



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



À lire

Page 3

Médaille de l'Assemblée nationale pour
M^{me} Bohdana Porada

Page 4

Mégan Leclerc, une grande championne

Page 5

CRDHT : Parcours ludique
L'Étoile du Farfadet gratuit

Pages 6 - 7 - 8

Rapport financier 2023 de la Ville

Pages 9 - 10

Votre Ville vous informe

Page 15

Prix du Patrimoine interprétation et diffusion
pour notre Société d'histoire

lelavallois.com

facebook.com/journallelavallois/

Junin 2024

Volume 42 Numéro 5

**DRE Sophie Léonard**
CHIROPRACTICIENNE

chirosbd.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424

**familiprix**
EXTRA

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



**GRIMARD POULIN**
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com
Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 37 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus 



Fête nationale à Sainte-Brigitte-de-Laval

C'est à compter de 16 h, le dimanche 23 juin prochain que débiteront les activités de la Fête nationale à Sainte-Brigitte-de-Laval. L'événement se déroulera à l'Espace Festif, situé derrière l'église au 1, rue du Couvent.

Diffusion culturelle SBDL, responsable de l'organisation de l'événement, a concocté toute une program-

mation : spectacles, animation, projections, feux de joie, musique et jeux.

L'équipe de la Maison des jeunes La Barak s'occupera de la vente de hot-dogs, collations et rafraîchissements. Les profits réalisés seront investis dans des activités pour les adolescents de SBDL.

À compter de 18 h, quatre groupes se succéderont sur la scène de l'Espace Festif.

- 18 h : Chyenex
- 19 h : Pierre-Luc et Andrew
- 20 h 30 : Lwazo Sirois et le dernier rodéo
- 21 h 45 : Le Rêve du Diable

Une magnifique soirée en famille pour fêter notre fierté nationale.

André Lachapelle



Lwazo Sirois et le dernier rodéo



Le Rêve du Diable

Espace Festif, 21 h 45

Sommaire

Actualité

Fête nationale à SBDL.....	2
Médaille pour M ^{me} Bohdana Porada.....	3
Mégane Leclerc, grande championne.....	4
Golf pour juniors.....	4
CRDHT, Parcours ludique.....	5
Rapport financier.....	6-7-8
Votre Ville vous informe.....	9-10
Des nouvelles de la MRC.....	11

La vie de chez nous

La Barak.....	12
Société d'histoire.....	13
Club de l'Âge d'Or.....	14
Prix du Patrimoine.....	15
Cercle de Fermières.....	15
Centre famille.....	16
Saint-Vincent de Paul.....	16
Centre Feu Vert.....	16

Chroniques

Réflexion sur notre monde.....	17
Lutter contre le stress.....	17
Remboursement de la franchise.....	18
Chronique immobilière.....	19
Horticulture.....	20
Chronique automobile.....	21
Mal aux pieds.....	22
Annonces.....	23

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

☎ 418 660-6870
✉ jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca

BONNE FÊTE NATIONALE

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Un honneur bien mérité pour M^{me} Bohdana Porada

Le 26 mai dernier, il y avait de la grande visite à la Maison des Ukrainiens de Québec, située sur la rue du Couvent, à Beauport.

Le Premier ministre du Québec, M. François Legault, accompagné du député de Montmorency, M. Jean-François Simard, étaient venus remettre la médaille de l'Assemblée nationale à une résidente de Sainte-Brigitte-de-Laval, M^{me} Bohdana Porada.

C'est sa contribution remarquable au sein de l'Alliance des Ukrainiens de Québec, un organisme à but non lucratif, qu'elle a mis sur pied avec son équipe en mai 2023 et dont elle assume la présidence, qui lui a valu cet honneur bien mérité.

La mission de l'Alliance est de préserver et célébrer l'héritage ukrainien à Québec tout en favorisant la diversité et l'inclusion.

L'organisme organise des événements culturels, des conférences, des ateliers, à la Maison des Ukrainiens de Québec qui constitue le point de rassemblement pour les familles qui ont aussi accès à une friperie, une salle de jeux pour les

enfants et une bibliothèque où l'on retrouve des livres en langue ukrainienne.

La guerre avec la Russie a engendré une augmentation importante du nombre d'immigrés ukrainiens à Québec. Tout en poursuivant sa mission, l'Alliance a été amenée à pourvoir aux besoins de première nécessité de ces nouveaux arrivants.

Des appuis de taille

M^{me} Porada tient à souligner l'appui remarquable de M. Jean-François Simard qui l'a assistée tout au long du parcours de création de l'Alliance. « Son aide a été très précieuse. Il a su nous guider et nous faciliter grandement les choses », a-t-elle indiqué.



Le premier ministre, M. François Legault et le député de Montmorency, M. Jean-François Simard ont remis la médaille de l'Assemblée nationale à M^{me} Porada.

La présidente de l'Alliance remercie aussi la Fabrique Notre-Dame-de-Beauport qui prête gracieusement ses locaux.

« Cette médaille de l'Assemblée nationale est aussi celle des autres membres du conseil d'administration et de tous les autres bénévoles qui contribuent à la vitalité de notre organisme », précise-t-elle.

M^{me} Porada habite notre ville avec son conjoint, Oley, et leurs quatre enfants, Yarena, Daryna, Sofia et Ustym. Une belle famille qui contribue à la richesse et à la diversité du Québec.

On comprendra facilement l'importance des besoins financiers de l'Alliance des Ukrainiens de Québec. Si vous souhaitez faire un don, allez sur le site :

info@ukrainiensdequebec.org.



André Lachapelle



Les membres de la famille de M^{me} Porada étaient présents pour partager l'honneur qui lui a été rendu.

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points sur vos achats* en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent

Mégane Leclerc, une grande championne

À sa deuxième présence au Championnat mondial de Cheerleading qui a eu lieu du 26 au 29 avril 2024, à Orlando, en Floride, Mégane Leclerc et son équipe OPP ont réalisé un exploit digne de mention. En effet, elles ont décroché le 4^e rang au monde.

Cette jeune fille de 16 ans, qui réside à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis son enfance, a récolté les fruits d'une carrière en cheerleading qui a débuté à la maternelle.

Le Journal avait rencontré Mégane l'an dernier à la suite de sa première participation à ce championnat mondial. Son équipe avait raté de peu une participation à la grande finale en se classant au 4^e rang parmi les équipes canadiennes puisque seulement trois équipes de chaque pays sont retenues pour la finale.

L'objectif de 2024 était évidemment une participation à la finale et l'équipe a fait les choses en grand en accédant à la première place parmi toutes les équipes canadiennes dans sa catégorie.

Deux minutes intenses

La durée de la prestation des 25 jeunes filles qui font partie de l'équipe de Mégane est de seulement deux minutes.

J'ai pu visionner leur performance. Des figures spectaculaires et une chorégraphie sans faille, réglée au



Les 25 jeunes filles de l'équipe OPP qui ont réalisé des performances extraordinaires au championnat mondial de cheerleading à Orlando



Mégane, une grande championne qui vit pleinement sa passion pour le cheerleading

quart de tour, qui n'a entraîné aucune déduction lors de la compétition, et ce, tant au niveau canadien que mondial.

Derrière ces deux minutes se cachent des milliers d'heures de répétition, de participation à des camps de perfectionnement et à des compétitions.

Le cheerleading est très exigeant. Pour performer à un haut niveau, il faut posséder une force physique, de l'endurance et un excellent cardio. Pour acquérir et maintenir toutes ces qualités, Mégane doit se plier à un entraînement rigoureux.

Comme dans tout sport d'élite, les dépenses engendrées pour une athlète sont de plusieurs milliers de dollars. Mégane participe au financement en récoltant des canettes consignées avec ses parents. Elle tient d'ailleurs à remercier toutes les personnes qui l'appuient de même que la Ville Sainte-Brigitte-de-Laval et le Journal Le Lavallois pour leur contribution financière.

Bravo Mégane et à toute ton équipe
pour votre performance.

André Lachapelle



Clinique de golf pour juniors

Vous avez encore le temps d'inscrire votre enfant à la clinique de golf qui aura lieu du 1^{er} au 4 juillet au Club de golf Alpin.

Les jeunes filles et garçons auront la chance de profiter de l'expertise et de l'expérience de M. Gilles Boudreau pour s'initier au golf ou parfaire leurs connaissances.



Renseignements sur la clinique

Dates : du lundi 1^{er} juillet au jeudi 4 juillet, de 9 h à 12 h.

Coût : 175 \$ (taxes incluses), équipement fourni et en prime une ronde de golf de neuf trous.

Contenu des cours : apprentissage des positions de base (prise, posture, alignement) et des différents coups joués durant une partie (coups de départ, d'approche, fosse de sable et roulé).

Inscription et information :

M. Gilles Boudreau

581 982-3890 ou proshop50@gmail.com

Salle à manger du Club Alpin

La salle à manger du Club de golf Alpin est ouverte du mercredi au dimanche inclusivement, de 7 h à 14 h, tant pour le déjeuner que les repas de l'heure du midi.

Pour les réservations de groupe, composez le :
418 825-3109, poste 3

André Lachapelle

RE/MAX
RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
PROPRIÉTAIRE MEMBRE DE L'ORDRE DES COURTIERS DU QUÉBEC

Votre courtier résidant
à Sainte-Brigitte-de-Laval

Marie-Andréa Bérard
Courtier immobilier

Cell. 418.554.2624
ma.berard@remax-quebec.com

418.666.5050
3115, rue Catherine, local 200
Québec (QC) G1C 5R5
www.marieandreaberard.com

Contactez-moi pour une évaluation gratuite de la valeur marchande de votre propriété.

Florence Crépon
massothérapeute

418-955-5199

20, rue des Mitrelles
Sainte-Brigitte-de-Laval

Membre RMPQ

RÉFRIGÉRATION CHEVARIE

Vente - Installation - Réparation - Entretien
commercial et industriel

Yves Chevarie 581 982-9762
refrigerationchevarie@gmail.com
https://www.refrigeration-chevarie.ca
47 rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec



Centre récréotouristique des Hautes Terres

Le parcours ludique L'Étoile du Farfadet désormais gratuit



Le Centre récréotouristique des Hautes Terres (CRD-HT) et ses partenaires, le Journal Le Lavallois et la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, sont heureux d'annoncer que le parcours ludique *L'Étoile du Farfadet* est désormais offert gratuitement aux résidents de notre ville et aux visiteurs.

Qui plus est, les résidents n'auront pas à payer les frais de stationnement pour accéder à cette activité. Soulignons qu'en vertu d'une entente conclue avec la Ville, les citoyens qui veulent faire la randonnée pédestre du sentier de la Montagne à Deux-Têtes ont accès gratuitement au stationnement du CRDHT. Cette gratuité sera aussi valable pour *L'Étoile du Farfadet*.

Créé par l'entreprise québécoise *Parcours ludiques*, dans le cadre du 160^e anniversaire de la ville, *L'Étoile du Farfadet* fait référence aux Irlandais qui sont les fondateurs de Sainte-Brigitte-de-Laval. L'œuvre s'inspire du conte imaginé par M^{me} Lucille Thomassin lors du 150^e anniversaire de notre ville.

