



Élections municipales 7 novembre 2021

Présentation
des candidats et des candidates
aux postes
de maire et de conseillers
pp 10 à 18

À lire

Page 2

Élections : renseignements utiles

Page 3

Actualités municipales

Page 4

Mérite Lavalois : les récipiendaires 2021

Page 4

Faites partie de l'équipe du CRDHT

Page 8

Soirée Halloween de la Barak

Pages 22 - 23

Les Jennings de Sainte-Brigitte-de-Laval

Page 24

La Saint-Vincent de Paul recherche des bénévoles

lelavalois.com facebook.com/journallelavalois/ Octobre 2021 Volume 39 Numéro 8





VANESSA TREMBLAY

224, Ave Ste-Brigitte, local 102 Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière Service de livraison

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi : 9 h à 21 h Samedi et dimanche : 10 h à 17 h







Station Service Alpin 327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Avec vous depuis plus de 33 ans

ooint Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE

ACTUALITÉ Le Lavalois, octobre 2021

Élections municipales 2021

Renseignements utiles

électorale

Si votre nom n'apparaît pas sur la liste électorale, il vous sera impossible de voter.

Assurez-vous que votre nom est inscrit sur l'avis à l'électeur que la municipalité vous a fait parvenir par la poste. S'il n'y est pas, vous devez vous présenter devant la Commission de révision pour vous inscrire ou modifier votre inscription.

Commission de révision

Endroit: Mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval, 414, avenue Sainte-Brigitte

Le mercredi 20 octobre, de 19 h à 22 h Le jeudi 21 octobre, de 14 h 30 à 17 h 30 Le mardi 26 octobre, de 10 h à 13 h

Vote par anticipation

Le dimanche 31 octobre, de 9 h 30 à 20 h Districts 1, 2 et 3: gymnase de l'école Trivent 1 Districts 4, 5 et 6: gymnase de l'école Trivent 2

Jour du scrutin

Le dimanche 7 novembre, de 9 h 30 à 20 h Districts 1, 2 et 3: gymnase de l'école Trivent 1 Districts 4, 5 et 6: gymnase de l'école Trivent 2

Assurez-vous d'être inscrit sur la liste En raison de la pandémie, les journées de vote auront lieu dans les gymnases des écoles Trivent 1 et Trivent 2. Ces deux endroits offrent l'espace requis pour respecter les règles sanitaires et de distanciation.

Pour aller voter

Ce qu'il faut apporter pour aller voter

Au bureau de vote, vous devez établir votre identité en montrant l'un des documents suivants :

- votre carte d'assurance maladie;
- votre permis de conduire;
- votre passeport canadien;

Dossier spécial

Afin de mieux faire connaître les candidats et les candidates aux élections municipales du 7 novembre, le journal Le Lavalois leur a offert un espace gratuit pour leur permettre de présenter leur programme, leur vision et les raisons de leur engagement.

Tous les candidats et les candidates ont répondu à notre invitation, à l'exception de M. Didier Bonaventure, candidat à la mairie.

Vous pouvez prendre connaissance de leurs messages dans cette édition.

André Lachapelle

7 NOVEMBRE 2021 9 H 30 À 20 H | JOUR DU SCRUTIN **31 OCTOBRE 2021** 9 H 30 À 20 H | VOTE PAR ANTICIPATION

Sommaire

Actualité

Élections municipales 2021,	2
Actualités municipales	3
Mérite Lavalois	4
Appel de candidatures centre récréo.	4
MRC	6
Cahier spécial élections	10 à 18

La vie de chez nous

La Darak	0
RDE	19
Matinées mères-enfants	20
Âge d'Or	21
Lave-O-Thon	21
Les Jennings	22-23
Fermières	23
Saint-Vincent de Paul	24

Chroniques

Recette	24
Coût pour un animal	25
J'ai lu pour vous	25
Horticulture	26
Annonces	2





A 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune!

- Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- Préarrangements avec forfaits à partir de 1795\$
- > Services innovants
- > Une entreprise familiale, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

\\ Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré Le Lavalois, octobre 2021 **ACTUALITE**

Actualités municipales

Date reportée



Il faudra patienter jusqu'à la mi-novembre pour circuler sur le nouveau pont qui enjambe la rivière Richelieu dans le cœur villageois. L'information a été confirmée par le ministère des Transports du Québec. Des imprévus expliquent le report de la date de livraison qui avait été fixée au 15 octobre 2021.

Futur école primaire

Une entente de gré à gré est intervenue entre la Ville et l'un des propriétaires des terrains sur lesquels sera érigée la future école.

Sainte-Brigitte-de-Laval et l'Université Laval

Impliquée dans le développement durable de son territoire, Sainte-Brigitte-de-Laval est fière d'annoncer son partenariat avec l'Université Laval dans le cadre de sa planification stratégique de développement durable 2020-2030.



Ce sont les étudiants du baccalauréat intégré en environnements naturels et aménagés, dans le cadre de leur cours « Projet de conservation de l'environnement », qui accompagneront la Ville dans l'atteinte de ses objectifs en matière de développement durable.

Les étudiants seront placés en équipe de 6 et devront *André Lachapelle*

répondre à une problématique environnementale réelle. Ceux-ci seront accompagnés par des mentors d'expérience qui œuvrent dans le domaine de l'environnement. Parmi ces mentors, il y aura des employés du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC), des biologistes, un géographe, des ingénieurs forestiers et d'autres professionnels du milieu.

Les projets dans la planification stratégique de développement durable 2020-2030 sur lesquels les étudiants travailleront sont:

- protection des bassins versants, des eaux pluviales et entretien des bassins de rétention;
- introduction d'aires de conservation sur le territoire;
- réalisation d'un plan directeur des parcs, espaces verts et des plans d'eau;
- réalisation d'un plan de mise en valeur du potentiel récréotouristique du territoire;
- étude d'opportunité pour la mise en valeur et le développement d'activités récréatives sur le lac Goudreault.



Les projets n'apparaissant pas dans la planification stratégique de développement durable 2020-2030 sur lesquels les étudiants travailleront :

- mise en valeur de milieux humides dans le cadre d'un développement domiciliaire;
- réalisation d'un guide d'aménagement forestier.

Les citoyens ayant donné leur adresse courriel lors de la vaste consultation publique entourant la planification stratégique en matière de développement durable recevront au cours des prochains jours une invitation à remplir un sondage en lien avec le projet. Une fois les analyses et les recherches des étudiants terminées, ceux-ci présenteront leurs résultats sous forme de rapport. Une présentation finale sera faite devant les élus en décembre prochain.

Avis d'entraves routières

Travaux sur le réseau d'aqueduc et d'égouts



Le 25 août dernier, la Ville annonçait le début de travaux majeurs sur son réseau d'aqueduc et d'égouts et ce, à compter du mois de septembre. Les travaux d'installation d'aqueduc temporaire ont débuté cette semaine sur la rue des Dunes et de l'Aqueduc et se poursuivront la semaine prochaine sur l'avenue Sainte-Brigitte.

Ces travaux entraîneront des entraves routières et la circulation se fera en alternance. Pour la sécurité des usagers de la route et celle des travailleurs, le respect de la signalisation en place est essentiel.

De plus, notez que la Ville a créé une page d'information sur les travaux actuellement en cours sur son territoire. Cette page sera mise à jour régulièrement afin d'informer la population de l'avancement des travaux et les entraves routières possibles.

Nous vous invitons à la consulter de façon régulière afin de planifier adéquatement vos déplacements : https://sbdl.net/travaux-publics/travaux-routiers/

Lucille Thomassin





ACTUALITÉ Le Lavalois, octobre 2021

Récipiendaires 2021 du Mérite Lavalois

Mme Catherine Dallaire et Mlle Kimberley Fontaine sont les récipiendaires du Mérite Lavalois 2021, une initiative mise en place par la Ville pour souligner les bonnes actions posées à l'égard d'autrui par des citoyennes et des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Mme Christine Dallaire

Mme Dallaire a initié la remise de cadeaux aux enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval. La mère de famille de deux enfants a su mobiliser une petite armée de bénévoles qui ont permis de distribuer, le 24 décembre 2020, 400 cadeaux dans plus de 200 foyers de notre ville.



Madame Catherine Dallaire reçoit un certificat André Lachapelle de reconnaissance des mains du maire. M. Carl Thomassin.

MIle Kimberley Fontaine

Mlle Kimberley Fontaine, une jeune fille de 11 ans, a travaillé bénévolement à la Friperie de Sainte-Brigitte-de-Laval durant une période de cinq semaines l'été dernier. Elle avait mentionné à sa mère. Mélanie, qu'elle aimerait bien travailler à la Friperie. Son souhait a été transmis à la présidente du Club Lions, Mme Jacinte Chapados, qui a accepté avec grand plaisir de permettre à la jeune Kimberley de vivre cette belle expérience.

"Kimberley est tellement débrouillarde et toujours prête à aider, elle a effectué toutes les tâches que je lui ai confiées. C'était comme si je les faisais moimême, j'avais l'impression d'avoir quatre mains. J'ai été gâtée de pouvoir compter sur les services d'une jeune fille aussi consciencieuse" dit Mme Chapados.

Pour souligner leur contribution, le Club Lions a remis un chèque de 100 \$ à Kimberley et de 200 \$ à Mme Dallaire.



Madame Jacinte Chapados offre un chèque au montant de 100 \$ à Kimberley Fontaine qui lui a donné un bon coup de main à la Friperie,





Centre récréotouristique des Hautes Terres

Appel de candidatures

Faire partie d'une équipe dynamique et engagée

Le Centre récréotouristique des Hautes Terres de Sainte-Brigitte-de-Laval dont l'ouverture est prévue en décembre 2021 veut constituer une équipe dynamique pour assurer la bonne marche de ses activités.

Le Centre est à la recherche de personnes disponibles pour occuper des emplois à temps partiel afin d'assurer le fonctionnement des pistes de glissade sur tubes, des sentiers pédestres et ceux de fatbike et de bien d'autres activités à venir.

Les personnes recherchées doivent posséder une facilité à accueillir et à guider la clientèle, une capacité à occuper différentes tâches, une préoccupation pour la sécurité des usagers et le désir de travailler en équipe.

Peu importe que vous soyez jeune ou plus expérimenté, le Centre vous offre une chance unique d'être le témoin privilégié de son développement.

Si vous avez le goût de travailler en plein air dans un décor enchanteur tout en vous amusant et de participer à la merveilleuse aventure d'un centre écoresponsable, n'hésitez pas, faites part de votre intérêt à Info@CRDHT.

À propos du Centre récréotouristique des Hautes Terres

Le Centre récréotouristique des Hautes Terres, organisme à but non lucratif, offrira une variété d'activités de plein air et d'aventure écoresponsables, quatre saisons.

Dans un premier temps, ces activités sont: glissade sur tubes avec remonte-pente, randonnée en VTT électrique, vélo de montagne, vélo sur neige (fatbike), raquette et randonnée pédestre.

Noé Paré-Julien, directeur général



12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval 418 956-5606



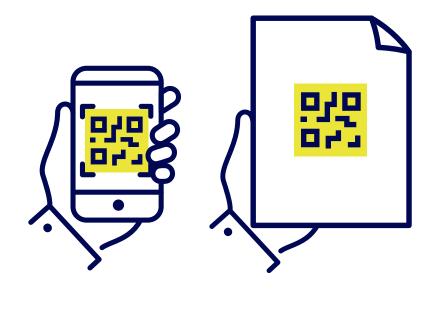


Le Lavalois, octobre 2021 PUBLICITÉ 5



Votre code QR, c'est votre passeport vaccinal

Si le passeport vaccinal est demandé, présentez-le en format papier, électronique ou directement dans l'application VaxiCode, accompagné d'une pièce d'identité.



Obtenez votre passeport vaccinal

Québec.ca/PasseportVaccinal

Téléchargez VaxiCode dès maintenant.









Des nouvelles de la MRC

Culture

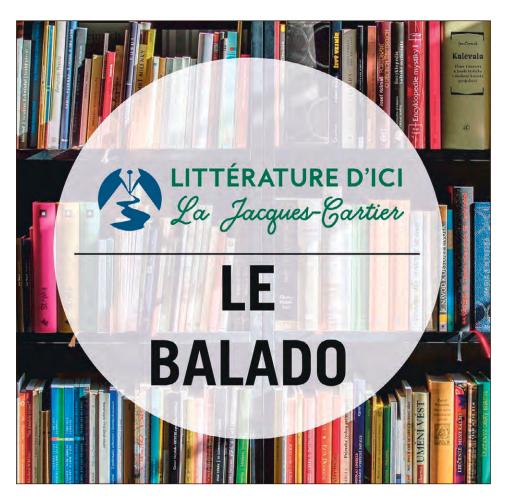
La littérature d'ici Le Balado

Pour mettre en valeur des talents de la région, la MRC lance son tout premier balado, *Littérature d'ici*, à l'occasion de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec qui aura lieu la semaine du 18 octobre.

Le balado en cinq épisodes est animé par Méghan Labrecque. Il propose une incursion dans l'univers littéraire d'autrices et d'auteurs de La Jacques-Cartier, dont Alexandra Larochelle, Andrée Laberge, Lucie Trahan, Marie-France Auger, Véronique Boisjoly, Éric Simard et Nathalie Racicot.

