



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



Soirée irlandaise

p. 3

À lire

Page 2

Patricia Fortier, une retraite bien méritée

Page 4

Dominique Godin, chanteur, auteur-compositeur et camionneur

Page 5

Jérémy Drapeau, médaillé d'or

Page 6

Notre argent est-il en sécurité?

Page 7

Aide requise pour la classe nature au Sentier des Dunes

Page 8

Votre Ville vous informe

Page 17

Mission St-Martin-de-Laval

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Avril 2023
Volume 41 Numéro 3

 **DRE Sophie Léonard**
CHIROPRACTICIENNE

chirosbd.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443

 **familiprix**
EXTRA

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



 **GRIMARD POULIN**
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com
Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 35 ans

Freins **Suspension** **Mise au point** **Pose de pneus**

 **LE SPÉCIALISTE**
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Départ à la retraite de Patricia Fortier

après 44 ans de service au sein de l'administration de la Ville.



Lors de la séance du conseil municipal du 21 mars dernier, M^{me} France Fortier, mairesse, a lu un touchant message pour remercier M^{me} Patricia Fortier qui a pris sa retraite après plus de 44 ans au service de la Ville. Elle occupait le poste d'agente de gestion financière.

Durant toutes ces années, elle a su démontrer sa grande valeur, sa rigueur au travail et sa polyvalence au sein de notre administration municipale. Ses connaissances très approfondies dépassaient largement son domaine d'expertise. Elle connaissait pratiquement les noms de tous les citoyens de la Ville. Au fil du temps, son expérience et ses connaissances incroyables ont fait d'elle « une véritable mémoire vivante presque une encyclopédie municipale.

D'une grande disponibilité, elle touchait à tout : la réception des permis, les tâches administratives, la gestion des évaluations, la perception des taxes municipales en passant par le titre de secrétaire d'élection. Elle s'est également impliquée dans la sécurité civile et a même contribué à l'évacuation des citoyens lors de l'inondation historique de 1992.

Patricia possédait un esprit de communauté hors du commun. On peut dire qu'elle avait l'administration municipale tatouée sur le cœur. Son sentiment d'appartenance et sa participation à la vie communautaire ont fait d'elle une femme très impliquée dans son milieu. Elle a été une employée loyale et dévouée, un vrai pilier. Jamais malade, toujours au poste et prête à servir au meilleur d'elle-même, elle est devenue, malgré elle, une référence en termes de standards de qualité pour l'ensemble des employés de la Ville.

Nous te remercions du fond du cœur, chère Patricia, pour ton dévouement et ton professionnalisme hors du commun.

Nous te souhaitons une douce et joyeuse retraite bien méritée auprès de tes proches.

L'équipe de la Ville

Recensement des hiboux



Nous sommes bénévoles pour le recensement des hiboux nocturnes. Au cours du mois d'avril, nous passerons dans certaines rues boisées entre 20 h et minuit et nous ferons jouer un enregistrement de cris de hiboux pour stimuler ceux qui se trouveraient à proximité. Ensuite, nous ferons des périodes d'écoute afin de faire le décompte des individus.

S'il vous plaît, ne pas vous alarmer, ces étapes durent environ quatre minutes et ensuite nous nous déplacerons environ deux km plus loin. Merci à tous pour votre compréhension!

Gaby Tessier et Julie Michaud

Sommaire

Actualité

Retraite Patricia Fortier.....	2
Recensement des hiboux.....	2
Soirée Saint-Patrick.....	3
Entrevue Dominique Godin.....	4
Entrevue Jérémy Drapeau.....	5
Fiabilité de nos banques.....	6
Classe nature Sentier des Dunes.....	7
Les jardins collaboratifs.....	7
Votre Ville vous informe.....	8
160 ^e de la Ville.....	9
MRC.....	11

La vie de chez nous

Société d'histoire.....	10-17
Le Club Lions.....	10
La Barak.....	12
Cercle de Fermières.....	13
Matinée Frimousses.....	13-14
Centre de jour Feu Vert.....	14
Offre d'emploi La Barak.....	15
Club de l'Âge d'Or.....	16
Ass. générale Journal Le Lavalois.....	19

Chroniques

Recette.....	15
Vendre sa maison.....	18
Où s'en va l'argent liquide?.....	18
Chronique automobile.....	19
Horticulture.....	20
Protection des océans.....	21
La zone du Tech.....	22
Mots croisés.....	22
Annonces.....	23

Jean-François
SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY



En action pour Sainte-Brigitte-de-Laval!

418-660-6870

jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca



Une belle soirée pour la Saint-Patrick

Dans le cadre de son 160^e anniversaire, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a fait un clin d'œil à la Saint-Patrick en organisant une soirée festive avec le groupe traditionnel *Écorce*. Elle tient à souligner les origines irlandaises de son histoire et à souhaiter à tous les citoyens de souche irlandaise une joyeuse Fête de la Saint-Patrick!

Écorce est né en 2017 du désir de deux musiciens de former un groupe de musique traditionnelle québécoise. On y a entendu des chansons festives et inédites, des reels et des jigs enflammés, le tout parsemé d'anecdotes sympathiques. Avec *Écorce*, c'est une célébration musicale où tout le monde est invité participer!

On pouvait voir sur scène deux musiciens passionnés, Jean-Sébastien Gasnier et François Matte, avec des voix remarquables et une grande expérience. Ils nous ont offert un spectacle enlevé et plein de rythme, qui nous donnait envie de chanter et de taper des mains.

Ils nous ont présenté 90 minutes en musique et chansons durant lesquelles les musiciens décrivent et remettent dans leur contexte historique des instruments moins connus, tels que la flûte traversière en bois, les tin whistles (petites flûtes), le bodhran (tambour irlandais) et la mandole, ce qui apportait une touche particulière à notre soirée et piquait notre curiosité.

Ce fut un très beau spectacle, réussi sur toute la ligne. Au moins 150 personnes de tous âges se sont amusées dont beaucoup de jeunes familles. Les enfants dansaient ensemble, avec leurs parents, j'ai même vu des grands-parents s'en donner à cœur joie.

M. Gurval Nicolas, un résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval nous a interprété quelques airs irlandais à la cornemuse. C'était sans doute ainsi que fêtaient nos ancêtres autrefois.

Félicitations à l'équipe de Diffusion culturelle qui a participé à l'élaboration de ce spectacle. Le son était remarquable ainsi que le système d'éclairage

Bravo, une belle réussite!



Les musiciens du groupe *Écorce*



M. Gurval Nicolas, un résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval nous a interprété quelques airs irlandais à la cornemuse



Au moins 150 personnes de tous les âges s'y sont amusées

Le courage de nos pionniers

Cette soirée a été une belle occasion pour commémorer le courage de nos pionniers qui, face à l'adversité, ont lutté pour se refaire une vie à Sainte-Brigitte-de-Laval. Saluons les familles irlandaises pionnières qui ont construit notre ville d'aujourd'hui!

Une tranche d'histoire qui a tout changé

Rappelons-nous que c'est au cours des années 1830, que des immigrants irlandais se sont vus concéder des terres par le Séminaire de Québec. C'est le cas des O'Shea, Fleming, Dunn, Hanley, Quinn, Britton, Doo-ley et Gillany. Mary Dawson obtient une concession en 1839.

Malgré la pauvreté du sol, ces valeureux pionniers réussissent tant bien que mal à faire pousser de l'avoine, de l'orge, du sarrasin, du seigle et des pommes de terre.

Plusieurs des immigrants irlandais se sont établis dans le hameau de Moulin-Vallière, plus précisément en bordure du chemin de la Traverse et de la rue du Calvaire. Ce hameau de la municipalité portait également, à cette époque, le nom de « Dawsontown » parce que plusieurs membres de la famille Dawson y étaient installés.

En novembre 1833, l'évêque de Québec, Mgr Signay, érige en desserte la mission de Sainte-Brigitte. En décembre de l'année suivante, l'on procède aux premières inscriptions dans les registres paroissiaux (baptême de Peter Dawson).

Six ans plus tard, la communauté compte trente-six familles catholiques d'origine irlandaise regroupant 115 communiantes.

Lucille Thomassin



 **DDLG ÉLECTRIQUE**
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258

 **CLUB ALPIN**
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Lucille Thomassin

Dominique Godin

chanteur, auteur-compositeur et camionneur



Dominique Godin a charmé Marjo à l'émission La Voix

Dominique est un musicien dans l'âme. Il est né à Sainte-Brigitte-de-Laval, dans une famille de musiciens et de chanteurs. Sa mère, Lise Nolet, chantait, fort bien et son grand-père maternel ne se laissait pas prier pour pousser la chansonnette. La musique était essentielle dans cette famille.

Aujourd'hui, à 50 ans, Dominique se rappelle avec nostalgie les soirées passées au chalet à chanter en famille devant le foyer toutes les fins de semaine de la belle saison. C'était le bon temps.

Cowboy Country

Amoureux de la musique, Dominique a grandi une guitare à la main avec le désir toujours présent de se produire sur une scène. Passionné de country depuis l'enfance, il était toujours là pour animer les fêtes de jeunes. Un jour, son rêve se réalise, il est engagé par l'équipe de Québec Issime. Il prendra part au spectacle Cowboys, de Willy à Dolly.

Pendant huit ans, il se produira dans plusieurs grandes salles du Québec. Ce spectacle arrive à point nommé considérant l'engouement grandissant pour cette musique légendaire.

Sur scène, une équipe complice sera réunie avec des musiciens chevronnés qui feront honneur à toutes les subtilités de la musique country. Un vrai « trip musical » signé Québec Issime! Un beau spectacle que j'ai vu à deux reprises et qui m'a grandement charmé.

Un beau trip de gang

Les défis ne lui font pas peur. À 50 ans, il se présente à La Voix et interprète la chanson *Le camionneur* de Fred Pellerin. Une chanson qui raconte un peu sa vie; il espère toucher les juges. C'est sur le dernier accord de la toune que Marjo s'est retournée et a fait résonner son bouton rouge. Auteur-compositeur, Dominique a écrit des chansons sur les deux premiers albums de Ima. Elle lui a donc fait la surprise d'une visite avant son audition.

« C'est alors que commence une expérience de groupe remarquable, me dit-il. L'équipe de Marjo est très unie, on passe beaucoup de temps ensemble, on échange, on se rencontre au resto, on a le temps de faire connaissance et de s'apprécier, ça été un beau trip de gang », ajoute-t-il.

« Bravo aussi à Marie-Ève Riverin, notre directrice vocale qui a été épatante et très motivante ».

