

### Utilisation des BBQ au charbon

Même si les BBQ au charbon ne présentent pas de risque d'explosion, il y a tout de même un risque d'incendie ou d'intoxication au monoxyde de carbone.

Il est donc primordial d'être prudent lors de son utilisation. Ainsi, il faut le faire fonctionner à l'extérieur seulement, dans un espace dégagé et aéré et le placer sur une surface plane et stable. De plus, si un accélérateur doit être utilisé, assurez-vous qu'il n'y a pas de liquide tombé sur vous ou près du BBQ et que



ladite bouteille est à une distance raisonnable du feu de cuisson.

### Rappel - feux d'artifice

Plusieurs fêtes et réunions de tout genre se déroulent à l'extérieur lors de la saison estivale et il peut être tentant d'utiliser des feux d'artifice pour souligner un événement. Bien qu'il soit relativement facile de s'en procurer, l'utilisation de feux d'artifice représente un réel danger. Le Service de la sécurité publique souhaite vous rappeler que l'utilisation de pièces pyrotechniques est interdite sur tout le territoire de la ville et de la MRC de La Jacques-Cartier.



Son utilisation génère des inquiétudes au sein de la population, car les feux d'artifice peuvent notamment provoquer un incendie majeur, causer de graves brûlures ou blessures et même dans certains cas un décès.

De plus, il est important de se rappeler que les compagnies d'assurances pourraient ne pas couvrir totalement les frais engagés pour les pertes matérielles et/ou les dommages corporels à la suite d'un incendie ou d'un accident causé par l'usage de feux d'artifice.

Pour terminer, l'interdiction de faire des feux d'artifice est une question de sécurité des personnes et des biens et les risques d'incendies et de blessures sont réellement bien présents.

Nous comptons sur votre entière collaboration afin de respecter la réglementation à cet effet. Nous vous informons que le Service de la sécurité publique est attentif à ce risque et intervient avec diligence pour faire respecter la réglementation afin de veiller à votre sécurité.

*Le Service de sécurité publique de  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
Division de la gestion des risques*

**GMC**

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

Lucille Thomassin

# Matinées mères-enfants SBDL

Matinées mères-enfants SBDL est un organisme qui vise à briser l'isolement des familles, à amener les enfants à socialiser entre eux, à leur offrir des occasions d'être stimulés par des ateliers et animations.

Il amène les familles à se créer un réseau d'entraide et s'informer, par le biais d'ateliers discussions animés par des professionnels, sur des sujets touchant la parentalité.

Les activités sont pour les parents et/ou grands-parents et leurs enfants 0-5 ans, ainsi que les femmes enceintes. Nos rencontres sont organisées dans une ambiance conviviale et sont gratuites (sauf lorsqu'indiqué).

## Retour des activités

Nous recommencerons nos activités les mardi, jeudi et vendredi matin de la semaine du 6 septembre. Vous devrez vous inscrire aux activités via le lien Doodle qui sera disponible sous peu sur notre page Facebook.

Une nouveauté cet automne, le projet « P'tit curieux de nature » qui se veut être des activités de développement moteur avec de nouveaux modules de style triangle de Pikler. Les parents seront appelés à participer dans plusieurs étapes de ce projet.

Une soirée de discussion sera prévue en



**Matinées**  
MÈRES-ENFANTS SBDL

septembre pour les parents intéressés. Veuillez vous référer à notre page Facebook.

## Sorties plein air intergénérationnelles

Nos sorties en randonnées intergénérationnelles reprendront les vendredis matin, de 9 h 30 à 11 h, en collaboration avec notre partenaire de longue date, Ti-Mousse dans brousse.

Ces randonnées sont faciles pour les tout-petits et les grands-parents et sont axées sur l'approche à la nature. Nous suivons le rythme de nos participants, donc pas de souci si les petits de 18 mois marchent lentement !

Notre collaboratrice propose alors des défis aux petits tout en intéressant les

plus grands de par ses connaissances de la nature; champignons, feuilles comestibles, savoirs ancestraux, etc. Prêt de sac de randonnée, si nécessaire.

## Marché aux puces

Cette année encore, nous organisons en septembre un marché aux puces en collaboration avec le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le dimanche 12 septembre prochain, de 8 h à 14 h, sur la rue de la Patinoire, vous aurez l'occasion de louer à prix modique une table pour vendre vos jouets, vêtements, etc. tout en encourageant notre organisme.

Animations sur place, BBQ, ambiance festive. Évidemment, nous suivrons de près les règles sanitaires, s'il y a lieu. En cas de pluie, remis au dimanche 19 septembre.

Pour réserver une table, consultez notre page Facebook.

Pour nous joindre :  
matineesmeresenfants@hotmail.com  
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL  
Site Internet : <http://matinees-sbdl.org/>

## Maude Émond

Coordonnatrice des Matinées mères-enfants SBDL

## MARCHÉ AUX PUCES DES MATINÉES

En collaboration avec le Club Lions SBDL

### VERSION 2.0

QUAND: DIMANCHE LE 12 SEPTEMBRE, DE 8H À 14H00

"REMIS AU DIMANCHE 19 SEPTEMBRE EN CAS DE PLUIE"

