



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

À lire

Page 2

Réfection de l'avenue Sainte-Brigitte nord

Page 4

Élections municipales 2021 :
des candidats s'affichent

Page 5

Défi des générations

Page 6

Noé Paré-Julien, directeur général

Page 8

Sentiers pédestres : avis de fermeture

Page 10

Élections municipales : dossier spécial

Pages 20-21

Des jardins magnifiques

FÊTE DES MONTAGNES
nature et culture

25 et 26
SEPTEMBRE 2021

Page 3 Sainte-Brigitte-de-Laval
Une vie au rythme de la nature

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Septembre 2021
Volume 39 Numéro 6

416, av. Ste Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval QC
G0A 3K0

418.825.2969

info@restaurantlelavallois.com

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

Clinique dentaire
Sainte-Brigitte

418 606-8125
info@ledentiste.net
www.cdsaintebrigitte.com
224, avenue Sainte-Brigitte

Jacques Tremblay, prop.

Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 33 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET RÉPARATION

André Lachapelle

Actualités municipales

Feu vert à la réfection de l'avenue Sainte-Brigitte nord

Lors de la séance du conseil municipal du 14 septembre, le maire, M. Carl Thomassin, a annoncé la réalisation du projet tant attendu de la réfection de l'avenue Sainte-Brigitte nord. Les travaux de conception et d'ingénierie débuteront au cours des prochaines semaines, le chantier de construction en 2022 et l'ensemble du projet sera complété d'ici la fin de l'année 2023.

Des travaux de réfection seront effectués sur une distance de 3,4 km, soit de la hauteur de la rue du Grand-Fond jusqu'à la rue Saint-Louis.

D'autres travaux de 1,6 km seront aussi entrepris sur la rue Labranche. Ils permettront aux 121 résidences situées sur la rue Labranche et l'avenue Saint-Brigitte nord d'avoir accès au réseau d'aqueduc. Un nouveau puits situé sur la rue Labranche permettra d'alimenter en eau potable toutes les résidences actuelles et futures situées sur cette partie du territoire de la Ville.

Le coût total du projet est estimé à 11 millions de dollars. La Ville bénéficiera d'une subvention du Programme québécois de la taxe sur l'essence



et de la contribution Québec (TECQ) et pourrait aussi obtenir une aide financière de plusieurs programmes provenant des différents paliers de gouvernement. Le financement du projet sera également assuré par les promoteurs qui réaliseront des projets de développement sur son territoire.

Les propriétaires des résidences se verront offrir la possibilité de se raccorder au futur réseau d'aqueduc. Le maire a indiqué qu'ils seront informés des coûts et des modalités ayant trait à ce raccordement.

Parc technologique (industriel léger)

Des entreprises dès 2022

Des entreprises pourraient s'installer dans le futur Parc technologique de Sainte-Brigitte-de-Laval dès 2022. C'est ce qu'a déclaré le maire, M. Carl Thomassin, lors de la séance du conseil municipal du 17 août dernier.

Le maire a en effet indiqué que la Ville avait complété l'acquisition de terrains sur la rue de l'Escalade le 29 juillet dernier. « Nous sommes très heureux d'avoir négocié une entente de gré à gré plutôt que d'utiliser la voie de l'expropriation », a souligné M. Thomassin.

Le Parc technologique vise l'implantation d'industries et d'entreprises ayant un faible impact sur le milieu.

Soulignons que la venue d'entreprises dans le parc industriel permettra à la Ville d'augmenter et de diversifier ses sources de revenus puisqu'actuellement près de 80 % des revenus de la Ville proviennent des taxes résidentielles et seulement 3,6 % des commerces.





160
NOUVELLES PLACES
EN GARDERIE POUR
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL!

JEAN-FRANÇOIS SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

 418 660-6870

 JEAN-FRANCOIS.SIMARD.MONT@ASSNAT.QC.CA



Sommaire	
Actualité	
Réfection de l'avenue Sainte-Brigitte nord.....	2
Parc technologique.....	2
Fête des Montagnes.....	3
Élections municipales 2021.....	4-10
Défi des générations.....	5
D.G. centre récréotouristique.....	6
Sentier des Dunes.....	6
Période de chasse, fermeture de sentiers.....	8
Lettre ouverte.....	9
Programme bourses d'études CCAP.....	9
La vie de chez nous	
RDE.....	11
La Barak.....	14
Âge d'Or.....	15
MRC.....	16
Fermières.....	17
Société d'histoire.....	18
Matinée mères-enfants.....	19
Passionnés de jardins.....	20-21
Chroniques	
J'ai lu.....	18
Horticulture.....	22
Annonces.....	23

Lucille Thomassin

Fête des Montagnes

Passeport vaccinal pour accéder au site

Samedi 25 septembre

Parc Richelieu

(386, avenue Sainte-Brigitte)

19 h à 21 h

Laissez vous émerveiller par la première édition du *Festival de la lanterne*. Sentier lumineux et exposition de lanternes en bordure du magnifique lac Gou-dreault.

Présence de personnages mythiques grâce à la mise en place d'un *Jardin mythologique*. Saurez-vous réaliser la quête qui vous sera confiée par la femme-oiseau, la fée, l'homme-renard, le troll et le gobelin ou le dragon ?

Bâtiment et patinoire du parc des Saphirs
(175, rue Kildare)

10 h à 10 h 45

Atelier jeunesse de musique de film avec Fred Lebrasseur 8 ans et plus, sur inscription (max. de 25 participants).

À partir du film d'animation *Le crocodile végétarien*, les enfants sont invités à créer toute la trame sonore du court métrage de deux minutes. Le tout se fait sans instrument à partir d'une improvisation de bruitages, guidée par l'artiste. Le tout sera enregistré et le film sera diffusé avec la trame sonore créée par les participants.

11 h 45 à 12 h 30

Atelier d'improvisation musicale avec Fred Lebrasseur. Pour musicien initié. 16 ans et plus, sur inscription (maximum de 12 participants). Chaque participant doit apporter son instrument.

Dans cet atelier, les participants exploreront l'improvisation musicale en utilisant un langage de signes simples, permettant aux musiciens d'être dirigés par un chef improvisateur professionnel. Tous les types d'instruments sont les bienvenus.

14 h à 16 h

Parcours déambulatoire avec l'orchestre d'Hommes-orchestre dans les rues des quartiers résidentiels à proximité du parc des Saphirs.

Angelus déambulera tout en musique dans les rues, afin de vous mettre dans une ambiance de fête. Participez au parcours en sortant vos instruments de musique ou vos casseroles lors du passage d'Angelus devant votre résidence. Vous faites partie de la fête !

17 h à 19 h

Matches d'improvisation musicale avec la *Ligue d'improvisation musicale de Québec*.

Assistez à ce spectacle d'impro et votez pour vos performances d'équipe préférées. La découverte de différents types musicaux est à l'avant-plan de ce spectacle. Des animateurs, un arbitre et des juges de lignes donneront un cadre et un décorum à l'ensemble du spectacle, qui rapproche cette compétition amicale d'une joute presque sportive.

Dimanche 26 septembre

Parc des Saphirs

(175, rue Kildare)

10 h à 16 h

Mini expo-vente avec des artistes, artisans et marchands locaux :

- Rucher le Goût du Miel
- Cakefetti
- Les Jardineux Cueilleurs
- Marilyne Bombardier
- Mélisa Labrecque
- Vnor
- Créations Oupelaye

10 h à 16 h

Les Chouchouteries de Marion

Atelier « Sous les chatons du Musée ambulant »

Participez en famille à cet atelier de découvertes artistiques et de façonnage d'argile en plein-air (à l'intérieur en cas de pluie) autour d'une oeuvre de l'artiste de Wendake Ludovic Boney. Deux médiatrices professionnelles vous feront découvrir l'oeuvre de Ludovic et aussi réaliser une création en argile en s'inspirant de la nature avoisinante, que vous pourrez conserver par la suite. Vivement la création qui allie art et écologie !

Dès 10 h 15

Mouvance

Présentation de trois bulles théâtrales pour petits et grands du Théâtre du Gros Mécano.

À partir de 4 ans.

- T'as-tu vu M. Bob ? (17 minutes)
- Es-tu là même si t'es pas là ? (22 minutes)
- Le Criard (22 minutes)

Dès 13 h 30

Prestations des New Cackle Sisters

Venez en apprendre sur la musique des années folles, des années 20, ainsi que sur le yodeling. Un pur plaisir pour vos oreilles !

Fabriquez votre lanterne et gagnez 50 \$

Petits et grands sont invités à participer à notre concours de fabrication de lanternes maison, dans le cadre du Festival de la lanterne qui aura lieu le 25 septembre

de 19 h à 21 h au parc Richelieu. Votre mission est de concevoir une lanterne, qui sera accrochée dans le parcours éclairé par vos créations. Toute la famille est invitée à laisser aller sa créativité et à s'amuser.



