



Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
PRÉSENTE

Sainte-Brigitte-de-Laval :

Une histoire VIVANTE

BALADO EN 4 ÉPISODES

DOROTHÉE BERRYMAN
À LA NARRATION

Page 3

À lire

Page 2

La CCAP fusionne avec deux coopératives
Élection partielle dans le district 3

Pages 4 et 5

Candidats à l'élection du district 3

Page 6

Transformation du terrain de balle

Page 7

Le Festival à deux têtes, un franc succès

Pages 8 et 9

Votre Ville vous informe

Page 10

Des nouvelles de la MRC

Page 11

L'équipe du journal a délivré FAË

lelavallois.com

facebook.com/journallelavallois/

Septembre 2023

Volume 41 Numéro 7

DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

chirosddl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443

familiprix
EXTRA

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

GRIMARD & POULIN
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9
orthodontistebeauport.com
Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.

Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 35 ans

Freins **Suspension** **Mise au point** **Pose de pneus** **LE SPÉCIALISTE**
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Lucille Thomassin

La CCAP s'agrandit et fusionne avec deux coopératives

La CCAP est fière d'annoncer qu'elle fusionne ses activités à deux autres coopératives locales : La Coopérative de câblodistribution Sainte-Catherine-Fossambault (CSCF) et les Productions quatre éléments (P4E).

Les employés, les membres ainsi que l'ensemble des activités se regrouperont sous la bannière de la CCAP pour former une seule grande coopérative.

Ces ajouts à la structure de la CCAP permettront entre autres d'accroître sa base de clients potentiels en distribution de produits de télécommunication et de diversifier ses activités en annexant une nouvelle gamme de services de production vidéo.

M. Stéphane Arseneau, directeur général de la CCAP, parle avec conviction des récentes fusions : « Nous sommes très heureux d'annoncer à nos membres la concrétisation de ces projets sur lesquels nous travaillons depuis plusieurs mois. Nous croyons énormément dans la force et la puissance du mouvement coopératif au Québec où nous sommes déjà impliqués à plusieurs niveaux. Nous sommes convaincus qu'en réunissant les trois coops, l'ensemble des membres et des employés en bénéficiera et nous permettra de consolider nos acquis et pérenniser notre croissance et notre présence dans le secteur ».

M. Jérôme Tremblay, président du conseil d'administration de CSCF ne cache pas son enthousiasme en lien avec la fusion de CSCF et la CCAP : « La CCAP est une référence dans le monde des coopératives de télécommunications au Québec. Nous partageons les mêmes défis et les mêmes valeurs. Lorsque nous avons évalué les avenues possibles pour conserver nos acquis, les emplois et le service au niveau local, nous nous sommes tournés vers la CCAP afin de sonder leur intérêt. Et nous sommes finalement heureux et persuadés que nous avons conjointement pris la bonne décision pour le bien et le meilleur avenir de nos deux coopératives ».

M^{me} Julie Lemarié, membre du conseil d'administration de P4E, s'exprime quant à elle sur les raisons qui



M. Jérôme Tremblay, président du conseil d'administration de CSCF et M. Stéphane Arseneau, directeur général de la CCAP

ont motivé leur coopérative à opter pour une fusion avec la CCAP : « Nous sommes nous-même une coop, nous travaillons avec CCAP.Tv depuis leur tout début, nos bureaux sont à même les leurs et nous avons toujours apprécié et valorisé leur approche et leur modèle. Alors, lorsque nous avons réfléchi sur les opportunités afin de faire perdurer et développer notre coopérative, la fusion avec la CCAP était un choix naturel ».

La nouvelle mouture au sein de la coopérative évoluera sous le nom de CCAP

Source : Maryna Carré
Directrice marketing et communications
maryna.carre@ccap.coop | 418.849.7125



District 3

Élection partielle

Les électeurs et les électrices du district 3 auront le choix entre quatre candidats lors de l'élection partielle qui aura lieu le dimanche 17 septembre, de 12 h à 20 h (vote par anticipation), et le 24 septembre de, 10 h à 20 h. Le vote se tiendra à l'école Le Trivent 1, au 3 rue du Couvent.

Fidèle à ses habitudes, le journal Le Lavallois leur a offert gratuitement un espace afin de leur permettre de livrer leur message aux électeurs.

Nous vous invitons à lire leur présentation en pages 4 et 5.

Soulignons qu'il s'agit de la quatrième élection partielle depuis l'élection municipale de novembre 2021.

En effet, les conseillers Carl Tremblay (district 4) et Cédric Métayer (district 1) avaient démissionné quelques semaines après leur élection. Mathieu Thomassin (district 4) et Simon St-Hilaire ont par la suite été élus.

Quelques mois seulement après son élection, le maire M. Alain Dufresne est décédé. Sa conjointe, Madame France Fortier a été élue sans opposition.

Finalement, M. Dominic Morin (district 3) a dû démissionner récemment en raison de son déménagement.

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

La CCAP fusionne.....	2
Élection partielle.....	2
Société d'histoire.....	3
Candidats à l'élection partielle district 3...	4-5
Transformation du terrain de balle.....	6
Succès Festival à deux têtes.....	7
Votre Ville vous informe.....	8-9
Nouvelles de la MRC.....	10
Lette ouverte médias.....	17

La vie de chez nous

Centre récréotouristique.....	11
Communauté chrétienne SBDL.....	12-13
Cercle de fermières.....	14
La Barak.....	15
Club de l'Âge d'Or.....	16
Feu vert.....	23

Chroniques

Où s'en va l'argent liquide.....	17
Alzheimer.....	18
Attention aux cotons-tiges.....	18
Nourrir ou pas les oiseaux.....	19
Chronique immobilière.....	20
J'ai lu pour vous.....	20
Chronique automobile.....	21
Horticulture.....	22
Annonces.....	23

Jean-François

SIMARD

DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

En action pour Sainte-Brigitte-de-Laval!

418-660-6870

jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante

Lancement de la série de balado-diffusion Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante

La Société d'histoire est fière d'annoncer le lancement de la série de baladodiffusion *Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante*, le jeudi 21 septembre prochain, de 19 h à 21 h, à l'église. Toute la population est invitée à ce lancement au cours duquel l'intégralité de la série pourra être entendue.

L'actrice *Dorothée Berryman* narre cette série qui a été scénarisée et réalisée par l'entreprise *Phonique*. Mme Berryman sera présente au lancement, vous pourrez donc la rencontrer.

Un cadeau aux citoyens

Les membres de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval ont effectué une vaste recherche pour réunir toutes les informations pertinentes sur l'histoire de notre ville depuis ses origines. Archives écrites et photographiques, enquêtes orales et diverses études ont été dépouillées pour rassembler le contenu de cette série en quatre épisodes d'environ 15 minutes chacun.

Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante offre une opportunité unique aux résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval et de la MRC de la Jacques-Cartier de se connecter avec leur patrimoine culturel au moment où la paroisse célèbre son 160^e anniversaire.

« En découvrant les récits captivants de notre histoire racontés par une actrice renommée dont les origines familiales ont des racines à Sainte-Brigitte-de-Laval, nous croyons que les citoyens développeront un sentiment de fierté et d'appartenance à leur communauté. Cela contribuera à renforcer le tissu social de la Ville et favorisera un sentiment d'unité entre les

générations », explique Allen Dawson, président de la SHSBDL.

« Nous souhaitons également attirer un plus grand nombre de touristes curieux et désireux de découvrir l'histoire locale. En écoutant la série pendant leur visite, les visiteurs auront une expérience immersive et

mémorable, les incitant à prolonger leur séjour à Sainte-Brigitte-de-Laval ou à découvrir davantage ses attraits et ceux de la région. Des panneaux seront d'ailleurs installés à des endroits stratégiques sur le territoire pour inciter à cette écoute », ajoute Marc Gadoury, chargé de projet.

Ne vous attendez pas à un récit linéaire et sans surprise.

À travers des témoignages d'époque et des aspects méconnus de l'histoire, les auditeurs découvriront des anecdotes dont l'intérêt dépasse les limites de notre territoire.

Nous remercions particulièrement nos partenaires financiers sans qui cette aventure aurait été impossible :

- La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- Jean-François Simard, député de Montmorency à l'Assemblée nationale;
- Montellier, une eau pétillante québécoise;
- Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier.

Nous tenons également à souligner le soutien permanent de l'équipe du journal *Le Lavallois* à la mission de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Site des balados : unehistoirevivante.ca

Site Internet de la SHSBDL :

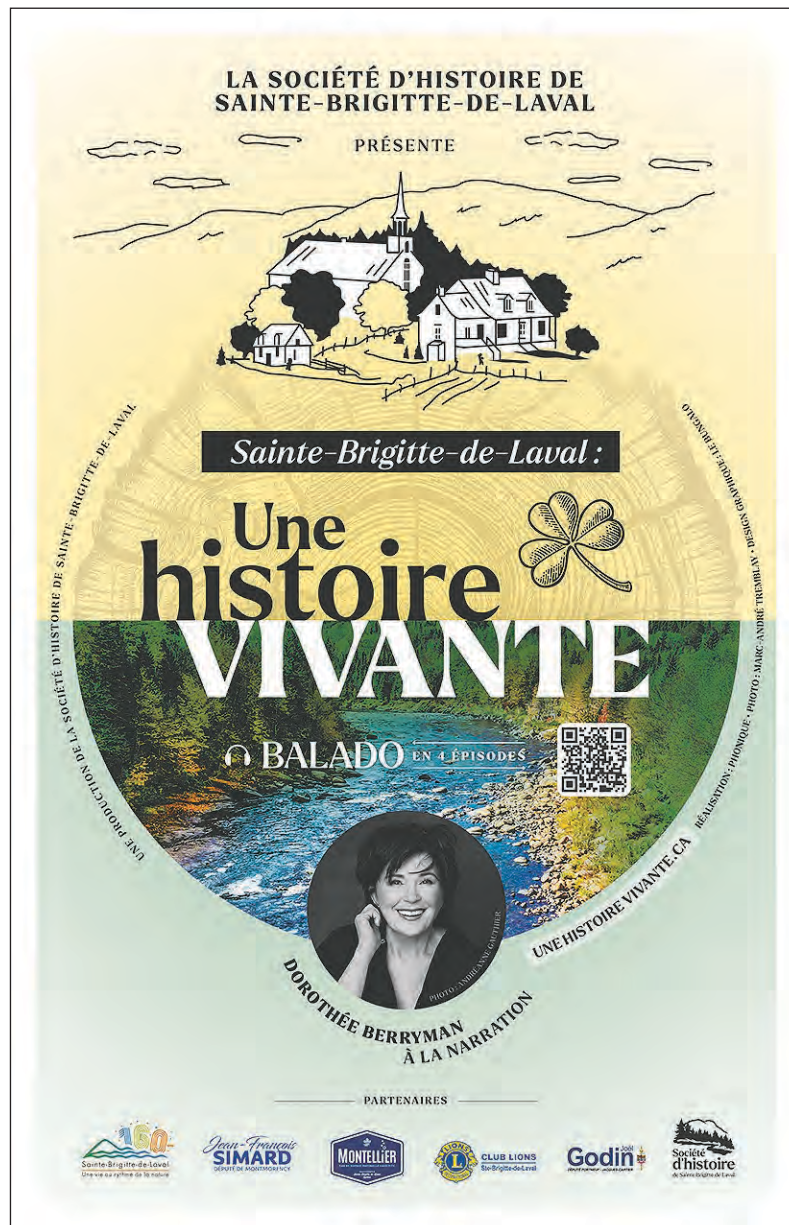
<https://www.shsbdl.org/>

Page Facebook de la SHSBDL : <https://www.facebook.com/groups/602670873463255/>

facebook.com/groups/602670873463255/

Bonne écoute !

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval



Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE FORAGE



EXCAVATION COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHA
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

Cellulaires:
418 808-6557
418 951-3304

Candidats à l'élection partielle, district 3

M. Alex Alain

Je me nomme Alex Alain. Je suis citoyen de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis maintenant une vingtaine d'années. J'ai grandi au sein de cette ville, j'y ai étudié, j'y travaille et j'ai appris à connaître des gens formidables au cours de ces années. J'ai développé un sentiment d'appartenance qui a motivé mon choix de me présenter pour occuper ce poste clé pour l'avenir de nos citoyens et de notre ville.