Une aventure ludique et magique

Votre mission : sauvez Faë, un sympathique Farfadet, le dernier de sa lignée, qui a besoin de votre aide pour quitter le ciel étoilé et revenir veiller sur Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le point de départ de l'aventure est situé à la billetterie du CRDHT. Une fois l'application téléchargée sur votre cellulaire, vous empruntez un sentier balisé, spécialement aménagé sur le territoire du Centre. Vous aurez dix stations à franchir pour enfin délivrer Faë. Énigmes, épreuves et constellations sont au rendez-vous pour les petits et les grands.

Le parcours d'une durée de 1 h 30 à 2 heures, qui se vit en famille ou entre amis, vous permettra de prendre l'air tout en vous amusant.

Réservez votre billet journalier gratuit sur le site du CRDHT.com.

Avez-vous l'étoffe pour cette aventure astrale ?

Randonnée en VTT électrique

Les balades en VTT électrique dans des sentiers aménagés en forêt seront disponibles sous peu puisque l'équipe du CRDHT est sur le point de finaliser la mise à niveau des sentiers.

À la fin de la saison estivale 2023, un nouveau sentier réservé uniquement aux VTT électriques est venu s'ajouter au quatre kilomètres du sentier déjà existant et permet de diversifier l'expérience des randonnées.

Rendez-vous sur le site CRDHT.com pour réserver une expérience unique qui vous permettra d'accéder à des points de vue spectaculaires, à une magnifique érablière et de prendre une pause en pleine nature.

Le CRDHT dispose d'une flotte de huit VTT électriques dont un entièrement adapté pour les personnes à mobilité réduite.

Faites l'expérience d'une balade sans le bruit d'un moteur avec en prime un peu de boue.

André Lachapelle



WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

RE/MAX

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

carolefortin.ca



RAPPORT DE LA MAIRESSE AUX CITOYENS

FAITS SAILLANTS DU **RAPPORT FINANCIER** 2023
ET DU RAPPORT DE L'AUDITEUR EXTERNE

Chers citoyennes et citoyens,

C'est en tant que mairesse suppléante que je m'adresse à vous afin de faire le point sur la situation financière de la ville pour l'année 2023. Dans la dernière année, nous avons fait face à des défis importants au niveau financier. Nous avons dû nous ajuster à un environnement économique difficile tout au long de l'exercice. L'inflation, les hausses significatives des coûts et les besoins en croissance de notre population ont été des facteurs déterminants dans nos prises de décision. Nous avons maintenu l'équilibre budgétaire grâce à une gestion prudente, stratégique et réfléchie. Nous avons adapté nos pratiques opérationnelles pour optimiser l'utilisation de nos ressources. Ces choix difficiles nous ont permis de faire des économies tangibles et d'être en mesure d'investir dans des services, des équipements et des infrastructures plus prioritaires pour répondre à vos besoins.



Notre priorité était de limiter le fardeau fiscal des citoyens afin de contrôler l'augmentation des taxes municipales. Pour respecter cet engagement, nous avons pris la décision de recourir à nos fonds de réserve afin de compenser ces dépassements de coûts. Ces réserves sont des fonds mis de côté pour des dépenses imprévues ou exceptionnelles. De son côté, le budget de fonctionnement que nous adoptons chaque année couvre normalement les dépenses courantes et régulières nécessaires à rendre les services à nos citoyens.

Il ne s'agit toutefois pas d'une pratique courante que nous voulons reproduire. Chaque décision durant l'année 2023 a été prise en toute connaissance des impacts pour le futur. C'est pourquoi désormais, nous prévoyons ces sommes au budget de fonctionnement. Cette bonne pratique aura pour effet de diminuer notre dépendance aux réserves financières et assurera une meilleure gestion à long terme des finances municipales. Aujourd'hui, nous devons travailler sur des solutions novatrices pour renforcer le développement économique de notre territoire. C'est en suivant cet objectif que nous avons établi des collaborations essentielles avec des organisations communautaires locales et régionales déjà existantes. Ces partenariats permettront de maximiser nos investissements et d'offrir une expérience citoyenne bonifiée pour les prochaines années.

En vous remerciant pour votre confiance.

Bien à vous,

Michèle Dufresne, mairesse suppléante de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

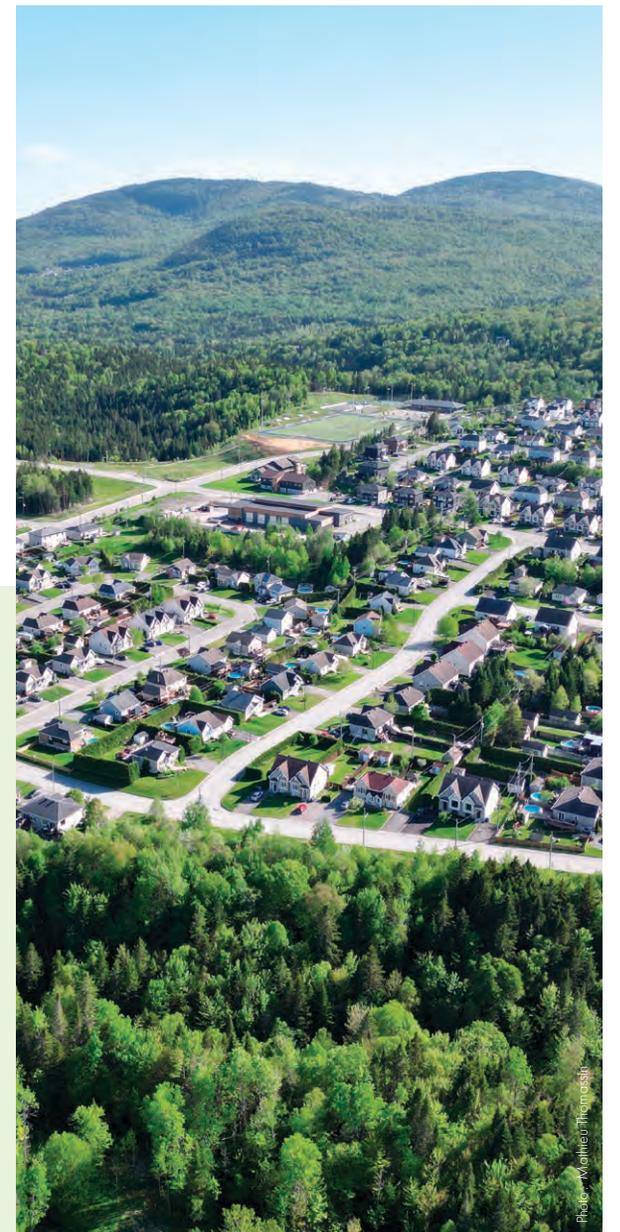
ANALYSE DES RÉSULTATS

RAPPORT FINANCIER 2023

Budget : 15 101 950 \$

APPROPRIATION DES SURPLUS ACCUMULÉS

Surplus accumulé non affecté (SANA)	>	425 219 \$
Surplus accumulé affecté (SAA)	>	362 945 \$
TOTAL		788 164 \$



SURPLUS ACCUMULÉS **NON AFFECTÉS** (SANA)

Solde au 31 décembre 2023

236 584 \$

SURPLUS ACCUMULÉS **AFFECTÉS** (SAA)

SURPLUS	
Aqueduc	18 000 \$
Aide jeunesse et communauté	3 792 \$
Disposition boues	11 970 \$
Déneigement	9 934 \$
Élections	65 000 \$
Mesure d'urgence	10 000 \$
TOTAL	118 696 \$

INVESTISSEMENTS EN IMMOBILISATIONS PRINCIPAUX PROJETS RÉALISÉS

 Consolidation des réseaux - Approvisionnement et distribution en eau potable	153 000 \$
 Services professionnels – Infrastructures avec réseaux	709 000 \$
 Services professionnels – Infrastructures routières	182 000 \$
 Machinerie et véhicules	788 500 \$
 Autres investissements	591 293 \$

Total des investissements = 2 423 793 \$

FINANCEMENT DES PROJETS EN IMMOBILISATIONS

Dépenses en immobilisations : 2 423 793 \$

Subventions diverses	>	246 965 \$
Réserves financières	>	135 073 \$
Subvention TECQ19-23 (à confirmer)	>	419 622 \$
Financement à long terme	>	1 622 133 \$

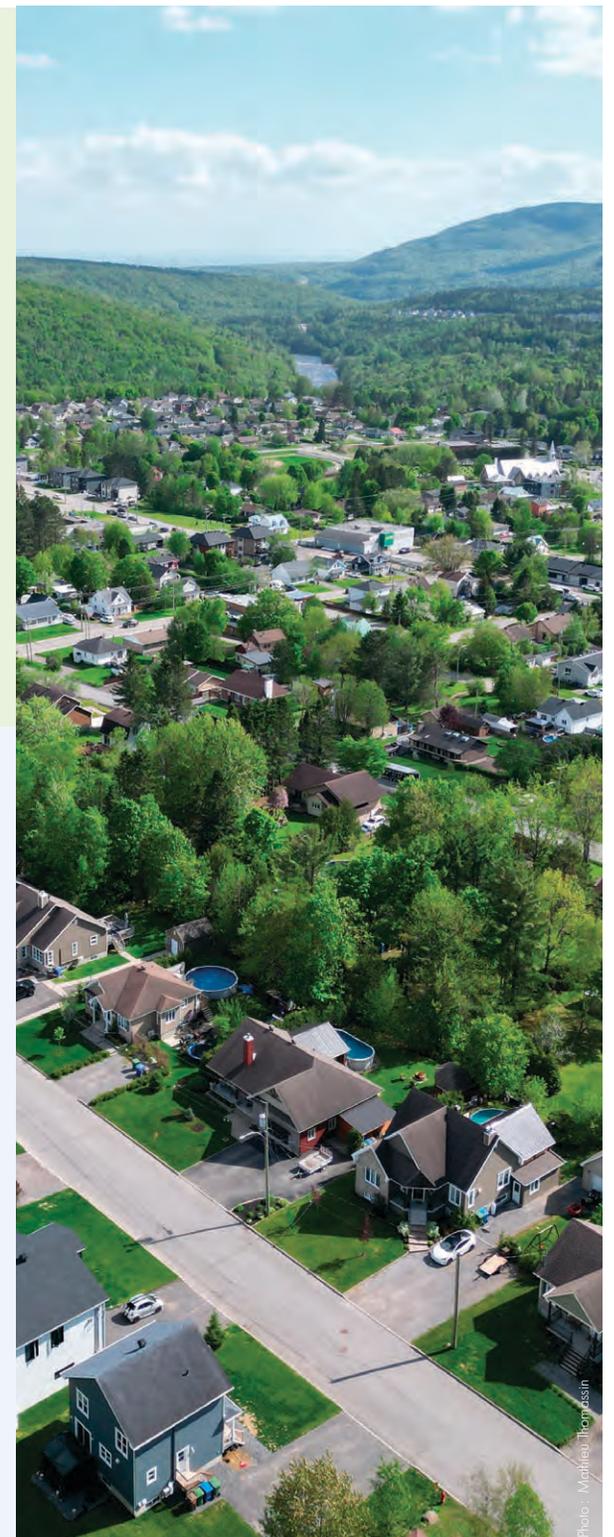
ENDETTEMENT TOTAL NET À LONG TERME

Dette à long terme	>	29 334 900 \$
Activités d'investissement à financer	>	1 955 256 \$
Subventions	>	(2 546 400 \$)

Endettement total net à long terme 2023 **28 743 756 \$**
(portion taxable aux citoyens)

Endettement total net à long terme 2022 : 28 583 855 \$

Augmentation de 159 901 \$



VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales

16 juillet • 20 août • 17 septembre

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare), votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale.