Quels lieux les inspirent ? Quels personnages leur ressemblent le plus ? Quels sont leurs thèmes de prédilection ? Pourquoi lire leur livre ? Voilà quelques sujets qui pourront être abordés et qui permettront de mettre en lumière la littérature d'ici.

Le balado est disponible sur le site de la MRC et sur toutes vos plateformes de balado. Plus de détails au www.mrc.jacques-cartier.com





Circuit photo

La MRC prend la photo

Un tout nouveau circuit paysage en huit stations est maintenant offert aux résidants et visiteurs de la région.

Les photographes Mélanie Jean et Simon Bussières proposent huit photos prises à des lieux bien précis. À chaque station, le photographe professionnel donne trucs et astuces pour prendre la photo.

Rendez-vous au www.mrc.jacques-cartier.com/la-mrc-prend-la-pose pour entendre les photographes parler de la photo et de la façon dont ils l'ont prise.

Le circuit peut également être vu sur la carte interactive sur le site de la MRC sous la catégorie Points de vue spectaculaires.

Culture

Promouvoir et gérer sa carrière artistique.

Le conseil de la Culture offre une formation qui a pour but de développer son professionnalisme et le côté entrepreneurial de sa carrière artistique avec efficacité et créativité

Cette formation sera divisée en 3 séances de 3 heures chacune et sera en mode virtuel (Zoom). Les artistes et artisans professionnels qui résident dans la MRC de La Jacques-Cartier pourront se faire rembourser les frais de formation par la MRC.

Quand : le mercredi 20 octobre 2021 - Heure : de 9 h à 12 h Coût : 30 \$, taxes incluses - Nombre de places disponibles : 12

Clientèle admissible : artistes et artisans professionnels de toutes disciplines en début de carrière ou en voie de professionnalisation. (L'artiste participant devra payer les frais d'inscription au Conseil de la culture. Pour un remboursement, il suffit de remettre à la MRC une preuve de



paiement, une facture adressée à la MRC et un spécimen de chèque. Au besoin, la MRC pourra remettre un modèle de facture. Le remboursement sera effectué à la fin de la formation).

Pour s'inscrire (cliquer sur le lien suivant) : Promouvoir et gérer efficacement sa carrière artistique (culture-quebec.qc.ca). Les places étant limitées, inscrivez-vous rapidement!

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec madame Karine Légaré, coordonnatrice au développement professionnel du Conseil de la culture à : karine.legare@culture-quebec.qc.ca

Le Lavalois, octobre 2021

Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

ou si vous avez des symptômes s'apparentant à ceux de la COVID-19, tels que :



Fièvre



Toux



Perte du goût ou de l'odorat

Respectez les consignes d'isolement et passez un test de dépistage.

On continue de se protéger.

Québec.ca/testCOVID19





8 LA VIE DE CHEZ NOUS Le Lavalois, octobre 2021

La BARAS I

Soirée d'Halloween 2021

Diane Clavet

Réservation

Il est maintenant temps de réserver votre plage horaire pour la soirée d'Halloween organisée par la Maison de jeunes. La soirée aura lieu comme prévu le 29 octobre. C'est un rendez-vous dans le

stationnement du chalet des sports, entre 18 h et 22 h, afin de pouvoir participer, en toute sécurité, aux activités organisées pour petits et grands.

Activités prévues :

• Défi-Évasion Mobile

Formez votre groupe et plongez au cœur de l'action en résolvant les énigmes proposées par le Défi-Évasion Mobile qui sera sur place avec une thématique effrayante. Serez-vous capable de vous en sortir? L'activité est réservée aux 8 ans et plus.

Tarifs: 8 à 17 ans: gratuit / 18 et +: 5\$
Les groupes de moins de 16 ans doivent être accompagnés par un adulte.

• Heure du conte

Pour les plus jeunes et les familles, les Matinées mères-enfants seront sur place et offriront 2 séances de conte, à 18 h et à 19 h. Activité gratuite Âge du public cible: 2-8 ans.

• Distribution de friandises

L'équipe de La Barak sera sur place pour distribuer des friandises.

Notez que le port du masque pour les activités et les autres mesures d'hygiène devront obligatoirement être respectés sur place. Le passeport vaccinal sera aussi obligatoire pour pouvoir participer.

N'oubliez pas que la rue de la Patinoire sera fermée pour le bon fonctionnement de cet événement. Nous tenons donc à avertir la population de ne pas se stationner dans cette rue et dans les stationnements du chalet des sports pour nous permettre de mettre en place nos installations.

Merci de votre collaboration!

Aide aux devoirs

Nous souhaitons vous rappeler que nos ateliers d'aide aux devoirs ont débuté au début du mois d'octobre. En effet, chaque mardi, dès 18 h, nous réservons une ambiance calme à notre milieu de vie afin de favoriser la concentration.

Nos animateurs/intervenants sont présents afin d'aider les jeunes dans leurs apprentissages scolaires. Que votre enfant ait besoin d'aide pour finir un travail ou des devoirs ou même pour approfondir une notion, nos intervenants sont là pour les aider du mieux qu'ils peuvent.

La tournée Skate for fun



Crédit photo : Qc.Skateboardcamp

Le 11 septembre dernier, s'est tenue notre traditionnelle compétition «Skate for fun», animée par l'équipe de Qc. Skateboardcamp. La Barak, en collaboration avec le Qc. Skateboard camp, a organisé cette compétition de skate qui a permis à environ 25 jeunes de nous montrer leurs talents et de remporter des prix. Le tout sans compter les nombreux spectateurs présents pour encourager la relève. L'événement a su rassembler environ 50 personnes.

Nous remercions l'équipe de Qc. Skateboardcamp pour l'organisation et l'animation de cette splendide journée ainsi que la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval de nous avoir permis de réaliser notre événement.

Taxi MDJ



Nous sommes heureux de pouvoir offrir aux jeunes du secteur du golf une alternative afin de pouvoir fréquenter notre milieu de vie de façon plus régulière. En effet, nous avons constaté un besoin et un intérêt de la part de plusieurs jeunes de ce secteur à participer à nos activités, mais le transport est, pour certains, un enjeu à ce niveau, ne pouvant s'y rendre à pied.

Depuis le début octobre, nous offrons un service de navette gratuit entre le parc des Fleurs du golf et la Maison des jeunes La Barak. Le Taxi-MDJ est en fonction les jeudis et vendredis soir. Les jeunes sont invités à se présenter directement au parc des Fleurs du golf pour 18 h 15. Ils seront ramenés au même endroit à 20 h 30. Ce service nous permettra de transporter jusqu'à 13 jeunes par soir.

Nous vous invitons à télécharger le formulaire d'autorisation au transport sur notre site Internet, ou venir vous en procurer une copie à La Barak. Pour plus d'informations, communiquez avec nous.

Claudia Lizotte, coordonnatrice Maison des jeunes La Barak 418 948-6769 mdjlabarak@outlook.com www.labarakmdj.com

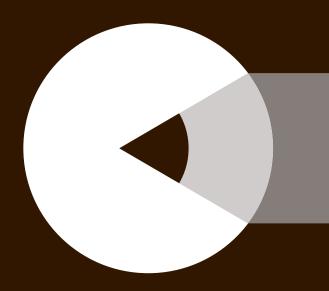




Le Lavalois, octobre 2021

Parce que les services municipaux sont au cœur de notre quotidien.

Les dimanches 31 octobre et 7 novembre, de 9 h 30 à 20 h, allons voter!



Élections municipales 2021

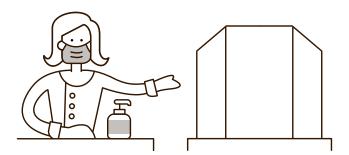


Pour voter, vous devez:

- Être inscrite ou inscrit sur la liste électorale;
- Avoir 18 ans ou plus le jour de l'élection;
- Avoir obtenu la citoyenneté canadienne au plus tard le 1^{er} septembre 2021;
- Ne pas être sous curatelle ni avoir perdu vos droits électoraux;

Remplir l'un des deux groupes de conditions suivants au 1^{er} septembre 2021:

- > Si votre domicile est situé dans la municipalité, vous devez habiter au Québec depuis au moins six mois;
- > Si votre domicile n'est pas situé dans la municipalité, vous devez être propriétaire d'un immeuble (chalet, immeuble à logements, etc.) ou occuper un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité depuis au moins 12 mois et avoir transmis à la municipalité une demande d'inscription à la liste électorale ou une procuration, par écrit, dans les délais prévus.



Où voter?

Portez une attention particulière aux communications émises par votre municipalité; elle vous informera de l'endroit où vous devez vous rendre pour voter. N'hésitez pas à communiquer avec votre présidente ou président d'élection pour connaître tous les détails.



Ce qu'il faut apporter pour aller voter

Au bureau de vote, vous devez établir votre identité en montrant l'un des documents suivants:

- Votre carte d'assurance maladie;
- Votre permis de conduire;
- Votre passeport canadien;
- Votre certificat de statut d'Indien;
- Votre carte d'identité des Forces canadiennes.











10

ALAIN DUFRESNE, CANDIDAT À LA MAIRIE



Un homme de parole

Le 7 novembre, vous aurez la responsabilité d'élire un maire pour votre ville. Je me présente à vous comme quelqu'un qui veut vous aider à améliorer votre qualité de vie et à assurer l'avenir de Sainte-Brigitte-de-Laval. J'y habite depuis 2011, tout comme trois de mes quatre enfants et sept de mes dix petits-enfants. Mais j'y venais bien avant. Dès mon enfance, j'accompagnais mon frère qui y livrait le pain chaque semaine. La famille de mon épouse, France Fortier, y est établie depuis longtemps. J'ai donc un attachement particulier pour Sainte-Brigitte-de-Laval et plus particulièrement pour la beauté de ses paysages que je tiens à sauvegarder.

J'ai toujours été un homme d'action, proactif, qui aime relever des défis. J'aime que les choses soient bien faites et lorsque je prends un dossier, j'essaie d'en évaluer tous les impacts dès le départ et je m'en occupe avec soin jusqu'à la fin.

Mes expériences de travail m'ont permis d'acquérir des connaissances dans plusieurs domaines, dont l'agriculture, la construction et la restauration. Je suis à la tête d'une entreprise manufacturière prospère et innovatrice depuis 35 ans. Mon fils Mathieu a pris la relève. Je lui laisse toute la latitude dont il a besoin pour diriger l'entreprise, attitude que je maintiendrai aussi en tant que maire avec deux de mes enfants qui ont manifesté le désir de représenter les intérêts des citoyens comme conseillers municipaux.

Mon implication citoyenne à Sainte-Brigitte-de-Laval ne date pas d'aujourd'hui. J'ai été conseiller municipal pendant quatre ans et pendant mes deux ans à la présidence du Club Lions de SBDL, j'ai pu aider et soutenir mes concitoyens dans le besoin.

CHABOT CONSTRUCTION ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ 418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE, SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC GOA 3K0 CHABOTCONSTRUCTION.CA CHABOTCONSTRUCTION.CA

Pour une ville d'avenir

Une ville d'avenir, c'est une ville qui va bien financièrement et qui génère assez de revenus pour répondre à ses besoins. Une planification efficace, une saine gestion, un suivi serré des projets et le respect de la capacité de payer des citoyens seront au cœur de mes préoccupations. Je veillerai aussi à ce que tout se fasse dans un climat de travail positif et respectueux.

Je m'engage à moderniser la réglementation en urbanisme afin de mettre un terme au « cas par cas ». Je veux aussi que les élus s'impliquent activement au sein des différentes instances interrégionales. Pour faciliter votre implication dans les affaires de votre ville, je m'assurerai que les sujets à l'ordre du jour des séances du conseil vous soient clairement expliqués.

Qualité de vie et services municipaux

Pour moi, la sécurité des citoyens est une priorité : plan d'évacuation de la ville en cas d'urgence ou d'entrave majeure (désenclavement), augmentation de la présence de la Sûreté du Québec sur notre territoire, efficacité des premiers répondants.

Je veux aussi réévaluer l'emplacement de la troisième école primaire, notamment pour diminuer au maximum l'impact majeur qu'elle aura sur la circulation routière. Peut-on la rapprocher des secteurs où se concentrent les jeunes familles et, si possible, d'infrastructures sportives pouvant favoriser le sportétude, comme le Parc des Saphirs? Dans la même foulée, le projet de construction d'une école secondaire aura toute mon attention. Et afin de favoriser l'accès au transport scolaire pour tous et en tout temps, l'entretien des routes sera révisé.

Les problèmes de circulation inquiètent de plus en plus de gens, que ce soit au niveau de la vitesse ou de la fluidité. Selon moi, une meilleure planification du développement résidentiel contribuerait à prévenir une bonne partie du problème. Un meilleur encadrement de la pratique de la motoneige sera aussi nécessaire.

L'Île Enchanteresse étant un de nos joyaux, je considère important de lui refaire une beauté et de la protéger des dangers d'érosion qui la menacent. Je rêve aussi d'un marché public ouvert à l'année au Parc Richelieu, tant pour l'économie locale que comme attrait touristique.