De plus, je souligne mon implication pour nos adolescents depuis maintenant près de 11 ans au sein de notre communauté. J'ai à cœur leurs intérêts ainsi que leurs besoins qui sont grandissants. Il est important de penser à ceux-ci, car ils sont nos futurs citoyens. Chaque strate de la population a divers besoins et de multiples préoccupations. Je m'engage donc à soutenir la communauté, à veiller à combler ses besoins ainsi qu'à prendre en compte ses préoccupations pour le meilleur de tous.

L'implication des citoyens envers la Ville est importante, si l'on souhaite l'harmonisation des relations et une saine gestion des besoins de tous. C'est pourquoi le rôle d'un conseiller engagé est selon moi un poste clé. Je m'engage via ce mandat à représenter et à porter la parole de nos citoyens jusqu'aux membres du conseil. Les besoins de la communauté du district 3 seront ma priorité pour les prochaines années.

C'est ensemble que l'on travaille à un avenir meilleur.

Merci pour votre attention, je vous prie d'agréer mes sincères salutations.

Alex Alain

Fier citoyen de Sainte-Brigitte-de-Laval



M. Benjamin Dagar-Magnan



Bonjour chers concitoyennes et concitoyens.

Je me présente, mon nom est Benjamin Dagar-Magnan et j'habite à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis près de sept ans. Ma famille et moi avons eu l'opportunité de voir nos rêves prendre racine ici et nous

épanouir au sein de notre magnifique Ville depuis notre emménagement en 2016.

Durant les dernières années, j'ai eu le privilège de côtoyer à plusieurs occasions d'admirables citoyennes et citoyens en tant que bénévole. Malgré le fait que j'aie grandi sur la rive Sud de Montréal, j'ai développé un lien d'attachement particulier avec notre communauté, ce qui anime ma motivation à me présenter comme candidat au poste de conseiller du district 3. Je souhaite être votre représentant ainsi qu'un porte-parole pour les projets que vous souhaitez voir naître dans notre merveilleuse Ville.

Depuis plus de trois ans, je m'engage au sein de l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval en tant que bénévole pour le baseball mineur. J'ai également apporté mon aide lors des moments de crise, tel que la relocalisation des résidents du Trèfle d'Or en raison de la tempête de vent du 23 décembre 2022. Je peux affirmer avec fierté que je tiens à cœur les intérêts des villageois et villageoises de tous âges et je suis conscient que ceux-ci ont des besoins variés en constante évolution auxquels nous devons s'adapter.

À titre d'exemple, je m'engage à trouver des solutions pour désenclaver le quartier de la Montagne des Eaux Claires, ainsi qu'à préserver la propreté de la Montagne Tremblay et du sentier pédestre Le Montagnard. Pour une gestion efficace des besoins de notre communauté, son implication est aussi cruciale que l'implication des conseillers. C'est pourquoi je considère qu'un conseiller présent sur place et à l'écoute des besoins des citoyens et citoyennes est d'une importance primordiale.

Mon objectif premier sera de répondre aux besoins des résidentes et résidents du district 3 et je m'engage à porter leur voix au conseil municipal. Je vous assure de mon honnêteté, de mon intégrité ainsi que de la transparence envers vous. En unissant nos efforts, nous œuvrons ensemble en vue d'un avenir meilleur pour cette Ville en pleine expansion.

Je vous remercie de m'avoir accordé quelques minutes de votre précieux temps et j'espère avoir votre appui le 24 septembre prochain.

Benjamin Dagar-Magnan

GMC

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

Candidats à l'élection partielle, district 3

M. Armand Gaul

Je me présente, Armand Gaul.

Après avoir pris ma retraite, il y a plus de 10 ans, comme travailleur de l'aluminerie de Baie Comeau, j'ai déménagé à Sainte-Brigitte-de-Laval pour me rapprocher de mes enfants. Je trouve le secteur formidable à cause des gens qui y habitent, du paysage, des montagnes et du magnifique terrain de golf, un actif important pour notre Ville.

En plus de ma famille, j'ai deux passions : l'art et la politique.

Je peins depuis de nombreuses années, j'ai participé à plusieurs symposiums et depuis peu, j'ai le privilège de partager mon expérience avec des personnes qui sont, tout comme moi, passionnées par la peinture. J'ai accepté récemment avec grand plaisir de dispenser bénévolement des cours aux membres du Club de l'Âge d'Or et du Cercle de fermières.

Je me suis beaucoup impliqué en politique, particulièrement lorsque je résidais sur la Côte-Nord.

Pour la première fois, j'ai choisi de me porter candidat à une élection en août dernier. Pourquoi faire le saut en tant que candidat ? Tout simplement parce que je veux mettre mon expérience au service des résidentes et des résidents du district 3.

Pour faire bouger les choses, il faut être présent auprès des citoyens et écouter ce qu'ils ont à dire. C'est ce que je m'engage à faire si vous m'accordez votre confiance le 17 ou le 24 septembre prochains.

Je souhaite vivement vous représenter au conseil municipal. Je serai un conseiller présent et disponible, un conseiller qui aura du temps à donner à sa collectivité.

Armand Gaul



Un 3^e conseiller qui démissionne, ça n'a pas de bon sens ! Le seul enjeu de cette partielle de dimanche le 24 septembre prochain, à l'école du Trivent 1, est clair et sans appel. Un élu se doit de terminer le mandat pour lequel il a été élu et pour lequel il est grassement payé avec nos taxes.

Est-ce acceptable qu'un élu se permette de démissionner sans impunité et sans rendre des comptes à ses commettants ?

Qu'aurions-nous pu faire avec ce gaspillage éhonté de fonds publics engloutis dans cette 3^e partielle depuis l'arrivée au pouvoir de cette équipe municipale ? On aurait pu financer davantage notre banque alimentaire qui aide plus de 50 familles, investir dans le transport adapté déficient ou construire des logements sociaux afin de loger nos citoyens qui peinent à payer leur loyer exorbitant ? À titre de bénéficiaire de ces trois nécessités, je sais, tout comme vous, qu'en ces temps difficiles nos deniers publics doivent être investis aux bons endroits et que notre administration municipale gargantuesque doit réduire sa taille. Il en va de même pour les salaires et les nombreux avantages de nos élus.

Je suis Daniel Racine, candidat indépendant à cette partielle.

Vous n'aurez pas de promesses inconsidérées de ma part, mais plutôt des engagements clairs et réalisables : terminer mon mandat, être présent à tous les conseils, ne pas remplir de compte de dépenses et représenter la majorité silencieuse au sein de ce conseil.

Je veux que nous étudions la possibilité d'instaurer un service du type communauto, ouvrir un gym communautaire et ramener le programme Parent-Secours.

M. Daniel Racine

Âgé de 52 ans, j'habite le district 3 depuis mon arrivée au Trèfle d'Or, il y a bientôt dix ans. Je suis ainsi sensible aux réalités auxquelles est confrontée notre population vieillissante : ces bâtisseurs de notre Ville.

Lors de cette campagne, vous ne verrez pas ma figure sur des affiches ou des dépliants qui prendront le chemin du recyclage le lendemain de l'élection. Ma campagne ne vous coûte rien, car je n'effectue aucune dépense.

En m'élisant pour mon seul mandat, je vais proposer aux membres du conseil de baisser leur salaire des deux tiers, de pénaliser financièrement un élu qui ne termine pas son mandat, d'imposer un plafond salarial à l'administration municipale, de limiter les comptes de dépenses et mettre fin à la prime de départ du maire.

Je désire remercier les électeurs qui ont appuyé ma candidature, sans vous je ne serais pas candidat.

Lors de mon premier conseil, je vais poser un geste solidaire sans précédent. Je ne me présente pas pour la paye, mais pour faire la différence.

Daniel Racine

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquagenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Un terrain de balle transformé pour 2024

Le terrain de balle qui est situé à l'intersection des rues du Collège et de la Patinoire aura une toute nouvelle allure au printemps 2024.

Des travaux qui débuteront sous peu, précisément le 18 septembre, permettront d'enlever toute la surface du champ extérieur pour la remplacer par du gazon. Le tout sera complété avant la fin novembre 2023.

La Ville de SBDL a lancé un appel d'offres pour la réalisation desdits travaux. C'est l'entreprise SH Machinerie Inc. qui a présenté la plus basse soumission au montant de 197 941 \$.



Un tout nouveau tableau indicateur est en fonction depuis peu.

La conseillère municipale du district 6 et pro-mairesse, M^{me} Michèle Dufresne, souligne que le montant du contrat est plus élevé que prévu, soit quelque 50 000 \$ de plus. Elle précise toutefois que des économies pourraient être réalisées grâce à l'engagement bénévole de citoyens et citoyennes qui prendraient en charge certaines tâches comme la pose de la tourbe.

En plus du changement qui sera apporté à la surface extérieure, soulignons la présence d'un tout nouveau tableau indicateur.



Le gravier du champ extérieur sera remplacé par du gazon.

Qu'advient-il des patinoires qui sont installées depuis de nombreuses années sur le terrain ?

M^{me} Dufresne indique qu'une patinoire sera aménagée sur la partie en sable, soit le champ intérieur du terrain. Elle a aussi ajouté qu'il y aura un anneau de glace situé sur le contour extérieur du terrain. Il y aura donc la possibilité de jouer au hockey ou de patiner.

Cet équipement sportif a fait l'objet de plusieurs travaux au cours des dernières années afin de le rendre conforme aux dimensions exigées pour le baseball de niveau pee-wee.

M^{me} Dufresne a par ailleurs souligné que cette mise à niveau du terrain de balle constitue un actif pour la Ville au même titre que le terrain de soccer du Parc des Saphirs.

Les jeunes joueuses et joueurs de baseball et les participantes et les participants aux tournois de balle donnée et les ligues de balle-molle de Sainte-Brigitte-de-Laval pourront donc profiter d'un terrain transformé l'été prochain.

André Lachapelle

ÉBÉNISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

CCAP .TV Votre TV locale

DE RETOUR LE
28 SEPTEMBRE

VU D'ICI

Vous avez une idée de reportage à nous partager ?
Écrivez-nous au info@ccap.tv

Suivez-nous [f](https://www.facebook.com/ccap.tv) [i](https://www.instagram.com/ccap.tv) [y](https://www.youtube.com/ccap.tv) www.ccap.tv

Le Festival à deux têtes

Un franc succès

Marie-Andrée Renauld

Du 17 au 30 août dernier se déroulait le premier Festival à deux têtes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Une autre réalisation extraordinaire organisée par Diffusion culturelle Sainte-Brigitte-de-Laval, ce festival a été, selon les organisateurs et ceux qui y ont participé, un franc succès.

Plusieurs activités étaient organisées pour mettre en valeur les attraits de notre belle ville. Les spectacles de Alactair Ensemble (vendredi), Steven Faulkner, Tire le Coyote et Gros Mené (samedi) ainsi que le gala de lutte de dimanche ont reçu un accueil chaleureux. Les spectacles à

l'intérieur ont affiché complet et ceux extérieurs ont été très courus.

Il ne faut pas oublier l'exposition exceptionnelle des oeuvres de Martin Bureau, un artiste de Québec qui exposait, entre autres, les oeuvres qui ont servi aux pochettes des disques des artistes présents au festival. Un coup de maître.

Ajoutons le merveilleux parcours culturel dans le Sentier des Dunes. Quatre stations étaient décorées avec goût et simplicité autour de musiciens et chanteurs de grand talent qui animaient notre marche en forêt. Un pur bonheur.

Bravo à monsieur Carlos Ste-Marie qui a réalisé d'excellentes photos de tous ces beaux événements

Sincères félicitations à tous ceux et celles qui nous ont permis de goûter à ce beau moment de l'été dans notre si beau village. D'ailleurs, Steven Faulkner ne tarissait pas d'éloges sur la beauté des lieux.

Merci et bravo aux organisateurs et à l'an prochain, je l'espère.



L'exposition des oeuvres de Martin Bureau



Stephen Faulkner n'avait que des éloges pour la beauté de notre Ville



De la belle musique dans le sentier des Dunes



Un gala de lutte spectaculaire dans l'église

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE INC.
SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Élection partielle – District 3

- Jour de vote par anticipation : dimanche 17 septembre 2023, entre 12 h et 20 h
- Jour du scrutin : dimanche 24 septembre 2023, entre 10 h et 20 h
- Les avis publics et les adresses concernées par le district 3 pour ce vote à l'élection partielle : sbdl.net/elections/

Prochaines séances municipales

10 octobre - 14 novembre - 12 décembre

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale. Toutes les séances du conseil municipal sont webdiffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville.

