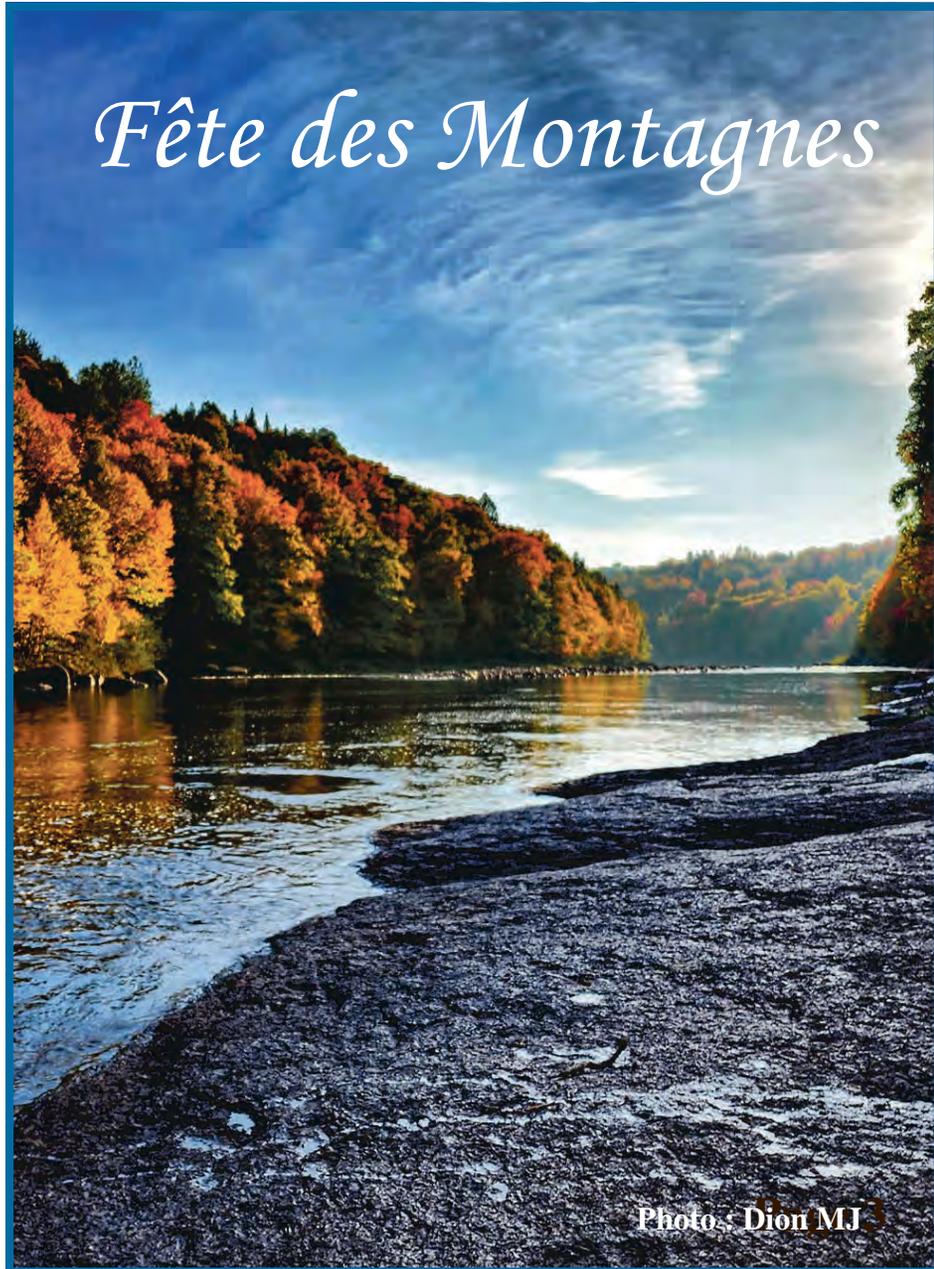




Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



Fête des Montagnes

Photo: Dion MJ3

À lire

Page 3

La clinique chiropratique devient une polyclinique

Page 4

Le Bob Open fait preuve de générosité

Page 5

Un premier roman pour Francis Côté

Page 6

District 3, M. Dajar-Magnan, élu
Les remorques Fantômes

Pages 8 - 9

Votre Ville vous informe

Page 11

Lettre ouverte

Page 12

Lancement réussi pour les balados

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Octobre 2023
Volume 41 Numéro 8

 **DRE Sophie Léonard**
CHIROPRATICIENNE

chirosbd.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443

 **familiprix**
EXTRA

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



 **GRIMARD POULIN**
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com
Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 35 ans

Freins **Suspension** **Mise au point** **Pose de pneus**

 **LE SPÉCIALISTE**
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Lucille Thomassin

La Fête des Montagnes



Photo : Carlos Ste-Marie

Johanne Auclair et Nadine Normand prennent la pose pendant l'activité photographique de La Fête des Montagnes dans le sentier des Dunes.



Photo : Diffusion culturelle SBDL

Les enfants s'amuse en compagnie du cirque *Circus minus* qui présente son spectacle (**Les vices tordus**) C'était très agréable d'entendre rire les enfants avec coeur.



Nos montagnes avec leurs plus beaux manteaux, mettent du soleil dans nos yeux



Le festival de la lanterne, une activité superbe, magique, les enfants tout comme les adultes étaient émerveillés. Bravo aux organisateurs! La mise à l'eau de toutes ces lanternes était féérique. Un franc succès.

Photo: Julie Michaud

Sommaire

Actualité

Polyclinique.....	3
Tournoi de golf Bob Open.....	4
Premier roman pour Francis Côté.....	5
M. Benjamin Dagard-Magnan, élu.....	6
Les remorques fantômes.....	6
La Virée du Père Noël.....	7
Activité de pose de tourbe.....	7
Votre Ville vous informe.....	8-9
Nouvelles de la MRC.....	10
Lettre d'opinion.....	11
Vandalisme, comportements préoccupants..	11

La vie de chez nous

Société d'histoire de SBDL.....	12
Club de l'Âge d'Or.....	13
La Barak.....	14
Cercle de Fermières.....	15
Centre de jour Feu Vert.....	15-17
Saint-Vincent de Paul.....	16
Matinées-Frimousses.....	17

Chroniques

Chronique immobilière.....	18
Le panier le moins cher.....	19
Évasion en Arctique.....	20
Chronique automobile.....	21
Horticulture.....	22
Annonces.....	23

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

☎ 418 660-6870
📍 2400, boul. Louis-XIV, bur. 203
Québec (QC) G1C 5Y8
✉ jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

La clinique chiropratique de Sainte-Brigitte-de-Laval devient une polyclinique

Lucille Thomassin

La clinique chiropratique de Sainte-Brigitte-de-Laval devient une polyclinique. En effet, M^{me} Sophie Léonard, propriétaire de la clinique, est fière d'annoncer la venue de deux professionnelles compétentes et sympathiques, ce qui permettra d'agrandir l'éventail de soins offerts dans notre Ville.

Il s'agit de M^{me} Catherine Dufour, acupuncteure et de M^{me} Caroline Vincent-Hudon, travailleuse sociale privée.



Catherine Dufour, acupuncteure

Catherine est diplômée du programme d'acupuncture du Collège de Rosemont en 2018, Elle a d'abord débuté en tant que travailleuse sociale en santé mentale et c'est d'ailleurs par ce métier qu'elle s'est intéressée à l'acupuncture.

À la fin de sa formation, elle a eu la possibilité et la chance d'aller faire un stage de perfectionnement en Chine à Nanjin ce qui lui a permis de s'imprégner de la culture chinoise et ainsi mieux comprendre les racines de son métier.

Débutant en clinique de réadaptation physique, son parcours professionnel l'a conduite à travailler sur les diverses problématiques du système musculo-squelettique. Elle a participé à plusieurs formations continues pour se perfectionner dans ce sens. Elle offre également des soins en acupuncture esthétique pour être bien dans sa peau tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

L'acupuncture est efficace pour traiter plusieurs problèmes de santé, me dit-elle. D'ailleurs, les médecins réfèrent plus souvent leurs patients à des acupuncteurs et un nombre croissant de compagnies d'assurances remboursent les frais des traitements.

Les médecines douces sont reconnues et efficaces. Profitez-en, c'est tout près de chez nous.

Pour prendre rendez-vous :

dufour.catherine.acupuncteure@gmail.com
1-514-577-8464



Caroline Vincent-Hudon, travailleuse sociale

Caroline est titulaire d'un baccalauréat en service social de l'Université Laval depuis 2017. Elle a œuvré dans le domaine de la périnatalité, auprès de gens vivant le deuil d'un enfant à naître ou dans l'acceptation d'une condition médicale particulière.

Par la suite, elle a acquis une expérience considérable dans le domaine de la psychiatrie, principalement auprès d'une clientèle présentant un trouble de santé mentale sévère et persistant (schizophrénie, trouble de la personnalité, toxicomanie).

Cette expérience enrichissante lui a permis de travailler auprès d'une clientèle parfois marginalisée et en situation d'itinérance.

Elle est disponible pour des rencontres individuelles, à domicile, au bureau ou en visioconférence, selon vos difficultés.

De nombreuses problématiques peuvent être traitées :

- Deuil
- Périnatalité
- Épuisement parental
- Épuisement professionnel
- Anxiété/Stress
- Difficultés personnelles et relationnelles
- Remise en question

Caroline peut vous rencontrer individuellement ou en famille pour évaluer votre situation et vos problèmes et déterminer la nature des services dont vous avez besoin. Elle est aussi en mesure de faire le lien entre divers intervenants, c'est précieux.

Pour prendre rendez-vous :

carolinevincent.ts@gmail.com
418 573-2084

Recherche de professionnels

La clinique chiropratique de Sainte-Brigitte-de-Laval est toujours à la recherche de professionnels souhaitant travailler en équipe.

M^{me} Léonard souhaite y accueillir massothérapeute, ostéopathe, un 2^e chiropraticien ou tout autre spécialiste d'un domaine de santé complémentaire.

N'hésitez pas à contacter

M^{me} Sophie Léonard.
418-606-2424
chirosbdl@gmail.com

Catherine Roy, avocate
Médiatrice familiale accréditée

(581) 999-1879
croy.me@hotmail.com
en virtuel et en présence, au besoin



DDLG ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258



CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur

Jean-François Cote, directeur

20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca

418 825-3108
www.alpin.qc.ca



Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO

Réparation d'électro ménagers
Service à domicile

(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

André Lachapelle

Tournoi de golf Bob Open

Les participants et les participantes au tournoi de golf Bob Open, qui a eu lieu le 4 août dernier, ont encore une fois fait preuve de générosité.

Un montant de 500\$ a été remis à la Maison Lémerveil Suzanne Vachon qui offre aux jeunes vivant une situation de handicaps multiples et aux enfants gravement malades des séjours de répit et des soins palliatifs pédiatriques tout au long de leur parcours de vie.

Le même montant a été accordé à Daphnée Dubé, championne de reining, un sport équestre. Daphnée s'est illustrée à plusieurs reprises dans des compétitions en décrochant des championnats sur la scène provinciale et en faisant bonne figure dans des compétitions qui ont lieu aux Etats-Unis. Cette aide financière lui permettra de poursuivre sa participation à des compétitions.

Rappelons que l'an passé, à l'occasion du dixième anniversaire de l'événement, la famille du jeune Zachary Leblond, qui est atteint d'une déficience motrice cérébrale, avait pu profiter de la générosité du Bob Open.

Le Bob Open est un tournoi de golf amical qui a lieu au Club de golf Alpin. L'événement est organisé par Bruno-Alexandre Duguay et les membres de sa famille, soit sa mère Martine Dion, son père Bertrand et sa soeur Karine.



