



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*

## À lire

### Page 2

Voeux de la mairesse

### Page 3

Sentiers pédestres fermés

### Pages 4 - 5

Le Lavallois a 40 ans

### Page 6

Hommage aux bénévoles  
Guignolée

### Pages 8 - 9

Votre Ville vous informe

### Page 16

Cuisinez à moindre coût

### Pages 20 - 21

Évasion en Arctique

*Pour une quarantième année  
consécutive,  
le journal Le Lavallois  
vous souhaite  
de Joyeuses Fêtes.*

*Profitez de chaque instant  
en compagnie de vos proches  
dans le bonheur et la paix.*



[lelavallois.com](http://lelavallois.com)  
[facebook.com/journallelavallois/](https://facebook.com/journallelavallois/)

Décembre 2023  
Volume 41 Numéro 10



**DRE Sophie Léonard**  
**CHIROPRATICIENNE**

[chirosbdl.com](http://chirosbdl.com)  
Ste-Brigitte-de-Laval • 418-997-6443



**VANESSA TREMBLAY**  
224, Ave Ste-Brigitte, local 102  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**418 825-4646**

**Service d'infirmière**  
**Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30  
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,  
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

[orthodontistebeauport.com](http://orthodontistebeauport.com)

Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



**Station Service Alpin**  
**327 Ave Ste-Brigitte**

**418 825-2219**

*Avec vous depuis plus de 35 ans*

Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus

**LE SPÉCIALISTE**  
ENTRETIEN ET RÉPARATION





*Chers citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval*

*En cette période de célébrations, je vous adresse mes vœux les plus chaleureux. Que la magie des Fêtes illumine vos foyers et que la joie résonne dans vos cœurs. Que cette fin d'année soit remplie de moments précieux, de paix et de sérénité. Au nom de toute l'équipe municipale, je vous souhaite de merveilleuses Fêtes de fin d'année, remplies d'amour, de bonheur et de prospérité. Que la nouvelle année soit porteuse de réussites, de santé et d'harmonie pour vous et vos familles.*

*France Fortier*  
*Mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval*

Le marché de Noël

Une fin de semaine féérique, une ambiance chaleureuse,  
des gens ravis de se promener au son de la musique de Noël.  
Une belle réalisation de Diffusion culturelle



Le marché de Noël un endroit féérique et très chaleureux.



Be-Au-Drey des produits santé-beauté de qualité



La Belle et le Belge ont remporté un fier succès avec leurs gaufres liégeoises



On reconnaît bien notre Bulle café-boutique et ses produits très appréciés

Sommaire

**Actualité**

Le marché de Noël..... 2

Sentiers pédestres fermés..... 3

Le journal Le Lavallois a 40 ans..... 4-5

La virée du Père Noël..... 6

Communauté chrétienne..... 6

Hommage aux bénévoles..... 7

Guignolée 2023..... 7

Votre Ville vous informe..... 8-9

Nouvelles de la MRC..... 10

**La vie de chez nous**

Club de l'Âge d'Or..... 11

Société d'histoire..... 12

Cercle de Fermières..... 13

La Barak..... 14

Matinée Frimousses..... 15

Centre famille..... 15

**Chroniques**

Cuisinez à moindre coût..... 16

Chronique immobilière..... 17

Recette..... 17

Remboursement des frais universitaires..... 18

Prenez vos reçus..... 18

Horticulture..... 19

Évasion en Arctique..... 20-21

Chronique automobile..... 22

Annonces..... 23



*Joyeuses fêtes*  
**et bonne année 2024!**

**JEAN-FRANÇOIS SIMARD**  
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

☎ 418 660-6870  
✉ [jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca](mailto:jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca)





# Les sentiers pédestres sont fermés

Le 13 novembre 2023, l'organisme à but non lucratif Action Sentiers Lavallois (ASL) annonçait la fermeture de tous les sentiers pédestres situés sur le territoire de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

## Que s'est-il passé ?

Mais que s'est-il passé pour que l'on en arrive à une telle décision ?

Un premier constat : les points de vue et les raisons invoquées par les personnes que nous avons consultées et qui sont impliquées dans ce dossier diffèrent. Mais tenons-nous en aux faits.

Dans un premier temps, précisons que ASL a notamment la responsabilité de l'entretien des sentiers pédestres. Un montant de 15 000 \$ est versé annuellement par la Ville afin de permettre à l'organisme de s'acquitter de son mandat. Soulignons aussi que l'entente annuelle stipule qu'il appartient à ASL de renouveler les droits de passage qui sont accordés par les propriétaires.

En avril 2023, la totalité des membres du conseil d'administration de ASL choisissent de ne pas demander un renouvellement de leur mandat, à l'exception de M. Kevin Thibault qui décide de poursuivre. M<sup>me</sup> Gabrielle Dutil est élue présidente du conseil d'administration.

Les membres du nouveau conseil d'administration considèrent que des changements doivent être apportés à l'entente.

Un de ces changements est de confier l'abattage d'arbres à l'aide d'une scie mécanique à une personne ayant reçu une formation dispensée par un



établissement accrédité comme l'exige la CNESST. Une personne bénévole ne peut donc exécuter ce type de travail si elle n'a pas suivi ladite formation, et ce, peu importe le nombre d'années d'expérience dont elle dispose.

Ils font aussi part de la nécessité de s'assurer que les propriétaires qui ont consenti un droit de passage soient couverts par une assurance en cas d'accident d'une personne qui emprunte le sentier.

La question de la négociation des droits de passage est aussi soulevée. La pratique en vigueur est actuellement la suivante : ASL demande la reconduction du droit de passage et la Ville intervient dans le cas d'un litige.

Ville, mais par des gens de l'extérieur.

Comme mentionné sur le site Internet de la Ville : « Nous avons la chance à SBDL de pouvoir profiter de sentiers aménagés dans la forêt qui nous mènent à de magnifiques vues panoramiques. Nous avons également le privilège de pouvoir nous y promener avec nos chiens en laisse. La Ville a récemment injecté des investissements importants dans des sentiers et d'autres améliorations sont prévues afin de les rendre plus sécuritaires et accessibles à tous ».

Des sommes importantes ont en effet été consenties au cours des dernières années dans l'amélioration et la création de sentiers pédestres.

Citons à titre d'exemple, le réaménagement du Sentier des Dunes qui a entraîné des déboursés de plus de 180 000 \$ et plus récemment, la mise à niveau du sentier de la Montagne à Deux-Têtes pour un montant de plus de 40 000 \$.

L'annonce des projets de sentiers de la rivière aux Pins et Liguori font partie du développement du réseau.

Tant du côté de ASL que de la Ville, on souligne que les négociations se poursuivent pour en arriver à une nouvelle entente.

Il faut espérer que ce dossier soit réglé le plus rapidement possible afin que les nombreux adeptes de la marche en forêt puissent profiter des sentiers durant la période des Fêtes.

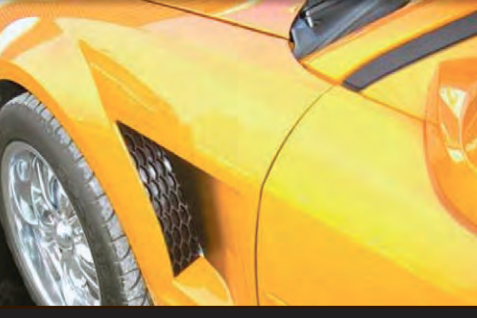
**André Lachapelle**



Des rencontres et des échanges entre la Ville et ASL ont eu lieu au cours des mois précédant le renouvellement de l'entente qui prenait fin le 31 juillet 2023 sans toutefois permettre d'en arriver à une solution.

## L'importance des sentiers pédestres

Sainte-Brigitte-de-Laval possède un réseau de sentiers pédestres très fréquentés, non seulement par les résidents et les résidentes de notre

|                                                                                                                    |                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Carrosserie Paré</b></p> |  | <p><b>CARROSSERIE PARÉ</b><br/>         2998, chemin Royal, suite 102<br/>         Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p><b>Tél : 418 664-1456</b><br/> <b>Fax : 418 664-0310</b></p> | <p><b>Genevyève Paré</b><br/>         Propriétaire</p> <p><a href="http://www.carrosseriepare.ca">www.carrosseriepare.ca</a></p> |
| <p><b>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</b></p>    |                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                  |



# Le Lavallois a 40 ans

En 1983, le journal Le Lavallois passait chez vous pour la première fois. Il y entrait pour vous donner des nouvelles, pour vous parler des autres, vous faire connaître des personnes intéressantes et vous inviter à participer aux grands événements. À cette époque, il était un peu timide. Il prenait peu de place mais, comme vous tous, il a grandi. Je vous raconte son histoire.

## Un éclair de génie !

Le Lavallois, tel qu'il existe actuellement, est né de l'idée de Francine Vernac, alors conseillère municipale, avec l'aide de Luciana Tessolin et de Richard Amyot.



Francine Vernac



Luciana Tessolin



Richard Amyot, bénévole par excellence de la fondation en 1983 jusqu'à son décès en 2012

Ils désiraient faire connaître le milieu aux nouveaux arrivants, à tous ceux qui avaient le goût de prendre racine et de s'impliquer. Ils croyaient également que les personnes de souche auraient tout autant plaisir à recevoir des nouvelles.



*Dans le Volume 1, Numéro 1, on annonçait le début des travaux de rénovation du sous-sol de l'église pour bientôt, le festival NORD-IK avait élu sa reine : Martine Thomassin et l'épicerie de M. Adrien Girard avait été la proie des flammes.*

Tout a commencé en publiant les nouvelles sur une feuille 81/2 x 14 pliée en deux.

Par la suite, d'autres bénévoles se sont joints à la petite équipe de départ : Louis Martin, Lorraine Giroux, Robert Clavet et quelques autres. C'est grâce à leur ténacité et à leur implication que le premier numéro du Lavallois officiel parut en janvier 1983. Il a été conçu et réalisé, avec les moyens du bord, dans la cuisine chez Luciana. Il contenait huit pages de nouvelles du milieu.

## Tape, coupe, colle, jette...

En ce temps-là, Aline Giroux, Richard Amyot et Lucille Thomassin, les bénévoles d'alors, assumaient toutes les tâches : la collecte des articles, la rédaction et la correction de ces derniers, la couverture des actualités, la recherche de commanditaires. La prise de photos et leur développement occasionnaient souvent une course folle en ville afin d'obtenir les épreuves à temps.

Tout était fait à la main. Munis de ciseaux, de colle, de lettracet, de stylos-feutres, de cire

d'abeille, on se lançait dans l'aventure du montage. On tapait les articles sur une vieille dactylo prêtée par la municipalité. On effectuait ensuite la mise en page. Un accroc sérieux, une faute grave et il fallait tout reprendre et ce, parfois trois ou quatre fois. La maquette de montage ressemblait à une véritable courtépointe garnie de ruban gommé.

Il fallait être un peu fou, je l'admets, pour passer de longues soirées enfermées dans un local de fortune afin de monter le Journal. À certaines périodes, il fallait avoir l'esprit d'un pionnier pour continuer, car les difficultés arrivaient de partout : manque de fonds, départ de bénévoles, locaux inadéquats, etc. Que d'heures, que de soirées passées à taper, à couper, à coller, alors que le moment fatidique de la tombée approchait.

Je dois rendre un hommage particulier à Aline Giroux (ma tante Aline) comme on l'appelait. Elle a été d'une fidélité et d'une générosité remarquables. Peu de gens auraient accepté qu'une équipe de bénévoles s'installe gratuitement dans son sous-sol pendant des années pour y produire un journal communautaire. Toujours souriante et aidante, elle nous recevait comme si on était sa propre famille. Un grand merci.

Quand à Richard Amyot, il a été le meneur, celui qui avait des idées, celui qui quémandait des subventions, qui ne se gênait pas pour donner son opinion et qui savait apprécier le travail de chacun. Merci Richard.

## Corps et âme...

Peu de gens réalisent toute l'implication que demande un journal communautaire pour les bénévoles. À chaque mois, une nouvelle surprise arrive à l'improviste : le montage qui n'arrive pas à l'heure à l'imprimerie, une photo égarée, un article perdu, un auteur furieux qu'on ait oublié de signer son article, une page couverture qui a bêtement glissé sous un bureau et qui manque à l'imprimeur, etc.

