



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*



**FÊTE DES MONTAGNES**  
nature et culture

*Fête des montagnes*  
**23-24-25 septembre**

Soirée d'ouverture à l'Espace Festif.  
Ouverture du Sentier des Dunes  
Festival de la lanterne au parc Richelieu  
Soirée karaoké à l'Espace Festif  
Défi familial des Hautes Terres

Plus de détails pp. 2 - 10 - 11

## À lire

### Page 2

Bourses d'études CCAP  
Ouverture du Sentier des Dunes

### Page 3

La Belle et le Belge

### Page 4

Jérémy Drapeau, champion en devenir

### Page 5

Martin Thomassin, taxidermiste

### Pages 6 - 7 - 8 - 9

Spécial élections

### Page 10

Randonnée en VTT électrique

### Page 15

Création de la Chambre de commerce  
de la Jacques-Cartier

[lelavallois.com](http://lelavallois.com)  
[facebook.com/journallelavallois/](https://facebook.com/journallelavallois/)

Septembre 2022  
Volume 40 Numéro 7



**DRE Sophie Léonard**  
**CHIROPRACTICIENNE**

[chirosbd.com](http://chirosbd.com)  
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443



**VANESSA TREMBLAY**  
224, Ave Ste-Brigitte, local 102  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**418 825-4646**

**Service d'infirmière**  
**Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




**Clinique dentaire**  
**Sainte-Brigitte**

418 606-8125  
[info@ledentiste.net](mailto:info@ledentiste.net)  
[www.cdsaintebrigitte.com](http://www.cdsaintebrigitte.com)  
224, avenue Sainte-Brigitte

Jacques Tremblay, prop.



**Station Service Alpin**  
**327 Ave Ste-Brigitte**  
**418 825-2219**  
*Avec vous depuis plus de 34 ans*

**Freins**   **Suspension**   **Mise au point**   **Pose de pneus**

**LE SPÉCIALISTE**  
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Chaque parcours est unique, on veut connaître le tien

## Bourses d'études CCAP

Pour une sixième année, la CCAP propose un programme de bourses d'études qui vise à encourager et souligner le cheminement des étudiants du territoire. Grande nouvelle : pour la première fois depuis son existence, deux bourses seront destinées à des jeunes de niveau secondaire.

Auparavant réservé aux étudiants de niveau postsecondaire, le programme offre cette année l'opportunité à des jeunes du secondaire d'appliquer. Ce sont donc cinq bourses de 1 500 \$ qui seront attribuées à ceux inscrits soit dans un programme professionnel, collégial ou universitaire et deux bourses de 500 \$ pour le secondaire. Le volet Sports, catégorie qui s'est avérée très populaire lors de la dernière édition, est également de retour cette année.

Madame Maryna Carré, directrice marketing et communications à la CCAP nous parle des nouveautés de cette année : « À chaque édition, nous recevons des

commentaires de parents qui nous demandaient si leur jeune inscrit dans une concentration particulière au secondaire pouvait être éligible. Comme nous savions qu'il y avait un besoin et un intérêt, nous avons décidé d'ajouter un volet en ce sens. »

Elle explique également la décision de bonifier le montant des autres bourses passant de 1 000 \$ à 1 500 \$ : « Nous sommes conscients que ceux qui poursuivent leurs études sont eux aussi impactés par le contexte économique actuel où les frais de la vie courante sont à la hausse. Nous avons donc ajusté notre offre afin de se coller davantage à leur réalité. »

Pour se qualifier et possiblement être retenus par le jury, les candidats doivent présenter la réussite de leur parcours académique, démontrer leur implication dans le milieu et illustrer leur passion dans la continuité de leur programme d'études.

Le programme est ouvert à tous les membres de la CCAP ainsi que leurs enfants. Les parcours atypiques sont aussi les bienvenus.

Les intéressés ont jusqu'au 18 septembre 2022 pour déposer leur candidature. Les règlements et le formulaire à compléter sont disponibles sur le site Internet de la CCAP au [ccapcable.com](http://ccapcable.com).

Source : Maryna Carré  
Directrice marketing et communications  
[Maryna.carre@ccap.coop](mailto:Maryna.carre@ccap.coop)  
418 849-7125



### Ouverture du Sentier des Dunes

#### Prix de présence

Boules énergie (Oslo Traiteur)  
Petits jus et eau (Alimentation Ste-Brigitte)  
3 certificats cadeau de 25\$ (Restaurant Lavallois)  
1 carte cadeau de 50\$ (Décathlon)  
Cadeaux promotionnels CCAP (11h-12h)  
Cadeaux promotionnels de Décathlon

**Samedi**  
**24 septembre 2022**



#### Au programme

10:00 - 15:00 Kiosque Action Sentiers Lavallois  
Kiosque Décathlon  
Randonnée libre (environ 30-45 min)  
Espace famille (Décathlon)  
tir à l'arc, badminton, spikeball, aire de repos

10:00 - 11:00 Séance - Yoga Nature (max 10 pers.)  
11:00 - 12:00 Histoire de la Nature (Matinée Frimousses)  
11:00 - 12:30 Mascotte K-BLO (CCAP)  
Mascotte Panachou (Ville SBDL)

11:00 - 14:00 Maquillage Sica Artiste (Ti-Chou)  
Kiosque MDJ La Barak

13:00 - 15:00 Spectacle acoustique d'Alain Tremblay  
guitare, voix et cajon

13:00 - 14:45 Contes et légendes (1001 secrets de la nature)  
3 représentations de 20 min.

Pour en savoir plus, suivez-nous sur Facebook "Action Sentiers Lavallois"

### Sommaire

#### Actualité

Bourses d'études CCAP.....	2
Ouverture Sentier des Dunes.....	2
Entrevue La Belle et le Belge.....	3
Entrevue Jérémy Drapeau.....	4
Entrevue Martin Thomassin.....	5
Spécial élections.....	6-7-8-9
Fermeture des sentiers, chasse.....	7
Votre ville vous informe.....	11
MRC.....	18

#### La vie de chez nous

Club Lions.....	8
Fermières.....	9-19
Centre récréotouristique.....	10
Communauté chrétienne.....	13
La Barak.....	14
RDE.....	15
Société d'histoire.....	16
Âge d'Or.....	17
Matinée Frimousses.....	19
Offres d'emploi.....	22-23
Nouvelle entreprise chez nous.....	22

#### Chroniques

Vous aimez lire.....	15
Marché immobilier.....	20
La zone du TECH.....	21
Horticulture.....	21
Annonces.....	23

 **LES CONSTRUCTIONS**  
**MAURICE FORTIER & FILS**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale  
générale & commerciale

[jocelynfortier@ccapcable.com](mailto:jocelynfortier@ccapcable.com)

354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067  
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208  
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392  
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126

 **LUMINORE**  
ÉLECTRIQUE INC.

**ÉLECTRICIEN**

Tél. : 418-683-4981  
Cell. : 581-999-4981  
[administration@luminore.ca](mailto:administration@luminore.ca)

 **CMEQ**

 **Remboursement**  
**Gilles Noël** enr.  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Remboursement de tous genres - Estimation gratuite  
Intérieur de roulotte et motorisés - Travail garanti

**418 825-3568** [gnoel@ccapcable.com](mailto:gnoel@ccapcable.com)  
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

# La Belle et le Belge

La Belle, c'est Karine Daigle qui travaille dans les communications et le Belge, c'est Jean-François Zahnen, spécialiste en cybersécurité.



Le couple partage le même engouement pour la danse sociale plus spécifiquement de type *ballroom* qui se distingue par son raffinement et son élégance. Leurs danses favorites sont celles dites « modernes ou standards » (la valse lente, la valse viennoise, le tango, le Fox Trot et le Quickstep) parce qu'elles permettent au Belge de sortir son tuxedo et à la Belle de porter sa robe de princesse ! Ils ont choisi en 2016 d'y consacrer



plus de temps et de participer à des compétitions en se fixant comme objectif d'atteindre un niveau supérieur à chaque année.

Ils compétitionnent dans la catégorie d'âge de 40 à 50 ans et ils réussissent à se classer parmi les premiers. Leur but est de participer au championnat canadien dans trois ans. « Nous formons un couple dans la vie et je crois que cela transparaît dans notre façon de danser », souligne Karine.

C'est d'ailleurs la danse qui a été l'élément déclencheur de leur histoire d'amour. À son arrivée au Québec en 2013, le Belge utilise le transport en commun pour se rendre au travail. Sur le parcours, il remarque l'enseigne d'un studio de danse et il choisit finalement de s'y inscrire en avril 2014.

Karine fréquente déjà le même studio, mais ce n'est qu'une fois remise d'une blessure qu'elle recommence à le fréquenter en août 2014. On peut facilement imaginer le reste de l'histoire, ils deviennent partenaires de danse et quelques mois plus tard partenaires dans la vie.

Le couple s'installe dans un quartier historique de Sillery, mais Jean-François, comme bon nombre d'Européens, rêve d'une cabane au Canada. Originaire de l'est de la Belgique dans la campagne wallonne, tout près du circuit de Formule 1 de Spa-Francorchamps, il réussit facilement à convaincre Karine de trouver un endroit plus calme en pleine nature.

C'est en novembre 2017, après quelques années de recherches, qu'ils réussissent enfin à dénicher la perle rare, une coquette maison située sur un vaste terrain dans le secteur nord de l'avenue Sainte-Brigitte.

Ils se marient en 2018 et deux fois plutôt qu'une, une première fois au Québec et ils récidivent en Belgique afin que tous leurs parents et amis puissent partager leur bonheur.

## Ma cabane au Canada

Le moins que l'on puisse dire, c'est que Karine et Jean-François vivent pleinement leur vie sur leur petit lopin de terre. Ils ont en effet multiplié toutes sortes d'expériences au cours des dernières années : production de miel, compostage, récupération de l'eau de pluie, construction d'un poulailler, élaboration d'un potager et d'un jardin de fleur.

Autant de projets imaginés par le couple qui ont choisi de partager leurs expériences en créant le site Internet *La Belle et le Belge*. Karine et Jean-François ne se prennent pas au sérieux. Ils font part de leurs



tentatives, leurs réussites et leurs échecs avec une bonne dose d'humour.

Une de leurs expériences mérite que l'on s'y attarde. Ils ont mis à profit les plants de bleuets sauvages que l'on retrouve en abondance sur leur terrain en élaborant une liqueur de bleuets. Toutes les personnes qui l'ont goûtée l'ont beaucoup aimée. Ils sont actuellement en recherche active d'un partenaire de production de leur Élixir.



Le couple n'est pas à court d'idées. Jean-François refuse carrément que la routine puisse s'installer dans leur vie. C'est ainsi qu'ils ont choisi de s'inscrire dans le réseau des Familles-Hôtes de la Capitale-Nationale qui a pour objectif de favoriser les échanges culturels. Ils ont accueilli dans leur maison des Européens, leur ont offert gîte et repas. Ils ont réussi facilement à tisser des liens qui sont encore aujourd'hui bien vivants. Ajoutons à tout cela, la figuration au cinéma et bien d'autres projets à venir.

« En choisissant de toucher à tout, de faire preuve d'ouverture d'esprit, sans pour autant tomber dans l'extrême, nous croyons avoir trouvé le moyen de ne jamais être déçus », soulignent-ils.

**André Lachapelle**

Continuons. **CAQ**

**Jean-François Simard**  
MONTMORENCY

AGENTE OFFICIELLE ROXANNE RINFRET

# Jérémy Drapeau, un grand champion en devenir

Cette entrevue devait être réalisée en 2020. J'avais hâte de rencontrer Jérémy Drapeau, un jeune boxeur qui s'apprêtait à participer à la compétition des Gants dorés. La COVID-19 est venue malheureusement tout chambouler.



Ce n'était heureusement que partie remise et j'ai eu enfin la chance de rencontrer récemment ce jeune homme de 17 ans voué à un bel avenir dans le monde de la boxe.

Comme beaucoup d'autres athlètes, Jérémy a dû adapter son entraînement durant le confinement. Habitué à quatre séances d'entraînement par semaine avec son entraîneur Yannick Bizier du club de boxe La Caserne à Neufchâtel, il a dû se résigner durant cette période à frapper dans un sac de sable et à des séances de course à pied dans les rues de son quartier.

Malgré son jeune âge, Jérémy compte plus de 10 ans d'expérience. C'est lors d'une visite au club de boxe que l'on constate ses aptitudes. Il n'a que six ans et bien que les jeunes doivent avoir au moins huit ans pour s'inscrire, il est admis.

Le jeune homme fait partie de l'équipe junior élite du Québec. Il boxe dans la catégorie des boxeurs âgés de 17 ans et moins (U-17) et dans la limite de



Jérémy et ses coéquipiers



Jérémy et son père Jimmy

poids de 54 kg (125 livres). Il pèse actuellement 132 livres et l'atteinte du poids limite ne lui crée aucun problème. « Je fais attention à mon alimentation et je peux facilement réduire mon poids sans risque de m'affaiblir », souligne-t-il.

Selon son père Jimmy, son plus grand fan, l'atout principal de son fils, c'est la puissance de ses coups, particulièrement ceux provenant de sa main arrière. En visionnant quelques séquences où l'on peut le voir en action, sa force ne fait aucun doute et les boxeurs de sa catégorie qui l'ont déjà affronté, le savent très bien.

Il n'est donc pas étonnant que Mike Tyson, Mohamed Ali et Canelo Alvarez figurent parmi ses idoles.



Jérémy, médaille d'argent à Porto-Rico

Jérémy participera à la fin octobre à la compétition de Gants dorés qui aura lieu à Victoriaville. Il envisage cette compétition avec confiance. « Tout peut arriver dans un combat, mais je crois que j'ai de bonnes chances de l'emporter », dit-il. Une première place lui vaudra une participation aux Jeux du Canada qui se tiendront en avril 2023 à l'Île-du-Prince-Édouard.