Coeur de trucker

Encore une fois, Dominique embarque dans une nouvelle aventure, *Coeur de trucker*. Cette nouvelle télé-réalité a débuté le 6 avril dernier sur les ondes d'Unis TV.



Tout comme *L'amour est dans le pré*, qui met en lumière les difficultés des agriculteurs à rencontrer l'amour, c'est au tour des camionneurs d'avoir leur télé-réalité de rencontres amoureuses. Les absences fréquentes et prolongées des camionneurs impliquent qu'il n'est pas évident de trouver sa douce moitié. Un cercle vicieux s'enclenche : en étant célibataires, ces personnes travaillent plus, minant davantage leurs chances de rencontrer l'âme sœur.

Dominique sera l'un des camionneurs qui s'élancera sur les routes canadiennes pour trouver l'amour. À 50 ans, il est le doyen de cette première saison. Papa de deux ados, célibataire depuis quelques années, il est plus réservé que les trois autres, mais il est tout aussi motivé.

Au fil de son itinéraire, il fera de nouvelles rencontres. Pour Dominique, la partenaire idéale saura le charmer avec son regard, son humour et son sourire contagieux.

On a découvert son talent pour la musique avec Québec Issime, son grand charisme à La Voix et c'est maintenant son humanité qu'on découvrira dans *Coeur de trucker*.

Bonne chance, Dominique dans cette nouvelle aventure.

Crédit photos : Dominique Godin et Facebook



P-A Méthot, humoriste et animateur de la télé-réalité « Coeur de trucker » en compagnie de Dominique Godin qui participe à l'émission.

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126

ProAction PHYSIO
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097
proactionphysio.com

Remboursement Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Remboursement de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulotte et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Jérémy Drapeau, médaillé d'or



Jérémy Drapeau, médaillé d'or

Jérémy Drapeau, un jeune résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval, a remporté une médaille d'or aux Jeux du Canada qui ont eu lieu à l'Île-du-Prince-Édouard du 18 février au 5 mars 2023. Le jeune homme de 17 ans a vaincu trois adversaires dans la catégorie des boxeurs de moins de 18 ans dans la limite de poids maximum de 57 kilogrammes (125 livres).



Les combats de boxe ont eu lieu au Dôme multisports de Summerside

Le père de Jérémy, Jimmy Drapeau, a bien voulu nous raconter en détail le parcours de son fils.

Chaque combat est d'une durée de trois rounds de trois minutes chacune. Les boxeurs doivent donc tout donner.

Son premier combat a lieu le lundi 28 février contre Franklin Moo de la Saskatchewan. Jérémy domine tout, si bien que l'arbitre met fin au duel au deuxième round par mesure préventive.

Dès le lendemain, il fait face au favori local, Matthew Mahood de l'Île-du-Prince-Édouard. Le Dôme multisports de Summerside où se déroulent les combats de boxe est rempli à pleine capacité, mille personnes scandent le nom de leur favori. « J'étais l'un des seuls avec ma conjointe et son entraîneur, Yannick Bizier, à être derrière Jérémy », souligne monsieur Drapeau.

Tout se déroule bien jusqu'au deuxième round où, dans la feu de l'action, il projette son adversaire au sol à la suite d'un accrochage. C'est la première fois de sa carrière qu'il commet un tel geste. L'arbitre lui enlève un point. Ce qui a pour effet d'hypothéquer lourdement ses chances de gagner. Loin de baisser les bras, Jérémy donne tout ce qu'il a durant les trois dernières minutes et il remporte le combat par décision partagée.



Jérémy a été initié à la boxe à l'âge de sept ans



Des parents bien fiers

La grande finale a lieu le 4 mars. Son adversaire, Brody Andrie de l'Alberta, a, lui aussi, remporté tous ses combats.

En grande forme, Jérémy domine le combat et remporte la médaille d'or.

Pour ce jeune homme initié à la boxe à l'âge de 7 ans, c'est le couronnement d'une belle aventure dans un sport qu'il adore.

Il est actuellement classé numéro un dans sa catégorie au Canada. Son prochain défi, c'est le championnat canadien de boxe qui aura lieu cet été. Comme le souligne son père : « Jay est devenu l'homme à battre et ça, tous les boxeurs de sa catégorie au Canada ont cet objectif ».

Bravo à Jérémy, un jeune athlète talentueux et sérieux qui représente bien notre ville.

André Lachapelle

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

ANIZO & COMPAGNIE Boutique

NOUVEAU À SAINTE-BRIGITTE!

(418) 825-WOOF (9663)
407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | GOA 3K0

ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM

Doris Tessier

Fiabilité de nos banques. Notre argent est-il en sécurité?

Les faillites aux États-Unis

En mars 2023, trois banques américaines ont fait faillite. Le 9 mars, c'était la Silvergate Bank, spécialisée dans les cryptomonnaies, le 10 mars, la Silicon Valley Bank (SVB) nommée la « banque de la tech » et le 12 mars, la Signature Bank également en lien avec le monde des cryptos. Deux de ces banques, Silvergate Bank et Signature Bank, se qualifient pour les deuxième et troisième plus grosses faillites bancaires américaines après la Washington Mutual Bank en 2008.



Crédit photo : Google/Protégez-vous

Sommes-nous à l'abri?

Ce n'est pas rien et nous sommes en droit de nous demander si une telle chose pourrait se reproduire au Canada. Bien que ce soit peu probable et rare, personne ne peut affirmer à 100 % que ça n'arrivera jamais.

Nos garanties

Si une institution financière affichait des signes de faiblesse, des risques de faillite, le gouvernement fédéral pourrait agir pour éviter que la banque s'effondre. Comment ? Une banque insolvable pourrait être fusionnée par une autre institution financière. À défaut de trouver une banque pour effectuer une fusion, le gouvernement canadien pourrait subventionner un éventuel acquéreur.

L'autre possibilité pour le gouvernement serait de mettre l'institution financière sous tutelle et d'y injecter des fonds publics en attendant de trouver une solution pour éviter le pire.

La dernière solution et la moins souhaitée serait de procéder à la liquidation des actifs. Dans ce cas, les créances seraient remboursées par ordre de priorité et les déposants seraient considérés prioritaires. On

peut donc penser qu'ils auraient de bonnes chances de récupérer leur placement.

Si les fonds sont insuffisants?

La Société d'assurances-dépôts du Canada (SADC) protège les dépôts assurables jusqu'à 100 000 \$ par catégorie de dépôt et par institution. Quand on place notre argent, on a toujours le choix de prendre des dépôts garantis ou non.

La majorité des grandes institutions financières font partie de la SADC. Vous pouvez vous assurer que la vôtre y est bien inscrite en allant sur leur site.

Desjardins, La Banque Nationale Trust, la caisse Ma Financière et Beneva garantissent aussi jusqu'à concurrence de 100 000 \$, mais avec le Fonds d'assurance-dépôts (FAD) de l'Autorité des marchés financiers.



Crédit photo: Google/SADC

Les dépôts garantis ou assurables sont : les comptes chèques et comptes d'épargne, les dépôts à terme comme les certificats de placement garanti (CPG), les mandats et traites bancaires, les chèques certifiés, les dépôts en devises et même le compte d'épargne libre d'impôt pour l'achat d'une première propriété (CELIAPP).

Les dépôts non garantis sont : les fonds communs de placement, les actions et obligations, les fonds négociés en bourse et les cryptomonnaies.



Crédit photo : Google - La Presse

Les actifs détenus par la SADC et le FAD ne pourraient assurer l'ensemble des dépôts au sein de toutes les institutions financières. En dernier recours, les gouvernements pourraient effectuer des avances pour garantir les paiements.

Un risque faible

De l'avis de tous les spécialistes, le système bancaire canadien est fiable. Les banques canadiennes sont très bien capitalisées. Le Bureau du surintendant des institutions financières (BSIF) a, quant à lui, pour mandat de s'assurer de leur bonne santé financière et qu'elles se conforment à la réglementation.

Selon Jean Roy, professeur honoraire à HEC Montréal, spécialisé en gestion des institutions financières, la réglementation est très rigoureuse et répond à des normes qui dépassent le cadre réglementaire international. Toujours selon Monsieur Roy, le Canada se différencie du fonctionnement des États-Unis car nous avons un nombre restreint de banques comparativement à notre voisin du Sud qui en compte environ 3000 et la philosophie de gestion est de prendre moins de risques. Le risque zéro n'existe pas, mais il semble qu'il est minimisé.

Recherches : Protégez-vous - mars 2023, site Web SADC, Capital 20 mars 2023.

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent

Classe nature au sentier des Dunes

Diane Clavet

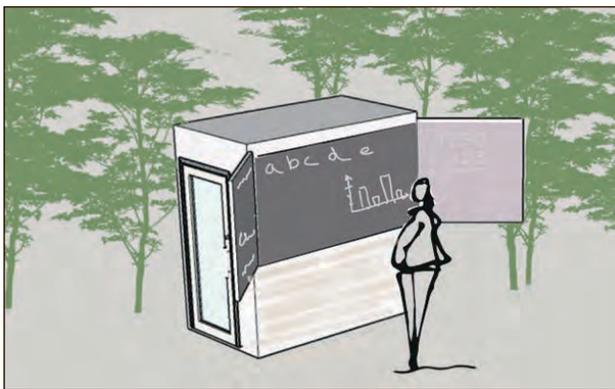
Votre aide est requise

Bonjour chers Lavallois et Lavalloises,

Nous faisons appel à vous aujourd'hui car nous sommes à la recherche de partenaires afin de collaborer avec nous pour notre projet de classe nature au sentier des Dunes.

Nous sommes activement à la recherche d'un entrepreneur qui serait en mesure de construire un petit hangar dans le style de la photo jointe ici-bas.

Si vous connaissez des entrepreneurs qui aimeraient se joindre à notre beau projet d'une manière ou d'une autre, n'hésitez pas à nous les référer. Faites jouer vos contacts!



De plus, dans les prochaines semaines, nous organiserons une fin de semaine de corvée afin d'aménager la classe nature du sentier des Dunes. Nous aimerions avoir la collaboration (et les bras) de parents afin de nous aider dans la construction de celle-ci.

Nous vous reviendrons prochainement avec une date officielle et votre aide serait plus qu'appréciée.

Depuis près de deux ans, une équipe du Trivent est chargée de penser à utiliser le merveilleux milieu naturel qui entoure notre belle Ville afin de l'exploiter au maximum avec les élèves. En effet, nous croyons qu'il est plus que bénéfique pour les élèves de jumeler nature et apprentissage.