C'est avec nostalgie qu'on se remémore ces années difficiles, un peu comme on se rappelle son adolescence. On avait bien peu de moyens à cette époque, mais la passion, l'enthousiasme et l'énergie nous portaient en avant. Et c'est cette

**CHABOT**  
CONSTRUCTION

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ**

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC  
GOA 3K0

MARTIN CHABOT  
CELL: 418 808-0588  
TÉL: 418 825-1954

**CHABOTCONSTRUCTION.CA**

**BOUCHERIE & prêt-à-manger**

**LE DOMAINE**  
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE

418 667-2540

1779 Boulevard Raymond, Québec  
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtes
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

**TIRAGE**  
COURREZ LA CHANCE  
DE GAGNER LE  
DOUBLE DE VOTRE  
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points  
sur vos achats\*  
en magasin !

**Esso**  
**Esso EXTRA**

**optimum**

\*certaines conditions s'appliquent



# Le Lavallois a 40 ans

énergie sans cesse renouvelée qui nous a permis de continuer.

## La vie en couleur

À l'aube des années 2000, le Journal prend des couleurs, ce qui attire de nouvelles bénévoles. Diane Clavet, Jocelyne Clavet et Léna Rouillard apportent un nouveau souffle. Une équipe dynamique qui envisage l'avenir avec confiance.



De gauche à droite : Léna Rouillard, Aline Fortier, Richard Amyot, sec. trés., Lucille Thomassin, prés., Jocelyne Clavet et Diane Clavet

## Vingt ans ça se fête

C'est avec nostalgie qu'on se rappelle toutes ces années. Un journal communautaire c'est un peu comme un album de famille, avec ses événements, ses artistes et ses entrevues. Pour ne pas oublier, une édition spéciale a vu le jour en septembre 2003.



Internet ayant fait son apparition, notre site Web fut créé en 2006 afin de mieux informer les lecteurs. Encore une fois, nos bénévoles ont dû s'adapter. Nous avons appris à rédiger des nouvelles de façon plus succincte, à alimenter régulièrement notre site, à diffuser nos nouvelles en temps réel. Cette capacité d'adaptation fait partie de notre quotidien depuis 40 ans. Nous n'avons jamais baissé les bras devant une difficulté ou une nouvelle technologie.

## L'Étoile du Farfadet

En avril 2008, le Journal s'implique avec enthousiasme dans l'aventure de « *La petite séduction* », une émission de télévision très populaire à l'époque, qui faisait connaître les régions du Québec. On y présente « *La légende des farfadets* », une courte histoire créée par la présidente du Journal. Une fin de semaine mémorable qui a rassemblé tous les Lavallois autour de nos montagnés.



Lilianne Lacroix, Eugénie Chalié, Jean-Marc Jennings, Diane Clavet, Lucille Thomassin, Maureen Dawson, Jean-François Gerardin, Jocelyne Clavet, Aline Fortier et Léna Rouillard

Au fil des ans, des ordinateurs plus performants ont fait leur apparition, de nouvelles technologies se sont installées et l'informatisation et la numérisation des photos ont été mises en marche. Le Lavallois passe dans la cour des grands. Il atteint 24 pages, format *tabloid* et même plus, parfois. C'est une belle réussite.

## Le bonheur est simple

En 2018, tel un cadeau, le bonheur est simple est arrivé, nous permettant de travailler avec des aînés engagés auprès de notre collectivité. Ainsi, nous avons pu découvrir des personnes ayant contribué, chacune à leur façon, à créer un milieu de vie plus harmonieux et solidaire.

Contre vents et marées, l'équipe du Journal a réussi le grand coup d'arrivée à quarante ans. Pratiquement un miracle aujourd'hui dans un monde où les médias se transforment ou disparaissent à la vitesse de l'éclair. On ne le réalise pas toujours, mais nos médias locaux sont au cœur de notre communauté.



Que nous soyons artistes, commerçants ou résidents Le Lavallois finit par entrer dans chacune de nos vies en touchant ce qui nous unit tous, l'amour de notre région.



Rangée 1 : Rita Boucher, Aline Fortier, Lucille Thomassin, Doris Tessier, Louise Côté, Jocelyne Clavet  
Rangée 2 : Diane Clavet, Marie-Andrée Renaud, André Lachapelle, Jean-François Gerardin et Alain Bouchard

Ce qui a caractérisé nos équipes de bénévoles depuis les quarante dernières années, c'est leur détermination à relever des défis, à s'adapter aux nouvelles technologies et à travailler en équipe. Je suis fière à titre de présidente d'avoir fait partie de toutes ces belles cohortes de personnes qui se sont succédé au fil des ans. J'ai le privilège d'avoir un coffre bien rempli de précieux souvenirs.

Je terminerai en remerciant toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont fait en sorte que Le Lavallois puisse être ce qu'il est. J'ose espérer pouvoir continuer à mettre mon nez dans celui-ci pour au moins quelques années encore.

Merci à vous tous de nous lire sur papier ou encore sur le Web.

**Lucille Thomassin**, présidente  
Bon succès, bonne continuité !

## CARROSSIER C. CLAVET

**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



## Allissia Poirier - Kinésiologue

- Remise en forme • Gestion de la douleur
- Prévention des blessures
- Maintien/recherche d'un mode de vie actif

*Même à petite dose, le mouvement peut faire de grandes choses, en respectant VOTRE rythme.*

alissiapkinesio@gmail.com 418 931-5086

## M<sup>e</sup> Louis-Michel Côté

Avocat

1130, 3<sup>e</sup> avenue, Québec, QC, G1L 2X6

lmcavocat@gmail.com

Site web : Gagnon et Associés, Avocats

Cell : 418-561-4127 • Bur : 418-640-0123

Fax : 418-640-0122

Je me déplace à domicile selon votre convenance



# Hommage aux Bénévoles

Le 8 décembre dernier, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a rendu hommage aux 400 bénévoles qui ont travaillé tout au long de l'année afin d'offrir une gamme très variée de services à la population.

On a aussi souligné les initiatives qui ont été mises de l'avant dans le cadre du 160<sup>e</sup> anniversaire de Sainte-Brigitte-de-Laval. À titre d'exemple, soulignons les balados de la Société d'histoire, la messe de la Communauté chrétienne et le jeu ludique *L'Étoile du Farfadet* du Centre récréotouristique des Hautes-Terres.

La soirée du 8 décembre a finalement été l'occasion de souligner l'implication bénévole soutenue de trois

femmes soit, mesdames Maude Emond (Matinée Frimousses), Marie-Ève Lemieux (Action Sentiers Lavallois) et Jacinte Chapados (Friperie et le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval).

L'engagement et le travail des centaines de bénévoles permettent d'avoir accès à des activités sportives, de plein air, culturelles, à des services de soutien et d'entraide ainsi qu'à des événements qui contribuent au mieux-être des résidentes et des résidents de notre Ville.

**André Lachapelle**



M<sup>me</sup> Jacinte Chapados en compagnie de la mairesse, M<sup>me</sup> France Fortier, M<sup>me</sup> Chapados a investi des heures et des heures de bénévolat dans la Friperie SBDL



M<sup>me</sup> Marie-Ève Lemieux ne pouvant être présente, c'est donc, Charles Morissette qui a travaillé avec elle durant de nombreuses années à Action Sentiers Lavallois qui a accepté, en son nom, la plaque commémorative.



Grâce à l'implication de M<sup>me</sup> Maude Emond, l'organisme Matinée Frimousses a pu offrir un lieu de rencontres et une multitude d'activités aux parents et à leurs enfants de 0 à 5 ans



Oslo Traiteur a préparé plus de 1 600 bouchées pour les bénévoles

# Guignolée 2023

Cette année encore, plusieurs bénévoles ont accepté avec enthousiasme de faire la Guignolée. Quelques-uns se sont dévoués seuls sur le terrain du IGA tandis que d'autres ont entraîné avec eux conjoint, conjointe, enfants ou amis. Au total, c'est une vingtaine de personnes qui ont collaboré à la réussite de cette collecte.



Photo : Google Canadian Tire

## Argent récolté

**Par les bénévoles : 3 504 \$**

**Par l'équipe du IGA : 395 \$**

L'argent ramassé sera entièrement redistribué lors de la remise des paniers de Noël le 21 décembre ou au cours de l'année pour répondre à des besoins d'aide alimentaire, pour l'inscription d'enfants à des activités parascolaires, pour acheter des meubles essentiels à la vie familiale (ex : électroménagers), pour des bons d'achats de vêtements, etc.

En plus des 3 899 \$ recueillis, c'est plus de soixante-dix sacs de denrées qui ont été récoltés lors de la Guignolée, du Marché de Noël et par les Fermières.

## Nos collaborateurs

Nous avons la chance d'avoir plusieurs organisations qui collaborent avec nous et qui continuent d'amasser des denrées pour la distribution des paniers 2023 :

- La Fabrique et le Marché de Noël
- Le Club Lions
- Le tournoi de balle - *Frappez pour la cause* (jouets)
- Les Fermières
- Les Chevaliers de Colomb (jouets)
- Trivent 1 et 2 (si les écoles ouvrent avant Noël)

## La générosité au rendez-vous

De l'avis de tous les bénévoles, les gens de Sainte-Brigitte-de-Laval sont très généreux et accueillants avec les bénévoles. Un gros merci.

**Toute l'équipe de la Saint-Vincent de Paul**

**LES Constructions**  
**MAURICE FORTIER & FILS**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale  
générale & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
Québec G0A 3K0  
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067  
cel: 520-1208  
Jocelyn tél: 825-2392  
fax: 825-4126

physiothérapie  
ergothérapie  
kinésiologie  
massothérapie  
pédiatrie  
rééducation périnéale  
rééducation vestibulaire

**CHARLESBOURG**  
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104  
Québec, QC, G1G 4E1  
418.628.7441

**SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL**  
20, du Domaine, bureau # 102  
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0  
418.825.5097

**proactionphysio.com**

**Rembourrage**  
**Gilles Noël** enr.  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite  
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti

**418 825-3568** gnoel@ccapcable.com  
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



# La communauté chrétienne

## Activité-bénéfice

Le 18 novembre dernier, avait lieu la 5<sup>e</sup> édition de l'activité-bénéfice au profit de la Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, soit le « Souper spaghetti/Encan/Soirée dansante ».

Réussite sur toute la ligne pour les quelques 140 personnes présentes :

- Succulent souper spaghetti grâce à la sauce sans pareille cuisinée pour nous par Sandra d'Alimentation Sainte-Brigitte, une partenaire depuis la 1<sup>re</sup> édition.
- Mise à l'Encan de 90 lots variés, de 20 \$ à 500 \$, fournis par des partenaires et commanditaires, artistes, entreprises et commerces locaux :

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 18 partenaires    | 250 \$                 |
| 5 commanditaires  | Or - 150 \$ à 249 \$   |
| 13 commanditaires | Argent - 50\$ à 149 \$ |
| 6 commanditaires  | Bronze - 20 \$ à 4 \$  |

Soirée dansante brillamment animée par notre DJ Pierre-Luc Cloutier.

Cette activité-bénéfice nous a permis de recueillir un total de 6 000 \$ ventes à l'encan + dons de partenaires.

Tel qu'annoncé, les sommes recueillies serviront à dynamiser la vie pastorale de la Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval.

À l'an prochain pour une autre édition !



Un grand merci à notre équipe de bénévoles sans qui tout ceci n'aurait pas été possible.

## Marché de Noël

Samedi dernier, la Communauté chrétienne était présente au Marché de Noël pour offrir de la tire d'érable sur la neige à tous les visiteurs.

Un bel après-midi d'échanges avec petits et grands, beaucoup de becs sucrés et de sourires joyeux de midi à 18 h 30 jusqu'à ce que les 400 portions de tire soient épuisées.



Hum !...  
Une bonne tire d'érable qui se transforme en beurre d'érable comme par magie.

Lucille Thomassin

# Une belle virée du Père Noël



Merci beaucoup Père Noël

La Virée du Père Noël a connu un succès retentissant. En effet, le 10 décembre dernier, 432 jeunes enfants ont reçu la visite du Père Noël et de ses lutins.

Ce grand magicien a réussi un grand tour de force. On le voyait partout dans la Ville. Même sous la pluie, la joie, la gaieté, le plaisir étaient de la partie.

Les yeux émerveillés des enfants qui voyaient arriver le Père Noël, c'était magique.

Leurs sourires épanouis et leurs bras tendus qui attendaient leurs cadeaux, c'était magique.

Bravo aux bénévoles, vous avez créé une superbe journée! L'amour et le bonheur que vous avez apportés aux tout-petits est incroyable. Merci à tous pour votre implication.