OÙ: DANS LA RUE DE LA PATINOIRE

JEUX GONFLABLES  
ANIMATION AMBULANTE  
BBQ: HOT DOG ETC.,  
BREUVAGES ET COLLATIONS



POUR LOUER UNE TABLE: RÉSERVER PAR COURRIEL OU SUR NOTRE FACEBOOK, 15\$/TABLE DE 6 PIEDS

TOUT POUR LA MAISON ET LA FAMILLE: JOUETS, VÊTEMENTS, BIJOUX, OUTILS



**MATINÉES MÈRES-ENFANTS SBDL**  
SESSION AUTOMNE 2021

| SEPTEMBRE  | OCTOBRE  | NOVEMBRE  | DÉCEMBRE   |
|--|--|---|--|
| 7: Rentrée des Matinées<br>9: Jeux libres<br>10: Randonnée intergénérationnelle<br>14: Animation avec Jokarie<br>16: P'tit curieux de nature<br>17: Randonnée intergénérationnelle<br>21: Brico Parent-Enfant<br>23: Jeux libres<br>24: Randonnée intergénérationnelle | 1: Randonnée intergénérationnelle<br>5: Brico Parent-enfant<br>7: Jeux libres<br>8: Randonnée intergénérationnelle<br>12: Animation avec Jokarie<br>14: P'tit curieux de nature<br>15: Randonnée intergénérationnelle<br>19: Brico Parent-enfant<br>21: Jeux libres<br>22: Randonnée intergénérationnelle<br>26: Animation à déterminer<br>28: P'tit curieux de nature<br>29: Randonnée intergénérationnelle | 2: Brico Parent-enfant<br>4: Jeux libres<br>5: Randonnée intergénérationnelle<br>9: Animation avec Jokarie<br>11: P'tit curieux de nature<br>12: Randonnée intergénérationnelle<br>16: Brico Parent-Enfant<br>17: Jeux libres<br>18: Randonnée intergénérationnelle<br>23: Animation à déterminer<br>25: P'tit curieux de nature<br>26: Randonnée intergénérationnelle<br>30: Brico Parent-enfant | 2: Jeux libres<br>3: Randonnée intergénérationnelle<br>7: Brico Parent-enfant<br>9: P'tit curieux de nature<br>14: Animation avec Jokarie<br>16: Fête de Noël<br>Randonnée intergénérationnelle: Randonnée animée 0-5 ans et grands-parents<br>P'tit curieux de nature: Activité de développement moteur |

Matinées Mères-enfants SbdL  
SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK ET NOTRE COURRIEL HEBDOMADAIRE POUR PLUS DE DÉTAILS

841, Ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval,  
Bur. : 418 825-1058  
Cell. : 418 808-1724  
info@peinturemontmorency.com

**PEINTURE MONTMORENCY**  
Intérieur et extérieur  
Réparation de plâtre • Tirage de joints  
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL  
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
Solutions technologiques  
Géomatique

**Groupe Altus**  
1265, boulevard Charest Ouest,  
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
www.groupealtus.com

**SH MACHINERIE INC.**  
SÉBASTIEN HUOT  
Cell. : 418-264-5454  
Fax : 418-825-5133  
shmachinerie@hotmail.com  
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Diane Clavet

# Reprise progressive des activités du Club de l'Âge d'Or



Bonne nouvelle pour les membres et tous les aînés intéressés à rejoindre nos rangs.

Au gré des confinements, nous avons été contraints de mettre sur pause des activités qui nous faisaient le plus grand bien. Elles nous permettaient de bouger, d'aérer notre esprit et de s'amuser entre amis. Compte tenu de l'excellente couverture vaccinale des membres, nous pouvons enfin nous retrouver dans le cadre d'activités pratiquées à l'extérieur et en salle. Après plus d'un an et demi d'inactivité, nous avons très hâte de vous voir.

Nous discutons actuellement avec les représentants de la Ville et nos bénévoles afin d'établir la prochaine programmation. Évidemment, les activités régulières du Club reprendront progressivement et toujours dans le respect du protocole sanitaire en vigueur (Note 1).

Après la reprise de la pétanque en juillet, nous envisageons lancer les Grandes Marches, puis les cours de danse en ligne et les sorties au restaurant. À la fin de septembre, nous pourrions également retrouver les amis autour d'une partie de cartes et de shuffleboard, si les mesures de distanciation le permettent. Malheureusement, la limite de 25 personnes imposée pour les activités pratiquées à l'intérieur ne nous laisse pas suffisamment de marge pour organiser les repas communautaires et les soirées dansantes, du moins à court terme. Voilà tout de même des perspectives réjouissantes qui nous permettront de refaire graduellement l'apprentissage de la normalité.

Nous savons que la plupart d'entre vous attendent avec impatience la reprise des activités. Aussi, dès que les dates de lancement seront disponibles, nous vous informerons dans ce journal, sur notre page Facebook et notre site Web.

La saison 2021-2022 arrive donc à grands pas. Si vous avez 50 ans et plus et que vous n'êtes pas membre, n'attendez plus pour rejoindre les rangs du Club, un organisme communautaire local bien ancré dans la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 1970.

## Pétanque extérieure

La pétanque extérieure se poursuivra au 4, de la Patinoire, tous les mardis et jeudis soir, à 18 h 45. Cette activité est gratuite et vous n'avez qu'à vous présenter au terrain de pétanque pour jouer. En cas de pluie, l'activité du mardi est remise au mercredi.

Responsables :

Mardi : Diane Durand 418 948-1023  
Jeudi : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

## Petites quilles

Le vendredi 27 août 2021, à 9 h, les petites quilles recommenceront au salon de quilles de la Canardière. Si cette activité vous intéresse, communiquez avec le responsable, Yvon Lamarre, 418 825-2784.

## Carte de membre 2021-2022

Il y a mille et une raisons pour rejoindre les rangs du Club de l'Âge d'Or Ste-Brigitte-de-Laval, un organisme communautaire local qui compte plus de 300 membres. En voici quelques-unes :

- pour profiter de plus de 1 000 rabais et privilèges offerts par le Réseau FADOQ, y compris les réductions sur vos assurances;
- pour conserver un mode de vie actif grâce aux activités sportives, récréatives et culturelles proposées chaque année à la communauté;
- pour épauler une équipe de bénévoles qui offre sans compter temps et compétences pour les aînés de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- pour recevoir gratuitement la magazine Virage quatre fois par année.

Pour en savoir plus, visitez la page Facebook du Club et notre site Web pour vous informer sur les prochaines activités, visionner les dernières photos et connaître les avantages d'être membre du Club.

C'est le temps de renouveler les cartes de membre pour l'année 2021-2022. Pour les membres inscrits en septembre, elles seront disponibles dès le 30 août

2021 et doivent être renouvelées avant le 30 septembre 2021. Une personne du conseil d'administration entrera en contact avec vous.