Depuis déjà deux ans, différentes classes de nos écoles vivent des activités stimulantes, enrichissantes et innovantes dans le sentier des Dunes :

- lecture sur le bord de la rivière;
- écriture en s'inspirant de la forêt;
- travail sur la mesure avec les éléments naturels;
- toutes des activités qui rendent les apprentissages théoriques beaucoup plus signifiants pour les élèves.

Nous voulons bonifier prochainement notre magnifique projet d'enseignement en plein air. Celui-ci consiste à aménager un espace de classe nature dans le sentier des Dunes ainsi que dans nos cours d'école du Trivent I et Trivent II.

Les élèves, le personnel de l'école ainsi que les dirigeants de notre Ville ont travaillé fort ces dernières années afin de pouvoir mettre ce projet en place. Des fonds sont amassés depuis deux ans avec le Marché de Noël des élèves de 4^e année du Trivent II.

En plus de travailler conjointement avec la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, nous recevons déjà le soutien et l'aide de belles compagnies et organismes d'ici tels que Repères et Diffusion culturelle SBDL.

Les 971 élèves du Trivent I et du Trivent II vous remercient déjà et sont tellement reconnaissants que vous collaboriez à rendre leur vécu scolaire encore plus stimulant et innovant.

Les élèves le personnel de l'école du Trivent

Téléphone : 418 821-8044

Courriel : letrivent@cssps.gouv.qc.ca



Les jardins collaboratifs de SBDL

Des nouvelles

Nous espérons que vous allez bien et que vous avez aussi hâte que nous que le printemps se décide enfin à arriver.



Les préparatifs des Jardins Collaboratifs avancent

bien : les plans de construction sont faits et la recherche de subventions également. Nous sommes à la planification de notre grosse fin de semaine de corvée qui aura lieu les 20 et 21 mai 2023, directement au Lac Goudreault, sur les lieux du jardin.

Préparez gants de travail, pelles, râteaux, brouettes, drills, visseuses... et votre bonne humeur. Famille, enfants, grands-parents sont invités. C'est LE week-end à réserver à votre agenda.

Une réunion non-obligatoire se tiendra dans la semaine du 8 mai 2023. La date officielle et le lieu demeurent à confirmer. Ce sera un bon moment pour faire connaissance avec les membres du comité et également d'échanger concernant le jardin collaboratif.

Nous invitons tous ceux qui veulent s'impliquer de façon ponctuelle ou de façon plus régulière à plus long terme dans le projet.

Nous présenterons les travaux, les plans, la façon de fonctionner, l'entretien à faire. Nous voulons aussi entendre VOS opinions pour bien planifier VOTRE jardin.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions ou suggestions.

Le comité des Jardins Collaboratifs

(jardincollaboratifsbdl@hotmail.com)

**Toujours
à vos côtés**



INVITATION

Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.



Mardi 18 avril 2023 | 18 h 30



Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au desjardins.com/caissedebeauport



Votez en ligne

Dès la fin de la diffusion de la rencontre et jusqu'au 22 avril 2023, votez sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des administrateurs, si applicable, en visitant : **le site Web de la Caisse | desjardins.com | AccèsD**

Nouveauté! Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse.

Desjardins
Caisse de Beauport

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales

9 mai - 13 juin - 11 juillet

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville : youtube.com/SbdlNetVille.

Prochaine vente immobilière pour défaut de paiement des taxes

Le vendredi 28 avril 2023 à 10 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare).

La vente des immeubles pour non-paiement des taxes est une mesure prise par la Ville lorsqu'un citoyen n'a pas payé ses taxes malgré plusieurs avis de paiement. Dans de tels cas, la Ville utilise ce recours afin de récupérer les montants dus. Apprenez-en plus avec notre nouvelle capsule municipale sur le sujet : sbdl.net/vente-pour-taxes/.

Travaux publics

La saison des nids-de-poule

On n'y échappe pas encore cette année. La succession de pluie, neige, verglas, gel et dégel des derniers mois fait son effet sur l'apparition des nids-de-poule. Bien que notre équipe assure actuellement une veille quotidienne afin de les réparer temporairement, les nids-de-poule devront parfois être réparés quelques fois en attendant un temps plus clémente et ainsi assurer une meilleure durée de vie de la réparation.

Collaborez en les signalant via l'application VOILÀ! Signalement. Téléchargez l'application sur votre cellulaire : appvoila.com/fr/signalement/.

Aménagement du territoire

Demande de permis

N'attendez pas la cohue. Soumettez votre demande de permis en ligne avant la haute saison : sbdl.net/demandes-de-permis-et-tarifs/.

Un nouveau chien au sein de votre famille?

Procurez-vous sa licence obligatoire : sbdl.net/licence-canine/
Au besoin, contactez-nous : 418 825-2515, poste 246.

Collecte des matières organiques (bac brun)

Retour AUX SEMAINES depuis le début avril, et ce, jusqu'en novembre :

- Mercredi (secteur sud)
- Vendredi (secteur nord)

Vidange de fosses septiques

Cette année, ce sont les propriétaires du secteur SUD qui verront leur fosse septique vidangée par Sani-Orléans. Les premières vidanges débuteront au début de mai et s'échelonnent jusqu'à la fin août. Les vidanges s'effectueront du lundi au vendredi, entre 7 h et 18 h au plus tard.



Merci de bien vouloir appliquer la procédure pour faciliter l'accessibilité au site et au couvercle par notre mandataire : sbdl.net/installation-septique/.

Appel de candidature pour le Comité consultatif d'urbanisme (CCU)

Le CCU a pour mandat d'étudier et de soumettre au conseil municipal des recommandations sur toute demande relative à l'architecture, l'urbanisme et l'aménagement du territoire. Il est composé d'un conseiller municipal et de cinq résidents. Un poste est actuellement à pourvoir pour un membre résident.

Les critères de sélection et comment poser votre candidature : sbdl.net/ccu-appel-de-candidatures/.

Remisage des abris d'hiver

Date limite pour démonter et remiser votre abri d'hiver (toile et structure) : 1^{er} mai.

Sécurité publique

Citoyens riverains, êtes-vous prêts pour les crues printanières?

Sachez quoi faire pour vous préparer à la crue des eaux :

- Protégez vos biens
- Assurez votre sécurité
- Soyez prêts à vous débrouiller sans source d'énergie ni eau courante
- Réfléchissez à ce dont votre famille pourrait avoir besoin
- Préparez votre trousse d'urgence pour être autosuffisant pendant 72 heures

sbdl.net/inondation-et-trousse-durgence-72h/

En cas d'alerte, nous suivons la crue des eaux d'heure en heure et vous serez informés via nos plateformes de communication officielles si la situation venait à se détériorer. Les citoyens riverains sont vivement invités à s'abonner à la plateforme d'alerte et notifications de masse CITAM : massalert.citam.ca/city.

Vous apercevez un quelconque changement de situation (mouvements de glace ou augmentation soudaine du débit ou du niveau de l'eau), merci d'en aviser immédiatement le Service de la Sécurité publique : 418 825-2515 ou à securite.publique@sbdl.net.



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi

Mairie | 414, avenue Sainte-Brigitte (QC) G0A 3K0 - mairie@sbdl.net - 418 825-2515



Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

SBDL.NET   



Les bases de notre histoire et de nos origines

- 1830 – 1897 : Concessions de terres à Sainte-Brigitte-de-Laval
- 1842 : Une première chapelle est construite
- 1852 : Construction de la première église
- 24 février 1863 : Érection canonique
- Comptant 103 familles, 600 « âmes », Sainte-Brigitte-de-Laval est érigée canoniquement et placée sous le patronage de « Sainte-Brigitte-de-Kildare ». Ainsi, Sainte-Brigitte-de-Laval doit son nom à cette femme, Brigitte de Kildare, qui fonda la première communauté de femmes chrétiennes en Irlande. Elle devint la sainte patronne des Irlandais. Le nom de notre territoire rend aussi hommage à Monseigneur François Montmorency de Laval qui distribua et céda les terres aux premiers colons.
- 1909 : Téléphone disponible au village.
- 1941 : L'électricité arrive à Sainte-Brigitte-de-Laval.

En savoir davantage sur notre histoire et nos origines : sbd.net/160e.

Cette année, nous soulignons les 160 ans de Sainte-Brigitte-de-Laval au cours de laquelle « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir » occuperont toute la place. Une année festive à souhait avec une programmation réalisée en collaboration avec les différents partenaires du milieu : animations, activités, événements et conférences.

Suivez les plateformes officielles de la Ville pour suivre les développements : Facebook, sbd.net/160e.

Événements à venir

Plusieurs événements à venir sous peu. Surveillez cette page dans chaque édition 2023 du Journal Le Lavalois.

Événements et organisateurs

Date

Conférence S.O.S. énergie Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval	18 avril
Conférence « Pas de chicane dans ma cabane » pour les parents Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval	4 mai
Le jardinage éconologique : Quand économie rime avec écologie Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval	18 mai
Soirée dansante, cocktail et diaporama Club de l'Âge d'Or	Juin
Fête des voisins Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	3 juin
Fête de la pêche Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	3 juin
Pique-nique musical LGBTQ2+ Initiative citoyenne	3 juin
Fête nationale Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	23 juin
Pique-nique musical LGBTQ2+ Initiative citoyenne	22 juillet
Pique-nique musical LGBTQ2+ Initiative citoyenne	12 août
Festival de soccer Club de soccer SBDL	Août

Mise en valeur des Croix de chemins situées sur le territoire Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	Été
Fête des montagnes Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	22-23-24 sept.
Fête de Noël Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	Déc.
Production d'un livre souvenir pour le 160 ^e Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les aînés de La Résidence Le Trèfle d'Or et la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval	Date à venir
Conférence sur la vie d'antan à Sainte-Brigitte-de-Laval Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	Date à venir

Des initiatives citoyennes aux couleurs du 160^e. Faites partie de l'histoire!

Pour souligner « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir », l'appel aux initiatives citoyennes est maintenant lancé ! Vous avez une idée d'activité ou un projet qui vous anime, et vous aimeriez en faire profiter les Lavalois, petits et grands? Remplissez le formulaire de demande de soutien aux initiatives citoyennes pour soumettre votre initiative :

sbd.net/subventions-et-aide-financiere

Ce projet est rendu possible grâce à la collaboration d'Espace MUNI, soutenu financièrement par le gouvernement du Québec. Espace MUNI accorde une aide financière à la Ville pour lui permettre de réaliser ce projet dans le but de mettre en œuvre des initiatives du milieu, dans le cadre de la démarche « Voisins solidaires 2021-2024 ».