Un beau dessin pour le Père Noël

841, Ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval,  
**PEINTURE  
MONTMORENCY**  
Intérieur et extérieur  
Réparation de plâtre • Tirage de joints  
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL  
Estimation gratuite

Bur. : 418 825-1058  
Cell. : 418 808-1724  
info@peinturemontmorency.com  
Licence RBQ : 8286-2665-41

**Groupe Altus**

Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
Solutions technologiques  
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,  
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
www.groupealtus.com

**SH  
MACHINERIE**  
SÉBASTIEN HUOT  
Cell. : 418-264-5454  
Fax : 418-825-5133  
shmachinerie@hotmail.com  
RBQ : 5629-7039-01  
www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique



## VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



## Affaires municipales

## Prochaines séances municipales 2024

23 janvier • 13 février • 12 mars

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare).

Votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale.

Toutes les séances du conseil municipal sont web-diffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville : [youtube.com/c/SbdlNetVille](https://youtube.com/c/SbdlNetVille).

## Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Tout au long de la saison, référez-vous à notre publication épinglée à la Une de la page Facebook de la Ville pour savoir si les installations sportives hivernales extérieures (patinoires et sentiers de ski de fond/raquette) sont praticables ou non.

## Ski de fond et raquette au Club de Golf Alpin

Il y aura un parcours de niveau débutant et un avancé. Les sentiers pour les randonnées en raquette seront situés en parallèle des sentiers de ski de fond.

Questions fréquentes, conditions d'utilisation et état des pistes : [sbd.net/ski-de-fond-et-raquette/](https://sbd.net/ski-de-fond-et-raquette/)

## Ouverture des patinoires

L'ouverture officielle se fait en général juste à temps pour le temps des Fêtes et prend fin autour de la mi-mars.

Questions fréquentes, conditions d'utilisation et état des pistes : [sbd.net/patinoires/](https://sbd.net/patinoires/)

## Heures d'ouverture de la bibliothèque pour la période des Fêtes

Profitez du temps des fêtes pour faire connaissance avec votre Bibliothèque municipale et rendez-vous au 3, rue du Couvent selon les heures d'ouverture : [sbd.net/bibliotheque-municipale/](https://sbd.net/bibliotheque-municipale/)

## Semaine du 17 décembre

Lundi 18 décembre : 16 h à 19 h 30  
Mardi 19 décembre : 9 h à 12 h  
Mercredi 20 décembre : 16 h à 20 h  
Jeudi 21 décembre : 12 h 30 à 20 h

## Semaine du 24 décembre

Mardi 26 décembre : 9 h à 12 h  
Mercredi 27 décembre : 16 h à 20 h  
Jeudi 28 décembre : 12 h 30 à 20 h

## Semaine du 31 décembre

Mardi 2 janvier : 9 h à 12 h  
Mercredi 3 janvier : 16 h à 20 h  
Jeudi 4 janvier : 12 h 30 à 20 h  
Samedi 6 janvier : 9 h 30 à 14 h 30

## Travaux publics



Pas de stationnement dans les rues l'hiver vise à faciliter le déneigement des rues municipales par notre Service des travaux publics ainsi que le déneigement des entrées privées par les déneigeurs privés, et ce tout en

s'assurant que les véhicules d'urgence, tels que les pompiers, les premiers répondants, les ambulances et la Sûreté du Québec, puissent circuler librement en tout temps sur tout le territoire de la ville.

## Stationnements d'appoint

La Ville met à votre disposition six espaces municipaux de stationnement d'appoint que vous pouvez utiliser pour une durée maximale de 24 heures d'affilée à chaque utilisation. Les adresses et les cartes de ces espaces : [sbd.net/stationnements/](https://sbd.net/stationnements/)

## Bon voisinage et entraide

La Ville invite également au bon voisinage et à l'entraide entre voisins relativement au partage momentané des espaces de stationnement privés.

## Le fort achalandage en visiteurs durant la période des Fêtes

Dans la mesure où les conditions météorologiques le permettent et que la sécurité publique n'est pas compromise, la Ville fera de son mieux pour être compréhensive envers les infractions mineures de stationnement lors des périodes de fort achalandage, comme celle du temps des Fêtes. Rappelons-nous que la priorité absolue reste la sécurité et la fluidité du déneigement et de la circulation des véhicules d'urgence pendant la saison hivernale.

La gestion du déneigement et du déglacage de la chaussée sur le territoire : [sbd.net/deneigement-et-deglacage/](https://sbd.net/deneigement-et-deglacage/)

## Sécurité publique

## Sécurité des sapins de Noël

Un sapin de Noël sec peut s'enflammer en moins de cinq secondes. Pour éviter les risques, ces mesures simples peuvent faire la différence entre un joyeux Noël et une tragédie :

- Arrosez régulièrement votre sapin pour ralentir l'inflammation.
- Assurez-vous d'avoir un détecteur de fumée fonctionnel dans la même pièce que le sapin.



Créez votre compte citoyen au [sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/](https://sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/)

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes  
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi

Mairie | 414, avenue Sainte-Brigitte (QC) G0A 3K0 - [mairie@sbd.net](mailto:mairie@sbd.net) - 418 825-2515



Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

SBDL.NET   



# Père Noël, garde tes bébelles : allumer les Fêtes autrement



Le temps des Fêtes est une période joyeuse et très attendue, synonyme de rassemblements en famille et entre amis. Cependant, c’est aussi un moment marqué par l’excès : repas copieux et abondance de cadeaux. Alors que Noël est ancré dans nos traditions, il est important de repenser notre manière de célébrer pour éviter la surconsommation. Dans un contexte de pression sociale élevée à consommer, il est temps d’adopter des habitudes plus responsables. Cet article propose des idées pour rendre vos fêtes à la fois plus joyeuses et respectueuses de l’environnement, sans pour autant perdre leur essence.

## Une expérience plutôt qu’un cadeau

Au lieu d’opter pour un cadeau matériel, pourquoi ne pas trouver une activité ou un service ? Offrez, par exemple, un certificat-cadeau dans le restaurant dont il/elle rêve depuis des semaines, un cours d’initiation à quelque chose de nouveau, des billets pour un spectacle, un soin personnel, ou encore une activité à faire ensemble. En plus de faire plaisir à votre proche, cela permet de passer du temps de qualité avec cette personne.



Photo : Christian Bowen-Unsplash

## Fait à la main, c’est toujours mieux

Mettez de l’avant certaines de vos forces et compétences pour les offrir en cadeaux. Cela vous permet de créer quelque chose de plus personnalisé. Vous aimez cuisiner ? Préparez des confitures ou un Nutella maison, faites ses cornichons à l’aneth préférés ou les classiques biscuits de Noël. Vous êtes plutôt artiste ? Offrez l’une de vos peintures, faites une belle tasse à café en poterie, fabriquez un petit livre d’histoires, tricotez un beau foulard...

Doué en informatique ? Pensez à faire un montage de photos et souvenirs que vous avez avec cette personne (votre dernier voyage de pêche entre amis, les dernières vacances dans le sud ou simplement un retour sur les grands moments de votre vie avec cet être cher).

## Vous recevez cette année ?

Tentez de limiter la quantité de nourriture pour éviter le gaspillage alimentaire ou offrez des « doggy bags » à vos invités. Essayez d’utiliser des produits locaux et mettez de l’avant des produits du terroir. Préparez la table avec des matériaux durables. Malgré la praticité de la vaisselle, des ustensiles ou des nappes jetables, cela n’est pas sans conséquence sur l’environnement. Offrez un petit quelque chose à ceux qui vous aideront avec la vaisselle en fin de soirée.

Ce ne sont là que quelques idées, l’important n’est pas de tout appliquer, mais de choisir ce qui vous convient et qui reste réalisable pour vous. Qui sait, peut-être que l’an prochain vous aurez inspiré quelques personnes de votre entourage à faire de même.

## Audrey Le Rossignol

Préposée à l’inspection en matière d’environnement pour la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

# CALENDRIER MUNICIPAL

### Légende des occurrences municipales

- Séance du conseil municipal
- Versement taxes municipales (mars-mai-août-octobre)

### Légende des collectes

- recyclage
- ordures
- compost

### Secteurs des collectes

- Secteur **SUD**
  - limite Beauport jusqu’au # 411, avenue Sainte-Brigitte inclusivement
- Secteur **NORD**
  - après le #411, avenue Sainte-Brigitte, jusqu’aux terres du Séminaire de Québec et secteur Lac Poulin
- CONTENEURS**
  - pour les commerces et rues privées

## JANVIER 2024

| dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
|          | 01    | 02    | 03       | 04    | 05       | 06     |
| 07       | 08    | 09    | 10       | 11    | 12       | 13     |
| 14       | 15    | 16    | 17       | 18    | 19       | 20     |
| 21       | 22    | 23    | 24       | 25    | 26       | 27     |
| 28       | 29    | 30    | 31       |       |          |        |

Interdiction de stationner dans les rues du 1<sup>er</sup> novembre au 15 avril

Période d’inscription au camp de la relâche (30 janvier au 20 février)

## FÉVRIER 2024

| dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
|          |       |       |          | 01    | 02       | 03     |
| 04       | 05    | 06    | 07       | 08    | 09       | 10     |
| 11       | 12    | 13    | 14       | 15    | 16       | 17     |
| 18       | 19    | 20    | 21       | 22    | 23       | 24     |
| 25       | 26    | 27    | 28       | 29    |          |        |

Interdiction de stationner dans les rues du 1<sup>er</sup> novembre au 15 avril

Période d’inscription au camp de la relâche (30 janvier au 20 février)

## MARS 2024

| dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
|          |       |       |          |       | 01       | 02     |
| 03       | 04    | 05    | 06       | 07    | 08       | 09     |
| 10       | 11    | 12    | 13       | 14    | 15       | 16     |
| 17       | 18    | 19    | 20       | 21    | 22       | 23     |
| 24 31    | 25    | 26    | 27       | 28    | 29       | 30     |

Interdiction de stationner dans les rues du 1<sup>er</sup> novembre au 15 avril

- Période d’inscription programmation sports et loisirs, session printemps (5 mars au 25 mars)
- Période d’inscription Camp d’été « Les Z’Actifs » (13 mars au 28 mai)
- Changement d’heure + changement des piles des avertisseurs de fumée
- Premier versement des taxes municipales



# Des nouvelles de la MRC

Concours La carte de Noël régionale

## Bravo aux lauréats



La jeune Éliane Hamel posant fièrement avec son œuvre  
« Les cadeaux s'envolent »

C'est via une vidéo sur la page Facebook que le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Sébastien Couture, a annoncé les lauréats de la 23<sup>e</sup> édition du concours La carte de Noël régionale.

Félicitations à la jeune artiste de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Éliane Hamel, qui remporte les grands honneurs avec son œuvre « Les cadeaux s'envolent ». Éliane verra donc sa toile illustrer la carte de Noël que la MRC envoie à tous ses collaborateurs et partenaires.

Voici les lauréats de chaque catégorie :

- Apprentis 5-7 ans : Éloïse Holsworth de Shannon
- Artistes en herbe 8-9 ans : Éliane Hamel de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
- Artistes juniors 10-11 ans : Émy Ouellet de Shannon
- Jeunes talents 12-16 ans : Daliane Bourassa de Stoneham-et-Tewkesbury
- Services de garde : Goule Les Guimaupes de l'école Alexander-Wolff à Shannon
- Artistes de loisirs : Léonie Bourassa de Stoneham-et-Tewkesbury
- Artistes initiés : Suzanne Lemieux de Stoneham-et-Tewkesbury
- Prix coup de cœur : Ely-Ana Ramirez de Stoneham-et-Tewkesbury

Surveillez la page Facebook de la MRC pour connaître les chanceux qui remporteront un prix de participation. Pour voir toutes les œuvres gagnantes, visitez le [www.mrcjacques-cartier.com](http://www.mrcjacques-cartier.com).

Fonds de la région de la Capitale-Nationale

## Près de 500 000 \$ investis dans la MRC

Une aide financière de près de 500 000 \$ a été octroyée pour la réalisation de quatre projets dans le cadre du Fonds de la région de la Capitale-Nationale (FRCN).

L'Atelier Usinage Maheux, la chapelle Saint-Joseph-du-Lac et les érablières de Beaumont et du Lac-Beauport se partagent les investissements.

Les sommes octroyées soutiendront l'élan grandissant d'entreprises bien établies. Ces investissements permettront entre autres de développer le créneau de l'acériculture, en plus de contribuer à la compétitivité des entreprises et des infrastructures culturelles.

Pour plus de détails sur cette annonce ou sur les différents programmes d'aide financière, visitez le [mrcjacques-cartier.com](http://mrcjacques-cartier.com).



