



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



**M. Alain Dufresne,
nouveau maire**

À lire

Page 2

Élections municipales : résultats détaillés

Page 3

Le maire Alain Dufresne livre ses premières impressions

Page 4

Olivier, 5 ans, super-héros

Page 5

Michel Auclair
Qui je suis, d'où je viens

Pages 6 - 7

Oslo Traiteur, un rêve qui se réalise

Page 8

Diffusion culturelle SBDL

Page 16

La guignolée au IGA

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Novembre 2021
Volume 39 Numéro 9

LE LAVALLAIS
416
DEPUIS 1983

416, av. Ste Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval QC
G0A 3K0

418.825.2969

info@restaurantlelavallois.com

familiprix
EXTRA

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h





**Clinique dentaire
Sainte-Brigitte**

418 606-8125
info@ledentiste.net
www.cdsaintebrigitte.com
224, avenue Sainte-Brigitte

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 33 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET REPARATION

Élections municipales 2021

Résultats du vote pour le poste de maire et les postes de conseillers des six districts électoraux

Poste de maire

M. Alain Dufresne, élu	1 306 votes	51,99 %
M. Carl Thomassin	1 077 votes	42,87 %
M. Didier Bonaventure	129 votes	5,14 %

Poste de conseiller - district 1

M. Cédric Métayer, élu	176 votes	57,14 %
M. Jean Giroux	132 votes	42,86 %

Poste de conseiller - district 2

M. Guillaume Plamondon, élu	398 votes	81,22 %
M. Mathieu Richard	92 votes	18,78 %

Poste de conseiller - district 3

M. Dominic Morin, élu	228 votes	51,12 %
M. Louis Dufresne	156 votes	34,98 %
M. Jimmy Laprise	62 votes	13,90 %

Poste de conseiller - district 4

M. Carl Tremblay, élu	224 votes	50,56 %
M. Francis Côté	219 votes	49,44 %

Poste de conseiller - district 5

M. Charles Morissette, élu	252 votes	57,40 %
M ^{me} Édith Couturier	187 votes	42,60 %

Poste de conseiller - district 6

M ^{me} Michèle Dufresne, élue	210 votes	55,41 %
M. Mathieu Thomassin	169 votes	44,59 %

Électeurs inscrits Taux de participation

Mairie	5 888	43,3 %
District 1	932	33,0 %
District 2	1 197	40,9 %
District 3	973	45,8 %
District 4	889	49,8 %
District 5	1 012	43,4 %
District 6	885	42,8 %

Sommaire

Actualité

Résultats élections municipales.....	2
Nouveau conseil municipal.....	3
Entrevue avec des super héros	4
Entrevue Michel Auclair.....	5
Entrevue Oslo Traiteur.....	6-7
Marché de Noël Trivent 2.....	11
MRC.....	12

La vie de chez nous

RDE.....	8
Club Lions.....	10
Centre récréotouristique.....	13
Festival de la lanterne.....	13
Matinées mères-enfants.....	14
La Société d'histoire.....	15
Saint-Vincent de Paul.....	16
Fermières.....	17
Âge d'Or.....	18
La Barak.....	19

Chroniques

Ici et maintenant.....	10
Sécurité publique.....	14-16-17
Recette.....	19
Voyager aux États-Unis.....	20
Fossiles d'Anticosti.....	21
Horticulture.....	22
Annonces.....	23

Jean-François
SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY



En action pour Sainte-Brigitte-de-Laval!

418-660-6870

jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca



Le maire, M. Alain Dufresne, livre ses premières impressions

André Lachapelle

Le nouveau maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Alain Dufresne, a livré ses premières impressions au journal Le Lavalois quelques jours à peine après l'élection du 7 novembre.

« Je suis évidemment super heureux de l'appui de la population. J'ai d'ailleurs reçu des centaines de messages de félicitations et je me fais un devoir de répondre à chaque personne », dit-il.

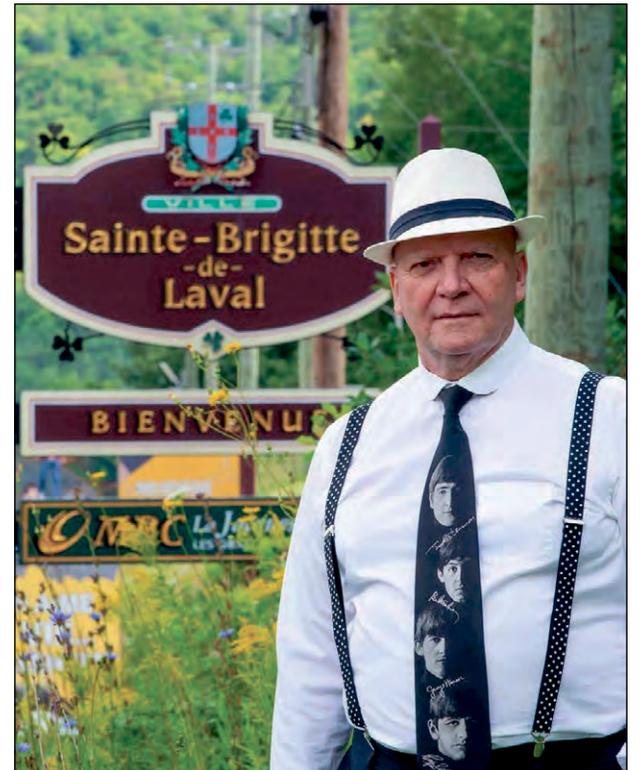
M. Dufresne a déjà rencontré le directeur général de la Ville, M. Marc Proulx, pour échanger sur les priorités. « L'emplacement de la troisième école est ma première priorité. J'ai demandé que les membres du conseil municipal aient accès à toute l'information sur ce dossier : les autres emplacements qui ont été envisagés, les dépenses qui ont été encourues jusqu'à maintenant, l'impact sur la circulation, bref toute l'information qui nous permettra de prendre une

décision éclairée », précise M. Dufresne.

Il a aussi indiqué qu'il allait répartir la responsabilité de chacune des missions de la Ville entre les conseillers élus, soit finances, loisirs, urbanisme, travaux publics, sécurité publique, etc. « Je veux travailler en équipe et après avoir rencontré les membres du conseil, je vais attribuer à chacun une ou des responsabilités en fonction de leur intérêt et de leur compétence », précise le maire.

Les membres du conseil devront aussi se pencher rapidement sur le budget de l'année 2022 et le plan triennal d'immobilisations (PTI) qui devront être adoptés d'ici la fin de la présente année.

« J'ai choisi de poser ma candidature à la mairie parce que je ressentais le besoin d'aider les gens et je suis plus que jamais prêt à le faire », conclut M. Dufresne.



Les membres du conseil municipal



Cédric Métayer
District 1



Guillaume Plamondon
District 2



Dominic Morin
District 3



Carl Tremblay
District 4



Charles Morissette
District 5



Michèle Dufresne
District 6

ÉCOLE DE CONDUITE
LA VOIE
La voie pour une conduite responsable
Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés
2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

André Lachapelle

La cabane d'un super-héros

Une cabane située dans un boisé derrière une maison familiale de l'avenue Sainte-Brigitte, est celle de Olivier, un super-héros de 5 ans qui est en bonne voie de vaincre le cancer.

Il est bien entouré par toute sa famille. Sa mère Mélanie, enseignante à l'école Du Trivent 2, son père Dominic, ingénieur minier, ses deux frères, Thomas, 10 ans, Félix, 2 ans, et sa sœur Gabrielle, 7 ans; une belle famille tissée serrée.

Sa grande bataille a débuté le 5 décembre 2020. En jouant dans le sous-sol, il fait une chute anodine comme celle que font fréquemment les enfants. Mais Olivier a mal à l'abdomen, très mal, assez pour que ses parents inquiets l'amènent à l'hôpital. On découvre une tumeur cancéreuse, une masse de deux livres sur l'un de ses reins.

Il faut l'opérer rapidement, retirer la masse et un rein. La famille encaisse le choc. Après les larmes, il faut prendre les choses en mains et rassurer son frère et sa sœur aînés qui comprennent vite ce qui arrive à leur jeune frère.

Et comme si ce n'était pas assez, il faut composer avec la pandémie qui fait rage. On retire les enfants de l'école et de la garderie, les parents prennent une pause de leur travail. Ils n'ont pas d'autre choix, il faut à tout prix créer une bulle pour protéger Olivier qui subira une intervention chirurgicale le 11 décembre.

L'opération est un succès, mais le jeune n'était pas sorti de l'auberge. Il devra se soumettre à des traitements de chimiothérapie, 13 au total. « Nous nous accrochions à chaque petite victoire », confie sa mère Mélanie.



Une belle famille : Dominic, Mélanie, Thomas, Gabrielle et Olivier, absents sur la photo et Félix qui faisait sa sieste.



Olivier, super-héros

Sept mois après la fin des traitements, Olivier n'a plus aucune trace de cancer, le super-héros est sur la bonne voie.

Un grand élan de solidarité

Tout au long de l'épreuve, Leucan et la Fondation Charles-Bruneau ont été présents. Leucan a apporté un soutien financier à la famille et les rencontres virtuelles avec d'autres familles qui ont vécu des situations similaires ont permis aux parents de briser l'isolement, d'être réconfortés et de mieux être orientés.

Olivier a reçu les traitements de chimiothérapie à l'Unité d'hémato-oncologie pédiatrique Charles-Bruneau au CHU de Québec-Université Laval.

C'est aussi dans ce genre de situation que la solidarité d'une communauté prend tout son sens. « Les gens de Sainte-Brigitte-de-Laval ont été fantastiques. Le personnel de l'école Du Trivent, la Bulle Boutique, IGA, Famille Rousseau, la garderie La Cajolerie nous ont apporté spontanément et généreusement une aide précieuse », soulignent les parents.

Un rêve qui se transforme

Avant la maladie de Olivier, la famille envisageait un séjour à Disney World. Le projet avait été mis de côté en raison de la pandémie. Olivier avait toutefois un autre rêve, une cabane dans le bois. C'est la Fondation Make-A-Wish/Rêves d'enfants qui a fait en sorte que son vœu se réalise.

C'est à partir de son dessin que le projet prend

forme. M. Martin Rousseau, un grand spécialiste, entre alors en scène; celui-ci compte à son actif la réalisation de plus de 500 cabanes. « Les enfants savent ce qu'ils veulent et je fais en sorte que leur rêve devienne une réalité », dit-il.

M. Rousseau consulte son frère aîné qui lui précise ce que Olivier veut : un balcon, des fenêtres, des bancs pour s'asseoir ou dormir, etc.

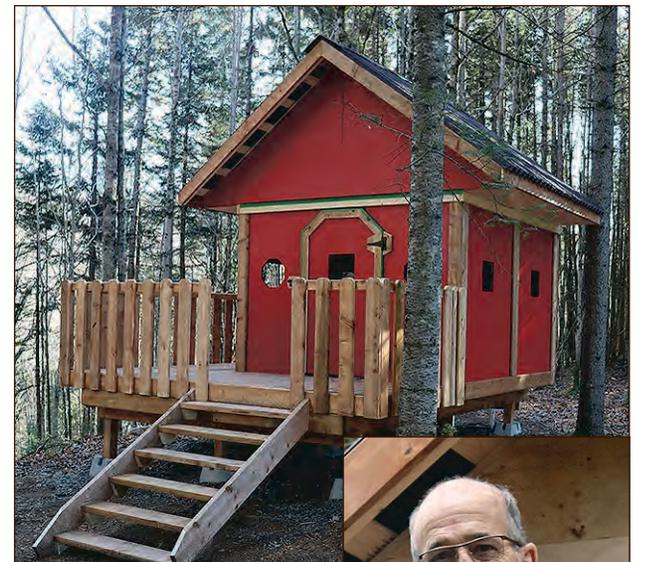
Grâce au soutien financier du Groupe BMR qui fournit les matériaux de construction, M. Rousseau se met à l'œuvre bénévolement et huit jours plus tard la cabane est terminée.

