

Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



**Le CRDHT et la Ville
signent une entente.**

P. 2

À lire

Page 2

Glissade sur tubes :
tarif réduit pour les Lavallois

Pages 3 - 4 - 5 - 6

Budget 2024

Page 7

Les Fêtes du 160^e, une belle réussite

Page 8

Votre Ville vous informe

Page 9

Stationnement gratuit au CRDHT,
renouvellement de l'entente

Page 9

Calendrier municipal

Page 11

Paniers de Noël, un bel élan de générosité

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Janvier 2024
Volume 42 Numéro 1



DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

chirosddl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com

Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Avec vous depuis plus de 37 ans

Freins

Suspension

Mise au point

Pose de pneus

UNI-PRO

HT

Centre récréotouristique des Hautes Terres

Glissade sur tubes

Tarif réduit de 50 % pour les résidents et résidentes de Sainte-Brigitte-de-Laval

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a conclu une entente avec le Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRDHT) qui permettra à environ 1 300 résidents et résidentes de notre Ville de profiter d'un tarif très avantageux pour l'activité de glissade sur tubes, soit 50 % du prix régulier, à compter du samedi 27 janvier 2024.

L'objectif visé par l'entente est de permettre au plus grand nombre possible de familles lavalloises de vivre l'expérience de la glissade sur tubes.

Il s'agit d'une offre exceptionnelle pour une famille de deux adultes et deux enfants, âgés de 5 à 11 ans, qui aura à déboursier seulement 43 \$ (avant taxes) pour glisser de 10 h à 13 h et 48 \$ (avant taxes) de 13 h à 16 h.

C'est dans cette optique que les conditions suivantes ont été établies :

- Personnes admissibles : Résidents et résidentes de Sainte-Brigitte-de-Laval.
- Achat et nombre de billets : Maximum de cinq billets par facture.

- Achat en ligne : l'achat des billets doit OBLIGATOIREMENT être effectué en ligne sur le site *crdht.com*. L'acheteur devra alors indiquer son nom et son adresse personnelle.
- Billets non remboursables : les billets sont non remboursables. Ils peuvent toutefois être utilisés à une autre date au cours de la saison 2024 dans le cas où les glissades sont fermées en raison de la température ou lorsque les personnes ne peuvent être présentes pour une raison majeure (exemple : maladie).
- Durée de l'offre : Les billets peuvent être achetés à l'avance pour tous les jours d'ouverture du centre de glisse (samedi et dimanche), à l'exception de la période du 4 au 11 mars (semaine de Relâche), ces dates étant déjà réservées. Il est important de souligner que le nombre de personnes pouvant glisser durant chaque période, soit de 10 h à 13 h et de 13 h à 16 h, est limité afin d'offrir une expérience de glisse maximale. Lorsque le nombre est atteint, vous ne pouvez plus réserver et vous devez alors choisir une autre date.

L'offre prendra fin lorsque le montant de l'aide financière accordée par la Ville, soit 14 400 \$, sera atteint. Nous vous recommandons d'acheter vos billets le plus rapidement possible.

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

Centre récréotouristique.....	2-9
Présentation du budget 2024.....	3-4-5-6
160 ^e Une belle réussite.....	7
Votre Ville vous informe.....	8
Calendrier municipal.....	9
MRC.....	10
Paniers de Noël.....	11

La vie de chez nous

Cercle de Fermières.....	12
Association sportive SBDL.....	12
Société d'histoire.....	13
La Barak.....	14
Club de l'Âge d'Or.....	16
Centre de jour Feu Vert.....	17

Chroniques

Chronique automobile.....	15
Sécurité publique.....	17
J'ai lu pour vous.....	17
Démarrer l'année du bon pied.....	18
Les meilleures cartes de crédit.....	19
Crédit d'impôt méconnu.....	20
Horticulture.....	21
Chronique immobilière.....	22
Recette.....	23



Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

418 660-6870

2400, boul. Louis-XIV, bur. 203

Québec (QC) G1C 5Y8

jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



Présentation du Budget 2024

ET DU PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS (PTI) 2024-2025-2026

Mot de la mairesse



France Fortier, mairesse

Maintenir l'équilibre entre obligations, nécessités et améliorations

Chères lavalaises et chers lavalais,

Avant de commencer, je souhaite vous remercier pour votre attention soutenue et votre participation active aux affaires municipales, et particulièrement pour ce rendez-vous annuel de présentation du budget municipal pour 2024.

Vous vous doutez bien que nous ne faisons pas exception à la réalité difficile que vivent de nombreuses villes. Étant donné l'inflation persistante et les coûts croissants dans presque tous les secteurs, ce budget reflète les mesures extraordinaires que nous avons dû prendre pour maintenir la qualité et la continuité de nos services essentiels. Il est aussi le fruit d'un travail colossal et d'une collaboration étroite avec notre équipe administrative. La planification que nous allons vous présenter est le résultat d'une analyse rigoureuse de plusieurs scénarios afin de servir au mieux les intérêts du plus grand nombre au sein de notre communauté.

Disons-le, l'élaboration du budget municipal est une tâche bien plus ardue qu'on pourrait l'imaginer de l'extérieur. C'est un processus qui

s'est étalé sur plusieurs mois, et qui découle d'une analyse détaillée et de nombreuses heures de discussions et d'échanges pour aboutir à des décisions les plus réalistes et équilibrées possibles. Durant ce processus, nous avons dû constamment évaluer nos nécessités par rapport à nos obligations légales et nos désirs d'améliorations tout en devant, à contrecœur, reporter certains projets et investissements.

Je tiens à vous rassurer sur un point essentiel : notre service des finances a, depuis plusieurs années, mis en place un plan financier agile, prudent et rigoureux. Grâce à ce plan, malgré le contexte, nous réussissons à assainir un peu plus chaque année nos finances et à préparer l'avenir des prochaines générations. Les effets de ces mesures commencent à se faire sentir aujourd'hui si bien que sans celles-ci, le taux de taxation aurait été bien plus significatif. Elles nous ont permis d'absorber une partie de la hausse actuelle, évitant ainsi une augmentation majeure de taxes qui aurait pu dépasser les 10 %.

En tant que mairesse, et accompagnée par l'équipe des élus municipaux, je souhaite que vous saisissiez à quel point cet exercice est complexe, engageant et monopolisant, et ce tant pour nous que pour les différents services de l'administration de la Ville. Chacune de nos décisions doit être prise avec la plus grande prudence, en sachant qu'elles affectent directement la vie de chaque famille lavalaise.

C'est dans ce contexte difficile que la décision d'augmenter le taux de taxation à 6,9 % a dû être prise. Concrètement, pour une résidence à Sainte-Brigitte-de-Laval et pour laquelle la valeur moyenne est fixée à 334 914 \$, ce taux représente un montant additionnel de 228,30 \$ pour l'année. Bien que toute augmentation soit significative dans le budget de nos concitoyens, dans ce contexte « cumulatif » des impacts de l'inflation, tous les efforts ont été déployés pour calibrer ce taux de taxation global afin d'en modérer l'impact.

Nous avons pris des mesures significatives pour optimiser l'utilisation de chaque dollar de nos fonds municipaux. Chaque poste budgétaire a été minutieusement analysé pour questionner sa pertinence mais aussi celle des montants alloués.

Cette démarche rigoureuse nous a aussi conduits à la révision de certains de ceux-ci pour assurer une gestion des ressources davantage en rythme avec le contexte économique actuel.

Je tiens à souligner que ces efforts ne concernent pas uniquement les services aux citoyens, mais s'étendent également à l'administration municipale elle-même. En effet, nous avons tous, autant les élus que le personnel municipal, pris des mesures pour contribuer à l'atténuation des impacts. C'est dans cet esprit que nous avons de plus revu nos processus internes incluant nos standards à la hausse quant à l'entretien préventif de nos équipements et infrastructures, afin d'éviter au maximum le mode réactif coûteux, mais aussi la structure organisationnelle de notre administration.

En parallèle, le principe « d'utilisateur payeur » est un élément clé de ce budget. Elle assurera que notre budget reflète une répartition davantage alignée sur l'utilisation réelle des services. Ainsi, les services spécifiquement utilisés par certains segments de la population seront financés directement par ces mêmes utilisateurs. Un bon exemple est votre rôle aussi central que déterminant dans les coûts au tonnage imposés aux citoyens : en adoptant des pratiques de tri rigoureuses et en réduisant vos déchets à la source, vous contribuez directement à diminuer les coûts nos dépenses collectives et, par conséquent, sur les taxes que vous payez. Aussi, pour éviter de compromettre la qualité des services offerts à la population, certains d'entre eux pourraient, dans l'avenir, être confiés à des organismes locaux ou partenaires externes.

Pour conclure, soyez assurés que ces décisions ont été prises avec le plus grand soin dans cette optique de préserver la qualité de vie dans notre ville, et ce tout en répondant aux défis financiers actuels et à vos attentes.

Si vous avez des questions ou des incompréhensions par rapport à l'un ou l'autre des éléments de ce budget, je vous invite à communiquer avec nous.