Règlements

- Inscriptions obligatoires avant le 23 septembre par courriel : festivaldelalanternesbdl@outlook.com
- Lanterne de 15 à 30 cm de diamètre
- Éclairé par lampes DEL – guirlandes – chandelles avec les batteries INCLUSES !
- Doit pouvoir s'accrocher
- Fait à la main

Disqualification automatique si votre lanterne est éclairée par une flamme vive

NB : Les détails concernant l'endroit et les heures de livraison de votre lanterne vous seront communiqués par courriel lors de votre inscription.

Pour trouver de bonnes idées visitez la page Facebook :

**Festival de la lanterne
de Sainte-Brigitte-de-Laval**

Amusez-vous et soyez créatif !

* La Fête des Montagnes est rendue possible grâce à la collaboration de l'Entente de développement culturel de la MRC de La Jacques-Cartier et à Diffusion Culturelle SBDL.



Vous avez 55 ans et plus et payez trop cher pour votre loyer ?

Des logements subventionnés sont disponibles aux Habitations du Merle bleu à Sainte-Brigitte-de-Laval

Pour obtenir un formulaire de demande de logement :

- 418 780-5200
- www.omhq.qc.ca/rechercher-un-logement/faire-une-demande

OMHQ

André Lachapelle

Élections municipales 2021

Une équipe renouvelée



M. Jean Giroux, M. Mathieu Richard, M. Dominic Morin, M. Carl Thomassin, M^{me} Édith Couturier, M. Mathieu Thomassin et M. Francis Côté

Le maire, M. Carl Thomassin, présentera une équipe renouvelée lors de la prochaine élection municipale. En effet, trois nouvelles personnes se joindront à trois conseillers élus lors de l'élection 2017.

« La coalition a fait ses preuves et je suis très à l'aise avec le concept de candidats indépendants qui choisissent de collaborer ensemble dans un but commun », a souligné le maire Thomassin.

M. Jean Giroux sera à nouveau candidat dans le district 1 et M. Francis Côté dans le district 4. M^{me} Édith Couturier, qui avait été élue dans le district 6, sera candidate dans le district 5 devenu vacant à la suite du départ de M. Louis-Georges Thomassin qui a annoncé sa retraite de la vie politique municipale. M. Mathieu Richard (district 2), M. Dominic Morin (district 3) et M. Mathieu Thomassin (district 6) joignent les rangs de la coalition.

« M. Giroux est un conseiller expérimenté et disponible. Il est le représentant du conseil à l'important comité consultatif de l'urbanisme. M. Côté possède aussi une expérience de huit ans en politique municipale. C'est une valeur sûre », souligne le maire

personne toute désignée pour remplacer un conseiller d'expérience, M. Louis-Georges Thomassin », indique le maire.

Il est fier des trois recrues qui ont accepté de se joindre à la coalition. « M. Mathieu Richard est un jeune père de famille de trois enfants qui a clairement indiqué qu'il était prêt à s'engager pour représenter les citoyens du district 2 ».

En ce qui a trait au candidat du district 3, M. Dominic Morin, le maire souligne « À titre de résident de ce district depuis de nombreuses années, il connaît bien les besoins. C'est une personne engagée qui a un intérêt marqué pour les loisirs et les sports. Le candidat du district 6, M. Mathieu Thomassin, en plus d'être un excellent communicateur, souhaite participer au développement de la Ville dans le respect de notre environnement ».

« Je suis fier de pouvoir compter sur une si belle équipe et j'espère avoir le privilège de poursuivre le travail amorcé au cours des quatre dernières années et de concrétiser des projets importants pour l'avenir de la Ville », a-t-il conclu.

tout en indiquant que M. Côté a occupé le poste de maire suppléant durant les quatre dernières années.

« M^{me} Édith Couturier a piloté d'importants dossiers notamment celui du comité de la sécurité routière et de la tour de télécommunications. C'est avec enthousiasme qu'elle a accepté le défi de représenter les résidents du district 5. Elle est la

Quatre candidats indépendants aux postes de conseiller

M. Guillaume Plamondon (district 2), M. Louis Dufresne (district 3), M. Carl Tremblay (district 4) et M. Charles Morissette (district 5) ont confirmé au journal Le Lavallois ce qu'ils avaient déjà annoncé sur les réseaux sociaux, soit qu'ils seront candidats indépendants lors des prochaines élections municipales.

Résidant dans le district 2 depuis 2015, M. Guillaume Plamondon se décrit comme un homme d'action qui portera les besoins et les projets de ses concitoyens au conseil municipal. Pour M. Plamondon « Être conseiller municipal en 2021, c'est s'assurer que les citoyens soient entendus et respectés. Les décisions prises par la Ville doivent être cohérentes avec la volonté des citoyens. »

M. Louis Dufresne, qui est à l'emploi de la Ville de Québec, souhaite faire profiter Sainte-Brigitte-de-Laval de son expérience. « Je veux mettre à la disposition de la population mes connaissances dans le domaine des travaux publics, des loisirs et de la sécurité publique », souligne-t-il.

« J'ai choisi le district 4 étant donné plusieurs dossiers importants qui devront être prioritaires », indique M. Carl Tremblay qui réside à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 2008 tout en rappelant que son objectif prioritaire est le retour du respect du citoyen.

M. Charles Morissette a opté pour le district 5 « Un district rempli de défis », souligne-t-il. M. Morissette souhaite « faire briller nos entreprises, nos bénévoles et toutes les actions positives car il y a tellement de bons coups qui se font ici ».

Danielle Binette
Massothérapeute agréée or

Polarité
Massage de détente

Certificat-cadeau - Reçus pour assurance

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY

Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Défi des générations

André Lachapelle

Relevez le défi en famille

Dimanche 26 septembre
Club de golf Alpin



Le dimanche 26 septembre prochain dans le magnifique décor automnal du Club de golf Alpin, vous aurez l'occasion de relever le Défi des générations.

Il s'agit de la première édition de cette activité multi-générationnelle à caractère sportif qui est issue d'une initiative citoyenne chapeautée par l'OBNL Centre Famille SBDL.

Trois parcours

Le Défi des générations propose trois parcours :

- Le premier d'une distance d'un kilomètre est l'occasion idéale pour les grands-parents qui aimeraient réaliser une activité avec leurs petits-enfants. Heure de départ : 8 h
- Le deuxième parcours, de 3,5 km, devra être réalisé à la course. Heure de départ : 9 h.
- Un troisième parcours, de 7 km, devra être réalisé à la course. Heure de départ : 9 h.

Combien ça coûte ?

Le coût de participation a été établi en fonction de l'âge des participants.

Catégories

Coût

- | | |
|---|-------|
| • Enfant de moins de 12 ans
Adulte de plus de 65 ans | 7 \$ |
| • Jeune de 12 à 17 ans | 10 \$ |
| • Adulte de 18 à 65 ans | 12 \$ |
| • Spécial deux générations
(on saute une génération)
Exemple : grand-parent avec
un petit-fils ou une petite fille
qui s'inscrivent au parcours de 1 km | 8 \$ |

Des dossards vous seront remis lors de votre arrivée (si possible 30 minutes avant votre départ).

Vous en aurez pour votre argent

En plus de vivre une expérience inoubliable, vous aurez droit à un léger goûter énergisant, une bouteille d'eau, un souvenir de votre participation à l'événement, un accueil chaleureux et la satisfaction de contribuer au financement d'un organisme à but non lucratif, le Centre Famille SBDL, qui vise à répondre aux besoins des personnes en situation de vulnérabilité.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer le dimanche 26 septembre prochain.

Pour vous inscrire et payer les frais d'inscription ou participer à titre bénévole, consulter le site Web :

Défi des générations.ca

La date limite pour s'inscrire au Défi des générations est le 19 septembre. Il sera possible de vous inscrire sur place le jour même. Notez cependant que les places sont limitées en raison des mesures sanitaires.

Peu importe le temps qu'il fera, une telle expérience en plein air avec votre famille, vos proches, s'inscrira à coup sûr dans votre album de merveilleux souvenirs.



PARCS ÉOLIENS

de la Seigneurie de Beauré

SÉANCES D'INFORMATION VIRTUELLES

Boralex vous invite à une rencontre d'information virtuelle **au sujet d'un potentiel projet d'expansion des Parcs éoliens de la Seigneurie de Beauré** à être entièrement développé sur les terres du Séminaire de Québec.

Séances d'information virtuelles

Du 29 septembre au 1^{er} octobre 2021
Plusieurs plages horaires sont offertes
Inscription obligatoire

Pour participer

Inscrivez-vous à l'une des nombreuses plages horaires proposées au lien suivant ou en scannant le code QR avec votre téléphone intelligent :
<https://bit.ly/2Yd8NGA>



Au plaisir d'échanger avec vous!

