



À lire

Page 2

Terminer un mandat ou démissionner

Page 3

Le Nordais

Une course à obstacles d'envergure

Page 4

AniMo & Compagnie Boutique

Page 5

Oslo Traiteur

Compagnon de vos événements

Page 6

Jeux de fer au CRDHT

Page 8

Votre Ville vous informe

Page 10

Journal de François Goudreault (1927)

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Mai 2023
Volume 41 Numéro 4



DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

chirosbdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com

Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219

Avec vous depuis plus de 35 ans

Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET RÉPARATION

André Lachapelle

La Montmorency se déchaîne

Le 1^{er} mai en avant-midi, l'Organisation municipale de sécurité civile (OMSC) de Sainte-Brigitte-de-Laval lançait une alerte météo. De forts vents et l'accumulation d'une bonne quantité de précipitations sous forme de pluie était attendue durant les prochaines heures.

Au plus fort des précipitations, le débit de la rivière Montmorency a atteint 700 m³/s bien au-delà du seuil d'inondation qui se situe à 550 m³/s.

Entre 13 h 30 et 13 h 40, les résidents de l'Île Enchanteresse sont avisés « Tenez-vous prêts à être évacués. » Une heure plus tard, l'opération était lancée.

Les citoyens et les citoyennes de l'Île Enchanteresse n'ont pas été les seuls à être évacués. En effet, on compte aussi parmi les personnes qui ont subi le même sort, des résidents des rues des Remous, des Aulnes et Saint-Georges ainsi que le chemin des Deux Rapides.



Photo : Agence QMI, Marcel Tremblay

Au total, 221 propriétés touchées, 156 personnes évacuées, de ce nombre 121 ont trouvé refuge avec l'aide de la Croix-Rouge au 175, rue Kildare.

Parmi les autres inconvénients créés par la météo, notons une portion de la rue Tremblay fermée temporairement en raison de fils électriques sur la chaussée.

Une vingtaine de résidences desservies par un pont privé dans le secteur du lac Poulin ont été isolées jusqu'à ce qu'une inspection de cette structure permette de donner le feu vert à sa réouverture.

Toutes les personnes touchées ont heureusement réintégré leur domicile le lendemain. Elles ont pu constater les dégâts et entreprendre, dans plusieurs cas, des travaux de nettoyage et d'évacuation d'eau.

Ce n'est pas la première fois que des citoyens de notre ville ont à faire face à une telle situation. Plusieurs résidents se rappellent trop bien les inondations du 25 décembre 2020.

Avec les changements climatiques, on assiste à plusieurs endroits au Québec à une recrudescence d'événements semblables à ceux vécus à Sainte-Brigitte-de-Laval. Il importe de mettre en place rapidement des solutions pour éviter que de telles situations se reproduisent.

Terminer un mandat ou démissionner

Après avoir vécu à Sainte-Brigitte-de-Laval durant les 14 dernières années, le conseiller municipal du district 3, M. Dominic Morin, quittera la Ville d'ici peu.

Les circonstances qui ont amené M. Morin et sa famille à déménager ont été rapportées dans un article publié le 28 avril dernier dans le Journal de Québec : « Dominic doit retourner travailler en présentiel au centre-ville à temps plein, sa conjointe Virginie se déplace quatre jours sur cinq au bureau, leur fils aîné s'apprête à intégrer un programme scolaire sportif qui est exigeant sur le plan du transport... sa conjointe doit aussi se déplacer quotidiennement à l'hôpital pour soutenir un proche. »

M. Morin a tenu dans un premier temps à préciser qu'il n'aurait pas posé sa candidature à l'élection municipale de 2021, s'il avait su à ce moment-là que

sa famille devrait déménager en 2023.

Peut-il terminer son mandat ou devra-t-il démissionner? En France, la loi est très claire. Un conseiller municipal qui doit déménager en cours de mandat peut terminer ledit mandat. Au Québec, il semble y avoir un flou juridique dans pareille circonstance.

Veut-il terminer son mandat dans l'éventualité où il aurait droit de le faire ? Le conseiller du district 3 répond sans hésiter à cette question : « Oui, je veux compléter mon mandat. »

M. Morin a entrepris des démarches et il est actuellement en attente d'une réponse claire à cette question. Une histoire à suivre...

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

La Montmorency se déchaîne.....	2
Terminer ou démissionner.....	2
Le Nordais, course.....	3
AniMo & Compagnie Boutique.....	4
Entrevue Oslo Traiteur.....	5
Entrevue massothérapeute.....	7
Votre Ville vous informe.....	8-21-22
160 ^e de la Ville.....	9
MRC.....	11

La vie de chez nous

Centre récréotouristique.....	6
Ass. gén. Centre Famille.....	6
Société d'histoire.....	10-15
Club de l'Âge d'Or.....	12
La Barak.....	13-17
Matinées Frimousses.....	14
Centre de jour Feu Vert.....	16
Cercle de Fermières.....	17

Chroniques

Sécurité publique.....	7
J'ai lu pour vous.....	15
Chronique immobilière.....	16
Apprendre à nager.....	18
Horticulture.....	19
Chronique automobile.....	20
Recette.....	20
Annonces.....	23

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

En action pour Sainte-Brigitte-de-Laval!

418-660-6870 | jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

LE NORDAIS - Une course à obstacles d'envergure

Le samedi 22 juillet 2023, le Centre récréotouristique des Hautes Terres sera l'hôte d'un événement d'envergure, Le Nordais, une course à obstacles qui a eu lieu huit fois sous le nom de « Northman Race » et qui a attiré plus de 11 000 participants et participantes.

Le Nordais se déroulera sur un parcours de sept kilomètres avec une trentaine d'obstacles dont plusieurs sont inspirés de la vie des bûcherons d'antan.

Accessible à tous

Les concepteurs, M^{me} Claude Godbout et M. Marc-André Bédard, deux athlètes de très haut niveau, ont concocté un événement accessible à tous.

En effet, quatre possibilités seront offertes :

1 - TIMBER

Il s'agit d'une version compétitive de la course. Les participants et les participantes, classés par groupes d'âge, prennent le départ individuellement et leurs performances sont chronométrées. Ils devront franchir plus d'une trentaine d'obstacles faisant partie du parcours de sept kilomètres.

2 - OPEN

La catégorie « Open » s'adresse aux personnes de 14 ans et plus. Le départ se fait de façon individuelle, mais le temps n'est toutefois pas chronométré et les participants ne sont pas obligés de franchir tous les obstacles.

3 - PARENT/ENFANT

Claude et Marc-André ont réservé les trois plus beaux kilomètres du parcours aux enfants de 6 à 13 ans accompagnés de leurs parents. Une belle expérience à vivre en famille.

4 - MARATHON

Ceux et celles qui veulent tester leurs limites dans un environnement où endurance mentale et habiletés propres aux bûcherons auront une occasion en or de le faire en s'inscrivant au « MARATHON ».

Ils devront effectuer le parcours de sept kilomètres à six reprises, franchir les obstacles et relever d'autres défis, le tout dans un délai maximum de six heures. Le nombre de participants de cette catégorie est limité à 26.



Les origines de la course « Le Nordais »

Claude et Marc-André ont fait partie de l'équipe nationale de biathlon et Marc-André a participé aux Jeux Olympiques d'hiver qui ont eu lieu à Vancouver en 2010.

En 2014, ils mettent fin à leurs carrières d'athlètes amateurs et ils participent à différentes courses. Leur talent est vite remarqué et ils sont recrutés par une entreprise américaine pour participer aux courses à obstacles qui ont lieu aux États-Unis et dans d'autres pays du monde. Claude est couronnée championne du monde à trois reprises et Marc-André est l'une des figures de proue parmi les participants, on lui attribue le surnom de Northman.

Claude poursuit ses études et décroche un baccalauréat en administration. Les talents de Marc-André dans le domaine de l'organisation font en sorte qu'on lui confie la responsabilité de développer une course à obstacles. Il tire son inspiration de la vie rude des bûcherons d'antan. « Nous voulions rendre hommage à nos racines, aux gars de bois, des héros. Au tournant du 19^e siècle, la moitié des habitants passaient leur hiver dans nos forêts », soulignent-ils.



M^{me} Claude Godbout et M. Marc-André Bédard

Connu d'abord sous le vocable « The Northman Race », la course est truffée d'obstacles et de défis qui font référence à la réalité vécue par les bûcherons. L'événement connaît énormément de succès, mais il est annulé en 2020 en raison de la pandémie.

L'entreprise pour laquelle travaillait le couple met fin à ses activités, mais Claude et Marc-André n'allaient toutefois pas abandonner leur bébé. Ils récupèrent les droits et tout le matériel requis pour relancer la « Northman Race » qu'ils rebaptisent « Le Nordais », un nom français, plus inclusif, qui signifie le point à l'horizon au nord-est, communément appelé le Nordais dans notre

coin de pays.

Bénévoles recherchés

On ne saurait réussir un tel événement sans l'aide de bénévoles. Conscients de cette réalité, les organisateurs ont développé une formule intéressante qui permet de reconnaître leur travail.

Un rabais sur les frais d'inscription de l'édition 2024 du « Nordais » est accordé en fonction du nombre d'heures de bénévolat consacrées à celle de 2023, soit :

- 50 % pour quatre heures et moins de bénévolat;
- 75 % pour une durée de six heures;
- 100 % pour huit heures de bénévolat et plus.

De plus, chaque bénévole recevra un souvenir et un goûter le jour de l'événement.

Inscription

Vous trouverez sur le site www.lenordais.ca tous les détails relatifs à votre inscription comme participant à l'événement ou à titre de bénévole.

Alors allez-y, enfiler vos chemises à carreaux pour courir la chance de retourner plusieurs années en arrière et revivre ce que nos ancêtres les bûcherons ont vécu.

André Lachapelle

HT | Centre récréotouristique des Hautes Terres



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



Dre Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

418-997-6443

André Lachapelle

AniMo & Compagnie Boutique

Un nouveau service de proximité

Le 29 avril dernier, l'ouverture officielle de AniMo & Compagnie Boutique a été une réussite sur toute la ligne. En effet, durant la fin de semaine, plus de 300 personnes ont visité le nouvel établissement spécialisé dans la nourriture pour animaux.

Les propriétaires, Patrice Thibault et sa conjointe Mélanie Tremblay, sont évidemment ravis de la réponse des résidents et résidentes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Il s'agit du deuxième AniMo & Compagnie Boutique, le premier est établi sur le boulevard Bastien depuis 2021.

Pourquoi choisir Sainte-Brigitte-de-Laval?

À cette question, Patrice Thibault répond d'abord qu'il connaît l'endroit puisqu'il y a déjà habité, il y a une vingtaine d'années. « J'ai toujours aimé SBDL, c'est une belle communauté », indique-t-il. C'est lors d'une visite par affaires qu'il remarque que le dépanneur Chez Pat est en vente. « J'y ai vu un signe, mon prénom est Patrice et Chez Pat est disponible », dit-il en riant.

Des travaux importants ont été réalisés dans l'édifice du 407, avenue Sainte-Brigitte. Ce que l'on remarque immédiatement en entrant, c'est l'étendue de la boutique avec 1600 pieds carrés de surface. Le décor, très bien réussi, vaut aussi le coup d'œil.

Des projets et des services

Les propriétaires de chiens et de chats peuvent évidemment trouver dans la boutique les produits pour

nourrir leurs animaux. Mais, AniMo & Compagnie Boutique, c'est beaucoup plus.

Il serait trop long d'énumérer la liste impressionnante des produits et des services offerts, mais mentionnons la nourriture pour lapins, poules, chevaux, nourriture crue congelée pour chiens, accessoires, coupe des griffes, etc. M. Thibault a d'ailleurs été surpris par la demande en ce qui a trait à la moulée pour les poules.

Les demandes de la clientèle ne lui posent cependant aucun problème, bien au contraire. « Si on n'a pas un produit à la boutique, on va le trouver et au meilleur prix ».

Les propriétaires prévoient ajouter d'autres services comme une douche et un abreuvoir extérieurs pour chiens.

