



Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Jean-François Simard
réélu p. 2



À lire

Page 3

Inauguration du sentier des Dunes

Pages 4 - 5

Steffan LeRoux au championnat mondial

Page 5

Centre récréotouristique des Hautes Terres

Page 6

Écocentre, accès en 2023

Page 7

Marc-André Labbé, un pompier performant

Page p 9

Votre Ville vous informe

Pages 10 - 11

M^{me} Aline se raconte

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Octobre 2022
Volume 40 Numéro 8



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

chirosbdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



Clinique dentaire
Sainte-Brigitte

418 606-8125
info@ledentiste.net
www.cdsaintebrigitte.com
224, avenue Sainte-Brigitte

Jacques Tremblay, prop.



Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 34 ans

Élections provinciales 3 octobre 2022

Le 3 octobre dernier, M. Jean-François Simard a été réélu député de Montmorency avec une majorité de 8 093 votes.



Au lendemain de son élection, monsieur Simard a remercié les citoyens et les citoyennes pour leur confiance. Il a félicité les autres candidats et candidates et les centaines de bénévoles qui ont participé à la campagne électorale.

«Le bénévolat politique est à la base de notre démocratie» a-t-il souligné. C’est de son bureau de comté que monsieur Simard s’est adressé aux citoyens du comté de Montmorency les invitant à faire appel à lui s’ils en sentent le besoin.

Rappelons que M. Simard l’avait emporté par une majorité de 12 836 votes en 2018 comparativement à 8 093 en 2022.

La candidate du Parti conservateur, Mme Mylène Bouchard a récolté 26,6% du suffrage avec 11 031 votes. Il s’agit d’une nette progression par rapport aux 1 507 votes récoltés par le candidat conservateur en 2018.

La candidate de Québec solidaire, Mme Anne-Pierre Bélanger et celle du Parti québécois ont obtenu, à peu de chose près, le même nombre de votes qu’à l’élection précédente.

Le parti libéral qui s’était classé deuxième en 2018 avec 7 397 votes a subi un net recul en 2022 avec 1 969 votes recueillis.

La Belle et Le Belge

Première position



Depuis notre article sur "La Belle et Le Belge" dans l’édition de septembre, notre couple local de danseurs de ballroom s’est fait remarquer lors d’un championnat réunissant 11 couples en remportant la première position.

Prochaine étape, la 46^e édition de la prestigieuse compétition internationale " *La Classique du Québec* " qui se tiendra à Montréal en février 2023.

Bien que les événements soient rares dans la région pour les voir danser, réservez votre place pour une soirée bénéfice qui aura lieu à Donnaconna le 18 novembre prochain : info@labeledtlebelge.com

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

Élections provinciales 3 oct 2022.....	2
La Belle et Le Belge 1 ^{re} position.....	2
Inauguration sentier des Dunes.....	3
Entrevue Steffan LeRoux.....	4-5
Écocentre accès en 2023.....	6
Entrevue Marc-André Labbé.....	7
La Ville vous informe.....	9
MRC.....	15
Festival de la lanterne.....	21

La vie de chez nous

Centre récréotouristique.....	5
M ^{me} Aline se raconte.....	10-11
Âge d’Or.....	13
Centre de famille SBDL.....	14
La Barak.....	16
Fermières.....	17
Club Lions.....	17
Matinées Frimousses.....	18
Le feuillicyclage.....	21

Chroniques

J’ai lu pour vous.....	14
Les pluies d’animaux.....	19
Recette.....	19
Dossier de crédit.....	20
La zone du TECH.....	22
Horticulture.....	22
Annonces.....	23

Résultat des élections pour Montmorency

Candidats	%	Votes	Majorité
Jean-François Simard (C.A.Q.)	45,18	19 124	8093
Mylène Bouchard (P.C.Q.)	26,06	11 031	
Anne-Pierre Bélanger (Q.S.)	12,05	5 100	
Cynthia Therrien (P.Q.)	11,28	4 773	
Mustapha Berri (P.L.Q.)	4,65	1 969	
Nicolas Lescarbeau (P.V.Q.)	0,65	274	
Jean Bédard (P.M.L.Q.)	0,13	55	

Taux de participation préliminaire :	73,94 %
Bulletins valides :	42 326 (98,85 %)
Bulletins rejetés :	494 (1,15 %)
Électeurs inscrits :	57 913
Moyenne nationale :	66,15 %

Source : Directeur général des élections

Inauguration et ouverture du sentier des Dunes



Mme France Fortier, mairesse de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, a inauguré les nouvelles installations du sentier des Dunes entourée de M. Mathieu Therrien qui a coordonné la réalisation des travaux du sentier des Dunes, M. Kevin Thibeault représentant d'Action Sentiers Lavallois (ASL) et M. Sébastien Couture, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier.

Le 14 septembre dernier, M^{me} France Fortier, mairesse de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, a inauguré les nouvelles installations du sentier des Dunes entourée du préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Sébastien Couture, et M. Kevin Thibeault représentant d'Action Sentiers Lavallois (ASL), en plus d'invités spéciaux et d'élèves de l'école du Trivent venus spécialement pour souligner l'occasion.

Un sentier entre rivière et montagne qui fera le bonheur des randonneurs, mais aussi des élèves et des enseignants des 3 écoles primaires avec son programme d'éducation « classes nature » parrainé par la Fondation Monique-Fitz-Back.

population à adopter un mode de vie actif et à pratiquer une activité de plein air dans des installations fonctionnelles

Le projet a été réalisé notamment grâce à une aide financière de 51 700 \$ du Fonds de la région de la Capitale-Nationale (FRCN) et de 51 860 \$ du Programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA). Au total, incluant l'implication financière de la Ville c'est donc un investissement de 182 877 \$.

Lucille Thomassin

En plus de l'aménagement d'aires d'accueil et d'espaces de repos, la signalisation de ce sentier menant à la majestueuse rivière Montmorency a aussi été améliorée.

« Je suis heureuse de pouvoir enfin inaugurer les nouveaux aménagements du sentier des Dunes. Des améliorations qui feront le bonheur des randonneurs et de nos citoyens, mais aussi de nos jeunes, qui pourront profiter de classes extérieures, et ainsi, apprendre tout en étant en contact avec la nature. »

a mentionné madame France Fortier, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Un sentier qui incitera la

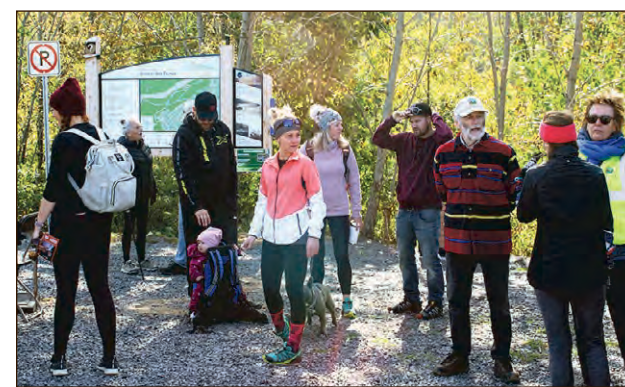
Un bel endroit à découvrir

Une grande fête a été organisée le 24 septembre dernier pour souligner de façon officielle l'ouverture du sentier des Dunes.

Prix de présence, kiosques, séance de yoga, mascottes, maquillage, spectacle acoustique, histoire de la nature, contes et légendes; tout avait été mis en oeuvre pour fêter, comme il se doit, ce sentier qui permet d'accéder à la nature exceptionnelle de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le sentier des Dunes vous mène en bordure de la majestueuse rivière Montmorency.

L'accès au sentier se fait par la rue des Dunes (via la rue du Couvent, du Collège et des Dunes). Un bel endroit à découvrir en famille!



Des randonneurs contents de leur découverte



Spectacle acoustique d'Alain Tremblay



La mascotte K-BLO écoute une légende.



La mairesse, Mme France Fortier et M. Sébastien Couture, préfet de la MRC de la Jacques-Cartier entourés d'élèves de l'école du Trivent.

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL: 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE

418 667-2540

1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE

COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE



Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!



*certaines conditions s'appliquent

André Lachapelle

Steffan LeRoux au Championnat mondial de duathlon

Steffan LeRoux a réussi à se qualifier pour le Championnat mondial de duathlon qui aura lieu à Ibiza, en Espagne, en avril 2023.

Tout un exploit pour ce résident de Sainte-Brigitte-de-Laval, surtout lorsqu'on considère qu'il a commencé à s'entraîner pour cette discipline, moins d'un an avant sa première compétition.

Le duathlon est très exigeant. Les participants doivent d'abord parcourir à la course une distance de 5 kilomètres, suivie d'un parcours de 20 kilomètres à vélo et terminer avec une autre course de 2,5 kilomètres.

Natif d'Amos en Abitibi, Steffan a été membre de l'équipe d'athlétisme de son école secondaire. Hockey, soccer, natation, golf, etc. font partie des activités sportives dans lesquelles il s'est investi. Les sports d'équipe, comme le hockey, ont occupé une



Maintenir un rythme endiablé tout au long des étapes de 5 km et 2,5 km.

place importante dans sa vie.

Le déclic

En 2018, Steffan fait l'acquisition d'un vélo de route. Il est impliqué avec son père dans la Randonnée du souvenir Thierry LeRoux, son frère, un policier qui a perdu la vie à 25 ans en 2015 dans l'exercice de ses fonctions.

C'est son père, Michel, qui a créé cette Fondation afin d'amasser des fonds pour permettre aux jeunes de Lac-Simon et de la Vallée-de-l'Or de s'épanouir par le sport et par l'école et de rendre hommage aux Québécois et aux Québécoises qui ont porté l'uniforme et qui ont fait le sacrifice de leur vie pour les citoyens.

C'est dans le cadre de sa participation au comité organisateur qu'il fait la connaissance de Jonathan Grignon, un athlète de duathlon. Ils participent tous les deux à la randonnée de plusieurs centaines de kilomètres. Le peloton roule à un rythme soutenu. Steffan et Jonathan s'amuse à se laisser distancer par le peloton pour effectuer des sprints endiablés de 500 mètres. M. Grignon remarque rapidement que Steffan est doué puisqu'il maintient son rythme.

« Tu devrais tenter ta chance au duathlon, je peux t'entraîner » lui dit-il.

Toujours en quête de défis, Steffan accepte d'emblée son offre et commence en août 2021 un programme d'entraînement très exigeant : courir six jours/semaine durant 40-45 minutes. Le septième jour, c'est le repos complet.

Le nouveau duathlonien s'investit à fond dans son entraînement. Son côté compétitif prend le dessus, il en veut toujours plus, mais son entraîneur sait comment contrôler ses ardeurs.



Steffan franchit enfin la ligne d'arrivée

battante ou par moins de 30 degrés.

Il participe enfin à sa première compétition le 4 juin 2022. Malade, il n'est pas au meilleur de sa forme, mais qu'à cela ne tienne, deux Advil et deux Tylénol plus tard, il s'élance et réussit un temps d'une heure 13 minutes. « Ça été difficile, mais j'ai complètement accroché » indique-t-il.

Sa meilleure performance est survenue lors de sa deuxième compétition à Laval. Il termine deuxième parmi tous les participants et premier dans la catégorie d'âge de 30-39 ans. Il abaisse son temps à 1 heure 8 minutes. Son exploit lui permet de décrocher une place pour le Championnat mondial.

Pour Steffan, tout est arrivé plus vite que prévu. Il avait en effet comme objectif de se classer en 2024 pour le Championnat mondial de 2025. Ce sont évidemment ses qualités athlétiques et surtout son acharnement qui lui ont permis de brûler les étapes.

Plonger dans le vide

Steffan LeRoux a travaillé durant 14 ans en ingénierie pour Bell Canada. La pandémie et le télétravail l'ont amené à effectuer un choix drastique. « J'étais prêt à passer à autre chose » se rappelle-t-il. Il a effectué tout un changement en réorientant sa carrière dans la construction.