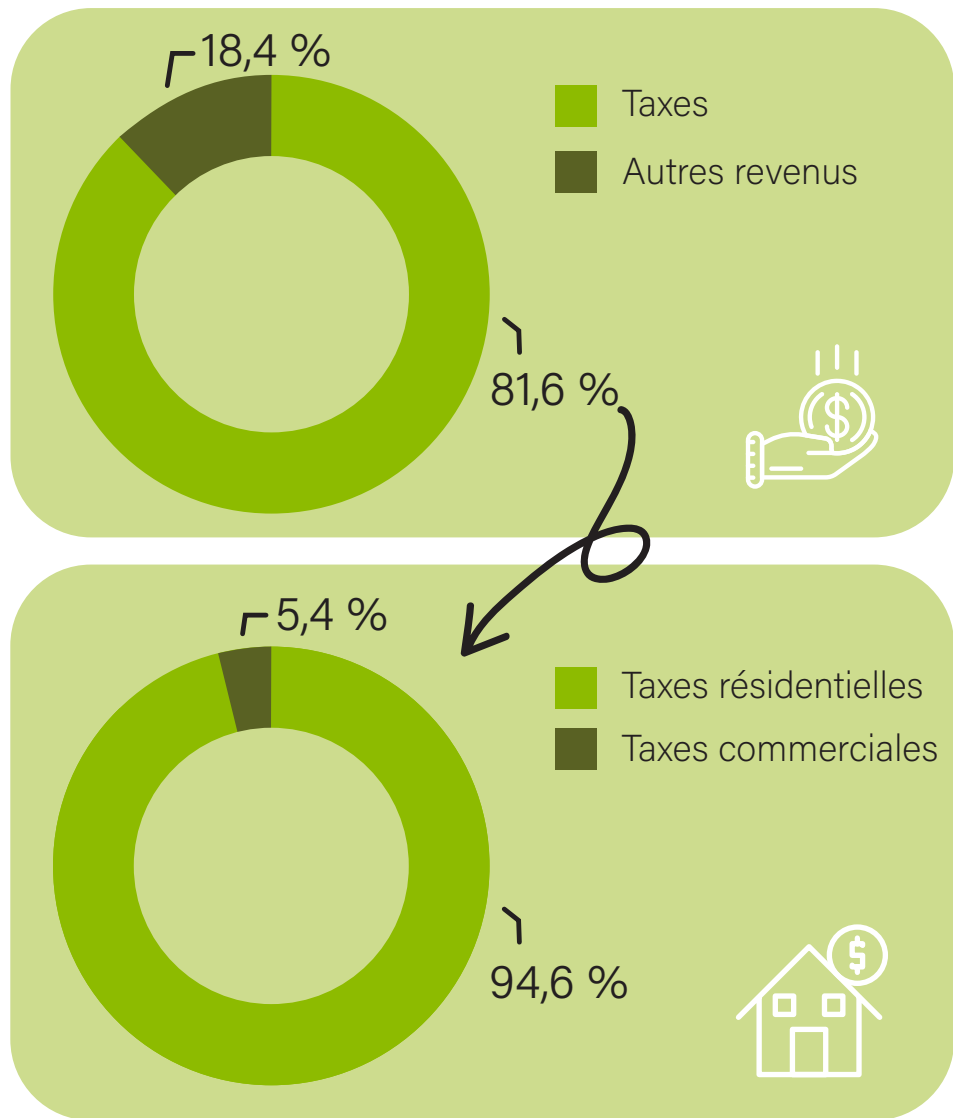
Votre mairesse
France Fortier

Analyse comparative des budgets 2023 et 2024

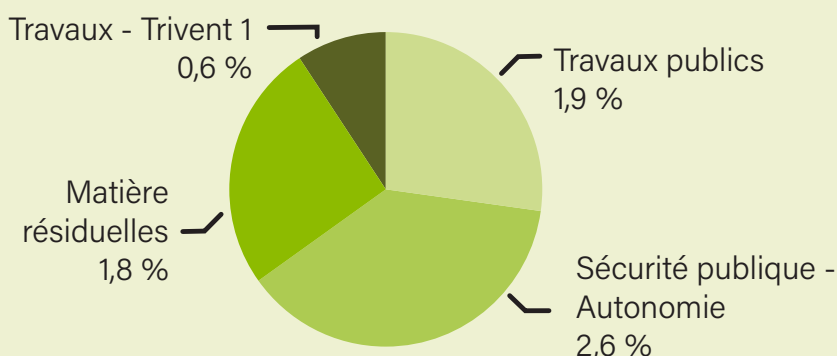
Budget 2023	→	15 101 950 \$
Budget 2024	→	16 587 859 \$
Écart	→	1 485 909 \$

 Augmentation globale de **9,8 %**

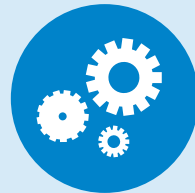
Répartition des revenus



Explication de la hausse de taxes



Planification stratégique



DÉVELOPPER LE TERRITOIRE

- 1 Diversifier l'économie et les sources de revenus
- 2 Consolider l'acquis en termes d'offres de service et de cadre bâti
- 3 Développer et améliorer l'aménagement du territoire existant
- 4 Stimuler l'économie locale



PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT

- 1 Donner accès aux attraits naturels de la Ville (sentiers pédestres, accès à la rivière, etc.)
- 2 Conserver et préserver la beauté naturelle de la ville
- 3 Diminuer l'impact sur l'environnement (virage vert)



DÉSENCLAVER ET SÉCURISER LE RÉSEAU DE TRANSPORT

- 1 Trouver des alternatives routières
- 2 Augmenter la sécurité sur les routes
- 3 Diversifier les moyens de transport (transport collectif, covoiturage, etc.)
- 4 Soutenir et stimuler le télétravail



AMÉLIORER LES COMMUNICATIONS ET LE SENTIMENT D'APPARTENANCE DES LAVALOIS

- 1 Développer une communication plus transparente avec les citoyens
- 2 Développer et encourager l'implication citoyenne
- 3 Trouver des moyens pour unir les générations

Pour en savoir plus sur les détails du budget 2024 et du Programme Triennal d'immobilisations 2024-2025-2026 présenté lors de la séance extraordinaire du conseil municipal du mardi 19 décembre 2023, nous vous invitons à visionner la présentation complète en différé sur notre chaîne YouTube à l'adresse suivante : www.youtube.com/SbdlNetVille

Vous y trouverez une explication détaillée par Mme Ariane Tremblay, directrice générale adjointe et trésorière, des différentes composantes du budget et des réponses aux questions fréquemment posées entourant les décisions clés du conseil municipal et leurs applications concrètes.



Tableau des dépenses

	Budget 2023	Budget 2024	% du budget	Écart (\$)	Hausse %
Rémunération globale	5 577 503 \$	5 869 306 \$	35,4 %	291 803 \$	5,2 %
Quote-part organismes régionaux	574 661 \$	576 039 \$	3,4 %	1 378 \$	0,2 %
Sûreté du Québec	835 696 \$	841 605 \$	5,1 %	5 909 \$	0,7 %
Administration générale	613 607 \$	596 511 \$	3,6 %	(17 096 \$)	-2,8 %
Sécurité publique	307 987 \$	342 849 \$	2,1 %	34 862 \$	11,3 %
Travaux publics	1 490 738 \$	1 720 446 \$	10,4 %	229 708 \$	15,4 %
Électricité	378 835 \$	389 638 \$	2,3 %	10 803 \$	2,9 %
Hygiène du milieu	110 850 \$	152 550 \$	0,9 %	41 700 \$	37,6 %
Matières résiduelles et recyclage	1 202 748 \$	1 422 350 \$	8,6 %	219 602 \$	18,3 %
Aménagement, urbanisme et développement	110 064 \$	130 364 \$	0,8 %	20 300 \$	18,4 %
Loisirs et culture	633 572 \$	1 202 930 \$	7,2 %	569 358 \$	89,9 %
Frais de financement	975 789 \$	996 080 \$	6,0 %	20 291 \$	2,1 %
TOTAL	12 812 050 \$	14 240 668 \$	85,8 %	1 428 618 \$	



Conciliation à des fins fiscales

	Budget 2023	Budget 2024	% du budget	Écart (\$)
Remboursement de capital sur dette long terme	2 242 600 \$	2 120 700 \$	12,8 %	(121 900 \$)
Remboursement fonds de roulement	179 300 \$	199 991 \$	1,2 %	20 691 \$
Paieement comptant des immobilisations	0 \$	36 500 \$	0,2 %	36 500 \$
Affectation – Fonds de parcs et terrains de jeux	-10 000 \$	-10 000 \$		0 \$
Affectation – Réserve déneigement	- 20 000 \$	0 \$		20 000 \$
Affectation – Surplus accumulé non affecté	- 102 000 \$	0 \$		102 000 \$
TOTAL	2 289 900 \$	2 347 191 \$		57 291 \$



Tableau des revenus

	Budget 2023	Budget 2024	% du budget	Écart (\$)
Taxes sur la valeur foncière	7 729 896 \$	8 136 430 \$	49,1 %	406 534 \$
Taxes sur une autre base	4 720 583 \$	5 405 500 \$	32,6 %	684 917 \$
Compensation tenant lieu de taxes	142 980 \$	149 000 \$	0,9 %	6 020 \$
Autres services rendus (locations, cours, camps d'été, etc.)	429 915 \$	725 416 \$	4,4 %	295 501 \$
Imposition de droits	878 270 \$	723 000 \$	4,3 %	(155 270 \$)
Amendes et pénalités	62 400 \$	80 400 \$	0,5 %	18 000 \$
Intérêts	95 315 \$	122 500 \$	0,7 %	27 185 \$
Autres revenus	3 200 \$	0 \$		(3 200 \$)
Transferts et subventions	1 039 391 \$	1 245 613 \$	7,5 %	206 222 \$
TOTAL	15 101 950 \$	16 587 859 \$	100 %	1 485 909 \$



Comparaison - Taux de taxation

Sainte-Brigitte-de-Laval	2023	2024
Taux de base (résidentiel)	0,7932 \$	0,6361 \$
6 logements et plus	0,8630 \$	0,8460 \$
Non résidentiel	1,3343 \$	1,0571 \$
Industriel	1,6699 \$	1,4680 \$
Terrain vague desservi*	1,5864 \$	1,2722 \$

*Terrain vague desservi : terrain constructible ou non sans immeuble étant desservi par l'aqueduc et/ou les égouts.



Comparaison - Tarification

Résidence de 334 914 \$

Sainte-Brigitte-de-Laval	2023	2024	Écart (\$)
Taxe foncière générale au taux de 0,6361 \$	2 025,34 \$	2 130,39\$	105,05 \$
Aqueduc	253,50 \$	275,00 \$	21,50 \$
Égout	198,50 \$	220,00 \$	21,50 \$
Déchets domestiques	252,50 \$	290,00 \$	37,50 \$
Entretien réseau routier	592,25 \$	635,00 \$	42,75 \$
TOTAL	3 322,09 \$	3 550,39 \$	228,30 \$


Hausse de
6,9 %



PTI 2024-2025-2026

NATURE IMMOBILISATIONS	2024	2025	2026	Total
Réseau routier	1 687 000 \$	2 250 000 \$	1 175 000 \$	5 112 000 \$
Infrastructures (réseau routier, aqueduc, égouts et ponts)	6 513 300 \$	3 150 000 \$	7 175 000 \$	16 838 300 \$
Bâtiments	35 000 \$	29 500 \$	- \$	64 500 \$
Parcs	324 000 \$	275 000 \$	455 000 \$	1 054 000 \$
Machinerie et véhicules	720 000 \$	685 000 \$	365 000 \$	1 770 000 \$
Équipements	222 050 \$	240 200 \$	195 200 \$	657 450 \$
Divers équipements	25 000 \$	50 000 \$	25 000 \$	100 000 \$
Terrains	- \$	- \$	- \$	- \$
Total des investissements	9 526 350 \$	6 679 700 \$	9 390 200 \$	25 596 250 \$

FINANCEMENT	2024	2025	2026	Total
Fond de roulement	257 050 \$	220 200 \$	120 000 \$	597 450 \$
Fonds réservé aux parcs, terrains de jeux et espaces verts	99 022 \$	- \$	- \$	99 022 \$
Règlement d'emprunt	1 466 626 \$	2 128 500 \$	2 010 000 \$	5 605 126 \$
Règlement d'emprunt - Secteur	2 080 000 \$	800 000 \$	3 200 000 \$	6 080 000 \$
Fonds affectés	- \$	- \$	205 000 \$	205 000 \$
Paieement comptant	36 500 \$	- \$	- \$	36 500 \$
Fonds - Contribution à la croissance	- \$	60 000 \$	60 000 \$	120 000 \$
Contribution de tiers	83 800 \$	120 000 \$	325 000 \$	528 800 \$
Subventions diverses	1 395 352 \$	1 701 000 \$	2 195 000 \$	5 291 352 \$
Subvention - Taxe sur l'essence de la contribution du Québec (TECQ)	4 108 000 \$	1 650 000 \$	1 275 000 \$	7 033 000 \$
Total financement	9 526 350 \$	6 679 700 \$	9 390 200 \$	25 596 250 \$

André Lachapelle

Fêtes du 160^e, une belle réussite



La mairesse, M^{me} France Fortier, dresse un bilan très positif des Fêtes du 160^e anniversaire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

« J'ai participé à l'ensemble des activités. C'est une belle réussite, il y en avait pour tous les goûts et tous les âges », a indiqué M^{me} Fortier.

Des animations, activités, événements et conférences ont eu lieu sous le thème « Nos racines, nos citoyens et nos projets d'avenir » et ce, tout au long de l'année 2023. Une programmation variée réalisée en collaboration avec les différents partenaires du milieu.

« Un cadre festif qui a facilité les échanges et le dialogue », souligne la mairesse. Son

coup de coeur : la série de balladodiffusion Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante dont la narration a été confiée à M^{me} Dorothée Berryman. Les membres de la Société d'histoire de SBDL ont effectué une vaste recherche pour réunir toutes les informations pertinentes sur l'histoire de notre Ville depuis ses origines. Pour écouter ces ballados, rendez vous sur : unehistoirevivante.ca ou sur le site Internet de la SHSBDL.