Le 16 octobre dernier, on procédait à son inauguration officielle. M^{me} France Poirier, une fée des vœux de la Fondation avait apporté tapis, coussins, accessoires de déco-

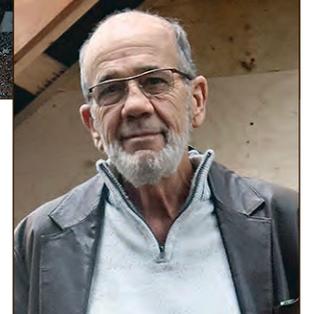
ration, peinture, pinceaux et les rouleaux, toujours une gracieuseté de BMR. Mélanie a réservé une belle surprise aux enfants pour la fête de l'Halloween en leur dévoilant une belle cabane rouge qu'elle avait peinturée à leur insu.

« C'est dans cette magnifique cabane que nos enfants pourront vivre des moments magiques qui deviendront pour eux et, par la suite, pour leurs enfants de magnifiques souvenirs », souligne le père, Dominic.

J'ai eu le privilège le 16 octobre 2021 de rencontrer une famille de super-héros.



La cabane d'Olivier construite par M. Martin Rousseau a fière allure avec sa nouvelle peinture rouge.



841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE
SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Réaliser ses rêves

Lucille Thomassin, Jocelyne Clavet

Michel Auclair, qui je suis, d'où je viens



Michel, un petit gars de chez nous a mené une vie d'aventurier où il a su obtenir tout ce qu'il voulait à force de foi et de persévérance. Dans son livre, il nous raconte son incroyable parcours.

Son enfance

Michel adorait ses grands-parents Gérard Auclair et Rose-Alma Brindamour (Rosée), il se retrouvait souvent chez eux, il s'y sentait bien.

Il a aimé son enfance. Fils de Jacques Auclair et Ghislaine Simard, il a grandi tout près du quartier appelé la Montagne des Eaux Claires.

Il nous raconte ses promenades en forêt avec ses amis, il nous parle de ses cabanes dans les arbres, de ses longues randonnées en vélo.

Son adolescence

À l'adolescence, la motoneige a pris une grande place dans sa vie. « Je suis né sur une motoneige », mentionne-t-il. Son père étant concessionnaire de motoneige Artic Cat, il en apprend tous les rouages. C'est au cours de cette période, qu'il organise des grandes virées en motoneige avec les Tremblay.

À quinze ans, il commence à travailler pour Les Constructions du Saint-Laurent avec son grand-père.

« J'étais trop jeune, j'ai dû changer mon âge pour pouvoir être engagé. J'y suis resté trois ans.

À dix-huit ans, je pars travailler au chantier Caniapiscou à la Baie-James, je suis le plus jeune travailleur. Je gagne 6,00 \$ de l'heure, sept jours par semaine, douze heures par jour.

Je suis tombé en amour avec les énormes camions qu'on trouvait sur le chantier, des Mack, des Carterpillar, etc... J'étais toujours volontaire pour les rentrer ou les sortir du garage. Surpris par mon acharnement, le boss m'a nommé au poste de chauffeur de camions lourds. J'étais très fier.

Sa vie, ses aventures

Après un certain temps, les conditions de travail devenant moins intéressantes, je suis parti pour l'Alberta avec un ami, j'y ai travaillé un an dans une ferme.

Par la suite, je pars en Inuvik, dans les territoires du Nord-Ouest. J'y rencontre mon épouse Mary-Anne, une Inuit. Elle a deux enfants Travis et Joshua. Plus tard une jolie petite Caroline s'ajoutera à la famille.

De retour à Québec, je me construis une belle maison de style canadien dans le quartier des Eaux Claires. C'est alors que je découvre l'efficacité des planchers de bois-franc. Je démarre donc une entreprise avec mon chum Michel Dubé. Cette aventure a duré 10 ans.

Le lac Perdu

En 1990, mon ami Mario Lépine et moi avons invité nos parents à la pêche. Nous sommes partis, en week end, au Poulin de Courval, une pourvoirie des Monts-Valin au Saguenay.

Assis dans un canot, au beau milieu d'un lac, j'ai dit à mon père, c'est ça que je veux faire dans ma vie. J'avais 31 ans. De retour à Québec, j'ai commencé les démarches et j'ai acheté la pourvoirie du Lac Perdu, un immense territoire de 207 kilomètres carrés avec cent sept lacs offrant une qualité de pêche exceptionnelle. Je voyais cela comme un projet à long terme pour ma famille, pour mes enfants.

J'y ai travaillé pendant 13 ans pour créer un domaine remarquable. En 2003, des américains de Pensylvanie m'ont offert un bon prix pour ma pourvoirie. J'ai vendu et c'est avec tristesse que j'ai quitté cet endroit magnifique ».

Une vie bien remplie

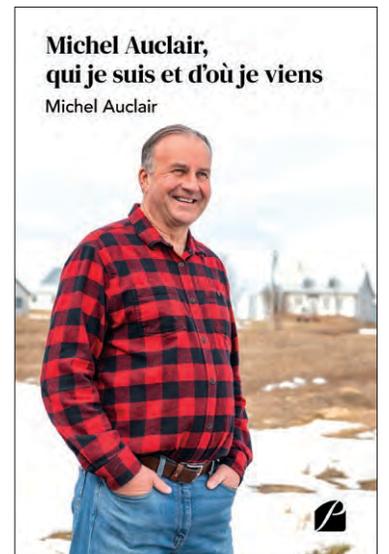
Par la suite, il a roulé sa bosse un peu partout à travers le monde. À Dubai, où il a construit un hôtel, a visité l'Asie du sud-est, a dirigé un hôtel à Mumbai, en Inde, a travaillé au Cameroun et surtout au Congo, où il a passé de nombreuses années.

En 2012, il y a rencontré une jolie congolaise qui est devenue sa femme. En 2018, il quitte le Congo et s'apprête à revenir au Québec.

De retour à la maison, il en profite pour remplir les nombreux documents en vue de faire venir son épouse au Canada. Après plus de deux ans de tracasseries administratives, elle débarque enfin chez nous le 2 janvier en plein hiver. Ils sont maintenant installés au Québec, lui travaille à la Baie James et elle est réceptionniste pour un concessionnaire automobile de la Ville de Québec.

Au cours de l'été 2020, il réalise un rêve vieux de 17 ans, soit retourner au lac Perdu. Il peut enfin revoir ce coin de pays où il a été si heureux.

Il a mené une vie d'aventurier, extraordinaire et hors normes où il a su obtenir à force de persévérance tout ce qu'il a souhaité. C'est un livre rempli de surprises. Michel est un rêveur qui n'abandonne jamais. Parviendra-t-il à tout réaliser ?




www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com



physiothérapie
 ergothérapie
 kinésiologie
 massothérapie
 pédiatrie
 rééducation périnéale
 rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG
 8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
 Québec, QC, G1G 4E1
 418.628.7441

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
 20, du Domaine
 Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
 418.825.5097

proactionphysio.com



MORASSE
 NOTAIRE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-

11025, boul. du Lac, bureau 226
 Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
 418 907-8954

André Lachapelle

Oslo Traiteur

Noémie Masse Cossette et Yohann Champagne caressaient un rêve depuis 5 ans, soit de créer leur entreprise de traiteur. Ils avaient déjà en tête un nom "Oslo Traiteur" en référence à la Norvège, un pays qui a beaucoup de similitudes avec le Québec, tant au niveau des conditions climatiques que de l'environnement.

Leur cheminement aura été long, parfois ardu, mais y sont parvenus.

En 2020, Noémie et Yohann avaient choisi de quitter la région de Montréal où ils travaillaient dans l'événementiel pour occuper la gérance de Gîtes Aventures. Ces deux cuisiniers talentueux ont rapidement fait leur marque en ajoutant une table d'hôte en soirée aux visiteurs du Gîte.

La pandémie est venue chambouler leur nouvelle réalité. La clientèle internationale a fait place à une clientèle québécoise qui a été par la suite limitée en raison des restrictions. Cette situation a cependant été l'occasion de poser les premiers jalons de leur future entreprise.

Plutôt que d'attendre passivement que la situation revienne à la normale, ils lancent les petits plats du Gîte. De décembre 2020 jusqu'en mars 2021, les gens découvrent avec bonheur leurs plats raffinés. Cette expérience couronnée de succès les incite à faire le grand saut. Ils quittent leur emploi le 31 mars



Noémie et Yohann

2021, préparent leur plan d'affaires et Noémie s'inscrit à une formation sur l'entrepreneuriat.

Ils loueront dans un premier temps la cuisine professionnelle de l'Érablière du Lac-Beauport, ce qui leur offre la possibilité de continuer à offrir leurs produits à leur clientèle. Leur participation à la première édition du marché public Le Saisonnier de Lac-Beauport leur permettra de faire connaître leurs créations et d'élargir leur clientèle.

Une cuisine éco-raisonnable

Depuis, ils ont installé leur cuisine de production au 20, rue du Domaine, à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Noémie et Yohann ont une vision bien précise de leur entreprise. Ils qualifient leur entreprise d'éco-raisonnable. Cette appellation va bien au-delà d'un jeu de mots et du compostage des résidus de cuisine.

« Il ne faut pas se le cacher pour un traiteur, cuisiner ça génère des déchets puisque l'on doit utiliser des contenants, des emballages, certes recyclables, mais non compostables. Mais, on peut par ailleurs prendre des mesures pour gérer le tout de façon la plus raisonnable possible », souligne Noémie.

Ils ont choisi de miser sur la qualité, la fraîcheur et la provenance des produits. « Nous travaillons avec des producteurs des régions, des alentours que nous avons pris le temps de rencontrer et de connaître et nous allons continuer à le faire », précisent-ils.

Travailler avec des entreprises qui partagent leur vision fait aussi partie des valeurs de leur entreprise. La Bulle café-boutique offre ses lunchs format individuel. Ils ont aussi conclu des ententes avec Atelier en Vrac de Stoneham, la Boutique La Récolte de

Limoilou et celle du Quartier Montcalm. Le Studio 32, un salon de coiffure situé sur l'avenue Chauveau qui prône des valeurs écoresponsables offrent aussi à sa clientèle des plats de Oslo Traiteur.

Les jeunes entrepreneurs ont rapidement constaté qu'ils passaient beaucoup de temps pour livrer leurs produits. Ils prévoient augmenter le nombre de points de chute où les gens pourront récupérer leurs commandes.

Ils ont aussi mis en place des contenants consignés, c'est-à-dire des contenants en inox qui doivent être retournés à Oslo Traiteur. À titre d'exemple, un client qui

choisit une formule de quatre contenants consignés doit en retourner deux en prenant possession de deux autres qu'il vient de commander. Ce mode de fonctionnement permet d'éliminer l'utilisation de contenants recyclables.

Développer l'événementiel

Noémie et Yohann entendent développer davantage le créneau événementiel. « Nous avons acquis beaucoup d'expertise dans ce domaine. Que ce soit pour un 5 à 7, un cocktail dînatoire, une fête, un chef à domicile, un repas gastronomique, des boîtes à lunch, nous pouvons offrir un service et une expérience de grande qualité », soulignent-ils.