M. Francis Girard, propriétaire de Construction FG l'embauche. « Chaque matin, je me lève avec le sourire aux lèvres. J'adore mon nouveau métier. À 35 ans, je crois avoir atteint une maturité qui me permet d'assumer pleinement mes choix » précise Steffan.

« Je veux montrer à mes enfants qu'il faut mettre les efforts nécessaires pour atteindre un objectif. Toucher ce que l'on croit inatteignable, c'est l'image que je veux donner à ma famille » ajoute-t-il.

ÉBÉNISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

Beau temps, mauvais temps, il court. Il s'assure toutefois que ses quatre enfants sont couchés avant de chausser ses espadrilles. « Je n'ai pas le choix, il faut que je respecte mon plan d'entraînement » dit-il à sa conjointe Josianne qui hoche de la tête en le voyant partir à la pluie.

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

SERVICES D'ARBRES

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovet2012@gmail.com

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Steffan LeRoux

(suite)

Steffan LeRoux est maintenant un athlète canadien qui ira représenter son pays à un Championnat mondial et vous pouvez être assurés qu'il ne fera pas les choses à moitié.



Un parcours de 20 km à vélo

Il aura des supporters sur place pour l'appuyer, des membres de sa famille qui vivent en Belgique et en France puisque sa mère est Belge, « ce qui explique que je dois souvent épeler mon prénom », dit-il en riant. Michel LeRoux, son père, qui a été présent à chacune de ses compétitions et qui joue le rôle de photographe officiel, sera aussi de la partie avec sa conjointe.

Il faut saluer la détermination des athlètes amateurs de haut niveau qui sont d'ailleurs continuellement en quête d'aide financière pour les aider à réaliser leur rêve.

Steffan a tenu à remercier Francis Girard, propriétaire de Construction FG et Harricana Aventures pour leur soutien financier.

Les dépenses liées à sa participation au championnat mondial de duathlon en 2023 seront importantes et une chose est sûre, il devra compter sur un appui financier additionnel pour y arriver. N'hésitez donc pas à l'encourager.



Centre récréotouristique des Hautes Terres

André Lachapelle

La première édition du Défi familial des Hautes Terres a connu un franc succès.

Au total, 110 personnes de tous âges ont participé à l'événement. Ils ont parcouru l'un ou l'autre des trois parcours proposés par le Centre récréotouristique des Hautes Terres, soit 1, 4 ou 8 kilomètres.

Le Défi familial des Hautes Terres, un événement à la fois festif et sportif, sera définitivement de retour en 2023.



110 personnes ont participé à la première édition du Défi familial des Hautes Terres



Denis Thomassin et sa petite-fille Marianne ont relevé le défi.

Randonnée en VTT électriques

Le Centre récréotouristique des Hautes Terres dispose maintenant de huit VTT, côte-à-côte, 100% électriques que vous pouvez louer pour une randonnée en forêt.

Pour plus d'information, consultez le site www.crd-ht.com.



Pour vos réceptions des Fêtes.

Vous pouvez réserver le restaurant Giboo grill pour vos réceptions de groupe pour le temps des Fêtes.

Le restaurant Giboo grill est situé au 400, rue Auclair sur le site du Centre récréotouristique des Hautes Terres.

Pour réserver, communiquez au giboogrill@gmail.com ou 418-386-6897



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



O\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



O\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION



CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Écocentre

Lucille Thomassin

Accès aux Lavallois en 2023

Afin d'allouer le temps nécessaire à la finalisation et à la signature de l'entente intermunicipale entre la municipalité de Lac-Beauport et la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, la Ville confirme que c'est en 2023 que les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval pourront bénéficier des avantages du nouvel éco-centre.

Entre-temps, les citoyens sont invités à utiliser les services de l'écocentre de Beauport au 425, boulevard Raymond.

Modalités d'utilisation

Situé au 142, Traverse de Laval à Lac-Beauport, l'écocentre sera ouvert les vendredis et samedis de, 8 h à 16 h, jusqu'au 16 avril pour ensuite suivre l'horaire estival du mercredi au samedi, de 9 h à 17 h 30.

Sur présentation d'une preuve de résidence, les usagers peuvent se prévaloir de quatre (4) visites sans frais annuellement, la période de référence étant du 1^{er} janvier au 31 décembre.

Matières acceptées

Visant à valoriser une plus grande quantité de matières et éviter que celles-ci se retrouvent dans un site d'enfouissement, les matériaux secs acceptés sont les matériaux de construction, les résidus verts, les métaux ferreux et non ferreux, les électroménagers et les meubles, qu'on appelle aussi « encombrants ménagers ».

Les encombrants ménagers recueillis sont ensuite placés dans des conteneurs puis réacheminés dans des centres de récupération, des centres de tri ou des sites spécialisés pour y être recyclés et valorisés.

Sont également acceptés la plupart des résidus domestiques dangereux (RDD) comme les pesticides, peintures, huiles, filtres à huile, ampoules fluo-compactes, tubes fluorescents, piles, aérosol, acide, base, etc.

Matières non acceptées

Les matières non acceptées sont les résidus alimentaires, vêtements, excréments d'animaux et litière, animaux morts, viande, amiante, ordures ménagères, déchets biomédicaux et radioactifs, produits explosifs, armes à feu, munitions, BPC, feux de Bengale, cyanure, terre contaminée, carcasses d'automobiles, pneus avec ou sans jantes, batteries automobile, mercure, substances et objets illicites, résidus de tonte, souches d'arbres, bonbonnes de propane, et toute matière impossible à identifier.

Pour connaître les listes complètes des matières acceptées et des matières non acceptées, visitez la page de l'écocentre sur le site Internet municipal: <https://lac-beauport.quebec/environnement/matieres-residuelles/ecocentre/>

Sensible à l'environnement

Le site a été développé et mis en valeur avec un aménagement fonctionnel de qualité, qui permet aux citoyens de vivre une expérience agréable.

En plus d'offrir un accès facilitant lors du déchargement des matériaux dans les conteneurs, l'écocentre municipal se veut aussi un endroit où les employés pourront renseigner les citoyens sur les meilleures pratiques de recyclage et en sensibiliser les utilisateurs.

Le personnel est là pour vous assister et vous orienter. Cependant, vous devez être en mesure de décharger vous-même vos encombrants et de les placer dans les conteneurs appropriés.

Aucun camionnage n'est admis sur le site, les résidents devant se limiter à une petite remorque ou à une boîte de pickup pour venir déposer les matières.

À moyen terme, le site pourra accueillir une ressourcerie pour donner une deuxième vie aux équipements encore fonctionnels.



Écocentre Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval

Le projet

Le projet d'écocentre a été initié en 2016 et présenté en séance du conseil dans un règlement en octobre 2019, puis suivi d'une consultation publique en janvier 2020, soit avant la pandémie.

La municipalité de Lac-Beauport s'est associée avec Sainte-Brigitte-de-Laval afin d'implanter cet éco-centre qui profitera aux habitants des deux municipalités.

Les coûts estimés pour la réalisation de ce projet sont de 1,2 M\$ en investissements dans les infrastructures, et de 350 000 \$ en budget d'opération, qui seront assumés à parts égales par les deux municipalités.

Grâce à l'écocentre, vous contribuerez encore plus à une gestion responsable des matières résiduelles.

En triant adéquatement les différentes matières, vous vous engagez à protéger l'environnement, notamment en limitant la pression sur les multiples ressources dont nous avons besoin dans notre quotidien.

WR | 80 ans



Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- Préarrangements avec forfaits à partir de 1 795 \$
- Services innovants
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré



Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

carolefortin.ca





Marc-André Labbé, un pompier performant

Le journal Le Lavallois a déjà consacré un article à Marc-André Labbé, pompier à temps partiel à la Direction de la Sécurité publique et employé permanent du Service des travaux publics, qui, en 2019, avait participé pour la première fois à une compétition de Firefit à Témiscouata.



Rappelons brièvement en quoi consiste cette compétition. Toutes ces épreuves doivent être complétées le plus vite possible, en portant la tenue intégrale du pompier (40 lbs), ainsi qu'un appareil respiratoire branché à la partie faciale (35 lbs). Le pompier doit monter une tour de 6 étages avec une longueur de boyau de 45 livres à l'épaule, déposer le boyau dans la boîte, hisser un autre boyau de 45 livres jusqu'en haut et le déposer dans la même boîte, redescendre le plus rapidement possible en touchant toutes les marches, déplacer une poutre d'acier au moyen d'une masse de 9 livres, courir 125 pieds autour de bornes-fontaines, une lance chargée d'eau doit être transportée sur 75 pieds et l'effort suprême consiste à terminer le parcours en traînant un mannequin de 175 livres sur 100 pieds.

Chaque petite faute est pénalisée. À titre d'exemple, si un participant ne touche pas à une marche lors de la descente de la tour, on ajoute une seconde à son temps. En 2019, Marc-André avait réussi un temps très respectable de 2 minutes 46 secondes.

Il souhaitait participer à d'autres compétitions mais la pandémie, encore elle, est venue mettre un frein à ses ambitions. Mais pour Marc-André cette première participation au Firefit a été une révélation. « J'ai beaucoup appris, j'ai surtout compris les points que je devais améliorer pour réduire mes temps » souligne-t-il.

Pour l'aider, il a eu recours à un entraîneur spécialisé, Marc Sauvestre, et a travaillé très fort. Tout ce travail allait-il porter des fruits? Les temps réalisés par Marc-André à ses dernières participations sont éloquentes. Le 25 juin, à St. Catharines, en Ontario, il réussit un temps de 2 minutes 36 secondes. Une semaine plus tard à Montréal, il retranche 17 secondes en réussissant un temps de 2 minutes 19 secondes.

Le 10 septembre, il est tout près du chiffre magique de 2 minutes avec son temps de 2,06 réalisé en finale canadienne à Calgary. Une chute, quelques mètres avant l'arrivée, l'empêche d'atteindre cet objectif. Il a toutefois puisé dans ses dernières ressources pour se relever, reprendre le mannequin et franchir la ligne d'arrivée. Ses performances lui ont permis d'accéder au podium. Il a en effet décroché une médaille d'argent et une de bronze dans la catégorie de 40-44 ans depuis sa première participation en 2019. Marc-André a retranché 40 secondes, c'est une réussite remarquable qui est imputable à sa volonté de performer et ses efforts soutenus.

« Le Firefit exige d'être constamment à la limite de tes capacités. C'est deux minutes infernales où tu dois faire preuve de force, de concentration, de rapidité et de finesse. Je n'ai jamais ressenti cela dans tous les sports que j'ai pratiqués » indique-t-il

« C'est une compétition, mais ce sont des personnes qui pratiquent le même métier, des frères d'armes qui s'encouragent constamment et qui n'hésitent jamais à partager un truc pour nous permettre de s'améliorer, » dit-il.



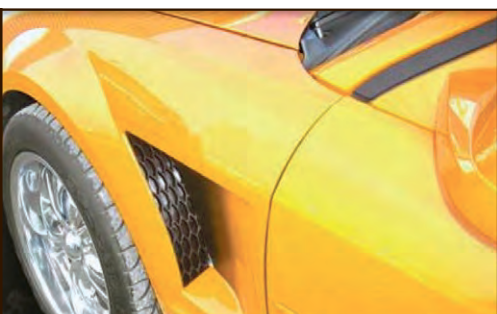
L'avenir

Son objectif pour l'année 2023, c'est évidemment de briser la barre des deux minutes. Marc-André a déjà en tête 1 minute 50 secondes. Il prévoit participer aux compétitions qui sont prévues à Québec, Montréal, au Nouveau-Brunswick et à Sarnia, en Ontario.

Le financement est encore une fois un élément majeur avec lequel doit composer Marc-André pour lui permettre de continuer à compétitionner avec les meilleurs. Il a dû investir un montant important pour se procurer son propre "bunker", payer les services de son entraîneur et défrayer ses frais de déplacement.