Aménagement du territoire

Installation des abris à neige : à partir du 1^{er} octobre

Les abris d'hiver temporaires pour voitures et piétons ne doivent toutefois pas être utilisés à des fins d'entreposage.

Feuillcyclage obligatoire en tout temps du 1^{er} mai au 1^{er} novembre

Ajoutez le feuillcyclage à votre routine de préparation pour l'hiver. Au lieu de ramasser vos feuilles mortes sur votre terrain, laissez les feuilles mortes au sol et déchiquetez-les lors de la prochaine tonte de votre gazon.

sbdl.net/herbicyclage-engrais-pesticide

Plus de 50 % des résidents utilisent leur bac brun ou à ordures pour mettre leur gazon fraîchement

coupé au lieu de le laisser sur la pelouse. En plus d'enrichir le sol, nourrir les bons organismes du sol, protéger de la sécheresse et prévenir les maladies, l'herbicyclage permet de réduire les coûts, pour les contribuables, en lien avec la gestion des matières résiduelles transportées au site d'élimination.

Prochaine collecte de résidus verts : 1^{er} novembre

Aucune inscription nécessaire. Il vous suffit de placer feuilles mortes, herbes, gazon, retails de haies, résidus de sarclages et brindilles dans un sac en papier. Veuillez noter que les sacs de plastique ne sont plus acceptés pour cette collecte. Les résidus autorisés : sbdl.net/residus-verts/.

Dernière collecte des matières organiques AUX SEMAINES :

- 15 novembre (secteur sud)
- 17 novembre (secteur nord)

Les collectes se feront ensuite une fois par mois jusqu'en avril. Référez-vous à votre calendrier municipal disponible en version .pdf : sbdl.net/calendrier-municipal/.

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Période de chasse : fermeture de sentiers : 9 septembre au 19 novembre 2023 inclusivement

Les sentiers traversent une vingtaine de TERRES PRIVÉES. Les propriétaires ont généreusement autorisé le passage pour la pratique de la randonnée pédestre. Respectons l'entente qui a été faite avec eux afin que nous puissions continuer d'en profiter. La perte d'un seul droit de passage pourrait entraîner la fermeture permanente d'une partie du réseau.

Sentiers touchés par cette fermeture temporaire :

- Le sentier de liaison (rue de l'Espoir à rue Des Roches)
- Le sentier Le Montagnard (Croix Tremblay)

Lieux alternatifs pour la randonnée en forêt durant la période de la chasse :

- La montagne à Deux Têtes (la portion de la boucle seulement, qui est accessible à partir du stationnement du Centre récréotouristique à Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Sentier des Dunes (Sainte-Brigitte-de-Laval)
- La portion de la boucle de la montagne à Deux Têtes (Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Mont Wright (Stoneham)
- Parc de La Jacques-Cartier (Stoneham)
- Mestachibo (Saint-Ferréol-les-Neiges)
- Sentier du flâneur (Espace Félix-Leclerc, Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans)
- Centre de plein air de Beauport (Québec)
- Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles (Québec)
- Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente (Saint-Joachim)
- Parc des Chutes-de-la-Chaudière (Lévis)

ÉVÉNEMENTS

La Fête des Montagnes : 29-30 septembre et 1^{er} octobre

Comme à chaque année, nous célébrerons la nature qui nous entoure et la culture qui nous unit. Une fière collaboration avec le Festival de la lanterne, Diffusion culturelle SBDL et d'autres partenariats annoncés prochainement. Cette année, les festivités de la Fête des montagnes, seront également inscrites aux activités se déroulant dans le cadre des Journées de la culture 2023.

La programmation dévoilée sous peu : sbdl.net/fete-des-montagnes/

Semaine des bibliothèques publiques

Détails à facebook.com/BiblioTrivent

Festivités 2023 entourant le 160^e de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

C'est à travers le passé, le présent et le futur que se déroulent depuis janvier 2023 les célébrations des 160 ans de Sainte-Brigitte-de-Laval avec une programmation réalisée en collaboration avec les différents organismes du milieu : sbdl.net/160e/ ou à la page 9 de ce journal.



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale – Activités de loisirs – Évaluation foncière – Compte de taxes
Demandes de permis – Dates importantes – Offres d'emploi



ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE

Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition – Évacuation ou confinement – Inondation – Coupure d'électricité majeure – Glissement de terrain – Entrave routière importante



Cette année, nous soulignons les 160 ans de Sainte-Brigitte-de-Laval au cours de laquelle « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir » occuperont toute la place. Une année festive à souhait avec une programmation réalisée en collaboration avec les différents partenaires du milieu : animations, activités, événements et conférences.

Suivez les plateformes officielles de la Ville pour suivre les développements : Facebook, sbdlnet/160e.

Événements à venir

Consultez les détails de chaque activité à la programmation sur la page officielle des festivités : sbdlnet/160e

Événements et organisateurs	Date	Événements et organisateurs	Date
Exposition itinérante dans le cadre du 400 ^e anniversaire de Mgr François de Laval Communauté chrétienne SBDL	17 Sept. au 1 ^{er} Oct.	Fête de Noël Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	Déc.
Lancement officiel des balados sur l'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval Société d'histoire SBDL	21 Sept.	Production d'un livre souvenir pour le 160 ^e Communauté chrétienne SBDL, en collaboration avec les aînés de La Résidence Le Trèfle d'Or et la Société d'histoire SBDL	Date à venir
Fête des montagnes Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	29-30 Sept. 1 ^{er} Oct.	Conférence sur la vie d'antan à Sainte-Brigitte-de-Laval Société d'histoire SBDL en collaboration avec les partenaires du milieu	Date à venir
Soirée dansante, cocktail et diaporama Club de l'Âge d'Or	21 Oct.		
Encan souper spaghetti et soirée dansante Communauté chrétienne SBDL et la Société d'histoire SBDL	18 Nov.		

Un chien heureux dans un voisinage heureux

Les clés de la coexistence du propriétaire responsable
par le Service de l'aménagement du territoire de l'administration de la Ville



Crédit photo : Unsplash

Ah, les joies d'avoir un chien ! Qui n'aime pas se balader et profiter de notre belle nature avec son fidèle compagnon, surtout quand il est si bien dressé et qu'il obéit « au doigt et à l'œil ». On comprend bien le désir de laisser votre compagnon à quatre pattes courir et gambader en toute liberté. Surtout qu'il est si adorable et qu'il n'a jamais embêté personne.

Mais voilà, une ville, c'est un peu comme une maison où nous sommes tous des colocataires. Chacun a besoin d'un peu d'espace et de respect. Garder votre chien en laisse n'est donc pas simplement une règle à suivre. C'est aussi une manière de dire : « Je respecte ma cohabitation avec mon voisinage ».

Les chiens sont formidables, mais ils sont aussi un peu comme nous : changeants d'humeur et imprévisibles. Un écureuil qui passe par là, un bruit de moteur, et hop, notre toutou exemplaire pourrait soudain avoir envie de partir à l'aventure, ou avoir peur, et ce, au risque de se mettre en danger ou de perturber quelqu'un.

Et si vous avez un grand terrain, ce n'est pas pour autant un passeport pour la liberté canine totale. Un

chien curieux pourrait se retrouver chez le voisin, qui peut ne pas être ravi de cette visite surprise.

Lorsque vous promenez votre ami à quatre pattes dans des espaces publics, pensez à la laisse, de préférence pas plus longue que deux mètres. Une laisse, c'est un peu le bouton « pause » qui permet de garder toutou sous contrôle, que ce soit sur votre propre terrain, dans les lieux publics ou dans les sentiers, et ce, même si celui-ci n'a aucun antécédent d'agressivité ou de blessure envers d'autres humains ou d'autres animaux. Et n'oublions pas la bienséance de base : ramasser après son chien, c'est comme tenir la porte au prochain qui va passer la porte, ça fait plaisir et ça ne coûte rien.

Mais qu'en est-il de cette fameuse licence canine à 35 \$? Ce n'est pas juste un bout de papier. Si votre chien se perd, cette licence augmente les chances d'heureuses retrouvailles. De plus, votre licence aide la Ville à mieux comprendre les besoins des propriétaires de compagnons canins résidant sur son territoire.

« Et mon chien, il peut vider son énergie où » ? Pour le moment, il n'y a pas de parc à chiens à Sainte-Brigitte-de-Laval. C'est dommage, certes, mais la Ville étudie cette possibilité. En attendant, optons pour la prudence et le respect mutuel, que l'on ait deux jambes ou quatre, question de rendre nos promenades agréables et nos relations avec nos voisins encore meilleures.

Un grand merci à tous pour votre compréhension et votre esprit citoyen. C'est ensemble que nous pouvons faire de notre ville un lieu encore plus convivial à vivre !

Le feuillicyclage

Ajoutez le feuillicyclage
à votre routine d'automne !

L'automne arrive et cela signifie qu'il sera bientôt temps de ramasser les feuilles mortes sur votre terrain. Saviez-vous que le feuillicyclage est obligatoire entre le 1^{er} mai et le 1^{er} novembre ? Il consiste à laisser les feuilles mortes sur votre terrain et à les déchiqueter lors de la tonte de votre gazon.



Crédit photo : Unsplash

Pourquoi opter pour le feuillicyclage ?

Les feuilles mortes qui parsèment votre terrain sont en fait un engrais naturel très efficace en plus de jouer un rôle d'isolant pendant l'hiver et de fournir une multitude de minéraux à votre pelouse et à vos plantes.

Il est toutefois important de ne pas trop laisser de feuilles sur le gazon afin d'éviter qu'elles étouffent celui-ci. Ainsi, il est suggéré d'étaler les feuilles de façon qu'il n'y ait pas plus que deux centimètres d'épaisseur. S'il vous reste des feuilles à disposer, vous pouvez vous en servir pour couvrir vos plates-bandes, et ce en portant attention à ne pas couvrir le collet des plants. Sinon, vous pouvez aussi les entreposer dans un endroit sec et vous en servir au printemps suivant comme paillis.

Enfin, le réemploi des feuilles est une bonne façon de réduire la quantité de matières résiduelles générées. Sachez que selon la hiérarchie des 3RV, la réduction à la source et le réemploi sont les premières étapes.

Pour toute autre question, nous vous invitons à communiquer avec le Service de l'aménagement du territoire au 418 825-2515, poste 246 ou à urbanisme@sbdlnet.

Des nouvelles de la MRC

Concours La carte de Noël régionale

C'est parti pour la 23^e édition

Que vous soyez un artiste professionnel ou un amateur, ou que vous soyez âgé de plus de 50 ou de 15 ans, vous êtes invités à participer au concours La carte de Noël régionale. Ce concours s'adresse à tous, peu importe leur âge ou leur niveau de pratique.



À gagner

En plus de prix en argent, un lauréat par catégorie sera nommé. Parmi les lauréats, un grand gagnant verra son œuvre illustrer la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier envoie à tous ses collaborateurs et partenaires. Les œuvres finalistes seront aussi exposées en ligne sur le site de la MRC, en plus de prix de participation qui seront tirés parmi tous les participants. Les résidants pourront également voter pour leur création favorite.

Tourisme Jacques-Cartier



Devenez membre de Tourisme Jacques-Cartier

Bonne nouvelle ! Ce sera encore gratuit cette année pour les entreprises touristiques de la région pour devenir membre de Tourisme Jacques-Cartier.

Les membres bénéficient notamment de la promotion de leur entreprise et de la destination, des partenariats, de l'accompagnement, en plus du partage d'informations touristiques pertinentes. L'adhésion est d'autant plus avantageuse que les attrails et restaurants membres de Tourisme Jacques-Cartier profitent d'une adhésion conjointe avec Destination Québec cité.

Pour devenir membre et participer au développement de la région et au rayonnement de votre entreprise, visitez le www.jacques-cartier.com/espace-membre/.



Des tutoriels et des ateliers de peinture

Plus tôt en septembre, la MRC a célébré la créativité artistique au sein de sa communauté en offrant trois ateliers de peinture gratuitement, offerts par les artistes de la région Camille Dallaire, Marilyne Bombardier et Lucy Garneau. Sur la chaîne YouTube de la MRC, les tutoriels captivants de 2020, les défis stimulants d'Akénar en 2021 et les capsules fascinantes de Richard Cameron-Morneau en 2022 sont encore disponibles et peuvent être de bons outils pour vous inspirer et vous aider dans la réalisation de votre œuvre.