Il a d'ailleurs raison d'avoir confiance puisqu'il a décroché en juin dernier, une médaille d'argent au championnat international tenu à Porto-Rico. Cette

compétition d'envergure réunissait notamment des boxeurs des États-Unis, du Mexique et évidemment de Porto-Rico.

La boxe n'a pas toujours été sa seule passion. Il a effectué ses études secondaires en sport études en baseball et ce n'est que tout récemment qu'il a choisi de concentrer ses efforts uniquement sur la boxe.

Il n'est cependant pas le seul athlète de la famille puisque sa jeune sœur de 13 ans, Anaël Drapeau-Jean, est inscrite en sport études en danse et elle excelle dans des compétitions de hip-hop.



Anaël Drapeau-Jean

Quel est l'avenir de Jérémy dans le monde de la boxe ? « Je veux aller le plus loin possible », indique-t-il, tout en rêvant d'une participation aux Jeux Olympiques et à une carrière professionnelle.

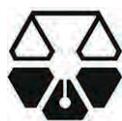
Il est actuellement étudiant au programme Alliance Sport-Études du Cégep de Limoilou. Plusieurs joueurs de la Ligue de hockey junior majeur du Québec font aussi partie de ce programme qui permet aux étudiants de concilier leurs études avec leur participation à des compétitions ou des champs d'entraînement importants.

Il poursuit des études en gestion de commerce et il envisage de créer un jour sa propre entreprise. Son père souligne d'ailleurs que Jérémy a cette idée en tête depuis qu'il est tout jeune.

La boxe n'a pas toujours eu une bonne réputation, mais je vous prie de croire qu'une rencontre avec un jeune homme de 17 ans aussi intelligent, articulé, qui sait où il va dans la vie, permet d'apprécier toute la volonté et la résilience des jeunes athlètes de haut niveau.

Bonne chance Jérémy !

*André Lachapelle*



**Me Chantale Bourget**

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212  
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0  
Téléphone : 418 827-5741  
Télécopieur : 418 827-2578  
Courriel : cbourget@notarius.net



**DRE Sophie Léonard**  
**CHIROPRACTICIENNE**

*Des soins de santé  
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbd.com

418-997-6443

André Lachapelle

# Martin Thomassin, taxidermiste

Martin Thomassin côtoie quotidiennement dans sa maison et son atelier toutes sortes d'animaux : ours, loup, coyote, renard, orignal, chevreuil, lynx, castor, pécan, martre, moufette... bref, la presque totalité des animaux qui vivent dans nos forêts. Tous ces animaux, Martin les a capturés sur son territoire de trappe de 40 kilomètres carrés et leur a, par la suite, redonné vie grâce à la taxidermie.

Il a commencé à trapper à l'âge de 10 ans et sa passion pour cette pratique ancestrale ne l'a jamais quittée.

Les autochtones et les premiers colons capturaient les animaux pour se nourrir, se vêtir et plus tard pour en faire le commerce. L'activité de trappage a beaucoup évolué au fil des ans. En effet, le commerce de la fourrure n'a plus la cote et les prix des peaux a considérablement chuté au cours des dernières années.

D'entrée de jeu, Martin Thomassin tient à préciser qu'il ne trappe pas pour faire de l'argent. « C'est d'abord et avant tout un passe-temps et même une



Martin dans son atelier où plusieurs pièces sont exposées

passion », indique-t-il. Le piège n'a plus beaucoup de secrets pour lui. Il a appris avec le temps à connaître les habitudes des animaux et il n'a jamais cessé d'apprendre et de se perfectionner.

Le piégeage est désormais une pratique bien encadrée. Pour obtenir le droit de trapper, il faut suivre une formation et réussir un examen. Les dispositifs de piégeage ont aussi beaucoup évolué et ceux qui sont utilisés actuellement sont sans douleur pour les animaux.

Son territoire est situé dans la région de Charlevoix, plus précisément, à Saint-Aimé-des-Lacs. Pour conserver son permis de piégeage, il doit capturer quinze bêtes chaque année d'au moins cinq espèces différentes.

C'est le ministère des Ressources naturelles, de la Faune et des Parcs qui attribue les droits de piégeage afin de permettre de gérer les ressources fauniques. Le Ministère se fonde sur la nécessité d'un contrôle de la taille de la population pour éviter la famine et la destruction des habitats. Le piégeage se fait aujourd'hui de façon sécuritaire, responsable et efficace.

## Redonner vie aux animaux

Capturer un animal est une chose, mais pour un taxidermiste, ce n'est que le début. Il faut préparer soigneusement la peau, enlever toute la graisse animale et la débarrasser de toute impureté.

Une fourrure impeccable n'est toutefois pas un gage de réussite. Pour réussir une belle pièce, il faut accorder une attention spéciale à chaque détail : les yeux, les dents, les griffes, etc. Heureusement, les taxider-



Martin, fier de ses panaches d'originaux

mistes ont accès à tous ces éléments. Il faut finalement de la patience et surtout beaucoup de talent pour réaliser une œuvre réaliste.

M. Thomassin a réalisé beaucoup de pièces au fil des ans, notamment des panaches d'originaux et de chevreuils pour des chasseurs qui voulaient garder un souvenir de leur chasse.

Il n'est pas donné à tout le monde de pouvoir admirer les œuvres d'un taxidermiste. C'est pour cette raison que Martin n'hésite aucunement à partager ses connaissances. Les 15 jeunes Lavallois qui ont participé au camp de survie en forêt organisé récemment par le Centre récréotouristique des Hautes Terres ont pu admirer ses œuvres, toucher aux fourrures et en apprendre sur le piégeage et la taxidermie.

La saison de la chasse est commencée et pour un bon nombre de Lavallois et de Lavalloises, pas question de rater ce rendez-vous automnal.

Pour ceux et celles qui désirent immortaliser le souvenir de leur chasse, vous pouvez contacter Martin pour vous aider à le faire : martinthomassin@outlook.com.

## Une arrivée réussie, ça n'arrive pas tout seul



## Offre de bienvenue pour les nouveaux arrivants<sup>1</sup>

- Forfait transactionnel gratuit avec des transactions illimitées pendant 2 ans suivant l'ouverture de compte.<sup>2</sup>
- Carte de crédit<sup>3</sup>, dont certaines sont sans frais annuels<sup>4</sup>, même si vous n'avez pas d'historique de crédit.
- Et plus encore!

Pour connaître tous les détails, visitez le [desjardins.com/bienvenue](https://desjardins.com/bienvenue) ou communiquez avec un conseiller ou une conseillère pour vérifier votre admissibilité à cette offre.

**Desjardins**  
Caisse de Beauport

1. Cette offre est disponible sur demande et peut être modifiée en tout temps, sans préavis. D'autres critères et conditions peuvent s'appliquer. Communiquez avec un conseiller ou une conseillère pour vérifier votre admissibilité à cette offre. 2. La gratuité s'applique uniquement au forfait L'illimité sur un seul folio du membre (particulier ou conjoint). 3. L'émission de la carte et l'établissement de la limite de crédit de la carte sont sous réserve de l'évaluation du risque de crédit. Communiquez avec un conseiller ou une conseillère pour vérifier votre admissibilité à cette offre. Certaines conditions s'appliquent. 4. Selon la carte choisie, le délai de grâce est de 21 ou de 25 jours sans intérêts à partir de la date d'émission du relevé mensuel pour acquitter le solde total du relevé sans devoir payer de frais de crédit, sauf sur les avances d'argent. Le paiement minimum est constitué de 5 % du total du solde indiqué sur le relevé de la période précédente, des frais de crédit relatifs aux achats et aux mensualités impayées à l'échéance de cette période, des achats courants et des avances d'argent de la période visée par le relevé et des frais de crédit sur les avances d'argent, auxquels s'ajoute toute autre somme prévue par le contrat de carte de crédit. Exemples de frais de crédit applicables : si le solde quotidien moyen est de 100 \$, 500 \$ ou 1 000 \$, les frais d'intérêts pour un cycle de facturation de 30 jours seront respectivement de 1,64 \$, 8,18 \$ et 16,36 \$, pour un taux d'intérêt annuel courant de 19,9 % ou de 0,90 \$, 4,48 \$ et 8,96 \$, pour un taux d'intérêt annuel courant de 10,9 %.

# Spécial élections

Le journal Le Lavallois a invité les candidates et les candidats de la circonscription électorale de Montmorency à la prochaine élection provinciale à se faire connaître et à faire part de leurs projets notamment en ce qui a trait à Sainte-Brigitte-de-Laval. Les candidats de la Coalition Avenir Québec, du Parti libéral du Québec, du Parti conservateur du Québec et de Québec solidaire ont répondu à notre requête. C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à prendre connaissance de leurs textes.

Nous vous rappelons qu'il est important de voter. Vous pouvez vous prévaloir de la possibilité de voter par anticipation les 25 et 26 septembre ou le 3 octobre, jour des élections. Les bureaux de scrutin seront situés au bâtiment des Saphirs, 175, rue Kildare.

Québec solidaire

## Annie-Pierre Bélanger

Le 3 octobre prochain, vous aurez le choix entre un parti politique qui va continuer de nier la crise climatique, de distribuer des chèques vite dépensés pour lutter contre l'inflation et de privatiser notre système de santé ou... un parti politique, Québec solidaire, qui vous propose de changer d'ère et de faire face aux crises actuelles avec des solutions concrètes.

Je m'appelle Annie-Pierre Bélanger, je suis votre candidate solidaire dans Montmorency, circonscription qui inclut Sainte-Brigitte-de-Laval. Je suis mère de quatre enfants et, tout comme vous, je comprends la réalité de la conciliation famille, travail et vie personnelle. Je travaille depuis des années au sein de groupes qui aident les femmes à atteindre l'égalité et à prendre leur place. Je m'implique depuis toujours dans mon milieu de vie, avec et auprès des gens de mon quartier. Je suis la seule candidate qui réside dans Montmorency.

Je me présente aux élections parce qu'en 2022, on n'a plus le temps de lésiner sur la question du réchauffement de notre planète. Ça urge et être pragmatique, c'est faire face à cette crise pour vrai.

Notre plan est solide. Pour les gens de Sainte-Brigitte-de-Laval, ça veut dire, entre autres, que ce beau coin de pays mérite d'être désenclavé. Québec solidaire promet que chaque municipalité au Québec sera reliée par un réseau de trains ou d'autobus. Dès le lendemain de l'élection, je

m'engage donc à travailler avec la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour développer une solution qui permettrait à chaque résidant d'avoir le choix de se déplacer autrement qu'en automobile pour se rendre au travail, à l'école ou à l'épicerie.

Mon autre priorité pour Sainte-Brigitte-de-Laval est de soutenir toute initiative citoyenne qui va dans le sens d'améliorer la qualité de vie de sa population comme celle qui nous permet de nous promener dans de superbes sentiers pédestres ou encore les efforts des autres qui nous donnent accès à la rivière Montmorency, nous enrichissent culturellement les fins de semaine durant l'été ou nous font sortir dehors l'hiver, glisser en famille.

Lutter contre le réchauffement climatique, c'est aussi protéger la nature et s'assurer que nos forêts et nos montagnes continuent d'être des poumons pour la planète.

C'est à cela aussi que peut servir une députée engagée, proche du monde et qui vit dans la circonscription : appuyer activement les initiatives des citoyennes et des citoyens qui s'impliquent pour améliorer leur qualité de vie.

Québec solidaire est le seul parti à faire de l'environnement sa priorité. Notre projet, c'est celui d'un Québec exemplaire sur la scène mondiale, car c'est un parti qui reconnaît que l'environnement est direc-



tement lié à notre santé, à notre économie, à notre qualité de vie et à la justice sociale.

Nous sommes en 2022. Le seul pari qui mérite vraiment d'être lancé, c'est le pari de l'ambition et du courage. C'est le transport en commun en ville et en région, c'est la protection de la nature, ce sont des villes et des villages où environnement rime avec qualité de vie.

*Annie-Pierre Bélanger*

Candidate Québec solidaire  
Montmorency

<https://2022.quebecsolidaire.net/equipe/montmorency?>

 **Danielle Binette**  
Massothérapeute  
Polariste - Aromathérapeute  
Des synergies pour votre mieux-être  
Soins personnalisés pour enfants et adultes  
12 rue du Collège - Sainte-Brigitte-de-Laval  
418 956-5606

**CARROSSIER C. CLAVET**  
Conrad Clavet  
propriétaire  
397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0  
Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



LES **JARDINS** DE VOS RÊVES  
DESIGN ET RÉALISATION  
lesjardinsdevosreves.com  
amenagement@lesjardinsdevosreves.com  
(418) 825-1081

 **AQUA INGENIUM**  
Ingénieurs des eaux  
418 849-4916 aquaingenium.com  
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE  
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES  
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

**VISION SANTÉ**  
Clinique d'optométrie  
Prenez rendez-vous  
des maintenant!

  caroleroth@cliniquevision.ca  
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport  
[www.cliniquevision.ca](http://www.cliniquevision.ca)  
418 825-0044

 **CONSTRUCTION F.G.**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL  
418 825-3134  
[www.constructionfg.com](http://www.constructionfg.com)  
info@constructionfg.com

Parti libéral du Québec

# Mustapha Berri

Mustapha Berri est chimiste de formation et titulaire d'une maîtrise en sciences de l'eau de l'INRS à Québec. Il a été propriétaire à Beauport, du *Berribar* et des garderies *Berriland* ainsi que de la garderie *Il était une fois* au lac Beauport. Il possède des logements locatifs, dont plusieurs sont situés à Beauport.