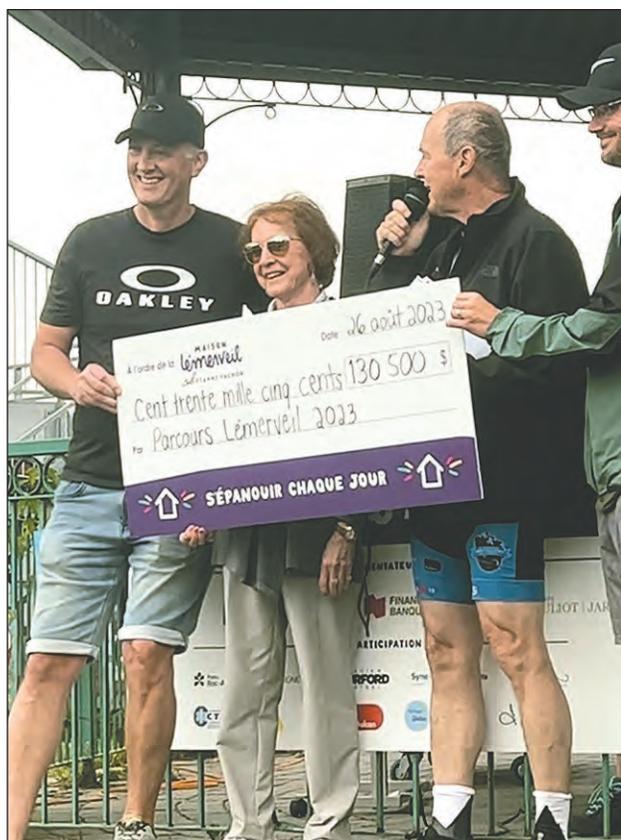
Bruno-Alexandre et Marie-Ève Beaudoin ont participé à la deuxième édition des Parcours Lémerveil

Cette année, malgré une température très incertaine, quelque 140 golfeurs et golfeuses ont pris le départ. Ils ont pu heureusement compléter le parcours sans trop de pluie.

Aucun trophée n'est à l'enjeu à ce tournoi, l'objectif, qui est demeuré le même depuis le tout début, est de permettre le dernier vendredi des vacances de la construction de se réunir et de s'amuser entre amis.

Bravo à toute la famille Duguay-Dion, aux bénévoles aux commanditaires et à M. Jean-François Cote, directeur général du Club de golf Alpin qui année après année font de ce rendez-vous une belle réussite.

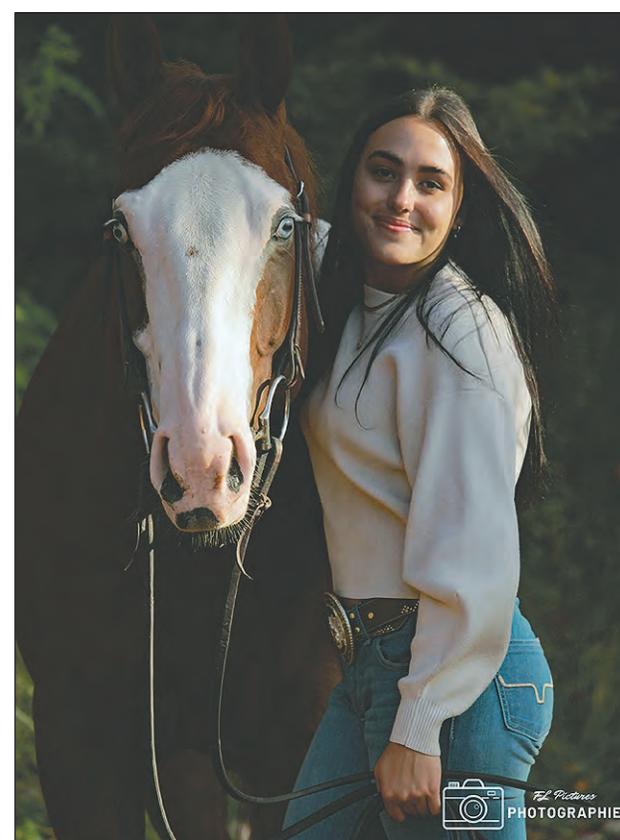
Le Bob Open qui a été initié par M. Bertrand Duguay a connu des débuts modestes mais au fil des ans, il a grandi et évolué pour devenir à la fois un événement festif et caricatif.



Le Parcours Lémerveil 2023 a permis d'amasser un montant de 130 500 \$.



Bruno-Alexandre a remis un montant de 500 \$ à Daphnée Dubé



Daphnée et sa monture Creed

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtes
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats* en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

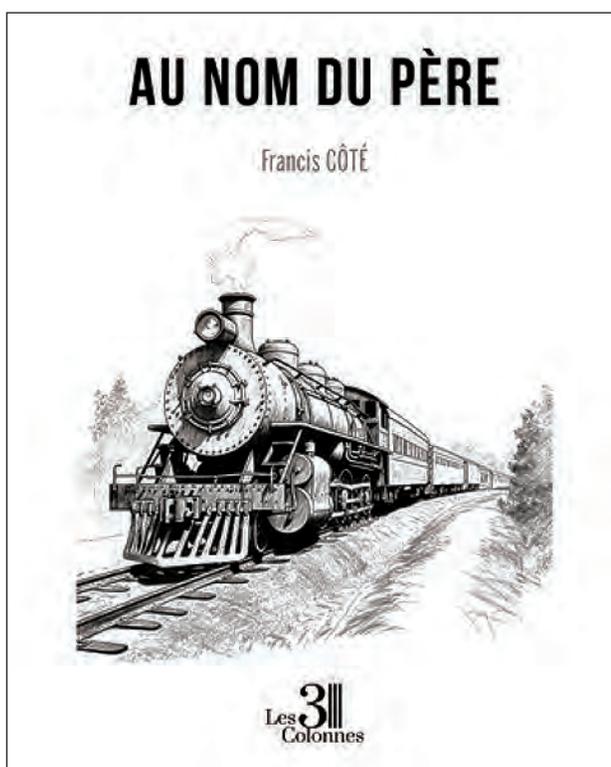
*certaines conditions s'appliquent

Un premier roman pour Francis Côté

M. Francis Côté, un résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 22 ans, a réalisé son premier roman « Au nom du père ».

C'est l'histoire de William O'Brien, mineur dans les profondeurs de l'est de l'Irlande qui revient chez lui avec appréhension après une longue journée de travail. Sa femme Christie devrait accoucher incessamment. Sur le pas de la porte, il comprend que quelque chose cloche. Il se précipite dans la chambre et y trouve inerte celle qui a toujours partagé sa vie. Près d'elle, la sage-femme et son assistante portent chacun un nouveau-né dans leurs bras. À cet instant, l'univers de Will s'effondre. Il est impensable pour lui de les élever sans sa femme. Il va alors les confier au Révérend Gloutnay qui chapeaute quelques orphelins.

Dans une société marquée par la guerre, comment les personnages de cette famille décimée vont-ils s'en sortir ? L'ouvrage relate leurs parcours, succès et échecs dans le contexte historique de l'époque.



Nous avons voulu savoir ce qui amène une personne à investir tant de temps pour créer une œuvre littéraire.

«C'est d'abord et avant tout l'amour de la langue française. J'aime lire, décortiquer les façons d'écrire, créer des moments magiques et stimuler l'imaginaire des lecteurs et des lectrices » dit-il.

Il y songeait depuis longtemps à ce premier roman,

mais il lui fallait trouver le temps de s'y mettre. En 2021, M. Côté était très occupé. Il menait de front une carrière professionnelle de consultant en restauration et le rôle de conseiller municipal, poste qu'il a occupé à deux reprises, soit de 2009 à 2013 et de 2017 à 2021.

Au début de l'année 2022, il décide d'effectuer des changements importants dans sa vie afin de consacrer plus de temps à sa famille. Sa défaite à l'élection municipale de novembre 2021 a certes été l'un des éléments déclencheurs de sa réflexion. Il était temps pour lui de prendre la plume. «J'ai toujours un intérêt pour la politique municipale. Mon expérience me permet une analyse pertinente.» indique-t-il.

Il choisit aussi de mettre un frein à ses activités professionnelles. Travaillant dans le secteur de la restauration durant de nombreuses années, il a été, entre autres, chef cuisinier dans un restaurant Le Cochon dingue et par la suite, a accepté le poste de chef exécutif pour cette même chaîne de restaurants.

Il ajoute à sa longue feuille de route le métier de consultant. Il met à profit l'expérience acquise pour conseiller les propriétaires de restaurants sur leur plan d'affaires, la confection des menus, l'embauche du personnel, etc. Il a notamment accompagné les propriétaires de la Micro-Brasserie Archibald dans leur expansion.

Au début de 2022, il avise donc tous ses clients qu'il ne travaillera plus à son compte.

Il mettra six mois à écrire son roman à partir d'un plan bien établi, les lieux, l'immense travail de recherche, le choix des personnages et leur évolution dans le temps, puisque l'action se passe de 1920 à 1948.

«Le secret, c'est d'avoir une très bonne discipline de travail » confie-t-il. Pour M. Côté, ce n'est jamais plus que cinq pages par jour en prenant soin de bien suivre l'évolution et la cohérence de l'histoire.

Une fois l'écriture terminée, il faut confier son bébé à une personne qui en fait la lecture, ce qui signifie que des ajustements peuvent encore être apportés.

Autre étape importante, trouver un éditeur qui va accepter de publier le roman. Il a choisi de s'associer à un éditeur français « Les 3 colonnes » qui lui offre la possibilité de partager les risques liés à l'édition et à la vente de livres.

Pourquoi un éditeur français ? «Tout simplement pour tester le marché francophone beaucoup plus étendu

que celui du Québec» répond-il. Mais il prend soin d'ajouter qu'il publiera éventuellement une œuvre chez nous.



Francis Côté ne se limitera pas à un seul roman. Son deuxième qui aura pour titre « Pièce par pièce » est à l'étape de la relecture et il a déjà en tête une bonne idée du troisième livre.

«Chacune de mes histoires me captive. Je prends des notes, j'y réfléchis constamment et finalement, je mets mes idées sur papier.» souligne-t-il.

Le quinquagénaire a une vie très active. Il travaille actuellement pour l'entreprise Le Cuistot du Marchand, spécialisée dans la préparation de mets cuisinés, prêts à manger, offerts en épicerie. Très tôt le matin, il est déjà à l'œuvre. Il prépare seul, chaque avant-midi, de 350 à 400 plats.

Une fois le travail terminé, il peut laisser son côté artistique prendre le dessus, non seulement pour l'écriture, mais aussi pour la fabrication artisanale de stylos dans son atelier.

Si vous souhaitez vous procurer le roman «Au nom du père», allez sur la plateforme Lireka, inscrivez le titre « Au nom du père » et « Francis Côté » et vous pourrez alors commander le livre.

M. Côté dispose aussi d'un certain nombre d'exemplaires. Vous pouvez donc réserver et acheter le roman directement auprès de lui à l'adresse courriel suivante : franciscote65@hotmail.com

André Lachapelle



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!





ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



O\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



O\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

M. Benjamin Dagard-Magnan élu, district 3

M. Benjamin Dagard-Magnan a été élu conseiller municipal, à la suite de l'élection partielle qui a eu lieu le 24 septembre dernier.

Quatre candidats avaient déposé leur bulletin de candidature, soit messieurs Alex Alain, Armand Gaul, Benjamin Dagard-Magnan et Daniel Racine. M. Racine s'est toutefois désisté avant la tenue de l'élection.

Lors de son assermentation le 2 octobre 2023, le nouvel élu a indiqué que «Mon premier objectif sera de répondre aux besoins des résidents et des résidentes du district 3 et je m'engage à porter leur voix au conseil municipal».



Marc Proulx (directeur général), France Fortier (maire), Benjamin Dagard-Magnan (élu district 3), M^e Kim Fortin (présidente d'élection)

Faible taux de participation

Seulement 23,64% des électeurs et des électrices du district 3 se sont prévalus de leur droit de vote lors de la récente élection partielle.

Rappelons qu'en avril 2022, M. Mathieu Thomassin avait remporté la victoire dans le district 4. Le taux de participation avait alors été de 30%.

Finalement, seulement 20,5% des personnes admissibles avaient voté lors de l'élection partielle tenue en mars 2022 pour combler un poste devenu vacant dans le district 1. M. Simon Saint-Hilaire avait alors été élu.

André Lachapelle

Fête de l'Halloween

Lucille Thomassin

Les remorques fantômes

Une superbe activité qui favorisera la proximité entre les citoyens en encourageant les échanges. Elle vise également à renforcer le sentiment d'appartenance et de fierté envers notre belle Ville, tout en contribuant à briser l'isolement que certaines familles peuvent ressentir.



Première édition

Les « Remorques Fantômes » vous invitent cordialement à venir découvrir leurs magnifiques décors au 175, rue Kildare, Parc des Saphirs.

