



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

**FESTIVAL À
DEUX
TÊTES**

*Programmation complète
en pages 4, 5 et 7*

À lire

Page 2

Sécurité routière, changements importants

Page 3

Bob Open, un autre bel élan de générosité

Page 6

CCAP fête ses 40 ans

Page 6

Élection partielle, district 2
M. Vincent Deblois, élu

Page 8

Les Fermières, des dames de coeur et de tête

Pages 9 - 10

Votre Ville vous informe

Page 10

Tournoi de fer au
Centre récréotouristique des Hautes Terres

lelavallois.com
facebook.com/journallelavallois/

Août 2024
Volume 42 Numéro 6

**DRE Sophie Léonard**
CHIROPRACTICIENNE

chirosbd.com
Ste-Brigitte-de-Laval • 418 - 606-2424

**familiprix**
EXTRA

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi et mardi : 9 h à 18 h 30
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



**GRIMARD POULIN**
ORTHODONTISTES

3333, Rue du Carrefour, Bureau A-295,
Promenades Beauport, Québec, QC G1C 5R9

orthodontistebeauport.com
Téléphone : 418 660-5409 | Texto : 581 502-9173

Jacques Tremblay, prop.



Station Service Alpin
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Avec vous depuis plus de 37 ans

Freins Suspension Mise au point Pose de pneus



Sécurité routière

Des changements importants

La toute nouvelle école primaire du Grand Duc accueillera les jeunes Lavallois et Lavalloises dans quelques semaines.

Plusieurs aménagements ont été apportés afin de permettre d'accéder ou de quitter l'école du Grand Duc en toute sécurité.

Le trottoir donnant accès à l'établissement scolaire a été prolongé et la vitesse a été réduite à 30 km/h sur une portion de l'avenue Sainte-Brigitte, dans la zone scolaire.

Des traverses piétonnières ont aussi été installées sur l'avenue Sainte-Brigitte à la hauteur de l'école et plus au sud sur la rue Vallée. Ces traverses sont munies de panneaux rectangulaires de signalisation rectangulaires avec clignotants rapides.

Beaucoup d'autres mesures et aménagements ont fait leur apparition cet été dans les rues de la Ville, notamment des dos d'âne et des panneaux de signalisation de limite de vitesse, etc.

La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a reçu une aide financière de 350 000 \$ dans le cadre du Programme



La traverse piétonnière de la rue Vallée

d'aide financière du Fonds de la sécurité routière. Les projets qui ont été ou qui seront réalisés ont pour objectif de rendre nos routes plus sûres pour tous les usagers.

Il faudra donc redoubler de vigilance, non seulement lors de la rentrée scolaire, mais tout au long de l'année afin d'adopter des comportements sécuritaires, et ce, peut importe que l'on soit automobiliste, cycliste ou piéton.

André Lachapelle



Des panneaux rectangulaires de signalisation avec clignotants rapides



Nouvelle signalisation dans la zone de l'école du Grand Duc

Sommaire

Actualité

Sécurité routière.....	2
Bob Open 12 ^e édition.....	3
Programme Diffusion culturelle.....	4-5-7
Vincent Deblois, conseiller élu.....	6
CCAP fête ses 40 ans.....	6
Nouvelle appellation Âge d'Or.....	7
Votre Ville vous informe.....	9-10
Des nouvelles de la MRC.....	11

La vie de chez nous

Dames de coeur et de tête.....	8
Tournoi de fer.....	10
Votre communauté chrétienne.....	12
Saint-Vincent de Paul.....	12
Cercle de Fermières.....	13
Club FADOO.....	14-15
Le Trèfle d'Or.....	16
Centre Feu Vert.....	16
Société d'histoire.....	17

Chroniques

Equifax.....	18
Chronique immobilière.....	19
Relation humaine avec la nature.....	20
Horticulture.....	21
Diagnostic D.A.D.A.....	22
Soins dentaires.....	22
Loi et animal heurté.....	23
Annonces.....	23

Jean-François
SIMARD
DÉPUTÉ DE MONTMORENCY

☎ 418 660-6870
📍 2400, boul. Louis-XIV, bur. 203
Québec (QC) G1C 5Y8
✉ jean-francois.simard.mont@assnat.qc.ca




ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

12^e édition du Bob Open

André Lachapelle

Un autre bel élan de générosité

La 12^e édition du tournoi de golf amical Bob Open, qui a eu lieu le vendredi 2 août dernier, a été une fois de plus le théâtre d'un magnifique élan de générosité. Ariane Fréchette, une jeune femme de 20 ans de notre ville, atteinte de l'ataxie de Beauce, a reçu un montant de plus de 4 000 \$.



Le Bob Open a permis d'amasser plus de 4 000 \$ pour venir en aide à Ariane

Bruno-Alexandre Dion Duguay rencontre, pour la première fois, le père d'Ariane, M. Philippe Fréchette, dans le stationnement du IGA Famille Rousseau de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il pose d'abord à Bruno-Alexandre des questions sur son camion adapté. À l'âge de 21 ans, Bruno-Alexandre est devenu paraplégique en 2010 à la suite d'un accident de la route. Grâce à sa force de caractère et sa grande résilience, il a su acquérir une belle autonomie : il est estimateur et chargé de projet chez Construction FG Inc., une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il habite dans sa maison, conduit son camion, pratique des sports, etc. La conversation bifurque rapidement sur la maladie de sa fille Ariane qui étudie actuellement en technique d'éducation spécialisée au Collège Mérici.

L'ataxie de Beauce dont Ariane est atteinte est une maladie neurologique et dégénérative au niveau des

membres. Les symptômes sont les problèmes de locomotion et de dextérité manuelle. Les parents ont constaté les premiers signes de la maladie de leur fille lorsqu'elle avait 13 ans et ils ont cru que c'était dû à un manque de dextérité. Quelques années plus tard, à la suite d'investigations plus approfondies, ils ont appris qu'Ariane était atteinte de l'ataxie de Beauce.

Il n'existe pas de traitement pour vaincre cette maladie. L'ergothérapie, la physiothérapie et l'orthophonie peuvent être utilisées pour limiter les pertes fonctionnelles et prévenir certaines complications.

Pour en ralentir la progression, il faut demeurer le plus actif possible. C'est pour cette raison que les parents n'ont pas hésité à faire l'achat d'un chien guide. Le futur compagnon d'Ariane est présentement en formation et elle en prendra possession en novembre prochain. La famille et des amis proches ont aidé les parents à défrayer le coût de 14 000 \$ que représente l'achat d'un chien guide.

Ariane devra composer avec beaucoup de nouvelles adaptations au cours des prochaines années : son

domicile, son véhicule, son futur espace de travail, les rendez-vous médicaux, etc. Un avenir plein d'émotions et d'inconnus avec lesquels elle devra composer.

Pour Bruno-Alexandre, c'était clair, Le Bob Open allait venir en aide à Ariane.

La belle histoire du Bob Open

M. Bertrand Duguay souhaitait réunir un groupe d'amis pour marquer la fin des vacances de la construction. Il a choisi de créer un événement au club de golf

Alpin baptisé Bob Open. Ce tournoi amical a lieu le dernier vendredi des vacances de la construction depuis 12 ans.

En 2022 pour souligner le dixième anniversaire du tournoi, le fils de Bertrand, Bruno-Alexandre Dion Duguay, a l'idée d'ajouter une nouvelle dimension à l'événement, soit de venir en aide à des personnes qui ont des besoins particuliers.

Il jette son dévolu sur un jeune beauceron, Zachary Leblond, qui souffre, depuis sa naissance, d'une déficience motrice cérébrale. Fêru de courses automobiles, ses parents doivent se restreindre à limiter ses présences aux courses faute de budget. Les participants, les participantes et les commanditaires ont fait preuve d'une belle générosité en lui remettant un montant dépassant les 3 500 \$.

En 2023, Daphnée Dubé, une championne de reining, une discipline équestre, et la Maison Lémerviel Suzanne Vachon qui offre aux jeunes vivant une situation de handicaps multiples ont pu bénéficier d'une aide financière provenant du tournoi Bob Open.

Bravo à la famille Dion-Duguay, aux bénévoles, aux participants et participantes, aux commanditaires ainsi qu'à M. Jean-François Cote, directeur général du club de golf Alpin pour leur contribution à la réussite de ce bel événement.

© André Lachapelle



Une belle et généreuse famille : Bruno-Alexandre, Karine, Martine et Bertrand

 <p>Carrosserie Paré</p>		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	<p>Genevyève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
<p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>			

Hélène Fortier

Tout sur la programmation de Diffusion culturelle SBDL et du Festival à deux têtes

Dans à peine quelques jours, soit du jeudi 15 au dimanche 18 août, le **Festival à deux têtes**, qui en sera à sa 2^e édition, fera vibrer Sainte-Brigitte-de-Laval avec plus de 12 spectacles sur scène et cinq activités de médiation gratuites. Autant de rassemblements à ne pas manquer à l'Espace Festif (scène extérieure Montellier) et dans l'église (scène Desjardins Caisse de Beauport), mais aussi au Parc Richelieu, dans le Sentier des Dunes et sur la Montagne à deux têtes. Plusieurs artistes de renom feront aussi partie de la programmation de DCSBDL cet automne. Je me suis entretenue avec Mathieu Therrien, directeur général de Diffusion culturelle SBDL (DCSBDL), l'organisme qui réalise le Festival à deux têtes et bien plus.

Le Festival à deux têtes

Jeudi 15 août



Marc Déry,
auteur-compositeur-interprète et guitariste

Le coup d'envoi du festival sera donné à 19 h sur la scène Desjardins par un artiste bien connu de tous. **MARC DÉRY** revisitera pour nous ses plus grands succès dans une formule acoustique, accompagné de Jérémie Carrier au vibraphone, hautbois et batterie, et de Patricia Deslauriers à la contrebasse et à la voix.

On pourra aussi entendre quelques extraits de son plus récent album, « Tant qu'il y aura des étoiles », paru en 2024. Grand mélodiste, parolier puisant dans nos états d'âme les plus intimes et ancien membre du groupe « Zébulon », Marc Déry fait partie des demandes spéciales du public à l'issue d'un sondage fait par DCSBDL.

À 20 h 30, on se déplace à l'Espace Festif pour entendre **RACCOON**, jeune artiste hip-hop montréalais d'origine haïtienne, amoureux des mots et de la musique. Ses textes éclairés et engagés, teintés d'humour, lui ont valu d'être nommé Révélation rap 2020-2021 par Radio-Canada. Son plus récent album, « Coon la prophétie », nous présente un Raccoon plus introspectif et plus pop. Il sera accompagné de deux musiciens.

La soirée se termine sur un air de fête avec **KNLO** à 21 h 45. Membre du groupe « Alaclair ensemble » et des collectifs « Movèzerbe » et « K6A », il est l'une des figures les plus influentes de la scène hip-hop québécoise. Festives et positives, les chansons de KNLO vous feront danser sous les étoiles ! En après-midi, l'artiste ira rencontrer les jeunes de La Barak.

Vendredi 16 août

La soirée du 16 août se veut un hommage aux femmes artistes. Elle débute en toute intimité avec **HAUTERIVE**, le duo formé par Mara Tremblay et Catherine Durand. Ce spectacle satellite, qui affiche déjà complet, viendra se nicher au belvédère de la Montagne à deux têtes, avec une vue spectaculaire sur nos montagnes au crépuscule, devant un auditoire restreint à une cinquantaine de chanceux.

À 19 h 30, sur la scène Desjardins, la chanteuse **BEYRIES** (prononcer bériss) présentera son tout nouvel album : « Du feu dans les lilas », auquel a collaboré le comédien Maxime Le Flaguais pour les paroles. Elle sera accompagnée de trois musiciens. Cet arrêt dans sa grande tournée du Québec est une chance inouïe de l'entendre dans l'intimité d'une salle de 200 places tout près de chez nous. Ce sera aussi la première occasion d'entendre le piano à queue installé depuis peu dans l'église.

À 21 h, le groupe **YOCTO** prend le relais sur la scène extérieure Montellier. Véritable coup de cœur du directeur du festival, Mathieu Therrien, Yocto propose une musique underground et très dansante, aux sonorités des années '70-'80, avec des « échos d'un post punk exotica (et) la trame polychrome et nerveuse d'un space opera de facture art rock ».

Pour clore cette soirée dédiée aux femmes artistes, un vent de fraîcheur soufflera sur l'Espace Festif alors que **LYDIA KÉPINSKI** et ses musiciens monteront sur scène à 22 h. Une artiste authentique, à découvrir.

Ce sera la fête !

Samedi 17 août

La grande soirée du samedi sera des plus éclatées ! Dès 18 h, le groupe **2120** montera sur la scène de l'Espace Festif pour nous offrir une musique originale aux sonorités rappelant les grands noms du rock anglais, tels Freddy Mercury et Elton John. De la joie à l'état pur !

À 19 h, l'artiste **LUMIÈRE** prend le relais, cette fois avec un répertoire original en français tout aussi extravagant. Accompagné de cinq musiciens, il offre un heureux mélange sonore aux couleurs des années '70, dans le style David Bowie ou Gilles Valiquette.

À 20 h 15, la musique du chanteur et multi-instrumentiste **JESSE MAC CORMACK** envahira tout l'espace dans l'église où un grand plancher de danse vous attend. Seul sur scène et appuyé par des projections, cet artiste de la vague électroacoustique créera pour vous des ambiances musicales à la fois cinématographiques et festives.