La Chapelle Saint-Joseph-du-Lac  
à Fossambault-sur-le-Lac © Geneviève Roussel

MRC de La Jacques-Cartier

## Sébastien Couture élu préfet pour un 2<sup>e</sup> mandat

C'est lors de la séance du conseil de la MRC que M. Sébastien Couture, maire de Stoneham-et-Tewkesbury, a été élu par ses pairs à titre de préfet de la MRC de La Jacques-Cartier pour un deuxième mandat d'une durée de deux ans.

« Je remercie chaleureusement mes collègues pour leur confiance renouvelée. Celle-ci me permettra de poursuivre mon engagement au sein de notre MRC et de la Communauté métropolitaine de Québec. Pour moi, il m'importait de poursuivre le travail amorcé depuis les deux dernières années. Je continuerai de représenter les intérêts et les particularités de l'ensemble des villes et municipalités qui composent notre territoire », a mentionné le préfet et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Sébastien Couture.

Au cours de cette même séance, M. Pierre Dolbec, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, a accepté le mandat de préfet suppléant.

Carnaval de Québec

## La Jacques-Cartier terrain de jeux de Bonhomme Carnaval

Bonhomme Carnaval aime bien visiter son terrain de jeux qu'est La Jacques-Cartier. Il s'est même amusé à faire la liste de ses coups de cœur de l'année et invite les citoyens de la région à venir le rencontrer.

Quand ?

- 11 janvier à 18 h 30 au Centre de ski Le Relais.

Ce sera d'ailleurs le premier jeudi à 25 \$, l'occasion idéale pour skier et rencontrer Bonhomme.

- 27 janvier à 10 h 30 à la Station Duchesnay.
- Ce sera le moment parfait pour découvrir les sentiers de ski de fond ou de raquettes en famille.



Bonhomme Carnaval  
Municipalité régionale de comté de La Jacques-Cartier



Sébastien Couture, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury  
© Denis Chalifour



Diane Clavet

# Meilleurs vœux à tous



## Joyeuses Fêtes

À l'occasion de cette merveilleuse période des Fêtes, je me joins à l'équipe de bénévoles du Club pour vous adresser nos meilleurs vœux pour cette fin d'année. Que ces moments de fête soient remplis de joie, de paix et d'amour pour vous et vos proches. Et que 2024 vous apporte ce qu'il y a de mieux : santé et bonheur.

Nous remercions chaleureusement chacun des 300 membres du Club, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, nos partenaires et l'ensemble de la communauté pour la confiance et le support que vous nous témoignez tout au long de l'année. Nous sommes fiers de faire partie de cette belle communauté et de contribuer à son dynamisme et à son bien-être.

N'oubliez pas de jeter un coup d'œil à notre programmation d'hiver, qui vous propose des activités variées et adaptées à vos goûts et à vos besoins. Que ce soit pour faire de nouvelles rencontres, rester en forme ou simplement vous amuser en bonne compagnie, vous trouverez votre bonheur au Club.

Nous espérons vous retrouver bientôt dans le cadre des activités que vous aimez pour partager avec vous des moments sympathiques.

**Michel, Paul-Henri, Clémence, Jean-Marc, Lilianne, Diane et Céline ainsi que l'équipe de bénévoles du Club.**



Photo de Artboard Studio sur Unsplash

## Période des Fêtes

Toutes les activités du Club seront mises sur pause pour la période des Fêtes. Notre local sera fermé du 19 décembre au 15 janvier.

Nous vous donnons donc rendez-vous en janvier. Au plaisir de vous revoir en grand nombre.

## Dîner communautaire

La tradition se poursuit au Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval : le dernier mardi de chaque mois, les bénévoles s'activent pour offrir aux aîné(e)s une autre occasion de briser la routine dans une ambiance conviviale. Joignez-vous à nous pour déguster un bon repas, échanger avec les amis, tisser de nouveaux liens et ainsi maintenir votre réseau social actif.

Joignez-vous à nous le mardi 30 janvier à 11 h 30 à notre local du Parc des Saphirs. Réservez avant le 23 janvier.

Prix : 8 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre

Responsables :  
Diane Fortier 418 825-0042  
Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Tournoi de Kaiser

Vous aimez les jeux de cartes ? Alors, vous allez adorer les tournois de cartes du Club de l'Âge d'Or. Le mardi 16 janvier, à 13 h, à notre local du Parc des Saphirs, se tiendra un tournoi de Kaiser. Parlez-en à vos amis.

Inscription : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Responsable : Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Brunch Pizza Passion

Quoi de mieux que de partager un délicieux brunch au restaurant avec des amis le dimanche matin ? C'est une façon originale et conviviale de sortir de la routine, de se faire plaisir et de savourer la vie.

Le dimanche 21 janvier à 11 h, nous vous invitons au premier brunch de l'année au restaurant Pizza Passion.

Prix : 13 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre  
Réservation obligatoire avant le 15 janvier

Responsables :  
Céline Marcoux 418 825-3408  
Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Atelier de peinture abstraite

L'atelier de peinture abstraite donné par M. Armand Gaul a connu un énorme succès. Près d'une vingtaine d'élèves ont pu expérimenter cet art. Plusieurs ont réussi des chefs-d'œuvre et se sont découvert une nouvelle passion.

Si vous souhaitez vous initier à la peinture ou conti-

nuer à développer vos connaissances et habiletés en la matière, participez à l'atelier d'Armand Gaul, notre professeur bénévole, qui a accepté de continuer cette belle activité.

L'activité est gratuite. Les participants fournissent le matériel requis, soit une toile vierge, la peinture et les pinceaux pour un coût d'environ 20 \$.

Début : 17 janvier, de 14 h à 15 h

Lieu : Chalet du Parc des Saphirs

Responsable : Armand Gaul 581 985-6617

## Danse en ligne

Au-delà de la détente que la danse en ligne procure, plusieurs y voient une bonne façon de rester actif et de faire de l'exercice. Pratiquée régulièrement, elle augmente la résistance physique et améliore l'équilibre et la coordination des mouvements. Voilà une option intéressante pour garder la forme tout en vous amusant.

Les sessions de danse en ligne sont animées par Françoise Simard, une professeure dynamique et expérimentée. À la session d'hiver, nous aurons deux groupes : intermédiaires et avancés.

Veuillez communiquer avec M<sup>me</sup> Diane Clavet au 418 704-2502, pour confirmer votre participation à un des cours et obtenir toute information additionnelle.

Début : 18 janvier pour une durée de 10 semaines  
Coût : 45 \$ membres, 50 \$ non-membres

Nos activités gratuites sans inscription :

- Mise en forme ViActive : les lundis et mercredis, à 9 h 30, avec Michel Després 418 849-2089
  - Les Grandes Marches : les mardis, à 9 h 30, avec Sylvie Houde 418 576-8109, Louise Hamel et Yvon St-Gelais.
  - Pickelball : les jeudis 19 h à 20 h 30 et les dimanches 14 h à 17 h avec Nelson Christensen (418 825-1999) et Pierre-Yvon Thomassin (418 825-1325)
  - Les Cafés-rencontres (Jeux pour tous) : les mardis à 13 h 30, 13 h
1. Jeux de cartes : Diane Fortier 418 825-0042 et Denis Thomassin 418 825-2730
  2. Jeux de société : Monique Vallée 418 825-3462 et Pierre-Yvon Thomassin 418 825-1325

## VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

?  
**ESTIMATION GRATUITE**  
DE LA VALEUR MARCHANDE

🏠  
**O\$ JUSQU'À LA VENTE**  
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

🔍  
**O\$ POUR LES ACHETEURS**  
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

**CHRISTINE BROUSSEAU**  
Courtier immobilier

[info@christinebrousseau.com](mailto:info@christinebrousseau.com)

418.261.2680



Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

# Bilan de la dernière année



L'année qui se termine a été riche en événements pour notre société.

En décembre 2022, nous avons quelques projets en cours et avons eu des rencontres avec nos aînés. Nous avons participé pour la première fois au Marché de Noël, ce qui nous a permis de nous faire connaître et de présenter nos projets.

## Une année 2023 bien remplie

2023 a fait naître de beaux projets. Deux nouveaux membres, Marc Gadoury et Geneviève Fortin, se sont joints à notre équipe et ils ont secoué la baraque.

En janvier 2023, nous avons rencontré nos élus municipaux pour discuter du projet de nommer la future école au nom de Marie-Ursule Sanschagrin, l'auteure du livre *Civilisation traditionnelle des Lavallois*. Cette proposition a été favorablement accueillie et en avril dernier, le conseil municipal a voté en sa faveur.

Au cours de cette même rencontre, nous avons présenté l'idée de créer une série de baladodiffusions sur l'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, qui a été très bien accueillie. Nous avons rapidement mis en marche ce projet, recherchant des commanditaires et des partenaires pour offrir un produit dont notre communauté pourrait être fière.

Après la signature d'un premier contrat le 1<sup>er</sup> avril, nous avons investi beaucoup d'énergie et d'heures de travail de toute l'équipe dans ce projet. Le lancement officiel de *Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante* a été fait le 21 septembre dernier et nous en sommes fiers.

La Société d'histoire en sort grandie et notre Ville peut se vanter d'avoir une belle série historique à présenter à ses citoyennes et citoyens, aux nouveaux arrivants et aux visiteurs de passage. Nous en sortons tous gagnants.

Le 11 novembre dernier, nous avons eu la chance de présenter cette série à une rencontre de la Fédération Histoire Québec qui regroupe les sociétés d'histoire. Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante a été appréciée de tous !

Des panneaux publicitaires ont été installés à des endroits stratégiques, comme à l'entrée des sentiers pédestres pour que les gens puissent écouter l'histoire de notre ville, grâce au code QR qui s'y trouve.

## Mise en valeur et diffusion de l'histoire

Il n'y a pas eu que les balados au cours de l'année. Nous avons également développé d'autres initiatives, notamment la création d'un site Web proposant un blogue avec des articles sur le passé de notre ville. Vous êtes invités à le consulter sur [www.SHSBDL.org](http://www.SHSBDL.org), où vous trouverez de nombreux articles rédigés par nos membres. Si vous souhaitez contribuer avec des articles sur notre histoire locale, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous avons eu des rencontres fructueuses avec l'Archidiocèse pour enrichir notre connaissance de l'histoire locale et informer notre population. Malgré les défis posés par la COVID, nous avons maintenu des interactions avec nos aînés.

Nous poursuivons nos efforts pour que la future école de Sainte-Brigitte porte le nom de Marie-Ursule Sanschagrin, tout en cherchant à sensibiliser les jeunes à l'histoire de la Ville en collaborant avec la direction des écoles. Si vous pouviez nous aider à réaliser ce beau projet, ce serait un plus pour nos jeunes.

## Dons lavallois

Nous avons reçu de beaux cadeaux de la population sous la forme d'artefacts et d'objets anciens, que nous présenterons au public à différents moments. Si vous avez des objets anciens (outils, instruments agricoles, jouets, etc.) qui rappellent l'histoire de notre ville, nous pourrions les récupérer et les exposer.

Nous sommes également reconnaissants pour un don important : un tableau peint en 1869, représentant une

maison nommée Patterson Cottage, a été offert par la famille de M. Bruce West. Nous cherchons à localiser l'endroit exact de cette maison. Nous avons trouvé une photographie de George Driscoll, prise en 1948, qui nous montre une maison qui ressemble en tout point à cette résidence.

Chaque mois, nous avons le plaisir de publier une page d'histoire dans le Journal Le Lavallois, qui célèbre cette année ses 40 ans. Nous avons accompli notre mission de diffusion et d'information auprès des citoyens et nous avons l'intention de poursuivre nos recherches sur notre histoire.

## Remerciements

Je tiens à exprimer mes sincères remerciements à toute notre équipe, notamment à Gary O'Brien qui réside à Hull. Merci également à Yves Pomerleau, Yan Marier et Alain Marcoux pour leur excellent travail.

En terminant, je souhaite également remercier chaleureusement Nathalie Bourguignon, qui a travaillé avec nous pendant près de cinq ans et a quitté notre équipe en octobre dernier.

Toute l'équipe de la Société d'histoire se joint à moi pour vous offrir nos vœux les plus sincères.