Deux thématiques captivantes seront à l'honneur :

- La première remorque, plongée dans un univers fluo et effrayant est recommandée aux enfants de 7 ans et plus, bien sûr, sous la supervision des parents.
- La seconde remorque vous propose une expérience familiale exceptionnelle sur le thème des pirates.

Venez nous rendre visite

N'hésitez pas à nous rendre visite pour profiter de cette atmosphère unique.

En prime, vous recevrez votre sac de bonbons (quantité limitée) sur place.

Pour agrémenter votre expérience, nous vous offrons une ambiance musicale envoûtante et des boissons chaudes (quantité limitée), gracieusement fournies par la Bulle Boutique, afin de vous tenir au chaud par temps froid.

Qu'il fasse beau ou mauvais temps, soyez assurés que les Remorques Fantômes seront présentes pour vous accueillir chaleureusement.

Merci de nous rejoindre dans cette aventure communautaire et suivez-nous sur l'événement Facebook Les Remorques Fantômes.

Karolane Dompierre

 **LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS**
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.O. 1360-2453-03 fax: 825-4126

 **ProAction PHYSIO**
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097
proactionphysio.com

 **Rembourrage Gilles Noël**
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulettes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

La Virée du Père Noël SBDL

Lucille Thomassin

Association sportive SBDL

Le père Noël passera chez vous le 10 décembre

Nous sommes heureux de vous annoncer que la Virée du Père Noël sera de retour dans vos rues afin de mettre de la magie dans les yeux des petits de notre belle communauté.

Mme Sylvie Lajoie est heureuse d'annoncer que la grande virée aura lieu le dimanche 10 décembre et débutera dans la matinée. Selon le nombre d'inscriptions, elle pourra même s'échelonner en après-midi

Plus de 200 enfants sont déjà inscrits

Toutes les inscriptions devront être effectuées avant le 30 novembre pourvu que le cadeau soit remis à l'atelier du Père Noël. L'enfant doit être âgé de 13 ans et moins, exception faite pour une fratrie dont l'âge n'excédera pas 15 ans. Les inscriptions se font directement à l'adresse suivante : lavireeduperenoelsbd@gmail.com

Afin de faciliter le transport, votre cadeau doit être emballé dans une boîte ne dépassant pas la grosseur maximale d'une boîte de chaussures ou de céréales. Aucun autre format ne sera accepté, boule, sac ou toute autre. Merci de prévoir que ce petit cadeau « surprise » soit solide pour la manutention.

Lors de votre passage, nous apposerons ensemble une étiquette personnalisée, vous serez alors à même de vérifier les informations. Vous devez vous présenter à l'Atelier du Père Noël situé au 31, rue Dawson (porte côté garage)



©Virée du Père Noël

L'an dernier, c'est près de 400 enfants qui ont reçu la visite du père Noël. Quatre cents enfants émerveillés et heureux de le recevoir chez eux.

Horaire pour apporter son cadeau

Samedi	18 novembre, de 9 h 00 à 14 h
Dimanche	19 novembre, de 9 h 00 à 14 h
Lundi	20 novembre, de 18 h 30 à 20 h
Vendredi	24 novembre, de 13 h 30 à 18 h
Samedi	25 novembre, de 9 h 30 à 14 h
Dimanche	26 novembre, de 9 h 30 à 14 h

Aux parents qui, cette année, sont touchés de plein fouet par la conjoncture économique, nous proposons d'offrir gratuitement le petit cadeau-surprise à vos enfants. Notre but premier est de créer de la magie dans les yeux des petits de Sainte-Brigitte et soyez assurés que le tout demeurera confidentiel.

Simplement inscrire vos enfants à l'adresse courriel lavireeduperenoelsbd@gmail.com et mentionner de fournir le cadeau-surprise. L'an dernier, c'est 38 enfants qui ont ainsi reçu la visite du beau bonhomme en rouge avec un petit cadeau. Personne n'est à l'abri d'un coup dur ou d'une situation hors de son contrôle.

N'hésitez pas à nous joindre pour toute question, nous avons vraiment à coeur de faire vivre un moment féérique aux enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous vous remercions de partager auprès de vos voisins afin de faire connaître ce bel événement!

lavireeduperenoelsbd@gmail.com

Une belle initiative

L'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval organise une activité citoyenne bien spéciale.

En effet, le samedi 21 octobre prochain, des membres de ASSBDL procéderont à l'engazonnement de leur terrain de baseball.

La Ville ayant effectué la plus grande partie des travaux, les membres de ASSBDL se chargeront de la pose de la tourbe, et ce, avec l'aide de bénévoles. Pour ce faire, ils souhaitent l'aide de plusieurs personnes.

Une quarantaine de volontaires feraient leur bonheur, car il y a plusieurs postes à combler : pose de la tourbe, coupe, transport, etc. Tous sont bienvenus, membres ou simples citoyens.

Afin d'optimiser les travaux, ils organiseront un horaire qui présentera deux quarts de travail, de 8 h à midi et de 13 h à 17 h. Vous choisirez lors de votre inscription.

Si la pluie s'en mêle, ils devront retarder la pose et vous serez avisés. On se croise les doigts.

Pour vous inscrire : 418 606-2424 ou communicationsassbd@gmail.com



©Unsplash.com



©André Lachapelle

Lucille Thomassin



©Virée du Père Noël

		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	<p>Genevyève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales

14 novembre - 12 décembre

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare)

Votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale.

Toutes les séances du conseil municipal sont web-diffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville.

Aménagement du territoire

Installation des abris à neige : à partir du 1^{er} octobre

Les abris d'hiver temporaires pour voitures et piétons ne doivent toutefois pas être utilisés à des fins d'entreposage.

Feuillicyclage obligatoire en tout temps du 1^{er} mai au 1^{er} novembre

Ajoutez le feuillicyclage à votre routine de préparation pour l'hiver. Au lieu de ramasser vos feuilles mortes sur votre terrain, laissez les feuilles mortes au sol et déchiquetez-les lors de la prochaine tonte de votre gazon.

sbdl.net/herbicyclage-engrais-pesticide

Plus de 50 % des résidents utilisent leur bac brun ou à ordures pour mettre leur gazon fraîchement coupé au lieu de le laisser sur la pelouse. En plus d'enrichir le sol, nourrir les bons organismes du sol, protéger de la sécheresse et prévenir les maladies, l'herbicyclage permet de réduire les coûts, pour

les contribuables, en lien avec la gestion des matières résiduelles transportées au site d'élimination.

Prochaine collecte de résidus verts : 1^{er} novembre

Aucune inscription nécessaire. Il vous suffit de placer feuilles mortes, herbes, gazon, retailles de haies, résidus de sarclages et brindilles dans un sac en papier. Veuillez noter que les sacs de plastiques ne sont plus acceptés pour cette collecte. Les résidus autorisés : sbdl.net/residus-verts/.

Dernière collecte des matières organiques AUX SEMAINES :

- 15 novembre (secteur sud)
- 17 novembre (secteur nord)

Les collectes se feront ensuite une fois par mois jusqu'en avril. Référez-vous à votre calendrier municipal disponible en version .pdf : sbdl.net/calendrier-municipal/.

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Programmation hiver-printemps 2024

Restez à l'affût de la prochaine édition du journal Le Lavalois puisque nous vous présenterons l'ensemble des activités qui figureront dans la programmation des activités de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'hiver 2024.

Période d'inscription du 28 novembre au 14 décembre.

Surveillez la sortie de la programmation ici : sbdl.net/programmation-et-inscriptions/

Fête de Noël

Encerclez la date à votre calendrier, car c'est le dimanche 10 décembre dans l'église qu'aura lieu la Fête de Noël pour tous les enfants de Sainte-Brigitte !

Détails à venir : sbdl.net/fete-noel/

Marché de Noël

Les 8-9-10 décembre prochains aura lieu le Marché de Noël, organisé par l'organisme Diffusion Culturelle SBDL.

Pour plus de détails :

www.facebook.com/DCSBDL

Période de chasse : fermeture de sentiers : 9 septembre au 19 novembre 2023 inclusivement

Les sentiers traversent une vingtaine de TERRES PRIVÉES. Les propriétaires ont généreusement autorisé le passage pour la pratique de la randonnée pédestre.

Respectons l'entente qui a été faite avec eux afin que nous puissions continuer d'en profiter. La perte d'un seul droit de passage pourrait entraîner la fermeture permanente d'une partie du réseau.

Sentiers touchés par cette fermeture temporaire :

- Le sentier de liaison (rue de l'Espoir à rue Des Roches)
- Le sentier Le Montagnard (Croix Tremblay)

Lieux alternatifs pour la randonnée en forêt durant la période de la chasse :

- La montagne à Deux Têtes (la portion de la boucle seulement, qui est accessible à partir du stationnement du Centre récréotouristique, à Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Sentier des Dunes (Sainte-Brigitte-de-Laval)
- Mont Wright (Stoneham)
- Parc de La Jacques-Cartier (Stoneham)
- Mestachibo (Saint-Ferréol-les-Neiges)
- Sentier du flâneur (Espace Félix-Leclerc, Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans)
- Centre de plein air de Beauport (Québec)
- Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles (Québec)
- Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente (Saint-Joachim)
- Parc des Chutes-de-la-Chaudière (Lévis)



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi

Mairie | 414, avenue Sainte-Brigitte (QC) G0A 3K0 - mairie@sbdl.net - 418 825-2515



ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE

Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

SBDL.NET   

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Cette année, nous soulignons les 160 ans de Sainte-Brigitte-de-Laval au cours de laquelle « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir » occuperont toute la place.

Une année festive à souhait avec une programmation réalisée en collaboration avec les différents partenaires du milieu : animations, activités, événements et conférences.

Suivez les plateformes officielles de la Ville pour suivre les développements : Facebook, sbdl.net/160e.

Événements à venir

Consultez les détails de chaque activité à la programmation sur la page officielle des festivités : sbdl.net/160e

Événements et organisateurs

Date

Soirée dansante, cocktail et diaporama Club de l'Âge d'Or	21 Oct.
Encan souper spaghetti et soirée dansante Communauté chrétienne SBDL et la Société d'histoire SBDL	18 Nov.
Marché de Noël Diffusion Culturelle SBDL	8-9-10 Déc.
Fête de Noël Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec les partenaires du milieu	10 Déc.
Production d'un livre souvenir pour le 160 ^e Communauté chrétienne SBDL, en collaboration avec les aînés de La Résidence Le Trèfle d'Or et la Société d'histoire SBDL	Date à venir
Conférence sur la vie d'antan à Sainte-Brigitte-de-Laval Société d'histoire SBDL en collaboration avec les partenaires du milieu	Date à venir

La Ville s'engage pour la protection de vos renseignements : Un pas en avant pour la confidentialité et la confiance numérique

Avec l'évolution rapide de la technologie et la croissance exponentielle des données, l'accès à l'information et la protection des renseignements personnels sont des préoccupations mondiales.

Le 22 septembre dernier fut une date marquante où toutes les entreprises et organisations détenant des renseignements personnels ont dû se conformer à de nouvelles obligations prévues dans la loi 25, soit la Loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels. Votre Ville ne fait pas exception et doit protéger votre vie privée en renforçant la sécurité des renseignements personnels.

Les nouvelles dispositions de cette loi impliquent de prendre les mesures adéquates pour sécuriser les informations confidentielles des individus et éviter toute utilisation abusive ou non autorisée de ces renseignements.

Qu'est-ce qu'un renseignement personnel ?

Un renseignement est personnel lorsqu'il concerne une personne physique et qu'il en permet, directement ou indirectement, l'identification.

Voici ce qui le caractérise :

- Il doit faire connaître quelque chose à quelqu'un;
- Il doit avoir un rapport avec une personne physique;
- Il doit être susceptible de distinguer cette personne par rapport à une autre ou de reconnaître sa nature.

L'assurance d'un esprit tranquille ?

Soyez assurés que vos renseignements personnels sont protégés et gérés avec la plus grande responsabilité et ce, dans le respect de vos droits et des obligations légales.



Unsplash

Les engagements de la Ville

- Recueillir, utiliser et communiquer seulement les renseignements nécessaires.
- Obtenir votre consentement avant de recueillir, d'utiliser ou de communiquer vos renseignements personnels.
- Être transparente envers les citoyens concernant les raisons pour lesquelles nous recueillons vos renseignements personnels.
- Mettre en place des mesures adéquates afin de garantir la protection de vos renseignements personnels.