Le 1^{er} Festival à deux têtes a connu un franc succès

En 2023, les organismes ont largement contribué au succès du 160^e anniversaire en développant des activités ou en ajoutant une touche particulière à celles déjà existantes.

Soulignons à ce titre, la Communauté chrétienne avec ses messes en plein air, Diffusion culturelle avec le Festival à deux têtes, Action Sentiers Lavallois et la Randonnée aux flambeaux, le Centre récréotouristique des Hautes Terres et son parcours ludique, l'Étoile du Farfadet,

le Club de soccer SBDL, la Fête de la pêche, la Fête nationale et bien d'autres événements ont aussi souligné, à leur façon, l'anniversaire de la Ville.

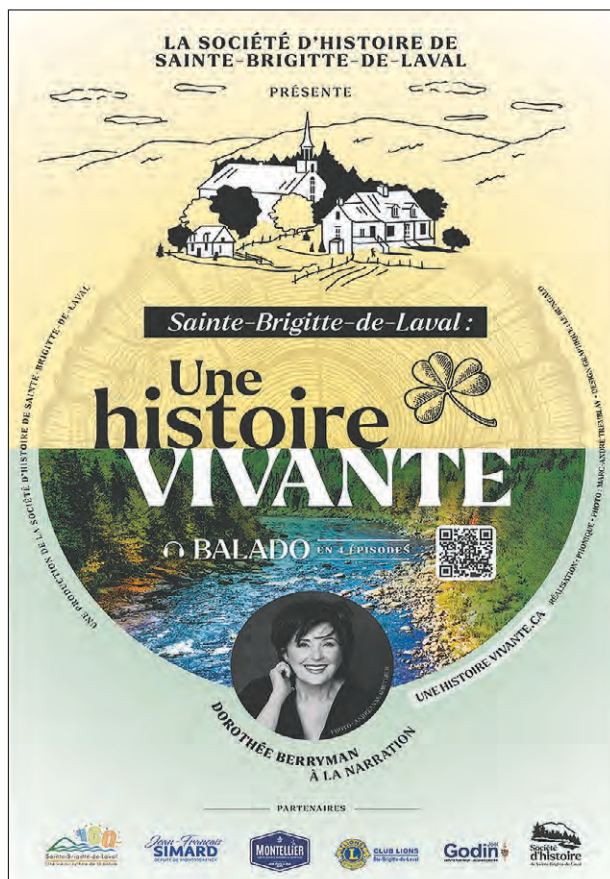


La Randonnée aux flambeaux organisée par Action Sentiers Lavallois

« Les initiatives citoyennes et le travail de notre administration municipale qui ont accompagné les organismes et les citoyens ont largement contribué au succès du 160^e », a tenu à souligner M^{me} Fortier.



Le parcours ludique « L'Étoile du Farfadet » du Centre récréotouristique des Hautes Terres.



Le souper et la soirée dansante organisés par Le Club de l'Âge d'Or et le Cercle de Fermières.

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales 2024

13 février • 12 mars • 16 avril

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare), votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale.

Toutes les séances du conseil municipal sont web-diffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville : youtube.com/c/SbdlNetVille.

Finances

Budget 2024 et PTI 2024-2025-2026

Lors de la séance extraordinaire du conseil municipal du 19 décembre dernier, M^{me} Ariane Tremblay, directrice générale adjointe et trésorière, a présenté les différentes composantes du budget et répondu aux questions fréquemment posées entourant les décisions clés du conseil municipal et leurs applications concrètes.

Visionnez en différé cette présentation du budget sur la chaîne YouTube de la Ville : www.youtube.com/c/SbdlNetVille.

Taxes foncières 2024 : versements

- 1^{er} versement : mars
- 2^e versement : mai
- 3^e versement : août
- 4^e versement : octobre

Votre compte de taxes 2024 sera posté le 31 janvier.

Créez votre accès sur le portail citoyen « Voilà! » pour consulter votre compte de taxes en ligne : sbdlnet.net/taxation/.

Travaux publics

Aidez-nous à localiser les nids-de-poule

On n'y échappe pas encore cette année. La succession de pluie, neige, gel et dégel des dernières semaines fait son effet sur l'apparition des nids-de-poule. Bien que notre équipe assure une veille afin de les réparer temporairement, les nids-de-poule devront parfois être réparés quelques fois en attendant un temps plus clément et ainsi assurer une meilleure durée de vie de la réparation.

Collaborez à l'opération en les signalant via l'application « VOILÀ! Signalement » : appvoila.com/fr/signalement/

Rien d'autre que du papier de toilette dans vos toilettes !

Depuis plusieurs mois, nous constatons une recrudescence de rejets illicites jetés dans les toilettes des résidences. Après plusieurs interventions par nos équipes dans les quartiers problématiques, le problème persiste et s'est même aggravé au cours des derniers mois. De grandes débarbouillettes, des lingettes nettoyantes ainsi que des sous-vêtements continuent d'être jetés dans les toilettes et bloquent les canalisations causant des obstructions sévères dans notre système d'égouts.

Ces pratiques inappropriées ont engendré des dommages considérables à nos équipements de pompage et ont entraîné des coûts de réparation imprévus et des perturbations majeures dans notre système d'égout.

Outre les conséquences financières, cette situation impacte directement le fonctionnement du système d'évacuation des eaux usées de votre résidence et peut provoquer des refoulements d'égout et des inondations dans les maisons et les rues environnantes. Ces obstructions peuvent donc avoir un impact négatif sur l'environnement et des conséquences sanitaires graves pour notre communauté.

Nous vous rappelons avec insistance qu'il est crucial de ne pas jeter ces matières dans les toilettes et de ne pas jeter autre chose que du papier de toilette dans les toilettes afin d'éviter à tout prix des blocages dans les tuyaux du réseau de la Ville.



Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Jeux en anglais en groupe et en famille « Les ateliers Let's Play »

Des ateliers où la langue anglaise sera pratiquée par le biais de jeux, animations et matériel en anglais avec possibilité de traduction si nécessaire.

- Animé par : Miss Mélanie, english teacher (Mélanie de Beaumont)
- Jeunes de 8 à 15 ans accompagnés d'un parent, peu importe le niveau
- Samedis 17 février et 16 mars,
- 9 h à 10 h 30
- Bâtiment, au Parc des Saphirs, salles 1-2
- Gratuit
- Inscription en ligne via la plateforme Voilà! Date limite : maximum 2 jours avant l'activité

Conférence :

« Comment favoriser un équilibre personnel, conjugal et familial ? : Pistes de réflexion et d'action »

- Conférencière : Mia Lynn Cossette, psychoéducatrice
- Clientèle adulte (Parents ou futurs parents)
- Mardis 30 janvier et 30 avril,
- 18 h 30 à 19 h 30
- Bâtiment municipal, au Parc des Saphirs, salles 3-4
- Gratuit
- Inscription via la plateforme Voilà! Date limite : maximum 2 jours avant l'activité



Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante



HT

Centre récréotouristique
des Hautes Terres

Stationnement gratuit Renouvellement de l'entente

Les résidents n'auront pas à payer les frais de stationnement en 2024 pour accéder au sentier pédestre de la Montagne à Deux-Têtes à partir du stationnement du Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRD-HT). En effet, la Ville et le CRDHT ont renouvelé l'entente pour cette année.

Il faut se procurer une vignette de stationnement à info@crdht.com pour bénéficier de cette gratuité. Votre demande doit inclure votre adresse résidentielle de même que la marque et le numéro de la plaque d'immatriculation de votre véhicule.

Si vous avez déjà une vignette en votre possession, elle est toujours valide.

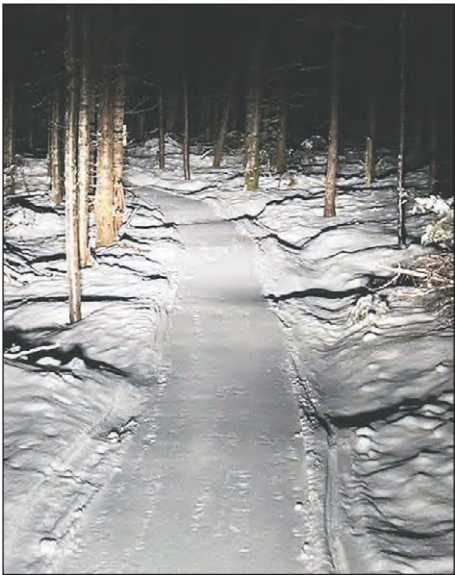
Soulignons, par ailleurs, que les frais de stationnement sont toujours inclus dans le prix des billets donnant accès aux activités du Centre (glissade sur tubes, fatbike, randonnées en VTT électrique, etc.).

Le fatbike gagne en popularité

Les adeptes de fatbike qui découvrent le réseau de sentiers du CRDHT sont de plus en plus nombreux.

C'est le travail soutenu de l'équipe de bénévoles qui permet au CRDHT d'avoir des sentiers d'une grande qualité qui retiennent l'attention et les « fatbikers » partagent la bonne nouvelle.

Le Centre offre en location 15 fatbikes dont deux à assistance électrique. Pour les personnes qui possèdent leur fatbike, il est possible d'accéder aux sentiers en payant un droit d'accès journalier ou en obtenant une passe saisonnière.



Comme vous pouvez le constater sur cette photo, la surface d'une piste de fatbikes doit être impeccable. Il est donc interdit d'y circuler à pied, en raquette, en motoneige, etc.

La signalisation à cet effet est claire, impossible de se tromper. Malheureusement, nous constatons que quelques irréductibles n'ont pas encore saisi le message. Cela a pour effet, une somme de travail accru pour les bénévoles et surtout un danger pour les cyclistes.

Si vous connaissez des personnes qui ont de tels comportements, n'hésitez pas à leur faire valoir l'importance de respecter la propriété privée.



CALENDRIER MUNICIPAL

Légende des occurrences municipales

- Séance du conseil municipal
- Versement taxes municipales (mars-mai-août-octobre)

Légende des collectes

- recyclage
- ordures
- compost

Secteurs des collectes

- Secteur **SUD**
 - limite Beauport jusqu'au # 411, avenue Sainte-Brigitte inclusivement
- Secteur **NORD**
 - après le #411, avenue Sainte-Brigitte, jusqu'aux terres du Séminaire de Québec et secteur Lac Poulin
- CONTENEURS** recyclage et ordures
 - pour les commerces et rues privées

JANVIER 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	01 	02 	03	04	05	06
07	08 	09 	10 	11	12 	13
14	15 	16 	17	18	19	20
21	22 	23 	24	25	26	27
28	29 	30 	31			

Interdiction de stationner dans les rues du 1^{er} novembre au 15 avril

★ Période d'inscription au camp de la relâche 29 janvier au 23 février

FÉVRIER 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
				01	02	03
04	05 	06 	07 	08	09 	10
11	12 	13 	14	15	16	17
18	19 	20 	21	22	23	24
25	26 	27 	28	29		

Interdiction de stationner dans les rues du 1^{er} novembre au 15 avril

★ Période d'inscription au camp de la relâche 29 janvier au 23 février

MARS 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					01	02
03	04 	05 	06 	07	08 	09
10 	11 	12 	13 	14	15	16
17	18 	19 	20	21	22	23
24 31	25 	26 	27	28	29	30

Interdiction de stationner dans les rues du 1^{er} novembre au 15 avril

- ★ Période d'inscription programmation sports et loisirs, session printemps (5 mars au 25 mars)
- ★ Période d'inscription Camp d'été « Les Z'Actifs » (13 mars au 28 mai)
- Changement d'heure + changement des piles des avertisseurs de fumée
- Premier versement des taxes municipales



CULTURE

Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale 2023-2026

APPEL À PROJETS

Le 2^e appel à projets prévu à l'Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale 2023-2026 est lancé.