Que ce Noël vous apporte  
Joie et prospérité  
Que vos rêves se réalisent  
Aussi incroyables soient-ils.  
Nos plus douces pensées  
Pour les Fêtes de fin d'année

## Allen Dawson

Président de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

**Catherine Roy, avocate**  
Médiatrice familiale accréditée

(581) 999-1879  
croy.me@hotmail.com  
en virtuel et en présence,  
au besoin

**Florence Crépon**  
massothérapeute  
**418-955-5199**

20, rue des Mitrelles  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
Membre RMPQ

**RÉFRIGÉRATION CHEVARIE**

RBQ: 5727-8202-01  
Vente / Installation / Réparation / Entretien  
Commercial et Industriel  
YVES CHEVARIE  
581-982-9762  
refrigerationchevarie@gmail.com  
https://www.refrigeration-chevarie.ca  
47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec, G0A 3K0





# Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Décembre est habituellement un mois très occupé pour toutes les mamans : planifier les réceptions des fêtes, les menus, les cadeaux et faire le magasinage en essayant de profiter des spéciaux pour boucler le budget. Les enfants avec leur naïveté rêvent aux cadeaux que le Père Noël apportera peut-être sous le sapin sans se soucier du reste.

## La magie des Fêtes opère-t-elle encore pour vous ?

### Qu'est-ce qui crée cette magie ?

Je crois que ce sont les jeunes enfants qui s'émerveillent devant le sapin qui trône au salon. Les décorations intérieures et extérieures aux couleurs scintillantes mettent de la chaleur dans la froidure et la noirceur de décembre. Les adultes sont touchés par l'émerveillement des enfants et se rappellent certains bons moments de leur propre enfance.

Plaisir de donner ou plaisir de recevoir ? Les deux ! Chercher le cadeau qui plaira à la personne aimée, accepter le cadeau même si ce n'est pas celui que l'on aurait désiré... car comme dit la maxime « c'est l'intention qui compte ».



Atelier de peinture

Les publicités incitant notre générosité sont partout... que ce soit pour des œuvres de bienfaisance pour les démunis ou les enfants malades, les fondations pour les soins palliatifs, la recherche sur le cancer et autres maladies car cette période est un moment phare pour toutes les campagnes de sollicitation et cela semble bien marcher car les gens donnent plus en cette période.

C'est aussi le moment idéal pour remercier tous les bénévoles qui donnent de leur temps et s'investissent de diverses façons pour soutenir des organismes qui sans eux ne pourraient fonctionner.

Juste ici, il y a le Club de l'Âge d'Or, le Cercle de Fermières, le journal Le Lavallois, la Friperie du Club



Le Cercle a donné neuf linges à vaisselle « Tartan du 160<sup>e</sup> » pour souligner l'implication bénévole dans notre communauté et en prix de présence

Lions, les bénévoles de la Bibliothèque municipale, la Communauté chrétienne, la Société d'histoire, la Distribution alimentaire, la Saint-Vincent de Paul sans oublier toutes les personnes qui parrainent et encadrent les activités sportives de nos jeunes. Tous ces Organismes à but non lucratif (OBNL) et leurs bénévoles font que notre communauté est bien vivante et accueillante.

Un merci particulier au peintre Armand Gaul de Sainte-Brigitte-de-Laval qui a offert gratuitement des ateliers de peinture abstraite aux personnes intéressées membres du Club de l'Âge d'Or.

À sa grande surprise, une vingtaine de personnes ont levé la main pour assister à ses ateliers de créativité. Victime de son succès, Armand s'est montré bon joueur et a adapté ses ateliers pour accueillir toutes les personnes intéressées à son art de peinture moderne. Parmi le groupe de peintres amateurs, près de 50 % sont des fermières de notre Cercle. La créativité et le talent peuvent se révéler à tout âge et sous plusieurs formes pour nos fermières.

Un petit retour sur la soirée du 160<sup>e</sup> en collaboration avec le Club de l'Âge d'Or et la Ville qui fut un succès sur toute la ligne. Le Cercle a donné neuf linges à vaisselle « Tartan du 160<sup>e</sup> » pour souligner l'implication bénévole dans notre communauté et en prix de présence.

Merci à toutes les personnes qui ne sont pas considérées comme bénévoles mais qui donnent beaucoup de leur temps pour la communauté, comme c'est souvent le cas de nos élus qui mériteraient plus de respect de la part des citoyens pour leur implication.

Encore cette année, le Cercle de Fermières participe à la collecte de dons en argent, de denrées non périssables et de produits d'hygiène personnelle pour les paniers de Noël de la Saint-Vincent de Paul de notre communauté. Chaque don sera utilisé pour combler momentanément les besoins d'une personne ou d'une famille. Merci pour votre générosité.

Notre Cercle met en valeur nos aînées et ensemble nos fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité.

Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre cercle et en savoir plus sur nos activités et divers ateliers que nous offrons à nos membres.

La prochaine réunion mensuelle aura lieu le mardi 12 décembre à 18 h en haut dans l'église et sera suivie de notre souper de Noël.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre.

### Les membres du C.A.

Suzie Bergeron, présidente  
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles  
Maria Harvey, Dossiers  
Françoise Dawson, trésorière  
Doris Roy, secrétariat et communications

Local du Cercle : (418 825-3384) de jour

**DDLG ÉLECTRIQUE**  
entrepreneur électricien  
R.B.Q. : 5661-2161-01  
**418.255.0258**

**CLUB ALPIN**  
*Un parcours majestueux  
dans un décor enchanteur*  
Jean-François Cote, directeur  
20, des Monardes  
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc  
Courriel: info@alpin.qc.ca  
**418 825-3108**  
www.alpin.qc.ca

**Réfrigération GILBERT**  
2 rue Saint-Charles  
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO  
**Réparation d'électro ménagers**  
**Service à domicile**  
**(418) 623-8586**  
ref.gilbert@hotmail.com





### Périodes d'ouverture supplémentaires

En raison des récents événements en lien avec les écoles, nous avons ajouté des périodes d'ouverture en après-midi afin d'apporter notre soutien aux jeunes.

Lors de ces périodes, nous avons fait plusieurs activités : mini-putt, sortie au Carie Factory, atelier de croustade aux pommes et plusieurs autres. Ces périodes d'ouverture supplémentaires ont permis aux jeunes de briser l'isolement.

Nous avons également ajouté des périodes de « Taxi MDJ » pour favoriser la participation des jeunes aux activités et l'accessibilité à nos services.



Atelier de croustade aux pommes

### Projette-toi !

Notre projet « Projette-toi » continue. Ce mois-ci, nous avons reçu un étudiant en techniques policières. Les jeunes ont vraiment apprécié pouvoir lui poser des questions, parfois un peu indiscretes.



Photo de Allef Vinicius sur Unsplash

En janvier, nous recevrons un barbier. N'hésite pas à venir t'inscrire avec tes amis.

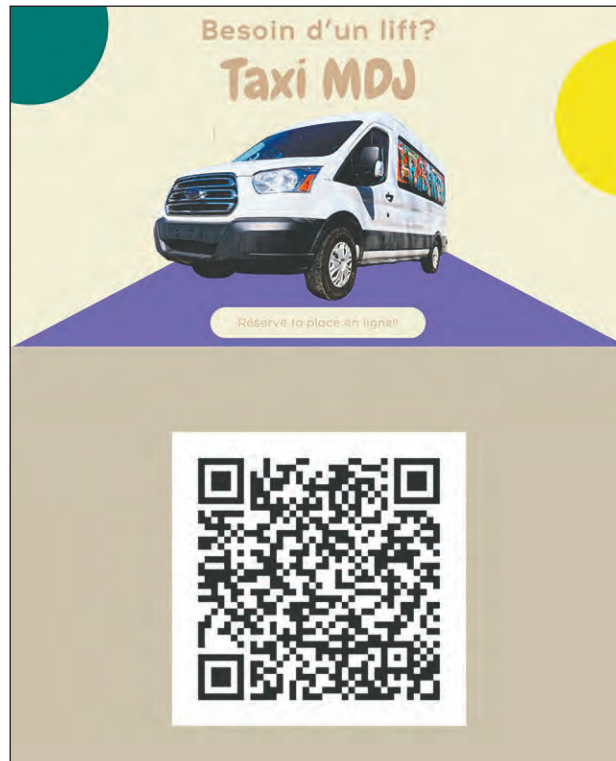
# Joyeux temps des Fêtes

Diane Clavet

### Taxi MDJ

Le service de Taxi MDJ est toujours disponible. Vous n'avez qu'à vous inscrire avec le lien sur notre site Web ou à l'aide du code QR ci-dessous.

Le service est gratuit !



### Distribution des bûches de Noël

C'est le moment de venir chercher vos délicieuses bûches de la pâtisserie Michaud. La distribution se fera directement au local de la MDJ, le samedi 16 décembre. Aucune livraison ne sera faite par la Maison de jeunes. Chaque vendeur a la responsabilité de s'occuper de la distribution de ses bûches.

Les détails de la journée sont sur notre page Facebook : MDJ La Barak.

Un gros merci à tous ceux qui ont encouragé la MDJ.

Bravo à tous les jeunes qui ont participé à la vente de bûches.



### Noël

Cette année encore, la MDJ organise une soirée de Noël pour célébrer cette fête avec les jeunes. Plusieurs activités et surprises seront au rendez-vous.

Un souper sera également fourni à tous les jeunes inscrits. Mais attention ! Les places sont limitées, alors fais vite pour t'inscrire avec tes amis.

Depuis le 1<sup>er</sup> décembre, nous faisons un calendrier de l'Avent avec les jeunes. Un cadeau est tiré à chaque journée d'ouverture parmi les jeunes ayant participé. Bonne chance à tous !



La MDJ sera fermée du 22 décembre au 8 janvier inclusivement, pour le congé des Fêtes. Durant cette période, aucun appel ou message sur les réseaux sociaux n'obtiendra de réponse.

Joyeux temps des Fêtes à tous !

**Aurélien Simard,**  
Coordonnatrice par intérim

Maison de jeunes La Barak  
www.Facebook.com/mdj.barak  
418 948-6769  
mdjlabarak@outlook.com

Plus de 20 ans d'expérience

**Plomberie**  
**Denis Lajeunesse**

Résidentiel et commercial  
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

**GOULDS**  
WATER TECHNOLOGY  
a xylem brand

**Benoit Bureau, propriétaire**  
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,  
Stoneham-et-Tewkesbury  
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com  
F 418 848-1796

**Service Régent**  
POMPES & PUITES

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

**DIONRHÉAUME**  
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,  
Québec (Qc) G1R 2K2  
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,  
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1  
t 418-907-8954

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

**DIONRHEAUME.COM**



# Matinée Frimousses



Les inscriptions à la session d'hiver sont en cours

L'année touche à sa fin et nous espérons que chacun d'entre vous a passé une excellente année 2023 et que vous vous apprêtez à célébrer de merveilleuses fêtes !

Pour ce qui est de Matinée Frimousses, c'est le temps de s'inscrire pour la session qui débute en janvier. Une multitude d'activités sont proposées pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans. Venez nous rencontrer et bénéficier de notre expertise. Nous sommes là pour vous aider à tisser des liens, que ce soit avec votre enfant ou avec d'autres parents partageant des situations similaires. Vous êtes au cœur de nos priorités.

N'oubliez pas que nous proposons le programme « Accès Famille », offrant l'accès à nos activités sans aucuns frais. Tout le monde peut bénéficier de nos services !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter **Lory**, Intervenante et Coordinatrice de Matinée Frimousses SBDL (418) 564-1119 ou [sbdl@matineeprimousses.org](mailto:sbdl@matineeprimousses.org)

Matinée Frimousses est un centre de ressources communautaires à but non lucratif qui permet à des parents de jeunes enfants (0 à 5 ans) de se rencontrer et d'échanger sur des thèmes qui les préoccupent.

Chaque saison, Matinée Frimousses offre une programmation complète qui permet à chaque famille de trouver son compte. Le tout, dans nos deux milieux de vie (Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval).

Dernièrement, l'organisme a pris énormément d'expansion afin de pouvoir vous en offrir encore plus ! Nous pouvons compter sur une équipe dynamique, un comité administratif impliqué et des bénévoles en or.

Bienvenue à tous !