Pour toutes questions entourant la Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels et la Loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels, vous pouvez communiquer avec Me Kim Fortin, responsable de l'accès aux documents des organismes publics et de la protection des renseignements personnels à l'adresse courriel suivante : acces.information@sbdl.net.

Pour toutes informations supplémentaires : sbdl.net/renseignements-personnels/.



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

Nouvelles de la MRC

Concours La carte de Noël régionale

C'est parti pour la 23^e édition

Que vous soyez un artiste professionnel ou un amateur, ou que vous soyez âgé de 15 ou de 50 ans, vous êtes invités à participer au concours La carte de Noël régionale. Ce concours s'adresse à tous, peu importe leur âge ou leur niveau de pratique.

À gagner

En plus de prix en argent, un lauréat par catégorie sera nommé. Parmi les lauréats, un grand gagnant verra son œuvre illustrer la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier envoie à tous ses collaborateurs et partenaires.

Les œuvres finalistes seront aussi exposées en ligne sur le site de la MRC, en plus de prix de participation qui seront tirés parmi tous les participants. Les résidents pourront également voter pour leur création favorite

Pour tous les détails, visitez le <https://mrcjacques-cartier.com/la-mrc/culture-et-patrimoine/carte-de-noel-regionale/>



Mon emploi dans La Jacques-Cartier

J'y vis, j'y travaille

À l'aube du début de la saison touristique hivernale, la SDE de La Jacques-Cartier lance sa toute première campagne de recrutement *La Jacques-Cartier, j'y travaille*.

La Jacques-Cartier, j'y travaille

« *La Jacques-Cartier, j'y travaille*, c'est une invitation à considérer la région de La Jacques-Cartier comme un lieu de travail. Oui, la région est reconnue pour la qualité de ses activités et infrastructures plein air, mais de nombreux emplois y sont vacants. Des emplois qui conviennent à tous les types de travailleurs, notamment aux jeunes retraités de 50 ans et plus qui désirent demeurer actifs et contribuer à leur société », explique M. Pierre Dolbec, président de la SDE de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Travailler dans le plus grand terrain de jeux

Occuper un emploi dans la région de La Jacques-Cartier, c'est travailler dans le plus grand terrain de jeux. De nombreux emplois en nature ou en plein air sont disponibles, notamment au Village Vacances Valcartier ou au Centre Castor.

Des emplois à temps plein ou à temps partiel, selon les disponibilités des candidats, qui donneront assurément des bouffées d'air frais et des anecdotes savoureuses à raconter au souper.

D'autres emplois sans lien avec l'industrie touristique sont aussi disponibles, mais ils ont tous en commun le cadre enchanteur dans lequel ils ont lieu.

Nouvelle série « Vivant »

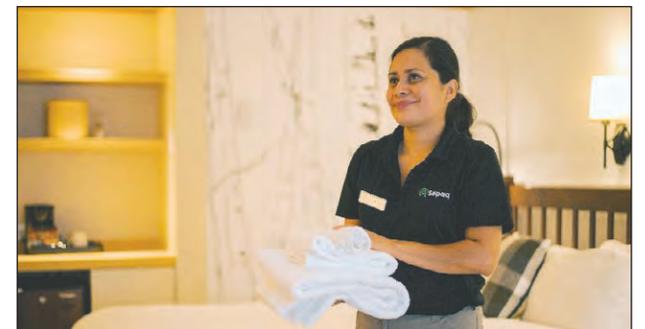
Célébrer notre patrimoine



La série « Vivant » a récemment fait son entrée sur les ondes de CCAP.Tv, célébrant les porteurs de tradition et de savoir-faire de la région de La Jacques-Cartier.

La série met de l'avant des résidents de la région, qui dévoilent des connaissances et des acquis en lien avec des pratiques, des traditions et des savoir-faire d'antan qui ont été transmis de génération en génération. Ces joyaux culturels, reconnus par la communauté, demeurent encore pratiqués aujourd'hui.

L'émission sera diffusée sur les ondes télévisuelles sur CCAP.Tv ainsi que sur les diverses plateformes de la MRC.



Aller à la rencontre des gens

L'équipe de la SDE de La Jacques-Cartier sera présente les 13, 14 et 15 octobre prochains au Salon FADOQ 50+. « Ce sera l'occasion idéale de rencontrer des gens actifs qui désirent mettre leur compétence, leur expérience et leurs connaissances à profit. J'invite tous les jeunes retraités de la grande région de Québec à venir nous rencontrer et à découvrir les opportunités d'emploi dans notre région », conclut M. Dolbec.

LE SALON fadoq
50 ANS +
Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

13 au 15 octobre 2023
Centre de Foires d'ExpoCité (Québec)

Lettre d'opinion

Criant besoin d'un authentique leadership pour Sainte-Brigitte-de-Laval.

Vivement un authentique leadership pour Sainte-Brigitte-de-Laval!

- Une mairesse désignée;
- Trois conseillers demeurant dans la même rue dont l'une est la fille de la mairesse;
- La plupart de ces derniers élus avec plus ou moins une centaine de votes à la suite de trois partielles;
- Ayant tous des intérêts communs dans certains secteurs d'activité comme le baseball;
- Ne présentant que peu ou pas d'expérience en politique et une compréhension limitée de ce qu'est une vision à long terme, une priorité ou un enjeu;
- Et enfin une capacité tout aussi limitée à mobiliser une grande partie de la population autour d'un objectif commun, à valeur ajoutée pour l'ensemble de la population.

On ne peut pas dire que nous soyons en présence des facteurs clés de succès pour voir émerger quelque forme de leadership que ce soit, vous en conviendrez. Il n'est donc pas étonnant d'observer l'incompétence et l'inexpérience à l'œuvre :

- Dans la simple gestion du déroulement d'un conseil de Ville alors qu'on assiste à des discours enflammés sur les inondations de l'Île enchantée, le pont Denis, le pont Poulin, la réfection de l'avenue Sainte-Brigitte durant la période de questions.
- Dans l'autorisation d'un budget 300 000\$ dédié au terrain de baseball et à un parc alors que la Ville a, semble-t-il, des problèmes en alimentation d'eau.
- Dans l'énoncé des priorités stratégiques de la mairesse désignée qui n'est en fait qu'une lecture plus ou moins adroite d'une série de thèmes déjà connus pour lesquels elle ne donne aucun indice quant à l'état de leur avancement, leur échéancier, les réels enjeux liés à ses priorités ni comment elle entend y faire face.
- Dans les vantardises de trois conseillers quant à la réalisation de leur promesse d'avoir mis fin à des projets à potentiel structurant pour la Ville et en allant de l'avant avec des projets curieusement directement en lien avec leurs intérêts communs comme le baseball.
- Dans l'accroissement, après seulement deux ans, de l'endettement de la Ville sans qu'aucun citoyen n'y réagisse

- Dans les démissions consécutives de plusieurs membres d'expérience de sa fonction publique

Ce qui est le plus préoccupant c'est que malgré tout ça, les élections continuent de se sceller à coup de 200 ou 300 votes sur une population de près de 10 000 habitants et que la réelle représentativité pour l'ensemble des citoyens demeure absente.

Il est inquiétant de voir qu'un minimum d'influence sur quelques personnes peut orienter la gouvernance et la destinée d'une Ville comme Sainte-Brigitte-de-Laval.

Tout le monde s'entend pour dire que Sainte-Brigitte-de-Laval est un joyau pour ceux qui y habitent. Si nous souhaitons qu'il continue à briller, nous aurions tout intérêt à mieux choisir ceux que nous chargeons de le polir, de gouverner et d'exercer un authentique leadership.

Ah oui, une petite dernière, le conseil a fait quoi avec les sommes considérables réservées pour le transport en commun au dernier budget? C'était un projet phare et prioritaire pour la mairesse désignée mais dont on entend pas trop parler.

Christian Paquet

Vandalisme récurrent et comportements préoccupants

Soyez vigilants, sensibilisez et rapportez les méfaits aux autorités.

Depuis plusieurs semaines, certains Lavallois constatent une recrudescence d'actes de vandalisme et de comportements préoccupants pour la sécurité et difficilement explicables : au skatepark, au bâtiment de l'église, ou dans divers parcs et quartiers de la ville.

Les actes répréhensibles se multiplient, exigent beaucoup de temps aux équipes des travaux publics pour les nettoyer et coûtent chers en réparations aux contribuables lavallois.!

À Sainte-Brigitte-de-Laval, nous sommes fiers de nos installations et de nos équipements. Afin de limiter les dégâts, nous demandons donc à la population de rester à l'affût, de sensibiliser et de rapporter les méfaits aux autorités !



Si vous êtes témoin d'une situation anormale ou inhabituelle, nous vous prions de communiquer avec la Sûreté du Québec :

*4141 à partir d'un cellulaire
310-4141 à partir d'une ligne terrestre

Soyez assurés que la Ville, en collaboration avec la Sûreté du Québec, prendra les moyens nécessaires pour limiter les actes de vandalisme et dangereux

pour la sécurité sur notre territoire.

Une approche de prévention est aussi actuellement en cours auprès des différentes clientèles afin que tous se sentent concernés, et ce autant les « vandales » que les utilisateurs des différents sites.

Diane Clavet

Photos :
sbd.net



CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



Allissia Poirier - Kinésiologue

- Remise en forme • Gestion de la douleur
- Prévention des blessures
- Maintien/recherche d'un mode de vie actif

Même à petite dose, le mouvement peut faire de grandes choses, en respectant VOTRE rythme.

alissiapkinesio@gmail.com 418 931-5086

M^e Louis-Michel Côté

Avocat

1130, 3^e avenue, Québec, QC, G1L 2X6

lmcavocat@gmail.com

Site web : Gagnon et Associés, Avocats

Cell : 418-561-4127 • Bur : 418-640-0123

Fax : 418-640-0122

Je me déplace à domicile selon votre convenance

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante

Un lancement réussi

Le 21 septembre dernier, à l'église de la municipalité, la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval lançait la série de baladodiffusion *Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante*.

Plus de cent personnes ont pris part à cet événement exceptionnel, organisé en collaboration avec la Communauté chrétienne et Diffusion culturelle, dans le cadre des fêtes du 160^e anniversaire de la paroisse.

M^{me} Dorothée Berryman, la talentueuse actrice et narratrice, a gracieusement accepté de rencontrer les citoyens de la Ville et de partager avec eux son expérience en narration ainsi que ses précieux souvenirs liés à Sainte-Brigitte-de-Laval. Il convient de noter que le père de M^{me} Berryman, de même que ses grands-parents et arrière-grands-parents paternels, sont natifs de Sainte-Brigitte-de-Laval.



M^{me} Berryman est toujours heureuse de partager ses souvenirs lavalois.

L'audience a eu le privilège de découvrir une bande-annonce captivante composée de divers extraits de la série de baladodiffusion. De plus, les spectateurs ont eu l'occasion d'apprécier un diaporama mettant en avant des photographies anciennes de Sainte-Brigitte-de-Laval. Un moment inoubliable pour tous les citoyens présents.

Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante est disponible gratuitement pour écoute sur *unehistoire*

revivante.ca, mais aussi sur plusieurs plateformes de diffusion comme :

- Spotify
- Apple Podcast
- Amazon Music
- Deezer

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval souhaite remercier une nouvelle fois ses partenaires financiers sans qui ce projet d'envergure n'aurait pas été possible : la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval; M. Jean-François Simard, député de Montmorency à l'Assemblée nationale; la MRC de La Jacques-Cartier, Fonds culturel régional; Montellier; le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval; M. Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier.

Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante a été scénarisée et réalisée par l'entreprise *Phonique*.

Bonne écoute !

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Merci de nous soutenir

La Société d'histoire entame sa sixième année d'existence. De nombreux projets sont sur la table. Nous

avons besoin d'aide financière et de soutien pour les mener à bien.

Une des façons de nous appuyer est de prendre votre carte de membre annuelle au coût de 10 \$. Vous pouvez vous la procurer sur demande ou par transfert bancaire Interac, auprès de la Société d'histoire Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour transfert Interac, voici la procédure :
La question est : De quoi parlons-nous ?
La réponse : histoire.