Marc-André a tenu à remercier Sébastien Huot, propriétaire de SH Machinerie, pour son appui financier ainsi que toutes les entreprises et les personnes qui lui ont permis jusqu'à maintenant de poursuivre sa quête d'excellence.

André Lachapelle

 Carrosserie Paré		CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3 Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310	Genevève Paré Propriétaire www.carrosseriepare.ca
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite			

	 TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT 418 930.6149 terrassmentgmc.com
--	--

Bâtir son rêve

Portes ouvertes tous
les samedis et
dimanches 13h à 16h

74 Rue des Alpes

terraindev
CONSTRUCTION

418-931-5577

www.terraindev.com

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales

25 octobre et 8 novembre, à 19 h,
au bâtiment du Parc des Saphirs
(175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville.

Aménagement du territoire

Préparatifs pour l'hiver

Ajoutez le feuillicyclage à votre routine de préparation pour l'hiver. Au lieu de ramasser vos feuilles mortes, la Ville vous invite à essayer le feuillicyclage : laissez les feuilles mortes au sol et déchiquetez-les lors de la prochaine tonte de votre gazon.

Prochaine collecte de résidus verts : 1^{er} novembre

Aucune inscription nécessaire. Rappelez-vous qu'aucun sac de plastique ne sera ramassé, mais seulement ceux en papier. Les résidus autorisés : <https://sbdL.net/matieres-residuelles/residus-verts/>

Un nouveau chien au sein de votre famille ?

Avez-vous pensé vous procurer sa licence obligatoire avec Gestipattes sur notre site Internet : <https://sbdL.net/animaux-domestiques/gestipattes-2/>. Au besoin, référez-vous au 418 825-2515, poste 246

Dernière collecte des matières organiques AUX SEMAINES :

16 novembre (secteur sud) et 18 novembre (secteur nord). Les collectes se feront ensuite une fois par mois jusqu'en avril. Référez-vous à votre calendrier municipal disponible en version .pdf sur www.sbdL.net.

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Semaine des bibliothèques publiques



Vente de livres, rencontres d'autrices, heures du conte et concours variés.

Détails à <https://www.facebook.com/BiblioTrivent>

Période de la chasse

Fermeture des sentiers du 10 septembre au 13 novembre 2022 inclusivement

Sentiers fermés

- Le sentier de liaison (rue de l'Espoir à rue Des Roches)
- Le sentier Le Montagnard (Croix Tremblay)

Lieux alternatifs pour la randonnée en forêt durant la période de la chasse

- La portion de la boucle de la montagne à Deux Têtes qui est accessible à partir du stationnement du Centre récréotouristique à Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Sentier des Dunes (Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Mont Wright (Stoneham)
- Parc de La Jacques-Cartier (Stoneham)
- Mestachibo (Saint-Ferréol-les-Neiges)
- Sentier du flâneur (Espace Félix-Leclerc, Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans)
- Centre de plein air de Beauport (Québec)
- Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente (Saint-Joachim)
- Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles (Québec)
- Parc des Chutes-de-la-Chaudière (Lévis)

Programmation des activités de loisir

Restez à l'affût de la prochaine édition du journal Le Lavalois puisque nous vous présenterons l'ensemble des activités qui figureront dans la programmation des activités de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'hiver 2023. Début de la période d'inscription dès décembre.

Festivités entourant le temps des Fêtes : du 8 au 11 décembre



Une fois de plus, la Ville s'associe à *Diffusion culturelle SBDL* pour vous offrir un weekend féérique en amorce de la période des Fêtes.

Consultez tous les détails : <https://sbdL.net/fete-noel/>

Festivités 2023 entourant le 160^e de Sainte-Brigitte-de-Laval

C'est à travers le passé, le présent et le futur que seront proposées les célébrations des 160 ans de Sainte-Brigitte-de-Laval. L'année 2023 s'annonce festive à souhait et la programmation sera réalisée en collaboration avec les différents organismes du milieu.

Suivez nos plateformes d'information (Facebook, Voilà!, sbdL.net) pour suivre les développements : <https://sbdL.net/160e/>



Créez votre compte citoyen au
sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

Inscrivez-vous au
massalert.citam.ca

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

M^{me} Aline se raconte

Il y a quelques années, j'ai rencontré madame Aline Giroux Fortier chez elle, ici à Sainte-Brigitte. Je voulais qu'elle me raconte un peu l'histoire de notre village et ce qu'elle y a vécu. Cette dame, aujourd'hui âgée de 91 ans, est née et a grandi à Sainte-Brigitte. Elle y a travaillé, élevé sa famille et a continué d'œuvrer dans divers organismes. Elle est toujours parmi nous ici, chez elle. Lors de cette rencontre, madame Diane Clavet m'accompagnait. Ce sont deux bonnes complices et amies. Je lui ai demandé de nous raconter Sainte-Brigitte.

Aline est née en 1931. Ses parents étaient Joseph Giroux et Edwita Thomassin, fille de Théodore Thomassin sr.

Laissons-la nous raconter un peu car elle a une bonne mémoire...

« Dans ma jeunesse, on parlait surtout anglais à Sainte-Brigitte. Le dimanche sur le perron de l'église, les Français parlaient anglais, mais les Anglais ne parlaient pas français. Les gens travaillaient pour les Anglais. Les Irlandais habitaient surtout dans le bas de Sainte-Brigitte, secteur Moulin Vallière aujourd'hui, mais autrefois appelé Dawson town.

Le dimanche, pendant la messe, les gens laissaient leurs chevaux dans la grange chez madame Touchette (aujourd'hui les immeubles Chabot) et chez Siméon Thomassin de l'autre côté de la rue. Les préposés à la poste et à la voirie étaient choisis selon le parti

qui gagnait les élections. L'hiver, chaque cultivateur devait entretenir son bout de chemin avec cheval et gratte de bois.

Dans les années 50, mon oncle, Camille Giroux, possédait une compagnie d'autobus. Ses autobus étaient de marque Prévost. Eh oui! dans ces années là, il y avait un service d'autobus qui nous conduisait au centre-ville de Québec : quatre autobus le matin, deux le midi, quatre pour le retour et une à onze heure le soir. Le service desservait, Sainte-Brigitte, Sainte-Thérèse de Lisieux, Saint-Michel et se rendait, jusqu'à la gare Saint-Rock.

Je me souviens qu'en 1938, tous les ponts ont été emportés par la crue des eaux. Beaucoup d'orages et de vents. J'ai eu très peur. J'ai passé une nuit blanche.

L'électricité a été installée à Sainte-Brigitte en 1941 et je me souviens avoir vu les prisonniers de guerre allemands, avec des vêtements barrés noir et blanc. Ils creusaient pour l'installation des poteaux électriques.

Pendant la guerre, je me rappelle également avoir vu passer la délégation qui conduisait Winston Churchill au lac des Neiges. Il allait à la pêche au lac des ministres.

Je me souviens aussi des "charieux" qui transportaient le bois pour l'Anglo-Pulp. Ils voyageaient souvent de soir ou de nuit, car les chemins gelaient et les chevaux ne callaient pas. Ils étaient parfois 15 à 18 au clair de lune.

Il y avait à un certain moment, onze moulins à scie à Sainte-Brigitte. Ça engageait beaucoup de monde et créait beaucoup de circulation.

Dans ma jeunesse, on ne voyageait pas. On restait tous dans notre patelin. Alors, on se mariait entre nous, parfois on épousait son cousin ou sa cousine.

Pour mes parents, l'instruction était primordiale. Ils disaient que les garçons devaient s'instruire car ils devraient gagner la vie d'une famille plus tard. J'avais trois frères qui me suivaient de très près, donc leurs études coûtaient très chers, il ne restait plus d'argent pour moi. J'en ai été très déçue, mais je trouve qu'ils avaient raison.

Ma mère a enseigné à Rivière-aux-Pins (Valcartier) et à l'école du Moulin Vallière. Le français était sacré chez nous. Nous n'avions pas droit aux fautes. Nous étions tous relativement instruits. J'ai même transcrit huit cent chansons tout en les écoutant.

J'ai enseigné pour remplacer les enseignantes qui trouvaient Sainte-Brigitte trop loin et s'ennuyaient. L'une d'elles avait lâché en novembre, je l'ai remplacée pour le reste de l'année scolaire.



La vieille école, coin avenue Sainte-Brigitte et rue Saint-Louis



Les élèves de Labranche faisaient la ronde durant la récréation (1959).

On chauffait l'école, avec le bois donné par les cultivateurs pour payer leurs taxes. Du bois gelé qui silait dans le poêle. J'avais un salaire de 90 \$ par mois. L'école commençait à 8 h et finissait à 3 h 30. Le midi les jeunes restaient à l'école. À l'époque, le pain de deux livres coûtait 16 cents. Les timbres 3 cents.

Pas question d'héritage pour les filles. Tout pour les garçons. Les terrains aux garçons et les héritages au plus jeune. Même si une fille avait sacrifié toute sa vie et demeurait le bâton de vieillesse de ses parents, elle ne recevait rien.

Si tu te mariais, tu ne pouvais plus enseigner, au cas où tu tomberais enceinte. Dans les années 50, la femme ne pouvait signer de chèque ou gérer de l'argent.

 **LES IMPRESSIONS**
Stampa

Édition | Marketing imprimé | Papeterie

445, avenue Marconi
Québec QC G1N 4A7

418 681-0284
info@stampa.ca
www.stampa.ca

Quand avez-vous fait nettoyer vos conduits de ventilation pour la dernière fois ?



PoiNt e t

Nettoyage spécialisé
Résidentiel & commercial

- ✓ Système de ventilation
- ✓ Système de climatisation

1-877-392-2054
infospointnet@gmail.com

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

M^{me} Aline se raconte (suite)

Pendant les Fêtes, oncles et tantes recevaient chacun leur tour. C'était toujours le même monde. L'été, il y avait plus de vie : les enterrements de vie de garçon, les soirées bien arrosées, les bagarres. La compétition entre Sainte-Brigitte et Sainte-Thérèse de Lisieux était féroce. Les gars essayaient de se voler les blondes.

J'ai connu mon mari Raymond Fortier, chez Boily. (salle de danse et restaurant qui se trouvait où se situe aujourd'hui la pharmacie).

Mon mari était bûcheron. Il a aussi travaillé comme menuisier. Ensuite, il a lancé sa propre entreprise, une quincaillerie de 1963 à 1982. J'étais responsable de la comptabilité et de la paye, tout en élevant mes sept enfants.

J'ai eu une belle vieillesse. Vingt-deux ans à chanter dans une chorale : deux périodes de 11 ans. Mon implication au journal Le Lavalois a duré 34 ans; je leur disais qu'ils étaient ma seconde famille tant je les ai aimés.

Aujourd'hui, j'attache moins d'importance aux bagatelles. J'aime l'avancement et je ne voudrais pas revenir en arrière. S'il y a un principe dans la vie que je trouve important, c'est la résilience.



M^{me} Aline visite la vieille école

Cependant, la vie nous réserve souvent de belles surprises. J'en ai eu la preuve dernièrement quand M. Allen Dawson, président de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte a organisé une rencontre avec M^{me} Maude Langevin, propriétaire de l'ancienne école de Labranche où j'ai enseigné en 1950.

Visite de la vieille école de Labranche

Ouf ! Quels souvenirs ! Déjà en arrivant près de l'école, j'ai revu, en face, la maison de M. Pierre Simoneau, une petite épicerie et qui servait de terminus d'autobus. La maison est telle qu'elle était mais a beaucoup vieilli bien sûr.