Pour participer, rendez-vous au mrc.jacques-cartier.com. Vous avez jusqu'au 20 octobre pour vous inscrire.



Tourisme Jacques-Cartier

Cinq lieux pour un moment de bien-être dans la région

C'est fait ! Les vacances sont terminées et les enfants sont de retour à l'école. Mais ouf ! La rentrée peut être stressante. Et il n'y a pas de meilleur endroit que la région de La Jacques-Cartier pour se ressourcer.

1. Le Temple, sanctuaire en nature, un splendide endroit où l'on peut profiter d'ateliers d'un jour et de retraites de ressourcement en hébergement sur des thématiques variées. Yoga, méditation, respiration consciente, écothérapie, soins énergétiques et bien plus font partie de la programmation de l'endroit.

2. Centre huña, une vieille grange complètement rénovée qui fait vivre à ses visiteurs des séjours transformateurs. Le centre offre des retraites complètes, mais aussi des cours de yoga ou de méditation, des soins au tambour, du coaching et des festivités en pleine conscience.

3. Centre de l'Hêtre, un lieu qui, en plus de proposer divers types d'hébergement, offre des services de massothérapie, sonothérapie, méditation, yoga et coaching.

4. Gîte des Belvédères – Retraite spirituelle, l'endroit parfait pour ceux qui désirent s'initier tranquillement à leur monde intérieur. Le gîte propose des soins énergétiques, des exercices de méditation et des randonnées en pleine conscience.

5. Nordique spa Stoneham, alias le lieu idéal pour prendre soin de votre corps tout en calmant votre esprit. Le site, établi en bordure de la majestueuse rivière Jacques-Cartier, dispose maintenant de tout nouveaux mini-chalets. À vous la détente !

SDE de La Jacques-Cartier

Faites connaître vos besoins en recrutement

Les 13, 14 et 15 octobre prochains, la SDE de La Jacques-Cartier sera présente au salon de la FADOQ 50+.

Ce sera le moment idéal pour afficher et promouvoir les emplois à combler au sein de votre organisation auprès des 50 ans et plus.

Rendez-vous au mrc.jacques-cartier.com pour faire part de vos emplois et plus de détails.



LE SALON fadoq

50 ANS +

Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

13 au 15 octobre 2023

Centre de Foires d'ExpoCité (Québec)



Centre récréotouristique des Hautes Terres

L'équipe du journal Le Lavallois a délivré FAË

Des bénévoles et les conjoints et conjointes de l'équipe du journal Le Lavallois ont vécu en août dernier l'expérience de l'Étoile du farfadet, présentée exclusivement au Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRDHT).

Créée par l'entreprise québécoise Parcours ludiques, l'Étoile du Farfadet est une activité qui se vit en famille ou entre amis.

empruntez un sentier balisé et spécialement aménagé sur le territoire du Centre. Vous aurez 10 stations à franchir pour enfin délivrer Faë. Énigmes, épreuves et constellations sont au rendez-vous pour les petits et les grands.

Le parcours d'une durée de 1 h 30 à 2 h en forêt vous permettra de prendre l'air tout en vous amusant.

Le coût de l'aventure est de 25 \$ seulement pour une



La présidente du conseil d'administration du journal, M^{me} Lucille Thomassin, était évidemment de la partie puisque c'est elle qui a inspiré le parcours ludique. En effet, M^{me} Thomassin avait créé le conte *La légende de l'Étoile du farfadet* dans le cadre de l'émission *La Petite Séduction* qui faisait référence aux origines de notre Ville.

Venez donc vivre une aventure familiale ludique et magique.

Votre mission : sauvez Faë, un sympathique farfadet, le dernier de sa lignée, qui a besoin de votre aide pour quitter le ciel étoilé et venir veiller sur Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le point de départ de l'aventure est situé à la billetterie du CRDHT. Une fois l'application téléchargée, vous

famille de deux adultes et deux enfants ou pour un groupe de quatre personnes. L'âge suggéré pour les enfants est de sept ans et plus. L'Étoile du farfadet sera offert jusqu'à la mi-octobre, une belle façon de profiter des couleurs automnales.

Réservez votre billet sur crdht.com

Le Centre récréotouristique des Hautes Terres tient à remercier les partenaires qui lui ont permis d'assurer le développement de l'Étoile du farfadet, soit le journal Le Lavallois, Desjardins Caisse de Beauport, le Club Lions SBDL, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Jean-François Simard, député de Montmorency et M. Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier.

André Lachapelle

Ligue de fer du Nord

Le jeudi 7 septembre dernier, l'équipe de André Lachapelle et Nicolas Parent a remporté les grands honneurs des Séries de la Ligue de fer du Nord.



Ils ont vaincu en finale Michael Tremblay et Patrick Cyr. Les séries ont été tenues au CRDHT qui tient à souligner la contribution de ses partenaires dans l'aménagement du terrain : le journal Le Lavallois, Desjardins, Caisse de Beauport, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, les députés provincial et fédéral, M. Jean-François Simard, député de Montmorency, M. Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier ainsi que Les entreprises Gaston Clavet inc.



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbd.com

418-997-6443



L'Église de Sainte-Brigitte-de-Laval est encore ouverte.

Il y a encore des célébrations dans l'église.

- **Messe** - dimanche à 9 h; **Baptêmes** chaque mois; **Mariages**; **Funérailles** (avec ou sans condoléances avant la cérémonie) – en semaine ou samedi; **Sacrements** (pardon, eucharistie, confirmation).

J'apporte ici ces précisions pour répondre aux affirmations que j'ai entendues, à plusieurs reprises dans les derniers mois, de personnes que je connais, à savoir que « L'église est fermée; il n'y a plus de célébrations à Sainte-Brigitte-de-Laval ». En fait, ces personnes me disaient avoir entendu cela, sans toutefois savoir d'où cela venait.

L'église de SBDL appartient à la Ville de SBDL

Nous partageons les lieux avec l'OBNL Diffusion culturelle qui organise des événements

- La Ville est propriétaire de l'église depuis 2000, puisque la Fabrique de SBDL lui a cédé l'église et d'autres immeubles (presbytère, terrain de loisirs, chalet des sports, stationnements) par contrat no-

Des nouvelles de votre Communauté chrétienne de SBDL

tarié avec la mention prévoyant « la conservation d'un lieu de culte et d'activités pastorales » dont les besoins au niveau du culte sont déterminés par le Diocèse de Québec.

- L'église de SBDL a été désacralisée en 2022, ce qui n'empêche pas les activités du culte et y permet les autres activités.
- La Ville est en préparation d'un projet de réaménagement de l'utilisation de l'église qui tient compte des besoins de l'ensemble des organismes, plus particulièrement de ceux de Diffusion Culturelle et de la Communauté chrétienne.
- Depuis déjà deux ans, l'OBNL Diffusion culturelle SBDL organise des événements dans l'église (expositions, spectacles, projection film, ...) en plus d'en organiser dans l'Espace Festif qu'il a aménagé à l'arrière de l'église.
- Il est ESSENTIEL de souligner les liens précieux de collaboration que nous avons tissés entre nos deux organismes.
- D'ailleurs, beaucoup de personnes qui viennent de l'extérieur (visiteurs, artistes qui viennent se produire aux événements, prêtres qui viennent célébrer) ont souvent souligné leur agréable surprise au regard de l'harmonie avec laquelle nos

deux organismes travaillent main dans la main pour permettre à la population de Sainte-Brigitte-de-Laval de profiter de ces beaux lieux que sont notre église et l'Espace Festif.

- Rappelons qu'il est quelquefois arrivé qu'une messe en plein air du dimanche matin succède à un spectacle Rock du samedi soir, sur la même scène de l'Espace Festif ou dans l'église, et ce, pour le bonheur de tous et dans le plus grand respect.
- Merci à l'équipe de Diffusion culturelle SBDL, à tous ses bénévoles, et particulièrement à Mathieu Therrien, Sébastien Doré et Mélanie Blouin pour leur soutien technique dans cette belle aventure.

La Société d'histoire de SBDL Un partenariat à trois

- Les bénévoles de la Société d'histoire sont aussi de précieux collaborateurs pour la communauté chrétienne de SBDL et pour Diffusion culturelle SBDL et vice versa.
- Le plus bel exemple de ce partenariat à trois sera présenté du 17 septembre au 1er octobre 2023 dans notre église de SBDL, soit « l'Exposition itinérante sur Saint-François de Laval ».

Reliquaire et exposition itinérante Saint-François de Laval

Le 160^e anniversaire de l'érection de la Paroisse de Sainte-Brigitte-de Laval coïncide avec le 400^e anniversaire de Saint-François de Laval, notre patron.

Dans ce cadre, le Centre d'animation François-de Laval prête à notre communauté chrétienne un reliquaire de Saint-François-de Laval, de même que l'exposition itinérante « Hommage à Saint-François de Québec » produite pour le 400^e et qui compte 14 tableaux de l'artiste Daniel Abel relatant sa vie.

Cet événement aura lieu en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval au 1, rue du Couvent, Sainte-Brigitte-de-Laval du 17 septembre au 1^{er} octobre 2023

L'artiste Daniel Abel mentionne que « Saint-François n'était pas que cet évêque illustre qui a marqué l'histoire du Québec, tant sociale que religieuse; il était aussi un être humain, avec ses joies et ses peines, ses moments de gloire et ses échecs, ses périodes d'action et de réflexion ».

En plus de l'exposition des tableaux et des vidéos à l'arrière de l'église, un espace sera aménagé à l'avant de l'église avec le reliquaire de Saint-François de Laval pour permettre le recueillement des paroissiens et visiteurs



Pendant les deux semaines de l'exposition, plusieurs messes spéciales seront célébrées, soit :

Dimanche 17 septembre 2023, à 9 h
Messe d'inauguration de l'exposition, présidée par le Père Roger Landry, en présence de l'artiste Daniel Abel
Animation musicale : Louis-Charles Gagnon, ténor.

Dimanche 24 septembre 2023, à 9 h
Messe spéciale, présidée par l'abbé Luc Paquet, pour les jeunes avec bénédiction des sacs d'école.

Animation musicale : Mary-Ann Corbeil, violoniste et ses élèves violonistes.

Dimanche 1^{er} octobre 2023, à 9 h

Le Père Roger Landry sera à nouveau avec nous pour présider la messe de clôture de l'exposition, dans le cadre du Festival des Montagnes organisé par la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
Animation musicale : Louis-Charles Gagnon, ténor.

Pendant cette période, l'église sera ouverte aux visiteurs, grâce à une équipe de bénévoles :

- Dimanches 17 et 24 septembre et 1^{er} octobre 2023 : de 9 h à 20 h
- Lundi à samedi : 18 septembre au 30 septembre 2023 : de 13 h à 20 h

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre lors de nos célébrations et lors des visites.

Pour informations ou faire partie de l'équipe de bénévoles à votre exposition, contactez le 418 825-2596.

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent
POMPES & PUITES

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

• Droit immobilier commercial et résidentiel
• Testament et mandat de protection
• Droit corporatif et commercial
• Matières non contentieuses
• Succession

DIONRHEAUME.COM

Des nouvelles de votre Communauté chrétienne
Sommaire des messes et Événements

1- Messes et Événements		
Date	Heure/Lieu	Activités
Tous les dimanches	9h à SBDL	Messe dominicale
17 sept. au 1 ^{er} oct. 2023	9h à 20h (tous les jours)	Exposition itinérante sur Saint-François de Laval, arrière de l’église Recueillement au reliquaire (avant de l’église) Collaboration Diffusion culturelle SBDL Collaboration Société d’histoire SBDL Besoin de bénévoles : 418 825-2596
17 sept. 2023	9h à SBDL	Messe d’inauguration du reliquaire et de l’exposition sur Saint-François de Laval Collaboration Diffusion culturelle SBDL
24 sept. 2023	9h à SBDL	Messe avec bénédiction des sacs d’école : l’abbé Luc Paquet
1 ^{er} oct. 2023	9h à SBDL	Messe de clôture de l’exposition sur Saint-François de Laval
2- Catéchèses et préparations sacramentelles		
Date	Heure/Lieu	Activité
		Toutes les inscriptions se font sur le site Web www.notredamedebeauport.com Rencontres en Virtuel : - Responsable : Nathalie Bourguignon (418 554-5030) - Lieu : zoom - Rencontre brise-glace à l’église de SBDL après la messe du 24 septembre 2023
10 août au 1 ^{er} oct. 2023	Inscription en tout temps	Rencontre en présentiel (Beauport) - Responsable : Alain Leboeuf (418 204-0510, poste 163) - Lieu : Église Sainte-Gertrude à Beauport SONDAGE – pour reprise des rencontres en présentiel à SBDL - Responsable : à confirmer (418 825-2596) - Lieu : Église Sainte-Brigitte-de-Laval - Selon l’intérêt (nombre d’inscriptions potentielles) les rencontres pourraient débuter à SBDL à l’automne .

