



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



**Aide financière
pour le sentier
de la Rivière aux Pins p.3**

À lire

Page 2

Révision des règlements d'urbanisme
Politique de la Famille et des Aînés

Pages 4 - 5

Candidats à l'élection partielle district 1
M. Christian Paquet
M. Simon St-Hilaire

Page 6

Nouvelles de la MRC de la Jacques-Cartier

Page 7

Première exposition solo pour Allen Dawson

Page 8

Activités estivales du CRDHT

Page 9

Votre Ville vous informe

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Mai 2022
Volume 40 Numéro 4



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

chirosbd.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




**Clinique dentaire
Sainte-Brigitte**

418 606-8125
info@ledentiste.net
www.cdsaintebrigitte.com
224, avenue Sainte-Brigitte



Jacques Tremblay, prop.

Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 34 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Révision des règlements d'urbanisme de la Ville

Lors de la séance du conseil municipal du 10 mai, les principaux règlements visés par la révision du plan d'urbanisme de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval ont été déposés pour adoption :

- Le plan d'urbanisme;
- Le règlement de zonage;
- Le règlement de lotissement;
- Le règlement de construction.

Qu'est-ce qu'une révision ?

Les règlements d'urbanisme encadrent globalement ce que l'on peut construire ou aménager sur le territoire. Ils sont harmonisés avec notre plan d'urbanisme, ceux de la Municipalité régionale de comté de la Jacques-Cartier (MRC) et de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ).

Puisque que nos règlements d'urbanisme n'ont pas été révisés depuis plus de dix ans, ils ne sont plus adaptés à la réalité et à la taille actuelle de notre ville. Cette révision permettra :

- D'actualiser nos règlements en modernisant les normes en matière d'urbanisme;
- De répondre aux enjeux et aux besoins actuels de la population et de développement de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- D'offrir aux citoyens des services diversifiés et orientés vers les besoins de la population.

Échéancier de la consultation citoyenne

- **10 mai : Adoption par résolution des projets de règlements (109.1, 124) par le conseil municipal.**
- **Du 11 mai au 10 juin : Période de questions personnalisées écrites via ce formulaire numérique : <https://forms.gle/tEX1Ny3YbBrzx-hbk8>.** En contactant le Service de l'aménagement du territoire au 418 825-2515 poste 246, une personne de notre équipe pourra vous aider à compléter le formulaire électronique.
- **30 mai : Assemblée publique de consultation citoyenne.** Cette assemblée à laquelle vous pourrez assister permettra de recevoir vos questions. Elle fera aussi l'objet d'une Webdiffusion en direct et disponible par la suite en différé.
- **14 juin : Adoption des nouveaux règlements d'urbanisme**

Vous retrouverez sur le site de la Ville, à ce lien : <https://sbd1.net/revision-quinquennale-des-reglements-durbanisme-2/> :

- Les règlements visés;
- Les nouveautés;
- Les grandes étapes du projet d'ici l'automne;
- Tout le nécessaire pour vous approprier le projet en mode « rattrapage »;
- Les détails de la consultation citoyenne.

Élection partielle district 1

C'est le 15 mai 2022 que seront dévoilés les résultats de l'élection partielle dans le district 1.

Vous trouverez aux pages 4 et 5, les messages des deux candidats en lice : M. Christian Paquet et M. Simon St-Hilaire.

Le vote par anticipation a eu lieu le dimanche 8 mai et les électeurs du district 1 auront l'occasion de voter le dimanche 15 mai, de 10 h à 20 h, au bâtiment du Parc des Saphirs au 175, rue Kildare.

Voter est important pour conserver la démocratie.

Sommaire

Actualité

Règlements d'urbanisme	2
Politique de la Famille et des Aînés.....	2
Sentier pédestre.....	3
Christian Paquet, candidat.....	4
Simon St-Hilaire, candidat	5
Nouvelles de la MRC.....	6
Entrevue avec Allen Dawson.....	7
Centre récréotouristique.....	8
Votre Ville vous informe.....	9
Fermeture de la Friperie.....	17
Assermentation Mathieu Thomassin..	17

La vie de chez nous

La Barak.....	11
Fermières.....	12
Âge d'Or.....	13
Matinées mères-enfants.....	14
Bonne retraite Martine.....	14
Abris antinucléaires lavalois.....	15
Offres d'emplois.....	16-19
Journée des petits entrepreneurs.....	16

Chroniques

Feu de forêt.....	10
Gouffres immenses sur Terre.....	18
La Zone du Tech.....	19
Horticulture.....	20
Subventions et aides.....	21
Protégez votre NAS.....	22
Annonces.....	23

Politique de la Famille et des Aînés

Répondez au sondage entre le 6 et le 20 juin prochains et courez la chance de vous mériter une carte cadeau de 100 \$ au IGA.

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval adoptera sa première Politique de la Famille et des Aînés (PFA). Le plan d'action qui l'accompagne inclut plus de 100 mesures visant à améliorer la qualité de vie de la population. Tous les membres de la famille, nouveaux-nés, enfants, adolescents, jeunes adultes, parents et aînés, sont ici concernés par l'une ou l'autre des mesures proposées.

La Ville, accompagnée du comité de pilotage, réalisera un sondage auprès de l'ensemble de la population, afin de solliciter votre opinion quant aux actions qui devront être prioritaires. C'est donc dans le cadre de cette consultation publique que nous souhaitons

votre collaboration et votre participation. Une version préliminaire de la PFA sera disponible via le site Web de la Ville afin de permettre sa consultation plus facilement. Vous disposez de 15 jours pour répondre à ce sondage, soit du 6 au 20 juin prochain.

Vous aurez la possibilité de répondre au sondage de différentes façons :

- Sur la plateforme Voilà de la Ville (assurez-vous d'être abonné);
- Sur le site Web de la Ville;
- En obtenant une copie papier du sondage disponible à la mairie et à la bibliothèque municipale.

Tous les répondants auront la chance de participer au tirage pour se mériter une carte cadeau de 100 \$ au IGA.



AQUA INGENIUM

Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquaingenium.com







• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES



Prenez rendez-vous
des maintenant !



f caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport

www.cliniquevision.ca

418 825-0044



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134

www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Sentier pédestre de la Rivière aux Pins

André Lachapelle

Un nouveau sentier pédestre sera aménagé dans le secteur Sainte-Brigitte sur le golf.

La première phase du sentier de la Rivière aux Pins nécessitera un investissement de plus de 50 000 \$, ce qui permettra de mettre à niveau et d'améliorer, sur une longueur d'environ 500 mètres, un sentier de forêt qui s'étendra de la rue des Monardes jusqu'à la rue Dawson. On ajoutera aussi des ponceaux, un panneau d'accueil, de la signalisation et un mobilier urbain naturel en pierres.

L'annonce de cet investissement a été faite par M. Jean-François Simard, député de Montmorency, qui était accompagné de M^{me} France Fortier, mairesse de SBDL et de M^{me} Marie-Ève Lemieux, présidente de Action Sentiers Lavallois, organisme sans but lucratif responsable de l'entretien des sentiers.

Deux autres phases sont aussi prévues. À terme, le sentier de la Rivière aux Pins aura une longueur d'environ deux kilomètres qui vient s'ajouter à ceux de la Montagne à Deux Têtes, Le Montagnard et Les Dunes.

« Sainte-Brigitte-de-Laval disposera d'un réseau de sentiers pédestres totalisant 25 kilomètres parmi les plus beaux de la couronne nord de Québec », a déclaré M. Jean-François Simard.

« Ce projet s'inscrit parfaitement dans les orientations du Plan stratégique 2020-2030 de notre ville », a pour sa part indiqué la mairesse, M^{me} France Fortier.

Investissement de 300 000 \$

Tout près de 300 000 \$ ont été et seront investis dans le réseau de sentiers. Le réaménagement du sentier des Dunes a nécessité un investissement d'un peu plus de 190 000 \$.

La mise à niveau du sentier de la Montagne à Deux Têtes, qui devrait être complété d'ici la fin de la présente année, coûtera 51 130 \$.

Soulignons que la Ville a bénéficié de programmes de subvention pour la réalisation des travaux; ainsi, près de 190 000 \$, soit 63% du montant global, proviennent desdits programmes.

Bien connu des résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval, notre réseau de sentiers pédestres est de plus en plus connu et fréquenté par des visiteurs provenant principalement de la communauté urbaine de Québec.



Les conseillers, M. Mathieu Thomassin (district 4), M Guillaume Plamondon, (district 2), M^{me} France Fortier, mairesse de SBDL, M. Jean-François Simard, député de Montmorency.





**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

En collaboration avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval,
299 856 \$ investis dans 25 km de sentiers pédestres :

- Sentier de la Montagne à Deux-Têtes 51 130 \$
- Sentier de la Rivière-aux-Pins 58 058 \$
- Sentier des Dunes 190 668 \$

Sainte-Brigitte-de-Laval s'affirme comme pôle récréotouristique de la grande région de la Capitale-Nationale!

☎ 418 660-6870 | ✉ jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

Christian Paquet

candidat au poste de conseiller, district 1

Bonjour Lavallois et Lavalloises,

La vie démocratique de notre Ville vous interpelle encore une fois afin que vous déterminiez le citoyen qui sera digne de votre confiance et qui vous représentera à titre de conseiller du district 1.

Je me nomme Christian Paquet. Je suis résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 2019 et un « fan fini » de cette unique banlieue naturelle de la région.

J'évolue professionnellement depuis plus de 35 ans dans le domaine de la sécurité publique, privée et institutionnelle. Constable spécial de formation et détenteur d'une maîtrise en administration publique et d'une autre en administration des affaires, j'agis actuellement à titre de chef des opérations de sécurité aux bureaux du premier ministre de Québec, de Montréal et dans les édifices gouvernementaux occupés par le ministère du Conseil du trésor et le ministère du Conseil Exécutif.

Prendre part à la vie démocratique d'une ville ne m'était jamais venu à l'esprit jusqu'à ce que je m'intéresse régulièrement aux séances du conseil municipal de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Après avoir pris conscience des enjeux importants découlant d'une croissance rapide d'une ville comme la nôtre, des impacts sociétaux et environnementaux sur ses citoyens et de la précision avec laquelle la gouvernance devait être conduite, j'ai décidé de prendre part à cette aventure.

Je n'énumérerai pas tous les dossiers prioritaires sur lesquels je serai appelé à travailler puisqu'ils l'ont été plus d'une fois au cours des dernières élections générale et partielle. Je me contenterai de vous dire que la planification stratégique 2020-2030 élaborée à la suite de la consultation des

Lavallois et Lavalloises est une pièce maîtresse pour le développement équilibré et la croissance de notre ville sur lequel je compte tabler une fois élu et porteur de votre voix au sein du conseil.

Je vous invite d'ailleurs à prendre connaissance du sommaire sur le site Web de la Ville. Bien entendu, je m'attarderai au parc d'affaires qui est un incontournable pour atteindre la diversification des revenus de Sainte-Brigitte-de-Laval et dynamiser les secteurs économique et commercial.

La position géographique du district 1 constituant la porte d'entrée de SBDL, pourrait être une plaque tournante pour des améliorations en matière de transport en commun. Je me propose d'analyser les différentes opportunités en ce sens.

En terminant, je souhaite préciser que je ne suis défini par aucune allégeance politique. Je suis capable de prendre la distance qu'il faut pour analyser concrètement et objectivement les forces, les faiblesses, les menaces et les opportunités liées au développement de notre ville.

Je me définis comme une personne transparente, ouverte aux idées, à la confrontation constructive,

non teintée des fantômes du passé. C'est avec bienveillance pour les citoyens et les citoyennes et pour la Ville que je souhaite m'impliquer et travailler de concert avec les autres conseillers pour que Sainte-Brigitte-de-Laval brille parmi les meilleurs milieux de vie et où l'indice du bonheur est élevé.

Christian Paquet
candidat dans le District 1




ATELIER DROUIN
- Mécanique de vélos -
126, rue de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418 262-6620

Quand avez-vous fait nettoyer vos conduits de ventilation pour la dernière fois ?



Nettoyage spécialisé
Résidentiel & commercial

- ✓ Système de ventilation
- ✓ Système de climatisation

1-877-392-2054
infospointnet@gmail.com


LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126


LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981
Cell. : 581-999-4981
administration@luminore.ca

 CMEQ


Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Simon St-Hilaire

candidat au poste de conseiller, district 1

Résidant à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis bientôt cinq ans, je souhaite m'impliquer dans notre belle municipalité en posant ma candidature au poste de conseiller municipal du District 1.