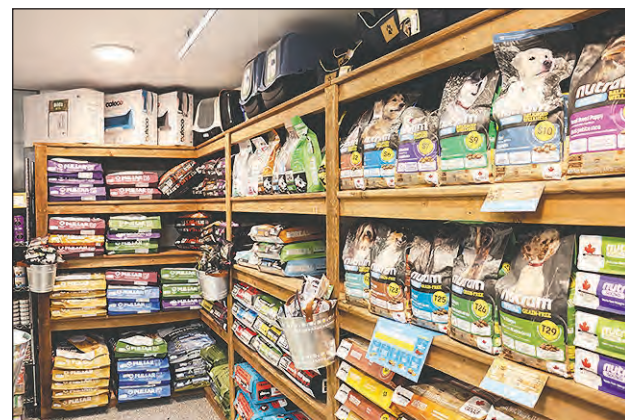
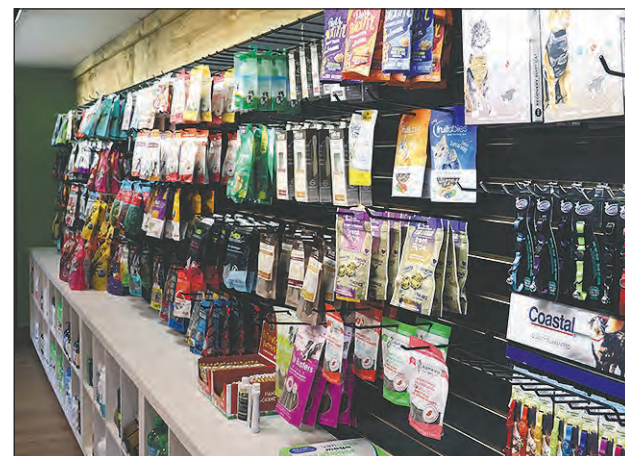
S'intégrer dans la communauté

Les propriétaires sont conscients de la nécessité de bien s'intégrer dans notre communauté. « Être à l'affût des besoins de notre clientèle de Sainte-Brigitte-de-Laval pour mieux les servir, c'est essentiel pour nous », soulignent-ils.

Les deux employées de la boutique, qui ont été embauchées jusqu'à maintenant, résident dans notre Ville. M. Thibault prévoit un ajout de personnel, sous peu.

Les produits de deux entreprises lavalloises, soit Naylou et Bleu Malice, sont offerts, chez AniMo & Compagnie Boutique. Ils fabriquent, respectivement des harnais et des foulards pour chiens.

Mélanie et Patrice sont convaincus de l'importance d'offrir des services



de proximité qui ont pour effet de réduire les déplacements et le temps que l'on doit y consacrer.

Voilà un bel exemple d'un autre commerce qui vient s'ajouter à l'offre de services de plus en plus grandissante à laquelle la population de notre Ville peut avoir accès.



Patrice Thibault (propriétaire), Mélanie Tremblay (propriétaire), Noémie Pelletier (gérante) et Jade Gros-Louis (assistante-gérante)

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

ProAction PHYSIO
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097
proactionphysio.com

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

OSLO Traiteur, compagnon de vos événements

Au printemps 2021, Noémie et Yohann lancent OSLO Traiteur Eco Raisonnable. Ils sont aujourd'hui à la tête d'une entreprise qui a beaucoup évolué au cours des deux dernières années. Leur objectif au départ était de développer l'aspect événementiel, c'est-à-dire accompagner les entreprises et les personnes dans la réussite de leurs événements : réunion d'affaires, fête d'anniversaire, mariage, déjeuner d'entreprise, etc. Voilà quelques exemples où l'équipe d'OSLO Traiteur peut offrir son savoir-faire.

La pandémie est toutefois venue contrecarrer leurs plans. Ils occupent dans un premier temps les cuisines de l'érablière de Lac-Beauport et développent des plats cuisinés. Leurs réalisations culinaires connaissent dès le départ beaucoup de succès et face à une demande croissante, les deux chefs cuisiniers négocient des ententes afin d'établir un réseau de points de chute où la clientèle peut récupérer les plats OSLO, soit Stoneham, Limoilou, Charlesbourg et à la Haute-Ville de Québec.



En octobre 2021, l'entreprise s'établit à Sainte-Brigitte-de-Laval, plus précisément au 20, rue du Domaine, local 101. Ils aménagent une cuisine, l'espace requis pour l'entreposage et un bureau administratif.

Quelques mois plus tard, les propriétaires ont la possibilité d'occuper plus d'espace dans le bâtiment de la rue du Domaine. OSLO Traiteur dispose maintenant de 1300 pieds carrés de surface, soit le triple de l'espace occupé à leur arrivée.

La boutique OSLO, qui a ouvert ses portes en février 2023, offre à la clientèle la possibilité d'acheter sur

place des plats cuisinés. L'espace cuisine est agrandi considérablement, ce qui leur offre enfin la possibilité de développer l'événementiel.

L'équipe OSLO Traiteur

Noémie et Yohann ont choisi depuis le tout début d'y aller de façon graduelle dans le développement de leur entreprise et à chaque fois la clientèle a été au rendez-vous.

La croissance soutenue a amené les propriétaires à embaucher quatre personnes au fil du temps. « Des gens compétents et dévoués qui forment une équipe tissée serrée », soulignent fièrement Noémie et Yohann.

Dans le domaine événementiel

« Nos services vont bien au-delà de la nourriture. Nous élaborons un menu et un concept sur mesure en fonction de la demande du client. Il faut que ce soit bon et beau », précise Noémie.

OSLO Traiteur a reçu le mandat de préparer le repas trois services du Gala Reconnaissance, les Étoiles de la Jacques-Cartier qui aura lieu le 1^{er} juin prochain. L'équipe offrira ses réalisations aux quelque 200 convives.



L'équipe Oslo Traiteur : Vanessa Bernier, Hélène Fortier, Noémie Masse, Marie-Ève Meilleur, Francis Côté et Yohann Champigny

Un beau défi pour l'entreprise qui, soulignons-le, fait partie des finalistes dans deux catégories, soit Jeune entreprise et Coup de cœur du public.

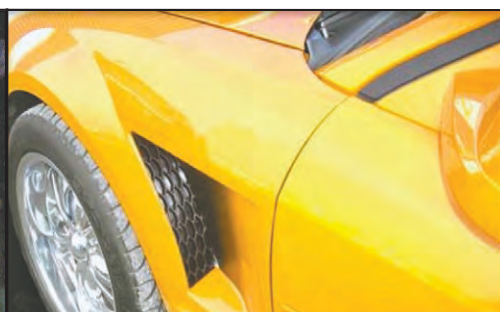


Une bien belle histoire que celle d'un jeune couple qui travaillait dans le domaine événementiel dans la région de Montréal et qui a choisi notre ville pour développer une entreprise qui est restée fidèle à ses valeurs depuis les débuts, soit de faire des affaires avec des entreprises qui partagent leur vision d'un développement écoraisonné, d'être constamment à la recherche de produits de qualité fabriqués par des artisans de la région et de les faire rayonner.

André Lachapelle



Débosselage et peinture



Redressement de châssis

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevyève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

Réclamation d'assurance

Estimation gratuite



Centre récréotouristique des Hautes Terres

Jeux de fer

André Lachapelle

Dans le cadre du 160^e anniversaire de Sainte-Brigitte-de-Laval, le Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRDHT) fera revivre une activité qui a connu énormément de succès dans notre ville : le jeu de fer.

Le CRDHT aménagera quatre terrains réglementaires permanents qui seront situés au bas des pistes de glissade. Cette infrastructure sera mise à la disposition des résidents et des résidentes de SBDL qui pourront se réunir pour pratiquer cette activité. Ils n'auront qu'à déboursier une contribution modeste qui servira à l'entretien de l'aire de jeu.

Pour inaugurer cette nouvelle infrastructure, un tournoi qui devrait attirer une cinquantaine d'équipes aura lieu le 10 juin 2023.

Il y a plus d'une cinquantaine d'années, le jeu de fer constituait un passe-temps largement pratiqué et les tournois, qui avaient lieu au terrain de balle, réunissaient des centaines de joueurs et de joueuses.

Les adeptes de ce jeu, toujours bien présents, se réunissent sur des terrains privés. En septembre 2019,



avant la pandémie, 110 joueurs et joueuses ont participé au tournoi de fer du Nord et une ligue de fer, qui en est à sa quatrième année d'existence, comprend 12 équipes. La ligue pourrait en accueillir plus, mais le nombre est toutefois limité en raison du peu d'emplacements disponibles.

La création d'une aire vouée à la pratique du jeu de fer est une belle initiative qui permettra aux résidents et aux résidentes de SBDL d'avoir accès à une activité ludique et conviviale.

Tournoi de fer – la Classique des Hautes Terres 10 juin 2023, de 10 h à 16 h

Tournoi par équipe : formez votre équipe (maximum de 50 équipes)

Coût : 20 \$ par joueur ou joueuse (payable la journée du tournoi)

Inscription : Inscrivez votre équipe sur info@crdht.com

Bourses : Les montants des bourses seront définis en fonction du nombre d'inscriptions

Services de restauration et de boisson disponibles sur place

Apportez vos chaises et soyez les témoins privilégiés des exploits des talents de chez nous (stationnement gratuit)

Une belle grande fête en perspective

Centre Famille Sainte-Brigitte-de-Laval

Assemblée générale annuelle

le 17 mai 2023 à 19 h 30
à la Bulle Boutique
418, Avenue Sainte-Brigitte

Vous êtes invités à l'Assemblée générale annuelle de l'organisme. Voici une belle occasion d'en apprendre davantage et découvrir les nouveaux projets soit : La Grande Maisonnée (aide alimentaire) ainsi que les Jardins collaboratifs SBDL.

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'AGA
2. Lecture de l'avis de convocation
3. Vérification du quorum
4. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
5. Lecture et adoption du projet d'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 27 juin 2022
7. Présentation du rapport annuel d'activités 2022-2023
8. Présentation et adoption du bilan financier de l'organisme au 31 mars 2023
9. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'élection
10. Élection des nouveaux membres du conseil d'administration
11. Questions diverses
12. Levée de l'assemblée

Des postes sont disponibles au sein de notre conseil d'administration. Vous pouvez nous écrire un courriel afin de recevoir les documents présentés : centrefamillesbdl@gmail.com



Marie-Ève Thomassin

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

**SCIAGE
FORAGE**



**EXCAVATION
COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHA
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetonremblay.com

Cellulaires:
418 808-6557
418 951-3304

Une nouvelle massothérapeute s'installe chez nous

Madame Florence Crépon exerce la massothérapie depuis plus de 35 ans et ce métier la passionne toujours autant.

Diplômée en France, elle a d'abord exercé la version plus thérapeutique de la massothérapie.

Arrivée au Québec en 2001, elle a amélioré le côté détente, relaxation en travaillant dans plusieurs centres de santé et spa tels l'Auberge des Quatre-Temps à Lac-Beauport et plusieurs cliniques privées.

Elle a une formation en masso-kinésithérapie, drainage lymphatique manuel, kinésiologie appliquée et technique de Bowen.

Aujourd'hui en semi-retraite, elle a décidé d'exercer son art à domicile. Elle se fera un plaisir de vous accueillir au 20, rue des Mitrelles, dans le développement Chantaube.



Florence Crépon, massothérapeute

Elle peut vous offrir une grande variété de massages :

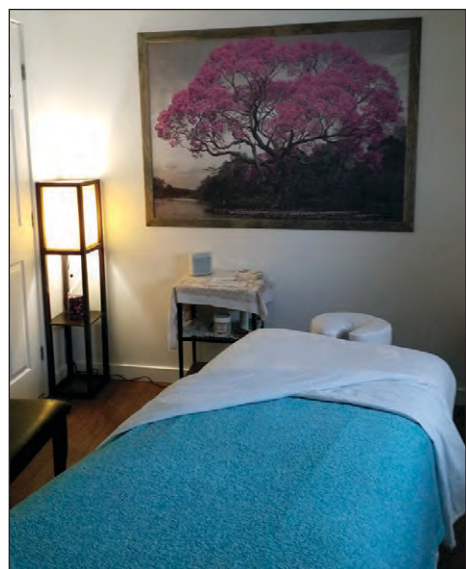
- massage aux pierres chaudes
- massage aux coquillages chauds
- Reiki, niveaux 1 et 2
- massage Lomi, Lomi
- et plusieurs autres

Si vous désirez améliorer la souplesse de vos muscles, maintenir une bonne mobilité articulaire, améliorer la qualité de votre sommeil, le massage est une bonne solution.

Qu'il soit thérapeutique ou de détente, les bienfaits du massage sont multiples. Outre une détente musculaire intense et immédiate, le massage apporte un bien-être profond et contribue à une réduction importante du stress.

M^{me} Florence Crépon
20 rue des Mitrelles
418 955-5199

Lucille Thomassin



24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE
Théoret NOTAIRE

Conseillère
juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

Allumez votre BBQ... pas votre maison!



Pour prévenir un incendie causé par le BBQ, nettoyer la grille de cuisson une fois par mois ne suffit pas. Il faut aussi nettoyer le fond du BBQ, là où les graisses de cuisson s'accumulent.

Les graisses de cuisson sont la principale cause d'incendie avec un BBQ. Elles prennent feu facilement et peuvent se propager au revêtement de votre maison ou pire atteindre le soffite et se propager aux combles.

Trois pieds de sécurité!

Voici trois petits conseils simples qui pourraient vous éviter bien des problèmes :

1. Gardez au moins trois pieds de dégagement avec le mur de votre maison même si votre maison est en briques car les flammes peuvent atteindre le soffite et se propager aux combles;
2. Jamais de BBQ à l'intérieur, ni dans le garage, ni dans le cabanon, ni sous une tente ou un chapiteau;
3. Installez votre BBQ sur une surface solide et stable, loin de la haie de cèdres, du mobilier de jardin et de toute circulation ou aire de jeu.