Pour plus d'information

(819) 363-6354
parcdesneiges@boralex.com
parcseoliensseigneuriedebeaure.com

Noé Paré-Julien

directeur général du Centre récréotouristique des Hautes Terres,
à Sainte-Brigitte-de-Laval

M^{me} Clémence Verret, présidente du conseil d'administration du Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRDHT) de Sainte-Brigitte-de-Laval annonce la nomination de M. Noé Paré-Julien à titre de directeur général du CRDHT à compter du 2 septembre 2021.



Détenteur d'un baccalauréat en plein air et tourisme d'aventure, M. Paré-Julien possède une expérience d'une quinzaine d'années en activités de plein air et touristiques.

Il a notamment conçu des forfaits touristiques actifs en randonnées pédestres et multiples sports, incluant la gestion des relations avec les fournisseurs et les sous-traitants, la coordination logistique et le service à la clientèle, et ce, tant au Québec, au Canada que dans une dizaine d'autres pays.

Le nouveau directeur général, qui maîtrise le français, l'anglais, l'espagnol et le portugais, possède aussi des certifications comme entraîneur et instructeur de ski de fond, d'escalade, de kayak de mer et de camping sans traces et aussi de niveau 2 de la Fédération des entraîneurs de ski alpin du Canada et de l'Alliance des moniteurs de ski alpin du Canada.

La présidente, M^{me} Verret, a souligné que « son parcours lui confère une grande facilité d'adaptation aux besoins et aux attentes de la clientèle ».

« Je suis emballé par le défi que représente le développement écoresponsable d'un nouveau centre récréotouristique à Sainte-Brigitte-de-Laval dans un environnement unique », a indiqué M. Paré-Julien.

On rappelle que le Centre récréotouristique des Hautes Terres, organisme à but non lucratif, offrira une variété d'activités de plein air et d'aventure écoresponsables, quatre saisons.

Dans un premier temps, ces activités sont : glissade sur tubes avec remonte-pente, randonnée en VTT électrique, vélo de montagne, vélo sur neige (fatbike), raquette et randonnée pédestre. L'ouverture du Centre est prévue en décembre 2021.

André Lachapelle

Sentier des Dunes

Ce magnifique sentier est ouvert au public



La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval est heureuse d'annoncer la réouverture du sentier des Dunes à la suite des travaux de réaménagement réalisés au cours de l'été en collaboration avec l'organisme Action Sentiers Lavallois. Les travaux consistaient à consolider le sentier, améliorer la signalisation et à aménager différents espaces de repos. Bien qu'il reste encore quelques tâches à réaliser, le sentier est maintenant sécuritaire et prêt à accueillir les randonneurs.

Une activité d'inauguration des travaux sera réalisée au cours des prochaines semaines. D'ici là, visitez la page Facebook d'Action Sentiers Lavallois pour voir en images l'avancement des travaux.

Lucille Thomassin



HT | Centre récréotouristique
des Hautes Terres

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassementgmc.com

Carrosserie Paré

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca



N'attendez pas de frapper un mur.

Faites-vous vacciner.

Le passeport vaccinal
est maintenant exigé
pour fréquenter
certains lieux publics.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Votre
gouvernement

Québec

Période de chasse

Lucille Thomassin

Avis de fermeture de certains sentiers pédestres

La période de la chasse débutera dans les prochains jours et chasseurs et randonneurs se côtoieront peut-être dans les différents sentiers pédestres en forêt. Ainsi, l'accès aux sentiers sera perturbé durant les mois de septembre, octobre et novembre.

Prendre note que les dates de fermeture des sentiers pour la période de chasse cette année sont du 11 septembre au 14 novembre 2021 inclusivement.

Sentier de la Montagne à Deux Têtes

Malgré la fermeture des sentiers, une section du sentier de la Montagne à Deux Têtes, d'une longueur d'environ six kilomètres, sera accessible pendant la période de chasse à partir du stationnement du Centre récréotouristique du Domaine des Hautes Terres (situé dans le prolongement de la rue Auclair). L'entrée du sentier se trouve au bout du stationnement à l'endroit indiqué par une affiche.

La Ville souhaite remercier le Centre Récréotouristique des Hautes Terres ainsi que monsieur Clermont Vallée pour l'accès à cette portion du sentier durant la période de chasse.

Notez que des barrières seront installées à l'entrée du sentier sur la rue des Roches, car cette portion ne sera pas accessible pendant la période de chasse. Ces mesures visent à assurer la sécurité de tous et le respect des propriétés privées.

Sentier des Dunes

Le sentier, situé au 30, rue des Dunes, sera ouvert pour toute la durée de la période de chasse.

Sentier Le Montagnard

Le sentier sera complètement fermé. Des barrières seront installées à deux endroits, soit à l'entrée du sentier Le Montagnard, située au bout du chemin de

AVIS AUX AVENTURIERS

SENTIERS FERMÉS

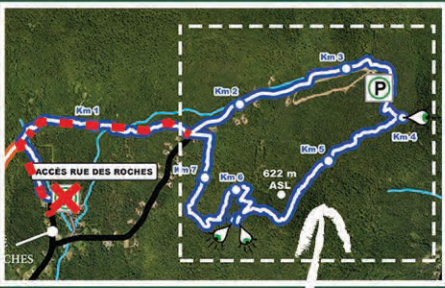
Du 11 septembre au 14 novembre 2021

SENTIERS OUVERTS

EN TOUT TEMPS

Sentier des Dunes

Boucle du Sentier de la montagne à Deux Têtes



RESTONS VIGILANTS

EN TOUT TEMPS



l'Espoir, ainsi qu'au bout de la rue de Lucerne.

Encore une fois, ces mesures visent à assurer la sécurité de tous et le respect des propriétés privées.

Voici une liste des lieux alternatifs pour la randonnée en forêt :

- Sentier des Dunes (Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Mont Wright (Stoneham)
- Parc de La Jacques-Cartier (Stoneham)
- Mestachibo (Saint-Ferréol-les-Neiges)
- Sentier du flâneur (Espace Félix-Leclerc, Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans)

- Centre de plein air de Beauport (Québec)
- Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente (Saint-Joachim)
- Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles
- (Québec)
- Parc des Chutes-de-la-Chaudière (Lévis)

Action Sentiers Lavallois et la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval vous remercient de votre collaboration.



LES Constructions

MAURICE FORTIER & FILS

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126



ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981

Cell. : 581-999-4981

administration@luminore.ca





Rembourrage

Gilles Noël enr.

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com

43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

ABAT-POILS

TOILETTAGE



chiens & chats

418 825-2103

Réservation 192, ave Sainte-Brigitte

Service personnalisé Sainte-Brigitte-de-Laval



CLUB ALPIN

Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes 418 825-3108
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc www.alpin.qc.ca
Courriel: info@alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT

2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Réparation d'électro ménagers

Service à domicile

(418) 623-8586

ref.gilbert@hotmail.com

Alain Dufresne - candidat à la mairie

L'homme de parole

Une fois tous les quatre ans, vous avez le droit de vous prononcer sur l'avenir de notre Ville. Les élections municipales vous offrent une occasion en or d'être POUR l'avancement de la Ville et celle-ci en particulier, vous offre la possibilité d'élire un maire qui saura respecter ses citoyens.

Le 7 novembre prochain, je solliciterai votre appui pour remettre les valeurs, que j'ai toujours prônées, lors de ma carrière d'entrepreneur, dans la gestion de la Ville.

Plusieurs dossiers importants ont eu lieu durant les 48 derniers mois et auront lieu les 48 prochains mois. Rappelons-nous les changements ponctuels de zonage parfois contre la volonté des citoyens, jamais clairs pour les personnes concernées, avec des numéros et aucune explication, les menaces d'expropriation par huissier sans explication préalable pour un parc industriel, les menaces d'expulsion d'une famille de sa résidence pour une 3^e école dans un secteur déjà bien desservi, etc...

Les finances de la Ville méritent une attention particulière suite au mandat de quatre ans des élus actuels où les taxes municipales ont augmenté chaque année du mandat, où la masse salariale a augmenté de près de 10 % chacune de ces quatre années (2017 à 2021). La dette est passée de 26,75 millions à 29,775 millions (+11,3 %). Le budget de fonctionnement annuel (revenus) de la Ville a lui aussi augmenté de 10 727 440 \$ à 12 644 508 \$ (+ 17,9 %). La population est passée de 7 307 à 8 059 personnes (+ 10,3 %).

En résumé, la dette et les taxes augmentent plus vite que la population, il n'y a donc aucune économie d'échelle en ce moment. Une attention particulière sera de mise afin d'alléger le fardeau fiscal de nos citoyens qui est bien au-delà de la moyenne provinciale.



La réfection de l'avenue Sainte-Brigitte nord est à faire dû à la négligence dans le mandat actuel. La présence des premiers répondants est une nécessité en tout temps (nous avons vécu des manquements récents). Il faut aussi tenter de rendre plus abordables les activités sportives, à Québec, pour mes concitoyens.