Bachelier en intervention sportive de l'Université Laval, je suis actuellement directeur général adjoint de Sport Loisir Québec Nord-Est. Dans le cadre de mon travail, l'élaboration et la réalisation de projets font partie de mon quotidien.

Je donne beaucoup d'importance aux valeurs sur lesquelles je m'appuie quotidiennement: respect, rigueur, efficacité, cohérence ainsi que celles se rapportant à la vie familiale. Ma conjointe, Marie-Hélène Roy, me soutient dans ma démarche et nous avons deux enfants adorables que nous souhaitons voir évoluer dans un milieu de vie adapté à leurs besoins.

Points sur lesquels je veux avoir un impact:

- Permettre la sécurité de tous les citoyens;
- Favoriser l'épanouissement des jeunes, l'accompagnement des familles et des aînés;
- Développer les sports, les loisirs ainsi que les saines habitudes de vie;
- Diversifier l'offre d'activités aux citoyens;
- Optimiser et harmoniser les services afin de répondre aux besoins des citoyens du secteur;
- Valoriser nos industries, nos commerces et varier les revenus de notre municipalité;
- Préserver le territoire et respecter l'environnement;
- Maintenir une bonne communication entre les membres du Conseil municipal et la population.

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval possède un beau et grand potentiel de développement. Notre terrain de jeu naturel est en fait une superbe vitrine pour l'attraction et la rétention de la population.

Plusieurs activités de plein air pourraient s'ajouter à l'offre présente et nous pourrions aussi bonifier celle actuelle, par exemple: sentiers pédestres, vélo de montagne, canoé, raquette, ski de fond, patinoire couverte et autres possibilités selon les suggestions recueillies.

Permettre à nos adolescents et à nos jeunes adultes d'avoir un maximum de soutien afin de pouvoir s'épanouir dans notre municipalité et de se développer adéquatement, est l'un de mes objectifs.

Accroître le potentiel des activités sera bénéfique afin d'amener des répercussions intéressantes.

L'arrivée de nouveaux commerces de proximité qui généreront des emplois et des revenus différents est essentielle pour une diversification des revenus de notre municipalité.

Considérer la mise en place d'un centre des affaires sur le site reconstruit du Moulin Vallières pourra aussi contribuer à de nouvelles retombées. Bien entendu, tout comme le développement de nouveaux projets résidentiels, les futures constructions devront se concrétiser de manière à préserver le territoire et l'environnement: être logique et le faire intelligemment.



Une priorité: sécuriser le réseau routier et bien l'entretenir.

Finalement, un point névralgique sera le désenclavement de Sainte-Brigitte-de-Laval. Selon moi, celui-ci aura un impact positif sur le développement harmonieux de la Ville. Évidemment, la communication aux citoyens qui accompagnera tout projet devra être efficace.

Le 15 mai prochain, avec votre confiance, je suis persuadé de devenir un digne représentant des valeurs essentielles des électeurs du District 1 ainsi que de la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Ensemble, faisons rayonner notre belle et florissante municipalité.

Simon St-Hilaire

24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE
Théoret NOTAIRE

Conseillère
 juridique

T : 418.914.9104
 F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
 Québec (Québec) G1E 5P4

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

SERVICES D'ARBRES

Cell: 418 802-4678
 Bureau: 418 825-2408
 ecover2012@gmail.com

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Pépinière-Cèdrière
La Québécoise Inc.

Marc Letarte
 Agronome / Propriétaire

Spécialités:

- Cèdres à haies
- Arbustes

Tel. 418-822-4642
 pepiniere.laquebecoise@videotron.ca
 27 Rue Letarte, L'ange-Gardien, QC, G0A2K0

LES IMPRESSIONS
Stampa

Édition | Marketing imprimé | Papeterie

445, avenue Marconi
 Québec QC G1N 4A7

418 681-0284
 info@stampa.ca
 www.stampa.ca

Nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Tourisme Jacques-Cartier

Nouveau site Web

Ça y est ! Le tout nouveau site Internet de Tourisme Jacques-Cartier est officiellement lancé avec ses nouvelles fonctionnalités qui feront le bonheur des voyageurs en quête d'une destination vivifiante.

Accessible au jacques-cartier.com, le site Internet a été complètement revu afin de mettre de l'avant une expérience client des plus optimales.

Plus convivial et intuitif, le site Internet adaptatif reflète bien le dynamisme de l'offre touristique de la région et la beauté à couper le souffle du territoire.

Découvrir la région

En plus d'inciter les visiteurs à se laisser inspirer par des contenus incontournables en lien avec leur recherche, le nouveau site Web permet aussi de planifier aisément son séjour. L'option *favoris* facilite en effet grandement l'organisation et le partage de son escapade, de l'hébergement aux restaurants en passant par les activités.

Les événements, qui font un retour en force cette année, sont également davantage visibles, alors que les visiteurs peuvent dorénavant les découvrir d'un rapide coup d'œil sur la page d'accueil ou en visitant le lieu qui les accueille.

Nouveautés pour la saison estivale 2022

Cet été, plusieurs attraits touristiques proposent des nouveautés, positionnant ainsi encore davantage la région de La Jacques-Cartier comme une destination plein air incontournable.

Parmi celles-ci, mentionnons notamment des nouveaux sentiers de vélo de montagne, des nouveaux sentiers pédestres accessibles à tous ou encore des options d'hébergement insolites additionnelles.

Le retour d'événements comme le Rodéo Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier ou les courses en sentiers incitera assurément les amateurs à renouer avec l'effervescence de la région et à y converger en grand nombre..



Campagne de sensibilisation

Ça beau être légal, informe-toi



La MRC de La Jacques-Cartier a récemment lancé une campagne de sensibilisation sur la consommation de cannabis. Au cours des deux dernières années, différents partenariats avaient vu le jour notamment avec les maisons de jeunes du territoire afin de sensibiliser les jeunes adultes aux conséquences et aux impacts de consommer du cannabis.

Ces outils de communication dirigent vers la page dédiée au mrc.jacques-cartier.com/cannabis/ où l'on retrouve de l'information et des liens menant à différentes ressources d'aide disponibles. En plus d'être déployée notamment dans les édifices municipaux, les centres communautaires ou les bibliothèques, cette campagne sera aussi diffusée sur les différentes plateformes de la MRC.

Société de développement économique de La Jacques-Cartier

Une aide financière de 70 000 \$ pour les entreprises et les événements d'ici

La Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier a récemment confirmé son soutien à trois nouvelles entreprises et deux événements de la région.

Une région dynamique...

Dès cet été, les résidents de Stoneham-et-Tewkesbury et des alentours pourront se régaler des fruits et légumes biologiques de saison du nouveau producteur maraîcher Les Jardins du Détour. Cette entreprise, qui a reçu une subvention Jeunes promoteurs de 5 000 \$, encourage l'économie circulaire, alors qu'elle utilise les déchets organiques produits par la Microbrasserie La Souche transformés en engrais biologique pour alimenter son jardin.

Quant à la nouvelle entreprise La Boîte à Planter, elle propose un concept de « prêt-à-jardiner » dans lequel on retrouve tous les bons outils et produits pour démarrer ses semis dans une seule boîte afin d'en

faire la culture dans un potager ou sur un balcon. L'entreprise en démarrage de Stoneham-et-Tewkesbury s'est également vu accorder une subvention Jeunes promoteurs de 5 000 \$.

Enfin, une nouvelle microbrasserie fera son apparition dans la région en 2023. La Microbrasserie Alpenstock Inc. offrira une expérience unique à ses futurs clients en offrant des bières de grande qualité, brassées sur place et accompagnées d'une offre alimentaire innovante. L'entreprise qui installera ses pénates à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier a reçu un prêt de 50 000 \$, en plus d'une subvention Jeunes promoteurs de 5 000 \$.



...Et vivante

La vie devient de plus en plus animée dans la région, alors que les événements sont de retour. Le Trail du Coureur des bois de Duchesnay est de retour pour une 8^e édition le 23 mai prochain à la Station touristique Duchesnay. Les inscriptions pour l'événement organisé par JecoursQc sont déjà ouvertes au <https://www.jecoursqc.com/trail-coureur-des-bois/epreuves/>.

Du 1^{er} au 3 juillet prochain, c'est toute la ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier qui vibrera au rythme du Rodéo Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Plus de 15 000 visiteurs et 450 compétiteurs sont attendus à cette 21^e édition. Les billets sont déjà disponibles au www.rodeoscjc.com/.

Chaque événement a reçu une aide financière de 2 500 \$.

André Lachapelle

Allen Dawson, sculpteur

Une première exposition solo

Après avoir participé à plusieurs expositions collectives, un résidant bien connu de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Allen Dawson, exposera ses sculptures en solo pour la première fois en juin 2022.

Il présentera plus d'une quarantaine de ses œuvres qu'il a réalisées au cours des 17 dernières années à la salle de diffusion du Couvent de Beauport, les samedis et dimanches, de 13 h à 16 h, durant la période du 4 au 26 juin, au 11, rue du Couvent.

M. Dawson fait aussi partie des retraités actifs qui ont choisi de s'impliquer dans leur communauté. Il préside, en effet, le conseil d'administration de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Après 35 ans de carrière à Postes Canada, jumelés durant une certaine période à la gestion d'une entreprise de fabrication de meubles sur mesure, il découvre, grâce à un ami, le monde de la sculpture quelques années avant sa retraite.



Il choisit de suivre un cours dispensé par le Centre artistique Fargy. Créer une sculpture à partir d'un bloc de bois le fascine. Cette formation lui a permis d'acquérir des connaissances précieuses sur la technique de laminage, les essences de bois à utiliser, les couteaux et leur affûtage.

Toutes les essences de bois peuvent être sculptées, mais il préfère le tilleul aussi appelé bois blanc pour les sculptures représentant des femmes et le noyer tendre pour les hommes. Il utilise des couteaux de marque Pfeil produits en Suisse. « C'est un inves-



tissement important, mais qui en vaut la peine et il faut prendre le temps pour les affûter correctement », souligne-t-il. Ajoutons à tout ce bagage de connaissances, ses habiletés naturelles qui ont rapidement été constatées par son professeur, M. Gilles Grenier, qui en fait par la suite son adjoint.

Trouver son style

Une personne qui s'initie à la sculpture commence d'abord par réaliser une pièce en bas relief, c'est-à-dire des éléments qui se détachent à peine du fond de la pièce de bois. Viennent ensuite les œuvres en haut relief et finalement la ronde-bosse.

Allen a une préférence pour la ronde-bosse, une technique développée en France à la fin du XIV^e siècle qui permet de produire des figures en trois dimensions.



Il peaufinera au fil des ans cette technique et les connaissances qu'il acquiert, jumelées à son désir d'en apprendre toujours plus lui permettront de réaliser des œuvres magnifiques.

« Un sculpteur doit toujours faire preuve de beaucoup d'humilité. Il faut toujours continuer à apprendre et profiter de l'expertise et de l'expérience des meilleurs artistes, car au lieu de perfectionner tes erreurs, tu vas les corriger », souligne M. Dawson.

La magie du Web

Dans sa quête d'amélioration, Allen a compris toutes les possibilités qu'offrent le Web et les médias sociaux. Il cite, à titre d'exemple, une question posée via Facebook au sculpteur bulgare de renom Ivan Dimitrov. Quelle ne fut pas sa surprise de recevoir 30 minutes plus tard un appel téléphonique outre-mer de M. Dimitrov. « Nous avons échangé longuement, c'était fantastique et nous sommes toujours en contact », se remémore-t-il. Il a aussi établi un lien avec M. Fred Cogelow, un sculpteur réputé du Minnesota.



Le mois de juin constituera une grande première pour Allen Dawson. « J'ai très hâte de faire découvrir mes œuvres au public. Toutes les pièces qui seront exposées seront offertes en vente, mais j'ai surtout le goût de rencontrer les gens et de leur faire partager ma passion », a-t-il souligné.

J'ai eu le plaisir d'admirer les œuvres de ce sculpteur lavallois de grand talent et je vous recommande fortement d'inscrire à votre agenda une visite, en juin, au 11, rue du Couvent à Beauport.

ÉCOLE DE CONDUITE
LA VOIE
La voie pour une conduite responsable
Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés
2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



Centre récréotouristique des Hautes Terres

André Lachapelle

Découvrez nos activités estivales



Le directeur général du CRDHT, M. Jean-François Boivin, a dévoilé récemment la programmation des activités estivales.

