



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Marché de Noël

9-10-11 décembre 2022

p. 2



À lire

Page 3

Le retour du ski de fond

Page 4

Lettre ouverte de M. Dominic Morin

Page 4

Congédiement et suspension à la Ville

Page 5

Marché de Noël du Trivent 2

Pages 6 - 7

Daphnée Dubé, championne de reining

Page p 8

Votre Ville vous informe

Page 9

Programmation des loisirs hiver-printemps

lelavallois.com

facebook.com/journallelavallois/

Novembre 2022

Volume 40 Numéro 9



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

chirosbdl.com

Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443



VANESSA TREMBLAY

224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



Clinique dentaire
Sainte-Brigitte

418 606-8125

info@ledentiste.net
www.cdsaintebrigitte.com
224, avenue Sainte-Brigitte

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Avec vous depuis plus de 34 ans

Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Le Lavallois rencontre les OBNL

Le journal Le Lavallois a invité l'ensemble des organismes à but non lucratif de Sainte-Brigitte-de-Laval à un déjeuner qui a eu lieu le 8 novembre à la résidence du Trèfle d'Or.

Une quarantaine de personnes ont participé à cet événement qui avait comme objectif d'identifier des moyens permettant d'améliorer la couverture ayant trait au rôle et aux activités des organismes et l'échange d'information.



Les participants et les participantes ont aussi fait valoir l'importance de mettre en lumière le travail des bénévoles mais également les avantages et les bienfaits que l'on peut retirer en consacrant une partie de son temps à faire du bénévolat.



Le Journal tient à remercier M^{me} Danielle Thomassin et toute son équipe de la résidence Le Trèfle d'Or pour la qualité de leur accueil.

André Lachapelle

Marché de Noël 2022



Le Marché de Noël dont la première édition a connu un franc succès l'an dernier, sera de retour du vendredi 9 décembre au dimanche 11 décembre 2022.

L'organisation du Marché de Noël a été confiée à Diffusion culturelle. M. Mathieu Therrien, le directeur général, a dévoilé les grandes lignes de l'événement.

Exposants

Une vingtaine d'exposants seront présents tant à l'extérieur dans l'Espace Festif, situé derrière l'église, qu'à l'intérieur au rez-de-chaussée de l'église.

Parmi les exposants, notons la présence du Cercle de fermières, Jacinthe Paradis, artiste, la Bulle café-boutique, Les Jardineux cueilleurs, Mini & Chou, Les Délices de Candice, Les chouchouteries de Marion, D'amour & d'eau fraîche, etc. Une occasion en or de commencer ou compléter vos achats de Noël !

Animation et spectacles

Le Marché de Noël sera encore très animé. Chorale, musique traditionnelle, soirée électro, etc, sans oublier la visite du Père Noël et du Grincheux.

Soirée des bénévoles

La Ville a invité les bénévoles à une soirée hommage qui aura lieu le 8 décembre prochain.

Programmation

Jeudi 8 décembre : 18 h à 20 h

- Soirée des bénévoles (sur invitation seulement)
- Musique de chambre, Marianne Corbeil (intérieur)

Vendredi 9 décembre : 16 h à 20 h

- 18 h : Chorale Piccolo Coro della Strada (Chants de Noël et du monde) (extérieur)
- 20 h : musique traditionnelle (intérieur)

Samedi 10 décembre : 10 h à 20 h

- 13 h : Animation Vices tordus Duo de Belettes (extérieur)
- 14 h : École Novamuz (intérieur)
- 17 h à 19 h : Concours de bucherons à confirmer* (extérieur)
- 20 h : Soirée électro (extérieur)

Dimanche 11 décembre : 11 h à 16 h

- 14 h à 16 h : Père Noël (intérieur)
- 12 h à 14 h 45 : Grincheux (extérieur et intérieur)

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

Le Lavallois rencontre.....	2
Marché de Noël.....	2
Retour du ski de fond.....	3
Lettre ouverte.....	4
Congédiement et suspension.....	4
Marché de Noël du Trivent 2.....	5
Virée du Père Noël.....	5
Entrevue Daphnée Dubé.....	6-7
Nouvel emplacement Chiro SBDL.....	7
Votre Ville vous informe.....	8-9
Les couches lavables.....	10
CCAP.tv.....	11
CCAP.....	11
MRC.....	12

La vie de chez nous

Société d'histoire.....	13
Âge d'Or.....	14
Communauté chrétienne.....	15
Centre famille SBDL.....	16
La Barak.....	16
Centre récréotouristique.....	17
Le Club Lions.....	17
Matinées-Frimousses.....	18
RDE.....	18
Saint-Vincent de Paul.....	19
Fermières.....	20

Chroniques

Sécurité publique.....	7-10-21
Marché immobilier.....	21
La zone du TECH.....	22
Annonces	23

Jean-François

SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY



N'hésitez pas à me rejoindre !

418-660-6870

jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca



Club de golf Alpin

Le retour du ski de fond

André Lachapelle

Après la fermeture des pistes pendant plusieurs décennies, les adeptes de ski de fond auront accès gratuitement cette année à des pistes sur le site du club de golf Alpin, et ce, dès que les conditions le permettront.

La nouvelle a été rendue publique lors de la séance du conseil municipal d'octobre dernier. La Ville versera chaque année un montant de 18 000 \$ au cours des trois prochaines années au club de golf Alpin.

Le directeur général du club de golf, M. Jean-François Cote, a indiqué que le projet prévoit trois parcours de niveaux débutant, intermédiaire et avancé sur des distances variant d'un à quatre kilomètres.

« Nous allons au cours des prochaines semaines baliser chacun des parcours et installer la signalisation requise », a indiqué M. Cote tout en précisant que des sentiers pour les randonnées en raquette seront situés en parallèle des sentiers de ski de fond.

Il y a lieu de préciser que les gens ne pourront accéder au bâtiment du club cet hiver. Bien qu'il n'écarte pas cette possibilité à moyen terme, M. Cote souligne qu'il faudra d'abord évaluer l'achalandage et, le cas échéant, s'assurer d'avoir la main-d'œuvre nécessaire pour offrir ce service.

Les dirigeants des clubs de golf consacrent beaucoup d'efforts pour offrir à leur clientèle un terrain en parfaite condition. En permettant à la population d'utiliser leur terrain durant l'hiver, ils doivent s'assurer de préserver leur investissement d'où l'importance de bien baliser les pistes et de mettre en place une signalisation claire.

M. Cote a aussi tenu à souligner que le ski de fond et la raquette sont les deux seules activités qui seront permises cet hiver sur le terrain du club de golf. Ainsi, l'emplacement sera interdit pour la motoneige, la glissade, le fatbike, etc.

Un club en santé

« Malgré un début plus tardif qu'en 2021, nous avons

connu une très bonne saison cette année », a précisé le directeur général.

La pandémie a eu un effet bénéfique pour l'industrie du golf qui a enregistré une hausse d'environ 20 % du nombre d'adeptes et cette popularité ne s'est pas démentie malgré la fin des restrictions sanitaires.

M. Cote prévoit d'ailleurs que le club de golf Alpin qui avait plus de 300 membres en 2022, en comptera 320 en 2023. « C'est un nombre important de membres qui nous assure une stabilité financière, tout en nous permettant d'accueillir d'autres golfeurs non-membres, une source de revenu importante. »

Quelque 160 000 \$ ont été investis dans l'acquisition de machinerie, des travaux d'amélioration du bâtiment et du terrain, notamment la réfection du trou numéro 13 et la réalisation de tertres de départ de couleur orange pour la clientèle féminine.

Le club de golf Alpin représente une infrastructure sportive importante pour Sainte-Brigitte-de-Laval et, fait non négligeable, l'afflux de visiteurs a des effets bénéfiques sur l'économie locale.

Souvenirs du club Ook Pik

Le ski de fond a été extrêmement populaire dans les années 1970. Le club de ski de fond Ook Pik, basé au club de golf Alpin, était alors un centre important qui comptait des centaines de membres.

Dans un article publié dans le journal Le Soleil le 14 novembre 1974, il est indiqué que le club Ook Pik, qui avait été créé en 1968, comprenait un réseau de neuf pistes internes couvrant des distances de 2 à 12 kilomètres. Le club avait aussi des pistes de randonnée dont l'une de 35 kilomètres.

La présidente, Fleurette Landry, soulignait que « le club a décidé d'organiser une série de randonnées qui devraient favoriser l'amélioration de la qualité des skieurs et la participation à des activités de plus en plus stimulantes. »



Le club comptait neuf comités : pistes, randonnées, cours, compétitions, activités sociales, jeunes de 1 à 6 ans, juniors de 6 à 12 ans, publicité et comité de liaison.

« Nous avons un club formé uniquement de bénévoles. Cette année, on veut limiter le nombre de nos membres à 400. Ça veut dire environ 1 000 à 1 200 membres familiaux » soulignait le publiciste Serge Dion.

M. Fortier se souvient

M. Louis-Paul Fortier s'occupait de l'entretien des pistes de ski de fond avec son beau-frère, M. Fernand Parent. Il a bien voulu partager quelques-uns de ses souvenirs.

« Le club a été le théâtre de compétitions importantes et je me rappelle d'ailleurs de la participation de M. Alex Harvey, célèbre athlète olympien à l'une d'entre elles.

Fernand et moi faisons le tour des pistes et on allumait les poêles à bois dans les refuges où les skieurs pouvaient faire une pause et se réchauffer. Les poêles devaient être remplacés puisqu'on les volait même si on avait pris soin de les ancrer dans le ciment. On prenait grand soin des endroits où on avait obtenu des droits de passage et des corvées avaient lieu à chaque automne pour préparer les pistes.



**Éviter les abus financiers,
c'est d'abord les identifier**

**Suivez nos conseils pour
prévenir les situations
d'exploitation financière.**

desjardins.com/abus-financiers

 **Desjardins**

Souhaitons-nous une vision claire et des dossiers qui avancent en 2023 ?



Il y a maintenant un an que le nouveau conseil municipal a été élu.

Lorsque l'on prend le temps de revenir sur les événements de la dernière année, force est d'admettre que nous avons vécu collectivement une année très particulière.

Tout d'abord, rappelons-nous le premier débat à la suite de l'élection, soit celui de revoir la localisation de la 3^e école. La majorité des nouveaux élus souhaitaient établir cette école sur un autre terrain que celui choisi par le conseil précédent. Rapidement, la décision fut cependant prise de maintenir l'école sur le terrain déjà choisi.

Nous avons adopté la première politique Famille et Aînés ainsi que le plan sur les parcs et espaces verts. Ces deux initiatives avaient été amorcées par le conseil précédent et je suis très heureux que nous ayons conclu le travail sur ces deux importants dossiers.

L'équipe même du conseil a vécu son lot de turbulences : la démission de monsieur Carl Tremblay, conseiller élu dans le district #4, trois semaines après son assermentation comme maire suppléant et responsable des finances publiques.

Puis le début de l'année 2022 nous a apporté une bien mauvaise nouvelle avec le décès tragique du maire, monsieur Alain Dufresne. Finalement, nous avons reçu une autre démission, soit celle de Cédric Métayer dans le district #1.

Heureusement, la situation s'est stabilisée depuis avec l'élection par acclamation de madame France Fortier ainsi que l'élection de deux nouveaux conseillers.

Mon souhait : une vision claire et des dossiers stratégiques qui cheminent en 2023.

Malheureusement, je constate que plusieurs dossiers à la Ville font du surplace présentement et cela au détriment des citoyens et organismes. Des dossiers stratégiques sont sans cesse éludés ou reportés aux calendes grecques, sans aucune explication.

Le rôle de la mairesse et du conseil est de mettre en place une vision claire pour la Ville et de faire avancer des dossiers stratégiques qui auront un impact pour nos concitoyens pour les prochaines années : il est temps que ça bouge !

À titre d'exemple, nous avons amorcé le travail pour la refonte du plan d'urbanisme et les règlements qui en découlent, notamment avec une consultation publique en juin dernier.

Depuis ce temps, rien de nouveau à ce chapitre. Au moment d'écrire ces lignes, nous devrions avoir déjà adopté les plans et règlements.

D'autres dossiers stratégiques devraient définitivement être remis à l'ordre du jour :

1) Diversifier nos sources de revenus : nous avons besoin de réussir notre parc d'affaires, d'attirer des commerces et des entreprises à SBDL, c'est de cette façon que nous allons diminuer la pression exercée sur les taxes résidentielles;

2) Diversifier l'offre de logements : lors de chacune des consultations publiques, l'idée d'avoir accès à du logement locatif revient comme principale demande des citoyens. Les politiques de la Ville doivent permettre la construction de ces logements pour répondre aux besoins des gens d'ici. Les situations personnelles des gens évoluent (séparation, vieillissement, etc) et les options sont limitées pour demeurer dans notre belle ville. Regardons des villes de taille similaire, comme Pont-Rouge, qui ont une très belle offre. Nous accusons du retard en ce sens;

3) Se munir d'installations dignes d'une ville de 8 500 habitants. Il nous faut un plan clair et une vision pour nos installations : bibliothèque municipale, terrain de baseball, maison de jeunes, chalets des sports.

4) Désenclaver la Ville : la réflexion en ce sens doit être remise à l'ordre du jour : l'inertie a un prix et je souhaite ardemment que l'équipe du conseil sache remettre ces dossiers stratégiques à l'ordre du jour. Notre belle ville mérite d'être dirigée avec une vision à long terme.

Il y a des enjeux nettement plus importants à long terme que le déménagement de la friperie au sous-sol de l'église et on se doit de s'y consacrer.

Dominic Morin

Conseiller municipal District #3

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

Congédiement et suspension

Lors de la séance du conseil municipal du 25 octobre 2022, deux résolutions ont été adoptées ayant trait au congédiement de l'employée 494 et la suspension sans solde de l'employé 517.

Dans un article publié le soir même sur le site Internet du Journal de Québec, le journaliste Jean-Luc Lavallée révélait le nom des deux personnes.