- Visionner en direct et en différé : sbdl.net/webdiffusion
- L'ordre du jour : sbdl.net/conseil-municipal

Élection partielle - District 2

- Dépôt des candidatures : jusqu'au 14 juin
- Jour de vote par anticipation : Dimanche 7 juillet, 12 h à 20 h
- Jour du scrutin : Dimanche 14 juillet, 10 h à 20 h
- Adresses concernées par l'élection partielle du district 2 : sbdl.net/elections/

Finances

Taxes municipales : prochains versements

- 3^e versement : au plus tard le 5 août 2024
- 4^e versement : au plus tard le 7 octobre 2024

418 825-2515, poste 251
taxation@sbdl.net

Ressources humaines

Brigadier(re) recherché(e) :

Poste syndiqué régulier, à temps partiel (20 h)
Quatre quarts de travail par jour :

- 7 h 15 à 8 h 15
- 11 h 15 à 11 h 45
- 12 h 15 à 13 h 15
- 14 h 15 à 15 h 45

Réception des candidatures : au plus tard le 25 juin
Restez à l'affût des postes qui s'affichent : sbdl.net/emplois

Loisirs, sports, culture et vie communautaire



Le 23 juin, les activités seront orchestrées par l'organisme Diffusion culturelle SBDL et se tiendront à l'Espace Festif :

www.facebook.com/DCSBDL

Bibliothèque municipale Le Trivent

Horaire estival : 25 juin au 2 septembre

- Mercredi : 10 h 30 à 18 h 30
- Jeudi : 11 h 30 à 19 h 30
- Samedi : 9 h à 16 h

Programmation estivale
1^{er} juin au 31 août

Activités et événements gratuits pour tous les âges : sbdl.net/programmation-estivale-2024

Aménagement du territoire

Fosses septiques : Calendrier 2024
des vidanges du secteur NORD

Les premières vidanges auront lieu au cours du mois de juin, s'échelonnent jusqu'en octobre et s'effectueront du lundi au vendredi, entre 7 h et 18 h au plus tard.

Quelle date chez vous et la procédure pour faciliter l'accessibilité au site et au couvercle par notre mandataire : sbdl.net/vidange-fosses

Écocentre

Une visite équivaut à tout dépôt de matières, peu importe la quantité : sbdl.net/ecocentre

- L'écocentre le plus proche : 425, boulevard Raymond, à Beauport
- Les deux premières visites : gratuites
- 3^e visite et + : 35 \$ (utilisateur-payeur)

Sécurité publique

Adoption du feu vert clignotant

La Ville a adopté le feu vert clignotant pour aider les pompiers à répondre plus rapidement aux urgences. Ce feu est installé sur les véhicules personnels des pompiers. Lorsqu'ils se rendent à une intervention, ce signal incite les autres conducteurs à les laisser passer en toute sécurité. Bien que ce feu ne donne pas aux véhicules un statut de véhicule d'urgence, il permet de circuler sur l'accotement et de s'arrêter si nécessaire. En facilitant leur passage, les citoyens aident les pompiers à sauver des vies plus efficacement.

Merci de faciliter le passage des **POMPIERS**

Feux d'artifice interdits

À la veille des festivités estivales, nous vous rappelons l'interdiction d'utiliser des feux d'artifice en tout temps sur tout le territoire : sbdl.net/feux-dartifice/



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi

Mairie | 414, avenue Sainte-Brigitte (QC) G0A 3K0 - mairie@sbdl.net - 418 825-2515



Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

SBDL.NET   



Risques de feux de forêt

Appel à la vigilance face aux feux extérieurs et à l'interdiction des feux d'artifice

Avec l'arrivée des températures estivales, la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval lance un appel à la vigilance concernant les feux extérieurs. Nous tenons à rappeler à tous les citoyens l'interdiction des feux d'artifice en tout temps et l'importance de respecter la réglementation municipale sur les feux à ciel ouvert (sans pare-étincelles) et les brûlages domestiques (rebutis ou matières résiduelles telles que feuilles mortes, branches etc.).



Les feux effectués dans un foyer conforme muni d'un pare-étincelles sont cependant autorisés en tout temps sur le territoire de la ville, à moins d'une restriction particulière émise par la (SOPFEU) ou par l'autorité municipale.

Surveillez l'indice de la SOPFEU pour SBDL avant d'allumer un feu

DANGER D'INCENDIE

BAS	Risque d'incendie de faible intensité à propagation limitée, c'est le bon moment pour allumer votre feu de camp.
MODÉRÉ	Risque d'incendie de surface se propageant de façon modérée et se contrôlant généralement bien, faites uniquement des feux de petite dimension (1m X 1m maximum).
ÉLEVÉ	Risque d'incendie de surface d'intensité modérée à vigoureuse qui pose des défis de contrôle lors du combat terrestre, n'allumez pas si la vitesse du vent est supérieure à 20 km/h.
TRÈS ÉLEVÉ	Risque d'incendie de forte intensité avec allumage partiel ou complet des cimes dont les conditions au front sont au-delà de la capacité des équipes terrestres, faites des feux seulement dans des installations munies d'un pare-étincelles réglementaire.
EXTRÊME	Risque d'incendie de cimes de fortes intensité, qui se propage à grande vitesse et qui peut devenir incontrôlable, évitons de faire des feux.

IMPORTANT
Les feux de camp sont proscrits lors d'une interdiction de faire des feux à ciel ouvert. Vérifiez les restrictions en vigueur.

Bien que, entre 9 h et 10 h, la SOPFEU émette une évaluation quotidienne du risque d'incendie pour la région, le Service de la sécurité publique de la Ville peut décider à tout moment d'appliquer des restrictions justifiant un niveau de précaution plus élevé et plus adapté aux conditions et caractéristiques locales à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Vous pouvez consulter cet indice sur les trois panneaux situés aux endroits suivants :

1. Sur le boulevard du Lac, entre les numéros civiques 112 et 116
2. À l'intersection avenue Sainte-Brigitte et rue Auclair
3. Sur l'avenue Sainte-Brigitte, à la hauteur du numéro civique 5

Vous pouvez également suivre les mises à jour en temps réel en consultant notre publication épinglée intitulée « INDICATEURS » sur notre page Facebook. Cette publication est mise à jour régulièrement, y + compris les soirs et les fins de semaine, durant toute les saisons printanières et estivales.

Les prévisions pour les trois prochains jours sont également disponibles sur la page d'accueil de notre site Web.

Le Service de la sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval

CALENDRIER MUNICIPAL

Feu à ciel ouvert (sans pare-étincelles) = permis de brûlage obligatoire

ARROSAGE

manuel = en tout temps
mécanique = 20 h à 23 h
automatique = 3 h à 6 h
Lundi : Adresses terminant par 0 ou 1
Mardi : Adresses terminant par 2 ou 3
Mercredi : Adresses terminant par 4 ou 5
Jeudi : Adresses terminant par 6 ou 7
Vendredi : Adresses terminant par 8 ou 9
Fin de semaine : **Interdit**

Secteurs des collectes

- recyclage ordures compost
- S S S** Secteur **SUD**
 - limite Beauport jusqu'au # 411, avenue Sainte-Brigitte inclusivement
 - N N N** Secteur **NORD**
 - après le #411, ave Sainte-Brigitte jusqu'aux terres du Séminaire de Québec et secteur Lac Poulin
 - C** **CONTENEURS** recyclage et ordures
 - pour les commerces et rues privées

Légende des occurrences municipales

- Séance du conseil municipal Versement taxes municipales

JUIN 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						01 La Fête du VOISINAGE
02	03 	04 	05 	06	07 	08
09	10 	11 	12 	13	14 	15
16	17 	18 	19 	20	21 	22
23 	24 	25 	26 	27	28 	29

- Collecte des encombrants — 12 juin date limite d'inscription et de paiement
- Congé férié (bureaux administratifs et bibliothèque fermés)
- Fête du voisinage (1^{er} juin) Fête nationale par Diffusion culturelle SBDL (23 juin)
- Fête de la pêche (8 juin)

JUILLET 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	01 	02 	03 	04	05 	06
07	08 	09 	10 	11	12 	13
14	15 	16 	17 	18	19 	20
21	22 	23 	24 	25	26 	27
28	29 	30 	31 			

- Congé férié (bureaux administratifs et bibliothèque fermés)

AOÛT 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	01 	02 	03 	04	05 	06
07	08 	09 	10 	11	12 	13
14	15 	16 	17 	18	19 	20
21	22 	23 	24 	25	26 	27
28	29 	30 	31 			



DES NOUVELLES DE VOTRE MRC

TRANSPORT COLLECTIF

LE TCJC PASSE EN MODE ESTIVAL



Du 25 juin au 16 août prochain, le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) passe en mode estival.

Gratuit tout l'été

L'accès à tout le réseau de transport collectif sera entièrement **gratuit** pour tous jusqu'au 31 août. Seul le passage sur le réseau du RTC sera à se procurer.

Le nombre de passages augmenté

Avec cet horaire d'été, les citoyens pourront maintenant se rendre à Québec avec l'un des 6 départs et revenir à Sainte-Brigitte-de-Laval avec l'un des 5 retours. Le trajet se rendra jusqu'au Terminus RTC Beauport, permettant ainsi une plus grande fréquence, mais aussi une meilleure interconnexion avec le réseau du RTC.

Escapade d'un jour à Sainte-Brigitte-de-Laval maintenant possible en autobus

Bonne nouvelle pour les travailleurs et visiteurs de Québec qui pourront désormais embarquer dans l'un des deux départs pour se rendre à Sainte-Brigitte-de-Laval le matin et revenir avec l'un des trois départs vers Québec.

Consultez les horaires au tcjacquescartier.com.

PRIX DU PATRIMOINE

FÉLICITATIONS AUX LAURÉATS

Les lauréats de la 10e édition des Prix du patrimoine sont maintenant connus. Ces prix, remis tous les deux ans, visent à faire rayonner les initiatives qui mettent le patrimoine en valeur de manière respectueuse et inventive.

Interprétation et diffusion

C'est la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval qui s'est mérité les honneurs pour leur baladodiffusion *Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante*. L'œuvre, qui retrace et relate l'histoire de la municipalité depuis ses origines, offre aux auditeurs une connexion émotionnelle avec le passé grâce à cette expérience immersive passionnante.



MM. Allen Dawson et Marc Gaboury de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval entourés du préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, de la mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval et du conseiller municipal Simon St-Hilaire

Porteur de tradition

Alan Stairs s'est illustré à titre de porteur de tradition. Lui qui pratique la cornemuse est reconnu comme un fier ambassadeur de sa culture, que ce soit comme soliste dans le cadre d'un événement ou comme enseignant de cornemuse.