À 21 h 35, on retourne à l'Espace Festif pour la tête d'affiche du festival : le groupe **GALAXIE**. Composé de cinq musiciens-chanteurs parmi les meilleurs au Québec, soit Olivier Langevin à la voix et aux guitares, la percussionniste Karine Pion, le bassiste Fred Fortin, le claviériste électronique François Lafontaine et Pierre Fortin à la batterie, ils font salle comble partout où ils passent. Un rock-pop-électro très énergique et éclaté qui vous fera danser à coup sûr. À ne pas manquer !

Galaxie



ATELIER DROUIN
MÉCANIQUE DE VÉLOS
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
418-262-6620

Pépinière-Cèdrière
La Québécoise Inc.
Marc Letarte
Agronome / Propriétaire
Spécialités:
• Cèdres à haies
• Arbustes
Tel. 418-822-4642
pepiniere.laquebecoise@videotron.ca
27 Rue Letarte, L'ange-Gardien, QC, G0A2K0

Repères.
paysages durables
Service d'aménagement paysager
reperes.co – 418.825.1081

Tout sur la programmation de Diffusion culturelle SBDL et du Festival à deux têtes

Hélène Fortier

Dimanche 18 août

Le festival se termine en beauté avec **LE PUNCH CLUB** réunissant les joueurs étoiles des plus grandes ligues d'impro du Québec, dont Pier-Luc Funk. Les billets se sont toutefois tous envolés dès les premières heures de la mise en vente.

Activités de médiation culturelle

Toute la fin de semaine du festival, des activités gratuites seront offertes.

Un des moments forts sera sans contredit la présence de la troupe de cirque de renommée internationale **ACTING FOR CLIMATE** qui présentera son spectacle « Branché » au Sentier des Dunes le samedi 17 août entre 16 h et 17 h. Les artistes se déplaceront avec vous le long du sentier, se fondant dans la nature environnante pour vous offrir leurs numéros inspirés par l'urgence climatique.

Acting for Climate



Les 17 et 18 août, les sculptures de **MATHIEU GOTTI** prendront place dans le Sentier des Dunes. L'artiste en art visuel, dont la démarche est influencée par les changements climatiques et l'extinction des espèces, sera présent de 13 h à 17 h les deux jours pour échanger avec le public.

Sculptures de Mathieu Gotti



Samedi, entre 13 h et 16 h, le duo de musique classique formé de la violoniste **MARY-ANN CORBEIL** et du violoncelliste **DANIEL FINZI** s'installera sur la presqu'île du lac Goudreault. On pourra les entendre de partout dans le Parc Richelieu et aller à leur rencontre pour échanger avec eux.

Le dimanche, toujours de 13 h à 16 h, c'est plutôt à un pique-nique électronique qu'on aura droit avec l'artiste **MILLIMÉTRIK**. Vous avez toujours voulu savoir comment travaille un DJ ? C'est votre chance !

En cas de pluie

À moins d'un orage, les activités extérieures ont lieu comme prévu. Le public est alors invité à se munir d'un imperméable, car les parapluies seront interdits pour des raisons de sécurité.

Il est possible que certains spectacles puissent être transférés à l'intérieur si les conditions le permettent. En cas de mauvais temps appréhendé, consultez les réseaux sociaux de Diffusion culturelle SBDL (Facebook, Instagram) ou leur site Web (dcsbdl.ca) avant de partir.

Règles de base pour que tout se passe bien

Les règles à suivre seront clairement affichées sur chacun des sites. Merci de bien les respecter afin d'assurer à tous un environnement sécuritaire et agréable. En voici quelques-unes :

Vous pouvez apporter vos chaises pliantes à l'Espace

Festif, mais elles ne seront permises que sur le plateau du haut, près de l'aire de feu. La vente d'alcool étant offerte sur place par les organisateurs, les boissons alcoolisées venant de l'extérieur du site sont interdites. Vous pouvez toutefois apporter de l'eau en bouteille de plastique ou dans une gourde. Les chiens sont permis s'ils sont en laisse et sous le contrôle de leur maître.

Pour vous procurer vos billets

Rendez-vous sur le site Web lepointdevente.com et inscrivez **Diffusion culturelle SBDL** dans la zone de recherche. Plusieurs options s'offrent à vous pour les spectacles offerts pendant le festival. Vous pouvez acheter une passe pour tout le festival (Passe du festival) ou seulement pour une journée (Passe journalière), ou encore un laissez-passer pour les spectacles extérieurs seulement. Quelques spectacles sont aussi en vente à l'unité. Mais ne tardez pas trop ! Certains spectacles affichent déjà **COMPLET** (ex. : Hauterive et Le Punch Club).

Les enfants de 14 ans et moins accompagnés d'un adulte sont accueillis gratuitement aux spectacles de l'Espace Festif pendant le festival.

Vous pouvez visionner des vidéos des artistes sur le site Web de DCSBDL.ca dans la section « Programmation ».

Et ça continue

Diffusion culturelle SBDL est actif toute l'année. Déjà, de grands noms ont décidé de faire un arrêt sur la scène Desjardins Caisse de Beauport à Sainte-Brigitte-de-Laval cet automne.

Le samedi 5 octobre prochain à 21 h, **LES SOEURS BOULAY** y présenteront leur plus récent album, « Échapper à la nuit ».

Le samedi 26 octobre à 20 h, le groupe **PARABOLUS** proposera quant à lui un hommage au long héritage du groupe légendaire **TOOL** avec « Complete Tool Experience ».

Pour rester informés de la programmation à venir, suivez Diffusion culturelle SBDL sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram) ou consultez régulièrement leur site Web (dcsbdl.ca).

Billets en vente sur lepointdevente.com.

Pour info: dcsbdl.ca (Suite page 7)



Coupe de griffes sur rendez-vous

OUVERT 7 JOURS / 7

(418) 825-WOOF (9663)
407 AVENUE | SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL | GOA 3KO

ANIMOETCOMPAGNIEBOUTIQUE.COM



La CCAP célèbre fièrement ses 40 ans d'existence en 2024.

Afin de souligner l'évolution de la Coopérative depuis sa création et remercier ses membres, plusieurs activités seront organisées pendant la période estivale.

Un peu d'histoire

Dépourvus d'un service télévisuel dans les secteurs de Notre-Dame-des-Laurentides et Bon-Pasteur (Charlesbourg et Lac-St-Charles) à l'époque, des citoyens visionnaires se regroupent pour former un comité d'études sur les perspectives d'aménagement d'un réseau intermunicipal.

À la suite d'un travail acharné, l'embauche de personnel et plusieurs démarches pour l'accès à des subventions, c'est en décembre 1984 que les 12 premiers clients qui habitaient la côte Bé-

Dans le quotidien de ses membres depuis 40 ans

dard furent abonnés à la CCAP (communément appelé la Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays).



S'ensuit le développement du réseau dans les différentes municipalités de Lac-Beauport, Sainte-Brigitte-de-Laval et Stoneham-et-Tewkesbury. Plusieurs années plus tard vient l'ajout de la téléphonie puis d'Internet.

Aujourd'hui, la CCAP emploie plus de 80 employés et dessert neuf municipalités comprenant plus de 21 500 membres.

Une émission spéciale rétrospective de ses 40 dernières années mettant en vedette plusieurs acteurs importants de son histoire, des photos d'archives et plusieurs témoignages, est actuellement sur les ondes de CCAP.Tv (aussi disponible sur site Web de ccap.tv). C'est à ne pas manquer !

Des activités pour les membres

Afin de souligner ces quatre décennies dans le quotidien de leurs membres, l'escouade CCAP fera une grande tournée des événements locaux pour rencontrer les citoyens. Au programme : kiosque interactif, jeux, prix à gagner, surprises et la présence de la mascotte K-Blo.

Un concours sera également proposé aux membres afin de remporter plusieurs prix provenant des commerces locaux. Pour connaître tous les arrêts prévus de la grande tournée et les détails du concours, rendez-vous sur le site Internet de la CCAP et suivez leurs réseaux sociaux.



M. Vincent Deblois, élu

le district 2, a récolté 87 votes et son opposant, M. Alain Lachance, 27 votes.

Un taux de participation anémique

Cette élection partielle, qui était la quatrième à avoir lieu depuis l'élection générale de novembre 2021, est celle où le taux de participation a nettement été le moins élevé. En effet, sur plus de 1 250 personnes pouvant exercer leur droit de vote lors de cette élection partielle, seulement 110 l'ont fait, soit un taux de participation de 8,74 %.

Dans les faits, le pourcentage de vote n'a jamais été plus bas que 20 % lors des trois autres partielles.

Il a dépassé les 30 % en avril 2022 dans le district 4. M. Mathieu Thomassin a alors remporté la victoire. Le poste de conseiller était devenu vacant à la suite de la démission de M. Carl Tremblay quelques semaines après avoir été élu.

Le 15 mai 2022, c'était au tour de M. Simon St-Hilaire de devenir le représentant du district 1 du conseil municipal. M. Cédric Métayer, élu en novembre 2021, avait aussi remis sa démission au début de 2022. Le taux de participation à cette élection partielle : 20,5 %.

Enfin, M. Dominic Morin a dû renoncer à sa fonction de conseiller municipal en 2023 en raison d'un déménagement. L'élection partielle de septembre 2023 du district 3 a confirmé la victoire de M. Benjamin Dagar-Magnan. Au total, 23,6 % des électeurs s'étaient prévalus de leur droit de vote.

Par ailleurs, soulignons que la mairesse, Mme France Fortier, a été élue par acclamation à la suite du décès de son conjoint, M. Alain Dufresne, qui avait été élu maire en novembre 2021.

André Lachapelle

DDLG ÉLECTRIQUE
entrepreneur électricien
R.B.Q.: 5661-2161-01
418.255.0258

CLUB ALPIN
Un parcours majestueux dans un décor enchanteur
Jean-François Cote, directeur
20, des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc
Courriel: info@alpin.qc.ca
418 825-3108
www.alpin.qc.ca

Réfrigération GILBERT
2 rue Saint-Charles
Sainte-Brigitte-de-Laval GOA 3KO
Réparation d'électro ménagers
Service à domicile
(418) 623-8586
ref.gilbert@hotmail.com

Nouvelle appellation

Le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval entame un nouveau chapitre en tant que Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est avec joie que nous partageons une nouvelle excitante : le « *Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval* » se métamorphose pour embrasser une nouvelle identité, celle du « *Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval* ».

Ce changement de nom n'est pas seulement un rafraîchissement de marque mais le début d'une ère prometteuse pour notre communauté.

Pourquoi ce changement de nom ?

Le Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval reflète plus fidèlement notre mission et nos valeurs fondamentales. Ce nouveau nom est le symbole de notre croissance et de notre aspiration à créer un espace où les échanges, l'apprentissage, la socialisation et l'épanouissement personnel sont au cœur de nos activités.

Nous croyons que ce nouveau nom permettra de mieux représenter la communauté dynamique et diversifiée des personnes de 50 ans et plus de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Notre engagement constant

Bien que notre nom change, notre dévouement envers nos membres demeure inébranlable. Animés par une équipe de bénévoles remarquables, nous continuerons de proposer des événements de qualité, des activités diversifiées et un cadre chaleureux et inclusif.

Que vous soyez nouvellement retraité ou un aîné vénérable, notre club offre une multitude d'opportunités pour stimuler l'esprit, le corps et tisser des liens d'amitié.

Nouveautés à venir

Dès le mois d'août, toutes nos communications, notre site Web et nos réseaux sociaux seront mis à jour pour refléter notre nouveau nom. Nous vous invitons à les visiter.

Nous contacter

Nous sommes reconnaissants de votre soutien indéfectible et nous réjouissons à l'idée de poursuivre cette aventure avec vous.

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.



Michel Després

418 849-2089

michel.despres@outlook.com

Vous voulez adhérer au Club FADOQ SBDL

Jean-Marc Jennings

418 825-1527

Rejoignez-nous dans cette belle aventure et ensemble, faisons du Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval un lieu où chaque jour est une célébration de la vie et de la communauté.

Programmation du festival (suite)

En tant que principal diffuseur pluridisciplinaire dans la MRC de la Jacques-Cartier, DCSBDL est soutenu par de nombreux partenaires, dont la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ), Desjardins Caisse de Beauport, le Secrétariat à la Capitale-Nationale, Hydro-Québec, Montel-lier, Tourisme Jacques-Cartier, le député de Montmorency, Jean-François Simard, la CCAP, CAF, la députée fédérale Caroline Desbiens et le Journal Le Lavalois.



DCSBDL travaille aussi en collaboration avec plusieurs entreprises de chez nous, dont Éclat audiovisuel, Oslo Traiteur, PEEQ, Bora Boréal, M Broderie Inc, Repères, La Bulle boutique, et bien d'autres, participant ainsi à la vitalité économique de notre ville.

DCSBDL agit aussi comme producteur délégué pour la programmation culturelle de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval (Fête nationale, cinéma en plein air, spectacles gratuits à l'Espace Festif en juillet, Fête des montagnes, Marché de Noël...).

Le festival connecte l'art à la montagne grâce à une programmation plus que surprenante et variée. Des artistes renommés et des spectacles dynamiques vous attendent. Bienvenue chez nous !

