



À lire

Page 3

La Friperie ouvre ses portes

Page 4

Un trois dans un pour toute la famille

Page 5

La course à obstacles Le Nordais de retour

Page 6

Bravo Brandon Gignac

Page 7

La fête de la Saint-Patrick

Page 8

Votre Ville vous informe

Page 9

Calendrier municipal

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Mars 2024
Volume 42 Numéro 2



DRE Sophie Léonard
CHIROPRATICIENNE

chirosbdl.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424



familiprix
EXTRA

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




GRIMARD & POULIN
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com
Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 37 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus



Réouverture des sentiers pédestres

La Ville et Action Sentiers Lavallois (ASL) en sont finalement venus à une entente qui a permis la réouverture des sentiers pédestres le 29 février dernier.

Le mercredi 21 février 2024, lors d’une assemblée extraordinaire du conseil municipal, les membres du conseil ont adopté une résolution à cet effet.

Les sentiers des Dunes, de la Montagne à Deux-Têtes et le Montagnard, incluant le secteur de la Montagne à Tremblay, sont maintenant accessibles. Il faudra cependant patienter dans le cas du sentier Liaison; des travaux importants doivent être effectués.

Rappelons que les sentiers pédestres avaient été fermés le 12 novembre 2023. Les nouveaux membres du conseil d’administration, qui avaient été élus en avril, avaient indiqué que des changements devaient être apportés à l’entente qui les liait à la Ville pour la gestion et l’entretien des sentiers.

N’ayant pu en arriver à une nouvelle entente, les deux parties ont choisi de fermer les sentiers en novembre puisque la police d’assurance détenue par ASL arrivait à échéance.

La mairesse suppléante, M^{me} Michèle Dufresne, a présidé la séance extraordinaire en l’absence de la mairesse, M^{me} France Fortier, qui participait à une rencontre des maires de la MRC de la Jacques-Cartier. Elle a indiqué que les délais dans ce dossier s’expliquaient par le fait que les deux parties devaient avoir la même compréhension du dossier et des enjeux.

Les assurances et les droits de passage faisaient partie des principaux enjeux. ASL demandait que la Ville détienne les assurances.

« Il aurait fallu pour la Ville ouvrir toutes les ententes sur les droits de passage, nous avons donc convenu avec ASL de ne pas effectuer de changement », a précisé M^{me} Dufresne.

« Ne cherchez pas de coupable, il n’y en n’a pas », a pour sa part souligné le conseiller Simon St-Hilaire, qui a été appelé à prendre la relève de son collègue du district 4, Charles Morissette, dans ce dossier. M. St-Hilaire faisait référence au temps qu’il aura fallu pour en arriver à une entente dans ce dossier. « Est-ce que l’on aurait pu être plus rapide dans ce dossier, la réponse est oui », a cependant souligné le conseiller, M. Mathieu Thomassin.

Tous les membres du conseil municipal ont manifesté leur respect et leur reconnaissance envers les propriétaires qui permettent le droit de passage sur leur terrain et aux bénévoles qui contribuent à l’entretien des sentiers pédestres.

Ils ont par ailleurs déploré une fois de plus la dérive de certaines personnes sur les médias sociaux. « Pour avoir la bonne information, il faut se référer aux outils de communication de la Ville », a martelé la mairesse, M^{me} Michèle Dufresne.



Le réseau de sentiers pédestres de Sainte-Brigitte-de-Laval représente une belle richesse pour notre ville. Pour entretenir le réseau existant et participer au développement des futurs projets, il faut absolument compter sur des bénévoles engagés.

Les personnes intéressées auront une belle occasion de démontrer leur intérêt lors de l’assemblée générale annuelle de ASL qui aura lieu le 25 mars 2024, à compter de 19 h, au Parc des Saphirs, 175, rue Kildare.

André Lachapelle

Sommaire

Actualité

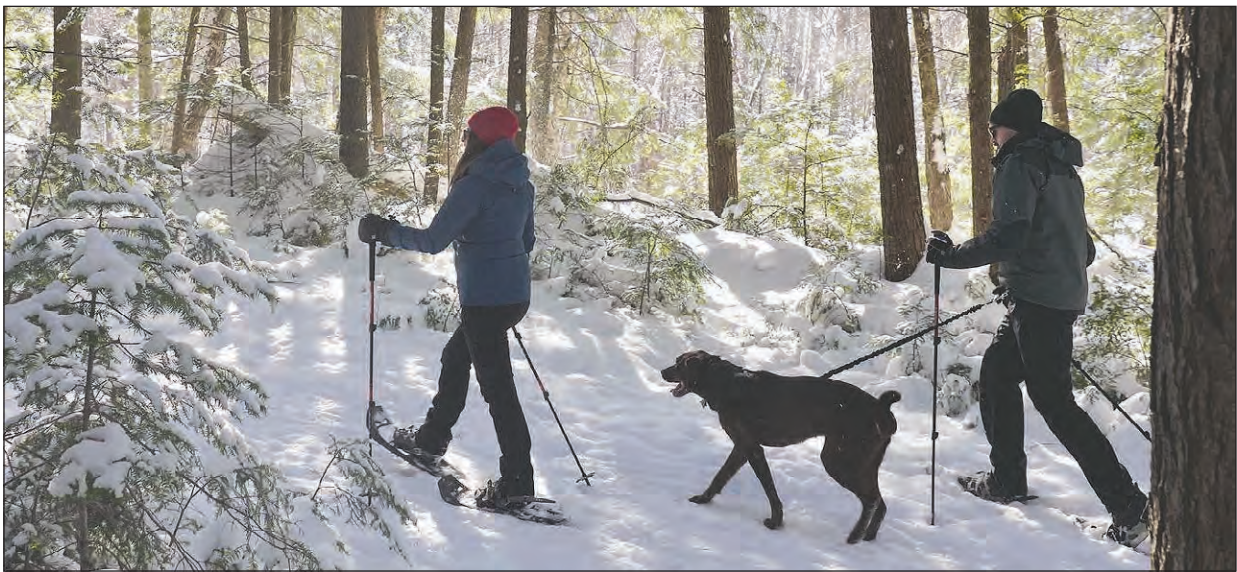
Réouverture des sentiers.....	2
Ouverture de la Friperie.....	3
Assemblée générale du Lavallois.....	3
Un trois dans un.....	4
La course Le Nordais.....	5
Bravo Brandon Gignac.....	6
La Saint-Patrick.....	7
Déjeuner-bénéfice.....	7
La Ville vous informe.....	8-9
MRC.....	11
Lettre ouverte.....	12

La vie de chez nous

La Barak.....	10
Sentiers pédestres.....	10
Saint-Vincent de Paul.....	13
Club de l’Âge d’Or.....	14
Société d’histoire.....	15
Centre de jour Feu Vert.....	16
Cercle de Fermières.....	16

Chroniques

Virements Interac.....	9
Voyage en véhicule électrique.....	17
Chronique automobile.....	18
Chronique immobilière.....	19
Bisons d’hier à aujourd’hui.....	20-21
Horticulture.....	22
Recette.....	23



© Journal de Montréal

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

418 660-6870
2400, boul. Louis-XIV, bur. 203
Québec (QC) G1C 5Y8
jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

La Friperie ouvre ses portes, enfin !

Lucille Thomassin



Nouveau coin jouets et bébé de 0-24 mois

C'est fait, la Friperie a ouvert ses portes mercredi le 28 février. Elle fonctionnait plus ou moins depuis quelque temps. Le départ de M^{me} Jacynthe Chapados qui s'en occupait activement a laissé un grand vide. Le Club Lions a bien tenté de continuer cette belle oeuvre. Hélas, il a dû fermer ses portes. Ils ont alors consulté plusieurs organismes de la Ville.

C'est le Centre Famille SBDL, qui s'occupe déjà de l'aide alimentaire et des jardins collaboratifs qui reprendra le flambeau de la Friperie. Tous les profits générés seront versés aux familles dans le besoin de la Ville.

Nouvelle responsable

Madame Caroline Tremblay, une bénévole au grand coeur a levé la main et se lance donc, dans ce nouveau défi. Elle sera responsable du fonctionnement. C'est un travail énorme qui demande une grande disponibilité, de nombreuses heures de travail, de triage et d'installation. Les dons se sont accumulés durant les derniers mois, il faut donc tout classer.

Son but est de rendre la Friperie disponible quatre à cinq jours par semaine. Pour ce faire, elle pense demander une subvention pour engager une employée qui assurera une continuité. En attendant, la friperie sera ouverte :

Mercredi	le 15 mars	19 h à 21 h
Jeudi	le 16 mars	19 h à 21 h
Vendredi	le 17 mars	19 h à 21 h

L'horaire peut changer chaque semaine. Il sera cependant mis à jour chaque samedi soir. Pour le consulter, rendez-vous sur la page Facebook de la Friperie SBDL.

Articles acceptés

- Vêtements et chaussures
- Articles de bébé
- Livres pour enfants et jeunes
- Articles de cuisine et petits articles ménagers
- Jouets, jeux, casse-tête
- Articles de sport
- Literie (couvertures, draps, coussins, oreillers, nappes)
- Etc.

Étant donné la capacité restreinte de leur local, elles ne peuvent accepter certains articles.

Articles refusés

- Meubles (lit, matelas, tables, bureaux, chaises, cadres, lampes, etc.)
- Gros électroménagers
- Appareils électroniques (téléviseurs, lecteurs, ordinateurs, etc.)
- Articles de quincaillerie (outils de travail, pots de peinture, etc.)
- Sièges d'auto de bébés périmés



La Friperie a ses locaux dans le sous-sol de l'église au 1, rue du Couvent, porte sur le côté.



Vous pouvez déposer vos articles en tout temps sur la galerie avant du 4, rue de la Patinoire, la rue juste derrière l'église.

Pour informations : 418 825-4188
centrefamillesbdl@gmail.com
centre-famille-sbdl.org



Assemblée générale du Journal Le Lavallois

**La rencontre aura lieu le mercredi,
 27 mars 2024 à 19 h
 au 20, rue du Domaine (Local du Journal)**

Ordre du jour

- Ouverture de l'assemblée
- Élection d'un président d'assemblée
- Élection d'un secrétaire d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal du 26 avril 2023
- Présentation des états financiers 2023
- État de la situation
- Rapport des activités de l'année
- Résolutions :
 - a) Adoption de l'état de la situation
 - b) Adoption du rapport des activités
 - c) Demande de subvention
 - d) Choix du mandataire
- Dévoilement des mises en candidature
- Période d'élection des membres du C.A.
- Questions - opinions - commentaires
- Levée de l'assemblée

Lucille Thomassin, présidente

Élection au conseil d'administration

Lors de l'assemblée générale du 27 mars 2024, deux postes au conseil d'administration seront mis en jeu.

Les personnes qui désirent soumettre leur candidature doivent le faire 12 jours avant la tenue de l'assemblée générale

Un formulaire de candidature est disponible à l'adresse suivante :
lelavallois@ccapcable.com

AQUA INGENIUM
 Ingénieurs des eaux

418 849-4916 aquaingenium.com
 info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
 FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
 URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
 Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !

caroleroth@cliniquevision.ca
 1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
 www.constructionfg.com
 info@constructionfg.com

Un trois dans un pour toute la famille

La Bulle Boutique située au centre de la Ville innove pour mieux servir sa clientèle.

Lucille Thomassin



Photo Alicia

La pandémie a coupé les ailes de bien des boutiques et restos. Les gens sortent moins, achètent moins, l'inflation nuit à tout le monde, la Bulle ne fait pas exception.

Devant les difficultés, les propriétaires M^{me} Marie-Ève Thomassin et Marie-Aude Lemaire ont résolu leur problème de façon fort intéressante. Elles partagent leurs locaux avec un traiteur du coin bien connu et avec un magasin de bonbons offrant des gâteries exotiques.

Elles ont choisi des boutiques qui offrent des produits de qualité, ce qui pourrait attirer de nouveaux clients et inciter les curieux et les gourmands à leur rendre visite.

Un trio du tonnerre

La Bulle Boutique



Photo Alain Bouchard

Située au 418, avenue Sainte-Brigitte, la Bulle est un café-boutique familial écologique se démarquant par son service chaleureux et personnalisé.

Les gens du coin connaissent bien cette jolie boutique où on se rend acheter son café préféré, ses produits de nettoyage en vrac. On y découvre toujours

une sélection minutieuse de produits provenant de producteurs locaux et de marques éco-responsables. J'adore aller déguster un bon café latté ou un allongé pour me détendre et me retrouver avec des amis. Un bel espace a été aménagé pour jaser et manger.