Ces initiatives, développées en partenariat avec des citoyennes et citoyens, ainsi que des organismes à but non lucratif du milieu, permettent de :

- Accroître le sentiment d'appartenance et d'inclusion à la communauté pour les résidentes et résidents de tous âges. Toutefois une attention particulière est portée aux besoins des personnes âgées;
- Renforcer la solidarité entre voisines et voisins, de façon complémentaire aux solidarités familiales et institutionnelles;
- Contribuer à la santé globale et à la qualité de vie des citoyennes et citoyens, ainsi qu'au développement des communautés.

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Le Club Lions toujours généreux

De nombreux projets en cours

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval (SHSBDL) planche actuellement sur plusieurs projets qui s'inscrivent dans notre mandat de mettre en œuvre des activités de recherche et de diffusion, de sensibilisation et d'éducation, de protection et de mise en valeur.

L'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval en baladodiffusion

Nous travaillons présentement sur un projet de baladodiffusion qui sera décliné en quatre épisodes. L'histoire générale, le patrimoine architectural et paysager, la Montmorency, l'exploitation forestière et la chasse compteront parmi les thèmes abordés dans ces balados.

Nous sommes particulièrement heureux d'y adjoindre le talent remarquable de l'actrice, animatrice de radio et chanteuse de jazz M^{me} Dorothée Berryman qui a accepté à notre plus grand plaisir de narrer cette série de balados. Rappelons que M^{me} Berryman a des racines familiales à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous avons aussi des partenaires financiers extraordinaires dans cette aventure dont l'eau pétillante Montteller, M. Jean-François Simard, député de Montmorency, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Joël Godin, député de Portneuf et le Club Lions.

Ces balados seront lancés en septembre prochain.



Un blogue pour la SHSBDL

La SHSBDL vient de lancer son site Internet à l'adresse <https://www.shsbdl.org/>. L'idée derrière

ce projet est d'offrir une vitrine à l'histoire de notre territoire, de donner plus de visibilité à la SHSBDL avec un site Internet dédié, mais aussi de pousser plus loin nos recherches avec des articles plus détaillés et documentés.

Nous offrons d'ailleurs déjà plusieurs articles de blogue rédigés par nos membres sur des sujets variés.

L'école Marie-Ursule-Sanschagrin

La SHSBDL a obtenu l'appui du conseil municipal de la Ville pour nommer la nouvelle école primaire du nom de Marie-Ursule-Sanschagrin.

Cette femme admirable a laissé un héritage remarquable aux citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval avec son oeuvre « Civilisation traditionnelle des Lavallois ». Il s'agit d'ailleurs du premier livre qui a été édité par Les Presses de l'Université Laval en 1951.

Un peu plus de 70 ans après la publication de son livre, nous croyons qu'il est venu le temps de souligner de façon significative son héritage, elle qui a fait briller Sainte-Brigitte-de-Laval un peu partout dans le monde avec sa monographie historique.

Pour en savoir plus sur l'histoire de Marie-Ursule Sanschagrin, nous vous invitons à consulter notre blogue.

Allen Dawson, président
418 825-3200

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Site Web : www.shsbdl.org
Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com



Marc-André Labbé compétition FIREFIT

Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval a remis une bourse de 500 \$ à Marc-André Labbé, athlète et pompier à Sainte-Brigitte-de-Laval, afin de l'aider à payer les coûts de sa participation au Championnat de compétition de FIREFIT. Bravo pour ce rayonnement positif au sein de notre communauté!

Lion Claude Lemay, secrétaire
Club Lions Sainte-Brigitte-de-Laval
418 928-0919
secretaire@lions-sbdl.org
www.lions-sbdl.org



Solution des mots croisés p. 22

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	O		A	Q	U	E	D	U	C		S	I
2	T	O	F	U		S	A	V	A	N	E	
3	E		F	A	U	C	H	E	R		C	S
4		M	A	T		A	L	P	E	S		A
5	O		D	R		L	I		N	O	R	I
6	U	N	I	E		A	A		T	U	R	N
7	T		E	T		D	S		I	S		T
8	A	S	S	E	N	E		N	E	B	K	A
9	R	E		M	U		S	A	L	O	O	N
10	D		O	P	A	L	E	S		I	D	D
11	E	S		S	G	A	R		T	S	A	R
12	S	A	C		E	C	A	R	T		K	E



Cours de BIBLE

- en ligne
- par la poste
- en personne
- ou en groupe

www.centre-etudes-bibliques.org



Des nouvelles de la MRC

SDE de La Jacques-Cartier

Partenaire des gens d'affaires d'ici



C'est à l'occasion de son assemblée générale annuelle que la Société de développement économique de La Jacques-Cartier a dévoilé son bilan de la dernière année.

Au total, l'équipe de la SDE aura apporté son soutien à plus de 120 entrepreneurs.

En plus d'apporter son aide technique, la SDE a contribué financièrement à 26 projets d'affaires.

Un soutien qui a permis de générer des investissements totaux de plus de 6,5 M\$ et de créer ou maintenir plus de 70 emplois dans la région.

Pour consulter le rapport annuel et constater l'apport de la SDE au développement et à la vitalité économique de la région de La Jacques-Cartier, visitez le www.sde.jacques-cartier.com.

Gala reconnaissance
Les Étoiles de La Jacques-Cartier

Les finalistes maintenant connus



© France Bouchard

Ça y est! Les finalistes de la 4^e édition du gala reconnaissance les Étoiles de La Jacques-Cartier sont maintenant connus.

Pour connaître tous les finalistes et se procurer des billets pour assister au gala, visitez le www.mrc.jacques-cartier.com/gala-les-etoiles.

Rappelons que c'est le 1^{er} juin prochain au Centre communautaire à Saint-Gabriel-de-Valcartier que les Étoiles lauréates seront dévoilées.

Tourisme Jacques-Cartier

Sept hébergements insolites à essayer

Rendu au mois d'avril, il est temps de penser aux vacances d'été. Et pourquoi aller ailleurs quand on peut décrocher et être dépaycé dans notre propre région.

Les hébergements insolites ont la cote ces dernières années. La créativité est au rendez-vous pour vous faire passer la nuit de manière inusitée. Les expériences se multiplient partout au Québec et La Jacques-Cartier ne fait pas exception.

Découvrez les suggestions de Tourisme Jacques-Cartier

www.jacques-cartier.com/7-herbergements-insolites-a-essayer-dans-la-jacques-cartier



Chalet côté Sud



Centre Castor



La Barak accompagne les jeunes

Diane Clavet

Adofest

Le 11 mars dernier, dans le stationnement du chalet des sports, se déroulait la première édition de l'Adofest organisée par la Maison de jeunes La Barak dans le cadre du 160^e de

la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval : un événement festif 100 % dédié aux adolescents.

Pour une première année, nous sommes très heureux d'avoir pu rassembler plus de 200 jeunes de 10 à 17 ans ainsi que leurs familles qui ont pu profiter des activités offertes : Food truck de queues de castor, igloo gonflable avec DJ, remorque de jeux vidéo, photo Booth, jeux de société Sociojeux, espace sportif Décathlon, coin feu et espace organisme jeunesse. Des activités pour tous les goûts.

C'est grâce à nos précieux partenaires que nous avons pu assurer le succès de cet événement. Merci à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, la TAPJ de Beauport/Sainte-Brigitte-de-Laval, le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval, Décathlon Sainte-Foy, les productions Dominic Perreault, CCAP.TV ainsi que Diffusion culturelle Sainte-Brigitte-de-Laval.

Merci de soutenir notre mission en nous permettant d'offrir des événements rassembleurs pour nos jeunes.

Nous tenons également à souligner et à remercier les organismes jeunesse présents : Carrefour jeunesse-emploi Montmorency et Trip jeunesse Beauport. Ils ont pu faire connaître leurs services aux jeunes présents et offrir des ateliers de prévention et sensibilisation.

Nous remercions également tous ceux qui se sont impliqués de près ou de loin dans la réalisation de



Plus de 200 jeunes et leurs familles ont profité des activités offertes lors de l'Adofest.

notre événement, entre autres, en nous apportant du bois pour alimenter notre coin feu. Nous sommes très heureux d'avoir vu les jeunes participer en si grand nombre. Nous envisageons une continuité à ce beau projet qui permet d'offrir une occasion de rassemblement sécuritaire pour nos jeunes.

Vente de fleurs

La vente de fleurs arrive à grands pas. Nous vous rappelons que c'est le 27 mai 2023 que vous pourrez venir chercher vos fleurs dans le stationnement du chalet des sports (8, rue de la Patinoire), entre 8 h et 13 h 30.

La vente de fleurs est un événement au profit de la Maison de jeunes « La Barak » et de Matinée fri-mousses de Sainte-Brigitte-de-Laval. Les fonds amassés serviront aux activités et projets des deux organismes pour les adolescents et les familles de la municipalité.

C'est une occasion à ne pas manquer. Fleurs, jardinières, vivaces et légumes de toutes sortes seront au rendez-vous.

Nouveauté

En vous procurant vos fleurs lors de l'événement du 27 mai, vous courez la chance de gagner un certificat cadeau de 100 \$ chez Canac. Un coupon de participation vous sera remis pour chaque tranche d'achat de 25 \$ jusqu'à concurrence de 100 \$ d'achats.

Prévoyez de l'argent comptant, car les paiements en argent seront priorités. Les virements Interac seront toutefois acceptés si nécessaire.



Assemblée générale annuelle

Jeunes et parents, organisations et entreprises, vous êtes invités à cette séance publique d'information de l'organisme MDJ La BARAK de Sainte-Brigitte-de-Laval. C'est une belle occasion de rencontrer l'équipe de la Barak, ainsi que son conseil d'administration et de constater les belles actions qui ont été effectuées en 2022-2023.

Il est important de nous confirmer votre présence d'ici le 2 juin 2023 à l'attention de Marilou Paradis, directrice, au 418 948-6769 ou par courriel à mdjlabarak@outlook.com. Lors de votre confirmation de présence, indiquez-nous si vous souhaitez avoir les documents qui seront présentés à l'avance, soit le rapport d'activités et le rapport financier.

Nous vous y attendons en grand nombre.

Mardi 6 juin 2023

18 h : Accueil
18 h 30 : Ouverture de l'assemblée

Maison de jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval
7, rue de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un(e) président et d'un(e) secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Présentation de l'équipe de La Barak et de son conseil d'administration.
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2022.
5. Présentation et adoption du rapport annuel d'activités 2022-2023.
6. Présentation et adoption des états financiers en date du 31 mars 2022.
7. Nomination de la personne à la vérification financière.
8. Ratification aux modifications des règlements généraux.
9. Élection des administrateurs pour l'année 2023-2024.
10. Discussion sur les orientations de l'année à venir.
11. Questions diverses.
12. Levée de la séance.