NOUS EMBAUCHONS !

**CHEF GÉRANT, CUISINIER,
AIDE DE CAFÉTÉRIA**

TEMPS PLEIN ET TEMPS PARTIEL

CUISINIER ET AIDE DE CAFÉTÉRIA

SUR L'ÉQUIPE VOLANTE

- Nous recrutons pour les **Cafétérias scolaires** de la région de Québec et les environs.
- Emplois disponibles dès la fin du mois d'août.
- Horaire de jour, sur semaine et avantages sociaux.
- Jusqu'à 10 journées pédagogiques payées par année.



Venez nous rencontrer :

**Jeudi le 15 août
de 9 h à 15 h**

Entrevues sur place !

École St-Jean-Eudes
650 Av. du Bourg-Royal
[Québec] G2L 1M8

Entrez par la porte de
l'administration



Pour plus de détails, contacter :

audrey.cauchon@compass-canada.com

Les Fermières, des dames de cœur et de tête

Des dames de cœur

Je commence par vous raconter ma petite histoire avec les Fermières.

J'ai décidé de m'inscrire aux Fermières parce que j'aime beaucoup la courtoise et que je désirais en faire. Patricia m'a prise sous son aile et m'a enseigné avec rigueur et professionnalisme les bases de cette magnifique technique.

Je n'ai pas la prétention d'être une experte mais j'ai réussi à confectionner deux coussins qui garnissent mon lit de jour. J'y ai consacré plusieurs heures et je suis fière du travail accompli même si je n'ai pas atteint la perfection.

Patricia m'a dit : « Aimerais-tu tisser » ? Sur le coup, j'ai dit non mais quand j'ai eu l'offre de tisser une nappe, oups ! J'ai tout de suite été interpellée. C'est alors qu'une autre ange est venue à ma rescousse. Cette fois, c'est Jocelyne qui s'est empressée de me montrer le b.a.-ba du tissage avec patience, professionnalisme et beaucoup d'encouragements. Sur ses conseils, j'ai d'abord tissé deux petits linges et deux linges à vaisselle avant de me lancer dans la grande aventure d'une nappe.

Un défi de taille selon plusieurs adeptes du tissage. J'y suis parvenue mais encore une fois, je dois vivre avec des erreurs. Des *flottés* garnissent ma nappe. Je devais faire le choix de vivre avec des manquements ou d'abandonner. J'avais peur d'être jugée de ne pas chercher la perfection mais ce sont plutôt les encouragements de Jocelyne et de plusieurs autres Fermières qui me sont parvenus. Quand Doris Roy a regardé mon travail, elle m'a dit : Tu sais ça se corrige, je vais te montrer et t'aider. Voilà le côté dame de cœur des Fermières.

Des femmes de tête

J'ai aussi été témoin de leur côté « femmes de tête » lors de mes séances de tissage. C'est toute une or-



Jocelyne prépare le métier pour la confection de napperons

ganisation de gérer toutes les activités du Cercle de Fermières. Bon an, mal an, les Fermières offrent plusieurs activités différentes : courtoise, tissage sur 12 métiers différents, tricot, cours de couture, broderie, cours de patron, cours sur la surjeteuse, ateliers de peinture, de macramé, de scrapbooking, etc.

Pour offrir des activités, il faut d'abord les organiser, ce qui implique de planifier les projets, décider des modèles, des couleurs, du choix du fil ou des matériaux, contacter les membres pour connaître l'intérêt, attribuer un rang lorsque plusieurs personnes sont inscrites, contacter la personne lorsque son tour est arrivé, la recontacter lorsque sa pièce est prête, collecter pour le coût du fil ou des matériaux utilisés, etc.

Pour permettre aux membres du Cercle de venir tisser, les métiers doivent au préalable être préparés en conséquence et ce n'est pas une mince tâche. Si une formation est donnée, le cours doit être préparé.

Une ou deux fois par année, une exposition du travail réalisé par les artisanes est offerte à la population. Certaines vendent leurs œuvres d'art tandis que d'autres s'adonnent à leur passe-temps pour elles-mêmes ou leur famille.

On ne peut passer sous silence que des collectes de fonds sont nécessaires pour permettre aux artisanes de s'adonner à leur passion à un coût abordable même si chaque fermière doit payer pour le fil ou les matériaux utilisés.

Comme tout conseil d'administration, les rencontres doivent être préparées, le budget géré, l'ordre du jour et les comptes-rendus préparés, les diverses communications effectuées. Un conseil d'administration qui dégage la bonne entente, la bonne humeur tout en assurant une gestion rigoureuse et empreinte de créativité et pour reprendre les propos de Doris Roy: le C.A. est constitué de belles et généreuses personnes impliquées qui sont là pour donner de la formation, transmettre des connaissances et partager leurs passions. Nous le faisons pour le plaisir des relations humaines et avec bienveillance. La perfection dans les arts textiles ce n'est pas accessible à tout le monde. Notre but est d'aider les membres à réaliser des pièces dont elles seront fières. En résumé, on peut dire sans l'ombre d'un doute, que ce sont des milliers d'heures de bénévolat qui sont réalisées par les membres du CA et les autres membres du Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Si vous avez le goût d'apprendre, d'exploiter vos talents, si vous recherchez de l'agréable compagnie, si vous voulez connaître de nouvelles personnes dynamiques et agréables, le Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval peut répondre favorablement à vos besoins. N'hésitez pas à devenir membre.

Doris Tessier

 **LES Constructions MAURICE FORTIER & FILS**
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.O. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

 **ProAction**
PHYSIO
physiothérapie ergothérapie kinésiologie massothérapie pédiatrie rééducation périnéale rééducation vestibulaire
CHARLESBOURG 8379, boul. Henri-Bourassa, suite 104 Québec, QC, G1G 4E1 418.628.7441
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL 20, du Domaine, bureau # 102 Ste-Brigitte-de-Laval Qc G0A 3K0 418.825.5097
proactionphysio.com

 **Rembourrage Gilles Noël**
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

 **GMC**
TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT
418 930.6149
terrassmentgmc.com

VOTRE VILLE VOUS INFORME

SBDL.NET



Affaires municipales

Prochaines séances municipales

20 août - 17 septembre - 15 octobre

À 19 h, au bâtiment du Parc des Saphirs (175, rue Kildare), votre participation aux séances du conseil est primordiale, car elles représentent le principal lieu d'exercice de la démocratie municipale.

- Visionner en direct et en différé : sbdl.net/webdiffusion
- L'ordre du jour : sbdl.net/conseil-municipal

Aménagement du territoire

Entreposage prolongé d'encombrants sur les terrains privés

Posant des risques pour l'environnement et la sécurité, cette situation constitue aussi une nuisance pour le voisinage. Les types d'encombrants couramment observés : appareils électroniques usagés, matériaux de construction, véhicules abandonnés, etc.

Pour vous départir de vos encombrants :

- Apporter vos encombrants à l'écocentre de Beauport (425 boulevard Raymond). Les deux premières visites de l'année sont gratuites, les suivantes sont à 35 \$: sbdl.net/ecocentre
- Participer à la collecte annuelle des encombrants prévue pour le 22 octobre. Inscription et paiement de 35 \$ avant le 16 octobre requis : sbdl.net/collecte-des-encombrants-monstres/

Jappements incessants

Nous constatons actuellement un problème majeur avec d'incessants jappements de chiens, autant le jour que la nuit, ce qui affecte la tranquillité et la qualité de vie de nombreux citoyens. Traitez cette question délicate de manière constructive avec nos conseils pratiques et réponses aux préoccupations

concernant la présence des chiens sur le territoire de la Ville :

sbdl.net/jappements-incessants/

Herbicyclage obligatoire en tout temps

Plus de 50 % des résidents utilisent leur bac brun ou à ordures pour mettre leur gazon fraîchement coupé au lieu de le laisser sur la pelouse. En plus d'enrichir le sol, nourrir les bons organismes du sol, protéger de la sécheresse et prévenir les maladies. L'herbicyclage permet de réduire les coûts, pour les contribuables, en lien avec la gestion des matières résiduelles transportées au site d'élimination.

Tournée de sensibilisation et d'inspection en cours

- Sensibiliser les citoyens à l'importance d'un bon tri des matières résiduelles
- Promouvoir une utilisation responsable de l'eau potable
- Réduire les coûts pour la Ville (et les citoyens) pour disposer des matières résiduelles
- Mieux comprendre et résoudre les problématiques récurrentes.
- Pourquoi, quoi, quand, comment et questions fréquentes sur les inspections : sbdl.net/inspections-et-non-conformes/

Sécurité publique

Merci de faciliter le passage des **POMPIERS**



Nouveaux dispositifs de sécurité routière autour des écoles

En prévision de la rentrée scolaire, nous rappelons aux parents, aux élèves et aux résidents l'importance de se familiariser avec la nouvelle signalisation installée aux abords des trois écoles pour améliorer la sécurité routière et garantir la sécurité des enfants pendant l'année scolaire et celle de tous les citoyens tout au long de l'année.

Loisirs, sports, culture et vie communautaire

C'est le moment de mettre en lumière le milieu municipal !

DU 8 AU 14 SEPTEMBRE



Québec.ca/SemaineMunicipalite

Votre gouvernement

Québec

Visant à « promouvoir la démocratie et l'organisation municipales et à sensibiliser la population québécoise à l'importance de l'engagement citoyen pour le bénéfice du développement et de la vitalité de chaque municipalité », elle permettra également de mettre à l'avant-plan tout le savoir-faire des acteurs municipaux contribuant à la qualité de vie de la population. La programmation dévoilée sous peu à ce lien : sbdl.net/semaine-municipalite/

Programmation de loisirs « automne 2024 »

- Sortie de la programmation et période d'inscription : 27 août au 9 septembre
- En attendant, préparez votre compte « Voilà » pour être prêts à procéder à vos inscriptions : sbdl.net/programmation-et-inscriptions/



Créez votre compte citoyen au sainte-brigitte-de-laval.appvoila.com/fr/

Restez connecté à ce qui se passe dans votre ville via notre portail citoyen personnalisé!

Vie municipale - Activités de loisirs - Évaluation foncière - Compte de taxes
Demandes de permis - Dates importantes - Offres d'emploi



Inscrivez-vous au massalert.citam.ca

Ne prenez aucun risque! En cas d'urgence, soyez contacté rapidement et efficacement 24/7 par téléphone, mobile, SMS ou courriel.

Avis d'ébullition - Évacuation ou confinement - Inondation - Coupure d'électricité majeure - Glissement de terrain - Entrave routière importante

CALENDRIER MUNICIPAL

- Feu à ciel ouvert (sans pare-étincelles) = permis de brulage obligatoire
- Arrosage manuel = Autorisé en tout temps
- Arrosage mécanique = Autorisé (20 h à 23 h)*
- Arrosage automatique = Autorisé (3 h à 6 h)*
- * **Lundi** : Adresses se terminant par 0 ou 1
- Mardi** : Adresses se terminant par 2 ou 3
- Mercredi** : Adresses se terminant par 4 ou 5
- Jeudi** : Adresses se terminant par 6 ou 7
- Vendredi** : Adresses se terminant par 8 ou 9
- Fin de semaine** : Interdit

- Secteurs des collectes**
- recyclage ordures compost
 - S S S** Secteur **SUD**
 - limite Beauport jusqu'au # 411, avenue Sainte-Brigitte inclusivement
 - N N N** Secteur **NORD**
 - après le #411, ave Sainte-Brigitte jusqu'aux terres du Séminaire de Québec et secteur Lac Poulin
 - C** **CONTENEURS** recyclage et ordures
 - pour les commerces et rues privées

Légende des occurrences municipales

- Séance du conseil municipal
- Versement taxes municipales

AOÛT 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 27 août au 9 septembre : Période d'inscription programmation sports et loisirs, session automne
- Festival à Deux Têtes par Diffusion culturelle SBDL : 15 au 18 août
- C'est la rentrée scolaire, soyez vigilant et ralentissez !

SEPTEMBRE 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- Congé férié (bureaux administratifs et bibliothèque fermés)
- Fin de la période d'inscription programmation sports et loisirs, session automne (9 septembre)
- C'est la rentrée scolaire, soyez vigilant et ralentissez !

OCTOBRE 2024

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- Congé férié (bureaux administratifs et bibliothèque fermés)
- Collecte des encombrants 16 octobre date limite d'inscription et de paiement

Version PDF prête à télécharger et imprimer : sbdl.net/calendrier-municipal

Dernière actualisation des informations au calendrier : 31 juillet 2024



Centre récréotouristique des Hautes Terres

André Lachapelle

Tournoi de fer 2^e édition de la Classique des Hautes Terres



largement pratiqué et les tournois, qui avaient lieu au terrain de balle, réunissaient des centaines de joueurs et de joueuses.

Les adeptes de ce jeu, toujours bien présents, se réunissent sur des terrains privés.

Le samedi 7 septembre prochain en après-midi aura lieu la 2^e édition du tournoi de fer La Classique des Hautes Terres.

Les quatre jeux de fer aménagés au Centre récréotouristique des Hautes Terres feront revivre un loisir qui a connu beaucoup de succès à Sainte-Brigitte-de-Laval.

La création d'une aire vouée à la pratique du jeu de fer est une belle initiative qui permet aux résidents et aux résidentes de Sainte-Brigitte-de-Laval d'avoir accès à une activité ludique et conviviale.