Enfin, je veillerai à favoriser la formation continue du personnel de la Ville afin que la qualité des services offerts à la population soit toujours à la hauteur.

Sport, loisirs et culture

La pratique d'un sport peut apporter de nombreux bienfaits dans la vie d'un jeune. Dans cet esprit, mon but est d'offrir un meilleur accès aux équipements sportifs régionaux, tels qu'une piscine et un aréna, en travaillant activement à l'établissement de collaborations avec les villes limitrophes et en éliminant le plus possible, voire complètement, les frais additionnels facturés aux non-résidants.

Je souhaite aussi agrandir la patinoire du Parc des Saphirs afin qu'elle respecte les normes de la pratique du hockey. De plus, comme pas moins d'une maison sur trois possède au moins un chien dans notre ville, l'implantation d'un grand parc à chiens et des cours de dressage feront partie des projets à réaliser. L'accès à la rivière, le développement des sentiers et l'implantation d'un centre culturel seront aussi des dossiers importants pour moi.

Environnement

Je compte mettre toute l'énergie nécessaire pour faire aboutir le dossier de l'écocentre conjoint avec la Ville de Lac-Beauport auquel se grefferaient des espaces d'entreposage pour nos organismes communautaires. Autre priorité : réactiver le Comité consultatif sur l'Environnement et le Développement durable (CCEDD) dont le but est d'offrir une plateforme citoyenne de consultation pour les projets de la Ville et de ses promoteurs, en amont des décisions. Un peu comme un chien de garde citoyen pour l'environnement et le développement durable, en plus d'être une source de nouvelles idées à proposer au conseil.

Développement économique

Je veux revoir l'emplacement du Parc technologique léger afin de le rapprocher de la limite de Québec, de limiter son impact sur la circulation et d'y offrir un milieu de vie capable d'attirer des centres de recherche et autres entreprises de ce type. Le site actuel, déjà acheté par la Ville, pourrait servir à d'autres fonctions, comme l'installation d'une école. Je m'assurerai que les emplacements offerts dans ce nouveau parc industriel soient vendus avant que la Ville n'ait à débourser pour l'achat du terrain, ce qui est une pratique courante ailleurs.

Je reconnais tout le potentiel récréotouristique de notre ville et je veillerai à ce que son développement, ainsi que tout autre type de développement, se fasse dans le respect de la quiétude des citoyens, de leur accès aux grands espaces et de la préservation de nos magnifiques paysages.

Le 7 novembre, prenez le temps d'aller voter pour élire un conseil municipal qui vous ressemble. J'espère que vous m'accorderez votre confiance comme maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville d'avenir qui me tient à cœur.

Alain Dufresne, candidat à la mairie

Tél.: 418 663-8363



CARL THOMASSIN, CANDIDAT À LA MAIRIE

Natif de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Carl Thomassin a pris sa retraite en février 2018 après avoir travaillé à la Direction de la protection de la jeunesse durant 37 ans comme éducateur spécialisé auprès des jeunes en difficulté. « Une expérience humaine riche en apprentissages. Durant ma carrière professionnelle, j'ai travaillé quotidiennement avec des jeunes à qui la vie avait déjà laissé des plaies ouvertes et qui avaient de la difficulté à contrôler leurs émotions. Je suis aussi intervenu auprès de parents afin de les équiper adéquatement pour faire face à des situations particulières avec leurs enfants. Des situations de crise, j'en ai vécu plusieurs et c'est ce qui m'a amené à faire preuve d'empathie et à affiner mon jugement », dit-il.

Une personne engagée

« J'aime ma ville et c'est pour cette raison que, au fil des années, j'ai choisi de contribuer au mieux-être de la population en assumant diverses responsabilités comme la présidence du conseil d'administration de la Maison de jeunes et à titre de membre du conseil d'administration de la résidence du Merle Bleu, en plus de participer activement à l'organisation d'activités, notamment le festival Nordik », précise-t-il.

Son intérêt pour la politique municipale remonte à plusieurs années et avant d'être élu en 2017, il assistait assidûment aux séances du conseil municipal.

« Lorsque j'ai été élu en 2017, j'ai appris rapidement que la fonction de maire est lourde de responsabilités et elle exige qu'on lui consacre beaucoup, beaucoup de temps. J'ai 58 ans, je suis en bonne santé et j'ai le goût de continuer » souligne M. Thomassin, tout en précisant que c'est un honneur et un privilège d'être le représentant de sa Ville et de ses citoyens.

Le maire actuel confie qu'il s'était fixé deux objectifs lors de son arrivée au pouvoir, soit avoir un portrait clair des finances publiques et redonner une fierté à la Ville. « Nous sommes maintenant en contrôle de nos finances et Sainte-Brigitte-de-Laval est redevenue un milieu de vie recherché », dit-il.

Il a choisi de solliciter un second mandat parce qu'il croit que la Ville a besoin de stabilité et de continuité. « Je veux poursuivre le travail amorcé avec l'équipe des candidats indépendants de la Coalition, une formule qui permet à chaque conseiller et conseillère de faire valoir les points de vue et les attentes des citoyens de leur district et de prendre des décisions pour le mieux-être de la population, et ce, dans le respect des finances publiques ».

Un défi imposant

M. Thomassin souhaite participer à la réalisation de plusieurs projets amorcés durant son mandat soit, le parc technologique léger, le désenclavement de la ville, la réfection de l'avenue Sainte-Brigitte Nord, l'écocentre en collaboration avec la Ville de Lac-Beauport, la troisième école, la concrétisation de 160 places en garderie sur notre territoire, un plus grand accès à la rivière Montmorency, l'implantation de projets récréotouristiques, la mise à niveau du terrain de balle et du Chalet des sports, la reconversion de l'église, un bâtiment actuellement sous-utilisé, une meilleure fluidité de la circulation et une offre améliorée de transport en commun.

« C'est un défi imposant, mais tellement emballant que je souhaite vivement relever avec l'équipe des personnes qui seront élues », précise M. Thomassin.

Il indique, par ailleurs, que toutes les réalisations et les projets des quatre prochaines années doivent s'inscrire dans la perspective d'un développement durable et responsable. À titre d'exemple, il cite la nécessité de mettre à la disposition de la population un réseau de distribution d'eau plus performant, tant en termes de quantité et de qualité.

Tout en soulignant la collaboration que les membres du conseil municipal ont su établir avec l'équipe de gestion de la Ville, M. Thomassin précise que la rétention du personnel constituera un enjeu au cours des prochaines années.



Le maire sortant, Carl Thomassin, se dit prêt à relever le défi d'un second mandat.

« Je suis pleinement conscient des exigences que le travail de maire impose. Je peux assurer à la population que je continuerai à être disponible sept jours/ semaine et 24 heures sur 24, mais je sais aussi que le poste de maire signifie que l'on est exposé à la critique. Je suis capable de composer avec cela. Un maire ne peut dire oui à toutes les demandes, mais je peux vous assurer que je continuerai toujours à prendre des décisions en fonction du bien commun de la population », conclut-il.

Réalisons ensemble



Entrevue réalisée par André Lachapelle





administration@luminore.ca









Jean Giroux, équipe de la coalition

Citoyennes, citoyens,

Résidant de la ville depuis 2008, je suis natif de Beauport et né en 1956. Retraité du système de santé depuis 2014, j'ai étudié en soins infirmiers et au niveau 1 universitaire en gestion. J'ai travaillé comme infirmier, gestionnaire et enseignant. En janvier 2021, je me suis porté volontaire pour contribuer à combattre la COVID-19. Depuis, je suis évaluateur/vaccinateur pour le CIUSSSCN.

J'ai été élu en avril 2011 lors d'une élection partielle et j'ai développé depuis une passion pour la politique municipale. « Le gouvernement de proximité ». Élu de nouveau en 2017, je sollicite donc, cette fois-ci, un troisième mandat en tant que conseiller municipal.

Je suis très fier du travail accompli par la coalition de candidats indépendants depuis 2017, coalition très bien conduite par le maire sortant M. Carl Thomassin. Je ferai de nouveau équipe avec ce groupe pour cette élection.

Avec une détermination renouvelée, je veux collaborer à mettre en place les nombreux projets à venir dans

notre municipalité. Grâce à une connaissance de la « machine municipale », je privilégie toujours une approche pragmatique, doublée d'une disponibilité et d'une écoute, autant d'éléments essentiels pour servir les citoyens le mieux possible.

Depuis 2011, je suis le représentant du conseil de ville pour les dossiers de l'urbanisme.

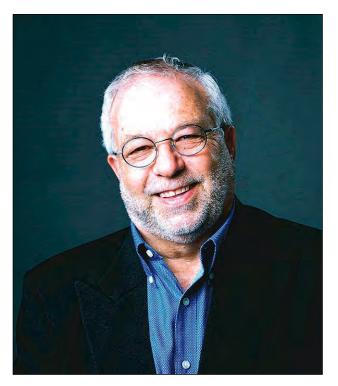
Ma priorité pour le district 1 dans ce mandat, sera l'implantation de notre futur « Parc technologique » dans le respect des citoyens du secteur, tout en mettant de l'avant une approche écoresponsable.

Le 7 novembre, je vous invite donc à faire confiance à un conseiller d'expérience et compétent qui se joint de nouveau à la coalition en équipe avec le maire sortant, M. Carl Thomassin.

Merci de votre appui.

Pour la continuité et la stabilité Réalisons ensemble

Jean Giroux



Réalisons ensemble

Cédric Métayer, candidat indépendant

Une ville pour tous

J'habite Sainte-Brigitte-de-Laval depuis maintenant 11 ans. Père de trois enfants et en affaires depuis 2006, je suis un homme d'action guidé par ses valeurs. J'ai beaucoup d'ouverture d'esprit, j'aime m'informer des préoccupations citoyennes et j'estime que les discussions animées dans le respect des opinions de chacun sont essentielles pour faire bouger les choses.

Pour contribuer à l'essor de notre magnifique ville, je m'engage notamment à :

- soutenir le développement économique en misant sur l'implantation de nouvelles entreprises et la création d'emplois;
- mettre en place des projets culturels et sportifs pour favoriser un milieu de vie stimulant, animé et inclusif;

assurer une saine gestion des fonds publics qui sera appuyée sur une vision claire des besoins de la population à court, moyen et long termes.

Le respect et l'entraide font le succès d'une ville. Avec votre confiance, j'ai la ferme conviction que je pourrai mettre en œuvre des actions concrètes pour le bien-être de tous.

Concitoyennes et concitoyens, j'ai hâte de vous écouter et de vous représenter!

C'est un rendez-vous le 7 novembre!

Pour me joindre : metayer.sbdl@gmail.com

Cédric Métayer





Guillaume Plamondon, candidat indépendant

J'habite Sainte-Brigitte-de-Laval avec ma famille depuis 2015 et cette année j'ai pris la décision de faire le saut en politique municipale, comme candidat indépendant, afin de rétablir la démocratie et le respect au sein du conseil municipal.

Suite à mes études en communication publique à l'Université Laval, j'ai rejoint une entreprise dans le domaine de la location d'automobiles à titre de directeur des opérations depuis plus de 10 ans. Je suis également travailleur autonome dans le domaine du voyage depuis trois ans.

Impliqué auprès de divers organismes au fil des années (Corporation du mérite sportif et culturel de la Ville de Québec, Fondation québécoise du Cancer, Société canadienne du Cancer, etc.) je suis un homme d'action et de conviction.

Pourquoi baser une campagne électorale sur le respect ?

D'emblée, parce qu'il est la base de toutes mes relations interpersonnelles et professionnelles et que je suis persuadé qu'il est possible d'agir en politique de la même façon. Également, parce que nous méritons mieux, nous les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval. De plus, je crois fermement qu'une municipalité doit toujours chercher à évoluer et à améliorer ses services publics; en ce sens, nous en donner pour notre argent. Elle doit mettre tout en œuvre afin de combler les lacunes découlant de la qualité de ses prestations :

- en s'assurant que la gestion de l'eau potable soit rigoureuse et protège nos ressources,
- en s'assurant également que les bassins soient régulièrement inspectés, afin d'éviter les odeurs dans les quartiers avoisinants,
- en offrant des loisirs variés et répondant aux attentes des participants, en simplifiant les communications de la Ville en toute transparence,
- en ajustant le plan de déneigement en cours de saison selon les besoins spécifiques des quartiers et des rues,
- en élaborant un plan "B" en cas de manquements par les sous-traitants s'occupant de la récupération des matières résiduelles.

Pourquoi ne pas sonder régulièrement la population afin de valider la qualité des services offerts ?

Sur un autre plan, la rétention des familles dans notre ville, deviendra dans les prochaines années, un défi considérable. Nous devrons:

- penser aux enfants qui deviendront bientôt adolescents. (Loisirs, vie sociale, transport en commun).
- évaluer les options de désenclavement de la route.
- agir afin d'améliorer les services aux citoyens.
- continuer à travailler sur la sécurité routière.

La politique municipale se doit d'être au service de la population, et non le contraire. J'espère avoir la chance de travailler à vous représenter dans le futur conseil municipal.



https://www.facebook.com/guillaumeplamondonsb-dl 2021.

guillaumeplamondon@hotmail.com.