Danielle Thomasssin, présidente AF de NDB cc de SBDL

Saint-Vincent de Paul

La situation économique actuelle, caractérisée par l’inflation galopante et l’augmentation significative des taux d’intérêt, nous amène à faire des choix budgétaires pour contrer la perte de notre pouvoir d’achat.

Meilleure gestion budgétaire

Pour améliorer sa situation budgétaire, il **faut faire** un budget et examiner l’ensemble de ses dépenses. Les cartes de crédit facilitent la consommation, mais il faut les payer à la fin du mois. Malheureusement, trop de personnes laissent les sommes impayées s’accumuler et doivent ensuite rembourser une, voire plusieurs dettes. Il peut alors être nécessaire de consolider l’ensemble des dettes pour en avoir une seule à rembourser.



Photo Google : Le Monde Économique

Courir les spéciaux

En cette période inflationniste, **magasiner** devient un incontournable pour boucler le budget. **Magasiner** pour l’épicerie, les vêtements, les assurances, les forfaits cellulaires, les articles scolaires, finalement pour tout ce que l’on achète.

Utiliser de plus en plus nos habiletés

On n’a pas le choix de faire et de réparer soi-même. Monsieur Google nous informe sur tout et peut nous permettre d’être plus autonome.

Oui c’est du travail, ça prend du temps, mais tous ces moyens permettent d’avoir plus avec le même argent.

Doris Tessier

En avant pour un avenir durable

Par nos actions concrètes, profitables à tous, nous affirmons notre **engagement profond en finance responsable.**

desjardins.com/developpement-durable

Desjardins
Caisse de Beauport



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Avec la fin août et le retour en classes, les vacances estivales prennent fin. Il restera encore de beaux jours avant la tombée des feuilles et le début des gelées matinales.

La saison des récoltes est commencée depuis un bon moment et pour certaines familles la saison des conserves artisanales est commencée depuis août. Les pots de petites fèves sont déjà remisés dans la chambre froide, les petits fruits ont été soit congelés ou transformés en confitures.

Les fruits plus gros comme les prunes, les pêches et nectarines, les poires vont bientôt cesser d'arriver sur les étalages alors que la saison de récolte des pommes vient de commencer et durera encore quelques semaines.

Saviez-vous que la récolte et la mise en marché des pommes sont réglementées ?

Certaines pommes arrivent plus tôt en saison comme

la Sunrise et la Paulared (fin août) et doivent être vendues avant les variétés Ginger Gold, Lobo du début septembre. Dès la fin septembre, vous verrez les arrivages de McIntosh, Gala, HoneyCrisp dans les épiceries et l'autocueillette sera autorisée pour ces pommes. Suivra en début d'octobre, les variétés Spartan et Cortland et à la mi-octobre Empire et Ambrosia.

Quand j'étais jeune, les connaisseurs disaient qu'il fallait quelques nuits avec du gel pour donner sa pleine saveur aux pommes McIntosh.

Le site Internet <https://lapommeduquebec.ca/> contient beaucoup d'informations intéressantes sur la pomme du Québec, ses producteurs, les lieux et les dates d'autocueillette et de très nombreuses recettes pour profiter de ce fruit généreux du Québec.

Vous trouverez sur Internet multiples recettes de beurre de pommes avec/sans beurre et avec/sans sirop d'érable selon vos goûts ou votre régime. Garnir vos

toasts du matin avec du beurre de pommes... c'est s'offrir du bonheur le matin, un plaisir à découvrir ou à redécouvrir avec votre famille. Ne pas oublier que la tarte aux pommes faite maison termine bien un repas familial.

*****Voir la charte des pommes du Québec et leurs utilisations suggérées.**

Joignez notre Cercle

Nos activités régulières reprennent. Nous vous offrons des ateliers de lavette, de courtepointe, de peinture, de couture et de tricot. En tissage, un métier sera monté pour des laizes de plancher afin de répondre à la demande de nos membres et nos trois métiers pour les linges à vaisselle sont toujours disponibles en libre-service. De plus de nouveaux montages seront disponibles en septembre.

Une personne active est très souvent une personne en bonne santé physique et mentale. Notre Cercle met en valeur nos aînées et ensemble nos fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité.

Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre cercle et en savoir plus sur nos activités et divers ateliers que nous offrons à nos membres.

La prochaine réunion mensuelle aura lieu le mardi 10 octobre 2023, à 19 h, en haut dans l'église car nos réunions mensuelles ont lieu désormais à cet endroit. Au plaisir de vous revoir en grand nombre.

Local du Cercle : 418 825-3384 de jour

Les membres du C.A. :

Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles
Maria Harvey, dossiers
Françoise Dawson, trésorière
Doris Roy, secrétariat et communications

					
	SUNRISE	PAULARED	GINGER GOLD	LOBO	MCINTOSH
À CROQUER	...	...	...	...	...
SALADE	..	..	...	..	..
CUISSON	.	..	.	.	.
TARTE	.	...	.	...	..
COMPOTE	.	..	.	..	...

					
	HONEYCRISP	GALA	SPARTAN	CORTLAND	EMPIRE
À CROQUER	...	...	...	...	...
SALADE	...	..	..	...	..
CUISSON	..	..	..	...	..
TARTE	..	..	..	...	..
COMPOTE	...	..	..	...	..



WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobot.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré



Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

carolefortin.ca







Retour sur l'été

Nous sommes fiers de vous annoncer que le Projet Connexions a encore été une réussite cette année.

Nous comptons 135 participations et nous avons touché 40 jeunes différents avec les activités proposées.

Nous tenons à remercier une fois de plus notre partenaire Desjardins Caisse de Beauport pour l'opportunité de réaliser ce projet.



Projet Graffiti



Projet Lumina

La Barak dédiée aux jeunes

Diane Clavet



Projet Rafting

Projette-toi !

Attention ! Nouveau projet à la MDJ.

Tu n'es pas certain de ce que tu veux faire plus tard ou tu n'as même aucune idée ? Ce projet est pour toi.

Avec *Projette-toi !*, tu auras la chance d'assister à des rencontres avec des invités de divers métiers.

En effet, pour le premier volet de ce projet, nous souhaitons recevoir à la MDJ chaque mois un employé d'un métier qui pourrait intéresser nos jeunes. Ce sera l'occasion pour eux de poser leurs questions à ceux-ci.

En ce qui concerne le deuxième volet du projet, nous souhaitons offrir aux jeunes la possibilité de se créer une mini entreprise. Nous espérons éveiller le côté entrepreneurial de certains.

Messages aux citoyens de SBDL :

Vous pensez faire un métier qui pourrait intéresser les jeunes ou qui sort de l'ordinaire ? Écrivez-nous et vous pourriez être l'un de nos invités.

Fête des montagnes

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous serons présents avec vous le 29 septembre prochain pour célébrer la Fête des montagnes.

Nous serons situés au coin feu de l'Espace Festif. Nous serons disponibles pour jaser avec vous tout en mangeant des « S'mores », guimauves et saucisses.

Halloween

L'Halloween arrive à grands pas et encore une fois cette année, nous réservons des surprises pour les jeunes et leur famille. Nous avons déjà hâte de voir vos costumes.

Semaine des Maisons de jeunes

Du 9 au 13 octobre aura lieu la Semaine des Maisons de jeunes du Québec. Plusieurs activités seront mises à la disposition des jeunes pour célébrer leurs milieux de vie.

Petit rappel sur les MDJ

La maison de jeunes est un carrefour d'information, un espace d'échange, de prise en charge des besoins et des projets des jeunes par les jeunes, un lieu de passage et de progression vers l'autonomie.

C'est le prolongement du coin de la rue, un lieu où l'on se retrouve entre amis pour flâner, rire, jouer, danser, jaser, rêver, s'informer et réaliser des projets.

Elle offre aux ados la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets d'activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé qui les intéressent et qui se veulent utiles à la communauté.

Aurélië Simard

Coordonnatrice par intérim
Maison de jeunes La Barak
www.Facebook.com/mdj.barak
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

NOUVEAU À SAINTE-BRIGITTE!

(418) 825-WOOF (9663)
407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | GOA 3KO

ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM



Diane Clavet

C'est formidable de vous rencontrer



Et voilà, la nouvelle saison est démarrée

Grâce à une large variété d'activités et d'événements, le Club offre aux femmes et aux hommes de 50 ans et plus de nombreuses occasions de rencontrer des gens, garder la forme, partager de bons repas ou, tout simplement, de se divertir en bonne compagnie.

Membre du Réseau FADOQ, le Club donne accès à plus de 1000 rabais et privilèges exclusifs. Il contribue aux efforts déployés pour protéger les droits des aînés et encourager les gouvernements à faire des choix judicieux tenant compte de leurs besoins.

En plus du Journal Le Lavallois, consultez régulièrement la page Facebook et le site Web du Club pour vous informer des prochaines activités, visionner les dernières photos et connaître les avantages d'être membre du Club.

160^e anniversaire - soirée rétro

Une soirée rétro qui vous fera voyager dans le temps. Le samedi 21 octobre, vous êtes cordialement invités à célébrer le 160^e anniversaire de Sainte-Brigitte-de-Laval dans le cadre d'une soirée rétro qui vous rappellera de bons souvenirs.

Au programme : Cocktail à 17 h 30, souper à 18 h 30 suivis d'une soirée dansante sur la musique d'un excellent « disc jockey » et, en supplément, de nombreux prix de présence. Du plaisir garanti !

La soirée se tiendra au cœur du village dans le Gymnase du Trivent 1, 3, rue du Couvent à Sainte-Brigitte-de-Laval. Le tout à un prix d'ami, soit 20 \$ et vous apportez vos consommations pour plus d'économies. Le coût est de 10 \$ si vous vous joignez à nous uniquement pour la soirée.

Réservez dès maintenant le 21 octobre à votre agenda et achetez vos cartes auprès de :

- Denys Thomassin 418 825-2730
- Diane Fortier 418 825-0042
- Clémence Thomassin 418 825-2206

Venez en groupe. Bienvenue à tous !

Les ateliers de mise-en-forme ViActive

Bouger c'est bon pour tous. Cette activité a lieu tous les lundis et mercredis matin, 9 h 30, au chalet du Parc des Saphirs.

Début : 11 septembre 2023

Activité gratuite

Responsable : Michel Després 418 849-2089

Brunch Pizza Passion

Joignez-vous à nous pour notre premier brunch automnal au restaurant Pizza Passion le dimanche 17 septembre, à 11 h.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre
Réservation obligatoire avant le 11 septembre.

Responsables : Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Le pickleball

Le sport de raquette qui gagne le plus rapidement en popularité.

Jusqu'aux temps froids, venez nous rejoindre tous les mercredis matin, à 9 h 30, au Parc des Saphirs. Par la suite, l'activité se poursuivra au Gymnase du Trivent 1.

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information supplémentaire, communiquez avec :

Nelson Christensen 418 825-1999
Yvon Thomassin 418 825-1325

Carte de membre 2023-2024

Les cartes de membre pour l'année 2023-2024 sont disponibles depuis le 27 août et doivent être renouvelées avant le 30 septembre (membres inscrits en septembre). Une personne du conseil d'administration entrera en contact avec vous.

Tous les membres qui n'ont pas renouvelé leur carte de membre entre le 1^{er} mars 2022 et juin 2023, pourront le faire également. Vous pouvez téléphoner à Jean-Marc Jennings au 418 825-1527.

Prix : 25 \$ par année ou 45 \$ pour deux (2) ans

Si vous changez d'adresse, veuillez aviser à M. Jean-Marc Jennings (418 825-1527) le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage.

Cafés-rencontres du club de l'Âge d'Or

De nouvelles occasions de s'évader du train-train quotidien. Tous les mardis, vous pourrez vous adonner aux jeux de société que vous aimez ou, simplement jaser avec des amis en prenant un bon café.