Pour information :
Allen Dawson 418-575-7478



M. Marc Gadoury, M^{me} Dorothée Berryman et M. Allen Dawson.



L'équipe de la Société d'histoire

**Société
d'histoire**
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Photos :
Carlos Sainte-Marie

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

elagagequebec.com

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

SERVICES D'ARBRES

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Florence Crépon
massothérapeute
418-955-5199

20, rue des Mitrelles
Sainte-Brigitte-de-Laval

Membre RMPQ

RÉFRIGÉRATION CHEVARIE

YVES CHEVARIE
581-982-9762

Vente / Installation / Réparation / Entretien
Commercial et Industriel

refrigerationchevarie@gmail.com
https://www.refrigeration-chevarie.ca
frefrigeration.chevarie

47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec, G0A 3K0

Diane Clavet

Soirée rétro du 160^e anniversaire

160^e anniversaire - soirée rétro

Une soirée rétro qui vous fera voyager dans le temps. Le samedi 21 octobre, vous êtes cordialement invités à célébrer le 160^e anniversaire de Sainte-Brigitte-de-Laval dans le cadre d'une soirée rétro qui vous rappellera de bons souvenirs.

Au programme : cocktail à 17 h 30, souper à 18 h 30 suivis d'une soirée dansante sur la musique d'un excellent disc jockey et, en supplément, de nombreux prix de présence. Du plaisir garanti.

La soirée se tiendra au cœur du village dans le gymnase du Trivent 1, au 3, rue du Couvent.

Le tout à un prix d'ami, soit 20 \$ et vous apportez vos consommations pour plus d'économies. Le coût est de 10 \$ si vous vous joignez à nous uniquement pour la soirée.
Venez en groupe... Bienvenue à tous !

Achetez vos cartes auprès de :

Denys Thomassin 418 825-2730
Diane Fortier 418 825-0042
Clémence Thomassin 418 825-2206

Brunch Pizza Passion



Joignez-vous à nous pour un brunch au restaurant Pizza Passion les dimanches 15 octobre et 19 novembre, à 11 h.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre
Réservation obligatoire avant le 10 octobre.

Responsables : Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Les grandes marches de Sainte- Brigitte

Pour les marcheurs amateurs ou passionnés.

Vous voulez participer, rejoignez les marcheurs tous

les mardis matin au stationnement de l'église, à 9 h 30. Le dernier mardi du mois, le départ a lieu au chalet du Parc des Saphirs, à la même heure.
Activité gratuite.

Responsable : Sylvie Houde 418 576-8109

Petites quilles

La ligue de quilles de notre club joue tous les vendredis, à 9 h, au salon de quilles Saint-Pascal, Galeries de la Canardière. Présentement, quelques places sont disponibles. Joignez-vous à nous.

Pour information :
France Brind'Amour 418 825-3098

Les ateliers de mise-en-forme ViActive

Bouger, c'est bon pour tous. Cette activité a lieu tous les lundis et mercredis matin, 9 h 30, au chalet du Parc des Saphirs. Activité gratuite

Responsable : Michel Després 418 849-2089

Dîner communautaire

N'oubliez pas notre dîner communautaire du 31 octobre, à 11 h 30, au Parc des Saphirs. Inscription obligatoire avant le 24 octobre car nous commandons chez un traiteur.

Le bingo suivra après le dîner.
Prix : 8 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre

Responsables :
Diane Fortier 418 825-0042
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de Kaiser



Le mardi 7 novembre, au chalet du Parc des Saphirs à 13 h, se tiendra un tournoi de Kaiser. Parlez-en à vos amis.

Inscription : 2 \$ Membre, 5 \$ non-membre
Responsable : Lilianne Lacroix 418-825-1527

Le pickleball

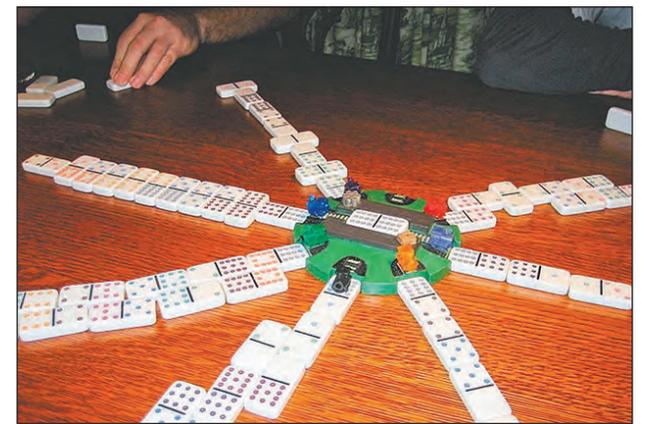
Le sport de raquette de plus en plus populaire.

Venez nous rejoindre tous les jeudis, à 19 h 30, et les dimanches, à 14 h, au Gymnase du Trivent 1.

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information supplémentaire, communiquez avec :

Nelson Christensen 418 825-1999
Yvon Thomassin 418 825-1325

Café rencontres du Club de l'Âge d'Or



Le train mexicain, jeu de société

Les Café rencontres sont de nouvelles occasions de s'évader du train-train quotidien, de rencontrer des gens et de s'amuser. Joignez-vous à nous pour pratiquer vos jeux préférés ou, simplement, jaser avec des amis en prenant un bon café.

Les trois premiers mardis de chaque mois, vous pourrez jouer aux cartes, mais également aux poches, aux couilles (bolaball), aux quilles finlandaises (Molkky), au train mexicain ou aux autres jeux de société que vous aimez. Un breuvage et une collation sont offerts gratuitement à tous les participant(e)s. De nouvelles occasions de briser la routine

Responsables :
Diane Fortier 418 825-0042, pour les jeux de cartes
Monique Vallée 418 825-3462, pour les autres jeux
Yvon Thomassin 418 825-1325 pour les autres jeux

Conseil d'administration pour 2023-2024

Michel Després, président 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président 418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier 418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, relationniste 418 825-1527
Diane Fortier, adm. 418 825-0042
Céline Marcoux, adm. 418 825-3408



ÉCOLE DE CONDUITE
LA VOIE
La voie pour une conduite responsable
Cours garanti un an de l'inscription
Formation pour aînés
2 390 boul. Louis XIV, suite 27 418 660-4333
Québec G1C 5Y8 www.ecoleconduitelavoie.com

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



Halloween

Plusieurs activités d'octobre à la MDJ prennent les couleurs de l'Halloween.

Nous te proposons une soirée film d'horreur, un atelier de décoration de citrouilles et un Escape room (réservé aux 14 ans et plus). Viens nous voir à la MDJ pour t'inscrire.



Photo de Lukasz Nieścioruk sur Unsplash

Pour ce qui est de la soirée de l'Halloween, nous conservons la même formule que l'année dernière. Nous aurons un kiosque dans le secteur du golf où nous distribuerons des bonbons et nous nous promènerons également avec le van dans les rues de la Ville.

N'hésite pas à venir nous rencontrer avec tes amis et à venir nous présenter ton costume.

Et si tu ne sais pas trop quoi faire de ta soirée pour l'Halloween, tu peux toujours t'impliquer auprès de la MDJ pour distribuer des bonbons avec nous.

Projet-te-toi !

Le projet *Projet-te-toi !* est en marche. Au début d'octobre, nous avons eu la chance, grâce à notre conseiller municipal Mathieu Thomassin, de visiter la caserne de SBDL et de discuter avec les pompiers. Les jeunes ont

Viens nous rencontrer

Diane Clavet

adoré leur expérience. Un gros merci pour cette activité.

Tout au long du projet, nous aurons la chance de rencontrer des gens de divers métiers. Viens nous voir à la MDJ pour savoir qui seront les prochains invités et pour venir t'inscrire.

En novembre, nous recevons un testeur de jeux vidéo et un ergothérapeute !

Le projet *Projet-te-toi !* comprend deux volets :

1. Recevoir à la MDJ chaque mois un employé d'un métier qui pourrait intéresser nos jeunes.
2. Offrir aux jeunes la possibilité de se créer une microentreprise.

Tu n'es pas certain de ce que tu veux faire plus tard ou tu n'as même aucune idée ? Ce projet est pour toi.



Des jeunes s'amuse à la Fête des montagnes

La Fête des montagnes

Le 29 septembre dernier, nous avons participé à la Fête des montagnes de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Plus de 35 jeunes sont venus nous rencontrer pour discuter et manger des S'mores, des guimauves et des saucisses sur le feu.

Nous avons reçu des commentaires positifs de la part des jeunes face à cet événement. Un gros merci à la Ville de nous avoir permis de participer.



Une sortie au minigolf

Semaine des Maisons de jeunes « Engagés pour nos ados »

L'édition 2023 de la Semaine des Maisons de jeunes prend fin ce dimanche. Encore une fois cette année, nous avons su célébrer cette semaine à la hauteur de la mission des MDJ.

Nous avons débuté la semaine avec une présentation dans les classes de 6^e année de l'école du Trivent 2. Lors de ces rencontres, nous avons remis aux jeunes des billets pour des Slush gratuites qu'ils pourront déguster à notre local; une façon de les encourager à fréquenter notre milieu et à venir nous visiter.

Nous souhaitons une fois de plus remercier les professeurs et la direction de l'école pour cette opportunité et pour leur temps.

Nous avons poursuivi la semaine avec une soirée portes ouvertes de notre local pour les citoyens de la Ville. Notre objectif était de sensibiliser la communauté à la mission et au mandat de notre MDJ.

Merci à tous ceux qui sont venus nous rencontrer !

Aurélié Simard, coordonnatrice par intérim

Maison de jeunes La Barak 418 948-6769

www.Facebook.com/mdj.barak

mdjlabarak@outlook.com

Photos MDJ la Barak



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard CHIROPRATICIENNE

Des soins de santé
à proximité!



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbd.com

418-997-6443

Jocelyne Clavet

Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval



Dans le cadre des activités du 160^e anniversaire de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, le Cercle de Fermières se joint au Club de l'Âge d'Or le samedi le 21 octobre 2023 pour une belle soirée festive.

L'événement se tiendra au cœur du village dans le Gymnase du Trivent 1 au 3, rue du Couvent à Sainte-Brigitte-de-Laval. Une collaboration du Club de l'Âge d'Or, du Cercle de Fermières et de la Ville.

Faites vite pour réserver votre place auprès des organisateurs du Club de l'Âge d'Or car le nombre de participants est limité.

Pour le souper + soirée = 20\$

Pour la soirée = 10\$.

Pour infos additionnelles :

<https://agedor-sbdl.org/soiree-retro-du-160eme/>

Le Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval (fondé en 1950) sera fier d'y présenter son linge à vaisselle de style TARTAN aux couleurs des armoiries de la Ville (Gris argent dominant, rouge, vert forêt, jaune, noir et blanc).

Lorsque nous avons lancé l'idée de créer un tartan aux couleurs des armoiries de la Ville, nous avons fait quelques recherches et eu bien des discussions. Il nous fallait un projet pas trop long en temps et pas trop coûteux afin de pouvoir intéresser la majorité de nos membres.

La réalisation complète d'un seul linge à vaisselle Tartan du 160^e nécessite plus de 4 heures de travail (tissage, couture, lavage, pressage et broderies). Nos membres ont tissé leur propre exemplaire et ensuite deux bénévoles ont produit des linges spécialement pour ce 21 octobre 2023 en édition limitée et au coût de 25 \$ chacun. Le Cercle offrira 2 de ces linges en prix de présence.

Marché de Noël

au Grand Marché de Québec

les 11-12 et 18-19 novembre 2023

Notre Cercle y sera représenté lors des deux fins de semaine du Marché de Noël au Grand Marché de Québec. Venez nous rencontrer au 2^e étage avec les autres Cercles de la région qui y seront aussi présents.

Au cours des prochains mois, le Cercle prévoit offrir des ateliers de lavette, de courtepointe, de peinture, de couture et de tricot à ses membres.

En tissage, un métier sera monté bientôt pour des laizes de plancher afin de répondre à la demande.

Trois métiers de linges à vaisselle sont accessibles en tout temps en mode libre-service, ce qui signifie que si le métier est libre, vous pouvez tisser en respectant la consigne établie d'un maximum de 2 linges par jour afin de laisser du temps aux autres pour faire les leurs.

Les montages suivants : linges à vaisselle de Noël, linges de table et napperons assortis seront aussi disponibles très bientôt pour la réalisation de ces tissages avant Noël.