Claudia Lizotte, coordonnatrice
Maison de jeunes La Barak
www.Facebook.com/mdj.barak
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



Allissia Poirier - Kinésiologue

- Remise en forme • Gestion de la douleur
- Prévention des blessures
- Maintien/recherche d'un mode de vie actif

Même à petite dose, le mouvement peut faire de grandes choses, en respectant VOTRE rythme.

alissiapkinesio@gmail.com 418 931-5086





Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Le Cercle de Fermières remercie le C.A. du Journal Le Lavalois pour son récent soutien financier qui a permis à notre Cercle d'acquiescer un nouveau métier 36 pouces de type « pas-à-la-lève » qui sera mis à la disposition de nos membres très bientôt. Encore merci pour ce geste de reconnaissance envers notre organisation et nos bénévoles.

La courtepointe



L'art de la courtepointe est une tradition que nous voulons faire redécouvrir à nos membres et à notre communauté. Les techniques de coupe et d'assemblage ont évolué avec les années ainsi que les outils requis pour la courtepointe.

Les équipements de base consistent maintenant à utiliser un tapis de découpe, un couteau à roulette de découpe, patrons, gabarits et règles spécifiques à la courtepointe, aiguilles et pinces d'assemblage, fer à repasser et tapis de laine pour presser, sans oublier le moulin à coudre.

Un art à découvrir pour certaines et à redécouvrir pour celles qui en ont déjà fait, il y a plusieurs décennies. Nos mères et grand-mères réalisaient bien souvent des couvertures en courtepointe avec les tissus qu'elles avaient sous la main. Les plus fortunées utilisaient des tissus neufs pour réaliser leurs œuvres.

Cette technique demande de la patience, de la rigueur et de la créativité. Les résultats, en plus d'être décoratifs et utilitaires, sont souvent impressionnants de beauté.

Une aînée active est très souvent une personne en

bonne santé physique et mentale. Notre Cercle met en valeurs nos aînées. Ensemble nos fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité.

Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre cercle et en savoir plus sur nos activités et divers ateliers que nous offrons à nos membres.

Avril annonce le printemps, c'est aussi le moment opportun pour commencer à penser à votre futur potager, le planifier et partir les semis pour les transplantation à faire en juin lorsque les risques de gel seront passés.

C'est aussi le temps idéal pour repoter vos plantes d'intérieur et leur donner un regain de vie grâce aux nutriments contenus dans le terreau d'emportage.

Fin avril début de mai, ce sera déjà le temps de penser au grand ménage du printemps dans la maison et à l'extérieur, laver et ranger les vêtements d'hiver puis passer en mode été.

La prochaine réunion mensuelle aura lieu le mardi le 9 mai 2023, à 19 h, non pas dans le local du Cercle au sous-sol, mais en haut dans l'église car nos réunions mensuelles ont lieu désormais à cet endroit.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre en ce 2^e mardi du mois de mai.

Local du Cercle : 418 825-3384

Les membres du C.A. :

France Saint-Hilaire, présidente 418 825-1993
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles
Maria Harvey, Dossiers
Christiane Vachon, trésorière
Doris Roy, secrétariat et communications



Matinée Frimousses

Nouvelles activités : Pilates prénatal et postnatal

Notre offre de services s'agrandit encore et nous vous proposons, grâce au soutien financier du programme des Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE), ces deux nouvelles activités qui sont gratuites pour l'année qui suit :

- Café-bedaine & Pilates prénatal : Lundi, 13 h à 15 h
- Café-poupons & Pilates postnatal (0-12 mois) : Lundi, 15 h à 16 h 30

Pour vous inscrire, visiter notre page Facebook ou notre site Internet.

Retour sur la chasse aux cocos

Merci à tous les participants qui ont bravé le vent pour ramasser les cocos au parc Richelieu dimanche le 2 avril dernier.

Près d'une centaine d'enfants ont pu profiter de cette activité organisée bénévolement par le Comité de parents de Matinée Frimousses de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Maude Émond

Coordonnatrice de milieu

Numéro de téléphone du point de service :
418 564-1119





Soyez prêt!

LA SAISON DES PUCES ET DES TIQUES EST ARRIVÉE!

LETOURNO.COM 

la référence en alimentation animale

SERVICE DE COLLECTE
Placez votre commande par téléphone et nous irons vous porter vos achats à votre voiture.

LIVRAISON À DOMICILE
Achetez en ligne sur www.letourno.com et recevez vos achats à la maison.
Livraison gratuite avec 89 \$ d'achats.

 Suivez-nous

Les Saules Vanier | Charlesbourg Place Henri-Bourassa | Sainte-Foy Beauport | Saint-Émile Pont-Rouge



175, rue Kildare
Sainte-Brigitte-de-Laval
Salles 1-2

Avril 2023 – Sainte-Brigitte-de-Laval

17	18 Après-midi Sortie au Cinéma	19 13 h 30 à 15 h Atelier méditation et yoga	20	21 Dîner au Normandin et magasinage Fleur de Lys
24	25 13 h 30 à 15 h Atelier sur les semis au <i>Trèfle</i> <i>D'Or</i>	26	27	28

En cas de tempête ou fermeture pour force majeure, consultez notre site internet au www.cdjfeuvert.org ou notre page Facebook

18 avril : Cinéma Coût : 5 \$
Les heures restent à déterminer.
Pour le transport adapté : 825, rue Clémenceau.

21 avril : Dîner au Normandin et magasinage au Fleur de Lys Coût : 10 \$
Pour le transport adapté :
Prévoir l'arrivée à 12 h au 400, rue Soumande et le retour à 14 h 45 au 552, boul. Wilfrid-Hamel, porte 1

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

Les activités régulières ont lieu de 13 h 30 à 15 h aux salles 1 - 2 du Parc des Saphirs, 175, rue Kildare.

Prendre note que certains ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire :
418 663-2233 ou à l'adresse suivante
beauport@cdjfeuvert.org

Intervenant 418 663-2233 beauport@cdjfeuvert.org
Administration 418 525-9977 www.cdjfeuvert.org

Merci de votre collaboration.

Matinée Frimousses

Intervenante de proximité

Allô la belle gang de Sainte-Brigitte-de-Laval!

Mon nom est Mathilde l'intervenante de proximité 0-5 ans.



J'ai hâte de vous rencontrer, partout dans les secteurs, pour vous informer et vous accompagner dans vos différentes démarches. Peu importe votre problématique, je suis sûre que nous pouvons travailler ensemble pour que ça aille mieux. Il faut me voir comme le petit point d'interrogation du quartier : Vous avez une question par rapport à vos besoins et comment y répondre ? Et bien, j'ai sûrement une réponse.

Ne vous gênez pas pour m'aborder lorsque vous me croirez dans les activités, les friperies ou même les parcs.

Mathilde Picard Dufour

Intervenante de Proximité 0-5 ans
Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval
367 380-5295

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHB
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:

418 808-6557

Courriel: sciage@live.ca

418 951-3304

www.sciagedebetontremblay.com



OFFRE D'EMPLOI TRAVAILLEUR(EUSE) DE MILIEU

Maison des jeunes "La Barak" de Sainte-Brigitte-de-Laval

2 POSTES À COMBLER !

Principales fonctions :

- Rejoindre les jeunes âgés de 11 à 24 ans dans la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- Assurer des présences significatives dans les milieux naturels de rassemblement;
- Entrer en relation, créer des liens de confiance, être un adulte significatif;
- Apporter aide, soutien, écoute, et référence face aux besoins exprimés;
- Effectuer des interventions de prévention, sensibilisation, éducation et de réduction des méfaits;
- Travailler à responsabiliser les jeunes face à leurs actions et les amener à développer leur esprit critique;
- Observer, explorer et intégrer divers milieux formels et informels;
- Identifier les besoins exprimés par les jeunes présents sur notre territoire;
- Développer des partenariats avec les ressources du milieu afin de favoriser la réponse aux besoins des jeunes;
- Contribuer aux différents rapports de l'organisme.

Poste temps plein, saisonnier

- Entrée en poste le 30 mai 2023 (Possibilité de débiter plus tôt selon la disponibilité du candidat);
- **35 heures par semaine**, horaire variable et flexible (jour, soir et fin de semaine);
- Contrat d'une durée de 12 semaines minimum;
- Salaire horaire à l'embauche : **23,45 \$**;
- Remboursement des frais de déplacements et des frais de rue;
- Cellulaire de travail fourni;
- Équipe de travail dynamique, milieu de travail stimulant et rempli de beaux défis.

Exigences :

- Posséder un DEC ou être en voie de compléter une formation dans un domaine pertinent à l'emploi;
- Posséder un minimum d'expérience en intervention jeunesse;
- Connaître les différentes approches de proximité et la mission des maisons de jeunes sont des atouts;
- Posséder une voiture.

Aptitudes recherchées :

- Initiative, flexibilité, autonomie, maturité et authenticité;
- Capacité d'accueil, d'écoute, d'adaptation, de travail en équipe et en solo;
- Intérêt manifeste pour les jeunes et facilité à entrer en contact;
- Bonne connaissance des réalités jeunesse et des ressources.

Ça vous parle ? 😊 POSTULEZ DÈS MAINTENANT !

Faites parvenir votre curriculum vitae & votre lettre de motivation à : mdjlabarakeoutlook.com

Pour plus d'informations:

Contactez **Marilou Paradis**, directrice,
au **418 948-6769**.

Recette

Diane Clavet

Biscuits avoine et raisins



Ingrédients

- 125 g (1 1/4 tasse) de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 150 g (1 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 105 g (3/4 de tasse) de raisins secs
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 115 g (1/2 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 210 g (1 tasse) de cassonade légèrement tassée
- 1 ml (1/4 de c. à thé) de sel
- 1 œuf

Préparation

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F). Tapisser deux plaques de cuisson de tapis de silicone ou de papier parchemin. Dans un bol, mélanger les flocons d'avoine, la farine, les raisins et le bicarbonate de soude.

Dans un autre bol, crémer le beurre avec la cassonade et le sel au batteur électrique. Ajouter l'œuf et mélanger jusqu'à homogénéité. À basse vitesse ou à la cuillère de bois, incorporer les ingrédients secs. À l'aide d'une cuillère à crème glacée de 45 ml (3 c. à soupe), former des boules de pâte et répartir six boules par plaque.

Cuire au four, une plaque à la fois, 12 minutes ou jusqu'à ce que les biscuits soient légèrement dorés, mais encore tendres et moelleux au centre. Laisser refroidir complètement sur une grille. Les biscuits à l'avoine et aux raisins se conservent cinq jours dans un contenant hermétique à la température ambiante.

Pour une texture plus croquante, prolonger le temps de cuisson.

