

Le directeur général conteste sa suspension

Le directeur général de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, monsieur Marc Proulx, en appelle de la suspension de 20 jours ouvrables sans solde qui lui a été imposée par le conseil municipal.

Cette nouvelle a été rendue publique le 30 novembre dernier par le journaliste Pierre-Paul Biron du Journal de Québec.

Rappelons que le 25 octobre 2022, le conseil municipal a congédié la greffière Caroline Nadeau condamnée pour exercice illégal de la profession d'avocate.

Au moment de son embauche, en décembre 2021, M^{me} Nadeau était déjà sous le coup d'une radiation depuis trois mois parce qu'elle n'avait pas complété ses heures de formation continue obligatoires et que « personne n'avait jugé utile de vérifier si elle était bel et bien inscrite au Tableau de l'Ordre ». Les élus ont été informés de la situation concernant M^{me} Nadeau le 19 octobre 2022 par voie de courriel.

Tous les avocats, à l'exception de ceux inscrits à titre d'avocats à la retraite, doivent compléter au moins 30 heures de formation admissibles au cours d'une période de référence de deux ans, dont trois heures doivent être suivies en éthique et en déontologie ou en pratique professionnelle à partir d'une liste d'activités offertes par le Barreau du Québec.

Suspension et contestation

Le directeur général, M. Marc Proulx, a été suspendu sans solde en lien avec ce dossier. On lui reprochait d'avoir omis d'informer les élus de la situation concernant madame Nadeau même s'il était au courant depuis des mois. La durée de la suspension sans solde qui lui a été imposée est de 20 jours ouvrables.

Dans sa requête déposée en Cour supérieure, monsieur Proulx qualifie cette sanction de « déraisonnable ».

Selon ses prétentions, il n'était pas le supérieur immédiat de la greffière. Dans sa requête, il soutient que la directrice générale adjointe et responsable des ressources humaines était aussi au fait de la situation puisque l'employée (la greffière) relevait plutôt d'elle. Le demandeur déplore la suspension dont il a fait l'objet alors que cette autre cadre, supposément au courant de l'affaire, s'en est tirée.

« Les agissements de la demanderesse à l'effet d'absoudre totalement madame (la directrice générale adjointe et responsable des ressources humaines) et de sanctionner sévèrement le demandeur sont totalement incohérents et excessifs à la lumière de la gravité de la sanction imposée au demandeur pour les mêmes faits », peut-on lire dans la requête obtenue par le Journal de Québec.

Vice de procédure

M. Proulx allègue aussi que la résolution adoptée par le conseil municipal le 25 octobre doit être reconnue comme nulle en raison d'un vice de procédure.

Dans sa requête, il soutient que la mairesse, M^{me} France Fortier, a omis de faire la lecture complète de la résolution avant de passer au vote. « Le public n'avait aucune idée qu'une suspension sans solde pour une période de quatre semaines aurait été imposée ».

Le directeur général demande en conséquence la nullité et, par la même occasion, l'annulation de la sanction disciplinaire. Il réclame aussi le paiement de sa rémunération qui a été saisie durant sa suspension.

La Ville a confirmé au Journal de Québec qu'elle contesterait la requête en annulation de suspension. Monsieur Proulx n'a émis, pour sa part, aucun commentaire.

Soulignons finalement qu'un appel de candidatures a été publié par la Ville pour combler le poste de directeur/directrice des affaires municipales et greffier/greffière. La date limite pour la réception des candidatures avait été fixée au 9 novembre 2022.

André Lachapelle



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Joyeuses Fêtes!

JEAN-FRANÇOIS SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

☎ 418 660-6870
✉ jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

Sommaire

Actualité

Le DG conteste sa suspension.....	2
Hommage aux bénévoles.....	3
2 ^e édition Marché de Noël.....	4
Ouverture de la friperie.....	5
Virée du Père Noël.....	5
Restaurant Giboo Grill.....	6-7
MRC.....	8
Votre Ville vous informe.....	9
Avis de nomination.....	10
Lettre ouverte.....	13

La vie de chez nous

Bibliothèque.....	11
Centre récréotouristique.....	11
Société d'histoire.....	11
Le Temps des Fêtes autrefois.....	12
Fermières.....	15
La Barak.....	16
Âge d'Or.....	17
Matinées Frimousses.....	18

Chroniques

Le 3RVE.....	10
Programme Bon d'études.....	14
Recette.....	15
Voyages.....	18-19
Découverte de Xiol.....	19
Sécurité publique.....	20
J'ai lu pour vous.....	20
Horticulture.....	21
Mots croisés.....	22
Annonces.....	23

Hommage aux bénévoles

André Lachapelle

Le 8 décembre dernier, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a rendu hommage à près de 300 bénévoles qui font partie d'organismes à but non lucratif et de comités.

Les services offerts par ces personnes ratissent large. En effet, l'aide consentie rejoint les citoyens de tous âges, de l'enfance à l'âge d'or. Elle s'étend à un ensemble de secteurs d'activités tant aux plans sportif et des loisirs que culturel et communautaire.

C'est grâce aux bénévoles de Matinées Frimousses que les parents de jeunes enfants peuvent se rencontrer et échanger sur les sujets qui les préoccupent.

L'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval et le Club de soccer SBDL encadrent le développement des activités baseball et soccer. Toujours du côté des loisirs, Action Sentiers Lavallois voit à l'entretien et au développement des sentiers pédestres et le Centre récréotouristique des Hautes Terres offre diverses activités de plein air écoresponsables.



Société d'histoire

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval et le Cercle de fermières ont un point en commun : la diffusion du patrimoine aux générations actuelles et futures. L'accès aux arts et à la culture, c'est l'affaire de Diffusion culturelle de SBDL.

Les personnes en situation de vulnérabilité bénéficient de plusieurs services dispensés par Centre famille SBDL, le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval, la Friperie SBDL, le Centre de jour Feu Vert et la Société Saint-Vincent de Paul tels le soutien technologique, les services d'aide alimentaire, vestimentaire et autres nécessités.

Le Club de l'Âge d'Or organise des activités pour les personnes de 50 ans et plus, en plus de leur offrir des programmes et des services.

Depuis près de 40 ans, le journal Le Lavallois transmet aux citoyennes et aux citoyens l'information les concernant tout en leur offrant une place pour partager leurs opinions.

Il faut aussi souligner le travail des bénévoles qui siègent sur le comité consultatif d'urbanisme ainsi que sur le comité de circulation routière.



Club de l'Âge d'Or

Une grande valeur économique

Certains des services offerts par les OBNL sont gratuits, d'autres ne le sont pas. Mais, la question qu'il faut se poser et qui peut s'appliquer à notre Ville et à toutes les autres municipalités du Québec est la suivante : combien en coûterait-il à une ville pour prendre en charge toutes les responsabilités et les activités assumées par les bénévoles ?



Action Sentiers Lavallois

Imaginez un instant le coût que représenteraient les salaires et avantages sociaux de 287 employés supplémentaires.

Parmi les citations faisant partie du communiqué de presse diffusé par la Ville le 5 décembre dernier pour souligner la Journée internationale des bénévoles, retenons celle de la mairesse, M^{me} France Fortier : « Le bénévolat est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps. Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais bien parce qu'il n'a pas de prix ».

Les raisons et les motivations qui poussent une personne à faire du bénévolat sont nombreuses. Parmi celles-ci, soulignons la possibilité de rencontrer des



Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval

gens et de créer des amitiés riches et sincères.

À tous ces bénévoles, il faut ajouter celles et ceux qui choisissent de s'impliquer dans des activités, comme La virée du Père Noël, celles et ceux qui aident des personnes qui doivent aller à l'hôpital, faire l'épicerie, etc.

Pour une deuxième année consécutive, la Ville a remis à chaque bénévole des « dollars reconnaissance » qu'il pouvait utiliser pour se procurer les produits offerts par les exposants présents au Marché de Noël. Une belle initiative qui permet d'une part, de remercier les bénévoles pour leur travail et, d'autre part, aux artisans de réaliser un bon chiffre d'affaires.



Les conseillers Mathieu Thomassin et Guillaume Plamondon ont servi les bénévoles

Une aide financière essentielle

Les activités et services offerts par les bénévoles ne seraient pas ce qu'ils sont sans le précieux apport des partenaires financiers. Année après année, leur soutien contribue au maintien et au développement des organismes et à leurs précieux services.

Si vous croyez avoir un intérêt pour faire du bénévolat, n'hésitez pas à vous manifester. Consultez le site Internet de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous y trouverez une brève description des missions de chaque OBNL et la façon de faire connaître votre intérêt.

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

LIONS
CLUB LIONS
Ste-Brigitte-de-Laval
www.lions-sbdl.org



Joyeuses Fêtes

Le temps passe si vite que l'on a parfois tendance à oublier. Mais, souvenons-nous qu'à pareille date il y a deux ans et même l'an passé, nous devons recourir aux rencontres virtuelles pour voir et parler à nos proches.

Ces temps des Fêtes moins joyeux nous amènent à penser qu'il faut profiter pleinement de chaque moment que nous avons le privilège de vivre avec les êtres qui nous sont chers.

L'équipe du Journal Le Lavalois vous invite donc à savourer pleinement et intensément le Temps des Fêtes tout en restant prudents.

L'équipe du Journal Le Lavalois



2^e édition du Marché de Noël



La deuxième édition du Marché de Noël a été une fois de plus à la hauteur des attentes.

Une vingtaine d'exposants qui prenaient place à l'intérieur de l'église et sur le site d'Espace Festif ont pu offrir leurs produits et leurs créations.

Des spectacles, de l'animation, la visite du Père Noël et de Grincheux, une programmation diversifiée pour le plus grand plaisir des jeunes et de celles et ceux qui ont gardé leur cœur d'enfant.

Le soleil était au rendez-vous, il faisait un peu froid mais rien pour décourager les Lavalloises et les Lavallois de participer au Marché de Noël.

L'événement est une réalisation de Diffusion culturelle SBDL qui, grâce à ses activités innovantes et professionnelles, souhaite permettre un accès et susciter l'intérêt pour les arts et la culture à Sainte-Brigitte-de-Laval.

André Lachapelle




WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 695\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

JOYEUX TEMPS DES FÊTES !



Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856



carolefortin.ca





Ouverture de la friperie SBDL

Lucille Thomassin

C'est maintenant officiel ! La friperie est ouverte dans son tout nouveau local au sous-sol de l'église, au 1, rue du Couvent, porte sur le côté.



Vêtements pour femmes et enfants

Les étalages sont prêts. Vous pourrez choisir des vêtements pour femmes et enfants, des chaussures et accessoires. Nous avons aussi des articles ménagers, de la vaisselle, des jouets, etc.



Vêtements chauds pour bébés



Jouets de toutes sortes

Lion Claude Lemay, secrétaire
Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval
418 928-0919
secretaire@lions-sbdl.org
www.lions-sbdl.org



Articles ménagers

Cependant, le dépôt de marchandises demeure toujours au 4, rue de la Patinoire, à l'arrière de l'église.

Horaire d'ouverture

- Lundi - 10 h à 17 h
- Mardi - 10 h à 17 h
- Mercredi - 10 h à 20 h
- Jeudi - 10 h à 18 h
-

Bienvenue à tous !

Gâteaux aux fruits Lions



Les délicieux gâteaux aux fruits de luxe du Club Lions sont arrivés ! En vous procurant ce gâteau offert au coût de 25 \$, vous contribuez au mieux-être de votre communauté en permettant au Club Lions de poursuivre ses activités de bienfaisance.

Entièrement confectionné avec des ingrédients de la meilleure qualité, ce gâteau aux fruits saura réjouir vos invités à votre repas des fêtes.

Ils sont vendus aux points de services suivants :

- Dépanneur Voisin (Shell), 247, ave Sainte-Brigitte;
- Aux P'tits cadeaux, 12, rue Saint-Paul;
- Friperie SBDL, 1, rue du Couvent.

Pour livraison, n'hésitez pas à nous contacter au 418 928-0919 (Lion Jacinte Chapados).

Une belle virée

La virée du Père Noël a connu un succès retentissant. En effet, près de 400 enfants ont reçu la visite du vénérable vieillard et de ses lutins le 10 décembre dernier.