Si vous m'accordez votre confiance en novembre, vous choisirez : LE RESPECT D'ABORD !

Guillaume Plamondon

Mathieu Richard, équipe de la coalition

Chers concitoyens et chères concitoyennes,

En 2017, ma famille et moi avons emménagé à Sainte-Brigitte-de-Laval, dans le quartier du golf. Originaire de Québec, je suis tombé rapidement en amour avec le décor enchanteur, le calme et la nature de Sainte-Brigitte-de-Laval. Étant père de trois jeunes enfants, je crois qu'il n'y a pas de meilleur endroit qu'ici pour élever une famille.

Je travaille dans la fonction publique québécoise depuis près de 15 ans. Au cours de ces années, le service à la clientèle a fait partie intégrante de mon quotidien. J'ai occupé un poste de gestionnaire d'équipes de travail et je suis actuellement conseiller aux opérations. J'ai eu l'occasion de participer à plusieurs projets au fil des ans dont un mandat de développement collaboratif avec les équipes en place afin que celles-ci soient le plus efficientes et efficaces possible dans la prestation du service aux clients.

Au cours de ces 15 années, il m'a été possible de constater que la communication est primordiale pour l'accomplissement d'un travail à la hauteur des attentes de la clientèle. C'est d'ailleurs de cette façon que je veux m'acquitter de ma tâche de conseiller municipal en communiquant avec vous et en étant présent sur le terrain.

Ma vaste expérience dans le domaine public m'aidera grandement à vous donner le niveau de service auquel vous vous attendez et auquel vous avez droit. Toutes ces expériences acquises font de moi une personne compétente afin de prendre les meilleures décisions et ainsi contribuer à la gestion de notre ville.

Pourquoi me présenter comme candidat ?

Tout d'abord, plusieurs gros enjeux concernent notre ville et plusieurs dossiers importants se retrouvent au sein de notre district. Dans cette optique, je veux être à la table des décisions afin de donner à tous les citoyens de notre district une voix forte. Je veux vous représenter. Nous sommes tous concernés par les finances, le développement récréotouristique, le développement du parc technologique, mais également par le développement résidentiel. Notre ville aura d'ici 10 ans environ 10 000 habitants. Nous devons donc faire un développement intelligent, qui tient compte des besoins de la population, de l'environnement, mais aussi de l'opinion des gens qui vivent dans les quartiers où ces développements auront lieu. Je m'engage donc à vous rencontrer afin de connaître vos besoins et vos préoccupations puisque cela représente la meilleure façon d'y arriver.

Par ailleurs, à l'ère des médias sociaux où la désinformation et les informations incomplètes sont omniprésentes, j'ai choisi d'aller chercher l'information véridique avec rigueur, et ce, afin de prendre les meilleures décisions, dans votre intérêt. Je m'engage aussi à vous expliquer les décisions prises par le conseil municipal en vous transmettant toutes les informations pertinentes et complètes.

Pour ma part, bien qu'il s'agisse d'un baptême en po-



litique municipale, j'ai le désir de m'impliquer et d'apprendre. Étant une personne à l'écoute, disponible et possédant plusieurs compétences dans le domaine public, je suis un candidat de choix pour vous représenter.

Le 7 novembre 2021, votez en toute confiance, votez Mathieu Richard!

Mathieu Richard

Matric16@hotmail.com

Louis Dufresne, candidat indépendant

Il me fait immensément plaisir de vous écrire aujourd'hui, suite au dépôt de ma candidature pour être conseiller du district 3 aux prochaines élections.

Pour moi, le mot conseiller signifie : être à l'écoute, conseiller, répondre à vos interrogations et mettre en commun nos idées, pour l'avenir de Sainte-Brigitte.

Je suis un homme honnête et transparent, pour qui la famille prime et qui adore aider les gens. Je travaille pour la Ville de Québec depuis plusieurs années et j'aimerais mettre mes expériences municipales au service des citoyens (travaux publics, loisirs, sécurité publique), pour aider à améliorer notre ville.

J'aimerais pouvoir vous promettre la lune, mais je ne suis pas du type à mentir. Par contre, je peux vous affirmer que ma volonté profonde est d'améliorer notre municipalité. Je serai à l'écoute de vos demandes, en tout temps et oui je répondrai toujours à vos questions.



Le 7 novembre prochain aidez-moi à vous aider pour améliorer.

Louis Dufresne



Par anticipation 31 octobre 2021

Jour du vote 7 novembre 2021





Jimmy Laprise, candidat indépendant

Je me présente, Jimmy Laprise. Je suis natif du Lac-Saint-Jean. Depuis 2012, je suis en amour avec une municipalité ayant des caractéristiques similaires à celles de mon village natal. Sainte-Brigitte-de-Laval est devenue ma ville d'adoption.

J'ai, comme vous, le privilège de vivre dans un environnement paisible et enchanteur avec ma conjointe et nos deux enfants.

Bien que je doive consacrer beaucoup de temps à mon entreprise, j'ai choisi de m'impliquer bénévolement auprès des jeunes joueurs et joueuses de soccer et dans l'organisation d'événements sportifs comme le Défi des générations.

J'ai fait le saut en politique en 2017 et les résidants du district 3 m'ont accordé le privilège d'être leur voix au conseil municipal et je tiens à vous représenter pour un autre mandat.

J'ai acquis une expérience précieuse en matière de politique municipale et du fonctionnement d'une municipalité. J'ai plus que jamais le goût de continuer à vous représenter, d'apporter ma contribution aux nombreux projets de développement de notre ville. Étant une personne d'équipe, je serai en mesure de travailler avec ceux et celles qui siégeront au sein du futur conseil municipal.

En participant aux travaux pour établir le budget annuel de la ville, j'ai acquis la conviction qu'une personne élue par les citoyens doit toujours agir de façon responsable en ayant constamment en tête de répondre aux besoins des citoyens et de leur offrir des services de qualité.

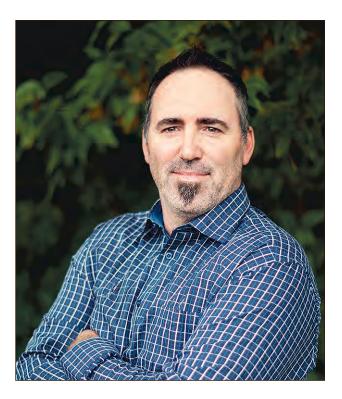
J'ai aussi à cœur d'aider les familles dont les enfants pratiquent des sports de glace et de réaliser la réfection du terrain de baseball sur laquelle je travaille depuis plusieurs mois.

D'ici le 7 novembre prochain, je serai présent dans votre quartier afin de vous faire part de mes intentions et de mes projets pour le prochain mandat.

Tout comme les quatre dernières années, je souhaite que vous me fassiez part de vos questionnements, vos demandes et vos souhaits.

Le 7 novembre prochain, dans le district 3, votez Jimmy Laprise, un homme actif et concerné dans l'avenir de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Jimmy Laprise



Le 7 novembre, restons actifs et concernés!

Dominic Morin, équipe de la coalition



Un conseiller de proximité pour le district 3.

Si j'ai décidé de me présenter pour une seconde fois à titre de conseiller du district 3, c'est que je suis avant tout un citoyen qui a un attachement sincère à Sainte-Brigitte-de-Laval et qui est soucieux de son avenir. J'ai 41 ans et j'habite Sainte-Brigitte-de-Laval

depuis 12 ans, toujours dans le même secteur au cœur du District 3. Je suis par ailleurs le seul candidat du district 3 qui y habite. Je suis un père de famille de 2 garçons impliqués dans le sport et je suis à l'emploi d'une firme spécialisée en cybersécurité.

Je suis attaché à Sainte-Brigitte notamment parce que c'est une ville d'avenir où on conjugue développement et respect de notre patrimoine naturel. Notre ville n'est pas une banlieue comme les autres : c'est un petit paradis où nous avons facilement accès à la rivière et à nos montagnes et où cet accès à la nature doit être valorisé. Notre ville se démarque par sa qualité de vie et est , de plus en plus, une ville dynamique façonnée par l'implication citoyenne.

J'ai le désir sincère d'être un conseiller municipal de proximité. Pour ce faire, je vais provoquer des rencontres de différentes façons, notamment en faisant du porte à porte pour vous entendre sur votre satisfaction à l'égard des services rendus par la Ville et vos idées et projets pour améliorer notre milieu de vie. Ma pertinence viendra de ma proximité, j'en suis convaincu!

Se préparer pour l'avenir

Ce qui me préoccupe d'abord, c'est d'assurer que nous allons nous doter des moyens de nos ambitions et demeurer un milieu de vie de choix pour les années à venir. Nous continuons de connaître une croissance démographique importante : dans moins de 10 ans, nous serons 10 000 habitants. Il faut s'y préparer.

Ça voudra notamment dire une nouvelle route pour désenclaver notre ville, une meilleure offre de service pour le transport en commun et des infrastructures de sports et de loisirs qui répondront adéquatement aux besoins de la population.

Un engagement dans la continuité

J'ai décidé de me joindre à la coalition du maire sortant Carl Thomassin, avec qui je partage plusieurs valeurs communes dont un attachement sincère à notre ville, une volonté de gérer adéquatement nos taxes et de s'assurer de la santé des finances publiques et le désir de mettre en valeur notre potentiel récréotouristique. Cette administration a eu le courage et la sagesse de réparer les dégâts de l'administration Wanita/Dufresne et elle gère aujourd'hui dans un contexte beaucoup plus positif.

Nous avons une administration tournée vers l'avenir et prête à faire face aux défis des prochaines années. Notre ville se porte mieux, nous avons un milieu de vie de plus en plus dynamique grâce à l'implication de l'administration municipale et des citoyens, pensons notamment à la fête des Montagnes et la revitalisation des sentiers pédestres. J'ai bien l'intention de continuer sur cette voie.

Dominic Morin, votre conseiller de proximité!

Francis Côté, équipe de la coalition

C'est avec un immense plaisir et pour un deuxième mandat consécutif avec la coalition que je sollicite la confiance de la population afin de vous représenter avec intégrité, compétence et respect au sein du conseil municipal.

Les quatre dernières années ont été remplies de défis et j'ai eu l'honneur de contribuer à relever la plupart d'entre eux avec succès en collaboration avec vous, avec l'administration ainsi qu'avec mes collègues de la coalition. Plusieurs citoyens et citoyennes ont fait appel à moi et ont été très heureux des résultats obtenus.

Dans le district 4, le nouveau et magnifique parc des Dunes, la réfection des installations désuètes d'aqueduc et d'égouts de certaines rues du quartier, la construction d'un tout nouveau pont au centre de notre ville et l'arrivée d'une nouvelle école ne sont que quelques-unes des réalisations importantes auxquelles je suis fier d'avoir contribué dans mon district, sans oublier, bien sûr, le support et l'accompagnement prodigués aux citoyens de l'Île Enchanteresse dans les épreuves d'inondations en plein temps des Fêtes et les travaux préventifs qui ont été effectués par la suite.

Nous avons réussi à créer une situation financière beaucoup plus favorable qui nous permettra encore Francis Côté

de nombreuses réalisations. Toutefois, les défis seront omniprésents lors du mandat 2021-2025. L'expérience politique au sein d'un conseil municipal sera donc un atout majeur dans la réalisation de ce mandat.

Que ce soit:

- l'implantation d'un parc technologique;
- la mise en place d'un écocentre en collaboration avec la Ville de Lac-Beauport;
- la conversion de l'église en centre multiculturel;
- la recherche de partenaires afin de doter notre population d'un accès à un aréna et une piscine;
- la réfection de l'avenue Sainte-Brigitte Nord jusqu'à la rue Saint-Louis pour laquelle une structure de financement a été élaborée pour sa réalisation;
- un grand projet réaliste au coeur villageois;
- le désenclavement du secteur Nord seront autant de projets à compléter.

Je m'engage à participer activement à toutes ces réalisations et à continuer à faire preuve de transparence, d'être à votre écoute et disponible.

Merci de me faire à nouveau confiance!



Réalisons ensemble



Carl Tremblay, candidat indépendant

Madame, Monsieur,

Résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 2008, ayant une entreprise et une famille, j'ai choisi de me présenter conseiller municipal le 7 novembre 2021. J'ai choisi le district 4 étant donné plusieurs dossiers importants qui devront être priorisés. Je vous ferai part aussi du programme électoral que j'ai préparé ainsi que de mes valeurs de RESPECT et HONNÊ-TETÉ non négociables qui dicteront mon travail en tant qu'élu.

Nous sortons d'un mandat de 4 ans où les taxes municipales, la masse salariale, la dette et le budget de fonctionnement ont augmenté de façon substantielle.