Cet été, cinq thématiques vous seront offertes au Centre récréotouristique des Hautes Terres. Trois d'entre elles sont maintenant connues :

- Les cours en groupe;
- Les randonnées pédestres;
- Les ateliers de survie en forêt.

Les cours en groupe

Nous offrirons à compter de la semaine du 26 juin, des cours de Hatha yoga (adulte et 50 ans et plus) et de vinyasa yoga (yoga pour sportifs et parent-enfant).

Les randonnées pédestres

Redécouvrez le sentier de la montagne à Deux Têtes en famille, grâce à un concept unique dans la région de Québec. En effet, un SENTIER LUDIQUÉ sera aménagé, où il sera possible de marcher, tout en découvrant une histoire qui vous sera racontée tout au long du parcours. Une véritable chasse au trésor, guidée par une application cellulaire.

De plus, un dimanche sur deux, suivez le guide lors d'une randonnée de 3 h sur un kilomètre et demi. Une foule de renseignements vous seront donnés sur la forêt qui borde les sentiers (plantes forestière, cham-

pignons, méthodes de préservation de l'écosystème), suivie d'une dégustation de produits forestiers tels que le thé des bois, le thé du Labrador et le sirop de bouleau blanc.

Les ateliers de survie en forêt

Découvrez la nature comme vous ne l'avez jamais fait auparavant ! Jeunes et moins jeunes pourront avoir la chance de côtoyer un vrai spécialiste de survie en forêt, Jonathan Ménard, président de l'École canadienne de survie. Voici les ateliers qui seront offerts durant l'été :

Initiation à la survie

- Orientation;
- Cours de survie pour les chasseurs;
- Les petits coureurs des bois.

De plus, nous allons encore plus loin, en proposant aux enfants de 10 à 12 ans, un camp de jour thématique de survie en forêt.

Randonnées en VTT électriques

Un réseau de sentiers destinés exclusivement aux randonnées en VTT électriques sera aussi disponible. Une expérience inédite qui permettra de vous déplacer sans bruit en forêt et de prendre des pauses pour admirer des points de vue spectaculaires.

D'autres activités sont aussi en développement et elles pourront éventuellement s'ajouter à celles déjà offertes.

Pour connaître toutes les modalités et les horaires des activités, consultez régulièrement le site www.crdht.com.

Bâtiment d'accueil

La construction du bâtiment d'accueil qui comprendra un restaurant et un espace pour accueillir la clientèle du CRDHT va bon train. La fin des travaux est prévue pour le mois de juin prochain.



Le directeur général du CRDHT, M. Jean-François Boivin devant le bâtiment d'accueil.



Carrosserie Paré



CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales
10 mai et 14 juin à 19 h,
au bâtiment du Parc des Saphirs
(175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale, car celles-ci représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville.

Loisirs, sports, culture et
vie communautaire

Camps d'été Les Z'Actifs

Modifications et annulations

Toute demande de modification ou d'annulation de semaine de camp d'été devra être faite par écrit à l'adresse suivante : loisirs@sbdl.net en mentionnant le nom du ou des enfants pour le(s)quel(s) vous voulez annuler ou modifier une ou des semaines de camp. Vous devrez aussi préciser la ou les semaines qui sont visées. La date limite pour effectuer une demande de modification ou d'annulation est le 25 mai prochain.

2^e versement

Le deuxième versement doit être effectué au plus tard le 15 juin 2022. Veuillez prendre note que si les deux versements ne sont pas complétés en respectant les deux dates limites mentionnées plus haut, la Ville se réserve le droit d'annuler l'inscription.

Travaux publics

Balayage et nettoyage des rues en cours

Pour faciliter ces opérations, les citoyens sont invités à ne pas stationner leurs véhicules dans la rue de 7 h à 18 h du lundi au vendredi. Toute l'équipe vous remercie de votre collaboration.

Travaux de reconstruction du pont sur
l'avenue Sainte-Brigitte, à la hauteur de
la rivière Richelieu

Durée estimée des travaux : 30 mai au 23 juin

Étant donné que la fermeture complète du pont est requise pour la bonne réalisation de ce projet, comme l'année dernière, le ministère des Transports (MTQ) fera dévier la circulation via le chemin temporaire entre la rue du Couvent et la rue Goudreault, et ce, du 30 mai au 10 juin. Par conséquent, des ralentissements et de la congestion pourraient survenir dans le secteur, principalement aux heures de pointe. La reconstruction de la structure est nécessaire puisqu'elle a atteint la fin de sa durée de vie utile.

Pour toute demande d'information ou plaintes, contactez le MTQ au 418 644-4444

Travaux de remplacement de conduites
d'aqueduc et d'égouts

Durée estimée des travaux : 9 mai au 13 juillet

Ces importants travaux sur le système d'aqueduc ont été lancés à l'automne 2021. Ils permettront l'entretien des infrastructures municipales d'eau potable et d'eaux usées et contribueront au maintien des services municipaux à long terme, ce qui diminuera les possibilités de bris de services.

Pendant les travaux, des aqueducs temporaires seront installés afin qu'il n'y ait aucune interruption de service pour les citoyens.

Tout savoir sur les travaux et entraves

Consultez ce lien régulièrement afin de planifier adéquatement vos déplacements : <https://sbdl.net/travaux-publics/travaux-routiers/>.

Pour la sécurité des usagers de la route, des piétons et celle des travailleurs, le respect de la signalisation en place est essentiel. Les dates sont sujettes à changement en raison de possibles contraintes opérationnelles ou de conditions météorologiques défavorables.

Aménagement du territoire

Collectes des matières résiduelles
Juin à décembre 2022

Peut-être avez-vous déjà remarqué que les jours de collectes ne sont plus indiqués à partir du mois de juin dans votre calendrier municipal ? Maintenant que l'octroi d'un nouveau contrat a été conclu avec un fournisseur de service, nous pouvons maintenant vous confirmer que les collectes, pour les secteurs nord et sud, restent fixées aux mêmes journées pour le reste de l'année.

Le calendrier municipal contient toutes les informations citoyennes importantes pour vous servir de pense-bête au fil des mois :

- Différentes corvées saisonnières;
- Dates de collectes de matières résiduelles;
- Séances du conseil municipal;
- Activités et événements de loisirs;
- Dates de versements de taxes municipales.

Collecte des résidus verts : 1^{er} novembre

Collecte des encombrants : 13 septembre

Vidange de fosses septiques

Cette année, ce sont les propriétaires du secteur nord qui verront leur fosse septique vidangée par Sani-Orléans.

- Dégagez votre couvercle;
- Dévissez les boulons;
- Assurez l'accès à votre fosse afin d'éviter des frais de reprises.

Les propriétaires recevront une lettre les avisant à l'avance de la vidange de leur fosse septique. Veuillez noter que les premières vidanges auront lieu au cours de la semaine du 20 juin prochain.

Journée de l'environnement

Le 28 mai, de 9 h à 12 h, sur le terrain de l'église (1, rue du Couvent). La vente d'arbres se tiendra au même endroit, sous la formule payer et emporter, le 29 mai, de 11 h à 13 h. Tous les services offerts sur place et l'horaire détaillé au lien suivant : <https://sbdl.net/evnement/journee-de-lenvironnement-2022/>.



Créez votre compte citoyen au
sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Inscrivez-vous au
massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

Feu de forêt à Sainte-Brigitte-de-Laval

Voilà un titre que personne ne souhaite voir circuler dans les médias. Pourtant au printemps et à l'été 2020, il s'en est fallu de peu. La rapidité d'intervention des pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval a permis d'éviter de justesse au moins deux feux de forêt sur notre territoire, lesquels auraient autrement requis l'intervention des avions-citernes de la SOPFEU.

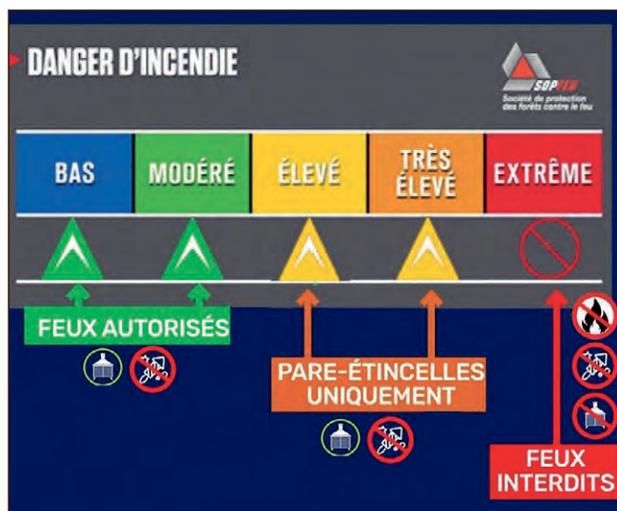
À cela s'ajoutent des bâtiments résidentiels et de grandes surfaces de terrain qui ont subi d'importants dommages causés, eux aussi, par la perte de contrôle de feux à ciel ouvert.

Danger d'incendie

Le niveau de DANGER D'INCENDIE est émis chaque jour par la SOPFEU. Le Service de la sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval a fait installer trois panneaux sur notre territoire en 2021 et sur lesquels vous pouvez consulter le niveau de danger d'incendie.

Ces panneaux sont mis à jour entre 9 h 20 et 10 h tous les jours. Vous pouvez le consulter sur la page d'accueil du site Internet de la Ville www.sbdL.net.

Le niveau de danger d'incendie doit être respecté par tous, faute de quoi vous vous exposez à une amende de 200 \$ plus les frais, et ce, même si vous avez un permis de brûlage.



À la vitesse du vent

Un feu à ciel ouvert dont on perd le contrôle peut se déplacer aussi vite que le vent, et même en l'absence de vent, le sol sec peut à lui seul propager un feu à plus de 10 km/h et atteindre la forêt avoisinante, votre résidence ou celle du voisin avant que vous n'ayez le temps d'appeler le 9-1-1.

Même en possession d'un permis de brûlage, il faut tenir compte du vent avant de faire un feu à ciel ouvert.

Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville dans la forêt

Les montagnes qui entourent notre Ville sont couvertes d'une forêt à prédominance de conifères et principalement d'épinettes et de sapins. Ces essences d'arbres sont très favorables aux feux de forêt et propagent ceux-ci à grande vitesse.

C'est pourquoi il est important de suivre les interdictions de brûlage qui peuvent être émises par le Service de la sécurité publique de la Ville.

Permis de brûlage

Le Service de la sécurité publique vous rappelle qu'il est obligatoire de faire une demande de permis de brûlage que vous trouverez sur le site Internet de la Ville (gratuit et valide sept jours) avant d'allumer un feu : www.sbdL.net ou via votre compte citoyen Voilà ! : <https://sbdL.net/securite-publique/permis/>.

Amende en cas de non-respect

Pour allumer un feu à ciel ouvert, même de petites dimensions, un permis de brûlage est obligatoire. De plus, même avec un permis de brûlage vous devez respecter chacune des dispositions du règlement municipal concernant les brûlages extérieurs. En cas de non-respect de ces dispositions, vous vous exposez à une amende de 200 \$ + frais pour chacune des dispo-



sitions non-respectées. À cela peuvent s'ajouter des amendes de la SOPFEU pouvant atteindre 5 000 \$, voire plus.

Évitez-vous des frais inutiles et demandez un permis de brûlage d'autant plus qu'il est gratuit !

!! Attention !!

Les permis ne sont pas émis systématiquement. Le fait de faire une demande de permis de brûlage ne vous autorise pas à faire un brûlage, vous devez attendre d'avoir obtenu votre permis.



Division Gestion des risques
418 825-2515 poste 304

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHL
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:

418 808-6557

418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com



Assemblée générale annuelle

Diane Clavet

Assemblée générale annuelle

Jeunes et parents, organisations et entreprises, vous êtes invités à cette séance publique d'information de l'organisme MDJ La BARAK de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est une belle occasion de rencontrer l'équipe de la Barak, ainsi que son conseil d'administration et de constater les belles actions qui ont été effectuées en 2021-2022.

Compte tenu de la situation actuelle, il est important de confirmer votre présence d'ici le 3 juin 2022 à Claudia Lizotte, coordonnatrice par intérim de La Barak au 418 948-6769 ou par courriel à mdjlabarak@outlook.com.

Lors de votre confirmation de présence, indiquez-nous si vous souhaitez avoir les documents qui seront présentés (rapport d'activités et rapport financier).

Nous vous y attendons en grand nombre !