Tout le monde sait qu'il n'existe qu'un seul Père Noël mais, il a réussi, encore une fois cette année, un tour de magie. En effet, des résidants affirment l'avoir vu au même moment à quatre endroits différents dans la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Toutes nos félicitations aux sept citoyens entièrement bénévoles qui ont consacré beaucoup de temps à l'organisation de ce bel événement.

André Lachapelle



Joyeux Noël

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
Esso EXTRA

Optimum

*certaines conditions s'appliquent

André Lachapelle

Restaurant Giboo Grill

C'est à un beauceron, Mathieu Dubreuil, que nous devons l'arrivée d'un nouveau restaurant à Sainte-Brigitte-de-Laval, plus précisément au 400A, rue Auclair sur le site du Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRDHT). Ce n'est pas étonnant qu'il ait choisi de le nommer Giboo Grill en faisant référence à la façon qu'avait à l'époque les beucerons de prononcer le mot hibou.



Mathieu Dubreuil

« L'établissement offrira une carte de type bistro et comme le nom du restaurant l'indique, nous allons aussi offrir des grillades », précise M. Dubreuil.

Le Giboo Grill a procédé à son ouverture le vendredi 10 décembre dernier. Le groupe Val Hen Tho, formé de Pierre-Luc Vallée, Isabelle Henry, Vincent Thomassin et Emmanuel Delly, a offert une prestation. Les commentaires de la clientèle sur la qualité des repas ont été jusqu'à maintenant très élogieux. Vous pouvez donc maintenant vivre l'expérience de ce nouvel établissement qui sera accessible à compter du jeudi 15 décembre en soirée. M. Dubreuil a toutefois tenu à souligner que le restaurant affichait complet pour la soirée du samedi 17 décembre prochain. À partir du dimanche 18 décembre et durant toute la période des Fêtes, le Giboo Grill sera ouvert de 8 h jusqu'en

soirée, à l'exception du 25 décembre et du 1^{er} janvier.

On peut se demander qu'est-ce qui a amené Mathieu Dubreuil à ouvrir son restaurant. Le secteur de la restauration fait face à bien des écueils par les temps qui courent : difficulté à recruter de la main-d'œuvre, augmentation du coût des aliments, etc.

On comprend mieux les raisons qui ont amené Mathieu Dubreuil à aller de l'avant en jetant un coup d'œil sur son parcours.

Le beauceron se souvient qu'il a commencé à travailler vers l'âge de 10 ans dans l'entreprise familiale Abattoir Dubreuil à Sainte-Hénédine avec son père, sa mère et ses deux frères. « J'emballais les pièces de viande qui étaient débitées à l'abattoir et j'enviais mes deux frères plus âgés qui maniaient le couteau », dit-il en souriant.

Chaque année, l'entreprise prenait de l'expansion. Toute la famille mettait l'épaule à la roue. « Nous avons appris à tout faire », souligne Mathieu.

En 2007, l'entreprise est vendue à Abattoir Breton et Les fermes Aldo. Mathieu ainsi que ses deux frères continuent à travailler pour l'entreprise. Il est le premier à quitter en 2008 pour occuper un emploi au Château Frontenac. Un changement important dans sa vie après tant d'années à travailler dans l'entreprise familiale. Mathieu a la bougeotte et il choisit d'aller vivre en Australie durant un an, à la fois pour travailler et jouer au touriste.

De retour au Québec, son profil d'entrepreneur prend le dessus. Il acquiert une maison ainsi qu'un bâtiment, qui a un grand besoin d'amour, situés sur les deux côtés et en bordure de la rivière Chaudière, à Sainte-Marie en Beauce.

Une fois rénové, le bâtiment représente un beau potentiel commercial. Une personne se manifeste. Elle montre un intérêt à s'associer à Mathieu dans un projet de restaurant. Mais, à la dernière minute, elle décide de faire demi-tour. Qu'à cela ne tienne, Mathieu décide d'aller de l'avant tout en étant



conscient qu'il n'avait pas l'expertise requise pour se lancer en restauration. Le Giboo Grill ouvre ses portes et le succès est instantané. Le peu d'expérience de son personnel le ramène à la réalité. Il ne lâche pas prise et il parvient à regagner la confiance de la clientèle en s'entourant de personnes compétentes.

En avril 2019, la rivière Chaudière déborde. Son restaurant et sa maison sont inondés, plus d'un mètre d'eau cause des dommages irréparables. Mathieu ne peut reconstruire. Ses bâtiments, comme bien d'autres, sont expropriés et il doit entreprendre des démarches auprès du ministère de la Sécurité publique pour compenser ses pertes.

Une rencontre déterminante

En dînant sur une terrasse de la Grande Allée, il parle de sa mésaventure avec le propriétaire du restaurant. Ayant tout entendu, la présidente du conseil d'administration du Centre récréotouristique des Hautes Terres, M^{me} Clémence Verret, lui demande tout bonnement s'il est intéressé à investir dans un projet de restaurant. Elle le met en contact avec le promoteur, M. Clermont Vallée, qui cherche un investisseur pour le restaurant qui doit faire partie du bâtiment d'accueil du Centre récréotouristique des Hautes Terres. La première rencontre a lieu sur le site. M. Vallée lui explique le projet et Mathieu est complètement séduit par le paysage qui l'entoure et il comprend aisément le beau potentiel.

La pandémie viendra toutefois freiner brusquement le projet. La construction du bâtiment d'accueil, qui

 **DDLG ÉLECTRIQUE**
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258

 **CLUB ALPIN**
*Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur*
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

 **LES IMPRESSIONS**
Stampa
Édition | Marketing imprimé | Papeterie
445, avenue Marconi
Québec QC G1N 4A7
418 681-0284
info@stampa.ca
www.stampa.ca

Quand avez-vous fait nettoyer vos conduits de ventilation pour la dernière fois ?



PoiNt et

Nettoyage spécialisé
Résidentiel & commercial

- ✓ Système de ventilation
- ✓ Système de climatisation

1-877-392-2054
infospointnet@gmail.com

Restaurant Giboo Grill (suite)

devait être complétée à l'automne 2020, a accusé un retard de plus de deux ans.

L'entrepreneur beauceron a toujours plein de projets en tête. En goûtant une bière artisanale préparée par l'un de ses amis, il fait une belle découverte. « C'était vraiment bon et c'est là que j'ai pris la décision de créer mes propres bières », se souvient-il.

Autodidacte, il s'informe, fouille partout à la quête d'information et s'inscrit à une formation dispensée par Les Laboratoires Maska, à Saint-Hyacinthe.

Il passe à l'action en créant sa propre microbrasserie à la fin de 2018 qui produit une vingtaine de bières. Il a toutefois mis sur pause sa production pour consacrer toutes ses énergies à l'ouverture du Giboo Grill. Il prévoit reprendre son métier de brasseur en janvier pour être en mesure d'offrir ses bières à son restaurant de Sainte-Brigitte-de-Laval en février 2023.

Il a trouvé son chef

La personne la plus importante dans un restaurant, c'est évidemment le chef cuisinier. C'était une priorité pour Mathieu et il a entrepris des démarches pour trouver la perle rare dès le début du projet. La bonne nouvelle, c'est qu'il l'a trouvée. Alexander Reyes Sanchez un colombien arrivé au Québec, il y a 8 ans, est aux commandes de la cuisine.

Son histoire est inspirante à plusieurs points de vue. Elle témoigne de la résilience et de la ténacité des



Alexander Reyes Sanchez

personnes qui ont réussi à s'intégrer parfaitement au Québec.

Diplômé de Polytechno International, après trois années et demie d'études en cuisine à Bogota, il immigré, à titre de travailleur qualifié, au Canada, plus précisément à Sainte-Marie-de-Beauce où des membres de sa famille sont déjà établis.

Pour Alexander, qui ne parle pas français, les deux premières années sont difficiles. Il suit des cours de français durant le jour et travaille le soir chez Père Nature, un traiteur de Sainte-Marie-de-Beauce. Dans

un premier temps, il arrive à communiquer avec ses collègues de travail en utilisant la langue anglaise.

Il occupe tour à tour des emplois à La Cache à Maxime et au resto-pub le DIX93. En 2020, il reçoit le prix Coup de cœur de Destination Beauce dans le cadre d'une compétition à laquelle participent 14 restaurateurs. Il choisit en 2022, après deux ans de pandémie, de venir exercer son métier dans la région de Québec, plus précisément au Yacht Club où il occupait le poste de chef cuisinier durant la dernière saison estivale.

Invité par des amis à partager un repas au Giboo Grill en 2017, Alexander fait la connaissance de Mathieu. Il y travaille par la suite les fins de semaine en plus d'occuper un emploi durant la semaine à La Cache à Maxime.

Il possède une solide expérience en cuisine et il maîtrise parfaitement la langue française. Voilà un parfait exemple d'une personne persévérante ayant réussi un cheminement inspirant à l'extérieur de son pays natal et qui contribue activement, à sa façon, au développement du Québec.

Bonne chance à Mathieu et à son chef Alexander ! La venue du Giboo Grill contribue à diversifier et à accroître l'offre de restauration pour les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval et les visiteurs qui se font de plus en plus nombreux.

Pour réserver : 418 386-6897

Parce que notre électricité
n'est pas illimitée

Gaspille pas ton énergie



Réduisons notre consommation.
Posons des gestes qui bénéficient
à tout le Québec.

hydroquebec.com/gaspillepas



Des nouvelles de la MRC

Concours La carte de Noël régionale Les lauréats annoncés



Daliane Bourassa jeune artiste de Stoneham-et-Tewkesbury, catégorie 12-16 ans

Le 29 novembre dernier, les lauréats de la 22^e édition du concours *La carte de Noël régionale* ont été annoncés. La grande gagnante du concours est la jeune artiste de Stoneham-et-Tewkesbury Daliane Bourassa, qui a charmé le comité de sélection et le préfet avec sa toile « Noël au ski ».

Les artistes de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Jeanne Chastenay et Krystina Tanguay ont respectivement remporté les catégories Artiste junior 10-11 ans et Artiste de loisirs. Enzo Thevenard de Sainte-Brigitte-de-Laval, Ely Ana Ramirez et Suzanne Lemieux de Stoneham-et-Tewkesbury, ainsi que le groupe de M^{me} Léanne St-Hilaire de l'école Alexander-Wolff à Shannon complètent le tableau des lauréats.

Découvrez tous les lauréats au mrc.jacques-cartier.com.

Cherche et trouve bonhomme

Quand Bonhomme Carnaval prend l'air, c'est dans La Jacques-Cartier qu'il vient. Il s'amuse tellement qu'il en a oublié des objets personnels. Amusez-vous à les retrouver aux Sentiers du Moulin, à Ski de fond Stoneham, à la microbrasserie La Souche et au Parc du Grand Héron du 12 au 29 janvier 2023. Saurez-vous retrouver tous ces objets perdus ?

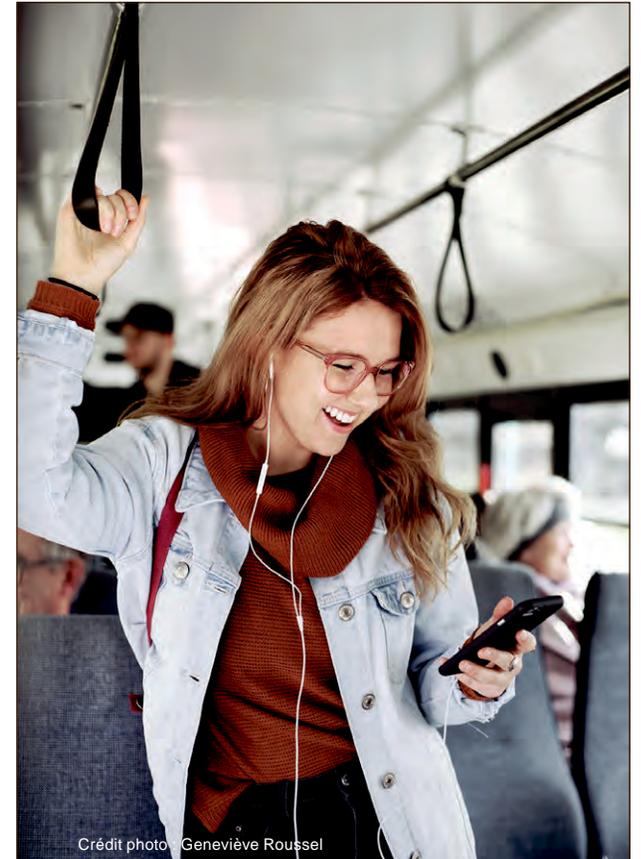
Plus de détails en janvier au jacques-cartier.com/nos-incontournables.