M. Alan Stairs aux côtés du préfet de la MRC de La Jacques-Cartier



Mme Arielle DeGariné de Souffler les Braises entourée du préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et du conteur Jacques Hébert.

Préservation et mise en valeur du paysage

C'est l'entreprise culturelle Souffler les braises qui s'est distinguée avec son spectacle déambulatoire *La Rivière qui vient de loin*, présenté l'été dernier au Parc national de la Jacques-Cartier. Mis en scène par Arielle De Garie, ce spectacle déambulatoire évoquait des moments marquants entourant la rivière emblématique.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

PLUS DE 300 000 \$ INVESTIS

La MRC de La Jacques-Cartier a annoncé une aide financière de 300 540 \$ pour soutenir la réalisation de trois projets dans le cadre du Fonds de la région de la Capitale-Nationale (FRCN).

La Microbrasserie La Souche a reçu une aide financière de 200 000 \$ pour agrandir son bâtiment et ainsi optimiser l'efficacité logistique et sa capacité d'entreposage.

La MRC appuiera, à la hauteur de 55 235 \$, Action Transition dans la réalisation d'une étude stratégique et la mise en œuvre d'une offre quatre-saisons diversifiée et durable au parc de la forêt ancienne du Mont Wright.

Enfin, le nouveau restaurant Chez Denise à Shannon s'est vu remettre une aide de 45 305 \$ pour aménager sa cour extérieure afin d'offrir un espace de diffusion culturelle et événementielle.

Suivez-nous!

Pour ne rien manquer



L'investissement permettra de réduire leur empreinte écologique, en éliminant de nombreux voyages entre le centre de production et l'entrepôt.



Fête nationale

L'équipe de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval est très heureuse de vous annoncer que nous serons de la partie pour la soirée de la Fête nationale organisée par Diffusion culturelle SBDL.

Nous serons donc à l'Espace Festif dans la soirée du 23 juin et nous nous occuperons de la vente de hot-dogs, collations et rafraîchissements. Tous les profits amassés à notre kiosque casse-croûte iront à notre organisme et seront investis dans des activités et projets pour les adolescents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous tenons à remercier Diffusion Culturelle SBDL de nous avoir inclus dans la programmation cette année et de nous permettre de faire du financement pour nos jeunes. Merci également au IGA de Sainte-Brigitte-de-Laval d'être notre partenaire pour cet événement. Nous vous invitons à venir nous voir en grand nombre et à venir célébrer la Fête nationale avec nous.

Horaire estival

Avec le beau temps qui s'installe, nous sommes heureux de vous annoncer que le projet « connexion » revient officiellement cette année grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins de Beauport.

Les semaines du 8 au 19 juillet ainsi que du 5 au 12 août, sont réservées à des sorties spéciales, axées sur des thématiques en lien avec la santé physique et mentale : le sport, le plein air, la détente et la découverte. La programmation officielle sera bientôt disponible et il sera bientôt possible de s'inscrire. Restez à l'affût. Notez également qu'à partir du 2 juillet, nos heures d'ouverture seront modifiées pour la période estivale. La MDJ sera donc ouverte sur l'horaire suivant :

- Lundi : 10 h à 17 h
- Mardi : 13 h à 21 h
- Mercredi : 13 h à 21 h
- Jeudi : 10 h à 17 h
- Nous serons fermés du 22 juillet au 2 août.

Travail de milieu

Vous aurez bientôt l'occasion de croiser Ève-Sophie,

Activités estivales

Diane Clavet

notre nouvelle intervenante de milieu. Depuis le début du mois, elle est présente dans les milieux fréquentés par les jeunes afin de créer des liens significatifs, faire de la prévention, de la sensibilisation et de la réduction des méfaits auprès des 11 à 24 ans. N'hésitez pas à aller la voir si vous la rencontrez sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval. Elle est là pour vous écouter et vous accompagner.

Merci à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et au ministère de la Sécurité publique qui nous permettent d'offrir ce service supplémentaire aux jeunes de notre communauté.

ADOFEST 2024



L'Adofest 2024 aura lieu le 21 septembre 2024.

Après plusieurs mois d'organisation, nous avons choisi la journée du 21 septembre, de 14 h et 19 h pour organiser notre événement et, par le fait même, souligner le 20^e anniversaire de « La Barak ». Vous pouvez donc déjà mettre cette date à votre calendrier.

Mais c'est quoi exactement L'Adofest ? C'est une journée à l'image des jeunes, réservée aux 10 à 17 ans. Cette année, nous vous réservons une programmation rassemblant :
- Foodtruck - Roulotte de jeux vidéo - Défi Évasion
- Jeux de kermesse - Photobooth - Party mousse
- Kiosques d'organismes jeunesse - Espace parents

N'hésitez pas à nous suivre sur Facebook pour connaître toutes les informations sur cette journée.

Vente de fleurs

Le 25 mai dernier, la communauté lavalloise était au rendez-vous pour soutenir la Maison des Jeunes lors la vente de fleurs. Un véritable succès ! Environ 200 personnes ont contribué à nos projets et activités en se procurant leurs fleurs et leurs légumes. Merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cette journée, que ce soit en achetant des fleurs ou en offrant temps et énergie en tant que bénévoles.

Les fonds recueillis lors de cet événement iront directement à la Maison des Jeunes afin de financer une gamme d'activités éducatives, récréatives et sociales pour les adolescents de Sainte-Brigitte-de-Laval, notamment notre voyage à New York à l'été 2024.

Merci à nos partenaires et fournisseurs : Les serres Roch Hébert, Ferme Bédard et Blouin, Jardin « Le temps d'une hémérocalce », Création CR Caroline Roberge, La Bulle boutique. N'oublions pas la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour le prêt du site et le soutien dans la réalisation de l'événement. Merci à tous pour votre mobilisation et votre intérêt indéfectible.

Claudia Lizotte, coordonnatrice

www.Facebook.com/mdj.barak
418 948-6769
mdjlabarak@outlook.com

EBÉNISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

CCAP .TV

Votre TV locale

Témoignage de votre communauté

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Chaîne 601

Mais on est pas juste à la télé
suivez-nous

www.ccap.tv

[YouTube](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **CCAP.TV**

Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Prix du Patrimoine 2024 - MRC de La Jacques-Cartier

Votre Société d'histoire est extrêmement fière du prix reçu, le 16 mai dernier. Notre série de baladodiffusion Sainte-Brigitte-de-Laval : Une histoire vivante a remporté le Prix du Patrimoine 2024 – MRC de La Jacques-Cartier dans la catégorie interprétation et diffusion.

Nous faisons face à une solide compétition, notamment un autre balado produit par la Ville de Shannon.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont cru en nous et qui ont contribué à cette réussite. Nous n'avons pas manqué de remercier chacun de nos commanditaires et collaborateurs lors du gala et sur nos plateformes.



Marc Gadoury et Allen Dawson lors de la remise du prix.

Une couverture médiatique aura lieu dans le Journal de Québec, édition du 15 juin, selon nos informations et sur les différentes plateformes de la MRC.



Sincère merci

La Société d'histoire remercie chaleureusement M^{me} Diane Watts pour son don de 100 \$ à la Société d'histoire.

Ce soutien précieux contribue à la préservation, la mise en valeur et la promotion de notre patrimoine local. Merci beaucoup M^{me} Watts !

Nouveau membre du CA

La Société d'histoire tient à souhaiter la bienvenue à un nouveau membre au sein de son conseil d'administration : M^{me} Lory-Ann Amyot, étudiante en archéologie à l'Université Laval.

Elle fait maintenant partie de l'équipe et nul doute qu'elle nous sera d'une grande aide dans nos re-

cherches. Nous lui souhaitons la bienvenue et la remercions pour son implication.

Collection de photos anciennes

La Société d'histoire, en collaboration avec le Journal Le Lavalois et Diffusion Culturelle SBDL, présentera au cours de l'été l'exposition Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante, en complément à notre balado.

Nous exposerons une belle collection de photos anciennes prises au cours du siècle dernier, par des photographes qui ont immortalisé à notre grand bonheur la mémoire visuelle de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Cette exposition se tiendra dans l'église de Sainte-Brigitte et y restera pour une durée indéterminée. Nous vous invitons tous à venir admirer cette exposition à laquelle nous mettons la dernière touche.

Allen Dawson
Président



Avez-vous besoin de transport ?

Depuis maintenant deux ans, il n'y a plus de taxis à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Un entrepreneur aimerait implanter un service de transport exclusif à Sainte-Brigitte-de-Laval. Dans le but de préparer son plan d'affaire, il aimerait connaître votre intérêt à utiliser ce service.

Que vous soyez étudiants, gens d'affaires ou parti-

culiers, personnes âgées ou à mobilité réduite, vous bénéficierez en tout temps d'un service de transport fiable, sécuritaire et confortable pour vos déplacements.

Les services seront offerts 24 heures sur 24 et sept jours sur sept et des voitures adaptées seront disponibles pour le transport des personnes à mobilité réduite.

Utiliserez-vous ce service ?

Faites connaître votre intérêt

- Par téléphone ou en textant au 418 576-1551
- Par courriel à : gaetanthomassin@hotmail.com

Diane Clavet

ATELIER DROUIN
MÉCANIQUE DE VÉLOS
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
418-262-6620

Pépinière-Cèdrière
La Québécoise Inc.
Marc Letarte
Agronome / Propriétaire

Spécialités:

- Cèdres à haies
- Arbustes

Tel. 418-822-4642
pepiniere.laquebecoise@videotron.ca
27 Rue Letarte, L'ange-Gardien, QC, G0A2K0

Repères.
paysages durables

Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594

Jd innovation
extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

Diane Clavet

Une 53^e année bien remplie



Mot du président

Et voilà, une 53^e année d'opération qui se termine en beauté. Une année bien remplie qui, grâce à l'implication de généreux bénévoles, nous a permis de mieux réaliser notre objectif: améliorer la qualité de vie des aînés de Sainte-Brigitte.

Le Club a proposé à ses membres des loisirs de qualité. Près de 20 activités et événements ont permis à chacun de sortir de la maison, de bouger, de maintenir une vie sociale active, de stimuler ses neurones et ceci tout en s'amusant.

Un rappel **important** lors de votre inscription à la FADOQ vous devez sélectionner le Club de l'Âge d'or de Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous pouvez également faire votre demande auprès de Jean-Marc Jennings au 418 825-1527.

Merci.

Michel Després



© cybercartes.com

Nous souhaitons Bonne fête des pères à tous les papas et grands-papas de la communauté lavaloise.

Activités qui se poursuivent durant l'été

Pétanque extérieure

Avec les beaux jours, c'est le retour de la pétanque extérieure. Présentez-vous au 4, rue de la Patinoire, les mardis et jeudis à 18 h 45. Activité gratuite pour les membres.

Les responsables vous attendront.

Mardi : Diane Durand 418 948-1023
Diane Fortier 418 825-0042
Jeudi : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Pickelball

Après la session d'hiver au Trivent 1, l'activité se poursuit en plein air au Parc des Saphirs les mercredis et jeudis à 9 h 30. Cette activité est gratuite pour les membres FADOQ SBDL. L'essayer c'est l'adopter !