Les artistes, écrivaines et écrivains professionnels ainsi que les organismes artistiques dont l'adresse principale se situe sur le territoire doivent déposer leur dossier au Conseil au plus tard le 28 mars.

Tous les détails au mrcjacques-cartier.com.



DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

DÉFI OSENTREPRENDRE

Le défi OSEntreprendre est reparti pour une 26^e édition. Ce concours fait rayonner des milliers d'initiatives entrepreneuriales.

Rappelons que ce concours entrepreneurial s'adresse autant aux jeunes du primaire jusqu'à l'université, qu'aux nouveaux entrepreneurs ou à ceux qui ont un cheminement inspirant ou qui ont des modèles d'approvisionnement d'ici.

Les candidatures sont acceptées jusqu'au 12 mars prochain. Tous les détails au www.osentreprendre.quebec.

Prix du patrimoine LANCEMENT DE L'APPEL DE CANDIDATURE



C'est parti pour une 10^e édition des Prix du patrimoine!

La MRC de La Jacques-Cartier lance son appel de candidatures afin d'honorer le travail d'individus ou d'organismes qui mettent le patrimoine en valeur de manière respectueuse et inventive. Remis tous les deux ans, en collaboration avec Culture Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches, ces prix récompensent des réalisations qui ont un impact significatif dans leur milieu et qui contribuent à la mise en valeur du patrimoine à l'échelle locale.

Les personnes ou organisations intéressées peuvent déposer leur candidature avant le 1^{er} mars prochain dans l'une des 4 catégories : conservation et préservation, interprétation et diffusion, porteurs de tradition et préservation et mise en valeur du paysage.

Pour en savoir plus sur cette édition et le processus de dépôt, consultez le <https://bit.ly/prix-du-patrimoine-2024>.



TOURISME

NOUVELLE AMBASSADRICE PLEIN AIR

Au cours de la prochaine année, l'aventurière parcourra le territoire à travers une combinaison d'escapades spontanées et d'expéditions, favorisant ainsi la découverte authentique et immersive.

Cette collaboration vise notamment à dévoiler les joyaux cachés de la région tout en mettant en lumière l'immensité et la diversité du territoire. En amplifiant l'exploration des attraits touristiques et des panoramas uniques, ce partenariat s'annonce comme une source d'inspiration tant pour les habitants locaux que pour les visiteurs.



Tourisme Jacques-Cartier est fier d'annoncer sa nouvelle ambassadrice de plein air, **Lydiane autour du monde**, une personnalité déterminée et inspirante à mettre en lumière les merveilles touristiques et les secrets bien gardés de la région. Cette collaboration marque certainement une étape passionnante dans la valorisation des trésors naturels et des attraits touristiques qui font la renommée du territoire.

Paniers de Noël

Un bel exemple de générosité

Le 21 décembre 2023, au Parc des Saphirs, une quinzaine de bénévoles s'affairaient à préparer des paniers de Noël.

L'opération menée de main de maître par M^{me} Doris Tessier, présidente de la Saint-Vincent de Paul de SBDL, et son équipe allait permettre à 23 familles de notre Ville de vivre une période des Fêtes un peu plus joyeuse.

Les boîtes pleines de denrées non périssables recueillies par les bénévoles de la Saint-Vincent de Paul, du Cercle des fermières et de la Communauté chrétienne, s'alignaient les unes après les autres.



Photo André Lachapelle : Les partenaires et les donateurs

pour apporter leur contribution et aussi des Lavallois et Lavalloises qui donnent des sous à la Guignolée. Bref, pour réussir, il faut cette combinaison gagnante.

Les paniers de Noël constituent l'un des services offerts par notre Saint-Vincent de Paul qui contribue aussi, tout au long de l'année, à l'aide alimentaire, au financement d'activités parascolaires ainsi qu'à l'achat de fournitures scolaires.

Toute l'équipe de cet organisme, les bénévoles de la Guignolée et des paniers de Noël, les partenaires, les donateurs et les contributeurs de la Guignolée méritent un beau coup de chapeau.



Photo André Lachapelle : Les bénévoles des paniers de Noël

Vers 11 heures, des bénévoles quittent pour aller chercher au IGA Les Sources de SBDL, les dindes, les poulets, les jambons et les bûches de Noël. Ces produits seront ajoutés aux denrées non périssables et répartis en fonction du nombre de personnes dans la famille; une dinde pour une famille nombreuse, un poulet pour une personne seule, etc.

Grâce à la générosité des Chevaliers de Colomb et des bénéfices recueillis lors du Tournoi de balle donnée organisé par M. Louis Dufresne, chaque enfant de 12 ans et moins faisant partie des familles ont reçu deux cadeaux dont la valeur se situait entre 50 \$ et 75 \$ chacun. Pour couronner le tout, les familles, les couples ou les personnes seules ont aussi eu droit à un bon d'achat alimentaire.

Une combinaison gagnante

Pour réussir, année après année, à aider des personnes et des familles qui en ont grandement besoin, il faut à la base l'engagement de bénévoles comme le souligne la présidente de la Saint-Vincent de Paul de SBDL, M^{me} Doris Tessier « pas d'argent, pas d'aide possible ».

Cet argent, il provient de précieux partenaires et donateurs qui ne se font jamais tirer l'oreille



Photo André Lachapelle : Les paniers de Noël préparés

André Lachapelle

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL: 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
ESSO EXTRA

optimum
*certaines conditions s'appliquent

Carrosserie Paré
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevyève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Êtes-vous une personne autonome ? L'autonomie, c'est quoi? Pourquoi c'est important ?

L'autonomie est la capacité d'une personne à subvenir à ses propres besoins, c'est la capacité de faire une tâche sans l'aide d'une autre personne, c'est aussi la capacité d'agir sans dépendre d'une autre personne et de prendre ses propres décisions.

Le terme autonomie a la même signification que l'on parle d'un enfant, d'une personne adulte, d'une personne âgée ou d'une personne ayant un handicap ou une déficience.

Les parents ont intérêt à encourager graduellement l'autonomie de l'enfant, manger avec ses mains la nourriture pour en découvrir les textures, les goûts, les couleurs et les formes. Puis, viendra les autres apprentissages avec gobelets et des ustensiles adaptés à l'enfant.

L'enfant acquiert de l'autonomie en apprenant à explorer son environnement en rampant puis, en marchant. Tout au cours de sa jeune vie, l'enfant, l'adolescent, l'adulte aura à faire des apprentissages multiples pour devenir autonome, vivre en société, gérer son argent, faire des choix judicieux.

Divers apprentissages devraient nous rendre autonomes : savoir lire, écrire et calculer, réfléchir pour comprendre les termes d'un contrat, savoir cuisiner, jardiner, coudre à la main ou à la machine, entretenir vêtements et souliers, faire un budget et gérer son argent, planifier une tâche ou un projet. L'autonomie d'une personne se révèle sous plusieurs facettes.

Certains autres apprentissages sont essentiels pour vivre en société, réussir sa vie personnelle, familiale et professionnelle : le savoir-faire, le savoir-être et le savoir-vivre.

Le savoir-faire, c'est la compétence fondée sur des connaissances pratiques, sur l'expérience.

Le savoir-être, c'est qui vous êtes : votre attitude, caractère, état d'esprit, aptitudes et compétences relationnelles, l'éducation reçue, valeurs, croyances, votre éthique personnelle. C'est, en quelque sorte, votre savoir-faire relationnel.

Le savoir-vivre, c'est la capacité à interagir convenablement avec les autres personnes.

La perte d'autonomie d'un individu peut être temporaire, légère ou moyenne, graduelle ou permanente selon les causes de son incapacité ou des problèmes liés au vieillissement ou à l'atteinte des facultés cognitives de la personne.

Les personnes âgées sont considérées autonomes tant qu'elles ne dépendent pas des autres pour préparer leurs repas, faire leurs courses, s'occuper de leurs soins personnels et n'ont pas besoin de services médicaux sur une base régulière.

Notre Cercle met en valeur nos aînées et ensemble nos fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité.

Si devenir membre vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre Cercle et en savoir plus sur nos activités et divers ateliers que nous offrons à nos membres.

Contrairement à la croyance populaire, pour devenir membre, vous n'avez pas besoin d'être retraitée, âgée ou grand-mère, vous pouvez devenir membre à partir de 14 ans. Notre Cercle compte parmi ses membres des jeunes mamans qui désirent apprendre à coudre, tricoter et tisser.

Nous serons heureuses de vous accueillir, de vous connaître, de partager nos connaissances avec vous et de profiter des vôtres. Au plaisir de vous compter parmi nous en 2024.

Local du Cercle :
(418 825-3384) de jour.

Les membres du C.A. :

Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles
Maria Harvey, Dossiers
Françoise Dawson, trésorière
Doris Roy, secrétariat et communications

Jocelyne Clavet

Association sportive SBDL

Assemblée générale

Le temps du récapitulatif annuel est arrivé.

L'assemblée générale de l'Association sportive aura lieu **le dimanche, 28 janvier, 19 h, au Parc des Sapins.**

Des présidents des ligues adultes, des représentants des Bluesox, le conseiller municipal responsable du dossier Sports, Simon St-Hilaire, la mairesse France Fortier ainsi que des représentants de l'administration du service des loisirs seront présents.

C'est le meilleur moment pour venir poser vos questions.

Élection

Trois postes viennent en élection :

- Présidente (Sophie Léonard)
- Directeur général (Bruno Légaré)
- Secrétaire (Caroline Huot)

Discussion sur la vision à court et moyen terme de l'Association.

Une belle table ronde où de nombreux sujets seront abordés. Au plaisir de vous y voir.

Nous vous attendons en grand nombre.

Toute l'équipe de l'ASSBDL



AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle | Virtuelle

Le mercredi 21 février 2024 à 19 h





Tous les membres de la CCAP sont invités à participer à cette rencontre virtuelle. Une copie de l'avis de convocation détaillé mentionnant les points à l'ordre du jour est disponible sur le site Internet de la CCAP. Pour assister à la réunion, les membres doivent se connecter via leur Espace client à ccapcable.com.



Votre courtier résidant à Sainte-Brigitte-de-Laval

Marie-Andréa Bérard
Courtier immobilier

Cell. **418.554.2624**
ma.berard@remax-quebec.com
www.marieandreaberard.com

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

418.666.5050

2115, rue Cartier, local 200
Québec (QC) G1C 5B5

Contactez-moi pour une **évaluation gratuite** de la valeur marchande de votre propriété.



Florence Crépon
massothérapeute

418-955-5199

20, rue des Mitrelles
Sainte-Brigitte-de-Laval

Membre RMPQ

Masso Flo



RÉFRIGÉRATION CHEVARIE

Vente - Installation - Réparation - Entretien commercial et industriel

Yves Chevarie 581 982-9762

refrigerationchevarie@gmail.com
https://www.refrigeration-chevarie.ca
47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Journal de François Goudreault 1929-1931

1929...

L'hiver de 1929 a été très belle, pas beaucoup de neige et pas beaucoup de froid. Des tempêtes au printemps et la neige a été longue à partir.

Commencer les labours que le 13 de mai car il faisait toujours froid. Semer l'avoine le 29 de mai. J'en ai semé 10 minots. Le 30 mai et premier juin, semage des patates 12 minots.

J'ai étendu mon fumier avec l'étendeur à Jack Goudreau, louer à 2 piastres par jour. J'ai fait 50 voyages de 2 banneaux. Les semences ont pousser très vite. 14 juillet patates levées.