**RÉFRIGÉRATION
CHEVARIE**

RBO : 5727-8202-01

Vente / Installation / Réparation / Entretien
Commercial et Industriel

YVES CHEVARIE
581-982-9762

refrigerationchevarie@gmail.com
<https://www.refrigeration-chevarie.ca>
f/refrigeration.chevarie

47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec, G0A 3K0

M^e Louis-Michel Côté
Avocat

1130, 3^e avenue, Québec, QC, G1L 2X6

lmavocat@gmail.com
Site web : Gagnon et Associés, Avocats
Cell : 418-561-4127 • Bur : 418-640-0123
Fax : 418-640-0122

Je me déplace à domicile selon votre convenance

**Pépinière-Cèdrière
La Québécoise Inc.**

Marc Letarte
Agronome / Propriétaire

Spécialités:

- Cèdres à haies
- Arbustes

Tel. 418-822-4642
pepiniere.laquebecoise@videotron.ca
27 Rue Letarte, L'Ange-Gardien, QC, G0A2K0

GMC

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149
terrassementgmc.com



Prendre soin de son réseau social

Diane Clavet

Il est bien connu que l'adoption de saines habitudes de vie permet de vivre mieux et plus longtemps. Bien s'alimenter,

bouger chaque jour, cesser de fumer et bien dormir sont les habitudes les plus connues. Mais saviez-vous que les relations sociales contribuent aussi à vieillir en bonne santé?

La participation sociale, un pilier pour bien vieillir

Avec la pandémie, on a bien vu à quel point les contacts humains étaient importants. Les liens que nous établissons avec la famille, les amis, les collègues et les membres de la communauté font partie de nos besoins élémentaires et sont essentiels à notre santé globale.

Le renforcement des liens sociaux contribue à réduire le stress, à renforcer le système immunitaire et à réduire la tension artérielle. Il peut améliorer considérablement la qualité de vie, favoriser un sentiment de bonheur et de bien-être, stimuler la santé et ainsi prolonger l'espérance de vie.

L'inverse est également vrai : les personnes moins connectées socialement sont deux à trois fois plus susceptibles de développer des maladies chroniques et de mourir prématurément. Les effets de la solitude et de l'isolement social sur la santé seraient associés à un risque de mortalité prématurée d'environ 30 %.

De quoi donner le goût de ne pas s'isoler, de tisser des liens serrés avec les personnes que l'on apprécie et, même si on trouve ça parfois difficile, de cultiver son réseau social. Développer des liens avec la communauté doit s'inscrire dans une routine de vie.

Plus on interagit avec d'autres personnes, plus notre cerveau vieillit en santé.

Quand on partage du temps avec d'autres personnes, que l'on échange sur de nouveaux sujets ou que l'on s'investit avec des gens dans un projet ou une cause, plusieurs de nos fonctions cognitives se mettent en branle.

Même si ça se fait dans le plaisir, notre cerveau travaille fort. Il est sollicité sur plusieurs plans. Garder son cerveau en activité aide à freiner l'évolution des troubles cognitifs associés au vieillissement et l'apparition d'éventuelles maladies graves touchant la mémoire.

Maintenir un bon réseau social est l'un des cinq facteurs clés pour vieillir avec un cerveau en bonne santé. Il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour commencer à prendre soin de sa santé mentale!

Comment cultiver son réseau social

Tous les moyens sont bons pour exercer sa fibre sociale, qu'il s'agisse de passer du temps avec ceux qu'on aime, de bavarder avec ses voisins ou simplement dire « bonjour » à un ami, à un inconnu ou à quelqu'un de qui vous aimeriez vous rapprocher. Avec le temps, on devient de plus en plus à l'aise et habile à établir des relations, à se faire des amis et à les garder.

Les activités de groupe sont un excellent moyen pour développer son réseau social et rencontrer de nouvelles personnes. Vous pouvez par exemple rejoindre un club de randonnée, vous impliquer dans une cuisine collective, participer à des ateliers d'apprentissage (utilisation d'une tablette et/ou cellulaire), vous inscrire à des cours de danse ou de gymnastique, ou encore participer comme bénévole à des événements communautaires. Les recherches démontrent que les gens se sentent plus heureux lorsqu'ils interagissent avec plusieurs groupes.

Essayez différentes choses pour voir ce qui vous convient le plus. Chacun y va selon ses champs d'intérêt et ses priorités. Il n'est jamais trop tard pour commencer une nouvelle habitude. L'important est d'y aller graduellement, à votre rythme et d'y prendre plaisir. Donnez-vous un peu de temps pour en apprécier les bienfaits.

Notre Club vous propose plusieurs façons de développer votre fibre sociale

Le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval rassemble les personnes de 50 ans et plus avec une programmation toujours plus riche et variée. Rejoignez une belle gang de gens sympathiques pour partager un bon repas, faire de l'exercice ou tout simplement vous divertir en bonne compagnie.

Vous pouvez également vous impliquer comme bénévole dans un projet ou une activité du Club. Le fait de partager des expériences donne un sentiment d'appartenance, la chance de rencontrer de nouvelles personnes et de vivre des activités plaisantes en groupe. C'est aussi, une occasion de combler à la fois le besoin d'estime de soi et d'accomplissement.

Pour plus d'information sur notre programmation, rejoignez-nous les mardis après-midi au bâtiment du Parc des Saphirs, nous serons heureux de répondre à toutes vos interrogations. Vous pouvez également visiter notre page Facebook et notre site Web ou encore, le Journal Le Lavalois pour obtenir tous les détails sur les nombreuses activités proposées par le Club.

Bienvenue chez nous!

Michel Després, président

Brunch Pizza Passion

Ne manquez pas notre brunch au restaurant Pizza Passion le dimanche 16 avril, à 11 h.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre
Réservation obligatoire

Responsables : Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Nous vous invitons à notre prochain dîner communautaire du mardi 25 avril prochain au bâtiment du Parc des Saphirs, à 11 h 30. Inscription obligatoire.

Le bingo mensuel suivra après le dîner.
Prix : 7 \$ membre SBDL, 12 \$ non-membre

Responsables : Lilianne Lacroix 418 825-1527
Diane Fortier 418 825-0042

Tournoi de kaiser (changement)

Dorénavant, les tournois de Kaiser auront lieu le premier mardi du mois. C'est donc un rendez-vous le mardi 2 mai, à 13 h, au Parc des Saphirs, 175, rue Kildare.

Coût 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre
L'argent récolté est remis en bourse.

Inscription : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Nos activités gratuites sans inscription

- Mise en forme Viactive : les lundis, à 9 h 30, avec Josette Pelletier 418 847-5467 et Francine Tremblay.
- Les Grandes Marches : les mardis, à 9 h 30, avec Sylvie Houde 418 576-8109, Louise Hamel et Yvon St-Gelais.
- Les Café-rencontres (jeux pour tous) : à 13 h 30, 13 h pour les cartes.
- Jeux de cartes : Diane Fortier 418 825-004 et Denis Thomassin 418 825-2730.
- Jeux de société : Diane Clavet 418 825-2502.
- Jeux d'adresse : Monique Vallée 418 825-3462.
- Le pickleball : les jeudis, à 19 h 30, et les dimanches, à 14 h, avec Nelson Christensen 418 825-1999 et Yvon Thomassin 581 443-2959.

Conseil d'administration pour 2022-2023

Michel Després, président	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président	418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm., relationniste	418 825-1527
Diane Fortier, adm.	418 825-0042
Céline Marcoux, adm.	418 825-3408

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Régent
Service

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

POMPES & PUIES

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

info@dionrheume.com
20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

Vendre sa maison... doit-on tout déclarer?



Depuis 2012, la Déclaration du vendeur est un document obligatoire pour toute transaction immobilière résidentielle au Québec. Ce document permet au vendeur de divulguer toutes les informations pertinentes sur la propriété qu'il vend. L'Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec (OACIQ) a développé un formulaire standardisé afin de garantir une transparence maximale et de protéger à la fois le vendeur et l'acheteur.

La Déclaration du vendeur est primordiale, car elle permet à l'acheteur de prendre une décision éclairée sur l'achat d'une propriété. Elle contient des informations sur l'état de la propriété, les rénovations effectuées, les problèmes passés ou actuels ainsi que les servitudes liées à la propriété. Ces informations permettent à l'acheteur de déterminer si la propriété répond à ses besoins et à ses attentes.

La Déclaration du vendeur est également d'une grande importance pour le vendeur, puisqu'elle lui permet de se protéger contre d'éventuels litiges. Dans le cas où le vendeur ne divulgue pas toutes les informations pertinentes sur la propriété, l'acheteur pourrait tenter des recours contre ce dernier à la suite de son achat. La Déclaration du vendeur protège donc le vendeur en prouvant qu'il a divulgué toutes les informations pertinentes sur la propriété.

Le contenu de la Déclaration du vendeur doit être complet et précis. Le vendeur doit répondre à toutes

les questions avec honnêteté et précision. Si le vendeur omet ou falsifie des informations sur la propriété, cela peut entraîner des problèmes pour l'acheteur, le vendeur et le courtier immobilier. Un formulaire rempli correctement, de manière transparente et honnête mènera généralement à une transaction immobilière sans complication.



Le courtier immobilier a un rôle crucial à jouer dans la collecte de toutes les informations pertinentes sur la propriété et la préparation de la Déclaration du vendeur. C'est cette personne, et non vous, qui remplira ce formulaire à l'aide des informations que vous lui fournirez.

Les courtiers immobiliers sont tenus d'inclure la Déclaration du vendeur dans les documents de vente, et l'acheteur est tenu de la signer pour confirmer qu'il a reçu et compris les informations fournies. De cette façon, l'acheteur achète en toute connaissance de cause et le vendeur est protégé. Alors, déclarez!



Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel
RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

3333, rue du Carrefour, bureau 250
Québec (Québec) G1C 5R9
Bur.: 418-666-5050
Cel.: 418-951-8856

Où s'en va l'argent liquide?

Un rapport de la Banque du Canada indique qu'en 2021, seulement 22 % des transactions se sont faites en liquide et un quart des Canadiens ne transportaient plus d'espèces sur eux. La comparaison dans le temps est frappante. En 2009, 54 % des transactions s'effectuaient en argent comptant tandis qu'en 2017 le taux était à 33 %.

En Suède, c'est seulement 1% des transactions qui sont présentement effectuées en argent liquide.

Au Royaume-Uni, le gouvernement vient de présenter un projet pour obliger les banques à garantir l'accessibilité des billets et des pièces aux particuliers et aux entreprises qui souhaitent en avoir.