Il poursuit son oeuvre dans le développement des affaires. Il est revenu résider à Beauport avec sa conjointe Valérie Gagnon et ses deux enfants de 16 et 12 ans, après une douzaine d'années à Lac-Beauport. Il s'implique en politique depuis une vingtaine d'années. Il désire maintenant mettre ses talents et son expérience à contribution pour bâtir une société meilleure et être au service de ses concitoyens. Il souhaite avant tout être le porte-voix des citoyens de Montmorency à Québec afin de répondre à leurs besoins.

Après avoir été président de l'exécutif de l'association de l'ADQ-Montmorency et après avoir milité pour la CAQ (membre fondateur), il a été séduit par le sérieux et les valeurs du PLQ. Un parti capable de concilier le développement économique, l'inclusion, la justice sociale, le respect de la société civile, la démocratie, les libertés individuelles et l'environnement. Il a déjà porté les couleurs du PLC à l'élection fédérale de 2021 dans la circonscription de Drummond où il a fini deuxième.

Il compte s'attaquer à la pénurie de main d'œuvre. Le PLQ offrira des incitatifs financiers aux travailleurs expérimentés pour les inciter à rester sur le marché du travail. Il serait judicieux toutefois de combler rapidement des postes vacants par le recrutement à l'étranger de travailleurs qualifiés et accélérer le recrutement d'étudiants étrangers. Beaucoup de gens brillants seraient heureux de faire carrière parmi nous. Élu ou pas élu, M. Berri a déjà pris l'initiative de se rendre au Maroc pour signer des ententes avec des écoles de formation dans le but de préparer leurs diplômés à intégrer plus facilement le marché du travail (francisation, culture et valeurs québécoises, lois et règlements, CNESSST, etc.).



Fort de son expérience dans le domaine, il souhaite offrir un meilleur accès aux garderies. Il valorise beaucoup l'éducation à la petite enfance. Le PLQ s'engage justement à offrir une place subventionnée pour chaque enfant.

En tant qu'homme d'affaires, le développement économique dans la circonscription le préoccupe. Selon lui, la mise en valeur du secteur du Parc de la chute Montmorency devrait être soutenue pour favoriser les retombées économiques dans les quartiers avoisinants. Il aimerait contribuer à accroître l'accès aux logements abordables et l'accès à la propriété. Un gouvernement libéral éliminerait, par exemple, la taxe de Bienvenue à l'achat d'une première propriété.

Il rêve de l'implantation d'une école de formation professionnelle dans Montmorency à l'image du rayonnement de l'université Laval, un grand centre de formation des métiers avec une cité étudiante serait bénéfique pour tout l'est de Québec. S'il est élu, M. Berri s'engage à verser la moitié de son salaire de député à des micro-entreprises locales en quête de financement. Cela permettra de stimuler l'entrepreneuriat.

Période de chasse

## Fermeture des sentiers

AVIS AUX AVENTURIERS

**SENTIERS FERMÉS**  
Du 10 septembre au 13 novembre 2022

**SENTIERS OUVERTS EN TOUT TEMPS**  
Sentier des Dunes  
Boucle du Sentier de la montagne à Deux Têtes

**RESTONS VIGILANTS EN TOUT TEMPS**



*10 septembre au 13 novembre 2022  
inclusivement*

- Le Montagnard (Croix Tremblay) **FERMÉ**
- Sentier de Liaison **FERMÉ**
- Sentier des Dunes **OUVERT**
- La montagne à Deux Têtes **OUVERT PARTIELLEMENT** (la portion de la boucle seulement, qui est accessible à partir du stationnement du Centre récréotouristique)

« Merci de garder votre chien en laisse dans tous les sentiers »

## Festival de la lanterne

Le Festival de la lanterne aura lieu le samedi 24 septembre, de 18 h 30 à 21 h 30. Comme l'an dernier, un prix de 50 \$ sera offert à la personne qui fabriquera la lanterne qui obtiendra le plus de votes du public.

L'année dernière plus de 20 personnes avaient participé à ce concours et plus de 400 personnes avaient voté.

- Lanterne de 20 à 60 cm de diamètre
- Éclairée par lampes DEL – guirlandes – chandelles avec les batteries **INCLUSES !**
- Doit pouvoir s'accrocher
- Fait à la main

Date limite : dimanche 18 septembre, à 23 h 59



www.maconnerieamp.com  
Tél. 418 825-1887  
Cel. 418 564-8757  
Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.

ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON  
116, rue Tremblay  
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent    maconnerieamp@ccapcable.com



physiothérapie  
ergothérapie  
kinésiologie  
massothérapie  
pédiatrie  
rééducation périnéale  
rééducation vestibulaire

**CHARLESBOURG**  
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104  
Québec, QC, G1G 4E1  
418.628.7441

**SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL**  
20, du Domaine, bureau # 102  
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0  
418.825.5097

proactionphysio.com



Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com  
20-580 Grande Allée Est,  
Québec (Qc) G1R 2K2  
t 418-529-6888  
1025 boulevard du Lac, Bur. 226,  
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1  
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

ÉCOLE DE CONDUITE

## LA VOIE

La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription  
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis XIV, suite 27    418 660-4333  
Québec G1C 5Y8    www.ecoleconduitelavoie.com



Entretien de pelouse  
Déchaumage  
Aération  
Pose de tourbe

Terrassement  
Imperméabilisation d'asphalte  
Lavage à pression  
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

Parti conservateur du Québec

# Mylène Bouchard

Bonjour gens de Sainte-Brigitte-de-Laval,

Tout d'abord, je tiens à vous remercier pour votre extraordinaire appui. SBDL détient le plus grand nombre de membres du Parti conservateur du Québec (PCQ) par habitant dans tout le Québec. De nombreuses pancartes d'appui au PCQ sont apparues sur les terrains et c'est très beau à voir. MERCI !

J'ai appris à découvrir votre ville et je dois admettre que j'ai été charmée par votre communauté tissée serrée et chaleureuse. Je veux vous rassurer que je ne serai pas le genre de députée qui vous négligera et qui sera seulement là pour prendre des photos. Vous ne serez pas les oubliés de Montmorency. C'est pour cette raison que je tenais à avoir plusieurs résidents de SBDL dans mon équipe. SBDL est une ville avec plusieurs jeunes familles et étant moi-même mère, je sais combien les dernières années ont été difficiles.

Voici un extrait du communiqué de presse de l'annonce de ma candidature : « Un état omniprésent dans toutes les sphères de la vie des gens, un refus d'exploiter intelligemment nos richesses naturelles, un système de santé qui nous coûte collectivement une fortune, mais dont l'extrême fragilité est la principale raison pour avoir été privé de notre liberté par le gouvernement au pouvoir, une dette qui explose : est-ce vraiment le genre de Québec que l'on aime et que l'on veut transmettre à nos enfants ? NON ! Je refuse que le Québec continue dans cette voie et je me battrais pour que cela cesse et que l'on redevienne une province porteuse d'espoir pour tout le monde et dans laquelle il fait bon de vivre. Pour moi, le parti conservateur du Québec est le seul parti qui nous permettra de renverser cette tendance ».

Notre plateforme propose des solutions pour aider les citoyens qui sont de plus en plus taxés et qui ont de moins en moins de liberté de choix : une réduction considérable des impôts, une suspension de la taxe provinciale sur l'essence, une allocation de 200 \$/semaine/enfant donnée directement aux parents, une décentralisation et une addition du privé dans le système de santé, une exploitation responsable de nos ressources naturelles, etc. Pour connaître tous les détails : <https://www.conservateur.quebec/>.



Je travaillerai également sur des dossiers qui vous tiennent à cœur spécifiquement à SBDL et dont plusieurs d'entre vous m'ont partagé leurs préoccupations.

Je tiens aussi à m'adresser aux aînés. Vos enfants et petits-enfants vous aiment beaucoup. Plusieurs m'ont dit qu'ils n'osaient pas parler de politique avec vous pour éviter des conflits familiaux et je les comprends totalement. Trop de liens familiaux ont déjà été touchés par les mesures extrêmes et le discours de la CAQ. Il est temps de retrouver des relations saines et remplies de chaleur humaine. SVP pensez à vos enfants et petits-enfants lorsque viendra le temps de voter. Prenez le temps de parler avec eux de leur vision pour leur avenir.

Le Québec est à la croisée des chemins et tous ensemble nous pouvons écrire l'histoire et changer les choses afin d'être « Libres chez nous » !

Mylène Bouchard  
Candidat dans Montmorency  
Parti conservateur du Québec



**CLUB LIONS**  
Ste-Brigitte-de-Laval

Le Club Lions soutient nos organismes communautaires



Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval a remis une aide financière de 500 \$ à M<sup>me</sup> Marie-Ève Lemieux, présidente et M. Kévin Thibeault, administrateur de l'organisme Action Sentiers Lavallois, pour les festivités entourant l'inauguration du Sentier des Dunes qui aura lieu le samedi 24 septembre. Félicitations pour cette belle initiative !

## Réouverture de la Friperie le 19 septembre

L'ouverture prochaine de la Friperie est prévue pour le lundi 19 septembre aux heures d'ouverture suivantes :

- Lundi - 10 h à 17 h
- Mardi - 10 h à 17 h
- Mercredi - 10 h à 20 h
- Jeudi - 10 h à 20 h

La boutique est déménagée au sous-sol de l'église, 1, rue du Couvent, porte sur le côté. Le dépôt de marchandises demeure au 4, rue de la Patinoire, juste à l'arrière de l'église. Bienvenue à tous !

Lion Claude Lemay, secrétaire  
Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval  
418 928-0919  
[secretaire@lions-sbdl.org](mailto:secretaire@lions-sbdl.org)  
[www.lions-sbdl.org](http://www.lions-sbdl.org)

Plus de 20 ans d'expérience

**Plomberie**  
**Denis Lajeunesse**

Résidentiel et commercial  
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS WATER TECHNOLOGY  
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire  
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,  
Stoneham-et-Tewkesbury  
(Québec) G3C 0W2

info@servicereg.com  
F 418 848-1796

Service Régent.com  
POMPES & PUIES  
418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

**CLUB LIONS**  
Ste-Brigitte-de-Laval

[www.lions-sbdl.org](http://www.lions-sbdl.org)

841, Ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval,  
Bur. : 418 825-1058  
Cell. : 418 808-1724  
[info@peinturemontmorency.com](mailto:info@peinturemontmorency.com)

**PEINTURE MONTMORENCY**  
Intérieur et extérieur  
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL  
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
Solutions technologiques  
Géomatique

**Groupe Altus**

1265, boulevard Charest Ouest,  
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
[www.groupealtus.com](http://www.groupealtus.com)

**SH MACHINERIE**  
SÉBASTIEN HUOT  
Cell. : 418-264-5454  
Fax : 418-825-5133  
[shmachinerie@hotmail.com](mailto:shmachinerie@hotmail.com)

RBQ : 5629-7039-01 [www.shmachinerie.com](http://www.shmachinerie.com)

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Coalition Avenir Québec

# Jean-François Simard

Chers citoyennes et citoyens de Montmorency,

Il y a quatre ans, vous m'avez fait confiance en me choisissant pour être votre représentant à l'Assemblée nationale. Depuis, on a fait du chemin ensemble.

Une école primaire est présentement en construction, un point de service du CLSC Orléans a été ouvert, nous avons augmenté considérablement le nombre de places en garderie et nous avons participé au financement de deux importants sentiers pédestres. Mais, il me reste des choses à accomplir auxquelles je tiens énormément et qui feront une différence pour notre communauté.

Si vous m'accordez à nouveau votre confiance, je m'engage à travailler, en collaboration avec le conseil municipal, pour la revitalisation du noyau villageois. C'est une priorité incontournable.

Cette revitalisation passe notamment par une importante réfection du terrain de balle-molle. De plus, il faut rapidement construire un centre communautaire multifonctionnel, capable de répondre aux besoins des organismes de chez nous. Ils sont importants pour la communauté et il faut qu'ils aient des espaces à eux.

Ce n'est pas tout. Maintenant que nous avons un point de service du CLSC Orléans, je m'engage à en assurer le développement et la continuité. Ne nous arrêtons pas en si bon chemin.

Sainte-Brigitte-de-Laval est une municipalité composée de jeunes familles qu'il nous faut soutenir adéquatement. Voilà pourquoi la CAQ s'est engagée à convertir les places en garderie privée en places subventionnées, au bénéfice de nos tout-petits.

Notre ville est entourée par la nature, elle est riche de ses attractions, en été comme en hiver. Pour moi, il va de soi qu'il faut poursuivre le développement de sentiers pédestres afin de faire de notre région un incontournable.



J'ai activement soutenu l'ajout d'infrastructures touristiques et je compte poursuivre en ce sens. D'ailleurs, plusieurs projets se dessinent à l'horizon.

Comme vous le constatez, j'ai encore plein d'ambition pour Sainte-Brigitte. Notre vie associative et sportive est très riche. Sainte-Brigitte, c'est un bijou à découvrir. Je souhaite que notre ville continue de grandir et de se développer harmonieusement. Pour moi le plus important, c'est d'être présent pour vous sur le terrain en tout temps.

N'hésitez pas à me contacter, je serai toujours disponible.

J'espère avoir de nouveau votre confiance le 3 octobre prochain.

Votre candidat,

**Jean-François Simard**



Jocelyne Clavet

## Cercle de Fermières

### Sainte-Brigitte-de-Laval

Comme notre Cercle a été ouvert au cours de l'été, les membres ont été en mesure de tisser sur les métiers disponible.

Maintenant, la plupart des métiers sont vides de fils et nécessitent d'être remontés ce qui sera fait au cours du mois de septembre par les responsables de métiers et leurs aides techniques.

La prochaine réunion mensuelle aura lieu le mardi 11 octobre, à 19 h, dans l'église et non pas dans le local du Cercle ni au sous-sol car, à la suite du déménagement de la Friperie au sous-sol, nos réunions mensuelles auront lieu dans l'église.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre pour la nouvelle année de fonctionnement qui débute en septembre.