« La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a congédié la greffière Caroline Nadeau, condamnée récemment pour exercice illégal de la profession d'avocate et a suspendu son directeur général (Marc Proulx) qui a omis d'en informer les élus », écrivait-il.

L'article indique qu'au moment de son embauche, en décembre 2021, M^{me} Nadeau était déjà sous le coup d'une radiation depuis trois mois parce qu'elle n'avait pas complété ses heures de formation continue obligatoires et que « personne n'avait jugé utile de vérifier si elle était bel et bien inscrite au Tableau de l'Ordre. »

Soulignons que tous les avocats, à l'exception de ceux inscrits à titre d'avocats à la retraite, doivent compléter au moins 30 heures de formation admissibles au cours d'une période de référence de deux ans, dont trois heures doivent être suivies en éthique et en déontologie ou en pratique professionnelle à partir d'une liste d'activités offertes par le Barreau du Québec.

Le directeur général suspendu

Le journaliste, M. Lavallée, indique aussi dans son article que le directeur général a été suspendu sans solde en lien avec ce dossier. « On lui reproche d'avoir omis d'informer les élus de la situation de la greffière, même s'il était au courant depuis des mois. »

Il a été possible d'apprendre par la suite que les élus ont été informés de la situation concernant M^{me} Nadeau le 19 octobre par voie de courriel et que la durée de la suspension sans solde du directeur général qui prenait effet le 25 octobre, est de quatre semaines (20 jours ouvrables).

La Ville a publié une offre d'emploi pour combler le poste de directeur/directrice des affaires municipales et greffier/greffière. Les personnes intéressées avaient jusqu'au 9 novembre pour postuler.

André Lachapelle

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 581-999-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Remboursement Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Remboursement de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulotte et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Marché de Noël du Trivent 2

Chers lecteurs, chères lectrices,

Le 8 décembre prochain aura lieu un magnifique marché de Noël dans le gymnase du Trivent 2.

Nous, les élèves de 4^e année, travaillons très fort depuis plusieurs semaines afin de produire des beaux objets de qualité. Nous avons produit des bougies, plusieurs items de décoration de Noël, du beurre de pommes, des portes serviettes, des plantes et bien plus ! Tous ces objets sont fabriqués de nos petites mains habiles d'enfant de 4^e année !

Nous avons fait de gros efforts et donné beaucoup d'amour à tous nos produits. C'est un gros défi pour nous, mais cela nous rend tellement fiers de travailler sur ce beau projet.

Lors de cette soirée féerique, il y aura aussi un comptoir de collations sucrées, une ambiance festive et même, nous aurons la visite du Père Noël !

Une partie des profits que nous amasserons, ira directement dans l'implantation de l'enseignement en plein air dans notre école. Nous adorons travailler et faire des apprentissages dehors. Avec l'argent recueilli, nous pourrions améliorer l'agora extérieur que nous avons au Trivent 2 et bonifier la classe nature que nous utilisons au sentier des Dunes.

Nous vous invitons à venir nous voir et nous encourager en grand nombre le 8 décembre, de 16 h à 19 h, au gymnase du Trivent 2.

Les élèves de 4^e année du Trivent 2

Nos petites mains habiles à l'oeuvre



La virée du Père Noël



Dans le cadre d'une initiative de sept citoyens entièrement bénévoles, le Père Noël sera en visite chez nous le 10 décembre prochain et en cas d'intempéries, le 17 décembre 2022.

Rappelons que vous pouvez aller porter les cadeaux de vos enfants, au 31, rue Dawson, les lundis et mardis soir, de 18 h à 20 h, les samedis, de 10 h à 12 h, ainsi que les dimanches, de 14 h à 16 h. Contactez Sylvie Lajoie par Messenger avant de vous y rendre.

Vous avez jusqu'au 1^{er} décembre, après il sera trop tard, le traîneau sera en route.

Prix de participation

Parmi toutes les inscriptions, nous ferons tirer aléatoirement deux brosses à dents électriques gracieuseté de la Clinique Dentaire de Sainte-Brigitte-De-Laval. Le tirage se fera le 2 décembre et les gagnants seront annoncés sur ce groupe.

Deux étapes pour participer

1. S'inscrire, date limite : 1^{er} décembre.
2. Choisir un cadeau surprise :
 - d'un petit format;
 - pas plus gros qu'une boîte de céréales;
 - surtout pas fragile;
 - emballé dans une boîte et non un sac cadeau afin de faciliter la manipulation.

Voir la page Facebook de l'activité : La Virée du Père Noël SBDL.

Un grand MERCI aux initiateurs de ce projet, des gens de coeur engagés !

Lucille Thomassin

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent.com

POMPES & PUITS

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

LIONS
INTERNATIONAL

CLUB LIONS
Ste-Brigitte-de-Laval

www.lions-sbd.org

Daphnée Dubé, championne de reining

Daphnée Dubé, résidante de Sainte-Brigitte-de-Laval, a 19 ans. Elle étudie au Cégep Garneau en administration et envisage de poursuivre des études en actuariat à l'Université Laval. Elle excelle par ailleurs dans un tout autre domaine, le reining.

Qu'est-ce que le reining ? Je n'en avais aucune idée avant de rencontrer Daphnée en entrevue et elle a bien voulu m'expliquer patiemment ce que c'était.

C'est un sport équestre qui n'a aucun lien de parenté avec la course de chevaux, le saut à obstacles, le rodéo, etc. Le reining est la forme la plus élaborée de l'équitation américaine de compétition.

Chaque épreuve se déroule individuellement. Daphnée est seule en piste avec sa monture. Les parcours à réaliser sont donnés au début de la compétition. La cavalière et son cheval devront exécuter des figures permettant de juger la souplesse, l'équilibre, la disponibilité et le caractère du cheval. C'est en fait une épreuve de dressage qui comprend des figures spectaculaires, telles que l'arrêt glissé, le demi-tour à 180 degrés sur les hanches, plusieurs tours à 360 degrés exécutés sur place, etc.

Les qualités requises pour un cheval qui participe aux compétitions de reining sont la rapidité, la puissance, la capacité de réaction, la polyvalence et l'obéissance.



Daphnée et sa monture en pleine action

Daphnée a été initiée au monde équestre dès l'âge de quatre ans. C'est sa mère, Kathleen Parent, qui l'inscrit à des cours de selle anglaise.

À huit ans, elle fait la connaissance de la Ferme Torima située à Saint-Émile. Elle s'initie au reining. Cette discipline lui convient parfaitement par ses aspects techniques.

Daphnée, avec l'aide de ses parents, Michel Dubé et Kathleen Parent, acquiert son premier cheval à 12 ans et elle débute les compétitions un an plus tard.

Le reining occupe dès lors beaucoup de place dans sa vie. Elle s'inscrit au programme sport-études en équitation à l'école secondaire Cardinal-Roy. Elle suit ses cours le matin et monte à cheval en après-midi.

Il n'y avait pas de chimie entre Daphnée et son deuxième cheval et elle s'en est séparée après deux ans.

Elle est aujourd'hui propriétaire de Creed, son troisième cheval. « Lorsque je participe à des compétitions, mon cheval est inscrit sous le nom de Smart Tori, le nom qui identifie la lignée dont il est issu », précise-t-elle.

C'est à la Ferme Torima qu'elle fait connaissance de M^{me} Hélène Laverdière, son entraîneuse. Une personne qui a pris au fil des ans beaucoup d'importance dans sa carrière. M^{me} Laverdière connaît bien Daphnée et c'est



elle qui lui a proposé d'acquérir Creed. En fait, trois chevaux lui avaient été proposés. Elle s'est sentie parfaitement à l'aise avec Creed et c'est à ce moment que sa carrière a décollé.

En effet, elle a connu sa meilleure saison en 2022. Elle a participé à cinq compétitions qui ont eu lieu au complexe équestre de Bécancour et au centre multifonctionnel de Sorel. Elle a décroché le championnat dans les catégories 14-18 ans et 14-21 ans et occupe le septième rang au total dans la catégorie "Rookie" qui regroupe des cavaliers âgés de 35 ans et moins.

Elle a aussi choisi de participer pour la première fois à une compétition internationale qui a eu lieu à Syracuse aux États-Unis en octobre dernier et elle a très bien performé.

Apprendre à se connaître.

Très articulée, Daphnée sait où elle va dans la vie. Elle concilie très bien ses études en administration



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard CHIROPRATICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*

Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbd.com

418-997-6443

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,

Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724

info@peinturemontmorency.com



**PEINTURE
MONTMORENCY**

Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41



Groupe Altus

Évaluation et fiscalité municipale

Analyse immobilière

Solutions technologiques

Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200

www.groupealtus.com



SÉBASTIEN HUOT

Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01

www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Daphnée Dubé, championne de reining (suite)

et son sport. Elle travaille à temps partiel pour une entreprise spécialisée en isolation et monte son cheval quatre à cinq fois par semaine. Un agenda chargé pour une jeune femme de 19 ans.



M^{me} Hélène Laverdière, entraîneuse, et Daphnée

Daphnée a du caractère et elle est compétitive. Elle avoue avoir appris qu'elle n'a qu'elle seule à blâmer pour une contre-performance. Son entraîneuse, M^{me} Laverdière, qu'elle qualifie de deuxième mère, ne lui fait pas de cadeau. « Elle n'hésite jamais à me dire ce que j'ai mal exécuté en me regardant directement dans les yeux », dit-elle en souriant.

Daphnée a aussi découvert une communauté tissée serrée. « Les personnes qui font partie de l'équipe de reining de la ferme Torima, ce sont mes amis. On s'encourage, continuellement », souligne-t-elle.

Comment entrevoit-elle son avenir dans la discipline du reining ? « Je veux continuer à performer, mais je n'envisage pas de devenir professionnelle car cela représente beaucoup trop d'investissement en temps et surtout en argent. Je veux d'abord et avant tout continuer à vivre ma passion », conclut Daphnée.

Bravo Daphnée !

André Lachapelle

Un nouvel emplacement pour Chiro Sainte-Brigitte

Dr Sophie Léonard offre des services de chiropractie à la population depuis dix ans déjà. Le 21 octobre dernier, elle a ouvert un nouveau bureau au 423, avenue Sainte-Brigitte.



M^{me} France Fortier, mairesse, Dr Sophie Léonard et M. Jean-François Simard, député de Montmorency

Située en plein coeur de la Ville, cette nouvelle clinique offre ainsi une meilleure accessibilité aux services de chiropractie pour la population.

Lors de vos prochaines visites, vous y trouverez une clinique moderne, à la fine pointe de la technologie. Madame Léonard a mis tout en oeuvre pour vous permettre de retrouver la santé le plus rapidement possible.

Rappelons que la clinique a ouvert ses portes le 23 octobre dernier et est ouverte trois jours/semaine depuis cette date.

Horaire :
Lundi : 16 h - 19 h Mardi : 13 h - 20 h
Jeudi : 13 h - 20 h
Possibilité de rendez-vous en urgence

Chiro Sainte-Brigitte
423, avenue Sainte-Brigitte
418 606-2424 ou Cellulaire : 418 522-5666
chirosbd@gmail.com

Lucille Thomassin

Conseils de la Sécurité publique SBDL

Faites ramoner votre cheminée

Faites ramoner votre cheminée pour en profiter en toute sécurité. Avec le retour de l'automne vient aussi le temps un peu plus frais. Pour plusieurs, cela annonce aussi le retour prochain des feux de foyer dans la maison avec toute l'ambiance chaleureuse que cela apporte.



Moins d'un millimètre d'épaisseur de crésote est nécessaire pour qu'un feu de cheminée débute et détruise votre maison. D'où l'importance de faire ramoner sa cheminée. De plus, vous ne devriez brûler que des bûches de feuillus (bouleau, érable, frêne, etc.) ou des bûches écologiques vendues en magasin. Évitez de chauffer la maison en brûlant du sapin, de l'épinette ou autre résineux. Tout comme les matériaux de construction remplis de produits chimiques et de colle, ces essences d'arbre produisent beaucoup de crésote dans votre cheminée.

Le Service de la sécurité publique vous rappelle également qu'il est interdit d'entreposer des cordes de bois au sous-sol de votre résidence. Ne jouez donc pas avec le feu et profitez plutôt de votre foyer en toute sécurité.



Service de la sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval
Division Gestion des risques

Danielle Binette
Massothérapeute
Polariste - Aromathérapeute
Des synergies pour votre mieux-être
Soins personnalisés pour enfants et adultes
12 rue du Collège - Sainte-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
Conrad Clavet
propriétaire
397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES
DESIGN ET RÉALISATION
lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux
418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

- INSTALLATION SEPTIQUE
- HYDRAULIQUE
- STABILITÉ TERRAIN
- GESTION DES EAUX
- TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie
Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales

13 décembre et 24 janvier, à 19 h,
au bâtiment du Parc des Saphirs
(175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville.

Aménagement du territoire

Dernière collecte des matières organiques
* bacs bruns * AUX SEMAINES :

16 novembre (secteur Sud) et 18 novembre (secteur Nord). Les collectes se feront ensuite une fois par mois jusqu'en avril. Référez-vous à votre calendrier municipal disponible en version pdf sur www.sbdl.net.

Calendrier municipal 2023

Grâce au Réseau de développement économique (RDE) de Sainte-Brigitte-de-Laval, les citoyens pourront bénéficier encore en 2023, du calendrier municipal afin de consulter aisément :

- Les dates des différents versements des taxes municipales
- Les dates des séances du conseil municipal
- Les dates des collectes des matières organiques, recyclables, ordures, résidus verts et encombrants pour les secteurs Sud et Nord et les conteneurs (commerces et rues privées)
- Les événements majeurs et autres dates importantes
- Les coordonnées des membres du conseil municipal

Depuis la venue de la version numérique téléchargeable du calendrier, disponible sur le site Web de la Ville www.sbdl.net, vous êtes nombreux à apprécier cette action favorable pour l'environnement.

Le calendrier continuera donc d'être offert en version numérique téléchargeable, mais en plus il sera aussi disponible en version papier en quantité limitée au lieu d'être distribué d'emblée à toutes les résidences.