Début le mardi 12 septembre 2023.

Responsables :

Diane Fortier, 418 825-0042, pour les jeux de cartes
Monique Vallée, 418 825-3462, pour les autres jeux
Yvon Thomassin, 418 825-1325 pour les autres jeux

Les grandes marches de Sainte-Brigitte

Pour les marcheurs amateurs ou passionnés. Vous voulez participer, rejoignez les marcheurs tous les mardis matin au stationnement de l'église, à 9 h 30. Le dernier mardi du mois, le départ a lieu au chalet du Parc des Saphirs à la même heure.

Activité gratuite.

Responsable : Sylvie Houde 418 576-8109

Cours de danse

Garder la forme tout en s'amusant.

Bonne nouvelle! Les cours reprennent le jeudi 21 septembre, à 13 h 15, au local habituel du Parc des Saphirs. Les sessions de danse en ligne sont animées par Françoise Simard, une professeure dynamique et expérimentée.

Vous avez le choix entre deux options :

- Adulte débutant-intermédiaire, de 13 h 15 à 14 h 15
- Adulte intermédiaire-avancé, de 14 h 30 à 15 h 30

Prix : 45 \$ pour les membres, 50 \$ non-membre

Début : jeudi le 21 septembre

Durée : 10 semaines

Responsable Diane Clavet 418 704-2502

Tournoi de Kaiser

Le mardi 3 octobre au chalet du Parc des Saphirs, à 13 h, se tiendra un tournoi de Kaiser. Parlez-en à vos amis.

Inscription : 2 \$ Membre, 5 \$ Non-membre

Responsable Lilianne Lacroix 418-825-1527

Dîner communautaire

N'oubliez pas notre dîner communautaire du 26 septembre, à 11 h 30, au Parc des Saphirs. Inscription obligatoire avant le 21 septembre.

Le bingo suivra après le dîner.

Prix : 8 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre

Responsables :

Diane Fortier 418 825-0042
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Conseil d'administration pour 2023-2024

Michel Després, président 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président 418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, relationniste 418 825-1527
Diane Fortier, adm. 418 825-0042
Céline Marcoux, adm. 418 825-3408

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Lettre ouverte publiée dans les médias écrits communautaires



Les journaux communautaires ne sont-ils utiles qu'en temps de crise ?

Monsieur Mathieu Lacombe
Ministre de la Culture et des Communications

Monsieur le Ministre,

La publicité émise par le Gouvernement du Québec dans les médias écrits communautaires est quasi inexistante et cela met en péril la survie de plusieurs d'entre eux. Pourtant, lors de la pandémie, il était crucial pour le Gouvernement, notamment pour le ministère de la Santé et des Services sociaux, de faire publier ses messages dans les journaux communautaires afin d'informer le plus de gens possible.

Or, depuis janvier 2022, presque plus rien. Nous sommes revenus au même stade qu'avant la pandémie; les médias écrits communautaires ne reçoivent que des miettes en matière de publicité gouvernementale.

Nous avons peine à penser, Monsieur le Ministre,

que les journaux communautaires ne sont utiles qu'en temps de crise. Mais où est donc diffusée la publicité gouvernementale? Est-ce que tout passe par les réseaux sociaux, ces méga-entreprises américaines?

Un sondage mené en 2018 par la firme Advanis Jolicoeur démontre que le taux d'appréciation de la presse écrite communautaire est de 94 %. La fonction principale d'un média écrit communautaire est de transmettre de l'information locale ou régionale sur un territoire délimité géographiquement. Il reflète l'actualité de toute une communauté.

Le ministère de la Culture et des Communications reconnaît le rôle essentiel des médias écrits communautaires depuis fort longtemps en leur accordant une aide financière primordiale. Ce que nous souhaitons maintenant, Monsieur le Ministre, c'est que les différents ministères et sociétés d'État en conviennent également.

À cet effet, nous vous demandons de bien vouloir nous appuyer en incitant vos collègues à donner les directives nécessaires afin que le placement de publicités gouvernementales reprenne dans les médias écrits communautaires.

Nous aimerions aussi que ce même message soit transmis à la firme Cossette, l'agence officielle du Gouvernement du Québec en cette matière.

Les lecteurs de la presse écrite communautaire du Québec sont en droit d'être informés de toute annonce faite par leur gouvernement.

Veuillez agréer, Monsieur le Ministre, mes cordiales salutations.

Le président de l'Association des médias écrits communautaires du Québec,

Joël Deschênes

Doris Tessier

Où s'en va l'argent liquide ?

Un rapport de la Banque du Canada indique qu'en 2021, seulement 22 % des transactions se sont faites en liquide et un quart des Canadiens ne transportaient plus d'espèces sur eux. La comparaison dans le temps est frappante. En 2009, 54 % des transactions s'effectuaient en argent comptant tandis qu'en 2017 le taux était à 33 %.

En Suède, c'est seulement 1 % des transactions qui sont présentement effectuées en argent liquide. Au Royaume-Uni, le gouvernement vient de présenter un projet pour obliger les banques à garantir l'accessibilité des billets et des pièces aux particuliers et aux entreprises qui souhaitent en avoir.

Toute cette transformation n'est pas sans conséquence.



Plusieurs jeunes caissiers ne savent plus compter et sont désemparés à remettre la monnaie si vous payez en argent. De plus, cela risque d'affecter les capacités cognitives car le calcul mental contribuait et contribue à activer les cellules grises.

Les personnes âgées risquent d'être les plus affectées par un tel changement car elles ne sont pas toutes passées au mode de la monnaie virtuelle.

Résumé d'un article de Julie Boileau, Actualité 11 janvier 2023.

M^e Louis-Michel Côté

Avocat

1130, 3^e avenue, Québec, QC, G1L 2X6

lmcavocat@gmail.com

Site web : Gagnon et Associés, Avocats

Cell : 418-561-4127 • Bur : 418-640-0123

Fax : 418-640-0122

Je me déplace à domicile selon votre convenance



DDLC ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258



CLUB ALPIN
*Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur*
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Bonne nouvelle pour l'Alzheimer

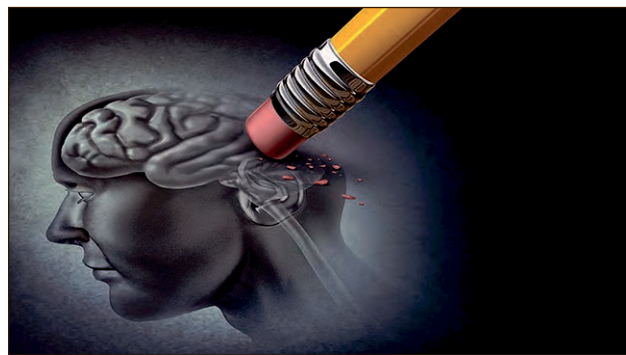


Photo Google : Cano Health

Je suis particulièrement intéressée par tout ce qui concerne l'Alzheimer, cette maladie qui vient nous voler notre mémoire, nos facultés intellectuelles. Je crois qu'on souhaite tous ne pas y succomber. Il semble toutefois qu'il y ait de l'espoir, que la recherche pour la lutte contre ce fléau permettrait d'espérer la restauration partielle de certaines fonctions cognitives.

Un article dans la Presse canadienne du 10 août 2023 nous présente ces avancées scientifiques. J'ai pensé partager avec vous le résumé de cet article car je pense que plusieurs personnes sont touchées directement ou indirectement par cette maladie.

Selon des chercheurs de l'Université Laval, à Québec, et de l'Université de Lethbridge, en Alberta, il serait possible d'améliorer les fonctions cognitives dans le cas d'Alzheimer. Cette hypothèse survient suite à des expérimentations sur des animaux et constitue une bonne nouvelle même si c'est à l'étape exploratoire.

Le professeur Yves De Koninck, de la Faculté de médecine et chercheur au Centre de recherche CERVO de l'Université Laval, nous informe toutefois que les études doivent se poursuivre afin de vérifier le tout chez des personnes humaines.

Monsieur De Koninck affirme que les gens qui sont porteurs de l'Alzheimer présentent des symptômes d'hyperactivité neuronale et de désorganisation des signaux dans le cerveau bien avant d'être diagnostiqués.

Toujours selon ces chercheurs, l'inhibition des signaux, le mécanisme qui régule l'activité neuronale, est perturbée.

Des recherches sur des souris qui présentent des symptômes d'Alzheimer démontrent que deux régions de leur cerveau sont affectées tout comme les personnes qui souffrent d'Alzheimer.

Nos scientifiques avancent l'hypothèse que le maintien de la circulation des ions dans la membrane cellulaire du cerveau permettrait de ralentir ou de renverser la maladie et ils ont développé dans leur laboratoire une molécule. Cette dernière a été administrée à des souris. Selon leur étude, les souris ont amélioré leur mémoire spatiale et leurs comportements sociaux.

Toujours dans le but de parfaire leur recherche, l'équipe du professeur souhaite découvrir d'autres molécules qui seraient bien tolérées par les personnes souffrant d'Alzheimer dans le but de contrer cette terrible maladie.

Si vous souhaitez en savoir plus, vous pourriez consulter les résultats de la recherche dans la revue scientifique britannique Brain consacrée à la neurologie, éditée par Oxford University Press.



Photo Google : Cap Retraite

Dans un autre ordre d'idées, les députés de l'Assemblée nationale ont adopté la réforme de la Loi concernant les soins de fin de vie, qui élargit l'aide médicale à mourir aux personnes inaptes dont celles souffrant d'Alzheimer.

Le gouvernement de M. Legault s'est engagé à y donner suite dans les plus brefs délais mais tient à s'assurer d'avoir des programmes de formation adaptés, destinés au personnel de la santé qui sera impliqué dans le processus. C'est un dossier à suivre.

Doris Tessier

Attention aux cotons-tiges

Les oto-rhino-laryngologistes nous mettent en garde contre l'utilisation des cotons-tiges. Plusieurs personnes les utilisent pour nettoyer leurs oreilles alors que dans les faits elles sont inutiles et peuvent se causer plus de torts que de bien.

D'abord il faut savoir que les cotons-tiges n'ont pas été inventés dans le but de nettoyer les oreilles. Ils sont inadaptés pour cette utilisation car ils poussent le cérumen au fond de l'oreille et créent des bouchons. Ensuite, il peut en résulter la formation de micro-traumatismes à l'intérieur du conduit.

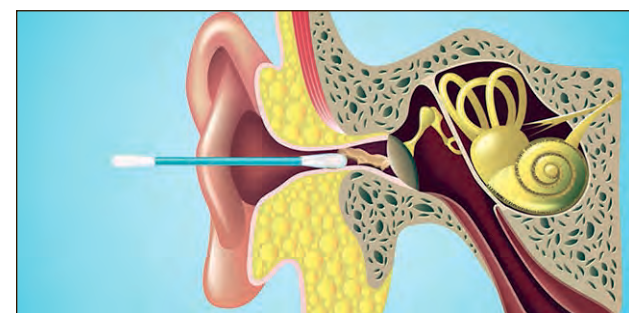


Photo Google : Slate

Types de problèmes rencontrés

Parmi les problèmes rencontrés, on retrouve : les otites externes, les perforations du tympan, la baisse de l'audition, les démangeaisons, les paralysies faciales. Comme vous pouvez le constater, les conséquences sur la santé peuvent être très sérieuses et nécessitent de porter une attention spéciale.

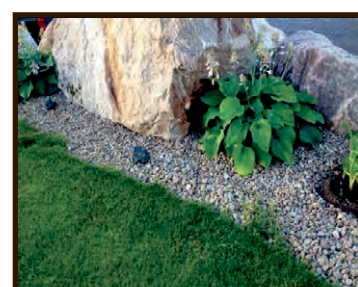
Aux États-Unis, annuellement 260 000 consultations médicales seraient dues à une mauvaise utilisation des cotons-tiges.

Recommandations pour le nettoyage

Dans un article de Médisite, on suggère de ne pas procéder quotidiennement au lavage des oreilles, mais plutôt une fois par semaine ou aux deux semaines. Toujours selon cet article, les médecins préconisent simplement de se laver la partie externe des oreilles à l'eau tiède, puis de l'essuyer avec un tissu.

Dans un autre article on suggère tout simplement d'utiliser une poire à lavage d'oreille.