Les services municipaux de base se doivent d'être fiables et la protection de notre environnement continue d'être un incontournable.

Le rôle d'un maire est de satisfaire sa population et d'orienter les choix de la Ville. Sainte-Brigitte-de-Laval est une ville avec beaucoup de potentiel et des citoyens dynamiques. Le 7 novembre prochain, débutera mon travail en mode solution, écoute, respect et efficacité.

Alain Dufresne, l'homme de Parole



Retour du programme de bourses d'études 7 bourses de 1 000 \$

Pour la cinquième année, la CCAP annonce la tenue de son programme de bourses d'études postsecondaires qui vise à remettre sept bourses de 1 000 \$ à des étudiants de son territoire.

Le programme propose cette année une nouveauté avec un volet Arts et culture.

Maryna Carré, directrice marketing et communication nous parle de cet ajout : « Il y a deux ans, nous avons introduit une catégorie sports pour répondre aux besoins des nombreux athlètes du territoire. Mais nous nous sommes également aperçus que plusieurs étudiants avaient un parcours différent lié à la culture. Nous avons donc créé une catégorie pour leur permettre de s'illustrer dans leur domaine ».

Les sept bourses seront attribuées par un jury. Pour se qualifier, les candidats doivent être inscrits à un programme professionnel, collégial ou universitaire; démontrer leur implication dans le milieu (par le biais d'activités communautaires, de bénévolat, caritatives, sportives ou culturelles, etc.); illustrer leur passion pour leur programme d'études et leur dévouement dans la poursuite de leur cheminement scolaire.

Les personnes intéressées à déposer leur candidature ont jusqu'au 24 septembre 2021 pour le faire.

Les règlements et le formulaire à compléter sont disponibles sur le site Internet de la CCAP à ccapcable.com.

Diane Clavet

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

SERVICES D'ARBRES

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

ProAction
PHYSIO

physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441

SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097

proactionphysio.com

MORASSE
NOTAIRE

• Droit corporatif
• Testament
• Mandat de protection
• Immobilier
• Succession

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

ÉCOLE DE CONDUITE

LA VOIE

La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation
extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager

Élections municipales 2021

C'est en 2005 que les premières élections générales tenues à date fixe ont eu lieu à la suite de modifications apportées à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Les élections municipales générales se tiennent donc à date fixe, soit le premier dimanche de novembre tous les quatre ans. Cette année, elles auront lieu le 7 novembre dans plus de 1 100 municipalités du Québec.

Calendrier électoral

Période de dépôt des déclarations de candidature :

- du 17 septembre au 1^{er} octobre, jusqu'à 16 h 30.

Proclamation des candidates et des candidats élus sans opposition, le cas échéant :

- le vendredi 1^{er} octobre à partir de 16 h 30.

Jour de vote par anticipation :

- le dimanche 31 octobre de 9 h 30 à 20 h.

Jour de scrutin :

- le dimanche 7 novembre, de 9 h 30 à 20 h.

Qui peut voter?

Toute personne qui est inscrite sur la liste électorale de la Ville peut voter. Pour être inscrit sur la liste électorale, vous devez remplir les conditions suivantes :

- Avoir 18 ans ou plus le jour de l'élection;
- Avoir la citoyenneté canadienne au plus tard le 1^{er} septembre 2021;
- Ne pas être sous curatelle ni avoir perdu vos droits électoraux;
- Au 1^{er} septembre 2021 :
- Habiter au Québec depuis 6 mois et être domicilié dans la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- Être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise depuis au moins 12 mois et avoir transmis une demande d'inscription ou une procuration à la Ville dans les délais prévus.

Si votre nom n'apparaît pas sur la liste électorale, il vous sera impossible de voter.



Comment savoir si je suis inscrit sur la liste électorale ?

Vous pouvez d'abord vérifier votre inscription sur la liste électorale en ligne (www.electionsquebec.qc.ca/municipales) ou en communiquant avec le DGEQ d'ici le 1^{er} septembre 2021. Ensuite, pendant la période électorale, assurez-vous que votre nom est écrit sur l'avis que votre municipalité vous enverra par la poste. S'il n'y est pas, vous devez vous présenter à l'endroit indiqué sur cet avis pour vous inscrire ou modifier votre inscription.

Travailler aux élections

Vous êtes disponible le 31 octobre et le 7 novembre ? Nous sommes à la recherche de personnel électoral pour pourvoir différents postes (secrétaire de bureau de vote, scrutateur, membre de la table de vérification/accueil). Horaire approximatif (l'horaire pourrait varier en fonction du temps nécessaire pour la fermeture des boîtes de scrutin et pour le dépouillement des votes) : 8 h 30 à 22 h 30.

Les taux horaires payables sont prévus par le Règlement établissant la rémunération du personnel électoral.

Pour plus d'informations, contactez la présidente d'élections aux coordonnées ci-dessous :

M^{me} Maude Simard, avocate

Présidente d'élections

elections@sbd.net - 418 825-2515, poste 228 ou 235

Dossier spécial en octobre

Afin de mieux faire connaître les candidats et les candidates aux élections municipales du 7 novembre 2021, le journal Le Lavallois leur offrira dans son édition d'octobre un espace gratuit pour leur permettre de faire connaître leur programme, leur vision et les raisons de leur engagement.

Les candidats à la mairie pourront profiter d'une page complète qui pourra être présentée sous la forme d'un texte ou d'une entrevue qui sera réalisée par M. André Lachapelle, membre de l'équipe du journal.

En ce qui a trait aux candidats et candidates aux postes de conseiller, ceux-ci pourront nous faire parvenir un texte d'environ 500 mots accompagné d'une photo.

Les personnes intéressées ont jusqu'au mardi 5 octobre pour nous faire parvenir leur texte à l'adresse suivante : lavallois@ccapcable.com.

Pour de plus amples renseignements :

- Lucille thomassin 418 948-2610 ou lucille@ccapcable.com
- André Lachapelle 418 825-3035 ou lachap@hotmail.ca

André Lachapelle

Sablière
M.J. Vallée enr.

EXCAVATION
MARIO VALLÉE

TAMISAGE - CONCASSAGE - PIERRE DE GRANITE
TRANSPORT - SABLE - TERRE - GRAVIER

418 825-2011

SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

LES IMPRESSIONS
Stampa

446, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Réseau de développement économique de SBDL

rde-sbdl.org



Ensemble pour notre communauté !

Vous êtes entrepreneur, travailleur autonome ou représentant d'un organisme communautaire implanté à Sainte-Brigitte-de-Laval ? Devenez membre du réseau et participez au mieux-être de votre communauté. La campagne de recrutement pour l'année 2021-2022 bat son plein.

Ensemble, développons les ressources socio-économiques de Sainte-Brigitte-de-Laval par l'entraide, le partage d'information, la défense des intérêts et la promotion de l'impact des activités de nos membres sur la communauté.

Pour devenir membre: <https://www.rde-sbdl.org/joinre-le-reseau> ou contactez-nous à info@rde-sbdl.org pour plus d'information. www.rde-sbdl.org

Toujours à l'affût d'informations qui sont susceptibles d'intéresser les gens d'affaires et les organismes, le RDESBDL vous présente les informations que M^{me} Ana-Brigitte Poveda du Fonds Écoleader nous a acheminées et qui pourraient vous permettre de bénéficier de programmes d'aide intéressants si vous souhaitez amorcer un virage écoresponsable d'ici 2022.

Hélène Fortier

Le Fonds Écoleader

Ce n'est un secret pour personne, l'enjeu environnemental est au cœur des débats actuels et les mises en garde fusent de partout : gouvernements, scientifiques, activistes, etc. Les entreprises petites et grandes sont la clé d'une transition réussie en raison de l'impact qu'elles ont sur la production et la consommation des biens et services.

En 2018, le gouvernement s'est engagé à ce que 20 % des entreprises québécoises prennent un virage écoresponsable d'ici 2022. Pour y arriver, une enveloppe de 18,5 M\$ a été mise en place pour quatre ans dans l'ensemble du Québec et un réseau d'agents a été constitué pour soutenir les organisations dans leurs démarches.

De là est né le Fonds Écoleader qui se subdivise en deux volets : le volet pratiques d'affaires écoresponsables (PAE) et le volet technologies propres (TP).

L'objectif est d'accompagner les entreprises à but lucratif ou d'économie sociale dans la planification de leurs projets en finançant les services d'un expert-conseil à la hauteur de 50 %. Il est à noter que le



financement pourrait augmenter dans les semaines à venir afin d'encourager et surtout de faciliter la réalisation de projets en développement durable au sein des entreprises.

Selon plusieurs études, la responsabilité sociale représente un avantage concurrentiel pour les entreprises et peut augmenter l'attractivité auprès de la main-d'œuvre plus jeune. Il est donc avantageux à plusieurs niveaux de prendre le virage écoresponsable.