Le propane, plus lourd que l'air

Saviez-vous que le propane est un gaz plus lourd que l'air? Ceci signifie qu'il peut s'accumuler dans les dépressions de terrain et même entrer par une fenêtre du sous-sol laissée ouverte et provoquer une intoxication mortelle.

Assurez-vous que votre bouteille de propane est bien fermée après chaque utilisation du BBQ et qu'il n'y a pas de fuite. Le propane s'enflamme très facilement au contact d'une flamme, d'une étincelle ou d'une source de chaleur (allumette, cigarette, lanterne, moteur, système de chauffage, etc.) ce qui peut provoquer une explosion.

Attention! Si votre barbecue ne s'allume pas dès les premiers instants, fermez la commande de contrôle de gaz et laissez ventiler complètement l'appareil pendant 5 à 10 minutes avant de réessayer. Au besoin, référez-vous au manuel d'instructions.

Service de sécurité publique de SBDL

Division Gestion des risques :
securite.publique@sbdl.net

Au nord de Québec

L'actualité de votre quartier en entrevue

NOUVEAU
RENDEZ-VOUS MENSUELS

Abonnez-vous!

Votre **TV** locale

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales

13 juin - 11 juillet - 2 août

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville : youtube.com/SbdlNetVille.

Aménagement du territoire

Vidange de fosses septiques

Cette année, ce sont les propriétaires du secteur SUD qui verront leur fosse septique vidangée par Sani-Orléans.

Les premières vidanges débuteront au début de mai et s'échelonneront jusqu'à la fin août. Les vidanges s'effectueront du lundi au vendredi, entre 7 h et 18 h au plus tard. Consultez les pages 21 et 22 de ce journal pour savoir quand votre vidange est prévue.

Merci de bien vouloir appliquer la procédure pour faciliter l'accessibilité au site et au couvercle par notre mandataire : sbdL.net/installation-septique/

Collectes des matières résiduelles : Juin à décembre 2023

Peut-être avez-vous déjà remarqué que les jours de collectes ne sont plus indiqués à partir du mois de juin dans votre calendrier municipal?

Nous pouvons maintenant vous confirmer que les collectes, pour les secteurs nord et sud, restent fixées aux mêmes journées pour le reste de l'année.

Collecte des résidus verts : 1^{er} novembre
Collecte des encombrants : 11 juillet

Journée de l'environnement / Vente d'arbres



Le 27 mai prochain, de 9 h à 13 h, au garage municipal (245, rue des Matricaires), se tiendra la vente d'arbres sous la formule payer et emporter.

Tous les services offerts sur place et l'horaire détaillé sont au : sbdL.net/journee-de-lenvironnement/

Écocentre

Bien qu'un partenariat avec l'Écocentre à Lac-Beauport ait été annoncé en octobre 2022, c'est lors de la présentation du budget 2023 et du Programme triennal d'immobilisation (PTI) 2023-2024-2025, qui a eu lieu en séance extraordinaire du conseil municipal le 20 décembre 2022, qu'une série de mesures a été annoncée afin de garder sous contrôle le taux de taxe imposé aux citoyens.

C'est donc dans cette optique que la décision du conseil municipal est survenue à savoir de ne pas concrétiser ce partenariat pour le moment.

- Les deux (2) premières visites (par année) dans les écocentres de la Ville de Québec sont GRATUITES
- L'écocentre le plus proche : 425, boulevard Raymond, à Beauport

Travaux publics

Nids-de-poule printaniers

Aidez-nous à les localiser!
Collaborez à l'opération en les signalant via l'application « VOILÀ! Signalement » : appvoila.com/fr/signalement/

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Événements

Fête des voisins



Inscrivez votre événement avec vos voisins : sbdL.net/fete-des-voisins-sbdL/

Scène musicale ouverte de la Fête nationale du Québec



Produisez-vous sur la scène de SBDL. Les modalités d'inscription : sbdL.net/fete-nationale-sbdL/

Fête de la pêche / Formation Pêche en herbe

- Samedi 3 juin, 9 h 30 à 14 h, au parc Richelieu
 - Jeux gonflables
 - Animation
 - Musique d'ambiance
 - Hot-dogs au profit du Club de soccer SBDL
 - Ensemencement
- sbdL.net/fete-de-la-peche/



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

Inscrivez-vous au massalert.citam.ca



Cette année, nous soulignons les 160 ans de Sainte-Brigitte-de-Laval au cours de laquelle « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir » occuperont toute la place. Une année festive à souhait avec une programmation réalisée en collaboration avec les différents partenaires du milieu : animations, activités, événements et conférences.

Suivez les plateformes officielles de la Ville pour suivre les développements : Facebook, sbdlnet/160e.

Les bases de notre histoire et de nos origines

- 1830 – 1897 : Concessions de terres à Sainte-Brigitte-de-Laval
- 1842 : Une première chapelle est construite
- 1852 : Construction de la première église
- 24 février 1863 : Érection canonique-Comptant 103 familles, 600 « âmes », Sainte-Brigitte-de-Laval est érigée canoniquement et placée sous le patronage de « Sainte-Brigitte-de-Kildare ». Ainsi, Sainte-Brigitte-de-Laval doit son nom à cette femme, Brigitte de Kildare, qui fonda la première communauté de femmes chrétiennes en Irlande. Elle devint la sainte patronne des Irlandais. Le nom de notre territoire rend aussi hommage à Monseigneur François Montmorency de Laval qui distribua et céda les terres aux premiers colons.
- 1909 : Téléphone disponible au village.
- 1941 : L'électricité arrive à Sainte-Brigitte-de-Laval.

En savoir davantage sur notre histoire et nos origines : sbdlnet/160e.

Événements à venir

Plusieurs événements à venir sous peu. Surveillez cette page dans chaque édition 2023 du Journal Le Lavalois.

Événements et organisateurs	Date	
Le jardinage éconologique : Quand économie rime avec écologie Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval	18 Mai	Messe en plein air (à l'Espace festif) dans le cadre du festival organisé par Diffusion culturelle SBDL en collaboration avec Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval
Fête des voisins Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	3 Juin	Fête des montagnes Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu
Fête de la pêche Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	3 Juin	Soirée dansante, cocktail et diaporama Club de l'Âge d'Or
Pique-nique musical LGBTQ2+ Initiative citoyenne	3 Juin	Encan souper spaghetti et soirée dansante Communauté chrétienne en collaboration avec la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval
Messe en plein-air (à l'Espace festif) pour souligner la Fête Dieu, avec une procession comme autrefois Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec Diffusion culturelle SBDL	18 Juin	Fête de Noël Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu
Fête nationale Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	23 Juin	Production d'un livre souvenir pour le 160e Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les aînés de La Résidence Le Trèfle d'Or et la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval
Messe en plein air (à l'Espace festif) pour les défunts de l'année Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec Diffusion culturelle SBDL	9 Juillet en cas de pluie 16 Juillet	Conférence sur la vie d'antan à Sainte-Brigitte-de-Laval Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu
Pique-nique musical LGBTQ2+ Initiative citoyenne	22 Juillet	
Pique-nique musical LGBTQ2+ Initiative citoyenne	12 Août	
Festival de soccer Club de soccer SBDL	Août	
Mise en valeur des croix de chemin situées sur le territoire Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	Été	

Des initiatives citoyennes aux couleurs du 160e.

Pour souligner « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir », l'appel aux initiatives citoyennes est maintenant lancé. Vous avez une idée d'activité ou un projet qui vous anime, et vous aimeriez en faire profiter les Lavallois, petits et grands? Remplissez le formulaire de demande de soutien aux initiatives citoyennes pour soumettre votre initiative : sbdlnet/subventions-et-aide-financiere

Ce projet est rendu possible grâce à la collaboration d'Espace MUNI, soutenu financièrement par le gouvernement du Québec. Espace MUNI accorde une aide financière à la Ville pour lui permettre de réaliser ce projet dans le but de mettre en œuvre des initiatives du milieu, dans le cadre de la démarche « Voisins solidaires 2021-2024 ».

Ces initiatives, développées en partenariat avec des citoyennes et citoyens, ainsi que des organismes à but non lucratif du milieu, permettent de :

- Accroître le sentiment d'appartenance et d'inclusion à la communauté pour les résidentes et résidents de tous âges. Toutefois, une attention particulière est portée aux besoins des personnes aînées;
- Renforcer la solidarité entre voisines et voisins de façon complémentaire aux solidarités familiales et institutionnelles;
- Contribuer à la santé globale et à la qualité de vie des citoyennes et citoyens, ainsi qu'au développement des communautés.

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Journal de François Goudreault 1927 (suite)

Cette année, Langevin a été bien malchanceux. Il a perdu un cheval à Noël et son autre a été malade une partie de l'hiver. Il a acheté une jument le 15 janvier et elle est morte le 17... Ensuite Joseph, son garçon s'est marié le 19 janvier avec Geneviève Dugy, une fille de Saint-François d'Assise. Ensuite le père Langevin s'est acheté une autre jument, les deux chez Fortier à Beauport. Ça lui a coûté 150 \$ pour les deux chevaux.

Cette année, notre caduque (aqueduc) a manqué à l'étable le 4 février et à la maison le 7. Mais chez Touchette, elle a gelé la semaine après le jour de l'an. L'année passée, elle a manqué plus vite mais l'eau dans la citerne est arrivée le 13 mars. On a eu un « démollissement » et une pluie, puis la citerne s'est remplie, mais l'eau n'est pas venue à nulle part. Elle était gelée à quelque part. Georges a déterré arr la étable le 27 mars et elle était pas gelée là. Elle était gelée arr sa maison. Y a vidé de l'eau chaude dessus et elle est venue. Ici elle est revenue 15 jours après, vers le 15 avril.

Le 16 mars, j'ai changé de cheval avec Narcisse Fortier de Beauport. Ma grosse rouge contre une belle petite jument nommée Prince. J'ai donné 150 \$ de retour.

Le 23 avril, je me suis fait poser une dent en or par le dentiste Beaulieu. Ça m'a coûté 7 \$.

Beaucoup ont changé de char : Le curé Drouin a changé le Chevrolet pour une Dodge vitrée 3 vitres. J'ai aussi changé la mienne. Émile Fortier a acheté une Dodge Hoover payé 1,290\$. Joseph Verret un Ford, Philias Verret un Ford, Armand Giroux un Ford, Joseph Fortier un Chrysler 1150 neuf. Philippe Fortier, une Ford seconde main. Arthur Lajeunesse, un Ford neuf. Léo Dawson un Ford usager.



François Goudreault et Blandine Thomassin entourés de leurs enfants, Maurice, Denise, Pierrette, Jeanne d'Arc, Fernand, Lucille, Francine et René. Photo prise à l'occasion de leur Noce d'Or, le 27 septembre 1977.

Adélarde Verret a acheté un Ford usager le 26 de mai et le lendemain il a tombé dans l'eau chez Brindamour, avec Jules Verret puis son auto. Le 14 juillet, Joseph Vallée achète un Dodge vitré neuf.

Le 9 juin, ils ont commencé à graver le chemin pour lui donner sa forme arrondie. Ils ont finis le 17 septembre 1928 (la mise en forme). La gravelle a été étendue du 25 juillet au 29 septembre. Il restait les ponts. Pour les petits ponts c'était des tuyaux en tôle galvanisé. Pour les gros ponts ils les construisaient avec du cèdre qu'on faisait venir du sud par chars (trains). On a charrié de la gravelle jusqu'aux neiges. Pour travailler sur le chemin, j'étais payé 2.25\$ avec mon cheval 3.50\$ pour les deux.

Année difficile pour les foins. Beaucoup de pluie, mais j'ai réussi à faire 48 voyages. Pour l'avoine on a eu 172 minots. On a semé nos patates arr la gros caillou en arrière de l'étable. J'ai labouré sur six pouces et j'ai passé les disques dessus sur tous les bords. On a étendue 35 voyages de fumier puis encore les disques sur tous les bords mais on a eu bien de la misère parce que la tourbe levait parce que c'était pas assez coupé avec les disques. Il aurait fallu deux labours. On a semé le 27 et 28 mai. On était moi, papa et le petit Simonneau. On a récolté 75 minots et elles étaient pas grosses.

Je me suis marié avec Blandine Thomassin, le 11 octobre. Quand je me suis marié, je pesais 138 livres, habillé en semaine. Ma femme, 108 livres.