Pour participer, vous n'avez qu'à former votre équipe et vous inscrire sur la page Facebook, *Les Événements du Nord*.



Il y a plus d'une cinquantaine d'années, le jeu de fer constituait un passe-temps

Tournoi de fer La Classique des Hautes Terres 7 septembre 2024 en après-midi

- Tournoi par équipe : formez votre équipe
- Coût : 20 \$ par joueur ou joueuse (payable la journée du tournoi)
- Inscription : Inscrivez votre équipe sur la page Facebook, Les événements du Nord
- Bourses : Les montants des bourses seront définis en fonction du nombre d'inscriptions

Apportez vos chaises et vos breuvages
Soyez les témoins privilégiés des exploits des talents de chez nous (stationnement gratuit)

Une belle grande fête en perspective



DES NOUVELLES DE VOTRE MRC

MARCHÉS PUBLICS



3 marchés dans la région SAVOURER L'ÉTÉ

La saison des marchés publics bat son plein dans La Jacques-Cartier!

Tous les jeudis, rendez-vous au **Marché public des Cantons**, dès 15 h, sous le toit de la patinoire à Stoneham-et-Tewkesbury. Animation, prêt-à-manger et produits frais et locaux sont au programme.

Le **Marché public de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier** ouvre ses portes tous les dimanches dès 10 h au parc du Grand-Héron. Idéal pour combiner activité familiale et emplettes du dimanche.

Le **Marché public de Saint-Gabriel-de-Valcartier** sera quant à lui de retour le 20 septembre prochain, sous la thématique « Vive les récoltes ».

Pour tous les détails, visitez le mrcjacques-cartier.com/marches-publics.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Fonds de la région de la Capitale-Nationale INVESTISSEMENT DE PLUS DE 275 000 \$

La MRC de La Jacques-Cartier a annoncé une aide financière de 276 500 \$ pour soutenir la réalisation de deux projets dans le cadre du Fonds de la région de la Capitale-Nationale (FRCN).



Acériculture Jacques-Cartier, un nouveau projet d'acériculture, situé à Stoneham-et-Tewkesbury, a reçu un montant de 250 000 \$. Le projet, dont l'investissement total s'élève à près de 3,5 M \$, concorde pleinement avec la vision de développement durable du territoire, selon le président de la SDE de La Jacques-Cartier et maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, M. Pierre Dolbec. En effet, cette nouvelle érablière 100 % automatisée et contrôlée à distance vise aussi une certification biologique. Rappelons par ailleurs que ce projet de 50 000 entailles s'ajoute à ceux annoncés un peu plus tôt des érablières de Beaumont et du Lac-Beauport.



@Christyna Mérette

L'entreprise de **Ti-Mousse dans Brousse** s'est quant à elle vu octroyer la somme de 26 500 \$ pour mettre en oeuvre une programmation permanente. Un projet d'une valeur de plus de 100 000 \$, qui « aidera les jeunes familles de la région à pratiquer des activités plein air en famille de façon sécuritaire et qui dénote que la région est une destination de choix pour profiter de la nature en toute sécurité », a mentionné le député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque.

CULTURE

Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale 2023-2026

FÉLICITATIONS AUX BOURSIERS!

Pour la deuxième année de l'entente triennale, 4 projets de la MRC de La Jacques-Cartier se sont démarqués et ont obtenu une bourse du CALQ :



Diffusion culturelle SBDL obtient 21 000 \$ pour présenter Le Festival à deux têtes, un événement festif et culturel qui accueillera des artistes dans un milieu naturel d'exception.

Maxime Boudreault obtient 18 000 \$ pour réaliser une œuvre cinématographique explorant la région natale d'Hector de Saint-Denys Garneau, en mettant en lumière l'importance de ce poète et son rapport avec la modernité.

Arielle De Garie reçoit 5 500 \$ pour l'écriture d'une œuvre de fiction historique sur l'histoire des Marais du Nord, dans l'objectif d'y créer un spectacle déambulatoire.

Julie Perrault récolte 5 500 \$ pour réaliser une résidence de création en danse flamenco (avec bata de cola).

Toujours en mode solution

Partenaire naturel
de votre projet d'affaires

sde.jacques-cartier.com

GRATUIT
TOUT LE MOIS D'AOÛT

Embarque dans le bus!

tcjacquescartier.com

TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER



Votre Communauté chrétienne

Saint-Vincent de Paul

Réaménagement de l'église

Lors de la messe de la Fête des Mères, le 12 mai 2024, la Communauté chrétienne de SBDL inaugurerait le nouvel aménagement de l'église avec des chaises confortables et quelques tables et lampions. Il s'agit d'un aménagement qui sera beaucoup plus accueillant.

Ces équipements permettront de modifier l'aménagement facilement et rapidement, par exemple, pour transformer la nef en salle de réception après des funérailles ce qui permettra de fraterniser et de visionner le diaporama sur la vie du défunt.

Merci à Diffusion culturelle SBDL et à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'acquisition de quelque 200 chaises confortables.

Une collaboration et un partage dans le respect

Au cours des dernières années, une collaboration exceptionnelle a été établie avec Diffusion culturelle SBDL, la Communauté chrétienne SBDL et d'autres organismes, notamment la Société d'histoire SBDL pour le partage des différents lieux et équipements (église, Espace Festif).

Coup de chapeau à Diffusion culturelle pour avoir créé, à partir de rien, l'Espace Festif, un si bel environnement pour la culture qu'il partage avec la communauté chrétienne.



L'ensemble vocal Divine Grâce

Plusieurs membres de l'ensemble vocal s'occuperont de l'animation pastorale de la messe Gospel. L'ensemble Vocal Divine Grâce (DIGRA) a été fondé en 2012 par des anciens membres de la chorale Marie-Guyart de l'Association étudiante catholique de l'Université Laval (AEC).

À la fin de leurs études, les membres fondateurs ont voulu continuer à mettre leur talent d'artistes musiciens au service de Dieu tout en conservant une atmosphère remplie de fraternité, de folie, d'humour, de sociabilité et d'un fort sentiment d'appartenance de ses membres.

Le nom du groupe : Ensemble vocal Divine Grâce a été inspiré par le constat de la grâce divine dans la vie de tous les membres sans aucune exception. Ainsi, ce groupe a décidé de partager cette grâce perpétuelle reçue du Seigneur par le chant sacré à travers des animations de messes, de baptêmes, de mariages, de concerts, etc.

Il sera agréable d'échanger avec eux après la messe.

La rentrée scolaire 2024-2025

La Saint-Vincent de Paul de SBDL peut venir en aide à des familles dans le besoin pour l'achat des articles scolaires et de vêtements ou pour l'inscription à des activités parascolaires.

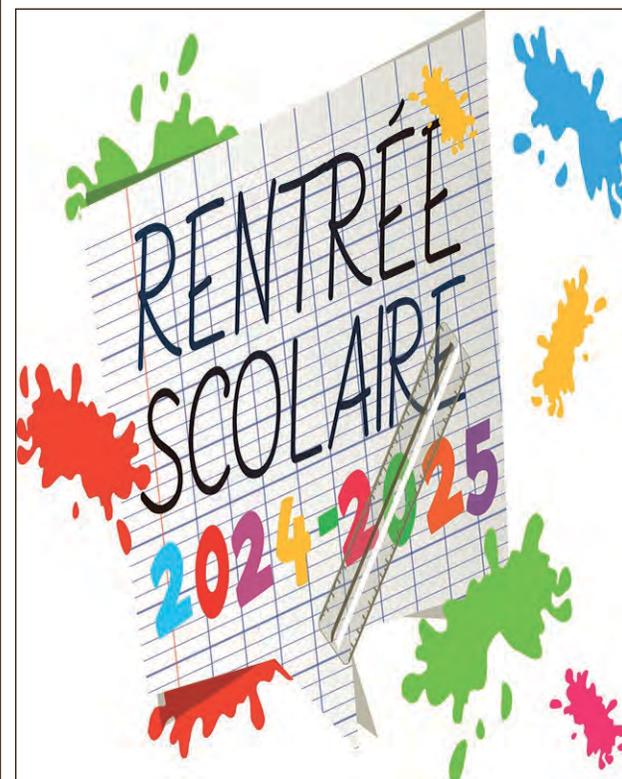


Photo Google : Gareout.fr

Pour être admissible, la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval a déterminé que le revenu brut familial devait être inférieur à 50 000 \$ pour une famille de deux adultes et de deux enfants. Une analyse de besoins doit être complétée. Ce montant a été déterminé en se basant sur les statistiques du revenu annuel moyen.

Nous demandons aux familles de faire preuve d'un **souci d'économie** et de magasiner dans les endroits où les effets scolaires sont les moins chers. Pour les vêtements nous donnons des bons d'achat à la friperie.

Le but de cette aide est de permettre aux jeunes de vivre une expérience positive à l'école, de développer leur confiance en eux, de les aider à se réaliser personnellement, socialement, culturellement afin de les encourager à poursuivre leurs études et de diminuer l'impact financier pour les familles.

Vous pouvez faire une demande en envoyant un courriel à : st-vincent@ccapcable.com ou en téléphonant au 418 825-4244.

Bonne rentrée scolaire !

Doris Tessier
Présidente

Messe célébrée à l'Espace Festif
site aménagé à l'arrière de l'église
par Diffusion Culturelle



Après la messe
Échange fraternel autour d'un café

Messe Gospel en plein air

Dimanche, le 18 août 2024 - 9 h
présidée par le père Roger Landry



Animation musicale
Ensemble Vocal Divine Grâce

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 259, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Régent
Service

Benoit Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

POMPES & PUITES

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

DIONRHÉAUME
Cabinet d'avocats et de notaires

- Droit immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat de protection
- Droit corporatif et commercial
- Matières non contentieuses
- Succession

info@dionrheume.com

20-580 Grande Allée Est,
Québec (Qc) G1R 2K2
t 418-529-6888

1025 boulevard du Lac, Bur. 226,
Lac-Beauport (Qc) G3B 0X1
t 418-907-8954

DIONRHEAUME.COM



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Le thème des Fermières pour 2024-2025 est « Fière de notre histoire ».

En 2025, le regroupement des Cercles de Fermières du Québec fêtera ses 110 ans d'histoire et le Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval, ses 75 ans d'existence le 22 février 2025.

Au cours de ces décennies, plusieurs générations de femmes passionnées se sont succédées pour enrichir et transmettre notre patrimoine culturel et traditionnel. Les Cercles ont aussi permis aux femmes de se regrouper, de s'entraider, d'acquérir une autonomie, d'être reconnues pour leur apport à la société québécoise, être respectées et entendues par nos politiciens et nos législateurs. Le Québec s'est doté de lois pour protéger la femme, les enfants et la famille.

Au cours des années, les Cercles ont dû se réinventer pour ne pas disparaître et être en mesure de poursuivre leur mission de transmission et d'enseignement.

Les Fermières ont été et sont encore des ambassadrices de la gastronomie. La publication des livres de recettes de la série bien connue *Qu'est-ce qu'on mange* a connu un grand succès en librairie sur plusieurs décennies car en plus d'offrir un grand répertoire de recettes provenant des familles de toutes les régions du Québec, ces livres expliquaient les techniques de l'art culinaire, des livres de référence indispensables dans chaque foyer comme un autre livre bien connu *La cuisine raisonnée* avant la venue de l'Internet. Celui ou celle qui partait en appartement recevait souvent en cadeau un livre de recettes des Fermières pour apprendre à cuisiner.

La publication de plusieurs autres livres de techniques tirés du savoir-faire des membres des CFQ (trucs et astuces, tissage, couture, broderie) ont enrichi la collection. L'arrivée de l'Internet a changé la donne, les CFQ se sont adaptés. Vous pouvez les trouver sur le Web et plusieurs Cercles sont maintenant sur Facebook pour plus de visibilité.

Nos fermières sont des femmes modernes, actives, créatives et très motivées. Elles sont vos voisines, vos amies, vos belles-sœurs.

Les techniques de tissage enseignées au Cercle sont simples et accessibles, elles permettent la réalisation de pièces tissées à la fois belles et utiles. Tant qu'à faire, pourquoi ne pas les mettre au goût du jour et en faire des accessoires « modes » en utilisant judicieusement et avec talent les couleurs, les styles et les textures. Nos fermières prennent le temps de réaliser de très belles pièces pour elles-mêmes, pour donner en cadeau ou vendre lors des expositions.

Les autres techniques enseignées (couture, tricot, crochet, peinture, macramé) lors d'ateliers à thème sont complémentaires et permettent aux personnes de s'initier et d'apprendre selon leurs besoins personnels. Nous offrons à nos membres deux fois par mois des après-midi de tricot libre pour socialiser, parfaire leurs connaissances ou apprendre de nouvelles techniques auprès des plus expérimentées.

Chaque personne a une raison bien personnelle pour rejoindre notre groupe comme : enrichir son savoir-faire de diverses façons, développer ses talents en apprenant le tissage, le tricot, la couture avec l'aide du groupe, partager ses connaissances et/ou participer à des actions bénévoles. Devenir membre de notre Cercle est un bon moyen pour s'intégrer dans notre communauté, connaître des nouvelles personnes et peut-être se faire de nouvelles amies.