Toute cette transformation n'est pas sans conséquence. Plusieurs jeunes caissiers ne savent plus compter et sont désemparés à remettre la monnaie si vous payez en argent. De plus, cela risque d'affecter les capacités cognitives car le calcul mental contribue et contribue à activer les cellules grises.

Les personnes âgées risquent d'être les plus affectées par un tel changement car elles ne sont pas toutes passées au mode de la monnaie virtuelle.

Résumé d'un article de Julie Boileau, Actualité 11 janvier 2023.

Doris tessier



Photo de Victor Ballesteros sur Unsplash

WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobot.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

RE/MAX

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

carolefortin.ca

Chronique automobile

Volkswagen ramène le *Scout* à la vie

Le grand fabricant automobile allemand Volkswagen a annoncé qu'il fera revivre un classique du hors route des temps anciens, mais cette fois électrique.

En effet, la marque se concentrera sur un VUS moderne de la taille de l'Atlas de Volkswagen et un pick-up de la taille du Ridgeline de Honda, tous deux équipés de la même plate-forme électrique optimisée pour le tout-terrain et construite dans une usine américaine qui reste à déterminer.

Petit retour en arrière pour ceux qui n'auraient aucune idée de l'identité initiale du fameux Scout. L'International Harvester Scout est un véhicule tout-terrain produit par International Harvester de 1961 à 1980. Précurseur des VUS plus sophistiqués à venir, il a été créé pour concurrencer le Jeep et, il était initialement équipé d'un pare-brise rabattable.

Le Scout et le Scout II de deuxième génération ont été produits à Fort Wayne, dans l'Indiana, en tant que camions à deux portes avec un toit rigide amovible et des options de toit intégral, de demicabine et/ou de capote.

Volkswagen a eu accès à l'arrière-catalogue de Navistar lorsque sa division de camions commerciaux, Traton Group, a fusionné avec Navistar l'année dernière. Et il n'en a pas fallu plus pour que le géant décide de faire renaître une vieille légende, à la saveur 2022.

Le COO de Volkswagen of America a déclaré que le petit nouveau serait de taille à s'attaquer au Rivian, mais à un prix tour-

nant dans les 40 000 \$ US au lieu de 70 000 \$ pour son rival.

Les gens du constructeur allemand n'ont pas l'intention de faire les choses à moitié avec une prédiction très ambitieuse de produire pas moins de 250 000 Scouts par an, avec un budget d'investissement total pouvant approcher le milliard de dollars.

Volkswagen est le deuxième constructeur automobile mondial en termes de ventes, derrière Toyota, mais n'est pas un acteur majeur aux États-Unis, avec une part de marché de 5 % seulement. La populaire ID.4 du constructeur lui a toutefois permis d'obtenir une part de 8 % du marché américain florissant des VUS.

Les dires sont prometteurs, mais la tâche sera ardue; un tel type de véhicule entre en guerre contre les marques telles que Jeep et le Rivian qui ne seront pas faciles à tasser.

Plus de détails sont à venir d'ici le lancement prévu pour 2026, d'ici là, qu'on aime ou pas le projet, il est toujours à l'avantage du client d'avoir plus de choix. Plus de choix veut aussi dire plus de compétition et donc une obligation des fabricants d'offrir un produit de qualité.

Et vous, aimez-vous lorsque des fabricants essaient de faire revivre de belles légendes avec une recette un peu plus moderne, ou devrait-il les laisser reposer en paix ?

Dave Daneault
Chroniqueur 4x4SetUp Magazine



Assemblée générale du Journal Le Lavallois

*La rencontre aura lieu le mercredi,
26 avril 2023, à 20 h, au parc des Saphirs
situé au 175, rue Kildare*

Ordre du jour

- Ouverture de l'assemblée
- Élection d'un président d'assemblée
- Élection d'un secrétaire d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal du 19 juin 2022
- Présentation des états financiers 2022
- État de la situation
- Rapport des activités de l'année
- Résolutions :
 - a) Adoption de l'état de la situation
 - b) Adoption du rapport des activités
 - c) Demande de subvention
 - d) Choix du mandataire
- Dévoilement des mises en candidature
- Période d'élection des membres du C.A.
- Questions - opinions - commentaires
- Levée de l'assemblée

Lucille Thomassin, présidente

Élection au conseil d'administration

Lors de l'assemblée générale du 26 avril 2023, deux postes au conseil d'administration seront mis en jeu.

Les personnes qui désirent soumettre leur candidature doivent le faire 12 jours avant la tenue de l'assemblée générale.

Un formulaire de candidature est disponible à l'adresse suivante :
lelavallois@ccapable.com

 <p>Carrosserie Paré</p>		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p>	<p>Genevyève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
		<p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

Jocelyne Clavet

Sept avantages du jardinage surélevé

Pourquoi jardiner en plate-bande surélevée?

Pour de nombreux jardiniers, l'espace de culture est limité et il est facile de mettre beaucoup de plantes dans une plate-bande surélevée qui sont faciles à construire, adaptables et peuvent convenir à tous les budgets. De plus, ça rend le jardinage accessible aux personnes ayant des problèmes de mobilité.

1. L'attrait esthétique

En créant des espaces de jardin surélevés artistiquement conçus, les légumes indisciplinés sont contenus, les fleurs comestibles et les plantes pollinisatrices ajoutent de la beauté, et le parterre surélevé devient un point focal attrayant. Construisez plusieurs plates-bandes, placez-les à intervalles égaux ou dans une conception inspirée des potagers, ajoutez des chemins en pierres et une tonnelle et vous obtiendrez soudain un magnifique jardin à plates-bandes surélevées.

2. Terre de qualité supérieure

Les plates-bandes surélevées permettent de contrôler le contenu et la structure du sol, garantissant ainsi un environnement riche en nutriments pour vos plantes. Lorsque vous remplissez votre parterre surélevé pour la première fois, vous commencez par un mélange de terre déjà préparé ou une combinaison de plusieurs ingrédients pour donner à vos plantes un départ sain.

3. Des récoltes plus saines

Avec plusieurs sections surélevées dans un potager, il est facile de pratiquer la rotation des cultures qui permet de préserver la santé du sol et de lutter contre les parasites qui passent l'hiver dans le sol. Comme les nutriments du sol s'épuisent chaque saison, l'ajout de compost fournit des micronutriments au sol existant pour rafraîchir les plates-bandes et garantir des plantes saines et productives.

4. Production prolifique

Il n'est pas nécessaire d'avoir des hectares de terrain pour cultiver une grande quantité d'aliments nutritifs. En ajoutant des supports verticaux pour les plantes grimpantes, un bac surélevé maximise l'espace de culture.

La laitue peut être plantée tout près des pois qui poussent sur un treillis. Ajoutez un rang de radis au bord de la plate-bande. Dans le cas de plusieurs plates-formes, il est facile d'installer un treillis qui relie deux plates-formes, créant ainsi un tunnel arqué pour les haricots ou les concombres qui poussent au-dessus de la passerelle.



5. Contrôle de l'eau

Les plates-bandes surélevées permettent au sol de bien se drainer. Les systèmes d'irrigation au goutte-à-goutte correctement installés ciblent les racines des plantes, ce qui garantit des plantes saines et permet d'économiser de l'argent sur les factures d'eau.

6. Protection contre les parasites

Les plates-bandes surélevées empêchent les cultures de devenir des collations pour les animaux sauvages. En renforçant le fond de la plate-bande avec un grillage métallique, les campagnols et les marmottes ne peuvent pas accéder à vos savoureuses racines, tandis que couvrir les rangs de la plate-bande permet de tenir les vers du chou à l'écart.

7. Prolongation de la saison

Au printemps, les plates-bandes surélevées ont tendance à se réchauffer plus rapidement que le sol, ce qui permet de planter plus tôt les cultures de printemps. En outre, les fenêtres récupérées permettent de créer un cadre froid pour les cultures d'hiver, en utilisant un bac surélevé comme base.

Avant de commencer

Sur le Web, si vous êtes impatient de commencer à cultiver, vous trouverez des dizaines de plates-bandes surélevées prêtes à être installées, en métal, en cèdre ou en matériaux composites.

Si vous êtes un nouveau jardinier, commencez par une petite surface afin d'apprécier le processus sans vous laisser décourager. Vous pourrez toujours ajouter d'autres plates-bandes surélevées la saison prochaine.

Trois conseils pour l'emplacement

1. Soleil

La plupart des légumes, des fruits et des fleurs préfèrent le plein soleil, pendant au moins 6 à 8 heures. Certaines cultures, comme la laitue et la bette à carde, tolèrent moins de soleil, mais pour une bonne production de cultures fruitières, le soleil est important.

2. Eau

Il est essentiel de disposer d'une source d'eau à proximité. Choisissez un terrain plat près du tuyau d'arrosage.

3. Proximité

Il est plus facile de récolter des haricots, de cueillir des herbes fraîches ou d'arracher une mauvaise herbe lorsque le jardin est proche de la maison. Vous pourrez également repérer les problèmes potentiels, tels que les parasites ou les plantes tombantes.

Remplir le bac surélevé

Vous pouvez créer votre propre mélange de terre. Le mélange classique pour plates-bandes surélevées contient un tiers de compost mélangé, un tiers de mousse de tourbe (bien que la tourbe de coco puisse être utilisée comme alternative plus durable) et un tiers de vermiculite, qui assure un excellent drainage et une bonne aération. Arrosez bien le sol pour qu'il se tasse.

Planter votre jardin dans le bac surélevé

De nombreuses jardinerie vendent des plants de légumes en démarrage, mais certaines plantes, comme les haricots, les pois et les radis, poussent facilement (et à peu de frais) à partir de graines. Pour augmenter la beauté, une bordure de capucines ou de soucis attire les insectes utiles, augmentant la pollinisation et éliminant de nombreux parasites du jardin.

Quelles que soient vos préférences, les plates-bandes surélevées font de la culture de vos aliments, herbes et fleurs préférés une expérience formidable.



source : Internet



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!





ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

| info@christinebrousseau.com |

418.261.2680

Louise Côté

Protection des océans

« The United Nations High Seas Treaty », Traité des Nations unies sur les océans

Un nouveau traité pour la protection des océans vient d'être présenté aux Nations unies.

Annoncé par madame Rena Lee, à Singapour, le 5 mars 2023, sous les acclamations de la foule, il a inauguré une nouvelle ère de protection des océans. Ambassadrice de Singapour pour les questions relatives aux océans et au droit de la mer, c'est elle qui a présidé les négociations qui ont abouti au nouvel accord des Nations unies sur les océans.