Pizza homard



Soupe de courge

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
des maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Oslo Traiteur

André Lachapelle

Une cuisine raffinée

En consultant le menu offert chaque semaine par Oslo Traiteur, vous avez accès à des plats cuisinés que vous connaissez et d'autres que vous prendrez plaisir à découvrir et qui deviendront rapidement vos favoris. Calamar à la Sêtoise, Osso Buco Forestier, Mac and Cheese Buffalo, Dal Bhat traditionnel du Népal, Ragoût scandinave, lasagne de la mer, poulet chasseur, etc, autant de mets cuisinés qui se distinguent par les ingrédients qui sont utilisés et le savoir-faire des chefs cuisiniers.



Huîtres pomme grenade et courge



Thon jus de mangue

Les potages, les salades, les pâtés et les desserts ont aussi cette touche particulière de raffinement.

Pour le temps des Fêtes, ils ont concocté un menu offert en format cocktail, buffet et table d'hôte : gravlax de saumon à la clémentine, capuccino de champignons chantilly à la noisette, raviole de lapin, médaillon de dinde cuite sous vide, farce chair à saucisse, poire et canneberge.

Chaque semaine, vous avez jusqu'au vendredi, avant 20 h, pour commander des plats qui vous seront livrés le mardi suivant. En ce qui a trait au menu du temps des Fêtes, vous pourrez commander avant le 12 décembre et récupérer le tout les 24, 28 et 31 décembre prochains.

En décembre prochain, ils lanceront un tout nouveau site Web transactionnel. D'ici là, vous pouvez les rejoindre par téléphone au 418 825-0041 ou par courriel à info@oslotraiteur.com.

Menu table d'hôte du temps des Fêtes

SALADE D'ÉPINARD, FENOUIL, POMME GRENADE, VINAIGRETTE À L'ORANGE

GRAVLAX DE SAUMON À LA CLÉMENTINE, GEL DE PAMPLEMOUSSE ROSE, CRÈME AU RAIFORT, CHIPS DE BAGEL

CAPUCCINO DE CHAMPIGNONS, CHANTILLY À LA NOISETTE, RAVIOLE DE LAPIN

MÉDAILLON DE DINDE CUITE SOUS VIDE, FARCE CHAIR À SAUCISSE, POIRE ET CANNEBERGE, PANAI RÔTI AU CARVI SAUVAGE DU QC, POMME DUCHESSE, COMPOTE DE CERISE NOIRE ET ORANGE

MIROIR CHOCOLAT PRALINÉ, KUMQUAT CONFIT, MOUSSE LÉGÈRE AU MÉLILOT, MERINGUE ÉPINETTE ET CRÈME ANGLAISE À LA FÈVE DE TONKA

On est pas juste à la télé

Abonnez-vous sur YouTube

Du nouveau contenu local chaque lundi

Idées de reportage : info@ccap.tv

SERVICE D'AIDE ALIMENTAIRE

La grande maisonnée

30 NOVEMBRE 2021
14 DÉCEMBRE 2021
AU SOUS-SOL DE
L'ÉGLISE DE 18H15
À 20H

rde-sbdl.org

Portrait d'un membre

rde-sbdl.org



Activités à venir

Déjeuners de réseautage

Les déjeuners mensuels de réseautage auront désormais lieu le 2^e jeudi de chaque mois dès 7 h 30 au restaurant Le Lavallois. Ce changement était nécessaire afin de s'ajuster aux nouveaux horaires des restaurateurs de SBDL. Le prochain déjeuner aura lieu le jeudi 9 décembre 2021.

Souper de Noël

Le traditionnel souper de Noël du RDE aura lieu le jeudi 16 décembre prochain à 18 h 30 au Parc des Saphirs. C'est une occasion en or pour tisser des liens tout en partageant un bon repas chaud dans la plus pure tradition du Temps des fêtes.

Le comité des activités vous prépare de belles surprises. Soyez-y ! Et profitez-en pour inviter votre conjoint, vos employés, vos collaborateurs. Plus on est de monde, plus on s'amuse ! Un vin d'honneur sera offert. Pour la soirée, apportez votre « petit boire » !

Coût pour les membres : 15 \$/personne

Coût pour vos invités : 20 \$/personne

Pour réservation : info@rde-sbdl.org

*Réservation requise au plus tard le 13 décembre.

Campagne d'adhésion : Ensemble pour notre communauté !

Vous êtes actifs dans le développement économique et social de Sainte-Brigitte-de-Laval ? Joignez-vous aux 34 membres du Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le coût d'adhésion n'est que de 62,50 \$/PME et travailleur autonome et 50 \$/OBNL. Rendez-vous sur notre site Web au www.rde-sbdl.org pour remplir votre formulaire d'inscription dès aujourd'hui.

Vous avez des questions ? Visitez notre site Web ou contactez-nous par courriel à info@rde-sbdl.org.

Au plaisir de faire équipe avec vous !

Diffusion culturelle SBDL

Diffusion culturelle SBDL est un organisme à but non lucratif né de l'initiative de trois citoyens de SBDL visionnaires et déterminés : Mélanie Blouin, Sébastien Doré et Mathieu Therrien.

Leur ambition n'a d'égal que leur engagement. La vitalité culturelle de notre ville est au cœur de leur mission de Diffusion culturelle SBDL : offrir du rêve, des découvertes, des conférences, du cinéma, de la musique, du théâtre, de l'humour, des expositions, des festivals et de grands événements. Autant d'actions qui permettront de dynamiser l'économie locale et de mettre en valeur le milieu naturel qui nous distingue. Le tout dans une optique écoresponsable.

Mélanie est bachelière en arts et a déjà une longue feuille de route en communication et en développement de projets de formation en entreprise.

Mathieu est bachelier en relations industrielles, musicien, concepteur sonore et amoureux fou d'arts visuels, de cinéma et de jazz.

Sébastien est musicien, enseignant en lutherie et diplômé de l'École nationale de lutherie. Il a plusieurs productions de spectacles à son actif, sans oublier plusieurs collaborations avec le Festival d'été de Québec pour la coordination des besoins techniques.

La programmation et l'animation de la Fête des Montagnes en septembre dernier vous ont plu ? C'était une de leurs réalisations. Ils sont aussi très actifs pour la sauvegarde de l'église afin de faire de ce bâtiment patrimonial de grande importance un centre culturel offrant une programmation diversifiée, innovante et professionnelle.

Marché de Noël

Du 10 au 12 décembre prochain, Diffusion culturelle SBDL vous invite à vivre la féerie de Noël au Marché de Noël qui se tiendra sur le site extérieur de l'église.

Inspiré des marchés de Noël européens et des traditions québécoises, le Marché de Noël de Sainte-Brigitte-de-Laval se veut un événement unique, original et rassembleur. Éclairages chaleureux, odeurs de sapin et de chocolat chaud, de guimauve et de sucre, musique et décorations de Noël. De quoi éveiller tous vos sens !

Le site sera transformé en petit village de kiosques où commerçants et artisans pourront faire valoir leurs produits. Des personnages tous plus intrigants les uns que les autres sillonneront les lieux alors que des ani-

mations différentes chaque jour prendront place pour le plus grand plaisir des petits comme des grands.

Si vous désirez occuper un kiosque, vous avez jusqu'au 19 novembre 2021 pour soumettre votre candidature. Neuf kiosques sont disponibles et le coût de location est de 150 \$ pour toute la durée de l'événement. Si vous êtes sélectionné, vous devez vous engager à occuper le kiosque pour toute la durée du marché. Lien pour la location des kiosques : <https://forms.gle/UxwdLDkK6PdZDyTaA>



En marge du Marché, une grande exposition des œuvres de l'artiste Carlos Ste-Marie sera présentée à l'église. Le vernissage aura lieu le 9 décembre. Tout est à construire et les besoins sont grands !

Si vous désirez vous impliquer à titre de commanditaire de l'événement ou comme bénévole ou si vous avez des questions, rendez-vous sur la page Facebook « Diffusion culturelle SBDL ».

Horaire du Marché de Noël :

Vendredi de 16 h à 20 h

Samedi de 9 h à 19 h

Dimanche de 10 h à 16 h

Soutenons les initiatives
de nos entrepreneurs locaux.
Ensemble, participons
à la vie culturelle de notre ville !

Hélène Fortier

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent.com

POMPES & PUITES

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Clermont Vallée
Président

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.

19, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) GOA 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

teeq
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Contre la COVID-19,

on se lave les _____, on
porte un _____ et on garde
nos _____ avec les autres.



On continue
de se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Réponses : mains, masque, distances. On savait que vous le saviez.

Jean-François Gerardin

À propos de la Fracture

À partir d'une entrevue de M. André Lavoie, collaborateur du quotidien Le Devoir, 25 et 26 septembre dernier, j'ai cru utile, voir essentiel de vous parler de son invité très connu au Québec, entre autres, monsieur Pierre Craig, ex-employé de Radio-Canada et ex-animateur vedette de l'émission LA FACTURE.

Mais, comme le mentionne si pertinemment M. André Lavoie « surtout pas ex-journaliste ». Car, ajoute ce dernier, celui qui compte plus de 40 ans de carrière et fut président de la Fédération des journalistes du Québec en 2013-2014, n'a pas pris sa retraite du métier et n'a vraiment pas dit son dernier mot pour autant.

Mais, pourquoi me suis-je senti attiré par ce titre la FRACTURE ? Peut-être est-ce au regard de la justesse et de la pertinence de ce coup de gueule d'un « passionné journalistique » ou, pour mieux répondre peut-être à cette question qui clôt cet article en gros caractères ?

Ou encore, peut-être, pour mieux mettre en évidence cette constatation de l'Honorable Claire l'Heureux Dubé, première femme nommée juge à la Cour d'Appel du Québec en 1979 et juge à la Cour Suprême du Canada en 1987 jusqu'à sa retraite en 2002 qui reconnaissait avec lui que :

« La culture du Barreau du Québec est un frein à la Justice. »

Aussi, en parcourant ce long témoignage d'un entretien, on ne peut plus révélateur de la triste réalité de notre justice sociale actuelle, je me demandais jusqu'à quel point ce n'était pas utopique, voire illusoire, de donner un coup de BARRE, à défaut de celui d'un BARREAU pour redresser la situation quelque peu et infléchir cette tendance qui ne cesse de nous enfoncer un peu plus dans les abysses glauques de la malhonnêteté des GROS.

En lisant plus avant, je me disais que le véritable ENFER n'était-il pas de plus en plus sur cette Terre de misère ou, au détriment de tant de pauvres hères, des tenants des paradis fiscaux accumulent des fortunes indécentes et se pavanent avec des goussets rebondis. Jadis, pourtant il m'est arrivé de songer à devenir avocat...? Mais bien qu'il en existe encore voués à la veuve et à l'orphelin, il en existe trop encore qui profitent honteusement de toutes les situations juteuses pour s'en mettre plein les fouilles en pratiquant sans vergogne des tarifs exorbitants.

Cet entretien en fait foi d'une manière on ne peut plus éloquente et documentée. Selon moi, il constitue d'ailleurs la pointe d'un iceberg d'une désolante profondeur.

Ceux qui, en position d'autorité, ne prennent pas ce problème au sérieux maintenant, finiront, tôt ou tard, par se faire accuser de négligence par cette génération qui, aujourd'hui, en subit les conséquences désastreuses.

Une dernière question peut-être...

Est-il possible de penser que la probité, l'honnêteté, la justice distributive et la solidarité universelle puissent devenir « monnaie courante » sur cette planète dont on espère tant de lendemains qui chantent ?

Merci à monsieur Pierre Craig et à toutes celles et ceux qui, avec lui, poursuivent, contre vents et marées leurs efforts pour un monde plus juste, plus équitable et vivable.

Devant les injustices, Pierre Craig est toujours en colère; cette fois-ci, elle est canalisée dans un documentaire percutant sur notre système judiciaire.