Pour vous inscrire ou pour toute information, veuillez communiquer avec :

Yvon Thomassin 418 825-1999
Nelson Christenson 418 825-1325

ViActive

Tous les lundis et mercredis à 9 h 30 au local du Parc des Saphirs. Dernière séance le lundi 17 juin. Nous vous attendons en grand nombre dès l'automne pour la reprise.

S'activer en bonne compagnie, c'est bon pour la santé physique et mentale.

Activité gratuite pour les membres FADOQ SBDL

Responsables : Michel Després 418 849-2089
Sylvie Houde 418 576-8109

Grandes marches

Comme la marche est terminée pour l'été à SBDL, Francine Tremblay invite les marcheurs à se joindre à son groupe chaque mardi à 10 h au stationnement du terrain de soccer de Lac-Beauport pour une marche autour du Lac.

Nous reprendrons à l'automne.

Responsable : Sylvie Houde 418-576-8109

Shufferboard

Un projet est à l'étude afin d'ajouter cette activité. Surveillez le site du Club pour les détails.

Jeux régionaux de petites quilles FADOQ

Le jeudi 23 mai dernier l'équipe de France Brind'Amour, Évelyne Brind'Amour, Nelson Brind'Amour, Pierre-Yvon Thomassin et Jean-Yves Dorval a remporté la médaille de bronze. Félicitations à l'équipe !

Élections

Suite aux élections du 28 mai dernier, Michel Després, Jean-Marc Jennings, Lilianne Lacroix et Céline Marcoux poursuivent leur mandat pour un an.

Trois postes étaient vacants soit ceux de Clémence Thomassin, Diane Fortier et Paul-Henri-Fortier.

Considérant que Clémence Thomassin et Paul-Henri Fortier ne se représentaient pas, nous avons reçu trois candidatures, Diane Fortier, Sylvie Houde et Denys Thomassin. Ils ont été élus à l'unanimité. Félicitations à tous !

Nous tenons à remercier très sincèrement Clémence Thomassin pour ses 14 années au sein du CA et Paul-Henri Fortier pour ses 15 années. Merci pour votre implication et votre disponibilité.

Bon été à tous !

Profitez de l'été pour mettre à votre agenda plusieurs activités offertes par votre club dès l'automne.

À tout moment de l'année, vous pouvez devenir membre et profiter des offres du Club.

Il suffit de payer votre carte valide pour un an (possibilité de deux ans) sur le site de la FADOQ en sélectionnant notre Club SBDL ou auprès de :

Jean-Marc Jennings 418 825-1527
Prix : 25\$/par année, 45\$ pour deux ans.

Surveillez notre programmation d'automne dans le Journal Le Lavalois du mois d'août et sur notre site.

Conseil d'administration pour 2024-2025

Michel Després, président 418 849-2089
Denys Thomassin, vice-président 418 931-2730
Jean-Marc Jennings, trésorier 418 825-1527
Sylvie Houde, secrétaire, relationniste 418 576-8109
Lilianne Lacroix, administratrice 418 825-1527
Diane Fortier, administratrice 418 825-0042
Céline Marcoux, administratrice 418 825-3408

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHL
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:

418 808-6557

418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

Prix du Patrimoine - MRC DE LA Jacques-Cartier



M. Allen Dawson, président de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Sébastien Couture, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Marc Gadoury, vice-président de la Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M^{me} France Fortier, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval et M. Simon St-Hilaire, conseiller municipal à Sainte-Brigitte-de-Laval

La Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval s'est méritée les honneurs dans la catégorie *Interprétation et diffusion* pour leur baladodiffusion **Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante**.

L'œuvre retrace et relate l'histoire de la municipalité depuis ses origines tout en offrant une expérience immersive exceptionnelle aux auditeurs. Issue d'une recherche minutieuse menée par les bénévoles investis et passionnés de la Société d'histoire, la série en quatre épisodes est disponible sur plusieurs plateformes. Grâce à la voix admirable de l'actrice M^{me} Dorothee Berryman qui narre chaque épisode, la baladodiffusion a réussi à créer une connexion émotionnelle avec le passé.

L'équipe du journal Le Lavalois tient à féliciter tous les bénévoles concernés. Ces balados sont une source d'informations inestimables, une formidable ressource pour tous ceux qui désirent mieux connaître leur milieu de vie. Bravo !

Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Jocelyne Clavet

Nos sincères condoléances

Le Cercle désire rendre hommage à M^{me} Suzanne Gagnon Duguay qui est décédée récemment et qui a été notre présidente de 1987-1993 et en 1995-1996.

M^{me} Suzanne était une référence en tissage et autres arts traditionnels. Reconnue pour sa grande générosité, elle partageait avec plaisir ses connaissances en arts textiles afin de transmettre tout son savoir aux générations suivantes.

Personne très impliquée et membre active de notre communauté, elle a joué un rôle important au sein de notre Cercle de Fermières. Les années passent, les générations se succèdent, les personnes qui ont eu la chance de la connaître désirent honorer sa mémoire.

Sincères condoléances à la famille au nom du Cercle de Fermières et de ses membres.

Notre Cercle

Notre Cercle met en valeur nos aînées et ensemble nos fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité. Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre local et en savoir plus sur les activités et les ateliers que nous offrons à nos membres.

Contrairement à la croyance populaire, pour devenir membre, vous n'avez pas besoin d'être retraitée, âgée ou grand-mère, vous pouvez devenir membre à partir de 14 ans. Notre Cercle compte parmi ses membres des jeunes mamans qui désirent apprendre à coudre, tricoter et tisser.

Nos activités se poursuivront tout au cours de l'été afin de permettre à nos membres de pouvoir venir tisser au frais lors des journées chaudes ou de pluie. Pourquoi

se priver des moments libres pour tisser ou tricoter ou juste passer au local pour échanger avec les autres et prendre un café ?

Nous vous souhaitons de belles vacances au Québec ou ailleurs. N'oubliez pas de prendre du temps pour la famille et les amis, c'est tellement important et la vie passe rapidement. Bon été !



Local du Cercle :

(418 825-3384) avec boîte vocale maintenant

Les membres du C.A.

Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles.
Maria Harvey, dossiers
Françoise Dawson, trésorière
Doris Roy, secrétariat et communications



Installation septique
Entrée d'eau
Drain agricole
Excavation

418-558-0296

RBQ : 5685-2213-011



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

SERVICES D'ARBRES

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

Des soins de santé
à proximité!



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbdl.com

418 - 606-2424

Des nouvelles de votre Centre famille

Distribution d'aide alimentaire

Toute personne et/ou famille qui a besoin d'aide alimentaire peut se présenter au sous-sol de l'église, aux dates de distribution alimentaire suivantes. Prévoir une pièce d'identité lors de votre 1^{re} visite. N'oubliez pas vos sacs réutilisables, glacières/icepack.

Prochaines dates de distribution

Jeudi de 18 h 15 à 19 h 30, au sous-sol de l'église

- 20 juin
- 4 et 18 juillet
- 8 et 22 août

Ce service d'aide est fourni par des bénévoles, sans eux rien ne serait possible. En plus de distribuer des aliments frais et non périssables, ils participent à la réception de ces denrées et à leur préparation. Si toi aussi tu souhaites t'impliquer dans ta communauté et faire une vraie différence, communique avec nous par courriel (centrefamillesbdl@gmail.com) ou en laissant un message sur notre boîte vocale (418 825-4188).

Les jardins collaboratifs

Les jardins collaboratifs de Sainte-Brigitte sont enfin en marche, pour une 2^e saison. Situés au parc Richelieu, ils permettront de produire plusieurs produits tout au long de l'été. Si vous désirez vous impliquer et donner un coup de main pour l'entretien, la récolte, etc..., vous pouvez vous rendre sur la page Facebook suivante :

www.facebook.com/LesJardinsCollaboratifs.SBDL

La friperie SBDL

La friperie se situe au sous-sol de l'église et vous pouvez consulter l'horaire via la page Facebook : www.facebook.com/friperie.sbdl
Mise à jour chaque dimanche.

Le dépôt de dons se fait au 4, rue de la Patinoire.

À nos précieux donateurs, il serait important de ne PAS laisser de meubles, sièges de bébé, sacs souillés ou gros rebuts. Cela demande beaucoup de temps à nos bénévoles. La gestion de ces items représente également un coût important.

De plus, vous ne pouvez pas prendre d'items qui sont déposés au 4, rue de la Patinoire, sans avoir préalablement demandé la permission. Merci de votre compréhension et de votre collaboration.

Saint-Vincent de Paul

La Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval s'est vue offrir des casques de vélo par le Conseil central de la Saint-Vincent de Paul.



L'équipe de la Saint-Vincent s'est alors empressée de demander aux bénéficiaire actuels s'ils désiraient des casques de vélo pour les enfants. Nous avons reçu 14 demandes pour les enfants. Malheureusement seulement cinq nous ont été livrés par le Conseil central. Les casques d'adultes peuvent toutefois être donnés aux enfants de plus de neuf ans ayant une bonne grosseur de tête et ils permettent d'assurer leur sécurité. À ce jour, une dizaine de casques ont été distribués.

Il nous reste des casques de vélo pour adultes de grandeur large. Si vous répondez aux critères de la Saint-Vincent de Paul, vous pouvez nous adresser une demande par courriel à : saint-vincent@ccapcable.com (adulte ou enfant de plus de neuf ans).

Articles scolaires

Comme par les années passées, la Saint-Vincent pourra contribuer pour aider les familles à l'achat d'articles scolaires (2024-2025). Toutefois, il y aura une nouvelle exigence. Les familles devront démontrer qu'elles ont fait preuve de souci d'économie en recherchant les endroits où les articles scolaires sont moins chers : Dollarama, diverses pharmacies, Walmart, etc.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul SBDL



Informations pour les sorties et activités spéciales

Les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle D'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire communiquez au 418 663-2233
courriel : beauport@cdjfeuvert.org

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

N'oubliez pas d'apporter crème solaire, chapeau et bouteilles d'eau lors des sorties et journées chaudes

Activités du mois de juin

Jeudi, le 13 juin

Assemblée générale annuelle et dîner à la Cité-Limoilou, au 1410, rue de Trinité
Coût : gratuit
Prévoir l'arrivée à 10 h 30 et le retour à 15 h

Lundi le 17 Juin

13 h 30 à 15 h au Trèfle d'Or
Jeux extérieurs

Mercredi le 19 juin

Sortie à la Ferme Mille Fleurs à Saint-Lazare-de-Bellechasse
Dîner inclus au restaurant de la Ferme
Coût : 15 \$
Départ en autobus scolaire du 156, rue Bertrand à 9 h 30. Retour vers 15 h 30

Lundi le 24 juin

Fermé
Fête de la Saint-Jean

Mardi le 25 juin

Cinéma
Coût : 5 \$
Adresse : 825, rue Clémenceau
Heures à confirmer

Jeudi le 27 juin

13 h 30 à 15 h au Trèfle D'Or
Bingo



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

Réflexion sur notre monde

Sommes-nous bien dans notre peau, dans notre civilisation actuelle ?