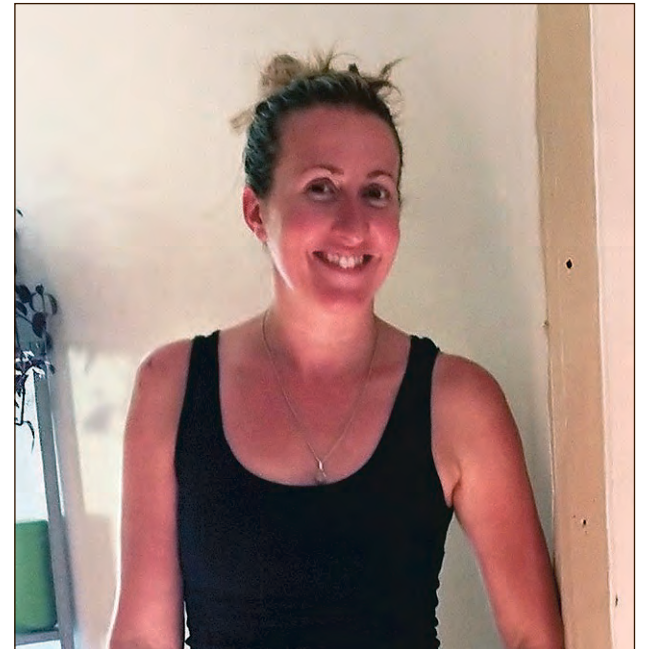
Avant d'entrer dans l'école, j'essayais de me figurer les lieux et ce qui est curieux, le souvenir le plus clair et net, c'était l'escalier pour monter au deuxième étage immédiatement à droite de la porte d'entrée. Eh bien ! il est encore là, le même escalier avec la peinture bleu délavé, le mur en bois embouveté, peinturé aussi, et la fenêtre à quatre carreaux égaux dont l'un ouvrait pour aérer. Imaginez l'effet après 72 ans, je revenais à mes vingt ans.



Le vieil escalier qui rappelle tant de souvenirs

Le rez-de-chaussée a été aménagé, c'est très beau d'ailleurs, mais j'ai pu facilement voir où étaient les deux classes qu'il y avait jadis : la petite classe, soit préparatoire, première, deuxième et troisième années. La grande classe, quatrième, cinquième, sixième et septième années. J'enseignais à cette dernière. À noter que les profs avaient plusieurs divisions par classe et qu'on les appelait les « maîtresses d'école ».

Au deuxième, encore une surprise. Presque rien n'a changé. La moitié est encore la salle où était la cuisine sans les appareils ménagers, bien sûr, et les deux chambres sont encore là.



M^{me} Maude Langevin, propriétaire actuelle de la vieille école

L'autre institutrice, ma collègue, était M^{lle} Émilienne Vézina. Elle venait de l'Île-aux-Grues dans Montmagny. Fallait le faire, partir de si loin pour venir s'installer dans une petite paroisse comme la nôtre.

Autre chose qui m'est revenue à la mémoire, c'est qu'au printemps, le dégel transformait la route en une rivière de boue; alors je faisais le trajet à pied. Le lundi matin, je partais du centre du village où je demeurais pour me rendre sur la rue Labranche, à l'école et je redescendais le vendredi. Ceci durant trois semaines. Heureusement, on a eu l'asphalte en 1953, je crois.

Cette visite m'a surtout permis de connaître la propriétaire de l'école, M^{me} Maude Langevin qui nous a reçus M. Dawson et moi. Une grande dame, cultivée, souriante, très gentille. Elle semblait heureuse de m'offrir la chance de retrouver ces souvenirs. Merci encore à vous M^{me} Langevin et à M. Allen Dawson de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte qui a eu cette brillante idée. »

Aline Fortier

Merci madame Aline pour votre beau témoignage de la vie lavalloise. Vous êtes une femme exceptionnelle, un exemple à suivre.

Allen Dawson,
président 418 825-3200

Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com
Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval



DDLC ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q. : 5661-2161-01
418.255.0258



CLUB ALPIN
Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com



Entrez dans la danse

Votre club FADOQ vous attend !

- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges
- ▶ Défense des droits collectifs

▶ Devenez membre dès aujourd'hui!

fadoq.ca/clubs

418 825-1527 • 1 800 828-3344



Club de Sainte-
Brigitte-de-Laval
Québec et Chaudière-Appalaches



Rejoignez notre club

Un Club pour être actif, rencontrer des gens et avoir du plaisir !

Le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval continue à rassembler les personnes de 50 ans et plus avec une programmation riche et variée.

Vous y trouverez de nombreuses occasions pour rencontrer des gens, garder la forme ou tout simplement, vous divertir en bonne compagnie.

Le Club étant partenaire du réseau FADOQ, vous aurez également droit à de nombreux rabais sur des produits d'assurance, des frais d'hébergement, des abonnements à de grands quotidiens et revues, des produits de lunetterie, de prothèses auditives et plus encore.

Pour rejoindre les 300 personnes déjà membres du Club et profiter de la force du Réseau FADOQ, achetez dès maintenant votre carte de membre en appelant Jean-Marc Jennings 418 825-1527.

Le coût de la carte est de seulement 25\$ par année ou 45\$ pour deux 2 ans.

La programmation détaillée des activités est diffusée régulièrement sur :

- Page Facebook (<http://www.age-dor-sbdl.org/>),
- Site Web (<http://www.agedor-sbdl.org/>)
- Journal Le Lavallois.

Tournoi de kaiser

Une activité toute spéciale pour les amateurs de cartes. Mardi le 18 octobre, dans l'église à 13 h.

Coût : 2 \$

L'argent récolté est remis en bourse

Inscription:

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Ne manquez pas notre dîner communautaire du 25 octobre dans notre nouveau local à l'intérieur de l'église.

Inscription obligatoire avant le 15 octobre car nous commandons d'un traiteur.

Un bingo suivra après le dîner

Le Club de l'Âge d'Or de plus en plus actif

Diane Clavet

Prix: 7 \$ membre SBDL, 12 \$ non membre

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825 1527
Diane Fortier 418 825 0042

Brunch Pizza Passion

Ne manquez pas notre brunch au restaurant Pizza Passion le dimanche 20 novembre, à 11 h.

Prix 10 \$ membre sbdl, 15 \$ autre
Réservation obligatoire avant le 14 novembre

Responsables :

Céline Marcoux 418-825-3408
Lilianne Lacroix 418-825-1527

Les Grandes Marches

Tous les mardis, à 9 h 30, rejoignez les randonneurs au stationnement de l'église pour explorer les rues ou les sentiers lavallois.

Activité gratuite

Responsable :

Pierrette Chiasson 418 609-0899

Le pickleball se poursuit à l'intérieur

L'automne est arrivé ... et le Pickleball se poursuit à l'intérieur pour le plus grand plaisir des amateur(e)s.

Rejoignez-nous au gymnase du Trivent 1 tous les jeudis soir et les dimanches après-midi. Vous êtes toutes et tous les bienvenus. L'équipement est fourni et l'activité est gratuite.

- Jeudi, de 19 h à 20 h 30
- Dimanche, de 14 h à 17 h

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information communiquez avec :

M Nelson Christensen, 418 825-1999

Viactive

Viactive est un programme d'activités physiques, s'adressant aux personnes âgées de 50 ans et plus, conçu et validé par des kinésithérapeutes et spécialistes de

l'activité physique.

Viactive permet de bouger en groupe par des séances d'exercice exécutées au son d'une musique entraînante.

Rejoignez-vous à nos groupes tous les lundis, 9 h 30, et les mercredis, 9 h, au bâtiment du Parc des Saphirs.

Activité gratuite.

Responsable :

Cathy Barrette 418 446-3302

Conseil d'administration

2022 /2023

Michel Després, président	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.-prés.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec.	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm. rel.	418 825-1527
Diane Fortier, adm	418 825-0042
Céline Marcoux, adm	418 825-3408

Un nouveau service

Joanne Lemay du salon Jo Lem offre un nouveau service à sa clientèle: l'épilation définitive au laser Triton

Le laser le Triton est une révolution dans le domaine de l'épilation définitive. C'est un appareil de dernière génération de grade médical qui offre une technologie avancée pour permettre à pratiquement tout le monde de recevoir l'épilation au laser. Ce traitement est sécuritaire et pratiquement sans douleur.

Vous devez **réserver avant le 7 novembre prochain** car l'appareil n'est disponible qu'une journée par mois.

Appelez au numéro suivant :
418 955-7082



présente

800 000

voisins

6 ÉPISODES

DES EXPERTS, DES CITOYENS ET DES JEUNES LIVRENT LEUR VISION POUR L'AVENIR DE LEUR COMMUNAUTÉ

En collaboration avec

MA tv CM Québec

Centre de famille SBDL

Lucille Thomassin

Des nouvelles de votre Centre



Le Centre famille a été créé dans un élan de solidarité et de collaboration. Notre centre est une grande famille, où on se sent bien, appuyé, où l'on partage des valeurs et des intérêts communs.

Nous avons uni nos forces pour mettre sur place cet organisme sans but lucratif pour rassembler et cibler les besoins des familles et de la population. Le Centre famille s'est réorganisé à la suite de la fermeture de la coop santé et utilise le sous-sol de l'église pour son projet « La grande maisonnée », afin de rejoindre le plus grand bassin de population possible.

Courriel : centrefamillesbdl@gmail.com

Boîte vocale : 418 825-4188 (laissez un message)

Qu'est-ce que « La grande maisonnée » ?

Il s'agit d'un service de soutien alimentaire pour les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval. La distribution a lieu au sous-sol de l'église, deux fois par mois, les jeudis, de 18 h 15 à 19 h 30.

Dates de distribution :

- 6 et 20 octobre
- 3 et 17 novembre
- 1^{er} et 15 décembre

Toute personne et/ou famille qui en a besoin peut se présenter au sous-sol de l'église, aux dates de distribution alimentaire ci-haut mentionnées afin de recevoir ce service. Prévoir une pièce d'identité lors de votre première visite. N'oubliez pas vos sacs.



Recherche de bénévoles

Le Centre famille Sainte-Brigitte-de-Laval est toujours à la recherche de bénévoles. Tu es disponible le jeudi soir aux dates mentionnées plus tôt ou le mercredi en après-midi (aux dates de réception ci-dessous) ? Contacte-nous et nous serons heureux de te faire une place dans notre belle famille.

Dates de réception

- 5 octobre
 - 2 novembre
 - 30 novembre
- mercredi, en après-midi

Limitons le gaspillage alimentaire

Vous êtes une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval ou un citoyen qui a à cœur la lutte contre le gaspillage.

Faites don de vos surplus, invendus ou pertes à « La grande maisonnée » et cette nourriture sera redistribuée aux citoyens dans le besoin. En plus de participer à la réduction du gaspillage alimentaire, vous aiderez directement les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval qui en ont le plus besoin.

Pour participer, contactez-nous par courriel (centrefamillesbdl@gmail.com).

Un énorme merci aux citoyens et à notre partenaire Dépanneur & boucherie Le Domaine. Ne manquez pas la prochaine édition du journal pour connaître les autres projets en cours à votre Centre famille

Et n'oubliez pas, si vous souhaitez vous impliquer, faire une différence dans votre belle communauté, nous avons toujours besoin de bénévoles.

J'ai lu pour vous

Doris Tessier

Le vol de Frelon



Le vol du Frelon de Ken Follett, un roman d'espionnage publié en 2022, est basé sur une documentation et des conseils d'experts qui en plus de nous divertir nous révèle des vérités.

L'action se déroule en 1941 en plein cœur de la 2^e guerre mondiale au Danemark là où existe un réseau de résistance pour contrer l'avidité de Hitler.

Un mystère a besoin d'être élucidé car trop d'avions britanniques sont détectés et abattus dans cette région.

Harald, un jeune danois de 18 ans, débute des cours d'aviation et le hasard fait en sorte que son professeur Pol fait partie du réseau de résistance. Tout en discutant, Pol se rend compte qu'Harald a déjà sillonné un terrain réservé aux nazis où des installations modernes et spéciales pourraient bien donner la réponse au mystère des avions systématiquement abattus.