La Bulle :

**418, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
418- 825-3335
info@labulleboutique.com**



Le Traiteur Alpin

De délicieux mets préparés, disponibles avec ou sans réservation, et ce, à tous les jours. Leurs fameux jeudis & vendredis tartares & pokés seront toujours offerts, de belles salades-repas, des fondues parmesan, des sandwichs. De belles nouveautés sont également à venir. Catherine vous recevra toujours avec plaisir.

C'est à voir et à déguster. Il y en a pour tous les goûts. Une offre alimentaire qui vous plaira. Laissez-vous tenter.



**418, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Cell. : 581 995-5498
https://www.facebook.com/TraiteurAlpin/**

Sweet Avenue Beauport



Photo Alain Bouchard

Une boutique surprenante de sucreries venues des quatre coins du globe, créée par deux passionnés. Leur mission: vous faire voyager depuis le confort de votre foyer. Il est difficile de faire un choix. On y trouve une panoplie de bonbons importés du Mexique, du Japon, d'Europe et de la Chine par exemple ainsi que des confiseries canadiennes plus recherchées.

Ils offrent des barbes à papa à saveurs exotiques, des produits locaux comme des barres protéinées ou d'autres propositions pour soutenir l'entraînement physique. Venez faire un tour.

**418, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval**

Plus de 20 ans d'expérience

**Plomberie
Denis Lajeunesse**

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

**Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893**

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent
POMPES & PUITS
418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

La course à obstacles Le Nordais de retour

La course à obstacles Le Nordais sera présentée pour une deuxième année consécutive au Centre récréotouristique des Hautes Terres.

Ce prestigieux événement, qui aura lieu le 20 juillet 2024, a attiré tout près de 300 participants l'année dernière.

Les organisateurs de l'événement, M^{me} Claude Godbout et M. Marc-André Bédard, deux athlètes de très haut niveau, offriront un parcours accessible à tous.

En effet, Le Nordais propose des parcours tant pour les athlètes que pour les familles.



Courir...

Cette année encore, quatre possibilités seront offertes.

Le volet participatif

Parent/enfant : un parcours de trois kilomètres conçu spécifiquement pour les enfants, de 6 à 13 ans, accompagnés de leurs parents. Une expérience inoubliable comme l'ont fait remarquer les familles qui ont vécu l'expérience en 2023.

Open : Cette catégorie s'adresse aux personnes de 14 ans et plus. Le temps des participants et des participantes n'est pas chronométré et il n'y a pas d'obligation en ce qui a trait aux obstacles.



Franchir...

Le volet compétitif

Timber : Les participants/participantes, classés par groupe d'âge, prennent le départ individuellement, leurs performances sont chronométrées; un parcours de sept kilomètres, incluant une trentaine d'obstacles à franchir.

Marathon : Ce volet est réservé aux « crinqués » qui veulent tester leurs limites, leur endurance mentale et leurs habiletés athlétiques.

Ils tenteront d'effectuer à six reprises le parcours de sept kilomètres, franchir les obstacles et, tenez vous bien, relever d'autres défis; le tout dans un délai maximal de six heures. Soulignons que le nombre de participants dans cette catégorie est limité à 26.



Fières d'avoir complété le parcours

Des bénévoles en or

Participer au Nordais et compléter la course procurent une satisfaction assurée, et ce, peu importe qu'on le fasse de façon participative ou compétitive. Après l'édition 2023, les participants et les participantes ont exprimé spontanément leur réussite. « Je l'ai fait », ont-ils crié le sourire aux lèvres.

Participer en tant que bénévole à un tel événement, c'est en soi toute une expérience.



Des obstacles bien pensés



Que ce soit à la préparation des parcours, au montage des obstacles, à l'accueil, en étant présent à chacun des obstacles, les bénévoles en retirent à coup sûr une satisfaction de contribuer au succès de l'événement.

Encourager les participants, leur donner des trucs pour franchir les obstacles après avoir vu les meilleurs les franchir, ressentir la reconnaissance des organisateurs et des personnes inscrites à l'événement, le tout en pleine nature, c'est en soi une expérience unique.

Claude et Marc-André possèdent une expérience et un bagage importants dans l'organisation d'événements. Les bénévoles sont pris en charge et ils bénéficient de tout l'encadrement nécessaire pour la réussite du Nordais.



Une belle activité pour la famille

Et qui plus est, les bénévoles bénéficient d'avantages intéressants comme la réduction des coûts d'inscription pour une éventuelle participation à la course.

Pour vous inscrire comme participant ou bénévole, consultez le site Le Nordais. Bonne nouvelle ! Une réduction de 10 % sur les frais d'inscription est offerte aux résidents et résidentes de SBDL par les organisateurs, Claude et Marc-André. Vous n'avez qu'à inscrire le code promotionnel SBDL 2024.

Une expérience à vivre ou à revivre.

André Lachapelle

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

*Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager*

Bravo Brandon Gignac

Brandon Gignac, 26 ans, a signé récemment un contrat de deux ans avec le Canadien de Montréal.

La raison pour laquelle je vous parle de ce jeune hockeyeur, c'est parce qu'il a un lien très étroit avec Sainte-Brigitte-de-Laval. En effet, sa mère, Nancy Béchette, est née dans notre ville. Sa tante Lynda et son oncle Richard (Ricky) résident à SBDL.

Tout est possible

Dans une entrevue accordée à TVA Sports, son frère aîné, William, a raconté le parcours inspirant de Brandon.

Les deux frères, qui ont une année de différence, ont évolué ensemble aux niveaux Pee-Wee, Bantam et Midget AAA. Repêchés la même année, Brandon, par les Cataractes de Shawinigan et William, par les Saguenéens de Chicoutimi, se sont affrontés durant quelques années dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec.

William n'a pas été repêché par une équipe de la Ligne nationale de hockey, mais il est toujours associé au hockey à titre d'entraîneur au niveau scolaire.

Repêché en troisième ronde en 2018, par les Devils du New-Jersey, Brandon a eu la chance de disputer un premier match dans la Ligue nationale, le 9 mars 2019.

En mars 2021, après deux années dans la Ligue améri-

caine de hockey (LAH), il est envoyé chez les Icemen de Jacksonville, dans la East Coast Hockey League (ECHL), un circuit inférieur.

À la fin de la saison 2020-2021, le Rocket de Laval, club école du Canadien de Montréal, lui offre un contrat d'un an.

Au début, il n'était pas dans l'alignement de départ du Rocket, mais il s'est mérité, par la suite, la confiance de son entraîneur, Jean-François Houle.

Lorsqu'il a signé son contrat avec le Canadien de Montréal, il occupait le premier rang des marqueurs de son équipe avec 14 buts et 28 aides en 43 rencontres.

« Brandon est l'exemple parfait de l'adage qui dit que tout est possible. Il a 26 ans et il jouera pour le Canadien de Montréal. Jamais, on aurait cru ça possible. Jamais, jamais », a déclaré William après l'annonce de la signature du contrat. Il a disputé sept parties avec le Canadien avant d'être cédé au Rocket. Il a marqué son premier but dans la LNH, le 13 février dernier.

Brandon, Tobie Bisson, son coéquipier avec le Rocket de Laval, Pascal Aquin, ex-coéquipier avec le Icemen de Jacksonville et William ont joint l'équipe de Performance Plus Hockey. Ils seront responsables d'un camp estival qui aura lieu à l'aréna de Repentigny.

Les deux frères participent depuis quelques années au tournoi de balle donnée qui a lieu à SBDL durant la fin de semaine de la Fête du Canada. Ils font partie



de l'équipe des Béchette Bombers, notamment avec leurs cousins Jason, Derek et Andrew Vallée.

Bravo Brandon pour ta persévérance et pour ce contrat amplement mérité en espérant que tu nous rendras visite l'été prochain.

André Lachapelle



Brandon a porté l'uniforme des Cataractes de Shawinigan dans la LHJM



Il a disputé sept parties avec le Canadien de Montréal.

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale
générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

ProAction PHYSIO
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097
proactionphysio.com

Rembourrage Gilles Noël enr.
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Cheerleading

La fête de la Saint-Patrick



La Saint-Patrick et Sainte-Brigitte-de-Laval

Cette année, le sénateur Dennis Dawson, fils d'un Irlandais de Sainte-Brigitte sera le « grand marshall » au défilé de la Saint-Patrick dans les rues de Québec. Belle nouvelle pour tous les Irlandais de Sainte-Brigitte. Dennis est le descendant direct de William Dawson et Catherine Broderick, arrivés ici en 1831 avec de nombreux autres membres de la famille (leurs six enfants) et connaissances du comté de Tipperary.

Des centaines de participants et participantes représentant les descendants des milliers d'Irlandais qui sont venus vivre en cette terre, mais aussi tous ceux et celles qui se sentiront le cœur irlandais pour cette journée, déambuleront au son des « marching bands » venus de Boston, New York et ailleurs et des drapeaux tricolores vert, blanc et orange.

L'héritage irlandais est présent un peu partout. Il revêt par ailleurs plusieurs formes. La musique et la danse originaires d'Irlande, par exemple, comme la gigue et les *reels* de violon, sont maintenant intimement liés aux traditions québécoises.

Pour les gens de Sainte-Brigitte, c'est un moment pour se rappeler une nouvelle fois les origines irlandaises et pour souligner l'apport de ces familles venues principalement du comté de Tipperary, mais aussi de Kilkenny, Waterford et autres comtés parmi les 32 en Irlande. On rappellera que, en 1832, le premier établissement sur ces terres s'est appelé brièvement le Tipperary Settlement. Pas surprenant quand on pense qu'autour des années 1831 à 1834, des dizaines de couples, dont plusieurs avec leurs enfants, sont arrivés pour coloniser les rangs octroyés par le Séminaire de Québec.

Qui étaient ces gens ? Ils étaient principalement des travailleurs agricoles migrants qui, dans leur pays, devaient se déplacer souvent dans leur quête de travail. Pour en savoir davantage sur ces familles, vous pouvez consulter la série d'articles intitulés justement le Tipperary Settlement sur le blogue de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval (<https://www.shsbdl.org/>).

Voici les noms de ceux et celles qui sont arrivés au début des années 1830 et des autres qui ont suivi peu après. Dawson est le nom de famille porté par au moins quatre familles fondatrices, mais il y avait aussi des Keough, Stapleton, Bolan, Whelan ou Phelan, Heafy, Ryan, Nicholson, Jennings, Fardy, Rockett, Hurley, Gibson, Walsh/Welch, Corcoran, Scully, Spelman, Brophy, O'Neil, McDonald, Tierney, auxquels se sont joints des Carroll, O'Doherty, Quigly, O'Leary, Shortell, Duggan, Berryman, Kenny, Fleming, McKinley, Kavanagh, Malone, Mooney, Berri-gan, Kelly, McDonough, Lannen, O'Brien.

À noter que parmi ces familles, quelques unes se sont aussi établies dans ce qui s'appelait alors le Waterloo Settlement ou St-Dunstan, devenu Lac-Beauport. Là cependant, comme le nom l'indique, il y avait aussi plusieurs colons d'origines anglaise et écossaise, comme les Simons, Hewett, Guthrie et autres Ross.

Gary O'Brien

Société d'histoire de
Sainte-Brigitte-de-Laval
[societehistoiresbdl@
gmail.com](mailto:societehistoiresbdl@gmail.com)
418 575-7478



**Les équipes de cheerleading de l'école
secondaire de La Courvilloise vous invitent
à un déjeuner-bénéfice.**

Les équipes de cheerleading des Centaures de l'école secondaire de La Courvilloise sollicitent votre soutien pour leur programme sportif en organisant un déjeuner de crêpes des plus délicieux le 17 mars prochain, jour de la Saint-Patrick, à la cafétéria de l'école dès 9 h.

Nous avons plus de 150 élèves-athlètes talentueuses qui aspirent à améliorer leurs compétences et à participer à un plus grand nombre de compétitions. Cette année, l'une de nos équipes a même eu l'opportunité unique de représenter notre école et notre pays lors du Championnat du monde de cheerleading à Orlando en Floride.



Votre soutien est indispensable pour les aider à réaliser leurs rêves. En commandant votre place à ce déjeuner savoureux dès maintenant pour 20 \$, vous soutiendrez nos jeunes athlètes dans leur parcours sportif et leur permettrez d'atteindre des sommets encore plus hauts.