Tous les membres qui n'ont pas renouvelé leur carte de membre entre mars 2020 à juin 2021 pourront le faire aussi en téléphonant à Jean-Marc Jennings au 418 825-1527

Prix : 25 \$ par année, 45 \$ deux ans

Si vous déménagez, n'oubliez pas de faire connaître votre nouvelle adresse à M Jean-Marc Jennings, 418 825-1527, le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage.

**Michel Després, président**

[www.agedor-sbdl.org](http://www.agedor-sbdl.org)

[facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/](https://facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/)

## Conseil d'administration

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| Michel Després, prés.                | 418 849-2089 |
| Paul-Henri Fortier, v.p.             | 418 825-2031 |
| Clémence Thomassin, sec.             | 418 825-2206 |
| Jean-Marc Jennings, trés.-reg.       | 418 825-1527 |
| Lilianne Lacroix, adm. relationniste | 418 825-1527 |
| Céline Marcoux, adm..                | 418 825-3408 |
| Diane Durand, adm.                   | 418 948-1023 |

(Note 1) Les mesures sanitaires en vigueur :

- À l'intérieur, les activités pratiquées avec des contacts brefs sont permises pour un groupe de 25 personnes, auquel peuvent s'ajouter des officiels, du personnel et des bénévoles;
- À l'extérieur, les activités pratiquées avec des contacts brefs sont permises pour un groupe de 50 personnes, auquel peuvent s'ajouter des officiels, du personnel et des bénévoles;
- Les mesures usuelles relatives au port du couvre-visage à l'intérieur des lieux publics doivent continuer d'être appliquées.

**CHABOT**  
CONSTRUCTION  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC  
GOA 3K0

MARTIN CHABOT  
CELL: 418 808-0588  
TÉL. : 418 825-1954

[CHABOTCONSTRUCTION.CA](http://CHABOTCONSTRUCTION.CA)

**LE DOMAINE**  
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE  
418 667-2540  
1779 Boulevard Raymond, Québec  
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

**BOUCHERIE & prêt-à-manger**

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

**TIRAGE**  
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats\* en magasin!

Esso, optimum

\*certaines conditions s'appliquent

Plus de 20 ans d'expérience

**Plomberie**  
**Denis Lajeunesse**

Résidentiel et commercial  
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

**GOULDS**  
WATER TECHNOLOGY  
a xylem brand

**Régent**  
Service

Benoit Bureau, propriétaire  
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,  
Stoneham-et-Tewkesbury  
(Québec) G3C 0W2

**POMPES & PUITES**

info@serviceregent.com  
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Clermont Vallée  
Président

418.825.2922  
pee@pee.ca

**teeo**  
CONSTRUCTION  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

**pee.ca**  
Prévention et Économie  
d'Énergie du Québec  
RBQ : 5698-5435-01

P.E.E.Q. Construction Inc.  
19, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) GOA 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Doris Tessier

## Voyager ou pas

La pandémie s'essouffle, la vaccination va bon train, pouvons-nous recommencer à voyager ?

Ça dépend du degré de tolérance à l'insécurité de chacun. Quand je parle avec des connaissances, des amis, certains sont prêts à faire le grand saut alors que d'autres disent qu'ils ne sont pas intéressés avant un an ou deux.

Pour ma part, j'ai déjà commencé à explorer les possibilités de voyage, voire à faire des réservations. Il y a des avantages et des inconvénients à se lancer dans la grande aventure dès maintenant.

Premièrement, il faut bien vérifier quelles sont les conditions relatives à la COVID-19 dans le pays choisi. Les règles changent d'un pays à l'autre et d'un mois à l'autre. Il faut consulter pour savoir si le passeport vaccinal est obligatoire ou si c'est nécessaire d'être en confinement durant une période donnée. Si c'est le cas, la durée du voyage doit être prolongée et par le fait même le prix sera plus élevé.

Le prix des billets d'avion a augmenté de façon significative. À titre d'exemple, le prix d'un vol en avion aller-retour pour Genève se situe aux alentours de 1 500 \$ pour le plus bas tarif et hors saison touristique. Selon mon expérience, le même billet coûtait moins de 1 000 \$ avant la pandémie. On doit débours plus de 900 \$ pour un billet en direction de Calgary tandis qu'avant, on parlait de 700 \$ ou 800 \$ parfois un peu moins.

L'engouement pour les voyages n'étant pas encore à son maximum, il est donc plus facile de trouver des appartements et des hôtels. Assurez-vous toutefois de pouvoir annuler sans frais. Sur de nombreux sites de réservation, vous pouvez choisir cette option dans les critères de recherche.

### Les assurances voyage

Soyez vigilants et vérifiez minutieusement ce qui est couvert par votre assurance-voyage santé. Plusieurs compagnies ont même recommencé à couvrir les frais causés par la COVID-19.



### Les meilleures applications de voyage

Vous êtes parmi les plus hardis ? Pour vous aider à faire une bonne gestion pendant un voyage, il existe de bonnes applications qui s'installent sur un téléphone intelligent :

**Triplt.** On peut inscrire sur cette application les vols, les locations d'hébergement ou de voiture et le tout s'organise automatiquement pour produire un résumé détaillé.

**Waze.** Il semble que cette application dépasse Google Maps. Elle permet d'obtenir de l'information concernant le meilleur itinéraire à suivre, les données routières, les accidents, les zones de constructions, les contrôles de vitesse, etc.

**Yelp.** Avec Yelp, on peut trouver les restaurants, les entreprises, les commerces. Il est possible d'affiner la recherche par quartier, selon la distance, de faire des réservations sur OpenTable, etc.

**GasBuddy.** Si on recherche une station-service ou si on veut connaître les prix de l'essence selon la bannière, GasBuddy peut être très utile à condition de voyager au Canada ou aux États-Unis.

**Roadtrippers.** Cette application permet de planifier, d'enregistrer, de partager son itinéraire avec la famille et les amis. Avec son aide, on peut trouver les restaurants, les parcs nationaux, les attractions touristiques, les points d'intérêt le long de l'itinéraire. De plus, elle se synchronise avec tous les appareils pour faciliter la mise à jour.

## Rapides pickles de concombres à l'asiatique

Une marinade prête en cinq petites minutes qui donne un coup de fraîcheur et un brin de saveur asiatique partout où elle passe.