Florence Crépon
massothérapeute
418-955-5199
20, rue des Mitrelles
Sainte-Brigitte-de-Laval
Membre RMPQ

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT



SERVICES D'ARBRES

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovet2012@gmail.com

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

(Langage et orthographe de M. Goudreault)

Allen Dawson, président
418 825-3200

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Site Web : www.shsbd.org

Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com



CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



Allissia Poirier - Kinésiologue

- Remise en forme • Gestion de la douleur
- Prévention des blessures
- Maintien/recherche d'un mode de vie actif

Même à petite dose, le mouvement peut faire de grandes choses, en respectant VOTRE rythme.

alissiapkinesio@gmail.com 418 931-5086



ATELIER DROUIN
MÉCANIQUE DE VÉLOS
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL

418-262-6620

Des nouvelles de la MRC

Gala reconnaissance Les Étoiles de La Jacques-Cartier

Célébrez vos étoiles

C'est le 1^{er} juin prochain que les Étoiles de La Jacques-Cartier seront dévoilées au Centre communautaire Valcartier.

Venez célébrer les gens et les entreprises qui font de notre région un milieu de vie si animé et plaisant.

Le gala reconnaissance sera à nouveau animé par Marie-Christine Leblanc. Le billet, au coût de 75 \$ plus taxes, inclut la soirée, ainsi qu'un repas trois services d'Oslo traiteur Éco Raisonnable avec un menu aux saveurs locales.

Procurez-vous votre billet dès maintenant au mrcjacques-cartier.com/gala-les-etoiles.

Bienvenue à tous.



Atelier-conférence exclusif dans La Jacques-Cartier

MT Lab :

Potentiel d'innovation en tourisme



Le 26 mai prochain, les entrepreneurs de la région sont invités à participer à l'atelier-conférence sur le potentiel d'innovation en tourisme présenté par le MT Lab.

Le laboratoire d'incubation de « start up », le MT Lab, y présentera son programme d'innovation touristique en plus de faire découvrir différents projets concrets réalisés par des entreprises québécoises qui répondent aux enjeux actuels.

L'événement est gratuit. Inscription au mrcjacques-cartier.com.

Sécurité en milieu isolé

Ma sécurité, ma responsabilité

C'est le printemps et l'envie d'explorer de nouveaux territoires en grand.

Dans le bois, éloigné des grands centres, il est important de toujours garder en tête quelques consignes de sécurité. Parce qu'en nature, ma sécurité, c'est ma responsabilité.

1. Je dis où je vais pour que l'on puisse me trouver en tout temps.
2. Je sais où je suis pour que je puisse m'orienter et diriger les secours vers moi.
3. Je garde le contact. Je suis accompagné ou j'ai avec moi l'équipement nécessaire pour communiquer sans cellulaire en l'absence de réseau.
4. Je compte d'abord sur moi. J'emporte une trousse de premiers soins, car je sais que les secours mettront du temps pour arriver.



Diane Clavet

Un club de plus en plus actif



Assemblée générale Avis de convocation

Le Conseil d'administration du Club de l'Âge d'Or vous invite à participer à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le mardi 30 mai 2023, à 13 h, au bâtiment du Parc des Saphirs, 175 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval.

Lors de cette assemblée, nous ferons rapport sur l'état de santé du Club et nous procéderons aux élections de quatre membres du conseil d'administration. C'est l'occasion de choisir les personnes qui vous représenteront pour les deux prochaines années.

Si vous désirez vous impliquer davantage dans votre Club, veuillez compléter un formulaire de mise en candidature disponible auprès de la secrétaire Clémence Thomassin (418 825-2206). Celle-ci vous fera part des modalités d'élection et de mise en candidature.

Bienvenue à vous toutes et tous et au plaisir de vous rencontrer.

Brunch Pizza Passion

Joignez-vous à nous pour notre brunch mensuel au restaurant Pizza Passion le dimanche 21 mai, à 11 h. Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre. Réservation obligatoire.

Responsables : Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Ne manquez pas notre prochain dîner communautaire le mardi 30 mai prochain au bâtiment du Parc des Saphirs, à 11 h 30. Inscription obligatoire. L'assemblée générale annuelle et le bingo suivront le dîner.

Prix : 7 \$ membre SBDL, 12 \$ non-membre

Responsables : Lilianne Lacroix 418 825-1527
Diane Fortier 418 825-0042

Pétanque extérieure

La pétanque extérieure commencera le mardi 6 juin, à 18 h 30, au 4, rue de la Patinoire. En cas de pluie, remis au mercredi.

Responsables du mardi :
Diane Durand 418 948-1023
Diane Fortier 418 825-0042
Responsable du jeudi :
Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Pickleball

Le pickleball se poursuit à l'intérieur au Trivent 1 tous les jeudis soir et dimanche après midi. Dès que le beau temps s'installera, l'activité de déroulera au Parc des Saphirs.

Vous êtes toutes et tous les bienvenus. L'équipement est fourni et l'activité est gratuite.

Jeudi de 19 h à 20 h 30 h

Dimanche de 14 h à 17 h

Responsables : M Nelson Christensen 418 825-1999
M. Yvon Thomassin 581 443-2959



Félicitations à M^{me} Yolande Vallée pour sa toute première partie parfaite

Fermeture pour la saison estivale

Les activités du club feront relâche du 1^{er} juin au 28 août 2023.

Bon été à tous!

Nos activités gratuites sans inscription

- Mise en forme Viactive : les lundis et mercredis, à 9 h 30, avec Josette Pelletier 418 847-5467 et Francine Tremblay.
- Les Grandes Marches : les mardis, à 9 h 30, avec Sylvie Houde 418 576-8109, Louise Hamel et Yvon St-Gelais.
- Les Café-rencontres (Jeux pour tous) : à 13 h 30, 13 h pour les cartes.
- Jeux de cartes : Diane Fortier 418 825-004 et Denis Thomassin 418 825-2730.
- Jeux de société : Diane Clavet 418 825-2502.
- Jeux d'adresse : Monique Vallée 418 825-3462.

Merci

Un grand merci à tous les bénévoles qui nous ont aidé lors des activités ainsi qu'à tous ceux qui se sont impliqués pour vous offrir de nouvelles activités.

Votre bénévolat a contribué à rendre notre club plus vivant et plus agréable à fréquenter.

Mille mercis !

Conseil d'administration pour 2022-2023

Michel Després, président 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président 418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, relationniste 418 825-1527
Diane Fortier, adm. 418 825-0042
Céline Marcoux, adm. 418 825-3408

WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

carolefortin.ca



La Barak accompagne les jeunes

Diane Clavet

Vente de fleurs

C'est dans quelques jours que nous vous accueillerons dans le stationnement du chalet des sports pour la vente de fleurs au profit de la MDJ La Barak et de Matinée Frimousses SBDL. En effet, l'événement aura lieu le samedi 27 mai, entre 8 h et 13 h 30.

La Vente de fleurs est une occasion privilégiée de vous procurer vos fleurs, jardinières, vivaces et légumes tout en soutenant financièrement deux organismes de Sainte-Brigitte-de-Laval qui offrent des services aux familles et aux adolescents de la municipalité.

Nous vous annonçons également qu'un jeune de la Maison de jeunes sera présent avec sa petite entreprise pour faire la vente de fumier lors de cette journée. Nous vous invitons à venir l'encourager dans ses projets!



N'oubliez pas qu'en vous procurant vos fleurs lors de notre événement du 27 mai, vous courez la chance de gagner un certificat cadeau de 100 \$ chez Canac. Un coupon de participation vous sera remis pour chaque tranche d'achat de 25 \$, jusqu'à concurrence de 100 \$ d'achats.

Prévoyez de l'argent comptant, car les paiements en argent seront priorités. Les virements Interac seront toutefois acceptés si nécessaire.

Festival la Vitrine Végé

Nous sommes heureux de participer à la vente de billets pour l'événement « Festival la Vitrine Végé » qui aura lieu les 10 et 11 juin prochains au Parc des Saphirs.

En vous procurant vos billets pour ce super événement auprès de la MDJ, vous :

- Sauvez les frais de service engendrés par l'achat de billets en ligne;
- Recevez un sac écoresponsable de la Vitrine Végé (pour nos 200 premiers acheteurs);
- Encouragez la MDJ dans la réalisation d'activités et de projets pour les adolescents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour vous procurer vos billets au coût de seulement 5 \$, vous n'avez qu'à venir nous voir en personne, au 7, rue de la Patinoire, sur nos heures d'ouverture du mardi au vendredi, entre 15 h et 21 h. Paiement en argent comptant ou par virement Interac, directement sur place.

Nous souhaitons également encourager, en collaboration avec la Vitrine Végé, un jeune de la Maison de jeunes dans ses projets de voyage humanitaire au Sénégal. Lors de cet événement, nous vous invitons à venir porter vos canettes et bouteilles consignées sur le site du festival afin qu'il puisse les ramasser comme moyen de financement.

N'hésitez pas à nous écrire pour plus d'informations, ce sera un plaisir de vous répondre.

Merci à tous ceux qui nous encourageront dans notre vente de billets et merci à La Vitrine Végé de nous permettre cette opportunité d'autofinancement.

Fête Nationale

Nous sommes très heureux de vous annoncer notre prochaine participation à la fête nationale de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous serons présents sur le site du terrain de balles le 23 juin dès 15 h pour vous offrir hot dogs, collations et rafraîchissements.

L'entièreté des profits serviront à financer les activités et les projets des jeunes de la MDJ.

Nous en profitons pour remercier la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour cette opportunité qu'elle nous offre année après année et nous sommes impatients de vous recevoir en grand nombre à notre petit casse-croûte!

Réaménagement intérieur des locaux

Bonne nouvelle! Nous sommes heureux et fiers d'accueillir les jeunes dans nos nouveaux locaux fraîchement réaménagés au goût du jour. Après des mois de planification, de consultations avec les jeunes et une designer d'intérieur, de choix de mobilier et de décorations ainsi que de travaux, nous pouvons affirmer que le réaménagement est finalement terminé.



Nous étions impatients de pouvoir offrir de la nouveauté et de moderniser les locaux pour les jeunes. Ceux-ci et toute l'équipe sont très satisfaits de la nouvelle apparence du milieu de vie.

Nous souhaitons remercier Patrica Picard, designer d'intérieur, pour les plans du réaménagement qui est bien à l'image des jeunes de La Barak ainsi qu'à Frédéric Giroux de FG3 Construction qui nous a offert la réalisation complète des travaux dans le cadre de notre projet.

Merci également à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour son soutien dans cette initiative.

Des photos du résultat seront disponibles sous peu sur nos différents réseaux sociaux. Restez à l'affût!

Claudia Lizotte, coordonnatrice
Maison de jeunes La Barak
www.Facebook.com/mdj.barak
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

ÉCOLE DE CONDUITE
LA VOIE
La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis X1V, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

Matinée Frimousses Point de service Sainte-Brigitte-de-Laval

Lucille Thomassin

Café-Pilates pour les mamans

Session de printemps

Notre session du printemps va bon train. Vous pouvez toujours intégrer nos groupes, en vous inscrivant via notre site Internet ou, si ça ne fonctionne pas, en nous écrivant sur Messenger ou sur notre page Facebook :

- Lundi : Café-poupons & Pilates post-natal : 13 h 30 à 15 h 30 (Gratuit)
- ** Attention les heures ont changé et le prénatal a été annulé, faute d'inscription **
- Jeudi : Éveil, à la lecture et à l'écriture 2- 5 ans : 9 h à 11 h
- Vendredi Frimousses en nature 9 h 30 à 11 h

Groupe de marche Parent-poussette

Nous sondons actuellement les parents pour évaluer le projet de démarrer un groupe de marche parents-poussette, qui serait un après-midi, de 13 h à 14 h, sur semaine. Si cela vous intéresse, veuillez nous écrire via notre Page Facebook ou Messenger. Cela débiterait au mois de mai et continuerait tout au long de l'été et de l'automne.

Session d'été

Comme l'an dernier, nous tiendrons deux mini-sessions d'activités, une en juillet puis une en août. Les détails suivront sous peu.

Vente de fleurs

N'oubliez pas de venir nous encourager, La Maison de jeunes La Barak et nous-mêmes, et par le fait même vous procurer des plants de légumes, des fines herbes, vivaces et annuelles à prix compétitifs lors de la Vente de fleurs qui aura lieu le 27 mai prochain au stationnement du chalet des sports, de 8 h à 13 h 30. Voir les détails sur notre affiche publicitaire.

CAFÉ-PILATES
UN MOMENT POUR LES MAMANS
Activités prénatales et postnatales

Moment café entre mamans avec une intervenante sur place pour animer la rencontre, suivi d'une séance de Pilates. Les activités prénatales sont conçues pour être totalement compatibles avec la grossesse, tandis que les activités postnatales sont adaptées aux corps qui récupèrent d'un accouchement. Bien entendu, les activités postnatales se déroulent avec bébé.



PRÉNATAL

Les lundis de 13 h à 14 h 50

POSTNATAL

Les lundis de 15 h à 16 h 30



Les activités sont gratuites et ont débuté le 17 avril pour une session de huit semaines.

Veuillez consulter un des codes QR ci-dessus pour vous inscrire.

Maude Émond, coordonnatrice du milieu
Matinée Frimousses
Point de service Sainte-Brigitte-de-Laval
Facebook : Matinée Frimousse Sbdl
<https://matineeprimousses.org/>
418 564-1119

GMC TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT
418 930.6149
terrassementgmc.com

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin !

Esso
ESSO EXTRA.

optimum

*certaines conditions s'appliquent

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

J'ai lu pour vous

Doris Tessier

Don à la Société d'histoire

Don important à la Société d'histoire



Il y a quelques mois, la Société d'histoire recevait une demande de recherche de la part de monsieur Bruce West, un résident de l'Ontario, concernant un tableau acheté par son grand-père dans les années 1900. Celui-ci était résident de la Ville de Québec à l'époque et employé de Price Brothers, une compagnie spécialisée dans la coupe du bois de sciage et la fabrication de pâte à papier. D'après ses connaissances, il avait acheté le tableau de l'artiste JWS.

Le tableau a une annotation qui indique qu'il s'agit d'un tableau représentant le « Patterson cottage laval québec 1869 ». Il a longtemps été dans le salon de ses parents qui en avaient hérité. M. West en a hérité à son tour et en 2020 l'a fait nettoyer par la Gallery de Boer de Toronto.

M. West aurait bien aimé être en mesure de déterminer le nom de ce JWS et connaître où à Laval, elle aurait été peinte. D'après l'œuvre d'art et la période, il pourrait bien avoir été un contemporain de Cornelius Kriehoff.

La mère de M. West, M^{me} Rachel Galibois est décédée à Québec en janvier dernier à l'âge de 106 ans et six mois et elle avait recommandé à son fils de retourner ce tableau à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Mr. Bruce West et son épouse M^{me} Paulette G. West ont donc profité du voyage à Québec pour les funérailles de sa mère pour venir nous faire don légalement de ce magnifique tableau, dont nous serons gardien pour Sainte-Brigitte-de-Laval.

La Société d'histoire tient à les remercier. Ce tableau fait maintenant partie du patrimoine car il représente un moment de vie de nos colonisateurs.



M. Allen Dawson, M. Bruce West et son épouse M^{me} Paulette G.

Si quelqu'un parmi vous peut nous aider à retrouver qui est JWS ou aurait une idée où se trouvait l'endroit qui figure sur le tableau ce serait gentil de nous aider. Dans nos recherches, on peut retrouver les noms de Patterson, Hall et Price concernant le lot 179 à la hauteur de la « Rivière aux Pins ».

Allen Dawson, président
418 825-3200

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Site Web : www.shsbdl.org

Facebook : Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel : societehistoiresbdl@gmail.com



J'ai découvert l'auteure Glendy Vanbderah dans ce roman. Elle sait nous séduire dès les premières pages.

Jo est scientifique et étudie la nidification des oiseaux dans la campagne américaine. Un jour, elle trouve sur son terrain une petite fille de neuf ans, pieds nus, sales et qui affirme provenir de la Grande Ourse. Évidemment, Jo ne la croit pas, mais elle se demande bien d'où arrive cette enfant qui se surnomme Ursa.

Ursa ne renoncera pas et conservera avec ténacité son discours quant à ses origines envers et contre tous. Elle est pourvue d'une intelligence exceptionnelle et d'une intuition qui surprend ceux qui la côtoient. En plus, elle est très attachante et convaincante. Jo ne peut se résoudre à la livrer aux autorités, malgré les risques qu'elle court et les conseils des gens qui l'entourent.

Un roman plein de surprises et de revirement. Ursa nous montre la voie pour poursuivre nos rêves les plus importants.

RÉFRIGÉRATION CHEVARIE
RBQ: 5727-8202-01
Vente / Installation / Réparation / Entretien
YVES CHEVARIE
581-982-9762
refrigerationchevarie@gmail.com
<https://www.refrigeration-chevarie.ca>
47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec, G0A 3K0

M^e Louis-Michel Côté
Avocat
1130, 3^e avenue, Québec, QC, G1L 2X6
lmavocat@gmail.com
Site web : Gagnon et Associés, Avocats
Cell : 418-561-4127 • Bur : 418-640-0123
Fax : 418-640-0122
Je me déplace à domicile selon votre convenance

Pépinière-Cédrière La Québécoise Inc.
Marc Letarte
Agronome / Propriétaire
Spécialités:
• Cèdres à haies
• Arbustes
Tel. 418-822-4642
pepiniere.laquebecoise@videotron.ca
27 Rue Letarte, L'Ange-Gardien, QC, G0A2K0

DDLC ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Chronique immobilière

Faire le deuil de sa maison

Tout d'abord, il est important de reconnaître que la maison représente souvent bien plus qu'un simple investissement financier.

Vendre sa maison peut être une expérience émotionnelle difficile à vivre pour de nombreuses personnes. La maison est souvent considérée comme un lieu de confort et de sécurité, un endroit où l'on se sent à l'abri du monde extérieur. Il est donc compréhensible que le processus de vente de sa maison puisse causer un certain degré de tristesse et de deuil.

Les propriétaires peuvent se sentir nostalgiques en se rappelant tous les moments passés dans leur maison...les fêtes de famille, les anniversaires, les premiers pas des enfants, les soupers entre amis, les moments de joie et de peine.

Vendre sa maison peut donc signifier dire adieu à ces souvenirs. C'est aussi laisser derrière soi son quartier, ses voisins avec qui on a développé des amitiés au cours des ans.



Le deuil de vendre sa maison peut également être causé par des facteurs tels que la peur de l'inconnu et de l'incertitude quant à l'avenir. Vendre sa maison signifie déménager dans un nouvel endroit, ce qui peut être stressant pour certaines personnes.

Il y a cependant des choses que l'on peut faire pour traverser ce processus. Avant tout, il faut reconnaître que ces sentiments attachés à sa maison sont normaux et valables. Il est important de les traiter avec considération. C'est un processus qui peut prendre du temps, car il peut être difficile de se séparer de tous ces aspects émotionnels. Ensuite, il peut être



utile de créer des souvenirs à emporter avec soi lorsqu'on déménage. Que ce soit de prendre des photos de la maison, d'apporter quelques vivaces, de reproduire une pièce de façon semblable peut aider à garder les souvenirs vivants et à apporter un certain réconfort.

Enfin, prendre le temps de dire au revoir à la maison. Organiser une petite fête de départ ou une cérémonie de clôture en compagnie de nos proches peut aider à marquer le passage à une nouvelle étape de la vie.

En terminant, il est important de se rappeler que la vente d'une maison peut aussi être le début d'un nouveau chapitre.

Cette occasion peut permettre de repartir sur de nouvelles bases. La prochaine demeure peut offrir de nouveaux avantages et de nouveaux souvenirs, tout en conservant les souvenirs précieux de la maison vendue. Il faut donc reconnaître ces émotions et les vivre pleinement, tout en se concentrant sur les opportunités que l'avenir peut offrir.



Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel



3333, rue du Carrefour, bureau 250
Québec (Québec) G1C 5R9
Bur.: 418-666-5050
Cel.: 418-951-8856

Centre de jour Feu vert



Activités de mai 2023

Mardi, 16 mai 13h 50 à 15 h
Jeux de société au Trèfle d'Or

Vendredi, 19 mai
Sortie au Céramic Café

Lundi, 22 mai
Fermé

Mardi 23 mai : 13 h 30 à 15 h
Atelier de peinture au Trèfle d'Or

Mardi : 30 mai 2023 - Après-midi
Sortie au cinéma

Mercredi, 31 mai
Exercices et marche extérieure

Les activités régulières ont lieu de 13 h 30 à 15 h dans les salles 1 - 2 du Parc des Saphirs, 175 rue Kildare. Prendre note que certains ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour le transport adapté :
Prévoir l'arrivée à 12 h au 400, rue Soumande et le retour à 14 h 45 au 552, boul. Wilfrid-Hamel porte 1.

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.
Merci de votre collaboration!

Intervenant 418 663-2233 beauport@cdjfeuvert.org
Administration 418 525-9977 www.cdjfeuvert.org

Pour vous inscrire :
418 663 2233 ou à l'adresse suivante :
beauport@cdjfeuvert.org

Joanie Cloutier



Cours de BIBLE

- en ligne
- par la poste
- en personne
- ou en groupe

www.centre-etudes-bibliques.org



Assemblée générale annuelle



Simplement un petit rappel pour vous convier à notre assemblée générale annuelle qui aura lieu le mardi 6 juin 2023 à compter de 18 h.

Jeunes, parents, organisations et entreprises, êtes invités à cette séance publique d'information de l'organisme MDJ La BARAK de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est une belle occasion de rencontrer l'équipe de la Barak, ainsi que son conseil d'administration, et de constater les belles actions qui ont été effectuées en 2022-2023.

Il est important de nous confirmer votre présence d'ici le 2 juin 2023 à l'attention de Marilou Paradis, directrice, au 418 948-6769 ou par courriel à mdjla-barak@outlook.com.

Lors de votre confirmation de présence, indiquez-nous si vous souhaitez avoir les documents qui seront présentés à l'avance, soit le rapport d'activités et le rapport financier.

Nous vous y attendons en grand nombre.

Claudia Lizotte, coordonnatrice

Maison de jeunes La Barak
www.Facebook.com/mdj.barak
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

Mardi 6 juin 2023

18 h : Accueil
18 h 30 : Ouverture de l'assemblée

Maison de jeunes
de Sainte-Brigitte-de-Laval

7, rue de la Patinoire,
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un(e) président et d'un(e) secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Présentation de l'équipe de La Barak et de son conseil d'administration.
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2022.
5. Présentation et adoption du rapport annuel d'activités 2022-2023.
6. Présentation et adoption des états financiers en date du 31 mars 2022.
7. Nomination de la personne à la vérification financière.
8. Ratification aux modifications des règlements généraux.
9. Élection des administrateurs pour l'année 2023-2024.
10. Discussion sur les orientations de l'année à venir.
11. Questions diverses.
12. Levée de la séance.



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Le Cercle de fermières Sainte-Brigitte-de-Laval a fait un pas de plus dans la modernité.

Vous pouvez nous trouver sur **Facebook Cercle de fermières de SBDL**

Il vous sera possible de nous suivre plus facilement sur ce médium très connu, d'y voir nos derniers montages et autres publications faites par nos membres.

Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre cercle et en savoir plus sur les activités et divers ateliers que nous offrons à nos membres.

Notre assemblée générale annuelle (A.G.A.) aura lieu le mardi 13 juin à 18 h dans la grande salle au rez-de-chaussée de l'église et sera suivie d'un repas comme par les années passées.

Afin d'éviter le gaspillage alimentaire, les membres qui prévoient être présentes à l'A.G.A. et ensuite au souper devront répondre à un courriel pour réserver leur repas.

Lors de notre A.G.A., il y aura élection aux postes suivants : présidence, trésorerie, dossiers.

Contrairement à d'autres Cercles qui ferment pour la période estivale, notre Cercle restera actif et notre local acces-

sible au cours de la période estivale (mi-juin à fin août) afin de répondre à la demande de nos membres qui aiment venir tisser au frais au cours de l'été.

Les métiers montés seront disponibles tant qu'il restera du montage pour tisser. Les responsables de métier et les membres du C.A. seront cependant moins présentes au local afin de pouvoir profiter elles aussi de la période estivale.



Local du Cercle : 418 825-3384

Les membres du C.A. :

France Saint-Hilaire, prés. 418 825-1993
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles
Maria Harvey, Dossiers
Christiane Vachon, trésorière
Doris Roy, secrétariat et communications



La ristourne, c'est votre part du gâteau



Cette année, 3,7 M\$
en ristournes sont
partagés avec nos
membres et
la communauté.

Détails et conditions à
desjardins.com/ristourne

Desjardins
Caisse de Beauport

L'importance d'apprendre à nager

Doris Tessier

La première raison est pour se sentir à l'aise dans l'eau et pour diminuer le nombre de noyades, c'est sûr.

La capacité des enfants du primaire à se débrouiller seuls en eau profonde a fortement chuté depuis la pandémie selon Éric Hervieux, président de l'Association des responsables aquatiques du Québec (ARAQ) donc le risque de noyade est plus élevé.

Raynald Hawkins également de l'ARAQ mentionne que la diminution des cours de natation a un impact négatif qui est clairement démontré avec le Programme Nager pour survivre. Ce programme a été mis sur pied en 2016 pour évaluer l'habileté des élèves du primaire de huit ans et plus à survivre à une chute inattendue en eau profonde. Selon des données publiées par le Réseau aquatique Drummondville (RAD), le taux de réussite du programme est passé de 58 % en 2019 à 34 % en 2022. C'est assez inquiétant!

Quand on est jeune, on apprend à marcher et il est tout aussi important d'apprendre à nager. C'est pratiquement impossible aujourd'hui de ne pas être en contact avec l'eau. Plusieurs ont des piscines. On va au lac pour se rafraîchir, on fait du kayak, du canot, etc.

Où inscrire son enfant pour un cours de natation ?

Depuis janvier 2023, la Société de sauvetage du Québec propose le programme Nager pour la vie, offert partout au Québec dans près de 200 centres aquatiques différents.