Ne manquez pas cette occasion d'être partie prenante d'une aventure sportive extraordinaire et d'aider nos équipes à briller sur la scène internationale. Rendez-vous à l'adresse ci-dessous pour effectuer votre achat dès maintenant :

<https://bookeo.com/activite-centaures>

Nous comptons sur votre générosité et votre enthousiasme pour faire de cet événement un succès retentissant. Merci infiniment pour votre précieux soutien.

Eric Castonguay
piping@hotmail.ca - (581) 982-8326



Coupe de griffes sur rendez-vous

OUVERT 7 JOURS / 7

(418) 825-WOOF (9663)

407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | G0A 3K0

ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales 2024

12 mars • 16 avril • 14 mai

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare), votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale.

Toutes les séances du conseil municipal sont web-diffusées sur le site Web de la Ville en plus d'être enregistrées et archivées sur la chaîne YouTube de la Ville : youtube.com/c/SbdlNetVille

Direction générale

Nos bureaux administratifs seront exceptionnellement fermés le 14 mars 2024, de 8 h à 10 h 30, pour permettre à tous les employés municipaux de participer à une rencontre annuelle avec la direction générale et les membres du conseil municipal. Cette session de travail est dédiée à l'alignement sur les objectifs de notre planification stratégique et à l'amélioration continue des services offerts à la communauté.

Finances

Taxes foncières 2024

Prochains versements

6 mai - 5 août - 7 octobre

Créez votre accès sur le portail citoyen « Voilà! » pour consulter votre compte de taxes en ligne : sbdL.net/taxation/

Nouveaux résidents ou nouvelle résidence ?

Vous devez communiquer avec le département de la taxation pour recevoir sans tarder votre compte de taxes municipales :

418 825-2515, poste 251

ou à taxation@sbdL.net

Aménagement du territoire

Collecte des matières organiques (bac brun)

Dernière collecte aux mois :

- 6 mars (secteur sud) • 8 mars (secteur nord)

Retour aux semaines d'avril à novembre :

- 3 avril (secteur sud) • 5 avril (secteur nord)

Secteur Sud : Limite Beauport jusqu'au #411, avenue Sainte-Brigitte inclusivement.

Secteur nord : Après le #411, avenue Sainte-Brigitte, jusqu'aux terres du Séminaire de Québec et secteur Lac Poulin.

Demande de permis

N'attendez pas la cohue. Soumettez votre demande de permis en ligne avant la haute saison :

sbdL.net/demandes-de-permis-et-tarifs/

Un nouveau chien dans votre famille ?

Procurez-vous sa licence obligatoire :

sbdL.net/licence-canine/

Contactez-vous : 418 825-2515, poste 246.

Vidange de fosses septiques

Cette année, les propriétaires du secteur NORD verront leur fosse septique vidangée par Sani-Orléans. Les premières vidanges auront lieu au cours du mois de juin pour s'échelonner jusqu'en septembre. Les informations détaillées seront communiquées via Facebook, Voilà! et cette page de notre site Web :

sbdL.net/installation-septique/

Sécurité publique

Citoyens riverains, êtes-vous prêts pour les crues printanières ?

Sachez quoi faire pour vous préparer à la crue des eaux :

- Protégez vos biens
- Assurez votre sécurité
- Soyez prêts à vous débrouiller sans source d'énergie ni eau courante
- Réfléchissez à ce dont votre famille pourrait avoir besoin
- Préparez votre trousse d'urgence pour être autosuffisant pendant 72 heures

sbdL.net/inondation-et-trousse-durgence-72h/

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

Bénévolat : Mérite lavallois pour 2023

Appel de candidatures jusqu'au 29 mars

Souignez le dévouement d'un(e) Lavallois(e) en soumettant sa candidature : www.sbdL.net

Dons de livres

Donnez au suivant à votre bibliothèque municipale.

Les critères d'acceptabilité de vos livres : sbdL.net/bibliotheque-municipale/

Vente de livres usagés à 1 \$

- Du 2 au 9 mars
 - À la bibliothèque municipale : 3, rue du Couvent
- Païement en argent ou par débit

Heures d'ouverture

Lundi : 16 h à 19 h 30 - Mardi : 9 h à 12 h

Mercredi : 16 h à 20 h - Jeudi : 12 h 30 à 20 h

Samedi : 9 h 30 à 14 h 30

Programmation sports et loisirs « printemps »

- Période d'inscription : 12 mars au 2 avril 2024
 - Début des activités : semaine du 14 avril 2024
- sbdL.net/programmation-et-inscriptions/

Travaux publics

Aidez-nous à localiser les nids-de-poule

On n'y échappe pas encore cette année. La succession de pluie, neige, gel et dégel des derniers mois fait son effet sur l'apparition des nids-de-poule. Bien que notre équipe assure actuellement une veille quotidienne afin de les réparer temporairement, les nids-de-poule devront parfois être réparés quelques fois en attendant un temps plus clément et ainsi assurer une meilleure durée de vie de la réparation.

Collaborez à l'opération. Téléchargez l'appli « Voilà! Signalement » pour les signaler rapidement et efficacement à notre équipe :

sbdL.net/travaux-publics/

Créez votre compte citoyen au
sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



**ALERTES ET
NOTIFICATIONS
DE MASSE**

Inscrivez-vous au
massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante







C'EST LE TEMPS
de s'inscrire!

BASEBALL À SAINTE-BRIGITTE ÉTÉ 2024!

JOIGNEZ-VOUS
à notre belle grande famille des Bluesox!



INSCRIPTION : www.baseballcharlesbourg.ca
INFO : communicationsassbd@gmail.com
INSCRIPTIONS VIA L'ABMC DU 12 FÉVRIER AU 24 MARS
LORS DE L'INSCRIPTION, INSCRIVEZ VOTRE ENFANT COMME JOUEUR RÉSIDENT.
Au plaisir de vous voir sur le terrain!

Virements Interac
non encaissés

Saviez-vous que le délai pour encaisser un virement Interac est de 30 jours. Si la personne qui le reçoit ne l'a pas accepté, il ne sera plus possible de le faire passer après cette période.

Qu'arrive-t-il avec les sommes ?

La plupart des institutions financières vont redéposer l'argent directement dans le compte de banque de la provenance du virement, mais ça peut prendre jusqu'à 60 jours.

Certaines institutions exigent toutefois que vous demandiez que l'argent soit redéposé dans votre compte, sinon vous aurez des frais ou ils vont conserver l'argent. Il s'agit de : la Banque Scotia et Tangerine.

Pour ne pas oublier

Pour éviter d'oublier d'encaisser un virement Interac, vous pouvez activer la fonction « dépôt automatique ». Avec cette option, il n'est plus nécessaire de répondre à la question requise à l'encaissement de l'argent.

Suivi des virements Interac

Il est possible de suivre l'encaissement des virements Interac sur le site de votre banque. Pour Desjardins, il faut aller dans Recherche d'opération/Virements Interac.

Doris Tessier

CALENDRIER MUNICIPAL

 Séance du conseil municipal

 Versement taxes municipales (mars-mai-août-octobre)

 Feu à ciel ouvert (sans pare-étincelles) = permis de brulage obligatoire

 Interdiction de stationner dans les rues du 1^{er} novembre au 15 avril

Secteurs des collectes

 recyclage

 ordures

 compost

S S S Secteur SUD

• limite Beauport jusqu'au # 411, avenue Sainte-Brigitte inclusivement

N N N Secteur NORD

• après le #411, avenue Sainte-Brigitte jusqu'aux terres du Séminaire de Québec et secteur Lac Poulin

C CONTENEURS

recyclage et ordures

• pour les commerces et rues privées

MARS 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					01	02
03	 04	 05	06	07	08	09
 10	 11	 12	13	14	15	16
17	 18	 19	20	21	22	23
24	 25	 26	27	28	29	30

 Période d'inscription programmation sports et loisirs, session printemps (12 mars au 2 avril)

 Début de la période d'inscription Camp d'été « Les Z'Actifs » (19 mars au 28 mai)

 Changement d'heure + changement des piles des avertisseurs de fumée

AVRIL 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	 01	 02	03	04	05	06
07	 08	 09	10	11	12	13
14	 15	 16	17	18	19	20
21	 22	 23	24	25	26	27
28	 29	 30				

 Période d'inscription Camp d'été « Les Z'Actifs » (19 mars au 28 mai)

 Arrosage extérieur 20 h à 23 h
Dates PAIRES = Adresses PAIRES • Dates IMPAIRES = Adresses IMPAIRES

MAI 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			01	02	03	04
05	 06	 07	08	09	10	11
12	 13	 14	15	16	17	18
19	 20	 21	22	23	24	25
26	 27	 28	29	30	31	

 Fin de la période d'inscription Camp d'été « Les Z'Actifs » (28 mai)

 Arrosage extérieur 20 h à 23 h
Dates PAIRES = Adresses PAIRES • Dates IMPAIRES = Adresses IMPAIRES

25 mai 2024

Journée de l'environnement



Version PDF prête à télécharger et imprimer : sbd.net/calendrier-municipal

Dernière actualisation des informations au calendrier : 28 février 2024



Une relâche réussie

Semaine de relâche

Encore une fois, la semaine de relâche fut un grand succès.

Plus de 30 jeunes différents ont participé aux activités soit le Village Vacances Valcartier, le ski/snow à la Station Touristique Stoneham, au brunch et à l'Escape Game et au Biodôme de Montréal.

Un merci spécial à tous les jeunes qui ont participé et qui ont su représenter la Maison de jeunes.

On se reprend l'année prochaine pour d'autres activités encore plus tripantes !

Vente de beignes

Nous aimerions remercier tous ceux qui nous ont encouragé en achetant des beignes. Cette activité de financement rendra possible notre voyage à New-York. Une fois de plus, les citoyens de Sainte-Brigitte, nos familles et nos amis ont démontré leur support face à nos projets.

Merci à tous !



Deux jeunes bénévoles à la distribution des beignes



Sortie au Village Vacances Valcartier

Vente de fleurs 2024

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'il y aura une édition 2024 de la vente de fleurs. Pour l'instant, nous n'avons pas plus d'informations, mais restez à l'affût sur nos réseaux sociaux pour être au courant de tous les détails.



Aurélien Simard

Coordonnatrice par intérim

Maison de jeunes La Barak
www.facebook.com/mdj.barak
 418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

Sentiers pédestres

Action Sentiers Lavallois

Assemblée générale annuelle

Lundi le 25 mars 2024, à 19 h
 Parc des Saphirs, salles 3-4
 175 rue Kildare



Ordre du jour

- Mot de la présidente du C.A.
- Remerciements spéciaux
- Présentation du rapport annuel 2023
- Élection des membres du CA
- Perspectives 2024
- Période de questions
- Levée de l'assemblée

Changement d'heure

Ce printemps, le changement d'heure aura lieu dans la nuit du 9 au 10 mars 2024, soit plus exactement le dimanche 10 mars 2024, à 2 h du matin. Nous avançons alors d'une heure et nous passerons à l'heure avancée de l'Est



WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
 arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobot.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

VENDU !

966
av. Ste-Brigitte

474 500 \$

Terrain
av. Ste-Brigitte

99 000 \$

Résidente engagée de Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans !

Vous songez à déménager ?

Contactez-moi dès maintenant pour une consultation gratuite et sans engagement.

Vous aider à atteindre vos objectifs est ma plus grande motivation.

Carole Fortin
 Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

Bur. 418 666-5050
 Cel. 418 951-8856

carolefortin.ca

Votre projet me tient à cœur, réalisons-le ensemble !



DES NOUVELLES DE VOTRE MRC

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Conférence



L'ACÉRICULTURE À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Propriétaires d'érablières et promoteurs de la ville, ne manquez pas cette conférence qui aura lieu le **11 mars** au bâtiment du parc des Saphirs.

Ce sera l'occasion de connaître le potentiel acéricole du secteur et des opportunités d'investissement, en plus de démystifier le concept de centre de bouillage et de rencontrer d'autres passionnés d'acériculture.

Tous les détails au mrcjacques-cartier.com.

SDE DE LA JACQUES-CARTIER

Assemblée générale annuelle

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DE SA RÉGION

C'est le **26 mars** prochain qu'aura lieu l'assemblée générale annuelle de la SDE de La Jacques-Cartier. En plus connaître les principales réalisations de l'année 2023 de la SDE, les personnes présentes devront élire un administrateur pour le secteur Affaires.