Quelques jours plus tard Pol est tué et Harald prendra la relève. Le courage des jeunes est au premier plan dans ce bouquin. Harald, une jeune danseuse de ballet juive et danoise ainsi qu'une espionne anglaise mettront leur vie en danger pour sauver la vie des pilotes anglais et ralentir ou arrêter la progression de Hitler.



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

418-997-6443

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com



RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com



SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01

www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Des nouvelles de la MRC

Tourisme Jacques-Cartier

Emploi

Paysages



**Tourisme
Jacques-Cartier**

C'est le temps de devenir membre

Cette année encore, la MRC de La Jacques-Cartier offre la gratuité aux entreprises touristiques de la région pour être membre de Tourisme Jacques-Cartier.

Les membres bénéficient notamment de la promotion de leur entreprise et de la destination, des partenariats, de l'accompagnement, en plus du partage d'informations touristiques pertinentes. L'adhésion est d'autant plus avantageuse que les attrait et les restaurants membres de Tourisme Jacques-Cartier profitent d'une adhésion conjointe avec Destination Québec cité.

Pour devenir membre et participer au développement de la région et au rayonnement de votre entreprise, visitez le www.jacques-cartier.com/espace-membre/.

Tourisme Jacques-Cartier



Qu'est-ce qu'on fait?

L'émission Qu'est-ce qu'on fait est de retour sur les ondes de CCAP.Tv. Cet automne, l'animatrice Méghan Labrecque fait découvrir une panoplie d'activités à faire dans la région de La Jacques-Cartier.

Pour revoir les deux premières saisons et ne rien manquer de la nouvelle, rendez-vous au htwww.ccap.tv/productions/quest-ce-quon-fait/.



Regards croisés



Wilfried Maufay, propriétaire et employeur, en compagnie de Maxime Dumesnil et Damien Briol, tous deux issus de l'immigration

La pénurie de main-d'œuvre donne bien des maux de tête aux entrepreneurs qui doivent faire preuve d'inventivité et d'ouverture pour combler tous les postes disponibles. Certains employeurs réussissent à tirer leur épingle du jeu, notamment avec l'immigration, qui peut être une solution des plus intéressantes.

Afin de sensibiliser à l'embauche de travailleurs immigrants, la SDE de La Jacques-Cartier propose la série de chroniques « regards croisés ». Cette série de 3 portraits met en lumière le témoignage d'employeurs et d'employés issus de l'immigration qui relatent leur expérience de recrutement à l'international et d'intégration local à l'emploi.

Ce 3^e et dernier portrait présente l'expérience de MM. Wilfried Maufay, employeur, et Maxime Dumesnil, employé issu de l'immigration, de La halle aux viandes.

Cette chronique et les précédentes sur la Station touristique Duchesnay et Pascal le boulanger sont disponibles au www.mrc.jacques-cartier.com/regards-croises.

Transport collectif de La Jacques-Cartier

Embarque dans le bus

Depuis plus de 10 ans, le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) offre une solution alternative pour se rendre dans les secteurs de Sainte-Foy et du centre-ville de Québec.

Les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval peuvent d'ailleurs profiter de quatre départs par jour, soit deux allers-retours pour se rendre à l'Université Laval, aux cégeps de Sainte-Foy et Garneau ou à la colline Parlementaire.

Consultez les horaires au www.tcjacquescartier.com.

Appel de projets

Les organismes à but non lucratif (OBNL) ou les coopératives dont les activités sont similaires à celles d'un OBNL sont admissibles à l'appel de projets en lien avec l'Entente sur la mise en valeur et la protection des paysages de la Capitale-Nationale.

À titre d'exemple, les aménagements visant la mise en valeur des paysages, les activités de sensibilisation ou d'interprétation du paysage ou encore le verdissement ou la création d'aménagements paysagers sont visés par cet appel de projets.

Chaque projet soutenu pourra bénéficier d'une aide financière maximale de 10 000 \$.

Plus de détails dans la bibliothèque virtuelle au www.notrepanorama.com

Entrepreneuriat

Virage numérique

Mon succès numérique

Toute entreprise souhaitant initier ou poursuivre une démarche en transformation numérique pourrait bénéficier d'une subvention allant jusqu'à 22 500 \$ dans le cadre du programme Mon succès numérique.

Plus de détails sur cette initiative rendue possible grâce au ministère de l'Économie et de l'Innovation au www.reseaucctt.ca/mon-succes-numrique.

Soutien à l'emploi en recherche, en innovation et en transformation numérique

Les organismes à but non lucratif et les coopératives peuvent aussi déposer une demande d'aide financière au programme NovaScience. Ce programme favorise l'intégration de la relève à des emplois scientifiques et technologiques au moyen de la mesure Soutien à l'emploi en recherche et en innovation, notamment à des emplois liés à la transformation numérique.

Plus de détails au www.economie.gouv.qc.ca/bibliotheques/programmes/aide-financiere/programme-novascience/soutien-emploi/.





Stick sur ta réussite

Le projet «Stick sur ta réussite!» est officiellement commencé. Nous vous rappelons qu'il s'agit d'un projet qui vise à permettre aux jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval de créer des outils à leur image pour organiser leurs agendas et planificateurs grâce à notre Cricut et avec l'accompagnement d'une graphiste.

Les activités du projet se dérouleront les mardis ou mercredis aux deux semaines, du mois d'octobre au mois de février. Elles seront directement intégrées à notre planification mensuelle.

Les jeunes sont invités à se joindre à nous à tout moment en cours de route afin de réaliser leurs outils.



Halloween

L'équipe de la Maison de jeunes La Barak, en collaboration avec le dépanneur Voisin de Sainte-Brigitte-de-Laval, sera dans le secteur du golf le 31 octobre

La Barak s'active pour les jeunes

Diane Clavet



afin de distribuer des friandises aux jeunes et aux familles de la municipalité ainsi qu'un bon café aux adultes. Repérez notre e-z up à l'effigie de La Barak et venez nous voir.

Vente de bûches

La vente de bûches de Noël au profit de la Maison de jeunes La Barak est officiellement commencée.

Vous pouvez vous procurer vos délicieux desserts de Noël afin d'encourager les divers projets et activités des jeunes qui fréquentent notre organisme.

Une partie des profits réalisés servira, entre autres, à financer notre voyage à New York.

Les bûches sont au coût de 24 \$. Quatre saveurs sont disponibles : fudge, sucre à la crème, framboisier et whisky à l'érable. Nous vous invitons à consulter

nos divers médias sociaux ou notre site Internet afin de passer votre commande directement sur la plateforme en ligne.

Nous vous invitons également à encourager les jeunes dans leur autofinancement en vous procurant votre commande directement auprès des participants à la campagne de financement.

CE N'EST PAS JUSTE UNE BÛCHE... C'EST UNE MICHAUD!
INCONTOURNABLE DEPUIS 1983.

Michaud
CAMPAGNE DE FINANCEMENT

NOS BÛCHES	
A noter : photos à titre indicatif	
BÛCHE FUDGE ✓ Pâte chocolat ✓ Mousse chocolat noir ✓ Brownies ✓ Glaçage fudge et chocolat ALLERGÈNES CONTIENT blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sésame.	BÛCHE SUCRE À LA CRÈME ✓ Pâte vanille ✓ Sucre à la crème ✓ Éclats profiteroles à la crème ✓ Mousse vanille ALLERGÈNES CONTIENT blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sésame.
BÛCHE FRAMBOISIÈRE ✓ Pâte vanille ✓ Garniture framboise ✓ Brownies caramel ✓ Mousse vanille ✓ Glaçage vanille ALLERGÈNES CONTIENT blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sésame.	BÛCHE FUDGE WHISKY À L'ÉRABLE (MARTO) ✓ Pâte chocolat ✓ Mousse vanille ✓ Sirop d'érable et arôme de whisky ✓ Glaçage fudge ✓ Brownies ✓ Caramel fondant ALLERGÈNES CONTIENT blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sésame.

* Ne contient pas d'alcool.

Financement Bûche Plaisir

Nos différents réseaux sociaux

- Site Internet : labarakmdj.com
- Facebook : [mdj.barak](https://www.facebook.com/mdj.barak)
- Instagram : [mdj.labarak](https://www.instagram.com/mdj.labarak)
- TikTok : [mdj.labarak](https://www.tiktok.com/@mdj.labarak)

Claudia Lizotte, coordonnatrice

Maison de jeunes La Barak
www.facebook.com/mdj.barak
 418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
 Souffleuse - Excavation - Terrassement
 Transport de sable - Gravier - Concassé
 Terre noire - Fosse septique - Déneigement
 Marteau hydraulique - Minipelle (location)
 Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
 Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE FORAGE



EXCAVATION COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHA
 R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

Cellulaires:
 418 808-6557
 418 951-3304



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Déjà le mois d'octobre avec ses couleurs magnifiques et les premières gelées qui nous rappellent que la saison froide est à nos portes. La saison des récoltes tire à sa fin, les conserves et pots de confitures s'alignent dans la réserve pour celles qui y ont mis temps et travail nécessaires à la réalisation de ces conserves traditionnelles (pots de verre) comme nos grands-mères le faisaient dans le temps pour une question de survie et d'économie.

Au Canada, nous fêtons le congé de l'Action de Grâce le 2^e lundi d'octobre depuis que ce congé férié a été proclamé par le Parlement canadien le 31 janvier 1957. Ce congé trouve son origine dans la fête de la moisson célébrée dans les sociétés paysannes européennes. C'est un moment pour célébrer les récoltes et pour remercier le travail des hommes et de mère-nature.

Avec la venue des gros congélateurs modernes, il est maintenant facile de conserver les denrées périssables afin de les consommer des mois plus tard sans que la qualité en soit affectée. Les sacs de congélation et la technique d'emballage sous vide protègent les aliments pendant une plus longue période et permettent de profiter des spéciaux lorsque cela nous est possible.

C'est déjà le temps de commencer à penser aux retrouvailles de la période des Fêtes, aux cadeaux et aux congés des Fêtes.

Vous avez probablement constaté que le prix des aliments de base a augmenté passablement au cours de la dernière année. Les fruits (frais, secs et en conserve) ont connu une hausse marquée, les noix, les huiles, les farines, le lait, les fromages, les viandes aussi.

Nos mères et nos grands-mères devaient se débrouiller et faire des petits miracles avec l'argent disponible pour l'épicerie afin de pouvoir festoyer dans le temps des fêtes. Elles trouvaient des recettes économiques et nourrissantes pour les jeunes en pleine croissance et pour satisfaire les hommes en appétit sans que

cela ne paraisse. Chaque semaine, elles faisaient des réserves en prévision des Fêtes. Gruaux, soupes aux pois, soupes aux légumes, soupe minestrone, viandes au four, galettes aux raisins ou à la mélasse, biscuits et desserts faits maison rendaient les gens heureux et rassasiés.

Alors faire des choix est essentiel

Pour être heureux, faut-il avoir ce qu'il y a de plus beau, de plus cher ? Non, je ne crois pas. Se permettre le luxe d'arrêter le temps, l'espace d'un moment, pour regarder la vie, la beauté et la bonté autour de soi, c'est essentiel pour l'équilibre mental.

Nous avons la chance ici de vivre en paix et dans une abondance relative, alors ayons une pensée de gratitude pour tout cela.

Notre réunion mensuelle a eu lieu le mardi 11 octobre à 19 h non pas dans le local du Cercle ni au sous-sol, mais en haut dans l'église car à la suite du déménagement de la Friperie au sous-sol, nos réunions mensuelles auront maintenant lieu dans l'église. Au plaisir de vous revoir en grand nombre lors des prochaines réunions.

Pour une 2^e année, il y aura le Marché de Noël des Cercles de fermières de la grande région de Québec au Grand Marché de Québec au 2^e étage.

Horaire : samedi -dimanche les 12-13 et 19-20 novembre 2022, de 9:00 à 17:00

stationnement gratuit.