Assemblée générale annuelle

Mardi 7 juin 2022

Maison de jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval
7, rue de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

18 h : Accueil

18 h 30 : Ouverture de l'assemblée

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Présentation de l'équipe de La Barak et de son conseil d'administration.
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 8 juin 2021.
5. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2021-2022.
6. Présentation et adoption des états financiers en date du 31 mars 2022.
7. Nomination de la personne à la vérification financière.
8. Élection des administrateurs pour l'année 2021-2022.
9. Discussion sur les orientations de l'année à venir.
10. Questions diverses.
11. Levée de la séance.

Nouvelles de la Vente de fleurs 2022

C'est officiel, la plateforme de précommandes en ligne est maintenant disponible sur le site Web de La Barak. Vous pouvez dès maintenant, et ce, jusqu'au vendredi 20 mai, commander vos fleurs et légumes afin d'avoir un grand éventail de choix parmi les inventaires disponibles.

Vous pourrez ensuite prendre rendez-vous pour réserver une plage horaire de cueillette le jour de l'événement, soit le 28 mai 2022.



Pour ceux qui auront manqué la prévente ou qui préfèrent magasiner en personne, le site sera ouvert à tous afin que vous puissiez le faire entre 10 h et 13 h 30.

De plus, nous en profitons pour vous annoncer que le Potager France Marcoux aura un kiosque avec nous lors de l'événement de la vente de fleurs afin de donner de l'information et de prendre des inscriptions aux paniers bios d'été 2022.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations ou pour toute question. Merci à tous ceux qui passeront une commande et au plaisir de vous voir en grand nombre !

Été 2022 : le projet Connexions est de retour

Du 11 juillet au 18 août, la Maison de jeunes La Barak offre aux jeunes de 11 à 17 ans une planification d'activités diversifiée pour la période estivale. Pendant quatre semaines, nous offrons une programmation avec quatre volets d'activités à moindres coûts, soit : les lundis sport, les mardis art, les mercredis plein-air et les jeudis détente.

La planification d'activités complète sera disponible sous peu sur nos différents réseaux sociaux. Jusqu'à 13 jeunes pourront s'inscrire à chacune des sorties proposées. Notez cependant que nous serons fermés pendant deux semaines pour les vacances, soit du 25 juillet au 7 août inclusivement.

Notre horaire changera également pour l'été. Dès le 4 juillet, nos heures d'ouverture seront les suivantes :

- Lundi : 10 h à 17 h
- Mardi : 13 h à 21 h
- Mercredi : 13 h à 21 h
- Jeudi : 10 h à 17 h
- Vendredi, samedi et dimanche : Fermé

Restez à l'affût pour toute l'information sur les activités à venir.

Nos différents réseaux sociaux

- Site Internet : labarakmdj.com
- Facebook : mdj.barak
- Instagram : mdj.labarak
- Tiktok : mdj.labarak

Claudia Lizotte

Coordonnatrice pr intérim
418 948-6769



DDLG ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q. : 5661-2161-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
*Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur*

Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Réparation d'électro ménagers
Service à domicile

(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com



Cercle de fermières

Soyons fiers de nos valeurs

Jocelyne Clavet

Le Cercle a repris ses activités et nos membres prennent soin d'elles-mêmes en portant le masque lorsque plusieurs sont présentes dans le local en même temps.

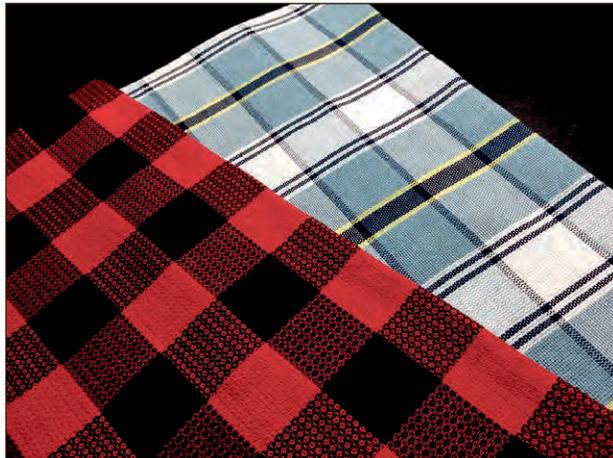
Le projet de nappes tissées pour le restaurant LE CLAN du Vieux Québec tire à sa fin puisque notre dernière nappe est sur le point d'être terminée. La phase suivante sera la broderie du nom de la tisserande suivi du nom du Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval sur les coins de chacune d'elles pour en identifier fièrement la provenance.

La centaine de nappes blanches tissées par les Cercles participants de la région de Québec décoreront le chic restaurant géré par le chef très connu Stéphane Modat.



Notre Cercle dispose actuellement de 12 métiers à tisser. Un métier 100 pouces sert pour la production des catalognes, trois métiers de 60 pouces servent pour la fabrication de nappes, couvertures et de chemins de table, trois métiers de 45 pouces sont utilisés pour la production de linges à vaisselle, un autre de 45 pouces est utilisé pour la fabrication de laizes de plancher ou bien de sacs fourre-tout.

Les autres métiers plus petits sont utilisés pour tisser des linges de table, des torchons, des essais de patron et des lavettes. Lorsque terminé, le montage des nappes sera remplacé par un montage de couvertures pour bébé ou un jeté. Un autre montage sera pour des napperons.



Actuellement, trois métiers offrent un montage pour des linges à vaisselle afin d'être en mesure de répondre à la demande pour ce type de produit.

En plus de ces métiers très utilisés, nous avons acquis l'an dernier un métier Leclerc de 60 pouces à huit cadres afin de permettre à nos membres d'expérimenter des ouvrages tissés plus complexes.

Nos tisserandes prennent plaisir à découvrir les possibilités de création qui leur sont offertes car, même si les fils de chaîne qui établissent la structure sont identiques, chaque personne produit selon ses goûts et son talent créatif en jouant avec les couleurs et les marchures ce qui permet de créer des pièces tissées différentes de l'une à l'autre. Quelle diversité intéressante !

Ateliers à venir :

- confection d'un sac style courtepointe;
- confection de tampon à récupérer - technique simple au crochet;
- initiation à la surjeteuse quatre fils.

Oser le donner - des boutiques " La vie en Rose ". Pour chaque soutien-gorge recueilli au cours du mois de mai, les boutiques LA VIE EN ROSE remettront 1 \$/unité pour la recherche sur le cancer du sein.

Deux boîtes de cueillette identifiées seront installées dans Sainte-Brigitte-de-Laval. La 1^{re} boîte sera à l'intérieur de l'école Du Trivent II près de l'entrée principale. La 2^e boîte de cueillette sera au local du Cercle

pour recueillir les dons de nos membres. Il vous est demandé de mettre le/les soutien(s)-gorge dans un petit sac de plastique et d'y indiquer le nombre pour faciliter le décompte.

Nos Fermières récupèrent les dons de laine et tricotent des carrés de tricot pour l'organisme CSI - Collaboration Santé Internationale. Ces carrés de tricot sont ensuite assemblés pour devenir des couvertures pour les enfants en zone de guerre.

Collaboration Santé Internationale (CSI) est une organisation nationale spécialisée en coopération internationale, en santé et en revalorisation des équipements médicaux non utilisés au Québec. Une campagne de socio-financement est en cours via le site de CSI pour financer l'envoi de matériel de soins de première ligne pour aider les personnes touchées par les conflits armés en Ukraine : <https://www.csiquebec.org/>.

CSI - Collaboration Santé Internationale est situé au 1001, chemin de la Canardière (Entrée au 1303, rue Conway) Québec (QC) G1J 5G5, tél. : 418 522-6065. **Heures d'ouverture** : Lundi au jeudi, de 8 h à 16 h, et vendredi, de 8 h à 10 h 30.

Notre prochaine réunion mensuelle aura lieu le mercredi 18 mai, à 19 h. **Important !** Le port du masque est toujours obligatoire lors de nos réunions.

Les membres du C.A. :

France Saint-Hilaire, présidente 418 825-1993
 Patricia Saint-Pierre, vice-présidente et Arts textiles
 Suzie Desmarais, trésorière
 Christiane Vachon, dossiers Mira, OLO, CSI, Recrutement
 Doris Roy, secrétariat et communications



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
 Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
 Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
 traitement secondaire avancée
 vous est offert



Appelez-nous
 dès maintenant!

418 825-2087



Le Club de l'Âge d'Or

Diane Clavet

Assemblée générale et élections

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 24 mai au sous-sol de l'église, à 13 h 30.

Lors de cette assemblée, nous procéderons également aux élections. C'est l'occasion de choisir les personnes que vous aimeriez avoir au sein du conseil d'administration.

Si vous êtes intéressé à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez votre nom au responsable des élections.

Dîner communautaire

Nous vous invitons à notre dernier dîner communautaire le mardi 24 mai à 11 h 30 au sous-sol de l'église. Dans l'après-midi, nous tiendrons un bingo. Une réservation est obligatoire car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre

Responsables : Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Marcoux 418 825-3408

ViActive

L'activité physique joue un rôle important dans le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie.

La popularité de la gymnastique ViActive nous amène à offrir deux journées d'exercice, soit les lundis et les mercredis. M^{me} Cathy Barette est responsable de cette activité. Communiquez avec elle pour confirmer votre participation ou obtenir de l'information additionnelle.

Responsable : M^{me} Cathy Barette 418 446-3302
Horaire : Lundi et mercredi, 9 h 30 à 10 h 30
Lieu : Bâtiment du Parc des Saphirs



Session de ViActive - Bâtiment du Parc des Saphirs

Les Grandes Marches

Les Grandes Marches, une activité gratuite pour tous se poursuivront jusqu'au 21 juin. Vous voulez participer? Rejoignez les autres marcheurs tous les mardis au stationnement de l'église, à 9 h 30. M^{me} Sylvie Houde prendra la relève, pour guider le groupe. Nous remercions chaleureusement M^{me} Pierrette Chiasson pour son dévouement; elle sera de retour à l'automne.

Responsable : Sylvie Houde 418 667-8109
Horaire : Mardi, 9 h 30 à 11 h
Lieu : Stationnement de l'église

Jeux de cartes

Les amateurs de jeux de cartes peuvent se réunir, les trois premiers mardis de chaque mois au sous-sol de l'église à 13 h 30.

Réservation obligatoire auprès de :
Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Jeux de Palet

Les joueurs de palet (shuffleboard) peuvent se réunir les trois premiers mercredis de chaque mois au sous-sol de l'église, à 13 h 30.

Réservation obligatoire :
M. Yvon St- Gelais 418 825-2566

Fin de activités

Nos activités régulières se termineront le mardi 24 mai. Bon été à tous !

Carte de membre Fadoq

Les personnes de 50 ans et plus ont la possibilité de devenir membres du Club de l'Âge d'Or. La carte de membre est de 25 \$ pour un an ou 45 \$ pour deux ans.

Il est important de le faire pour soutenir votre club et continuer à profiter des rabais d'assurances offerts par la compagnie Intact Assurance.

Information :
Jean-Marc Jennings
418 825-1527

Programmation printemps 2022

Le Pickleball

Le Pickleball, un sport accessible à tous, est un jeu de raquette simple, joué avec une balle spécialement perforée. Il faut envoyer la balle par-dessus le filet, de type tennis sur un terrain de la taille d'un terrain de badminton.

Cette variante du tennis traditionnel est beaucoup plus facile à jouer et est surtout moins exigeante pour les muscles et les articulations. Le Pickleball peut être pratiqué par des personnes de tous les âges et est considéré par certains adeptes comme une fontaine de jouvence. Pas besoin d'être des experts, les gestes sont simples et vous les acquérez très rapidement. Voilà un sport où l'égalité des sexes est une réalité !

Grâce à M Nelson Christensen, un bénévole impliqué dans la communauté, et avec l'appui de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, le Club peut offrir cette nouvelle activité à ses membres.

Règlements du Pickleball : ATHLÉTISME : (fadoq.ca)

Horaire : À déterminer
Lieu : Parc des Saphirs et en salle
Début : Juin
Durée : À établir avec les participants
Coût : Gratuit

Pétanque en plein air

Du mois de juin au mois de septembre, tous les mardis et jeudis, à 18 h 45, le Club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque sur les courts situés au 4, de la Patinoire. L'inscription des participants et la prise de présence sur place sont requises. Vous êtes tous bienvenus. L'activité est gratuite.