### Ingrédients :

3 concombres libanais  
1 échalote française  
60 ml (¼ tasse) de vinaigre de riz  
10 ml (2 c. à thé) sucre  
1 pincée de flocons de piment fort  
1 pincée de sel



### Préparation :

Trancher les concombres et l'échalote française en fines rondelles. Déposer le concombre dans un bol moyen et réserver.

Dans une tasse à mesurer allant au four à micro-ondes, verser le vinaigre de riz. Ajouter l'échalote, le sucre, les flocons de piments et le sel.

Chauffer 30 secondes. Bien mélanger pour dissoudre le sucre et défaire les rondelles d'échalote. Verser la marinade sur les concombres et bien mélanger.

Servir ou réfrigérer 30 minutes, si désiré. Se conservent 2 jours au réfrigérateur et ne se congèlent pas.

Diane Clavet

# BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.O.: 5736-8409-01

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite

Pro-confort@outlook.com

Climatisation

Ventilation

Chauffage



# Les Heafy laissent des traces ici.

Diane Clavet

Heafy est un nom irlandais peu connu des Lavallois actuels, pourtant Michaël Edward Heafy (1811-1886) et son épouse Judith Johanna Bolan (1821-) ont habité chez nous et y ont élevé une famille de 12 enfants. Aujourd'hui, aucun Heafy n'habite Sainte-Brigitte cependant, on retrouve plusieurs de leurs descendants à Stoneham.

Les Heafy sont originaires du comté de Waterford, comme quelques autres familles venues s'établir ici et les Bolan (ou Boland) du comté de Tipperary. Mariés le 8 septembre 1840 à Beauport, Michaël Edward Heafy et Judith Johanna Bolan demeuraient dans la « paroisse de Laval ». On retrouve leur famille dans les recensements de 1851 à 1871, mais pas dans celui de 1881. Michaël est décédé à Sainte-Brigitte le 31 mars 1886.

Le couple aurait eu 12 enfants, tous nés ici, entre 1841 et 1864.

- William (1841-?)
- Catherine (1843-?)
- John (1845-1846)
- Patrick Heafy (1847-1931)
- Catherine (1849-1904)
- John (Jack) (1851-?)
- Michael (1853-1879)
- Bridget (1855-?)
- Margaret (1858-?)
- Mary Helen (1860-?)
- Ann (1862-1936)
- Thomas (1864-?)

## Maison Heafy-MacDonald chez nous (montagne à Deux Têtes)

L'aîné William a une nombreuse descendance, mais ne laisse pas de patronyme dans la région. Il s'est d'abord marié avec Louisa Stuart Dupré, d'origine inconnue puis avec Matilda McDonald, d'une famille de Sainte-Brigitte. Il aura huit enfants de ce mariage, qui vont presque tous émigrer éventuellement, à Montréal, Toronto, Détroit, en Californie et en Colombie-Britannique.

La seule qui demeure dans la région est la cadette Mary Helen, qui en mariant Patrick Murphy de Stoneham, va s'y établir. Les nombreux descendants de Mary Helen ne portent pas le nom de Heafy car ce sont toutes des filles.

Lors des premiers travaux sur le site du Centre récréotouristique des Hautes Terres de Sainte-Brigitte, rue Auclair, on a découvert les vestiges de la maison Heafy-McDonald. On peut donc supposer que William Heafy et Mathilda McDonald y ont habité avec leur famille.

## Michaël et Patrick Heafy à Gatineau

Le départ des deux frères Michaël et Patrick Heafy de Sainte-Brigitte est probablement arrivé vers 1875, alors qu'ils s'établissent dans le canton d'Egan-Sud, au nord de Maniwaki. Ce canton a été surtout colonisé par des Irlandais et porte le nom d'un important propriétaire de concessions forestières, John Egan. Ce canton est le lieu d'origine des récits de bûcherons comme la chasse-galerie et d'histoires fabuleuses comme celle de Jos Montferrand. Certains des colons iront un peu plus au nord, à la limite du territoire qui débouche vers l'Abitibi, dans ce qui deviendra Lytton et Montcerf.

Il y a donc fort à parier qu'avant leur départ, les deux frères travaillaient dans le bois comme bien d'autres hommes de Sainte-Brigitte l'ont fait un peu partout. Un fait est clair, en 1877, Michael Heafy obtient une résiliation de bail avec William Tierney et quitte donc Sainte-Brigitte.

## Michaël Heafy

Michaël Heafy marie Mary Kelly à Maniwaki en 1879, leur famille compte neuf enfants qui, à leur tour, auront une très nombreuse descendance. Le nom Heafy est assez commun dans la région de Maniwaki et dans les régions urbaines (Hull, Ottawa). À noter qu'une autre branche appelée Heaphy s'est établie à l'ouest dans le Pontiac, mais il n'y a aucun lien entre les deux.

## Patrick Heafy

Patrick Heafy s'est marié vers 1875 avec Margaret Milmore, du canton d'Egan. Le premier enfant Heafy né dans la Gatineau est leur fils John, baptisé à Maniwaki en 1876. Lui et son épouse, Marguerite Bruyère, auront quatre garçons et trois filles; ils sont à l'origine d'une nombreuse descendance dans la région de Maniwaki. Un autre fils, Owen, né en 1879, a un tout autre destin car après son mariage avec Sarah Capless, ils émigrent en Saskatchewan, mais ils reviennent dans la région de Maniwaki, de même que certains de leurs enfants. Il y est décédé en 1967.

## John (Jack) Heafy, le seul à Québec

Une histoire intéressante est celle de John Heafy, né en 1851 et nommé aussi John à la suite du décès d'un autre frère né en 1845 et décédé à 5 mois. John quitte la ferme familiale peu après 1871 pour s'établir à Québec où il épouse Joséphine Rageot Beurivage de la paroisse Notre-Dame de Québec. Étrangement, on ne trouve aucune trace de John par la suite, dans les recensements, mais on sait que trois fils sont nés de ce mariage, dont un est décédé en bas âge.