				ANNUELLEMENT
	2017	2021	écart \$	augmentation en 4 ans
budget total	\$ 10,700,000.00	\$13,573,441.00	\$ 2,873,441.00	26.9%
rénumération globale	\$ 3,786,742.00	\$ 5,276,822.00	\$1,490,080.00	39.3%
administration générale	\$ 448,364.00	\$ 590,320.00	\$ 141,956.00	31.7%
loisirs et culture	\$ 440,365.00	\$ 559,065.00	\$ 118,700.00	27.0%
frais de financement	\$ 645,374.00	\$ 740,548.00	\$ 95,174.00	14.7%
				TOTALE
endettement	2017	2020	écart \$	augmentation en 3 ans
à long terme	\$ 26,750,820.00	\$ 29,775,200.00	\$3,024,380.00	11.3%

Encourageons l'arrivée d'entreprises

Pourquoi ne pas créer des espaces communs locatifs afin de donner des possibilités à nos travailleurs auto-

nomes? Permettre à ces gens d'avoir une adresse commerciale accessible au public et à coût abordable par la mise en commun dans un même édifice, un genre d'incubateur à bureaux commerciaux et alléger le fardeau fiscal résidentiel. Le tout dans le respect de notre nature, nos valeurs et de l'environnement.

3º école dans le district par expropriation

L'emplacement actuellement préconisé par la Ville est situé sur la rue des Champs. J'ai discuté avec le citoyen menacé d'expropriation et d'expulsion. Il n'y a toujours aucune entente au dossier, aucun avis ou discussion préalable. Le citoyen n'a reçu qu'une

> seule offre près de l'évaluation de la valeur municipale. Aucune trace d'humanité ou de respect. Aucun respect, il a dû essuyer les lettres intempestives de l'avocate mandatée par la Ville qui le menace.

Trouvez-vous cela humain?

Je suis contre l'emplacement de la 3e école, mais pour l'arrivée de cette 3e école de manière intelli-

gente et idéalement dans le quartier du golf afin de réduire les autobus, la pollution qui vient avec et la circulation dans le cœur du village.



Merci de votre appui afin de réussir vous et moi l'objectif central : LE RETOUR DU RESPECT DU **CITOYEN**

Leur propriété, leur taxe, leur budget familial.

Carl Tremblay

Édith Couturier, équipe de la coalition

Originaire du Saguenay, c'est une promotion qui secteur, la sécurité publique et le comité de consulm'a amenée dans la région de Québec en 2002. Mon conjoint et moi ayant été séduits par les montagnes et la nature de Sainte-Brigitte-de-Laval, Nous avons choisi, en 2007, de faire l'acquisition d'une propriété sur la rue Saint-Louis dans le secteur Nord. Chaque année, le charme des saisons et particulièrement celui de l'automne ne cesse de m'éblouir.

J'ai une formation en assurance de dommages et en gestion des ressources humaines. Après avoir œuvré dans le domaine des assurances pendant 36 ans, j'occupe depuis deux ans, le poste de secrétaire de direction à la direction générale et aux ressources humaines des Sœurs du Bon-Pasteur de Québec. Au cours de ma carrière, j'ai relevé différents défis tels que la gestion d'équipes, le coaching de personnel et la formation. J'ai également participé à l'élaboration de documents de référence en gestion de risques, tout en m'impliquant à certains conseils d'administration. M'assurer du meilleur service à la clientèle est au cœur de mes préoccupations quotidiennes depuis plusieurs années.

je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait. Maintenant, je sais! Je suis fière des dossiers sur lesquels j'ai travaillé au cours des quatre dernières années. La tour de télécommunication dans le Nord, la réfection de l'avenue Sainte-Brigitte dans le même

tation citoyenne sur la sécurité routière dont j'ai assumé la responsabilité n'en sont que quelques-uns parmi tant d'autres.

Pour le prochain mandat, j'ai accepté d'être candidate dans le district 5, celui où monsieur Louis-Georges Thomassin a si bien représenté les résidants durant cinq mandats. J'y mettrai autant de fierté, d'intérêt et de fougue que j'en ai témoigné au secteur Nord. Je me sens très privilégiée d'avoir été choisie pour lui succéder. Louis-Georges est une personne rigoureuse et très compétente, l'avoir comme mentor est un privilège.

J'ai adoré mon expérience comme conseillère et je souhaite poursuivre pour un nouveau mandat de quatre ans. De plus, travailler avec la coalition est une formule qui me convient bien, car en plus de travailler en équipe, je peux conserver ma liberté d'opinion. Avec ce qui s'en vient, la rue Auclair fera partie de mes priorités dans le secteur 5, Je veux aussi continuer le travail entamé sur la sécurité routière car certaines actions demeurent à prendre, cette année Lorsque j'ai été élue dans le secteur Nord (6) en 2017, n'était qu'un début. Sans oublier tous les autres dossiers en cours, tels que le parc des affaires, la nouvelle école, la future vocation de l'église, la nouvelle bibliothèque, l'écocentre et j'en passe. De nombreux défis n'attendent qu'à se concrétiser afin de permettre à notre ville d'évoluer.



Le 7 novembre prochain, je vous sollicite, résidants du district 5, et vous invite fortement à exprimer votre droit de vote en ma faveur. Avec moi, vous êtes assurés d'être entre les mains d'une personne d'expérience, fiable, disponible et engagée.

Continuons de réaliser ensemble!

Édith Couturier

Charles Morissette, candidat indépendant

Je me présente, Charles Morissette, candidat au poste de conseiller indépendant pour le magnifique district 5. Le 3 août dernier, je fus le premier à annoncer officiellement ma candidature à titre de conseiller.

Pourquoi le district 5 ? Je le connais très bien, je l'aime beaucoup et j'ai envie de le voir épanoui. Sachant que le travaillant Louis-Georges Thomassin quitte la vie politique, je me suis dit que ce secteur aura besoin de quelqu'un qui connaît bien le coin et qui aura la capacité de relever de grands défis. Me voilà! Je comprends que nos actions sont parfois limitées par les règles, mais c'est à nous, les élus, de trouver le meilleur chemin pour parvenir à de bons résultats, et aussi de contribuer à mettre la ville en valeur.

Ce district est rempli de défis, entre autres par sa diversité : des commerces au Sud, une « banlieue » au centre, un « quartier de villégiature » plus au Nord, puis un centre récréotouristique en développement à son extrémité. Il est donc facile de conclure que le défi principal du district 5 sera d'harmoniser tout ça pour assurer le bon voisinage. Par exemple, gérer la circulation, donner plus d'accès aux piétons et cyclistes, amener des activités, etc.

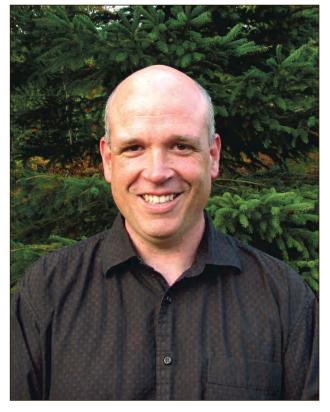
Je considère que le rôle des élus est de représenter les besoins des citoyens, pas le contraire. C'est la raison de ma présentation comme candidat indépendant.

Pour la ville dans sa globalité, faire rayonner nos entreprises, nos bénévoles et toutes actions faisant enfin parler de notre ville de façon positive, sera ma façon de faire. Il y a tellement de bons coups qui se font et à faire ici! Je serai votre représentant, votre support. Je verrai à une saine gestion et à une vision à long terme, surtout pour les infrastructures. C'est indispensable à l'épanouissement de notre ville.

Mamince contribution pour Sainte-Brigitte-de-Laval, est d'être un des membres fondateurs et bénévole d'Action Sentiers Lavallois. Ma passion pour notre belle ville et surtout pour les gens qui y vivent, font que je travaillerai avec tout mon cœur pour vous. Travailler ensemble, c'est primordial!

Je suis auxiliaire en services de santé et sociaux pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale depuis 2000, dans le métier depuis 27 ans, et aussi formateur depuis quelques années. Le côté humain, c'est ma raison de vivre!

Je remercie ma conjointe depuis 30 ans, Nancy Guérard, de m'accompagner dans cette démarche. Il s'agit d'une aventure familiale. Elle sait très bien combien c'est important pour moi et elle est convaincue du bien que je peux apporter. Mes filles ont maintenant 17 et 19 ans, donc UN PEU moins besoin de papa. Ce ne sera plus 15 minutes au commerce local, mais bien une heure et plus, des soirées



et des fins de semaines vouées à votre bien-être.

Pour une ville et un district 5 rayonnants, je suis là pour vous!

Charles Morissette

Michèle Dufresne, candidate indépendante

Bonjour chers concitoyens,

Je me nomme, Michèle Dufresne et je suis candidate indépendante dans le district 6 aux élections municipales.

Je souhaite le meilleur pour notre ville. La sécurité des citoyens, les sports et les loisirs, le développement de nos jeunes, l'accompagnement de nos aînés et la santé de nos entreprises sont des sujets très importants pour moi. Nous avons une merveilleuse ville avec un potentiel extraordinaire. Assurons-nous d'obtenir des services à la hauteur de nos besoins.

Mon principal objectif sera de participer de près au développement de notre ville. Je suis une femme intègre, honnête et respectueuse. Je suis une personne fiable et impliquée. Je souhaite aider le district 6 à faire valoir son identité et sa place dans notre ville. Tous les districts ont une plus-value, une expression distinctive, bref une identité.

Qu'en est-il du 6?

On l'appelle « le Grand Nord », on l'associe au « fond de Sainte-Brigitte » et aux « terres du séminaire ». Les résidants du district 6 sont beaucoup plus que ça. À mon avis, la Ville se doit de reconnaître la plus-value de ce secteur. Il faudra être en mode solution

plutôt qu'en mode problème. Être créatif et proposer de nouvelles idées sera la clé.

Je souhaite être la courroie de transmission entre les gens du 6 et le conseil de ville. Je pense aux jeunes familles qui s'y installent et qui doivent se déplacer au cœur du village pour faire jouer leurs enfants dans un module de jeu public. Je n'ai aucune idée de ce qui sera réellement possible, mais j'aimerais travailler là-dessus durant les quatre prochaines années.

Le territoire est grand et comporte plusieurs avantages, mais aussi des inconvénients. On peut travailler en équipe afin de valoriser notre secteur. Il faut inclure et impliquer davantage les citoyens du 6 dans la vitalité de SBDL.

En toute transparence, j'ai un lien de parenté avec Alain Dufresne et Carl Thomassin. Je n'ai aucun parti pris et travailler avec l'un ou l'autre des candidats me conviendra. L'important pour moi sera de faire entendre la voix des habitants du district 6.

Au plaisir de vous aider.

Michèle Dufresne,



Femme d'ici, Femme investie

Mathieu Thomassin, équipe de la coalition

Né à Sainte-Brigitte-de-Laval et citoyen dans le district 6, je fais partie de la communauté depuis toujours. J'ai vécu de près et avec intérêt l'évolution de ma ville. J'en comprends donc les différents enjeux pour les citoyens, tels que : la conservation de notre environnement tout en préservant l'harmonie, encourager nos commerçants locaux en leur offrant un soutien, être attractifs pour en attirer d'autres, gérer les finances de façon intelligente afin d'offrir des services et des infrastructures écoresponsables et durables, optimiser les communications efficaces, simples et compréhensibles pour monsieur et madame tout le monde.

Depuis plus de 20 ans, je fais carrière dans le monde de l'énergie verte. Mes proches me décrivent comme une personne fiable, joviale, comique et positive. Je suis une personne responsable dotée d'une bonne capacité d'analyse, capable de résoudre des problèmes, une qualité importante dans la gestion d'une ville comme la nôtre.

Parallèlement à ma carrière principale, ma passion pour les engins motorisés (et maintenant électrifiés) m'a guidé dans le vaste monde des médias et communications. Grâce à cette passion, j'ai eu la chance de visiter différentes villes à travers plusieurs pays. Parfois petites, parfois grandes, chacune d'elle inspire par son histoire, mais aussi par ses décisions actuelles qui définissent son avenir, tout comme Sainte-Brigitte-de-Laval.

De plus, je suis un passionné de la nature et depuis peu, un apiculteur novice. Il faut bien faire profiter les abeilles de notre nature abondante!

Récemment, on m'a demandé: « Qu'est-ce qui vous motive à vous présenter en tant que conseiller du district 6 ? » À cela je réponds que de nombreuses fois, j'ai entendu parler des grands enjeux de SBDL. Certes, la ville est maintenant un plus grand bateau qu'à ma naissance et je comprends que les préoccupations des citoyens du Nord peuvent être différentes de celles des citoyens du Sud, mais toutes aussi importantes. Ces préoccupations rejoignent les valeurs et convictions qui me tiennent à cœur que je saurai défendre lorsque j'occuperai le siège 6 à la table du conseil municipal.

Après mûre réflexion, j'ai décidé de me joindre à la coalition, soit un concept de candidats indépendants qui choisissent de collaborer dans un but commun. En fait, c'est une équipe de travail qui vise le même objectif dans le but de l'atteindre, et c'est cet aspect qui a motivé ma décision de joindre cette équipe. On profite des forces de chacun pour avoir un maximum d'efficacité. De plus, le plan "Horizon 2020-2030" démontre une base parfaite pour bâtir un avenir solide. Un bon plan, qui, bien exécuté, va léguer aux jeunes de Sainte-Brigitte l'héritage d'un développement durable bien réfléchi dans un cadre enchanteur, en pleine nature.



Me présenter aux élections, c'est aussi une manière de m'impliquer au développement de ma ville de Sainte-Brigitte-de-Laval dans le respect de notre environnement, tout en portant la responsabilité d'être LA VOIX des citoyens du secteur 6.