Travaux publics

Stationnement en période hivernale

Avec la saison hivernale qui approche, rappelons-nous qu'il est interdit de stationner tout véhicule dans les rues de la ville en tout temps, et ce, du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement.

Loisirs, sports, culture et
vie communautaireProgrammation des activités de loisirs hiver
2023

Vous avez été plus de 314 personnes à répondre au sondage quant aux activités offertes pour les enfants, ados et adultes à la programmation de loisirs hiver-printemps 2023 et nous vous en remercions. Référez-vous à la page 9 de cette édition du journal pour le sommaire des cours offerts.

PÉRIODE D'INSCRIPTION : Dès le 28 novembre
DÉBUT DES ACTIVITÉS : Mi-janvier

Créez votre compte Voilà ! pour pouvoir vous inscrire aux activités : <https://sbdl.net/programmation-et-inscriptions/>

ÉVÉNEMENTS

160^e anniversaire | janvier à décembre 2023

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et les organismes communautaires s'unissent pour vous présenter des animations, activités, événements et conférences qui feront de 2023, une année exceptionnelle. Restez à l'affût pour le dévoilement d'une portion de la programmation en janvier. En 2023, nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir occuperont toute la place. La page officielle du 160^e : <https://sbdl.net/160e/>.

Festivités entourant le temps des Fêtes :
8 au 11 décembre

C'est en appuyant des initiatives citoyennes et en agréant le Marché de Noël pris en charge par Diffusion culturelle SBDL que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval soulignera l'arrivée du temps des Fêtes cette année.

- Un événement en hommage aux bénévoles le 8 décembre
- Un soutien à la Virée du Père Noël SBDL le 10 décembre
- La visite du Père Noël et la remise d'un cadeau aux 200 premiers jeunes visiteurs le 11 décembre
- S'ensuivront l'appui aux différentes animations prévues au Marché de Noël qui aura lieu du 9 au 11 décembre. <https://sbdl.net/fete-noel/>

C'est un rendez-vous féérique au cœur de Sainte-Brigitte-de-Laval, tout près de l'église.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

- **Nouvel horaire régulier** dès le 14 novembre - la bibliothèque est fermée lors des jours fériés

Lundi	16 h à 19 h 30
Mardi	9 h à 12 h
Mercredi	16 h à 20 h
Jeudi	12 h 30 à 20 h
Samedi	9 h 30 à 14 h 30

- **La biblio animée**, c'est accéder à sa bibliothèque au-delà de l'emprunt de livres. C'est avoir accès à un casque de réalité virtuelle, à un robot sphero bolt programmable, à des formations en ligne, au programme *Une naissance, un livre*, à une carte d'accès à des musées, un club lego parent-enfant, à des concours et éventuellement à des jeux de société. Gardez l'œil ouvert et visitez votre bibliothèque au 3, rue du Couvent, pour plus de détails.

VIE COMMUNAUTAIRE

Bénévoles recherchés

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie communautaire de votre milieu ? Donner un coup de main aux organismes locaux et faire une différence dans le quotidien des Lavallois ? Rendez vous au <https://sbdl.net/opportunités-de-benevolat/> pour remplir le formulaire de candidature. On a bien hâte de vous rencontrer.



Créez votre compte citoyen au
sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Inscrivez-vous au
massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

PROGRAMMATION SPORTS ET LOISIRS



HIVER-PRINTEMPS 2023

Prendre note que toutes les informations concernant les cours seront données à l'intérieur de la programmation d'activités de loisirs de la Ville. Elle sera mise en ligne le 21 novembre prochain au lien suivant : sbd.l.net/programmation-et-inscriptions.

COURS JEUNESSE

★ Anglais	Saphirs	Samedi 8 h 30 à 9 h 30 9 h 40 à 10 h 40	130 \$
Cheerleading	Trivent 1	Dimanche 12 h 30 à 13 h 30	115 \$
Danse enfantine	Saphirs	Samedi 9 h à 10 h 10 h à 11 h	180 \$
Danse Hip-Hop	Saphirs	Samedi 11 h à 12 h 12 h à 13 h 13 h à 14 h	180 \$
★ Dessin	Saphirs	Jeudi 17 h 15 à 18 h 15	80 \$
Éveil à la danse	Saphirs	Samedi 8 h 30 à 9 h	90 \$
Gymnastique débutant	Trivent 1	Dimanche 11 h 30 à 12 h 30	115 \$
Gymnastique enfantine	Trivent 1	Dimanche 10 h 30 à 11 h 30 9 h 30 à 10 h 30	115 \$
Hockey / patin	Saphirs		À venir
Initiation au cirque	Trivent 2	Samedi 9 h à 10 h 10 h à 11 h	120 \$
Initiation à la cuisine	Saphirs	Mercredi 16 h à 17 h 15	180 \$
Karaté	Trivent 2	Lundi et mercredi 18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55	155 \$
Mini-basket	Trivent 2	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	145 \$
Mini-Gym	Trivent 1	Dimanche 8 h 45 à 9 h 30 8 h à 8 h 45	100 \$
Multisports (5-7 ans)	Trivent 2	Samedi 11 h à 12 h	70 \$
Multisports (8-10 ans)	Trivent 2	Samedi 11 h à 12 h	70 \$
★ Théâtre jeunesse	Trivent 2	Dimanche 10 h à 11 h (18 sem)	280 \$.

COURS POUR ADOLESCENTS

★ DAFA	Saphirs	Dimanche 10 h à 16 h	Gratuit
★ Dessin	Saphirs	Jeudi 18 h 30 à 20 h	125 \$
Je sais garder	Saphirs	Dimanche 22 janvier 8 h 30 à 16 h	55 \$
★ Prêt à rester seul	Saphirs	Dimanche 26 février 9 h à 15 h	65 \$
★ RCR	Saphirs	Dimanche 5 février 8 h à 12 h	75 \$

COURS POUR ADULTES (16 ANS ET +)

Badminton (12 ans et +)	Trivent 1	Mardi 18 h 30 à 19 h 30 19 h 45 à 20 h 45 21 h à 22 h	50 \$
Basketball libre adulte	Trivent 2	Mardi 19 h 30 à 21 h	50 \$
Circuit training	Saphirs	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	120 \$
★ Cuisine adulte (18 ans et +)	Saphirs	Mercredi 18 h 15 à 19 h 30	180 \$
★ Dressage canin	Saphirs	Lundi 18 h à 19 h 19 h 30 à 20 h 30	220 \$
Entraînement abdos et fesses de fer	Saphirs	Jeudi 19 h 30 à 20 h 30	120 \$
Viniyoga pour tous	Saphirs	Mercredi 19 h à 20 h	95 \$
Volley-Ball libre	Trivent 1	Mercredi 19 h à 20 h 30	50 \$
★ Yoga flow créatif	Saphirs	Lundi 19 h 30 à 20 h 30	150 \$
★ Zumba	Trivent 1	Mercredi 18 h à 19 h	120 \$

★ Nouveautés

- Des cours pour toutes les tranches d'âge
- Des conférences gratuites

CONFÉRENCES

★ ATELIER TGV – instinct créatif pour aînés	Saphirs	24 et 31 janvier	13 h à 15 h	Gratuit
★ Les jardins éconologique	Saphirs	Jeudi 18 mai	19 h à 20 h 30	Gratuit
★ Mixologie	Saphirs	Vendredi 10 février	19 h à 20 h 45	10 \$
★ Pas de chicane dans ma cabane	Saphirs	Jeudi 4 mai	18 h 30 à 21 h 30	Gratuit
★ Rencontre d'un Olympien	Saphirs	Mercredi 14 mars	18 h 30 à 20 h	Gratuit
★ S.O.S énergie	Saphirs	Mardi 18 avril	19 h à 20 h 30	Gratuit

COURS OFFERTS PAR LES ORGANISMES LOCAUX

* Tarifs selon l'organisme

Café rencontre (50 ans +)	Saphirs	Mardi	13 h 30 à 16 h
Café rencontre (famille)	Local organisme	Mardi	13 h 30 à 15 h 30
Danse en ligne	Saphirs	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15 13 h 15 à 14 h 15 14 h 30 à 15 h 30
Dîners communautaires	Saphirs	Dernier mardi de chaque mois	
Éveil à l'anglais	Local organisme	Lundi	9 h à 9 h 45 10 h à 11 h
Éveil des tout p'tits	Local organisme	Jeudi	9 h à 11 h
Éveil musical	Local organisme	Vendredi	8 h 45 à 9 h 45 10 h à 11 h
Frimousse dans la nature	Saphirs	Vendredi	9 h 30 à 11 h
Grandes marches	Extérieur	Mardi	9 h 30 à 11 h 30
Maman crée-active	Local organisme	Mercredi	9 h à 11 h
Matinées frimousses	Local organisme	Mardi	9 h à 11 h
Pickelball	Trivent 1	Jeudi Dimanche	19 h à 20 h 30 14 h à 17 h
Gymnastique V'active	Saphirs	Mercredi	9 h à 12 h
Soccer senior féminin	Trivent 2	Mardi Jeudi	19h30 à 21h00 20h00 à 21h30
Soccer senior masculin	Trivent 2	Mardi	21h00 à 22h30

BÂTIMENT DU PARC DES SAPHIRS
175, rue Kildare

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
3, rue du Couvent

GYMNASE LE TRIVENT 1
3, rue du Couvent

GYMNASE LE TRIVENT 2
7, rue Saint-Paul

ÉGLISE
1, rue du Couvent

INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE AVEC VOILÀ!



SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL.APPVOILA.COM

Essayez les couches lavables

Essayez les couches lavables

En essayant les couches lavables, vous rendez service à l'environnement et à votre portefeuille. De plus, elles assurent une meilleure douceur pour la peau de votre bébé.

En fait, les couches lavables ont beaucoup évolué depuis des années. Elles n'ont rien à voir avec les couches qui étaient utilisées au cours du siècle dernier.

Effectivement, les couches, pouvant être nettoyées à la machine à laver, ont maintenant une forme ergonomique et sont disponibles dans plusieurs couleurs et motifs.

Le saviez-vous ?

- 27 milliards de couches jetables sont vendues chaque année au Canada, dont 600 millions uniquement au Québec.
- Une couche jetable prend plus ou moins 400 ans avant de se décomposer.
- Un enfant nécessite environ six mille couches jetables entre trois mois et la propreté, ce qui équivaut à une tonne de matière résiduelle par enfant.
- Les couches jetables occupent environ 12 à 13 % du volume d'ordure domestique.
- Les couches réutilisables sont bonnes pour 800 lavages en moyenne et peuvent être utilisées de trois mois jusqu'à la propreté grâce à un élastique ajustable.
- Une couche lavable remplace 230 couches jetables.
- L'utilisation des couches lavables permet d'économiser environ 1 500 à 2 500 \$ par enfant.

Subvention et couches aux couleurs de la Ville

Afin de soutenir les jeunes familles soucieuses de l'environnement, la Ville offre un programme d'aide pour l'utilisation de couches lavables.

Effectivement, le programme vise à remettre une subvention de 50 % du coût total d'achat (avant les taxes applicables), jusqu'à concurrence de 200 \$, aux parents d'enfants de moins d'un an résidant de façon permanente dans la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

D'ailleurs, en déposant une demande de subvention,



Crédit photo : Aux P'tits Cadeaux

une couche réutilisable, à l'effigie de la Ville et produite par l'entreprise locale « Aux P'tits Cadeaux », vous sera gratuitement offerte.

Une entreprise locale de couches jetables reconnue à travers le Canada

La boutique « Aux P'tits Cadeaux », située sur notre territoire au 12, rue Saint-Paul, est spécialisée dans le domaine de la couche réutilisable. En fait, il s'agit de la plus grosse compagnie de couche réutilisable au Canada dont la mission est de démocratiser l'accès aux couches lavables en proposant des produits de qualité à un prix juste et équitable tout en contribuant activement aux organismes d'aide à la famille reconnus.

Bref, l'entreprise s'intègre parfaitement dans un processus de développement durable, puisqu'elle prend en compte les trois domaines, soit social, économique et environnemental.

Par ailleurs, l'entreprise vend aussi plusieurs autres produits confectionnés, pour la plupart, localement, dont des serviettes hygiéniques réutilisables bonnes pour une durée de sept ans, vêtements, sacs, couvertures, crèmes, bavettes, etc. Enfin, n'oubliez pas que selon la hiérarchie des 3RV (réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation), la réduction à la source est la première action à poser.

Vous voulez en apprendre plus ?

Si vous êtes curieux d'en apprendre davantage sur la compagnie, on vous invite à vous rendre sur leur site : www.auxptitscadeaux.com

Si vous êtes intéressés par le programme d'aide, vous pouvez vous rendre sur le site Web de la Ville : <https://sbdl.net/subventions-et-aide-financiere/>. Pour approfondir vos connaissances sur une saine gestion des matières résiduelles, rendez-vous à l'adresse suivante <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/zone-jeunesse/3rv>

Patrik Pelletier

Aide-préposé à l'environnement pour le Service de l'aménagement du territoire de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Service de la sécurité publique de SBDL



Crédit photo : Woodyflam

L'entreposage du bois de chauffage

La saison du chauffage au bois est déjà débutée pour certains et il est important d'entreposer votre bois de chauffage de manière sécuritaire.

Le Service de la sécurité publique vous rappelle de maintenir libres toutes les portes et fenêtres. L'entreposage de bois de chauffage devant les portes et les fenêtres pourrait vous coûter la vie. En plus de vous empêcher de quitter d'urgence votre résidence, cela peut nuire grandement aux opérations de lutte contre un incendie et constitue également un danger immédiat pour la sécurité des pompiers et autres intervenants d'urgence. Veillez donc à ne rien entreposer devant vos issues.

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pèpine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHA
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:

418 808-6557

418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

CCAP.Tv célèbre ses 10 ans !



aux différents regroupements d'affaires du territoire, produit des projets citoyens et propose une programmation variée qui s'adresse à un large éventail de téléspectateurs.