Doris Tessier

  Appellez-nous dès maintenant! 418 825-2087	Spécialités • Pierre de toutes grosseurs • Sable de remplissage • Sable tamisé • Terre végétale tamisée Heures d'ouverture Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h Ouvert le samedi (sur demande) www.sablierevalliere.com Carrière - Rue de l'Escalade, Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 Tout près de chez vous !	VALLIÈRE EXCAVATION ENR. 418 825-2087 info@sablierevalliere.com TOUT SOUS LE MÊME TOIT  Installation septique et traitement secondaire avancée vous est offert  • Transport machinerie lourde • Test de sol - nivelage - drain • Mur de pierres • Terrassement • Essouchage • Déneigement 
--	---	---

Nourrir les oiseaux ou pas

Est-ce bon de nourrir les oiseaux à l'aide de mangeoires?

Monsieur Charles Girard Boudreaullt du Biodôme affirme dans un article du blogue d'Espace que les mangeoires peuvent avoir des impacts négatifs pour certaines espèces d'oiseaux. Cette pratique qui a pour intention première d'aider ces belles créatures et de nous permettre de les observer, peut amener une augmentation des prédateurs et la propagation de la maladie.

Voici quelques conseils pour que vos efforts contribuent réellement au bien-être des oiseaux.

1. Choisir la bonne nourriture

Les graines de tournesol, surtout les graines de charbon et du colza, sont très appréciées de plusieurs oiseaux comme le geai bleu, la sitelle, le cardinal rouge, le pic, la mésange selon monsieur Jean-Sébastien Guénette, directeur général de Québec Oiseaux. Il les recommande car elles sont naturelles et non salées.

Monsieur Guénette mentionne également que c'est préférable de ne pas acheter les mélanges bon marché qui contiennent du millet et d'autres grains car ces derniers se retrouvent au sol donc on contribue au gaspillage.

Il est important de savoir que la nourriture doit être sèche, qu'elle ne doit pas avoir gelé sinon l'humidité sera présente. Évitez de trop remplir la mangeoire afin de limiter le nombre d'oiseaux et ainsi diminuer le risque de maladies. Toujours dans le but de restreindre les maladies, on peut choisir des modèles de mangeoires qui permettent de nourrir seulement quelques becs à la fois ou qui empêchent les oiseaux de contaminer la nourriture. Les maladies les plus fréquentes sont : la salmonellose, la mycoplasme et la trichomonase.

Doit-on cesser de nourrir les oiseaux au printemps et durant l'été?

Selon Magella Guillemette, professeur à l'Université du Québec à Rimouski et directeur du Laboratoire d'ornithologie aquatique, ce n'est pas un problème de le faire et cette pratique peut expliquer que certains oiseaux demeurent plus longtemps sur notre territoire, voire à longueur d'année comme les tourterelles grises.



Photo Google : Nourrir les oiseaux chaque saison Aève

Le nectar, les graines, les baies des arbres fruitiers et les insectes fournissent de la nourriture aux oiseaux en plus de favoriser la diversification de la faune, selon le Laboratoire d'ornithologie Cornell.

3. Penser à alimenter en eau

S'il n'y a pas d'eau à proximité, c'est important de penser à en offrir aux oiseaux afin qu'ils puissent se désaltérer et se rafraîchir. Ce conseil est particulièrement important en milieu urbain. Il n'est pas recommandé cependant d'avoir des bains d'oiseaux chauffés l'hiver car les oiseaux pourraient croire que le printemps est de retour et qu'ils peuvent se baigner.

2. Choisir un emplacement adéquat

Il ne faut pas placer les mangeoires trop près des fenêtres pour permettre aux oiseaux de s'échapper s'ils sont menacés par un prédateur. Cela évite aussi qu'ils viennent frapper dans les fenêtres et qu'ils subissent des blessures. La distance devrait être de trois mètres.

Si vous avez un chat, il serait important d'accrocher une petite clochette à son collier. Les chats constituent une des premières causes de mortalité chez les oiseaux.

N'oubliez pas que l'installation de mangeoires amène aussi d'autres visiteurs comme par exemple les écureuils et les rats laveurs. Les petites souris aiment bien aussi la nourriture que l'on fournit à nos animaux volants.

3. L'aménagement de votre cour, jardin

Si c'est possible, ayez des plantes de différentes tailles et de couleurs variées pour attirer différentes espèces, offrir des possibilités de nidification, des aires de repos, à l'abri des prédateurs. Il est également suggéré de laisser des feuilles mortes au pied des arbres pour attirer des insectes nourriciers pour nos amis les oiseaux.



Photo Google : Walmart mangeoires

4. Nettoyer les mangeoires

Avoir une mangeoire vient avec une responsabilité, c'est-à-dire de la nettoyer toujours dans le but d'éviter la propagation de maladies. Les restes de nourriture non consommée dans la mangeoire se détériorent et se contaminent.

Les mangeoires de type plateau devraient être nettoyées tous les jours et les autres types toutes les semaines. Cette constance évite la pourriture et la contamination par les fientes. Le nettoyage peut se faire en utilisant de l'eau chaude et du savon à vaisselle et non des produits chimiques. Il suffit de brosser les surfaces, de les rincer à l'eau et de laisser sécher. Il est recommandé de mettre des gants spécifiques à cette tâche et de vous laver les mains à la suite du nettoyage.

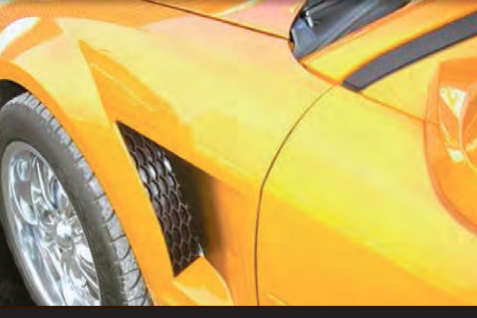
5. La protection des oiseaux : de bonnes habitudes à adopter

Selon Espace pour la vie, ces quelques gestes peuvent contribuer à protéger les oiseaux :

- Rendre les surfaces de verre plus visibles pour les oiseaux (moustiquaires, rideaux ou autocollants aux portes et fenêtres);
- Planter des végétaux plutôt que d'asphalter ou de gazonner, car les arbres et les arbustes fournissent des abris et de la nourriture;
- Garder les chats dans la maison ou accrocher à leur collier des clochettes qui préviendront de leur présence;
- Contribuer à interdire les pesticides.

Idée originale : Carole Côté, Nourrir les oiseaux sans les mettre en danger, Protégez-vous, 6 avril 2022.

Doris Tessier

 Carrosserie Paré		CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3 Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310	Genevyève Paré Propriétaire www.carrosseriepare.ca
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite			

La garantie légale d'une propriété

La vente d'une propriété est un processus complexe qui comporte des risques et des responsabilités importants pour les parties impliquées. L'une des questions les plus importantes qui se posent lors de cette transaction est celle de la garantie légale.

Au Québec, de façon générale, la vente d'une propriété se fait avec la garantie légale. Cependant, depuis quelques années, on observe une augmentation des ventes de propriétés excluant la garantie légale, chose qui auparavant était réservée aux situations d'exception, telles que les successions ou reprises de finances. La surchauffe du marché immobilier en faveur des vendeurs a contribué à ce phénomène, forçant certains acheteurs à prendre de grands risques en renonçant à cette garantie.

Tout d'abord, il faut comprendre ce qu'est la garantie légale. Cette garantie offre aux acheteurs une certaine tranquillité d'esprit en leur assurant que la propriété qu'ils achètent est exempte de vices cachés et qu'elle est conforme à certaines normes de qualité.



La garantie légale est composée de deux éléments, soit la garantie du droit de propriété et la garantie de qualité, aussi appelée la garantie des vices cachés.

Premièrement, la garantie du droit de propriété assure à l'acheteur que l'immeuble est libre de tous droits, autres que ceux déclarés par le vendeur (hypothèques, empiètements, servitudes, limitations, etc.).

Deuxièmement, la garantie de qualité, quant à elle, prévoit que l'immeuble est exempt de vices existants, autres que ceux dénoncés par le vendeur (fissures, problème structurel, etc.).

Note importante : La vente peut exclure l'une ou l'autre de ces garanties ou les deux.

En termes simples, la vente sans garantie légale signifie que le vendeur ne garantit pas que la propriété est exempte de vices cachés. Un vice caché se réfère à une anomalie qui n'est pas connue, visible et détectable lors d'une inspection normale de la propriété.

Un autre aspect important de la vente d'une maison sans garantie légale est que le vendeur doit être conscient que la vente sans garantie légale peut affecter la valeur de sa propriété et sa capacité à attirer des acheteurs, lesquels prennent un risque plus important.

Somme toute, la vente d'une maison sans garantie légale au Québec est une transaction qui comporte des risques pour les deux parties.

La décision de vendre sans la garantie légale nécessite donc une réflexion approfondie et une planification minutieuse. Une communication ouverte et honnête entre les deux parties est essentielle pour garantir une transaction immobilière réussie dans un tel contexte.

Il faut se rappeler que tout ce qui est déclaré place le vendeur à l'abri, rassure l'acheteur et facilite la transaction.



Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel



3333, rue du Carrefour, bureau 250
Québec (Québec) G1C 5R9
Bur.: 418-666-5050
Cel.: 418-951-8856

J'ai lu pour vous



Leila, la mère de l'auteure, reçoit une carte postale anonyme datant des années 1990 où figure seulement les prénoms de membres de sa famille tous morts en déportation à Auschwitz en 1942. Deux décennies après la réception de cette carte, Anne, sa fille, décide de savoir qui en est l'auteur. Son enquête pointue va prendre racine dans l'histoire des Juifs, leur fuite de Russie il y a un siècle. Elle conduit le lecteur sur les chemins de la persécution jusqu'en Lettonie et Palestine. Elle révèle l'organisation dramatique des déportations depuis la France vers l'Allemagne avec la complicité des autorités françaises, mais aussi la résistance au régime de Vichy.

Anne veut savoir qui a envoyé cette carte postale à sa mère et comprendre pourquoi seule Myriam, sa grand-mère, a échappé à la déportation.

Élevée par des parents laïcs, Anne Berest met face à face juifs pratiquants et non pratiquants, ainsi que la génération de sa fille, au travers de leurs fêtes traditionnelles et du quotidien. Elle nous met devant un antisémitisme que l'on croyait révolu.

Le récit authentique d'une histoire familiale écrit avec beaucoup de finesse et de délicatesse. Une enquête à saveur de roman policier.

Éliane Vételé

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL.: 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE

418 667-2540

1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent

LES CONSTRUCTIONS
MAURICE FORTIER & FILS

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

ProAction
PHYSIO

physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire

CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441

SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097

proactionphysio.com

Rembourrage
Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti

418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Comment bien choisir ses pneus d'hiver

Voilà un sujet qui me tient à cœur car ce choix aura un impact direct sur votre sécurité ainsi que sur celle de votre famille.

Le choix des pneus d'hiver est de plus en plus difficile avec la gamme grandissante de produits sur le marché. Le budget va sans aucun doute orienter votre choix, mais cela ne constituera pas le seul facteur de décision.

Comme dans plusieurs domaines, il faut en tout premier lieu évaluer ses besoins. Je dis toujours que si un commerce vous offre des produits sans vous avoir demandé d'abord quels sont vos besoins et le type d'utilisation que vous souhaitez en faire, vous devriez changer de commerce dans les plus brefs délais. Sans cette information, un vendeur n'est pas en mesure de bien vous orienter vers des produits qui répondront à vos besoins.

La confection des pneumatiques vise des besoins spécifiques. C'est d'ailleurs ce qui déterminera le type de



Nokian Hakkapellita

gomme, le type de crampons et tout le design lors de sa fabrication. Le pneu sera-t-il utilisé sur route seulement ? Devra-t-il être efficace sur la glace, sur la neige abondante ? La famille qui se rend au chalet toutes les fins de semaine n'aura pas les mêmes besoins que la personne qui ne fait que des allers-retours au travail sur une route parfaitement entretenue.

Une fois les besoins identifiés, des choix s'offriront à vous et c'est à ce moment que d'autres facteurs vont entrer en ligne de compte. Prenons le prix, par exemple. Il est important de déterminer votre budget afin de réduire votre choix à certains modèles.