Devenez membre dès maintenant

Seuls les membres de la SDE de La Jacques-Cartier peuvent être présents et voter.

Adhésion et inscription au mrcjacques-cartier.com.

TOURISME CULTUREL

Enveloppe tourisme culturel

APPEL DE PROJETS

La MRC et de La SDE de La Jacques-Cartier unissent leur force pour soutenir le développement d'une offre touristique culturelle innovante et structurante.

Une enveloppe de 10 000 \$ servira ainsi à soutenir des projets qui augmentent et diversifient l'offre touristique culturelle dans la région, qui font de la culture un moteur d'attractivité du territoire ou qui font découvrir les particularités culturelles et les créateurs de la région aux visiteurs extérieurs et intérieurs de La Jacques-Cartier.

Les organismes à but non lucratif dont la mission touche les arts, les métiers d'arts, l'histoire, le patrimoine, le tourisme et le plein air sont invités à déposer leur projet avant le **1er avril 2024**.



CULTURE

Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale 2023-2026

APPEL DE PROJETS

Les artistes, écrivaines et écrivains professionnels ainsi que les organismes artistiques territoire ont jusqu'au **28 mars** prochain pour répondre à l'appel à

projets lancé par le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ).

Rappelons que ce programme a pour objectif de stimuler la création artistique dans la région, de contribuer à l'essor et à la diffusion des artistes et des écrivains et écrivaines, de favoriser leur rétention dans leur localité et d'encourager l'émergence et l'inclusion des technologies numériques dans la pratique artistique. Il vise aussi à épauler les organismes artistiques professionnels.



Le Festival à deux têtes organisé par Diffusion culturelle SBDL a reçu une aide financière en 2023.

Lettre d'opinion

Vers un deuxième mandat ?

Hummm.... Ce n'est peut-être pas une bonne idée.

Vers un deuxième mandat ? Hummm.... Ce n'est peut-être pas une bonne idée...

Mine de rien les élections municipales, c'est pour l'an prochain. Il n'est donc pas trop tôt pour se positionner sur la composition actuelle du conseil municipal et sur notre intention en tant que citoyens de les maintenir ou non aux commandes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Une mesure de performance constitue un indicateur intéressant pour nous aider à nous faire une idée. La performance est en quelque sorte le degré d'accomplissement des objectifs que l'on peut, par exemple, retrouver dans une planification stratégique.

Pour Sainte-Brigitte-de-Laval, Horizon 2020-2030 est le cadre de référence idéal pour établir l'efficacité de notre Conseil de Ville. Ce plan qui découle d'une consultation citoyenne d'importance comporte quatre objectifs, 14 orientations et 52 actions à préconiser.

Au moment où le conseil actuel a pris les gouvernes de la Ville, 19 des 52 actions étaient en planification et sept étaient réalisées. Près de trois ans plus tard, seulement trois actions de plus sont passées à l'étape de planification et deux actions ont été réalisées. Si l'on considère que nous entrons dans le 2^e tiers de cette planification, la performance du conseil n'est certainement pas au rendez-vous.

Qu'est-ce qui pourrait expliquer ce piètre résultat ? Une perte importante de l'expertise à la suite de la démission ou du congédiement d'employés depuis l'arrivée de ce conseil, jumelé à son inexpérience et son manque de leadership y sont certainement pour quelque chose comme le démontrent les tableaux.

Avec un exode pareil, malgré les remplacements par des personnes de qui le vouloir et la compétence ne sont pas remis en cause, comment peut-on espérer que ceux qui nous gouvernent puissent atteindre un niveau de performance requis pour :

- Que les recherches en eau se réalisent plus rapidement;
- Que le parc d'affaires prenne son envol;
- Que des projets de garderie, RPA, multi-logements et autres voient le jour;
- Que la refonte du plan d'urbanisme et de ses règlements soit finalement entérinée;
- Que la fermeture de nos sentiers pédestres, qui sont une attraction majeure pour notre ville, ne s'éternise pas outre mesure;
- Que la route Sainte-Brigitte Nord soit finalement retapée;
- Que les services ne soient pas négligés;
- Mener à bien les prochaines négociations de conventions collectives qui viennent à échéance au 31 décembre 2024 (cols bleus, blancs, pompiers);
- Faire face à la croissance et aux défis majeurs de notre développement;
- Mettre en œuvre les 26 autres actions du plan Horizon 2020-2030, etc.

Comme quoi, un vent de changement comme se plaît à le dire l'ensemble des conseillers ainsi que M^{me} Fortier pour expliquer ce roulement n'est pas nécessairement porteur de résultats. Dans ce contexte, un changement complet de gouvernance aux prochaines élections ne fera pas plus de dommage.

Il n'existe pas moins de 100 indicateurs de performance pour mesurer l'efficacité et l'efficience d'un conseil de ville. Je serais curieux de leur demander s'ils en connaissent l'existence et s'ils s'en servent pour évaluer leurs prestances à titre de conseillers, de conseillères et de mairesse désignée.

Je terminerai avec une petite note sur la représentativité de ce conseil sur laquelle une réflexion peut également s'avérer intéressante. Considérant qu'une majorité des membres qui le composent de même que certains nouveaux employés de la Ville demeurent dans le même voisinage (districts 2 et 3), nous pourrions nous interroger sur le caractère partial et le copinage auquel s'adonne cette formation politique ainsi que sur leur réelle représentativité auprès de la population ?

Bonne réflexion et soyez vigilants, l'arrivée d'élections fait parfois place à des tas de promesses, de projets farfelus qui pourraient accroître la fragilité organisationnelle et administrative dans laquelle nous avons été plongés par ceux qui gouvernent présentement la destinée de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Christian Paquet

TABEAU 1 - ADMINISTRATION

DÉPART	NBR D'ANNÉES D'EXPÉRIENCE
Marc Proulx - <i>Directeur général</i>	25 ans d'expérience en gestion municipale, Acteur majeur d'Horizon 2020-2030
Michael Boutin - <i>Directeur de l'urbanisme</i>	15 années d'expérience à SBDL Coordonnateur de la planification stratégique et du développement durable d'Horizon 2020-2030
Andrée-Anne Turcotte - <i>Greffière, adjointe.</i>	10 ans d'expérience à SBDL
Maude Simard - <i>Directrice des services juridiques</i>	4 ans d'expérience à SBDL
Sabrina Thomassin - <i>Coordonnatrices des loisirs</i>	18 ans d'expérience
Charles Dufour - <i>Coordonnateur loisir</i>	5 ans d'expérience
Karine Baril - <i>Urbanisme</i>	8 ans d'expérience
Philippe Chagnon - <i>Contremaître travaux public</i>	10 ans d'expérience
Marc Olivier - <i>Urbanisme</i>	5 ans d'expérience
Lou-Raphaël Praz - <i>Urbanisme</i>	3 ans d'expérience
TOTAL	103 années d'expertise cumulée perdues

TABEAU 2 - POLITIQUE

ARRIVÉE	NBR D'ANNÉES D'EXPÉRIENCE
France Fortier - <i>Mairesse désignée</i>	Aucune expérience - 2 ans d'exercice
Simon St-Hilaire - <i>Conseiller</i>	Aucune expérience - Moins de 2 ans d'exercices
Guillaume Plamondon - <i>Conseiller</i>	Aucune expérience - Absent depuis plusieurs mois
Benjamin - <i>Conseiller</i>	Aucune expérience - 6 mois d'exercice
Mathieu Thomassin - <i>Conseiller</i>	Aucune expérience - 2 ans d'exercice
Charles Morissette - <i>Conseiller</i>	Aucune expérience - Actif depuis 2021
Michele Dufresne - <i>Conseillère, Mairesse suppléante</i>	Aucune expérience - Active depuis 2021
Cédric Métayer Dominic Morin Carl Tremblay	Démission avant la fin du mandat
TOTAL	Moins de 15 années d'exercice cumulé



TERRASSEMENT

EXCAVATION

DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

Saint-Vincent de Paul

Aidez-nous à aider

Durant la période des Fêtes, nous avons eu à participer à des activités et la formule buffet avait été retenue pour le repas. Soucieuses de ne pas perdre cette bonne nourriture, nous avons demandé, si s'était possible, de ramasser les restes de buffet pour les offrir à une famille.

Il nous a donc été possible à quelques reprises de faire plaisir à des parents et enfants en leur permettant de déguster salades, crudités, sandwiches, fromage, etc. Les personnes qui en ont bénéficié étaient vraiment contentes.

Nous avons donc pensé que nous pourrions faire profiter des familles tout au cours de l'année en élargissant la formule. Le but de cet article est donc de vous en faire part et de solliciter votre collaboration.

Pour nous assurer du bien fondé de cette initiative, nous avons demandé à nos familles-bénéficiaires si elles étaient intéressées par cette offre et une dizaine ont répondu positivement.

Vous prévoyez recevoir avec un buffet

Si vous avez une activité, que vous commandez un buffet et que vous voyez qu'il y aura ou qu'il y a des restes, vous pourriez communiquer avec nous et nous irons chercher les restes de buffet. Évidemment, le temps de conservation est assez limité alors, il faudrait nous appeler la journée même ou au plus tard le lendemain matin.

Qui peut nous appeler ?

Toute personne ou organisation qui a des restes de buffet à offrir.



Photo Google : Le Traiteur

Un petit geste qui va faire des heureux

En prenant le temps de communiquer avec nous, vous éviterez un gaspillage inutile et aiderez des personnes qui seront heureuses de se régaler.

Parlez-en

Vous connaissez quelqu'un qui organise une activité, regroupement d'amis, un mariage, des funérailles, etc, faites lui penser qu'il peut en même temps poser un bon geste pour sa communauté en prenant le temps de nous contacter.

Qui contacter et quand ?

Si vous savez quelques jours ou une journée d'avance où il est possible (aucun engagement de votre part) qu'il y ait des restes de buffet, vous pouvez communiquer avec nous et déterminer comment on pourrait s'organiser. Vous pouvez aussi appeler à la dernière minute et si c'est possible pour nous de se libérer, nous irons chercher le buffet.

Doris Tessier 581-459-2530
Danielle Arcand 418-825-3202

Camp d'été Les Z'actifs 2024

La période d'inscription des camps d'été de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval va commencer le 19 mars pour se terminer le 28 mai 2024.

Comme par les années passées, la Saint-Vincent de Paul va soutenir les familles dans le besoin qui souhaitent inscrire leurs enfants au camp d'été 2024. Afin d'offrir un soutien à plus de familles, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a bonifié cette aide financière et a confié à la Saint-Vincent de Paul le mandat de gestion de celle-ci.

Afin de nous assurer de bien gérer les sommes réservées pour le camp d'été, la Saint-Vincent de Paul devra avoir reçu **avant le 12 avril 2024** les demandes des familles-bénéficiaires. Le budget alloué sera réparti entre les familles qui ont formulé une demande **avant le 12 avril 2024**. Au-delà de cette date, la Saint-Vincent ne peut garantir une contribution. Les critères pour bénéficier de cette aide financière sont, pour une famille de deux adultes et deux enfants, d'avoir un revenu annuel familial inférieur à 50 000 \$. Le montant de 50 000 \$ est revu à la hausse pour chaque enfant additionnel en ajoutant 10 000 \$. Exceptionnellement, une contribution pourrait être possible pour les familles ayant un revenu familial entre 50 000 \$ et 75 000 \$.

Comme pour les autres demandes adressées à la Saint-Vincent de Paul, une analyse financière sera réalisée ou actualisée. Les familles devront fournir une preuve du revenu familial gagné (avis de cotisation, relevés d'emploi, etc.).

Vous pouvez faire votre demande par téléphone au 418 825-4244 en laissant vos coordonnées ou par courriel à : st-vincent@ccapcable.com.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul SBDL

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

**SCIAGE
FORAGE**



**EXCAVATION
COFFRAGE**

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHB
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetonremblay.com

Cellulaires:
418 808-6557
418 951-3304

Diane Clavet

Vous tenez à votre qualité de vie ? Nous aussi...



Vous tenez à votre qualité de vie ? Nous aussi

Comme vous le savez déjà, le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval propose une variété de loisirs de qualité qui aident à conserver et à améliorer le bien-être physique et mental. Mais saviez-vous que le Club, en tant que partie intégrante du Réseau FADOQ, contribue également à protéger les droits des aînés du Québec ?

Nous défendons les droits collectifs des aînés

Fort de ses 550 000 membres, le Réseau FADOQ multiplie les démarches, sur tous les fronts pour susciter une prise de conscience et pour que la voix des aînés soit représentée et surtout considérée dans les enjeux politiques.