Lors de la fin de semaine de la culture qui aura lieu les 27, 28 et 29 septembre 2024, le Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval fera PORTE OUVERTE le dimanche 29 septembre de 13 h à 16 h. Vous pourrez voir les 12 métiers à tisser que nous avons à notre disposition et échanger avec des Fermières à l'œuvre sur quelques-uns de ces métiers. Les personnes sur place seront en mesure de répondre à toutes vos questions. Pour cette occasion des pièces tissées (linges à vaisselle, linges de table, etc...) seront mises en vente

au cas où il y aurait des personnes intéressées car cela nous est souvent demandé.

Devenir membre

Notre Cercle met en valeur nos aînées et ensemble nos Fermières constituent un formidable groupe d'appartenance et d'entraide dans la bienveillance et la créativité. Si devenir membre de notre Cercle vous intéresse, il vous suffit de communiquer avec nous pour prendre rendez-vous afin de visiter notre Cercle et en savoir plus sur nos activités et les ateliers que nous offrons à nos membres.

Contrairement à la croyance populaire, pour devenir membre... vous n'avez pas besoin d'être retraitée, âgée ou grand-mère, vous pouvez devenir membre à partir de 14 ans. Notre Cercle compte parmi ses membres des jeunes mamans qui désirent apprendre à coudre, tricoter et tisser.

Nos activités se poursuivent tout au cours de l'été afin de permettre à nos membres de pouvoir venir tisser au frais lors des journées chaudes de l'été ou lors des journées de pluie. Pourquoi se priver des moments libres pour tisser ou tricoter ou juste passer au local pour échanger avec les autres et prendre un café.

Local du Cercle :
(418 825-3384)
avec boîte vocale.



Les membres du C.A. :

Suzie Bergeron, présidente
Jocelyne Fortier, vice-présidente et arts textiles
Françoise Dawson, trésorière
Louise Bélanger, secrétaire
Maria Harvey, dossiers-actions communautaires
Doris Roy, communications et recrutement



Éviter les abus financiers, c'est d'abord les identifier

Suivez nos conseils pour prévenir les situations d'exploitation financière.

desjardins.com/abus-financiers

Desjardins
Caisse de Beauport

Nos activités
2024-2025
spécialement
pour vous



Diane Clavet

Dynamique
et
engagé

Journée porte ouverte

Pour lancer l'année 2024-2025, nous vous invitons à une JOURNÉE PORTE OUVERTE soulignant le début de nos activités par notre épluchette de blé d'Inde annuelle, le mardi 27 août, à 11 h 30, au Parc des Saphirs.

Nous serons heureux de vous accueillir et d'échanger sur l'offre de loisirs du Club. Vous y trouverez de nombreuses occasions pour rencontrer des gens, garder la forme tout en vous amusant ou, tout simplement, vous divertir en bonne compagnie.

10 \$ pour les membres et 15 \$ pour les non-membres (blé d'Inde et hot-dogs).

Bienvenue à tous !

L'inscription est obligatoire auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Les dîners communautaires

La tradition se poursuit au Club FADOQ de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le dernier mardi de chaque mois, les bénévoles s'activent pour offrir aux aîné(e)s une autre occasion de briser la routine dans une ambiance conviviale.



Joignez-vous à nous pour déguster un bon repas, échanger avec les amis, tisser de nouveaux liens et ainsi maintenir votre réseau social actif. Le nombre de places est toutefois limité.

Vous désirez vous joindre à nous, réservez votre place au plus tard le mercredi précédent l'activité, auprès de :

- Diane Fortier 418 825-0042
- Liliane Lacroix 418 825-1527

Horaire : Mardi de 11 h 30 à 16 h

En après-midi : Super bingo du Club et jeux divers.

Lieu : Parc de Saphirs, salles 3-4

Début : 24 septembre et par la suite le dernier mardi de chaque mois

Coût : 10 \$ membres SBDL, 15 \$ non-membre

Café-rencontres

Les café-rencontres sont une occasion de s'évader du train-train quotidien, de rencontrer des gens et de s'amuser. Joignez-vous à nous pour pratiquer vos jeux préférés ou, simplement jaser avec des amis en prenant un bon café.

Les trois premiers mardis de chaque mois, vous pourrez jouer aux cartes, mais également aux poches, aux couilles (bolaball), aux quilles finlandaises (Molkky), au Train mexicain ou aux autres jeux de société que vous aimez. Un breuvage et une collation sont offerts gratuitement à tous les membres. **Activité gratuite pour les membres**

Pour plus d'information et s'inscrire, veuillez communiquer avec les personnes suivantes :

- Diane Fortier 418 825-0042 et Denys Thomassin 418 931-2730 pour les jeux de cartes
- Roger Amyot 418 907-8116 pour les quilles finlandaises
- Monique Vallée 418 825-3462 pour les autres jeux

Danse en ligne



Au-delà de la détente que la danse en ligne procure, plusieurs y voient une bonne façon de rester actif et de faire de l'exercice. Pratiquée régulièrement, elle augmente la résistance physique et améliore l'équilibre et la coordination des mouvements.

Les sessions de danse en ligne sont animées par Françoise Simard, une professeure dynamique et expérimentée.

Clientèle : Débutant, intermédiaire

Horaire : 13 h 15 à 14 h 15

Lieu : Parc des Saphirs

Début : 19 septembre, durée : 10 semaines

Coût : 50 \$

Pour confirmer votre participation à un des cours et obtenir toute information additionnelle, veuillez communiquer avec :

- Monique Vallée 418 825-3462
- Suzanne Dubé 418 825-2508

Ateliers de mise en forme ViActive



C'est prouvé, l'activité physique joue un rôle important dans le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. Il est essentiel, chez les aînés, d'intégrer toutes sortes d'activités dans son quotidien pour stimuler son cardio, renforcer ses muscles et améliorer sa souplesse. Il faut saisir toutes les occasions de bouger au fil de la journée, seul ou avec d'autres.

Les Ateliers ViActive vous sont proposés grâce à l'implication de mesdames Francine Tremblay, Louise Hamel et Sylvie Houde qui ont accepté de s'impliquer dans la communauté.

Horaire : lundi 9 h 30 à 10 h 30 et mercredi 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Parc des Saphirs

Début : 9 septembre

Activité gratuite pour les membres

Veuillez communiquer avec Sylvie Houde (418 576-8109) pour obtenir toute information additionnelle.

Brunch Pizza Passion

Venez partager le premier brunch au restaurant Pizza Passion, le dimanche 15 septembre, à 11 h. Réservation obligatoire avant le 9 septembre car les places sont limitées.

Prix : 13 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre

Responsable : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Conférences du Club FADOQ

Nouveauté cette année. Votre Club innove.

En collaboration avec la Ville et certains organismes de SBDL quelques conférences intéressantes et instructives vous seront offertes. NOTRE santé NOUS tient à cœur.

Elles seront gratuites pour les membres.

Surveillez votre Journal, notre site Web et notre page Facebook.

AQUA INGENIUM
Ingénieurs des eaux

418 849-4916
aquaingenium.com
info@aquingenium.com

• INSTALLATION SEPTIQUE • HYDRAULIQUE • STABILITÉ TERRAIN • GESTION DES EAUX • TRAITEMENT DES EAUX

EXAMEN DE LA VUE • VISION SPORTIVE • SANTÉ OCULAIRE
FORFAIT ÉTUDIANTS • LUNETTES ET LENTILLES CORNÉENNES
URGENCE • GRANDE VARIÉTÉ DE LUNETTES SOLAIRES

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous
dès maintenant !

caroleroth@cliniquevision.ca
1025, boul. du Lac, Lac-Beauport
www.cliniquevision.ca
418 825-0044

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418 825-3134
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Nos activités
2024-2025
spécialement
pour vous



Dynamique
et
engagé

Atelier de peinture abstraite

Cette activité ayant connu un franc succès, nous renouvelons l'expérience encore cette année. Un excellent moyen de mettre en œuvre votre créativité, la peinture est une activité artistique qui peut vous apporter de nombreux bénéfices. Si vous souhaitez vous initier à la peinture ou développer vos connaissances et habiletés en la matière, le Club vous propose un atelier de peinture abstraite dirigé par monsieur Armand Gaul, artiste peintre de Sainte-Brigitte-de-Laval.

L'atelier est réparti en six modules d'une heure chacun. Monsieur Armand Gaul ayant accepté de s'impliquer bénévolement dans la communauté, l'activité est gratuite pour les membres. Les participants fournissent le matériel requis, soit une toile vierge, la peinture et les pinceaux pour un coût d'environ 20 \$.



Horaire : Jeudi 9 h 30 à 10 h 30
Lieu : Parc des Saphirs
Début : 26 septembre - Durée : 6 semaines
Activité gratuite pour les membres
Inscription : Armand Gaul 581 985-6617

Les tournois de cartes

Vous aimez les jeux de cartes ? Alors, vous allez adorer les tournois de cartes du Club FADOQ SBDL. Venez vous amuser avec nous les premiers mardis de chaque mois au Parc des Saphirs. Vous pourrez mettre en pratique votre connaissance du jeu de Kaiser avec vos amis et d'autres passionnés de cartes de Sainte-Brigitte-de-Laval. Les tournois sont accessibles à tous, quel que soit leur niveau d'expérience et que vous soyez membre ou non du Club. Il y a des cadeaux à gagner et des collations à déguster.

Horaire : Mardi à 13 h
Lieu : Parc de Saphirs, salles 3-4
Début : 3 septembre et puis les premiers mardis de chaque mois
Coût : 2 \$ membres SBDL, 5 \$ non-membre
Ne tardez pas à vous inscrire en appelant :
Lilianne Lacroix (responsable) 418 825-1527
Céline Marcoux 418 825-3408

Le pickleball



Tout le monde connaît maintenant le pickleball !

Toujours grâce à des bénévoles qui s'impliquent dans la communauté et avec l'appui de la Ville, le Club peut continuer d'offrir cette activité aux aînés de Sainte-Brigitte, et ce, tout à fait gratuitement pour les membres. L'équipement peut être emprunté sans frais.

Jusqu'aux temps froids, venez nous rejoindre tous les mercredis et jeudis matin, à 9 h 30, au Parc des Saphirs. Dès septembre, l'activité se déplace au gymnase du Trivent 1.

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information supplémentaire, communiquez avec :

- Nelson Christensen 418 825-1999
- Pierre-Yvon Thomassin 418 825-1325

Horaire pour le gymnase du Trivent 1: Jeudi 19 h à 20 h 30 et dimanche 14 h à 17 h

Début : Continue

Activité gratuite pour les membres

Petites quilles

Le vendredi 30 août à 9 h, la ligue de quilles débute ses activités au Salon de quilles de la Canardière.

Pour information : France Brind'Amour 418 825-3098

Les Grandes Marches

Vous connaissez tous les bienfaits de la marche, activité accessible à tout âge et tout niveau d'endurance. Ses bienfaits sur la santé sont innombrables.

Elle permet de travailler la force, l'équilibre, l'endurance cardio-vasculaire en plus de contribuer à solidifier vos os. Marcher en groupe a un effet relaxant sur le mental car l'exercice

à plusieurs apporte sourire et sérénité. Vous serez plus motivés. De plus, vous ne ressentirez pas l'effort fourni au cours d'une marche, même sur des kilomètres.

Cette activité gratuite pour les membres se tient sur une base hebdomadaire sur différents parcours. Elle s'adresse aux marcheurs amateurs ou passionnés capables de faire une à deux heures au rythme de chacun tout en socialisant.

Pour vous inscrire, communiquez avec Sylvie Houde (418 576-8109) qui anime l'activité avec la collaboration de Louise Hamel et Yvon St-Gelais.

Clientèle : Marcheurs débutants et intermédiaires

Horaire : 9 h 30 à 11 h 30

Lieu : Stationnement de l'église

Début : 10 septembre

Activité gratuite pour les membres

Renouvellement de la carte de membre

Les cartes de membre pour l'année 2024-2025 seront disponibles dès le 27 août. Pour les membres inscrits en septembre, elles doivent être renouvelées avant le 30 septembre.

Un responsable du conseil d'administration entrera en contact avec vous. Les cartes de membre de septembre et octobre seront disponibles à compter du 1^{er} septembre.

Vous pouvez téléphoner à M. Jean-Marc Jennings au 418 825-1527. Prix : 25 \$ par année ou 45 \$ pour deux ans

Si vous changez d'adresse, n'oubliez pas de la communiquer à Jean-Marc Jennings, 418 825-1527, le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage.

De plus, si vous êtes membres FADOQ régional vous pouvez communiquer avec Jean-Marc pour modifier pour le Club FADOQ SBDL.

Conseil d'administration pour 2024-2025

Michel Després, président	418 849-2089
Denys Thomassin, vice-président	418 931-2730
Jean-Marc Jennings, trésorier	418 825-1527
Sylvie Houde, secrétaire, relationniste	418 576-8109
Lilianne Lacroix, administratrice	418 825-1527
Diane Fortier, administratrice	418 825-0042
Céline Marcoux, administratrice	418 825-3408

Photos : Club FADOQ Sainte-Brigitte-de-Laval

841, Ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724
info@peinturemontmorency.com

PEINTURE MONTMORENCY
Intérieur et extérieur
Réparation de plâtre • Tirage de joints

RESIDENTIEL • COMMERCIAL • INSTITUTIONNEL
Estimation gratuite Licence RBQ : 8286-2665-41

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Résidence Le Trèfle d'Or

Résidence pour aînés autonomes
et en légère perte d'autonomie
25, rue Saint-Émile,
Sainte-Brigitte-de-Laval

<http://residenceletrifiedor.com/>
<https://www.facebook.com/ResidenceLeTrefledOr>
courriel : direction@residenceletrifiedor.com
(418 606-8606; 418 951-3737; 418 931-7116)
Résidence Certifiée (No. 6175)

Il reste deux logements à louer

Vous désirez habiter dans un milieu sécuritaire,
dans une atmosphère familiale,
près de vos enfants ?