Quels types de projet

Au sein du réseau des agents du Fonds Écoleader, la question la plus récurrente est « quel projet peut-on

réaliser ? » Le Fonds assure le soutien des entreprises de tous les secteurs : du secteur industriel jusqu'au secteur de la restauration, en passant par le secteur récréotouristique, le secteur événementiel, les commerces de détail ainsi que les entreprises de services.

En ce sens, n'importe quelle entreprise est éligible tant et aussi longtemps que son projet vise l'amélioration de son bilan ou de ses performances environnementales.

On compte parmi les actions possibles la réduction de l'utilisation de matières premières, la réduction de l'utilisation d'énergie, la réduction de l'émission de polluant, l'augmentation de la recyclabilité des produits, l'extension de la durée de vie des produits, l'approvisionnement écoresponsable, l'écoconception, l'économie circulaire, et bien d'autres.

Ce projet doit également s'inscrire dans un des deux volets (PAE ou TP) proposés par le Fonds.

Les services offerts

Les agents du Fonds Écoleader ont été mandatés pour vous accompagner dans votre démarche. Ces derniers peuvent notamment vous orienter vers des experts adaptés à vos objectifs et à votre réalité entrepreneuriale.

Ils peuvent également vous orienter vers des financements alternatifs dans la mesure où le Fonds Écoleader ne conviendrait pas à vos besoins. Enfin, les agents assurent la révision des demandes de financement afin que les projets soient déposés en bonne et due forme.

Pour plus de détails sur les modalités, vous pouvez consulter le guide du demandeur au www.fondsecoleader.ca ou bien contacter l'agente de votre région :

Ana-Brigitte Poveda
Agglomération de Québec, Portneuf-Jacques-Cartier
ab.poveda@fondsecoleader.ca
819-329-1660

Ana-Brigitte Poveda et Doris Tessier



Pour traverser
une pandémie,
ça prend une
bonne dose d'endurance.



Mais surtout, votre 2^e dose de vaccin.

**L'effet combiné des deux doses assure
une meilleure protection contre la COVID-19,
pour une plus longue durée.**

**Assurez-vous de recevoir
la 2^e dose de votre vaccin.**

Diane Clavet

Programmation 2021-2022



L'équipe de la Barak revient avec une nouvelle programmation remplie d'activités qui rejoindront les adolescents à coup sûr. L'horaire d'animation sera donc différent de celle de la période estivale.

Dorénavant, la maison de jeunes sera ouverte du mardi au vendredi de 16 h à 21 h. Une foule d'activités gratuites seront offertes aux adolescents âgés entre 11 ans et 17 ans. Pour les sorties et les activités spéciales, il est important de suivre notre page Facebook et notre Instagram pour connaître les modalités d'inscription et les dates des activités.

Bien que les intervenants agissent quotidiennement pour faire de la prévention, nous tenons toutefois à conserver nos activités de prévention à concurrence d'une fois par mois en plus des interventions habituelles. Ces soirées seront parfois offertes par des invité(e)s provenant des organismes spécialisés sur les différents thèmes choisis.

Soirée d'Halloween 2021

C'est avec grand plaisir que nous reprenons l'initiative de l'an dernier avec notre activité de Défi-Évasion mobile le vendredi 29 octobre prochain. En effet, c'est un rendez-vous dans le stationnement du chalet des sports entre 18 h et 22 h pour pouvoir participer, en toute sécurité, aux activités organisées pour petits et grands.



Formez votre groupe et plongez au cœur de l'action en résolvant les énigmes proposées par le **Défi-Évasion mobile** qui sera sur place avec une thématique effrayante. Serez-vous capable de vous en sortir ? L'activité du Défi-Évasion est réservée aux 8 ans et plus. Elle est gratuite pour les jeunes de moins de



18 ans mais le coût est de 5 \$ par adulte. Le paiement se fera deux semaines avant l'événement. Il sera possible de payer par virement Interac seulement.

Pour les plus jeunes, les Matinées mères-enfants seront sur place et offriront un atelier de contes. La Barak sera bien entendu sur place afin d'assurer l'animation et le bon déroulement de la soirée.

P.S. Le port du masque pour les activités et les autres mesures d'hygiène devront obligatoirement être respectées sur place. À noter que nous suivons les recommandations gouvernementales de près, l'activité pourrait être remise, adaptée ou annulée. La sécurité passe avant tout.

Aide aux devoirs

À compter du 28 octobre, une période d'aide aux devoirs sera offerte aux jeunes de La Barak. Tous les mardis soir à partir de 18 h, les intervenants seront présents pour accompagner les jeunes dans leurs devoirs et études, leur apportant leur aide, leur soutien et en offrant une ambiance propice à la concentration. En d'autres mots, la Barak restera ouverte à tous, mais une ambiance plus calme sera de mise afin de favoriser la réussite de ceux qui veulent bénéficier du service d'aide aux devoirs.

Graffitis pour la sensibilisation à la consommation

Les 20 et 27 août ainsi que le 10 septembre se sont déroulés des ateliers de graffitis pour la sensibilisation à la consommation. En collaboration avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et Bird2 (artiste graffeur), des panneaux ont été peints par plus de 20 jeunes.

Ces tableaux affichent des slogans préventifs dans trois parcs de Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous pouvez les voir au parc des Saphirs, au skate-parc, ainsi qu'au parc Françoise-Poitras sur l'Île Enchanteresse. Ces panneaux resteront installés dans les parcs en question afin de permettre d'exercer le graffiti dans un endroit légal.

Nous remercions tous les participants, ainsi que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval qui a permis la réalisation de ce projet et Bird2 pour l'accompagnement offert.

Claudia Lizotte, coordonnatrice par intérim
Gabrielle Bélanger, responsable à l'animation

Maison de jeunes La Barak
418-948-6769
mdlaborak@outlook.com
www.facebook.com/mdj.barak



BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q.: 5736-8409-01



Ventilation
PRO-COMFORT

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

Climatisation Ventilation
Chauffage





Le club de l'Âge d'Or

recherche des bénévoles pour faire bouger le monde.

Diane Clavet

ViActive

L'activité physique joue un rôle important dans le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. Le programme ViActive vise à faire bouger les gens de 50 ans et plus en groupe. Très populaire dans la grande région de Québec, il n'est pas encore proposé à Sainte-Brigitte-de-Laval.

ViActive, c'est quoi ?

ViActive est un programme d'exercices conçu par des professionnels en activité physique et animé par des bénévoles formés. En pratique, il consiste en un ensemble de routines qui, au son de musiques entraînantes, permettent de travailler le cardiovasculaire, la musculation, l'équilibre, la souplesse et la coordination.

Afin de faciliter et de rendre plus sécuritaire le choix d'exercices, des outils d'aide à l'animation sont mis à la disposition des animateurs Viactive. Les routines d'exercices servant à l'animation de séances Viactive sont des outils clés en main.

Quel est le rôle de l'animateur ViActive ?

Les personnes responsables de l'animation au sein d'un groupe :

- accueillent les participants et expliquent les consignes de sécurité;
- choisissent et se familiarisent avec le contenu des routines;
- expliquent l'exercice et le démontrent.

Pour ce faire, elles bénéficient de formation et d'accompagnement par les spécialistes de la FADOQ de la région de Québec. Elles disposent des trousseaux ViActive qui sont principalement des cahiers imagés, avec des CD audio, pour la musique et la description des exercices.

Le Club proposerait à la communauté une séance d'exercice ViActive chaque semaine au bâtiment du Parc des Saphirs. La période et la journée seront déterminées en collaboration avec les bénévoles et la Ville.

Vous êtes intéressé(e)

Grâce à votre bénévolat, vous aiderez des gens à bouger plus régulièrement et ainsi vous contribuerez à maintenir, voire améliorer leur condition physique.

Le bénévolat vous aidera à développer de nouvelles compétences, à vous affirmer, à faire des rencontres intéressantes et à vous ouvrir au monde, tout en vous amusant. Faire du bénévolat, c'est bon pour vous et c'est bon pour la communauté.

Pour embarquer dans l'aventure ou obtenir plus d'information, appelez Michel Després au 418 849-2089.

1^{er} octobre - Journée internationale des aînés

À l'occasion de la journée internationale des aînés, le club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval souhaite une très belle journée à tous les aînés lavallois.

Important : Consignes sanitaires

Pour chaque activité, les consignes actuelles de la santé public seront appliquées :

- lavage des mains;
- port du masque;
- distanciation;
- passeport vaccinal et une carte d'identité avec photo.

Grande marche

Les grandes marches commenceront le mardi le 28 septembre. On vous donne rendez-vous à 9 h 30 sur le stationnement de l'église. Cette activité est gratuite.

Information : Pierrette Chiasson 418 609-0899

Cours de danse

Les cours de danse débuteront le jeudi 30 septembre à 13 h 30 au bâtiment du parc des Saphirs. Réservez car les places sont limitées. Consignes sanitaires en vigueur.