Responsables les mardis :
M^{me} Diane Durand 418 948-1023
M^{me} Diane Fortier 418 825-0042
Responsable les jeudis :
M. Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.rég. 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, comm. 418 825-1527
Céline Marcoux, adm. 418 825-3408
Diane Durand, adm. 418 948-1023

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent

Matinées mères-enfants

Lucille Thomassin

Assemblée générale extraordinaire

Comme la majorité des Lavallois le sait déjà, nous fusionnons avec Matinées Frimousses de Beauport. Pour ce faire, nous devons tenir une dernière séance de notre conseil d'administration actuel, durant laquelle nous proposerons la résolution de dissolution de l'organisme. Pas d'inquiétude, je répète encore une fois que le but est d'offrir encore plus de services aux familles !

Vous êtes donc invités à notre Assemblée générale extraordinaire :

- Lundi 16 mai, 19 h
- Bâtiment du Parc des Saphirs, SBDL

**Stationnez-vous dans le stationnement près du terrain de tennis, l'entrée se fera par les portes du premier niveau du bâtiment.

Besoin de membres sur notre comité Point de chute Sainte-Brigitte-de-Laval et membre du conseil d'administration.

Ces changements amènent de la nouveauté dans la façon de fonctionner au sein de notre C.A. Voici les détails du déroulement : la porte est grande ouverte pour de nouveaux visages qui aimeraient s'impliquer. Aucune expérience requise; les rencontres sont agréables et surtout importantes pour faire valoir les intérêts des membres.

1. Comité Point de chute Sainte-Brigitte-de-Laval

Nous formerons un comité de membres qui se rencontreront une fois aux deux à trois mois afin de discuter des projets et activités possibles de notre point de chute, entre autres. De ce comité, deux membres seront élus comme représentants sur le C.A. de Matinées Frimousses, ils seront la voix de notre point de chute et transmettront les propositions du comité. Les dates seront déterminées selon l'horaire de tous et chacun.

2- C.A. Matinée Frimousses

Le C.A. de Matinée Frimousses se rencontre quant à lui environ huit fois par année, tous les mois avec certaines pauses pendant l'été. C'est ici que les décisions sont prises officiellement. L'horaire est actuellement un lundi soir par mois, mais pourra être également changé selon les disponibilités des nouveaux membres; ce sera à discuter à la prochaine rencontre.

Activités du mois de mai

Vente de fleurs

Pour acheter vos fleurs, n'oubliez pas de faire votre commande via le site de la MDJ qui collabore avec nous. Vous pouvez également acheter vos fleurs et légumes sur place. Pour plus de détails, voir la publication de la Maison de Jeunes La Barak en page 11.

Ordre du jour de l'Assemblée générale Avis de dissolution

Prenez avis que le 16 mai 2022, à 19 h, se tiendra au 175, rue Kildare à Sainte-Brigitte-de-Laval, une assemblée générale extraordinaire de l'organisme Matinée Mères-Enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Il s'agira d'une assemblée de dissolution de l'organisme à but non lucratif dont l'ordre du jour portera exclusivement sur les points suivants :

1. Constatation du quorum et ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Présentation du rapport d'activités 2022 (du 1^{er} janvier au 31 mars 2022)
5. Présentation du rapport financier 2022 (du 1^{er} janvier au 31 mars 2022)
6. Résolution de liquidation des biens de l'organisme et de transfert de ceux-ci (à Matinée Frimousses qui poursuivra la mission et la programmation de l'organisme à Sainte-Brigitte-de-Laval)
7. Résolution de dissolution de l'organisme
8. Levée de l'assemblée

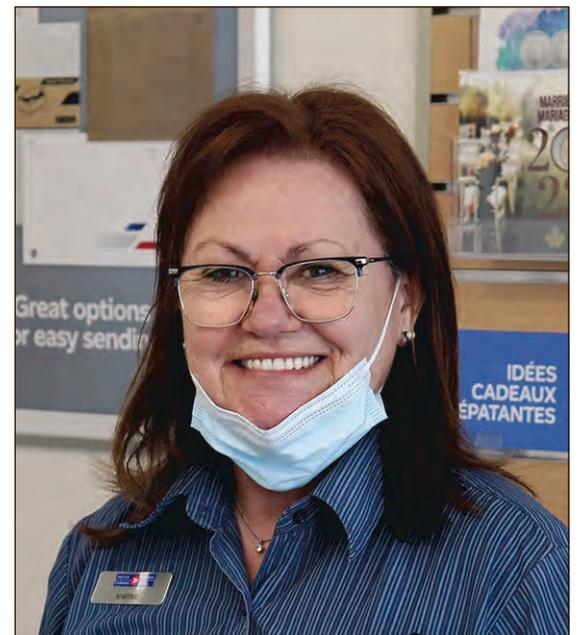
MATINÉES MÈRES-ENFANTS SBDL
SESSION PRINTEMPS 2022
4 AVRIL AU 23 JUIN 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h à 11h	Parents-créatifs * créations de projets artistiques variés, apportez vos frimousses, ils pourront jouer pendant que vous travaillerez sur vos projets. session 10 ateliers, début semaine du 11 avril coût: 25\$	Jeux libres 0-5 ans** inscription à la semaine début semaine du 4 avril Coût: gratuit	9h00-9h45 Éveil à la danse* Session 10 ateliers début semaine du 11 avril coût: 40\$	L'Éveil des tout p'tits** Éveil à la lecture 0-5 ans inscription à la semaine du 4 avril coût: gratuit P'tit curieux de nature** ateliers de psychomotricité 0-5 ans inscription à la semaine du 11 avril coût: gratuit	Sortie plein air intergénérationnelles** sorties selon la météo, inscription à la semaine, surveillez notre Facebook et nos courriels hebdomadaire

*inscription obligatoire pour la session complète
**inscription obligatoire à la semaine

Matinées Mères-enfants SbdL
SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK ET NOTRE COURRIEL HEBDOMADAIRE POUR PLUS DE DÉTAILS.
matineesmeresenfants@hotmail.com
7, rue de la Patinoire, Sainte-Brigitte-de-Laval

Une retraite bien méritée



Après plus de 30 ans de services à Postes Canada, M^{me} Martine Thomassin prend une retraite bien méritée.

Bonne retraite Martine

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent
POMPES & PUITS

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

LIONS
INTERNATIONAL

CLUB LIONS
Ste-Brigitte-de-Laval

www.lions-sbdL.org

Diane Clavet

Abris antinucléaires lavallois

Depuis le début de la guerre en Ukraine, la menace d'une potentielle guerre nucléaire inquiète le monde entier. La demande de construction d'abris atomiques a explosé en Europe depuis février dernier.

Dans les années 60, alors que les États-Unis et l'URSS s'affrontaient dans la guerre froide, on craignait aussi une guerre nucléaire. Cette inquiétude était palpable jusqu'au Canada.

Durant cette guerre froide, de nombreux Canadiens avaient construit des abris antinucléaires ? À l'émission *Le 60* du 18 mars 1975 de Radio-Canada, on apprenait qu'il existait entre 300 et 400 abris antinucléaires au Québec.

Saviez-vous que Sainte-Brigitte-de-Laval comptait deux de ces abris antinucléaires ?

En effet, Monsieur le curé Antonio Parent en avait emménagé un au sous-sol du presbytère, celui-ci fut transformé en chambre froide quelques années plus tard.

La famille Feltus avait le sien à sa résidence d'été de la rue de la Pépinière. L'abri antinucléaire de M^{me} Feltus a d'ailleurs fait l'objet d'un reportage à l'émission *Aujourd'hui* du 10 mars 1965. À cette époque, on disait que la ville de Québec était l'une des zones cibles canadiennes où pourrait exploser une bombe nucléaire.

Lors du reportage, on apprenait que M^{me} Feltus avait suivi des cours de sécurité civile et que, à la suite de ces cours, elle a eu l'idée de s'aménager un abri antinucléaire.

À la cachette de son mari, elle a construit elle-même son abri sous le garage de leur résidence d'été. Âgée de 56 ans, elle a creusé à la petite pelle un trou de 9 par 9 pieds ayant une hauteur 6 pieds. Elle y avait entreposé tout ce qu'elle jugeait essentiel à garder ou à posséder en cas d'explosion nucléaire.

On y retrouvait des conserves, de l'eau, une radio, des vêtements, un calendrier, un livre de premiers



M^{me} Feltus, lors du reportage 10 mars 1965

soins, mais également un crucifix, des fleurs en plastique et du papier peint sur les murs.

Dans l'abri de M^{me} Feltus, on apercevait aussi des guides de survie. L'une de ces brochures datant de 1961 et intitulée *11 étapes pour la survivance* avait été produite par l'Organisation des mesures d'urgence. On y expliquait ce que les Canadiens devaient faire pour protéger leur famille en cas de guerre nucléaire.

L'Organisation des mesures d'urgence encourageait à se tenir prêt à demeurer jusqu'à quatorze jours dans l'abri. L'approvisionnement suggéré était de la nourriture conservée dans des contenants hermétiques, de l'eau, une radio à piles, une trousse de premiers soins, des vêtements, des articles de toilette, des combustibles et des loisirs.

M^{me} Feltus avait fait inspecter son abri par les autorités compétentes et on lui avait assuré que son abri offrait 80 % de protection. Elle se proposait de l'améliorer pour d'atteindre 100 % au cours l'année suivante.

Plusieurs Lavallois se souviennent de ces abris antinucléaires et certains ont même eu la chance de les visiter.

Sur le Web, on retrouve facilement le reportage de M^{me} Feltus. Vous pouvez également le visionner sur www.youtube.com/watch?v=2DuNdXmTsbY.

Source et photos : Archives de Radio-Canada

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com

Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Lava

Allen Dawson, président
418 825-3200



M^{me} Feltus durant la visite de son abri.



Un tremplin pour votre projet

Les caisses Desjardins de Beauport et des Chutes Montmorency sont heureuses d'offrir un soutien financier de 3 000 \$ à l'organisme **Croque ton quartier** dans le cadre du projet **La forêt fruitée-serrée**.

Faites comme cet organisme et bénéficiez des avantages du financement participatif grâce à La Ruche soutenue par Desjardins. Soumettez votre projet à laruchequebec.com!





OFFRE D'EMPLOI ANIMATEUR.TRICE / INTERVENANT.E

Maison des jeunes "La Barak" de Sainte-Brigitte-de-Laval

Principales fonctions :

- Assurer une animation dynamique dans la MDJ.
- Offrir de la relation d'aide en respect avec la mission.
- Accueillir et aider les jeunes à s'intégrer.
- Faire respecter les règles de vie et les règlements de la MDJ.
- Favoriser l'échange et la discussion entre les jeunes.
- Informer et sensibiliser les jeunes sur les sujets qui les préoccupent.
- Rendre compte des activités et de tout événement pertinent à la coordination, dans les plus brefs délais.
- Accompagner les jeunes lors des activités.
- Participer au recrutement et à la mobilisation des jeunes.
- Planifier, organiser et animer des activités de loisirs à caractère social, éducatif et préventif.
- Participer à la programmation saisonnière.
- Participer aux activités d'autofinancement.

Ça vous parle ? 🤗 POSTULEZ DÈS MAINTENANT !

Faites parvenir votre curriculum vitae & votre lettre de motivation à : mdjlabarakeoutlook.com

Pour plus d'informations:

Contactez **Claudia Lizotte**, coordonnatrice par intérim, au **418 948-6769**.

Poste temps plein, saisonnier

- Entrée en poste flexible, juin 2022
- **35 heures par semaine**, horaire de semaine, de jours et de soirs. Fin de semaine occasionnellement pour des événements.
- Salaire horaire à l'embauche : **20,75 \$**
- Équipe de travail dynamique, milieu de travail stimulant et rempli de beaux défis.
- Possibilité de poursuivre à temps partiel à la suite du contrat estival.

Exigences :

- Posséder un DEC ou être en voie de compléter une formation dans un domaine pertinent à l'emploi;
- Posséder un minimum d'expérience en intervention jeunesse;
- Connaître la mission des maisons de jeunes est un atout;
- Posséder une voiture.

Aptitudes recherchées :

- Initiative, flexibilité, autonomie, maturité et authenticité;
- Capacité d'accueil, d'écoute, d'adaptation, de travail en équipe;
- Intérêt manifeste pour les jeunes et facilité à entrer en contact;
- Bonne connaissance des réalités jeunesse et des ressources.

www.rde-sbdl.org

Les petits entrepreneurs

LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

Le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval est heureux de parrainer le Marché des petits entrepreneurs du RDE de SBDL afin de susciter le goût de l'entrepreneuriat chez les jeunes du primaire et du secondaire de notre territoire. Nous serons là pour vous accompagner. Venez nombreux !

Où ?

Dans la cour de l'école primaire du Trivent 1
3, rue du Couvent, SBDL
(en cas de pluie : dans le gymnase).