Située à Sainte-Brigitte-de-Laval dans un cadre enchanteur, la vocation de la Résidence Le Trèfle d'Or est d'accueillir une clientèle d'aînés de 60 ans et plus autonomes et en légère perte d'autonomie et d'offrir des services de surveillance 24 h/24, de même que deux repas par jour servis en salle à manger et l'entretien ménager/ buanderie.



Elle compte 23 logements de 3 ½ pièces répartis sur deux étages et aménagés pour accueillir les personnes à mobilité réduite.

La légère perte d'autonomie est définie ici comme étant l'incapacité ou la difficulté à accomplir certaines activités de la vie quotidienne dont l'entretien ménager, la lessive, la préparation de trois repas par jour, la difficulté à vivre dans un logement ou un bâtiment non adapté ou encore à vivre dans l'isolement (besoin de sécurité).

Il est possible, selon votre revenu annuel, d'avoir accès à une subvention au logement (revenu annuel de moins de 35 500 \$), à des crédits d'impôt pour le maintien à domicile si vous avez plus de 70 ans et

à une subvention de la RAMQ pour les services de repas et d'entretien ménager/buanderie.

Nous avons un personnel courtois et dévoué afin de vous offrir des services de qualité auxquels vous avez droit.

Si vous êtes à la recherche d'une nouvelle demeure pour vous ou quelqu'un de votre entourage, nous vous invitons à communiquer avec nous pour plus d'information et pour une visite (selon votre convenance : jour, soir, semaine et fin de semaine).

Si vous n'êtes pas présentement à la recherche, mais que vous prévoyez dans le futur avoir besoin d'emménager dans une résidence avec services, vous pouvez dès maintenant vous inscrire sur notre liste d'attente pour un logement futur. Cette inscription ne vous engage à rien, soyez rassuré.

Contactez-nous pour des informations ou une visite, au 418 951-3737 ou 418 931-7116 ou par courriel à direction@residenceletrifiedor.com.

Sylvie Sirois

Directrice

Résidence Le Trèfle d'Or



Informations pour les sorties et activités spéciales

Les ateliers auront lieu à la Résidence Le Trèfle d'Or au 25, rue Saint-Émile.

Pour vous inscrire, communiquez au 418 663-2233
courriel : beauport@cdifeuvert.org

Pour confirmer votre inscription aux sorties, il est obligatoire de payer une semaine à l'avance.

Activités du mois d'août

Lundi le 12 août de 13 h 30 à 15 h 30
À la Résidence Le Trèfle d'Or
Jeux géants : Scrabble / Serpent

Lundi le 19 août de 13 h 30 à 15 h
À la Résidence Le Trèfle d'Or
Jeux de mémoire / mots

Lundi le 26 août de 13 h 30 à 15 h.
À la Résidence Le Trèfle d'Or
Création culinaire : Sushis

Mardi le 27 août
Cinéma
Coût : 5 \$
au 825, rue Clémenceau
Heure à confirmer

N'oubliez pas d'apporter crème solaire,
chapeau et bouteille d'eau
lors des sorties et journées chaudes



Photo : Google 123RF



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Diane Clavet

Connaître la richesse de l'histoire lavalloise



© P630,S16,D19449 / Fonds George A. Driscoll - Archives nationales à Québec/ Sainte-Brigitte-de-Laval : récolte du foin en famille / Auteur : George A. Driscoll / Vers 1950.

Exposition *Une histoire vivante*

La Société d'histoire de SBDL, en collaboration avec le journal Le Lavallois, présente à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval, et ce, pour une période indéterminée, une exposition de photographies anciennes datant d'aussi loin que 1914 et révélant des secteurs connus de notre ville à travers les années.

Il est possible de la visiter les dimanches matin après la messe de 9 h, et ce jusqu'à midi. D'autres heures restent à préciser dans un avenir proche. Cette exposition est un complément de la série de baladodiffusion Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante disponible sur le site Internet unehistoirevivante.ca.

Merci au journal Le Lavallois, à Diffusion culturelle SBDL, et à Carlos Sainte-Marie pour leur aide précieuse à cette exposition.

Exposition *L'instant d'une résonance*

Nous sommes fiers d'être partenaires de l'exposition à venir *L'instant d'une résonance* de Nadia Morin.

L'événement se présente tel un regard complice adressé aux résidents de la ville et aux municipalités avoisinantes. Les récits, souvenirs et mystères de leur histoire retrouvent vie – offrant à ceux qui les contemplant l'occasion de tisser de nouvelles narra-

tions autour d'une table – avant de se figer telles les images nostalgiques d'un album jamais tout à fait oublié. L'artiste a cherché à capturer ces moments de partage précieux à travers des collages évocateurs.

En mêlant des photographies d'archives de la localité avec ses propres clichés, elle façonne des paysages surréalistes où se dévoilent des fragments d'histoires réimaginées et la découverte de lieux toujours existants, voire redéfinis.

Le patrimoine vivant, la culture, le plein air, l'histoire... autant de thèmes qui éclairent et entrelacent la riche toile sociale de Sainte-Brigitte-de-Laval, autant d'espaces à découvrir dans le passé que le présent.

Diplômée au baccalauréat en arts visuels et médiatiques et au certificat en rédaction professionnelle de l'Université Laval, Nadia Morin vit à Sainte-Brigitte-de-Laval et a présenté ses œuvres dans le cadre d'expositions individuelles et collectives (Manif d'art, Coopérative Méduse, Maison Tessier-Dit-Laplante).

À titre d'illustratrice, elle signe les couvertures d'Etta et Otto (Alto), Les mouches en papier (Éditions au Carré), La résilience des corps (L'instant même), le numéro 115 de la revue Les libraires et les numéros thématiques mensuels de la Gazette des femmes. Elle est la créatrice de la murale extérieure de la Bordée, *Devant nous, le vertige*.

Autrice de l'essai d'introduction du catalogue de la cohorte 2020-2021 des boursier-ère-s, l'artiste multidisciplinaire agit également à titre de commissaire de l'exposition extérieure menée par la MANIF et la Ville de Québec. Elle est actuellement représentée par la Galerie Beauchamp (Québec, Montréal, Baie-Saint-Paul et Toronto).

Au Parc Richelieu. Date approximative du lancement : 5 octobre.

Nouveaux articles de blogue

Deux nouveaux articles de blogue, parus en juin et en juillet, peuvent être lus sur le site Internet de la Société d'histoire (www.shsbd.org).

Le premier, intitulé « Sainte-Brigitte en 1931 un regard sur le recensement » écrit par Gary O'Brien, examine le recensement de 1931 à Sainte-Brigitte-de-Laval, détaillant la composition des familles, les patronymes fréquents, les métiers, les revenus, et le niveau de vie des habitants, avec un accent sur le bilinguisme et l'alphabétisme dans la communauté.

L'autre, intitulé « Au coeur des propriétés de George Benson Hall : fermes et moulin à Sainte-Brigitte-de-Laval » écrit par Marc Gadoury, explore les propriétés du marchand de bois et dernier seigneur de Beauport George Benson Hall à Sainte-Brigitte-de-Laval. Ces propriétés incluaient des fermes et un moulin à scie. Isaïe Tessier dit Laplante, ancien surintendant de Hall, prend la gestion de ces propriétés par bail passé avec Mary Hall, la veuve de G.B. Hall, en 1876.

Candidature au *Prix d'histoire du Gouverneur général*

Après avoir remporté le Prix patrimoine 2024 de la MRC de La Jacques-Cartier dans la catégorie Interprétation et diffusion pour le balado Sainte-Brigitte-de-Laval : une histoire vivante, la Société d'histoire a posé sa candidature pour le Prix d'histoire du Gouverneur général pour l'excellence des programmes communautaires.

Pour cette candidature, nous avons reçu des lettres d'appui de la MRC de la Jacques-Cartier et de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous tenons à les remercier chaleureusement.

D'ici le dévoilement des gagnants, nous nous croisons les doigts !

Allen Dawson, président



WR | 80 ans

Dominic et Gabriel Robert
arrière-petits-fils du fondateur

À 80 ans, Wilbrod Robert n'a jamais été aussi jeune !

- Salon commémoratif avec chapelle et salle de réception au 1010 Boul Raymond, Sainte-Thérèse de Lisieux
- Arrangements préalables avec forfaits, tout en musique...!
- Columbarium Intérieur à partir de 895\$
- Une **entreprise familiale**, depuis maintenant 4 générations avec l'arrivée de Dominic et Gabriel Robert

WR | Wilbrod Robert

418 661-9223 | wilbrodrobert.com

Nous desservons toute la région de Québec incluant la Côte-de-Beaupré

RE/MAX

Votre projet me tient à cœur réalisons-le ensemble !

Carole Fortin
Courtier immobilier résidentiel

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
AGENCE IMMOBILIÈRE
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

B. 418 666-5050
C. 418 951-8856

[f](https://www.facebook.com)

carolefortin.ca

Fin du service gratuit avec Equifax

Eh oui, ça fait déjà cinq ans qu'il y a eu la fuite de données chez Desjardins. Pour sécuriser ses membres, Desjardins offrait gratuitement le service de surveillance avec Equifax pour cinq ans. L'échéance arrive ou arrivera sous peu. Equifax vous a proposé ou vous proposera de renouveler la protection pour un montant de 24,95\$ par mois + taxes (344,28 \$ par an).

Est-ce nécessaire de poursuivre avec Equifax ? C'est important de continuer à se protéger mais il existe des solutions gratuites. Voici comment procéder.

Surveillance Equifax complet supérieur

Ce service comprend : la surveillance et verrouillage (dossier et cote de crédit), l'accès quotidien à votre dossier, le balayage du Web, l'assurance vol d'identité de 1 000 000 \$, le service de restauration de l'identité, l'assistance en cas de portefeuille perdu.

1. Verrouillage de votre dossier de crédit

Le verrouillage du dossier de crédit est imposé par le gouvernement du Québec à Equifax et Trans-Union depuis le 1^{er} février 2023 et est entièrement gratuit. Il rend la tâche difficile aux fraudeurs. Les marchands ou les institutions financières ne peuvent accéder à vos données financières donc, un prêt ne peut être négocié en votre nom ni l'achat d'un forfait cellulaire, etc. C'est une des meilleures protections pour réduire le vol d'identité et prévenir la fraude. Si vous n'avez pas verrouillé votre dossier faites-le maintenant.

Nous avons publié un article à cet effet dans l'édition de mars 2023, page 12. Vous pouvez y avoir accès dans les archives du journal ou sur notre site Web dans la rubrique Saviez-vous que - 30 mars 2023.

2. Surveillance de votre dossier et votre cote de crédit

Equifax envoie un courriel pour vous informer s'il y a un changement à votre dossier de crédit. Sinon, c'est le message - Pas de nouvelles, bonnes nouvelles !

Si vous êtes un client de Desjardins, vous avez accès à un service similaire avec TransUnion. Il faut activer le service sur AccèsD en allant dans votre compte. Ensuite, il faut cliquer sur : Mon dossier de crédit, puis sur Aller à TransUnion. Dans cette page, il faut taper sur « Mon compte », mettre votre adresse dans le champ – Courriel - puis cocher « Oui, je souhaiterais recevoir [...] » et finalement taper sur « Mettre à jour mes renseignements ». Ça peut sembler compliqué mais c'est facile à faire.

Si vous n'êtes pas un client de Desjardins et que vous



ne voulez pas payer pour le service d'Equifax, vous pouvez aller consulter mensuellement votre dossier de crédit chez Equifax et TransUnion. Si vous avez activé la fonction dans Desjardins pour TransUnion, il serait aussi sage de vérifier aussi votre dossier dans Equifax. Un changement peut survenir dans votre dossier Equifax mais pas dans TransUnion et vice-versa.

3. Accès quotidien à votre dossier et votre cote de crédit

La loi oblige les agences de crédit à vous donner accès gratuitement à votre dossier et votre cote de crédit. Il suffit de vous connecter à votre compte Equifax et TransUnion. Vous devez bien sûr avoir créé un compte avec les deux agences de crédit.

4. Balayage du Web

Ce service permet de vérifier que vous avez des données personnelles sur le Web. Selon Marc Sabourin de la revue Actualité, vous en avez déjà plusieurs. Assurez-vous qu'il n'y ait pas de données importantes comme exemple votre date d'anniversaire sur votre page Facebook. Elle est très utile aux fraudeurs. Beaucoup de vos données sont publiques donc accessibles comme les actes de vente, les contraventions routières et celles provenant de d'autres failles de sécurité.

Pour avoir le service de balayage, Equifax vous demande de fournir les adresses courriel ainsi que les numéros de compte, de carte de crédit et de passeport pour lesquels vous désirez un balayage. N'oubliez pas que cette agence de crédit a elle-même été victime d'une brèche dans sa sécurité.