Information : Michel Després 418 849-2089

Déjeuner au club de golf Alpin

Nous vous invitons à un déjeuner le samedi 25 septembre à 10 h à la salle à manger du club de golf Alpin. Réservez car les places sont limitées. Consignes sanitaires en vigueur. Passeport et carte d'identité avec photo obligatoires.

Prix : membre 8 \$, non membre 15 \$

Réservation :

Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Marcoux 418 825-3408

Bingo de l'Âge d'Or

Nous tiendrons un bingo le mardi 5 octobre à 13 h 30 au sous-sol de l'église. Réservez car les places sont limitées. Consignes sanitaires en vigueur. Passeport et carte d'identité avec photo obligatoires.

Réservation :

Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Marcoux 418 825-3408

Assemblée générale

Le mercredi 6 octobre à 13 h 30, au sous-sol de l'église, aura lieu l'assemblée générale de votre club de l'Âge d'Or. Réservez car les places sont limitées. Consignes sanitaires en vigueur. Passeport et carte d'identité avec photo obligatoires.

Réservation :

Lilianne Lacroix, 418 825-1527
Céline Marcoux, 418 825-3408

Conseil d'administration 2021

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste 418 825-1527
Céline Marcoux, adm.. 418 825-3408
Diane Durand, adm. 418 948-1023



5 \$ de rabais

DÈS 25 \$ D'ACHAT

SUR TOUT EN MAGASIN

Valide jusqu'au 31 octobre 2021

LETOURNO.COM



la référence en alimentation animale

SERVICE DE COLLECTE

Placez votre commande par téléphone et nous irons vous porter vos achats à votre voiture.

LIVRAISON À DOMICILE

Achetez en ligne sur **www.letourn.com** et recevez vos achats à la maison.

Livraison gratuite avec 89 \$ d'achats.

Suivez-nous

Les Saules Vanier | Charlesbourg Place Henri-Bourassa | Sainte-Foy Beauport | Saint-Émile Pont-Rouge

Des nouvelles de la MRC



À VOS TOILES ET PINCEAUX

Inscrivez-vous à la 21^e édition du concours La carte de Noël régionale dès maintenant.

Participez aux défis lancés par l'artiste multidisciplinaire Richard Cameron Morneau, alias Akénar, un elfe aux multiples talents. Ces animations sont offertes gratuitement sur le Web.

Toutes les œuvres finalistes seront une fois de plus mises en vedette au cours d'une exposition virtuelle sur le site Web de la MRC de La Jacques-Cartier. En plus de prix en argent, le grand gagnant verra son œuvre illustrer la carte de Noël que la MRC envoie à ses partenaires.

« Le concours La carte de Noël régionale est devenu une véritable tradition dans notre région. Année après année, le talent des artistes de tous âges, qu'ils soient amateurs ou chevronnés, nous impressionne », a mentionné le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Claude Lebel. « Je vous invite tous, en famille, seul ou entre amis à laisser aller votre créativité et à vous laisser porter par l'art et la magie de Noël », a-t-il ajouté.

Pour s'inscrire et avoir plus de détails, rendez-vous au ww.mrc.jacques-cartier.com.

Mange local

Savourer la Jacques-Cartier

La série Mange local, dont la MRC de La Jacques-Cartier est l'un des partenaires, fera découvrir pour une deuxième saison de nouveaux producteurs, transformateurs, commerçants et restaurateurs locaux dès le 20 septembre prochain, sur les ondes de CCAP.Tv.



C'est Chloé Patry-Robitaille qui revient à la barre de l'émission gourmande. Elle ne cache pas son enthousiasme de retrouver sa place d'animatrice sur ce projet dont elle est elle-même l'instigatrice. « Mange local, c'est avant tout l'occasion de mettre en lumière nos producteurs locaux et de découvrir des produits qui reflètent notre belle région », précise-t-elle.

Réalisée par Geneviève Roussel, la série de 10 émissions visitera, entre autres la Pasta shop à Stoneham-et-Tewkesbury, Oslo traiteur à Sainte-Brigitte-de-Laval, le Marché public de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et le jardin communautaire Bette & Ciboulette à Lac-Delage.

Les téléspectateurs pourront découvrir la deuxième saison de Mange local dès le 20 septembre à la télévision, au canal 601 pour les clients de la CCAP ou les différentes plateformes de CCAP.Tv ou de la MRC de La Jacques-Cartier.

Laissez-vous conduire!

Consulter les horaires de votre municipalité.

tcjacquescartier.com

f WiFi

TCJC
La Jacques-Cartier
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER



Les Cercles de fermières des liens d'accomplissement tissés serrés

Jocelyne Clavet

Les activités du Cercle de fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval reprennent normalement. Nos membres ont été informées des mesures mises en place afin de respecter les mesures sanitaires demandées par la santé publique et la municipalité.

Nous tenons à remercier le député Jean-François Simard pour la subvention de 350 \$ reçue en juin comme soutien financier à notre organisme. Cela a comblé en partie un manque à gagner causé par la pandémie.



Jacinte Chapados, Patricia Saint-Pierre
et France Saint-Hilaire

Nous voulons souligner aussi le don de 500 \$ du Club Lions SBDL à notre Cercle de Fermières, don reçu au cours du mois d'août pour soutenir notre organisme. Ce don nous a permis de nous équiper d'une armoire de rangement en métal devenue essentielle suite à la réorganisation du local pour l'installation du nouveau métier à tisser de huit cadres entièrement payé par la subvention fédérale de l'an dernier : " Programme Nouveaux Horizons pour les aînés. "

Notre Cercle est vraiment reconnaissant pour le soutien qu'il reçoit et tenait à exprimer sa gratitude

envers nos députés et le Club Lions SBDL. Le Cercle redonne dans la communauté en soutenant les Paniers de Noël de la Saint-Vincent de Paul, OLO, MIRA et CSI. Nos membres participent au transfert des connaissances des techniques de tissage, de tricot et de couture. Pour CSI (Collaboration Santé Internationale), nous tricotons des carrés avec des restes de balles de laine, des carrés qui seront plus tard assemblés pour confectionner des couvertures pour les enfants en situation précaire due à la pauvreté ou aux guerres.

Que serait notre société sans l'entraide entre les gens et les communautés. De nos jours, des gens donnent de l'argent pour différentes causes, donner de l'argent c'est facile et rapide.

Soulignons le travail bénévole des personnes, des parents et entraîneurs qui donnent de leur temps pour soutenir les activités communautaires, sportives ou parascolaires. Sans le bénévolat, des événements comme le Carnaval de Québec et beaucoup d'autres activités ne pourraient avoir lieu.

Autrefois, l'argent était rare et les gens donnaient de leur temps en participant à des corvées de construction suite à des sinistres, de bois de chauffage pour les familles, de préparation de conserves afin de préserver les précieuses récoltes de fruits et légumes ou de viandes obtenues grâce à la chasse.

L'entraide est nécessaire et irremplaçable même de nos jours. Elle peut se retrouver sous différentes formes comme le gardiennage, l'aide pour un enfant en difficulté d'apprentissage, l'entretien ménager pour une personne qui en a besoin momentanément, un repas chaud réconfortant ou un café, des biscuits ou une oreille attentive à une personne vivant des moments difficiles afin qu'elle se sente moins seule et aimée.

La gratitude, c'est avoir une pensée, des bons mots ou des gestes pour remercier. Aujourd'hui, les gens oublient trop souvent de remercier, plusieurs n'ont peut-être pas appris à dire " merci " ... peut-être la faute de parents trop généreux à leur égard comblant leur moindre besoin sans rien demander en retour.

La vie de famille avec deux enfants est très différente de la vie de famille à 12 car les mères au foyer n'avaient pas le temps de travailler à l'extérieur. Elles devaient trimer dur du matin au soir pour nourrir, habiller, éduquer les enfants et satisfaire leur homme. Époque révolue, les femmes sont maintenant libres de leur destinée.

Remercions ces femmes courageuses qui ont fait de notre Québec, un endroit où il fait bon vivre.

Conseil d'administration

France Saint-Hilaire, présidente 418 825-1993
Patricia Saint-Pierre, arts textiles
Maria Harvey, trésorière
Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, Recrutement
Doris Roy, secrétariat et communications



Caisse scolaire

**L'équipe de la Caisse de Beauport
souhaite une bonne rentrée scolaire
à tous les élèves, enseignants et
l'ensemble du personnel de soutien!**

Rendez-vous sur le www.caissescolaire.com pour découvrir une foule d'outils gratuits afin de promouvoir les saines habitudes d'épargne auprès des jeunes. Activités ludiques et matériel éducatif vous y attendent!

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

J'ai lu pour vous

Doris Tessier

Les recherches continuent

La Société d'histoire n'a pas pris de repos pendant la pandémie. Nous avons dû, comme vous, nous adapter et modifier nos méthodes de travail.