Quand ?

Samedi 4 juin 2022, de 10 h à 14 h.

Pour qui ?

Tous les jeunes de 5 à 17 ans qui ont envie de lancer une entreprise d'un jour dans une ambiance festive. C'est la première fois que les jeunes du secondaire sont invités. Profitez-en !

Pourquoi ?

- Pour t'éveiller à l'entrepreneuriat;
- Pour prendre conscience de l'importance du travail et de l'effort nécessaire pour gagner des sous;
- Pour apprendre tout en t'amusant;
- Pour avoir l'occasion de développer ta créativité, ton sens des responsabilités, ton autonomie et ta confiance en toi.

Hélène Fortier



Rencontre mensuelle • Activités de formation • Activités de réseautage

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149
terrassmentgmc.com

La Friperie SBDL

Lucille Thomassin

Fermeture temporaire et arrêt des dépôts de marchandises



Dû à sa popularité et à l'ampleur de son rayonnement communautaire, la Friperie SBDL n'est plus en mesure de fonctionner dans l'espace actuel (4, rue de la Patinoire). Victime de son succès et n'ayant pas encore obtenu l'espace convoité du sous-sol de l'église, permettant un meilleur emplacement d'étalage et de fonctionnement, la Friperie est fermée pour un temps indéterminé. Jusqu'à nouvel ordre, le dépôt de marchandises sur la galerie est interdit.

M^{me} Jacinte Chapados, directrice de la Friperie SBDL, est désolée des inconvénients que cela occasionne. Elle remercie la Ville d'avoir permis de développer ce service essentiel et espère pouvoir rouvrir dans un meilleur emplacement.

Assermentation de M. Mathieu Thomassin, conseiller municipal du district 4

C'est en présence de la présidente d'élection de la Ville, du directeur général et de la mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval que M. Mathieu Thomassin a été assermenté à la mairie, le 9 avril dernier.

« Étant natif de la Ville, je l'ai vue grandir et se développer au fil des années. Cet engagement je le prends donc avec toute mon appartenance à la Ville et à ses citoyens, mais aussi en partageant des valeurs communes avec la mairesse et l'équipe des élus municipaux. De pair avec l'administration de la Ville, les prochaines semaines seront bien garnies en appropriation, et ce, tout en gardant à l'esprit ce que j'ai vu et entendu de la réalité des citoyens durant ma campagne électorale », mentionne M. Mathieu Thomassin.

« Je suis ravie de voir grandir l'équipe de conseillers avec laquelle je vais collaborer au cours des prochaines années. M. Thomassin est un joueur d'équipe pour qui la communication est une priorité. Ce qui saura être bénéfique à l'avancement des projets et des dossiers de l'heure de la Ville. Bienvenue M. Thomassin au sein de l'équipe ! », ajoute M^{me} France Fortier, mairesse.



M^{me} Caroline Nadeau, présidente d'élection, M^{me} France Fortier, mairesse, M. Mathieu Thomassin, conseiller et M. Marc Proulx, directeur général

Rappelons-nous que M. Mathieu Thomassin a été élu avec 187 votes, remportant ainsi l'élection au poste de conseiller municipal du district 4. Plus de 17 % des électeurs du district 4 se sont prévalus de leur droit de vote, le dimanche 10 avril, lors du scrutin. C'est environ 13 % des électeurs qui s'étaient présentés au vote par anticipation le 3 avril dernier, totalisant donc une participation de plus de 30 % pour cette élection partielle.

Lucille Thomassin

Maintenant offerts près de chez vous !

Prélèvements et services courants infirmiers

CLSC Orléans – Point de service Sainte-Brigitte-de-Laval
20, rue du Domaine Sainte-Brigitte-de-Laval

Prise de rendez-vous

- Prélèvements : clicsante.ca ou 418 628-6808
- Soins infirmiers : 418 628-6808

Exemples de soins et services

Offerts de jour du lundi au vendredi, sur rendez-vous

- Prise de sang et autres prélèvements (excluant COVID-19)
- Soins de plaies et soins post-chirurgicaux (ex. : changement de pansement, retrait de points de suture, etc.)
- Injection de médicaments, incluant la thérapie intraveineuse
- Soins et lavage d'oreilles
- Contraception et dépistage des ITSS
- Vaccination pour bébé



Consulter un médecin



Si vous n'avez pas de médecin de famille ou qu'il n'est pas disponible

Vous pouvez :

- Prendre un rendez-vous de dépannage à **MAClinique médicale Lebourgneuf** 725, boulevard Lebourgneuf ou dans une autre super-clinique à Québec www.ciusscn.com/superclinique
- Vous inscrire au guichet d'accès à un médecin de famille – www.gamf.gouv.qc.ca ou 1 844 666-2727

Info-Social 811

24 heures par jour, 7 jours par semaine

Vous vivez une situation difficile ?

Vous pouvez téléphoner au **811** (Info-Social) pour parler de ce qui vous préoccupe : un intervenant social peut vous informer, vous conseiller ou intervenir en situation de crise.



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

ccap.tv/babillard

Les activités de quartier sont de retour cet été

À la télé huit fois par jour

Faites la promotion de votre événement gratuitement

Votre TV locale

Gouffres immenses sur Terre et au fond des océans

Que cache le fond du Grand Trou Bleu ?

Le Grand Trou Bleu, au large de la côte du Belize, en Amérique centrale, est sans doute l'une des choses les plus impressionnantes qui existent sur Terre.

Des explorateurs sont allés au fond pour le découvrir, et ce qu'ils ont trouvé est tout sauf rassurant.

Le fond du Grand Trou Bleu pollué

Avec une largeur de plus de 300 mètres et une profondeur de près de 125 mètres, le Grand Trou Bleu de Belize est le deuxième plus grand cénote, (gouffre marin) au monde, derrière le cénote Zacatón avec 318 mètres de profondeur, au nord-est du Mexique.

Richard Branson, le fondateur du groupe Virgin, s'est rendu en Amérique centrale pour explorer les profondeurs du Grand Trou Bleu à l'aide d'un sous-marin. Il était accompagné au cours de cette mission par une équipe de scientifiques et de cinéastes de Discovery.

C'était la première plongée sous-marine au fond du Grand Trou Bleu sur le récif mésoaméricain, le deuxième réseau mondial de récifs-barrières.

Malheureusement, même situé à une centaine de kilomètres au large des côtes du Belize, cet abysse bleu n'est pas épargné par la pollution plastique.

« Nous avons vu des bouteilles en plastique au fond du trou, véritable fléau de l'océan. » Branson a alors déclaré :

« Qu'en est-il des monstres mythiques de l'abîme ?

Eh bien, les vrais monstres auxquels fait face l'océan sont le changement climatique et le plastique ».

Une nouvelle sonnette d'alarme

Outre les déchets plastiques, Branson et l'équipe ont également trouvé au fond du gouffre des cadavres de crabes et d'autres créatures qui ont eu la malchance de descendre sous la couche de sulfure d'hydrogène du trou, où il n'y a que très peu, voire pas d'oxygène.

Le Grand Trou Bleu de Belize, avec ses eaux cristallines et sa riche vie marine, est une véritable attraction touristique, particulièrement prisée par les plongeurs et les croisiéristes.

On peut donc comprendre pourquoi des déchets plastiques se retrouvent au fond. Mais cette exploration rappelle quand même une fois de plus que nous devons protéger l'océan.

« Espérons que ce voyage ait permis de sensibiliser encore plus à la nécessité de protéger les océans et de lutter contre le changement climatique maintenant, avant qu'il ne soit trop tard », a déclaré Branson.

Référence :

<https://www.fredzone.org/on-sait-enfin-ce-quit-y-a-au-fond-du-grand-trou-bleu-de-belize-et-ce-n'est-pas-fameux-887>

par YOUSOUF 9 Février 2019



Plonger dans le grand trou bleu du Belize

Ce lieu fascine les plongeurs et nombreux sont les clubs de plongée qui proposent des excursions au départ de Belize City ou encore de San Pedro.

Les plongées s'effectuent à 40 mètres de profondeur pour atteindre la cavité qui renferme des stalactites et des stalagmites de plus de cinq mètres.

Sachez que la plongée n'est possible que si vous avez votre Niveau 1 de plongée (minimum) et que la profondeur maximale autorisée est de 45 mètres.

Qu'en est-il du fond des océans ?

D'énormes trous à la suite d'une décongélation du pergélisol ont déjà été documentés sur la terre ferme, mais les scientifiques affirment avoir observé pour la première fois des gouffres semblables au fond de l'océan.

Depuis 2003, une équipe internationale de chercheurs collecte des données dans la mer de Beaufort, au nord du Canada. Les gouffres mis au jour par les scientifiques se situent dans une zone où le pergélisol tend à se dégeler.

Le pergélisol se définit comme n'importe quel type de sol gelé depuis au moins deux années consécutives. Son dégel a été documenté un peu partout en Arctique au cours des dernières années, mais l'étude suggère que le sol de l'océan peut aussi suivre cette tendance - une première.

Des gouffres énormes de près de 30 mètres de profondeur, comme un trou pouvant contenir un pâté de maisons entier de six étages, ont été observés au fond de la mer de Beaufort, dans le nord du Canada. Il s'agit d'une première dans le monde scientifique.

Cette tendance aurait débuté avant les changements climatiques causés par l'humain, mais elle s'accélère et pourrait avoir des impacts sérieux sur le climat mondial.

Le réchauffement graduel des sédiments du pergélisol depuis la dernière ère glaciaire, en raison de l'eau souterraine saumâtre qui circule à travers des régions de pergélisol ancien, pourrait avoir un effet de redoux sur la glace et causer éventuellement un effondrement.

Cela aurait débuté bien avant que l'humain ne réchauffe la planète avec des gaz à effet de serre. Or, la chaleur grandissante affectant l'Arctique en raison de ce phénomène représente un obstacle à la compréhension du fonctionnement exact de cet environnement glacial sans l'influence des activités humaines.

« Cette recherche révolutionnaire a permis de savoir comment le dégel du pergélisol marin peut être détecté et suivi, une fois que les informations de base sont établies », estime le géologue au MBARI et coauteur de l'étude Charlie Paull dans un communiqué de presse.

Le dégel du pergélisol terrestre en Arctique a été lié à une augmentation mondiale des températures, ce qui a soulevé de nombreuses questions sur les impacts possibles qu'un réchauffement induit par l'humain pourrait avoir sur le pergélisol dans le fond des océans.

Un nombre important de gouffres immenses, dont certains mesurent près de 20 mètres de longueur, sont apparus en Sibérie et sont intimement liés à des éruptions de méthane - emmagasiné depuis des années sous la surface de la Terre.

« Le gouvernement du Canada et le peuple Inuvialuit, qui vit sur la côte de la mer de Beaufort, accordent beaucoup d'importance à cette recherche puisque les processus complexes qui y sont décrits ont une influence directe sur l'évaluation des risques géologiques, la création d'un habitat marin unique et notre compréhension des processus biogéochimiques », affirme l'un des auteurs principaux de l'étude Scott Dallimore (qui oeuvre également à la Commission géologique du Canada).

Références : Adapté d'un reportage de TWN par Isabella O'Malley, avril 2022

Louise Côté

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite
Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE
SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01
www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Résidence Le Trèfle d'Or



Offre d'emploi

Entretien ménager/buanderie - conciergerie
Permanent – 20 à 30 heures/semaine

Vous êtes une personne responsable, organisée,
capable de planifier ?
Vous avez de l'expérience en entretien ménager et
avec la clientèle de personnes âgées ?

Envoyez-nous votre CV -

Nous avons un milieu stimulant à vous proposer.

Située à Sainte-Brigitte-de-Laval dans un cadre enchanteur, la vocation de la Résidence Le Trèfle d'Or est d'accueillir une clientèle d'ânés de 60 ans et plus autonomes et en légère perte d'autonomie. Elle compte 24 logements de 3 ½ pièces répartis sur deux étages et aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite. Un service de deux repas par jour est offert en salle à manger avec service aux tables, de même que l'entretien ménager/buanderie à chaque semaine ou aux deux semaines.

Nous offrons un milieu stimulant pour une personne au titre de « Préposé à l'entretien ménager/buanderie et conciergerie » comme tâches principales (20 heures/semaine) avec possibilité d'ajouter des tâches secondaires (10 heures/semaine) pour combler jusqu'à 30 heures/semaine.