C'est avec un énorme sentiment de fierté que Mariève Robichaud, directrice de la chaîne, nous parle de son évolution :

« 10 ans d'existence, c'est une longue période pour une chaîne de notre taille. Les défis sont grands et nos ressources plus limitées que les grands joueurs de l'industrie, mais nous avons tellement accompli de choses depuis le début.

Et, c'est réellement grâce à l'équipe derrière tout ça et aux gens du territoire qui nous ont fait confiance et qui participent concrètement au succès de leur télévision ». Elle ajoute avec un petit clin d'oeil que ce n'est pas pour rien que le slogan de la chaîne est Votre Tv locale. « CCAP.Tv, c'est le reflet de notre communauté. C'est la télévision des gens de notre collectivité à laquelle ils s'associent et où ils se reconnaissent ».

CCAP.Tv, c'est aussi des partenariats locaux. Francis Duperron, cofondateur de la coopérative les Productions 4 Éléments, qui produit et travaille depuis le tout début avec la chaîne nous explique : « la collaboration avec CCAP s'est faite de manière naturelle. Quand deux coops collaborent dans un projet comme celui de CCAP.Tv, ce sont les membres de la coop, mais aussi de la communauté qui en bénéficient. C'est une relation qui fonctionne dans les deux sens et que nous sommes fiers d'entretenir et de poursuivre depuis maintenant 10 ans ».

Cet automne, CCAP.Tv, la chaîne de télévision locale appartenant à la CCAP, célèbre ses 10 ans. Pour souligner son anniversaire, les téléspectateurs pourront visionner une émission spéciale sur ses ondes (chaîne #601 pour les clients de la CCAP ou sur le Web). Surveillez aussi l'équipe promo qui se déplacera sur le territoire pour aller à la rencontre des citoyens dans les prochaines semaines. Un concours sur les réseaux sociaux débutera à compter de la fin novembre.

Depuis sa création, CCAP.Tv, c'est plus de 535 reportages effectués, 800 heures de contenu produit, plus de 350 000 visionnements sur le Web et plus de 3 867 000 \$ d'investis dans la programmation locale. CCAP.Tv, c'est une foule de nouveaux visages qui ont défilé à l'écran comme journalistes ou animateurs en donnant un tremplin à leur carrière. C'est également des dizaines d'organismes et d'initiatives citoyennes qui ont bénéficié d'une visibilité pour leurs événements et leurs projets.

C'est aussi plusieurs prix et distinctions aux niveaux régional et national pour la qualité de son contenu. Elle collabore avec les diverses municipalités, est partenaire de la MRC de la Jacques-Cartier, donne une vitrine

La CCAP remet 8 500 \$ en bourses

C'est lors d'un événement tenu à ses bureaux que la CCAP a remis 8 500 \$ en bourses à sept étudiants du territoire.

Organisé pour la sixième année consécutive, le programme vise à récompenser les étudiants qui illustrent leur passion pour leur programme d'études et leur dévouement dans

la poursuite de leur cheminement scolaire, un rendement académique remarquable et leur implication dans notre communauté.

Une nouveauté cette année : le programme était également ouvert aux étudiants de niveau secondaire.



Les lauréats

Niveaux professionnel, collégial et universitaire - Bourses de 1 500 \$

- Emma Ahern - Maîtrise en musique au Conservatoire de musique de Québec
- Marie-Pier Duchaine - Doctorat en psychopédagogie à l'Université Laval

Niveau secondaire - Bourses de 500 \$

- Mélissa Deschênes - Baccalauréat en psychologie à l'Université Laval
- Rosie Morin - Diplôme en sciences de la Santé à l'Université de Moncton (sport : cheerleading)
- Yarena Porada - Technique d'hygiène dentaire au Cégep Garneau, (sport : escrime)
- Antoine Richard - PEI au Collège Jésus-Marie (sport : ski alpin)
- Victoria St-Hilaire - PEI à l'École secondaire des Sentiers (sport : rugby féminin)

La CCAP tient à remercier tous les participants et féliciter les gagnants de l'année.



AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

30 novembre 2022 à 19 h Virtuelle



30
Novembre

Tous les membres de la CCAP sont invités à participer à cette rencontre virtuelle. Une copie de l'avis de convocation détaillé mentionnant les points à l'ordre du jour est disponible sur le site Internet de la CCAP. Pour assister à la réunion, les membres doivent se connecter via leur [Espace client](#) à ccpcable.com.



Votre TV locale



Qu'est-ce qu'on fait ?

présenté par  **Tourisme Jacques-Cartier**

SUIVEZ-NOUS   

CCAP 601

Des nouvelles de la MRC

Six marchés de Noël dans la région

Des Noëls enchanteurs

Du 19 novembre au 11 décembre, La Jacques-Cartier sera enveloppée par la magie de Noël alors qu'un circuit de six marchés de Noël animera les quatre coins de la région.

Des cadeaux exclusifs

Pour dénicher le cadeau d'hôte idéal, pour faire plaisir à ses proches ou pour se gâter, de belles trouvailles seront faites dans l'un des six marchés de Noël. Bijoux, articles de Noël, objets décoratifs, produits corporels, bougies, tuques, vêtements, livres ou accessoires pour enfants, œuvres d'art, le savoir-faire et le talent des exposants épateront assurément les visiteurs.

Les produits gourmands allant du caramel, aux pâtés, en passant par les cidres, les conserves, les produits de l'érable ou les viennoiseries, seront parfaits pour le réveillon... ou pour une consommation immédiate.

Une féerie unique

Chaque marché de Noël a sa particularité, mais tous ont le point commun d'être situés dans un décor enchanteur où les montagnes et les paysages leur donnent une ambiance féerique. Chants de Noël, conteur, personnages, spectacles, pièce de théâtre, les animations seront nombreuses et l'ambiance sera aux réjouissances.

Une magie à vivre

Les enfants seront aussi enchantés par la présence du Père Noël, les jeux gonflables, la chasse aux lutins et autres spectacles.



Les marchés de Noël seront plus festifs que jamais cette année. J'invite tous les citoyens de la grande région de Québec à vivre Noël dans La Jacques-Cartier. Un passage dans le plus grand terrain de jeux de Québec leur fera assurément vivre la magie de Noël », a convié le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Sébastien Couture.

Pour tous les détails, visitez le www.mrc.jacques-cartier.com/noel.

Concours La carte de Noël régionale

Les finalistes et lauréats bientôt connus



Maintenant que les finalistes de la 22^e édition du concours *La carte de Noël régionale* sont dévoilés, c'est le temps de voter pour votre coup de cœur.

Le grand gagnant qui verra son œuvre illustrer la carte de Noël de la MRC, les lauréats de chaque catégorie ainsi que le gagnant du prix coup de cœur seront connus le 29 novembre prochain sur la page Facebook et le site Web de la MRC de La Jacques-Cartier.

Détails et vote au mrc.jacques-cartier.com.



Marché de Noël de Stoneham-et-Tewkesbury

2, 3, 4, 9, 10 et 11 décembre
Parc des Fondateurs
116, 1^{re} Avenue
Stoneham-et-Tewkesbury (QC) G3C 1N8

Salon des artisans de Shannon

19 et 20 novembre
Centre communautaire
75, chemin de Gosford
Shannon (QC) G3S 0W4

Salon Expo-Cadeaux

26 et 27 novembre
Centre Anne-Hébert
22, rue Louis-Joliet
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
G3N 2N6

Marché de Noël

26 et 27 novembre
Centre communautaire
2230, boul. Valcartier
Saint-Gabriel-de-Valcartier (QC) G0A 4S0

Féerie de Noël et son marché

3 et 4 décembre
Zone communautaire
46, chemin du Village
Lac-B Beauport (QC) G3B 0A1

Marché de Noël de Sainte-Brigitte-de-Laval

9, 10 et 11 décembre
Espace Festif
1, rue du Couvent
Sainte-Brigitte-de-Laval (QC) G0A 3K0

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Journal de François Goudreault (suite)



Maison de François Goudreault aujourd'hui démolie, coin avenue Sainte-Brigitte et rue Goudreault

La première auto capable de monter à Laval cette année-là fut le 28 mars, en se servant de la gelée du matin. C'est Émile Giroux, le fils de Pit Giroux, qui a un garage Ford à Beauport. Il a pris une heure et dix pour monter et 55 minutes pour descendre.

La première auto capable de descendre ce printemps, c'est le 25 avril. C'était la Malle, avec Théodore Thomassin et Honoré Brindamour. Le 18 juin, la Malle a changé de main. C'est Honoré Thomassin qui l'a pris.

1925...

On a commencé à couper les foin le 23 juillet. Il mouillait et il a plu pendant trois semaines de suite et après que du beau temps. On a ramassé 47 voyages de foin. On a fini le 25 août. Puis, on a commencé l'avoine huit jours après.

Les premières neiges, c'est le 9 octobre. On a arraché les patates du 1^{er} octobre au 6, puis le 8, 12, et 19 octobre. Elles se vendaient, entre 2,00 \$ et 3,00 \$ la poche de 50 livres.

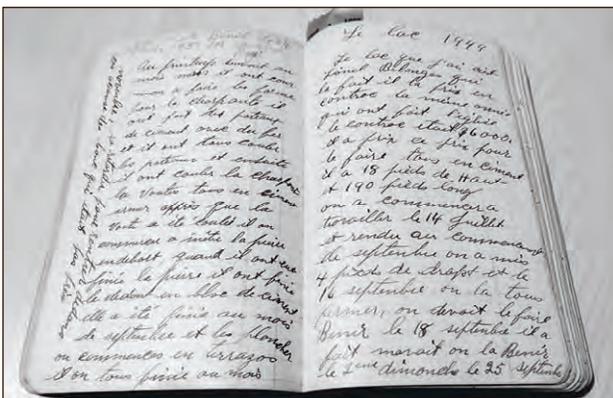
Le 26 octobre, un pied de neige avec du vent et encore 8 pouces le 27. Cela faisait de bons chemins d'hiver.

1926...

Les fêtes de 1926 ont été sans tempête. Beaucoup de partys. Des réjouissances, mais aussi beaucoup de chicanes et des bagarres.

Le bois de chauffage se vend bien. Les marchands paient 7,00 \$ la corde et 8,00 \$ ou 9,00 \$ rendu à la maison. J'en ai vendu 20 cordes. Durant l'hiver, on coupe le bois de pitoune. Ça donne 1,75 \$ la corde.

Le printemps a été froid jusqu'au 15 mai. On a commencé les labours le 12 mai.



Journal de François Goudreault

La première aqueduc à Laval, c'est moi, François Goudreault, Pierre, Georges et P. Touchette qui l'ont creusée en un mois. Beaucoup de cailloux et roches. On a creusé de 2 1/2 pieds à trois pieds. 1 050 pieds de tuyaux : 200 pieds de 1 1/2", 22,00 \$ du 100 pieds. 300 pieds de 3/4" à 8,95 \$ du 100 pieds. 200 pieds de 1" à 13,00 \$ du 100 pieds. 350 pieds de 1/2" à 7,95 \$ du 100 pieds. Pour un total de 165,00 \$. À trois cela fait 55,00 chacun.

Tiré du journal de François Goudreau.

En collaboration avec la famille, la Société d'histoire a procédé à la numérisation du journal de M. François Goudreault. À différents moments, elle partagera avec vous par le biais du Journal, des extraits de ce journal, qui se veut une véritable perle historique.

Carte de membre

Procédures de renouvellement de la carte de membre Société d'histoire Sainte-Brigitte-de-Laval :

Par transfert bancaire :
Societehistoiresbdl@gmail.com
La question : de quoi parlons-nous ?
Réponse : Histoire

Par chèque : Au nom de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval
Poster ou venir porter au :
15, des Pruches
Sainte-Brigitte-de-Laval
GOA 3K0

Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com
Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval



Assemblée générale annuelle des membres

Lundi 21 novembre 2022 à 19 h
Sur Zoom

Ordre du jour

1. Constatation du quorum et ouverture de l'assemblée par le président
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée annuelle
4. Présentation par le président du rapport annuel des activités de la Société
5. Présentation par le trésorier de l'état des revenus et dépenses de la Société pour l'année écoulée
6. Élections des administrateurs. Trois mandats viennent à échéance : Allen Dawson, Yan Marier et Gary O'Brien
7. Période de questions
8. Levée de l'assemblée

La confirmation de votre présence est nécessaire afin que nous puissions vous envoyer le lien Internet nécessaire pour vous connecter à la rencontre. Vous pouvez le faire à l'adresse societehistoiresbdl@gmail.com. L'invitation pour vous brancher vous sera envoyée par : infogvambitus@gmail.com.

Notez que conformément à l'article 6.1 des règlements, vous devez être membre en règle pour avoir droit de vote. Si vous désirez devenir membre, au coût de 10 \$, veuillez nous le mentionner lors de votre confirmation de présence afin que nous vous fassions parvenir la procédure.

En vous remerciant en avance de votre participation.

Le président,

Allen Dawson

**DDLG ÉLECTRIQUE**
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258

**CLUB ALPIN**
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3K0
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com



Le Club de l'Âge d'Or

Des activités pour tous les goûts

Diane Clavet

Les cafés-rencontres

Vous le savez, le Club est toujours à l'écoute des besoins et intérêts des aîné(e)s. Grâce à vos propositions et à l'implication de généreux bénévoles, la programmation a gagné au cours des dernières années en qualité et en diversité.

Vous avez maintenant plus d'occasions de rencontrer des gens, de garder la forme ou, tout simplement, de vous divertir en bonne compagnie.

Ainsi, dans le cadre des cafés-rencontres, nous vous invitons à vous initier à toutes sortes de jeux. Que vous aimiez les cartes, les dés, le scrabble, les dominos, le baseball-poche, les couilles, nos bénévoles vous accueilleront avec plaisir. Nous ajouterons la pétanque d'intérieur et le jeu de washer dès que l'équipement requis sera disponible. Une aide du Journal Le Lavallois nous a permis d'acquérir l'équipement nécessaire. Le Club peut donc offrir gratuitement ces activités aux aîné(e)s de Sainte-Brigitte.