La période d'inscription avec Natation Québec pour l'été se termine le 29 juin et le prix débute à 140 \$ pour huit semaines. Vous pouvez obtenir plus d'informations à l'adresse Web suivante : <https://quebecnatation.com/cours/cours-parent-et-enfant/>.



Photo Google : Démarches administratives.FR

Le directeur général de la Société de sauvetage du Québec conseille d'inscrire son enfant le plus tôt possible. La priorité est accordée aux personnes qui étaient inscrites et qui n'ont pas pu recevoir la formation dans le passé. Certains centres aquatiques peuvent donner plus de cours si la demande est plus forte.

En ce qui concerne la disponibilité des cours de natation, la situation s'améliore selon Éric Hervieux, mais il y a toujours un écart entre la demande et l'offre disponible. Québec Natation a encore 6 000 jeunes sur la liste d'attente pour suivre un cours de natation. Le manque de sauveteurs et de moniteurs est en partie responsable de ce constat.

Selon monsieur Richard Bernier, de Québec Natation, il y a plus de places disponibles durant les sessions d'été. Il mentionne également que certains camps d'été offrent des camps aquatiques.

Devenir sauveteurs et moniteurs sans frais

Il manque actuellement de moniteurs et de sauveteurs en sécurité aquatique. Durant la pandémie, on a arrêté de former des sauveteurs et des moniteurs et

l'effet se fait ressentir présentement.

Le gouvernement du Québec a octroyé l'été dernier un financement de 21,5 millions de dollars pour former gratuitement des sauveteurs et des moniteurs et encourager de jeunes nageurs à se former dans les centres aquatiques agréés. En 2021, 4 500 personnes ont bénéficié de cette formation soit presque autant qu'avant la pandémie.

Vous connaissez peut-être des jeunes qui aimeraient devenir moniteurs ou sauveteurs. Faites-leur part des débouchés possibles dans ce domaine. Vous pouvez obtenir toutes les informations à l'adresse : <https://sauvetage.qc.ca/fr/recherche-cours>.

Une job assurée

Devenir moniteur ou sauveteur pourrait éventuellement intéresser des adolescents à la recherche d'un emploi : les centres aquatiques sont toujours à la recherche d'employés. Toujours selon monsieur Hervieux, un jeune qui suit cette formation est certain d'avoir un emploi.

Un cas de noyade sur deux

Dans un cas de noyade sur deux, la personne était seule au moment de l'accident. Ne laissez pas votre enfant se baigner sans surveillance et ne nagez pas seul.

On est jamais trop prudent...

Recherches : Pourquoi votre enfant devrait apprendre à nager - Justine Montminy - Protégez-vous 20 avril 2023, Programme apprendre à nager, Québec Natation.

Doris Tessier

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent
POMPES & PUIES

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@servicereg.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

VOTRE COURTIER LOCAL
Complice de vos projets!

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

O\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

O\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

via capitale

info@christinebrousseau.com | **418.261.2680**

Jocelyne Clavet

Quand planter à l'extérieur?

Quand planter les fleurs et les annuelles ?

En terre :

Les fleurs et plantes annuelles peuvent être plantées en terre dès la fin des risques de gel, soit vers le début de juin, certaines personnes prennent une chance et plantent vers les 20-25 mai lorsqu'ils voient qu'il n'y a pas de risque de gel annoncé dans la météo 14 jours. Un bon arrosage peut protéger la plante contre le froid.

Il est toujours conseillé d'acclimater les plantes en les sortant lors d'une journée nuageuse, afin qu'elles ne prennent pas de coup de soleil. Certaines annuelles tolèrent bien le froid au printemps : pensées, ostéopermums, pétunias.

En pot :

Vous pouvez faire vos pots et jardinières de fleurs dès le début de mai, ils ne pourront rester définitivement dehors que lorsque la température sera au dessus de 10 degrés. Entre temps, ils peuvent être entreposés dans le cabanon, le garage ou en dessous d'un patio lors des nuits fraîches.

Quand planter les arbres et les arbustes?



On peut les planter dès le mois d'avril puisque les plants sont déjà à l'extérieur et donc bien acclimatés. On suggère généralement de faire les plantations et les divisions au printemps afin que la plante ne souffre pas de la température trop chaude de l'été.

Quand planter les vivaces?

Avril-mai :

Il faut acclimater les vivaces pendant 3-4 jours en les sortant le jour et en les rentrant le soir, avant de les planter comme elles sont habituées à la température de la serre. S'il y a du gel, la plante perdra peut-être son feuillage et en développera un autre sans problème.

Ne pas les planter si on annonce un gros gel dans les jours suivant la plantation. On peut également en profiter pour faire les divisions ou déplacer des plants. C'est la période idéale.

Quand planter les fines herbes et les légumes du potager?

Les variétés vivaces comme la menthe, la lavande, l'estragon, la ciboulette, le thym, la sauge commune, la sarriette d'hiver et l'origan peuvent suivre les mêmes instructions que pour les plantes vivaces. Le persil peut être planté au mois de mai.

Quant aux autres variétés annuelles comme le basilic, la coriandre, le romarin, la sarriette d'été, elles doivent attendre la fin des gelées, soit généralement le début de juin.

Début mai :

On sème à partir de graines à l'extérieur : patates, épinards, betteraves, carottes, oignons, échalotes, radis, laitues, bettes à carde, moutarde, roquette.

À partir de plants : laitues, oignons, poireaux, fraises, framboises, choux, brocoli, rhubarbe, asperges.

Dès qu'il n'y a plus de risque de gel (fin mai début juin) : tomates, piments, concombres, haricots, courges, cerises de terre, aubergines : si vous désirez planter plus tôt, assurez-vous de pouvoir couvrir les végétaux, s'il fait en bas de 10 degrés. Arrosez abondamment s'il y a des risques de gel.

cots, courges, cerises de terre, aubergines : si vous désirez planter plus tôt, assurez-vous de pouvoir couvrir les végétaux, s'il fait en bas de 10 degrés. Arrosez abondamment s'il y a des risques de gel.

Quand planter et semer un gazon ou une pelouse?

Si vous désirez semer votre pelouse ou votre gazon, assurez-vous de le faire entre le début de mai et la mi-juin ou encore à l'automne.

Vous pouvez cependant semer tout l'été, mais il est préférable de le faire lorsque les températures sont plus fraîches et lorsque la pluie est plus abondante.

Quant aux engrais pour pelouse, vous pouvez en utiliser au printemps vers la mi-mai, durant l'été idéalement avant le début de juillet et ainsi qu'au début de l'automne.

On suggère généralement d'attendre 6 semaines entre les étapes 1 et 2. La troisième étape sera utilisée vers la fin août ou début septembre.

Source : Internet

**Centre récréotouristique
des Hautes Terres**

OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANTS(ES)
(entre 15 et 30 ans) - ÉTÉ 2023

**COORDONNATEUR(TRICE) D'ACTIVITÉS
RÉCRÉATIVES
ET
PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE À LA CLIENTÈLE**

Transmets ton cv
à: info@crdht.com

MÉGA VENTE du printemps!
11 au 14 mai 2023

15 % de rabais
SUR LES ACCESSOIRES POUR CHIEN & CHAT
 (CAGES, JOUETS, OS À GRUGER, GÂTERIES, SUPPLÉMENTS, HARNAIS, ETC.)

Les PLUS GROS RABAIS de l'année sur la NOURRITURE Chien & chat

LITIÈRE AGGLOMÉRANTE SIMPLE 14 KG
10,99\$

LITIÈRE AGGLOMÉRANTE ODOURLOCK 12 KG
5 \$ de rabais À L'ACHAT DE 2 SACS

letourn
 la référence en alimentation animale

Les Saules Vanier | Charlesbourg Place Henri-Bourassa
 Sainte-Foy Beauport | Saint-Émile Pont-Rouge

Détails sur letourno.com

Chronique automobile

Le Ford Bronco, un compétiteur?

Plusieurs voyaient l'arrivée du Ford Bronco comme un compétiteur direct dans le monde du véhicule hors route, monde dans lequel la compétition envers le fabricant Jeep était assez rare.

Bien que certains ne pourront jamais admettre que ce véhicule soit de taille à compétitionner, nous voyons l'arrivée de ce nouveau joueur comme une très bonne nouvelle, qui permettra au joueur déjà en place de devoir innover et repousser ses limites face à la compétition. Mais qu'en est-il vraiment? Le mythique Bronco est-il vraiment un compétiteur du même niveau? Que disent les chiffres?

Un compétiteur?

Premièrement, que veut dire être un compétiteur? À mes yeux pour être un compétiteur sérieux, pas besoin de nécessairement avoir 50 % du marché, mais bien d'offrir un produit qui offre un peu les mêmes avantages, qui peut prendre une part de marché considérable et qui peut faire passer le client d'un produit à celui de l'autre fabricant. Les chiffres eux sont très clairs. Lorsque nous comparons le quatrième trimestre 2021 au quatrième trimestre 2022 avec les chiffres d'un rapport d'AutoForecast Solutions, nous le constatons immédiatement.



Le Wrangler

Au cours du dernier trimestre 2021, la Jeep Wrangler s'est vendue à 39 900 exemplaires, tandis que le Ford Bronco s'est vendu à 24 819 exemplaires.

En 2022, alors que la production commençait enfin à suivre la demande, les ventes du Bronco augmentent non seulement de près de 24 %, mais réduisent l'écart entre les deux véhicules à 10,46 %. Fin 2022, le Ford Bronco s'est vendu à 30 670 exemplaires, contre 34 253 pour le Wrangler. Le Bronco a également terminé l'année 2022 en force, avec 10 412 unités vendues contre 11 874 pour le Wrangler.



Le Ford Bronco

Au début de l'année 2023, il semble que le Bronco va continuer à gagner du terrain sur le Wrangler et prouver que 2022 n'était pas un coup de chance. Tout d'abord, les ventes du Bronco ont augmenté par rapport à 2022 où il s'est vendu 8 101 unités, pour atteindre 10 170 unités en janvier 2023, soit une augmentation de 25,5 %.

En comparaison, les ventes du Wrangler ont chuté de 30 % par rapport aux chiffres de 2022. Selon le Detroit Free Press, le Wrangler ne s'est vendu qu'à 10 173 exemplaires en janvier 2023, alors qu'il s'était vendu à 14 579 exemplaires l'année précédente. Stellantis ne communique pas directement les ventes de Jeep sur une base mensuelle.

Il s'agit là de deux chiffres stupéfiants pour chaque marque, surtout si l'on considère que Ford est toujours confronté à des problèmes de chaîne d'approvisionnement pour le Bronco. À la fin du mois de janvier 2023, les stocks de Bronco étaient en baisse de 17,7 %, avec seulement 13 000 véhicules prêts à être vendus, et la production était en baisse de 18,6 %, avec seulement 8 823 Broncos fabriqués, par rapport aux chiffres de décembre 2022.

Donc théoriquement, si Ford peut trouver un moyen de régler son problème d'approvisionnement, il pourrait prendre la tête de cette course à long terme. Mais il ne faut pas oublier un détail, la nouveauté est toujours attirante, on va devoir refaire cet exercice comparatif dans le futur. Ce que Jeep a réussi à créer avec la marque est plutôt une fidélité et un sentiment d'appartenance au produit. Les gens qui possèdent des véhicules Jeep vont souvent en posséder plusieurs durant plusieurs années. Il s'agira de voir s'il en sera de même pour Bronco.

Dave Daneault

Chroniqueur 4x4setupMagazine

Recette

Diane Clavet

Riz frit aux crevettes



Sauce

- 45 ml (3 c. à soupe) de sauce soya
- 15 ml (1 c. à soupe) d'eau
- 15 ml (1 c. à soupe) de cassonade
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile de sésame
- 5 ml (1 c. à thé) de sambal oelek

Riz

- 2 carottes, pelées et coupées en petits dés
- 15 ml (1 c. à soupe) de gingembre frais haché
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile végétale
- 340 g (3/4 lb) de petites crevettes surgelées et décongelées
- 1 grosse courgette, coupée en dés
- 2 gousses d'ail, hachées
- 1 litre (4 tasses) de riz cuit basmati ou Calrose
- 2 oignons verts, ciselés
- Quartiers de lime, pour le service (facultatif)

Préparation

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 220 °C (425 °F).
2. Dans un petit bol, mélanger tous les ingrédients de la sauce. Réserver.
3. Sur une plaque de cuisson antiadhésive tapissée d'un tapis de silicone, mélanger les carottes avec le gingembre et 15 ml (1 c. à soupe) de l'huile. Cuire au four 6 minutes ou jusqu'à ce qu'elles commencent à dorer.
4. Retirer du four. Ajouter les crevettes, la courgette, l'ail et le reste de l'huile. Bien mélanger.
5. Cuire au four 6 minutes. Retirer du four.
6. Ajouter le riz et la sauce. Bien mélanger. Cuire au four 6 minutes. Retirer du four.
7. Ajouter les oignons verts et bien mélanger. Accompagner de quartiers de lime, si désiré.