À cette étape, plusieurs personnes vont commettre l'erreur de se fier à des pseudo-experts sur Internet. Un exemple de ce phénomène est le fameux pneu homologué qui est recommandé par des personnes sans expérience dans le domaine. Lorsqu'un père de famille demande des recommandations sur un pneu d'hiver sécuritaire sur nos routes glacées et que la première réponse est une marque de pneu homologué et que sa promotion n'est pas reliée à des faits ou des résultats de tests sur route, il est difficile de prendre cette recommandation au sérieux.

Les pneus homologués sont des pneus qui, effective-

ment, peuvent être efficaces l'hiver avec une adaptation de la conduite. C'est-à-dire qu'il ne s'agit pas d'un pneu conçu exclusivement pour des besoins hivernaux, mais qu'il se débrouillera. N'oubliez pas que quand un produit essaie d'être très efficace dans tous les domaines, il finit toujours par être moyen dans tous. Cela ne signifie pas qu'on doive l'éviter à tout prix, mais il n'est pas adapté pour tous les besoins.



Pneu homologué

Donc, vous pouvez demander conseil. Normalement les experts en pneus seront en mesure de vous orienter vers le produit qui s'adapte le mieux à vos besoins spécifiques tout en respectant votre budget. La sécurité de votre famille est importante, prenez le temps de bien vous renseigner.

À lire dans notre prochaine chronique, notre top 5 dans les pneumatiques pour nos hivers québécois.

Dave Daneault chroniqueur 4x4setupMagazine

Ford demande à Goodyear d'effacer le mot Wrangler sur les pneus de leur Bronco

Lorsqu'est venu le temps de choisir les pneus que Bronco allait avoir, il était inconcevable qu'on puisse y lire WRANGLER sur le flanc de ceux-ci et ainsi porter le nom de la compétition.

Le constructeur a donc demandé à Goodyear de retirer le terme WRANGLER sur ses pneumatiques qui seront mis sur les véhicules Bronco. Donc il sera impossible d'y voir la mention WRANGLER sur l'extérieur du pneu, mais il sera toujours visible sur l'intérieur de celui-ci. Ford ne peut pas se permettre de donner à Jeep un crédit mal desservi en laissant le nom Wrangler à la vue, ce qu'il ferait, étant donné le nombre de Broncos qui porteront du caoutchouc Goodyear de 35 pouces. Les Wranglers seront de série sur le Bronco Wildtrak et disponible sur toutes les versions dans le cadre du groupe Sasquatch



L'équipe de marketing responsable du Ford Bronco travaille déjà depuis un certain temps sur cet aspect, en effet sur le descriptif officiel du véhicule, on peut y lire (Goodyear ((Territory au lieu de Goodyears Wrangler)).

La sélection des fournisseurs pour l'unité construite en

usine n'est pas une tâche facile, plusieurs facteurs de sécurité, de performance et de durabilité étant mesurés bien avant que la vision finale d'une voiture ne voie la salle d'exposition, ce qui rend cette demande de la 11^e heure assez irrégulière. Ce n'est un secret pour personne que Ford a une cible particulière en ligne de mire pour le Bronco, mais cela ne semble pas être le genre de décision qui sera le pivot crucial des ventes de conquête.

La raison pourquoi Ford n'a tout simplement pas choisi un autre fournisseur de pneu au lieu de faire modifier le flanc de ceux-ci nous est inconnu, et le type d'entente entre les deux aussi, mais ce qui est sûr c'est que l'équipe de marketing n'allait pas laisser passer une telle chose. Reste à voir si les propriétaires de Bronco continueront de porter des jeans Wrangler.

Dave Daneault chroniqueur 4x4setupMagazine



5 \$ de rabais

DÈS 25 \$ D'ACHAT

SUR TOUT EN MAGASIN

Valide jusqu'au 15 octobre 2023



létourn

la référence en alimentation animale

PROFITEZ DE CETTE PROMOTION!

LETOURNO.COM

Les Saules Vanier |
 Charlesbourg Place Henri-Bourassa |
 Sainte-Foy Beauport |
 Saint-Émile Pont-Rouge

Suivez-nous

Des « annuelles » à bouturer à l'automne

Beaucoup d'« annuelles » ne sont pas de véritables annuelles. C'est le cas des coléus, des fuchsias, des pélargoniums et de beaucoup d'autres variétés. Ces plantes sont des plantes pérennes dans les tropiques; c'est seulement dans les pays aux hivers froids qu'elles se comportent comme des annuelles et meurent avec l'arrivée des gels.



Photo : myurbanfarmscape.com

Cela veut dire que vous pouvez les « sauver » du froid en prélevant des boutures. La fin d'été/début d'automne est la période idéale pour y procéder. Il ne reste qu'à faire enraciner ces boutures et à les garder en croissance pendant l'hiver dans votre demeure. Voici comment faire :

Réussir le bouturage

Prélevez une tige de la plante en question. Une bouture de 10 cm de longueur convient pour les plantes basses, une de 15 à 20 cm pour les plantes plus grandes. Rincez bien avant de l'introduire dans la maison pour éliminer tout insecte qui pourrait s'y cacher.

Supprimez toute fleur ou capsule de graines trouvée sur la tige (fleurir ou fructifier affaiblirait la plante et vous voulez qu'elle mette toutes ses énergies à produire des racines).

Enlevez aussi toute feuille qui se trouverait enterrée lors de la mise en pot: généralement quelques feuilles à la base de chaque bouture. Enfin, « pincez » (coupez) l'autre extrémité de la tige pour stimuler une meilleure ramification.

Plantes ligneuses

Pour les plantes ligneuses ou semi-ligneuses (aux tiges de bois, comme l'hibiscus, le pélargonium ou le fuchsia), badigeonnez une hormone d'enracinement (offerte en jardinerie) sur la partie inférieure de la tige. Dans le cas des plantes à tige molle (bégonias, impatiens, pétunias, etc.), aucune hormone n'est nécessaire.



Photo : lowes.com

Insérez les boutures dans un petit pot rempli de terreau humide. Préférez un terreau qui contient des mycorhizes (champignons bénéfiques). Recouvrez la bouture d'un sac de plastique ou d'un dôme transparent pour créer un « effet de serre », bénéfique à l'enracinement. C'est ce qu'on appelle une culture à l'étouffée.

Maintenant, placez la bouture devant une fenêtre à l'est, en retrait d'une fenêtre au sud ou à l'ouest ou encore sous une lampe fluorescente, dans une pièce plutôt chaude (18°C ou plus).



Boutures à l'étouffée

Après deux à huit semaines, quand vous voyez de jeunes feuilles apparaître, enlevez le dôme ou le sac : l'apparition de nouvelles feuilles indique que la bouture est enracinée et qu'elle est désormais devenue une nouvelle plante. À ce moment, vous pouvez placer la plante devant une fenêtre plus ensoleillée.

Pendant l'hiver, assurez un bon éclairage et des arrosages au besoin. Augmentez l'humidité au moyen d'un humidificateur ou d'un plateau humidifiant. Au mois de mars, vous pouvez prendre d'autres boutures à partir de vos plantes bouturées, assez pour remplir votre prochain jardin estival de fleurs.

Annuelles qui se bouturent

On peut bouturer un nombre surprenant de soi-disant annuelles, dont les variétés suivantes :

1. Abutilon (Abutilon × hybridum)
2. Acalypha ou queue-de-chat (Acalypha spp.)
3. Agérate (Ageratum houstonianum)
4. Alternanthera (Alternanthera spp.)
5. Alysse odorante hybride (Lobularia ×)
6. Angélonia (Angelonia spp.)
7. Bacopa (Sutera cordata)
8. Bégonia (Begonia spp.)
9. Browallia (Browallia spp.)
10. Calibrachoa ou Million Bells (Calibrachoa)
11. Capucine (Tropaeolum majus)
12. Coléus (Coleus scutellarioides)
13. Cuphea ou plante cigarette (Cuphea spp.)
14. Diascia (Diascia spp.)
15. Dichondra argenté (Dichondra argentea)
16. Durlanta (Durlanta spp.)
17. Étoile de Bethléem (Solanum jasminoides)
18. Euphorbe (Euphorbia spp.)
19. Fuchsia (Fuchsia spp.)
20. Hélioïtrophe (Heliotropium arborescens)
21. Hibiscus (Hibiscus rosa-sinensis)
22. Impatiens (Impatiens spp.)
23. Irésine (Iresine spp.)
24. Lantana (Lantana camara)
25. Mandevilla ou dipladenia (Mandevilla spp.)
26. Marguerite de Paris (Argyranthemum spp.)
27. Misère ou éphémère (Tradescantia spp.)
28. Patate douce ornementale (Ipomoea batatas)
29. Pélargonium ou géranium (Pelargonium)
30. Pennisetum rouge (Pennisetum x advena 'Rubrum', anciennement P. setaceum 'Rubrum')
31. Pentas (Pentas spp.)
32. Pétunia (Petunia × atkinsiana)
33. Plante aux éphélides (Hypoestes phyllostachya)
34. Plectranthus (Plectranthus spp.)
35. Pourpier (Portulaca spp.)
36. Sauge (Salvia spp.)
37. Scaevola (Scaevola spp.)
38. Streptocarpella ou violette dauphine (Streptocarpella spp.)
39. Verveine (Verbena × hybrida)

En suivant ces quelques conseils, vous pourrez facilement multiplier vos plantes.

Jocelyne Clavet

Source : Internet

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



Allissia Poirier - Kinésiologue

- Remise en forme • Gestion de la douleur
- Prévention des blessures
- Maintien/recherche d'un mode de vie actif

Même à petite dose, le mouvement peut faire de grandes choses, en respectant VOTRE rythme.

alissiapkinesio@gmail.com 418 931-5086



Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Souignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

**Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois**



Centre de jour Feu vert

Activités de septembre 2023

19 septembre : 13 h 30 à 15 h
Scrabble géant au Trèfle d'Or
25, rue Saint-Émile

20 septembre
Cueillette de pommes au verger
Saint-Patrice
Coût : 4 \$ - Apportez un lunch
froid

26 septembre
Atelier de cuisine au Trèfle d'Or
25, rue Saint-Émile

Pour vous inscrire : 418 663 2233
ou à beauport@cdjfeuver.org

Avis de clôture d'inventaire

Avis est donné par la présente qu'à la suite du décès de Monsieur Louis Grenier, en son vivant domicilié au 25, rue du Faucon à Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0, survenu le 20 avril 2023, un inventaire de ses biens a été fait par la liquidatrice successorale Françoise Grenier. Cet inventaire peut être consulté à l'adresse suivante :

Me Mélanie Blais/Gareau & Associés,
Notaires Inc., 4805, rue Molson,
Montréal (QC) H1Y 0A2



**Friperie
SBDL**

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région.



La Friperie est ouverte dans son nouveau local au sous-sol de l'église, 1, rue du Couvent

L'horaire peut changer chaque semaine. Pour connaître l'horaire en cours, consultez la page Facebook de la Friperie SBDL.

L'horaire est mis à jour chaque samedi soir.

Le dépôt de marchandises se fait au 4, rue de la Patinoire

Information

Site Web :
www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook :
www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Éliane Vétélé, site Web
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
	2023
04 octobre	13 octobre
08 novembre	17 novembre
06 décembre	15 décembre
	2024
17 janvier	26 janvier
28 février	08 mars
03 avril	10 avril
1 ^{er} mai	12 mai
05 juin	14 juin



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

SERVICES D'ARBRES

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Florence Crépon
massothérapeute

418-955-5199

20, rue des Mitrelles
Sainte-Brigitte-de-Laval

Membre RMPQ

RÉFRIGÉRATION CHEVARIE

RBQ: 5727-8202-01

Vente / Installation / Réparation / Entretien

YVES CHEVARIE
Commercial et Industriel
581-982-9762

refrigerationchevarie@gmail.com
<https://www.refrigeration-chevarie.ca>
[refrigeration.chevarie](https://www.facebook.com/refrigeration.chevarie)

47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec, G0A 3K0

ÉCOLE DE CONDUITE

LA VOIE

La voie pour une conduite responsable

Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés

2 390 boul. Louis X1V, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

hop

pour le

cinéma



**Terminal HOP
en promotion à
100 \$***

**Vos mêmes bons films,
avec plus de style.**

*Certaines conditions s'appliquent. Terminal HOP nécessaire. Tarif promotionnel de 100 \$/terminal (prix régulier de 200 \$) pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Maximum de 3 terminaux en promotion par membre. Taxes en sus.

CCAP

**ccapcable.com
418.849.7125**