Poste officiel : minimum de 20 heures/semaine

Tâches obligatoires pour le poste officiel 20 heures/semaine

A) Tâche principale

- Entretien ménager avec buanderie (dans certains cas) dans les logements des personnes âgées (18 logements 3 ½) (environ 13 heures/semaine) :
 - 18 logements 3 ½ pour la majorité aux deux semaines et quelques-uns à chaque semaine;
 - Entretien ménager complet avec buanderie partielle ou complète, dans certains cas;
 - Fréquence du travail : répartition des logements aux deux semaines.

B) Tâche principale

- Conciergerie légère de l'immeuble (environ 7 heures/semaine)
 - Conciergerie régulière sur les deux étages

Tâches secondaires possibles – (possibilité de 10 heures/semaine)

C) Tâche secondaire - 1

- Service aux tables (11 h 30 à 13 h) et/ou souper (16 h 30 à 18 h)

D) Tâche secondaire - 2 : Support administratif (classement ou soutien administratif).

Selon l'intérêt de la personne, l'une ou l'autre de ces tâches secondaires peut être ajoutée au contrat. Il est possible de moduler ces tâches en fonction des disponibilités de la personne en complément avec les tâches principales. À discuter lors de l'entretien d'embauche.

Jours de travail : en semaine, sur 4 à 5 jours, selon la disponibilité de la personne

Salaire : à discuter, selon l'expérience

Entrée en fonction : dès que possible

Pour information et envoi de votre CV :

- Madame Danielle Thomassin, directrice adjointe 418 931-7116
- 25, rue Saint-Émile, Sainte-Brigitte-de-Laval, (Québec), G0A 3K0
- Courriel : direction@residenceletrifiedor.com (<https://www.facebook.com/ResidenceLeTrefleOr>)



La télé IP : Une nouvelle expérience télévisuelle

Depuis l'ascension de Netflix et des plateformes d'écoute en ligne, les gens veulent visionner leur contenu quand bon leur semble, plutôt que de s'avouer esclave de sa télé et de l'allumer au bon moment pour ne pas manquer une seule minute d'un épisode tant attendu.

Ce qui a fait place à une toute nouvelle technologie appelée télévision IP. Mais qu'est-ce que la télévision IP exactement? Comment prendra-t-elle place dans votre quotidien au cours des prochaines années? Nous répondons à toutes ces questions.



Que signifie télévision IP et comment ça fonctionne?

L'abréviation télé IP (IPTV en anglais) découle de *Internet Protocol Television*. On parle donc ici d'un signal télé provenant d'Internet plutôt que d'une source hertzienne (télévision par câble) ou satellite. Ainsi, on obtient un signal télé en direct et du contenu dans une bibliothèque sur demande à partir d'un petit boîtier connecté au Wifi et à une télévision munie d'une prise HDMI.

Quelle est la différence, du point de vue de l'utilisateur, entre la télévision IP et celle traditionnelle (par câble)?

L'appareil pour se connecter à la télé IP n'est pas un décodeur numérique comme celui que vous utilisez habituellement. Il s'agit plutôt d'un tout petit boîtier Android connecté à Internet et à partir duquel on peut visiter des plateformes de contenu sur demande comme YouTube, Crave, TOU.Tv, etc. L'option de télévision traditionnelle en direct est aussi accessible avec un guide horaire semblable à ce qu'on retrouve sur un décodeur numérique.

Quels sont les avantages de cette nouvelle technologie?

- ♦ Aucune prise de câble nécessaire
- ♦ L'équipement est moins dispendieux
- ♦ L'appareil prend moins d'espace et peut être facilement déplacé
- ♦ Regroupe toutes les plateformes d'écoute au même endroit

BON À SAVOIR!

Les gros fournisseurs de télécommunication remplacent de plus en plus le service de télévision traditionnelle par câble par celui de télévision IP. *Helix* offert par Vidéotron en est un bon exemple.

Est-ce que les fournisseurs indépendants sont tous légaux?

La vente de télé IP explose sur Internet depuis quelques années. Les fournisseurs vendent le rêve avec un produit de télévision fiable contenant une multitude de chaînes ayant comme seul et unique frais, l'achat du boîtier. Bye bye les frais mensuels! Soyez vigilants à ce type d'offre. Plusieurs de ceux-ci redistribuent illégalement le signal télé et ne paient pas les redevances légales aux diffuseurs. De plus, une fois que vous avez payé pour le boîtier en question, rien n'empêchera le vendeur de vous couper le signal quand bon lui semblera. Optez pour une compagnie fiable et légalement reconnue.

De quoi a-t-on besoin pour faire fonctionner la télé IP?

- ♦ Une télévision munie d'une prise HDMI
- ♦ Une connexion Internet haute vitesse

Pour plusieurs, la télévision dite « traditionnelle » ne fait plus partie du quotidien. Nombreux sont ceux qui préfèrent adhérer aux plateformes de contenu sur demande. Chose certaine, le divertissement est là pour rester. Que le signal provienne du câble ou de l'Internet, rien de mieux qu'une bonne série qui nous garde cloués au divan pendant quelques heures.

Jocelyne Clavet

2022 : l'année du lilas !

Les lilas sont parmi les arbustes (ou petits arbres) à floraison printanière les plus faciles à cultiver, appréciés pour leur ténacité, leur fiabilité et leur parfum.

Chez la plupart des lilas, des grappes pyramidales de fleurs mesurant jusqu'à 20 cm de long paraissent au printemps ou au début de l'été sur un arbuste à plusieurs tiges. Les fleurs à quatre lobes sont petites, mais nombreuses et généralement suavement parfumées. Elles persistent environ deux semaines, trois si le temps est frais. Les feuilles caduques sont vertes et souvent en forme de cœur.

Les fleurs de lilas comprennent toutes les nuances imaginables de lavande et de violet, du très pâle au très foncé. Mais on peut aussi trouver des lilas aux teintes de rouge, rose, bleu, jaune, crème et blanc. Il y a même des lilas bicolores. La couleur change souvent à mesure que les fleurs mûrissent. Les températures chaudes font aussi pâlir les fleurs. Les fleurons individuels peuvent être simples ou doubles. Les fleurs des lilas sont populaires dans les jardins de pollinisateurs, car elles attirent les papillons et les colibris.

Espèces de lilas



Il existe environ 30 espèces de lilas, incluant les espèces hybrides. Parmi les lilas les plus connus et les plus prisés figurent :

Lilas commun (*Syringa vulgaris*) : Quand on imagine un lilas, c'est cette espèce qu'on a en tête. Les fleurs lavandes sont plus grosses et moins tubulaires que celles de la plupart des autres espèces. Du point

de vue des jardiniers, le gros défaut du lilas commun est sa tendance à produire de nombreux rejets, alors que les autres lilas n'en produisent pas ou encore, très peu.

Parmi ses 600 cultivars et plus, il y a :



- **S. vulgaris 'Sensation'** : Fleurs violettes avec une marge blanche, une forme très rare chez les lilas. Bien parfumé. 2,5 à 4,5 m × 1,8 à 3,5 m.

- **S. vulgaris 'Ludwig Spaeth'** : Cette variété fleurit un peu tardivement. Fleurs intensément parfumées, violet foncé. 1,8 à 3 m × 1 à 2 m.

- **S. vulgaris 'Président Grévy'** : Arbuste de 2,5 à 4,25 m × 0,9 à 2 m aux fleurs voyantes bleu clair qui sont très parfumées.

- **S. vulgaris 'Président Lincoln'** : Ce cultivar patrimonial a été introduit en 1916 et est considéré comme l'un des lilas les plus bleus avec ses panicules parfumées bleu lavande.

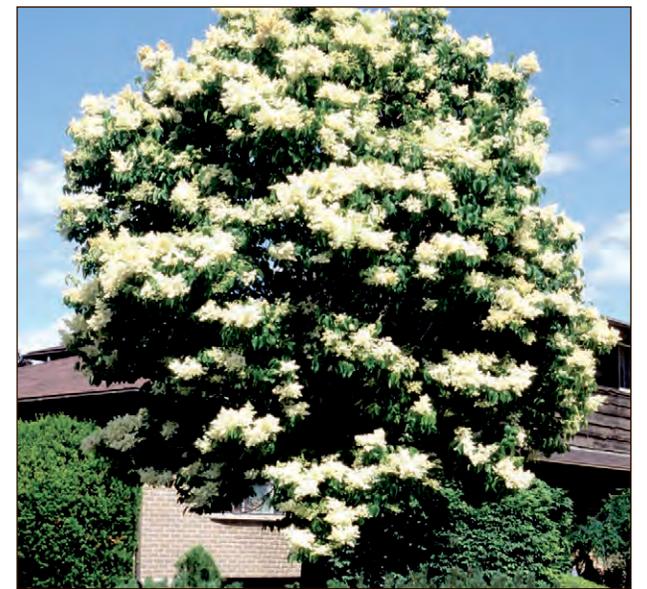
- **Lilas chinois ou lilas de Rouen (*Syringa × chinensis*)** : Fleurs parfumées pourpre lilas. Il fleurit en même temps que (climat froid), ou peu après (climat plus doux), le lilas commun. Cette espèce est sensible au blanc. 2,5 à 3 m de haut et 2 m de diamètre. Zones de rusticité* 2b à 7.

- **Lilas à fleurs de jacinthe (*Syringa × hyacinthiflora*)** : Les fleurs délicieusement parfumées peuvent être simples ou doubles, s'ouvrant 7 à 10 jours avant celles du lilas commun. Contrairement à celui des autres lilas, son feuillage a un intérêt multisaïson,

virant aux nuances d'or, de rouge ou de violet à l'automne. Résistant au blanc, 2 à 5 m de haut et 2,5 à 3 m de diamètre. Zones de rusticité 2b à 7.

- **Lilas de Preston (*Syringa × prestoniae*)** : Ce lilas fleurit tardivement — deux semaines ou plus après le lilas commun. Souvent considéré comme le **meilleur des lilas**, car il est facile à cultiver, fleurit abondamment non seulement à la tête, mais aussi sur les côtés, est de taille relativement restreinte et est moins sensible aux insectes et aux maladies (surtout le blanc) que le lilas commun. Il ne drageonne pas. Il est très parfumé, 3 à 3,7 m de haut et 1,5 à 2,5 m de large. Zones de rusticité 2 à 7.

- **Lilas du Japon (*Syringa reticulata*)** : C'est le plus grand des lilas : un véritable arbre ! Et c'est aussi le



lilas à la floraison la plus tardive. Les fleurs blanc crème portées à l'extrémité des branches en gros bouquets apparaissent au début de l'été, suivies de grappes lâches de capsules de graines qui durent jusqu'à l'hiver. Il mesure 7 à 9 m de haut et 4,5 à 7,5 m de diamètre. Oui, ce sont les dimensions d'un arbre de taille moyenne ! Zones de rusticité 3 à 7.

source : jardinierparesseux.com

WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- › Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- › Préarrangements avec forfaits à partir de 1795\$
- › Services innovants
- › Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Pour vendre ou acheter

Votre projet me tient à réalisons-le ensemble !

Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel
Bur. : 418-666-5050
Cel. : 418-951-8856

carolefortin.ca
carole.fortin@remax-quebec.com

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

Doris Tessier

Subventions et aides financières

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

MRC-Jacques-Cartier

C'est en lisant un article dans le Protégez-vous portant sur les subventions offertes par les villes que j'ai décidé de m'informer pour savoir qu'est-ce que la nôtre offrait à ses citoyens. D'entrée de jeu, je peux vous dire que nous n'avons rien à envier aux autres municipalités.

Un petit appel a suffi pour me permettre d'obtenir toutes les informations nécessaires. Je présume que comme moi ce n'est pas tout le monde qui a fait le tour du site Web de la Ville. Vous pouvez obtenir toutes les informations sur les subventions en consultant son site à : <https://sbdl.net/subventions-et-aide-financiere/>.

Voici un résumé des programmes actuellement en place pour les résidents de la Ville. S'il y avait disparité entre les renseignements publiés dans cet article et ceux fournis par la Ville, ce sont bien sûr les informations de la Ville qui prévalent.

Programme de soutien aux initiatives citoyennes

Vous avez des talents d'organisateur, vous souhaitez animer un secteur de notre ville et susciter les interactions et les échanges entre citoyens, la Ville pourrait vous aider en vous accordant un montant maximal de 1 000 \$. Cette aide est accordée seulement aux personnes non constituées, ni affiliées à un OBNL ou une entreprise privée.