À partir de 1876, le nom de Heafy prendra diverses formes telles que Heafey, Hiffy, Hephey, Fill et éventuellement Hayfield. Ainsi, on voit dans le recensement de 1891 le nom de la veuve « Joséphine Hayfield » avec deux de ses enfants, Alfred et William. On n'a pas encore trouvé l'acte de décès de John (Jack). Donc, nous avons deux Heafy devenus Hayfield qui ont laissé une descendance assez nombreuse dans la région,

Dans le quartier Limoilou, en janvier 1956, William Hayfield (1880-1959), devenu machiniste, crée la compagnie des Pompes Hayfield, avec trois de ses fils. Toujours active, cette entreprise de pompes existe encore. Elle a été achetée par la compagnie Plad en 1989, mais a conservé son nom d'origine.



Un des fils, Paul-Emile, est décédé en 1961 dans des circonstances tragiques lors d'une collision avec un train près de Drummondville avec son épouse Yvette Jobin et leurs fils jumeaux Gerry et Harry, âgés de 7 ans. Les autres fils, Raymond et Marcel se sont mariés et ont élevé une famille à Québec. En faisant une simple recherche sur 411, on retrouve encore plusieurs Hayfield.

Parmi eux, on remarque le nom d'une pionnière dans le domaine sportif, soit Diane Hayfield, arrière-petite-fille de John Heafy, qui après une carrière dans le journalisme à Québec, est devenue journaliste à RDS en 1986, couvrant notamment le fameux « Rendez-Vous 87 ».

## Recherche faite par M. Gary O'Brien

Vous pouvez le joindre via son courriel : [garyjobrien@gmail.com](mailto:garyjobrien@gmail.com)

Plus de détails sur le site :

<https://garyjobrien.wixsite.com/mysite>.

## Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel : [societehistoiresbdl@gmail.com](mailto:societehistoiresbdl@gmail.com)

Page Facebook :

**Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval**

Allen Dawson, président

418 825-3200



**Danielle Binette**  
Massothérapeute agréée or

Polarité  
Massage de détente  
Certificat-cadeau - Reçus pour assurance

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval  
**418 956-5606**

**CARROSSIER C. CLAVET**

**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0



**Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594**

**LES JARDINS DE VOS RÊVES**

**DESIGN ET RÉALISATION**

lesjardinsdevosreves.com  
amenagement@lesjardinsdevosreves.com

**[418] 825-1081**



## Les Cercles de Fermières

### des liens d'accomplissement tissés serrés

Depuis le 14 juin, les activités du Cercle de fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval ont repris, mais au rythme d'été car la plupart de nos membres veulent profiter au maximum des beaux jours et de l'accalmie de la pandémie pour voir parents et amis.

Nos membres ont été informées des mesures mises en place afin de respecter les mesures sanitaires demandées par la santé publique et la municipalité.

Veuillez prendre note que l'assemblée générale annuelle qui se tient normalement en juin a été reportée à la fin de septembre et que les avis de convocation seront envoyés à nos membres 30 jours avant la date de la tenue de ladite réunion.

Tous les postes du C.A. seront en élection lors de cette assemblée générale. L'invitation est lancée à celles qui seraient intéressées par l'un ou l'autre des postes mentionnés plus bas.

Le coût de la carte de membre est exceptionnellement à 20 \$ jusqu'au 30 août, plus tard, elle coûtera 35 \$ pour les renouvellements et les nouveaux membres.

#### Activités offertes à l'automne et au cours de l'hiver

- Couture;
- Broderie (sur brodeuse) broder prénom ainsi que différents motifs, exemple : fleurs, animaux et autres;
- Tricot (crochet, broches);
- Initiation au tissage;
- Initiation peinture sur bois.

Un nouveau montage de linge à vaisselle est actuellement disponible en quantité limitée. Celui-ci a été fait pour explorer notre nouveau logiciel Fiberworks, technique MS & OS.



#### Profitons encore des beaux jours de l'été

Profitons des beaux jours de l'été car l'automne est vite arrivé et souhaitons que notre communauté soit exemptée d'une possible 4<sup>e</sup> vague qui fait déjà des victimes un peu partout.

Des irréductibles adeptes de la liberté « PERSONNELLE » contestent tous les avis de la santé publique et des spécialistes refusant vaccination et autres mesures sanitaires pour se protéger eux-mêmes et les autres. Ils risquent ainsi de devenir eux-mêmes vecteurs de la maladie pour leurs familles, amis et compagnons de travail.

Au plaisir de vous revoir en septembre avec la reprise normale des activités, du moins nous l'espérons.

#### Votre comité

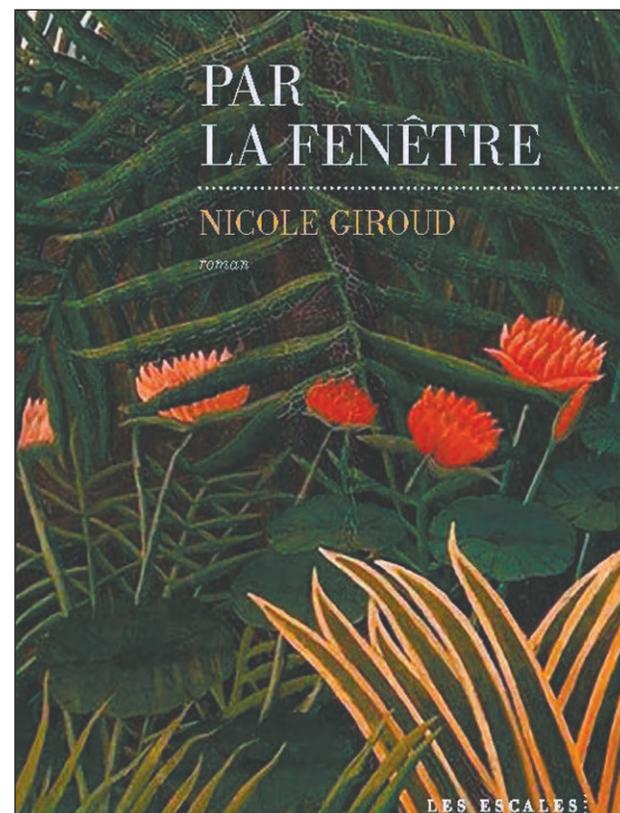
France Saint-Hilaire, présidente 418 825-1993  
 Patricia Saint-Pierre, arts textiles  
 Maria Harvey, trésorière  
 Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, Recrutement  
 Doris Roy, secrétariat et communications

Jocelyne Clavet

J'ai lu pour vous

Doris Tessier

## Par la fenêtre



Le livre, *Par la fenêtre*, de Nicole Giroud est un livre bouleversant qui parle de maison de retraite, d'alzheimer, de souvenirs douloureux, mais aussi de possibilités de réaliser ses rêves.