Pour plus d'information et pour s'inscrire aux différentes activités, veuillez communiquer avec les personnes suivantes :

Tournoi de Kaiser :	Lilianne Lacroix	418 825-1527
Jeux de cartes :	Diane Fortier	418 825-0042
Jeux de cartes :	Denis Thomassin	418 825-2730
Jeux de société :	Diane Clavet	418 825-2502
Jeux d'adresse :	Monique Vallée	418 825-3462
Jeux d'adresse :	Roger Amyot	581 745-8116

Au programme de nos cafés-rencontres : jeux, rires, jassettes et collation. Un après-midi de pur plaisir.

Les cafés-rencontres se tiennent dans nos nouveaux locaux au bâtiment du parc des Saphirs. L'activité débute à 13 h 30 et se poursuit jusqu'à 16 h.

Vous êtes toutes et tous les bienvenu(e)s.

Brunch Pizza Passion

Vous êtes invités à un brunch de Noël au restaurant Pizza Passion, dimanche le 18 décembre, à 11 h.
Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre
Réservation obligatoire avant le 14 décembre

Responsables :	Céline Marcoux	418 825-3408
	Lilianne Lacroix	418 825-1527

Les Grandes Marches

Tous les mardis, à 9 h 30, rejoignez les randonneurs au stationnement de l'église pour explorer les rues ou les sentiers lavallois.
Activité gratuite

Responsable :	Sylvie Houde	418 576-8109
---------------	--------------	--------------

Viactive

Viactive vous fait bouger tous les lundis, à 9 h 30, et les mercredis, à 9 h, au bâtiment du parc des Saphirs.
Activité gratuite

Responsable :	Cathy Barrette	418 446-3302
---------------	----------------	--------------

Deux tournois de Kaiser

Tous les amateurs de cartes, ne manquez pas les deux prochains tournois de Kaiser les mardis 22 novembre et 13 décembre, à 13 h, à notre local au parc des Saphirs.
Coût : 2 \$
L'argent récolté est remis en bourse.

Inscription :	Lilianne Lacroix	418 825-1527
---------------	------------------	--------------

Danse et café

Tous les danseurs et danseuses de danse en ligne sont invités à un après-midi de danse amical. Une occasion de mieux se connaître et de pratiquer les danses apprises. Musique et collation vous attendent le jeudi 1^{er} décembre, à 13 h 30, au local habituel du parc des Saphirs.
Activité gratuite

Responsable :	Diane Clavet	418 825-2502
---------------	--------------	--------------

Le pickleball se poursuit à l'intérieur

Le pickleball se poursuit à l'intérieur pour le plus grand plaisir des amateur(e)s. Rejoignez-nous au gymnase du Trivent 1 tous les jeudis soir et les dimanches après-midi.

Vous êtes toutes et tous les bienvenus. L'équipement est fourni et l'activité est gratuite.

- Jeudi, de 19 h à 20 h 30
- Dimanche, de 14 h à 17 h

Responsable :	M. Nelson Christensen	418 825-1999
---------------	-----------------------	--------------

Cours de danse

Les cours de danse en ligne reprendront après la période des Fêtes. Débutants, intermédiaires et avancés se retrouveront tous les jeudis au local du parc des Saphirs, à compter du 17 janvier 2023 pour une période de 10 semaines.

Prix : 45 \$ pour les membres, 50 \$ les non membres

Responsable :	Diane Clavet	418 825-2502
---------------	--------------	--------------

Dîner communautaire

N'oubliez pas notre dîner communautaire le 29 novembre au parc des Saphirs, à 11 h 30. Inscription obligatoire avant le 23 novembre afin de nous aider à bien planifier le repas. Un bingo suivra en après-midi.

Prix : 7 \$ membre SBDL, 12 \$ non-membre

Responsables :	Lilianne Lacroix	418 825-1527
	Diane Fortier	418 825-0042

Dîner de Noël

Ne manquez pas notre dîner de Noël le mardi 20 décembre à notre local du parc des Saphirs. Le dîner sera servi tôt vers 11 h 15. Inscription obligatoire avant le 14 décembre. Un bingo suivra après le dîner.
Prix : 7 \$ les membres, 12 \$ les non-membres.

Responsables :	Lilianne Lacroix	418 825-1527
	Diane Fortier	418 825-0042

Tournoi de quilles

Les joueurs de quilles de notre club ont participé à un tournoi amical. Les équipes gagnantes sont :

1^{er} rang
Lucien Couture, Luc Fortier, Jean-François Côté, Kark Beck et Louise Martel

2^e rang
Denis Asselin, Marie-Josée Lussier, Yvon Guillot, Lucie Vallée et Christiane Vachon

Bravo à tous.

Conseil d'administration pour 2022-2023

Michel Després, président	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président	418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, relationniste	418 825-1527
Diane Fortier, adm.	418 825-0042
Céline Marcoux, adm.	418 825-3408

LES IMPRESSIONS
Stampa

Édition | Marketing imprimé | Papeterie

445, avenue Marconi
Québec QC G1N 4A7

418 681-0284
info@stampa.ca
www.stampa.ca

Quand avez-vous fait nettoyer vos conduits de ventilation pour la dernière fois ?

PoiNt e t

Nettoyage spécialisé
Résidentiel & commercial

- ✓ Système de ventilation
- ✓ Système de climatisation

1-877-392-2054
infospointnet@gmail.com

f i

Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval



Communauté chrétienne
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Nouvelle image visuelle

Comme la majorité des paroissiens et paroissiennes le savent, depuis le 1^{er} janvier 2017, la Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval (c.c. de SBDL) fait partie de la grande Paroisse de Notre-Dame-de-Beauport avec cinq autres c.c., soit Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Sainte-Gertrude, Saint-Ignace-de-Loyola, Notre-Dame-de-l'Espérance et La-Nativité-de-Notre-Dame. Par contre, dans les différentes publications, nous utilisons toujours le visuel de l'église de SBDL.

Cette nouvelle image visuelle vient présenter concrètement notre église (notre c.c. de SBDL) à l'intérieur de la Paroisse de Notre-Dame-de-Beauport.

Heure des messes

Comme il a été publié sur les réseaux sociaux, l'église a été fermée temporairement par la sécurité publique depuis le 12 octobre dernier pour permettre la mise à niveau du système d'alarme/incendie, et ce, pour le bien de tous. Les travaux devraient continuer encore quelques semaines.

Pendant ces travaux, jusqu'au 27 novembre 2022, les messes dominicales sont déplacées :

- Endroit : Salle du parc des Saphirs (175, rue Kildare, SBDL);
- Heure : 9 h 15 (pour permettre aux personnes qui se rendraient à l'église de venir nous rejoindre).

Messe des défunts

Dimanche, le 20 novembre, à 9 h 15, à la salle du parc des Saphirs aura lieu la messe annuelle à l'intention des personnes de Sainte-Brigitte-de-Laval décédées entre le 1^{er} novembre 2021 et le 1^{er} novembre 2022 dont les funérailles ont eu lieu à l'église de SBDL ou qui ont été inhumées dans notre cimetière de SBDL.

Cette messe sera aussi célébrée à l'intention de madame Madeleine Auclair, messe offerte par son époux Jean-Claude Simoneau.

Nous nous souviendrons d'eux

Ce dimanche 13 novembre 2022 a eu lieu une messe commémorative en hommage aux anciens combattants, lors de laquelle des couronnes ont été déposées

à l'autel par M^{me} Josée Thomassin, fille de M. Gérard Thomassin, représentant les familles des anciens combattants de Sainte-Brigitte-de-Laval décédés au combat; M. Patrice Duguay, ancien combattant à la retraite et par la mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval, M^{me} France Fortier.



Le monument des anciens combattants, érigé dans notre cimetière en 2004, nous permet de faire mémoire des vingt-et-un anciens combattants de Sainte-Brigitte-de-Laval inhumés dans notre cimetière et pour les deux autres militaires morts au combat, qui sont inhumés à Vimy et à Falaise en France.

Nous vous invitons à avoir une pensée particulière pour tous les militaires qu'ils soient présentement à leur retraite ou encore actifs afin qu'ils puissent vivre dans la paix et la sérénité.

Assemblée des paroissiens

Avis de convocation

Veuillez prendre avis qu'une assemblée des paroissiens et paroissiennes de la Fabrique de Notre-Dame-de-Beauport aura lieu afin d'élire deux marguilliers ou marguillières :

- Date : Dimanche, le 4 décembre 2022
- Heure : 10 h (après la messe de 9 h)
- Endroit : Église de Sainte-Brigitte-de-Laval, 1 rue du Couvent, à Sainte-Brigitte-de-Laval
- Marguillères sortantes :
- Madame Régina Lavoie termine un premier mandat de trois ans et est éligible pour un second mandat de trois ans.
- Madame Danielle Thomassin termine un second mandat de trois ans et n'est pas éligible pour un troisième mandat de trois ans.

Danielle Thomassin

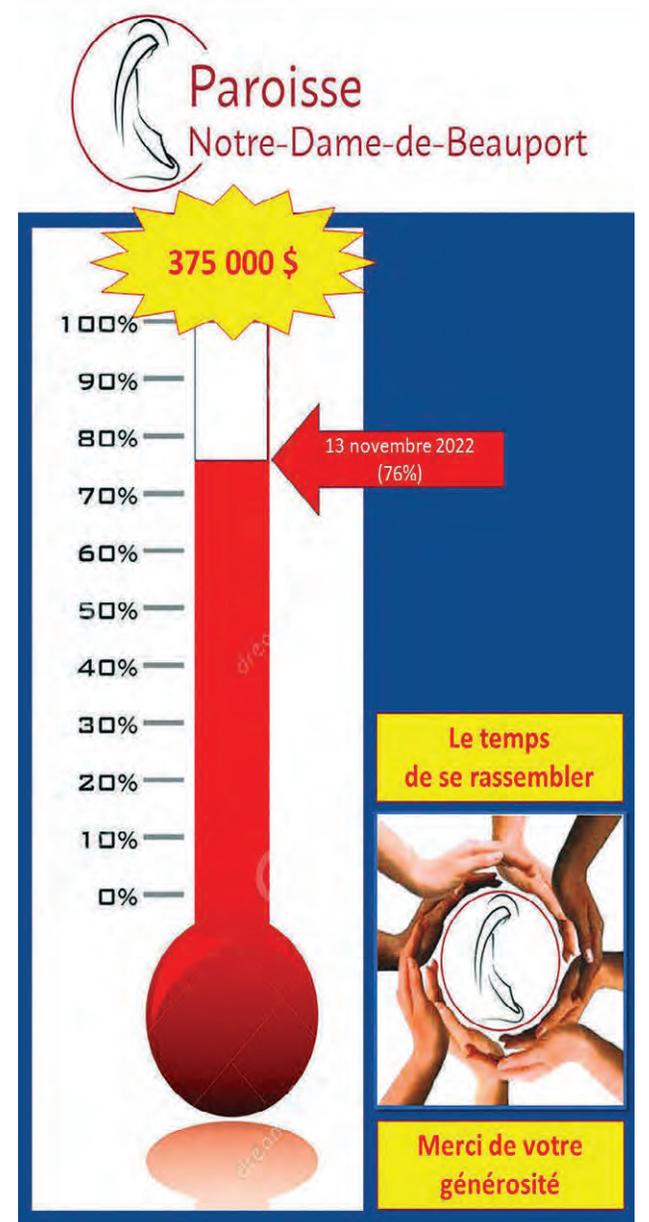
Présidente de l'assemblée de fabrique de NDDB

Capitation - Rappel

Un grand merci aux paroissiens et paroissiennes qui nous ont fait parvenir leur capitation pour notre campagne de 2022, c'est grandement apprécié.

Cette campagne tire à sa fin, mais un effort supplémentaire est nécessaire pour atteindre notre objectif, puisque nous n'en sommes qu'à 76 %.

Un rappel personnalisé par la poste a été fait aux donateurs de 2019, 2020 et 2021. Il est aussi possible de contribuer directement en ligne sur notre site Web à l'adresse www.notredamedebeauport.com.



Capitation Campagne de financement

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

| info@christinebrousseau.com |

418.261.2680



Encouragez La Barak

Diane Clavet

Soirée d'Halloween

Quelle belle soirée d'Halloween !

Nous avons remis environ 900 sacs de bonbons aux jeunes et aux familles qui passaient l'Halloween. Merci à tous ceux qui sont venus nous voir à notre Ez-Up dans le secteur du golf pour venir chercher leurs friandises.



Nous sommes heureux d'être allés à la rencontre des familles de plusieurs secteurs de Sainte-Brigitte pour leur remettre des bonbons grâce à notre minibus décoré pour l'occasion.

Un merci particulier au Dépanneur Voisin/Shell Famille Landry-Tardif qui a rendu cette activité d'Halloween possible en nous fournissant tous les bonbons et le café.

Nous pouvons affirmer que cette activité a été un succès. Au plaisir de répéter l'expérience l'an prochain.

Vente de bûches

Il ne reste qu'un mois pour commander vos bûches de Noël au profit de la MDJ. Vous pouvez passer vos commandes auprès des jeunes qui fréquentent la MDJ, de notre équipe ou des membres de notre conseil d'administration.

Cette année, quatre délicieuses saveurs sont disponibles mais en quantité limitée : Fudge, Sucre à la crème, Framboisier ainsi que Fudge et Whisky à l'érable (Marto). Leur coût est de 24 \$. Nous vous conseillons donc de passer votre commande rapidement afin de vous assurer de vous procurer votre saveur préférée.

Les fonds amassés serviront à financer divers projets et activités pour les jeunes, dont notre voyage, à New York à l'été 2023. En effet, huit jeunes qui fréquentent la MDJ auront la chance de partir en voyage exploratoire à New York avec l'équipe de La Barak pendant la fin de semaine du 7 au 9 juillet.

En achetant votre bûche de Noël auprès des jeunes participants, vous pouvez contribuer directement à leur permettre de réduire le coût de leur voyage.