Local du Cercle : 418 825-3384

Les membres du C.A. :

France Saint-Hilaire, présidente
418 825-1993

Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles

Christiane Vachon, trésorière, Dossiers

Doris Roy, secrétariat et communications



Le club Lions

Le Club Lions soutient nos organismes

Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval a remis une aide financière de 500 \$ au Centre récréotouristique des Hautes Terres pour leur activité « Défi familial » qui s'est déroulée le 25 septembre 2022 au CRDHT. Bravo pour cette belle activité en famille!



Friperie

Arrêt des dépôts de marchandises



La sécurité publique de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval n'autorise pas l'ouverture de la Friperie au sous-sol de l'église. Nous devons attendre les travaux de conformité du bâtiment. Entretemps, le dépôt de marchandises au 4, rue de la Patinoire est suspendu.

Merci de votre compréhension.

Lion Claude Lemay, secrétaire
Club Lions de Ste-Brigitte-de-Laval
418 928-0919
secretaire@lions-sbdl.org
www.lions-sbdl.org

Danielle Binette
Massothérapeute
Polariste - Aromathérapeute
Des synergies pour votre mieux-être
Soins personnalisés pour enfants et adultes
12 rue du Collège - Sainte-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
(418) 825-1081

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
des maintenant!

f caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDUEL**

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Matinée Frimousses, point de service Sainte-Brigitte-de-Laval

Lucille Thomassin

Matinée Frimousses

Projet «Père impliqué, famille heureuse!»

Il est toujours temps de s'inscrire aux activités de ce projet. Les cafés-coaching se font sur l'heure du dîner les jeudis en Zoom et sont animés par une coach familiale et formatrice de l'équipe de SOS Nancy. Que vos enfants aient 1 an ou 12 ans,

Voici les thèmes abordés;

13 octobre:

L'équipe parentale et l'attachement relationnel

20 octobre:

La discipline et le leadership parental

27 octobre:

Syndrome de Spirit- L'enfant opposant

3 novembre:

Gérer mes émotions d'adultes pour aider mon enfant à gérer les siennes

Il ne restera que 2 sorties plein air les 5 et 6 novembre qui seront animées par Ti-Mousse dans Brousse et qui auront lieu au Centre de l'Hêtre où nous avons loué l'immense yourte pour l'occasion. Toute la famille sera alors invitée lors de cette activité sur les savoirs de la nature.

Vous voulez participer à des cafés-coaching, mais la sortie plein air est déjà passée ? Inscrivez-vous quand même et nous vous trouverons une place lors de la sortie. Pour vous inscrire, allez sur notre site MatineeFrimousses.org ou écrivez-vous tout simplement par courriel ou via Facebook.

Le coût est minime (5\$) pour assurer la présence des parents inscrits.

Ouverture officielle du sentier des Dunes

Merci aux familles participantes à notre conte de la nature dans le sentier des Dunes lors des activités d'Action Sentiers Lavallois.

Merci aux familles qui ont été présentes lors de cette activité et nous espérons que vous avez eu autant de plaisir que nous en avons eu à l'animer!

Activité d'Halloween

Dans le cadre de notre projet «L'éveil des tout p'tits», nous ferons un conte animé sur le thème de l'Halloween le 31 octobre prochain, au parc les Fleurs du Golf, de 16 h 45 à 17 h 30. Par la suite, si vous avez besoin d'aide pour le maquillage de vos tout petits, l'intervenante sera sur place pour vous aider avec son matériel de maquillage

Marché aux puces



Le marché aux puces a connu un beau succès, nous avons eu plus d'une trentaine de tables louées pour l'occasion. L'œuvre collective mise aux enchères a été remportée par la jeune artiste Olivia qui était bien heureuse de pouvoir l'installer dans sa chambre!



Merci aux visiteurs et aux participants pour votre collaboration. Un merci particulier au IGA de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur commandite du comptoir lunch. Merci également à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour le soutien financier à cet événement dans le cadre du programme d'aide à la communauté.

Session en décembre

Les inscriptions pour la mini-session de décembre seront affichées prochainement. Plusieurs activités reprendront et seront sous le thème de Noël telles que Mamans crée-actives, Matinée Frimousses 0-5 ans, et plusieurs autres. Le tout sera affiché sur notre site Internet et sur notre page Facebook.

Maude Émond

Coordonnatrice de milieu

Matinées Frimousses de Sainte-Brigitte-de-Laval

Facebook: Matinée Frimousses Sbdl

<https://matineeprimousses.org/> 418-564-1119

Joyeuse Halloween et amusez-vous



Le 31 octobre prochain, plusieurs enfants se déguiseront et cogneront à votre porte pour réclamer des friandises. Bien que l'Halloween soit une festivité amusante pour les enfants (et même les moins jeunes), certains costumes et décorations peuvent représenter un danger, notamment en prenant feu.

Les conseils suivants peuvent vous aider à diminuer les risques :

Choisissez le bon costume

- Choisissez des costumes et des accessoires moins susceptibles de s'enflammer, tels que ceux en nylon ou en polyester épais.
- Sélectionnez des costumes aux couleurs vives que les automobilistes peuvent voir facilement. Ajoutez-y des bandes réfléchissantes pour les rendre encore plus visibles.
- Prenez des costumes bien ajustés qui peuvent être portés par dessus des vêtements chauds afin de protéger votre enfant par temps froid et humide.

Évitez les dangers de la décoration

Faites preuve de vigilance constante pour détecter les risques d'incendie et prévenir les blessures :

- Bougies, chandelles, citrouilles illuminées, briquets et allumettes représentent tous des risques d'incendie. À leur place, utilisez des lampes de poche ou des bougies à piles.
- Gardez toujours les bougies, les chandelles, les allumettes, les briquets et autres items représentant un risque d'incendie hors de la portée des enfants.
- Vérifiez les décorations lumineuses d'intérieur et d'extérieur pour vous assurer qu'il n'y a pas de douilles brisées ou craquées, de fils effilochés ou dénudés ni de connexions mal ajustées. Ne surchargez pas les rallonges.

Joyeuse Halloween à tous !



LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 581-999-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Louise Côté

Les pluies d'animaux : un phénomène météo extraordinaire



Avril 2015, en Thaïlande

En Égypte antique comme au Moyen Âge, des écrits historiques racontent ces événements aux allures de fin du monde. En Asie, en Afrique, en Australie, aux États-Unis, en Amérique du Sud, mais aussi en Europe, des pluies d'animaux vivants ou morts sont régulièrement signalées.

Parmi les pluies d'animaux les plus spectaculaires relevées depuis le début des années 2000, on peut citer :

- les 10 000 chauves-souris tombées du ciel dans le Queensland australien en janvier 2011;
- une gigantesque pluie de vers sur les participants d'une conférence en extérieur en Louisiane (USA) en janvier 2007;
- une pluie massive de grenouilles en Hongrie en juin 2010;
- 5 000 oiseaux retrouvés morts lors du Réveillon du Nouvel an 2010-2011 en Arkansas (USA);
- **7 janvier 2011 : plus d'une soixantaine de pigeons tombent morts près de la ville de Saint-Augustin-de-Desmaures au Québec;**
- une pluie de poissons dans la commune du Lorrain sur l'Île de La Martinique en août 2012;
- une pluie de 75 petits poissons dans un jardin en Écosse en août 2016;
- et plus récemment une pluie de poissons vivants au Telengana en Inde en juillet 2022.

Mais l'événement le plus étonnant reste l'atterrissage d'un requin léopard de 60 cm encore vivant sur un terrain de golf en Californie en octobre 2012 : celui-ci a pu être sauvé et relâché en pleine mer.

Origine des pluies d'animaux

Les pluies d'animaux sont causées par des phénomènes tourbillonnaires violents : une tornade ou un tourbillon de poussières (Dust Devil) sur terre, ou bien une trombe marine sur la mer ou un lac. Ces tourbillons, sur terre ou sur l'eau, sont capables d'emporter des êtres vivants en altitude avant de les laisser

tomber plusieurs kilomètres plus loin. Ce type de phénomène arrive malheureusement parfois aux États-Unis, avec une issue souvent fatale. Mais plusieurs cas d'enfants en bas âge (un ou deux ans) retombant vivants, sans trop de blessures, ont été signalés ces dernières années lors du passage de tornades.

En général, on ne trouve qu'une seule espèce animale dans ces pluies d'êtres vivants, souvent des animaux très légers : grenouilles, petits poissons, chauves-souris, oiseaux, sauterelles, crabes, serpents, vers, méduses, etc. Ces animaux retombent parfois intacts et bien vivants, mais peuvent aussi être retrouvés morts et même complètement déchiquetés.

Mais ces phénomènes tourbillonnaires sont parfois capables d'emporter des êtres plus lourds : des vaches notamment, dans le cas de puissantes tornades aux États-Unis. Le cas du requin californien retrouvé sur un terrain de golf peut aussi bien être attribué à une trombe marine, qu'à un oiseau de grande taille de type pélican ou aigle l'ayant laissé tomber car étant trop lourd.

En plus des poissons ou méduses de surface emportés par une trombe marine et projetés à des centaines de mètres, à des kilomètres plus loin; le cas le plus fréquent est celui des oiseaux : un tourbillon croisant la trajectoire d'une espèce particulière en train de migrer explique le fait que l'on retrouve ensuite des centaines ou milliers d'oiseaux similaires par terre.

Il existe même des preuves de la rencontre de ces deux phénomènes (migration d'oiseaux ou essaim de chauves-souris) et tornade enregistrés sur les radars météo.

Étonnamment, il arrive que les animaux tombent du ciel gelés, parfois complètement recouverts de glace, démontrant ainsi que certains peuvent être aspirés jusqu'à très haute altitude dans le ciel.

Il existe aussi des tornades et des trombes qui assèchent totalement une mare en relâchant l'eau et ses habitants (batraciens et autres) plus loin, sous la forme de pluie d'animaux comportant également de l'eau en plus des êtres vivants.

On retrouve même une vidéo d'une puissante tornade emportant une ferme et des vaches au Kansas (USA) en 2012. © StormStock

D'après Karine Durand, spécialiste météo extrême et environnement publié le 19 août 2022, Futura Planète

Riz frit aux crevettes à la plaque



Des recettes cuites sur une plaque, on aime ça !

Ingrédients

Sauce

- 45 ml (3 c. à soupe) de sauce soya réduite en sodium
- 15 ml (1 c. à soupe) d'eau
- 15 ml (1 c. à soupe) de cassonade
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile de sésame
- 5 ml (1 c. à thé) de sauce Harissa ou Sambal Oelek

Riz

- 2 carottes, pelées et coupées en petits dés
- 15 ml (1 c. à soupe) de gingembre frais haché
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile végétale
- 340 g (3/4 lb) de petites crevettes surgelées et décongelées (voir note)
- 1 grosse courgette, coupée en dés
- 2 gousses d'ail, hachées
- 1 litre (4 tasses) de riz basmati ou Calrose cuit (1 tasse cru)
- 2 oignons verts, ciselés
- Quartiers de lime, pour le service (facultatif)

Préparation

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 220 °C (425 °F).
2. Dans un petit bol, mélanger tous les ingrédients de la sauce. Réserver.
3. Sur une plaque de cuisson antiadhésive tapissée d'un tapis de silicone, mélanger les carottes avec le gingembre et 15 ml (1 c. à soupe) de l'huile. Cuire au four 6 minutes ou jusqu'à ce qu'elles commencent à dorer.
4. Retirer du four. Ajouter les crevettes, la courgette, l'ail et le reste de l'huile. Bien mélanger.
5. Cuire au four 6 minutes. Retirer du four.
6. Ajouter le riz et la sauce. Bien mélanger. Cuire au four 6 minutes. Retirer du four.
7. Ajouter les oignons verts et bien mélanger. Accompagner de quartiers de lime, si désiré.