Le pont chez Jack Gaudreau (rivière aux Pins) a été fait en ciment dans le mois de septembre le 19 et 20. C'est M. Octave Langevin qui a marché pour avoir l'argent et le gouvernement a envoyé un homme pour faire les travaux. C'est M. Nadeau de Lévis. Ça pris 100 poches de ciment à 65 cents la poche. Ça pris une journée et demie pour mettre le ciment dessus. Le pont ça couté 1,000 piastres et c'est le gouvernement qui a tout payé.

Le 16 septembre Athanase Simoneau s'est marié à une fille de Limoilou Marie Blanche Gauthier. Voyage à Chicoutimi.

1930...

Le 24 juin, mariage de Pierre Goudreau avec Amanda Langevin pas de voyage de noces.

Joseph Fortier ces marier avec Évangéline Giroux, le 3 juillet.

Le 21 juillet, Joseph Giroux ces marier avec la fille de Théodore Thomassin. Ils ont fêter chez Joseph Giroux et Théodore Thomassin. Tous les parents étaient inviter.

Cette année on a eu des élections fédéral. Le conservateur Richard Bedford Bennett remporte défaisant le libéral William Lyon MacKenzie King.

C'est Lavigueur et Dorion qui ces présenter. C'est Lavigueur qui a rentrer avec 62 voix de majorités. Mais dans le conté c'est Dorion qui a rentré. Il y a eu un autre candidat ces Galibois indépendant. Il est venu pour faire tare à Lavigueur et Dorion a été oublier de faire conté les bulletins par un juge et ça lui a couster cher mais il a gagner et c'est cette année là que le gouvernement a changer.

Le pont chez Vallière (ruisseau Euclide) a été fait cette année. Ils ont commencer le 10 juillet 1930 et ils ont finie au commencement d'août. Il a couster 4,500 piastres. Il a été donné par soumission. Ces un homme de Lotbinière qui l'a fait. Le gouvernement a donner 4,000 et les ministères 500.

Le pont Gibson (rue Auclair) a été aussi fait cette année. Ces Edward Fortier qui a eu l'argent pour le faire. Il a eut 800 piastres pour faire le quais en ciment et avec les 800 piastres il a tout fait les poutres neuves et tous les madriers le dessus en neuf.

Émile Fortier ces marier avec Blandine Clavet le 6 octobre 1930.

Georges Thomassin ces marier avec Philomène Clavet le 7 octobre. Ils ont fait des noces. J'ai été avec ma femme et mes deux enfants. Beaucoup de monde et on a eu du plaisir. On a veiller jusqu'à 3 heures du matin.



Le R-100 au-dessus de St. Hubert, Que.
Photo : Musée de l'aérospatiale du Québec

Le gros dirigeable Anglais le R100 a traverser l'océan dans la semaine du 20 juillet et ces pour ce dirigeable qui on fait la grosse tour à Saint-Hubert à Montréal.

L'autre gros dirigeable le R101 encore plus gros a fait explosion en France le 5 octobre et il a tous bruler. Il y avait 50 passagers dedans et il y en a 47 qui on périss ils on tous bruler.

1931...

L'hiver 1931 est bien remarquable. On a pas eut beaucoup de neige et presque pas de tempête. On a eut seulement que trois tempêtes une au rois une au jour gras et une au mois de mars. On a pas eu de pluie d'hiver et on a eu seulement qu'au mois de mai. Rendu au mois d'avril on était sur la terre. Un mois plus de bonne heure que les autres années.

Les semences ce sont fait bien de bonne heure ce printemps. Edward Fortier Pierre Sanschagrin et plusieurs autres ont semer le 22- 23 et 24 avril de l'avoine. Avant les semences tous le mois avril on a eu de grosses sécheresse pas un brin de pluie et du doux temps.

Au mois de mai, on a eu de grosses gelées et la neige était toute partie. La petite rivière a pas monter ils on fait la drave seulement une journée au mois de mai et le reste le 10 juin. Ces les plus gros coups d'eaux qui ont eut ce printemps.

- Entre parenthèse le nom où sont situés les ponts qui ont été refaits.
- Langage et orthographe de M. Goudreault.

Une occasion en or de revitaliser notre passé et de garder en mémoire le vécu pour les générations futures

Depuis sa création la Société d'histoire recueille et publie des photos témoignant de l'histoire de notre ville et ses habitants. Ces précieux témoignages, généreusement partagés par les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval sur notre page Facebook, ont suscité des réactions émouvantes, telles que : « C'est mon grand-père, je n'avais jamais vu cette photo auparavant. ». Les gens redécouvrent ce qu'était la vie ici autrefois.

Ne laissez pas passer l'opportunité de préserver notre histoire vivante. Nous sommes intéressés par vos photographies de famille, vos souvenirs de Sainte-Brigitte, ainsi que tout artefact dont vous ne savez que faire ou toute anecdote à partager. Votre contribution est précieuse pour préserver et transmettre le patrimoine de notre ville. N'hésitez pas à nous contacter pour partager vos histoires et vos trésors historiques.

Allen Dawson, président
Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval
societehistoiresbdl@gmail.com
418 575-7478





DDLG ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258



CLUB ALPIN
*Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur*
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com



Viens participer à nos activités

Diane Clavet

Projet-te-toi !

Le temps passe si vite, nous sommes déjà à la moitié du projet ! Depuis octobre, nous avons eu la chance de rencontrer plusieurs professionnels comme les pompiers de la Ville de Sainte-

Brigitte-de-Laval, un testeur de jeux vidéo, une ergothérapeute, un policier et un barbier. Nous tenons à remercier chacun d'entre eux pour le temps et l'énergie qu'ils ont mis dans leur animation.

Les jeunes apprécient beaucoup cette partie du projet. En effet, ils nous mentionnent que pouvoir poser leurs questions aux professionnels les aide dans leur choix de carrière pour le futur.



Animation avec le testeur de jeux vidéo

Pour ce qui est de la partie entrepreneuriat, plusieurs jeunes se sont ajoutés au projet. Nous sommes contents et impressionnés de voir les idées originales des jeunes.

La deuxième rencontre de la partie entrepreneuriat aura lieu le 30 janvier. Lors de celle-ci, nous irons acheter le matériel nécessaire pour chaque jeune et son projet.

Le 9 février, nous recevons un entrepreneur qui viendra nous parler de son parcours.

Midi-MDJ

Le 17 janvier dernier a eu lieu le premier Midi-MDJ en collaboration avec le service de garde du Trivent 2.

Nous sommes heureux d'annoncer que celui-ci a été un succès. Les jeunes mentionnent avoir aimé la nourriture et l'activité prévue sous le thème de l'intimidation.



Premier repas des Midi-MDJ

Le prochain dîner est le 31 janvier et nous mangerons des fajitas au poulet tout en parlant de l'estime de soi.

Semaine de relâche 2024

Encore une fois cette année, la MDJ offrira plusieurs activités aux jeunes pouvant fréquenter le milieu. Nous sommes contents de vous annoncer que pour la semaine de relâche 2024, nous irons au Village Vacances Valcartier, au Isaute, au Laser tag. Nous irons également skier, bruncher au restaurant et faire un *escape game*.

L'horaire précis sera disponible début février et les inscriptions commenceront à ce moment également. Les activités seront à petit prix pour permettre à tous les jeunes de participer.

Financement New-York

Premièrement, nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à notre vente de bûches de Noël avec la pâtisserie Michaud. Nous sommes contents du financement amassé.

Nous sollicitons votre aide de nouveau pour financer le voyage à New-York de nos jeunes. Mais cette fois-ci, nous ramasserons des canettes. En effet, les jeunes participant au voyage et des intervenants iront chercher les canettes directement à vos domiciles le 27 février prochain. Pour ce premier ramassage, nous nous déplacerons dans le village.

Merci d'avance à tous !

Aurélie Simard

Coordonnatrice par intérim

Maison de jeunes La Barak
www.Facebook.com/mdj.barak
 418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
 354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
 Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
 Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
 R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

ProAction PHYSIO
 physiothérapie
 ergothérapie
 kinésiologie
 massothérapie
 pédiatrie
 rééducation périnéale
 rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG
 8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
 Québec, QC, G1G 4E1
 418.628.7441
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
 20, du Domaine, bureau # 102
 Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
 418.825.5097
proactionphysio.com

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
 Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
 Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
 43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Plus de 20 ans d'expérience
Plomberie Denis Lajeunesse
 Résidentiel et commercial
 Service de réparation
 Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
 1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS WATER TECHNOLOGY a xylem brand
Benoit Bureau, propriétaire
 C 418 571-8893
 111, chemin Rourke,
 Stoneham-et-Tewkesbury
 (Québec) G3C 0W2
info@serviceregent.com
 F 418 848-1796
POMPES & PUITES
 418 849-5614
 Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
 Cabinet d'avocats et de notaires
info@dionrheume.com
 20-580 Grande Allée Est,
 Québec (Qc) G1R 2K2
 t 418-529-6888
 1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
 Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
 t 418-907-8954
DIONRHEAUME.COM

Chronique automobile

Visiter le monde en véhicule hors route 4X4

Parfois la vie fait bien les choses. Alors que je faisais mes emplettes au super marché de Sainte-Brigitte-de-Laval, je vois une superbe Range Rover Defender modifiée pour le hors route. Je m'arrête pour l'observer et l'admirer.

C'est alors que je me fais prendre la main dans le sac par son propriétaire, M. Xavier, résident de notre belle ville. S'ensuit une discussion vraiment intéressante sur toutes les aventures parcourues par cette gentille famille à travers le monde au volant de leur véhicule 4x4. Étant propriétaire d'un magazine hors route, je n'ai pas d'autre choix que d'amorcer une entrevue, voici donc quelques détails.

Voir 40 pays en véhicule hors route 4x4

Cette famille d'aventuriers a visité environ 50 pays, dont 40 en mode hors route 4x4. Il a mentionné le Maroc, l'Ukraine, Tchernobyl, le Kazakhstan, la Mauritanie, l'Asie centrale et plusieurs autres. Ils ont vécu une vie remplie de belles aventures et d'anecdotes savoureuses.

«Comment cette aventure a-t-elle commencé et surtout pourquoi un tel désir de voyager?», lui ai-je demandé.

Xavier m'a confié que lui et son épouse adoraient voyager et désiraient ouvrir leurs horizons et celui de leurs enfants. Ils désiraient leur inculquer la débrouillardise, leur apprendre à utiliser leur libre arbitre et développer leur curiosité à travers ces multiples expéditions.

Impliquer la famille

Afin d'atteindre ces objectifs, ils ont dès le début impliqué les enfants dans le processus. Chaque membre était responsable d'une facette du voyage, que ce soit la navigation, la situation géopolitique spécifique aux lieux visités, les soins en cas de blessures, les diffé-

rentes végétations et même la vie sauvage. Chacun devait faire ses devoirs.

Après avoir fait de longues recherches, il a acheté son Range Rover Defender. Il l'a choisi, non pas pour sa fiabilité, mais pour sa facilité à être réparé sur place par eux-mêmes et le faible coût des pièces de remplacement.

Autre aspect important, la communauté des Range Rover est toujours prête à s'entraider, en tout temps, peu importe l'endroit en Europe ou ailleurs.

Des anecdotes qui créent des souvenirs

Que ce soit en traversant l'Asie centrale vers la frontière chinoise ou en roulant en Afrique, les anecdotes ne se comptent plus. Un bris mécanique, un autre propriétaire de Defender en panne qu'on doit aider en prêtant une de ses pièces ou même des histoires de groupes armés qui débarquent de leur voiture afin de parler à la famille. Les incidents ne manquent pas.

Ce que Xavier et sa famille m'ont fait comprendre à travers leurs histoires, c'est que pour eux la vraie façon de visiter un endroit ou de vivre une aventure en terrain étranger, c'est de s'imprégner de la culture locale, d'avoir des discussions, de partager un verre, un thé, d'être ouvert d'esprit et surtout d'être bien préparé et d'avoir une bonne compréhension de la situation de l'endroit visité.