Un atelier de lavette tricotée sera offert à l'automne, s'il y a des personnes intéressées. La technique est très facile.

En ce qui concerne les ateliers de tricot, cela ira selon les demandes reçues, l'expérience ou l'inexpérience des personnes intéressées, leur nombre et les disponibilités des bénévoles pour prendre en charge ces ateliers.

Notre Cercle met en valeur nos aînées et ensemble nos fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité.

Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre Cercle et en savoir plus sur nos activités et les divers ateliers que nous offrons à nos membres.

La prochaine réunion mensuelle aura lieu le mardi 10 octobre 2023, à 19 h, en haut dans l'église car nos réunions mensuelles ont lieu désormais à cet endroit.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre.

Local du Cercle : (418-825-3384) de jour

Les membres du C.A. :

Suzie Bergeron, présidente

Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles

Maria Harvey, dossiers

Françoise Dawson, trésorière

Doris Roy, secrétariat et communications



Sorties et activités spéciales

Les activités régulières ont lieu, de 13 h 30 jusqu'à 15 h, au local 1-2 du Parc des Saphirs, au 175, rue Kildare.

Prendre note que certains ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or, au 25, rue St Émile.

Pour vous inscrire, communiquez au 418 663-2233 ou à l'adresse suivante beauport@cdjfeuert.org.

Activités du mois d'octobre

13 octobre :

Sortie au Grand Marché

Coût : Gratuit

Pour le transport adapté :

Nous réserverons les transports afin de prévoir l'arrivée à 13 h et le retour à 15 h au 250, boul. Wilfrid-Hamel.

16 octobre :

Atelier musical

Résidence Le Trèfle d'Or

13 h 30 à 15 h

17 octobre :

Fromagerie fermière Cassis et Mélisse.

Coût : 7,00 \$

Visite guidée d'une ferme de chèvres et dégustation de fromages. Prévoir un lunch froid pour le dîner. Départ à 9 h 30 en autobus scolaire.

Pour le transport adapté : Nous réserverons les transports afin de prévoir l'arrivée à 9 h et le retour à 15 h 30 au 1410, rue de la Trinité.

19 octobre :

Réunion annuelle

Coût : 1,00 \$

Ouverture du Centre à 10 h 30

Le dîner vous sera offert.

Pour le transport adapté : Nous réserverons les transports afin de prévoir l'arrivée à 11 h et le retour à 15 h au 1410, rue de la Trinité.

(Suite page 17)



NOUVEAU À SAINTE-BRIGITTE!

(418) 825-WOOF (9663)
407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | GOA 3KO

ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM

Doris Tessier

Saint-Vincent de Paul

Trucs pour rembourser ses dettes

La pauvreté va souvent de pair avec l'endettement. Nous vivons dans une société où c'est facile, voire trop facile, d'acheter. La conséquence directe est que bien des personnes se retrouvent dans une spirale d'endettement et que c'est difficile de s'en sortir.



Photo Google : Quatre95- Urbania

Voici quelques trucs :

1. Établissez un plan de remboursement de vos dettes

Plus vous attendez avant d'établir un plan de remboursement de dettes, plus la dette augmente. Remboursez vos dettes pour diminuer les intérêts qui ont un impact direct sur votre pouvoir d'achat.

Vous pouvez obtenir de l'aide d'un membre de la Saint-Vincent de Paul à ce sujet. La confidentialité est assurée.

2. Analysez vos dépenses

Si vous n'êtes pas capable de rembourser le paiement minimum de vos dettes, il faut revoir vos habitudes de vie, de consommation, de choix alimentaires, etc.

Notez tout ce que vous achetez pendant un mois pour voir ce qui peut être enlevé de la liste. Négociez pour les services que vous payez mensuellement (assurances, Internet, etc). Prenez le transport en commun plutôt que la voiture. Arrêtez de fumer et de consommer. Choisissez les marques maison ou les produits en solde. Réparez les objets brisés plutôt que de les remplacer. Cuisinez davantage. Évitez le gaspillage alimentaire, etc.

3. Évitez d'acheter à crédit

Achetez seulement si vous avez assez d'argent dans votre compte de banque pour payer votre carte de crédit. Certaines personnes doivent annuler leurs cartes de crédit pour y parvenir.

4. Remboursez vos cartes de crédit

Si vous ne remboursez pas le solde minimum de votre carte de crédit, cela nuira à votre cote de crédit et à votre possibilité d'avoir du crédit dans le futur. Idéalement, vous devez payer mensuellement toutes les sommes inscrites sur votre carte de crédit pour éviter les intérêts et le surendettement.

5. Priorisez les dettes à rembourser

Priorisez les dettes ayant les plus hauts taux d'intérêt afin d'éliminer les dettes qui vous coûtent le plus cher en intérêt. À taux équivalent, commencez par rembourser les plus petites dettes pour en enlever et améliorer votre cote de crédit.

6. Consolidez vos dettes

Un prêt de consolidation est un prêt accordé par une institution financière pour rembourser l'ensemble de vos dettes en les centralisant. Le taux d'intérêt de consolidation est souvent moins élevé que celui des cartes de crédit à condition que vous ayez une bonne cote de crédit. Plus vous agissez vite, plus ce sera facile de transiger avec les institutions financières et meilleur sera le taux d'intérêt.

Saint-Vincent de Paul

418 825-4244

st-vincent@ccapable.com

Aide d'un expert conseil

Alors que les prix des produits courants comme les produits d'épicerie et que les taux d'intérêt ne cessent de grimper, nombre d'entre nous sont de plus en plus endettés.

Bien que la gestion des dettes puisse être difficile, il existe des moyens de vous aider à maîtriser vos dettes.



Le soutien d'un expert peut être un bon moyen d'explorer vos options. N'oubliez pas de poser des questions et de comparer les prix pour éviter les frais inutiles. Certains conseillers en gestion de dettes non réglementés et sans licence prétendent pouvoir vous aider à trouver des solutions en cas d'insolvabilité et facturent des centaines, voire des milliers de dollars pour des services qu'ils ne sont pas autorisés à offrir.

Pour obtenir des conseils indépendants et impartiaux quant à vos options en matière de dettes, il existe des syndicats autorisés en insolvabilité. Ils sont tenus d'évaluer votre situation financière et personnelle et de discuter de toutes les options possibles pour régler votre dette.

Quelle que soit l'option qui vous convient, il est préférable de vous en occuper le plus tôt possible.

Lucille Thomassin

WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune!

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

RE/MAX

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble!

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

carolefortin.ca

Matinées-Frimousses



Photo Google: Les pros de la petite enfance

Intervenante de proximité

Mathilde Picard, notre intervenante de proximité 0-5 ans, est toujours là pour vous informer et vous accompagner dans vos différentes démarches. Peu importe votre problématique ou vos besoins.

Ne vous gênez pas pour l'aborder lorsque vous la croiserez dans les activités, les friperies ou même les parcs.

Mathilde Picard Dufour

Intervenante de Proximité 0-5 ans
Beauport & Sainte-Brigitte-de-Laval



Un sondage

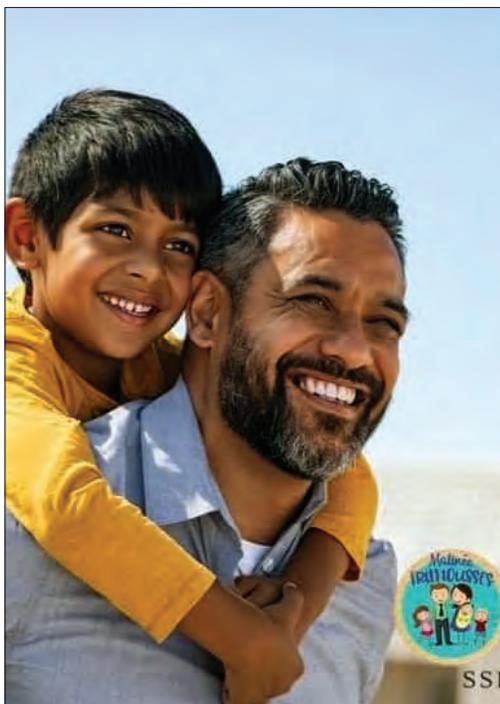
Si vous avez un petit 10 minutes pour répondre à un court questionnaire anonyme dans le cadre d'un projet de recherche sur le sentiment de compétence parentale, cela contribuerait à la recherche dans le domaine de l'enfance et de la parentalité.

<https://fr.surveymonkey.com/r/SCPvalidation>

Merci de diffuser auprès des groupes et réseaux de parents dans votre entourage.

Avec Mel Di et Victor-Auguste Yergeau

Parents recherchés



pour une étude portant sur les compétences en matière de développement du langage de leur enfant

Critères de participation

- Être parent d'un enfant de 2 à 4 ans 11 mois.
- Être intéressé à répondre à un sondage en ligne (environ 12 minutes)

Un tirage de 5 certificats-cadeaux d'une valeur de 50 \$ sera mené en janvier 2024 parmi les parents répondants

Pour participer ;
<https://fr.surveymonkey.com/r/SCPvalidation>

Étude dirigée par Amélie Richard
de la Faculté d'éducation
et approuvée par le comité d'éthique de la recherche



Sorties et activités spéciales

(suite de la page 15)

23 octobre :

Atelier de peinture

Résidence Le Trèfle d'Or
13 h 30 à 15 h

24 octobre:

Cinéma

Coût : 5,00 \$

Les heures restent à déterminer.

Pour le transport adapté : Nous réserverons les transports afin de prévoir l'arrivée au 825, rue Clémenceau. Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

25 octobre :

Atelier créatif

Parc des saphirs
12 h 30 à 15 h

30 octobre :

Activité d'Halloween

Résidence Le Trèfle d'Or
13 h 30 à 15 h

Budget :

Fromagerie	7,00 \$
Réunion annuelle	1,00 \$
Cinéma	5,00 \$
Total :	13,00 \$

Nous vous attendons en grand nombre. Votre participation compte pour nous.

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

Merci de votre collaboration !

Joanie Cloutier

Intervenante

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE inc.

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Vendre sa maison pour emménager dans une résidence pour aînés

Un nouveau chapitre de vie

Déménager est souvent synonyme de changement, de nouvelles aventures et d'opportunités. Cependant, il y a des moments dans la vie où déménager signifie bien plus que simplement changer de lieu de résidence. C'est le cas lorsque l'on envisage de vendre sa maison pour emménager dans une résidence pour aînés. Cette décision peut être difficile à prendre, mais il peut s'agir d'une étape nécessaire pour assurer une meilleure qualité de vie et un accès plus facile aux soins appropriés.

Le processus commence généralement par une réflexion profonde sur les besoins personnels et médicaux. Il est essentiel de discuter de cette décision avec la famille et les amis proches car elle peut avoir un impact significatif sur la vie de tous les jours. Une fois que la décision est prise, il est temps de commencer à préparer la mise en marché de la maison.

La première étape consiste à estimer la valeur de la propriété. Pour cela, il est recommandé de faire appel à un courtier immobilier ou à un évaluateur agréé.



La mise en vente de la maison peut être un processus émotionnellement difficile. La maison est souvent le lieu où l'on a vécu de nombreuses expériences et créé des souvenirs inoubliables. Il peut être difficile de dire au revoir à cet endroit qui a été le foyer pendant tant d'années.

Cependant, il est important de se rappeler que le déménagement vers une résidence adaptée à nos

besoins peut offrir une nouvelle forme de sécurité et de communauté, ce qui peut être précieux à cette étape de la vie.

Une fois que la propriété est mise en vente, elle sera visitée par des acheteurs potentiels. Il est judicieux de présenter la maison sous son meilleur jour en veillant à ce qu'elle soit propre, bien rangée et accueillante. Les souvenirs personnels peuvent être déplacés progressivement, ce qui peut aider à rendre le processus de vente plus facile sur le plan émotionnel.

La vente de la maison peut prendre un certain temps, en fonction du marché immobilier local et de la valeur de la propriété. Il faut demeurer patient et ouvert aux négociations avec les acheteurs potentiels.

Une fois que l'accord de vente est conclu, il est temps de se préparer au déménagement. Les choses deviennent alors plus concrètes et ces semaines seront encore sans doute empreintes d'émotions.