On peut remplacer les crevettes par un reste de poulet cuit. Dans ce cas, l'ajouter sur la plaque en même temps que le riz.

Diane Clavet

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Régent
Service

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

POMPES & PUITES
418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

LIONS
CLUB LIONS
Ste-Brigitte-de-Laval

L
INTERNATIONAL

www.lions-sbdl.org

Notre dossier de crédit = notre portrait financier

Si vous avez fait un emprunt ou demandé une carte de crédit, le prêteur ou l'institution financière a forcément consulté votre dossier de crédit. En fait, notre dossier de crédit est utilisé chaque fois que quelqu'un veut vérifier notre solvabilité que ce soit pour procéder à un emprunt bancaire (hypothèque, achat d'une automobile, achat de meubles, etc). Les propriétaires peuvent aussi vérifier notre solvabilité lors de la location d'un appartement. Ils consultent donc au besoin notre cote de crédit.



Selon Équifax, une « bonne » cote se situe généralement entre 660 et 724. Entre 725 et 759, la cote est considérée comme étant très bonne et une note accordée au-delà de 760 est jugée excellente. Si votre cote est inférieure à 560, elle sera perçue comme plus faible. Bien que la cote soit importante, c'est une information parmi plusieurs qui sera utilisée pour déterminer votre solvabilité.

C'est quoi un dossier de crédit?

C'est le portrait de notre comportement financier. On retrouve, entre autres, dans notre dossier de crédit l'historique de tous nos emprunts et le remboursement de ces emprunts. Avec ces données, les prêteurs sont en mesure de déterminer notre capacité à respecter les engagements financiers que nous désirons prendre. En résumé, dans notre dossier de crédit on retrouve :

- le montant de nos emprunts (ex. : carte de crédit, prêt hypothécaire, prêt personnel, etc);
- le remboursement de nos dettes et paiements (ex. prêt étudiant, facture de téléphone et d'électricité);
- les habitudes de remboursement (ex. : compte de télécommunication tel que les téléphones mobiles).

Pourquoi avoir un bon dossier de crédit ?

Pour être capable d'obtenir facilement du financement, pour être vu comme un bon locataire, pour éviter d'avoir recours à une caution (endosseur) lors d'un emprunt ou même lors de la location d'un appartement.

Voici les institutions qui peuvent consulter votre dossier de crédit : toutes les institutions financières, les émetteurs de cartes de crédit, les entreprises de location, les détaillants, les compagnies de téléphone mobile, les compagnies d'assurance, les gouvernements, les employeurs, les propriétaires d'appartements.

Comment bâtir un bon dossier de crédit?

Dès votre premier emprunt ou votre première carte de crédit, vous commencez à avoir un dossier de crédit. C'est donc important de procéder au remboursement aux dates d'échéance pour éviter d'avoir des pénalités, des intérêts et une tache à votre historique. Le bureau de crédit c'est une entreprise qui recueille, conserve et communique l'information des dossiers de crédit. Au Canada, il y a Équifax et TransUnion.

Ce sont les bonnes habitudes financières qui permettent d'avoir un bon dossier de crédit donc :

- Payer les factures, emprunts et contraventions à temps (un seul non-paiement peut affecter votre dossier);
- Ne pas emprunter plus que la capacité de payer;
- Ne pas utiliser 100 % du crédit disponible;
- Ne pas faire de chèques sans provision;
- Payer 100 % des cartes de crédit avant l'échéance;
- Limiter le nombre de demandes de crédit ou l'augmentation de la limite de crédit.

Qu'est-ce que la cote de crédit ?

La cote de crédit est une note qui est calculée et accordée dans votre dossier de crédit. C'est un score à trois chiffres entre 300 et 900 qui informe sur votre capacité à payer; 900 étant le meilleur score possible. Chaque mois, vos renseignements de crédit sont mis à jour ainsi que votre cote de crédit.

Plusieurs facteurs influencent votre cote comme par exemple : le nombre d'années pendant lesquelles vous avez eu recours au crédit, l'ancienneté du crédit, les soldes reportés sur la carte de crédit, le pourcentage d'utilisation de la limite de crédit accordée, les retards de paiement, le nombre de demandes de crédit faites, le montant des dettes, le type de crédit utilisé.



Si vous êtes un client de Desjardins, c'est possible de consulter votre cote de crédit via Accès D. C'est peut-être aussi disponible avec d'autres institutions financières. Depuis la fraude chez Desjardins, leurs clients ont accès gratuitement à leur dossier de crédit chez Équifax. Équifax envoie des notifications chaque fois qu'un mouvement qui peut affecter la cote de crédit se produit dans votre dossier. C'est important de les consulter pour vous assurer que vous n'êtes pas victime d'une fraude.

En conclusion, pour avoir un bon dossier de crédit, il faut acheter selon nos moyens, consommer en fonction de notre capacité à payer.

Un bon dossier de crédit sera votre meilleur allié lors de décisions importantes à prendre telles que l'achat d'une maison ou d'un véhicule.

Soyez vigilants car votre dossier de crédit c'est votre portrait financier qui vous suit partout.

Doris Tessier

Recherche : Bien comprendre son dossier de crédit - Desjardins



Cours de BIBLE

- en ligne
- par la poste
- en personne
- ou en groupe

www.centre-etudes-bibliques.org

Diane Clavet

Le feuillicyclage



Ajoutez le feuillicyclage à votre routine de préparation pour l'hiver

L'automne est bel et bien arrivé et cela signifie qu'il sera bientôt temps de ramasser les feuilles mortes sur votre terrain. Or, saviez-vous qu'il n'est pas nécessaire d'effectuer cette tâche à chaque automne?

En effet, la Ville encourage fortement ses citoyens à mettre en pratique le feuillicyclage. Cette opération consiste à laisser les feuilles mortes sur votre terrain et à les déchiqueter lors de la tonte de votre gazon.

Pourquoi opter pour le feuillicyclage?

Les feuilles mortes qui parsèment votre terrain sont en fait un engrais naturel très efficace en plus de jouer un rôle d'isolant pendant l'hiver, en plus de fournir une multitude de minéraux à votre pelouse et à vos plantes.

Il est toutefois important de ne pas trop laisser de feuilles sur le gazon afin d'éviter qu'elles étouffent celui-ci. Ainsi, il est suggéré d'épandre les feuilles de façon qu'il n'y ait pas plus que deux centimètres d'épaisseur. S'il vous reste des feuilles à disposer, vous pouvez vous en servir pour couvrir vos plates-bandes, et ce en portant attention à ne pas couvrir le collet des plants. Sinon, vous pouvez aussi les entreposer dans un endroit sec, et vous en servir au printemps suivant comme paillis.

Enfin, le réemploi des feuilles est une bonne façon de réduire la quantité de matières résiduelles générées. Sachez que selon la hiérarchie des 3RV, la réduction à la source et le réemploi sont les premières étapes.

Pour plus d'informations

Vous êtes curieux d'en apprendre encore plus sur les 3RV? Rendez-vous sur ce site : <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/zone-jeunesse/3rv>.

Pour en savoir davantage sur les bénéfices de l'herbicyclage et du feuillicyclage, rendez-vous à ce lien : <https://sbd1.net/environnement/herbicyclage-engrais-pesticides/>

Pour toute autre question, nous vous invitons à communiquer avec le Service de l'aménagement du territoire au 418 825-2515, poste 246 ou à urbanisme@sbd1.net.



Fête des montagnes

Lucille Thomassin

Festival de la lanterne

Le festival de la lanterne a eu lieu le samedi 24 septembre dernier, lors de la Fête des montagnes. Près de 400 personnes sont venues participer à l'événement.



Alex et Greg, les grands gagnants

La lanterne gagnante du concours est celle de Greg et Alex. Nommée « *la vallée des champignons* », c'est l'oeuvre qui a reçu le plus de votes parmi les 33 lanternes exposées.



Marie-Ève Lancup en compagnie de ses amis

Dans un deuxième temps, c'est Marie-Ève Lancup qui a remporté le tirage au sort. La chance lui a souri et elle repart donc avec une paire de billets pour l'événement « *Lumina Onhwa* » de Wendake.

Gaby Tessier, responsable

Une arrivée réussie, ça n'arrive pas tout seul

Offre de bienvenue pour les nouveaux arrivants¹

- Forfait transactionnel gratuit avec des transactions illimitées pendant 2 ans suivant l'ouverture de compte.²
- Carte de crédit³, dont certaines sont sans frais annuels⁴, même si vous n'avez pas d'historique de crédit.
- Et plus encore!

Pour connaître tous les détails, visitez le desjardins.com/bienvenue ou communiquez avec un conseiller ou une conseillère pour vérifier votre admissibilité à cette offre.

Desjardins
Caisse de Beauport

1. Cette offre est disponible sur demande et peut être modifiée en tout temps, sans préavis. D'autres critères et conditions peuvent s'appliquer. Communiquez avec un conseiller ou une conseillère pour vérifier votre admissibilité à cette offre. 2. La gratuité s'applique uniquement au forfait L'illimité sur un seul folio du membre (particulier ou conjoint). 3. L'émission de la carte et l'établissement de la limite de crédit de la carte sont sous réserve de l'évaluation du risque de crédit. Communiquez avec un conseiller ou une conseillère pour vérifier votre admissibilité à cette offre. Certaines conditions s'appliquent. 4. Selon la carte choisie, le délai de grâce est de 21 ou de 25 jours sans intérêts à partir de la date d'émission du relevé mensuel pour acquitter le solde total du relevé sans devoir payer de frais de crédit, sauf sur les avances d'argent. Le paiement minimum est constitué de 5 % du total du solde indiqué sur le relevé de la période précédente, des frais de crédit relatifs aux achats et aux mensualités impayées à l'échéance de cette période, des achats courants et des avances d'argent de la période visée par le relevé et des frais de crédit sur les avances d'argent, auxquels s'ajoute toute autre somme prévue par le contrat de carte de crédit. Exemples de frais de crédit applicables : si le solde quotidien moyen est de 100 \$, 500 \$ ou 1 000 \$, les frais d'intérêts pour un cycle de facturation de 30 jours seront respectivement de 1,64 \$, 8,18 \$ et 16,36 \$, pour un taux d'intérêt annuel courant de 19,9 % ou de 0,90 \$, 4,48 \$ et 8,96 \$, pour un taux d'intérêt annuel courant de 10,9 %.



Tout savoir sur le fameux « Cloud »

Que ce soient les chansons sur Spotify, les films sur Netflix ou les photos prises avec votre cellulaire, ces médias ont tous quelque chose en commun: ils sont logés dans le cloud (ou en bon français, dans le nuage). C'est de là que vient le terme infonuagique. Dans cet article, on vous explique concrètement ce qu'est le nuage et où vont vos données. Petit indice : c'est beaucoup moins coloré qu'entre deux arcs-en-ciel.

Qu'est-ce que le nuage?

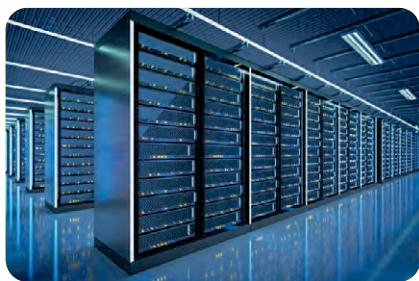
C'est un espace nous permettant de stocker nos données sur Internet plutôt que sur un appareil physique comme un disque dur, une clé USB ou tout autre objet qui peut contenir de la mémoire. Ainsi, cela nous permet une certaine sécurité puisque tout bris physique met à risque nos informations.



Par exemple, Annie travaille depuis longtemps sur sa thèse universitaire. Le document qu'elle rédige à l'ordinateur est enregistré sur une clé USB. Par mégarde, Annie perd sa clé USB. Qu'arrive-t-il avec son travail? Perdu à jamais... Si Annie avait enregistré son travail sur le nuage (avec un logiciel comme Dropbox par exemple) plutôt que sur sa clé, il aurait été impossible de le perdre.