Comme prochain défi, la famille aimerait s'attaquer au Yukon et l'Amérique du Sud.

Nous voyons beaucoup de passionnés de véhicules hors route au magazine, mais je crois que si les véhicules pouvaient parler ce fameux Defender en aurait beaucoup à raconter.

Dave Daneault

4x4setup Magazine



REER et CELI

**Cotiser,
ça allège
l'esprit**

On vous accompagne
dans la réalisation de
vos projets.

Cotisez en ligne
ou avec votre conseiller.
desjardins.com/reerceli

Desjardins
Caisse de Beauport

Diane Clavet

Ensemble, c'est encore mieux



Vieillir fait inévitablement partie de la vie. Avec le passage du temps, nous avons souvent tendance à nous isoler et limiter nos activités. Mais vous le savez, pour garder notre corps et notre cerveau en santé, il ne faut pas s'arrêter. Sortir de la maison, rencontrer des gens, être actif physiquement et mentalement peut vous aider à rester fort, autonome et ainsi, mieux profiter de l'«âge d'or».

En offrant une variété d'activités adaptées aux intérêts et besoins des aînés de Sainte-Brigitte, le Club peut vous aider à vous mettre en action et ceci, sans vous ruiner. Consultez la programmation d'hiver du Club pour identifier les loisirs qui vous intéressent et venez nous voir au chalet du Parc des Saphirs. Vous pouvez également communiquer avec les bénévoles responsables des activités pour obtenir plus d'information et vous inscrire le cas échéant.

Et rappelez-vous être actif ensemble, c'est encore mieux.

Michel Després

Tournoi de Kaiser

Venez vous amuser avec nous le mardi 6 février, à 13 h, au Parc des Saphirs. Vous pourrez mettre en pratique votre connaissance du jeu de Kaiser avec vos amis et d'autres passionnés de cartes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est une occasion unique de faire de nouvelles rencontres et de passer un bon moment. Les tournois sont accessibles à tous, quel que soit votre niveau d'expérience et que vous soyez membres ou non du Club. Il y a des cadeaux à gagner et des collations à déguster.

Inscription : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Responsable : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Brunch Pizza Passion

Un délicieux brunch au restaurant avec des amis le dimanche matin, ça vous tente ?

Réservez votre place pour celui du 18 février, à 11 h, au restaurant Pizza Passion.

Prix : 13 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre
Réservation obligatoire avant le 15 janvier.

Responsables :
Céline Marcoux 418 825-3408
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Joignez-vous à nous pour déguster un bon repas, échanger avec les amis, tisser de nouveaux liens et ainsi maintenir votre réseau social actif.

Nous vous attendons le mardi 27 février, à 11 h 30, à notre local au Parc des Saphirs. Réservez avant le 14 février car les places sont limitées.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre

Responsables :
Diane Fortier 418 825-0042
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Cabane à sucre

C'est déjà le temps de réserver votre place pour notre sortie à la cabane à sucre du mercredi 3 avril, à 17 h. Venez vous sucrer le bec à la Cabane à sucre familiale Létourneau, 2063 chemin Royal, Sainte-Famille, Île d'Orléans.

Prix : 35 \$ membre SBDL, 40 \$ non-membre

Le transport se fera par co-voiturage. Réservez vos place auprès de :

Responsable : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Nos activités gratuites sans inscription

- *Mise en forme ViActive* : les lundis et mercredis, à 9 h 30, avec Michel Després 418 849-2089.
- *Les Grandes Marches* : les mardis, à 9 h 30, avec Sylvie Houde 418 576-8109, Louise Hamel et Yvon St-Gelais.
- *Pickelball* : les jeudis, 19 h à 21 h 30, et les dimanches, 14 h à 17 h, avec Nelson Christensen (418 825-1999) et Pierre-Yvon Thomassin (418 825-1325).
- *Les Cafés-rencontres* (Jeux pour tous) : les mardis, à 13 h 30, 13 h :
1. Jeux de cartes : Diane Fortier 418 825-004 et Denis Thomassin 418 825-2730.
2. Jeux de société : Monique Vallée 418 825-3462 et Pierre-Yvon Thomassin 418 825-1325

ViActive

Il faut saisir toutes les occasions de bouger au fil de la journée, seul ou avec d'autres. Les Ateliers de mise en forme ViActive vous aident à passer à l'action.

Les Ateliers consistent en un ensemble de routines qui, au son de musiques entraînantes, permettent de travailler le cardiovasculaire, la musculation, l'équilibre, la souplesse et la coordination. À la demande populaire, nous utilisons les programmes d'exercices de Move 50+.

Retrouvez nos participants tous les lundis et mercredis matin, à 9 h 30, au Parc des Saphirs. Cette activité est gratuite.

Responsable : Michel Després 418 849-2089

Cours de danse

Les cours de danse ont repris depuis le jeudi 18 janvier. Deux groupes de danseurs sont formés pour cette session. Il n'y a pas de niveau débutant.

Nous pratiquerons les danses apprises à l'automne et en apprendrons de nouvelles. M^{me} Françoise Simard, une professeure dynamique et expérimentée, animera la session

13 h 15 - 1^{er} groupe
14 h 30 - 2^e groupe
Prix : 45 \$ membre SBDL, 50 \$ non-membre

Atelier de peinture abstraite

L'atelier de peinture abstraite donné par M. Armand Gaul a connu un énorme succès. Depuis le 17 janvier, les artistes sont à l'oeuvre.

Si vous souhaitez vous initier à la peinture ou continuer à développer vos connaissances et habiletés en la matière, participez à l'atelier d'Armand Gaul, notre professeur bénévole,

L'activité est gratuite. Les participants fournissent le matériel requis, soit une toile vierge, la peinture et les pinceaux pour un coût d'environ 20 \$.

Lieu : Parc des Saphirs
Responsable : Armand Gaul 581 985-6617

Conseil d'administration pour 2024

Michel Després, président	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président	418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, relationniste	418 825-1527
Diane Fortier, adm.	418 825-0042
Céline Marcoux, adm.	418 825-3408





Informations pour les sorties et activités spéciales

Les activités régulières ont lieu, de 13 h 30 jusqu’à 15 h, au local 1-2 du Parc des Saphirs, au 175, rue Kildare.

Prendre note que certains ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle d’Or, au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au 418 663-2233 ou à l’adresse suivante : beauport@cdjfeuvert.org

Activités fin janvier et février

Lundi le 29 janvier
Jeu de mémoire au Trèfle d’Or
13 h 30 à 15 h
Coût : Gratuit

Mardi le 30 janvier
Sortie au cinéma

Lundi le 5 février
Dégustation de surprises au Trèfle d’Or
13 h 30 à 15 h

Lundi le 12 février
Atelier de Saint-Valentin au Trèfle d’Or
13 h 30 à 15 h

Lundi le 19 février
Jeux de société au Trèfle d’Or
13 h 30 à 15 h

Lundi le 26 février
Atelier de cuisine au Trèfle d’Or
13 h 30 à 15 h

Mardi le 27 février
Sortie su Cinéma

Jeudi le 29 février
Promenade extérieure et chocolat chaud
Parc des Saphirs
13 h 30 à 15 h

Bienvenue à tous !

Sécurité publique

Votre trousse d’urgence 72 heures

Soyez prêts à vous débrouiller sans source d’énergie ni eau courante.

Réfléchissez à ce dont votre famille pourrait avoir besoin et préparez votre trousse d’urgence pour être autosuffisant pendant 72 heures :

- Placez votre trousse d’urgence dans un endroit facilement accessible.
- Remplacez les items utilisés et périmés.

Par où commencer ?

- Commandez une trousse préassemblée en contactant la Croix-Rouge canadienne ou Ambulance Saint-Jean.
- Ou débutez par cette liste d’items à rassembler. « Pour accéder à la liste complète, pointez l’appareil photo de votre cellulaire sur ce code QR. Un lien Web apparaîtra. Touchez-le pour ouvrir la page et accéder à la trousse d’urgence 72 heures détaillée ».

Service de la Sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval



J’ai lu pour vous

Doris Tessier



Dans son roman « L’affaire Mélodie Cormier », Guillaume Morrisette nous convie à une série d’intrigues finement élaborées par Marie-Claude Lan-teigne.

Mélodie Cormier a disparu alors qu’elle devait se rendre à l’école. Personne ne sait où elle se trouve. L’inspecteur Héroux et son équipe sont appelés à la rechercher et à dénouer ce mystère.

Pendant ce temps, Marco Genest reçoit des lettres avec des énigmes qui devraient lui permettre d’élu-cider le décès de ses parents survenu accidentelle-ment selon les conclusions d’une enquête. Un doute a toujours persisté dans la tête de Marco et il est très intéressé à découvrir des informations qui pourraient changer les résultats connus jusqu’à maintenant.

Accompagné de Josée, il se lance donc pour tenter de résoudre les énigmes qu’il reçoit et qui le conduisent sur des pistes aussi bizarres qu’inattendues. Bien que Marco Genest ne souhaite pas contacter la police, Josée n’hésitera pas à le faire quand elle évaluera que la situation devient hors de contrôle. Josée sera appelée à travailler en collaboration avec l’inspecteur Héroux pour résoudre cet étrange casse-tête.

Guillaume Morrisette signe ce premier polar qui obtient le prix du premier polar 2015 et Prix coup de coeur Saint-Pacôme. C’est le début des enquêtes de l’inspecteur Héroux.

Un polar vraiment captivant !

ANIZO & COMPAGNIE
Boutique

Coupe de griffes sur rendez-vous

OUVERT 7 JOURS / 7

(418) 825-WOOF (9663)
407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | GOA 3KO

ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM

Pour démarrer l'année du bon pied

Si votre résolution du Nouvel An est...

De prendre votre santé mentale au sérieux

La routine, un sommeil réparateur, de l'activité physique régulière et une alimentation saine sont des facteurs naturels de réduction du stress. Cependant, il arrive que nous soyons incapables de régler nos propres problèmes et que nous ayons besoin de soutien.

Si les sentiments de stress ou d'inquiétude durent longtemps et ont une incidence négative sur votre vie quotidienne, sachez qu'il existe de l'aide. Vous pouvez accéder à un soutien gratuit en santé mentale, à tout moment et en tout lieu, à partir de la page Web de Santé Canada consacrée à la santé mentale.



De vous mettre à l'exercice physique, cet hiver

Rester actif est important pour notre santé, mais il peut être difficile de se mettre à l'activité physique et d'y persévérer, surtout lorsqu'il fait froid ou qu'il neige. Si vous souffrez d'un problème de santé tel que l'arthrite, demandez conseil à un professionnel de la santé et envisagez des exercices à faible impact et respectueux des articulations, qui améliorent l'endurance, la force, l'équilibre et la souplesse. La natation, le vélo stationnaire et le yoga font partie des activités

d'intérieur que vous pouvez pratiquer l'hiver.



De cesser enfin de fumer

Lorsqu'il est question de tabagisme, quelques tentatives sont habituellement requises pour arrêter de fumer. Et ce n'est pas grave. C'est en persévérant que vous atteindrez ultimement votre objectif.

Malgré votre désir de cesser de fumer, vos doutes et votre manque de confiance en vos capacités d'arrêter vous maintiennent dans votre dépendance.