Revenus et retraite, santé et maltraitance, résidences et logements, travailleurs d'expérience, qu'importe l'enjeu touchant un vieillissement dans la dignité, le Réseau FADOQ nous représente auprès de différentes instances dans le but de conserver et d'améliorer la qualité de vie des aînés d'aujourd'hui et de demain.

En étant membre du Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval vous faites aussi partie Réseau FADOQ, le plus grand regroupement de personnes de 50 ans et plus au Canada.

Michel Després

Tournoi de Kaiser

Venez vous amuser avec nous les mardis 5 mars et 2 avril, à 13 h, au chalet du Parc des Saphirs. Vous pourrez mettre en pratique votre connaissance du jeu de Kaiser avec vos amis et d'autres passionnés de cartes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est une occasion unique de faire de nouvelles rencontres et de passer un bon moment. Les tournois sont accessibles à tous, quel que soit votre niveau d'expérience et que vous soyez membres ou non du Club. Il y a des cadeaux à gagner et des collations à déguster.

Inscription : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Responsable : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Brunch Pizza Passion

Un délicieux brunch entre amis pour célébrer la Saint-Patrick, quelle bonne idée. Pourquoi ne pas porter du vert pour l'occasion.

Réservez votre place pour le brunch du 17 mars, à 11 h, au restaurant Pizza Passion, en téléphonant aux responsables, dès le 1^{er} mars.

Prix : 13 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre

Responsable : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Dîner communautaire

Joignez-vous à nous pour déguster un bon repas, échanger avec les amis, tisser de nouveaux liens et ainsi maintenir votre réseau social actif.

Nous vous attendons le mardi 26 mars, à 11 h 30, au Parc des Saphirs. Réservez avant le 13 mars car les places sont limitées.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre

Responsables :

Diane Fortier 418 825-0042
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Nos activités gratuites sans inscription

- Mise en forme ViActive : les lundis et mercredis, à 9 h 30, avec Michel Després 418 849-2089.
- Les Grandes Marches : les mardis, à 9 h 30, avec Sylvie Houde 418 576-8109, Louise Hamel et Yvon St-Gelais.
- Pickelball : les jeudis, 19 h à 21 h 30, et les dimanches, 14 h à 17 h, avec Nelson Christensen (418 825-1999) et Pierre-Yvon Thomassin (418 825-1325).
- Les Cafés-rencontres : les mardis, à 13 h 30.
 - Jeux de cartes : Diane Fortier 418 825-0042 et Denis Thomassin 418 825-2730.
 - Jeux de société : Monique Vallée 418 825-3462 et Pierre-Yvon Thomassin 418 825-1325

Café rencontre

Les mardis, à 13 h 30, à notre local au Parc des Saphirs, Diane Fortier, Denis Thomassin, Monique Vallée et Pierre-Yvon Thomassin vous attendent pour jouer aux cartes ou à des jeux de société.

Bienvenue à tous.

Cabane à sucre

C'est déjà le temps de réserver votre place pour notre sortie à la cabane à sucre du mercredi 3 avril, à 17 h. Venez vous sucrer le bec à la Cabane à sucre familiale Létourneau, 2063, chemin Royal, Sainte-Famille, Île d'Orléans.

Le transport se fera par covoiturage.

Prix : 35 \$ membre SBDL, 40 \$ non-membre

Réservez auprès de : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Petites quilles

Tous les vendredis, à 9 h, au salon de quilles St-Pascal de la Carnaudière, les quilleurs s'en donnent à coeur joie.

Responsable : France Brind'Amour 418 825-3098

Les Grandes Marches

Tous les mardis, à 9 h, au Parc des Saphirs, les marcheurs se donnent rendez-vous pour une belle randonnée. L'activité est gratuite.

Responsable : Sylvie Houde 418 576-8109

Atelier de peinture

L'atelier de peinture donné par M. Armand Gaul connaît un énorme succès.

L'activité est gratuite.

Lieu : Parc des Saphirs

Responsable : Armand Gaul 581 985-6617

Conseil d'administration pour 2024

Michel Després, président	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, vice-président	418 825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier	418 825-1527
Lilianne Lacroix, adm, relationniste	418 825-1527
Diane Fortier, adm.	418 825-0042
Céline Marcoux, adm.	418 825-3408

EBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE

Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

Bienvenue
à
nos activités

Repères.
paysages durables

Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081



Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Notre candidature à deux prix prestigieux.



Prix du Patrimoine

La MRC de la Jacques-Cartier a lancé en janvier dernier un appel de candidatures pour la 10^e édition des Prix du Patrimoine. Remis tous les deux ans en collaboration avec Culture Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches, ces prix honorent des individus ou organisations qui perpétuent de manière respectueuse et inventive les valeurs patrimoniales.

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous allons soumettre la candidature de notre série de baladodiffusion « Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante » dans la catégorie Interprétation et diffusion.

Cette catégorie est consacrée à une action, objet ou activité qui rend accessible un patrimoine dans son milieu ou encore, diffusion d'un patrimoine donné par le biais d'une approche classique ou innovante.

Prix Léonidas-Bélanger

Nous sommes également très fiers de présenter la candidature de notre série pour le prix Léonidas-Bélanger 2024, volet Publications.

Le prix Léonidas-Bélanger, ainsi nommé en l'honneur de celui qui fut président de la Société historique du Saguenay pendant près de vingt ans, est destiné aux sociétés d'histoire, de patrimoine et de généalogie et vise à reconnaître le travail exceptionnel de ces sociétés auprès la population de leur milieu.

Il est remis les années paires et doit mettre en valeur l'excellence d'une publication réalisée par une société membre de la Fédération Histoire Québec.

Je vous invite à lire sur l'histoire de cet homme exceptionnel.

Souhaitons-nous bonne chance !

Nom de la nouvelle école primaire de Sainte-Brigitte-de-Laval

L'automne dernier, avec le soutien de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval par résolution favorable votée au conseil municipal, la Société d'histoire a proposé lors d'un concours ouvert à tous par le Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries, de soumettre un nom significatif pour la nouvelle école qui est présentement en construction.

Notre proposition était celui de Marie-Ursule Sanschagrin.

Qui est Marie-Ursule Sanschagrin ?

En 1944, cette religieuse américaine, dont le père Joseph Hilarion Sanschagrin est né à Sainte-Brigitte-de-Laval, débarque au Québec pour renouer avec ses origines et s'immerger dans la culture canadienne-française. Le fruit de son expérience se matérialise par l'écriture d'une monographie sur Sainte-Brigitte-de-Laval qui est encore aujourd'hui considérée par les spécialistes, plus de 70 ans après sa publication, comme une étude historique précieuse.

Ses enquêtes ethnographiques au sein de cette population forment la matière de sa thèse de doctorat Le folklore des Lavallois, « la première en folklore » à l'université Laval. En avril 1951, son ouvrage Civilisation traditionnelle des Lavallois est le premier livre édité par les Presses de l'Université Laval. Son livre sera récompensé par le Conseil canadien des recherches en sciences sociales et elle ira étudier le folklore à La Sorbonne après avoir obtenu la prestigieuse bourse *Fullbright*.

Un refus du Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries

La Société d'histoire tenait à vous informer que malgré nos efforts pour présenter un dossier bien étoffé et l'appui des gens, le nom n'a pas été sélectionné.

Le Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries tient à mentionner qu'il reconnaît toutefois l'apport considérable de Marie-Ursule Sanschagrin pour Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le comité responsable des concours pour le choix des



Soeur Marie-Ursule lors de son séjour à Sainte-Brigitte pour ses recherches

noms de nouvelles écoles a établi que le nom retenu doit notamment être intemporel, excluant ainsi toute référence historique. Ce critère a également été pris en compte lors du précédent concours pour trouver un nom aux nouvelles écoles primaires de Charlesbourg et de Beauport.

Toutefois, la direction de l'école pourrait proposer une démarche au conseil d'établissement de l'école du Trivent afin qu'un espace de lecture porte le nom de Marie-Ursule Sanschagrin, en reconnaissance à son engagement exceptionnel pour la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. On pourrait ainsi perpétuer son héritage et valoriser son impact positif sur la communauté.

La Société d'histoire a préféré refuser l'offre, attendant qu'une possibilité plus intéressante se présente dans notre ville.

Allen Dawson, président

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval
societehistoiresddl@gmail.com
418 575 7478



CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL: 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin !

Esso
ESSO EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent



Informations pour les sorties et activités spéciales

Les activités régulières ont lieu de 13 h 30 jusqu'à 15 h aux locaux 1-2 du Parc des Saphirs, au 175, rue Kildare.

Prendre note que certains ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or, au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au 418 663-2233 ou à l'adresse suivante beauport@cdjfeuvert.org.

Activités du mois de mars

Lundi le 11 mars

13 h 30 à 15 h

Fabrication de baume à lèvres au Trèfle D'Or

Coût : Gratuit

Mardi le 12 mars

Sortie au Musée des Beaux-Arts

Prévoir l'arrivée à 12 h 45 et le retour à 15 h

Au 179, Grande Allée Ouest

Coût : Gratuit

Lundi le 18 mars

Scrabble géant au Trèfle d'Or

13 h 30 à 15 h

Mardi le 19 mars

Sortie au Cinéma

13 h 30 à 15 h

Coût : 5 \$

Prévoir l'arrivée au 825, rue Clémenceau.

Les heures restent à déterminer.

Lundi le 25 mars

Atelier de Pâques au Trèfle d'Or

13 h 30 à 15 h

Mardi le 26 mars

Visite de la vieille prison de Trois-Rivières et dîner au Normandin

Coût : 15 \$

Prévoir l'arrivée à 8 h 15 et le retour vers 15 h 30 au 156, rue Bertrand.

Vendredi 29 mars FERMÉ - Vendredi saint



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval organisera une exposition/vente, le dimanche 21 avril 2024 de 10 h à 16 h dans la salle de la Résidence Le Trèfle d'Or, au 25, rue Saint-Émile, Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous profitons de l'occasion pour remercier M^{me} Danielle Thomassin, présidente du Conseil d'administration de la résidence, pour cette belle opportunité qui nous a été offerte récemment.

Plusieurs parmi vous pourront découvrir un milieu de vie chaleureux et agréable pour nos personnes âgées, milieu de vie accessible offrant 24 appartements privés et des services pour des personnes autonomes et en légère perte d'autonomie, et cela à même le cœur villageois.



Nos artisanes vous accueilleront avec grand plaisir et répondront à toutes vos questions concernant tissage, tricot, catalogue, courtepointe, peinture, etc. Nos fermières sont fières de notre patrimoine culturel collectif et elles veulent contribuer à le préserver et à le transmettre.

Certains livres produits par Les Cercles de Fermières du Québec seront aussi disponibles pour consultation sur place. Un métier à tisser sera sur place car plusieurs résidentes ont déjà été « fermières » et s'en servent pour tisser dans le cadre de leurs activités de loisirs et de créativité.

Notre Cercle met en valeur nos aînées et ensemble nos fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité.

Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre cercle et en savoir plus sur nos activités et divers ateliers que nous offrons à nos membres.

Contrairement à la croyance populaire, pour devenir membre... vous n'avez pas besoin d'être retraitée, âgée ou grand-mère, vous pouvez devenir membre à partir de 14 ans. Notre Cercle compte parmi ses membres des jeunes mamans qui désirent apprendre à coudre, tricoter et tisser.

Local du Cercle : (418 825-3384) - nouvelle boîte vocale pour recueillir vos messages.