Il est possible de se joindre au Cercle de Fermières en tout temps au cours de l'année même si le renouvellement des cartes de membre se fait en mai et juin pour faciliter le travail de la trésorière et l'envoi des informations à la Fédération pour les abonnements à la revue l'Actuelle qui est publiée cinq fois l'an.

Le coût de la carte de membre est 35 \$.

Local du Cercle : 418 825-3384

Les membres du C.A. :

- France Saint-Hilaire, présidente 418 825-1993
- Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles
- Christiane Vachon, trésorière, Dossiers
- Doris Roy, secrétariat et communications

## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: [entreprise\\_clavet@ccapcable.com](mailto:entreprise_clavet@ccapcable.com)

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



**YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope  
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: [ylag@qc.aira.com](mailto:ylag@qc.aira.com)

Internet: [yveslefebvreag.ca](http://yveslefebvreag.ca)

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

## SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE  
FORAGE



EXCAVATION  
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

### ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre  APCHB  
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

**418 825-3304**

Cellulaires:  
418 808-6557  
418 951-3304

Courriel: [sciage@live.ca](mailto:sciage@live.ca)

[www.sciagedebetontremblay.com](http://www.sciagedebetontremblay.com)



# Centre récréotouristique des Hautes Terres

## Défi familial des Hautes Terres

### Un parcours en forêt

Le Défi familial des Hautes Terres aura lieu dans les sentiers récemment aménagés pour les randonnées en VTT électrique.

C'est donc dans un décor spectaculaire avec les premières couleurs automnales que les participants pourront compléter les parcours auxquels ils seront confrontés.

### Relevez le défi

Le Défi propose trois parcours :

- le premier d'une distance d'un kilomètre est l'occasion idéale pour les grands-parents qui aimeraient réaliser une activité avec leurs petits-enfants. Heure de départ : 9 h
- les deuxième et troisième parcours de quatre et huit kilomètres pourront être réalisés à la course ou à la marche. Heure de départ : 9 h 45

### Combien ça coûte ?

Le coût de participation a été établi en fonction de l'âge des participants :

Catégories	Coût
Enfants de moins de 12 ans	7 \$
65 ans et plus	7 \$
Jeunes de 12 à 17 ans	10 \$
Adultes	12 \$

Le stationnement est inclus dans le coût de participation.

### Vous en aurez pour votre argent

En plus de vivre une expérience inoubliable, vous aurez droit à un léger goûter énergisant, une bouteille d'eau, un souvenir de votre participation à l'événement et un accueil chaleureux.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer le dimanche 25 septembre prochain.



Pour vous inscrire et payer les frais d'inscription ou participer à titre bénévole, consulter le site Web : CRDHT.com.

La date limite pour s'inscrire au Défi familial des Hautes Terres est le 18 septembre. Il sera aussi possible de vous inscrire sur place le jour même.

*André Lachapelle*

### Nouveauté

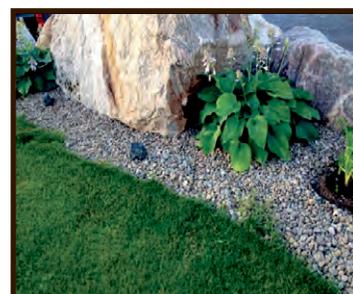
## Randonnée en VTT électrique

Le CRDHT vous offre la chance de vivre une activité écoresponsable inédite, une randonnée en VTT électrique.

Il est maintenant possible de réserver votre RANGER EV de Polaris.

Partez à la découverte des couleurs automnales dans des sentiers spécialement aménagés en forêt. Notre parcours de quatre kilomètres vous permettra de vivre une expérience « électrisante ».

Pour réserver, consultez le site Web : CRDHT.com



### Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

### Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h  
Ouvert le samedi (sur demande)

[www.sablierevalliere.com](http://www.sablierevalliere.com)

Carrière - Rue de l'Escalade,  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !

### VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

[info@sablierevalliere.com](mailto:info@sablierevalliere.com)

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et  
traitement secondaire avancée  
vous est offert



Appelez-nous  
dès maintenant!

418 825-2087

## VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



## Affaires municipales

## Prochaines séances municipales

11 et 25 octobre, à 19 h,  
au bâtiment du Parc des Saphirs  
(175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville.

## Aménagement du territoire

Installation des abris à neige : à partir du 1<sup>er</sup> octobre

Les abris d'hiver temporaires pour voitures et piétons ne doivent toutefois pas être utilisés à des fins d'entreposage.

Prochaine collecte de résidus verts : 1<sup>er</sup> novembre

Aucune inscription nécessaire. Rappelez-vous qu'aucun sac de plastique ne sera ramassé, mais seulement ceux en papier. Les résidus autorisés : <https://sbdl.net/matieres-residuelles/residus-verts/>

## Un nouveau chien au sein de votre famille ?

Avez-vous pensé vous procurer sa licence obligatoire avec Gestipattes sur notre site Internet : <https://sbdl.net/animaux-domestiques/gestipattes-2/>. Au besoin, référez-vous au 418 825-2515, poste 246.

## Dernière collecte des matières organiques AUX SEMAINES :

16 novembre (secteur sud) et 18 novembre (secteur nord). Les collectes se feront ensuite une fois par mois jusqu'en avril. Référez-vous à votre calendrier municipal disponible en version .pdf sur [www.sbdl.net](http://www.sbdl.net).

## Loisirs, sports, culture et vie communautaire

## Vie communautaire

## Bénévoles recherchés

Impliquez-vous dans la vie communautaire de votre milieu, donnez un coup de main aux organismes locaux et faites une différence dans le quotidien des Lavallois. Remplissez le formulaire de candidature : <https://sbdl.net/opportunités-de-benevolat/>.

## Bibliothèque municipale

3, rue du Couvent.

Retour de l'horaire régulier depuis le 4 septembre (fermée les jours fériés) :

Lundi	16 h 30 à 19 h 30
Mardi	10 h 00 à 12 h 00
Mercredi	16 h 30 à 19 h 30
Jeudi	12 h 30 à 19 h 30
Samedi	9 h 30 à 14 h 30

24 septembre, 15 h

Rencontre et atelier d'écriture avec Alexandra Larochelle, autrice à succès :

- Série Trucs de peur (7 à 10 ans)
- Roman Val-Caduc La ville des morts (12 ans et plus)
- Trilogie Troisième étoile (10 ans et plus)
- Série Premier rendez-vous (13 ans et plus)
- Coauteure des histoires de Mini-Jean et scénariste de la série télévisée du même nom

4 octobre, 16 h 30 à 18 h 30

Séance de signature avec Amélie Dubois.

Venez acheter votre roman « Ce qui se passe au camping reste au camping » et le livre pour enfant de camping « Mali et le raton poltron » avant leur sortie le 19 octobre (dédiacé en plus !). Prévoyez le montant exact en argent comptant (25 \$ roman adulte et 20 \$ livre enfant).

## Événements

## Fête des montagnes 23-24-25 septembre



Une fois de plus, la Ville s'associe à Diffusion culturelle SBDL pour célébrer la nature qui nous entoure et la culture qui nous unit. Du même coup, cet événement annuel pensé par votre Ville permet de mettre en lumière les initiatives automnales du milieu qui mettent en valeur la beauté de nos montagnes. Consultez tous les détails : <https://sbdl.net/evenement/fete-des-montagnes-2022/>.

## Vendredi 23 septembre, dès 19 h

Soirée d'ouverture avec groupes de musique locaux à l'Espace Festif.

## Samedi 24 septembre

- 10 h à 15 h : Activités d'ouverture du Sentier des Dunes avec Action Sentiers Lavallois (ASL)
- 9 h 30 à 16 h : Activités à la bibliothèque
- 5 à 7 à l'Espace Festif
- 18 h 30 à 21 h 30 : Festival de la lanterne au parc Richelieu
- 21 h à 22 h 30 : Soirée karaoké sur mesure à l'Espace Festif

## Dimanche 25 septembre, dès 9 h

Défi familial des Hautes Terres : <https://crdht.com/defi-familial-des-hautes-terres/>.



Créez votre compte citoyen au [sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/](https://sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/)

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes  
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Inscrivez-vous au [massalert.citam.ca](https://massalert.citam.ca)

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

# Élections provinciales 3 octobre 2022

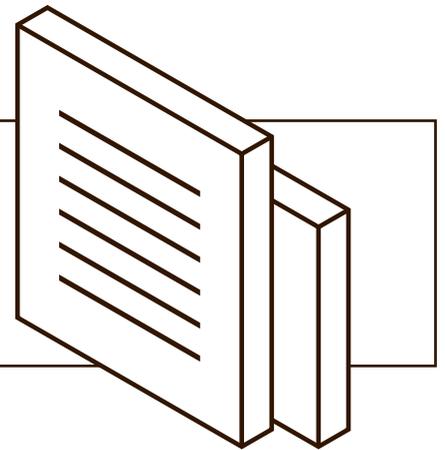
**Jusqu'au 29 septembre** Inscrivez-vous sur la liste électorale ou modifiez votre inscription

- Pour voter, vous devez être inscrite ou inscrit sur la liste électorale.
- Vérifiez si vous l'êtes sur l'avis d'inscription envoyé par la poste ou sur notre site Web, à l'adresse [www.elections.quebec/verifiez](http://www.elections.quebec/verifiez).
- Si votre nom n'est pas sur la liste ou si vous constatez une erreur, présentez-vous à l'adresse indiquée sur votre avis\*.
- Apportez une ou plusieurs pièces d'identité qui, ensemble, indiquent votre **nom**, votre **date de naissance** et votre **adresse**.
- Les 23, 24, 27, 28 et 29 septembre, vous pourrez voter par la même occasion\*.

## Nouveauté

Jusqu'au 19 septembre à 21 h, vous pouvez faire une demande en ligne pour modifier votre inscription ou pour vous inscrire à la liste électorale à l'adresse [www.elections.quebec/inscription](http://www.elections.quebec/inscription).

**N'attendez pas le 3 octobre pour vous inscrire sur la liste, il sera trop tard!**



**Les 25 et 26 septembre, de 9 h 30 à 20 h** Votez par anticipation

- Vérifiez l'adresse de votre bureau de vote par anticipation sur l'avis d'inscription envoyé par la poste ou sur notre site Web, au [www.elections.quebec/ou-quand](http://www.elections.quebec/ou-quand)\*

**Le 3 octobre, de 9 h 30 à 20 h** Votez le jour des élections

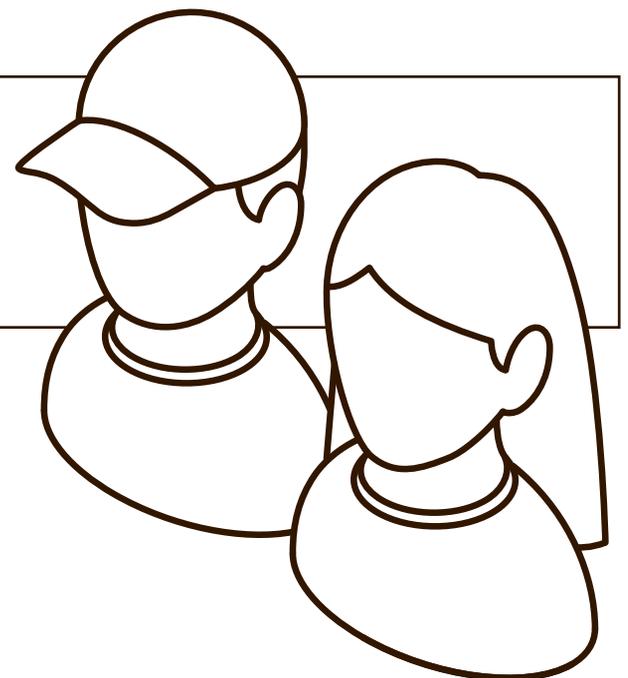
- Vérifiez l'adresse de votre bureau de vote sur la carte de rappel **jaune** envoyée par la poste ou sur notre site Web, au [www.elections.quebec/ou-quand](http://www.elections.quebec/ou-quand)\*

Apportez l'une des cinq pièces d'identité requises pour voter

(permis de conduire du Québec, carte d'assurance maladie du Québec, passeport canadien, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes).

## Vivez la démocratie en famille!

Vous avez de jeunes enfants? Initiez-les à la démocratie en les accompagnant aux petits bureaux de vote. Installés dans chaque lieu de vote, les petits bureaux de vote permettent aux enfants de répondre à une question spécialement conçue pour eux. Découvrez cette question au [www.elections.quebec/petitsbureaux](http://www.elections.quebec/petitsbureaux).



## Pour en savoir plus

- Rendez-vous sur notre site Web, au [www.elections.quebec](http://www.elections.quebec);
- Communiquez avec nous:
  - par téléphone, au **1 888 ÉLECTION** (1 888 353-2846);
  - par courriel, à l'adresse [info@electionsquebec.qc.ca](mailto:info@electionsquebec.qc.ca);
  - par texto, au **868372** (VOTEQC) (des frais standards s'appliquent).



\*Tous les lieux où vous pouvez voter par anticipation sont accessibles et la majorité des lieux où vous pouvez voter le 3 octobre le sont aussi. Pour en savoir plus sur les critères d'accessibilité de chaque lieu, consultez le [www.elections.quebec/ou-quand](http://www.elections.quebec/ou-quand). Si votre lieu de vote ne répond pas à vos besoins, communiquez avec votre directrice ou directeur du scrutin pour demander l'autorisation de voter dans un autre lieu de votre circonscription.

**Le 3 octobre, on inverse la tendance.  
Tout le monde vote.**

**élections  
Québec**

# Des nouvelles de notre Communauté chrétienne Sainte-Brigitte-de-Laval

## Sécurisation du calvaire du cimetière

Depuis un certain temps, nous assistons à la dégradation de la croix de bois du calvaire qui se trouve dans le cimetière paroissial. Il est d'ailleurs récemment devenu impératif de sécuriser le monument afin d'assurer la sécurité de la population; d'autant plus que des élèves de l'école voisine circulent tout près de là. En septembre, la croix de bois sera donc retirée et le corpus de notre Seigneur déposé en lieu sûr.