Dites adieu à vos doutes, vos craintes ainsi qu'aux croyances que vous entretenez par rapport au tabagisme. Identifier vos pensées obstacles vous aidera à réussir votre arrêt tabagique ! En voici quelques-unes

J'ai peur de prendre du poids,

J'ai pas de volonté,

J'ai peur d'être trop stressé,

J'ai tout essayé, ça n'a pas marché,

Fumer, mon grand-père n'en est pas mort,

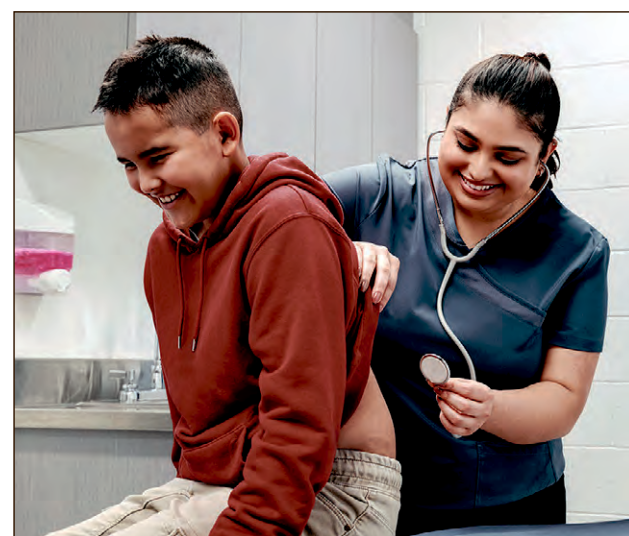
Mourir de fumer ou mourir d'autre chose.....

Bonne chance !

De trouver l'emploi de vos rêves

Il n'est pas facile de trouver l'emploi qui vous convient. Réfléchissez bien à l'équilibre idéal entre votre vie professionnelle et votre vie privée, à ce qui vous donne du sens et aux avantages que vous recherchez et dont vous avez besoin.

Par exemple, si vous aimez avoir des soirées libres, un emploi de neuf à cinq peut vous convenir. Cependant, si vous préférez un emploi du temps variable qui vous amène à aider les autres et à nouer des relations significatives, vous pouvez envisager une carrière comme celle d'infirmière.



Lucille Thomassin

ÉBÉNISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

CCAP TV Votre TV locale Cet hiver

GRAIN D'SEL NOUVEAU

Le coffre à histoires DE K+Blo NOUVEAU

VU D'ICI ÉVÉNEMENTS LOCAUX
ACHAT LOCAL ORGANISMES
ARTISTES SPORT CULTURE

Mieux comprendre pour mieux bouger

www.ccap.tv

Les meilleures cartes de crédit pour 2024

Changer de carte de crédit peut être très avantageux car on peut profiter de primes de bienvenue. En plus d'obtenir des points gratuitement, dans la plupart des cas, on n'a pas à payer pour le coût de la carte de crédit pour la première année.

J'ai fait l'expérience à plusieurs reprises et cela m'a permis de faire des voyages à moindre coût car j'ai utilisé les points qu'ils m'ont donnés pour acheter des billets d'avion. C'est un magasinage qui en vaut vraiment la peine, mais qui nécessite d'investir du temps.

Sachez aussi que si vous ne désirez pas changer votre carte de crédit, il est parfois possible de ne pas payer les frais annuels. Je n'ai pas fait l'essai mais Marc-André Sabourin de *Dollars et cents* l'a fait et il a obtenu des résultats positifs.

Si vous êtes prêt à changer de carte de crédit, Milesopédia compare pour nous la panoplie de cartes de crédit disponibles sur le marché. Il est possible de choisir la meilleure carte de crédit en fonction de nos intérêts : voyage, remise en argent, etc.

Attention aux comparaisons

Soyez vigilants dans les comparaisons car il faut parfois fouiller par avoir les mêmes paramètres (ex: les assurances voyage incluant l'annulation, l'interruption, l'assurance médicale, l'assurance pour la location d'auto, les salons aéroportuaires etc.

Évaluation de la récompense

Les points donnés peuvent être proportionnels aux achats effectués. Le montant des économies inscrit est un maximum. Il peut être inférieur à celui affiché si vous ne faites pas les achats requis.

Il est possible de consulter, en tout temps, les recommandations de Milesopédia à l'adresse suivante: <https://milesopedia.com/meilleures-cartes-de-credit>.

Voici après études et analyses, celles qui nous sont suggérées pour 2024 sur le site de Milesopédia.

1) Carte Visa Infinite* TD Classe ultime VoyagesMD

TD donne pour l'acquisition de cette carte 135 000 points de bienvenue et aucuns frais an-



nuels pour la première année. Cette offre correspond à un montant de 1 100 \$. Avec les autres avantages, on parle d'une valeur de 1 324 \$. La date limite pour profiter de ce produit est fixé au 4 mars 2024.

Les frais annuels pour les autres années sont de 139 \$. Le taux d'intérêts sur les achats et les avances de fonds s'élève à 20,99 % et le coût pour une carte additionnelle est de 50 \$.

2) Carte Visa Infinite* PasseportMC* Banque Scotia

La Banque Scotia propose à ses nouveaux clients 1 300 \$ en économies et récompenses dans les 12 premiers mois. Ce montant inclus 40 000 points Scène+ en prime et l'annulation des frais annuels la première année.

Pour obtenir cette carte, vous devez avoir un revenu annuel minimal de 60 000 \$ (100 000 \$ pour le ménage), ou au moins 250 000 \$ en actifs. Les frais annuels sont de 150 \$.

Le taux d'intérêts sur les achats et les avances de fonds s'élève à 20,99 % et le coût pour une carte additionnelle est de 50 \$ à partir de la 2^e année.

La limite de crédit minimum accordée est de 5 000 \$. Cette offre se termine le 1^{er} juillet 2024.

3) CARTE AVENTURAMD CIBC VISA INFINITE

Si vous demandez cette carte vous pouvez obtenir des primes et avantages pour une valeur de plus de 1 250 \$ qui correspond à 40 000 points Aventura, le remboursement des frais annuels

de la première année, et les visites dans les salons aéroportuaires. Les points Aventura sont proportionnels aux achats effectués. Les 40 000 points ont une valeur de 850 \$.

Cette carte permet d'avoir accès à quatre visites gratuites dans plus de 1 200 salons aéroportuaires partout dans le monde.

4) Carte MasterCard World Élite de la Banque Nationale.

En demandant cette carte vous pouvez obtenir jusqu'à 50 000 points en prime de bienvenue et une économie possible de 1 373 \$ pour la 1^{re} année. Les points accordés sont proportionnels aux achats effectués. La date limite pour faire la demande est le 31 janvier 2024.

Vous avez aussi un accès illimité et gratuit pour vous et un invité au Salon Banque Nationale de l'aéroport Montréal-Trudeau pour les vols internationaux. On peut aussi avoir une remise de 150 \$ par année pour la réservation de siège, le stationnement, les frais de bagage. Le délai pour réclamer ces dépenses est de deux mois.

Les frais annuels sont de 150 \$ et le coût d'une carte additionnelle est de 50 \$. Le taux d'intérêts sur les achats est aussi de 20,99 %.

5) Carte Avion Visa Infinite RBC

RBC donne 35 000 points avion en cadeau de bienvenue ce qui permet d'effectuer un vol partout au Canada et aux États-Unis exception faite d'Hawaï et d'Alaska. La valeur se chiffre aux environs de 850 \$.

Les frais annuels sont de 120 \$ et le coût d'une carte additionnelle est de 50 \$. Le taux d'intérêts sur les achats et les avances de fonds s'élève à 20,99 %.

La demande doit être faite d'ici le 21 janvier 2024.

Les dates limites

Il ne faut pas trop s'en faire avec les dates limites car il y a toujours d'autres promotions qui sont offertes sur le site de Milesopédia ou en consultant chacun des sites Web des cartes de crédit.

Doris Tessier

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

*Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager*

Doris Tessier

Crédit d'impôt méconnu

Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)

Vous pourriez être admissible car ce crédit d'impôt s'applique à beaucoup plus de situations qu'on pourrait le penser. **Vous pourriez y avoir droit.**

Admissibilité

Toute personne qui a une limitation pour effectuer ses activités quotidiennes pendant une période de 12 mois ou plus y a droit si elle a un formulaire signé par son médecin.

Le CIPH peut s'appliquer si vous avez de la difficulté à voir, marcher, parler, entendre, vous nourrir, vous vêtir ou évacuer. Vous êtes aussi admissible si vous avez besoin de 14 heures de soins par semaine comme : la dialyse, l'insulinothérapie, la physiothérapie thoracique ou l'oxygénothérapie.

Il y a aussi des critères d'admissibilité pour les personnes souffrant d'autisme, de parkinson, de troubles sévères d'apprentissage comme la dyslexie, de problèmes de santé mentale, de problèmes cognitifs comme la difficulté à faire des transactions courantes, à maîtriser ses émotions, à reconnaître le risque d'être exploité par les autres et cette liste n'est pas exhaustive.

Le crédit d'impôt peut être demandé par un parent, si c'est un enfant qui a reçu un de ces diagnostics. Le crédit d'impôt peut aussi être demandé par un travailleur.

La valeur du crédit d'impôt

La valeur du crédit est significative; on parle d'approximativement de 9 000 \$ par année.

En plus d'obtenir cette déduction d'impôt, le CIPH permet également de placer des sommes **dans régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)** et de profiter de subventions diverses pouvant aller jusqu'à 90 000 \$.

Le CIPH donne droit au supplément pour personnes handicapées de l'allocation canadienne pour les travailleurs, à la prestation pour enfants handicapés, au programme de rénovations multigénérationnelles et peut donner accès à une douzaine d'autres programmes et crédits fédéraux comme la déduction pour produits et services de soutien aux personnes handicapées, le montant pour l'achat d'une habitation, les dépenses pour l'accessibilité domiciliaire ou le supplément remboursable pour frais médicaux, etc.



Photo Google : Type1Better

Le formulaire

C'est le formulaire T2201 qui permet d'avoir accès au CIPH. Il est disponible en ligne sur le site de Revenu Canada. Il doit être rempli par la personne handicapée (ou un proche) et un professionnel de la santé reconnu qui atteste les limitations.

Les médecins et les infirmières praticiennes peuvent remplir le formulaire et ce, peu importe le type de déficience. D'autres spécialistes (optométriste, audiologiste, ergothérapeute, physiothérapeute, psychologue, orthophoniste) sont aussi autorisés à le faire dans leur champ de compétence.

La demande peut-être faite papier ou en ligne. Une fois le formulaire rempli et acheminé à Revenu Canada, il faut attendre de 8 à 12 semaines pour avoir la confirmation de l'admissibilité au crédit. Si la demande est faite en ligne, les délais sont moins longs.

Si vous êtes admissible, le crédit d'impôt est rétroactif. Il y a même un champ sur le formulaire qui vous demande si vous désirez l'appliquer aux années antérieures (maximum 10 ans).

Même si vous ne payez pas d'impôt, le CIPH peut vous être utile car il donne accès à plusieurs programmes comme mentionné précédemment et permet de placer des sommes dans le REEI et d'obtenir des subventions intéressantes.

REEI (Régime enregistré d'épargne invalidité)

Le REEI a pour objectif d'aider les personnes reconnues pour le Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH) à épargner pour leur sécurité financière à long terme.

Des sommes peuvent être placées dans ce régime jusqu'à l'âge de 59 ans. Les sommes retirées qui ont été placées dans ce plan d'économie ne sont pas imposables, mais la subvention reçue du fédéral, le bon canadien d'épargne-invalidité et les revenus d'intérêts

le sont.

La subvention

Si vous placez de l'argent dans un REEI, le gouvernement fédéral allouera une subvention de l'ordre de 300 %, 200 % ou 100 % selon le revenu familial du bénéficiaire et du niveau de cotisation.