Programme d'aide à la mise aux normes d'une installation septique

Votre installation septique a plus de 20 ans, il y a parfois des odeurs désagréables dans votre maison, l'écoulement est plus lent, le gazon plus vert autour de la fosse, la Ville pourrait vous accorder 1 000 \$ pour faire faire une étude de caractérisation ayant pour but de déterminer comment rendre votre installation septique conforme aux normes environnementales.

Programme d'aide pour favoriser l'installation de toilettes à faible débit

Dans le but de favoriser l'économie d'eau potable, une subvention de 50 \$ pour l'achat et l'installation d'une toilette à faible débit de six litres et moins sera remise à tous les résidents desservis par le réseau d'aqueduc municipal sur présentation de facture.



Programme d'aide pour l'utilisation de couches lavables

Vous avez des enfants de moins d'un an et vous êtes soucieux de l'environnement, du développement durable. Le programme de la Ville peut vous accorder une subvention correspondant à 50 % du coût total d'achat des couches lavables (avant les taxes applicables), jusqu'à concurrence de 200 \$.

Achat de bacs à compostage domestique et de bacs de récupération de l'eau de pluie

La Ville octroie une subvention de 20 \$ si vous présentez une preuve d'achat pour un bac de compostage domestique en plastique ou en bois et 25 \$ pour un bac de récupération d'eau de pluie d'une capacité minimale de 200 litres.

Programme d'aide à la jeunesse

Tu es âgé entre 6 et 17 ans, tu es résident, un athlète d'élite en sport individuel ou collectif, un artiste, un participant à un événement de loisirs (échecs, sciences, etc.) ou à une manifestation (compétition de karaté, marathon, etc.) d'envergure provinciale, nationale ou internationale, tu es reconnu par une fédération, la Ville peut te venir en aide si tu déposes une demande deux mois avant le tenue de l'événement.

Programme d'aide à la communauté

Pour être admissible au programme d'aide à la communauté, l'organisme doit avoir son siège social à Sainte-Brigitte-de-Laval et être reconnu par le conseil municipal. Le projet soumis devra être bénéfique pour la communauté et être opéré sur le territoire de la ville.

N'hésitez pas à vous informer.

Il y a également des programmes avec la MRC. L'information est fournie à titre indicatif, visitez le site www.mrc.lajacquescartier.qc.ca pour en savoir plus. Voici une brève présentation.

Aide d'urgence aux petites et moyennes entreprises

La COVID 19 vous a affecté sérieusement, l'aide d'urgence peut vous soutenir, pour une période limitée, en vous accordant un prêt d'un montant inférieur à 50 000 \$.

Jeunes promoteurs

Vous avez moins de 35 ans, vous avez un projet de démarrage ou votre entreprise est en opération depuis moins d'un an, vous pourriez obtenir du soutien à la création d'entreprise, la concrétisation (études), la formation et la relève.

Économie sociale

Un programme spécifique pour les entreprises d'économie sociale en démarrage ou la mise en place d'un nouveau projet dans une entreprise en économie sociale existante pourrait vous faciliter la tâche à condition de démontrer sa rentabilité.

Enveloppe touristique Jacques-Cartier

La MRC dispose d'une Enveloppe touristique qui peut permettre d'accorder une subvention aux entreprises privées et aux organismes à but non lucratif qui veulent organiser un événement ou mettre en place un projet de développement touristique innovateur permettant de bonifier l'offre touristique de la MRC.

Fonds local d'investissements (FLI)

Ce programme de prêt soutient les entreprises privées et les entreprises d'économie sociale en complémentarité avec les autres outils financiers disponibles sur le marché. Les projets de démarrage, d'expansion ou d'acquisition sont admissibles.

Fonds de la région de la Capitale-Nationale

Le FRCN a pour objectif d'aider les personnes souhaitant démarrer une entreprise, les entreprises privées, les entreprises à but non lucratif qui veulent réaliser des projets ayant un impact significatif sur le territoire de la MRC.



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!





ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

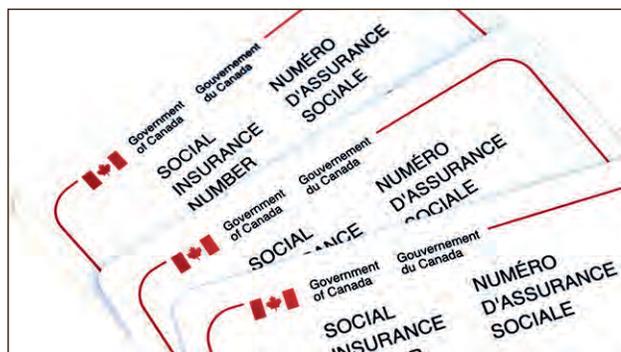
info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Protégez votre numéro d'assurance sociale

On sait qu'il y a de plus en plus de vols d'identité et de fraudes. Le numéro d'assurance sociale (NAS) est souvent un indispensable aux fraudeurs d'où la nécessité de protéger cette information ultraconfidentielle. Une recherche sur le site de l'Agence du revenu du Canada (ARC) m'a permis de bien saisir l'importance d'être vigilant.

J'ai été étonnée d'apprendre que nous ne devrions pas garder la carte sur laquelle figure notre NAS dans notre porte-monnaie mais qu'il faudrait la placer en un lieu plus sûr.



Voici les autres grandes lignes du contenu de leur article.

Le NAS devrait être utilisé uniquement à des fins fiscales c'est-à-dire :

- après avoir été embauché;
- au moment de remplir votre déclaration de revenus;
- à l'ouverture d'un compte qui génère des intérêts dans une banque ou une caisse populaire;
- pour accéder à des programmes ou des prestations gouvernementaux.

Certains commerçants ou locataires demandent le NAS cependant vous n'êtes pas obligé de le fournir. À noter que ce n'est pas interdit légalement de demander le NAS, mais il ne devrait pas être utilisé comme pièce d'identité.

L'ARC recommande également de ne pas l'inscrire pour soumettre une demande d'emploi, pour obtenir un bail de location, pour s'abonner à des services comme le téléphone cellulaire ou Internet, pour présenter une demande de carte de crédit, encaisser un chèque, effectuer des transactions bancaires comme une hypothèque, remplir un questionnaire médical, louer une voiture, rédiger son testament, s'inscrire à une université, un collègue.

Pourquoi ? Parce que quelqu'un pourrait l'utiliser à mauvais escient comme le vol d'identité, pour obtenir un prêt qui pourrait avoir des impacts significatifs sur votre cote de crédit, pour travailler illégalement, etc. Vous pourriez dans ce dernier cas devoir payer des impôts sur le salaire qu'une autre personne a touché. On se souvient également que l'ARC a été victime d'une grande fraude lors de la mise en place de la PCU (prestation canadienne d'urgence) et de nombreux citoyens ont dû se débattre pour ne pas payer d'impôt sur des montants qu'ils n'avaient pas reçus.

Voici d'autres mises en garde émises par ARC :

- Divulgez votre NAS seulement si la loi l'exige;
- Ne donnez jamais votre NAS au téléphone sauf si la loi l'exige;
- Ne répondez pas aux courriels qui vous demandent des renseignements personnels, comme votre NAS;
- Détruisez tout dossier papier mentionnant votre NAS;
- Communiquez avec Service Canada si vous changez de nom, si votre statut de citoyenneté change ou si les renseignements à votre dossier du NAS sont inexacts ou incomplets;
- Prenez des mesures immédiates si vous soupçonnez quelqu'un de l'utiliser de façon frauduleuse.

On vous demande inutilement votre NAS

- Informez le demandeur que vous n'êtes pas obligé de le fournir, demandez pourquoi et à quoi il va servir, proposez de fournir une autre pièce d'identité.
- Si on vous refuse un service, demandez de parler à la personne responsable, expliquez vos raisons. Si vous êtes insatisfait du résultat de vos pourparlers, c'est possible de déposer une plainte au 1-800-282-1376, de consulter le site Web du Commissariat à la protection de la vie privée du Canada ou de communiquer avec l'association industrielle de l'organisme, l'ombudsman ou le bureau des plaintes de l'entité ayant demandé votre NAS.

Vous croyez qu'on utilise illégalement votre NAS, dépêchez-vous d'agir

- Portez plainte auprès de la police de votre municipalité.

- Signalez la fraude au Centre antifraude du Canada sur leur site Web ou par téléphone au 1-888-495-8501.



- Communiquez avec les deux principales agences de crédit pour signaler que vous avez été victime d'un vol d'identité : Equifax Canada 1-800-465-7166 et TransUnion Canada 1-800-663-9980.
- Demandez à chacune des agences une copie de votre dossier de crédit (des frais peuvent s'appliquer) et en faisant ajouter une alerte à la fraude à votre dossier.
- Examinez vos dossiers de crédit et communiquez avec les créanciers s'il y a des transactions qui ne vous appartiennent pas.
- Examinez tous vos relevés bancaires et relevés de cartes de crédit. Si vous voyez des transactions suspectes, contactez immédiatement l'institution financière.
- Rendez-vous dans un Centre Service Canada avec les documents suivants : la preuve que quelqu'un d'autre a utilisé votre NAS; le rapport de police (le numéro de dossier lorsque vous avez porté plainte à la police ou le rapport que vous avez déposé à la police), un document d'identité principal valide. Un agent de Service Canada vous aidera.
- Votre cas pourrait être renvoyé à un enquêteur. Service Canada ne vous émettra un nouveau NAS que s'il y a des preuves que le vôtre a été utilisé de manière frauduleuse.

Vous pouvez obtenir plus d'informations :

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale/protection.html>

Doris Tessier

AMP MAÇONNERIE (2002) INC.
www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

ProAction PHYSIO
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097

proactionphysio.com

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

• Droit immobilier commercial et résidentiel
• Testament et mandat de protection
• Droit corporatif et commercial
• Matières non contentieuses
• Succession

info@dionrheume.com
20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888
1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

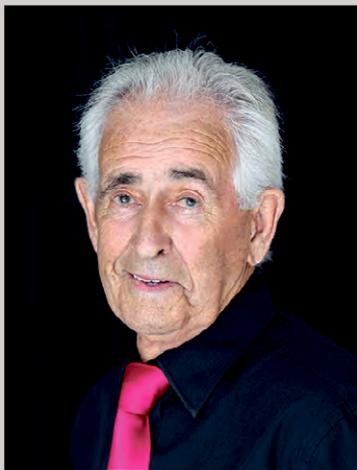
*Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois*

PETITES ANNONCES

Tombée 8 juin 2022
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

Fernand Parent
1942-2022

Sincères remerciements



Comme nous, vous faisiez partie de la vie de Fernand. Famille, amis, collègues, voisins, vous étiez tous là, jusqu'à son départ. Nous tenons à vous remercier pour vous être associés à notre peine et pour nous avoir adressé tant d'attentions, qu'il s'agisse de vos fleurs, de vos cartes ou simplement de vos sourires et vos oreilles attentives.

Nous voulons vous remercier de ces vibrants hommages que vous avez su lui rendre.

*Pierrette, son épouse
Dany et Chantal, ses enfants*



**Friperie
SBDL**



4, de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région

**Fermeture temporaire et
arrêt des dépôts
de marchandises.**

**La Friperie SBDL
est en attente
d'une relocalisation**

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Jean-François Gerardin, journaliste
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
08 juin	2022 juin
03 août	12 août
07 septembre	16 septembre
05 octobre	14 octobre
09 novembre	18 novembre
07 décembre	16 décembre

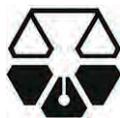


COLLABORATEURS

Québec



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

418-997-6443



Danielle Binette

Massothérapeute
Polariste - Aromathérapeute

Des synergies pour votre mieux-être
Soins personnalisés pour enfants et adultes

12 rue du Collège - Sainte-Brigitte-de-Laval

418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161

Fax. : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com

[418] 825-1081

FORFAIT
FAMILLE
COMBLÉE!



DUO

Internet illimité
et télévision

91,09 \$
/mois*

PROMO DE BIENVENUE**

Plus de vitesse Internet sans frais pendant 3 mois et un

crédit de **100 \$** sur votre première facture!

CCAP

418.849.7125
ccapcable.com | 

*Le forfait comprend : Internet Gamma, la consommation illimitée, le Wifi 360, l'application Parents+, la Base numérique et la location d'un terminal G10.

**La promo de bienvenue est réservée aux nouveaux clients de la CCAP uniquement. Elle comprend la bonification du service Internet au niveau supérieur pour le même prix pendant 3 mois et un crédit de 100 \$ applicable sur la première facture (avec engagement de 18 mois et un abonnement à minimum 2 services). Ne peut être jumelé à une autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Le forfait et la promotion sont sujets à changement sans préavis. Taxes en sus.