Par ailleurs, la Compagnie St-Charles a entamé un processus de réflexion sur les besoins futurs de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval en matière de sépulture. Dans ce genre d'exercice, on regarde les perspectives à très long terme, sur la base de projections faites sur un horizon de 100 ans et plus.

Dans le cas de Sainte-Brigitte-de-Laval, il est aisé de constater la forte croissance de la population depuis quelques années alors que son cimetière ne dispose plus que de quelques nouveaux lots disponibles en bordure du site. Si les magnifiques paysages du secteur donnent envie de s'y installer, il est à prévoir que des citoyens d'aujourd'hui souhaiteront y avoir leur lieu de sépulture, un jour : « Ainsi va la vie... ».

Ainsi, il n'est nul besoin de savants calculs pour en déduire que des actions doivent être posées dès aujourd'hui, afin de pouvoir répondre aux besoins des familles endeuillées dans 50 ou 100 ans.

Parmi les avenues de développement possibles, l'une d'elles consiste à remplacer le calvaire actuel par une grande croix avec corpus du Seigneur, le tout en granit; puis, à ce monument central, s'ajouteraient des niches de columbarium, de part et d'autre de la croix. Quant aux personnages du calvaire actuel, la Communauté chrétienne évoque leur récupération et leur mise en valeur dans un autre site situé sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

D'autres nouvelles vous parviendront au cours des prochains mois.

*François Chapdelaine, directeur général  
La Compagnie St-Charles*

## Croix de chemin

Deux croix de chemin avaient été érigées sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, il y a de nombreuses années, soit dans le secteur Vallière et dans le secteur Labranche.



Croix de chemin Vallière

La croix de chemin du secteur Labranche est malheureusement tombée à l'été 2017. Plusieurs paroissiens avaient alors fait part de leur intérêt pour participer à sa réinstallation, mais le projet n'a pu être mis en œuvre. Par ailleurs, la croix de chemin du secteur Vallière présente aussi une problématique de dégradation et devra être sécurisée à court ou moyen terme.

Dans ce contexte, et considérant l'intérêt de plusieurs paroissiens et paroissiennes pour la mise en valeur de ces deux sites, nous désirons former un comité pour faire l'évaluation des différents scénarios. Les recommandations du comité seront par la suite présentées à la fabrique de la paroisse de Notre-Dame-de-Beauport pour les suites à donner.



Croix de chemin Labranche

J'invite donc les personnes intéressées à s'impliquer dans ce comité à communiquer avec moi.

*Danielle Thomassin*  
presidencendbeauport@gmail.com  
418 931-7116

**Nouvel horaire –  
Lundi et jeudi – 8 h 30 à 11 h 30**  
Bureau de la communauté chrétienne



Depuis le 12 septembre, nous partageons avec les organismes communautaires les espaces situés à l'arrière de l'église pour leur permettre de tenir leurs activités. Afin de continuer à recevoir nos paroissiens dans le respect de la confidentialité, le bureau sera fermé lors des journées d'activités des autres organismes communautaires.

Le bureau sera donc fermé le mardi matin, il sera ouvert les lundis et jeudis de 8 h 30 à 11 h 30.

## Retrouvailles des bénévoles

**Brunch\* - Samedi le 15 octobre 2022 – à midi**  
espace communautaire à l'arrière de l'église

Vous avez été bénévole à la Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte dans les 20 dernières années, vous avez de l'intérêt pour la vie de notre communauté à titre de paroissien/paroissienne ou de bénévole potentiel. Cette invitation est pour vous et pour votre famille.

Ce sera l'occasion pour nous :

- de remercier chaleureusement les personnes qui se sont impliquées depuis tant d'années;
- d'accueillir les personnes qui ont de l'intérêt pour aider;
- partager sur nos expériences vécues et sur nos intérêts et aspirations pour notre communauté;
- de regarder vers l'avant et de planifier la prochaine année pastorale durant laquelle nous soulignerons le 160<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour l'occasion, quelques membres de l'équipe pastorale se joindront à nous.

Veillez s.v.p vous inscrire avant le 10 octobre 2022.  
\*Note : Il s'agira d'un buffet avec service par du personnel pour respecter les règles sanitaires.

Pour info : [ste.brigitte@notredamedebeauport.com](mailto:ste.brigitte@notredamedebeauport.com)  
418 931-7116

*Danielle Thomassin*, présidente  
Assemblée de fabrique de Notre-Dame-de-Beauport,  
marguillière de la Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval

**MÉGA  
VENTE  
chez Létourn!**

**15 au  
18 sept. 2022**

**JUSQU'À**

**12 \$ de rabais**

**SUR LA NOURRITURE POUR CHAT ET CHIEN**  
Marques sélectionnées

**5 \$ de rabais**  
à l'achat de 2 SACS de litière  
ODOUR LOCK ou SIMPLE  
de Intersand

**25 % de rabais**  
OS À GRUGER  
POUR CHIEN

**25 % de rabais**  
GÂTERIES POUR  
CHAT ET CHIEN

**létourn**  
la référence en alimentation animale

Détails sur [letourno.com](http://letourno.com)

**MOI J'AIME  
ACHETER LOCAL**

**Suivez-nous**



# La Barak reprend ses activités régulières

Diane Clavet

## Heures régulières

Avec la rentrée scolaire, La Barak reprend ses heures d'ouverture régulières. En effet, nous sommes maintenant ouverts du mardi au vendredi, entre 15 h et 21 h, afin d'accueillir les jeunes de 11 à

17 ans dans nos locaux. Nos programmations mensuelles sont également disponibles sur nos réseaux sociaux ainsi que sur notre site Internet afin que vous puissiez consulter toutes les activités et sorties offertes.

## Service de navette

Avec le retour à nos heures régulières, nous vous annonçons aussi que notre navette-MDJ reprend du service. Afin d'aller chercher les jeunes qui n'ont pas de transport pour se rendre à La Barak, les jeudis et vendredis, nous nous arrêtons à trois points de chute dans les différents secteurs de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il est également possible de les reconduire au point de chute en soirée avant notre fermeture. Notez que ce service fonctionne sur réservation uniquement : les jeunes doivent réserver leur place la veille pour avoir accès au service de transport.

## Un été réussi

Les jeunes de La Barak ont passé un bel été rempli d'activités et de sorties grâce au projet « Connexions » qui s'est déroulé du 11 au 18 août.



Projet Connexion zoothérapie

Pour la 3<sup>e</sup> année, le projet « Connexions » offrait aux jeunes de 11 à 17 ans, quatre semaines d'activités thématiques visant à briser l'isolement et à garder de

saines habitudes de vie. Les lundis sport, les mardis art, les mercredis détente et les jeudis plein air sont les thématiques qui ont été sélectionnées cette année dans le cadre du projet. Nous comptons près de 160 participations au projet dans sa totalité, donc plusieurs jeunes différents ont pu se joindre à nous pour participer à des activités telles que : paddleboard, crackpot café, arbre en arbre, cinéma, zoothérapie, trekking d'alpagas, Village Vacances Valcartier, la Ronde, et plus encore.

Nous sommes très heureux du taux de participation au projet et comptons sans doute revenir l'été prochain avec d'autres activités et sorties pour les jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

## Projet « Stick sur ta réussite »

Un nouveau projet voit le jour dès le mois d'octobre à la maison des jeunes. Le projet « Stick sur ta réussite » vise à permettre aux jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval de créer des outils à leur image pour organiser leurs agendas et planificateurs. Grâce à notre Cricut et avec l'accompagnement d'une graphiste, les jeunes pourront créer leur aide-mémoire personnalisé pour leurs examens, la gestion de leur temps d'étude, les travaux à remettre, récupérations ou activités, le tout selon leurs besoins.



Nous réaliserons aussi des autocollants plus personnels afin que les jeunes n'oublient pas que, dans une semaine qui peut sembler chargée, prendre du temps pour soi et faire des activités sociales de divertissement est également indispensable.

Les activités du projet se dérouleront les mardis ou mercredis aux deux semaines. Ils seront directement intégrés à notre planification mensuelle. Vous pourrez donc savoir quand vous présenter à la MDJ pour réaliser vos outils en consultant notre calendrier.

## Halloween

La fête de l'Halloween arrive à grands pas. Nous pouvons déjà vous annoncer que nous serons présents dans les rues afin de distribuer des friandises aux jeunes et aux familles.

N'hésitez pas à suivre nos différents réseaux sociaux pour tous les détails à venir concernant l'événement.

## Vente de bûches

Bonne nouvelle ! Cette année, La Barak reprendra la vente de bûches pour le temps des fêtes.

Dès le mois d'octobre, vous pourrez passer vos commandes de bûches de Noël afin de nous permettre de pouvoir continuer d'offrir des activités et projets à moindre coût pour les jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval et d'encourager ceux-ci à se réaliser.

Plus de détails sur cette levée de fonds seront disponibles sous peu. Nous vous invitons à suivre nos différents médias sociaux pour obtenir l'information en temps réel.

## Nos différents réseaux sociaux

- Site Internet : [labarakmdj.com](http://labarakmdj.com)
- Facebook : [mdj.barak](https://www.facebook.com/mdj.barak)
- Instagram : [mdj.labarak](https://www.instagram.com/mdj.labarak)
- TikTok : [mdj.labarak](https://www.tiktok.com/@mdj.labarak)

## Claudia Lizotte

Responsable à l'animation  
418 948-6769  
[mdjlabarak@outlook.com](mailto:mdjlabarak@outlook.com)



## Cours de BIBLE

- en ligne
- par la poste
- en personne
- ou en groupe

[www.centre-etudes-bibliques.org](http://www.centre-etudes-bibliques.org)



Réseau de développement économique de SBDL

rde-sbdl.org

## Création de la Chambre de commerce de la Jacques-Cartier

Il y a près de trois ans, à l'initiative de la Société de développement économique de la Jacques-Cartier, quatre associations de gens d'affaires du territoire ont été consultées afin de trouver des solutions d'entraide pour contrer la difficulté à recruter des bénévoles et l'épuisement des membres actifs qui en résulte.

Dès l'automne 2019, l'Association de gens d'affaires de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, la Chambre de commerce de Stoneham, le Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport ainsi que le Réseau de développement économique de SBDL ont débuté une série de rencontres menant à l'ébauche d'un projet de création d'une chambre de commerce et d'industrie régionale.

Par la suite, les membres de ces associations furent consultés afin d'obtenir (ou non) leur accord pour la création de cette nouvelle chambre de commerce. Le projet fut accepté à l'unanimité permettant aux associations d'emboîter le pas en cette direction si bien que la date de création de ladite Chambre de commerce serait fixée au 4 octobre prochain.

La Chambre de commerce couvrira le territoire des neuf villes de la MRC de la Jacques-Cartier : Sainte-Brigitte-de-Laval, Lac-Beauport, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Delage, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Shannon, Lac-Saint-Joseph, Fossambault-sur-le-Lac, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Cette nouvelle chambre de commerce aura pour objectif principal de favoriser une plus grande visibilité des gens d'affaires de la Jacques-Cartier et une synergie efficace entre eux tout en respectant l'identité locale de chacun.

Les avantages les plus marquants d'une telle association sont, bien entendu, une meilleure structure permettant d'avoir accès à plus de ressources (notamment en matière de financement et de formation) mais aussi un groupe de réseautage élargi et une voix plus forte auprès de plusieurs instances.

En développant une vision globale propre au terri-

toire de la Jacques-Cartier, l'accent sera mis sur les enjeux de la région, soit le développement récréotouristique et le plein air, le développement durable, l'achat local et la promotion de la solidarité entre entrepreneurs et OBNL. Le but étant, d'ici cinq ans, de devenir un pôle de référence pour le développement économique de la Jacques-Cartier. Tout comme le Réseau de développement économique de SBDL, la clientèle visée demeurera les travailleurs autonomes, les petites et moyennes entreprises, les organismes à but non lucratif (OBNL) et les corps politiques.

Il a été entendu qu'à la création de la Chambre de commerce de la Jacques-Cartier, comme cette dernière offrira les mêmes services (et plus encore) que les associations existantes du territoire, ces dernières entameront un processus de dissolution. Bien que la création de la nouvelle chambre de commerce soit imminente, le Réseau de développement économique de SBDL vise à maintenir ses projets et activités en cours pour les prochains mois, notamment sa contribution à la trousse d'accueil des nouveaux arrivants de SBDL ainsi que le calendrier municipal 2023.

Le Réseau de développement économique de SBDL projette d'assurer la pérennité des projets qui ont fait la renommée du réseau ainsi que de maintenir une représentativité lavalloise équitable à l'intérieur de la Chambre de commerce de la Jacques-Cartier. Le Réseau de développement économique de SBDL a bien hâte de se joindre à ses nouveaux partenaires et entrevoit avec optimisme la nouvelle offre de services qui sera prodiguée à ses membres.

Pour plus d'information : [info@rde-sbdl.org](mailto:info@rde-sbdl.org)

**Isabelle Richard**



Rencontre mensuelle • Activités de formation • Activités de réseautage

## Vous aimez lire

Vous aimez lire mais vous n'avez pas beaucoup de temps et vous aimeriez des petits livres courts, voici trois suggestions de Julie Roy de l'Actualité.

### Jardin radio de Charlotte Biron

Ce premier récit de Charlotte Biron s'intéresse à l'expérience personnelle de la maladie, mais en abordant précisément la convalescence, cet espace-temps bien particulier où coexistent l'attente et la douleur. L'autrice raconte ce qui se passe dans sa tête à partir de ce qui se passe dans ses oreilles durant cette période : chansons, balados, entrevues, émissions de radio. On a envie de puiser dans ses références pour pousser plus loin la réflexion. (Le Quartanier, 136 p.)