Le 7 novembre, votez en toute confiance!

Mathieu Thomassin

Le Lavalois, octobre 2021

La VIE DE CHEZ NOUS 19

rde-sbdl.org Portrait d'un membre



Projet de création d'une Chambre de commerce régionale

Dans la dernière année, le RDE s'est joint aux trois autres associations de gens d'affaires de la couronne nord (Chambre de commerce de Stoneham, Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport, Association des gens d'affaires de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier) pour réfléchir sur les avantages d'un éventuel regroupement.

Au terme de ces discussions, il a été convenu de mettre en place une Chambre de commerce régionale sur le territoire de la MRC de la Jacques-Cartier. Sa mission, ses paramètres et ses règlements seront donc à définir.

Parmi les bénéfices possibles de ce projet, notons l'accès à un plus grand bassin de réseautage, la possibilité d'avoir un employé permanent, un plus grand pouvoir d'attraction auprès des grandes entreprises et la capacité de recevoir des conférenciers et des formateurs de renom.

Parmi les points que le RDE surveillera de près : la préservation de notre identité locale, la place des organismes communautaires, le coût d'adhésion et la répartition des activités sur tout le territoire.

Si vous désirez nous faire part de vos suggestions ou de vos préoccupations à ce sujet, nous serons heureux de les faire valoir tout au long du processus. Écrivez-nous à : info@rde-sbdl.org.

Hélène Fortier

Joanne Lemay, esthéticienne

Joanne est esthéticienne depuis 15 ans. Elle a obtenu son diplôme d'esthéticienne en 2005 de l'école privée d'esthétique Dectro International située à Québec. Depuis elle a continué à se perfectionner en suivant des *formations spécialisées en : soins du visage, des pieds, de l'oreille, en manucure*, etc. Elle est soucieuse de maintenir à jour ses connaissances, d'apprendre de nouvelles techniques, de parfaire ses compétences et d'élargir ses domaines d'intervention.

Elle utilise la ligne de produit Vivescence qui est un produit à base d'eau des Alpes, des minériaux et oligo-éléments pour obtenir de meilleurs résultats.

Parcours professionnel

Joanne est propriétaire de son centre d'esthétique, le Salon Jolem à Sainte-Brigitte. Elle tient ses activités au 418, avenue Sainte-Brigitte, local 201, en haut de la Bulle Boutique. Elle offre également des soins de pieds à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer.

Au cours de sa carrière, elle a également travaillé comme cosméticienne en pharmacie et comme esthéticienne dans des centres de santé, et ce, dans le but de diversifier ses connaissances et compétences.

Soins dispensés

Soins du visage, incluant des soins antirides avec une technique de luminothérapie qui agit sur l'élastine et le collagène de la peau pour un raffermissement optimal.

Soins épilatoires, épilation à la cire tiède et chaude,, électrolyse,

Soins au laser Triton, traitement des poils, photo-rajeunissement, couperose, acné

Soins de l'oreille qui ont pour but d'extraire les bouchons de cire.

Soins des pieds pour leur bien-être : l'extraction des cors, des durillons, du surplus de corne, le traitement des ongles incarnés. etc. Elle offre également dans cette caté-

gorie des soins plus esthétiques comme la coupe d'ongles, la pose de vernis ou le traitement de beauté du pied.

Manucure comprenant également le vernis des ongles. *Traitement cellulite* avec appareil.

Soins énergétiques, toujours soucieuse d'apporter un bien-être aux gens et de se renouveler, elle a suivi des formations spécialisées en soins énergétiques et offre des traitements de reiki qui ont pour objectifs d'apaiser, de redonner de l'énergie et de la vigueur.

Traitement PSIO pour détendre et apporter du calme.



Sa clientèle

Elle se compose d'hommes, de femmes et d'enfants soucieux de leur bien-être physique, esthétique, énergétique. N'hésitez pas à communiquer avec Joanne et à vous gâter.

Joanne Lemay, esthéticienne 418 955-7082

Doris Tessier



RENDEZ-VOUS VIRTUEL

Maître de sa vie et de ses biens

Reconnaître et prévenir l'exploitation financière

Mardi 19 octobre 2021, 13 h 30

Pour en savoir plus, contactez votre caisse ou visitez-nous sur Facebook.

Pour assister à l'événement : https://app.icastgo.com/w/vgfiu6



20 LA VIE DE CHEZ NOUS

LE LAVALOIS, OCTOBRE 2021

Lucille Thomassin

Matinées mères-enfants

Marché aux puces

C'est avec plaisir et une belle participation citoyenne que, cette année, nous avons pu tenir notre marché aux puces annuel malgré les mesures sanitaires. Plusieurs participants ont pu vendre des articles à bas prix aux citoyens qui se sont présentés et tous ont pu apprécier la présence de Jacques Pétard, notre animateur de foule.

Merci aux bénévoles qui nous ont aidés de près ou de loin. Nous voulons également remercier la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval, ainsi que M. Jean-François Simard, député de Montmorency, qui nous ont accordé une aide financière pour ce projet.



«L'éveil des tout-petits

C'est avec beaucoup de plaisir que nous recommencerons notre projet d'éveil à la lecture et à l'écriture. Comme nous avons été interrompus plusieurs fois pendant les confinements des deux dernières années, nous avons l'aval et le support financier de l'Instance régionale de Concertation de la Capitale-Nationale (IRC-CN) pour reconduire ce projet.

Nous débuterons donc dans la semaine du 21 octobre à raison de deux rencontres par mois, les mardis matin, accompagnés de notre animatrice Maryline Bombardier. Devinettes, contes animés, jeux et bricolages seront au menu, ainsi que le prêt de jeux de société et de livres pour l'âge de vos tout-petits.

Plus de 20 ans d'expérience Plomberie Denis Lajeunesse Résidentiel et commercial Service de réparation Tél: 418 998-3446 Fax: 418 661-9127 1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

«P'tit curieux en éveil»

Le 16 septembre dernier, nous avons tenu une soirée discussion avec les parents intéressés afin de bien établir les besoins en matériel et l'organisation de ce projet axé sur des activités de développement moteur. Nous avons maintenant débuté cette activité. Deux jeudis matin par mois, les tout-petits, dès l'âge de 6 mois, peuvent développer leurs capacités motrices sous le regard bienveillant de leurs parents, le but étant également de développer la confiance en soi, autant que la relation d'attachement de parents/enfants.



Sorties plein air intergénérationelles

Nous continuons nos sorties en randonnées intergénérationnelles les vendredis matin de 9 h 20 à 11 h en collaboration avec notre partenaire de longue date, Ti-Mousse dans brousse. Ces randonnées sont faciles

pour les tout-petits et les grands-parents et sont axées sur l'approche à la nature. Nous prenons le rythme de nos participants, donc pas de souci si les petits de 18 mois marchent lentement. Notre collaboratrice propose alors des défis aux petits, tout en intéressant les plus grands, par ses connaissances de la nature; champignons, feuilles comestibles, savoirs ancestraux, etc. Prêt de sacs de randonnée, si nécessaire.

Pour s'inscrire à ces activités: https://doodle.com/meeting/participate/id/Pe988QYd

Heure de conte d'Halloween

Le vendredi 29 octobre prochain, nous offrirons deux heures de conte d'Halloween pour les 2-8 ans et leur famille. Elles se tiendront à 18 h et à 19 h dans le stationnement du chalet des sports.

Ce sera en même temps que l'activité de la Maison de jeunes La Barak qui offrira l'occasion de faire un défi évasion mobile pour les 8 ans et plus.

Pour s'inscrire;

https://doodle.com/meeting/participate/id/ QeZV3rEe

Mesures sanitaires et passeport vaccinal

- Passeport vaccinal non-obligatoire pour nos activités régulières
- Toutes les mesures sanitaires appliquées: lavage de mains à l'accueil et au départ, masque lors de déplacements ou lorsqu'impossibilité d'être à 2 mètres, collation à table seulement, etc.

Pour nous joindre:

matineesmeresenfants@hotmail.com Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL Site internet: http://matinees-sbdl.org/

Maude Émond.

Coordonnatrice des Matinées mères-enfants SBDL









Le Lavalois, octobre 2021

LA VIE DE CHEZ NOUS 21



Le club de l'Âge d'Or

Lancement du programme ViActive

ViActive

L'activité physique joue un rôle important dans

le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. Pourtant, la sédentarité demeure toujours un problème de taille, notamment chez les aînés.

Le programme ViActive vise à faire bouger les gens de 50 ans et plus en groupe. Pratiquement, il consiste en un ensemble de routines qui, au son de musiques entraînantes, permettent de travailler le cardiovasculaire, la musculation, l'équilibre, la souplesse et la coordination. Ces exercices sont conçus par des professionnels en activité physique et animés par des volontaires.

Très populaire dans la grande région de Québec, ce programme est maintenant proposé à Sainte-Brigitte-de-Laval grâce à l'implication de trois bénévoles qui ont accepté de s'impliquer dans la communauté. Un grand merci à Cathy Barrette, Francine Tremblay et Nelson Christensen qui vous offriront dès le mois de novembre une autre façon de bouger. Tout le monde gagne à bouger!

Information: Michel Després 418 849-2089

Assemblée générale

Le mercredi 20 octobre, à 13 h 30, au sous-sol de l'église, aura lieu l'assemblée générale de votre club de l'Âge d'or. Réservez car les places sont limitées. Réservation :

Lilianne Lacroix 418 825-1527 Céline Marcoux 418 825-3408

Cours de danse

Les cours de danse en ligne sont commencés sous la direction de madame Françoise Simard. Le groupe des débutants évolue le mercredi, à 13 h 30, au bâtiment du parc des Saphirs, tandis que les intermédiaires et les avancés y prennent place le jeudi, à 13 h 30 et 14 h 30. Information : Michel Després 418 849-2089

www.maconnerieamp.com Tél. 418 825-1887 Cel. 418 564-8757 Fax. 418 825-1889 Maçonnerie AMP (2002)inc. ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON 116, rue Tremblay Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.GOA 3K0 Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com



Grandes marches

Les grandes marches sont commencées. Elles ont lieu tous les mardis à compter de 9 h 30. Départ du stationnement de l'église. Cette activité est gratuite.

Information: Pierrette Chiasson 418 609-0899

Déjeuner au restaurant Pizza Passion

Venez déjeuner avec nous le dimanche 31 octobre à 11 h au restaurant Pizza Passion, rue Seigneuriale. Réservez votre place avant le 27 octobre car les places sont limitées. Prix : 10 \$ membre, 15 \$ non membre Réservation :

Lilianne Lacroix 418 825-1527 Céline Marcoux 418 825-3408

Pétanque en plein air

La saison de pétanque est maintenant terminée. Les gagnants du groupe du mardi sont : M^{mes} Diane Durand, Diane Fortier et Céline Marcoux. Les gagnants du groupe du jeudi sont : M. Paul-Henri Fortier, M. Yvon Fortier et M^{me} Lucie Tremblay.

Important: Consignes sanitaires

Pour chacune des activités faites à l'intérieur, les consignes actuelles de la santé public seront appliquées :

- lavage des mains;
- port du masque;
- distanciation;
- passeport vaccinal et une carte d'indentité avec photo.

Conseil d'administration 2021

Michel Després, prés.	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec.	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésreg.	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste	418 825-1527
Céline Marcoux, adm	418 825-3408
Diane Durand, adm.	418 948-1023

Diane Clavet

Lave-O-Thon des pompiers

Une belle réussite

La deuxième édition du Lave-O-Thon, organisée par le club social des pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval, a été un grand succès. En effet, l'événement, qui a eu lieu le 15 août dernier dans le stationnement du IGA Famille Rousseau, a permis d'amasser un montant de 3 865,16\$, soit presque le double de la première édition. Ce montant a été réparti à parts égales, soit 1 932,08\$ entre la Fondation québécoise du cancer et la Fondation en cœur.

Le porte-parole du Lave-O-Thon, M. David Côté, a tenu à remercier les propriétaires du IGA Famille Rousseau et de la Station Service Alpin qui, tout en contribuant financièrement à l'événement, ont permis d'offrir l'espace requis pour la tenue de l'événement.

M. Jacques Tremblay, propriétaire de la Station Service Alpin a gracieusement offert aux employés du IGA de se stationner sur son terrain, ce qui a eu pour effet de libérer l'espace pour le Lave-O-Thon.



Un grand merci à la population de Sainte-Brigitte-de-Laval qui a, encore une fois, fait preuve d'une belle générosité et aux pompiers pour leur engagement bénévole. M. Côté a d'ailleurs indiqué qu'ils seront de retour l'an prochain pour une troisième édition.

André Lachapelle



LA VIE DE CHEZ NOUS LE LAVALOIS, OCTOBRE 2021

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Les Jennings de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le premier ancêtre des Jennings de Sainte-Brigittede-Laval, serait Thomas Jennings né vers 1807 et il viendrait peut-être du comté de Monaghan, au nord de l'Irlande.

Il y a épousé Ann Elizabeth Keenan vers 1828 et ensemble, ils ont émigré au Canada. Ils se sont installés à Québec avant 1829 où est né leur premier fils. Thomas est alors un journalier.