Bonhomme Carnaval

Joyeux
Noël

Transport collectif de La Jacques-Cartier Embarque dans le bus



Dans l'autobus

À l'aube d'une nouvelle session, le Transport collectif de La Jacques-Cartier s'avère être une excellente alternative à l'auto solo, surtout pour se rendre à son lieu d'étude.

En plus de desservir quelques écoles secondaires, le TCJC offre aussi une bonne desserte aux cégeps de Sainte-Foy, Garneau ou Champlain, St. Lawrence ou encore à l'Université Laval. Une option beaucoup plus économique et environnementale que l'automobile.

Consultez les horaires de votre municipalité au tcjacquescartier.com.



Un moment féérique à l'école Trivent 2



VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Les séances 2023 du conseil municipal

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare), votre participation aux séances du conseil est primordiale car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville.

- 24 janvier
- 14 février
- 21 mars
- 28 mars
- 11 avril
- 9 mai
- 13 juin
- 11 juillet
- 22 août
- 12 septembre
- 10 octobre
- 24 octobre
- 14 novembre
- 12 décembre

Travaux publics

La gestion du déneigement et du déglacage de la chaussée

Le déneigement, c'est un travail d'équipe entre vous et nous. Adoptez les bons réflexes pour faciliter nos opérations de chargement et de déblaiement :

- Le matin de votre collecte, avant 7 h, déposez votre bac (vert, bleu, brun) de matières résiduelles dans votre entrée (à l'intérieur des limites de votre terrain) à deux mètres de la bordure de rue (et non pas dans la rue). Le bras hydraulique du camion de collecte sera en mesure de récupérer le bac malgré la neige et si celui-ci est situé dans votre entrée;

- *Le Règlement harmonisé sur la sécurité publique et la protection des personnes et des propriétés (RHSPPP)*, interdit tout stationnement sur les voies publiques, du 1^{er} novembre au 15 avril, sur les rues de toutes les villes du territoire de la MRC de la Jacques-Cartier (dont la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval fait partie). En respectant cette réglementation vous éviterez ainsi tout remorquage, contravention de la Sûreté du Québec

et bris sur votre véhicule. Nous ne sommes malheureusement pas en mesure d'offrir une alternative de stationnement aux citoyens durant cette période pour le moment.

- Puisque nos équipes ne peuvent pas être partout à la fois, merci de nous signaler tout danger ou risque en lien avec les conditions routières en contactant **le Service d'urgences municipales : 418 825-2515, option 1.**

Apprenez-en plus sur notre gestion du déneigement et du déglacage de la chaussée en consultant notre capsule municipale sur le sujet : <https://sbdL.net/deneigement-et-deglacage/>.

Loisirs, sports, culture et vie communautaire



Nos racines, nos citoyens, nos projets d'avenir

En 2023, « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir » occuperont toute la place ! La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et les organismes communautaires s'unissent pour vous présenter des animations, activités, événements et conférences qui feront de 2023, une année mémorable. Une portion de la programmation sera dévoilée au début 2023. Surveillez la page officielle du 160^e : <https://sbdL.net/160e/>.

Activités de sports et de loisirs gratuites pour les personnes à faible revenu

En partenariat avec le programme *Accès Loisir*, de nombreuses activités de sports et loisirs pourront être gratuites pour les personnes à faible revenu. Une initiative afin de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale et permettant aux organismes locaux partenaires d'avoir accès à l'inventaire de matériels

sportif, culturel et de plein air varié de la *Centrale d'équipements d'Accès-Loisirs Québec*. Suivez cette page au cours des prochaines semaines pour les détails : <https://sbdL.net/programmation-et-inscriptions/>.



La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval tient à remercier les organismes locaux ainsi que les initiatives citoyennes pour avoir fait de la Fête de Noël un espace féérique autant pour les petits que les grands. Les contributions de la Ville ont été nombreuses et variées encore cette année :

- Événement en hommage aux bénévoles le jeudi 8 décembre, sous le thème « Merci aux bénévoles de créer des liens dans la collectivité »;
- Soutien financier pour la distribution de cadeaux aux enfants inscrits à la *Virée du Père Noël SBDL* le 10 décembre;
- Soutien logistique et financier au *Marché de Noël* organisé par Diffusion Culturelle SBDL dont :
 - La visite du Père Noël et la distribution d'un présent aux 200 premières familles;
 - La visite du Grinch;
 - La récolte des lettres au Père Noël;
 - Le prêt de 10 cabanes pour les marchands;
 - La contribution du Service des travaux publics de la Ville quant à l'aménagement de l'intérieur de l'église et du site de l'événement dans son ensemble;
- La coordination du Service des loisirs et des communications de la Ville pour faire de cet événement un succès;
- La supervision du Service de la sécurité publique de la Ville pour assurer la sécurité de tous.



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

Avis de nomination

Claude Dallaire

Directeur général de la Caisse Desjardins de Beauport



C'est avec fierté et enthousiasme que M^{me} Joanne Richard, présidente de la Caisse Desjardins de Beauport, annonce la nomination de M. Claude Dallaire à titre de directeur général de la coopérative. Il succède ainsi à M. Sylvain Rouleau, qui a quitté ses fonctions afin de relever de nouveaux défis au sein du Mouvement Desjardins.

Fort de 19 années d'expérience en gestion dans le secteur bancaire, dont 5 années chez Desjardins, M. Dallaire possède tous les atouts recherchés pour ce rôle. Grâce à sa feuille de route impressionnante et son expérience à titre de directeur du Service Signature Kamouraska et Chaudière-Appalaches de 2019 à 2022, il saura faire rayonner notre caisse encore davantage dans le futur.

Bachelier en administration des affaires, option finances, de l'Université Laval et détenteur de plusieurs formations entourant le crédit, M. Dallaire est très impliqué dans la collectivité. Il a à coeur de travailler de pair avec ses équipes afin d'innover pour répondre toujours mieux aux besoins des membres et clients.

À travers son nouveau mandat, M. Dallaire a la volonté de développer un lien de proximité avec le milieu en plus de placer au coeur de ses priorités la performance de l'organisation. Appuyé par des gestionnaires et des employés qualifiés, il saura certainement atteindre ses objectifs.

Le conseil d'administration en profite pour remercier M. Rouleau pour son travail exceptionnel à la Caisse. Grâce à son apport humain, il a su faire rayonner la Caisse et aura contribué à ce que notre coopérative soit première dans le coeur des gens. Toute l'équipe de la Caisse lui souhaite bon succès dans ses projets futurs et dans ses nouvelles fonctions!

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

Qu'est-ce que le 3RVE ?

Si vous avez pris connaissance des articles que le département de l'environnement de la Ville a rédigé durant l'été quant aux matières résiduelles, vous avez probablement vu passer cet acronyme : 3RVE.

Que signifie « 3RVE » ?

En fait, il s'agit d'un schéma hiérarchique en lien avec la gestion des matières résiduelles dont l'ordre de priorité va comme suit :

1. Réduction;
2. Réutilisation;
3. Recyclage;
4. Valorisation;
5. Élimination.

Saviez-vous ?

« Que le Canada figure parmi les trois pays générant le plus de déchets par habitant ». Effectivement, en 2018, le Canada a atteint « le jour du dépassement » le 18 mars. Le jour du dépassement représente le jour où l'humanité aurait déjà consommé la quantité entière de ressources annuelles que la Terre peut produire et renouveler en une année.

À ce rythme, le Canada aurait besoin de l'équivalent de presque cinq Terres pour suffire à ses besoins. Imaginez si tous les habitants du monde consommaient comme un Canadien. Ainsi, en 1989, la Politique québécoise de gestion intégrée des déchets annonçait que la priorité serait accordée à la réduction à la source des matières résiduelles. En réduisant les déchets à la source, on peut faire diminuer la poubelle de moitié. Cela étant dit, voici quelques trucs pour réduire la production de déchets :

- Réduisez l'utilisation de produits à « usage unique » en optant pour des produits réutilisables;
- Achetez en vrac;
- Évitez le gaspillage alimentaire;
- Pratiquez l'herbicyclage* et le feuillicyclage*.



Ensuite, la seconde question qu'on doit se poser lorsque ce n'est pas possible de réduire est la suivante : « Est-ce réutilisable ? ». Donc, si vous avez des vêtements, jouets, articles de cuisine, etc. dont vous ne vous servez plus, il est recommandé d'aller les porter dans un endroit où ils pourront être réutilisés. Puis, quand les deux actions précédentes sont impossibles, posons-nous la question « est-ce recyclable ? ».

Enfin, avant d'éliminer la matière, essayez de voir s'il n'est pas possible de la valoriser avant. Autrement dit, est-ce que l'objet que vous vous apprêtez à jeter pourrait servir à d'autres fins. Par exemple, « la vieille paire de ski ne pourrait-elle pas faire une belle décoration hivernale ? » ou encore « est-ce que ce serait possible d'utiliser les branches qu'on met dans le bac brun pour créer une couronne de Noël ? ».

Bref, plusieurs moyens existent, il suffit seulement d'avoir un peu d'imagination. Il n'est jamais trop tard pour changer des vieilles habitudes.

Patrik Pelletier

Aide-préposé à l'environnement pour le Service de l'aménagement du territoire de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

*Herbicyclage** : Consiste à laisser les rognures de gazon sur votre terrain pendant la tonte.

*Feuillicyclage** : Consiste à laisser les feuilles mortes sur le terrain et à les déchi- queter lors de la tonte du gazon.


24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0
T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier


CATHERINE
Théoret NOTAIRE
 Conseillère juridique
T : 418.914.9104
 F : 1.866.610.7265
 catherinetheoret@notarius.net
 10, rue Odette-Pinard
 Québec (Québec) G1E 5P4




Profitez du temps des fêtes pour faire connaissance avec votre bibliothèque municipale !

Robot *sphero bolt* programmable, carte d'accès à des musées, sacs à dos « activités surprises » à emprunter (pour les 0-3 ans) et plus encore.

Rendez-vous au 3, rue du Couvent selon les heures d'ouverture suivantes :

Horaire des fêtes

Semaine du 18 décembre

Lundi 19 décembre : 16 h à 19 h 30
Mardi 20 décembre : 9 h à 12 h
Mercredi 21 décembre : 16 h à 20 h
Jeudi 22 décembre : 12 h 30 à 20 h
Samedi 24 décembre : fermée

Semaine du 25 décembre

Lundi 26 décembre : fermée
Mardi 27 décembre : 9 h à 12 h
Mercredi 28 décembre : 16 h à 20 h
Jeudi 29 décembre : 12 h 30 à 20 h
Samedi 31 décembre : fermée

Semaine du 1^{er} janvier

Lundi 2 janvier : fermée
Mardi 3 janvier : 9 h à 12 h
Mercredi 4 janvier : 16 h à 20 h
Jeudi 5 janvier : 12 h 30 à 20 h
Samedi 7 janvier : 9 h 30 à 14 h 30

Horaire régulier

À partir du 9 janvier

Lundi : 16 h à 19 h 30
Mardi : 9 h à 12 h
Mercredi : 16 h à 20 h
Jeudi : 12 h 30 à 20 h
Samedi : 9 h 30 à 14 h 30

Karine Daigle

Agente de communication,
Ville de SBDL

Société d'histoire

Diane Clavet

Informations

Le 21 novembre dernier avait lieu l'assemblée annuelle des membres de la Société d'histoire. Lors de cette assemblée, trois postes de directeurs étaient, venus à échéance : M. Allen Dawson, M. Yan Marier et M. Gary O'Brien. Chacun d'eux a été réélu pour un mandat de deux ans.

De plus un poste de directeur s'est libéré à la suite du départ de M. Michael Dawson. Michael restera membre de la Société d'histoire. M. Marc Gadoury a été proposé et a accepté le poste de directeur au sein de la Société.