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



CALENDRIER 2023

Vidange des fosses septiques

Pour diverses raisons (ex. : bris de camion ou autre), il est possible que la date prévue de votre vidange soit retardée de quelques jours. Il n'est donc pas nécessaire de communiquer avec nous, le cas échéant. Cependant, s'il y a erreur sur l'adresse ou toute autre raison empêchant la vidange, communiquez avec nous à urbanisme@sbdl.net ou au 418-825-2515, poste 246. Pour plus d'information, consultez le sbdl.net/installation-septique/.

SEMAINE DU 8 AU 12 MAI		8	PRUCHES	47	SABLIERE	6	AULNES	4	BOULEAUX	6	MARCOUX
104	REMOUS	10	PRUCHES	14	FRENES	2	DEUX-RAPIDES	5	BOULEAUX	7	MARCOUX
107	REMOUS	11	PRUCHES	16	FRENES	4	DEUX-RAPIDES	6	BOULEAUX	8	MARCOUX
108	REMOUS	12	PRUCHES	17	FRENES	5	DEUX-RAPIDES	7	BOULEAUX	12	MARCOUX
127	REMOUS	14	PRUCHES	18	FRENES	7	DEUX-RAPIDES	8	BOULEAUX	15, 17	MARCOUX
132	REMOUS	15	PRUCHES	20, 20-2	FRENES	9	DEUX-RAPIDES	9	BOULEAUX	3-5	CALVAIRE
134	REMOUS	16	PRUCHES	21	FRENES	13	DEUX-RAPIDES	10	BOULEAUX	4	CALVAIRE
138	REMOUS	18	PRUCHES	22	FRENES	15	DEUX-RAPIDES	11	BOULEAUX	7	CALVAIRE
146	REMOUS	19	PRUCHES	23	FRENES	16	DEUX-RAPIDES	20	BOULEAUX	8	CALVAIRE
150	REMOUS	20	PRUCHES	24	FRENES	17	DEUX-RAPIDES	21	BOULEAUX	12	CALVAIRE
152	REMOUS	21	PRUCHES	25	FRENES	18	DEUX-RAPIDES	22	BOULEAUX	17	CALVAIRE
156	REMOUS	22	PRUCHES	26	FRENES	19	DEUX-RAPIDES	23	BOULEAUX	22	CALVAIRE
158	REMOUS	24	PRUCHES	27	FRENES	20	DEUX-RAPIDES	24	BOULEAUX	25	CALVAIRE
160	REMOUS	25	PRUCHES	28	FRENES	22	DEUX-RAPIDES	25	BOULEAUX	36	CALVAIRE
164	REMOUS	26	PRUCHES	29	FRENES	24	DEUX-RAPIDES	26	BOULEAUX	37	CALVAIRE
166	REMOUS	27	PRUCHES	30	FRENES	26	DEUX-RAPIDES	28	BOULEAUX	SEMAINE DU 19 AU 22 JUIN	
170	REMOUS	28	PRUCHES	31	FRENES	28	DEUX-RAPIDES	30	BOULEAUX	38	CALVAIRE
2	BIRON	29	PRUCHES	32	FRENES	30	DEUX-RAPIDES	33	BOULEAUX	39	CALVAIRE
5	BIRON	30	PRUCHES	33	FRENES	31	DEUX-RAPIDES	34	BOULEAUX	40	CALVAIRE
11	BIRON	32	PRUCHES	4	HETRES	32, 38	DEUX-RAPIDES	2	ÉRABLES	41	CALVAIRE
14	BIRON	33	PRUCHES	5	HETRES	33	DEUX-RAPIDES	3	ÉRABLES	42	CALVAIRE
15	BIRON	37	PRUCHES	6	HETRES	35-A	DEUX-RAPIDES	4	ÉRABLES	44	CALVAIRE
18	BIRON	41	PRUCHES	8	HETRES	39	DEUX-RAPIDES	SEMAINE DU 12 AU 16 JUIN		46	CALVAIRE
19	BIRON	45	PRUCHES	9	HETRES	40	DEUX-RAPIDES	5	ÉRABLES	48	CALVAIRE
22	BIRON	49	PRUCHES	10	HETRES	41	DEUX-RAPIDES	6	ÉRABLES	50	CALVAIRE
23	BIRON	53	PRUCHES	11	HETRES	42	DEUX-RAPIDES	7	ÉRABLES	52	CALVAIRE
27	BIRON	3	CÈDRES	12	HETRES	43	DEUX-RAPIDES	8	ÉRABLES	53	CALVAIRE
31	BIRON	5	CÈDRES	15	HETRES	45	DEUX-RAPIDES	9	ÉRABLES	60	CALVAIRE
33	BIRON	7	CÈDRES	16	HETRES	47	DEUX-RAPIDES	10	ÉRABLES	71	CALVAIRE
35	BIRON	8	CÈDRES	17	HETRES	SEMAINE DU 5 AU 9 JUIN		11	ÉRABLES	73	CALVAIRE
2	DES MITRELLES	10	CÈDRES	18	HETRES	1	ST-CHARLES	12	ÉRABLES	75	CALVAIRE
3	DES MITRELLES	2	DES GENTIANES	19	HETRES	2	ST-CHARLES	13	ÉRABLES	78	CALVAIRE
4	DES MITRELLES	3	DES GENTIANES	20	HETRES	3	ST-CHARLES	14	ÉRABLES	79	CALVAIRE
5	DES MITRELLES	4	DES GENTIANES	21	HETRES	4	ST-CHARLES	15	ÉRABLES	80	CALVAIRE
8	DES MITRELLES	5	DES GENTIANES	22	HETRES	6	ST-CHARLES	16	ÉRABLES	83	CALVAIRE
12	DES MITRELLES	6	DES GENTIANES	SEMAINE DU 29 MAI AU 2 JUIN		8	ST-CHARLES	18	ÉRABLES	84	CALVAIRE
14	DES MITRELLES	2	MERISIERS	23	HETRES	15	ST-CHARLES	20	ÉRABLES	88	CALVAIRE
20	DES MITRELLES	3	MERISIERS	24	HETRES	2	LORTIE	22	ÉRABLES	91	CALVAIRE
24	DES MITRELLES	5	MERISIERS	1, 1-2	TRILLES	3	LORTIE	66	ÉRABLES	92	CALVAIRE
26	DES MITRELLES	6	MERISIERS	4	TRILLES	24	NICOLAU	68	ÉRABLES	95	CALVAIRE
28	DES MITRELLES	7	MERISIERS	5	TRILLES	25	NICOLAU	71	ÉRABLES	99	CALVAIRE
30	DES MITRELLES	8	MERISIERS	7	TRILLES	1	BEAULE	72	ÉRABLES	100	CALVAIRE
32	DES MITRELLES	9	MERISIERS	8	TRILLES	2	BEAULE	74	ÉRABLES	103	CALVAIRE
34	DES MITRELLES	10	MERISIERS	9	TRILLES	3	BEAULE	76	ÉRABLES	105	CALVAIRE
1	TILLEULS	11	MERISIERS	11	TRILLES	7	BEAULE	77	ÉRABLES	111	CALVAIRE
7	TILLEULS	12	MERISIERS	12	TRILLES	8	BEAULE	78	ÉRABLES	115	CALVAIRE
8	TILLEULS	14	MERISIERS	13	TRILLES	9	BEAULE	80	ÉRABLES	117	CALVAIRE
1	TREMBLES	15	MERISIERS	15	TRILLES	21	PINS	1	ESCALADE	120	CALVAIRE
2	TREMBLES	16	MERISIERS	16	TRILLES	24	PINS	15	ESCALADE	123	CALVAIRE
3	TREMBLES	17	MERISIERS	17	TRILLES	26	PINS	19	ESCALADE	126	CALVAIRE
6	TREMBLES	19	MERISIERS	20	TRILLES	28	PINS	21	ESCALADE	127	CALVAIRE
7	TREMBLES	21	MERISIERS	24	TRILLES	29	PINS	25	ESCALADE	5	ÉCLAIRCIE
10	TREMBLES	23	MERISIERS	25	TRILLES	30	PINS	27	ESCALADE	7	ÉCLAIRCIE
11	TREMBLES	25	MERISIERS	28	TRILLES	31	PINS	24	Boul. du LAC	8	ÉCLAIRCIE
14	TREMBLES	27	MERISIERS	29	TRILLES	33	PINS	24-A	Boul. du LAC	11	ÉCLAIRCIE
15	TREMBLES	3	CORMIERS	32	TRILLES	34	PINS	26	Boul. du LAC	12	ÉCLAIRCIE
16	TREMBLES	4	CORMIERS	33	TRILLES	35	PINS	29	Boul. du LAC	17	ÉCLAIRCIE
17	TREMBLES	5	CORMIERS	35	TRILLES	36	PINS	41	Boul. du LAC	18	ÉCLAIRCIE
3	CYPRÈS	SEMAINE DU 23 AU 26 MAI		36	TRILLES	37	PINS	103	Boul. du LAC	19	ÉCLAIRCIE
4	CYPRÈS	6-A,B	CORMIERS	37	TRILLES	38	PINS	105	Boul. du LAC	21	ÉCLAIRCIE
5	CYPRÈS	7	CORMIERS	40	TRILLES	44	PINS	108	Boul. du LAC	22	ÉCLAIRCIE
7	CYPRÈS	8	CORMIERS	41	TRILLES	45	PINS	111	Boul. du LAC	23	ÉCLAIRCIE
10	CYPRÈS	9	CORMIERS	44	TRILLES	46	PINS	112	Boul. du LAC	25	ÉCLAIRCIE
11	CYPRÈS	16	CORMIERS	49	TRILLES	47	PINS	114	Boul. du LAC	27	ÉCLAIRCIE
12	CYPRÈS	18	CORMIERS	51	TRILLES	48	PINS	116	Boul. du LAC	SEMAINE DU 26 AU 30 JUIN	
SEMAINE DU 15 AU 19 MAI		20	CORMIERS	53	TRILLES	49	PINS	117	Boul. du LAC	29	ÉCLAIRCIE
14	CYPRÈS	22	CORMIERS	57	TRILLES	50	PINS	119	Boul. du LAC	31	ÉCLAIRCIE
16	CYPRÈS	30	SABLIERE	61	TRILLES	52	PINS	128	Boul. du LAC	1	PROMENADE
3	PRUCHES	33	SABLIERE	65	TRILLES	55	PINS	2	MARCOUX	7	PROMENADE
4	PRUCHES	34	SABLIERE	2	SOUS-BOIS	59	PINS	3	MARCOUX	11	PROMENADE
6	PRUCHES	38	SABLIERE	3	SOUS-BOIS	63	PINS	4	MARCOUX	12	PROMENADE
7	PRUCHES	41	SABLIERE	4	AULNES	1	BOULEAUX	5	MARCOUX	15	PROMENADE