Les membres du C.A. :

Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles
Maria Harvey, dossiers
Françoise Dawson, trésorière
Doris Roy, secrétariat et communications

EXPOSITION/VENTE

Dimanche le 21 avril 2024 - De 10 h 00 à 16 h 00

**Lieu : Résidence Le Trèfle d'Or
25, rue Saint-Émile**

MÉGA VENTE CHEZ LÉTOURNO 14 au 17 mars 2024



Détails sur
letourno.com

25 % de rabais
SUR TOUS LES JOUETS

Les Saules Vanier Charlesbourg Place Henri-Bourassa
Sainte-Foy Beauport Saint-Émile Pont-Rouge

De
SUPER RABAIS
sur la
NOURRITURE et la LITIÈRE
Chien & chat

20 % de rabais
SUR LES GÂTERIES ET LES OS À GRUGER



létourn
la référence en alimentation animale

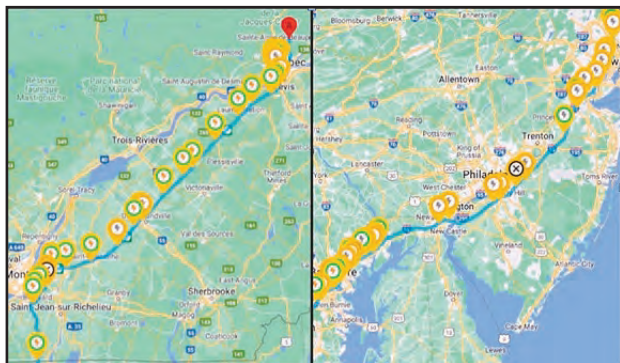
Mon voyage en véhicule électrique

Les véhicules électriques sont de plus en plus présents sur nos routes. Malgré tout, plusieurs restent sceptiques. À la suite de l'augmentation du prix de l'essence, mon conjoint et moi avons décidé de faire le virage électrique. Cette année, ma petite famille a tenté l'expérience de voyager avec notre nouvelle Bolt EV. En plein hiver, nous avons entrepris de longer l'Est de l'Amérique pour nous rendre en Floride. Nos principales préoccupations concernaient la disponibilité des bornes de recharge et l'autonomie du véhicule ce qui allait avoir un impact sur la durée de notre trajet.

Les bornes de recharge

Aux États-Unis, les véhicules électriques ne sont pas autant utilisés qu'au Canada. Il est donc logique de penser qu'on y trouve moins de stations de recharge. Afin de valider le réalisme de ce projet, j'ai utilisé l'application mobile *ChargeHub* permettant de voir la majorité des stations au Canada et aux États-Unis. J'ai pu constater qu'il existe suffisamment de bornes sur le trajet.

On peut voir sur la carte qu'il y a certains endroits sans station sur une longue distance, et d'autres avec un grand nombre de bornes sur une courte distance alors qu'au Québec, de manière stable, il y en a quelques-unes un peu partout sur le trajet.



Capture d'écran ChargeHub
Comparaison entre la quantité de bornes
sur le trajet au Québec et près de Philadelphie.

Utiliser la bonne « appli » de recherche

Parmi les quelques applications mobiles essayées en cours de route, c'est *My Chevrolet* qui nous a été la plus utile. En fait, les « applis » fournies par un fournisseur automobile ont comme avantage d'être liées au véhicule en temps réel. Cela permet d'éviter d'avoir à trouver et à saisir les données comme le pourcentage de charge disponible, le niveau d'économie d'énergie selon divers facteurs et les habitudes de conduite du conducteur. Puisque l'utilisation d'un véhicule électrique pour un tel voyage demande plus de planification, cette particularité était grandement appréciée.

La plupart des « applis » de recherche de bornes permettent aussi de déterminer des critères de recherche selon nos propres besoins et préférences. Par exemple, l'utilisateur peut choisir de sélectionner seulement les bornes rapides de niveau trois avec connecteur SAE Combo (CCS) qui se trouvent à moins d'un kilomètre

du trajet. C'est d'ailleurs ce que nous avons recherché.

L'accès aux bornes grisées

Notre application mobile avait aussi l'avantage de nous donner accès à plus de stations, dont certaines qu'on ne voyait pas sur les autres « applis » populaires. Il était alors possible de voir leur emplacement sans en connaître l'état ou la disponibilité. Ces stations de recharge supplémentaires semblaient toutes appartenir à des entreprises telles que des concessionnaires automobiles. Souvent, ces entreprises ne possédaient qu'une seule borne en plus d'être situées assez loin des autres commerces. Lorsque nous utilisions ce type de bornes, à tout coup, nous devions attendre sur place, dans la voiture.

Le risque d'arriver devant une borne défectueuse ou non disponible était plus grand en se dirigeant vers l'une de ces bornes grisées par l'application. Après avoir vécu cette expérience, sauf exception, nous avons décidé de nous diriger seulement vers des lieux où plusieurs bornes étaient présentes et non grisées. C'est-à-dire que nous connaissions leur état et leur disponibilité en temps réel. Les risques de mauvaises surprises étaient alors moindres.

Les différentes marques des bornes

Il existe plusieurs fournisseurs de bornes de recharge électrique. Sur notre trajet, nous avons utilisé des bornes d'un grand nombre de marques différentes. Quelques-unes permettent le paiement avec la carte de crédit. Mais, plusieurs nécessitent la création d'un compte en ligne. N'ayant pas prévu cette situation, nous avons perdu beaucoup de temps au début du voyage.

Le fait d'avoir créé les comptes requis a eu un impact positif sur notre trajet de retour. Connaissant mieux cet enjeu, nous savions qu'il pouvait être plus simple de nous rendre au même genre de commerce en utilisant le même type de borne lors de chaque arrêt.



Dans un stationnement de Target, dans la ville de Latham de l'état de New York, j'attends que notre Bolt soit rechargée.

Autonomie du véhicule

En été, l'autonomie maximale de notre Bolt EV pourrait permettre de parcourir plus de 400 km. En hiver, ce nombre passe plutôt à 300 km. Grâce à la plateforme *Trip Tik* de CAA-Québec, j'ai pu simuler le trajet vers la destination finale en planifiant un arrêt à tous les 200 km. J'estimais alors être en mesure de me rendre à destination en trois ou quatre arrêts par jour pendant trois jours.

La réalité s'est toutefois avérée différente. L'autonomie du véhicule dépend de plusieurs facteurs contrôlables et incontrôlables comme la température extérieure, l'état de la chaussée, l'utilisation des accessoires du véhicule, le style de conduite, le chargement de la voiture, le type de pneus et l'usure de la batterie.

Dans notre cas, la batterie était neuve, la température allait varier de -15°C à 20°C en trois jours, nous étions quatre personnes à bord et nous avons à utiliser du chauffage durant une partie du voyage (en plus d'autres accessoires comme le GPS et le Bluetooth pour la musique). Nous avons aussi choisi de demander une exemption de pneus d'hiver à l'aide de la plateforme SAAQclic afin d'y aller en pneus d'été. Puis, il était prévu que nous soyons deux conducteurs en alternance durant le voyage. Bref, dans notre situation, il était difficile de prévoir l'autonomie de notre véhicule durant les différentes étapes du trajet.

À suivre dans une prochaine édition.

Sabrina Turgeon-Savoie

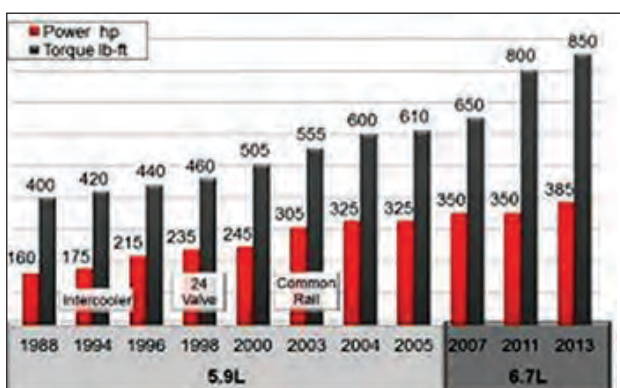
 Carrosserie Paré		CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3 Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310	Genevyève Paré Propriétaire www.carrosseriepare.ca
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite			

Chronique automobile

Les avantages et les inconvénients des moteurs diesel

Cette fois-ci, nous allons parler des avantages et des inconvénients des moteurs diesel vs ceux à essence, des entretiens de base à faire et de certains mythes.

Premier gros avantage d'un diesel vs un moteur à gaz, c'est le torque. Ce n'est pas pour rien que la majorité des gros véhicules et de la machinerie sont soit électriques, soit diesel ou un mélange des deux comme les trains (c'est un moteur diesel qui fait fonctionner une génératrice qui elle, fournit des moteurs électriques).



L'autre grosse différence, l'économie de carburant... Oui, le diesel lui-même est parfois plus dispendieux que l'essence ordinaire et oui, un pick up sans charge a une consommation à peine meilleure qu'un à gaz, mais au travail, c'est autre chose.

Le moteur diesel est conçu pour travailler. L'interne est fait beaucoup plus massif et solide qu'un moteur comparable à gaz, mais tout ça a un gros défaut... Pour vivre vieux et en santé, un diesel doit rouler à chaud (le moteur, pas le chauffeur...) et forcer. La meilleure preuve, les camions lourds, ça roule plusieurs centaines de milliers de km avant de devoir «rafraîchir» le moteur (celui de mon Peterbilt, l'ancien proprio l'a sauté à 1 700 000 km). Pour ceux qui roulent présentement avec des camions au diesel et qui ont un pyromètre (jauge de température de l'exhaust), pour l'économie c'est le plus bas possible, mais l'idéal pour le moteur c'est ~800f.

La personne qui achète un diesel juste pour avoir l'air cool et qui s'en sert juste pour aller au coin de la rue va probablement à moyen terme avoir des problèmes avec son véhicule. Les cylindres vont glacer (devenir chromés et laisser passer la compression), ceux avec des systèmes d'egr, dpf, vont aussi avoir droit à des arbres de Noël dans le tableau de bord (dash).

Pourquoi les vieux diesels étaient durs à partir tandis que les nouveaux, ça part presque comme un à essence ? Premièrement, le taux de compression, les vieux 6.2, 6.5 GM, les 6.9 et premier 7.3 Ford, les VW TD, ce sont tous des moteurs à injection indirecte (IDI), ce qui veut dire que l'injecteur envoie le fuel dans une petite chambre dans la tête et non directement sur le piston. Ces vieux moteurs avaient des taux de compression très hauts, entre 20 et 22:1 et les pressions d'injections étaient en moyenne entre 4 et 8000 psi.

Les nouveaux diesels common rail ont des taux de compression entre 14 et 17:1, ce qui rend le travail du démarreur beaucoup plus facile, en plus des pressions d'injections entre 28 et 35000 psi qui sont injectées directement sur le piston.

Pour les moteurs chanceux, les huiles synthétiques, ça aide énormément au démarrage à froid, chose qui était très peu à la mode dans les années 80.

Une question qui revient souvent, j'ai le choix entre deux pick up, disons un Silverado 2500HD 2018, quatre portes 4x4 avec le même équipement. Celui avec le 6,0 L à gaz est à 60000 \$, mais avec le Duramax, il est à 72000 \$ (sur le site de GM). Je

ne travaille pas avec, c'est juste pour traîner ma roulotte l'été, je prends lequel ?

Si c'est pour garder et qu'on oublie la valeur de revente, à moins de traverser le Canada régulièrement pour faire du camping, le choix logique est à essence. Pourquoi ? Comme je disais, un diesel, c'est fait pour forcer.

Donc trois saisons sur quatre, il va être sans charge, donc pas heureux. Pour la saison de l'été, si vous sortez avec la roulotte, disons huit fois pour l'été et que vous faites 300 km à chaque fois (X2 pour le retour, on va arrondir à 5 000 km par été). On va faire des chiffres de vendeur, le pick up diesel consomme 15L /100 km à 1,35 \$/L, donc 20,75 \$ pour 100 km, donc 1 012 \$ pour le 5 000 km de camping.

Celui à gaz fait 25L/100 km à 1,35 \$/L, donc 33,75 \$/100 km, donc 1687 \$ pour le même 5 000 km, une économie de ~675 \$/année. Ça paraît cool, mais vous avez payé votre truck 12 000 \$ plus cher, ça veut donc dire que si vous faites 5 000 km de camping par année, ça va vous prendre presque 18 ans avant de commencer à rentabiliser votre 12 000 \$. Curieusement, à chaque fois que je dis ça, j'entends comme des ballounes se dégonfler.

C'est sûr que les chiffres varient, les prix du pétrole changent, les concessionnaires ont parfois des deals sur certains modèles, mais en gros vous comprenez le principe que pour rentabiliser l'achat d'un camion diesel, il faut travailler avec.

Côté maintenance, certains disent que c'est plus d'entretien qu'un moteur à gaz. Mis à part le filtre à fuel une fois par année (idéalement l'automne pour avoir un filtre net et sans eau avant l'hiver), le reste c'est pareil comme un moteur à essence. Garder le filtre à air propre et changer l'huile. Mais ça oui, ça coûte plus cher. Ce n'est pas plus d'entretien, mais c'est plus dispendieux, car pour un pick up, c'est en moyenne 10 à 15 litres d'huile et certains modèles ont des filtres plus dispendieux. Mais pour le reste, il n'y a pas d'autre entretien à faire.