Lucille Thomassin



CLUB LIONS
Ste-Brigitte-de-Laval

GÂTEAUX AUX FRUITS

Nos délicieux gâteaux aux fruits de luxe sont arrivés ! Vous pouvez les acheter aux endroits suivants :

Dépanneur Voisin

247, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC G0A 3K0

Friperie SBDL 4, rue de la Patinoire
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC G0A 3K0



Ces gâteaux sont présentés en couronnes de 900 gr dans une boîte en métal décorative recouverte d'une boîte en carton pour un emballage parfait. Entièrement confectionnés avec des ingrédients de la meilleure qualité, ces gâteaux aux fruits sauront réjouir les invités lors de vos repas des Fêtes.

En achetant un gâteau aux fruits de luxe offert au coût de 20 \$, vous contribuez au mieux-être de votre communauté en permettant au Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval de poursuivre ses activités de bienfaisance. Ensemble, supportons notre Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval !

Pour livraison, n'hésitez pas à nous contacter au 418-928-0919 (Lion Jacinte Chapados).

La chorale l'Écho des Montagnes recrute

La chorale l'Écho des Montagnes est à la recherche de choristes aimant chanter en groupe. Les répétitions se tiennent en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval les mercredis de 19 h à 21 h. La prochaine session débiterait en janvier 2022 dépendamment du nombre de personnes inscrites.

Selon la Santé publique, nous pourrions chanter à une distance de deux mètres sans masque. Tous les déplacements (entrée, sortie, toilettes, installation du matériel) se feront avec masque.

Tous les choristes devront être vaccinés avec preuve.

Pour toutes informations, communiquez avec Murielle Lortie.

418 825-1553 ou par courriel
chorale@ccapcable.com

Vous avez jusqu'au 30 novembre pour vous inscrire.



**Black
Friday**
chez LÉTOURNO

létourn
la référence en alimentation animale

**25 au 28
novembre 2021**

Rendez-vous
sur **letourno.com**
pour connaître nos spéciaux!

Les Saules Vanier | Charlesbourg Place Henri-Bourassa | Sainte-Foy Beauport | Saint-Émile Pont-Rouge

Les élèves des 4^e années du Trivent 2 vous invitent à un marché de Noël

Diane Clavet

Chers lecteurs et lectrices,

Le 9 décembre prochain aura lieu un magnifique marché de Noël dans le gymnase du Trivent 2. Nous, les élèves des 4^e années, travaillons très fort depuis plusieurs semaines afin de produire de beaux objets de qualité.

Il y aura des bougies, des boules en rondin de bois, des baumes à lèvres, des plaques décoratives et bien plus. Nous sommes des élèves très créatifs, dynamiques et nous avons d'excellentes idées. Il y aura aussi un comptoir de collations, une ambiance féerique et la visite du Père Noël.

Les profits, que nous réaliserons, iront directement dans l'amélioration de la classe nature que nous utilisons souvent dans le sentier des Dunes. Nous aimons tellement aller travailler là ! On se sent plus confiant, ça nous permet de bouger et lorsque notre enseignante nous enseigne des nouvelles choses avec le bruit de la rivière, c'est magnifique ! Parfois, nous faisons même des feux.

Avec l'argent ramassé, nous pourrions nous acheter des tablettes pour écrire, des sacs pour transporter notre matériel et dans le plus beau des mondes, nous pourrions amasser assez d'argent pour avoir un tableau adapté pour les classes en plein air.

Surveillez-nous sur la page Facebook de l'école du Trivent, nous aurons des vidéos promotionnelles pour vous montrer nos magnifiques produits.

Nous vous invitons tous à venir nous encourager en grand nombre le 9 décembre dans le gymnase du Trivent 2 à partir de 15 h 45.



Les élèves des 4^e années du Trivent 2

Nos préparatifs se poursuivent.
Venez voir nos créations originales.

Maintenant étudiant, bientôt architecte



Maxime, tout comme des centaines d'autres étudiants, a reçu une bourse d'études pour sa persévérance scolaire. Les caisses Desjardins de la région de Québec sont fières d'avoir remis près de 1 M\$ en bourses en 2021 pour soutenir la jeunesse!

Sur la photo : Maxime Cossette, boursier de la Caisse Desjardins de Beauport

 **Desjardins**

Nouvelles de la MRC de la Jacques-Cartier

Marchés de Noël de la région de La Jacques-Cartier

Offrez la Jacques-Cartier en cadeau

La saison des marchés de Noël dans la région de La Jacques-Cartier est officiellement lancée ! Jusqu'au 12 décembre prochain, la région est animée par un circuit de marchés de Noël.

La Jacques-Cartier en cadeau

Depuis plusieurs années, quatre marchés de Noël uniques et féériques font vibrer la région et répandent la magie du temps des Fêtes par leur ambiance chaleureuse, leur programmation festive et leur décor enchanteur. Cette année, deux nouveaux marchés, l'un à Saint-Gabriel-de-Valcartier et l'autre à Sainte-Brigitte-de-Laval, s'ajoutent à la féerie offrant ainsi aux citoyens encore plus d'occasions d'offrir La Jacques-Cartier en cadeau.

Avec la multitude et la variété d'exposants présents aux quatre coins de la région, les achats des Fêtes se feront aisément cette année. On y retrouvera tout pour gâter ses proches ou soi-même, allant de bijoux,

aux produits de soins, aux objets décoratifs ou aux tuques et accessoires d'hiver.

La Jacques-Cartier sur nos tables

Cette année, les réveillons du temps des Fêtes seront festifs et gourmands. Les différents marchands présents dans les marchés de Noël offrent une multitude de produits gourmands uniques, parfaits pour des cadeaux d'hôte ou pour agrémenter son festin.

Vivre la féerie de Noël dans La Jacques-Cartier, c'est faire ses achats des Fêtes en soutenant des entreprises locales, qui offrent des produits uniques. C'est aussi l'occasion parfaite pour visiter et découvrir le plus grand terrain de jeux de Québec.

Rendez-vous au mrc.jacques-cartier.com/noel pour tous les détails, pour connaître les exposants présents et la programmation et aussi pour une foule d'idées cadeaux pour gâter vos proches.



Salon des exposants Shannon/Valcartier

13 et 14 novembre

Visitez le mrc.jacques-cartier.com/noel pour voir les exposants qui étaient présents.

Salon Expo-Cadeaux de la CAAJC

27 et 28 novembre

Centre socioculturel Anne-Hébert

22, rue Louis-Joliet

Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (QC)

G3N 2N6

Marché de Noël de Saint-Gabriel-de-Valcartier

28 novembre

Zone communautaire

2230, boul. Valcartier

Saint-Gabriel-de-Valcartier (QC) G0A 4S0

Féerie de Noël et son marché

4 et 5 décembre

Zone communautaire

46, chemin du Village

Lac-Beauport (QC) G3B 0A1

Marché de Noël de Stoneham-et-Tewkesbury

Du 3 au 5 et du 10 au 12 décembre

Place de l'Hôtel de Ville

325, chemin du Hibou

Stoneham-et-Tewkesbury (QC) G3C 1R8

Marché de Noël de Sainte-Brigitte-de-Laval

Du 10 au 12 décembre

Rue du Couvent

Sainte-Brigitte-de-Laval (QC) G0A 3K0



La littérature d'ici

Le nouveau balado de la MRC « Littérature d'ici » est maintenant disponible sur toutes les plateformes d'écoute, dont Spotify, Deezer, Apple Podcast, Google Podcast, Pocketcast ou QUB.

Les cinq épisodes offrent une incursion dans l'univers de sept autrices et auteurs d'ici, qui viennent de tous les horizons et de tous les styles littéraires. Découvrir des auteurs de chez nous, c'est plonger dans une histoire qui prend parfois racine dans notre cour arrière. C'est reconnaître des milieux de vie ou des parcelles de notre histoire, mais surtout, c'est d'être fier de découvrir et de partager le talent de chez nous.

Détails : mrc.jacques-cartier.com/litterature-dici-le-balado/

L'hôtel de Glace et BivouaQ Aventures inclusives

Deux entreprises de la région ont récemment été récompensées.

En effet, l'*Hôtel de Glace*, située au Village Vacances Valcartier, a remporté les grands honneurs dans la catégorie Événement ou attraction touristique à la 38^e édition des Fidéides, qui ont eu lieu le 27 octobre dernier.



BivouaQ Aventures inclusives, une agence inclusive en tourisme d'aventure qui permet aux personnes vivant avec un handicap de faire des sorties guidées en plein air, s'est quant à elle distinguée dans la catégorie Tourisme accessible aux Prix Excellence tourisme 2021.



Concours la carte de Noël régionale

C'est le 16 novembre dernier sur la page Facebook le site Web de la MRC que les finalistes de la 21^e édition du concours La carte de Noël régionale ont été dévoilés.

Parmi tous les finalistes, un lauréat dans chaque catégorie sera désigné parmi lesquels sera choisi le grand gagnant de l'édition 2021. En plus de recevoir un prix en argent, l'artiste verra son œuvre illustrer la carte de Noël que la MRC envoie à tous ses partenaires et collaborateurs.

Une œuvre sera aussi choisie par le public via un vote en ligne qui se tiendra du 9 au 14 décembre.

Tous les détails sur mrc.jacques-cartier.com/carte-de-noel-regionale.

Appel de candidatures

Faire partie d'une équipe dynamique et engagée

Directeur(trice) général(e)

Le CRDHT est à la recherche d'un directeur(trice) général(e) pour la planification, l'organisation, le leadership, et le contrôle de tous les aspects de son exploitation (développement des produits, des événements, des partenariats, gestion des ressources, mobilisation d'équipe, des contenus numériques, relations publiques, marketing, service à la clientèle, etc) afin d'offrir des services et des produits de qualité et diversifiés et d'assurer sa rentabilité, son rayonnement et son bon fonctionnement.

Description du poste

La description du poste comportant les principales responsabilités est accessible via le site : www.CRDHT.com ou la page Facebook du CRDHT.

Exigences

Diplôme d'études universitaires de 1^{er} cycle et au moins trois années d'expérience dans des fonctions similaires.

Connaissance de l'anglais parlé et écrit est un atout.

Conditions du poste

Poste à temps plein impliquant au besoin des soirs, fins de semaine et jours fériés.

Salaire : à discuter.

Date de fin de réception des candidatures

18 novembre 2021.

Date prévue d'embauche :

décembre 2021.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae ainsi que votre lettre de présentation à : info@crdht.com

Opérateurs de dameuse

Le CRDHT est à la recherche d'une ou plusieurs personnes disponibles pour opérer la dameuse afin d'assurer le bon fonctionnement et la sécurité des pistes de glissade sur tubes. Il s'agit d'un emploi à temps partiel, saisonnier.

L'opérateur(trice) doit opérer une dameuse, selon des méthodes établies. Il(elle) exécute des inspections de routine, s'assure du respect des règlements, directives et politiques, incluant la sécurité au travail.

Son rôle dans la sécurisation du site est essentiel. C'est souvent lui ou elle qui signale toute anomalie sur un parcours. Il ou elle participe également, en cas d'accident aux opérations de secours et de déblayage. Il(elle) prend part à l'entretien et aux réparations de la machine. D'autres responsabilités pourront lui être attribuées s'il ou elle le désire pour compléter une journée de travail.

Il ou elle devra intervenir tôt le matin avant l'ouverture de l'aire de glisse au public ou durant la journée si les conditions des pistes l'exigent afin d'assurer que les usagers puissent profiter de cette activité en toute sécurité.

Si vous possédez de l'expérience en tant qu'opérateur de machinerie et une certaine connaissance en machinerie, que vous avez une préoccupation pour la sécurité des usagers et le désir de travailler en équipe, n'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse suivante : info@crdht.com.