Si vous apprenez que vos informations personnelles sont en ligne ? Vous devez : verrouiller et surveiller votre dossier de crédit, scruter vos relevés bancaires et de carte de crédit, activer la double authentification sur vos services en ligne, avoir des mots de passe sécuritaires. **Donc, ce que vous devriez déjà faire.**

Si vous tenez à faire un balayage du Web, vous pouvez utiliser gratuitement le site HaveIBeenPwned. Si vous avez un compte Google, vous pouvez faire une investigation avec le service de recherche sur le Dark

Web mais en fournissant des données personnelles.

5. Assurance vol d'identité de 1 000 000 \$

Les résidents du Québec n'ont pas droit à l'assurance vol d'identité d'Equifax. Elle était incluse dans le forfait payé par Desjardins, mais elle s'annule lorsque ce dernier prend fin.

Si vous êtes client Desjardins, vous bénéficiez d'une protection de 50 000 \$ en cas de vol d'identité. Certaines assurances habitation incluent également cette assurance. La Banque Nationale offre aux clients une protection de 25 000 \$ s'ils y ont souscrit.

25 000 ou 50 000 \$, c'est pas un million. Sachez que les assurances pour vol d'identité ne couvrent pas les pertes financières dues à la fraude, mais les frais pour corriger la situation (avocat, pertes de salaire pour journées de travail manquées, photocopies, etc.).

6. Service de restauration de l'identité

Si vous avez pris le service de surveillance Equifax et que vous êtes victime d'un vol d'identité, l'équipe d'Equifax vous aidera à corriger la situation : qui contacter, comment mettre une alerte pour fraude, etc. Un employé d'Equifax pourra aussi effectuer certaines tâches pour vous telles que communiquer avec des institutions financières pour faire le suivi de votre dossier. Vous devrez quand même vous impliquer activement et investir beaucoup de temps.

Les clients de Desjardins ont déjà accès gratuitement à un service d'accompagnement. Vous pouvez trouver toute l'information en tapant dans Google : Desjardins accompagnement vol d'identité. Si vous avez une autre protection contre le vol d'identité celle-ci inclut probablement un service d'accompagnement.

7. Assistance en cas de portefeuille perdu

Pas besoin de payer pour savoir quoi faire si vous perdez votre portefeuille ? En tapant sur Google – Quoi faire si j'ai perdu mon portefeuille ? Vous trouverez une liste exhaustive des actions à poser. Equifax fournit gratuitement sur son site les huit étapes à suivre.

Conclusion

Pensez-y bien avant d'opter pour le produit Equifax CompletMC supérieur à 344,28 \$/an.

Recherches: Actualité - Marc André Sabourin - 24 juin 2024, Desjardins, Banque Nationale, Equifax

Doris Tessier

Chronique immobilière

Le niveau de connaissances des vendeurs et acheteurs dans une transaction immobilière

La vente ou l'achat d'une propriété est souvent l'une des transactions les plus importantes de la vie d'une personne.

Dans ma pratique, je constate régulièrement que le niveau de connaissances des vendeurs et des acheteurs varie considérablement d'une personne à l'autre. Cette diversité de compétences et de compréhension peut parfois influencer le cours d'une transaction. Les vendeurs et acheteurs sont confrontés à différents défis au cours d'une transaction et la compréhension de ces facteurs peut contribuer à faciliter le processus.

Les défis des vendeurs

Pour les vendeurs, l'un des premiers défis est de fixer le bon prix pour leur propriété. Un prix trop élevé peut repousser les acheteurs potentiels, tandis qu'un prix trop bas peut signifier une perte financière substantielle. Évaluer correctement la valeur d'une maison nécessite une connaissance approfondie du marché local et des tendances actuelles.



Préparer la maison pour les visites est un autre défi de taille. Les vendeurs doivent s'assurer que leur propriété est attrayante pour les acheteurs, ce qui peut inclure des rénovations mineures et un nettoyage en profondeur. Une mise en marché optimale demande du temps et de l'énergie.

La négociation des offres est également un aspect délicat. Comprendre les implications de chaque offre, évaluer les conditions proposées et décider de la meilleure approche nécessite une certaine expertise. Les aspects légaux et financiers d'une vente immobilière sont complexes et une erreur peut entraîner des conséquences importantes.

Les défis des acheteurs

Les acheteurs doivent naviguer à travers un marché



parfois complexe et volatil. Trouver la propriété idéale qui correspond à leurs besoins et à leur budget peut être une tâche ardue. Évaluer la valeur réelle des propriétés implique de comprendre les comparables de vente et d'analyser les caractéristiques de chaque maison.

Comprendre les implications d'une inspection est essentiel. Une inspection peut révéler des problèmes potentiels qui pourraient affecter la décision d'achat. Les acheteurs doivent être en mesure d'interpréter les rapports d'inspection et de prendre les décisions appropriées.

Maîtriser les aspects financiers, comme les hypothèques et les assurances, est un autre défi important. Plusieurs types de prêts hypothécaires s'offrent aux acheteurs, et ce, à différents taux d'intérêt et conditions de remboursement.

Ils doivent également évaluer les coûts afférents à l'achat d'une propriété, tels que les taxes foncières, les frais de notaire, la taxe de mutation, etc.

La documentation dans les transactions immobilières

Pour les vendeurs comme pour les acheteurs, il sera



nécessaire de comprendre la documentation, souvent volumineuse, d'une transaction immobilière. Cette documentation comprend des contrats, des titres de propriété, des rapports d'inspection, des documents financiers et parfois des avis de divulgation. Chaque document a des implications légales et financières importantes et une mauvaise interprétation peut entraîner des complications.

Les ressources et outils de l'OACIQ

Pour les vendeurs et les acheteurs, l'accès à des ressources fiables et à des outils de qualité est possible. L'Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec (OACIQ) offre une multitude de ressources pour aider le public à s'informer.

Sur le site Web de l'OACIQ, les vendeurs et les acheteurs peuvent trouver des guides détaillés et des conseils pratiques sur divers aspects des transactions immobilières. Ces ressources couvrent tout, des droits et obligations des parties impliquées et à la compréhension des contrats.

L'OACIQ veille également à ce que les courtiers immobiliers respectent des normes élevées de compétence et d'éthique. En utilisant les ressources de l'OACIQ, les vendeurs et les acheteurs peuvent se sentir plus confiants et informés, réduisant ainsi les risques d'erreurs et de mauvaises décisions.

En conclusion, le niveau de connaissances des vendeurs et des acheteurs dans une transaction immobilière peut faire une différence significative dans le déroulement de la transaction.

Accéder à des ressources fiables, comme celles offertes par l'OACIQ, permet aux vendeurs et aux acheteurs de mieux se préparer et de prendre des décisions éclairées.

Investir du temps dans l'apprentissage et l'utilisation de ces outils peut grandement améliorer l'expérience de la transaction immobilière, assurant ainsi une transaction plus douce et réussie.

Pour en savoir plus : oaciq.com

Carole Fortin

Courtier immobilier résidentiel

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



jd innovation
extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat
à votre aménagement paysager

La relation de l'humain avec notre belle nature à Sainte-Brigitte-de-Laval

Un appel à l'harmonie

La relation de l'humain avec la nature est fondamentale pour notre survie, notre bien-être et notre épanouissement spirituel. Pourtant, au fil des siècles, cette relation s'est souvent détériorée, principalement en raison de l'exploitation excessive des ressources naturelles et de la pollution. Aujourd'hui, il est crucial de repenser et de rééquilibrer cette relation pour assurer un avenir durable et harmonieux pour toutes les formes de vie sur Terre. Voici comment cette relation devrait se manifester.

Reconnaître l'interdépendance

La première étape pour établir une relation harmonieuse avec la nature est de reconnaître notre interdépendance avec elle. Les humains dépendent de la nature pour des besoins fondamentaux tels que l'air pur, l'eau, la nourriture et même des matériaux pour construire des abris. Cette dépendance n'est pas à sens unique; les activités humaines influencent profondément les écosystèmes naturels. En comprenant que nous faisons partie intégrante de la biosphère et non des entités séparées, nous pouvons commencer à agir de manière plus responsable et respectueuse.

Respecter et protéger la biodiversité

La biodiversité est essentielle au fonctionnement des écosystèmes et à la résilience de la planète face aux changements. Chaque espèce, aussi petite soit-elle, joue un rôle unique dans le maintien de l'équilibre écologique. Les humains doivent donc s'engager activement dans la protection de la biodiversité en préservant les habitats naturels, en régulant la chasse et la pêche et en contrôlant la pollution. Les aires protégées, les réserves naturelles et les parcs nationaux sont des exemples concrets de mesures visant à protéger la biodiversité.

Adopter des modes de vie durables

Pour améliorer notre relation avec la nature, il est indispensable d'adopter des modes de vie durables.

Cela signifie réduire notre empreinte écologique en consommant moins de ressources, en produisant moins de déchets et en utilisant des technologies propres. Les pratiques de vie durable incluent la réduction de la consommation d'énergie, le recyclage, l'utilisation de produits locaux et biologiques et le choix de transports moins polluants. En faisant des choix écoresponsables, nous contribuons à la santé de la planète et à notre propre bien-être.

Promouvoir l'éducation et la sensibilisation

L'éducation environnementale joue un rôle crucial dans la promotion d'une relation saine avec la nature. En sensibilisant les gens aux enjeux environnementaux et en leur fournissant les connaissances nécessaires pour agir de manière responsable, nous pouvons cultiver une génération de citoyens engagés et conscients. Les programmes scolaires, les campagnes de sensibilisation et les initiatives communautaires sont des moyens efficaces pour éduquer le public sur l'importance de la conservation de la nature.

Intégrer les savoirs traditionnels

Les savoirs traditionnels des peuples autochtones et des communautés locales offrent des perspectives précieuses sur la manière de vivre en harmonie avec la nature. Ces savoirs, souvent basés sur des millénaires d'observation et d'interaction avec l'environnement, peuvent compléter les approches scientifiques modernes de la gestion des ressources naturelles. En intégrant ces connaissances dans les politiques et les pratiques de conservation, nous pouvons bénéficier de solutions durables et respectueuses des écosystèmes.

Encourager la participation et la gouvernance inclusive

La gestion durable de la nature nécessite la participation active de toutes les parties prenantes, y compris les communautés locales, les gouvernements,

les entreprises et la société civile. Une gouvernance inclusive permet de prendre en compte les intérêts et les besoins de toutes les parties concernées, assurant ainsi des décisions plus justes et efficaces. Les initiatives locales de conservation, les partenariats public-privé et les forums de discussion sont des exemples de mécanismes qui favorisent la participation et la coopération.

Cultiver une éthique de la nature

Enfin, il est essentiel de cultiver une éthique de la nature, une attitude de respect et de vénération envers le monde naturel. Cela implique de reconnaître la valeur intrinsèque de la nature, au-delà de son utilité pour les humains. Des philosophies comme le biocentrisme et l'écopsychologie soulignent l'importance de percevoir la nature comme un partenaire plutôt que comme un simple réservoir de ressources. En adoptant cette éthique, nous pouvons transformer notre relation avec la nature en une cohabitation respectueuse et équilibrée.

Conclusion

La relation de l'humain avec la nature doit être réinventée pour être durable et harmonieuse. En reconnaissant notre interdépendance, en respectant la biodiversité, en adoptant des modes de vie durables, en promouvant l'éducation, en intégrant les savoirs traditionnels, en encourageant la participation et en cultivant une éthique de la nature, nous pouvons espérer construire un avenir où l'humain et la nature coexistent en équilibre.

C'est un appel à la responsabilité collective et individuelle pour protéger notre maison commune, la Terre et en particulier, notre coin de pays : Sainte-Brigitte-de-Laval.

Profitons de chaque belle saison.

Philippe Cuillé

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

SCIAGE
FORAGE



EXCAVATION
COFFRAGE

Résidentiel - commercial - industriel

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

- Sciage mural (porte, fenêtre, plancher jusqu'à 48" épais)
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Sciage de dalle et d'asphalte
- Percements de 1" à 36"
- Démolition et excavation
- Coffrage dalle structurale

Membre APCHL
R.B.Q.: 8229-6963-28

À votre service depuis 1989

418 825-3304

Cellulaires:

418 808-6557

418 951-3304

Courriel: sciage@live.ca

www.sciagedebetontremblay.com

Légumes à planter en août et septembre

Jocelyne Clavet

Que ce soit vers la fin des grosses chaleurs ou au début de l'automne, c'est le moment idéal de préparer vos plantations pour obtenir de bons légumes. Il faudra alors récupérer les dernières récoltes de vos légumes d'été pour préparer votre terrain au mois de septembre. Mais par quoi allez-vous remplacer vos cultures ?

Pourquoi août et septembre sont-elles de bonnes périodes pour vos plantations ?

Le mois de septembre est un vrai bonheur pour tous les amoureux du potager. L'avantage, c'est qu'il vous reste encore des récoltes généreuses de votre été. De plus, il s'agit d'une période pendant laquelle les températures commencent à baisser avec des nuits qui se rafraîchissent. Ce sont des conditions optimales pour la culture de légumes dans votre potager. Tout d'abord, nous vous recommandons de profiter au maximum des restes de vos végétaux d'été car ils sont produits en grande quantité à ce moment-là. Vous pouvez utiliser cette période pour les conserver.