En 1830, il achète une terre à Sainte-Brigitte-de-Laval de James Butler, ainsi que l'atteste un acte notarial de juin 1830. Cette terre est probablement située sur le rang 1, où l'on retrouve Richard Jennings en 1949 (Civilisation traditionnelle de Soeur Ursule) et près d'où passe la « route à Jennings », devenue aujourd'hui la rue de la Promenade.

Voisin de Luke Whelan et John Bolan, il cultive 33 arpents sur les 57 qu'il possède. Il récolte 24 minots de blé, 50 d'avoine, 100 de patates, 100 de navets et 400 bottes de foin. Il possède 3 vaches et 1 cochon, ayant permis la production de 200 livres de beurre.

Thomas et Ann Élisabeth ont eu deux enfants : Michael (1829-1915) et William (1832-1920). À l'automne 1836, Ann Élisabeth décède et est inhumée à Sainte-Brigitte.

Thomas s'est remarié l'automne suivant, le 3 octobre 1837 à Laval, avec Mary Duffy, originaire du comté d'Offaly au centre de l'Irlande. Tous leurs enfants sont nés alors que la famille habitait Sainte-Brigitte: Thomas (1838-1907), Mary Wainey (1840-?), Ann (1842-1894), Rosa, Bridget, Catherine (1851), Elizabeth (1854-1938)

Les descendants de Thomas Jennings, (fils)

Thomas (fils) est demeuré cultivateur à Sainte-Brigitte, et en 1865, il a épousé Ann Johanna Ryan (1841-1919) la fille d'un autre des premiers couples irlandais s'étant établi ici, soit Richard Ryan et Johanna Dawson, originaires du Tipperary.

Thomas et Ann Jahanna ont eu 11 enfants tous nés dans la paroisse. Ce sont les descendants de ce Thomas que l'on retrouve encore à Sainte-Brigitte.

- 1. John (1865) s'est établi au New Hampshire, après avoir marié Lucy Rogers en 1887. Leurs 13 enfants ont essaimé les États de l'Est des USA
- 2. Mary Ann (1868) a épousé John Bolan, le veuf 2. Elzéar Adelard (1904-1976) a épousé Ange Aide sa tante Ann. Aucune descendance.

- Thomas Jennings (1870-1943) a vécu toute sa vie de célibataire à Sainte-Brigitte, et il a d'ailleurs fait la manchette lors de son décès, car son frère l'avait retrouvé mort dans sa maison en janvier 1943. En 1921, le recensement nous indique qu'il semble héberger l'institutrice du village, Béatrice Garneau.
- 4. Michael (1871-1915), a aussi fait la manchette, car il s'est noyé dans la rivière Montmorency en octobre 1915, avec Joseph Goudreault. Un 3e homme inconnu qui les accompagnait lors de la traversée de la rivière a survécu.
- 5. Richard (1873-1953) a travaillé au Château Frontenac pendant 36 ans, et à sa retraite, il serait revenu vivre à Sainte-Brigitte après avoir vécu dans le quartier Saint-Roch avec son épouse Exilda Vallière (une autre famille de Sainte-Brigitte). Ils ont eu sept enfants.
- 6. Johanna (1875-1877) décédée très jeune.
- 7. Ellen, décédée avant son 2^e mois.
- William (1878-1934) a émigré au New Hampshire pour travailler dans le coton. Pas de descendance.
- Joseph (1880-1961) a aussi émigré pour travailler dans le coton tantôt au Maine, tantôt au New Hampshire, où il marie une canadienne-française, Zélia Baron, leurs descendants vivant encore en Nouvelle-Angleterre.
- 10. Elizabeth « Lisa » (1883-1918) avait épousé un Irlandais de Québec, John Whelan avant d'émigrer au Vermont, où elle est décédée d'un cancer à 34 ans.
- 11. Timothy (1885-1916) décédé à l'âge de 30 ans.

La descendance de Richard Jennning

Richard et Exilda Vallière ont eu sept enfants. dont trois sont décédés très jeunes. Les quatre autres sont :

- 1. Thomas Leon (1901-1962) a épousé une Irlandaise, Lucy Mary Murphy à Québec, mais a émigré peu après à Montréal, où il est décédé à 61 ans. Ils ont eu cinq enfants.
- mée Hamel en 1929 à Saint-Sauveur. Ils ont eu

- deux enfants.Rosalie Lucienne, a épousé Donat Trépanier en 1940, à Québec. Une de leurs filles, Lise, épouse de Claude Klassen, est décédée en 2014 à Sainte-Brigitte.
- 3. Victorien, le cadet de la famille, né en 1911, a épousé Thérèse Vaillancourt de l'Île d'Orléans en 1946. Il y est inhumé au cimetière paroissial en 1975 et son épouse en 1997.



Maison Jenning probablement construite par Richard en 1897 au coin des rues du Calvaire et de la Promenade (photo 1961)



Maison Jennings aujourd'hui, rénovée, agrandie et assise sur de nouvelles fondations

La descendance de Victorien Jennings

Victorien et son épouse, Thérèse, habitaient la maison paternelle. Ils ont eu deux enfants : Monique (1947) née à Sainte-Brigitte et Jean-Marc (1951), né à Saint-Sauveur.

À l'exemple de son père, il était homme de maintenance au Château Frontenac, donc il ne cultivait pas vraiment sa terre. Il transforme alors ses champs d'avoine en champs de fraises et de framboises.

De nombreux Lavalois se souviennent de Victorien et de la blonde Monique qui passaient par les portes du village pour y vendre les beaux fruits récoltés.

En 1953, voulant se rapprocher de son travail et Monique commençant l'école, il achète une maison dans Saint-Sauveur. Toute la famille, y compris les grandparents, passe l'hiver en ville. Ils sont toutefois heureux de revenir passer les étés à Sainte-Brigitte. La maison au coin de la rue du Calvaire et de la rue de la Promenade devient alors une maison de campagne.

Victorien vend sa terre en 1964 mais en conserve quelques arpents près de la Traverse de Laval.

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE FORFAIT ÉTUDIANTS . LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES VISION SANTE Prenez rendez-vous dès maintenant! fcaroleroth@cliniquevision.ca 1025, boul. du Lac, Lac-Beaupor www.cliniquevision.ca 418 825-0044



Suite page 23

Le Lavalois, octobre 2021 LA VIE DE CHEZ NOUS

Les Jennings

À son décès en 1975, il lègue ses terrains à ses deux enfants. Monique et son mari, Michel Blondeau, se construiront sur la partie sud en 1991 et Jean-Marc sur la partie nord en 1999.

Jean-Marc Jennings

Comme son père et son grand-père, Jean-Marc travaille au Château Frontenac puis à 17 ans, il entre dans les Forces armées canadiennes où il fera une carrière de pompier jusqu'à sa retraite en 1997. Il revient alors s'établir à Sainte-Brigitte.



Jean-Marc est bien connu des Lavalois actuels. Lui et son épouse, Lilianne Lacroix, sont très impliqués dans le club de l'Âge d'Or et ont à coeur la cause irlandaise de Sainte-Brigitte.

Recherche faite par M. Gary O'Brien

Vous pouvez le joindre via son courriel : garyjobrien@gmail.com

Plus de détails sur le site :

https://garyjobrien.wixsite.com/mysite.

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval Courriel: societehistoiresbdl@gmail.com

Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Allen Dawson, président 418 825-3200





Jocelyne Clavet Les CFQ, Soyons fiers de nos valeurs

Soyons fières d'être "Fermière" car être "Fermière" c'est offrir à chaque membre un accueil inclusif afin que chacune trouve sa place selon ses habiletés, ses connaissances et ses intérêts.

C'est démontrer son engagement en participant à la vie communautaire, tout en réalisant sa mission de promouvoir les intérêts de la femme et de la famille.

C'est encourager l'entraide en partageant nos connaissances et en valorisant le talent de chacune. C'est faire preuve de respect quand je communique avec les autres membres et la communauté.



C'est avoir l'audace de créer son patron et de le partager, ainsi que de participer au Concours d'artisanat textile des CFQ.

Nos métiers à tisser

Un premier montage de notre nouveau métier 8 cadres a été fait, il s'agit d'un modèle à l'étude, linge à vaisselle avec motif "bulles" ou "carrés" selon le choix du patron. Nos membres pourront faire un échantillon gratuit pour apprivoiser ce nouveau



métier. Un modèle de linge à vaisselle de Noël est en préparation et 2 autres métiers vous offrent la possibilité de tisser les linges à vaisselle actuellement.

Ateliers et réunions

En ce qui concerne les ateliers proposés aux membres pour l'automne, les membres recevront un courriel les avisant à l'avance des périodes d'inscription, des disponibilités et des horaires prévus pour ces ateliers.

Nos réunions mensuelles reprennent, elles auront lieu le 3^e mardi soir du mois au sous-sol de l'église comme avant la pandémie, mais le respect des mesures sanitaires est de rigueur.

France Saint-Hilaire, présidente 418 825-1993 Patricia Saint-Pierre, vice-prés. et Arts textiles Suzie Desmarais, trésorière

Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, Recrutement

Doris Roy, secrétariat et communications

Soupe au Potiron à préparer avec les enfants. (ref. IGA)

- 1 L (4 tasses) de chair de citrouille en morceaux, 2 pommes de terre, 1 branche de céleri hachée, 1 oignon, 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive.
- Au goût, sel et poivre, estragon.
- 750 ml (3 tasses) de bouillon de poulet, 500 ml (2 tasses) de lait

Dans une grande casserole, faire chauffer l'huile et y faire revenir l'oignon de 2 à 3 minutes. Ajouter le céleri, les pommes de terre et la chair de citrouille. Couvrir de bouillon de poulet, assaisonner et ajouter l'estragon.

Laisser mijoter jusqu'à tendreté. Réduire le tout en purée avec un pied mélangeur. Ajouter le lait, mélanger et réchauffer avant de servir.





24 LA VIE DE CHEZ NOUS Le Lavalois, octobre 2021

Saint-Vincent de Paul

La guignolée



Chaque année, la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval amasse des fonds lors de la collecte de la guignolée pour préparer et distribuer des paniers de Noël aux personnes dans le besoin. Cette année, la collecte devrait se faire comme par les années passées avec l'aide de bénévoles au IGA.

Au cours des dernières années, des denrées étaient également amassées dans les deux écoles pour être distribuées dans les paniers de Noël. Nous espérons que cette formule se poursuivra.

Des personnes ou des organisations peuvent aussi choisir de parrainer une famille. Si vous désirez contribuer via cette formule, vous pouvez appeler et laisser votre message au 418 825-4244, faire un chèque à la Friperie adressé à la Saint-Vincent de Paul SBDL ou communiquer par courriel à st-vincent@ccapcable.com.

Pour obtenir de l'aide

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur au numéro 418 825-4244, ou faire une demande écrite et la déposer dans la boîte aux lettres de la Friperie ou par courriel à st-vincent@ccapcable.com. La Friperie est située au 4, rue de la Patinoire. L'équipe de la Saint-Vincent de Paul vous contactera par la suite. Certains documents peuvent être demandés pour analyser les demandes.

Les paniers de Noël

Vous pouvez dès maintenant faire votre demande par écrit en inscrivant votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone, le nombre de personnes, le prénom et l'âge des enfants et votre besoin.

Ces informations nous permettront d'évaluer les

demandes et de les prioriser. Vous devez déposer votre demande dans la boîte aux lettres de la Friperie SBDL avant le 1^{er} décembre ou par courriel à st-vincent@ccapcable.com.

La Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval a un partenariat avec les Chevaliers de Colomb pour l'Arbre enchanté dans le but de distribuer des cadeaux aux enfants.

Pour ce faire, vous devez indiquer le prénom, l'âge des enfants de moins de 12 ans, leur sexe et deux idées de cadeaux. Ces informations seront transmises à l'Arbre enchanté. Les responsables de la Saint-Vincent de Paul iront par la suite chercher les cadeaux pour les distribuer avec les paniers de Noël.

Le tout est fait en préservant la confidentialité.



Besoin de bénévoles

Vous pouvez vous joindre à l'organisation comme bénévole sans choisir d'occuper un poste à l'année. Votre aide serait bienvenue.

Pour la collecte de la guignolée au IGA, des plages horaires de 1 h 30 seront organisées. Nous avons aussi besoin pour la préparation et la distribution des paniers de Noël à la mi-décembre.

N'hésitez pas à nous contacter par: téléphone 825-4244 courrriel (st-vincent@ccapcable.com)

Doris Tessier, présidente







Muffins réveille-matin

Un bon muffin ne devrait pas avoir une texture de gâteau, mais être plus lourd, plus nourrissant et plus bourratif. Cette recette est parfaite pour les petits déjeuners sur le pouce.