Même si le tout semble se résorber, nous restons prudents. Nous continuons à alimenter notre banque d'informations concernant tout ce qui touche notre ville, sa population, son histoire et son patrimoine. Rien ne mérite de tomber dans l'oubli. Beaucoup de personnes sont généreuses et partagent déjà leurs histoires et leurs photos. Nous les accumulons et les conservons précieusement dans nos archives.

La numérisation des photos ou documents (prêtés ou donnés) est réalisée. Lorsque les gens demandent de récupérer leurs documents originaux, la Société d'histoire leur remet, en plus, une clé USB contenant chacun des documents numérisés. Cela facilitera le partage avec leurs proches. Ne laissez pas disparaître vos souvenirs de famille. Partageons.

De nombreux organismes (festivals, carnivals, symposiums, clubs sportifs ou autres organisations) ont existé sur notre territoire au fil des années. Si vous possédez de la documentation intéressante (photos, dépliants ou autres) dormant dans un placard ou au fond d'un tiroir, n'hésitez pas à nous les rendre disponibles. Nous leur donnerons une seconde vie. De beaux souvenirs pour plusieurs.

À la fin septembre, la Société d'histoire reprendra ses rencontres avec nos aînés à la résidence Le Trèfle

d'Or. Cette pratique a cessé pendant le confinement dû à la pandémie. C'est un moment précieux pour nous et toutes les personnes qui y participent.

Bien des projets sont en cours présentement. L'archivage des documents en fait partie. Cette tâche est complexe. Heureusement des personnes qualifiées nous accompagnent et nous donnent un précieux coup de main. La conception de plaques commémoratives pour les maisons ancestrales et lieux historiques fait aussi partie de nos projets à court terme.

De plus, nous voulons, dès que ce sera possible, organiser des conférences avec des gens qui feront profiter à la population de leur connaissance de l'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval. Certains conférenciers potentiels nous aident présentement dans nos travaux.

Beaucoup de travail a été fait et cela continue. Ne vous gênez pas pour communiquer avec nous. De plus, si vous êtes intéressés à aider ou être actif au sein de la Société d'histoire, vous êtes les bienvenus.

Nous tiendrons notre assemblée générale au cours du mois de novembre (via ZOOM) et des élections auront lieu afin de combler les postes disponibles au sein du conseil d'administration.

Merci

Allen Dawson,

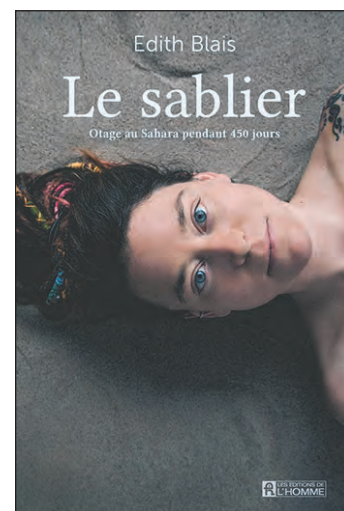
Président

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.



Le Sablier

Édith Blais, cette Québécoise qui a été victime d'un enlèvement au Mali nous partage son histoire. Son livre, *Le Sablier*, a un titre éloquent puisque les faits se sont déroulés dans le désert du Mali et sa séquestration a duré 455 jours donc le temps s'égrenait très lentement.



Édith aime les voyages et découvrir de nouvelles cultures. C'est dans cet état d'esprit qu'elle a décidé de parcourir le continent africain en compagnie de Luca, son ami italien.

En dépit d'une préparation adéquate, ils se sont fait piéger et sont tombés dans les griffes des moudjahidines. Ces derniers n'hésitent pas à enlever des personnes susceptibles de leur rapporter des fonds en demandant une rançon et parfois, ils négocient la libération d'un des leurs. Édith décrit comment ils sont devenus des otages et comment ils ont vécu et survécu à leur séquestration tout en parsemant son livre de poèmes qu'elle a écrits pendant qu'elle était prisonnière.

Édith et Luca ont fait preuve de beaucoup de courage, de ténacité, d'intelligence et de résilience.

VU D'ICI
SAISON 19

CCAP.TV

Dès le
20 septembre

Ne manquez pas le début de la saison d'automne de votre Tv locale.

MANGE LOCAL
SAISON 2

Votre **TV** locale

BLOC
Québécois

QUÉBÉCOIS

Christian Hébert

Portneuf-Jacques-Cartier

Autorisé par l'agent officiel de Christian Hébert

Matinées mères-enfants

- Notre organisme vise à briser l'isolement des familles, à amener les enfants à socialiser entre eux, à leur offrir des occasions d'être stimulés par des ateliers et animations.
- Pour les parents (les papas sont aussi les bienvenus) et/ou grands-parents et leurs enfants 0-5 ans, ainsi que les femmes enceintes.
- Activités gratuites (sauf lorsqu'indiqué).

Mesures sanitaires et passeport vaccinal

- Passeport vaccinal non obligatoire pour nos activités régulières.
- Toutes les mesures exigées et nécessaires doivent être appliquées : lavage des mains à l'accueil et au départ, masque lors de déplacements et lorsqu'impossibilité d'être à deux mètres, collation à table seulement, etc.

Projets en cours

P'tit curieux en éveil

Une nouveauté cet automne; ce seront des activités de développement moteur avec de nouveaux modules de style triangle de Pikler, où les parents seront appelés à participer dans plusieurs étapes de ce projet.

Sorties plein air intergénérationnelles

Nous avons repris nos sorties en randonnées intergénérationnelles les vendredis matin de 9 h 30 à 11 h en collaboration avec notre partenaire de longue date, Ti-Mousse dans brousse.

Ces randonnées sont faciles pour les tout-petits et les grands-parents, et sont axées sur l'approche à la nature. Nous prenons le rythme de nos participants, donc pas de souci si les petits de 18 mois marchent lentement.

Notre collaboratrice propose alors des défis aux petits tout en intéressant les plus grands par ses connaissances de la nature; champignons, feuilles comestibles, savoirs ancestraux, etc.

Prêt de sac de randonnée si nécessaire.

Maude Émond

Coordonnatrice des Matinées mères-enfants

matineesmeresenfants@hotmail.com

Facebook Matinées mères-enfants SBDL

Site internet: <http://matinees-sbdl.org/>

Saint-Vincent de Paul

Activités parascolaires 2021-2022

Vous avez des enfants d'âge scolaire et ils aimeraient participer à des activités parascolaires, mais votre situation financière ne le permet pas. La Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval pourrait vous aider afin de permettre à vos jeunes de se développer par le biais d'activités sportives ou culturelles.



Le but de cette aide est de permettre aux enfants de vivre une expérience positive à l'école en plus des activités académiques ou dans un autre milieu par exemple dans une école de danse, une ligue de soccer, etc. et ce, pour développer d'autres habiletés, leur confiance, les aider à se réaliser personnellement, socialement ou culturellement et les encourager à poursuivre leurs études. Très souvent les activités qui gravitent autour de la vie étudiante contribuent à l'amélioration des résultats scolaires et par le fait même au goût de continuer à étudier.

Pour les familles, l'objectif est de diminuer l'impact financier au moment de la rentrée scolaire ou à un autre moment dans l'année. L'aide accordée correspond aux frais d'inscription sur présentation de facture.

La Saint-Vincent de Paul favorise les familles ayant des besoins financiers. Le seuil du revenu familial devrait se situer à moins de 50 000 \$ ce qui correspond approximativement au revenu moyen familial québécois. Pour une famille de plus de deux enfants, le seuil peut être plus élevé en fonction du nombre d'enfants.

Vous pouvez faire une demande par courriel à : st-vincent@ccapcable.com ou au 418 825-4244.

Doris Tessier, présidente

Activités prévues pour le prochain mois

Matinées mères-enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval Septembre-octobre 2021		
Mardi	Jeudi	Vendredi
21 BRICO PRENTS-ENFANTS ANIMÉ PAR LES MATINÉES!	23 JEUX-LIBRES*	24 SORTIE PLEIN AIR DÉTAILS À VENIR
28 ANIMATION À DÉTERMINER	30 P'TIT CURIEUX EN ÉVEIL	
5 BRICO PRENTS-ENFANTS ANIMÉ PAR LES MATINÉES!	7 JEUX-LIBRES*	1 SORTIE PLEIN AIR DÉTAILS À VENIR
12 ANIMATION AVEC JOKARIE	14 P'TIT CURIEUX EN ÉVEIL*	8 SORTIE PLEIN AIR DÉTAILS À VENIR
		15 SORTIE PLEIN AIR DÉTAILS À VENIR

*Ouvert selon la situation sanitaire.
Surveillez notre page facebook et notre courriel hebdomadaire pour plus de détails.