Il est nécessaire d'apprendre à s'aimer pour aimer les autres. Il y a des gens qui ne s'aiment pas, comment voulez-vous qu'ils aiment les autres. Il faut apprendre à aimer son corps et à l'accepter tel qu'il est, ainsi que sa personnalité intérieure.

Sur terre, présentement, il y a deux mondes en conflit soit le monde matérialiste et le monde spiritualiste. Les matérialistes vivent le succès par le progrès matériel. Les spiritualistes vivent les valeurs humaines par l'évolution de la conscience, par l'amour.

Les humains matérialistes utilisent la violence radicale et rapide allant jusqu'à tuer des humains pour arriver à leurs fins. C'est de cette façon qu'ils gèrent le contrôle de la planète, par un pouvoir excessif. Il n'y a aucune barrière, aucune limite pour les empêcher d'aller au fond des choses.

Les humains plus spirituels vont être respectueux des valeurs humaines. Il n'y a que trois lois fondamentales au niveau spirituel.

Ce qui est beau, ce qui est bon et ce qui est bien.

Par contre, actuellement juste au Canada il y a 389 927 lois qui gèrent le plan matériel. Quand on est matérialiste, on s'embourbe dans des labyrinthes de lois et on est sans vision pour le futur. Pourquoi ? Parce qu'ils n'ont pas la conscience très élevée. Ils n'ont pas d'objectif à long terme. C'est toujours du rapide, de l'instantané pour répondre aux attentes. On fournit aux gens tout ce qu'ils demandent et rapidement. C'est ce que l'on appelle le crédit avec les conséquences incontrôlables que l'on connaît.

Alors que pour les spiritualistes, il faut aller chercher, mériter ce que l'on désire. Soit par des efforts soutenus ou par des intentions tellement bonnes que le ciel viendra aider. C'est l'amour de soi.

Parfois la conscience utilise des hommes violents : dictateurs égocentriques, psychopathes, bipolaires qui servent à fustiger des groupes de personnes ou des individus pour faire avancer leur conscience. On dira que l'humanité évolue et progresse à chaque guerre. L'ennemi réapparaîtra toujours si on n'y porte pas

attention et cela nous fera vivre un enfer perpétuel.

Tout ça veut nous faire comprendre que si on se débat sur la terre pour le bien ou le mal, le beau ou le laid, on n'y arrivera pas. Il faut tout simplement réaliser que sur terre il y a des matérialistes, des psychiques qui sont entre deux extrêmes et les pneumatiques, des personnes très spirituelles.

Ces derniers sont en rapport avec la respiration, le souffle. Ils font un travail énorme en arrière plan pour nettoyer les énergies qui nous entourent. La respiration nettoie le sang et le sang est représenté dans notre société par l'argent. L'argent circule dans notre monde comme le sang circule dans notre corps.

Qu'arrive t'il si l'un ou l'autre ne circule plus de la bonne façon, ou pire plus du tout ? On a tous et chacun un travail important à faire sur soi, pour soi et pour le monde qui nous entoure.

L'amour de soi et de son prochain est la clé qui nous permet d'entrer dans un monde meilleur.

Philippe Cuillé

Cinq façons de lutter contre le stress pour les parents occupés

Que vous attendiez votre premier enfant, que vous ayez des bambins turbulents ou que vous ayez des enfants au beau milieu de leur crise d'adolescence, la vie de parent est parsemée d'étapes mémorables, d'heureuses célébrations, mais aussi de beaucoup de stress. Comme le stress fait des ravages sur le corps et l'esprit, il est important d'adopter des habitudes qui vous aideront, vous et votre famille grandissante, à vous épanouir.

Voici cinq habitudes saines que vous pouvez essayer d'adopter :

Ajoutez des moments à votre horaire pour prendre soin de vous

Vous gérez probablement un calendrier familial chargé, rempli d'exams de santé pour votre bébé, de matchs de hockey, de spectacles de danse et de soupers du dimanche avec les grands-parents. Concentrez-vous sur vos propres besoins en les ajoutant à

l'horaire comme n'importe quel autre rendez-vous même s'il s'agit simplement de prendre une douche seul avec la porte de la salle de bain fermée.

Détendez-vous à votre manière

La marche, le yoga, la méditation, les bains de sel d'Epsom, la respiration profonde, la danse, les émissions de télé-réalité... peu importe ce que c'est. Chaque jour, faites quelque chose qui vous aide à vous détendre.

Faites du sommeil une priorité

À quand remonte la dernière fois où vous avez fait le point sur votre hygiène du sommeil ? Fixez-vous un objectif de sommeil, créez une routine relaxante, évitez la lumière bleue et soyez constant.

Mangez vos repas en famille

Vous n'aurez pas l'impression de n'être que le cuisinier et vous aurez l'occasion d'avoir une véritable dis-

cussion avec votre enfant au-delà de la fameuse question « Qu'est-ce que tu as fait à l'école aujourd'hui ? »

Créez un tableau des corvées

Même si vos enfants sont encore jeunes, ils peuvent vous donner un coup de main à la maison. Qu'il s'agisse d'épousseter, d'apprendre à plier le linge, de faire leur lit ou de remplir le lave-vaisselle, non seulement vous allégerez un peu votre charge, mais vous leur enseignerez également des compétences qui leur serviront au quotidien.

Il n'est pas toujours facile de concilier bien-être personnel et responsabilités parentales. Or, il est important pour le développement de vos enfants de leur montrer à quoi ressemble un parent en bonne santé mentale et physique. Alors, à défaut de le faire pour vous, faites-le pour eux.

Lucille Thomassin

Remboursement de la franchise - Assurance

Si vous subissez un dommage à votre propriété et que vous devez faire une réclamation à vos assurances, votre compagnie d'assurance vous versera le montant évalué pour faire les réparations moins la franchise prévue à votre contrat.

J'ai appris récemment en lisant un article dans - Bien dépenser - Trucs de Marc-Antoine Bernier 4 avril 2024 - qu'il est possible de se faire rembourser ladite franchise.

La franchise

Parlons en premier lieu de la franchise. Au moment de négocier nos assurances, il faut choisir le montant de la franchise. Ce dernier a une influence directe sur le coût des assurances. En augmentant le montant de la franchise, on diminue le coût de la prime.

Étant donné que les risques sont minimes, cette option est assez intéressante.

En reprenant l'exemple mentionné dans l'article de monsieur Bernier : un arbre mal entretenu d'un voisin tombe sur une maison et fait des dommages pour plusieurs milliers de dollars. L'assureur vient faire l'évaluation et consent à déboursier 16 606 \$ pour effectuer les travaux et il soustrait le montant de la franchise de 1 000 \$.

Dans cet exemple, *les demandeurs n'avaient aucune responsabilité car les dommages n'ont pas été causés par eux. Ils n'étaient pas dus non plus à une négligence de leur part.* Le montant alloué de 16 606 \$ ne répondait pas à toutes leurs attentes.

Les propriétaires tenaient absolument à récupérer l'ensemble des dépenses liées à l'incident. Ils ont donc entrepris les démarches pour se faire rembourser la franchise



© Google : Émondage SBP

de 1 000 \$ afin de ne pas piger dans leurs économies pour faire exécuter les travaux.

Quels sont vos recours ?

1) Se faire rembourser sans jugement

Il est possible de se faire rembourser en demandant les coordonnées de l'assureur de la personne que vous jugez fautive à la personne responsable de votre dossier de votre réclamation. Ensuite, vous pouvez adresser une demande de remboursement à cet assureur pour obtenir gain de cause.

Vous pouvez trouver un modèle de lettre en inscrivant sur Google : lettre demande remboursement assure français.

Si vous souhaitez garder de bons liens avec la personne qui a causé les dommages, informez-la des démarches que vous allez entreprendre.

2) Les tribunaux

Si vous ne pouvez obtenir gain de cause suite aux actions posées précédemment, il reste l'option d'aller à la *Division des petites créances*.

Vous devez démontrer premièrement que la personne *n'a pas pris les moyens nécessaires pour prévenir les dommages*.

Il existe des causes similaires qui servent de jurisprudence dont celle mentionnée dans l'article de M. Bernier. C'est possible de la consulter sur le site <https://citoyens.soquij.qc.ca/php/decision> la cause no 500-32-712341-207 Bussière c. Coltin du 10 mai 2023 qui traite de ce sujet.

Autre exemple

Un bris d'eau est survenu dans un condo et a endommagé les effets personnels des propriétaires. Le problème était dû à un bris de tuyau dans le mur extérieur de la copropriété donc dans la partie commune. La société d'assurance de la copropriété a remboursé aux propriétaires du condo le montant des réparations moins la franchise. Non satisfaits, ils sont allés aux petites créances et le juge leur a rendu une décision favorable puisque c'était le syndicat de la copropriété qui portait la responsabilité des dommages donc c'était à lui d'assumer la franchise.

Recherches : Bien dépenser - Trucs de Marc-Antoine Bernier 4 avril 2024, Société québécoise d'information juridique, Bureau des assurances du Canada

Doris Tessier



© Google : YouTube





MÉGA VENTE CHEZ LÉTOURNO

13 au 16 juin 2024



La vente qui décoiffe!

GROS RABAIS sur la NOURRITURE Chien & Chat

20%

de rabais

ACCESSOIRES pour chien & chat (OS À GRUGER, JOUETS, BACS À LITIÈRE, HARNAIS, CAGES, GRIFFOIRS, GÂTERIES, ETC.)

LITIÈRE AGGLOMÉRANTE SIMPLE 14 KG

10,99\$

LITIÈRE AGGLOMÉRANTE ODOUR LOCK 12 KG

6\$ de rabais

À L'ACHAT DE 2 SACS

Détails sur letourno.com



la référence en alimentation animale

Les Saules | Vanier | Sainte-Foy | Beauport | Charlesbourg | Place Henri-Bourassa | Saint-Émile | Pont-Rouge

Chronique immobilière

Acheter une nouvelle maison : les dépenses à prévoir

L'achat d'une nouvelle maison est un moment excitant et significatif dans la vie de toute personne ou famille. Toutefois, au-delà du prix d'achat et des paiements de l'hypothèque, il est crucial de prendre en compte les nombreuses dépenses connexes qui peuvent rapidement s'accumuler une fois qu'on vous a remis les clés. Voici un aperçu des principaux coûts à anticiper pour éviter les surprises désagréables.



Frais de notaire

L'intervention d'un notaire est essentielle lors d'une transaction immobilière. Dans la majorité des cas, l'acheteur choisira le notaire et paiera la plupart des frais associés à la transaction. Le travail du notaire consiste à examiner les titres de propriété, rédiger l'acte hypothécaire et l'acte de vente selon ce qui a été prévu dans l'offre d'achat. Il s'occupera également de protéger l'argent de la vente à l'aide de son compte en fidéicommis.



Frais de déménagement

Le déménagement peut représenter une part importante du budget, surtout si vous faites appel à des professionnels. Le coût dépendra de la distance, du volume de biens à déménager et des services supplé-

mentaires comme l'emballage et le démontage des meubles. La période de l'année peut également avoir une incidence sur le coût du déménagement.

Taxe de mutation communément appelée taxe de bienvenue

Outre dans les cas de transfert de propriété entre conjoints, parents ou enfants, les municipalités du Québec sont tenues de percevoir des droits de mutation immobilière. Cette facture est généralement reçue entre 30 et 60 jours après la signature de l'acte de vente.