Amandine adore raconter des histoires et elle égaie les soirées des autres résidents de la maison de retraite. Elle aime faire vibrer ses congénères, décrire la passion, les surprendre, etc. Elle embellit la vie de sa famille probablement pour se garder bien vivante. Elle conserve bien précieusement son grand rêve, soit celui de voir la mer avant de mourir. Y parviendra-t-elle ? Rien n'est moins sûr car tout est barricadé autour du centre.

Malgré quelques longueurs, ce livre vaut la peine d'être lu. Tout au long du roman, on est habité par diverses émotions et nous serions prêts à faire des pieds et des mains pour assurer le bonheur d'Amandine. **Disponible à la bibliothèque en version électronique.**

**LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS**  
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
 Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale  
 jocelynfortier@ccapcable.com  
 354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.O. 1360-2453-03  
 Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208  
 Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

**LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.**  
**ÉLECTRICIEN**  
 Tél. : 418-683-4981  
 Cell. : 581-999-4981  
 administration@luminore.ca  
 CMEQ

**Rembourrage Gilles Noël**  
 RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL  
 Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite  
 Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti  
 Décapage et finition de meubles  
 418 825-3568 gnoel@ccapcable.com  
 43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

**ABAT-POILS TOILETTAGE**  
 chiens & chats  
 418 825-2103  
 Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

**CLUB ALPIN**  
 Un parcours majestueux dans un décor enchanteur  
 Jean-François Cote, directeur  
 20, des Monardes Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc 418 825-3108  
 Courriel: info@alpin.qc.ca www.alpin.qc.ca

**Réfrigération GILBERT**  
 2 rue Saint-Charles Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0  
 Réparation d'électro ménagers  
 Service à domicile  
 (418) 623-8586  
 ref.gilbert@hotmail.com

Doris Tessier

# Ce qu'il faut savoir sur le vin

Êtes-vous amateur de vin ? Aimez-vous déguster un bon verre de vin avec un repas ? Pour plusieurs d'entre nous, le vin fait partie des petits plaisirs de la vie en créant une atmosphère de détente, une ambiance chaleureuse. On reconnaît cette boisson pour ses bienfaits sur la santé et aussi pour ses impacts négatifs. Qu'en est-il exactement ? Voici les résultats d'une recherche effectuée sur différents sites Internet.

## Les impacts sur le système digestif

Le vin, comme n'importe quel autre aliment, doit être digéré. Il laisse parfois des souvenirs agréables et parfois des moins agréables.

La digestion du vin commence dans l'œsophage. Quand il y passe, les muqueuses absorbent la substance du vin. Si on boit trop (plus de deux verres par jour), les muqueuses s'imbibent d'alcool. Selon les scientifiques, une absorption continue peut générer un cancer de l'œsophage.

Après l'œsophage, le vin poursuit sa course vers l'estomac. Il est fréquemment la cause de reflux gastriques parce que l'alcool relâche le sphincter qui a pour fonction d'empêcher le contenu de l'estomac de remonter dans l'œsophage. Les muqueuses de l'œsophage ne supportent pas cette acidité d'où la sensation de brûlure. Prendre du gel d'aloès peut contribuer à diminuer les brûlures d'estomac car il enrobe la paroi.

Le vin amène aussi le relâchement du pyllore (muscle qui sépare l'estomac de l'intestin) et permet de libérer plus rapidement le contenu de l'estomac donnant par conséquent une sensation de faim et le plaisir de manger avec enthousiasme.

Le vin peut également avoir un effet bénéfique sur la digestion. En effet, il contient une substance appelée histamine qui active certains récepteurs de la paroi de l'estomac et favorise la digestion. Notez qu'il est préférable de consommer le vin avec des aliments dans l'estomac plutôt qu'à jeun.



D'après les résultats d'une étude produite par des chercheurs espagnols et publiée dans l'American Journal Of Clinical Nutrition, les polyphénols contenus dans le vin auraient un effet bénéfique sur la flore intestinale en favorisant la croissance de bonnes bactéries et détruisant des bactéries pathogènes. Il paraît que ça peut même améliorer le système immunitaire.

## Le vin et le cœur

Selon d'autres études, les personnes qui consomment une quantité modérée de vin ou d'alcool (moins de deux consommations par jour) ont 20 % moins de risques de mourir d'une maladie du cœur, y compris d'une crise cardiaque, d'une fibrillation auriculaire, d'une insuffisance cardiaque et d'une maladie coronarienne, que celles qui n'en consomment pas. Toutefois, d'autres statistiques démontrent qu'avec le tabac, l'alcool serait responsable de 90 % des cancers.

## Le vin et les maux de tête

Pour certaines personnes, le vin cause des maux de tête. Les Français disent que c'est le vin blanc et les Anglo-saxons le vin rouge. En réalité, c'est le soufre utilisé dans la production du vin pour le stabiliser et pour l'empêcher de poursuivre la fermentation durant l'élevage et la vinification qui serait un des facteurs responsables des maux de tête.

Si vous êtes sujet aux maux de tête après la consommation d'un ou deux verres de vin, vous pouvez chercher des vins contenant moins de sulfites. Sachez toutefois que même si certains vins affichent ' sans soufre, sans sulfites ', ils en contiennent tous un peu car le vin lui-même produit du soufre. Les vins nature sont reconnus pour contenir moins de sulfites, mais ils ne se conservent pas.