Rappelons que le CRDHT offre aussi des postes de préposés(es)/surveillants(es) et il est toujours possible de soumettre votre candidature. Peu importe que vous soyez jeune ou plus expérimenté, le Centre vous offre une chance unique d'être le témoin privilégié de son développement.

Festival de la lanterne

C'est le samedi 25 septembre dernier qu'a eu lieu la première édition de Festival de la lanterne dans le cadre de la Fête des Montagnes.

Une première couronnée de succès.

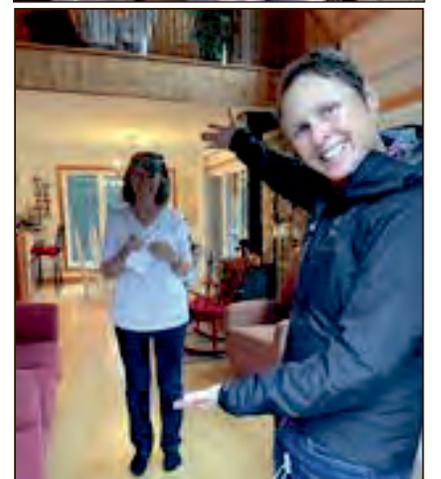
Des lanternes conçues et fabriquées par des artistes locaux ont éclairé un coin du parc Richelieu pour le plus grand plaisir des petits et grands.

Le Festival de la lanterne de Sainte-Brigitte-de-Laval tient à féliciter Marthe Giguère et Nancy Bédard pour leur participation et leur prix. Bravo à tous d'avoir participé ! On se donne rendez-vous l'année prochaine.

Nancy Bédard, gagnante de la première place avec sa lanterne. Elle s'est mérité un prix de 50 \$ en argent !



Marthe Giguère, gagnante de la paire de billets pour le jardin de lumière au Jardin Botanique de Montréal. Elle a remporté ce prix lors du tirage au sort.



Lucille Thomassin




Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- Préarrangements avec forfaits à partir de 1795 \$
- Services innovants
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert
418 661-9223 | wilbrodrobert.com
Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Pour vendre ou acheter
Votre projet me tient à  réalisons-le ensemble !



Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel
Bur. : 418-666-5050
Cel. : 418-951-8856 
carolefortin.ca
carole.fortin@remax-quebec.com



RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.



Matinées mères-enfants

Lucille Thomassin

Retour sur le conte d'Halloween

Nous avons tenu comme prévu notre événement d'Halloween en collaboration avec la Maison de jeunes La Barak, le vendredi le 29 octobre dernier.

Un conte animé pour les 2-8 ans était présenté par nos deux animatrices qui ont bien fait rire les petits comme les parents.

Merci de votre participation !

Projets en cours :

L'éveil des tout petits

Devinettes, contes animés, jeux et bricolages seront au menu, ainsi que le prêt de jeux de société et de livres pour l'âge de vos tout petits.

P'tit curieux en éveil

Ateliers de développement moteur basé sur l'approche Piklénienne, qui favorise l'autonomie et la relation affective parent-enfant ou éducateur-enfant.

Sorties plein air intergénérationnelles

En collaboration avec notre partenaire de longue date, *Ti-Mousse dans brousse*, randonnées faciles pour les tout-petits et les grands-parents, et axés sur

l'approche à la nature. Nous prenons le rythme de nos participants, donc pas de souci si les petits de 18 mois marchent lentement. Notre collaboratrice propose alors des défis aux petits tout en intéressant les plus grands de par ses connaissances de la nature; champignons, feuilles comestibles, savoirs ancestraux, etc. Prêt de sac de randonnée si nécessaire.

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre de ces activités : <https://doodle.com/meeting/participe/id/PdRO-jpKe>

Soirée sans bébé

Nous ferons une dernière soirée sans bébé jeudi le 25 novembre prochain, à notre local. Un repas sera servi.

Pour vous inscrire : <https://doodle.com/meeting/participe/id/mepZZEyb>

Pour nous joindre :

matineesmeresenfants@hotmail.com
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL
Site internet: <http://matinees-sbdl.org/>

Maude Émond, coordonnatrice des Matinées mères-enfants SBDL

Sécurité publique

Sapin de Noël

Moins de cinq secondes... C'est la vitesse à laquelle un sapin de Noël sec peut s'enflammer complètement.

À cette vitesse votre avertisseur de fumée n'aura pas eu le temps de sonner et de vous réveiller et votre salon au complet sera embrasé à votre réveil. Votre seule option sera d'évacuer votre résidence au plus vite.

Alors soyez plus vite que le feu et installez votre sapin loin des plinthes de chauffage, loin du poêle à bois, loin des arrivées d'air chaud, loin des portes de chambres et des portes extérieures et n'oubliez surtout pas d'arroser votre sapin tous les jours. De plus, même si vos lumières de Noël sont au DEL, gardez en tête qu'elles fonctionnent à l'électricité et donc, n'utilisez jamais un jeu de lumières dont le filage électrique est endommagé car un petit court-circuit.



La réalité c'est qu'avec la chaleur intense qui se dégagera rapidement de votre sapin naturel en feu, vous ne pourrez pas approcher votre sapin et tenter de l'éteindre avec votre extincteur. Vous n'aurez que le temps d'alerter les membres de votre famille et de tous sortir en courant de votre demeure. Mais pour cela, encore faut-il que vous ayez un avertisseur de fumée fonctionnel et dans la même pièce que le sapin.

Un sapin bien arrosé prendra feu moins rapidement et produira plus de fumée avant de prendre feu. C'est là que votre avertisseur de fumée pourra vous avertir avant qu'il ne soit trop tard et que vous ne puissiez plus quitter votre demeure envahie par les flammes et la fumée, surtout si cela se produit durant la nuit.

1- Prenez l'habitude de vérifier et de remplir chaque jour le niveau d'eau de votre sapin.

2- Installez votre sapin naturel dans une pièce qui possède un avertisseur de fumée fonctionnel, ou ajoutez-en un. Pour toute question sur la prévention incendie, contactez la Sécurité publique au 418 825-2515 poste 304 ou écrivez à prevention@sbdl.net

MATINÉES MÈRES-ENFANTS SBDL
SESSION AUTOMNE 2021

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
7: Rentrée des Matinées 9: Jeux libres 10: Randonnée intergénérationnelle 14: Animation avec Jokarie 16: P'tit curieux 17: Randonnée intergénérationnelle 21: Brico Parent-Enfant 23: Jeux libres 24: Randonnée intergénérationnelle 28: Animation à déterminer 30: P'tit curieux	1: Randonnée intergénérationnelle 5: Brico Parent-enfant 7: Jeux libres 8: Randonnée intergénérationnelle 12: Animation avec Jokarie 14: P'tit curieux 15: Randonnée intergénérationnelle 19: Brico Parent-enfant 21: L'éveil des tout p'tits 22: Randonnée intergénérationnelle 26: Jeux libres 28: P'tit curieux 29: Randonnée intergénérationnelle 29: Heure de conte Halloween 18h-20h	2: Brico Parent-enfant 4: L'éveil des tout p'tits 5: Randonnée intergénérationnelle 9: Animation avec Jokarie 11: P'tit curieux 12: Randonnée intergénérationnelle 16: jeux libres 18: L'éveil des tout p'tits 19: Randonnée intergénérationnelle 23: Brico parent-enfant 25: P'tit curieux de nature 26: Randonnée intergénérationnelle 30: Jeux libres	2: L'éveil des tout p'tits 3: Randonnée intergénérationnelle 7: Brico Parent-enfant 9: P'tit curieux de nature 14: Animation avec Jokarie 16: L'éveil des tout p'tits et Fête de Noël Randonnée intergénérationnelle: Randonnée animée 0-5 ans avec parents et grands-parents P'tit curieux de nature: Activité de développement moteur L'éveil des tout p'tits: Éveil à la lecture et à l'écriture

SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK ET NOTRE COURRIEL HEBDOMADAIRE POUR PLUS DE DÉTAILS.

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

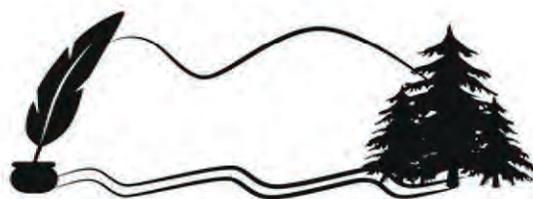
Accumulez des points sur vos achats* en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval



SOCIÉTÉ D'HISTOIRE
de Sainte-Brigitte-de-Laval

La Société d'histoire a entamé, en septembre dernier, sa quatrième année d'existence à Sainte-Brigitte-de-Laval. Beaucoup de matériel photographique, historique et de nombreux documents ont jusqu'à aujourd'hui été amassés. C'est une très bonne nouvelle.

Déjà nous partageons nos acquis par le biais de Facebook avec nos mille sept cents membres. Il nous fait plaisir aussi de rencontrer certains groupes passionnés d'histoire tel que la résidence Le Trèfle D'Or. La population est très généreuse en informations historiques et nous vous en remercions.

Le lundi 29 novembre prochain se tiendra notre assemblée générale annuelle. Nous aurions bien besoin de personnes prêtes à s'impliquer dans notre OBNL. Si vous montrez un certain intérêt pour l'histoire et que vous avez le goût de vous joindre à nous, je vous demanderais de prendre votre carte de membre au coût de 10,00 \$ et de vous joindre à nous lors de l'assemblée générale du 29 novembre.

Vous trouverez l'invitation et les coordonnées dans le texte officiel qui accompagne cette lettre.

Merci de votre attention.

Allen Dawson

Président

alldawson@ccapcable.com

418 825-3200

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle | Virtuelle
24 novembre 19h00

Tous les membres de la CCAP sont invités à participer à cette rencontre virtuelle. Une copie de l'avis de convocation détaillé mentionnant les points à l'ordre du jour est disponible sur le site Internet de la CCAP.

Pour assister à la réunion, les membres doivent se connecter via leur Espace client à ccapcable.com.

CCAP CABLE . COM
TÉLÉVISION + TÉLÉPHONIE + INTERNET



Assemblée générale annuelle
des membres de la
Société d'histoire de
Sainte-Brigitte-de-Laval
Lundi 29 novembre 2021 à 19 h
Sur ZOOM

Ordre du jour

1. Constatation du quorum et ouverture de l'assemblée par le président.
2. Adoption de l'ordre du jour.
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée annuelle
4. Présentation par le président du rapport annuel des activités de la Société.
5. Présentation par le trésorier de l'état des revenus et dépenses de la Société pour l'année écoulée.
6. Élection des administrateurs.
4 mandats sont venus à échéance : Nathalie Bourguignon, Alycia Drapeau, Jean-Sébastien Durand et Yves Pomerleau
7. Période de questions
8. Levée de l'assemblée

La confirmation de votre présence est nécessaire afin que nous puissions vous envoyer le lien Internet nécessaire pour vous connecter à la rencontre. Vous pouvez le faire à l'adresse : societehistoiresbdl@gmail.com.

Notez que conformément à l'article 6.1 des règlements, vous devez être membre en règle pour avoir droit de vote. Si vous désirez devenir membre, au coût de 10 \$, veuillez nous le mentionner lors de votre confirmation de présence afin que nous vous fassions parvenir la procédure.

En vous remerciant à l'avance de votre participation,

Allen Dawson, président

HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YL **YVES LEFEBVRE**
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

SCIAGE FORAGE **EXCAVATION COFFRAGE**

Résidentiel -commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48' épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHQ
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304 Cellulaires:
418 808-6557
418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca
www.sciagedebetontremblay.com

Saint-Vincent de Paul

Rappel



Chaque année, la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval amasse des fonds lors de la collecte de la guignolée pour préparer et distribuer des paniers de Noël aux personnes dans le besoin. Cette année, la collecte aura lieu au IGA du 25 au 28 novembre et du 2 au 5 décembre avec l'aide de bénévoles.