Il peut être difficile de dire au revoir à la maison que l'on a tant aimée, mais il est également possible de se réjouir des nouvelles possibilités qui s'offrent à nous en pensant à ce que pourra nous offrir notre nouveau milieu de vie, soit un soutien médical, des activités sociales et une communauté chaleureuse, ce qui peut rendre la transition plus facile.

En conclusion, la vente d'une maison en vue d'un déménagement vers une résidence pour aînés est une décision importante qui peut être accompagnée d'émotions contradictoires.



Cependant, elle peut aussi ouvrir la porte à une meilleure qualité de vie.

Il est donc primordial de prendre cette décision avec soin, en s'entourant du soutien de professionnels, de la famille et des amis, et en se préparant au déménagement avec patience et optimisme. C'est un nouveau chapitre de vie qui commence, rempli de nouvelles opportunités et de découvertes.

Carole Fortin,
courtière immobilière



24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier



CATHERINE
Théoret NOTAIRE

Conseillère
juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

 Votre TV locale

VIVANT

NOTRE
PATRIMOINE
IMMATÉRIEL

Chant irlandais 

Road Block 

 Cornemuse

15 traditions qui font
l'héritage de la



Une série à voir sur  www.ccap.tv   

Le panier le moins cher

Doris Tessier



Photo Google : ProtégezVous

Une enquête pour déterminer où nous pouvons nous procurer le panier d'épicerie le moins cher a été réalisée par la revue ProtégezVous en août 2022. Les auteurs sont Mathilde Roy (journaliste) et Linda Gauthier (chargée de projets). Le présent article fera un survol des points saillants révélés dans cette étude.

Selon Statistique Canada, déjà en 2022, on parlait de la plus haute hausse du prix des aliments depuis 40 ans. On sait, d'ores et déjà, que l'escalade s'est poursuivie en 2023.

Nos enquêtrices ont suivi le prix de plus de 6 000 produits dans six grandes chaînes situées à Montréal, Québec et Sherbrooke. Il s'agit de Maxi, Provigo, IGA, Metro, Super C et Walmart. Le magasinage s'est tenu sur 56 visites et le panier type contenait 49 produits courants comme de la laitue romaine, du fromage cheddar, du beurre d'arachide, du savon à vaisselle, des conserves, etc.

Le résultat de cet échantillonnage a permis de savoir que le panier d'épicerie (pour les marques connues) coûte 242 \$ au Walmart et 286 \$ au Métro plus. La différence représente donc une économie de 15 % ce qui a un impact certain sur le budget et la qualité de vie. Si on extrapole sur une année, l'économie totale peut donc représenter un peu plus de 2 000 \$ car selon le Rapport annuel sur les prix alimentaires, une famille de quatre personnes dépense en moyenne 13 801 \$ en épicerie.

Tableau comparatif du coût des paniers d'épicerie

Commerces	Marques nationales	Marques économiques
Walmart	242	203
SuperC	247	201
Maxi et Cie	250	203
Provigo	280	223
IGA	282	243
Métro Plus	286	237

Si vous êtes prêt à acheter les marques les plus économiques, c'est au Super C que vous ferez les meilleures affaires. Le même panier d'épicerie rivalise et

fait baisser le coût à 201 \$. Au IGA, pour la même chose, il en coûte 243 \$.

Costco et Dollarama ne faisaient pas partie de l'étude car ils n'offrent pas toutes les marques connues ou économiques. ProtégezVous a toutefois émis certains constats pour Costco qui sont présentés un peu plus loin dans l'article.

Les chaînes économiques sont appelées à rester populaires car peu importe la marque des produits choisie, l'analyse démontre que même sans rabais, les supermarchés les moins coûteux sont Walmart, Super C et Maxi & Cie.

Pour vous offrir les meilleurs prix, ces commerces diminuent au maximum leurs dépenses d'exploitation. Moins de sous sont investis pour l'atmosphère et le design. Le nombre d'employés sur le plancher et le service sont aussi réduits par exemple : pas de boucherie, pas d'emballeurs, etc.

En ce qui concerne la qualité, la variété et la fraîcheur des produits, il y a une nette amélioration selon l'agronome et économiste Pascal Thériault.

Un ou plusieurs supermarchés

ProtégezVous a aussi voulu savoir si c'était avantageux d'aller d'un commerce à l'autre à la recherche des spéciaux. Selon leur expérience, il aurait été possible d'épargner environ 5 \$ lors de l'achat des produits sur leur liste. Si on tient compte du coût de l'essence, il serait donc préférable d'aller dans un seul supermarché.

Afin de fidéliser ses clients, Maxi accepte, depuis 2012, d'égaliser les prix de ses concurrents sur présentation de preuves (circulaire et photo).

Courir les aubaines

S'il y a plusieurs supermarchés dans votre coin et que vous tenez à courir les aubaines, c'est au Super C et au Maxi & Cie que les fruits et légumes sont le plus souvent moins chers. Pour les viandes, c'est aussi au Super C tandis que Walmart rivalise pour les produits laitiers et céréaliers. Les produits ménagers les plus économiques ont été trouvés au Maxi & Cie et Provigo. Le Marché IGA Extra et Metro Plus sont les endroits où la viande et autres aliments protéinés coûtent le plus cher.

Si vous êtes capable de stocker, il y a parfois des spéciaux qui permettent d'épargner près de la moitié sur le prix courant (ex : le café).



Photo Google : Radio Canada - 30 trucs pour réduire l'épicerie

Costco

L'étude de ProtégezVous mentionne que si on tient compte seulement des articles sur leur liste vendus par Costco, le coût est de 14 % moins cher que le panier économique moyen et 6 % moins cher que le panier le plus économique de l'étude.

Il faut cependant être membre de Costco pour pouvoir y aller. Le coût est de 60 \$ par année (membre Privilège) ou 120 \$ (membre Exécutif; qui donne une remise de 2 % sur les achats).

Pour que ce soit avantageux, il faut dépenser au moins 430 \$ par année.

Un autre point important à considérer, c'est qu'il faut acheter en grand format, avoir la liquidité budgétaire pour le faire et avoir une place pour stocker. Dans certains cas, c'est vraiment intéressant tandis que dans d'autres cas, les spéciaux dans les supermarchés économiques permettent de meilleures économies.

Toujours selon l'article, Costco offre peu de rabais. Parmi les articles sur leur liste, seules les barres collation, le riz, la mayonnaise, les mouchoirs et le savon à vaisselle étaient en solde lors de leur passage.

Voici les cinq produits à acheter chez Costco selon ProtégezVous : la laitue romaine, le jambon forêt noire, l'huile de canola, la boisson de soya enrichie et biologique, la farine tout usage.

C'est avec surprise que je n'ai pas retrouvé dans les articles recommandés par l'étude les fromages et le poulet rôti. Selon mon expérience, c'est toujours plus économique qu'ailleurs. Quant au beurre, seuls les spéciaux permettent de battre le prix de Costco.

Réf : ProtégezVous Enquête supermarchés : où est le panier le moins cher ? 16 août 2022. Cet article vient d'être publié à nouveau pour les abonnés en ligne.

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant!

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Eliane Vétélé

Évasion en Arctique

Dans le cadre de ma profession dans le domaine du tourisme et pour les besoins d'un documentaire sur les guides d'aventure, j'ai eu l'occasion de vivre l'expérience inoubliable d'un séjour sur la banquise au nord de la Terre de Baffin, guidé par des Inuits authentiques et professionnels tout comme l'équipe de tournage en place. Un fabuleux voyage de 7 jours et 1825 nuits... parce que j'en rêve encore !

Depuis notre départ d'Ottawa, le paysage est en constante évolution. Des monts verdoyants aux lacs et rivières étincelants, nous sommes passés, à l'approche d'Iqaluit, aux montagnes dénudées où la neige engorge les ravins. Après l'escale d'Iqaluit, alors que nous approchons de Pond Inlet, les eaux bleutées de la baie Frobisher à moitié dégelée font place à un monde minéral recouvert de glace. Une succession de sommets enneigés, coiffant des fjords profonds pris par les glaces, offrent des vues à couper le souffle aux quelques passagers du petit aéronef qui nous transporte.

L'avion entame sa descente sur le village et déjà la vue est saisissante sur cette ceinture de montagnes d'un blanc immaculé qui domine la ville. Pond Inlet se situe à hauteur du 72° parallèle soit à 1 932 km du pôle Nord seulement. Ce hameau de quelques 1700 âmes comprend deux églises, une école, une bibliothèque et deux épiceries dont l'une, appelée Coop, est très fréquentée par la population Inuit qui réside à ces latitudes depuis un ou deux millénaires seulement. Les rues ne sont pas goudronnées et aucun trottoir. L'acheminement de toutes les denrées, du matériel et des matériaux se fait par avion à l'année ou bien par bateau en été. Mieux vaut être prévoyant. L'éloignement des communautés Inuites accrochées au Septentrion fait du nord de la Terre de Baffin une destination très onéreuse

Steve, notre guide, est là à m'attendre dans la petite salle de l'aéroport. Dès la réception des bagages, nous partons vers l'hôtel. Le briefing se fera après le souper puis nous irons nous reposer avant le départ pour la banquise. Avant de regagner nos chambres, petit tour dans Pond Inlet, en bordure du détroit iso-



Le mont Herodier à Pond Inlet

lant la ville de l'île Bylot qui fait partie du parc national Sirmilik. Malgré l'heure avancée de la soirée, le soleil est encore haut dans le ciel.

De nombreux enfants se sont retrouvés dans la rue

et jouent au bord de l'eau. Leurs éclats de rires retentissent dans le village. Les petits Inuits sont très joueurs et très rieurs.

Au petit matin, après un petit déjeuner copieux, nous sommes amenés en bas de Pond Inlet, là où se retrouvent tous les Inuits en partance pour la chasse ou la pêche. Les préparatifs vont bon train et nous chargeons les qamutiq. Ce traîneau qui ressemble à une sorte de gros sabot taillé au carré. Il est tiré par une motoneige à l'aide d'une simple corde. Ce véhicule est très pratique pour les Inuits qui l'utilisent pour transporter matériel de chasse et de pêche. C'est aussi un abri en cas de tempête.



Camp de base à la Pointe Button

En fin de matinée, l'équipée s'élance sur ce long ruban de glace que forme le détroit de l'Eclipse (nom du premier bateau qui navigua dans ces eaux). Il ceinture élégamment l'île Bylot et nous mènera jusqu'à la Pointe Button, jusqu'à l'océan gelé, jusqu'à la banquise. Après un parcours de trois heures entre montagnes et glaciers et un pique-nique au pied du mont Herodier, nous arrivons à une cache où est entreposé le gros du matériel nécessaire au dressage du camp de base.

Afin d'être isolés de la glace et de l'eau de fonte, on place une planche de contre-plaqué sous chaque tente. À l'aide de grands clous robustes pour s'enfoncer dans la glace, nous fixons solidement les tentes et recouvrons chaque clou de neige pour les maintenir au froid. De même, nous bordons le tour des tentes d'une couche de neige pour ralentir la fonte. Même technique pour monter les deux grandes tentes qui serviront, l'une de cuisine et l'autre de salle à manger, causerie et base de recharge des batteries.



Détroit de l'Éclipse

Chauffée, nous apprécierons le confort et la convivialité qui se dégageront de cette dernière tout au long du séjour. Ce camp est à peine organisé que déjà une collation faite de fruits, fromages, croustilles, café, thé et tisane nous attend, finement placée sur une table de camping. Des sièges de plage font face à l'immensité septentrionale et nous invitent à un moment de détente très apprécié dans ce décor féérique.

Nous sommes également encadrés par trois Inuits. Jack est le chef d'expédition. Don, toujours en tête des trois qamutiq, sera notre guide sur la banquise à chacune de nos sorties. François est le guetteur. Il surveillera le camp pendant que nous dormons. Armé de son fusil, du haut de la montagne qui surplombe le bivouac, François veillera à ce qu'aucun ours polaire ne vienne troubler la quiétude de notre campement. Pour notre sécurité à tous, François ne dort jamais (ou presque) et surveille les ours qui rodent.

Nos guides spécialistes de l'Arctique nous proposent une sortie d'exploration pour la fin de la journée ce que nous acceptons sans nous faire prier. Après le dîner, nous embarquons à deux par qamutiq et nous voilà partis pour une première exploration sur la banquise. La motoneige démarre, le qamutiq s'ébranle, c'est alors que commence une procession dans ce décor grandiose.

À suivre dans une prochaine édition.



TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

Chronique automobile

Bien choisir ses pneus d'hiver

Les hivers au Québec amènent certes un lot de défis en ce qui concerne la conduite. Le choix des pneumatiques sur notre voiture est donc super important car il en va de notre sécurité ainsi que de celle des autres usagers de la route.

Nous vous présentons donc notre top 3 de pneus cloutés ainsi que notre top 3 de pneus non cloutés.

Nous tenons à préciser que nous ne parlons pas ici de pneus homologués, mais bien de pneus d'hiver. Les pneus homologués vont répondre à un autre besoin, mais ne sont pas comparables avec de vrais pneus à conception hivernale.

Nous commençons tout de suite par les pneus cloutés.

Top 3 des pneus cloutés

1 : Nokian Norman North

Nokian a bien sûr fait ses preuves en fait de pneus d'hiver, surtout sur la glace avec des crampons très efficaces qui rendent les freinages rapides. L'indicateur d'usure à même le pneu est également un point positif.

2 : Continental Ice Contact XTRM

Continental est bien sûr un des plus grands joueurs dans le domaine et n'a pas manqué de s'associer au groupe touchette de Montréal afin de produire le modèle XTRM ice-contact. Un pneu très bien adapté à nos hivers québécois. En effet le schéma de crampons sur le pneu plus espacé permet une bonne évacuation et un bon contrôle dans la gadoue. On peut ajouter sa technologie des crampons fusionnés dans les points positifs.

3 : Nokian Hakkapeliitta 10

Nokian sort gagnant dans la catégorie du pneu clouté. Même si les concurrents offrent des produits de plus en plus équivalents, nous remarquons encore une légère avance lors de nos tests. La technologie Nokian pour ce qui est des crampons offre un sentiment de confort et de sécurité encore une fois inégalé pour nous sur les routes glacées du Québec.

Top 3 des pneus non cloutés

1 : Continental viking Contact 7

Avec un dessin très spécifique à Continental, le Viking Contact 7 permet à la fois un contrôle sur la route avec des blocs plus rigides ainsi qu'une adhé-

rence augmentée avec d'autres blocs plus souples. L'alliance des deux donne un produit très polyvalent lorsque l'on recherche un produit efficace sur la glace et sur la neige.

2 : Hakkapeliitta R5

Eh oui, un autre produit Hakkapeliitta dans notre top 3. Avec le R5, vous retrouvez le même sentiment de sécurité lors de la conduite propre au fabricant. Avec une technologie de petite nervure qui évacue le résidu d'eau que l'on retrouve dans la neige celui-ci ne perd pas de son efficacité avec le temps.

3 : Michelin X-Ice Snow

Le Michelin X-Ice Snow nous a beaucoup impressionnés lors des essais à Tremblant par son efficacité dans de grosses bordées de neige. L'efficacité sur la glace est au rendez-vous, mais c'est le contrôle dans une bonne quantité de neige qui est réellement impressionnant. Il ne faut pas oublier de mentionner qu'il s'agit aussi d'un des pneus les plus confortables et silencieux sur la route sur le marché.

*Dave Daneault, chroniqueur
4x4setupMagazine*



Rencontrez nos conseillers, même le samedi



**La Caisse est ouverte le
samedi de 9 h 30 à 15 h!**

Profitez de tous nos services, incluant un rendez-vous avec nos conseillers.

Prenez rendez-vous au 418 660-3119 ou via AccèsD (?)

799, Clemenceau, Québec, QC, G1C 8J7

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

Jocelyne Clavet

Plantez vos tulipes même s'il neige

Julie Boudreau est horticultrice, diplômée de l'ITA de Saint-Hyacinthe. Elle œuvre dans le domaine de l'horticulture depuis plus de 25 ans. Elle a publié une dizaine de livres et participé à de nombreuses émissions de télévision et de radio. Elle est enseignante au Centre de formation horticole de Laval.

Passionnée de son métier, Julie Boudreau se consacre à promouvoir le jardinage, le design de jardin, la botanique et l'écologie, sous toutes ses formes. Un peu grano, écolo depuis toujours, gourmande et essayeuse, Julie est une épicurieuse avec un fort penchant pour tout ce qui se prononce en latin.

Voici ce qu'elle nous dit pour la plantation des tulipes, même s'il y a de la neige.



« Nous sommes plusieurs, qui, faute de temps à l'automne, étirons la saison de plantation jusqu'aux premières neiges. Et l'expérience nous donne raison. Oui, on peut continuer les travaux de plantation, même quand il neige, même quand le sol est gelé. Et au printemps, c'est comme si de rien n'était. Tout pousse normalement. »

En dormance... on dort !

La principale explication est tout simplement qu'à partir du moment où une plante est en dormance, elle cesse sa croissance et entre dans une sorte de sommeil qui fait qu'elle se rend à peine compte de ce qui se passe. Froid glacial, bordées de neige, sol gelé... la plante se comportera comme elle le ferait normalement.

Planter à la noirceur

Et cela m'amène à la plantation des bulbes d'automne. Si vous êtes comme moi, vous êtes constamment

charmés par les belles photos de bulbes printaniers en fleurs et... vous en achetez un peu plus que ce que votre temps libre vous permet de planter.

On se retrouve donc à planter à la dernière minute, parfois en pleine nuit, à la lumière d'une lampe frontale, car on annonce de la neige le lendemain.

Planter en sol gelé

Je peux aussi vous raconter la fois où je travaillais sur la création d'un grand jardin dans le nord du lac Saint-Jean.

Cette année-là, nous avons planté des milliers de bulbes tard en novembre. Le sol était gelé dur sur 10 cm de profondeur. Impossible d'y planter une petite truelle.

La solution : une perceuse ! Munie d'une mèche pour faire des trous dans la glace, notre perceuse a foré des milliers de trous de 15 cm de profondeur dans lesquels nous laissons tomber les tulipes. On les recouvrait ensuite avec la terre givrée. Le travail se faisait vite et bien.

Le printemps suivant, tout était splendide. Toutes les tulipes ont survécu.

Planter sous la neige

Plusieurs années plus tard, j'ai vraiment, mais vraiment oublié de planter mes tulipes à l'automne. Un matin, je me suis réveillée et il était tombé 15 cm de



neige. « Oh zut! Mes tulipes », me suis-je écriée.

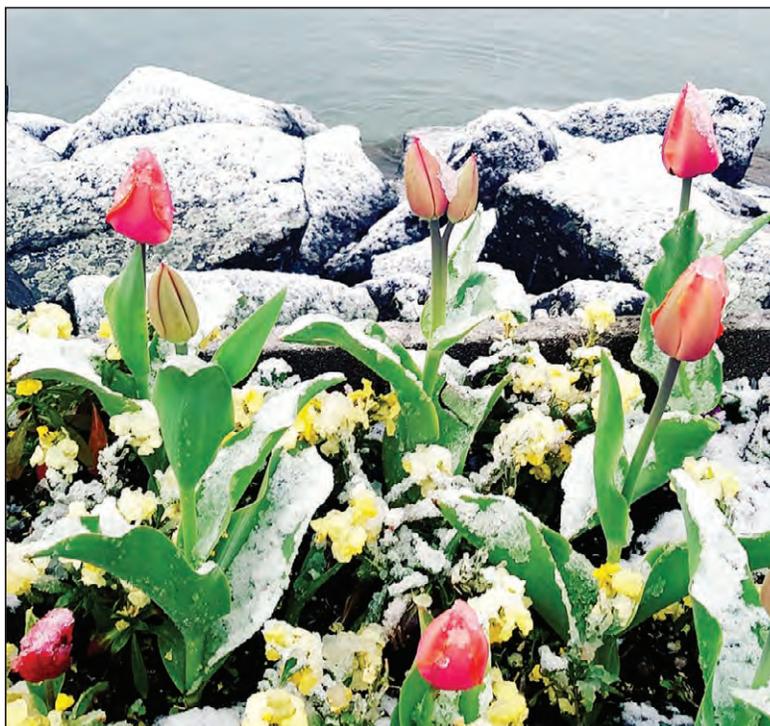
J'ai sorti la pelle, j'ai déblayé la neige, j'ai découpé une croûte de sol et j'ai balancé les bulbes dans ce trou plus qu'inadéquat.

J'ai remplacé la galette de terre en toute vitesse, mottons de glace inclus, et j'ai enfoui mon chef-d'œuvre de plantation sous quelques pelletées de neige sale. Et au printemps suivant, encore une fois, le spectacle était grandiose.

Même si je vous confirme que c'est beaucoup plus simple et rapide de planter des bulbes dans une belle terre meuble, ne laissez pas le froid, le gel et même la neige freiner vos élans. »

**Plantez des bulbes...
même s'il neige !**

Source : Internet



Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent.com

POMPES & PUITS

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

DIONRHEAUME.COM

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Souignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

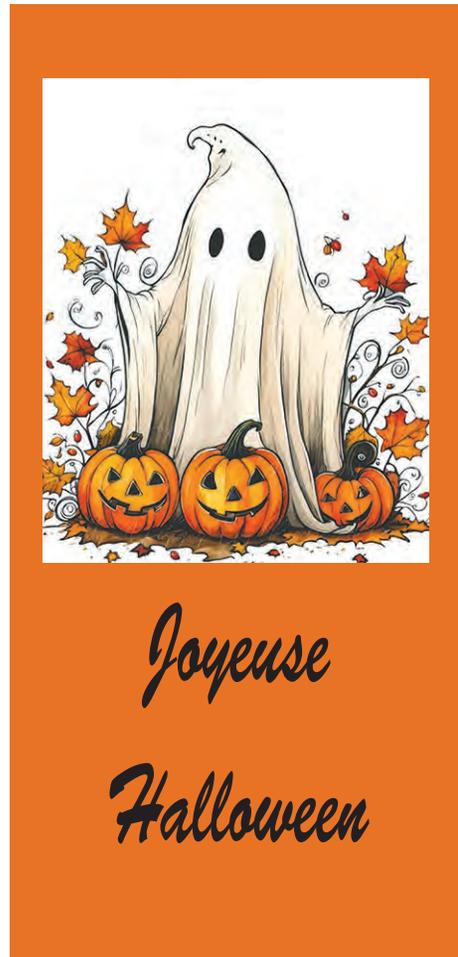
Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois

Remerciements

La population du district 3 a élu la personne la plus compétente pour nous représenter. Je désire vous féliciter, Monsieur Dagard-Magnan pour votre élection. Je suis persuadé que vous ferez un excellent représentant pour notre district.

Je désire remercier les gens qui ont appuyé ma candidature.

Daniel Racine



Friperie SBDL

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région.



La Friperie est ouverte dans son nouveau local au sous-sol de l'église, 1, rue du Couvent

L'horaire peut changer chaque semaine. Pour connaître l'horaire en cours, consultez la page Facebook de la Friperie SBDL.

L'horaire est mis à jour chaque samedi soir.

Le dépôt de marchandises se fait au 4, rue de la Patinoire

Information

Site Web : www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl
Facebook : www.facebook.com/friperie-sbdl

418 928-0919

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lavallois@ccapcable.com
Web : www.lavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Éliane Vételé, site Web
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
	2023
08 novembre	17 novembre
06 décembre	15 décembre
	2024
17 janvier	26 janvier
28 février	08 mars
03 avril	10 avril
01 mai	12 mai
05 juin	14 juin
31 juillet	09 août



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHA
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:

418 808-6557

418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

BOURSES D'ÉTUDES CCAP



La CCAP encourage
les jeunes

AMBITIEUX

et

PASSIONNÉS

en leur donnant un
petit coup de pouce!

4 x 500 \$

Niveau secondaire

4 x 1 500 \$

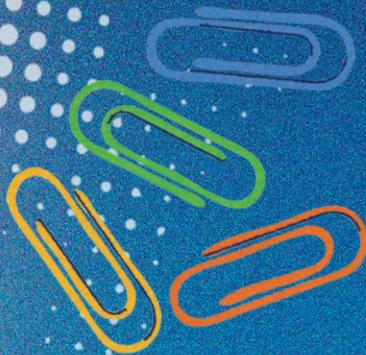
Niveau professionnel,
collégial ou universitaire

**Pssiiit! Tu pratiques un sport
de compétition?**
Il y a aussi un volet pour toi.

Date limite
d'inscription :

22

octobre



ccapcable.com/bourses2023

CCAP