19	PROMENADE	242	Ch. du MOULIN	SEMAINE DU 10 AU 14 JUILLET		8	PARC GUILLAUME	112	SAINTE-BRIGITTE	200	SAINTE-BRIGITTE
22	PROMENADE	250	Ch. du MOULIN	8	COLLINE	9	PARC GUILLAUME	116	SAINTE-BRIGITTE	201	SAINTE-BRIGITTE
23	PROMENADE	251	Ch. du MOULIN	20	COLLINE	10	PARC GUILLAUME	119	SAINTE-BRIGITTE	203	SAINTE-BRIGITTE
27	PROMENADE	258	Ch. du MOULIN	2	PRES	12	PARC GUILLAUME	120	SAINTE-BRIGITTE	205	SAINTE-BRIGITTE
28	PROMENADE	261	Ch. du MOULIN	5	PRES	4	OPALES	121	SAINTE-BRIGITTE	209	SAINTE-BRIGITTE
29	PROMENADE	262	Ch. du MOULIN	8	PRES	8	OPALES	122-124	SAINTE-BRIGITTE	210	SAINTE-BRIGITTE
30	PROMENADE	271	Ch. du MOULIN	4	ÉCART	12	OPALES	123	SAINTE-BRIGITTE	212	SAINTE-BRIGITTE
31	PROMENADE	272	Ch. du MOULIN	6	ÉCART	16	OPALES	127	SAINTE-BRIGITTE	214	SAINTE-BRIGITTE
33	PROMENADE	275	Ch. du MOULIN	8	ÉCART	20	OPALES	128-A,B	SAINTE-BRIGITTE	216	SAINTE-BRIGITTE
34	PROMENADE	276	Ch. du MOULIN	9	ÉCART	24	OPALES	129-B	SAINTE-BRIGITTE	217	SAINTE-BRIGITTE
37	PROMENADE	284	Ch. du MOULIN	10	ÉCART	28	OPALES	129	SAINTE-BRIGITTE	224	SAINTE-BRIGITTE
41	PROMENADE	285	Ch. du MOULIN	11	ÉCART	32	OPALES	131	SAINTE-BRIGITTE	226	SAINTE-BRIGITTE
42	PROMENADE	288	Ch. du MOULIN	12	ÉCART	SEMAINE DU 17 AU 21 JUILLET		133	SAINTE-BRIGITTE	227	SAINTE-BRIGITTE
48	PROMENADE	289	Ch. du MOULIN	1	DROUIN	5	ÉMERAUDES	135-A	SAINTE-BRIGITTE	228	SAINTE-BRIGITTE
56	PROMENADE	292, 292-2	Ch. du MOULIN	2	DROUIN	8	ÉMERAUDES	135	SAINTE-BRIGITTE	232	SAINTE-BRIGITTE
62	PROMENADE	293	Ch. du MOULIN	3	DROUIN	9	ÉMERAUDES	137	SAINTE-BRIGITTE	235	SAINTE-BRIGITTE
64	PROMENADE	296	Ch. du MOULIN	5	DROUIN	12	ÉMERAUDES	138	SAINTE-BRIGITTE	236	SAINTE-BRIGITTE
66	PROMENADE	297	Ch. du MOULIN	6	DROUIN	15	ÉMERAUDES	141	SAINTE-BRIGITTE	242	SAINTE-BRIGITTE
70	PROMENADE	300	Ch. du MOULIN	7	DROUIN	16	ÉMERAUDES	142	SAINTE-BRIGITTE	244	SAINTE-BRIGITTE
3	FERBLANTIERS	301	Ch. du MOULIN	1-A	CARREFOUR	19	ÉMERAUDES	143	SAINTE-BRIGITTE	245	SAINTE-BRIGITTE
10	FERBLANTIERS	380	Ch. de la TRAVERSE	1	CARREFOUR	20	ÉMERAUDES	145	SAINTE-BRIGITTE	246	SAINTE-BRIGITTE
15	FERBLANTIERS	390	Ch. de la TRAVERSE	4	CARREFOUR	24	ÉMERAUDES	147	SAINTE-BRIGITTE	250	SAINTE-BRIGITTE
5-7	FLEMING	400	Ch. de la TRAVERSE	6	CARREFOUR	3	SAINTE-BRIGITTE	149	SAINTE-BRIGITTE	252	SAINTE-BRIGITTE
11	FLEMING	405	Ch. de la TRAVERSE	7	CARREFOUR	8	SAINTE-BRIGITTE	SEMAINE DU 7 AU 11 AOÛT		254	SAINTE-BRIGITTE
21	FLEMING	420	Ch. de la TRAVERSE	8	CARREFOUR	9	SAINTE-BRIGITTE	151	SAINTE-BRIGITTE	258	SAINTE-BRIGITTE
25	FLEMING	445	Ch. de la TRAVERSE	10	CARREFOUR	11	SAINTE-BRIGITTE	155	SAINTE-BRIGITTE	264	SAINTE-BRIGITTE
27	FLEMING	440	Ch. de la TRAVERSE	11	CARREFOUR	12	SAINTE-BRIGITTE	157	SAINTE-BRIGITTE	265	SAINTE-BRIGITTE
31	FLEMING	450	Ch. de la TRAVERSE	13	CARREFOUR	16	SAINTE-BRIGITTE	159	SAINTE-BRIGITTE	266	SAINTE-BRIGITTE
35	FLEMING	7	RUBIS	15	CARREFOUR	19	SAINTE-BRIGITTE	161	SAINTE-BRIGITTE	267	SAINTE-BRIGITTE
36	FLEMING	12	RUBIS	18	CARREFOUR	28	SAINTE-BRIGITTE	162	SAINTE-BRIGITTE	268	SAINTE-BRIGITTE
39	FLEMING	15	RUBIS	13, 13-A	PARENT	36	SAINTE-BRIGITTE	165	SAINTE-BRIGITTE	269-1	SAINTE-BRIGITTE
45	FLEMING	16-18	RUBIS	15	PARENT	37	SAINTE-BRIGITTE	166	SAINTE-BRIGITTE	269-A, B	SAINTE-BRIGITTE
47	FLEMING	19	RUBIS	18	PARENT	40	SAINTE-BRIGITTE	167	SAINTE-BRIGITTE	271	SAINTE-BRIGITTE
49	FLEMING	1	TOPAZES	21	PARENT	60	SAINTE-BRIGITTE	168	SAINTE-BRIGITTE	SEMAINE DU 14 AU 18 AOÛT	
57	FLEMING	5	TOPAZES	25	PARENT	71	SAINTE-BRIGITTE	169	SAINTE-BRIGITTE	274	SAINTE-BRIGITTE
61	FLEMING	8	TOPAZES	29	PARENT	75	SAINTE-BRIGITTE	172-A, B	SAINTE-BRIGITTE	280	SAINTE-BRIGITTE
71	FLEMING	9	TOPAZES	33	PARENT	76	SAINTE-BRIGITTE	174	SAINTE-BRIGITTE	288	SAINTE-BRIGITTE
200	Ch. du MOULIN	12	TOPAZES	37	PARENT	77	SAINTE-BRIGITTE	173-175	SAINTE-BRIGITTE	289	SAINTE-BRIGITTE
224	Ch. du MOULIN	15	TOPAZES	39	PARENT	80	SAINTE-BRIGITTE	176	SAINTE-BRIGITTE	292	SAINTE-BRIGITTE
207-209	Ch. du MOULIN	16	TOPAZES	41	PARENT	83	SAINTE-BRIGITTE	178	SAINTE-BRIGITTE	295	SAINTE-BRIGITTE
210	Ch. du MOULIN	19	TOPAZES	45	PARENT	85	SAINTE-BRIGITTE	179	SAINTE-BRIGITTE	296	SAINTE-BRIGITTE
SEMAINE DU 4 AU 7 JUILLET				6	MARE	87	SAINTE-BRIGITTE	180	SAINTE-BRIGITTE	297	SAINTE-BRIGITTE
211	Ch. du MOULIN	21	TOPAZES	10	MARE	88	SAINTE-BRIGITTE	181	SAINTE-BRIGITTE	300	SAINTE-BRIGITTE
214	Ch. du MOULIN	23	TOPAZES	14	MARE	92	SAINTE-BRIGITTE	182	SAINTE-BRIGITTE	306	SAINTE-BRIGITTE
217	Ch. du MOULIN	24-26	TOPAZES	1	BOUCHARD	93	SAINTE-BRIGITTE	184	SAINTE-BRIGITTE	308	SAINTE-BRIGITTE
218	Ch. du MOULIN	27	TOPAZES	3	BOUCHARD	95	SAINTE-BRIGITTE	185	SAINTE-BRIGITTE	312	SAINTE-BRIGITTE
221, 221-2	Ch. du MOULIN	28	TOPAZES	5	BOUCHARD	96	SAINTE-BRIGITTE	190	SAINTE-BRIGITTE	314	SAINTE-BRIGITTE
230	Ch. du MOULIN	31	TOPAZES	2	PARC GUILLAUME	97	SAINTE-BRIGITTE	191	SAINTE-BRIGITTE	318	SAINTE-BRIGITTE
231	Ch. du MOULIN	32	TOPAZES	3	PARC GUILLAUME	98	SAINTE-BRIGITTE	192	SAINTE-BRIGITTE	322	SAINTE-BRIGITTE
234	Ch. du MOULIN	36	TOPAZES	4	PARC GUILLAUME	99	SAINTE-BRIGITTE	193	SAINTE-BRIGITTE	324	SAINTE-BRIGITTE
237	Ch. du MOULIN	39	TOPAZES	5	PARC GUILLAUME	106	SAINTE-BRIGITTE	194	SAINTE-BRIGITTE	327	SAINTE-BRIGITTE
238	Ch. du MOULIN	40	TOPAZES	6	PARC GUILLAUME	108	SAINTE-BRIGITTE	195	SAINTE-BRIGITTE	332	SAINTE-BRIGITTE
241	Ch. du MOULIN	4	COLLINE	7	PARC GUILLAUME	109	SAINTE-BRIGITTE	196	SAINTE-BRIGITTE	334	SAINTE-BRIGITTE
		6	COLLINE			111	SAINTE-BRIGITTE	197	SAINTE-BRIGITTE	341	SAINTE-BRIGITTE
								198	SAINTE-BRIGITTE	364	SAINTE-BRIGITTE

Consignes

Les vidanges s’effectuent aux deux (2) ans pour les résidences, en alternance entre le secteur sud et le nord, et aux quatre (4) ans pour les chalets. Elles s’effectuent du lundi au vendredi, entre 7 h et 18 h.

LES COUVERCLES

- Déterrez les couvercles si l'installation est enterrée;
- Dégagez au moins 20 cm (8 pouces) autour des couvercles et de manière à libérer complètement l'épaisseur du couvercle pour permettre de les basculer sans difficulté et sans les briser;
- Si vos couvercles sont retenus par des boulons, dévissez-les, mais laissez les couvercles fermés;
- Enlevez le couvercle vous-même SEULEMENT s'il s'agit d'un puisard dont le couvercle est trop lourd pour être soulevé à bras par le technicien;
- Au besoin, identifiez l'emplacement de la fosse par un repère visuel (drapeau, ruban, cône, réflecteur).

L'ACCÈS

- Affichez votre numéro civique de sorte qu'il soit visible de la rue;
- Si vous avez une barrière, déverrouillez-la et ouvrez la porte. Retirez toute corde et autres dispositifs qui bloquent l'accès à votre propriété;
- Dans la mesure du possible, le camion restera sur la voie publique. Dégagez le terrain donnant accès à l'installation septique de sorte que le camion puisse s'approcher à moins de 30 mètres (100 pieds) des couvercles;
- Si la distance entre la voie publique et les couvercles est supérieure à 30 mètres (100 pieds), dégagez le chemin d'accès à votre propriété pour permettre le passage du camion d'une hauteur de 3 mètres (10 pieds) et d'une largeur de 3 mètres (10 pieds);
- Rendez l'accès facile aux couvercles;
- Attachez vos animaux domestiques pour ne pas nuire aux opérations.

N.B. Les adresses dont les fosses septiques n'auront pu être vidangées lors de la 1^{ère} visite (couvercles non dégagés, couvercles brisés, fosse non-accessible, etc.) nécessiteront une visite supplémentaire. Par conséquent, des frais de 100 \$ s'appliqueront, le cas échéant.

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois

Remerciements



Hélène Fortier

Nous désirons remercier ceux et celles qui nous ont témoigné des sympathies de quelque manière que ce soit à l'occasion du décès de M^{me} Hélène Fortier. Un merci spécial aux nombreuses personnes qui sont venues nous rencontrer au salon mortuaire le 11 mars dernier. Ce fut réconfortant.

*Michel Trudel, son époux
Stéphanie et Jean-Dominique,
ses enfants
Les familles Trudel et Fortier*

Petites annonces

À donner

Une fenêtre patio (demande réparation à la semelle) 581 459-2530

À vendre

Six fenêtres en bon état. Prix à discuter.
Un levier pour couvercle de spa neuf 75\$
581 459-2530



Friperie SBDL

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région.



La Friperie est ouverte dans son nouveau local au sous-sol de l'église, 1, rue du Couvent

Nouvelles heures d'ouverture

Lundi - 10 h à 17 h
Mardi - 10 h à 17 h
Mercredi - 10 h à 20 h
Jeudi - 10 h à 17 h

Le dépôt de marchandises se fait au 4, rue de la Patinoire

Information

Site Web : www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook : www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 825-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographie	418 934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Louise Côté, montage
Gabrielle Landry, verbicruciste
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

2023

Tombée	Sortie
07 juin	16 juin
02 août	11 août
06 septembre	15 septembre
04 octobre	13 octobre
08 novembre	17 novembre
06 décembre	15 décembre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com



Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41



Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com



SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01

www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique



NOUVEAU À SAINTE-BRIGITTE!

(418) 825-WOOF (9663)
407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | G0A 3K0

ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM

**BIENVENUE
CHEZ VOUS!**

VOUS VOUS OCCUPEZ DE VOS BOÎTES,
ON S'OCCUPE DU RESTE.

PROMO Pour les nouveaux
abonnés jusqu'au 30 juin

- ♦ Bonification de votre plan **Internet** à 500 Mbits/s, service de Wifi géré et applications de contrôle parental avancé et de protection de votre réseau sans frais pendant 3 mois
- ♦ 100 \$ de rabais sur le boîtier Hop (**TVIP**)
- ♦ Crédit de 100 \$ à l'abonnement et aucuns frais d'installation

UNE
ÉCONOMIE
DE
464\$*

418.849.7125

*La promotion comprend: la bonification du plan Internet à Oméga (avec un abonnement au plan Alpha); le service Wifi 360 et les applications Parent + et Défense + sans frais pendant 3 mois et aucuns frais d'installation. Abonnement à un forfait de télévision obligatoire. Engagement de 12 mois à conserver les services (télévision et Internet). Non cumulable avec d'autres promotions. Réservez votre place maintenant.