La subvention ne peut excéder 3 500 \$ par année et 70 000 \$ pour un bénéficiaire au cours de sa vie.

Le calcul est assez complexe. Vous pouvez trouver le détail en allant sur le site Web de Revenu Canada et en visualisant la brochure du formulaire RC-4460F Régime enregistré d'épargne invalidité. Une chose est certaine, c'est que c'est très avantageux. Si vous avez droit au CIPH et que vous désirez investir dans le REEI, mais que vos connaissances fiscales sont limitées, ça peut valoir la peine d'obtenir les services d'un comptable.



Le bon canadien pour l'épargne-invalidité

Le gouvernement canadien verse également un bon maximal de 1 000 \$ par année dans le REEI pour les personnes à faible revenu jusqu'à l'âge de 49 ans. Le calcul est aussi disponible dans la brochure concernant le REEI.

Ouvrir un REEI

Pour ouvrir un REEI, il faut communiquer avec une institution financière qui offre ce type de placement. Si le bénéficiaire n'a pas 18 ans, un titulaire peut ouvrir un compte à son nom. Toutes les sommes déposées dans le REEI appartiennent au bénéficiaire du compte. La limite pour un bénéficiaire est de 200 000 \$ pour la vie.

Un conseiller de votre institution financière pourra vous orienter pour ce genre d'investissement. N'hésitez pas à y avoir recours car ce régime enregistré est assez complexe et cet article n'a pas la prétention d'être complet.

Recherche : Site Web de Revenu Canada, Autorité des marchés financiers, Avez-vous droit aux 9 000 \$ d'Ottawa ? Jean-Benoît Nadeau, Revue Actualité.



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

4418-606-2424

Comment sauver la vie de vos plantes cadeaux

Jocelyne Clavet

Le temps des Fêtes est une des périodes de l'année où l'on vend le plus de potées fleuries : poinsettias, kalanchoes, amaryllis, cyclamens, cactus de Noël etc. Mais les néophytes font souvent une gaffe qui mène assez rapidement à la perte de la plante, celle de la laisser dans le couvre-pot décoratif dans laquelle on la vend.



Les couvre-pots sont attrayants, mais souvent mortels. Le couvre-pot est habituellement fait d'une feuille de plastique ou de métal qui engaine le pot pour s'évaser au sommet. Il sert à cacher de vue le pot de culture et à donner une allure plus festive à la plante puisqu'il est habituellement joliment coloré. Mais aussi attrayant soit-il, le couvre-pot peut facilement finir par tuer la plante qui y pousse.

Le problème

C'est que le couvre-pot n'a pas de trou de drainage. D'ailleurs, il est spécifiquement conçu pour ne pas laisser l'eau s'échapper. Après tout, qui veut acheter une plante qui dégouline quand on la lève ?

Mais ce qui arrive alors, quand vous arrosez, c'est que le surplus d'eau reste dans le fond du couvre-pot, hors de vue, et les racines de la plante trempent alors dans l'eau pendant des jours, sinon des semaines, ce qui mène souvent à la pourriture et à la perte de la plante.



La solution

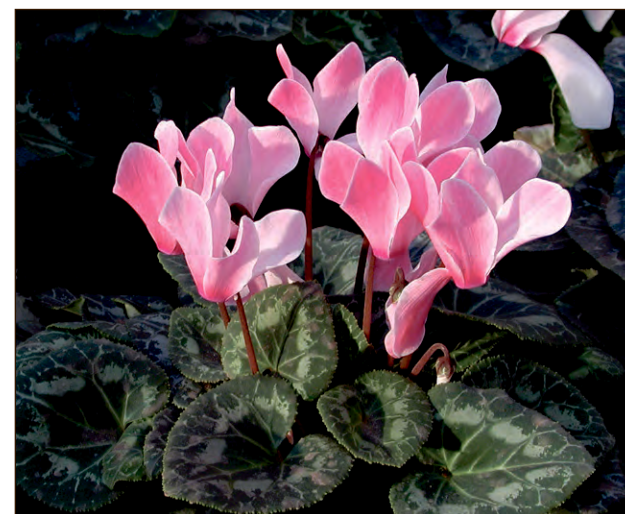
Pourtant ce problème est si facile à régler. Une fois que vous arrivez à la maison avec la plante, percez un trou dans le fond du couvre-pot (on peut facilement le faire avec un stylo ou un couteau pointu) et replacez la plante dedans. Maintenant, posez la plante dans une soucoupe quelconque. Il peut s'agir d'une soucoupe pour plantes, d'un bol, d'une assiette profonde, etc., mais le contenant doit pouvoir recueillir l'eau excédentaire. Maintenant, quand vous arrosez, vous verrez s'il y a un surplus d'eau et vous pouvez alors le vider, évitant le risque de pourriture.



Même avant l'achat

Dans les supermarchés et les grandes surfaces qui vendent des plantes, mais qui savent rarement bien les entretenir, les plantes en couvre-pot sont souvent déjà en train de pourrir au moment de l'achat. Avant d'acheter, donc, enlevez le pot du couvre-pot. Si le fond est plein d'eau, et surtout si le terreau sent la pourriture (odeur de pomme de terre pourrie), cette plante n'est pas un bon achat !

Les plantes cadeaux une fois défleuries sont mises en terre sous mini serre individuelle en attendant un rempotage avec une terre locale et dans un contenant en terre cuite.



Les pots plastiques et dérivés ce n'est pas bien, le végétal respire mal par son système feuillu et racinaire.

Les chrysanthèmes de Toussaint défleuris récupérés dans les bacs au cimetière sans pots plastifiés permettront de refaire des boutures au printemps prochain pour les petites fleurs. Les grosses fleurs type "grain de café" sont plus délicates en culture.



AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Chronique immobilière

Faire l'achat d'une copropriété

La copropriété est un mode d'habitation très répandu au Québec, offrant aux propriétaires une alternative intéressante aux maisons unifamiliales. L'achat de ce type de propriété nécessite cependant une compréhension approfondie de ses particularités, puisqu'être propriétaire dans une copropriété vient avec des droits et des responsabilités.

Le Québec a récemment mis à jour ses lois régissant les copropriétés, ce qui ajoute des éléments importants aux devoirs et obligations des administrateurs et du syndicat de copropriété, lesquels jouent un rôle essentiel dans sa gestion. Leurs responsabilités principales sont de veiller à ce que la copropriété soit bien entretenue et que les règles soient respectées. Cela inclut une comptabilité transparente, des rapports financiers réguliers et la gestion efficace des finances.

Voici donc quelques éléments essentiels à considérer avant de faire l'achat d'une copropriété.

La déclaration de copropriété

Chaque copropriété possède une déclaration de copropriété. Il s'agit d'un document qui établit les bases de la gestion collective, les droits d'usage des parties communes, les charges et d'autres éléments essentiels à la vie en copropriété.



En somme, c'est un cadre juridique qui régit la vie et la gestion de la propriété partagée. Il est important de lire ce document attentivement afin d'en comprendre les détails.

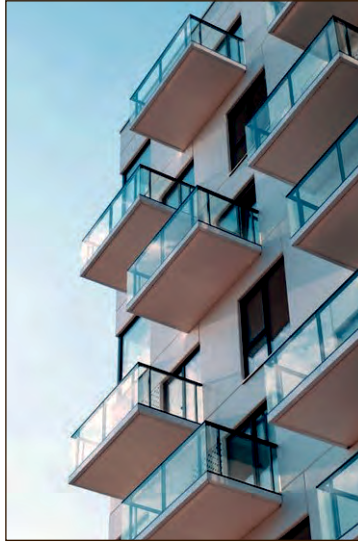
Les règlements

En complément de la déclaration de copropriété, chaque copropriété a ses propres règles internes,

telles que les heures de tranquillité, les règles sur les animaux domestiques, l'utilisation des espaces communs, les modifications autorisées aux unités, etc. S'assurer que ces règles sont compatibles avec votre mode de vie, c'est essentiel pour éviter des conflits futurs.

Les frais de copropriété

Outre le prix d'achat de la copropriété, les frais mensuels de copropriété sont incontournables. Ces frais couvrent les dépenses communes telles que l'entretien, les assurances et la gestion de la copropriété. Il est essentiel de comprendre ces coûts et de s'assurer qu'ils sont représentatifs et bien gérés.



Les finances

Examiner les états financiers et les budgets permet de vérifier la santé financière de la copropriété et la manière dont les fonds sont gérés. À ce titre, chaque copropriété devrait posséder les sommes nécessaires destinées à couvrir d'éventuelles réparations ou imprévus.

Ces sommes devraient être réparties dans différents comptes (fonds d'opération, fonds de prévoyance et fonds d'autoassurances).

S'assurer que les montants détenus dans ces fonds sont adéquats. C'est crucial pour éviter des frais supplémentaires sous forme d'éventuelles cotisations spéciales.



Les assemblées générales

Prendre connaissance des procès-verbaux des assemblées générales est une excellente façon d'être informé sur les décisions importantes et les changements à venir au sein de la copropriété.

Ces assemblées servent à débattre des questions financières, du calendrier d'entretien, des règles internes et d'autres sujets pertinents. Les assemblées offrent à tous les copropriétaires l'occasion de participer activement à la prise de décisions, de poser des questions et de contribuer à la vie communautaire au sein de la copropriété.

L'achat d'une copropriété requiert donc une approche réfléchie. Prendre le temps de comprendre les détails financiers, les règles et les responsabilités associées à la copropriété est essentiel pour éviter de mauvaises surprises.

Avec une compréhension approfondie de ces aspects, vous pourrez profiter pleinement des avantages de la copropriété tout en minimisant les risques.



Carole Fortin

WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

Bonne et heureuse Année

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856
carolefortin.ca

RE/MAX

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

**Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois**

Recette

Jalapenos farcis au fromage et au bacon

Le fromage à la crème atténue juste assez le côté piquant du jalapeno.



© Sabrina Turgeon-Savoie

Temps de préparation : 15 minutes
Temps de cuisson : 15 minutes
Nombre de portions : 2

Ingrédients

- 4 piments jalapenos
- 4 tranches épaisses de bacon
- 1/3 tasse de fromage à la crème nature
- 1/3 tasse de fromage Feta émietté
- 1/3 tasse de fromage râpé Monterey Jack

Préparation

1. Dans un petit bol, mélanger les trois fromages.
2. Couper les tranches de bacon en deux.
3. Couper les piments en deux sur la longueur et retirer les graines.
4. Remplir chaque moitié de piment avec le mélange de fromage.

5. Enrouler une demi-tranche de bacon autour de chaque moitié de piment.
6. Déposer dans une plaque allant au four.
7. Cuire à 375°F pendant 15 minutes ou jusqu'à ce que le bacon soit cuit comme vous l'aimez.

Astuces

- Vous pouvez trancher le bacon sur la longueur ou la largeur, les deux fonctionnent.
- Servez-les en tant que repas principal avec une petite salade ou en tant qu'accompagnement.
- Je suggère de tremper les jalapenos farcis dans une salsa mexicaine ou une mayonnaise épicée.
- Pour plus de piquant, ne retirez pas les graines des piments.

Sabrina Turgeon-Savoie

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Éliane Vételé, site Web
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
2024	
28 février	08 mars
03 avril	12 avril
01 mai	10 mai
05 juin	14 juin
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
02 octobre	11 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

**SCIAGE
FORAGE**



**EXCAVATION
COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre  APCHB
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetonremblay.com

Cellulaires:
418 808-6557
418 951-3304

hop

pour le

cinéma



Terminal HOP
à seulement
100 \$*

**Vos mêmes bons films,
avec plus de style.**

CCAP

ccapcable.com

418.849.7125

* Certaines conditions s'appliquent. Tous les détails au ccapcable.com.