Il faut aussi savoir que le vin blanc sec contient en moyenne 30 % de plus de soufre que le vin rouge. Dans les vins rouges, on retrouve cependant du tanin. Le tanin augmente la production de sérotonine dans le corps. Ce phénomène peut contribuer à l'apparition de maux de tête. Finalement, les peaux des raisins rouges contiennent beaucoup d'histamine, un dérivé de l'ammoniac. Durant la fermentation, le vin rouge est macéré longtemps et ce processus pourrait aussi expliquer les maux de tête.

Quoiqu'il en soit, la consommation de boisson alcoolisée, même en petite quantité, déshydrate. Plus on consomme, plus nos organes, notamment notre cerveau, s'épuisent et se déshydratent. La déshydratation provoque des maux de tête. Un vin plus faible en alcool pourrait diminuer le risque des maux de tête.

## Pour soulager les maux de tête

Boire de l'eau en même temps que le vin permet de diminuer le taux de déshydratation. Dans la nuit ou le lendemain matin, la consommation d'eau aide à rétablir le niveau d'hydratation tout comme le thé au gingembre. Rien de mieux aussi qu'une petite balade pour libérer les endorphines et remettre d'aplomb. Une douche chaude serait également efficace pour faire disparaître les maux de tête, tout comme se frotter les tempes avec de l'huile essentielle de lavande mélangée à de l'huile d'amande douce.

Le vin (l'alcool) fait partie des plaisirs de la vie, mais il faut se souvenir que la modération a toujours bien meilleur goût.

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

**ÉCO-VERT**

Cell: 418 802-4678  
Bureau: 418 825-2408  
ecovert2012@gmail.com

SERVICES D'ARBRES

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

**ProAction**  
PHYSIO

physiothérapie  
ergothérapie  
kinésiothérapie  
massothérapie  
pédiatrie  
rééducation périnéale  
rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG  
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104  
Québec, QC, G1G 4E1  
418.628.7441

SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL  
20, du Domaine  
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0  
418.825.5097

proactionphysio.com

**MORASSE**  
NOTAIRE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession

11025, boul. du Lac, bureau 226  
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1  
418 907-8954

ÉCOLE DE CONDUITE

**LA VOIE**

La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription  
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333  
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

**jd** innovation  
extérieure

Entretien de pelouse  
Déchaumage  
Aération  
Pose de tourbe

Terrassement  
Imperméabilisation d'asphalte  
Lavage à pression  
Déneigement

**418 997-9465**

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat  
à votre aménagement paysager

# Comment planter un arbre dans sa cour

Jocelyne Clavet

Un aménagement paysager n'est pas complet sans au moins un arbre. Celui-ci donne de la prestance à l'ensemble, assure un effet de permanence et, en plus, il purifie et rafraîchit l'air. Mais quand, comment et quoi planter ?

## Quand?

De nos jours, la plupart des arbres sont offerts en pots plutôt qu'à racines nues. Les racines étant protégées par une motte de terre, elles ne risquent pas d'être stressées au contact d'un sol trop froid; on peut ainsi les planter en toute saison, tant que le sol n'est pas gelé. Cela dit, pour votre propre confort, mieux vaut procéder aux plantations au printemps ou à l'automne, quand le temps est plus frais. En outre, vous aurez moins à arroser qu'en plein été.

## Avant l'achat

Répondez à ces questions avant de partir à la recherche de l'arbre parfait : sera-t-il planté au soleil (de 6 à 8 heures de soleil par jour), à la mi-ombre (de 3 à 4 heures de soleil) ou à l'ombre (moins de 3 heures de soleil) ? Est-ce que le sol est humide ou plutôt sec ? Fertile ou pauvre ?



De plus, gardez à l'esprit que votre arbre va grandir. Vérifiez les dimensions qu'il atteindra à maturité, car vous ne voudriez pas que ses branches frôlent votre maison ou que ses racines (d'environ la même envergure que les branches) soulèvent votre entrée. Surtout, ne plantez jamais de grand arbre sous les fils d'Hydro-Québec ou tout près.

Enfin, choisissez un arbre qui correspond à votre zone de rusticité ou à une zone inférieure (le pépiniériste pourra vous renseigner à ce sujet). Une fois toutes ces indications en main, vous pourrez faire le meilleur achat.

## Comment planter l'arbre?



Rien de plus facile... mais cela prend de l'huile de bras selon la grosseur de l'arbre. Envisagez de vous faire aider par un ami ou un gentil voisin au besoin.

Creusez un trou aussi profond que la motte de racines et trois fois plus large. N'ajoutez aucun amendement ni fertilisant au sol prélevé, ni de gravier au fond de la fosse. Retirez le pot et centrez l'arbre dans le trou. Appliquez un inoculant mycorhizien (champignons bénéfiques) sur la motte de terre.

Aucun tuteur n'est normalement nécessaire, mais il vaut mieux vous informer auprès de votre pépiniériste. Commencez à remplir la fosse autour de la motte de racines avec la terre non amendée, en la tassant un peu avec le pied de temps en temps.

Une fois le trou plein aux deux tiers, arrosez bien. Laissez l'eau descendre, puis finissez de combler le trou. Ensuite, formez autour de la plantation une petite digue de terre de la même largeur que le branchage; elle servira de cuvette d'arrosage. Remplissez la cuvette d'eau et laissez-la se drainer.

Pour arroser votre arbre au cours de l'été, il suffira de remplir cette cuvette. Répandez un engrais gra-

nulaire tout usage ou du compost, en surface, tout autour de la plantation et jusqu'à deux fois plus loin que la limite des branches. Ça aidera les racines à s'étendre correctement. Couvrez cette zone de 7 à 10 cm de paillis. Arrosez bien de nouveau. C'est tout !

## Entretien

Au cours de la première saison, arrosez abondamment dès que le sol commence à s'assécher. Les années suivantes, un entretien minimal suffira : arrosez en cas de sécheresse, ajoutez un fertilisant et renouvelez le paillis aux trois ou quatre ans, et taillez les branches endommagées. Mais autrement, un arbre est capable de pousser tout seul.