Pour vous procurer votre bûche de Noël :

- <https://willy.patisseriemichaud.com/boutique/maison-des-jeunes-de-sainte-brigitte-de-laval>;
- Ou adressez-vous directement à un jeune qui fréquente la MDJ, un membre de l'équipe ou du conseil d'administration.

CE N'EST PAS JUSTE UNE BÛCHE... C'EST UNE MICHAUD!
INCONTOURNABLE DEPUIS 1983.

Michaud
CAMPAGNE DE FINANCEMENT

<p>NOS BÛCHES À noter : photos à titre indicatif PORTIONS 8 à 12 DIMENSION 9,5 cm x 18,7 cm / 3/4 po x 7 1/2 po CONSERVATION 18 mois congélateur / 5 jours réfrigérateur POUR SERVIR décongeler au réfrigérateur 3 à 4 heures</p>	<p>BÛCHE SUCRÉ À LA CRÈME 720 g ALLERGÈNES CONTIENT Blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sulfites.</p>
<p>BÛCHE FUDGE 720 g ALLERGÈNES CONTIENT Blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sulfites.</p>	<p>BÛCHE FUDGE WHISKY À L'ÉRABLE (MARTO) 745 g ALLERGÈNES CONTIENT Blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sulfites.</p>
<p>BÛCHE FRAMBOISIÈRE 720 g ALLERGÈNES CONTIENT Blé, lait, œufs, soya. PEUT CONTENIR Noix, sulfites.</p>	

Financement Bûche Plaisir

Centre famille SBDL

Le jardin collaboratif



Vous l'avez peut-être remarqué. Les travaux d'aménagement du jardin collaboratif de Sainte-Brigitte ont débuté au parc Richelieu. Ils se poursuivront au retour du printemps, mais cela ne signifie pas que le projet sera sur pause cet hiver, au contraire.

Pour la période automne-hiver, nous allons nous concentrer sur la planification du comité, la recherche de commanditaires, les logos, le fonctionnement interne, etc. Restez à l'affût en nous suivant sur notre page Facebook « Le jardin collaboratif SBDL ».

Distribution d'aide alimentaire

Veillez noter que malgré l'accès restreint au sous-sol de l'église, la distribution alimentaire a quand même lieu, sous une formule adaptée. Contactez-nous par courriel pour indiquer des restrictions alimentaires ou autres spécifications.

Toute personne et/ou famille qui en a besoin peut se présenter au sous-sol de l'église, aux dates de distribution alimentaire suivantes, afin de recevoir ce service. Prévoir une pièce d'identité lors de votre première visite. N'oubliez pas vos sacs !

Prochaines dates de distribution

(Jeudi, de 18 h 15 à 19 h 30, au sous-sol de l'église) :

- 17 novembre
- 1^{er} et 15 décembre

Courriel : centrefamillesbdl@gmail.com

Boîte vocale : 418 825-4188 (laissez un message)

Limitons le gaspillage alimentaire

Vous êtes une entreprise de SBDL ou un citoyen qui a à cœur la lutte contre le gaspillage alimentaire ? Faites don de vos surplus, invendus ou pertes à « La grande maisonnée » et cette nourriture sera redistribuée aux citoyens dans le besoin.

En plus de participer à la réduction du gaspillage alimentaire, vous aiderez directement les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval qui en ont le plus besoin.

Pour participer, contactez-nous par courriel (centrefamillesbdl@gmail.com).

Un énorme merci aux citoyens et à notre partenaire Dépanneur & boucherie Le Domaine.

Ne manquez pas la prochaine édition du journal Le Lavallois pour connaître les autres projets en cours ou à venir à votre Centre famille SBDL.

Lucille Thomassin

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0
T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

Conseillère juridique
T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265
catherinetheoret@notarius.net
10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

Nos différents réseaux sociaux

- Site Internet : labarakmdj.com
- Facebook : [mdj.barak](https://www.facebook.com/mdj.barak)
- Instagram : [mdj.labarak](https://www.instagram.com/mdj.labarak)
- TikTok : [mdj.labarak](https://www.tiktok.com/@mdj.labarak)

Claudia Lizotte, coordonnatrice

Maison de jeunes La Barak
www.facebook.com/mdj.barak
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com



Centre récréotouristique des Hautes Terres

Stationnement gratuit pour les résidents L'entente est reconduite

L'entente intervenue entre la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et le Centre récréotouristique des Hautes Terres, qui permet aux résidents et résidentes d'avoir accès au sentier pédestre de la montagne à Deux Têtes sans avoir à payer le coût du stationnement, a été reconduite jusqu'en décembre 2022. Les vignettes sont valides seulement pour l'accès au sentier de la montagne à Deux Têtes.

Les personnes intéressées peuvent se procurer une vignette de stationnement en faisant la demande par courriel à info@crdht.com. Les vignettes déjà émises sont valides jusqu'en décembre 2022.

Il est important de souligner que le coût du stationnement est toujours inclus dans le prix des billets donnant accès aux activités du CRDHT : glissades sur tube avec remonte-pente, randonnées en VTT électrique et bientôt le fatbike.

Nouveautés

Bâtiment d'accueil



Le CRDHT s'est doté de nouvelles installations. Le bâtiment d'accueil est complété. Le CRDHT a déjà accueilli ses premiers clients, soit les 15 jeunes Lavallois et Lavalloises qui ont participé au camp de survie en forêt en août dernier et l'organisme Matinées Frimousses en octobre.

Les travaux se poursuivent pour l'ouverture du restaurant Giboo Grill qui est prévue à la mi-décembre de cette année.

Garage

Les bénévoles du CRDHT ont participé à la réalisation d'un garage qui permettra d'abriter la surfaceuse utilisée pour la préparation des pistes de glissade sur

tubes et les VTT électriques durant la saison hivernale. Le CRDHT désire souligner la contribution de l'entreprise Auclair et Landry Québec Inc. qui a gracieusement fourni les portes du tout nouveau garage.



Billetterie

C'est encore une fois grâce à la contribution des bénévoles que le CRDHT a pu récupérer et transporter un bâtiment de 12 pieds sur 16 pieds et au savoir-faire de l'équipe de PEEQ Construction pour la rénovation d'une toute nouvelle billetterie.

Toutes ces nouvelles installations permettront de bien accueillir la clientèle et contribueront à lui offrir de belles expériences.

Fatbikes



Le CRDHT a reçu ses fatbikes qui seront offerts en location dès cet hiver.

Il ne manque plus que la neige, ce qui ne saurait tarder.

André Lachapelle

Le Club Lions soutient nos organismes

Le Club Lions aide encore

Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval a remis à M. Michel Després, président du Club de l'Âge d'Or, une aide financière de 2 550 \$ en appui à leurs actions bénévoles et plus spécifiquement aux dîners communautaires, permettant ainsi de maintenir le prix des repas au plus bas afin de favoriser une plus large participation. Soyons fiers de notre club des aînés.



M^{me} Jacinte Chapados, du Club Lions et
M. Michel Després, président du Club de l'Âge d'Or

Gâteaux aux fruits

Les délicieux gâteaux aux fruits de luxe du Club Lions sont arrivés !

En vous procurant ce gâteau offert au coût de 25 \$, vous contribuez au mieux-être de votre communauté en permettant au Club Lions de poursuivre ses activités de bienfaisance. Entièrement confectionné avec des ingrédients de la meilleure qualité, ce gâteau aux fruits saura réjouir vos invités à votre repas des fêtes. Ils sont vendus aux points de services suivants :

- Dépanneur Voisin (Shell)
247, avenue Sainte-Brigitte
- Aux P'tits cadeaux, 12 rue Saint-Paul
Par téléphone : 418 928-0919

Pour livraison, n'hésitez pas à nous contacter au 418 928-0919 (Lion Jacinte Chapados).

Prendre note que la Friperie n'est pas encore ouverte.

Lion Claude Lemay, secrétaire

Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval

418 928-0919

secretaire@lions-sbdl.org

www.lions-sbdl.org

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE
& prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
ESSO EXTRA

optimum
*certaines conditions s'appliquent



Réseau de développement économique SBDL

Création de la Chambre de commerce de la Jacques-Cartier

Le 4 octobre dernier a été créée la Chambre de commerce de la Jacques-Cartier couvrant le territoire des neuf villes de la MRC de la Jacques-Cartier: Sainte-Brigitte-de-Laval, Lac-Beauport, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Delage, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Shannon, Lac-Saint-Joseph, Fossambault-sur-le-Lac et Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Au cours des derniers mois, le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval (RDE) a donc concentré ses activités à préparer la venue de cette chambre de commerce dans notre belle région.

C'est maintenant avec grand plaisir que le RDE se joint à cette dernière pour inviter les gens d'affaires de Sainte-Brigitte-de-Laval à participer à l'activité de lancement de la Chambre de commerce.

L'activité aura lieu le 24 novembre prochain, à compter de 18 h, au restaurant Buvette du Moulin, au Sentier du Moulin à Lac-Beauport. Pour y participer, vous devez vous rendre sur le site www.ccjacquescartier.com pour vous y inscrire. Venez en grand nombre !

Le calendrier municipal 2023

Comme il a été entendu au cours des mois suivant la création de la Chambre de commerce de la Jacques-Cartier, le Réseau de développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval entamera un processus de dissolution. Ce dernier cessera d'exister d'ici le mois d'avril 2023.

Par ailleurs, avant de fermer les livres, le RDE-SBDL tient à maintenir une dernière collaboration avec la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval avec la publication du calendrier municipal 2023.

Lors des parutions des années précédentes, des citoyens avaient émis le souhait de réduire la consommation de papier en optant pour une version numérique du calendrier. Depuis 2021, le calendrier est



maintenant offert sur le site Internet de la Ville en version numérique.

Des nouveautés

Cette année, un pas de plus sera fait. En effet, le calendrier municipal 2023 sera toujours disponible en version numérique sur le Site Internet www.sbdl.net et sera produit en version papier en quantités limitées. Mille exemplaires seront disponibles à la mairie pour les citoyens souhaitant obtenir une version papier du calendrier. Les copies papier devraient paraître en fin d'année 2022 ou au plus tard, au début janvier 2023.

Cette année encore, le calendrier présentera de superbes photos de notre beau coin de pays grâce à la collaboration de citoyens ayant publié des photos sur la page Facebook Nature Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les photos choisies pour le calendrier 2023 ainsi que le nom de leur auteur seront connus sous peu sur la page Facebook Nature Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous invitons également les commerçants de notre secteur qui souhaitent afficher leur entreprise dans le calendrier à nous contacter :

Isabelle Richard 418 808-2605

isabelle@zabdesign.ca

Jimmy Laprise

commande@abimprimeur.com

Matinées-Frimousses

Lucille Thomassin

Session de décembre

Les inscriptions pour la mini-session de décembre ont débuté. Plusieurs activités reprendront et seront sous le thème de Noël. Dépêchez-vous à vous y inscrire, car les places sont limitées.



Activité d'Halloween

Dans le cadre de notre projet « L'éveil des tout p'tits », nous avons animé un conte sur le thème de l'Halloween, le 31 octobre dernier, au parc les Fleurs du Golf. Ce fut un succès !

Maude Émond

418 564-1119

Solution du mot croisé p. 22

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	H	E	M	E	R	O	C	A	L	L	E	S
2	E		I	T		R	A	M	E	R		
3	T	O	T	E	M		P	I	V	E	R	T
4	R		R		O	S		S	E		U	I
5	E		E	N	R		K		R	I	A	L
6	S	O	L	I	D	A	G	O		P		L
7		F	L	A		R				E	R	E
8	P		E		H	E		M	C		A	U
9	R	O	S	S	I	G	N	O	L		C	L
10	E	L		U	V			T	U		I	S
11	S	A	R	C	E	L	L	E	S		N	
12					E	R	A	B	L	E		N

WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Centre commémoratif agrandi avec un nouveau columbarium contemporain
- Préarrangements avec forfaits à partir de 1795\$
- Services innovants
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

RE/MAX

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

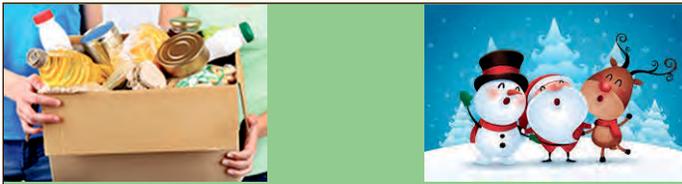
B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

carolefortin.ca

Doris Tessier

Saint-Vincent de Paul

Chaque année, la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval amasse des fonds lors de la collecte de la guignolée pour préparer et distribuer des paniers de Noël aux personnes dans le besoin. Cette année, la collecte aura lieu au IGA du 24 au 27 novembre et du 1^{er} au 4 décembre avec l'aide de nos bénévoles.



C'est le temps de vous inscrire
Date limite : 4 décembre 2022
418 825-4244
st-vincent@ccapcable.com

Les paniers de Noël

Vous pouvez dès maintenant faire votre demande par courriel en inscrivant votre nom, votre adresse, votre numéro de téléphone, le nombre de personnes, le prénom et l'âge des enfants. Ces informations nous permettront d'évaluer les demandes et de les prioriser. Si vous êtes

dans l'impossibilité de communiquer avec nous par courriel, laissez un message sur notre boîte vocale et nous vous rappellerons.

La Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval a un partenariat avec les Chevaliers de Colomb pour l'Arbre enchanté dans le but de distribuer des cadeaux aux enfants. Nous jumelons les paniers de Noël et les cadeaux.

Pour faire une demande, vous devez indiquer le prénom, l'âge des enfants de moins de 12 ans, leur sexe et deux idées de cadeaux. Ces informations seront transmises à l'Arbre enchanté. Les responsables de la Saint-Vincent de Paul iront par la suite chercher les cadeaux pour les distribuer avec les paniers de Noël.

Le tout est fait en préservant la confidentialité.