Voici notre programme pour le mois de janvier.



| Sainte-Brigitte-de-Laval |                                                                                                                                                                       |                                                                                               |          |                                                                                                |                                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                          | Lundi                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                         | Mercredi | Jeudi                                                                                          | Vendredi                                                                      |
| Avant-midi               | <b>Éveil à l'anglais 2-5 ans</b><br>9 h 00 à 10 h 00<br>29/01/2024 au 25/03/2024<br><b>Matinée Frimousses 0-5 ans</b><br>9 h 00 à 11 h 00<br>08/01/2024 au 25/03/2024 |                                                                                               |          | <b>Frimousses à moteur - Groupe découverte</b><br>9 h 00 à 10 h 00<br>11/01/2024 au 28/03/2024 |                                                                               |
|                          | <b>Yoga parent-enfant</b><br>10 h 00 à 11 h 00<br>08/01/2024 au 25/03/2024                                                                                            | <b>Frimousses en nature</b><br>9 h 00 à 11 h 00<br>09/01/2024 au 29/03/2024                   |          | <b>Frimousses à moteur - Groupe Parcours</b><br>10 h 00 à 11 h 00<br>11/01/2024 au 28/03/2024  | <b>Éveil musical 0-5 ans</b><br>10 h 00 à 11 h 00<br>12/01/2024 au 29/03/2024 |
| PM                       | <b>Café &amp; Pilates prénatal et pouspons</b><br>13 h 00 à 15 h 00<br>08/01/2024 au 25/03/2024                                                                       | <b>Halte-allaitement/ Parents Cré-actifs</b><br>13 h 00 à 15 h 00<br>09/01/2024 au 29/03/2024 |          | <b>Nouvelles Frimousses</b><br>13 h 00 à 15 h 00<br>11/01/2024 au 28/03/2024                   |                                                                               |

# Des nouvelles de votre Centre famille

## Distribution d'aide alimentaire

Toute personne et/ou famille qui en a besoin peut se présenter au sous-sol de l'église, aux dates de distribution alimentaire suivantes, afin de recevoir ce service. Prévoir une pièce d'identité lors de votre 1<sup>re</sup> visite. N'oubliez pas vos sacs réutilisables, glacières/icepack.



## Prochaines dates de distribution :

- 21 décembre
- 4 et 18 janvier
- 8 et 22 février
- 7 et 21 mars

Les jeudis de 18 h 15 à 19 h 30, au sous-sol de l'église).

Ce service d'aide est fourni par des bénévoles, sans eux rien de tout ça ne serait possible. En plus de distribuer des aliments frais et non périssables, ils participent à la réception de ces denrées et à leur préparation. Un merci bien sincère à tous ceux et celles qui s'investissent avec autant de bonne volonté et de générosité.

Si toi aussi tu souhaites t'impliquer dans ta communauté et faire une vraie différence, communique avec nous par courriel ([centrefamillesbdl@gmail.com](mailto:centrefamillesbdl@gmail.com)) ou en laissant un message sur notre boîte vocal (418 825-4188).

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter à tous un Joyeux Noël et une bonne année. Prenez le temps de prendre soin de vous et de toute votre famille.

Audrey Rioux

# Joyeuses Fêtes!

## HORAIRE DES FÊTES

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 25 et 26 décembre            | Fermé |
| 1 <sup>er</sup> et 2 janvier | Fermé |

Que cette période soit empreinte de douceur et de magie. Et que votre année 2024 soit sereine et remplie des petits bonheurs de la vie.

**Meilleurs vœux à vous et à tous ceux qui vous sont chers!**

**Desjardins**  
Caisse de Beauport



Doris Tessier

# Cuisinez à moindre coût



Photo : Google YouTube Idées de repas pas chers

Le pourcentage accordé au budget pour la nourriture est très élevé même en profitant des spéciaux et en choisissant le supermarché le moins cher.

Selon un sondage réalisé par 5 ingrédients 15 minutes, 27 % des familles de quatre personnes dépensent entre 100 \$ et 150 \$ par semaine pour l'épicerie, 44 % entre 150 \$ et 200 \$ et 22 % entre 200 \$ et 250 \$.

Les trois catégories de produits qui vous coûtent le plus cher sont la viande, les produits laitiers et les fruits et légumes.

Pour s'en sortir, il faut user d'astuces. En voici quelques unes :

## Cuisinez

Cuisiner permet d'économiser par rapport à acheter des mets déjà préparés ou commandés. Prenons l'exemple d'un pâté chinois de un kilo\*. En le cuisinant maison, il revient à approximativement 10 \$ tandis que c'est 15 \$ s'il est acheté cuisiné à l'épicerie.

On trouve plusieurs recettes à moindre coût sur Google en inscrivant - recettes pas chères - dans la barre de recherche.

Faire la liste d'épicerie et planifier le menu de la semaine en choisissant les aliments en rabais permet de réduire considérablement la facture d'épicerie. De plus, si vous choisissez des produits que les commerces veulent écouler rapidement, le prix peut être jusqu'à 50 % moins élevé.

Privilégier les mets cuisinés permet de nourrir plus de personnes. Prenons l'exemple d'un poulet. S'il est servi tel quel, on peut nourrir environ quatre personnes mais si on le cuisine par exemple en pâtés au poulet, en riz au poulet, en vols-au-vent etc., on peut presque doubler le nombre de personnes nourries.

Les soupes et les potages représentent également un excellent rapport qualité/prix/valeur nutritive.

## Optez pour les grands formats

Un moyen pour économiser sur la viande consiste à acheter des grands formats et à congeler le reste si nécessaire. En comparant, on obtient le coût pour une livre à 7,99 \$\* au moment de l'étude et à 6,99 \$\* la livre en format familial. On parle donc ici de 12 % d'économie.

La même logique s'applique pour le fromage et les produits laitiers. Un litre de lait coûtait 3,69 \$\* et quatre litres 8,69 \$\* donc 36 % moins cher.

## Les fruits et les légumes

Les fruits congelés peuvent coûter presque 50 % moins cher que les fruits frais lorsque nous sommes hors saison et leur valeur nutritive est aussi bonne selon les experts en alimentation. 454 gr de fraises fraîches coûtaient 4,99 \$\* et les 600 gr de fraises congelées étaient au même prix.

Pour les légumes surgelés, il faut être vigilant car parfois ils sont plus dispendieux que les légumes frais. Prenez le temps de bien calculer. N'hésitez pas à utiliser votre calculatrice au supermarché.

Pour éviter le gaspillage alimentaire et réduire la facture d'épicerie, il est suggéré de choisir des légumes qui se conservent longtemps comme le chou et les légumes-racines.



Photo : Google Radio Canada

## Conservez

Les fruits et les légumes sont beaucoup moins chers pendant la période estivale. Ça vaut vraiment la peine de faire des conserves ou de congeler à ce moment de l'année en prévision de l'hiver. Juste pour donner un exemple, l'automne dernier j'ai acheté des poireaux en paquet de cinq pour 3 \$. J'ai congelé le tout et j'ai mes provisions pour l'hiver.

En date du 11 décembre, le prix des poireaux était à 3,93 \$ pour trois poireaux. Pour cinq, le prix serait donc 6,55 \$\* donc plus du double. \*Les prix de cet article ont été pris sur le site Internet du Super C.

## Transformez

Vous avez des fruits et des légumes un peu moins frais, n'hésitez pas à les utiliser pour faire des muffins, des confitures, des compotes. Il vous reste du pain, une recette de pain perdu permet d'en faire un bon dessert nourrissant ou convertissez-le en chapelure.

## Évitez le gaspillage alimentaire

Changez les emballages pour augmenter la durée de vie des aliments. Lavez la salade et conservez-la dans l'essoreuse pour augmenter la durée de sa fraîcheur.

À partir des restes de riz, de viande ou de légumes dans le réfrigérateur, préparez des « touskis » (sautés, soupes, salades-repas, wraps, pâtes...).



## Mangez plus végétarien

Ça vaut la peine d'essayer. On peut mettre du tofu dans une sauce à spaghetti. Le tofu coûte deux fois moins cher que le steak haché, il ne change pas le goût ni la valeur nutritive.

Les repas aux lentilles ou aux légumineuses ont une excellente valeur nutritive pour un coût vraiment inférieur à la viande. De plus, ils sont recommandés pour protéger la santé. Bien apprêtés, ils sont délicieux. On peut trouver de très bonnes recettes sur Internet.

## Soyez fiers

Soyez fiers de réduire votre facture d'épicerie, parlez-en, échangez des trucs. Votre portefeuille s'en portera mieux, vous diminuerez votre stress financier et améliorerez votre santé physique et mentale.



TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

**418 930.6149**

terrassmentgmc.com



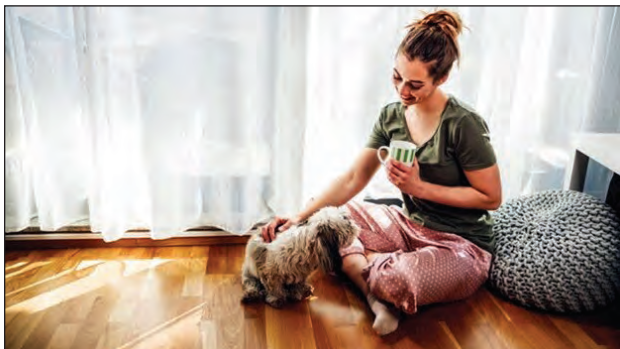
## Chronique immobilière

## Les avantages de posséder un bien immobilier malgré la hausse des taux d'intérêt

Les années 2022 et 2023 auront été significatives en termes de hausse des taux d'intérêt hypothécaires, ce qui a incité de nombreuses personnes à s'interroger sur l'opportunité de devenir propriétaire d'un bien immobilier ou même de le garder. Bien que des taux d'intérêt plus élevés puissent sembler dissuasifs, il existe toujours de nombreux avantages à posséder un bien immobilier, même dans ce contexte. Voici pourquoi l'accession à la propriété peut demeurer une excellente option malgré les taux d'intérêt élevés.

### Investissement à long terme

Posséder un immeuble est un investissement à long terme. Alors que les taux d'intérêt peuvent varier, la valeur d'une propriété a tendance à augmenter avec le temps. Le remboursement d'un prêt hypothécaire chaque mois, permet d'accumuler une valeur nette et de bâtir un patrimoine pour l'avenir. Avec le temps, cet investissement peut constituer une source d'équité qui peut être utilisé pour des besoins financiers futurs.



### Stabilité et sécurité financière

Même si une partie du budget doit être réservée aux dépenses inattendues liées à des réparations urgentes ou à l'entretien, la propriété immobilière offre une stabilité et une sécurité financière. Contrairement à la location, où les coûts peuvent augmenter chaque année, une hypothèque fixe permet de prévoir ses paiements mensuels avec précision.

### Contrôle sur votre environnement

Lorsque vous êtes propriétaire, vous avez le contrôle sur votre espace de vie. Vous pouvez personnaliser votre maison, effectuer des rénovations pour répondre à vos besoins et créer un environnement qui vous ressemble. Alors que de nombreux propriétaires imposent des restrictions sur la possession d'animaux, la maison offre un environnement idéal pour les animaux de compagnie.



### Sentiment d'appartenance

La propriété offre également une stabilité émotionnelle. Les familles peuvent s'installer dans un quartier qu'elles aiment et développer un sentiment d'appartenance à leur communauté. La stabilité de la propriété est particulièrement bénéfique pour les enfants, qui peuvent grandir dans un environnement stable et cohérent.

### Déduction d'impôt

Même avec des taux d'intérêt plus élevés, certains propriétaires comme les travailleurs autonomes ou les personnes âgées peuvent bénéficier de déductions fiscales, ce qui peut réduire le fardeau fiscal. Ces avantages fiscaux contribuent à rendre la propriété plus abordable malgré les taux d'intérêt plus élevés.

### Générer des revenus supplémentaires

La propriété offre également la possibilité de générer des revenus supplémentaires. Par exemple, les propriétaires occupants d'une propriété de type duplex ou triplex peuvent contribuer à compenser les coûts liés à la propriété en louant une partie de l'immeuble.

En conclusion, bien que les taux d'intérêt puissent connaître des fluctuations, la propriété continue d'offrir une multitude d'avantages. Garder sa maison malgré une hausse des taux hypothécaires peut être un défi, mais il existe des stratégies à mettre en place pour atténuer l'impact financier. Certains prêteurs peuvent être disposés à trouver des solutions temporaires ou à restructurer votre prêt pour vous aider à surmonter des difficultés financières temporaires.

Il est donc crucial de communiquer ouvertement avec des professionnels tels que conseillers financiers, courtiers hypothécaires ou courtiers immobiliers. Ces derniers pourront vous guider vers la meilleure option en fonction de votre situation financière.

*Carole Fortin*

## Gâteau renversé à l'ananas

### Ingrédients

Garniture :

- 1/3 tasse de beurre, fondu
- 1 tasse de cassonade, tassée
- 9 tranches d'ananas en boîte
- 9 cerises au marasquin

Gâteau :

- 1/2 tasse beurre, ramolli
- 1 tasse de sucre
- 2 œufs
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 3/4 tasse de lait
- 1 3/4 tasse de farine tout usage
- 1 c. à table de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de sel

### Préparation

Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).

Garniture :

1. Mélanger le beurre fondu et la cassonade dans un petit bol et étendre le mélange dans un moule non graissé de neuf po (2,5 L).
2. Déposer les rondelles d'ananas sur le dessus du mélange de sucre et ajouter une cerise au centre de chaque rondelle.
3. Réserver.