Le montant de la taxe de mutation est calculé à partir d'une base d'imposition correspondant au montant du prix d'achat ou de l'évaluation municipale, soit le plus élevé des deux. Voir plus bas un exemple pour une propriété achetée à Québec au prix de 400 000 \$.

0,5 % sur la première tranche de 58 900 \$	294,50 \$
1 % sur la tranche de 58 900 \$ à 294 600 \$	2 357,00 \$
1,5 % sur la tranche de 294 600 \$ à 500 000 \$	1 581,00 \$
2 % pour la tranche de 500 000 \$ à 1 000 000 \$	0,00 \$
2,5 % pour la tranche de 1 000 000 \$ à 2 000 000 \$	0,00 \$
3 % pour la tranche de 2 000 000 \$ et plus	0,00 \$
Montant à payer	4 232,50 \$

Assurance habitation

L'assurance habitation est indispensable pour protéger votre maison et vos biens contre les risques tels que l'incendie, le vol ou les dégâts d'eau. Le coût de cette assurance varie selon la valeur de la maison, sa localisation et les garanties choisies.

N'hésitez pas à comparer les offres pour trouver la meilleure couverture au meilleur prix, et ce, avant la signature de l'acte de vente.

Frais de raccordement et d'installation

Des frais de raccordement aux différents réseaux

peuvent être nécessaires (électricité, téléphone et Internet). S'il s'agit d'une maison neuve, des frais d'installation ou de branchement peuvent s'ajouter, comme pour la climatisation, le chauffage, le gaz ou l'eau.

Améliorations et rénovations

En plus de votre nouveau mobilier ou des éléments de décoration que vous aimeriez ajouter, même si votre nouvelle maison semble en bon état, il est courant de devoir effectuer quelques travaux de rénovation ou de réparation, que ce soit pour des raisons esthétiques ou fonctionnelles. L'évaluation des coûts peut varier considérablement en fonction de l'ampleur des travaux.



L'inspection préachat peut être très utile pour estimer les frais de certains travaux devant être entrepris de façon plus urgente.

Pour conclure, acheter une maison est un projet d'envergure qui nécessite une préparation financière minutieuse. En prenant en compte l'ensemble des dépenses que cela implique, vous pourrez aborder cette étape de votre vie avec sérénité et éviter les mauvaises surprises.

N'hésitez pas à consulter des professionnels pour vous accompagner tout au long de votre démarche et à prévoir une marge de sécurité dans votre budget pour faire face à d'éventuels imprévus.

Carole Fortin,

Courtier immobilier résidentiel

Découvrez EspaceProprio

une initiative
de Desjardins

ACHAT – VENTE – RÉNOVATION

EspaceProprio vous outille de l'achat à la vente, en passant par la rénovation et l'entretien.

L'adresse pour vos projets d'habitation

espaceproprio.com

 **EspaceProprio**
initiative de  Desjardins

Copyright © 2024 EspaceProprio Tous droits réservés.

Comment réussir la culture des carottes

Jocelyne Clavet

Pour de belles carottes bien sucrées

Vous rêvez de belles carottes sucrées, récoltées directement de votre potager ? C'est loin d'être impossible, mais la carotte demeure un légume un peu difficile à cultiver. Voici les petits secrets de la culture des carottes.

Clé du succès de la culture des carottes

La carotte préfère le plein soleil (au moins six heures de soleil par jour). Elle poussera aussi à la mi-ombre, mais plus lentement.

Plantation des carottes

Il faut à la carotte un sol relativement riche, profond et sans pierres ou roches qui peuvent faire fourcher la racine. Si le sol est très lourd et argileux, ameublissez-le en profondeur (30 cm) avant le semis, y incorporant 2 cm de compost pour l'alléger. Les carottes se plaisent particulièrement dans les potagers surélevés, car habituellement, la terre utilisée est meuble et aérée.

Vous pouvez aussi cultiver des carottes en pot, mais, pour obtenir des carottes de bonne longueur, il faut un bac assez profond : 45 cm au moins. Par contre, vous pouvez réussir les carottes rondes, plus courtes, en pot dans aussi peu que 20 cm de terre.

Normalement, on sème les carottes en plein air, pas dans la maison, car si la racine initiale est dérangée lors du repiquage, la plante ne produira pas la racine pivot épaisse souhaitée.

Quand et comment semer les carottes

Les semences de carotte germent lentement, prenant souvent trois semaines avant de paraître si on les sème quand le sol est encore frais. On peut les semer dès que la terre atteint au moins 10°C, même s'il y a encore un certain risque de gel ou encore, aussi tard que la fin juillet pour une récolte en toute fin de saison. Arrosez bien la veille pour que le sol soit humide, mais non détrempé.

Semez les graines, (elles sont minuscules) assez densément, à environ 1,5 cm d'espacement dans le rang, quitte à les éclaircir plus tard, car le taux de germination n'est jamais très élevé. Recouvrez-les à peine de terre (environ 5 mm). Arrosez doucement avec de l'eau tiède pour terminer.

Le sol doit demeurer un peu humide pendant toute la période de germination: s'il s'assèche et durcit, les semis auront de la difficulté à percer la croûte qui se forme. Il peut être nécessaire, si le temps est chaud et sec d'arroser légèrement tous les jours.

Il peut être utile de couvrir l'emplacement d'une couverture flottante (toile translucide qui laisse passer le soleil, l'air et l'eau de pluie d'arrosage), car elle réduit la perte d'eau due à l'évaporation et aussi le compactage du sol, car la toile diffusera les grosses gouttes de pluie qui autrement déterrent les graines et jeunes semis. Aussi, la toile servira à tenir à distance la pire ennemie de ce légume, la mouche de la carotte.

Éclaircir et entretenir les plants de carottes

Après la germination, quand les semis atteignent 3 à 5 cm de hauteur, enlevez la couverture et éclaircissez-les à environ 5 à 8 cm d'espacement (10 cm pour les plus grosses carottes).

Déssherbez attentivement toute la saison, sans déranger les semis. C'est aussi le bon moment pour appliquer un paillis léger pour réduire la germination des mauvaises herbes et pour aider à garder la terre toujours un peu humide et plutôt fraîche.

À mesure que les fanes grandissent, ajoutez plus de paillis, jusqu'à 7,5 cm d'épaisseur. L'autre avantage du paillis est que la couronne des carottes sera ainsi



à l'ombre et ne verdira pas, car l'exposition au soleil qui donne cette décoloration leur confère un goût amer.

La récolte des carottes

Vous pouvez récolter les carottes à tout stade de développement, de bébé au début de l'été, à pleine longueur à l'automne. Par contre, les carottes de fin d'automne qui ont subi un peu de gel sont les plus sucrées et se conservent le mieux.

Pour savoir si une carotte est d'une taille intéressante, fouillez un peu sous le paillis avec vos doigts : en touchant à la couronne, vous pouvez juger si la carotte commence à prendre du galon.

Essayez maintenant votre propre culture de carottes. Avec ces conseils en tête, le succès est presque garanti.

Truc d'expert

Saviez-vous qu'il existe des carottes résistantes à la mouche de la carotte ? Les variétés comme 'Fly Away' et 'Resistafly' peuvent être une solution si vos carottes ont été infestées des larves de cet insecte dans le passé.

Source : Internet

DDLG ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
*Un parcours majestueux
dans un décor enchanteur*
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux
418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquaingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie
*Prenez rendez-vous
dès maintenant!*

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Chronique automobile

Je pars faire un tour en 4x4... 70 000 km plus tard

Quand on dit à notre conjointe : « Je pars faire un tour en 4x4 », cela signifie que l'on ne sait pas toujours l'heure ou même la journée du retour. Pour Marc Mellet, faire un tour, ça signifie parfois faire 70 000 km, deux ans et 25 pays visités. Laissez-moi vous parler un peu de cette aventure qui a su mettre à l'épreuve un 4x4 dans le vrai sens du terme.

Avant d'accomplir ce long périple, il y a sept ans de ça, Marc avait déjà tenté d'atteindre le Kamtchatka, péninsule volcanique de 1 250 km de long située en Extrême-Orient russe qui s'avance dans l'océan Pacifique. Toutefois, un accident (tonneau), en arrivant près de la ville de Magadan, l'avait empêché de réaliser son projet. N'étant pas du genre à abandonner ses buts, Marc remet sur pied un projet de voyage afin de rejoindre la péninsule volcanique. Environ deux ans avant le grand jour du départ, Marc rencontre Jeanne-Sarah Savart qui sera sa partenaire de voyage ainsi que la rédactrice du livre qui relate l'histoire de ce voyage.

C'est à bord d'un Land Cruiser BJ75 que les deux passionnés ont décidé d'amorcer leur aventure. Ils partirent en 2012 en passant par l'Europe, la Turquie, le Caucase, L'Asie centrale, la Mongolie, la Russie et le Japon.

On n'entreprend pas de tels périples avec n'importe quel véhicule. Acheté six mille euros (8 954 \$) en 2001 avec 270 000 km au compteur, le Land Cruiser a dû subir plusieurs modifications afin d'accomplir sa lourde tâche deux ans plus tard. Au début de l'aventure, les compteurs indiquaient déjà 434 435 km et le périple allait y ajouter 70 000 km de plus.

La motorisation

La première grande transformation concerne le changement de moteur. Le moteur d'origine étant quatre cylindres diesel de 3,4 litres (un 3b) ne développait que 90 hp (ce qui était insuffisant pour ce voyage). Le moteur a donc été remplacé par un moteur Toyota plus moderne provenant d'un HDJ80, 12 valves, turbo diesel de 4,2 litres (1HDT) faisant grimper la puissance à près de 170 hp. La modification a d'ailleurs forcé Marc à changer les supports moteurs, radiateur, alternateur, filtre à air, etc.

Pneumatique

Pour les pneus, ils ont opté pour des Michelin YZL, 255/100-16 et des Toyo Open Country M/T 265/75-16 pour la partie du voyage enneigée.

Suspension

Pour cet aspect, Marc a installé des amortisseurs au gaz OME doublés à chaque roue, ainsi que des lames King Spring HD OME HHD à l'arrière.

Réservoir à essence

Afin d'avoir une bonne autonomie, le véhicule bénéficie de trois réservoirs; celui d'origine de 90 litres, un central de 95 litres (longue range automobile) et un troisième réservoir de 150 litres situé à l'arrière. Cela semble faire beaucoup mais pour vivre ce genre d'aventure, le manque d'essence ne doit pas être une préoccupation.

L'argent

C'est bien sûr une des premières choses qui nous vient en tête lorsqu'on entend parler d'un tel projet, combien peut coûter un tel voyage ? Dans leur cas, ils m'ont confié qu'ils avaient évalué leur budget à 1 200 euros par mois, soit environ 1 791 \$ canadien. Ce montant comprenait les visas nécessaires, la nourriture, quelques réparations et l'essence qui comptait pour la moitié du budget. Ils ont pu bénéficier du financement d'un magazine hors route français. En échange, Jeanne-Sarah devait rendre sept pages d'article tous les mois sur leur voyage. Ils ont aussi eu la chance d'avoir une commandite majeure d'Euro4x4parts qui a beaucoup aidé, en envoyant des centaines de pièces de rechange durant le périple.