Lors d'une réunion du nouveau conseil d'administration qui s'est tenue la semaine suivante, les postes de direction ont été attribués : Allen Dawson président, Yves Pomerleau vice-président, Nathalie Bourguignon secrétaire, Yan Marie trésorier, Alain Marcoux directeur, Gary O'Brien directeur et Marc Gadoury directeur.

Au cours de l'assemblée générale, les membres ont aussi adopté un changement à l'article 7.1.1 qui porte à neuf le nombre maximum d'administrateurs composant le conseil d'administration.

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval s'agrandit et désire pourvoir deux nouveaux postes au sein de son conseil d'administration.

Le passé te parle ? Tu étudies ou tu as une expérience de travail en histoire, en archéologie, en muséologie, en archiviste, en anthropologie, en éducation, en communication ou tu considères avoir d'autres expériences pertinentes ? Tu veux t'impliquer dans ton milieu de vie et mettre en valeur notre héritage et notre patrimoine ?

Écris-nous un court texte pour nous expliquer pourquoi tu aimerais rejoindre le conseil d'administration de la SHSBDL.

Ensemble, nous allons rendre le passé vivant.

Allen Dawson,
Président



Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com
Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

HT | Centre récréotouristique
des Hautes Terres

Fin prêt pour l'ouverture

Notre tout nouveau salon d'accueil est fin prêt, notre personnel est formé, nos tubes de glisse sont gonflés et nos nouvelles pistes de *fatbike* sont balisées. Il ne manque qu'un ingrédient essentiel pour lancer notre saison hivernale 2022-2023 : la neige.



Nos jeunes employés vous attendent.



Nos tubes sont gonflés



Nos pistes de fatbike sont balisées

N'attendez pas le début de la saison pour réserver vos billets. Soulignons qu'une réduction de 10 % est accordée sur les billets de glissade sur tubes pour les groupes de quatre personnes et plus.

Consultez le site crdht.com pour connaître les tarifs et la date d'ouverture.

André Lachapelle



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!





ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



O\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



O\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Le temps des Fêtes à Sainte-Brigitte, autrefois

Diane Clavet

Grâce au livre, *La Civilisation traditionnelle des Lavallois* écrit par Soeur Marie-Ursule, nous pouvons connaître comment nos ancêtres vivaient le temps des Fêtes.

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval vous présente ici des extraits de ce livre.

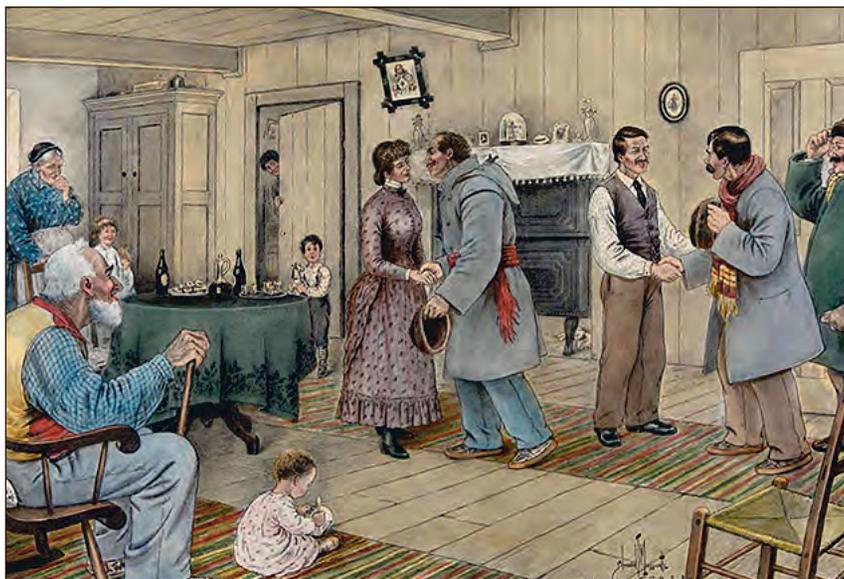
Noël à Laval est une fête religieuse

Puisque la neige s'est amoncelée dans les chemins, les Lavallois viennent à la messe de Minuit en traîneaux, en carrioles ou en cutters. S'il fait froid, la neige durcie crisse sous les patins des traîneaux; sur toutes les routes, on entend le son des grelots dans la nuit. On détèle les chevaux au magasin général. Parmi les jeunes, il y en a qui viennent en skis.

À minuit moins vingt, la cloche fait entendre son premier appel. Autrefois, on jouait un petit drame dans l'église. Un peu avant minuit, dix anges apparaissaient et allaient en procession autour de l'église en chantant : Les anges dans nos campagnes. Arrivés à la crèche, ils y déposaient l'Enfant-Jésus. Les bergers arrivaient, habillés en peau de mouton et en jouant de la flûte. Un ange leur apparaissait et comme les bergers tentaient de s'enfuir, il les rassurait en disant : « Ne craignez rien, je viens vous annoncer une grande nouvelle : Un sauveur est né ». Tandis que les bergers allaient adorer à la crèche, les anges chantaient : Ça bergers assemblons-nous. C'est M^{me} Wilbrod Giroux et M^{me} Joseph-Édouard Sanschagrain (deux anciens anges) qui nous ont décrit ce petit drame. Cette coutume a été abandonnée vers 1918.

Vers 1945, la cérémonie est très simple. À minuit, M. le curé illumine la crèche. C'est M. Léandre Touchette, celui qui creuse les fosses et s'occupe un peu de l'église, qui a fait la crèche cette année (1945) nous a dit une Lavalloise M^{me} Maurice Thomassin. C'est M^{me} Léopold Brindamour qui a arrangé la crèche; elle s'en occupe depuis vingt-deux ans.

En ce temps, il y avait la messe de minuit, la messe de l'aurore et la messe du jour à sept heures du matin. Après la messe de l'aurore les gens vont réveiller chez des parents. On se met autour de la table sur la-



Les visites du Jour de l'An (1920)

Illustration de Joseph-Edmond Massicotte (BANQ)

quelle se trouve une grande abondance de provisions : du ragoût, des tourtières, des patates, des croquignoles, des fruits, des gâteaux, des tartes et des bonbons. « On a bu des liqueurs douces, pas de boisson » nous a confié M^{me} Jules Fortier. Après le repas, on distribue les étrennes laissées par le Père Noël.

La nuit de Noël, les Lavallois veulent conserver l'aspect religieux de cette fête. Désireux de savourer chaque minute de cette nuit solennelle, on jase jusqu'au matin. Alors « on fait le train » et on se couche.

Le jour de Noël est une journée paisible passée en famille. Dans plusieurs maisons, au repas du midi, on trouve encore la coutume de manger un gâteau qu'on appelle « bûche de Noël » parce qu'il imite une petite bûche de bois. Suivant la tradition, Noël est le signal, semble-t-il, du commencement des fêtes. Pour toutes les familles, sauf les enfants qui sont en congé, ces jours entre Noël et le Jour de l'An sont chargés. Apprêter l'ordinaire du Jour de l'An ne laisse aucun loisir.

Le Jour de l'An

Le Jour de l'An ramène chaque famille chez « memère et pepère ». On s'y prépare depuis des semaines. En faisant boucherie avant l'Avent, on met de côté les meilleurs morceaux de bœuf, porc, volailles, dindes et lièvres pour cette fête. Les femmes passent deux semaines à faire pâtisserie, tourtières, ragoût, gâteaux, puddings.

Au Jour de l'An, tous les enfants s'agenouillent devant leur père et lui demandent sa bénédiction. Après que chacun se soit souhaité une bonne année, ils se mettent à table. Le petit déjeuner est un festin. Les enfants sont très joyeux. Il est bientôt l'heure de la messe. Vite, on attelle le cheval au traîneau et on embarque. En chemin, on se joint au défilé ininterrompu de traîneaux en route vers l'église.

En arrivant, on trouve les fidèles assemblés en groupe sur le perron de l'église et on entend les salutations joviales, mêlées aux souhaits de bonne et heureuse année. Les Lavallois ont une très bonne manière de se souhaiter la nouvelle année. La formule varie selon les personnes.

Pour une fille : « je te souhaite une bonne année, la santé et que tu trouves un mari » ! Pour un homme : « Beaucoup d'argent et un heureux ménage ». Pour les mères de famille : « Que tu achètes encore cette année », « la santé et la patience pour élever ta famille » et « la santé pour toi et ta famille ». Pour les pères de famille : « la santé pour gagner ta vie et la patience pour élever tes enfants ». Pour tout le monde la plus populaire : « une bonne année, bonne santé et le paradis à la fin de tes jours ».

Ensuite, on prend place à l'église pour la messe, le sermon du curé, l'Évangile et finalement la bénédiction.

La messe finie, les familles se réunissent à la demeure de l'aïeul et on passe à table. Chacun boit à la santé de l'autre et les femmes servent les copieuses assiettes de bœuf rôti, dinde, betteraves marinées et beaucoup de conserves domestiques. Devant chaque couvert, il y a une bouteille de vin. On se paye la traite.

Le souper est chez « memère et pepère » à maman et c'est encore un banquet. On chante et on danse. Il est bientôt onze heures. Les petits enfants s'endorment. La journée a été longue pour eux !

On allume le fanal et les hommes vont à l'écurie atteler les chevaux. Les mamans et enfants embarquent. Elles les « abrient » avec des couvertes ou une peau de fourrure. Un coup de fouet au cheval et voilà tout le monde est parti. Encore un Jour de l'An qui s'achève.



Cours de BIBLE

- en ligne
- par la poste
- en personne
- ou en groupe

www.centre-etudes-bibliques.org



Immobilisme, voire même un recul

Le 7 novembre 2021, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval s'est retrouvée dans une posture prometteuse figurant parmi les villes les plus attractives. Elle avait atteint une belle stabilité, une vitesse de croissance adéquate pour sa croissance, une maniabilité et une marge de manœuvre administrative lui permettant de faire face à son avenir avec plus d'assurance et d'optimisme. Malheureusement, l'équipe gouvernante à l'origine de cette réhabilitation a tout simplement été écartée, ce soir d'élection municipale, à la suite de *je ne sais trop* quel stratagème ou pour des motifs difficilement explicables dans ce contexte spécifique.

Voilà maintenant plus d'un an qu'une nouvelle équipe gouvernante apparemment menée par M^{me} Fortier, dont la légitimité ne revêt qu'un caractère légal rappelons-le, a en main l'avenir de notre ville. J'aimerais pouvoir poursuivre avec un chapitre, trépident, plein de promesses et plus constructif, mais il n'y a rien d'autre au feuillet, qu'une sensation d'immobilisme voire même de recul.

C'est la dérive triste et monotone dont l'orientation change au gré de l'inexpérience de certains de ces élus, des idéaux farfelus d'autres et de l'appétit égo-centrique d'aucun n'ayant pour but que d'assouvir la soif de popularité quand ce n'est pas la faim du pouvoir, oubliant que le rôle d'un élu ne se limite pas à faire des courbettes ou à dire « POUR » lors d'un conseil de ville.