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE

418 667-2540

1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
ESSO EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent
POMPES & PUITS

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Clermont Vallée
Président

418.825.2922
pee@pee.ca

teeq
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

André Lachapelle

Passionnés de jardins

Des passionnés consacrent, année après année, beaucoup de temps à réaliser de magnifiques jardins. En cette fin d'été, nous vous présentons en images ceux de Rachel Kirouac et Guy Couture, Barbara Richard et Christian Thomassin sur la rue Saint-Paul ainsi que Jocelyne Clavet et Florent Verret sur la rue Saint-Jacques.



Décor accueillant chez Barbara



Les beaux phlox de Barbara



Chez Barbara et Christian



Le potager de Rachel

AMP
MAÇONNERIE
(2002) inc.

Maçonnerie AMP (2002) inc.

ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
des maintenant!

 caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport

www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

VOTRE COURTIER LOCAL
Complice de vos projets!

 **ESTIMATION GRATUITE**
DE LA VALEUR MARCHANDE

 **O\$ JUSQU'À LA VENTE**
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

 **O\$ POUR LES ACHETEURS**
RECHERCHE ET NÉGOCIATION



CHRISTINE BROUSSEAU | info@christinebrousseau.com | **418.261.2680**
Courtier immobilier

Passionnés de jardins

André Lachapelle



Que de splendeur chez Rachel !



Rachel et Guy vous en mettent plein la vue.



La maison fleurie de Jocelyne et Florent



Aire de repos accueillante



Bravo
à
vous !





AQUA
INGENIUM

Ingénieurs des eaux

418 849-4916

aquaingenium.com
info@aquingenium.com



• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de TENSIONS
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!



Clinique
CHIROPRATIQUE

Famille et Sportifs • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr^e Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosgbdl.com



ÉBENISTERIE MG

QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE

SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier



CATHERINE
Théoret

NOTAIRE

Conseillère
juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4



Jocelyne Clavet

Division des vivaces

On peut diviser une vivace en presque toute saison, mais une division en plein été est plus stressante pour la plante... et souvent aussi, à cause de la chaleur, pour le jardinier.

Habituellement, on pratique la division quand la plante est plus ou moins au repos : tôt au printemps ou à l'automne, normalement en septembre. En suivant cette même logique, pour provoquer le moins de stress possible à la plante, il est préférable de la diviser à la saison opposée de sa floraison, soit tôt au printemps pour les plantes qui fleurissent tard dans la saison, à la fin de l'été ou à l'automne, et à l'automne pour les plantes qui fleurissent au printemps.

Autrement dit, si une plante fleurit tôt, vous la divisez tardivement; si elle fleurit tardivement, vous la divisez tôt. La division donne des répliques de la plante-mère, avec une floraison et un feuillage identiques.

Pourquoi diviser une vivace ?

On ne divise pas une vivace sur un coup de tête. Après tout, pourquoi travailler sans raison ? On divise pour une des raisons suivantes :

- Pour en avoir d'autres exemplaires (pour une nouvelle platebande, par exemple, ou pour offrir en cadeau);
- La plante devient trop dense et fleurit moins (un problème avec certaines hémérocailles et astilbes, notamment). En la divisant, on la rajeunit et la floraison reprendra;
- La plante est devenue vide au centre;
- La plante est devenue trop large et vous voulez réduire son volume;
- Ses drageons s'étalent trop loin et vous voulez la remettre à sa place;
- Pour maintenir en vie les vivaces à courte vie (gaillardes, certains coréopsis, etc.), car les diviser leur remet les pendules à zéro;
- Vous devez la déménager de toute façon (pour diverses raisons) et il vous sera plus facile de déplacer une plante plus petite.



• Division complète ou en pointe de tarte

Division complète

On enlève toute la motte du sol avant de diviser. Si vous avez à réduire la taille d'une vivace ou voulez la rajeunir, il faudrait penser à une division complète. À la bêche, déterrez la plante au complet, prenant la plus grosse motte de racines possible. Tranchez alors à travers la plante avec la bêche pour la couper en 2, 3 ou 4 sections (ou plus) et replantez chaque section sans enfouir le collet (le point de jonction entre les racines et la tige)... autrement dit, à la même profondeur que la plante-mère.

Division en pointe de tarte

Si c'est juste une question d'obtenir d'autres plantes ou de contrôler une plante un peu vagabonde, nul besoin de la déterrer au complet. Il suffit alors de faire une division en pointe de tarte: prenez une pelle ou bêche tranchante, enfoncez-la dans la plante une fois, deux fois, trois fois, utilisant le poids de votre pied s'il le faut, afin de découper une section en pointe de tarte. Maintenant, déplacez la pointe, la replantant ailleurs. Remplissez le trou laissé avec de la terre et la plante-mère reprendra sa forme en peu de temps.

Après la division, peu importe la plante ou la méthode, arrosez bien et appliquez un paillis. La plante aura besoin d'arrosages supplémentaires en cas de sécheresse tant qu'elle n'est pas bien établie, habituellement la saison suivante.

Quelques exceptions

Pour certaines vivaces, une bêche, même aiguisée, ne suffit pas : la motte de racines est trop dure. Il faut une hache ou une scie pour procéder à la division. C'est le cas de plusieurs graminées, de la barbe de bouc et même de certaines astilbes.

Les pivoines sont très chatouilleuses quant à leur division. On les divise à la fin de la saison, mais selon une technique spéciale. Les iris à barbe (Iris x germanica), ces iris à rhizomes à fleur du sol, aussi ont des préférences pour la division automnale.

La division des arbustes

Les mêmes méthodes de division s'appliquent aux arbustes qui se prêtent à la division, soit ceux qui produisent de multiples repousses à la base, comme l'hydrangée arborescente (*Hydrangea arborescens*), notamment la très populaire 'Annabelle'. Dans leur cas, une hache est souvent nécessaire pour séparer les plants.



Source : Larry Hodgson Internet

HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

**Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige**

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

SCIAGE FORAGE

EXCAVATION COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48' épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHA
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304 Cellulaires: 418 808-6557
Courriel: sciage@live.ca 418 951-3304
www.sciagedebetontremblay.com

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

**Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois**

PETITES ANNONCES

Tombée 6 octobre 2021
alinegfortier@hotmail.com
418 825-1182

Pneus Bridgestone Blizzak (4)
185/60 R15 84T - Jantes 300 \$
Win Guard 231 (nexen), neufs (4)
185/65 R15 88T - 200 \$
185/60 R15 - 100 \$ (4)
418 948-0954

Centre d'actions bénévoles

Bénévoles recherchés



Transporteur accompagnement transport

Deux organismes dont un situé à Beauport et le second situé à Charlesbourg sont à la recherche de personnes pour accompagner et conduire des personnes malades ou à mobilité réduite à leurs rendez-vous médicaux.

Les demandes de transport sont occasionnelles, sur demande et dans les grandes artères de la Ville de Québec. La durée des rendez-vous et leur localisation sont variables. Le kilométrage réalisé vous sera remboursé par l'organisme.

Pour de plus amples informations concernant les offres de bénévolat à combler ou encore pour mentionner votre intérêt :

info@action-benevole.ca ou
418 663-0995

Pour faire du bénévolat pour un organisme du coin :
<https://action-benevole.ca/benevoles>



**Friperie
SBDL**



4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région

Heures d'ouverture

Mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi : 10 h à 18 h
Vendredi : 10 h à 16 h

*Laissez vos dons
sur la galerie quand
nous sommes fermés.*

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

**Téléphone :
418 928-0919**

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Jean-François Gerardin, journaliste
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavallois

2021

Tombée	Sortie
06 octobre	15 octobre
10 novembre	19 novembre
08 décembre	17 décembre

2022

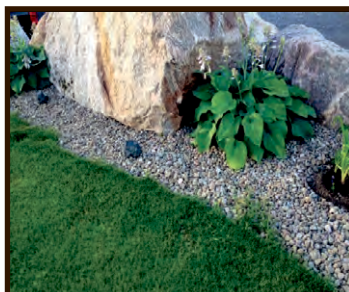
19 janvier	28 janvier
02 mars	11 mars
06 avril	15 avril
04 mai	13 mai
08 juin	17 juin
03 août	12 août
07 septembre	16 septembre
05 octobre	14 octobre
09 novembre	18 novembre
07 décembre	16 décembre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablierevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablierevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Dénégement



Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

LA CCAP DONNE UN BON COUP DE POUCE AUX ÉTUDIANTS!

À QUI LA CHANCE?

7 BOURSES D'ÉTUDES
POSTSECONDAIRES

de **1 000\$**

3 VOLETS



GÉNÉRAL



SPORTS



ARTS ET
CULTURE

NOUVEAU

TON PARCOURS EST
DIGNE DE MENTION?

Inscris-toi avant le 24 septembre 2021
au www.ccapcable.com

CCAP CABLE ♦ COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

S'adresse aux étudiants de niveau
professionnel, collégial et universitaire