### Quatre histoires de famille de Bernard Émond

Ces nouvelles sont un tel concentré d'émotions que chacune pourrait être le point de départ d'un roman fleuve ! Dans ce recueil, le cinéaste renoue avec les thèmes qui lui sont chers : la famille, l'amour perdu et retrouvé, la fin sous toutes ses formes. L'histoire d'une femme qui a abandonné homme et enfant puis qui vient terminer sa vie auprès d'eux après plusieurs décennies est superbe, mais les quatre nouvelles sont si uniques que le lecteur trouvera son compte au fil de toutes ces pages. (Leméac, 128 p.)

### Toucher la terre ferme de Julia Kerninon

Il y a une grande beauté dans ce récit qui raconte comment l'autrice est arrivée à réconcilier la jeune femme éclatée avec la mère protectrice, fatiguée et parfois dépassée qu'elle est devenue lors de la naissance de son premier enfant. Parmi les livres sur la maternité, celui-ci se distingue en s'ancrant plus fortement dans l'ambivalence que dans un discours très tranché. Julia Kerninon aborde ses souvenirs et interroge ses limites franchement et sans censure. Un texte prenant qui vit au-delà de sa lecture. (Annika Parance, 96 p.)



**CHABOT**  
CONSTRUCTION  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC  
GOA 3K0

MARTIN CHABOT  
CELL: 418 808-0588  
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

**LE DOMAINE**  
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE  
418 667-2540  
1779 Boulevard Raymond, Québec  
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

**BOUCHERIE & prêt-à-manger**

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

**TIRAGE**  
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats\* en magasin!

Esso, ESSO EXTRA, optimum

\*certaines conditions s'appliquent

**VOTRE COURTIER LOCAL**  
Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE

O\$ JUSQU'À LA VENTE VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

O\$ POUR LES ACHETEURS RECHERCHE ET NÉGOCIATION

**CHRISTINE BROUSSEAU** | [info@christinebrousseau.com](mailto:info@christinebrousseau.com) | **418.261.2680**  
Courtier immobilier

viacapitale

**CCAP** CABLE + COM  
TÉLÉVISION + TÉLÉPHONIE + INTERNET

À la CCAP,  
**on connecte**  
avec des **humains**

## Deux nouvelles opportunités d'emploi



Conseiller au service à la clientèle

Technicien conception réseau



AMÉLIORE TON BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL!



AVANTAGES classiques

- ◆ Boni de bienvenue de 1000 \$
- ◆ Assurances défrayées à 100 % par l'employeur et télémédecine
- ◆ Possibilité de télétravail

AVANTAGES givrés

- ◆ Bar à friandises glacées
- ◆ 5 à 7 festifs
- ◆ Espace détente pour les employés (massage, luminothérapie)

Pour connaître tous les autres bénéfices et postuler, rendez-vous au [ccapcable.com/carrieres](http://ccapcable.com/carrieres).

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

## Le journal de François Goudreault

Diane Clavet

Monsieur François Goudreault était un homme d'envergure et avant-gardiste. Il était marié à madame Blainde Thomassin et leur famille comptait huit enfants. Il fut aussi maire pour un mandat de deux ans de 1941 à 1943.

Monsieur François Goudreault était un important cultivateur dont les terres s'étendaient de part et d'autre de l'avenue Sainte-Brigitte et se rendaient jusqu'à la rivière Montmorency. L'une de ses terres avait plus de 100 arpents.



Sa maison était située au coin de la rue Goudreault et de l'avenue Sainte-Brigitte. Notre Parc Richelieu actuel lui appartenait et sur son lac, on y pratiquait différents sports, hiver comme été.

Sur le bord de celui-ci, il a construit un petit restaurant qu'il a opéré pendant une dizaine d'années avant de le louer, puis finalement le vendre.



On patine sur le lac Goudreault

M. Goudreault savait très bien lire et écrire. En 1924, il a eu la brillante idée de tenir un journal sur sa vie, celle de sa famille et sur ce qui se passait autour de lui dans le village de Sainte-Brigitte.

Lire son journal, c'est comme revivre l'histoire de Sainte-Brigitte.

En voici les premiers extraits :

1924...

Année du Congrès Eucharistique.

Le 7 avril, la grosse croix sur la côte est tombée. Il y avait encore beaucoup de neige.

Le 31 août, on a relevé la grosse croix pour la fête du curé Drouin. C'est le curé de Saint-Rock, qui a fait un beau sermon dans l'après-midi.

1925...

Le 28 février, il y a eu un gros tremblement de terre. Plusieurs petits coups durant le reste de l'hiver.

Le 15 mars, du tonnerre et des éclairs. On a eu beaucoup de neige cet hiver, mais elle est partie tout d'un coup.

La chaleur a pris le 28 avril et la neige a baissé de trois pieds en trois jours. C'était dur d'entretenir les chemins, c'était Clément Grenier qui avait le chemin de Beauport au Fioles.

À Sainte-Thérèse, c'était Ti-Noir Robert. Tout le long du grand bois c'était Joseph Fortier. La route ici en bas, c'est O'Neil puis Delard Verret.

La drave a commencé le 22 avril.

Le 21 mai était la bénédiction de la pierre angulaire de l'église des Fioles (Sainte-Thérèse de Lisieux).

Printemps très froid, on a nourri les vaches à l'intérieur jusqu'au 25 mai. On a eu de reste pour les chevaux. J'ai dû acheter une vingtaine de poches d'avoine.

Le pont dans notre chemin a tout été refait en neuf avec des madriers d'épinettes.

Le 24 juin 1925 une grosse gelée. Tout a gelé dans le jardin. C'est aussi aujourd'hui que la Saint-Jean-Baptiste 24 juin devient une journée fériée au Québec.

En collaboration avec la famille, la Société d'histoire a procédé à la numérisation du journal de M. François Goudreault.

À différents moments, elle partagera avec vous par le biais de ce journal, des extraits de ce journal, qui se veut une véritable perle historique.



Courriel : [societehistoiresbdl@gmail.com](mailto:societehistoiresbdl@gmail.com)

Facebook : société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Allen Dawson, président  
418 825-3200



# Le Club de l'Âge d'Or en action

Diane Clavet

## Les dîners communautaires

La tradition se poursuit au Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval : le dernier mardi de chaque mois, les bénévoles s'activent pour offrir aux aîné(e)s une autre occasion de briser la routine dans une ambiance conviviale. Joignez-vous à nous pour déguster un bon repas, échanger avec les amis, tisser de nouveaux liens et ainsi maintenir votre réseau social actif.



Cette année, vous serez particulièrement gâté(e)s. Outre le poulet rôti, toujours apprécié, vous savourerez les plats réconfortants cuisinés par le chef Yohann Champigny et son équipe de Oslo Traiteur. Oslo Traiteur est une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval, reconnue pour la qualité de ses produits. Elle propose un menu hebdomadaire livré à votre porte et de belles possibilités pour vos événements (<https://oslotraiteur.com>).

Grâce à une participation financière du Club Lions et du Club de l'Âge d'Or, nous pouvons vous offrir cette activité à un prix imbattable, permettant ainsi à tous les aîné(e)s de participer.

Vous désirez vous joindre à nous ? Réservez votre place au plus tard le mercredi 21 septembre. Le nombre de places est limité. Responsables :  
Diane Fortier 418 825-0042  
Liliane Lacroix 418 825-1527

Clientèle : Personnes de 50 ans et plus.  
Horaire : 11 h 30 à 16 h. Un bingo suivra le dîner.  
Lieu : L'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.  
Début : 27 septembre  
Coût : 7 \$ membres SBDL, 12 \$ non-membres

## Brunch Pizza Passion

Bienvenue à notre brunch au restaurant Pizza Passion le dimanche 16 octobre, à 11 h.  
Prix : 10 \$ membres sbdl, 15 \$ non-membres  
Réservation obligatoire avant le 13 octobre

Responsables : Céline Marcoux 418 825-3408  
Liliane Lacroix 418 825-1527

## Tournoi de Kaiser

Les amateurs de cartes, ne manquez pas notre tournoi de Kaiser le mardi 20 septembre, à notre nouveau local dans l'église, à 13 h.

Inscription : Liliane Lacroix 418 825 1527  
Coût 2 \$ (L'argent récolté est remis en bourse)

## Les Grandes Marches

Tous les mardis, à 9 h, au stationnement de l'église  
Activité gratuite  
Responsable : Pierrette Chiasson 418-609-0899

## Carte de membre 2022-2023

Les cartes de membres pour l'année 2022-2023 sont disponibles et doivent être renouvelées avant le 30 septembre 2022 (Membres inscrits en septembre) Une personne du conseil d'administration entrera en contact avec vous.

Votre carte de membre, vous donne des rabais sur nos différentes activités. Une véritable aubaine !

Tous les membres qui n'ont pas renouvelé leur carte de membres entre le 1<sup>er</sup> mars 2020 et juin 2022 pourront le faire. Vous pouvez téléphoner à Jean Marc Jennings au 418 825-1527.

Prix : 25 \$ par année ou 45 \$ deux ans

Si vous changez d'adresse, n'oubliez pas de faire parvenir votre nouvelle adresse à M. Jean Marc Jennings (418 825-1527) le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage.

## Vie - Active

La vie active a lieu tous les lundis, à 9 h 30, et les mercredis, à 9 h, au chalet du Parc des Saphirs.  
Responsable : Cathy Barrette 418 446-3302  
Activité gratuite



## Le Pickleball

De plus en plus populaire, le Pickleball est un jeu de raquette simple, joué avec une balle spécialement perforée. Nos bénévoles, MM. Nelson Christensen et Pierre-Yvon Thomassin, vous attendent, le mercredi matin, à 9 h 30, au Parc des Saphirs, jusqu'à la fin de septembre. Par la suite, rejoignez-les le jeudi soir et le dimanche après-midi au gymnase du Trivent 1.

Inscription et information :  
M. Nelson Christensen 418 825-1999

## Cours de danse

Les cours de danse commencent. Tous les jeudis, débutants, intermédiaires et avancés s'amuse au son de la musique. au bâtiment du Parc des Saphirs.  
Prix : 40 \$ pour les membres SBDL, 45 \$ non-membres

Responsable : Diane Clavet : 418 825 2502

## Conseil d'administration pour 2022-2023

Michel Després, président 418 849-2089  
Paul-Henri Fortier, vice-président 418 825-2031  
Clémence Thomassin, secrétaire 418 825-2206  
Jean Marc Jennings, trésorier 418 825-1527  
Liliane Lacroix adm, relationniste 418 825-1527  
Diane Fortier, adm 418 825-0042  
Céline Marcoux, adm 418 825-3408




**CARROSSERIE PARÉ**  
2998, chemin Royal, suite 102  
Beauport, Québec, G1E 1T3

**Tél : 418 664-1456**  
**Fax : 418 664-0310**

**Genevyève Paré**  
Propriétaire

[www.carrosseriepare.ca](http://www.carrosseriepare.ca)

Débosselage et peinture • 
 Redressement de châssis • 
 Réclamation d'assurance • 
 Estimation gratuite




**TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT**

**418 930.6149**

[terrassementgmc.com](http://terrassementgmc.com)

## Des nouvelles de la MRC

Concours La carte de Noël régionale 2022

### C'est reparti pour l'édition 2022

Ça y est ! La 22<sup>e</sup> édition du concours *La carte de Noël* régionale est de retour. Entre une bonne léchée de crème glacée et un saut dans la piscine, rafraîchissez-vous autrement en pensant à un décor hivernal ou à une scène de Noël que vous pourriez reproduire sur une toile.

#### Des conseils pratiques

La peinture est un simple passe-temps pour vous et votre famille ? Allez faire un tour sur la chaîne YouTube de la MRC pour voir ou revoir des capsules qui vous donnent des conseils sur différentes techniques.

Toutes les œuvres finalistes seront mises en vedette au cours d'une exposition virtuelle sur le site Web de la MRC de La Jacques-Cartier. En plus d'un prix en argent, le grand



Émy Ouellet, « Paysage de Noël », acrylique sur toile, Catégorie Artistes en herbe 8-9 ans, l'œuvre gagnante de l'édition 2021

gagnant verra son œuvre illustrer la carte de Noël que la MRC envoie à ses partenaires. Pour s'inscrire et avoir plus de détails, rendez-vous au [www.mrc.jacques-cartier.com](http://www.mrc.jacques-cartier.com).

Tourisme Jacques-Cartier

### C'est le temps de devenir membre



**Tourisme Jacques-Cartier**

Cette année encore, la MRC de La Jacques-Cartier offre la gratuité aux entreprises touristiques de la région pour être membre de Tourisme Jacques-Cartier.

Les membres bénéficient notamment de la promotion de leur entreprise et de la destination, des partenariats, de l'accompagne-

ment, en plus du partage d'informations touristiques pertinentes. L'adhésion est d'autant plus avantageuse que les attraits et restaurants membres de Tourisme Jacques-Cartier profitent d'une adhésion conjointe avec Destination Québec cité.

Pour devenir membre et participer au développement de la région et au rayonnement de votre entreprise, visitez le [www.jacques-cartier.com/espace-membre/](http://www.jacques-cartier.com/espace-membre/).

Transport collectif de La Jacques-Cartier

### Embarque dans le bus



Depuis plus de 10 ans, le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) offre une solution alternative pour se rendre dans les secteurs de Sainte-Foy et du centre-ville de Québec.

Les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval peuvent d'ailleurs profiter de quatre départs par jour, dont deux allers-retours pour se rendre à l'Université Laval, aux cégeps de Sainte-Foy et Garneau ou à la colline Parlementaire.

Consultez les horaires au : [www.tcjacquescartier.com](http://www.tcjacquescartier.com).