Je ne suis pas objectif me direz-vous ? Alors si vous constatez ceci en vous intéressant juste un peu à la vie démocratique de notre ville :

- Résolution douteuse d'un conflit légal qui nous a coûté 205 000 \$ sans qu'on sache sur quels critères objectifs ce montant fut déterminé (décembre 2021);
- Priorités de la mairesse à son début de mandat « la Friperie » dossier qui a privé les citoyens d'un bâtiment public durant plusieurs mois (mars 2022);

- Initiative du conseil qui n'a fait l'objet d'aucune résolution, mais qui nous a coûté environ 3 500 \$ (juin 2022 - sécurité vélo);

- Méconnaissance de la mairesse du dossier d'urbanisme qu'elle n'a lu, si elle l'a fait, qu'une fois la consultation publique réalisée et qui depuis plus de cinq mois n'a pas fait l'objet d'une résolution formelle (juin 2022);

- Dossier prioritaire écarté au profit des loisirs (avenue Sainte-Brigitte Nord, infrastructure, développement, logement, l'eau);

- Propagande à peine voilée et aucunement réprimée de la part de la mairesse durant la période de questions du conseil (octobre 2022);

- Éthique douteuse (205 000 \$, Sécurité vélo, Friperie, attribution de permis de construction une fois les travaux terminés - propagande);

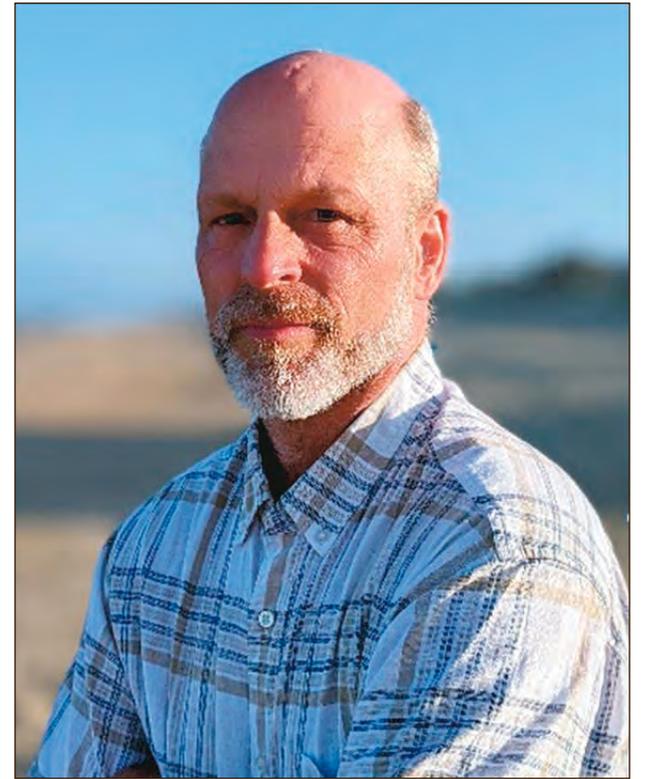
- Embauche sans fondement ou nécessité apparente d'une nouvelle firme d'avocats de Montréal (novembre 2022);

- Dans un court laps de temps suivant cette embauche, mise à pied de la greffière principale et suspension du directeur général de manière très réactive alors que nous sommes en période d'établissement du budget, période très stratégique pour une ville. Qui plus est, cette suspension fait l'objet d'une contestation devant les tribunaux. Ce sont encore une fois les citoyens qui paieront la note (novembre 2022);

- Stagnation apparente de l'évolution de la planification stratégique de la Ville (Horizon 2020-2030).

Diriez-vous, alors, que tout va bien et que le nouveau conseil a une vision claire des enjeux et des défis de la Ville pour les trois prochaines années qu'il leur reste ?

Diriez-vous que nous sommes entre bonnes mains et que tout est sous contrôle ?



Diriez-vous, peut-être, pour ceux qui s'en souviennent, que ça ressemble plutôt à une époque pas si lointaine où la qualité de la gouvernance de l'équipe en place aura pratiquement conduit la Ville à la tutelle.

Je suis d'abord un citoyen de cette ville et je suis préoccupé pour ma sécurité, mon avenir et mon droit de bénéficier d'une ville gouvernée de manière saine par des élus compétents, dont la vision convient à une majorité et dont le cap pour s'y rendre est jalonné de projets novateurs constructifs propres au développement de notre milieu, dans l'intérêt de la Ville, basé sur le bien collectif et non l'hédonisme radical.

Vous voulez contribuer à la suite du chapitre ? Alors, sortez vos lunettes, saisissez vos crayons et intéressez-vous de plus près à ce qui se passe à SBDL. Vous constaterez par vous-même, s'il est réaliste d'envisager la perspective peu probable d'un gel de taxes auquel s'est engagée la mairesse en mars 2022.

Christian Paquet

AMP MAÇONNERIE (2002) INC.
www.maconnerieamp.com
Tél. 418 825-1887
Cel. 418 564-8757
Fax. 418 825-1889

Maçonnerie AMP (2002) inc.
ENTREPRENEUR BRIQUETEUR MAÇON
116, rue Tremblay
Sainte-Brigitte-de-Laval, QC.G0A 3K0

Martin Parent maconnerieamp@ccapcable.com

ProAction PHYSIO
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097

proactionphysio.com

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com
20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

ÉCOLE DE CONDUITE
LA VOIE
La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

2000 \$ en Bon d'études pour les étudiants

Le programme Bon d'études canadien est une aide du gouvernement fédéral pour les étudiants pouvant atteindre 2 000 \$.

La somme est déposée dans le Régime enregistré d'épargne études (REEE).

Admissibilité

Depuis le 1^{er} janvier 2022, le gouvernement fédéral permet aux jeunes qui atteignent la majorité de réclamer rétroactivement le Bon d'études canadien.



Google image - Actualité - Bon d'études

Pour être admissible vous devez être un étudiant qui a eu ou aura 18 ans cette année.

L'allocation initiale est de 500 \$, puis de 100 \$ pour toutes les années subséquentes où la famille remplit les conditions requises, pour un maximum de 2 000 \$.

Selon Emploi et Développement social Canada, l'administrateur du programme, 66 % des étudiants qui auront 18 ans en 2022 seraient admissibles à un moment donné au cours de leurs études. Ce chiffre signifie donc que plusieurs d'entre vous peuvent bénéficier d'un montant d'argent significatif.

Il est également mentionné que plusieurs étudiants ne demandent pas les sommes auxquelles ils auraient droit.

Pour réclamer le Bon d'études canadien

Plusieurs parents ne savent pas non plus qu'ils y avaient droit croyant leurs revenus trop élevés.

Pour 2022, le montant du revenu rajusté (revenu après impôt et certaines prestations fédérales) doit être égal ou inférieur à 50 197 \$ pour avoir droit au Bon d'études canadien. Voici les démarches à suivre :

- Ouvrir un Régime enregistré d'épargne-études (REEE) auprès d'une banque, coopératives financières et sites de courtage en ligne qui offrent également le Bon d'études canadien. Attention on parle bien de l'étudiant qui ouvre un REEE et non du parent. Choisissez une organisation qui n'a pas de frais d'ouverture et de frais de compte.

- Lorsque votre compte est ouvert, remplissez le formulaire et demandez le Bon d'études canadien. Il s'agit d'une case obligatoire à cocher. Vous n'êtes pas obligé de mettre un seul cent dans votre REEE pour avoir droit au Bon d'études canadien.

- C'est l'établissement financier qui doit transmettre votre demande au gouvernement fédéral. Ce dernier a la responsabilité de vérifier votre admissibilité à partir des données de vos parents à l'Agence du revenu du Canada. Ça prend entre six et huit semaines pour traiter les demandes. Si vous êtes admissible, l'argent sera déposé dans votre REEE. Vous devez effectuer le suivi dans votre compte car vous ne serez pas informé de la décision.

- Pour retirer l'argent, vous devez présenter une preuve d'inscription à un établissement d'éducation postsecondaire



Google image-première financière du savoir.ca

reconnu — école de métier, cégep ou université — avant d'autoriser le retrait. C'est obligatoire d'être étudiant pour retirer l'argent.

Informations importantes

Seules les personnes qui ont eu ou auront 18 ans cette année peuvent demander le versement rétroactif. Si vous avez 17 ans, vous pourrez le demander, mais en 2023.

Le montant varie en fonction du nombre d'années où votre famille était admissible au Bon d'études canadien.

Si vous avez entre un et trois enfants, le montant varie entre 46 605 \$ en 2018 et 50 197 \$ en 2022. Si vous avez quatre ou cinq enfants, vous pouvez additionner approximativement 6 000 \$ par enfant. Pour les familles de six enfants ou plus, il faut téléphoner. Le numéro de téléphone est: 1-800-622-6232.

Si vous ne savez pas si vous y avez droit, ça ne coûte rien de faire la demande et vous pourriez recevoir un montant de 500 \$ même si vous avez été admissible seulement une année.

Les sommes que vous retirerez de votre REEE seront imposables mais généralement, étant donné que votre revenu risque de ne pas être élevé, l'impôt à payer sera minime, voire nul.

Vous avez jusqu'à la veille de vos 21 ans pour demander rétroactivement le versement du Bon d'études canadien.

Si vous ne savez pas si vous y avez droit ou non, ne prenez pas de chances, faites une demande.

Vous pouvez trouver plus d'informations à l'adresse <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/bon-etudes.html>.

Recherches :

- Gouvernement du Canada, Bon d'études canadien
- Article de Marc-André Sabourin, Revue Actualité, 7 octobre 2022

Doris Tessier



Les fêtes arrivent vite.

Faites-vous vacciner contre la COVID-19 maintenant pour être protégé à temps.

Prenez rendez-vous au Quebec.ca/vaccinCOVID



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Décembre 2022, l'année se terminant dans quelques jours, c'est le moment d'offrir nos bons vœux de santé, bonheur, prospérité et paix pour l'année 2023 à nos membres Fermières, à leur famille ainsi qu'à toutes les personnes résidant à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Souhaitons-nous une belle année 2023, sans conflit, sans maladie et avec du bonheur à partager. Le bonheur c'est comme le sucre à la crème, quand on en veut, on s'en fait... comme le dit souvent ma belle-sœur et ensuite on le partage autour de soi.

Nous profitons de l'occasion pour souligner le soutien financier de la Caisse Desjardins de Beauport. Le montant obtenu nous a permis l'acquisition d'un nouveau *moteur ensouple* pour remplacer un moteur dont la vie utile était dépassée depuis des années, maintes fois réparé et rendu irréparable.

Le nouveau *moteur ensouple* est requis lors du montage des grands métiers comme les 100 pouces car c'est trop difficile de faire tourner l'ensouple à la main. Les métiers 100 pouces sont utilisés pour les catalognes et les couvertures de lit double, queen et king. Cette nouvelle acquisition nous a été livrée récemment en début d'automne et nous sommes reconnaissantes à la Caisse Desjardins de Beauport.

Notre Cercle participe encore cette année à la collecte des denrées non-périssables et des produits d'hygiène personnelle pour les Paniers de Noël de la Saint-Vincent de Paul de notre communauté.

Les Cercles de Fermières collectent en cours d'année des dons pour OLO et Mira au moyen de tirelires déposées dans certains commerces de la communauté. Les dons recueillis sont remis annuellement à nos fédérations respectives qui les remettent au niveau provincial qui à son tour remet les dons cumulés aux fondations concernées. Alors au nom des bénéficiaires OLO et Mira, merci aux généreux donateurs.

Le programme OLO vise à soutenir les femmes enceintes qui vivent avec un faible revenu, tout en leur offrant la possibilité d'obtenir gratuitement, pendant leur grossesse, des aliments essentiels (œufs, lait, légumes surgelés) et des suppléments minéralo-vitaminiques.

Fondé en 1981, Mira est un organisme à but non lucratif offrant gratuitement des chiens guides et des chiens d'assistance à des personnes vivant avec des déficiences visuelles, motrices ainsi qu'aux jeunes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).



Jocelyne Fortier et France St-Hilaire utilisent le nouveau moteur ensouple pour monter leur métier 100 pouces.

Local du Cercle : 418 825-3384

Recette

Diane Clavet

Pailles au fromage



Voici une recette parfaite pour un cocktail dînatoire :

Ingrédients:

- 2 tasses de fromage fort râpé
- 2 tasses de farine tout-usage
- 6 c. à s. huile de maïs
- 1/4 c. à t. sel
- 1 pincée de poivre de cayenne
- 1 tasse d'eau froide
- 1 jaune d'oeuf
- 1 c. à s. de lait
- Paprika

Préparation :

1. Dans un bol, mélanger les cinq premiers ingrédients. Incorporer l'eau graduellement, jusqu'à consistance d'une pâte molle.
2. À l'aide d'un rouleau à pâtisserie, étendre le mélange jusqu'à former une abaisse de 0,25 cm d'épaisseur. Découper en lanière de 15 cm de longueur et 1,25 cm de largeur. Tortiller les lanières.
3. Dans un petit bol, fouetter l'oeuf et le lait.
4. Sur une plaque beurrée, déposer les pailles. À l'aide d'un pinceau, badigeonner du mélange d'oeuf. Saupoudrer de paprika. Faire dorer au four 15 à 20 minutes. Servir chaudes ou froides.

Votre **TV** locale

DÈS LE 12 DÉCEMBRE

Il y a 50 ans, des citoyens s'unissaient pour contrer le projet d'une centrale hydroélectrique sur la rivière Jacques-Cartier.