Gâteau :

1. Battre le beurre en crème avec le sucre, les œufs et la vanille dans le grand bol d'un mélangeur électrique, jusqu'à ce que le mélange soit léger et crémeux. Ajouter le lait et remuer. Ajouter les ingrédients qui restent et battre pour les incorporer.
2. Étendre la pâte également sur les rondelles d'ananas.
3. Faire cuire au four préchauffé de 50 à 60 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre en ressorte propre.
4. Laisser refroidir 10 minutes dans le moule, dégauder le gâteau autour des bords du moule et renverser dans une assiette à servir. Neuf portions

*Diane Clavet*



**NOUVEAU À SAINTE-BRIGITTE!**

**(418) 825-WOOF (9663)**  
407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | G0A 3K0

**ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM**



## Remboursement des frais universitaires

Détail des frais pour le baccalauréat affichés par l'Université Laval sur Internet.

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Frais de scolarité   | 1 440,45 |
| Frais de gestion     | 112,35   |
| Frais afférents      | 168,00   |
| Frais technologiques | 99,00    |
| Frais LUP            | 150,56   |
| Total                | 1 975,36 |

Plusieurs universités dont l'Université Laval font payer des frais optionnels aux étudiants.

Certains frais sont obligatoires comme les droits de scolarité, les frais de gestion, les frais technologiques mais parmi le total des frais affichés certains ne le sont pas et vous pouvez obtenir un remboursement. Ils sont ajoutés à la facture sans le consentement des étudiants et sans que ce soit inscrit qu'ils sont optionnels.



Photo Google 123RF Connaissance

À l'Université Laval parmi les frais affichés qui ne sont pas obligatoires, il y a un don de 5 \$ par étudiant pour la fondation. On retrouve aussi des frais d'assurances santé et dentaire qui sont facturés. Il est possible que l'étudiant

soit déjà couvert par l'assurance d'un des parents donc ce coût additionnel est parfaitement inutile. Dans le cas contraire, le coût de l'assurance peut valoir la peine et éviter de mauvaises surprises en cours de session.

Certaines contributions à la vie étudiante peuvent aussi être remboursées. Elles servent à financer la vie étudiante, à offrir des bourses à des étudiants dans le besoin, à donner des subventions pour des projets spéciaux, etc., mais vous n'êtes pas obligés de participer.

Vous pouvez trouver le détail de tous les frais de l'Université Laval à l'adresse suivante : <https://www.ulaval.ca/etudes/droits-de-scolarite/description-des-droits-de-scolarite-et-autres-frais> ainsi que la procédure pour obtenir le remboursement si vous désirez vous prévaloir de cette option.

Il y a une date limite pour obtenir un remboursement de certains frais alors assurez-vous de la respecter si c'est important pour vous.

**La date limite est généralement fixée à une ou deux semaines près le début de la session.**

**Doris Tessier**

## Prenez vos reçus

Avez-vous remarqué que plusieurs personnes ne prennent pas leur reçu lorsqu'elles paient. Ne pas prendre de reçu signifie ne pas avoir de preuve d'achat. La conséquence directe : c'est impossible d'échanger un bien ou de se faire rembourser. La politique de retour et de remboursement de la majorité des magasins est claire à cet effet, le reçu est nécessaire.

Un autre point à considérer, c'est l'importance de vérifier qu'il n'y a pas d'erreurs sur la facture. Selon plusieurs études, le nombre d'erreurs relatives au prix payé versus le prix affiché est assez fréquent. J'ai entendu et lu que c'est plus de 10 % du temps. Alors vérifions. S'il y a une erreur, il est même possible d'obtenir 10 \$ de compensation additionnelle.

### Les exigences légales

La majorité des commerçants au Québec ne sont pas obligés de remettre un reçu. Selon la Loi sur la protection du consommateur (LPC), l'obligation de remettre une copie de contrat est valable pour les contrats conclus à distance (ventes sur Internet, par

téléphone) pour les commerçants itinérants, les studios de santé, les maisons d'enseignement, les restaurants, les taxis.



Photo Google : Protégez-vous

Les reçus permettent de se prévaloir de la garantie. Gardez-les pour toute la durée de la garantie ou la durée prévue par la politique de remboursement ou retour. Si votre reçu est sur un papier thermique (celui de la plupart des caisses) prenez une photo (scan) car les informations s'effacent rapidement ou conservez une facture électronique. Cette dernière a la même valeur légale que la facture papier.

**Doris Tessier**

Réf : Protégez-vous - Loi Protection Consommateur

**ÉBENISTERIE MG**  
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE  
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL  
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093  
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM  
Cuisine, salle de bain et mobilier

**CATHERINE Théoret** NOTAIRE

Conseillère juridique

T : 418.914.9104  
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard  
Québec (Québec) G1E 5P4

**CCAP .TV**

À voir dès le 21 décembre

**VU D'ICI**

**Le 9 décembre au marché de Noël de Sainte-Brigitte**

Venez assister au tournage de cette émission où nos chroniqueurs vous partageront leurs suggestions afin de profiter du temps des Fêtes. Sur place; ambiance, animation, mascottes et bien plus!

Chloé Patry-Robitaille Animatrice

Votre TV locale



Jocelyne Clavet

# Les plus belles plantes de Noël

## Poinsettia (Euphorbia pulcherrima)



On ouvre le bal avec un incontournable du temps des Fêtes : le poinsettia. Ses magnifiques bractées rouge vif, qui se déclinent en différentes couleurs, dont le rose, le blanc et le jaune, restent belles jusqu'en avril et il est possible de les faire « fleurir » à nouveau au prix d'un certain effort.

## Piment de Noël (Capsicum annuum)



Cette plante permet de joindre l'utile à l'agréable, puisqu'elle produit des fruits comestibles – quoique piquants. Avec leurs tons éclatants (rouge, jaune, orangé, pourpre...), ces piments se marient parfaitement aux autres décorations du temps des Fêtes. La fructification s'étend de novembre à janvier. Par la suite, le piment de Noël dépérit, mais on peut en conserver les graines et les semer en mars ou en avril pour obtenir de nouveaux plants.

## Kalanchoé de Noël (Kalanchoe blossfeldiana)

Orange, rose, rouge, blanc, jaune... Les fleurs du kalanchoé se présentent dans une large gamme de couleurs. Alors, si on n'a pas nécessairement envie de rester dans les tons de Noël, on a le choix. Les feuilles, avec leur pourtour ondulé qui se colore parfois de rouge, donnent également un bel effet esthétique. La floraison débute généralement en novembre et dure environ trois mois.

## Cyclamen de Perse (Cyclamen persicum)



Sa floraison s'étalant de novembre à mars, cette plante d'origine méditerranéenne est toute en beauté pendant les réjouissances de Noël.

Ses fleurs sont délicates et se démarquent par leurs pétales relevés, qui se présentent en plusieurs teintes, dont le blanc, le rouge, le rose, le mauve et le pourpre. Un présent à s'offrir, d'autant plus que le cyclamen de Perse vit plusieurs années.

## Cerisier de Jérusalem (Solanum pseudocapsicum)

Aussi connue sous le nom de pommier d'amour, cette plante produit, durant l'été, des fleurs blanches de forme étoilée qui, lorsqu'elles sont pollinisées, entraînent dès novembre l'apparition de dizaines de petites baies bien rondes et colorées.



La fructification s'étend jusqu'en mars, et même si cette abondance de fruits aux allures de tomates miniatures ouvre l'appétit, on ne cède pas à la tentation, car les baies sont toxiques... À éviter si on a de jeunes enfants ou des animaux de compagnie.

## Cactus de Noël (Schlumbergera x buckleyi)



Originaire des forêts tropicales d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale, le cactus de Noël se démarque par ses branches retombantes, au bout desquelles poussent de splendides fleurs colorées, toujours plus nombreuses au fil des ans.

Comme son nom le laisse entendre, ce cactus fleurit généralement en décembre. Une deuxième floraison peut toutefois avoir lieu en février ou en mars.

## Amaryllis (Hippeastrum)

En achetant un plant à la fin de novembre, on a juste assez de temps pour faire concorder l'éclosion des fleurs avec les festivités de Noël.

La floraison, qui dure de deux à trois semaines, est des plus spectaculaires puisque les énormes fleurs s'épanouissent à l'extrémité d'une imposante tige, d'une longueur de 40 cm à 90 cm, selon la variété. L'amaryllis est le cadeau d'hôtesse par excellence, que ce soit en fleurs coupées ou en plant. Elle se conserve plusieurs années, et son entretien est facile, même pour les débutants.



ÉCOLE DE CONDUITE  
**LA VOIE**  
La voie pour une conduite responsable  
Cours garanti un an de l'inscription  
Formation pour aînés  
2 390 boul. Louis X1V, suite 27 418 660-4333  
Québec G1C 5Y8 [www.ecoleconduitelavoie.com](http://www.ecoleconduitelavoie.com)

**jd** innovation extérieure

Entretien de pelouse  
Déchaumage  
Aération  
Pose de tourbe

Terrassement  
Imperméabilisation d'asphalte  
Lavage à pression  
Déneigement

**418 997-9465**

[www.jdinnovationexterieure.com](http://www.jdinnovationexterieure.com)

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



Eliane Vétéle

# Évasion en Arctique

**Dans le cadre de ma profession en tourisme et pour les besoins d'un documentaire sur les guides d'aventure, j'ai eu l'occasion de vivre l'expérience inoubliable d'un séjour sur la banquise au nord de la Terre de Baffin, guidé par des Inuits authentiques et professionnels tout comme l'équipe de tournage en place. Un fabuleux voyage de sept jours et 1825 nuits... Parce que j'en rêve encore !** Voici le troisième et dernier épisode de notre chronique.

Soudain, notre guide Nathalie, fusil à l'épaule, en silence, pointe de son index le pied de la montagne.

Ce point en mouvance, qu'est-ce que c'est ? On n'y croit pas mais, c'est bien lui, progressant parmi un enchevêtrement de glaces fracturées, c'est lui.... Nanuk, le redoutable et redouté ours polaire. Dès lors on oublie le froid qui nous enveloppait durant l'attente. On oublie l'envie d'un café fumant.... On oublie tout, concentré sur cette masse blanchâtre qui se dirige vers nous d'un pas assuré.

Massif, majestueux dans ce paysage dramatique, il avance lentement, relevant le museau pour mieux humer l'air qui le guide jusqu'à sa proie. Hésitant, il prend un élan pour franchir un passage en eau libre. Il bondit, la glace cède sous son poids, il se redresse, et accède à une parcelle épaisse et solide, fourrure ruisselante. Maintenant il est proche, 70 m... 80 m ?

Nous sommes sur le qui-vive, prêts à déguerpir au moindre signe de danger. Il hume encore l'air dans notre direction puis tourne la tête et chemine vers la carcasse de narval abandonnée par des chasseurs Inuits.

Le silence s'installe. Nous retenons notre souffle. Non, je ne rêve pas, nous sommes au royaume de Thulé, à la table de son monarque.

Le temps d'une dégustation et Messire reprend son chemin vers l'horizon, droit sur un soleil pâle qui



Ce point en mouvance qu'est-ce que c'est ?  
©Eliane Vétéle

remonte timidement dans le ciel. Il est plus de 3 h du matin. Reprenant la même direction, nous rentrons au camp, les yeux portés sur cette imposante silhouette qui s'éloigne comme elle s'était approchée.

À l'instar du Sahara, cette zone polaire sait produire ces illusions d'optiques. Les mirages arctiques ont trompé nombre d'explorateurs et navigateurs chevronnés comme Ross ou Peary qui se sont fait piéger

par un relief fantôme comme si l'Arctique voulait se protéger de toute incursion étrangère. Ce phénomène appelé aussi fata morgana est assez particulier. Il est le résultat de conditions atmosphériques qui courbent la lumière et renvoient l'image d'un objet (montagne, bateau, iceberg etc.) au-dessus de ce même objet. Ces conditions sont connues sous le nom d'inversion de température : l'air froid se trouve près du sol et l'air plus chaud tout au-dessus, ce qui produit cet effet trompeur.

Pris par la tempête pour notre retour vers Pond Inlet, j'observe Jack agir pour nous sortir des mauvaises passes, franchir les larges fissures de la banquise, tracter nos motoneiges pour les dégager de la slush et des autres pièges tendus par le vent, la pluie mais aussi le réchauffement. Nous mettrons plus de 7 heures pour rentrer à Pond Inlet.