Quels légumes planter au mois d'août ou septembre ?

Si vous préférez commencer vos récoltes au plus tôt après l'été, il y a également de nombreux végétaux qui peuvent être plantés dès le mois d'août.

- L'épinard

Il s'agit d'une variété de légumes qui peut être plantée à la fois en automne ou au printemps. En revanche, il faut savoir que les épinards ne supportent pas bien la chaleur. La fin du mois d'août et le mois de septembre est donc un moment idéal pour se lancer. Pour cela, vous allez devoir affiner votre terre tout en l'humidifiant. Ensuite, il suffira de semer vos graines d'épinards tous les 5 cm en faisant des lignes espacées de 30 cm. Pour la cueillette, pensez à bien les cueillir feuille par feuille.

- La carotte

Les carottes aiment les sols qui sont légers et riches en nutriments. La seule condition pour qu'elles se développent bien est qu'il faut respecter la rotation des cultures et les plantes compagnes. Par exemple, la place que vous lui accordez dans votre potager devra avoir accueilli auparavant des légumes graines. De plus, elles ne doivent pas être plantées à côté des pommes de terre mais sont tout à fait favorables à la proximité avec les poireaux et les oignons.



- Le navet

Les navets sont des légumes adaptés pour un semis en août ou en septembre. En revanche, il est bon de savoir que ce sont les légumes qui sont les plus sensibles aux maladies en potager comme les altises. Le navet préfère les sols assez riches. Vous pouvez ajouter du compost ou du fumier pour cela. Pour les semis, nous vous conseillons de planter les graines à 1 ou 2 cm de profondeur dans la terre. Lorsque les premières feuilles vont apparaître, il est recommandé d'éclaircir pour que vos navets puissent bien se développer dans votre potager.

- La laitue

Il existe une énorme variété de laitues qui peuvent être utilisées pour les différentes saisons. Ici, il convient de surveiller sur l'emballage de vos graines que la laitue est bien adaptée à une plantation en automne et qu'elle peut résister à l'hiver. Dans la plupart des cas, le nom des laitues est assez explicite sur la meilleure saison pour semer.

La laitue reste majoritairement adaptée à une grande partie de l'année puisqu'elle peut être plantée de février à octobre. Lors de la plantation, il faudra bien prendre soin d'ajouter votre laitue dans un sol humide et de préférence à la mi-ombre si les rayons du soleil sont encore trop importants.

- Le chou pommé

Le semis du chou pommé est aussi bien adapté au mois d'août qu'au mois de septembre. Ce sont des variétés qui aiment les sols frais et humides. Il faudra donc prendre soin d'arroser votre terre et surtout si la chaleur de l'été a été importante.

- Le radis

Le semis du radis est idéal au mois de septembre. L'avantage, c'est que la pousse de ce légume est

assez rapide. Il ne faut pas oublier que la terre doit être fraîche, sans cailloux et riche en nutriments. Planter vos radis à la fin de l'été est favorable à leur développement car ils préfèrent l'exposition ensoleillée sans qu'il n'y ait trop de chaleur. Si vous ne voulez pas que vos radis piquent, le mieux est de faire en sorte que le sol soit constamment humide.

- La betterave

Les betteraves sont d'excellent légumes à planter entre la fin de l'été et le début de l'automne. Pour cela, nous vous conseillons de semer les graines de betteraves tous les 25 cm puis d'arroser le tout avec une fine pluie d'eau. Le mieux est d'éclaircir à partir du moment

où les premières feuilles apparaissent en retirant les plants en trop.

- L'oignon

Il existe toute une variété d'oignons. Mais il est vrai qu'il s'agit d'un légume qui se retrouve très souvent dans nos plats autant l'été que l'hiver. Il préfère les sols arrosés et bien ensoleillés. La fin de l'été et le début de l'automne est donc la période parfaite.

- La pomme de terre

Les pommes de terre préfèrent les climats assez chauds ainsi qu'une belle exposition au soleil. Certains les plantent pendant l'été pour avoir une récolte au mois d'août, et d'autres préfèrent les installer dans un carré potager pour en profiter pendant l'hiver. Pendant l'automne, il est donc possible de semer des graines de pomme de terre dans votre jardin. C'est une variété de légumes qui demande notamment une terre riche en nutriments et enrichie en engrais.

Quelques légumes à planter à partir de septembre

Il est évident qu'en tant que jardinier, vous n'avez peut-être pas envie de travailler sous la chaleur du mois d'août. C'est le moment idéal pour profiter de ses vacances pour se reposer, être en famille ou faire des activités. Cela vous aidera à vous remettre en forme pour attaquer les plantations du mois de septembre. En voici quelques exemples :

- Le fenouil
- L'artichaut
- Le panais
- Le poireau
- Le chou
- La chicorée

Source : Internet

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

LE DOMAINE
DÉPANNEUR ET BOUCHERIE
418 667-2540
1779 Boulevard Raymond, Québec
(à l'entrée de Ste-Brigitte-de-Laval)

BOUCHERIE & prêt-à-manger

- Fondue chinoise
- Brochettes marinées
- Tourtière du Lac St-Jean
- Variété de pâtés
- Mets cuisinés
- Sandwichs
- Salades

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER LE
DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Accumulez des points
sur vos achats*
en magasin!

Esso
Esso EXTRA

optimum

*certaines conditions s'appliquent

J'ai été diagnostiqué D.A.D.A. déficit d'attention dû à l'âge

Voici comment cela se manifeste.

Je décide de laver ma voiture... Alors je vais vers le garage, je remarque qu'il y a du courrier sur la table de l'entrée, je décide de regarder le courrier avant de laver la voiture et je remarque que la poubelle est PLEINE.

Alors, je décide de reposer les factures sur la table et de vider d'abord la poubelle.

Mais, alors, puisque je vais être à côté de la boîte aux lettres quand je vais sortir la poubelle, autant préparer le règlement des factures.

Je prends mon carnet de chèques sur la table et je vois qu'il ne me reste qu'un seul chèque. Mon autre chèque est dans mon bureau, donc j'y vais et je trouve, sur le bureau, la canette de pepsi que j'ai commencé à boire.

Je vais chercher mon chèque mais avant tout il faut que j'enlève le pepsi de là avant de le renverser... Je remarque qu'il commence à devenir tiède, je décide donc de le mettre au frigo pour le rafraîchir. Alors que je me dirige vers la cuisine, le vase sur le comptoir me saute aux yeux : Les fleurs ont besoin d'eau !

Je pose ma liqueur sur le comptoir et découvre mes lunettes de lecture que je cherchais depuis le matin, je me dis que je ferais mieux de les remettre dans mon bureau, mais avant, je vais donner de l'eau aux fleurs.

Je repose les lunettes sur le comptoir, remplis un pichet d'eau et soudain, j'aperçois la télécommande. Quelqu'un l'a laissée sur la table.

Je me dis, que ce soir, quand on va vouloir regarder la télé, je vais la chercher partout et je ne me souviendrai plus qu'elle est dans la cuisine. Je décide donc de la remettre dans le salon ou est sa place mais avant je vais donner l'eau aux fleurs.

Je donne l'eau aux fleurs mais j'en renverse la moitié sur le sol...

Alors, je remets la télécommande sur la table, vais chercher un chiffon et nettoie les dégâts.

Ensuite, je reviens dans l'entrée en essayant de me souvenir de ce que je voulais faire.

À la fin de la journée, la voiture n'est pas lavée, les factures ne sont pas payées, il y a un pepsi tiède sur le comptoir de la cuisine, les fleurs n'ont pas assez d'eau, je n'ai pas mon nouveau chèque, je ne trouve pas la télécommande, je ne sais pas où sont mes lunettes, et je n'arrive pas à me souvenir de ce que j'ai fait des clés de ma voiture.

Et puis, je me rends compte que rien n'a été fait aujourd'hui, je n'y comprends rien car je n'ai pas arrêté de la journée, je suis complètement crevée.

Je réalise que j'ai un sérieux problème et qu'il faut que j'essaie de me faire aider.

Ne riez pas, si ce n'est pas encore votre cas, ça va vous arriver un jour !

Lucille Thomassin

La vieillesse est inévitable, rire de soi est une thérapie.

Le régime canadien de soins dentaires

Le gouvernement fédéral a commencé à mettre en place le Régime canadien de soins dentaires. Ce régime permet de réduire les soins buccaux dentaires pour les Canadiens admissibles, tels que les examens, le nettoyage des dents, les radiographies, les obturations (plombages), les prothèses dentaires, les traitements de canal et les chirurgies buccales.

Il est conçu pour les résidents canadiens qui ont produits leur déclaration d'impôt et dont le revenu familial annuel est inférieur à 90 000 \$.

Le processus de demande s'est déroulé par étapes, en commençant par les personnes de 65 ans et plus. Depuis le 27 juin 2024, les enfants de moins de 18 ans et les adultes ayant un certificat valide pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées peuvent soumettre leur demande. Tous les autres résidents canadiens admissibles pourront soumettre leur demande en 2025.

Le Régime canadien de soins dentaires ne couvre pas la totalité du coût des services admissibles. Il se peut que vous deviez payer une partie des coûts ou l'entièreté d'un traitement non couvert. D'autres services seront disponibles qu'à partir de novembre 2024 et nécessiteront une autorisation sur recommandation d'un fournisseur de soins dentaires. Pour en savoir plus sur le régime, consultez le site canada.ca/dentaire.

Lucille Thomassin

EBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

CATHERINE Théoret NOTAIRE
Conseillère juridique

T : 418.914.9104
F : 1.866.610.7265

catherinetheoret@notarius.net

10, rue Odette-Pinard
Québec (Québec) G1E 5P4

CCAP .TV

Votre TV locale

INSPIREZ SANTÉ
AVEC DOMINIQUE RAINVILLE

6 épisodes

Face aux enjeux de santé, le sport devient un allié

CCAPT PROJÉT CITOYEN

601

www.ccap.tv

Loi et animal heurté

La loi

La loi diffère si vous frappez un animal domestique ou un animal sauvage mais dans les deux cas, il est important de s'arrêter et d'appeler la police. Si vous ne le faites pas, vous pourriez subir de sérieuses conséquences légales et monétaires.

Animal domestique

Si vous frappez un animal domestique, il faut que vous vous arrêtiez sur les lieux de l'accident et que vous vous assuriez que personne n'a besoin d'assistance comme par exemple le maître du chien que vous pourriez aussi avoir



Photo Google : Vecteezi

blessé. S'il n'y a personne et que vous ne pouvez rejoindre le propriétaire, la loi vous oblige à déclarer l'accident au poste de police le plus près si l'animal pèse plus de 25 kilogrammes. Si vous n'êtes pas certain du poids faites une déclaration car en cas de non respect de la réglementation, les amendes peuvent atteindre 300 \$ et neuf points d'inaptitude.

Animal sauvage

Si vous percutez un animal sauvage, la règle des 25 kilogrammes s'applique tout comme pour un animal domestique toutefois peu importe le poids, il faut communiquer avec un agent de protection de la faune si la bête fait partie de la « liste des animaux à déclaration obligatoire » ex. : le cerf, l'orignal, le coyote, l'opossum, le dindon sauvage et tous les oiseaux de proie.

Appelez votre assureur

Évidemment, si vous avez endommagé votre automobile, il faut contacter votre assureur.

Doris Tessier

Source : Éducaloi

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	418 948-2610
André Lachapelle, v.-président	418 825-3035
Doris Tessier, secrét.-trésorière	581 459-2530
Diane Clavet, administratrice	418 704-2502
Rita Boucher, administratrice	418 948-0954
Alain Bouchard, dir. photographe	418 934-0121
Éliane Vételé, administratrice	

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Sabrina Turgeon Savoie, site Web
François Beaulieu, site Web
Audrey Duchesne, publicité

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
2024	
04 septembre	13 septembre
02 octobre	11 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre

À vendre

Souliers de marche New Balance, taille 6.5 D. Portés deux fois.
Raison : ne conviennent pas à mes pieds.
Payés 200 \$ - Prix demandé : 100 \$
581 459-2530



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications



Installation septique
Entrée d'eau
Drain agricole
Excavation

418-558-0296

RBQ : 5685-2213-011



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tél : 418 825-2132

10516, Boul. Ste-Anne, Bureau 212
Sainte-Anne-de-Baupré (Québec) G0A 3C0
Téléphone : 418 827-5741
Télécopieur : 418 827-2578
Courriel : cbourget@notarius.net

ARBORICULTURE • ÉLAGAGE • ABATTAGE

ÉCO-VERT

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

SERVICES D'ARBRES

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL



DRE Sophie Léonard
CHIROPRACTICIENNE

*Des soins de santé
à proximité!*



Ste-Brigitte-de-Laval

chirosbd.com

418 - 606-2424

CCAP

40 ANS

Dans votre quotidien
depuis maintenant 40 ans!

Surveillez nos activités spéciales en lien
avec le 40^e anniversaire de la Coop :

- Émission rétrospective diffusée sur CCAP.Tv
- La grande tournée des événements locaux (surprises, cadeaux et la présence de K-Blo)
- Concours pour les membres

Maintenant
en ondes



Suivez-nous!



ccapcable.com