LA BATAILLE DE LA JACQUES-CARTIER

projet
citoyen
Arielle De Garie

#VotreTvLocale

Joyeuses fêtes!

Messe
de Noël

24 et 25 décembre

SUIVEZ-NOUS



Un nouveau décor pour la Barak Diane Clavet

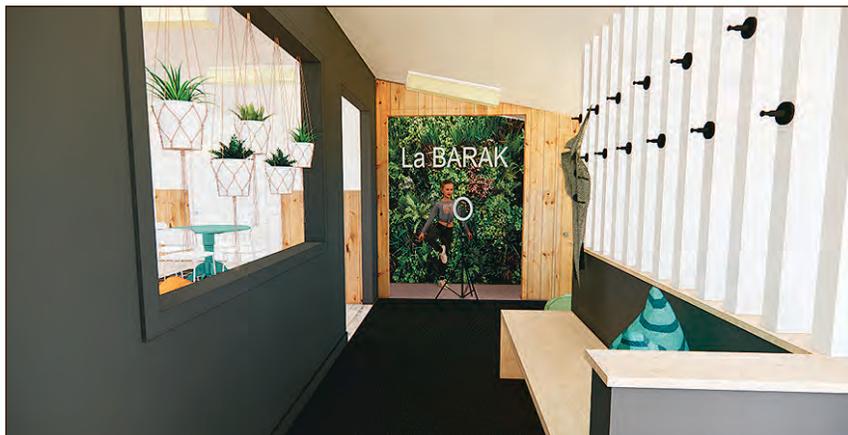
Réaménagement de nos locaux

C'est officiel ! Nous débutons enfin notre projet de réaménagement des locaux. En effet, nous souhaitons donner à notre milieu de vie une ambiance plus à jour, qui reflète davantage les jeunes qui fréquentent notre maison de jeunes. C'est après plusieurs consultations avec les jeunes en comité ainsi qu'une rencontre avec une designer, que nous pouvons aujourd'hui vous donner un avant-goût de la nouvelle apparence de notre maison.

Nous souhaitons remercier Patricia Picard, designer, de rendre notre projet possible grâce à son implication et à la réalisation des plans. Nous remercions également la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour son soutien dans les travaux.



Vue d'ensemble



Vestibule et salle à manger



Vente de bûches

Nous tenons à remercier tous ceux qui nous ont encouragés en passant une commande de bûches de Noël lors de notre campagne de financement. Un peu plus de 200 bûches ont été vendues, pour un profit de près de 1 500 \$ dont les jeunes pourront bénéficier directement par des activités et projets pour eux. En effet, une partie des profits nous permettra de partir à New York avec huit jeunes pendant la période estivale.

Nous tenons à remercier particulièrement la Caisse Desjardins de Beauport qui a fait l'achat de 21 bûches, qui seront remises à des familles de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Fermeture pour la période des Fêtes

Prenez note que la MDJ sera fermée pour la période des fêtes du 23 décembre 2022 au 10 janvier 2023 inclusivement.

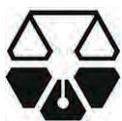
Plusieurs activités sont organisées pendant le mois de décembre afin de souligner cette période de l'année avec les jeunes avant notre départ.

Vous pouvez consulter notre calendrier d'activités sur Facebook ainsi que notre site Internet labarakmdj.com.

Au nom de l'équipe et du conseil d'administration, nous vous souhaitons de Joyeuses fêtes !

Claudia Lizotte, Coordinatrice

Maison de jeunes La Barak
www.Facebook.com/mdj.barak
 418 948-6769 mdjlabarak@outlook.com



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
 Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
 Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
 Sainte-Anne-de-Beauport (Québec) G0A 3C0
 Téléphone : 418 827-5741
 Télécopieur : 418 827-2578
 Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard CHIROPRACTICIENNE

*Des soins de santé
 à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

418-997-6443

841, Ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval,

Bur. : 418 825-1058

Cell. : 418 808-1724

info@peinturemontmorency.com

**PEINTURE
 MONTMORENCY**

Intérieur et extérieur
 Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
 Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41



Groupe Altus

Évaluation et fiscalité municipale

Analyse immobilière

Solutions technologiques

Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
 bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
 T 418.628.6019 F 418.628.5200

www.groupealtus.com



SÉBASTIEN HUOT

Cell. : 418-264-5454

Fax : 418-825-5133

shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01

www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
 Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique



Le Club de l'Âge d'Or Laval vous souhaite un joyeux temps des Fêtes !

Diane Clavet

Le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval vous souhaite un joyeux temps des Fêtes ! Avec joie, nous offrons nos meilleurs vœux de santé, de paix et de bonheur à toute la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval. Que 2023 vous apporte ce qu'il y a de meilleur ! Et comme on le disait autrefois, le paradis à la fin de vos jours.

À l'occasion de cette merveilleuse période, ayons une pensée pour les aînés vivant seuls. Si vous connaissez une personne dans cette situation, n'hésitez pas à entrer en contact avec elle. Ce petit geste fera une énorme différence pour plusieurs aînés et contribuera à briser leur isolement.

L'équipe de direction et les bénévoles du club remercient chaleureusement chacun de nos 300 membres, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et nos partenaires pour la confiance et le support que vous nous témoignez tout au long de l'année.

Au plaisir de se retrouver prochainement dans le cadre des activités que vous aimez.

Michel Després, président

Viactive

Après la période des Fêtes, la Viactive reprendra ses activités tous les lundis à 9 h 30 et les mercredis à 9 h au bâtiment du Parc des Saphirs.

Activité gratuite.

Début : lundi 16 janvier et mercredi le 18 janvier 2023

Responsable : Cathy Barrette 418 446-3302

Cours de danse

Les cours de danse en ligne reprendront après la période des Fêtes. Débutants, intermédiaires et avancés se retrouveront tous les jeudis au local du Parc des Saphirs, à compter du 19 janvier 2023 pour une période de 10 semaines.

Deux groupes seront formés. Le premier réunira les débutants et des intermédiaires; le deuxième comprendra des intermédiaires et des avancés.

Prix : 45 \$ pour les membres, 50 \$ les non-membres

Responsable : Diane Clavet 418 825-2502

Les Grandes Marches

Tous les mardis matin à 9 h, Sylvie vous attend dans le stationnement de l'église pour faire une grande marche dans la nature. Activité gratuite

Début le mardi 17 janvier 2023

Responsable : Sylvie Houde 418 576-8109

Tournois de kaiser

Vous êtes des amateurs de cartes ? Venez participer à nos prochains tournois de Kaiser les mardis 24 janvier et 21 février 2023 à 13 h au Parc des Saphirs, 175, rue Kildare.

Coût : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre
L'argent récolté est remis en bourse.

Inscription : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner de Noël

Nous aurons le plaisir de vous accueillir au bâtiment du Parc des Saphirs pour un dîner de Noël le mardi 20 décembre. Inscription obligatoire. Exceptionnellement, le dîner sera servi à 11 h 15, le bingo suivra en après-midi.

Prix : 7 \$ membre, 12 \$ non-membre

Responsables : Lilianne Lacroix 418 825-1527
Diane Fortier 418 825-0042

Activités sur pause

Les activités régulières du Club seront mises sur pause du 21 décembre au 16 janvier 2023.

Brunchs Pizza Passion

Ne manquez pas nos brunchs au restaurant Pizza Passion les dimanches 22 janvier et 19 février 2023 à 11 h.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre
Réservation obligatoire

Responsables : Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîners communautaires

Nous vous attendons à nos dîners communautaires les mardis 31 janvier et 28 février 2023 au bâtiment

du Parc des Saphirs à 11 h 30. Inscription obligatoire. Le bingo mensuel suivra après le dîner.

Prix : 7 \$ membre SBDL, 12 \$ non-membre

Responsables : Lilianne Lacroix 418 825-1527
Diane Fortier 418 825-0042

Le pickleball se poursuit à l'intérieur

Le pickleball se poursuit à l'intérieur pour le plus grand plaisir des amateur(s). Rejoignez-nous au gymnase du Trivent 1 tous les jeudis soir et les dimanches après-midi.

- Jeudi, de 19 h à 20 h 30
- Dimanche, de 14 h à 17 h

Vous êtes toutes et tous les bienvenus. L'équipement est fourni et l'activité est gratuite.

Responsable : M. Nelson Christensen 418 825-1999

Nouveaux jeux

Profitez des café-rencontres du mardi pour expérimenter toutes sortes de jeux. Une occasion en or de s'amuser et de faire connaissance avec d'autres Lavallois.

Tournoi de Kaiser : Lilianne Lacroix 418 825-1527
Jeux de cartes : Diane Fortier 418 825-0042
Jeux de cartes : Denis Thomassin 418 825-2730
Jeux de société : Diane Clavet 418 825-2502
Jeux d'adresse : Monique Vallée 418 825-3462
Jeux d'adresse : Roger Amyot 581 745-8116

Conseil d'administration pour 2022-2023

Michel Després, président 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président 418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, relationniste 418 825-1527
Diane Fortier, adm. 418 825-0042
Céline Marcoux, adm. 418 825-3408



Carrosserie Paré

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

Matinées Frimousses, Point de service SBDL

Lucille Thomassin

Les matinées Frimousses fêtent Noël

Fête de Noël

Le comité de Matinées Frimousses de Sainte-Brigitte-de-Laval organise une fête de Noël le jeudi 15 décembre prochain, de 9 h à 11 h, au Parc des Saphirs situé au 175, rue Kildare.

Tous les parents et leur famille qui ont participé à nos activités en 2022 sont invités et doivent s'inscrire en nous écrivant par courriel ou Facebook.

La visite du Père Noël, une animation de Production Tire-Bouchon, la décoration de biscuits de pain d'épices et une petite surprise pour chaque enfant font partie des activités prévues.

Un merci particulier à :

- Garage Jacques Tremblay pour son support financier;
- Dépanneur Voisin/Shell Famille Landry-Tardif pour les petites surprises aux enfants;
- À Carl Thomassin et sa conjointe, nos Père et Mère Noël bénévoles.

Fin du projet Paternité

Notre projet « Père engagé, famille heureuse ! » est maintenant terminé. Il visait à favoriser l'engagement parental en offrant quatre mini-sessions conçues pour les papas et leurs enfants. Ces sessions étaient composées de midi coaching parental et d'activités plein air de fin de semaine.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier du ministère de la Famille ainsi que de CCAP Cable.

Session hiver 2023

La période d'inscriptions pour la session d'hiver 2023 a débuté. Vous pouvez donc le faire en allant sur le site Internet de l'organisme.

Maude Émond, Coordonnatrice de milieu
Matinées Frimousses de Sainte-Brigitte-de-Laval
Facebook : Matinée Frimousses SBDL
<https://matineeefrimousses.org/>
418 564-1119

Voyages

On parle maintenant de voyager au ralenti, d'une nouvelle philosophie. Le *slow travel* « voyager lentement » s'inspire du *slow movement*, pour ralentir le rythme de vie, prendre le temps, apprécier.



Google photo, slow travel, youtube

Si on se fie par exemple aux voyages organisés, le but est de visiter le plus d'endroits possibles dans un délai imparti. Go, Go, Go chaque matin, on part et on revient à bout de souffle en fin de journée.

En voyageant régulièrement, on découvre petit à petit que de s'arrêter plus longtemps dans une même région permet de mieux apprécier chaque endroit, la beauté de l'environnement, de rencontrer plus de gens locaux, d'être en contact avec les us et coutumes et de relaxer.

Le *slow travel* n'impose pas un cadre particulier. Au contraire, il a pour but de s'adapter à la situation de chaque personne. Si vous êtes en télétravail et que votre employeur le permet, vous pouvez décider de partir par exemple un mois dans un autre pays, de vous installer deux semaines dans une ville, un village et deux semaines dans un autre lieu. Si vous êtes à la retraite, vous pouvez louer une maison, un appartement pour quelques semaines ou plus.

Sans le savoir, mon conjoint et moi avons déjà opté pour le *slow travel*. Au lieu de changer d'endroit à chaque jour, nous restons au moins trois jours. Nous louons des maisons ou des appartements à l'extérieur des grands centres et prenons le transport en commun pour aller visiter une ville qui nous tient à coeur.