Culture

### Un automne culturel chargé

Concours La carte de Noël régionale, journées de la culture, semaine des bibliothèques publiques, l'automne culturel s'annonce chargé dans la région. Pour ne rien manquer des événements, visitez le [www.mrc.jacques-cartier.com](http://www.mrc.jacques-cartier.com).

Concours *La carte de Noël* régionale  
Date limite pour inscription : 14 octobre

Journées de la culture  
Les 30 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 octobre

Semaine des bibliothèques publiques  
Du 15 au 22 octobre



Tourisme Jacques-Cartier

### Qu'est-ce qu'on fait ?



L'émission *Qu'est-ce qu'on fait* est de retour sur les ondes de CCAP.Tv. Cet automne, l'animatrice Méghan Labrecque fait découvrir une panoplie d'activités à faire dans la région de La Jacques-Cartier.

Pour revoir les deux premières saisons et ne rien manquer de la nouvelle saison, rendez-vous au [htwww.ccap.tv/productions/quest-ce-quon-fait/](http://htwww.ccap.tv/productions/quest-ce-quon-fait/).



Point de chute Sainte-Brigitte-de-Laval

Lucille Thomassin

# Matinée Frimousses

## Nouvelles activités

Les inscriptions sont toujours en cours pour l'automne qui arrive. Voici la liste des activités offertes, dès la semaine du 12 septembre. Pour plus de détails, veuillez vous référer à notre site Internet, en sélectionnant les activités à Sainte-Brigitte-de-Laval.

- Éveil à l'anglais 2-5 ans : lundi 9 h à 9 h 45
- Yoga parent-enfants 18 mois-5 ans : lundi 10 h à 11 h
- Éveil au mouvement : mardi 8 h 45 à 9 h 45 (gr. 1) et 10 h à 11 h (gr.2)
- Matinée Frimousses 0-5 ans : lundi 13 h à 15 h (nouveau groupe)
- Mamans crée-actives : mercredi 9 h à 11 h
- L'éveil des tout p'tits (éveil à la lecture) 2-5 ans : jeudi 9 h à 11 h
- Frimousses dans la nature 0-5 ans (rando animée) : vendredi 9 h 30 à 11 h
- Éveil musical 18 mois-5 ans : vendredi 8 h 45, 9 h 45 et 10 h à 11 h

## Réponses à vos questions en rafale

Le coût comprend toute la famille. Cependant, vous devez enregistrer tous vos enfants afin de nous permettre de mieux planifier.

Pour l'inscription, vous devez vous créer un compte sur le site Sport-plus. Les activités se trouvent dans le menu déroulant, soit dans activités complémen-

taires ou dans activités régulières, selon votre choix d'activité.

Pour vous inscrire, consultez notre site Internet : [matineeprimousses.org](http://matineeprimousses.org).

## Projet pour les pères cet automne

Café-coaching et activités plein air père-enfants.

Le projet « Père engagé, famille heureuse ! » vise à favoriser l'engagement en offrant aux papas quatre mini-sessions conçues pour eux. Ces rencontres seront composées d'un midi-coaching parental suivi d'une activité plein air la fin de semaine.

Les inscriptions se font en suivant le lien sur notre site Internet et le coût symbolique est de 5 \$/session ; [matineeprimousses.org](http://matineeprimousses.org).

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier du ministère de la Famille ainsi que de CCAP Cable.

## Marché aux puces

Notre marché aux puces arrive à grands pas et toutes nos tables ont été louées. Ceux et celles qui voudraient se joindre à ce marché avec leur propre table peuvent louer un espace. Vous n'avez qu'à consulter notre site Internet pour le lien d'inscription. Le coût restera à 20 \$ pour l'espace et les tables doivent avoir



un maximum de huit pieds de long (pas de tringle ou support à linge).

- Maquillage - Activité d'art collective
  - Et plus encore !
- <https://www.facebook.com/events/623046082362414?ref=newsfeed>

## Ouverture du Sentier des Dunes

Nous participerons à l'ouverture du sentier des Dunes le 24 septembre prochain. Nous y vivrons une heure de conte en sentier pour les tout-petits, de 11 h à 12 h. Bienvenue à tous !

**Maude Émond**, coordonnatrice de milieu  
Matinée Frimousses Sainte-Brigitte-de-Laval  
Facebook : Matinée Frimousses Sbdl  
<https://matineeprimousses.org/>  
418 564-1119

## Recette des Fermières

### Légumes racines rôtis au four



- 1 patate sucrée, pelée
- 3 carottes moyennes
- 1 navet, pelé
- 30 ml (2 c. à s.) d'huile d'olive
- Sel et poivre, 4 tiges de thym frais
- 30 ml (2 c. à s.) de sirop d'érable

## Préparation

Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).

Choisir des carottes de différentes couleurs, si disponible. Couper tous les légumes en bâtonnets de 7,5 cm (3 po) de longueur environ. Les étaler sur une plaque à biscuits. Arroser d'huile d'olive. Saler et poivrer. Cuire au four environ 30 minutes en les retournant à mi-cuisson.

Disposer les branches de thym sur les légumes et arroser de sirop d'érable. Remettre au four et poursuivre la cuisson 10-15 minutes.

**C'EST LA RENTRÉE**  
19 SEPTEMBRE

**Qu'est-ce qu'on fait ?**  
nouvelle saison

**800 000**  
voisins

Vos actualités locales chaque semaine

Cet automne, Votre Tv locale fête ses **10 ANS**

Concours + Programmation

**CCAP 601**

## Marché immobilier

# Un vent de changement

## Taux d'intérêt et marché immobilier... la partie vient de changer.

L'été a filé à la vitesse de l'éclair. La rentrée scolaire est déjà entamée et les couleurs dans les montagnes annoncent le début de l'automne. J'espère que les derniers mois ont été propices aux loisirs et au repos pour tous.

C'est le moment de reprendre le boulot et nos activités de façon plus régulière. Le marché immobilier n'y échappe pas, une fois la période estivale derrière nous.

Le 7 septembre dernier, la Banque du Canada a haussé son taux directeur pour une cinquième fois consécutive, et ce, depuis le mois de mars dernier, pour s'établir maintenant à 3,25 %.

En plus des effets sur les prêts de tout genre, le marché immobilier démontre une certaine sensibilité face à la hausse des taux d'intérêt.

## Une incidence sur le budget

Une chose est certaine, cette hausse entraînera des répercussions plus ou moins importantes sur le budget de la plupart d'entre nous.

Les ménages qui ont opté pour une hypothèque à taux fixe n'y verront pas de changement dans l'immédiat, mais plutôt au moment de leur renouvellement hypothécaire. À l'inverse, ceux qui possèdent toujours une hypothèque à taux variable, l'impact s'est fait sentir dès la première hausse. Le budget familial peut s'en trouver chamboulé. Par exemple, pour une hypothèque de 300 000 \$, le paiement a augmenté d'environ 500 \$ par mois depuis février dernier.

De récents sondages démontrent que malheureusement, les Canadiens sont de plus en plus endettés. À la suite des dernières hausses, certains ne pourront plus assumer leurs paiements hypothécaires, de quoi inquiéter les propriétaires.

## Un sommet atteint

Les taux historiquement bas des dernières années, combinés à la situation pandémique ont contribué à mettre à rude épreuve le marché immobilier, les acheteurs s'étant rués sur les propriétés disponibles. La suite est connue, pénurie de propriétés sur le marché, prix à la hausse, surenchère, etc.

## Ralentissement de la croissance des prix

Le phénomène de surenchère que nous avons connu dans les deux dernières années est chose du passé, à quelques exceptions près. Néanmoins, la ville de Québec affiche toujours un ralentissement moins marqué que les autres villes de la province et du Canada.

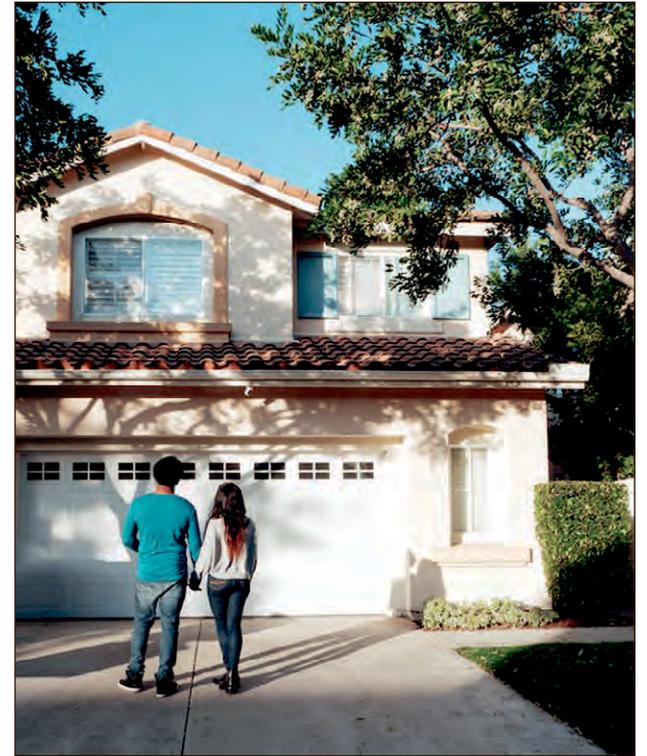
Étonnamment, la périphérie nord a vu ses transactions augmenter de 3 % pour le mois d'août par rapport à la même période l'an dernier (source APCIQ). Cela dit, tout n'est pas perdu pour les vendeurs. Il faudra cependant faire davantage preuve de patience et se rappeler que nous assistons simplement à un retour à une certaine normalité.

## Un vent de changement

De façon concrète, la hausse fulgurante des prix des propriétés se stabilise et l'on retrouvera un marché immobilier plus détendu.

Selon certains économistes, une récession se pointe le bout du nez pour le début de 2023. Les prochains mois annoncent donc un vent de changement, tant pour les acheteurs que pour les vendeurs.

Pour les futurs acheteurs, les dernières hausses de taux d'intérêt sont un élément significatif à considérer. Pour ceux qui étaient prêts à passer à l'action, il est judicieux de revoir leur préqualification bancaire si celle-ci date de plusieurs mois, car la capacité d'emprunt s'en trouve réduite.



Revoir ses besoins ou laisser tomber quelques caractéristiques superflues pourrait compenser pour les coûts d'achat plus élevés. Pour certains, ils décideront tout simplement de retarder leur projet.

D'autres hausses sont à prévoir. D'ailleurs, la banque du Canada fera une nouvelle annonce quant à son taux directeur le 26 octobre prochain.



**Carole Fortin**

Courtier immobilier résidentiel

3333, rue du Carrefour, bur. 250  
Québec (Québec) G1C 5R9  
Bur.: 418 666-5050  
Cel.: 418 951-8856



**WR | 80 ans**

**Dominic et Gabriel Robert**  
arrière-petits-fils du fondateur

**À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !**

- › Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- › Préarrangements avec forfaits à partir de 1795 \$
- › Services innovants
- › Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

**WR | Wilbrod Robert**

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

**Pour vendre ou acheter**

*Votre projet me tient à ❤️ réalisons-le ensemble !*



**Carole Fortin**

Courtier immobilier résidentiel

**Bur. : 418-666-5050**

**Cel. : 418-951-8856**

carolefortin.ca

carole.fortin@remax-quebec.com




**RE/MAX RÉFÉRENCE 2000**

AGENCE IMMOBILIÈRE  
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.



LA ZONE DU TECH

## Les plateformes d'écoute en ligne, un bel ajout à votre service télé actuel.

Ce n'est pas un secret pour personne, les plateformes d'écoute en ligne ont la cote ces temps-ci. Il y a quelques années, Netflix a débarqué comme étant la seule compagnie à distribuer des films et séries sans publicité, et ce, à un prix plus qu'abordable. Pas étonnant que les clubs vidéo de ce monde n'aient pas survécu... Quelques années plus tard, le marché a pris de l'ampleur avec Amazon Prime vidéo, Crave et Disney+ pour ne nommer que celles-là. Mais quelle plateforme diffuse le sport en direct et les nouvelles du jour? Si vous n'êtes pas un grand connaisseur de ce type de plateforme d'écoute, cet article est pour vous!

### Pourquoi sont-elles aussi populaires?

Parce qu'elles offrent une bibliothèque de contenu inachevable à visionner sans publicité, et ce, pour un coût très abordable. Aucun engagement à long terme, donc vous annulez votre abonnement quand bon vous semble. Elles sont facilement accessibles et votre contenu pourra être visionné partout, même au plus profond de la Savane où l'Internet se fait rare. Prenez cependant quelques minutes de réflexion avant de remplacer votre service télé pour une plateforme d'écoute en ligne qui diffuse peu ou pas de productions québécoises. Les événements spéciaux tels que les Olympiques, les séries de hockey ou même les prévisions météo ne s'y retrouvent pas. C'est un pensez-y bien!



### Combien ça coûte?

La plupart des plateformes ont des plans mensuels allant de **9,99 \$ à 20,99 \$/mois** ce qui semble à première vue très abordable. Mais attention, le prix total de plusieurs abonnements combinés peut être surprenant à la fin du mois.

### Comment écouter une plateforme Web sur la télévision du salon?

Si vous préférez être assis confortablement sur votre divan et écouter votre film sur le grand écran, c'est possible! Plusieurs moyens d'y arriver :

- A** Si vous avez une télévision intelligente connectée à Internet, rendez-vous dans son menu pour accéder aux différentes applications.
- B** Si vous n'avez pas de télévision intelligente, il est possible de brancher un appareil de type « Chromecast » pour envoyer les signaux de votre téléphone ou tablette sur la télévision.
- C** Connectez un tiers appareil à votre télé qui lui sera relié à Internet, comme une console de jeux ou une Apple Tv.

### BON À SAVOIR!

La grande majorité des plateformes permettent de télécharger les épisodes lorsque vous avez accès à Internet, pour ensuite les écouter n'importe où, même à un endroit sans réseau Wifi (en avion par exemple). Le contenu sera enregistré dans votre téléphone ou tablette et pourra être supprimé une fois écouté.