Ingrédients

- 1½ tasse de farine de blé entier
- ½ tasse de germe de blé
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1½ c. à thé de cannelle moulue
- ½ c. à thé de muscade fraîchement râpée
- 1 tasse de carottes râpées (environ 2 carottes)
- 1 tasse de pommes râpées
- 1/3 tasse de noix de coco râpée non sucrée
- 1/3 tasse de raisins secs, de figues ou d'abricots séchés et hachés
- 2 blancs d'œufs (gros œufs)
- 1 gros œuf entier
- ½ tasse de cassonade tassée
- 3/4 tasse de yogourt nature sans gras
- 3 c. à table d'huile de canola

Préparation

- 1. Préchauffer le four à 375 °F (190 °C) et huiler généreusement un moule pour 12 muffins.
- 2. Dans un grand bol, combinez la farine, le germe de blé, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude, la cannelle et la muscade. Y ajouter les carottes, les pommes, la noix de coco et les fruits secs et bien mélanger.
- 3. Dans un bol moyen, fouettez les blancs d'œufs et l'œuf entier. Y ajouter la cassonade, le yaourt et l'huile tout en continuant de fouetter.
- 4. Verser la préparation liquide dans le mélange de farine et remuer jusqu'à ce que le tout soit homogène. (Le mélange sera épais.) Répartir ce mélange également dans les 12 moules à muffins, en les remplissant presque jusqu'au bord.
- Faire cuire dans le four pendant 20 à 24 minutes ou jusqu'à ce que le dessus des muffins reprenne sa forme lorsque vous appuyez légèrement dessus.
- Laisser tiédir les muffins dans le moule sur une grille pendant cinq minutes et ensuite transférer les muffins directement sur la grille pour les refroidir

Diane Clavet

LE LAVALOIS, OCTOBRE 2021 CHRONIQUES

Combien coûte un animal

goût d'en adopter un, il faut savoir que cela vient avec des responsabilités. Combien d'enfants ont pris l'engagement sérieux de prendre soin de leur chien ou de leur chat, mais en bout de ligne, ce sont les parents qui finissent par assumer les soins.

Dans cet article, on parle des chiens et des chats car ce sont les animaux de compagnie les plus en vogue, mais tous les types de bête nécessitent une attention particulière, des soins quotidiens et des coûts plus ou moins élevés qui peuvent être assez importants, voire considérables dans un budget.

Premièrement, il y a l'achat de l'animal qui varie en fonction de l'âge, de la taille, de la race, etc. Le prix peut varier de gratuit à 4 000 \$. Il est toujours possible de vérifier auprès de la Société protectrice des animaux si une bête répond à votre besoin.

Si vous ne souhaitez pas avoir des petits à élever, vous devrez penser à faire stériliser le nouveau venu de votre famille. Les frais relatifs à cette opération varient

en fonction de la taille et du poids de l'animal mais on peut penser investir entre 175 \$ et 500 \$.

Vient ensuite la vaccination et les visites chez le vétérinaire. Chaque visite coûte entre 50 \$ et 80 \$,

budget! Revenons à la vaccination qui elle peut vous demander entre 50 \$ et 300\$.

Ce n'est pas tout de vouloir un animal, d'avoir le Pour un chien, il faut l'enregistrer. A Sainte-Brigitte-de-Laval, c'est 35 \$ pour la première médaille et 15 \$ pour le renouvellement.

> Pour assurer le bien-être de l'animal et le vôtre, ce n'est pas un choix de recourir à la prévention contre les puces, les vers du coeur et les tiques. Le coût varie de 11 \$ à 400 \$ par année.

> Comme nous, les animaux mangent tous les jours. Il faut donc prévoir cette dépense dans le budget. La marque des aliments achetée influence énormément le prix. Un sac de 4 kilos de nourriture pour chat au supermarché est vendu entre 10 \$ et 15 \$. Chez le vétérinaire, on parle de 90 \$ pour la même quantité. Moyenne différence!

> Je dois avouer que mes chattes vomissent beaucoup moins depuis que j'achète de la nourriture chez le vétérinaire.

> Beaucoup de personnes ajoutent aux dépenses déjà mentionnées comme le toilettage. Pour un petit

> > chien, une visite débute à 65 \$ et il peut s'élever à 125 \$ pour un grand chien.

Finalement, si vous voyagez et que vous n'avez personne pour prendre soin de votre chien ou de votre chat, vous allez voir que le prix de votre voyage va grimper

considérablement car les frais de garderie sont exorbitants. Il n'est pas rare de voir 75 \$ à 100 \$ la nuit.

Une réflexion sérieuse s'impose avant de penser à devenir propriétaire d'un animal. Après tout, ce sont des êtres vivants.

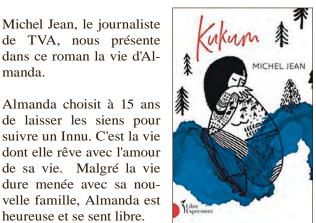
Doris Tessier

de TVA, nous présente dans ce roman la vie d'Almanda. Almanda choisit à 15 ans

de laisser les siens pour suivre un Innu. C'est la vie dont elle rêve avec l'amour de sa vie. Malgré la vie dure menée avec sa nouvelle famille, Almanda est heureuse et se sent libre.

J'ai lu pour vous

par Michel Jean



Doris Tessier

Kukum permet de découvrir à travers l'histoire d'Almanda la culture innue vécue à la fin des années 1800 début 1900. Le progrès et le développement sont toutefois venus changer leurs habitudes de vie et le paysage de leur territoire.

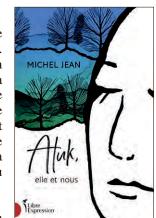
Kukum

Un tout petit livre de 178 pages mais qui nous laisse le coeur bouleversé et plein de réflexions. Disponible en version électronique à la bibliothèque.

Atuk, elle et nous

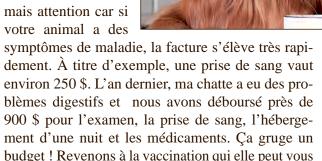
par Michel Jean

Atuk c'est le nom innu de famille de Michel Jean. Dans Atuk, Michel Jean nous raconte l'histoire de sa grand-mère Jeanette. Elle est née dans le bois d'une mère d'origine irlandaise et d'un père Innu. Elle aime la vie en forêt, la pêche, la chasse, les migrations du nord au sud et vice-versa.



Elle verra toutefois son destin de vie de nomade bouleversé lorsqu'elle mariera un métisse. Elle devra vivre avec toutes le conséquences que sa décision implique pour elle, pour ses enfants et ses petits-enfants.

Un livre qui nous parle de liberté, d'identité, de racisme, mais aussi d'amour et de fidélité. Un roman d'actualité qui nous fait réfléchir.















Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions Souffleuse - Excavation - Terrassement Transport de sable - Gravier - Concassé Terre noire - Fosse septique - Déneigement Marteau hydraulique - Minipelle (location) Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391 Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com 102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

26 HORTICULTURE Le Lavalois, octobre 2021

Cinq façons de conserver vos fines herbes

Jocelyne Clavet

Les fines herbes fraîches n'ont pas leur pareil pour aromatiser les plats et leur apporter beaucoup de fraîcheur. On peut les intégrer littéralement partout : dans les salades, les marinades, dans les recettes de poulet rôti ou dans les soupes, sur les pâtes, les plats de tomates et mozzarella ou encore sur les pizzas.

Les fines herbes sont parfois difficiles à conserver une fois récoltées. De la réfrigération à la congélation en passant par le séchage, on peut aisément se perdre dans les différentes façons de les entreposer. Mais rassurez-vous, on vous présente cinq méthodes faciles à suivre pour avoir des fines herbes à l'année!

1- Réfrigération



La plupart des fines herbes, à l'exception du basilic, se gardent au frais jusqu'à une semaine. On taille les tiges, on les enveloppe dans un papier absorbant humide et on les place dans un sac de plastique non scellé.

Pour les conserver de deux à trois semaines, on place les tiges debout dans un contenant spécialement conçu pour cet

usage ou dans un verre rempli de deux à trois cm d'eau, puis on couvre avec une pellicule plastique attachée au verre par un élastique (il est important de changer l'eau régulièrement).

2- Congélation



La congélation est idéale pour préserver les parfums des herbes tolérant mal le séchage (basilic, ciboulette, aneth...) ou de celles au feuillage épais (menthe, coriandre, persil...). Les feuilles

ou les tiges entières, placées dans un sac hermétique, se congèlent de deux à quatre mois.

Pour une conservation de six à huit mois, on place les feuilles finement hachées dans les alvéoles d'un bac à glaçons, on couvre d'eau (ou d'huile, dans le cas du basilic) et on congèle. On transfère ensuite les cubes gelés dans un sac hermétique (un cube équivaut à 30 ml – deux c. à soupe d'herbes).

3- Séchage



Les variétés de fines herbes telles que le cari, le laurier-sauce, la marjolaine, la mélisse, la menthe, l'origan, le romarin, la sarriette d'été, la sauge, le thym et la verveine peuvent être séchées et se gardent ainsi jusqu'à neuf mois. Pour un maximum de saveur, on doit faire sécher les fines herbes tout de suite après la récolte dans un lieu sec, sombre et bien aéré. On les attache en bouquet, que l'on suspend tête en bas.

Dès que les feuilles s'effritent, on dépose le bouquet dans un bocal hermétique. Le séchage prend environ une semaine dans une pièce chaude (entre 20 et 30° C). Autre option : on déshydrate les fines herbes en les étalant sur un filet de nylon, loin de la lumière.

4- Salaison



Les herbes fraîches ayant macéré un ou deux mois dans du gros sel conservent leur goût d'origine durant des mois. Le sel agit alors comme déshydrateur et contrôle les micro-organismes nuisibles.

Pour ce faire, on mélange des légumes (une carotte, un céleri et un oignon) et des fines herbes finement hachés (un bouquet de chaque : ciboulette, sariette, thym, romarin, persil).

On dispose ce mélange dans un bocal hermétique, en alternance avec du gros sel (125 ml - 1/2 tasse), en faisant de fines couches de deux cm. On ajoute 45 ml (trois c. à soupe) d'eau, on envoie au frigo, puis la macération fait le reste .

5- Huiles, vinaigres et beurres aromatisés



Les fines herbes peuvent parfumer les huiles (huile d'olive vierge extra ou autre huile de qualité) et les vinaigres (de cidre, de riz ou de vin).

Il est toutefois important de conserver les huiles aromatisées aux fines

herbes au frais, et ce, pas plus d'une semaine.

Pour passer les surplus de fines herbes, au lieu de se tourner vers les classiques pesto ou chimichurri, on peut aussi faire des beurres aromatisés comme « citron et ciboulette » ou « ail et persil ».

On mélange les fines herbes à du beurre ramolli à la température de la pièce puis on roule ensuite le beurre dans une pellicule plastique que l'on peut mettre au réfrigérateur ou au congélateur.

Il ne reste plus qu'à découper de petites rondelles pour le service. Un délice sur des grillades de poisson ou des crevettes.

Bonne fin de saison!







Le Lavalois, octobre 2021 **ANNONCES** 27

Deux événements couronnés de succès



Défi des générations



Fête des Montagnes





4, de la Patinoire, Sainte-Brigitte-de-Laval

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région

Heures d'ouverture

Mercredi: 10 h à 20 h Jeudi: 10 h à 18 h 10 h à 16 h Vendredi:

Laissez vos dons sur la galerie quand nous sommes fermés.

Information

Site Web:

www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl Facebook:

www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois

20, rue du Domaine Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél.: 418 907-7172 Courriel: lelavalois@ccapcable.com Web: www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente 948-2610 André Lachapelle, v.-président 825-3035 Doris Tessier, secrét.-trésorière 825-0029 Diane Clavet, administratrice 825-2502 Louise Côté, administratrice 948-8947 Rita Boucher, administratrice 948-0954 Alain Bouchard, dir. photographe 934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage Aline Fortier, montage Marie-Andrée Renauld, montage Jean-François Gerardin, journaliste François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2021

Tombée Sortie

10 novembre 19 novembre 08 décembre 17 décembre

2022

19 janvier 28 janvier 02 mars 11 mars 06 avril 15 avril 04 mai 13 mai 08 juin 17 juin 03 août

12 août 07 septembre 16 septembre 05 octobre 14 octobre 09 novembre 18 novembre 07 décembre 16 décembre





COLLABORATEURS





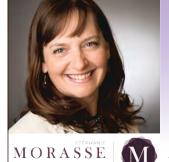




Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications







- Droit corporatif
- **Testament**
- Mandat de protection
- **Immobilier**
- Succession



11025, boul. du Lac, bureau 226 Lac Beauport (Québec) G3B 0X1 418 907-8954



Cours garanti un an de l'inscription Formation pour aînés

2 390 boul. Louis X1V, suite 27 418 660-4333 Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com



Entretien de pelouse Déchaumage Aération Pose de tourbe

Terrassement Imperméabilisation d'asphalte Lavage à pression Déneigement

418 997-9465

Nous donnons un coup d'éclat www.jdinnovationexterieure.com à votre aménagement paysager

AYEZ LA CONSCIENCE TRANQUILLE AVEC PARENT+

Contrôle parental avancé

- Limitez le temps d'utilisation
- Gérez votre wifi par appareil
- Restreignez l'accès à certains sites







CONTACTEZ-NOUS!



418.849.7125 ccapcable.com

^{*} Certaines conditions s'appliquent. Nécessite l'abonnement au Wifi 360 (ou inclus avec les forfaits Epsilon et Oméga). L'utilisation d'un appareil GigaSpire Blast est nécessaire pour bénéficier du service Parent+. Premier mois gratuit pour les nouveaux utilisateurs uniquement. Taxes en sus.