Un voyage plus économique

Cette façon de voyager permet de réduire les coûts du voyage. Premièrement, on peut décider de s'installer en dehors des grands centres et le coût de location est moindre. Si on ajoute les rabais pour une réservation à long terme, on double les économies.

En diminuant le nombre d'endroits visités, on économise aussi sur les frais de déplacements. L'option de location d'une maison ou d'un appartement permet de cuisiner ses repas, le resto trois fois par jour ça gruge un budget...

Suite page 19

Horaire des activités de Matinée Frimousses		Sainte-Brigitte-de-Laval Session Hiver 2023			
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Avant-midi	Éveil à l'anglais 2-5 ans 9h à 9h45 16/01 au 27/03	Matinée Frimousses 0-5 ans 0 - 5 ans 9h à 11h00 10/01 au 14/03	Maman Crée-active 9h00 à 11h00 du 18/01 au 22/03	L'éveil des tout p'tits 0-5ans 9h00 à 11h 00 du 12/01 au 30/03	Frimousses dans la nature 9h 30 à 11h 00 20/01 au 24/03 Extérieur, Parc des Saphirs Éveil musical 3- 18 mois 8h45- 9h45 Éveil musical 2-5 ans 10h00-11h00 20/01 au 24/03
	Yoga parent-enfants 10h00 à 11h00 du 16/01 au 27/03				
Après-midi		Nouvelles Frimousses café rencontre 0 - 12 mois 13h 30 à 15h 30 du 10/01 au 14/03			

Info@matineeefrimousses.org

Nouveau point de service

Sainte-Brigitte de Laval (SBDL)

7 rue de la patinoire, G0A3K0

418-564-1119

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.O. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.

ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981
Cell. : 581-999-4981
administration@luminore.ca

Remboursement Gilles Noël

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Remboursement de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulotte et motorisés - Travail garanti

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Voyages suite

Si vous choisissez de visiter une seule ville, vous pouvez même abandonner la location de la voiture et adopter le transport collectif, le déplacement à vélo ou à pied. En plus d'économiser, vous devenez écoresponsable et faites ainsi d'une pierre deux coups...

Votre rêve peut devenir réalité



Google photo, Le rêve, Futura-science

Vous aimeriez vivre cette expérience, mais votre budget ne vous le permet pas. Vous pouvez planifier et vous constituer un petit bas de laine. Votre rêve est peut-être plus accessible que vous ne le croyez.

Quand on opte pour le type de voyage *slow travel*, ce qui change de notre vie au quotidien, c'est le prix du billet d'avion, le coût de l'hébergement et de la location de l'auto. Si on cuisine soi-même, manger à la maison ou ailleurs revient pratiquement au même.

Évaluez donc les coûts de votre voyage (billet d'avion, hébergement, location d'auto), établissez un échéancier, par exemple dans un an, et placez un peu d'argent à chaque paie ou chaque revenu de retraite.

Magasinez sur Internet. On peut trouver des appartements, une chambre à des prix très accessibles. J'ai fouiné dernièrement pour l'Allemagne et j'ai trouvé des appartements très respectables à 90 \$ la nuit. Dans certains cas, il y avait même deux chambres à ce prix. À deux couples, c'est plus que raisonnable. Les billets d'avion aussi se magasinent.

Il y a plusieurs sites de location : Airbnb, VRBO, etc mais pour ma part je reviens toujours à Airbnb. J'ai loué à de nombreuses reprises et j'ai eu une seule mauvaise expérience. Ça vaut vraiment le coût.

Prenez le temps de voir la cote et de lire les commentaires. Mettez vos critères pour simplifier la recherche ex. : - moins de 100 \$ la nuit, - appartement, maison ou chambre nombre de chambres - avec ou sans cuisine - avec ou sans stationnement, - avec WIFI, - **avec possibilité d'annuler gratuitement**. Prenez soin de vérifier les conditions d'annulation.

Il ne vous reste plus qu'à choisir votre destination.

Doris Tessier

Découverte de Xiol, cité maya oubliée du Yucatan

Louise Côté



Tout commence en 2015, lorsque des vestiges anciens sont localisés à environ 12 kilomètres au sud de la ville mexicaine de Mérida, dans le Yucatan. À cet emplacement doit être construit un parc industriel. Sa découverte, en 2018, a été signalée à l'Institut national d'anthropologie et d'histoire (INAH) par une entreprise privée sur un chantier de construction.

Des explorations archéologiques commencent en 2019, et après plusieurs années de recherche et de restauration, les archéologues ont été surpris par l'importance et le bon état de conservation du site.

Le site, appelé Xiol (signifiant « l'esprit de l'homme »), s'étend sur près de 19 hectares. Il comprend des pyramides, pas moins de cinq palais et des places. Les archéologues pensent que plus de 4 000 personnes vivaient dans la ville et ses environs, ce qui en faisait un centre urbain d'importance modeste en comparaison des grandes villes comme Palenque ou Tikal, qui comptaient plusieurs dizaines de milliers d'habitants. Les édifices retrouvés dressent néanmoins le portrait d'une société comptant des prêtres et des scribes vivant dans de grands palais, alors que les gens du peuple habitaient des bâtiments beaucoup plus petits.

Les habitants de Xiol

Les habitants de Xiol vivaient essentiellement de l'agriculture, mais la découverte de produits marins sur le site laisse penser qu'ils complétaient leur régime alimentaire en pêchant le long de la côte distante de plusieurs kilomètres. Les objets retrouvés sur le site mettent aussi en lumière des échanges avec les régions voisines : certaines céramiques proviennent d'autres parties du Yucatan, des pierres du Guatemala.

Les archéologues ont également localisé à proximité des nécropoles d'adultes et d'enfants, enterrés avec des outils en obsidienne (une roche volcanique) et en silex et d'autres offrandes funéraires.

Style architectural peu commun dans la région

Les édifices présentent des caractéristiques du style architectural maya « puuc ». Ce terme, dérivé du terme maya signifiant « colline », renvoie à l'origine à la région du Yucatan dans laquelle s'est épanoui ce style particulier durant la période classique. L'architecture de style « puuc » se caractérise par des bâtiments décorés de pierres de placage soigneusement taillées et enchâssées dans un noyau en béton offrant un meilleur soutien structurel que les techniques architecturales antérieures. La partie inférieure des façades est vide, tandis que la partie supérieure est souvent richement décorée.

Ce style, en usage sur des sites célèbres comme celui d'Uxmal ou Chichén Itzá, est courant dans le sud de la péninsule du Yucatan, mais plutôt rare près de Mérida, situé dans le nord de la péninsule. Son utilisation à Xiol permet aux archéologues de conclure que la ville était occupée entre les années 600 et 900, ce qui correspond à la période classique tardive.

« La découverte de cette cité maya est importante en raison de son architecture monumentale et parce qu'elle a été récupérée malgré le fait qu'elle soit située sur un terrain privé », a expliqué Arturo Chab Cárdenas, le délégué du centre INAH Yucatán. Le projet du parc industriel verra toujours le jour. En revanche, les vestiges retrouvés seront eux préservés et intégrés dans le projet.

<http://www.slate.fr/story/228520/ancienne-cite-maya-emerge-site-chantier-archeologie-ruines-periode-classique-fouilles>

GMC

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassementgmc.com

Service de la sécurité publique SBDL

Noël... quels souvenirs voulez-vous en garder ?



Moins de cinq secondes, c'est la vitesse à laquelle un sapin de Noël sec peut s'enflammer complètement.

La réalité, c'est qu'avec la chaleur intense qui se dégagera rapidement de votre sapin naturel en feu, vous ne pourrez pas approcher votre sapin et tenter de l'éteindre avec votre extincteur. Vous n'aurez que le temps d'alerter les membres de votre famille et de tous sortir en courant de votre demeure.

Mais pour cela, encore faut-il que vous ayez un avertisseur de fumée fonctionnel et dans la même pièce que le sapin.

Voyez sur l'image la différence de seulement 47 secondes entre un sapin qui est bien arrosé et un qui n'est pas suffisamment arrosé. Remarquez que même les meubles ont commencé à brûler.



Traduction : Arbre arrosé

Un sapin bien arrosé prendra feu moins rapidement et produira plus de fumée avant de prendre feu. C'est là que votre détecteur de fumée pourra vous avertir avant qu'il ne soit trop tard et que vous ne puissiez plus quitter votre demeure envahie par les flammes et la fumée, surtout si cela se produit durant la nuit.

Deux conseils de prévention simples :

1. Arrosez votre sapin plus souvent que pas assez. Prenez le réflexe de vérifier et de remplir chaque jour le niveau d'eau de votre sapin. Programmez une alarme sur votre téléphone.
2. Installez votre sapin naturel dans une pièce qui possède un avertisseur de fumée fonctionnel, ou ajoutez-en un, surtout qu'un avertisseur de fumée coûte souvent moins cher qu'un sapin.

Pour toute question sur la prévention incendie, contacter la Sécurité publique au 418 825-2515 poste 304 ou écrivez à prevention@sbdl.net.



Traduction : Arbre non arrosé

J'ai lu pour vous

Doris Tessier

Un tout petit roman de 91 pages, mais très agréable à lire.

Jeremy et Adèle embarquent sur le même bateau. Lui, il reste toujours sur le pont à contempler la mer. Il pique la curiosité d'Adèle et suscite sa compassion.

Nous sommes immédiatement conquis par l'intimité qui s'installe entre nos deux personnages, par leur personnalité et par le cheminement de leur amitié naissante.

Qu'advient-il de leur relation après la traversée ? Est-ce qu'ils se retrouveront ?

Encore une fois, la plume de Marc Levy ne nous déçoit pas.

Bonne lecture !



Solution des mots croisés de la page 22

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	I	O	N	N	E		A	G	A	V	E
2	E	C	L	A	I	R	C	I	E		I	V
3	U		I	N	C		E	N	L	I	S	E
4	X		M	A	O		N	E	I	G	E	
5	R	G		L	D	T		N	O	E	L	
6	A	U	C	L	A	I	R		O	N		A
7	P	R	E	S	U	M	E	N	T		A	N
8	I					I		E	T	A	N	G
9	D	O	M	A	I	N	E		E	P	E	E
10	E	M	E	R	A	U	D	E	S		T	V
11	S	I	M	O	N	E	A	U		K	H	I
12		S	O	L		S	M	A	L	T		N

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922
Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE FORAGE **EXCAVATION COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHB R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304 Cellulaires: 418 808-6557
Courriel: sciage@live.ca 418 951-3304
www.sciagedebetontremblay.com

2023 : L'année de l'amaryllis

Jocelyne Clavet



ment appelées Amaryllis.

Bulbes d'hiver

Les amaryllis (*Hippeastrum*) proposées à la fin de l'automne et pendant l'hiver sont utilisées comme bulbes forcés pour décorer et embellir l'intérieur des maisons et sont faciles à cultiver.

Les jardinerie, les sites Web et les catalogues de jardinage indiquent souvent où leurs bulbes ont été cultivés. Les bulbes d'Afrique du Sud disponibles à l'automne mettent normalement 3 à 5 semaines à fleurir, tandis que ceux de Hollande mettent normalement 4 à 8 semaines à fleurir.

Quelle amaryllis choisir ?

L'amaryllis est proposée dans des tailles assorties, mesurées en centimètres de circonférence (autour du bulbe). Les bulbes de plus grande taille produisent normalement plus de tiges de fleurs ou plus de fleurs par tige. Plus les bulbes sont lourds, plus ils sont chers.

En parlant de choix, les amaryllis existent dans une grande variété de couleurs et de formations florales grâce aux hybrideurs qui continuent à créer de nouvelles formes et couleurs.

Amaryllis à fleurs simples

Ce sont normalement de grandes fleurs avec six pétales par fleur; plusieurs tiges et plusieurs fleurs par tige; souvent une seule tige émerge à la fois, ce qui

donne une longue saison de floraison, généralement un mois ou plus.

Quelques variétés à rechercher :

- *Barbados* - Pétales rouges épais avec une étoile blanche audacieuse.
- *Gervase* - Coloration variable d'une fleur à l'autre du blanc avec du rose pâle, du rose foncé, du rouge rayé, et des plumes.
- *Picotee* - Élégantes fleurs d'un blanc éclatant avec juste un soupçon de rouge autour de chaque pétale.
- *Red Lion* - Grandes fleurs rouge vif, parfaites pour égayer n'importe quelle pièce.
- *Rilona* - Grandes fleurs pêche, abricot saumon; plus foncées au centre.