### Vos besoins en matière de plan Internet

Une vitesse d'au minimum 5 mbits/s est recommandé par Netflix pour avoir une image en haute définition. En ce qui concerne la consommation mensuelle de données, c'est à faire attention puisque les frais de dépassement peuvent coûter cher pour quelques épisodes de trop. Le mode « automatique » de l'application Netflix permet 4 heures de vidéo par Go de données. Un forfait illimité est l'idéal.



Il n'y a aucun doute, les plateformes d'écoute en ligne représentent une révolution télévisuelle. Des centaines de films et de séries à votre disposition sans avoir à quitter votre domicile. Qui l'aurait cru il y a 30 ans, quand la machine à gomme ballonne des clubs vidéo vous faisait parfois gagner votre location?

CCAP

418.849.7125 | ccapcable.com | f

## La rentrée des plantes extérieures

L'arrivée de l'automne et ses nuits plus fraîches nous amènent à penser qu'il faudra bientôt rentrer certaines plantes à l'intérieur pour l'hiver.

Malgré les risques de gel qui menacent dès les premières semaines de septembre, laissez vos plantes profiter des dernières belles journées ensoleillées jusqu'à la fin du mois.

Couvrez-les tout simplement lorsque la température chute sous 12° C. Ce surplus de grand air leur fera le plus grand bien.

### Les plantes que l'on peut rentrer :

- Hibiscus
- Palmier
- Géranium et coléus
- Cactus et succulentes (kalanchoe, crassula)
- Plantes tropicales sorties au printemps : ficus, philodendrons, colocasia
- Certaines herbes : romarin, basilic, ciboulette, persil

Entrez les plantes couvertes de fleurs sans les tailler. Elles fleuriront jusqu'au début de l'hiver, puisant ainsi dans leur réserve de sucre et d'amidon accumulée tout l'été. Aux jours les plus courts, vous les verrez s'étioler et perdre de la vitalité.

Ce sera le moment de les tailler du tiers pour refaire et conserver la structure du plant. Une deuxième taille sera nécessaire en janvier pour enlever les nouvelles pousses frêles de l'hiver.

### Et les bulbes ?



Rentrez également les rhizomes de cannas, les tubercules de bégonias ou de dahlias, et les cormes de glaïeuls. Entrez-les dans un lieu sombre et frais, sans les nettoyer, bien au sec.

### Un bon nettoyage

- Nettoyez les plantes seulement au moment de les rentrer.
- Acclimitez les plantes à l'intérieur sur une période de 7 à 10 jours – à l'intérieur la nuit et à l'extérieur le jour si la température est adéquate.



- Vérifiez la présence d'insectes, pucerons, cochenilles et tétranyques ou thrips.
- Coupez les tiges et le feuillage trop infectés.
- Placez la plante dans son pot, dans de l'eau savonneuse pendant au moins 15 minutes.
- Nettoyez les tiges et le feuillage avec une eau savonneuse.
- Placez-les dans un endroit très éclairé et loin des sources de chaleur. Elles ont besoin d'un endroit lumineux sans soleil direct.
- Si les racines sortent ou que la plante est un peu à l'étroit, il est temps de rempoter.

### Vous pensez que votre plante est infestée ?



- Vaporisez les deux côtés des feuilles avec un savon noir ou un savon insecticide.
- Rincez bien le feuillage.
- Trempez la plante dans son pot dans de l'eau contenant un savon insecticide pendant au moins 30 minutes.
- Égouttez l'eau.

### Trucs :

- Pour éviter que vos plantes poussent juste du côté de la lumière, tournez le pot ¼ de tour à chaque arrosage.
- Ajoutez une demi-dose d'engrais en septembre, octobre, novembre et décembre. Recommencez pleine dose à partir de février.
- Si vous n'avez pas rempoté vos plantes à l'automne, changez le terreau et ajoutez du fertilisant en prévision du printemps.

Jocelyne Clavet

Source : Internet



## OFFRE D'EMPLOI TRAVAILLEUR(EUSE) DE RUE

Maison des jeunes "La Barak" de Sainte-Brigitte-de-Laval

### Principales fonctions :

- Rejoindre les jeunes âgés de 11 à 24 ans dans la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- Assurer des présences significatives dans les milieux naturels de rassemblement (skatepark, parcs, sentiers, etc.);
- Entrer en relation, créer des liens de confiance, être un adulte significatif;
- Apporter aide, soutien, écoute, accompagnement, suivi et référence face aux besoins exprimés;
- Effectuer des interventions de prévention, sensibilisation, éducation et de réduction des méfaits;
- Travailler à responsabiliser les jeunes face à leurs actions et les amener à développer leur esprit critique;
- Observer, explorer et intégrer divers milieux formels et informels;
- Identifier les besoins exprimés par les jeunes présents sur notre territoire;
- Contribuer au développement et à l'implantation du projet de travail de rue et d'intervention de milieu;
- Développer des partenariats avec les ressources du milieu afin de favoriser la réponse aux besoins des jeunes;
- Contribuer aux différents rapports de l'organisme (journal de bord, statistiques, bilan annuel, etc.)

### Poste temps plein, contractuel

Renouvelable **annuellement** selon l'octroi de subventions.

- Entrée en poste **dès que possible et flexible**;
- **35 heures par semaine**, horaire variable et flexible (jour, soir et fin de semaine);
- Salaire horaire à l'embauche : **20,7 \$ à 21,16\$ selon expérience** ;
- Remboursement des frais de déplacements
- Équipe de travail dynamique, milieu de travail stimulant et rempli de beaux défis;
- Heures de travail effectuées majoritairement dans des lieux extérieurs;
- Accompagnement clinique et formation continue.

### Exigences :

- Posséder un DEC dans un domaine pertinent à l'emploi et/ou avoir de l'expérience en travail de rue;
- Posséder de l'expérience en intervention jeunesse est un atout important;
- Adhérer au code d'éthique de l'ATTrueQ;
- Posséder un permis de conduire valide ainsi qu'une voiture;
- N'avoir aucun empêchement judiciaire en lien avec l'emploi.

### Ça vous parle ? 😊 POSTULEZ DÈS MAINTENANT !

Faites parvenir votre curriculum vitae & votre lettre de motivation à : [mdjlabarakeoutlook.com](mailto:mdjlabarakeoutlook.com)

Pour plus d'informations:

Contactez **Marilou Paradis**, coordonnatrice, au **418 948-6769**.

### Aptitudes recherchées :

- Initiative, autonomie, flexibilité, maturité et authenticité;
- Capacité d'accueil, d'écoute et d'adaptation;
- Aimer travailler seul et en équipe;
- Intérêt manifeste pour les jeunes et facilité à entrer en contact;
- Bonne connaissance des réalités jeunesse et des ressources.

## Une nouvelle entreprise chez nous



**NOUVEAU SERVICE**  
ENTRAÎNEMENT & YOGA PRIVÉ & SEMI-PRIVÉ  
À STE-BRIGITTE DE LAVAL

[INFO@ATHLETICYOGI.NET](mailto:INFO@ATHLETICYOGI.NET)

[WWW.ATHLETICYOGI.NET](http://WWW.ATHLETICYOGI.NET)

Un nouveau service d'entraînement et de yoga privé, maintenant disponible à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Je m'appelle Jeanne, je suis entraîneur et instructeur de yoga, fondatrice de ATHLETIC YOGI. Une plateforme virtuelle où j'offre des entraînements et du yoga en ligne et maintenant en personne.

Nouvellement installée à Sainte-Brigitte-de-Laval, j'ai créé un espace d'entraînement à la maison afin de pouvoir vous accueillir pour du coaching privé et semi-privé.

Vous souhaitez vous remettre en forme, être suivi par un entraîneur, obtenir une structure et travailler sur des objectifs ? Je suis là pour vous aider et surtout pour vous motiver.

Que ce soit pour une séance d'entraînement ou de yoga, profitez d'un suivi individuel et personnalisé selon vos besoins.

Services offerts :

- Coaching privé en personne
- Plan d'entraînement personnalisé
- Abonnement plateforme virtuelle
- Programme en ligne
- Musculation / Perte de poids
- Séance de yoga & mobilité
- Séance en entreprise

Lieu : 548, avenue Sainte-Brigitte  
Tarifs sur demande

Contactez-moi pour toutes questions ou pour commencer votre mise en forme maintenant !

Au plaisir de vous aider dans l'atteinte de vos objectifs.

Jeanne Fondatrice ATHLETIC YOGI |  
yoga fitness en ligne  
[info@athleticyogi.net](mailto:info@athleticyogi.net)  
[www.athleticyogi.net](http://www.athleticyogi.net)



Édition | Marketing imprimé | Papeterie

445, avenue Marconi  
Québec QC G1N 4A7

418 681-0284  
[info@stampa.ca](mailto:info@stampa.ca)  
[www.stampa.ca](http://www.stampa.ca)



24, DU DOMAINE

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL  
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093  
F 418 825-1092

[EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM](mailto:EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM)

Cuisine, salle de bain et mobilier



CATHERINE  
*Théoret* NOTAIRE

Conseillère  
juridique

T : 418.914.9104  
F : 1.866.610.7265

[catherinetheoret@notarius.net](mailto:catherinetheoret@notarius.net)

10, rue Odette-Pinard  
Québec (Québec) G1E 5P4



[elagagequebec.com](http://elagagequebec.com) ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

**ÉCO-VERT**

Cell: 418 802-4678  
Bureau: 418 825-2408  
[ecovert2012@gmail.com](mailto:ecovert2012@gmail.com)

SERVICES D'ARBRES

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

## Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

**Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois**

## Offre d'emploi

STERIS est à la recherche d'assembleuses et d'assembleurs pour son usine de Beauport.

- Entreprise bien établie oeuvrant dans le domaine médical;
- Salaire d'entrée entre 18 \$/h et 21 \$/h selon l'expérience pertinente;
- Cible de bonus de 5 % du salaire annuel après un an de service;
- Reconnaissance des années d'expérience pertinente pour le calcul des vacances;
- Congés personnels (banque de 40 heures) renouvelable à chaque année;
- Vêtements et chaussures de sécurité fournis;
- Régime de retraite (employé 6 % - employeur 3 %);
- Assurance pour les soins de la vue;
- Assurance des frais médicaux et paramédicaux;
- Compte de gestion santé flexible (330 \$ individuelle et 660 \$ familiale);
- Assurance voyage;
- Assurance invalidité;
- Club social actif, activités organisées par l'entreprise;
- Stationnement, café et popcorn gratuit.

### Horaire de travail

Lundi au vendredi midi (de jour seulement). Le premier quart de travail débute à 6 h 35 am.

Envoie ton CV à [rh\\_quebec@steris.com](mailto:rh_quebec@steris.com) et aime la page Facebook de « Steris Québec » pour être à l'affût de tous nos offres d'emploi.

 **STERIS®**



**Friperie  
SBDL**

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région



Dépôt des marchandises  
4, de la Patinoire,  
Sainte-Brigitte-de-Laval

La boutique  
est relocalisée  
au sous-sol de l'église.  
Ouverture 19 septembre

### Information

Site Web :  
[www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl](http://www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl)  
Facebook :  
[www.facebook.com/friperie-sbdl](http://www.facebook.com/friperie-sbdl)

418 928-0919

## Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois  
20, rue du Domaine  
Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0  
Tél. : 418 907-7172  
Courriel : [lelavallois@ccapcable.com](mailto:lelavallois@ccapcable.com)  
Web : [www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com)

## L'équipe du Lavallois

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

### COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Aline Fortier, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Jean-François Gerardin, journaliste  
François Beaulieu, site Web  
Audrey Duchesne, publicité

## Calendrier du Lavallois

2022

Tombée	Sortie
05 octobre	14 octobre
09 novembre	18 novembre
07 décembre	16 décembre



## COLLABORATEURS

Québec 



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



- Mécanique de vélos -  
126, rue de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
418 262-6620

Quand avez-vous fait nettoyer  
vos conduits de ventilation  
pour la dernière fois ?



## Nettoyage spécialisé

Résidentiel & commercial

- ✓ Système de ventilation
- ✓ Système de climatisation

1-877-392-2054

[infospointnet@gmail.com](mailto:infospointnet@gmail.com)



**DDLG ÉLECTRIQUE**  
entrepreneur électricien  
R.B.Q.: 5661-2161-01  
**418.255.0258**



## CLUB ALPIN

Un parcours majestueux  
dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes  
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc  
Courriel: [info@alpin.qc.ca](mailto:info@alpin.qc.ca)

418 825-3108  
[www.alpin.qc.ca](http://www.alpin.qc.ca)

## Réfrigération GILBERT

2 rue Saint-Charles  
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Réparation d'électro ménagers  
Service à domicile

**(418) 623-8586**  
[ref.gilbert@hotmail.com](mailto:ref.gilbert@hotmail.com)

FORFAIT  
FAMILLE  
COMBLÉE!



DUO

Internet illimité  
et télévision

91,09 \$  
/mois\*

PROMO DE BIENVENUE\*\*

Plus de vitesse Internet sans frais pendant 3 mois et un

crédit de **100 \$** sur votre première facture!

CCAP

418.849.7125  
ccapcable.com | 

\*Le forfait comprend : Internet Gamma, la consommation illimitée, le Wifi 360, l'application Parents+, la Base numérique et la location d'un terminal G10.

\*\*La promo de bienvenue est réservée aux nouveaux clients de la CCAP uniquement. Elle comprend la bonification du service Internet au niveau supérieur pour le même prix pendant 3 mois et un crédit de 100 \$ applicable sur la première facture (avec engagement de 18 mois et un abonnement à minimum 2 services). Ne peut être jumelé à une autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Le forfait et la promotion sont sujets à changement sans préavis. Taxes en sus.