## Protection hivernale



Une protection pourrait être nécessaire en vue de la saison hivernale, mais en général les arbres n'en ont pas besoin. Parlez-

en avec un conseiller en centre-jardin qui saura vous guider selon l'essence d'arbre choisie.

Une protection du tronc contre les rongeurs est recommandée pour tous les fruitiers et arbres à sève sucrée. Il s'agit en fait de spirales en plastique perforées qui empêcheront les rongeurs de grignoter l'écorce des arbres durant l'hiver. Comme la neige s'accumule, pensez à faire monter la spirale assez haut.

source : Larry Hodgson, Internet

**MJV Sablière**  
M.J. Vallée enr.

EXCAVATION MARIO VALLÉE

TAMISAGE - CONCASSAGE - PIERRE DE GRANITE  
TRANSPORT - SABLE - TERRE - GRAVIER

**418 825-2011**  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

 **Me Chantale Bourget**  
Notaire et conseillère juridique

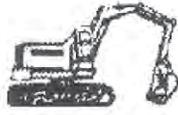
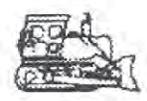
224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212  
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0  
Téléphone : 418 827-5741  
Télécopieur : 418 827-2578  
Courriel : cbourget@notarius.net

 **LES IMPRESSIONS**  
**Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca  
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

**Les Entreprises**  
**GASTON CLAVET inc.**

Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**  
Tél: 418 825-2391  
Cell: 418 563-0922  
Cour: entreprise\_clavet@ccapcable.com  
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

## Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

*Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois*

## PETITES ANNONCES

Tombée 4 août 2021  
alinefortier@hotmail.com  
418 825-1182

### Recherché

Nous sommes à la recherche:

- d'un matelas pour lit double;
- d'un lit simple;
- d'électro-ménager.

Le tout en bon état

**Saint-Vincent de Paul**

418 825-4244

st-vincent@ccapcable.com

### Chorale



Nos activités régulières sont suspendues depuis maintenant plusieurs mois. Cette pandémie s'essouffle peu à peu et espérons que nous n'aurons pas de 4<sup>e</sup> vague.

À la suite d'une consultation auprès de nos choristes, la chorale l'Écho des Montagnes ne reprendra pas ses activités en septembre prochain. Une réévaluation sera faite un peu plus tard pour une reprise en janvier 2022.

Celles et ceux qui aimeraient joindre notre groupe en janvier, veuillez contacter Murielle au 418 825-1553.

*Jocelyne, Lucille, Murielle, Diane et Suzanne*



**Friperie  
SBDL**



4, de la Patinoire,  
Sainte-Brigitte-de-Laval

### Heures d'ouverture

Mercredi : 10 h à 20 h  
Jeudi : 10 h à 18 h  
Vendredi : 10 h à 16 h

*Laissez vos dons  
sur la galerie quand  
nous sommes fermés.*

### Information

Site Web :  
[www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl](http://www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl)  
Facebook :  
[www.facebook.com/friperie-sbdl](https://www.facebook.com/friperie-sbdl)

**Téléphone :**  
**418 928-0919**

## Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois  
C. P. 1020  
Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0  
Tél. : 418 907-7172

Courriel : [lelavallois@ccapcable.com](mailto:lelavallois@ccapcable.com)  
Web : [www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com)

## L'équipe du Lavallois

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| Lucille Thomassin, présidente     | 948-2610 |
| André Lachapelle, v.-président    | 825-3035 |
| Doris Tessier, secrét.-trésorière | 825-0029 |
| Diane Clavet, administratrice     | 825-2502 |
| Louise Côté, administratrice      | 948-8947 |
| Rita Boucher, administratrice     | 948-0954 |
| Alain Bouchard, dir. photographe  | 934-0121 |

### COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Aline Fortier, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Jean-François Gerardin, journaliste  
François Beaulieu, site Web

## Calendrier du Lavallois

| 2021         |              |
|--------------|--------------|
| Tombée       | Sortie       |
| 08 septembre | 17 septembre |
| 06 octobre   | 15 octobre   |
| 10 novembre  | 19 novembre  |
| 08 décembre  | 17 décembre  |
| 2022         |              |
| 19 janvier   | 28 janvier   |
| 02 mars      | 11 mars      |
| 06 avril     | 15 avril     |
| 04 mai       | 13 mai       |
| 08 juin      | 17 juin      |



## COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

**Pépinière-Cèdrière  
La Québécoise Inc.**

Marc Letarte  
Agronome / Propriétaire

**Spécialités:**

- Cèdres à haies
- Arbustes

Tel. 418-822-4642  
[pepiniere.laquebecoise@videotron.ca](mailto:pepiniere.laquebecoise@videotron.ca)  
27 Rue Letarte, L'ange-Gardiën, QC, G0A2K0

**AQUA  
INGENIUM**  
Ingénieurs des eaux

418 849-4916  
[aquaingenium.com](http://aquaingenium.com)  
[info@aquaingenium.com](mailto:info@aquaingenium.com)

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

**Pour vendre ou acheter**  
Votre projet me tient à réalisons-le ensemble !

**Carole Fortin**  
Courtier immobilier résidentiel  
Bur. : 418-666-5050  
Cel. : 418-951-8856   
[carolefortin.ca](http://carolefortin.ca)  
[carole.fortin@remax-quebec.com](mailto:carole.fortin@remax-quebec.com)

**RE/MAX RÉFÉRENCE 2000**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

# L'EXPÉRIENCE WIFI À SON MEILLEUR!

Wifi  360

Gérez votre réseau du bout  
des doigts avec le Wifi 360.

5,95\$\* / mois

ESSAI  
GRATUIT DE  
3 MOIS



Recherchez  
l'application  
**CCAPWifi360**



**CCAP** CABLE  COM  
TÉLÉVISION  TÉLÉPHONIE  INTERNET

**CONTACTEZ-NOUS!**



418.849.7125  
ccapcable.com

\* Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus. Le Wifi 360 est un service qui comprend un routeur performant, l'accompagnement de notre équipe technique et l'accès à une application pour la gestion de votre réseau Wifi résidentiel. Abonnement à l'un des plans Internet nécessaire.