Au cours des dernières années, des denrées étaient également amassées dans les deux écoles pour être distribuées dans les paniers de Noël. Nous espérons que cette formule se poursuivra.

Des personnes ou des organisations peuvent aussi choisir de parrainer une famille. Si vous désirez contribuer via cette formule, vous pouvez appeler et laisser votre message au 418 825-4244, faire un chèque à la Friperie adressé à la Saint-Vincent de Paul SBDL ou communiquer par courriel à st-vincent@ccapcable.com.

Pour obtenir de l'aide

Vous pouvez laisser un message sur le répondeur au numéro 418 825-4244, ou faire une demande écrite et la déposer dans la boîte aux lettres de la Friperie ou par courriel à st-vincent@ccapcable.com. La Friperie est située au 4, rue de la Patinoire. L'équipe de la Saint-Vincent de Paul vous contactera par la suite. Certains documents peuvent être demandés pour analyser les demandes.

Les paniers de Noël

Vous pouvez dès maintenant faire votre demande par écrit en inscrivant votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone, le nombre de personnes, le prénom et l'âge des enfants et votre besoin. Ces informations nous permettront d'évaluer les demandes et de les prioriser. Vous devez déposer votre demande

dans la boîte aux lettres de la Friperie SBDL avant le 1^{er} décembre ou par courriel à st-vincent@ccapcable.com.

La Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval a un partenariat avec les Chevaliers de Colomb pour l'Arbre enchanté dans le but de distribuer des cadeaux aux enfants.



Pour ce faire, vous devez indiquer le prénom, l'âge des enfants de moins de 12 ans, leur sexe et deux idées de cadeaux. Ces informations seront transmises à l'Arbre enchanté. Les responsables de la Saint-Vincent de Paul iront par la suite chercher les cadeaux pour les distribuer avec les paniers de Noël. Le tout est fait en préservant la confidentialité.

Besoin de bénévoles

Vous pouvez vous joindre à l'organisation comme bénévole sans choisir d'occuper un poste à l'année. Votre aide serait bienvenue. Pour la guignolée, des plages horaires de 1 h 30 seront organisées. Nous avons aussi besoin pour la préparation et la distribution des paniers de Noël à la mi-décembre.

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone (825-4244) ou par courriel (st-vincent@ccapcable.com)

Doris Tessier, présidente

Sécurité publique

Avertisseur de fumée

Seulement 30 secondes...



Un incendie résidentiel double de taille toutes les 30 secondes, et parfois cela va encore plus vite...

Quand chaque seconde compte pour sauver la vie de votre famille, l'avertisseur de fumée peut faire la différence.

Les statistiques sont éloquentes... dans la quasi-totalité des incendies mortels, il n'y avait pas d'avertisseur de fumée dans la résidence ou pire, les gens avaient retiré la pile...

Tous les avertisseurs homologués ULC, sans égard au prix de vente, répondent à des exigences élevées en termes de détection et de niveau sonore pour avertir les occupants de la présence de fumée et donc possiblement d'un incendie. Si l'avertisseur de fumée est bon pour 10 ans, il faut toutefois remplacer la pile au moins deux fois par année et le changement d'heure est un bon moyen de s'en rappeler.

D'ailleurs, il est obligatoire d'avoir au minimum un avertisseur de fumée par étage. L'idéal serait d'en avoir un dans chaque chambre à coucher et de dormir la porte fermée. Nous vous invitons à visionner la vidéo à ce sujet sur la page Facebook Prévention incendie SBDL et de vous y abonner pour d'autres conseils de prévention incendie.

Lucille Thomassin

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.O.: 5736-8409-01

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite

Pro-confort@outlook.com

Climatisation
Ventilation

Chauffage



Les CFQ, Soyons fiers de nos valeurs

Jocelyne Clavet

Sécurité publique

Lucille Thomassin

Donner une deuxième vie : L'art de la catalogne

Un jour, ma grand-mère déroulait ses catalognes et pour chacune d'elles, elle racontait une histoire. Dans celle-ci... il y avait les chemises blanches de mon oncle, dans celle-là les robes des petites cousines. Des retailles qui racontaient des histoires de famille, des souvenirs d'enfance. Aujourd'hui cette tradition se perpétue ici à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Notre cercle de Fermières a donné un atelier sur la coupe de lirette (morceau de tissu usagé). Plusieurs membres y ont participé. L'atelier a permis aux nouvelles membres de bien s'intégrer au groupe. Les draps fournis pour cet atelier ont été une gracieuseté du **Club Lions SBDL**.

Un deuxième atelier est à venir ce mois-ci, peinture sur bois et un troisième atelier (cours de tricot) aura lieu le 24 novembre.



Un métier a été monté spécialement pour tisser des beaux linges de vaisselle aux couleurs de Noël.

Fière d'être Fermière

Fière de nos valeurs. La transmission de notre patrimoine artisanal se perpétue.



Nos réunions mensuelles auront lieu désormais le 3^e mercredi soir du mois au sous-sol de l'église. Le respect des mesures sanitaires est de rigueur.

France Saint-Hilaire, présidente
418 825-1993
Patricia Saint-Pierre, vice-présidente et Arts textiles
Suzie Desmarais, trésorière
Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, Recrutement
Doris Roy, secrétariat et communications

Marché de Noël des Fermières de la région au Grand Marché de Québec les 20-21 novembre.

Notre cercle n'a pas réservé de table, mais rien ne vous empêche d'aller voir ce que les autres cercles offrent en vente.

*Les CFQ, des liens
d'accomplissement
tissés serrés*



Les extincteurs

Le meilleur endroit pour installer son extincteur est à proximité d'une porte menant directement à l'extérieur. Il faut garder en tête que l'incendie lui-même peut produire beaucoup de fumée pouvant vous empêcher de voir la porte et que la poudre contenue dans l'extincteur créera un « nuage » opaque et, combiné à la fumée de l'incendie, vous ne verrez plus rien. Ainsi, en étant installé à proximité d'une porte extérieure, même si vous arrivez à éteindre l'incendie vous pourrez facilement évacuer votre résidence afin de ne pas respirer la fumée de l'incendie et la poudre de l'extincteur qui sont tous les deux très toxiques et cancérigènes.



Vous envisagez d'acheter un extincteur portatif pour la maison et vous vous demandez à quel endroit l'installer ? D'abord choisissez un extincteur de type ABC, c'est le plus polyvalent. Enfin, si l'extincteur portatif est l'équipement idéal pour éteindre un début d'incendie, encore faut-il savoir où il est rangé !

Vous pouvez fixer votre extincteur au bas du mur pour que la base de celui-ci soit à au moins quatre pouces du sol. Ainsi, il sera plus discret mais tout autant accessible. Évitez de le ranger sous le comptoir, dans la garde-robe ou dans une armoire, derrière un meuble de rangement. L'extincteur doit demeurer visible et accessible en tout temps. Quant à l'extincteur de cuisine, installez-le à quelques pieds à côté de la porte patio par exemple, autrement les flammes risquent de le rendre inatteignable et donc inutile.

Sablière
M.J. Vallée enr.

EXCAVATION
MARIO VALLÉE

TAMISAGE - CONCASSAGE - PIERRE DE GRANITE
TRANSPORT - SABLE - TERRE - GRAVIER

418 825-2011
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

LES IMPRESSIONS
Stampa

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Dénéigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Bingo

Les mardis 30 novembre et 14 décembre à 13 h 30, nous organisons un bingo au sous-sol de l'église.

Réservation obligatoire avant les 27 novembre et 11 décembre car les places sont limitées

Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Souper des Fêtes

Le dimanche 19 décembre à 17 h 30, nous avons le plaisir de vous convier à un souper des Fêtes au Resto Pizza Passion, rue Seigneuriale.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 18 \$ les non-membre
Taxe et pourboire inclus.

Les cartes non-remboursables sont présentement en vente auprès de :
Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Réservez votre place avant le 14 décembre car les places sont limitées.

Les grandes marches

Les grandes marches se poursuivent. Elles ont lieu tous les mardis à 9 h 30. Le départ se fait du stationnement de l'église. Cette activité est gratuite

Information :
Pierrette Chiasson 418 609-0899

ViActive

ViActive, un tout nouveau programme d'exercices conçu par des professionnels en activité physique et animé par des bénévoles formés, a pris son envol.

Il consiste en un ensemble de routines qui, au son de musiques entraînantes, permettent de travailler le cardiovasculaire, la musculation, l'équilibre, la souplesse et la coordination. Le but est de faire bouger les gens de 50 ans et plus en groupe.

ViActive a lieu tous les lundis à 9 h 30 au Parc des Saphirs.

Information :
Michel Després 418 849-2089

Le club de l'Âge d'Or

Diane Clavet

Carte de membre

Toutes les personnes de 50 ans et plus peuvent devenir membre du club de l'Âge d'Or. Procurez-vous une carte au coût de 24 \$, vous aurez ainsi droit à de nombreux rabais.

Information :
Jean Marc Jennings 418 825-1527

Déjeuner au restaurant

Le dimanche le 28 novembre à 11 h, nous vous attendons au restaurant Pizza Passion pour un déjeuner entre amis.

Réservez et payez avant le 24 novembre car les places sont limitées.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre

Responsables :
Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Décès de M. Yvon Lamarre



Monsieur Yvon Lamarre était le président de notre ligue de quilles depuis plusieurs années. Nous retiendrons de lui sa grande générosité, sa passion et le grand respect qu'il portait à tous les quilleurs de Sainte-Brigitte. Il va nous manquer.

À sa femme, à ses enfants, à ses petit-enfants et à toute sa famille, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Assemblée générale

Notre assemblée générale a eu lieu le mercredi 20 octobre. C'est aussi à cette occasion que se tiennent les élections annuelles.

Tous les membres du CA actuel ont accepté de poursuivre un nouveau mandat. Nous les en remercions pour leur générosité, leur disponibilité et leur implication bénévole.

Important : Consignes sanitaires

Pour chacune des activités se tenant à l'intérieur, les consignes actuelles de la santé publique seront appliquées :

- lavage des mains;
- port du masque;
- distanciation;
- passeport vaccinal et d'une carte d'identité avec photo.

Jour du Souvenir



Le 11 novembre était le jour du Souvenir.

Chaque année, les Canadiens et les Canadiennes rendent hommage aux hommes et aux femmes qui ont servi le Canada et qui continuent de le faire en temps de guerre, de conflit et aussi de paix.

Nous nous souvenons ainsi des plus de 2 300 000 personnes qui ont servi tout au long de l'histoire de notre pays et des plus de 118 000 qui ont consenti le sacrifice ultime.

Conseil d'administration 2021

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. relationniste 418 825-1527
Céline Marcoux, adm.. 418 825-3408
Diane Durand, adm. 418 948-1023

 **Danielle Binette**
Massothérapeute agréée or

Polarité
Massage de détente
Certificat-cadeau - Reçus pour assurance

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081



La Barak vous dit merci

Louise Côté

Soirée d'Halloween

Le 29 octobre dernier s'est déroulée la soirée d'Halloween organisée par l'équipe de la Maison de jeunes La Barak pour les jeunes et les familles de la communauté.

Entre 18 h et 22 h, environ 150 personnes se sont regroupées dans le stationnement du chalet des sports pour participer aux activités organisées : heures de contes par les Matinées mères-enfants, décoration de citrouilles ainsi que la fameuse roulotte du défi-évasion mobile qui a pu permettre à 16 groupes de personnes de vivre une expérience d'évasion pendant 15 minutes.