Madame Rena Lee

« Bonsoir, Mesdames et Messieurs, le navire a atteint le rivage », a déclaré madame Rena Lee en essayant de retenir ses larmes lorsqu'elle a annoncé qu'un accord avait été conclu après plus de quarante années de rencontres mondiales pour convenir de la meilleure façon de protéger nos océans.

Des représentants de près de 200 pays ont participé à la conférence intergouvernementale sur la biodiversité marine dans les zones situées au-delà de la juridiction nationale et se sont mis d'accord sur un nouveau cadre juridique qui créerait plusieurs nouvelles zones marines protégées à l'échelle mondiale.

« Couvrant près des deux tiers des océans situés en dehors des frontières nationales, le traité fournira un cadre juridique pour la création de vastes aires marines protégées (AMP) destinées à protéger la faune et

la flore sauvages », écrit Karen McVeigh, du journal The Guardian.

Ces nouvelles aires marines protégées permettront également de mieux « répartir les ressources biologiques situées en eaux profondes », selon McVeigh, qui a souligné que l'accord était essentiel pour aider le monde à respecter les engagements pris lors de la conférence des Nations unies sur la biodiversité qui s'est tenue en 2022.

Ce traité historique est crucial pour la mise en œuvre de l'engagement 30x30 : accord mondial conclu en 2022 pour protéger 30 % des océans de la planète d'ici à 2030, selon les musées royaux de Greenwich.

« Sans traité, cet objectif serait certainement voué à l'échec », a ajouté Karen McVeigh, « car jusqu'à présent, il n'existait aucun mécanisme juridique permettant de créer des AMP en haute mer ».

Selon la journaliste du Guardian, des commissions parlementaires seront bientôt créées et se réuniront périodiquement afin de « permettre aux États membres de rendre des comptes sur des questions telles que la gouvernance et la biodiversité ».

En 1982, les États membres des Nations unies s'étaient réunis pour signer la Convention des Nations unies sur le droit de la mer, qui établissait les limites juridiques des états côtiers.

Selon Esme Stallard de BBC News, le traité établit que tous les pays ont le droit de pêcher, de naviguer et de faire de la recherche, mais cela a conduit à une situation où seulement environ 1,2 % des océans du monde étaient composés de zones protégées. La vie marine évoluant en dehors de ces zones protégées est menacée par le changement climatique, la surpêche et le trafic maritime.

Le traité sur la haute mer vise à changer tout cela et à mettre en place des protections spéciales dans les



Photo de Naja Bertolt Jensen, Unsplash

zones de l'océan qui ne sont pas gouvernées par un État particulier.

« Ces zones imposeront des limites à la pêche, aux routes maritimes et aux activités d'exploration telles que l'exploitation minière en eaux profondes, qui consiste à extraire des minéraux d'un fond marin situé à 200 mètres ou plus sous la surface », a indiqué Stallard.

En réalisant cet accord, tous les océans de notre planète s'offriront une seconde vie.

réf. : Article de Zeleb.es • 15 mars 2023

ÉBÉNISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE

Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

CCAP .TV

Votre TV locale

Maintenant MAMAN MAINTENANT

Parce que chaque maman a son histoire...

Solo parentalité
Maman à la maison
Ne pas avoir d'enfant

Maman globe-trotteuse
Choisir l'avortement
Être maman en 1950
Adopter à l'étranger

Homoparentalité
Devenir maman à 40 ans
La place de papa

SUIVEZ-NOUS

CCAP 601



LA ZONE DU **TECH**

Maisons intelligentes et domotique, êtes-vous rendus là?

Si vous êtes un grand amateur de technologie et que vous en voulez toujours plus, la domotique est probablement déjà bien installée chez vous. Mais jusqu'où peut-on aller dans la gestion de la maison avec l'intelligence artificielle? Le concept de maison intelligente se résume facilement à contrôler certains appareils ou même électroménagers de votre domicile, par Internet, à l'aide de votre téléphone sur place et aussi à distance. Quel est le but de tout ça? Vous simplifier la vie!



Les possibilités sont nombreuses : baisser la température ambiante de la maison une fois que vous êtes partis, démarrer le four à distance pour que votre lasagne soit prête en arrivant du boulot ou même allumer quelques lumières pour simuler une présence quand vous êtes à l'étranger.



Quels appareils peut-on connecter?

Votre système d'éclairage, votre robot aspirateur, vos caméras de surveillance, votre réfrigérateur, votre laveuse à linge et vos serrures pour ne nommer que quelques exemples. S'agit de connecter ceux-ci à une application de gestion et le tour est joué.

On aime

L'aspect sécuritaire – Ex. : Les caméras de surveillance peuvent être consultées via votre téléphone qui vous envoie des alertes en cas de situation anormale.

Gagner du temps – Lorsque les tâches se font d'elles-mêmes en votre absence. Ex. : Avec le robot aspirateur.

L'économie d'énergie – Ex. : Vous permet d'économiser sur les frais de chauffage et d'éclairage.

On aime moins

L'investissement \$\$\$ – La plupart des appareils qui se connectent à Internet seront plus dispendieux à l'achat et ils requièrent parfois des frais d'installation.

La vulnérabilité des objets connectés – Les objets sont généralement une bonne porte d'entrée pour les pirates informatiques.

Est-ce que votre réfrigérateur peut se faire pirater?

Oui! Et malheureusement, tous ces objets qui ne sont pas des ordinateurs à proprement dit (électroménagers, thermostats, caméras de surveillance, etc.) ne sont pas équipés en logiciels de défense comme vos autres appareils. On conseille donc d'avoir une suite de protection antivirus payante ultra complète qui couvrira aussi vos objets connectés.

BON À SAVOIR!

La création d'un **réseau Wifi invité** pour connecter vos appareils domestiques est fortement conseillée.

Est-ce que cela augmente la valeur d'une maison?

Malheureusement, il n'y a pas de données précises qui prouvent que l'investissement sera rentable et augmentera la valeur de la propriété lors de sa revente. Cependant, c'est une plus-value qui augmentera probablement le nombre de visites et qui pourrait certainement faire pencher la balance.

Les appareils connectés commencent tout juste à faire leur place dans le marché. Un bon nombre de personnes n'en voient pas l'utilité et c'est tout à fait légitime puisque nous avons toujours vécu en fermant nos lumières nous-mêmes. Est-ce que cette habitude fera encore partie du quotidien dans une trentaine d'années ou toutes les maisons seront munies d'éclairage intelligent? Seul l'avenir nous le dira.

Mots croisés

Gabrielle Landry, verbicruciste

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2						■						
3								■		■		
4			■						■			
5				■				■				
6					■							
7				■			■					■
8			■								■	
9	■				■			■				
10	■											
11		■			■						■	
12							■					

Horizontal

1. Canal creusé - Note
2. Aliment populaire chez les végétariens - **Formation végétale propre ayant une longue saison sèche**
3. Couper l'herbe - Commission scolaire
4. Pas brillant - **Chaîne de montagnes en Europe**
5. Docteur - 51 - Algue marine comestible
6. Sans inégalités - Association acadienne - Mouvement circulaire en anglais
7. Conjonction - Darmstadtium - Terminaison de verbe à la 1^{re} et 2^e personne du singulier
8. Lance - Petite dune à l'abri d'une touffe de végétation
9. Note - Perméabilité magnétique - Bar du Far West
10. **Pierres bleuâtres et à reflets irisés** - Initiative de démocratisation des données
11. Parais - Secrétaire général pour les Affaires régionales - Souverain
12. Contenant - **Intervalle entre deux choses** - Kiloeuro

Vertical

1. Enlève - Bernaches
2. Sud-Est - Adjectif possessif
3. Ternies
4. **Cornouiller**
5. Ensemble de particules maintenues en suspension dans l'atmosphère
6. **Grimpe - Eau stagnante**
7. **Fleurs d'origine mexicaine** - Deviendra
8. Union valaisanne des écoles privées - Numéro d'assurance sociale
9. Relatif à une carence - Tout-terrain
10. **Sous les arbres**
11. Humidité faible - Route rurale - Appareil photo
12. **Frère de Saint-Pierre**

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

**Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois**

Offre d'emploi

Nous sommes à la recherche d'une personne pour un contrat d'entretien ménager pour bureau commercial à Sainte-Brigitte-de-Laval (CLSC).

Veillez nous contacter au :
418 670-2922 ou par courriel au peeq@peeq.ca

Riley tente l'impossible

Un polar de Jeffrey P. Lindsay

On voit dans ce polar les deux côtés d'une même histoire. Riley est un voleur de haut de gamme qui s'attaque à des défis qui sortent de l'ordinaire. D'un autre côté l'agent spécial du FBI Deldago est prêt à utiliser ses congés accumulés pour le coincer.

Riley est bourré de talents que ce soit pour voler de toit en toit, changer son apparence, séduire ses futures victimes. Il prépare avec minutie chacun de ses projets.

Bien qu'il oeuvre en solo et qu'il n'accorde pas facilement sa confiance, une artiste-peintre lui est toutefois d'un grand secours grâce à la confection d'oeuvres d'art indispensables à la réussite de ses plans.

Il n'hésite pas à utiliser tous les subterfuges pour arriver à ses fins. Séduire et tuer sont les derniers de ses soucis. Deldago de son côté, découvre la faille de Riley et compte bien lui mettre la main au collet. Deux forces de la nature s'affrontent et nous gardent sur le qui-vive.

Doris Tessier



**Friperie
SBDL**

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région.



La Friperie est ouverte dans son nouveau local au sous-sol de l'église, 1, rue du Couvent

Nouvelles heures d'ouverture
Lundi - 10 h à 17 h
Mardi - 10 h à 17 h
Mercredi - 10 h à 20 h
Jeudi - 10 h à 17 h

Le dépôt de marchandises se fait au 4, rue de la Patinoire

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lavallois@ccapcable.com
Web : www.lavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 825-2502
Louise Côté, administratrice	418 948-8947
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Gabrielle Landry, verbiérisseuse
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

2023

Tombée	Sortie
03 mai	12 mai
07 juin	16 juin
02 août	11 août
06 septembre	15 septembre
04 octobre	13 octobre
08 novembre	17 novembre
06 décembre	15 décembre



COLLABORATEURS

Québec



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
des maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

ÉCOLE DE CONDUITE
LA VOIE

La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager

hop

pour le

cinéma



**Terminal HOP
en promotion à**

100 \$*

**Vos mêmes bons films,
avec plus de style.**

*Certaines conditions s'appliquent. Terminal HOP nécessaire. Tarif promotionnel de 100 \$/terminal (prix régulier de 200 \$) pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Maximum de 3 terminaux en promotion par membre. Taxes en sus.

CCAP

ccapcable.com

418.849.7125