Quelques mythes...

Un diesel ça ne part pas l'hiver, ça fait juste boucaner noir et ça ne tire pas. Effectivement, si on recule dans les années 80 début 90, c'était pas mal ça avoir un diesel. Mais comme je disais plus haut, les moteurs ont beaucoup évolué. En ordre, un diesel moderne peut facilement démarrer à -20 Celsius sans problème. Complètement stock avec l'antipollution en place, donc sans aucune fumée, ils sont rendus à presque 400 hp et certains dépassent le 900 lb-ft de torque.

Dans la prochaine chronique, les programmeurs, les gains, les bris, le côté légal, les garanties du fabricant.

François Vézina

chroniqueur 4x4setup magazine

* Le torque est la puissance que peut tirer un « moteur ».

Votre TV locale

Mettant en vedette Sandra Lapointe et les histoires d'Arielle De Garie de Stoneham-et-Tewkesbury

Une série à voir sur

www.ccap.tv

Chronique immobilière

Des mythes ou la réalité

La vente d'une propriété est souvent une étape cruciale dans la vie d'un individu. Cependant, plusieurs mythes persistent autour de ce processus, entraînant souvent des préoccupations pour les vendeurs. Dans cet article, nous allons démystifier quelques fausses croyances courantes liées à la vente d'une propriété.

Mythe : La vente d'une propriété est souvent longue et compliquée

Réalité : Bien que chaque transaction immobilière soit unique, le processus de vente peut être plus rapide et plus simple que beaucoup ne l'imaginent. Il est vrai que certains facteurs peuvent exercer une influence sur le délai de vente, par exemple l'emplacement ou les particularités de l'immeuble. Cependant, avec une planification adéquate, une collaboration efficace avec un courtier immobilier compétent et une connaissance des étapes légales, la vente peut se dérouler de manière fluide.

**Mythe: Les rénovations majeures sont indispensables avant de vendre**

Réalité : Toutes les propriétés ne nécessitent pas des rénovations majeures avant d'être mises en vente. Les rénovations majeures peuvent être coûteuses et la valeur ajoutée à la propriété ne justifie pas nécessairement le coût total des rénovations. Aussi, certains acheteurs préfèrent acquérir une maison sans rénovation majeure, car cela leur offre la possibilité de personnaliser l'espace selon leurs propres goûts et besoins. Ils peuvent voir cela comme une opportunité plutôt que comme un inconvénient.

Mythe : Les petites réparations peuvent être négligées

Réalité : Les acheteurs potentiels peuvent être influencés par la première impression de la maison. Une maison comprenant plusieurs petites réparations à effectuer peut inciter les acheteurs à percevoir la propriété comme étant mal entretenue, augmentant ainsi les inquiétudes quant à d'éventuels problèmes cachés. À l'inverse, une propriété bien entretenue peut créer une impression positive et renforcer la confiance des acheteurs. Il sera toujours préférable d'offrir une maison propre et bien entretenue plutôt qu'une maison entièrement rénovée, mais défraîchie.

**Mythe : Le prix de mise en marché peut être fixé très haut pour négocier**

Réalité : Un prix trop élevé peut dissuader les acheteurs potentiels à faire une offre, alors qu'un prix compétitif peut susciter un plus grand intérêt chez les acheteurs potentiels et favoriser une vente plus rapide. De plus, un prix initial élevé peut rendre les négociations plus longues et plus complexes pour parvenir à un accord. Ainsi, une stratégie de mise en marché réaliste s'avère souvent plus efficace pour attirer des offres favorables.

Mythe : Prendre les photos soi-même permet d'économiser sans compromettre la vente

Réalité : Les photographes immobiliers professionnels ont une expertise dans la capture d'images. Ils savent mettre en valeur les caractéristiques positives d'une maison et ainsi en maximisent l'attrait visuel. Un photographe inexpérimenté peut négliger des détails importants ou peut ne pas réussir à présenter la maison de manière optimale. Des photos de mauvaise qualité peuvent diminuer l'enthousiasme des acheteurs et influencer négativement leur décision de visiter la maison.

**Mythe : Vendre sans courtier immobilier permet d'économiser de l'argent**

Réalité : Bien que cela puisse sembler une économie initiale, les courtiers immobiliers apportent une expertise qui peut finalement optimiser le prix de vente. Ils gèrent également la documentation parfois complexe, négocient en votre faveur et mettent à profit leur réseau de professionnels. Les courtiers comprennent les aspects juridiques des transactions immobilières, aidant ainsi à éviter les problèmes légaux ou litiges potentiels, justifiant ainsi leurs honoraires par la valeur ajoutée à la transaction.

Mythe : La transaction est conclue après l'acceptation d'une offre

Réalité : L'acceptation d'une offre officialise, l'engagement des deux parties dans la transaction. Plusieurs étapes s'enchaîneront ensuite pour conclure la vente. Généralement, certaines conditions seront à remplir dans une période définie entre les parties. L'acheteur pourra procéder à une inspection, finaliser son financement, faire la vérification de certains documents demandés, etc. Une fois toutes ces conditions remplies et les négociations conclues, toute la documentation pourra être transmise au notaire de l'acheteur en vue de la signature de l'acte de vente. Durant toutes ces étapes, une communication continue avec le courtier immobilier est cruciale jusqu'à la conclusion de la vente.

En conclusion, vendre une propriété ne doit pas être entouré de mystères. En comprenant ces réalités et en se basant sur l'expertise d'un courtier immobilier, les vendeurs peuvent naviguer avec confiance à travers le processus pour une expérience de vente réussie.

Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval,
Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Éliane Vétélé

Les bisons d'hier à aujourd'hui

Au début des années 1800, on estimait la population de bisons des Plaines à 60 millions en Amérique du Nord. Les bisons couraient dans les plaines de l'ouest de l'Amérique du Nord, du Mexique jusqu'au nord du Canada.

Dans leur rapport d'expédition (1804-1806), Lewis et Clark mentionnent avoir vu un troupeau qui s'étendait à perte de vue. L'avènement du chemin de fer permet d'observer des hordes interminables à bord des trains. En 1865 la population de bisons est estimée à 15 millions. Durant cette décennie, un troupeau de bisons traversant la voie ferrée pendant sa migration, pouvait immobiliser un train durant plusieurs heures. Admettez que c'était très ennuyeux pour les passagers!

En 1885 on dénombre environ 1000 bisons survivants du million estimé en 1875. Le chemin de fer portera, certes, le flambeau de cette tuerie mais il ne sera pas le seul. L'extinction de la race avait déjà commencé avec le développement du commerce de fourrures au début du 19^e siècle.



Chasse au bison - Oeuvre de Gérald Lazare

Autres victimes du déclin du bison d'Amérique, les tribus amérindiennes qui, après avoir profité de la chasse au bison, connurent la famine, le froid et la dépendance aux blancs pour leur survie. Mais revenons dans le passé et voyons la vie dans les plaines de l'Ouest avant l'arrivée des blancs et la demande de fourrure.

Les Amérindiens et les bisons

Les Amérindiens des plaines tiraient, essentiellement, leur subsistance du bison. Autrefois, bien avant l'arrivée des blancs, ils chassaient le bison en l'accablant au haut d'une falaise. Le troupeau, pour échapper à ses poursuivants, se jetait dans le vide. En bas de la falaise, les Amérindiennes dépeçaient les carcasses. Une technique utilisée durant plus de 6000 ans. Le Canada possède le site le plus vieux de saut de bisons, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Les Amérindiens des Plaines utilisaient tout du bison.



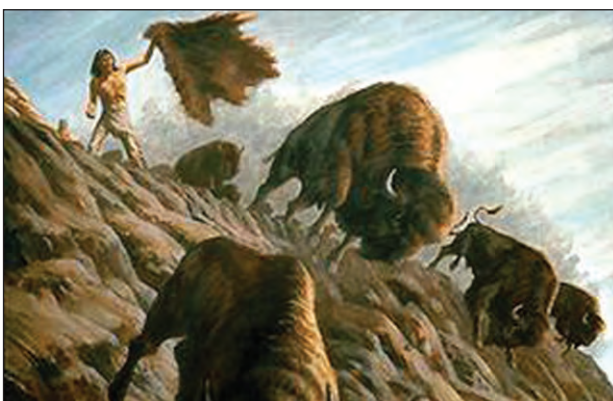
©Gary Gray Getty Image

Vu la rareté du bois, la bouse de bison était ramassée, séchée au soleil et elle servait de combustible. Autre utilisation primordiale, la viande qui était séchée, fumée à la bouse, broyée, mélangée à la graisse de l'animal et à des baies sauvages. Ainsi était fabriqué le pemmican, cette nourriture qui avait la propriété de se conserver très longtemps et qui fut indispensable aux coureurs de bois à venir.

Avec la dépouille des bisons, les Amérindiens confectionnaient ::

- Mocassins, guêtres, tuniques, toile des tipis, chemises de nuit, manteaux d'hiver, boucliers avec la peau.
- Outres ou sacs étanches avec les vessies, cordes des arcs avec les tendons, cordes tressées avec les crinières, grattoirs et couteaux avec les os, gobelets avec les cornes, bourres de coussinets pour selles avec les poils, traîneaux et charpentes avec les cages thoraciques, des dés à jouer avec les vertèbres et même des tapettes à mouches avec les queues.

La disparition rapide du bison entraîna des drames dans de nombreuses tribus amérindiennes qui se virent confrontées à la famine et au froid. Certaines disparurent, d'autres devinrent dépendantes des Blancs mais surtout du Gouvernement qui les ravitaillait, entraînant de graves conflits.



Chasse au bison le Précipice - Oeuvre de Gérald Lazare

Le cheval, introduit en Amérique par les Espagnols, facilita la tâche des Amérindiens mais la technique restait plus ou moins la même. On poursuivait le bison à cheval et non plus à pied, ainsi, on poursuivait davantage de bisons vers la falaise.



L'arrivée du cheval - Oeuvre Charles-Marion Russel 1897

L'arrivée des coureurs de bois en quête de fourrures changea radicalement la méthode de chasse et contribua au déclin du bison. Les Amérindiens pouvaient troquer le pemmican et les fourrures contre des fusils et de la poudre, des balles par la suite. La chasse devint plus facile, la technique du saut de bison abandonnée et les bêtes furent abattues en plus grand nombre dans un même laps de temps.

Non seulement la fourrure de l'animal était très en demande, mais, il fallait produire plus de pemmican pour alimenter ces coureurs des bois venus de Montréal en canot jusque dans les territoires de l'Athabasca, un voyage de trois à quatre mois. Ces derniers faisaient provision de viande à l'aller, en prévision du retour. Ils enterraient des ballots à certains campements qu'ils déterraient à leur retour. Un ballot de pemmican fut déterré après 40 ans sous terre par G. Simpson, gouverneur de la Cie de la Baie d'Hudson. On peut lire dans son rapport que la viande était toujours comestible, elle avait perdu un seulement peu de saveur !

RE/MAX
Vos courtiers résidents
à Sainte-Brigitte-de-Laval

Marie-Andréa Bérard
Courtier immobilier

Cell. 418.554.2624
ma.berard@remax-quebec.com
www.marieandreaberard.com

Contactez-moi pour une **évaluation gratuite** de la valeur marchande de votre propriété.

Florence Crépon
massothérapeute
418-955-5199

20, rue des Mitrelles
Sainte-Brigitte-de-Laval

Membre RMPQ

RÉFRIGÉRATION CHEVARIE

Vente - Installation - Réparation - Entretien
commercial et industriel

Yves Chevarie 581 982-9762
refrigerationchevarie@gmail.com
https://www.refrigeration-chevarie.ca
47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec

Les bisons d'hier à aujourd'hui

L'arrivée des chasseurs blancs

La demande en fourrure toujours croissante et le développement du chemin de fer vont générer un autre type de chasseur. Certains noms nous sont familiers comme Wild Bill Hickok (le chum de Calamity Jane) ou le tristement célèbre Buffalo Bill qui se targue d'avoir donné des leçons d'abattage de bisons à l'armée américaine et d'avoir abattu à lui tout seul 4280 bisons en 17 mois. Malheureusement, son adresse à tuer des bisons de son cheval lancé à pleine course s'avère fondée. D'autres lui emboîteront le pas mais Cody restera toujours le « meilleur ».

Les chasseurs ne prélevaient que la peau et la langue, les carcasses pourrissaient sur place. Les os blanchis par le soleil étaient entassés auprès des gares dans les prairies canadiennes et étaient acheminés vers Minneapolis où ils se vendaient 7 dollars la tonne pour être utilisés comme fertilisant.