Merci aux bénévoles

Nous profitons de l'occasion pour remercier les bénévoles qui se joignent à nous soit pour participer à la guignolée ou pour préparer les paniers de Noël.

Nous apprécions grandement votre collaboration.

Toute l'équipe de la Saint-Vincent :
Danielle Arcand, Lynda Béchette, Rita Boucher,
Doris Tessier et Éliane Vetele

Vivons le moment présent

À peine la journée commencée et il est déjà six heures du soir... À peine arrivé le lundi et c'est déjà vendredi... et le mois est déjà fini... et l'année est presque écoulée...

Et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés... et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis... et on se rend compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière...

Alors... Essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qu'il nous reste... N'arrêtons pas de chercher à avoir des activités qui nous plaisent... Mettons de la couleur dans notre grisaille... Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs...

Et malgré tout, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de ce temps qui nous reste. Essayons d'éliminer les "après" ... je le fais après... je dirai après... j'y penserai après...

On laisse tout pour plus tard comme si "après" était à nous. Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que : après, le café se refroidit... après, les priorités changent... après, le charme est rompu... après, la santé passe... après, les enfants grandissent... après, les parents vieillissent... après, les promesses sont oubliées... après, le jour devient la nuit... après, la vie se termine... Et après c'est souvent trop tard...

Alors... Ne laissons rien pour plus tard... Car, en attendant toujours à plus tard, nous pouvons perdre les meilleurs moments, les meilleures expériences, les meilleurs amis, la meilleure famille... Le jour est aujourd'hui... L'instant est maintenant...

Nous ne sommes plus à l'âge où nous pouvons nous permettre de reporter à demain ce qui doit être fait tout de suite... Alors, voyons si vous aurez le temps de lire ce message et ensuite de le partager... Ou alors vous le laisserez peut-être pour... "plus tard"... Et vous ne le partagerez "jamais"...

Un très beau texte de Boucar Diouf

Lucille Thomassin

AMP MAÇONNERIE (2002) INC.
 www.maconnerieamp.com
 Tél. 418 825-1887
 Cel. 418 564-8757
 Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
 ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
 116, rue Tremblay
 Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

ProAction PHYSIO
 physiothérapie
 ergothérapie
 kinésiologie
 massothérapie
 pédiatrie
 rééducation périnéale
 rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG
 8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
 Québec, QC, G1G 4E1
 418.628.7441

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
 20, du Domaine, bureau # 102
 Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
 418.825.5097

proactionphysio.com

DIONRHÉAUME
 Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com
 20-580 Grande Allée Est,
 Québec (Qc) G1R 2K2
 t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
 Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
 t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

ÉCOLE DE CONDUITE
LA VOIE
 La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription
 Formation pour aînés

2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333
 Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
 Déchaumage
 Aération
 Pose de tourbe

Terrassement
 Imperméabilisation d'asphalte
 Lavage à pression
 Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval



Jocelyne Clavet

Marché de Noël

Pour une 2^e année, il y aura Marché de Noël des Cercles de Fermières de la grande région de Québec, au Grand Marché de Québec au 2^e étage.

Horaire : samedi et dimanche 12-13 et 19-20 novembre 2022, de 9 h à 17 h. Stationnement gratuit.

Les membres du C.A.

France Saint-Hilaire, prés 418 825-1993
Jocelyne Fortier, v.-prés, et arts textiles
Maria Harvey, dossiers
Christiane Vachon, trésorière
Doris Roy, secr, et communications

Gâteaux aux fruits

(recette familiale)

Au cours du mois de novembre, nos grands-mères pensaient à faire les gâteaux aux fruits pour le Temps des Fêtes, car pour être meilleurs, ces gâteaux doivent être faits au moins un mois à l'avance.

Les gâteaux aux fruits sont faits pour se conserver longtemps, très longtemps même, mais dans notre famille, c'est très rare qu'il en reste après à la fin de janvier.

Le gâteau aux fruits fait partie de la tradition québécoise depuis plusieurs générations. Ayant été consommé dans plusieurs pays d'Europe, les Québécois ont adopté celui qui provient de l'Angleterre.

Même si les ingrédients principaux de la recette restent les mêmes dans l'ensemble du Québec, chaque famille se transmet une recette de mère en fille ou belle-fille et les gâteaux, quoique semblables, sont différents d'une famille et d'une région à l'autre.

La composition chimique du gâteau fait en sorte qu'il est possible de le conserver longtemps. Sa densité, le sucre utilisé et sa teneur en alcool ont un impact sur la durée de conservation. Ces gâteaux sont comestibles sur plusieurs années.

Au début, le brandy était utilisé pour le gâteau de nos grands-mères, mais depuis quelques années les chefs proposent le rhum brun dans leurs recettes.

Certains proposent même d'y ajouter les canneberges séchées produites au Québec.

Découvrez ma recette familiale de gâteau aux fruits. Comme le mélange est assez dense, je demande à mon conjoint de m'aider à mélanger les ingrédients, ce qu'il fait avec plaisir car il a toujours hâte de goûter à la recette de sa mère.

Doris Roy



Recette

Ingrédients

- 1 ½ tasse de shortening Crisco
- Des cerises rouges et cerises vertes
- 2 tasses de sucre
- 1 tasse de noix de Grenoble en morceaux
- 4 tasses de farine
- ½ tasse de mélasse
- 1 c. à thé soda à pâte
- 6 œufs
- ½ tasse de café très fort refroidi (3 c. à thé)
- 100 ml (1/3 tasse) rhum / brandy
- 375 gr. raisins de Corinthe
- 1 c. à thé de sel
- 375 gr. raisins à pouding
- 375 gr. dattes coupées en 4

- 1 c. à thé de cannelle
- 1 c. à thé clou de girofle moulu

Préparation

1. Préchauffer le four à 250 F. (120 C.) et placer un plat (verre ou métal) rempli d'eau sur la grille du bas (humidité-four).
2. Tapisser de papier parchemin/ciré, 3 ou 4 moules selon la grosseur des moules utilisés (moule à pain, moule carré, ou moule jetable en aluminium).
3. Mesurer 1/2 tasse de mélasse et y ajouter le soda à pâte, (le mélange va gonfler). Réserver.
4. Dans un bol, mélanger les fruits et les noix, puis y ajouter 1 tasse de farine. Bien enfariner ce mélange et réserver.
5. Dans un grand bol, battre en crème le shortening Crisco et le sucre avec une mixette.
6. Lorsque le mélange est assez homogène, ajouter les œufs bien battus au préalable.
7. Brasser ce mélange un bon cinq minutes, puis ajouter le café refroidi et mélanger.
8. Ajouter la mélasse qui a gonflé au mélange et brasser.
9. Ajouter le verre de rhum ou de brandy au mélange et brasser.
10. Tamiser la farine avec le sel et les épices (cannelle et clou de girofle moulu) dans un bol.
11. Ajouter graduellement la farine au mélange humide en brassant avec une cuillère de bois.
12. Incorporer les fruits et les noix enfarinés à ce mélange et brasser.
13. Répartir le mélange dans les moules.
14. Placer les moules sur la grille du milieu.
15. Cuire 2 heures à 250 F. (120 C.) + 1 heure supplémentaire à 275 F. (135 C.).
16. Sortir du four et laisser refroidir 20 minutes avant de démouler.
17. Laisser refroidir les gâteaux pendant plusieurs heures avant de les envelopper.
18. Un gâteau carré de 9 x 9 peut être coupé pour faire deux gâteaux 4,5 x 9 pouces.
19. Envelopper d'un papier parchemin puis ajouter un papier aluminium

**** Meilleur lorsque vieilli trois ou quatre semaines.**



Cours de BIBLE

- en ligne
- par la poste
- en personne
- ou en groupe

www.centre-etudes-bibliques.org



Marché immobilier

La tendance se confirme

Tel qu'on s'y attendait, les hausses consécutives des taux d'intérêt entre mars et octobre derniers ont eu raison de la surchauffe immobilière et entraînent des répercussions sur le marché immobilier.

Les données du troisième trimestre confirment la tendance. Le marché immobilier est bel et bien dans un mouvement de ralentissement.

Les ventes

Selon l'association professionnelle des courtiers immobiliers du Québec (APCIQ), on dénote une baisse des ventes de 9 % sur le territoire de la région métropolitaine de Québec comparativement à la même période l'an dernier. Cependant, les types de propriétés visés par cette baisse sont davantage les copropriétés et les immeubles à revenu, pour conclure le trimestre respectivement à -17 % et -26 %.

Le marché de la propriété unifamiliale quant à lui, n'a subi qu'une baisse de 1 % des ventes et le délai moyen de vente est maintenant de 33 jours.

Les prix

Tous le savent déjà, un phénomène de surenchère a été observé à la grandeur du pays, mais le prix médian est demeuré relativement plus abordable à Québec que dans les autres grandes villes canadiennes.

Le Mouvement Desjardins, dans une récente étude économique, estime que les prix pourraient reculer d'environ 17 % au Québec d'ici la fin de 2023. Pour le moment, la descente constatée dans la région de Québec est moins marquée que presque partout dans la province.

Il faut dire que le sommet du prix médian a été atteint ici un peu plus tard que dans le reste du Canada, soit entre avril et juin derniers, ce qui pourrait expliquer cette différence. Malgré cette correction, les prix des propriétés demeureront supérieurs aux prix pré-pandémie.

La Jacques-Cartier

Unifamiliale						
	3 ^e trimestre 2022		12 derniers mois		Depuis 5 ans	
Ventes	144	↓ 19%	767	↓ -13%		
Inscriptions en vigueur	296	↑ 66%	219	↓ -10%		
Prix médian	360 000 \$	↑ 7%	380 500 \$	↑ 10%	↑ 44%	
Prix moyen	417 551 \$	↑ 5%	430 538	↑ 7%	↑ 51%	
Délai de vente moyen (jour)	38	↓ -9	38	↓ -40		

Le ralentissement s'explique, entre autres, par le fait que les acheteurs ont beaucoup plus de difficultés à contracter un prêt hypothécaire d'un montant équivalent à ce qui était possible avant la hausse du taux directeur, par conséquent, le montant autorisé n'est tout simplement plus suffisant.

Règle générale, pour la grande région de Québec, tout laisse croire que cette tendance à la baisse va se poursuivre encore quelques mois étant donné que la Banque du Canada haussera probablement son taux directeur encore une fois avant la fin de l'année. Le quatrième trimestre de 2022 nous brossera un portrait encore plus juste de la situation.

La MRC de la Jacques-Cartier fait exception !

Certaines régions, dont celles en périphérie comme la nôtre, ont connu des hausses de prix moins importantes et sont donc moins à risque d'une chute brutale.

Dans notre MRC, malgré des inscriptions plus nombreuses, les ventes ainsi que les prix ont continué d'augmenter. Le prix moyen d'une maison unifamiliale a fait un bon de 5 % par rapport à la même période l'an dernier pour s'établir à 417 551 \$ (voir tableau en bas de page).

En conclusion, dans un marché constamment en mouvement, une bonne analyse du marché est donc primordiale pour se lancer de façon compétitive sur le marché ou pour faire un achat éclairé.

N'hésitez pas à me poser vos questions, il me fait toujours plaisir de discuter d'immobilier !



Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel



3333, rue du Carrefour, bureau 250
Québec (Québec) G1C 5R9
Bur. : 418 666-5050
Cel. : 418 951-8856

(Source APCIQ)

Conseil de la Sécurité publique

Seulement 30 secondes...

Un incendie résidentiel double de taille toutes les 30 secondes, et parfois cela va encore plus vite. Quand chaque seconde compte pour sauver la vie de votre famille, l'avertisseur de fumée peut faire la différence. Les statistiques sont éloquentes. Dans la quasi-totalité des incendies mortels, il n'y avait pas d'avertisseur de fumée dans la résidence ou pire, les gens avaient retiré la pile.

Tous les avertisseurs homologués ULC, sans égard au prix de vente, répondent à des exigences élevées en termes de détection et de niveau sonore pour avertir les occupants de la présence de fumée et donc possiblement d'un incendie. Si l'avertisseur de fumée est bon pour 10 ans, il faut toutefois remplacer la pile au moins deux fois par année et le changement d'heure est un bon moyen de s'en rappeler.



Crédit photo : SSIRR »

D'ailleurs, il est obligatoire d'avoir au minimum d'un avertisseur de fumée par étage. L'idéal serait d'en avoir un dans chaque chambre à coucher et de dormir la porte fermée. Nous vous invitons à visionner la vidéo à ce sujet sur la page Facebook *Prévention incendie SBDL* et de vous y abonner pour d'autres conseils de prévention incendie.

Il tue sans avertissement

Contrairement au propane, le monoxyde de carbone n'a pas d'odeur, ni de goût et est invisible à l'œil. Seul un détecteur de monoxyde peut vous avertir de sa présence et vous sauver la vie. Si vous chauffez au bois, si vous avez une installation au propane ou que vous avez un garage attenant à votre résidence, il est très fortement recommandé d'avoir au moins un détecteur de monoxyde de carbone.

Service de la sécurité publique de
Sainte-Brigitte-de-Laval
Division Gestion des risques



Profitez de ces **RABAIS fous!**

Black Friday

4 jours seulement
24 au 27 novembre 2022

De **SUPER RABAIS** sur la nourriture et la litière
Chat et chien

15% RABAIS sur tous les accessoires
Chat et chien

15% RABAIS sur nos produits pour tous les rongeurs

létourn
la référence en alimentation animale

15% RABAIS sur toutes les gâteries
Chat et chien

Les Saules Vanier

Charlesbourg Place Henri-Bourassa

Sainte-Foy Beauport

Saint-Émile Pont-Rouge

Détails sur letourno.com



LA ZONE DU **TECH**

Avec un gestionnaire de mots de passe : fini les casse-têtes!

Plus le temps passe et plus le nombre de comptes que nous possédons sur le Web augmente à vitesse grand V. Même une simple commande Web chez St-Hubert requiert la création d'un compte et on est tous découragés lorsque vient le temps d'ajouter un 200^e mot de passe à notre liste qui est déjà trop longue. Comment s'y démêler tout en conservant une sécurité accrue? Les gestionnaires de mots de passe sont la solution!