La variété d'activités nous a permis de rejoindre des personnes de tous âges, autant des enfants en plus bas âge, que des adolescents ou des adultes. Afin de souligner l'Halloween, 130 sacs de bonbons ont été distribués aux participants pendant la soirée.

Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont participé à nos activités ce soir-là. Nous tenons à mentionner que les fonds amassés par le comptoir collations iront directement dans les activités et projets pour les jeunes de 11 à 17 ans de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous remercions également tous les jeunes et les bénévoles qui se sont impliqués dans l'organisation et la réalisation de cet événement.

Une mention particulière pour nos précieux partenaires qui ont assuré la réussite de notre événement par leur soutien important. Merci à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, à monsieur Jean-François Simard, député de Montmorency, au Club Lions de Sainte-



Brigitte-de-Laval ainsi qu'aux Matinées mères-enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre lors de nos prochains événements !

Taxi-MDJ

Nous tenons à rappeler aux jeunes du secteur Sainte-Brigitte sur le golf et à leurs parents que notre service



de navette « Taxi-MDJ » est toujours en vigueur à raison de deux jours par semaine.

Les jeudis et vendredis, les jeunes sont invités à se présenter au parc des Fleurs du golf pour 18 h 15 afin de bénéficier d'un transport vers la Maison de jeunes. Ils seront ramenés au même endroit à 20 h 30.

Il est également possible pour les jeunes souhaitant se rendre directement à la MDJ après l'école (16 h) de prendre la navette vers le parc des Fleurs du golf pour pouvoir rentrer chez eux à 18 h 15.

Nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de la Maison de jeunes pour plus d'informations et à surveiller notre calendrier d'activités !

Claudia Lizotte

coordonnatrice
Maison des jeunes La Barak
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com
www.labarakmdj.com

Recette

Saumon à l'orange à broil

Un filet de saumon cuit à la perfection en seulement 10 minutes.

Surprenant !

Préparation : 5 min - Cuisson : 10 min - Portions : 4



Ingrédients

- Filet de saumon : 675 g (1 1/2 lb)
- Marmelade à l'orange : 45 ml (3 c. à soupe)
- Sauce hoisin : 45 ml (3 c. à soupe)
- Huile de sésame grillé : 2,5 ml (1/2 c. à thé)

Étapes de cuisson

- Préchauffer le four à grill (broil). Placer la grille au centre du four. Tapisser une plaque de cuisson de papier d'aluminium.
- Couper le filet de saumon en quatre morceaux et les déposer sur la plaque de cuisson, la peau vers le bas.
- Cuire sous le grill (broil) cinq minutes.
- Pendant la cuisson, mélanger dans un petit bol la marmelade, la sauce hoisin et l'huile de sésame.
- Répartir la préparation de marmelade sur le dessus et les côtés de chaque morceau de saumon.
- Cuire sous le grill (broil) cinq minutes ou jusqu'à ce que le saumon soit doré. Surveiller la cuisson pendant les deux dernières minutes, car la puissance des fours varie.
- Servir le saumon avec du riz basmati et des légumes de votre choix

Le saumon se conserve deux jours au réfrigérateur ou deux mois au congélateur.

Source : Émission Savourer avec Geneviève O'Gleman

Diane Clavet

Voyager aux États-Unis

Vous avez sûrement entendu que les frontières terrestres avec les États-Unis sont réouvertes depuis le 8 novembre 2021. Qu'est-ce que ça implique d'aller se balader chez nos voisins ?

Premièrement, comme pour à peu près toutes les destinations, nous devons être doublement vaccinés, présenter les documents attestant ce fait et ce, peu importe le moyen de transport : auto, train, bateau, avion ou la raison du voyage : voyage d'agrément ou déplacement essentiel.

Toutes les preuves vaccinales des vaccins reconnus par l'Organisation mondiale de la santé sont acceptées par les États-Unis, y compris une combinaison de vaccins : Pfizer, Moderna et AstraZeneca.

Quelles sont les exigences pour entrer aux États-Unis ?

En plus d'une preuve vaccinale, tout citoyen canadien âgé de 16 ans ou plus doit présenter l'un ou l'autre de ces documents lors de son entrée aux États-Unis : un passeport valide, une carte d'identité confirmant la citoyenneté canadienne ou une carte Nexus.

Cette dernière est accordée aux personnes qui se déplacent souvent aux USA afin d'accélérer leur passage à la frontière. Il faut faire une demande pour obtenir une carte Nexus. Elle peut être utilisée à la place du passeport pour entrer aux États-Unis ou en sortir par voie terrestre ou maritime. Elle peut également être employée dans les postes de déclaration libre-service lors du retour au Canada par transport aérien.

Quelles sont les exigences pour revenir au Canada ?

Une preuve de vaccination et un test moléculaire négatif – de type PCR par exemple doit être effectué dans les 72 heures avant votre retour pour vous laisser entrer au pays que ce soit en avion, en voiture ou en bateau. Si vous partez pour seulement un week-end vous devez faire votre test avant votre départ et le présenter en revenant.

Il faut aussi savoir que si vous voyagez avec vos enfants, ils doivent au retour s'absenter pendant 14 jours de la garderie, de l'école, des transports en commun, etc. Bien que cette nouvelle ne soit pas confirmée, des discussions seraient en cours pour enlever cette restriction surtout si les enfants de 5 à 11 ans reçoivent le vaccin développé pour leur groupe



d'âge.

Les assurances

Prendre une assurance-voyage s'impose pour visiter notre contrée voisine ou un autre pays. Les frais médicaux y sont très élevés particulièrement aux USA et peuvent vous ruiner.

Si vous voyagez régulièrement, vérifiez s'il est avantageux d'avoir une assurance-voyage annuelle. Parfois ce n'est pas beaucoup plus dispendieux.

Que peut-on rapporter des États-Unis ?

C'est bien connu, parfois ça vaut la peine de magasiner aux USA. Le Tanksgiving approche ainsi que le Vendredi Fou.

- Vous pouvez rapporter en franchise de droits et de taxes des biens d'une valeur totale allant jusqu'à 200 \$ CA si vous avez été aux USA pour au moins 24 hres.
- Vous pouvez rapporter en franchise de droits et de taxes des biens d'une valeur totale allant jusqu'à 800 \$ CA si vous avez été aux USA pour au moins 48 heures.

Pour plus d'informations, consultez <https://www.cbsa-asfc.gc.ca/travel-voyage/declare-fra.html>.

Partir pour l'hiver ou pas

Si vous faites partie des personnes qui souhaitent passer l'hiver sous des cieux plus cléments, la réouverture des frontières vous sourit sûrement.

Selon un sondage du CAA, un fort pourcentage de Québécois attendaient avec impatience la réouverture

et sont prêts à reprendre leurs habitudes. Plusieurs ont déjà plié bagage et se sont empressés de traverser la frontière dès la réouverture. D'autres attendaient la confirmation et se préparent à partir soit pour Noël ou immédiatement après les Fêtes.

L'assurance voyage complète est au cœur des décisions des *Snowbirds* tout comme les précautions additionnelles à prévoir pendant leur séjour : masques, contrôle des contacts locaux, évitement des lieux publics.

La décision de partir revient à chacun mais il faut se rappeler que les risques liés à la Covid sont encore présents d'où l'importance de prendre au sérieux

les recommandations et de connaître les politiques qui s'appliquent en cas d'imprévu.

À la fin du mois d'août, la situation sanitaire en Floride était précaire selon un article paru dans le Journal de Montréal. Présentement on constate une baisse des cas de COVID-19 dans cet état. Depuis la dernière semaine, la moyenne journalière était de 2 600 cas par jour, ce qui est nettement plus bas qu'à la fin du mois d'août où les autorités enregistraient environ 25 000 nouveaux cas par jour.

Selon une information obtenue via Google, le taux de vaccination est de 58,4 % en Floride. Cet état se classe au 22^e rang des états où les gens sont les plus vaccinés aux États-Unis.

Il semble aussi que les endroits fréquentés par les *Snowbirds* ont même un taux de vaccination plus élevé. Le taux pourrait atteindre entre 60 et 72 % comme par exemple à Miami Beach, à Palm Beach et à Orlando.

Le port du masque n'est pas obligatoire mais il y a des exceptions à quelques endroits comme dans les transports en commun, dans les entreprises de soins et certains magasins. Certains hôtels demandent le port du masque à la réception. Les employés le portent presque partout.

Chose sûre les commerçants et les établissements d'hébergement de toute sorte sont prêts et attendent les *Snowbirds* à bras ouverts.

Vous choisissez de partir, alors Bon voyage et soyez vigilants !

Doris Tessier



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



?
ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

🏠
0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

🔍
0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Louise Côté

Le secret des fossiles d'Anticosti

Les extraordinaires bancs fossilifères de l'Île d'Anticosti ont permis d'expliquer ce qui aurait provoqué la première extinction de masse survenue sur Terre, il y a 445 millions d'années.

« Anticosti est le meilleur laboratoire naturel du monde pour l'étude des fossiles et des couches sédimentaires de la période géologique allant de la fin de l'Ordovicien au début du Silurien, soit de 447 à 437 millions d'années, durant laquelle a eu lieu la première extinction de masse de la vie sur Terre », souligne le géologue, stratigraphe et paléontologue André Desrochers de l'Université d'Ottawa.



Ce dernier est coauteur d'un article paru dans Nature Geoscience qui relate les résultats d'une étude cherchant à mettre en lumière la cause de cette première extinction.

La vie était surtout concentrée dans les mers peu profondes près des continents. Anticosti était alors une mer tropicale peu profonde, située un peu au sud de l'équateur.

« En plongeant en apnée dans une mer de l'Ordovicien, on aurait vu des groupes familiaux comme des palourdes, des escargots, des éponges, des coraux, mais aussi de nombreux autres groupes dont la diversité est aujourd'hui très réduite, et même des groupes qui sont complètement éteints : donc, beaucoup d'invertébrés, mais pas tout à fait les mêmes qu'aujourd'hui, et peu de vertébrés comme tels, donc très peu de poissons. Et sur les terres émergées, que des plantes très primitives », décrit M. Desrochers.

Cette extinction massive de la fin de l'Ordovicien - la première des cinq extinctions de masse qu'a connues la vie sur Terre - entraîna la disparition d'environ 85 % des espèces en l'espace de plusieurs centaines de milliers d'années, voire d'un million d'années.

Les chercheurs pensent que ce serait une diminution de la concentration en oxygène dans l'eau de mer qui aurait engendré l'extinction.

Une équipe multidisciplinaire de chercheurs, incluant André Desrochers, fait appel à un indicateur géochimique indirect (proxie) pour vérifier cette hypothèse dans les roches sédimentaires de l'île.

À partir des données recueillies dans les roches, les chercheurs constatent que les mers peu profondes étaient bien oxygénées immédiatement avant l'extinction massive, et qu'elles le sont restées pendant et après celle-ci.

Il faut donc abandonner la théorie de la diminution d'oxygène

« Ce fut une surprise pour nous, parce que selon l'interprétation traditionnelle, l'anoxie [diminution d'oxygène] était la cause de la dégradation des écosystèmes », relate le chercheur. L'étude a également révélé que tandis que les mers peu profondes étaient demeurées bien oxygénées pendant toute cette période, l'anoxie s'était quant à elle grandement accrue dans les parties profondes des océans.

Alexandre Pohl, expert de la modélisation climatique dans les temps géologiques anciens, premier auteur de l'article, a procédé à une modélisation avec les données géochimiques obtenues, en y ajoutant des informations sur la paléogéographie des continents et des océans d'il y a 445 millions d'années et les caractéristiques du climat de l'époque qui traversait une intense période glaciaire.

« Cette modélisation est venue corroborer nos hypothèses élaborées à partir des proxies géochimiques. Donc, oui, à la fin de l'Ordovicien, on a vu se mettre en place un océan stratifié, dont la partie supérieure où vivaient la plupart des organismes était toujours oxygénée, alors que la partie inférieure était devenue anoxique.