Illustration chasse depuis le train -Historic Picture Archives

Depuis le train en marche, les voyageurs étaient invités à tirer sur les bisons. On confiait un fusil à ces Dames de la Haute qui venaient vers l'Ouest pour leur apprendre le maniement des armes ou juste les occuper durant ces longues journées ennuyeuses.

Les bisons furent sauvés de l'extermination par quelques éleveurs américains plus sensés que ces tueurs. Le troupeau qui a servi à repeupler les plaines canadiennes provient d'un élevage du Montana.



Photo Agricultural Research Service via Wikipedia



Têtes de bison amoncelées. Photo Burton Historical Collection

En 1873, Pablo (un amérindien) et Allard (un canadien français) ont acheté à Walking Coyote quelques orphelins qu'il avait capturés lors d'une chasse. Au début des années 1900, le troupeau comptait plus de 600 têtes.

Allard est décédé et Pablo ne peut gérer seul un tel troupeau. La vente du cheptel est proposée au gouvernement américain. Devant le peu d'enthousiasme, Pablo l'offre au gouvernement canadien qui acheta 350 têtes pour la protection de la race et la réintroduction du bison sauvage au Canada.

Le Canada veut repeupler les parcs nationaux et se porte acquéreur avec un premier acompte de 40 000 dollars. L'acheminement fut organisé par train jusqu'en Alberta à Elk Island. Un voyage de 52 jours. L'opération dura 3 à 5 ans. De 1907 à 1912 le Gouvernement canadien prit possession de plus de 700 bisons pour la somme de 200 000 dollars.

À partir de 1923 on transfère 6700 bisons vers Wood Buffalo Park (44 000 km²) au nord de l'Alberta. Cette opération prendra 4 ans. Lors de tous ces transferts nombre de bisons furent victimes de la myopathie de la capture.

À ce jour on recense environ 2200 bisons des plaines et 10 000 bisons des bois en liberté ou dans les zones protégées comme les parcs. On les retrouve principalement en Alberta, Colombie Britannique, Saskatchewan et Manitoba. Du côté des exploitations agricoles canadiennes on fait état d'un cheptel d'environ 150 000 bisons d'élevage en 2021. En juin 2023, le Canada a exporté aux USA 3600 bisons pour un montant de 9,9 millions de dollars.

Régulièrement des transferts sont opérés par l'Intertribal Buffalo Council en partenariat avec The Nature Conservancy et ce, dans le cadre de la réhabilitation du bison sur les terres amérindiennes.

En 2022, environ 1500 bisons furent transférés et répartis sur six états américains.

Aujourd'hui, le parc national Wood Buffalo abrite l'un des plus gros troupeaux de bisons en liberté avec autorégulation, du monde entier. Malheureusement, le bison est régulièrement victime de la maladie du charbon ou brucellose. Maladie qu'il contracte en se roulant dans la terre. Trop souvent ces épidémies obligent les autorités à procéder à un abattage massif.



Carte postale illustrant les carcasses de bisons abattus

Outre les bisons sauvages, descendants des troupeaux qui peuplaient les plaines de l'Amérique du Nord, le parc est le refuge d'une faune extraordinaire. On y trouve loups, grues blanches, faucons pèlerins et bien entendu originaux, lynx, castors et le fameux carcajou, animal assez rusé pour déjouer les pièges des trappeurs mais aussi assez féroce pour que les ours le redoutent. Ce fabuleux parc est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, non seulement pour la présence des bisons mais parce qu'il est le dernier lieu de nidification des grues blanches, pour la richesse biologique du delta Paix-Athabasca, mais aussi pour les vastes plaines salées qui n'existent nulle part ailleurs dans le monde.

Éliane Vétéle

Sources : Parcs Canada – Musée Canadien de l'Histoire (anc. MCC) – Lieu historique national du Canada The Head-Smashed-in buffalo Jump à Fort MacLeod Alberta - Peter C Newman «La Baie d'Hudson».



©Éliane Vétéle

DDLG ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
*Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur*
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Jocelyne Clavet

Que faire en février ?

Les jardiniers nordiques ne sont peut-être pas sortis de leur torpeur hivernale, mais avec les jours qui allongent, le signal que le printemps approche est donné à nos plantes. Voici quelques activités de jardinage que vous pouvez commencer à faire en février, quoiqu'on puisse souvent attendre le mois de mars pour la majorité :

- Semez les plantes qui apprécient un départ très hâtif
- Remplissez votre mangeoire à oiseaux
- Taillez votre hibiscus
- Taillez vos plantes d'intérieur
- Traitez vos semences au froid au besoin
- Faites un test de germination
- Reprenez la fertilisation des plantes d'intérieur
- Forcez des branches pour un printemps hâtif
- Prenez des boutures de vos plantes d'intérieur

Semez les plantes qui apprécient un départ très hâtif

La saison des semis intérieurs commence surtout en mars... et tant mieux, car la lumière qui parvient à nos semis est faible en février et alors il faut presque nécessairement les faire sous une lampe horticoles pour avoir du succès. Voici quand même quelques semis qui apprécient un départ très hâtif :

- Bégonia tubéreux (*Begonia x tuberhybrida*) (attention: éclairage de 14 à 15 heures obligatoire)
- Campanule carillon, tasse et soucoupe (*Campanula medium*)
- Daturas doubles (*Datura metel*) (mais semez *Datura stramonium* en pleine terre en mai)
- Fougères
- Julienne des dames (*Hesperis matronalis*)
- Laurentia (*Laurentia axillaris* ou plus correctement *Isotoma axillaris*)
- Lavande (*Lavandula*)
- Linaire à feuilles d'origan (*Chaenorrhinum organifolium*, syn. *C. glaerosum*)

Attention ! La liste précédente a été élaborée pour les jardiniers canadiens, donc pour un climat où le repiquage en pleine terre se fera à la fin de mai ou début de juin. Pour les lecteurs qui jardinent dans des régions plus tempérées, je vous suggère de consulter un spécialiste de votre secteur pour savoir quoi semer en février.

Remplissez votre mangeoire à oiseaux

En février, les oiseaux ont éliminé la majorité de la graisse qu'ils avaient stockée pendant l'été et l'automne précédents pour rester en vie. Ils ont du mal à trouver suffisamment de nourriture. Une mangeoire

à oiseaux dans votre cour peut faire une grande différence pour eux.

Taillez votre hibiscus

Si vous avez un hibiscus rose de Chine (*Hibiscus rosa-sinensis*) dans votre maison depuis le début de l'hiver, il est temps de lui donner une bonne taille. En le taillant à la fin de février ou en mars, cela le stimulera à produire plus de fleurs au cours de l'été, tout en gardant sa croissance souvent exubérante sous contrôle.



Taillez vos plantes d'intérieur

Pour qu'une plante se rétablisse rapidement après une taille, la meilleure saison pour tailler est celle où la plante commence sa poussée de croissance annuelle, soit entre la fin de l'hiver ou au début du printemps (entre la fin février et le début avril dans l'hémisphère Nord). Sinon, une taille plus tard au printemps ou à l'été est très acceptable.

Traitez vos semences au froid au besoin

Plusieurs graines exigent une période de froid avant de germer, de deux semaines à quatre mois, notamment la majorité des arbres et arbustes de climat tempéré, mais aussi plusieurs vivaces et même certaines annuelles. On appelle ce traitement une « vernalisation », « stratification froide » ou « traitement au froid ». Et normalement, on amorce le traitement en janvier ou en février afin d'avoir des plants à repiquer au jardin au printemps.

Faites un test de germination

La plupart des semences peuvent germer pendant au moins deux à trois ans après leur récolte, et certaines peuvent rester bonnes pour sept ans ou plus. Quelques semaines avant la date prévue pour faire le semis, faites un test de germination.

Reprenez la fertilisation des plantes d'intérieur

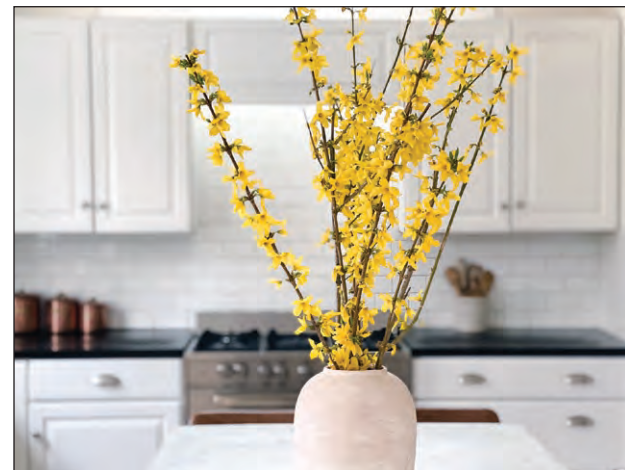
Beaucoup de plantes ont des bourgeons qui grossissent, des feuilles qui s'ouvrent, des fleurs qui s'épanouissent. Ce n'est pas encore l'été, mais avec plus de 11 heures d'éclairage naturel par jour, la croissance reprend.

À la fin février ou au début mars, il faut aussi penser à reprendre la fertilisation.

Forcez des branches pour un printemps hâtif

Le printemps n'arrive jamais assez tôt pour vous ? Sachez que vous pouvez « forcer » des rameaux d'arbres et d'arbustes à floraison printanière pour obtenir une floraison extra hâtive dans la maison.

La technique est utile pour tous les arbres et arbustes qui fleurissent au printemps, comme les saules, les forsythias, les amélanchiers, les magnolias, les amandiers ornementaux et les fruitiers. Ils peuvent être forcés dès que leurs boutons commencent à gonfler. Aussi, ils éclosent très rapidement en forçage, souvent en une semaine.



Prenez des boutures de vos plantes d'intérieur

Quand l'hiver tire à sa fin, sous l'influence des jours de plus en plus longs, la croissance de nos plantes d'intérieur débute, ou sinon elle commencera très bientôt. La meilleure saison pour prendre des boutures de nos plantes d'intérieur est habituellement entre la mi-février et la fin d'août.



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

418 - 606-2424

Recette

Sabrina Turgeon Savoie

Cette recette m'a été recommandée par une collègue valorisant sa simplicité. Ce sont de bons muffins moelleux, goûteux et protéinés.

Temps de préparation : 15 minutes Temps de cuisson : 30 minutes
Nombre de portions : 6



© Sabrina Turgeon-Savoie

Ingrédients

- 1 tasse de gruau
- 1 paquet (300 g) de tofu mou
- 1/3 de tasse de cacao en poudre
- 1 c. à soupe de poudre à pâte
- 1 c. à soupe de beurre ou de margarine
- 1/2 tasse de sucre
- 1 oeuf

Préparation

Préchauffer le four à 350°F. Pendant ce temps, mélanger au fouet l'œuf, le beurre et le tofu dans un bol. Puis, ajouter les autres ingrédients et mélanger de nouveau. Ensuite, beurrer les moules à muffins et y verser le mélange. Mettre au four pendant 30 minutes.

Astuces

Je suggère de conserver les muffins au réfrigérateur. Si vous souhaitez en faire une grande quantité en multipliant la recette, sachez que les muffins se gardent très bien au congélateur. J'ai aussi testé la recette en changeant le sucre et le beurre par 1 c. à soupe d'huile de coco et une petite banane. Cette version sans sucre ajouté fût autant appréciée.

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavallois

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Éliane Vételé, site Web
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
2024	
03 avril	12 avril
01 mai	10 mai
05 juin	14 juin
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
02 octobre	11 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

Bourses d'études

C'est l'excellence votre
persévérance qu'on récompense



Soumettez votre candidature
entre le 1^{er} et le 31 mars.

On remet de nombreuses bourses chaque année à des étudiant(e)s qui se démarquent autrement que par leurs notes.

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont celui de **votre caisse qui offre 3 bourses pour un total de 65 000 \$ à des étudiant(e)s membres de niveau collégial et universitaire.**

Inscription et règlements au
desjardins.com/bourses





Évitez qu'ils passent
l'hiver
devant leurs écrans!

Parent+ Application de gestion du Wifi

Premier
mois
GRATUIT*



Personnalisez les accès selon
vos règles dans la maison!

- Limite de temps d'utilisation
- Contenu restreint

CCAP

418.849.7125
ccapcable.com | 

* Certaines conditions
s'appliquent. Tous les
détails au ccapcable.com.