Amaryllis à fleurs doubles

Grandes fleurs avec des pétales supplémentaires situés à l'intérieur des six pétales extérieurs. Certains pétales s'incurvent au centre de la fleur, si bien que ça donne l'aspect d'une rose.

Quelques variétés à rechercher :

- *Dancing Queen* - Fleur entièrement double, rouge et blanche, rayée bonbon, avec des feuilles vert foncé.
- *Marilyn* - Plante florifère avec de nombreuses couches de pétales d'un blanc pur et un cœur vert jaunâtre.

Amaryllis hybrides

Les hybrideurs de ces bulbes extrêmement populaires continuent de créer d'autres types d'amaryllis (*Hippeastrum*). Ils ont souvent des formes et des pétales différents. Certaines ressemblent à des pattes d'araignée car elles ont des pétales pointus et fins.

Quelques variétés à rechercher :

- *Bogota* - Fleurs fascinantes, en forme d'araignée; les pétales supérieurs sont d'un rouge profond tandis que les pétales inférieurs sont plus clairs avec une touche de saumon.
- *Evergreen* - Fleurs tropicales, en forme d'araignée, d'un vert primé, inhabituel pour ce groupe.

Planter son bulbe d'amaryllis

1. Utilisez un bon mélange de rempotage qui comprend de l'écorce pour faciliter le drainage.
2. Placez votre bulbe dans le récipient avec le tiers supérieur du bulbe au-dessus du sol.
3. Arrosez une fois; n'arrosez plus jusqu'à ce qu'il y ait un signe de croissance, et ensuite n'arrosez qu'avec parcimonie.
4. Les amaryllis ont besoin de beaucoup de lumière. Choisissez un emplacement avec le plus de lumière possible et ajoutez des lampes de culture si possible. Si vous n'utilisez pas de lampes de culture, placez votre pot là où il y a le plus de lumière naturelle après le coucher du soleil. Cela l'empêchera de s'étirer pour atteindre plus de lumière.
5. Une fois que la tige de la fleur commence à former des bourgeons, arrosez au besoin. (Conseil : soulevez le pot une fois empoté, mais avant le premier arrosage. Cela vous donnera une idée de son poids sans eau. La surface de la terre peut sembler sèche, mais le poids de la terre humide plus profondément dans le pot, qui la rend plus lourde, vous aidera à savoir quand le bulbe a besoin d'être arrosé).
6. Une fois que la fleur a fini de s'épanouir, coupez-la en laissant sa tige verte, qui fait office de feuille supplémentaire.

Que faire de ton amaryllis après sa floraison ?

- Une fois que votre amaryllis (*Hippeastrum*) en pot a fini de fleurir, vous devez continuer à le laisser dans un endroit où il reçoit le plus de lumière possible, en l'arrosant si nécessaire.
- Une fois que la chaleur printanière est arrivée dans votre région pour y rester, vous pouvez mettre votre amaryllis (*Hippeastrum*) en pot, placez-le dans un endroit sombre et frais pour qu'il puisse faire une « sieste » pendant quelques mois.
- Puis le 1^{er} novembre, rempotez votre 'Amaryllis' arrosez-le et donnez-lui de la lumière pour que vous puissiez en profiter à nouveau.

Source Internet

 **Danielle Binette**
 Massothérapeute
 Polariste - Aromathérapeute
 Des synergies pour votre mieux-être
 Soins personnalisés pour enfants et adultes
 12 rue du Collège - Sainte-Brigitte-de-Laval
 418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
Conrad Clavet
 propriétaire
 397, ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0
 Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES
 DESIGN ET RÉALISATION
 lesjardinsdevosreves.com
 amenagement@lesjardinsdevosreves.com
 (418) 825-1081

AQUA INGENIUM
 Ingénieurs des eaux
 418 849-4916
 aquaingenium.com
 info@aquingenium.com



• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
 FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
 URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
 Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
 dès maintenant!

 f caroleroth@cliniquevision.ca
 1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
 www.cliniquevision.ca
 418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
 418 825-3134
 www.constructionfg.com
 info@constructionfg.com

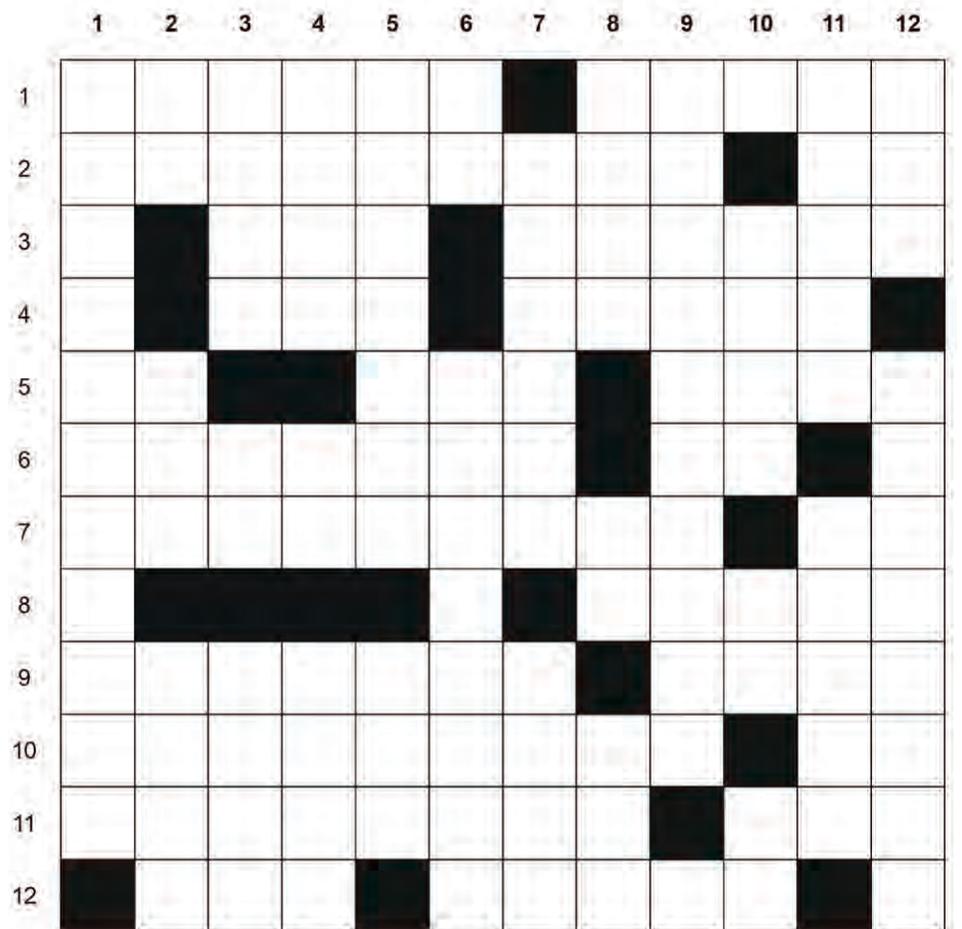


Toute l'équipe de la CCAP
vous souhaite un
merveilleux
temps des fêtes!

En cette période de festivités,
nos bureaux seront fermés
les 23, 26, 27 et 30 décembre 2022
ainsi que les 2 et 3 janvier 2023.

Mots croisés

Gabrielle Landry, verbicruciste



Horizontal

1. **Nom de famille du joueur de la NHL réputé pour la précision de ses tirs** - Très grande plante ayant le port de l'aloès
2. **Amélioration brève entre deux averses** - Quatre en chiffres romains
3. Incorporé - Embourbe
4. Président du Parti communiste chinois - **Eau congelée qui tombe des nuages en flocons blancs et légers**
5. Roentgénium - Initiales du médecin et joueur de football - Époque autour du 25 décembre
6. **Compagnie reconnue pour ses gants** - 3^e personne du singulier
7. Se font des illusions - Douze mois
8. **Étendue d'eau stagnante, généralement de dimensions et de profondeur plus faibles qu'un lac**
9. **Propriété foncière** - Arme blanche faite d'une lame
10. **Pierres précieuses de couleur vert-jaune, bleu-vert ou même jaune** - Télévision
11. **Le Centre sportif Giffard a été nommé en l'honneur de cet homme politique et animateur de radio** - Lettre de l'alphabet grec
12. Note de musique - Pigment minéral bleu utilisé depuis la période de la Renaissance italienne

Vertical

1. **Ancien restaurant-bar de Sainte-Brigitte**
2. Intercités - Sucre non-raffiné, traditionnel autour de l'Inde - Négligéas
3. Du latin autrefois - Pronom démonstratif - Mémoire
4. Jeune femme - Ligne spécialisée - Nom usuel du pin cembro qui croît dans les Alpes
5. **Forme catalane de Nicolas** - Prénom de celui qui incarne Gandalf
6. Erbium - Réduits
7. **Commercial ou d'appels** - Boule de fromage jaune enveloppée dans une pellicule de paraffine rouge
8. Partie du corps située à la jonction de la cuisse et du tronc - Nord-Est - Pays limitrophe du Canada -
9. **Oiseaux sédentaires et omnivores difficiles à observer**
10. Commune française dans l'arrondissement de Pau - Accompagnement personnalisé - Abréviation médicale de cathéter
11. Action de diriger le regard vers un but - Plante aromatique voisine du fenouil
12. Conjointe d'Adam - **Nom de famille du poète québécois en faveur du souverainisme**

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois



Annette Sanschagrín

1926 – 2022

Sincères remerciements

Aucun mot ne pourra exprimer notre reconnaissance pour votre affection et votre soutien dans la douleur qui est la nôtre après le décès de notre mère Annette.

Nous vous remercions pour votre présence à nos côtés, vos témoignages de sympathie et vos paroles chaleureuses en ces moments douloureux.

*Merci, ses enfants
Louise, Patricia et Patrick Fortier*



**Friperie
SBDL**

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région.



La Friperie est ouverte dans son nouveau local au sous-sol de l'église, 1, rue du Couvent

Nouvelles heures d'ouverture
Lundi - 10 h à 17 h
Mardi - 10 h à 17 h
Mercredi - 10 h à 20 h
Jeudi - 10 h à 18 h

Le dépôt de marchandises se fait au 4, rue de la Patinoire

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	825-0029
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Louise Côté, administratrice	948-8947
Rita Boucher, administratrice	948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Gabrielle Landry, verbicruciste
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

2023

Tombée	Sortie
18 janvier	27 janvier
01 mars	10 mars
05 avril	14 avril
03 mai	12 mai
07 juin	16 juin
02 août	11 août
06 septembre	15 septembre
04 octobre	13 octobre
08 novembre	17 novembre
06 décembre	15 décembre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



**Félicitations aux
74 boursiers 2022
de la Caisse Desjardins
de Beauport!**

Encourager la persévérance scolaire a toujours été l'une de nos priorités. Les jeunes sont inspirants et ils ont de grands rêves. Nous sommes heureux d'y contribuer à notre façon.

Cette année, la Caisse Desjardins de Beauport a remis 65 000 \$ en bourses d'études à des étudiants de niveau secondaire, professionnel, collégial et universitaire, pour souligner la persévérance scolaire et pour reconnaître l'engagement sportif, culturel, communautaire et coopératif. La Fondation Desjardins a également souligné le travail de jeunes membres de la Caisse en remettant des bourses d'études pour un montant total de 36 000 \$.

Les récipiendaires ont également eu la chance de recevoir une boîte surprise contenant des produits locaux pour une soirée cinéma à la maison.

Félicitations à tous les boursiers et surveillez le prochain appel de candidatures à compter du 1^{er} mars 2023!

Desjardins
Caisse de Beauport

hop

pour la

télé



Promo
de lancement
100\$*

**Une expérience télévisuelle
moderne et optimisée !**

Découvrez notre nouveau service de télévision IP

*Certaines conditions s'appliquent. Tarif promotionnel de 100 \$ /appareil (prix régulier de 200 \$).
Maximum de 3 appareils en promotion par abonnement. Tarif promotionnel pour un temps limité
ou jusqu'à épuisement des stocks. L'abonnement à un combo télé de base et à un plan Internet sont requis.

CCAP

ccapcable.com

418.849.7125