Et comme la vie était concentrée dans les parties peu profondes, l'anoxie n'a donc pas joué le rôle qu'on pensait dans l'extinction », résume M. Desrochers.

Ce serait plutôt un grand refroidissement des parties peu profondes qui aurait entraîné l'effondrement de la biodiversité, car on sait qu'il y a eu de grandes glaciations à cette époque.

Les chercheurs ont également mesuré les mêmes

rapports géochimiques au Nevada. Ces derniers se sont avérés similaires à ceux d'Anticosti, alors que le Nevada était pourtant situé à plus de 1 000 kilomètres d'Anticosti à cette époque et qu'il ne baignait pas dans le même océan. « Cela confirme donc que le signal est bien global et non pas simplement local ».

« Il y a peut-être d'autres facteurs qui se combinent à ce refroidissement global, mais ce sont les études des prochaines années qui nous permettront de les connaître », affirme le géologue.

De plus, le fait de comprendre les conditions environnementales qui ont mené à de telles extinctions de masse

pourrait nous aider à prévoir et à prévenir qu'un événement similaire se produise à nouveau.

Candidature à L'UNESCO

Les chercheurs croient que cette découverte fondamentale viendra étoffer le dossier de candidature d'Anticosti pour son accession à la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

En figurant sur cette liste, le site sera protégé à perpétuité et aura droit à un financement de l'UNESCO pour que des professionnels assurent la protection, la conservation et l'interprétation du site.

« Anticosti est sans contredit le meilleur endroit au monde pour l'étude de la première extinction massive qu'a connue la vie sur Terre. Parmi la quarantaine de sites du même âge, il est le plus riche, le plus complet, le mieux conservé et où les strates sont très bien exposées », note M. Desrochers.

Il relève que plus de 1450 espèces ont été décrites dans ses roches, alors qu'à peine une centaine ont été répertoriées sur le site le plus intéressant après Anticosti.

La municipalité d'Anticosti et ses nombreux partenaires (parmi lesquels des ministères québécois et des représentants de la nation innue) doivent soumettre un dossier de candidature d'ici la fin de l'année à l'UNESCO dans l'espoir que 550 kilomètres de littoral et les affleurements des rivières Jupiter et Vauréal soient inscrits sur la Liste du patrimoine mondial.

Références : Journal Le Devoir, 11 novembre 2021, *Anticosti révèle le secret de la première extinction massive*, par Pauline Gravel.

 <p>Carrosserie Paré</p>		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	<p>Genevyève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

Jocelyne Clavet

Protéger les cannas du froid

L'hiver arrive : vos cannas sont-ils prêts ?



À l'automne, et avant l'arrivée de l'hiver, vous avez des décisions à prendre à propos de vos cannas. Les cannas, voyez-vous, sont essentiellement des plantes tropicales qui ne survivront pas à l'extérieur dans les climats tempérés frais ou froids. Vous avez deux choix : les laisser geler ou les arracher pour les mettre à l'abri.

Attendez le premier gel

Quand le gel tue le feuillage, il est temps de rentrer vos cannas. Logiquement, vous laisserez vos cannas à l'extérieur jusqu'au premier gel sévère parce que cela leur donne la saison de croissance la plus longue possible; ainsi, la plante peut stocker plus de réserves pour la floraison de l'année suivante. Une fois que le gel a tué les feuilles, considérez que leur saison de croissance est officiellement terminée et qu'il est temps d'agir.

Conseil pratique : s'il n'y a pas de gel avant la fin de novembre, rentrez les cannas à ce moment. Le soleil ne sera plus assez fort pour renforcer les rhizomes de toute façon... et aussi, le premier gel risque d'être si profond qu'il fera geler le sol.

Cannas en pot

Les cannas les plus faciles à rentrer sont ceux qui poussent en pot. Il suffit de les couper à une hauteur de 3 à 5 cm au-dessus du sol et de les rentrer. Vous pouvez même empiler des pots les uns sur les autres si vous le voulez. Si vous ressentez le besoin de les diviser, vous pourrez le faire au printemps.

Cannas cultivés en pleine terre

Avant de les arracher, coupez les feuilles et les tiges à environ 20 à 30 cm du sol afin qu'elles ne vous gênent pas. Puis, déterrez la motte de racines avec une pelle ou une fourche de jardin, en utilisant ce qui reste des tiges comme poignées pour secouer les rhizomes et faire tomber le surplus de terre.

Étendez les rhizomes sur du papier journal, du carton ou une vieille couverture pendant environ une semaine, et ce, dans un endroit à l'abri du gel. Ensuite, coupez complètement le feuillage à 3 à 5 cm du rhizome. Supprimez aussi les racines plus grosses. Après, nettoyez grossièrement les rhizomes avec une brosse douce pour enlever la majeure partie de la terre. Ne les rincez pas, ils doivent rester au sec.



Assurez-vous d'identifier les rhizomes à cette étape, (taille, couleur de la fleur et couleur du feuillage). Certaines personnes aiment diviser leurs cannas avant de les remiser pour l'hiver, mais on peut le faire en gros que si la masse de rhizomes est vraiment grosse et difficile à manipuler. On peut laisser toute division précise pour le printemps, au moment où l'on prépare la replantation.

Où les entreposer ?

Si possible, rangez les rhizomes dans une boîte en carton ou un récipient en plastique au moins légèrement ajouré pour que l'air puisse circuler un peu, les recouvrant de vermiculite, de tourbe, de copeaux de bois ou de papier déchiqueté. On peut aussi les emballer dans du papier journal. Laissez la boîte ouverte pour améliorer la circulation d'air.

L'emplacement idéal pour l'entreposage hivernal est un endroit frais, mais libre de gel, où la température reste entre 5° et 12°C pendant la majeure partie de l'hiver. Parmi les endroits à considérer, il y a le caveau à légumes, le vide sanitaire, un sous-sol non aménagé et un garage froid, mais sans gel.

Vous n'avez nulle part au frais pour stocker les rhizomes ? Ne vous inquiétez pas : vous pouvez aussi les conserver à la température de la pièce si nécessaire. Dans ce cas, cependant, vérifiez l'état des rhizomes mensuellement, car les rhizomes ont alors tendance à se dessécher au cours de l'hiver. S'ils commencent à se ratatiner, bassinez-les avec de l'eau et remisez-les de nouveau.

Il est sage de vérifier l'état des rhizomes occasionnellement au cours de l'hiver, même si vous les gardez au frais. Détruisez tout rhizome en décomposition que vous trouvez et vaporisez légèrement ceux qui se ratatinent. Souvent, vers le printemps, les rhizomes commencent à germer. Ne vous inquiétez pas de cette croissance précoce : elle est tout à fait normale !

Le printemps s'en vient

Le printemps, juste avant la plantation, est le meilleur moment pour diviser les cannas (si vous le jugez nécessaire). Videz les contenants des rhizomes qui ont passé l'hiver en pot pour étudier leur cas. Il est rare qu'un canna puisse passer plus de deux ans dans le même pot sans avoir besoin de division.

Quand les planter... et où ?

Dans les régions où le printemps arrive tôt, vous pouvez planter les rhizomes de cannas en pleine terre dès qu'il n'y a plus de risque de gel et que la température du sol s'élève à 12°C ou plus. Plantez les cannas en plein soleil dans un sol riche (ajoutez-y un engrais à libération lente) avec les pointes de croissance vers le haut, en couvrant les rhizomes d'environ 8 à 10 cm de terre. Espacez-les de 30 à 45 cm, en fonction de la taille des plantes.

Dans les climats plus froids, les cannas ont besoin d'un démarrage hâtif à l'intérieur si vous voulez les voir fleurir avant la fin de l'été. Quatre à cinq semaines avant la date de dernier gel, plantez-les dans des pots temporaires d'environ 30 cm de diamètre, les recouvrant alors à peine de terreau. Si votre but ultime est de les cultiver en pot, plantez-les tout de suite dans leur contenant ultime, probablement un grand bac, à la profondeur finale voulue.

Placez les pots devant une fenêtre ensoleillée, n'importe quel endroit où il y a beaucoup de lumière et une chaleur bénéfique. Commencez à les arroser, d'abord légèrement, et augmentez au fur et à mesure que les germes apparaissent et commencent à se développer. Éventuellement, arrosez assez fréquemment pour que le terreau reste toujours un peu humide.

Enfin, une fois que le sol est bien réchauffé (12°C et plus) et qu'il n'y a plus de risque de gel, plantez vos cannas en pleine terre ou gardez-les dans vos gros pots s'il y a lieu.

Et voilà : maintenant, vous savez comment hiverner les cannas avec succès !

Ce n'est vraiment pas difficile !

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

Clinique CHIROPATRIQUE
Régionale et Sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr^e Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE
Théoret **NOTAIRE**

Conseillère
juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois

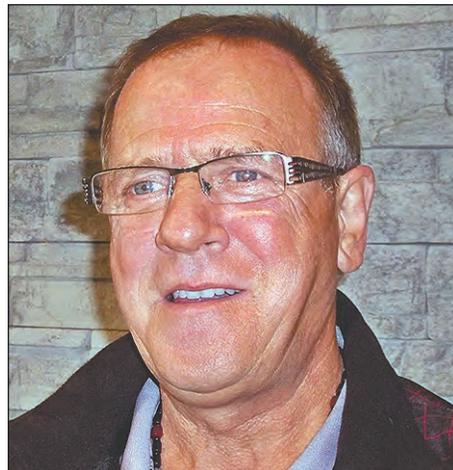
PETITES ANNONCES

Tombée 7 décembre 2021
alinegfortier@hotmail.com
418 825-1182

Pneus : Win Guard 231
(nexen), neufs (4)
185/65 R15 - 150 \$

185/60 R15 - 75 \$ (4)
418 948-0954

Remerciements



M. Yvon Lamarre

Madame Evelyne Brind'amour et ses enfants Maxime et Mathieu vous remercient pour toutes les marques de sympathie et d'amitié que vous leur avez témoignées lors du décès de monsieur Yvon Lamarre.



4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région

Heures d'ouverture

Mercredi : 10 h à 20 h
Jeudi : 10 h à 18 h
Vendredi : 10 h à 16 h

Laissez vos dons sur la galerie quand nous sommes fermés.

Information

Site Web : www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook : www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Jean-François Gerardin, journaliste
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavallois

2021

Tombée	Sortie
08 décembre	17 décembre

2022

19 janvier	28 janvier
02 mars	11 mars
06 avril	15 avril
04 mai	13 mai
08 juin	17 juin
03 août	12 août
07 septembre	16 septembre
05 octobre	14 octobre
09 novembre	18 novembre
07 décembre	16 décembre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec GOA 3K0 R.B.O. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 581-999-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Remboursement Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Remboursement de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulotte et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

ABAT-POILS TOILETTAGE
chiens & chats
418 825-2103
Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3K0
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

AYEZ LA CONSCIENCE TRANQUILLE AVEC PARENT+

Contrôle parental avancé

- Limitez le temps d'utilisation
- Gérez votre wifi par appareil
- Restreignez l'accès à certains sites



3,25\$* / mois

PREMIER
MOIS
GRATUIT

CCAP CABLE ♦ COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

CONTACTEZ-NOUS!



418.849.7125
ccapcable.com

* Certaines conditions s'appliquent. Nécessite l'abonnement au Wifi 360 (ou inclus avec les forfaits Epsilon et Oméga). L'utilisation d'un appareil GigaSpire Blast est nécessaire pour bénéficier du service Parent+. Premier mois gratuit pour les nouveaux utilisateurs uniquement. Taxes en sus.