Quel équipement physique y a-t-il derrière le nuage?

On se doute bien que l'information ne se retrouve pas réellement dans le ciel. Elle est plutôt enregistrée sur des ordinateurs très puissants, qu'on appelle aussi serveurs, logés dans des centres de données. Voyez ceux-ci comme de grands entrepôts avec des centaines d'ordinateurs en fonction. On retrouve d'ailleurs des centres de données aux quatre coins du monde.



BON À SAVOIR!

Le Québec compte maintenant 50 centres de données, dont certains qui appartiennent à des géants de l'informatique comme Microsoft et Google, ce qui fait de la province un véritable pôle mondial.

Quel avantage personnel retire-t-on en utilisant ce type de stockage?

On peut accéder à nos données à partir de n'importe où dans le monde et sur n'importe quel appareil, toujours à la condition d'avoir nos codes d'accès et une connexion Internet. Ainsi, avec les photos qui sont maintenant en mode numérique, plus personne ne craint de perdre des années d'histoire lors d'un incendie ravageur.

Doit-on payer pour stocker nos données?

Habituellement non, jusqu'à une certaine limite. Si nous prenons l'exemple du iCloud qui contient tout le contenu de nos téléphones intelligents (iPhone), celui-ci permet 5 Go d'espace gratuit et l'excédent demandera un petit paiement mensuel d'à peine quelques dollars pour continuer les sauvegardes si vous le désirez.

L'infonuagique est apparue dans nos vies il y a plusieurs années sans même qu'on s'en rende compte. Celle-ci aura donc dématérialisé une multitude de choses comme nos albums de musique, nos bibliothèques de DVD et même notre courrier. Toutes les entreprises travaillent différemment avec des outils plus efficaces et plus sécuritaires. Et maintenant, jugez-vous que le concept de nuage est éclairci?

La récolte des gousses de graines de vivaces

Jocelyne Clavet

À l'automne, les plantes commencent à remplir leur mission de se reproduire. De nombreuses plantes le font au moyen de gousses ou de graines. Les ancolies, les pavots, les iris et autres plantes fleuries forment des capsules ou des gousses intéressantes et attrayantes.

À mesure qu'elles sèchent et que les graines mûrissent à l'intérieur, vous remarquerez que les gousses s'ouvrent (iris) ou que de petits trous se forment près du sommet (pavots). Ces plantes dépendent largement du vent et de la gravité pour disperser leurs graines. Ayez l'œil sur les gousses immatures, comme celles de l'iris d'Alaska en vous assurant de ne les récolter que lorsqu'elles commencent à brunir.

La récolte des graines... et des gousses

Souvent, les jardiniers aiment ramasser les graines, mais oublient que les gousses aussi peuvent leur être utiles. Voici comment profiter des deux:

Les gousses de pivoine anomala ajoutent un attrait à la plate-bande quand elles s'ouvrent. Surveillez l'apparition des gousses, capsules vers la fin de la saison. La plupart des gousses formées après la décoloration des fleurs seront vertes au début. Cependant, il faut attendre qu'elles brunissent et commencent à s'ouvrir avant de récolter les graines et les gousses.

Attention ! Les graines ont tendance à ne pas mûrir si la gousse est récoltée trop tôt. Si vous voulez des graines viables, il faut généralement les laisser mûrir sur la plante.

Lorsque les gousses sont sèches, coupez simplement la tige au ras du sol. Vous pourrez raccourcir la tige plus tard, si vous le souhaitez, pour qu'elle corresponde à la hauteur de votre vase ou autre récipient. En tenant la capsule à l'envers, glissez-la dans un sac à lunch en papier ou un sac de rangement en plastique. Après quelques semaines, secouez-le jusqu'à ce que toutes les graines tombent.

Une fois que la gousse est vidée, retirez les feuilles mortes de ce qui reste des tiges si cela améliore leur apparence. Placez alors les tiges debout dans un vase ou un contenant. Certaines vont même sécher davantage. Vous avez maintenant sous la main un joli rappel d'un été de jardinage, ainsi que quelques graines à semer.

Parfois, il vaut mieux supprimer les fleurs

Mais il n'est pas toujours souhaitable de



laisser les graines mûrir sur la plante. En effet, certaines plantes exagèrent, produisant vraiment trop de semis si on les laisse faire à leur guise. Si vous ne voulez pas des milliers de semis dans votre jardin, allez-y: supprimez les fleurs dès qu'elles commencent à faner.

Dans le cas du géranium du Nord, il est préférable de supprimer les fleurs dès leur fanaison. Ses graines sont littéralement à ressort et peuvent se lancer jusqu'à 7 m de la plante mère quand elles arrivent à maturité.

L'ancolie gracieuse (est une autre espèce qui distribue parfois ses graines trop généreusement.

Ajouter plus de couleur

La pulvérisation de ces capsules de graines d'Alaska (Iris setosa) avec de la peinture cuivrée leur donne un intérêt supplémentaire.

Vous pouvez pulvériser les tiges et les capsules sèches de peinture. À cette fin, soutenez-les par-dessus quelques feuilles de papier journal pendant l'application. Une fois qu'elles sont sèches, placez les tiges dans un joli vase et profitez-en pendant les mois d'hiver. Choisissez une couleur métallique pour un effet saisissant: argent, bronze, cuivre ou or.

Semer des graines de fleurs sauvages

Que faire de toutes ces graines ? Vous pouvez les semer directement dans le jardin à l'automne ou dans des plateaux que vous laisserez à l'extérieur tout l'hiver. En utilisant des plateaux à semis ou d'autres petits pots, vous suivez en fait la méthode de dispersion des graines de mère Nature.

Généralement, il faut semer les graines de plantes indigènes à l'automne, car la plupart nécessitent une stratification ou un traitement par le froid, comme dans la nature. Au printemps, il suffit de transplanter les semis des plateaux ou des pots à l'emplacement souhaité. Vous pouvez aussi laisser les capsules debout dans le jardin pour l'hiver pour servir de source de nourriture pour certains oiseaux et animaux sauvages.

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois

Remerciements



Marjolaine Fortier

Nous tenons à remercier sincèrement tous ceux qui ont pris soin de nous témoigner leur sympathie lors du décès de Marjolaine. Votre soutien a été grandement apprécié par toute la famille. Nous avons été touchés de constater à quel point Marjolaine était appréciée par son entourage.

À tous ceux qui nous ont soutenus, veuillez recevoir nos remerciements les plus sincères.

*Son époux Denys,
son fils Sylvain, sa fille Nadia,
son gendre Pierre-Luc,
sa petite-fille Marianne,
ses frères ainsi que ses beaux-frères et ses belles-soeurs.*



Friperie SBDL

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région



La sécurité publique de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval n'autorise pas l'ouverture de la Friperie au sous-sol de l'église. Nous devons attendre les travaux de conformité du bâtiment.

Entretemps, le dépôt de marchandises au 4, rue de la Patinoire est suspendu.

Information

Site Web : www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook : www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Jean-François Gerardin, journaliste
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

2022

Tombée	Sortie
09 novembre	18 novembre
07 décembre	16 décembre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



Maçonnerie AMP (2002) inc.

ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com



physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC G1G 4E1
418.628.7441

SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097

proactionphysio.com

DIONRHÉAUME

Cabinet d'avocats et de notaires

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

ÉCOLE DE CONDUITE



La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis X1V, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

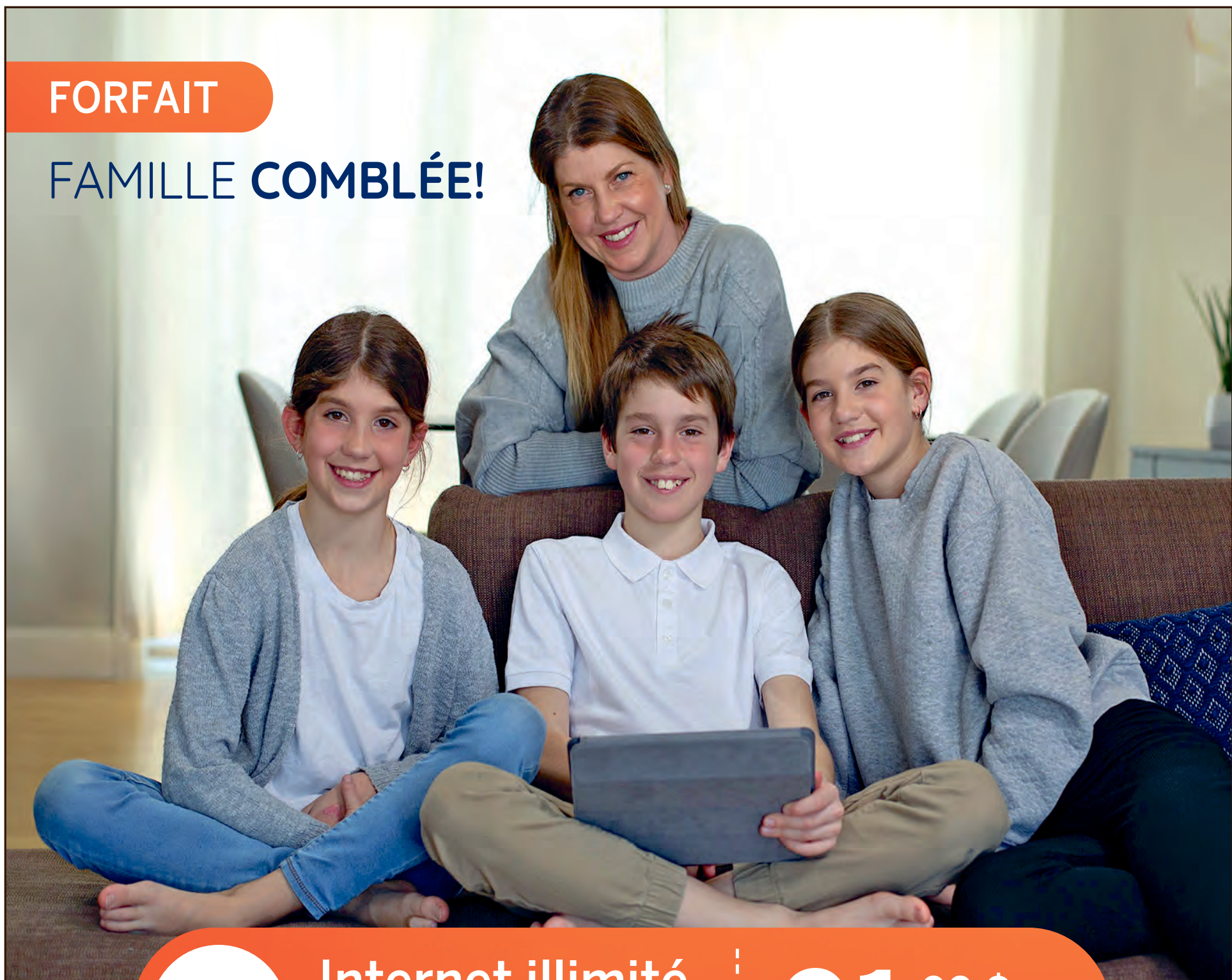
418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

*Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager*

FORFAIT

FAMILLE COMBLÉE!



DUO

Internet illimité
et télévision

91,09 \$
/mois*

PROMO DE BIENVENUE**

Plus de vitesse Internet SANS FRAIS
pendant 3 mois!



CCAP

418.849.7125

ccapcable.com | 

*Le forfait comprend : Internet Gamma, la consommation illimitée, le Wifi 360, l'application Parents+, la Base numérique et la location d'un terminal G10. **La promo de bienvenue est réservée aux nouveaux clients de la CCAP uniquement. Elle comprend la bonification du service Internet au niveau supérieur pour le même prix pendant 3 mois. Ne peut être jumelé à une autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Le forfait et la promotion sont sujets à changement sans préavis. Taxes en sus.