Ces quelques jours d'exploration sur la banquise, en qamoutiq, m'ont fait découvrir à quel point l'Arctique est un endroit envoutant, fascinant, sublime. L'Arctique est intense mais fragile. À l'approche de l'été, on y perd la notion du temps avec le Soleil qui ne se couche jamais. Au zénith, il fait étinceler neige et glace. Il écrase les reliefs et nous aveugle. À l'heure où il rase l'horizon, il étale, comme un baume apaisant, une lumière aux nuances de parme que tout le paysage absorbe en reprenant ses formes. Dès lors on peut voir une fine glace se reformer à la surface de l'eau.



Traces d'ours polaire  
©Eliane Vétéle



Il hume l'air dans notre direction  
©Eliane Vétéle



Le temps d'une dégustation et Messire reprend son chemin  
©Eliane Vétéle



**Me Chantale Bourget**  
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212  
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0  
Téléphone : 418 827-5741  
Télécopieur : 418 827-2578  
Courriel : cbourget@notarius.net



**DRE Sophie Léonard**  
CHIROPRACTICIENNE

*Des soins de santé  
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

418-997-6443

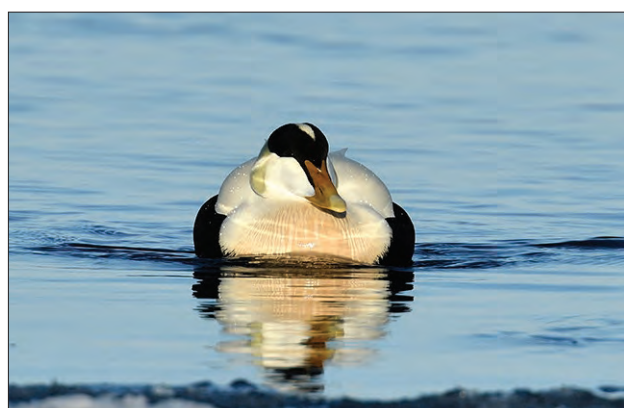


Eliane Vételé

# Dans les traces de l'ours polaire

Comme dans nombre de déserts, l'atmosphère cristalline vous fait perdre toute notion des distances dans cette fragile transparence. Aucun repère, aucune échelle pour mesurer la distance qui nous sépare de la montagne la plus proche, de l'iceberg le plus gros.

Cette immensité étourdit, donne le vertige parfois mais l'immobilité et le silence qui s'en dégagent, apaisent l'âme tourmentée. Malgré l'absence totale de végétation, je ne peux m'empêcher d'imaginer qu'une vie intense réside sous la glace, dans le *Monde du silence*. Invisible, je n'en perçois les sons qu'avec le sonar à notre disposition. Casque sur les oreilles, la plainte du phoque et du narval explose à mes oreilles. Ce chant me parvient comme une longue plainte. Un sanglot. Qui nous dira ce que ces accords signifient ?



Eider à duvet  
©Eliane Vételé

Sur la banquise l'essentiel de la vie reprend ses droits. On est déconnecté de tout... oubliez Facebook, courriels, téléphone, tweet, douche et compagnie. Ici est l'authenticité de la vie, celle qui vibre en nous depuis la nuit des temps, celle qui a soif, qui a faim, qui rit, chante ou pleure devant tant de beauté. Celle qui a peur lorsque les éléments sont déchaînés.



Paysage du Nord de la Terre de Baffin  
©Eliane Vételé

La musicalité de l'Arctique est, et sera toujours, dans le regard de l'Inuit qui, tel un miroir, nous en renvoie les harmonies. Elle est dans sa démarche calme et franche en toutes circonstances, dans son sourire et dans son rire dont les éclats font vibrer l'air figé dans la froideur.

Depuis plus de mille ans, l'Inuit apprivoise l'Arctique. Il a conquis ce royaume pas à pas comme dans un film au ralenti, avec prudence, respect. Il sait qu'on ne lutte pas contre les éléments alors il compose avec eux. L'enseignement inuit a été des plus précieux à l'ère des grandes explorations. Il est malheureux que nous l'ayons compris si tardivement. Je pense aux navigateurs, explorateurs, prospecteurs des siècles et décennies passées, à leur méfiance face aux peuples autochtones. Qu'auraient-ils rapporté de leurs expéditions polaires sans l'Inuit ?

Un sentiment de culpabilité m'envahit alors que résonnent en moi les paroles d'Akinisi de Richard Desjardins : « ... Je suis une légende et toi t'es une affaire, je te donne l'éternité et tu me donnes une bière... Dans la toundra, y'a des bons gars ! ».

Tant et aussi longtemps qu'il y aura des Inuits, qu'il y aura un Jack dans l'Arctique qui initie son neveu, nous pourrons continuer d'espérer pour l'avenir boréal qui semble précipité vers un incontournable abîme.

Quelques oies blanches passent au-dessus du cap Graham et nous rappellent que l'été approche. Tout va se diluer dans ce mois de juin estival et l'Océan envahira de nouveau pour quelques mois le détroit d'Eclipse forçant l'ours à regagner la terre ferme, le phoque la mer et les rochers. Les eiders et marmettes iront alors nicher dans les falaises de l'île Bylot. Le cycle de la vie se perpétue au fil des saisons.

Dans le souffle tiède de ce printemps septentrional, je surprends un murmure inuqtituq venu de loin, venu de la nuit des temps. Inuits et Arctique échangent leurs secrets. Ils parlent de silence, d'immensité, d'authenticité, d'humanité.

Ensemble, ils parlent d'ÉTERNITÉ.

Et n'oubliez pas : Un problème ?... mettez-ça dans votre sac de couchage !



Montagnes et icebergs  
©Eliane Vételé



Qamutiq sur la banquise  
©Eliane Vételé

**AQUA INGENIUM**  
Ingénieurs des eaux

418 849-4916  
aquaingenium.com  
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE  
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES  
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

**VISION SANTÉ**  
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !

caroleroth@cliniquevision.ca  
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport  
www.cliniquevision.ca  
**418 825-0044**

**CONSTRUCTION F.G.**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

**418 825-3134**  
www.constructionfg.com  
info@constructionfg.com



Chronique automobile

# Cinq idées cadeaux pour les propriétaires de voiture

Noël approche à grands pas et il sera bientôt temps de garnir le dessous de votre sapin de Noël.

Voilà une belle occasion de donner et partager avec les personnes que vous appréciez.

**Nous avons donc décidé de vous présenter un petit top cinq des idées-cadeaux en lien avec l'automobile, et ce, pour différents budgets.**

## 1. Trousse de premiers soins

Notre premier choix est un incontournable, car il s'agit d'un présent en lien avec la sécurité.

Une trousse de premiers soins devrait être un incontournable dans chaque voiture.



Les imprévus peuvent vite arriver et celle-ci pourrait être d'une très grande utilité.

## 2. Booster NOCO

Bien qu'un peu plus dispendieux, ce cadeau est une merveille dans les situations difficiles.



Cet appareil permet de donner une charge à votre véhicule en cas de décharge de votre batterie de véhicule.

Avec une lumière intégrée, une prise USB, il suffit de le charger à la maison et il sera prêt à vous sortir du pétrin en cas de besoin.

Un outil indispensable pour toute personne soucieuse de sa sécurité.

## 3. Produit d'entretien de voiture

Une idée cadeau parfois négligée mais toujours appréciée : un ensemble de produits d'entretien de voitures. Il n'est jamais vraiment plaisant d'avoir à dépenser pour acheter des produits de nettoyage, alors, les recevoir en cadeau fera à coup sûr des heureux.



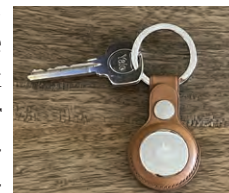
## 4. Extincteur portatif pour voiture

Il s'agit encore d'une idée en lien avec la sécurité. Les petits extincteurs de voiture ne prennent pas beaucoup d'espace, sont peu dispendieux et pourtant tellement utiles lorsque le besoin s'en fait sentir.



## 5. Apple AirTAG

Cette dernière idée me rejoint beaucoup, étant de nature à toujours égarer mes clés. L'Apple AirTag s'avère une idée cadeau parfaite pour tous ceux qui ont tendance à égarer leur clé. Le petit gadget vous permettra de toujours pouvoir les repérer de façon rapide et efficace.



J'espère que nos petites idées cadeaux sauront vous aider dans votre choix pour le temps des Fêtes.

Je voudrais en profiter pour vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et surtout soyez prudents sur les routes.

**Dave Daneault**

Référence: 4x4setup Magazine



**Friperie  
SBDL**

La Friperie SBDL est une action communautaire dirigée par le Club Lions SBDL qui offre à bas prix, des vêtements de seconde main et autres nécessités aux gens de la région.



Sous-sol de l'église  
1, rue du Couvent

L'horaire peut changer chaque semaine. Pour connaître l'horaire en cours, consultez la page Facebook de la Friperie SBDL.

Le dépôt de marchandises se fait au 4, rue de la Patinoire

## Informations

Site Web :

[www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl](http://www.lions-sbdl.org/friperie-sbdl)

Facebook :

[www.facebook.com/friperie-sbdl](https://www.facebook.com/friperie-sbdl)

**WR | 80 ans**

**Dominic et Gabriel Robert**  
arrière-petits-fils du fondateur

**À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !**

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

**WR | Wilbrod Robert**

418 661-9223 | [wilbrodrobot.com](http://wilbrodrobot.com)

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

**RE/MAX**

*Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !*

**Carole Fortin**  
Courtier immobilier résidentiel

**RE/MAX RÉFÉRENCE 2000**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050  
C. 418 951-8856

[carolefortin.ca](https://www.carolefortin.ca)



## Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

**Les membres du conseil  
d'administration du Journal  
Le Lavallois**

## Florent Verret

1944-2023

### Sincères remerciements



Pour les mots reçus, les gestes d'amitié, les fleurs offertes, la présence aux funérailles de Florent Verret (Flo), nous tenons à vous remercier sincèrement.

Il est bon de se sentir entourées dans ces moments difficiles.

Merci d'avoir été proches de nous dans cette épreuve. Le souvenir de cet être joyeux restera à jamais avec nous.

**Jocelyne, son épouse  
Nathalie et Kathleen, ses enfants**

## Remerciements



## Georgette Beaudoin 1935-2023

Un mot pour vous dire MERCI de nous avoir témoigné vos sincères sympathies, lors du décès de notre mère Georgette Beaudoin que nous avons accompagnée à son dernier repos.

Vous avez été plusieurs à venir malgré la mauvaise température. Merci de nous avoir soutenus pendant ces moments difficiles, nous en sommes reconnaissants.

*Maintenant maman, repose en paix !*

**Les enfants :**  
**Yvonne, Line, Martine, Noëlla,  
Germain, Normand, Clermont et  
Julie**

## Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois  
20, rue du Domaine  
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418 907-7172  
Courriel : lelavallois@ccapcable.com  
Web : www.lelavallois.com

## L'équipe du Lavallois

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| Lucille Thomassin, présidente     | 418 948-2610 |
| André Lachapelle, v.-président    | 418 825-3035 |
| Doris Tessier, secrét.-trésorière | 581 459-2530 |
| Diane Clavet, administratrice     | 418 704-2502 |
| Rita Boucher, administratrice     | 418 948-0954 |
| Alain Bouchard, dir. photographe  | 418 934-0121 |

### COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Éliane Vételé, site Web  
Sabrina Turgeon Savoie, site Web  
François Beaulieu, site Web  
Audrey Duchesne, publicité

## Calendrier du Lavallois

| Tombée       | Sortie       |
|--------------|--------------|
| 2024         |              |
| 17 janvier   | 26 janvier   |
| 28 février   | 08 mars      |
| 03 avril     | 12 avril     |
| 01 mai       | 10 mai       |
| 05 juin      | 14 juin      |
| 31 juillet   | 09 août      |
| 04 septembre | 13 septembre |
| 02 octobre   | 11 octobre   |
| 06 novembre  | 15 novembre  |
| 04 décembre  | 13 décembre  |



## COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

**Tél: 418 825-2391**

**Cell: 418 563-0922**

**Cour: entreprise\_clavet@ccapcable.com**

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



**YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope  
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

## SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

**SCIAGE  
FORAGE**



**EXCAVATION  
COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

### ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCH  
R.B.Q.: 8229-6963-28

**À votre service depuis 1989**

**418 825-3304**

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetonremblay.com

Cellulaires:  
418 808-6557  
418 951-3304



OFFREZ L'EXPÉRIENCE TÉLÉ

**hop**

*en cadeau!*



Terminal HOP  
à seulement

**100 \$\***

**CCAP**

**ccapcable.com | 418.849.7125**

\*Certaines conditions s'appliquent. Tous les détails au ccapcable.com.