De quoi avait l'air une journée typique ?

Voici ce qu'a été leur réponse : « La découverte et l'imprévu ont été notre lot quotidien durant ces deux années. Il n'y avait pas de plan défini. À part les contraintes de visas, nous avons navigué au hasard et au gré de nos rencontres. Finalement, nous avons peu roulé, préférant rester quelques jours pour profiter d'un endroit ou des gens. Notre véhicule nous permet de bivouaquer n'importe où et d'être autonomes dans la nature ou en ville. Nous avons dormi principalement dans notre 4x4 ou chez les habitants qui nous invitaient. Notre Land Cruiser est un outil de socialisation incroyable. Il attire l'attention, les questions et permet



de faire des connaissances. Nous avons voyagé par toutes les saisons. Il y a eu des périodes de froid intense et des grosses chaleurs. Durant notre passage en Sibérie cet hiver, notre chauffage, qui s'était déjà endommagé lorsque nous avons renversé le camion quelques mois plus tôt, a refusé de fonctionner alors qu'il faisait - 40 °C. Nos duvets sont heureusement prévus pour de très basses températures et nous dormions avec nos chapkas sur la tête. Finalement, le plus difficile n'aura pas tant été de résister au froid que de gérer notre approvisionnement en eau. Une heure pour décongeler une bouteille chaque matin, de quoi mourir de soif devant un gros glaçon ».

Même si chaque jour l'excitation de la nouveauté était au rendez-vous, rien n'a égalé la dose d'adrénaline que nos aventuriers ont ressentie lors de la traversée du lac Baïkal. Situé dans le sud de la Sibérie, en Russie orientale. Ce lac représente la plus grande réserve d'eau douce liquide de la surface du monde, soit environ 23 500 km². Sa transparence est unique et la visibilité parfaite (jusqu'à 40 mètres de profondeur). Il est parfois surnommé la Perle de Sibérie. Ils ont donc fait ces 400 et quelques kilomètres sur le lac gelé. Parfois en pleine tempête et en évitant les crevasses, ils ne perdaient jamais de vue que la glace pouvait céder à tout moment. À cet endroit, l'aide est tellement loin, qu'avant que les secours arrivent, ils auraient sûrement eu le temps de se transformer en *Mr Freeze*.

C'est justement la somme de cette adrénaline et de toutes les péripéties qui les ont convaincus d'écrire un livre. Il ne s'agissait plus d'un simple trajet, mais bien d'une aventure qu'ils avaient envie de partager avec le reste du monde. Marc, étant photographe professionnel, pouvait apporter une touche très personnelle. On peut aussi trouver un autre livre intitulé *Davai Kamtchatka* sur son premier voyage.

Leur prochain projet

D'abord, remettre le Land Cruiser en état puisqu'il a grandement souffert lors du dernier voyage. Un film sur leur aventure n'est d'ailleurs pas écarté des possibilités. Quant aux destinations à venir, l'Islande et l'Afrique sont les endroits qu'ils ont en tête.

Dave Daneault

 <p>Carrosserie Paré</p>		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	<p>Genevève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

Mal aux pieds

Souffrant moi-même de douleurs aux pieds, quand j'ai vu l'article de Catherine Pelchat - *Qu'est-ce qui vous fait mal au pied ?*, je me suis empressée de le lire et j'ai pensé que le sujet pourrait vous intéresser.

Les pieds sont comme la fondation d'une maison, s'ils sont croches c'est tout notre corps qui en subit les conséquences.

Les causes sont multiples mais les experts consultés pour la rédaction de cet article nous permettront d'y voir plus clair.

Douleur dans les orteils ou à l'avant du pied

Si la douleur provient d'un accident et qu'il y a un doute à savoir si c'est cassé ou pas, Élisabeth Lafrance, orthoprothésiste et enseignante au Collège Méridien suggère de tester la mobilité à l'endroit sensible. Est-ce que ça plie ? Est-ce que ça bouge ? Si c'est cassé, généralement la douleur est intense et c'est sage d'aller consulter.

Si la douleur est dans l'articulation du gros orteil, qu'elle est aiguë mais intermittente, il est bien possible qu'elle provienne d'un hallux valgus ou d'un hallux limitus ou rigidus, les fameux « oignons », qu'ils soient accompagnés ou non de la déformation qui les caractérise. Ils peuvent dépendre d'une instabilité du mouvement du pied ou de chaussures trop étroites.

La douleur est à l'avant du pied et diffuse, il peut s'agir de « métatarsalgie » causée par des chaussures inappropriées comme des souliers trop étroits ou les talons hauts. Ces derniers font en sorte que tout le poids du corps repose sur la partie antérieure du pied. Il est suggéré d'en porter seulement si on a pas à marcher beaucoup ou à rester debout longtemps.

J'ai consulté une podiatre car j'avais ce problème. J'ai été surprise, d'abord par le coût de la visite. Je m'attendais à une facture salée et je m'en suis sortie avec 120 \$.

Les conseils reçus n'exigeaient rien d'extraordinaire : mettre de la glace quatre fois par jour pour enlever l'inflammation et porter des souliers plus larges avec une semelle rigide. De plus, la spécialiste a ajouté dans mes souliers des *coussins métatarsiens* pour mieux répartir la pression sur mes pieds. Le coût était de 5 \$ chacun.

Les frais de podiatrie sont couverts par les assurances privées et/ou déductibles d'impôt.

Dans un mois, on vérifiera les résultats. Si ça n'a pas fonctionné, une échographie du pied sera effectuée pour investiguer davantage. Quoiqu'il en soit, quand on aime marcher, ça vaut la peine de consulter.



Problèmes cutanés

Le Dr Sébastien Hains, podiatre nous met en garde contre rougeurs ou autres infections des pieds. La chaleur des chaussures favorise le développement microbien comme le pied d'athlète qui cause une brûlure et une démangeaison de la peau et la mycose des ongles qui rend ces derniers épais, jaunes. À ce moment, il faut consulter et traiter car c'est contagieux.

Si c'est la peau qui borde l'ongle et que c'est enflammé, c'est peut-être un ongle incarné. Des traitements maison peuvent suffire à le soulager.

J'ai vu sur Internet que le vinaigre de cidre a des propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes utiles pour soigner les ongles incarnés tout comme l'eau oxygénée. Il s'agit d'ajouter 120 ml d'eau oxygénée, une fois par jour, dans une bassine d'eau chaude.

Si vous sentez une petite boule dure en marchant, il peut s'agir d'un cor ou une verrue plantaire et c'est important d'aller chercher un avis médical.

Traiter et prévenir une douleur au pied

Plusieurs problèmes du pied sont sans gravité, mais nécessitent le bon traitement pour disparaître. On peut consulter un omnipraticien qui pourra nous référer à un spécialiste si nécessaire comme un podiatre ou un dermatologue. Les podiatres pratiquent tous au privé et n'exigent pas de prescription du médecin.

En cas de rougeur ou d'une enflure qui persiste, c'est important de consulter sans tarder. Si la douleur est plutôt structurelle, mais tolérable, Elizabeth Lafrance, prothésiste, suggère de commencer par avoir de bonnes chaussures. Dans bien des cas, elles sont la source du malaise.

Si la douleur persiste, les orthèses peuvent régler bien des problèmes tout comme la physiothérapie ou une combinaison des deux. Si on est en surpoids, perdre du poids peut aider à enlever du stress sur les pieds.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, dans tous les cas, c'est important de continuer à faire de l'exercice pour maintenir une bonne flexibilité musculaire et articulaire.

Doris Tessier

Recherches : Actualité, Santé et Science, 14 mai 2024, *Qu'est-ce qui vous fait mal aux pieds et Internet - trucs maison pour ongles incarnés.*

Douleur à la cambrure ou au milieu du pied

Les pieds plats, les pieds creux ou les pieds alignés vers l'intérieur peuvent causer un mauvais alignement entre le pied, le genou et la hanche et amener des problèmes à long terme. Des orthèses pourraient aider à les soulager.

Les pieds plats ou trop cambrés peuvent causer des fractures de stress si on marche sur de longues distances ou si on pratique la course à pied sans adaptation graduelle.

Rien ne sert de porter des orthèses de façon préventive affirme M^{me} Lafrance. Plusieurs personnes présentent des pieds atypiques qui ne leur créent aucun problème.

Douleur au talon

Une intense douleur au talon est souvent causée par une fasciite plantaire. Il s'agit d'une inflammation du fascia, une bande de tissus fibreux qui couvre le dessous du pied et qui soutient la cambrure. Cette bande de tissu c'est comme un ressort naturel lors du mouvement du pied. Lors de fasciite plantaire, souvent, la douleur est pire aux premiers pas le matin.

La fasciite plantaire peut devenir chronique si on n'en trouve pas la cause qui peut être : une mauvaise démarche, un manque de flexibilité des structures du pied, de mauvaises chaussures, une prise de poids soudaine ou le surentraînement.

Si la fasciite n'est pas traitée, elle peut se transformer en épine calcanéenne ou épine de Lenoir (point d'insertion du fascia sur l'os du talon qui se calcifie). Ce problème peut être réglé par un programme de physiothérapie ou le port d'une orthèse.

Ce type de calcification douloureuse peut aussi se créer à l'arrière du talon, là où s'attache le tendon d'Achille. On parle alors de la bosse du coureur, ou bosse de Haglund.

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS WATER TECHNOLOGY a xylem brand

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent.com

POMPES & PUITES

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

info@dionrheume.com
20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM

Remerciements

Un sincère merci pour votre présence, vos gestes d'amitié et toute la sympathie témoignée lors des funérailles de

Richard Thomassin

C'est toujours agréable de se sentir soutenus durant ces moments difficiles.

Emeriza Boivin, sa mère
Carole, sa soeur
Stéphane et Dany, ses frères,
et tous les parents et amis



Recherche

La Saint-Vincent de Paul est à la recherche d'une sècheuse pour une bénéficiaire monoparentale avec enfants.

Communiquez avec nous au
418 825-4244 ou
st-vincent@ccapcable.com.

Merci.



Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavalois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

*Les membres du conseil
d'administration du Journal
Le Lavalois*

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Éliane Vételé, administratrice	

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
2024	
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
02 octobre	11 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

ProAction PHYSIO
physiothérapie
ergothérapie
kinésiologie
massothérapie
pédiatrie
rééducation périnéale
rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG
8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104
Québec, QC, G1G 4E1
418.628.7441
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
20, du Domaine, bureau # 102
Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0
418.825.5097
proactionphysio.com

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

841, Ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval, Bur. : 418 825-1058 Cell. : 418 808-1724 info@peinturemontmorency.com
PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints
RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE
SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com
Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

CCAP

40 ANS

Dans votre quotidien
depuis maintenant 40 ans!

Surveillez nos activités spéciales en lien
avec le 40^e anniversaire de la Coop :

- Émission rétrospective diffusée sur CCAP.Tv
- La grande tournée des événements locaux (surprises, cadeaux et la présence de K-Blo)
- Concours pour les membres



Suivez-nous!



ccapcable.com