Qu'est-ce qui définit un bon mot de passe?

Les pirates informatiques sont de mieux en mieux outillés pour déchiffrer nos mots de passe. Bien entendu, ils utilisent des robots pour le faire et ceux-ci sont d'une grande efficacité. C'est pourquoi, de notre côté, la création d'un mot de passe se complexifie. Il doit contenir plusieurs caractères différents; chiffres, lettres, majuscules, minuscules et signes de ponctuation. Une fois qu'on réussit à en trouver un avec tous ces critères, à cela s'ajoute d'avoir un mot de passe différent à chaque place. Aoutch! L'exercice de mémoire s'intensifie. Puis, il est aussi fortement déconseillé d'avoir une liste de tous nos identifiants et mots de passe. Alors, comment y arriver?



Un logiciel à la rescousse

Il n'y a pas de formule magique pour être capable de tous les retenir. On vous propose plutôt d'utiliser un logiciel gestionnaire de mots de passe. Ainsi, vous n'en aurez qu'un seul à retenir, celui du logiciel, et tous les autres seront gérés par ce dernier. En plus d'enregistrer vos identifiants, il générera des mots de passe complexes et les appliquera dans vos navigateurs sur ordinateur autant que sur mobile. Soyez sans crainte, c'est ultra sécuritaire. Pas mal plus que n'importe quelle solution « maison ». Sur mobile, vous pourrez programmer l'application pour qu'elle utilise la reconnaissance faciale ou l'empreinte digitale, alors impossible pour quelqu'un d'autre de l'ouvrir en cas de perte ou de vol.

Quelques logiciels réputés et disponibles en français!



Tous ces logiciels ont des versions gratuites. Parfait pour en faire l'essai! Pour obtenir le format plus complet et synchronisé sur tous vos appareils, il faudra alors penser à l'option payante.

BON À SAVOIR!

Si votre mot de passe est un mot du dictionnaire, il est donc très facile à déchiffrer pour un robot. Remplacez quelques caractères par des chiffres et des symboles qui se ressemblent.

Ex. : Dictionnaire serait plutôt **D1ct1onn@1re**

(On a tout simplement remplacé les i par des 1 et le a par un @.)

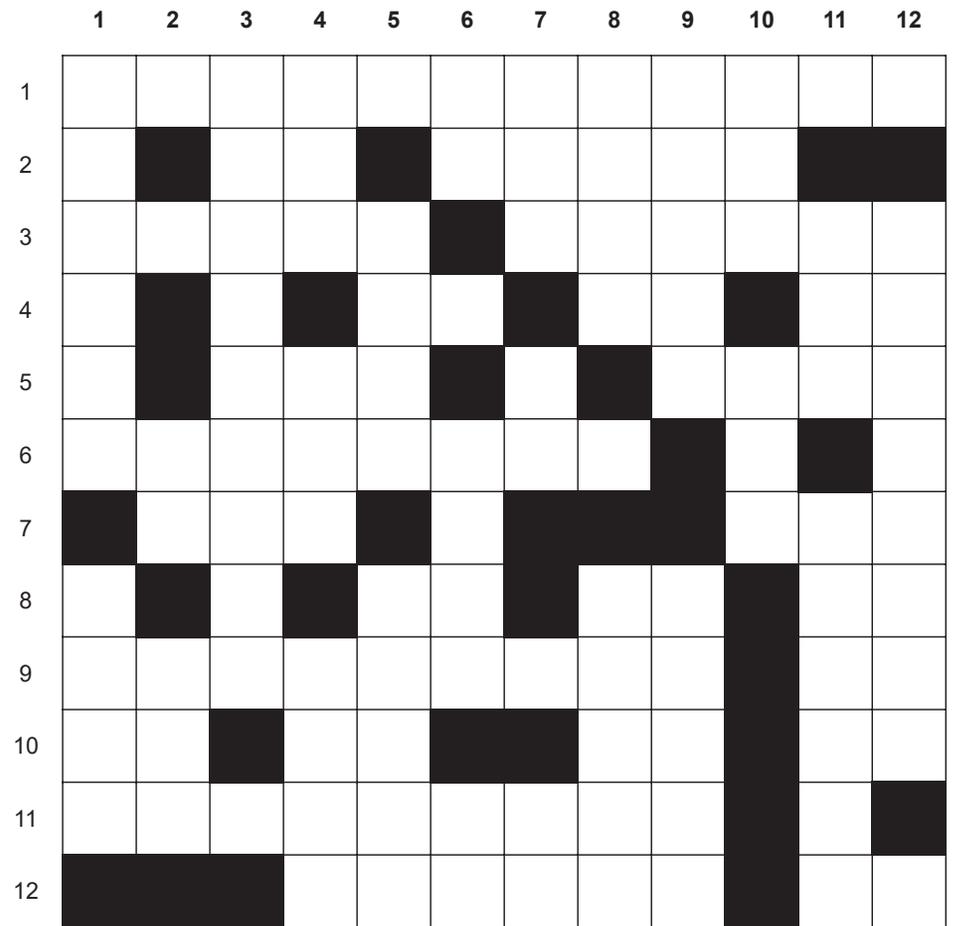
Qu'est-ce que l'authentification à 2 facteurs?

Plusieurs plateformes renforcent leur sécurité en ajoutant un second facteur d'authentification, ce qui est doublement efficace. Par exemple, Facebook peut vous demander d'associer un numéro de téléphone à votre compte et vous envoie un code chiffré par texto en cas de connexion suspecte. Au même moment, vous recevez le code sur votre téléphone et n'avez qu'à l'inscrire dans votre navigateur pour prouver que c'est bel et bien vous qui se cache derrière. Même principe lorsqu'on vous demande de répondre à une question secrète. Si on vous le demande, n'hésitez pas à activer cette fonction.

Sachez qu'il n'est jamais trop tard pour renforcer la sécurité de vos comptes. Vous avez un seul mot de passe partout et n'avez jamais été piraté? N'attendez pas que cela arrive. Les bonnes habitudes peuvent commencer dès maintenant!

Mot croisé

Gabrielle Landry, verbicruciste



Horizontal

- Liliacées ornementales aux fleurs jaunes ou orangées**
- Alpha-2 code de l'Italie - Guider une embarcation
- Emblème symbolique d'une collectivité - **Pic de grande taille au plumage vert-jaune et au capuchon rouge**
- Structure rigide constituant le squelette de l'homme et des vertébrés - Pronom personnel - Unité internationale
- Enregistré - Unité monétaire de l'Iran
- Nom générique de la verge d'or**
- Double coup de baguette frappé sur un tambour - Période historique
- Symbole de l'hélium - Marque de commerce - Symbole de l'or
- Petit passereau renommé pour son chant crépusculaire** - Un centième de litre
- Article espagnol - Ultraviolet - Deuxième personne du singulier - Verbe être au présent de l'indicatif en anglais
- Canards de petite taille**
- Arbre emblématique du Canada** - Préposition

Vertical

- Grands arbres au tronc puissant et à écorce très fine - Prairies permanentes**
- Observation foncière - Bonjour en portugais
- Plantes rhizomateuses au feuillage en touffe et aux minuscules fleurs**
- Saison la plus chaude au Québec - Langage de programmation - Apaise bébé
- Serre avec les dents - Saison la plus froide au Québec
- Conjonction - Pluriel de erg - article féminin
- Pointe de terre qui s'avance dans la mer** - Environ 2,2046 livres - symbole de la livre
- Personnes avec lesquelles on est uni par l'amitié - Type d'hébergement
- Mouvoir quelque chose de bas en haut - Vallée étroite
- Lettre Recommandée Électronique - Île-du-Prince-Édouard
- Lança vivement en arrière ses membres postérieurs - Organe qui ravitaille les plantes
- Arbres utilisés pour son bois et pour ses fleurs, dont on fait des tisanes**

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois

Remerciements



Marie-Claire Lajeunesse

Nous tenons à remercier très affectueusement et sincèrement tous ceux et celles qui nous ont témoigné leur sympathie lors du décès de notre mère Marie-Claire.

Toutes les belles pensées reçues nous touchent profondément ainsi que votre soutien dans ces moments difficiles.

Ses enfants :

Jean, Marie-Josée, Pierre, Jacques et André ainsi que sa sœur Blandine.



Friperie SBDL

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région



La sécurité publique de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval n'autorise pas l'ouverture de la Friperie au sous-sol de l'église. Nous devons attendre les travaux de conformité du bâtiment.

Entretiens, le dépôt de marchandises au 4, rue de la Patinoire est suspendu.

Information

Site Web : www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook : www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét. -trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Jean-François Gerardin, journaliste
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

2022

Tombée	Sortie
07 décembre	16 décembre

2023

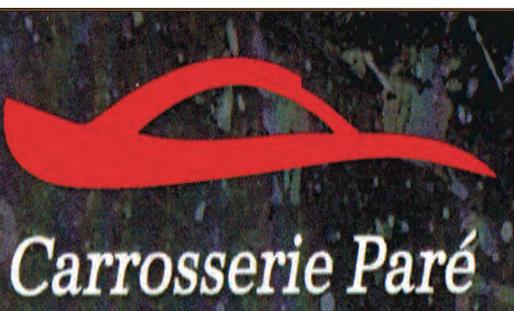
18 janvier	27 janvier
01 mars	10 mars
05 avril	14 avril
03 mai	12 mai
07 juin	16 juin



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevyève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

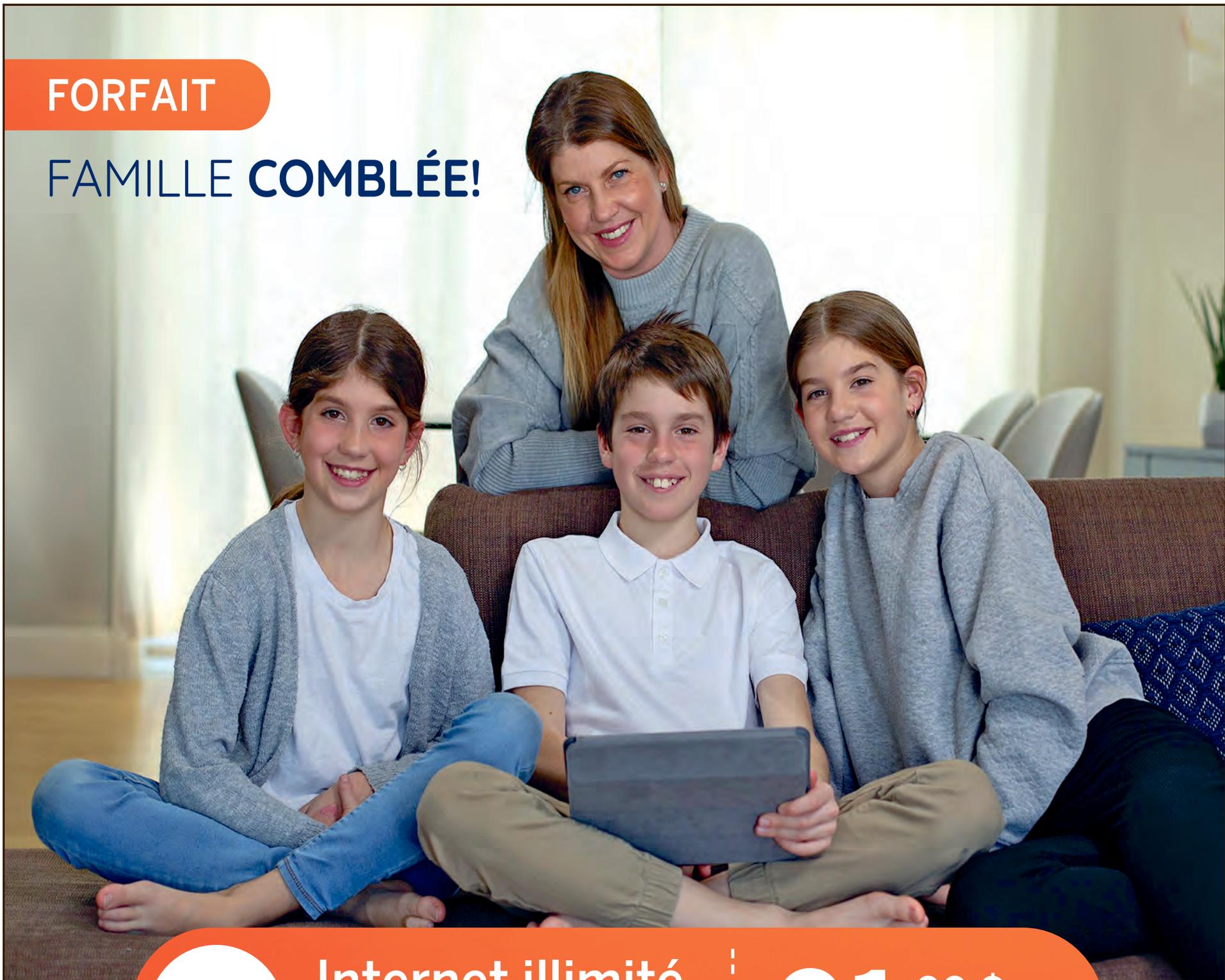
GMC

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149
terrassementgmc.com

FORFAIT

FAMILLE COMBLÉE!



DUO

Internet illimité
et télévision

91,09 \$
/mois*

PROMO DE BIENVENUE**

Plus de vitesse Internet SANS FRAIS
pendant 3 mois!



CCAP

418.849.7125

ccapcable.com | 

*Le forfait comprend : Internet Gamma, la consommation illimitée, le Wifi 360, l'application Parents+, la Base numérique et la location d'un terminal G10. **La promo de bienvenue est réservée aux nouveaux clients de la CCAP uniquement. Elle comprend la bonification du service Internet au niveau supérieur pour le même prix pendant 3 mois. Ne peut être jumelé à une autre promotion. Certaines conditions s'appliquent. Le forfait et la promotion sont sujets à changement sans préavis. Taxes en sus.